

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: <a href="https://www.norgestesten.no/">https://www.norgestesten.no/</a>
Teknisk arrangør: UKI Friidrett
By/Sted: Jessheim
Arrangementsdato: 10.09.2023
Dato og klokkeslett for måling: 07.09.2023 kl.18:00
Distanse(r) som skal måles: 5km
Kalibreringsdistanse: 400m
Terrengtype: Flat asfalt <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høydeforskjell mellom start og mål: moh
Beskrivelse av startsted: Jessheim – 400m fra Jessheim Friidret Stadion (Myrvegen)
Beskrivelse av mål: Jessheim – 10m fra crossing av Bråtevegen og Algerheimsvegen mot Jessheim Sentrum.
Avstand i rett linje mellom start og mål: 650m
Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>
Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Grzegorz Kosel	Torbjørn Liestøl
Telefon:	+47 977 47 042	+47 928 40 458
Epost:	Gregory.kosel@gmail.com	tliestol@me.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

25.10.2023 Grzegorz Kosel

Dato Løypemålers underskrift

29.10.2023 *Peer Jensen*

Dato NFIFs godkjennelse

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	400 m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	399,988 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	399,994
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	10
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0,999885
Målt kalibreringsstrek etter justering	<b>400,000</b>
Avstand fra start til kalibreringsstrekning	200 m (kalibreringsstrekningen er i løypa)

**KALIBRERINGSINFORMASJON** (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett:			Dato og klokkeslett:		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	308030,0	312436,5	4406,5	399330,0	403737,5	4407,5
2. Måling	312440,0	316846,0	4406,0	403740,0	408147,0	4407,0
3. Måling	316850,0	321256,5	4406,5	408150,0	412557,5	4407,5
4. Måling	321260,0	325667,0	4407,0	412560,0	416968,0	4408,0

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4406,50	4407,50	Dagens konstant Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11016,25	11 018,75	
Tillegg 1‰	11,02	11,02	
Konstant (avrundes til heltall)	11027,27	11 029,77	11 028,52

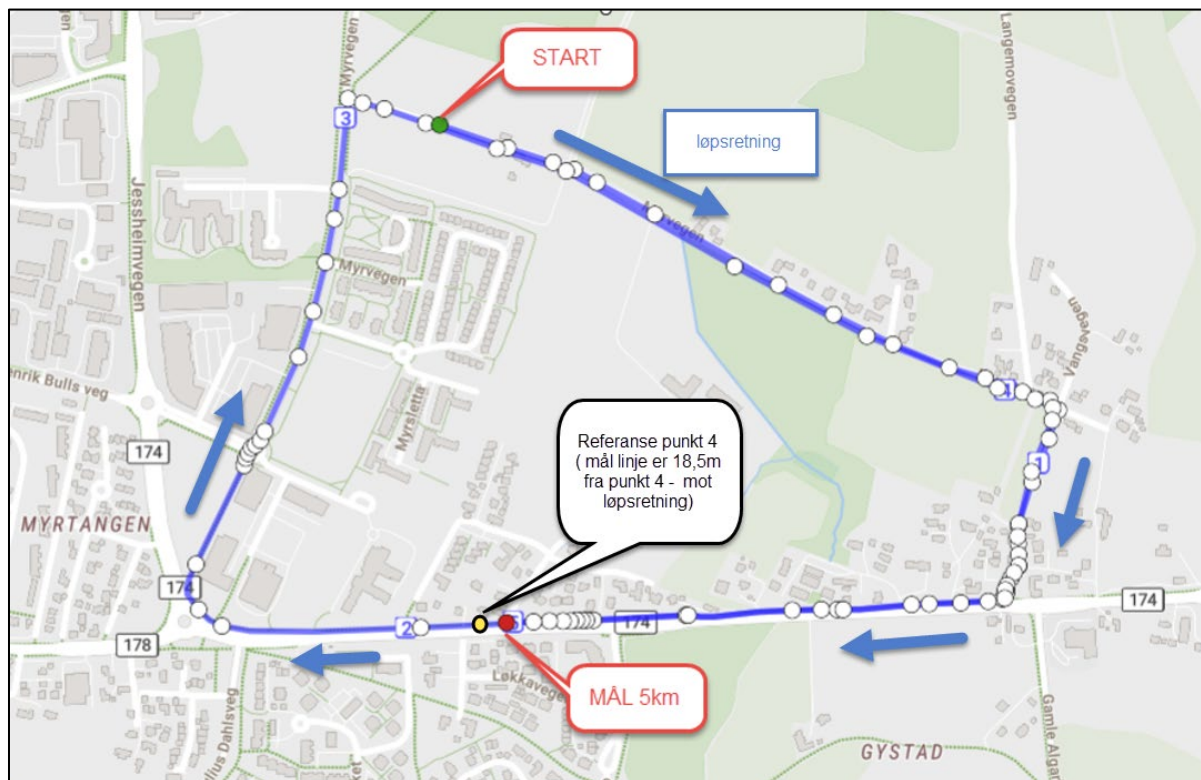
# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



