

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: KNARVIKMILA 3K
Arrangør: FIL AKS-77
By/Sted: Knarvik
Arrangementsdato: 03.09.2023
Dato og klokkeslett for måling: 26.04.2023, kl. 14.00
Distanse som skal måles: 3K
Kalibreringsdistanse: 350 m
Terrengtype: Asfalt/hardpakket veigrus <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m
Beskrivelse av startsted: 2 m før 60 m start på Knarvik stadion ( Figur 2 og 7)
Beskrivelse av mål: Som startsted
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0
Start og mål avmerket: Ja
Km-markeringer: Ja
Retning på måling: Med løpsretning
Norsk rekord kan godkjennes: Ja

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør: AKS-77
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Ronny Borgen Hansen
Telefon:	91648793	97757909
Epost:	lvarsando53@gmail.com	ronny@knarvikmila.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

28.04.2023 Ivar A. Sandø

Dato Løypemålers underskrift

22.5.2023

Dato

Peer Jensen

NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE ( Benyttet samme strekk som for 5K målingen den 20.04.2023)

Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	350,00 m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	350,01 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	350,005 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	+20 C
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	0
Målt kalibreringsstrek etter justering	350,0m ( justert 0,5cm)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	1K

## KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

	Kalibrering før måling			Kalibrering etter måling		
	Dato og klokkeslett: 20/4 10.45			Dato og klokkeslett: 20/4 14.00		
	Start	Stopp	Differanse	Start	Stopp	Differanse
1. Måling	15467	19369	3902	50447	54346	3899
2. Måling	23267	27168	3901	54346	58247	3901
3. Måling	31065	34966	3901	58247	62147	3900
4. Måling	34966	38865	3899	62147	66048	3901

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3900,75	3890,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11145,00	11143,57	
Tillegg 1‰	11,14	11,14	
Konstant (avrundes til heltall)	11156	11155	11156

MÅLEPROSEDYRE		
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
Dagens konstant 11156		
0	55198	Foreløpig Start/mållinje på Knarvik stadion, på 40m startlinje på oppløpsiden
1000m	66354	1K merke
2000m	77510	2k merke
2920,6	87780	Foreløpig Start/mållinje på Knarvik stadion
0m	87780	Foreløpig Start/mållinje på Knarvik stadion
158,3m	89546	Siste felles punkt Alternativ 1 og 2
440,1m	92690	Foreløpig start/mållinje på Knarvik Stadion

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



## KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Målte med Cook-Jones counter montert på fremre sykkelhjul .

Målingen foretatt i løpsretning fra start til mål fra foreløpig start/mållinje på Stadion som er på 40m-startlinje på oppløpssiden. ( Figur 3).

Løypen ble målt til 2920,6m, altså er den **79,4m for kort.**

Start/mål linje er fleksibel, der er ingen vendinger ute i løypa.

Arrangøren hadde 2 alternativer for løpsmønster inn til mål på banen for å justere til korrekt lengde på løypen ( Figur 4)

Alternativ 1 : Det løpes inn port og til venstre når en kommer inn på Stadion.

Alternativ 2: Det løpes inn port og til høyre når en kommer inn på Stadion.

Vi målte fra målpunktet ved 40m-linje på stadion tilbake til siste fellespunkt for de 2 alternativene. Målte mot løpsretning for alternativ 1. Lengden fra mål til siste felles punkt er 158,3m : ( 89546-87780) = 1766 counts.

Videre målte vi fra siste felles punkt inn til mål i løpsretning for alternativ 2. Denne lengden er 440,1-158,3m = 281,8m. ( 92690 – 89546)=3144 counts.

Alternativ 2 er altså 281,8-158,3 = 123,5m lengre enn Alternativ1.

Ved å velge Alternativ 2 blir da løypen **123,5-79,4= 44,1m for lang.**

Alternativ 2 ble valgt med justering av start/mål 22m lenger ned på oppløpsside på stadion. Dette er **2m før 60m startlinje på banen.**

Avvik fra korteste vei :

1)Fortau kan ikke benyttes før sving mot parkeringsplass ca 100m fra Stadion ( Figur 4), og heller ikke i ned mot Brekkeløypa i Lonsvegen

2) Det lages en myk sving ved inngang til Brekkeløypa, denne kjegles. Kjegleplassering markert med permanent spray i vegbanen. ( Figur 5)

- **Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Ingen ytterligere justering foretatt