		Måling	
<b>5km</b>	<b>Antall klikk (S) - (Markert referanse punkt)</b>		
	<b>Før</b>	<b>327940</b>	START
	<b>Etter</b>	<b>383287</b>	Markert referanse punkt
	<b>Differanse</b>	55347	
	<b>Lengden er:</b>	<b>5018,5</b>	m

Totalt distansen før justering	5018,5 m
Ønsket lengde	5 000,00 m
<b>Distansen (må justeres)</b>	<b>18,5 m</b>
Mål linje er 18,50m fra referanse punkt 4 mot løpsretning (med stålbånd)	18,5 m
<b>Totalt distansen etter justering</b>	<b>5000,0 m</b>



# Norsk friidrett

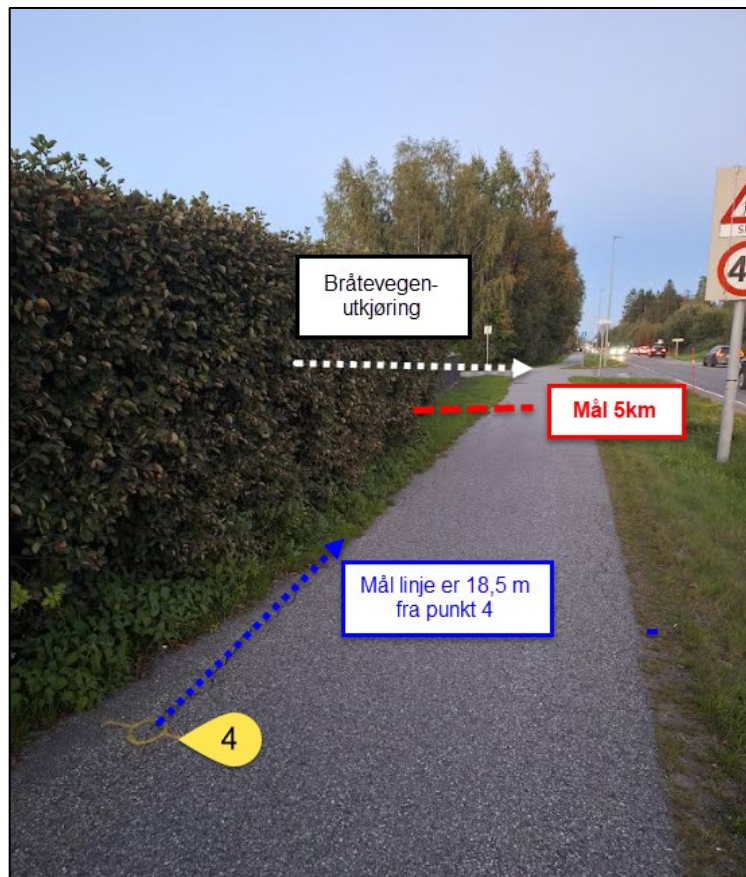
Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



**Distansen Runde (måling) består av to faste punktene/delene:**

Hvor

- **S (START)** – markert null punkt i Myrvegen
- **4(A)** – markert punkt i 30m fra krossing av Bråtevegen og Algerheimsvegen mot Jessheim Sentrum.



**Start** er plasert på Myrvegen – 400m fra Jessheim Friidretstadion.

**Mål** er plasert 10m fra krossing av Bråtevegen og Algerheimsvegen mot Jessheim Sentrum

Korteste vei ble målt og bånd/kjegler/grinder skal settes opp der det er mulig å kutte svingene. Dette ble gjennomgått underveis.



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART

<https://www.norgestesten.no/lopsinfo/>