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

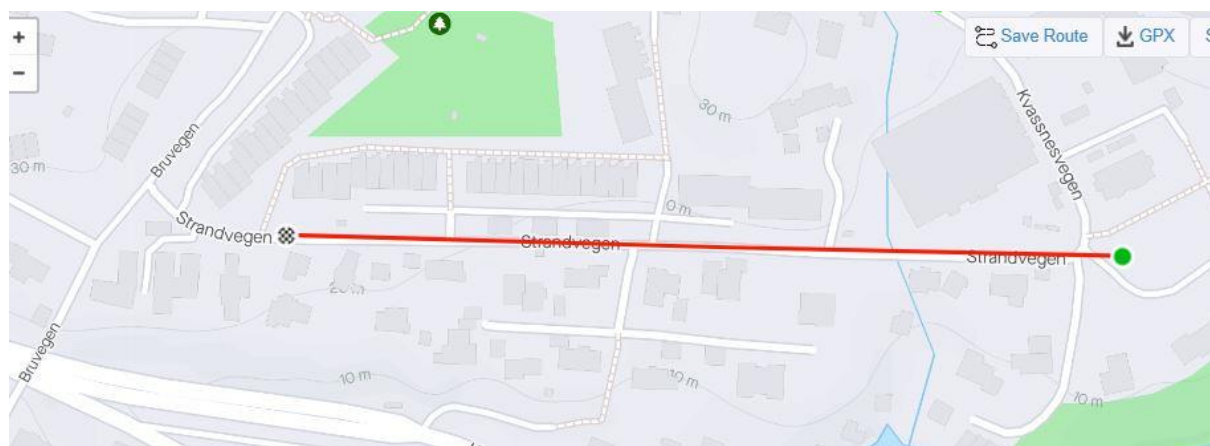
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Figur 1 :350m kalibreringsstrek i Strandvegen



Start og slutt av kalibreringsstrek markert med asfaltspiker

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART OG BESKRIVELSE

Figur 2 : Løypekart 3K



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 3 : Start/Mållinje og løpsmønster på Stadion, foreløpig løype.



Figuren viser løpsmønster på Stadion for oppmålt foreløpig løype. Da er start og mål på 40m startlinje på stadion og det løpes ut av og inn på stadion som vist på figuren. Denne foreløpige løypen ble målt til å være 2920,6m, altså 79,4m for kort. .

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



**Figur 4 : Alternative løpsmønstre mot mål på Stadion**



Alternativ 1 : Det løpes slik som opprinnelig kontrollmålt, løypen er 79,4m for kort. ( Blå pil)  
Alternativ 2 : Det løpes til høyre og inn til mål i motsatt retning i forhold tll alternativ1. ( Grønn pil).



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

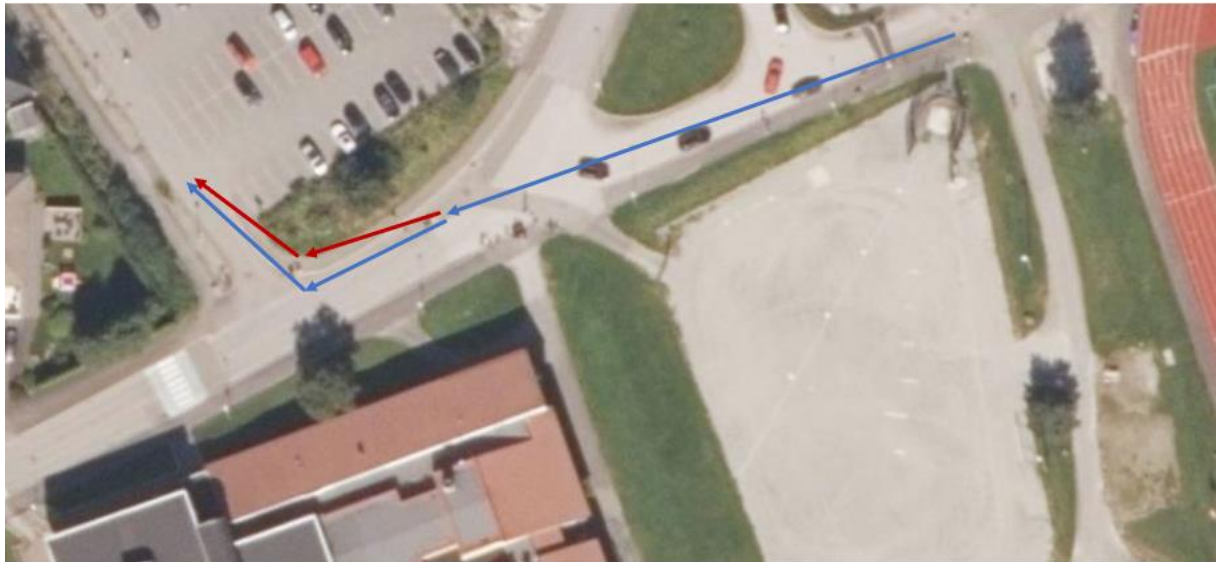
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



**Figur 5 : Avvik fra korteste vei, i sving ved parkeringsplass**



**Avvik fra korteste vei :**

**Ca 100m etter at løperne har løpt ut av stadion, går løypen til høyre langs parkeringsplass. Før svingen er det ikke tillatt å løpe på fortau for å kutte løypen. Løperne skal benytte bilvei.**

**Dette skal sikres med bånd / vakt.**

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 6: Avvik fra korteste vei, i sving inn i Brekkeløypa fra Lonsvegen



Avvik fra korteste vei :

Der løperne kommer ut av port fra Brekkeløypa, settes det opp kjepler i Lonsvegen for å unngå en svært skarp sving ut av porten. Kjeleposisjonene er markert med permanent spray i vegbanen i Lonsvegen. Løpsmønster følger blå piler, rød pil indikerer korteste veg.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 7 : Start/Mållinje 3K

