

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Graabeinløpet
Arrangør: Sætre IF
By/Sted: Sætre
Arrangementsdato: 22.05.2022
Dato og klokkeslett for måling: 24.04.2022 kl 09:30
Distanse(r) som skal måles: 5 km
Kalibreringsdistanse: 400 m
Terrengtype: Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høydeforskjell mellom start og mål:
Beskrivelse av startsted:
Beskrivelse av mål:
Avstand i rett linje mellom start og mål:
Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>
Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Tom-Erik Lukkedal	Anne Thrana
Telefon:	917 83 301	909 17 676
Epost:	tom-erik@lopskonsult.no	anne@jolstad.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

24.04.22 Tom-Erik Lukkedal

20.5.2022

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	
Målt kalibreringsstrek etter justering	
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett:			Dato og klokkeslett:		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	288762	293042	4280	420723	425001,5	4278,5
2. Måling	293042	297323,5	4281,5	425002	429281	4279
3. Måling	297323,5	301603,5	4280	429281	433558	4277
4. Måling	301603,5	305883,5	4280	433558	437836	4278

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4280,38	4278,13	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10700,94	10695,31	
Tillegg 1‰	10,70094	10,69531	
Konstant (avrundes til heltall)	10711,64	10706,01	10708,82

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	10708,82	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
4962,2 meter	Start: 366637 Stopp: 419776	Start ved bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion. Stopp samme plass.
20 meter (x 2)	Start: 419776 Stopp: 419990	Start ved bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion. Stopp stor kunstgrasbane Graabein Stadion (12,7 meter fra lysmast retning klubbhus) Distansen ganges med 2 da man vil løpe til og fra startpunktet i raden over, og således få start og mål på samme sted.
5002,2 meter		

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Løypen ble oppmålt sammen med kontaktperson for Sætre IF, Anne Thrana.

1. Start: bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion.
2. Følger Søndre Sætrevei og tar av høyre til Kongsdelsveien.
3. Følger Kongsdelsveien og tar av venstre til Engeneveien.
4. Følger Engeneveien og tar av høyre til gangvei langs Søndre Sætrevei.
5. Følger gangvei langs Søndre Sætrevei og løper over i Øraveien.
6. Følger Øraveien tar av venstre til Sætrealléen. **OBS!** Arrangør er ansvarlig for å sperre av gangfelt til venstre for Sætrealléen for å forhindre at løpere forkorter løypen, selv om man tidsmessig nok ikke vil tjene tid på dette.
7. Fra Sætrealléen inn på gangvei som fører til kryss Øraveien / Søndre Sætervei.
8. Følger Søndre Sætervei til krysset Graabein Stadion.

Total lengde 4962,2 meter.

9. Til slutt målte man opp og la til 20 m fra krysset Graabein Stadion ned bakken mot den store kunstgrasbanen på Graabein Stadion. Siden man vil løpe både ut og inn fra denne bakken vil lengden dobles (20 x 2) og det hele bli riktig. Start og mål vil følgelig også være på samme sted.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Se over.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Justert for etterkalibrering ble endelig oppmålt løypelengde 5002,2 meter. Oppmålt løype ble kortet ned tilsvarende ved å flytte start/mål-linje 1,1 meter (1,1 x 2 = 2,2 m) nærmere bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion. **Start/mållinje vil være 1,3 meter fra lysmast retning klubbhus** (Se bilde til slutt i dokumentet).

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Kalibreringsstrekke fra Hytteplanmila benyttet. Punkt mot nord er enslig furu langs Selteveien.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

Strava:

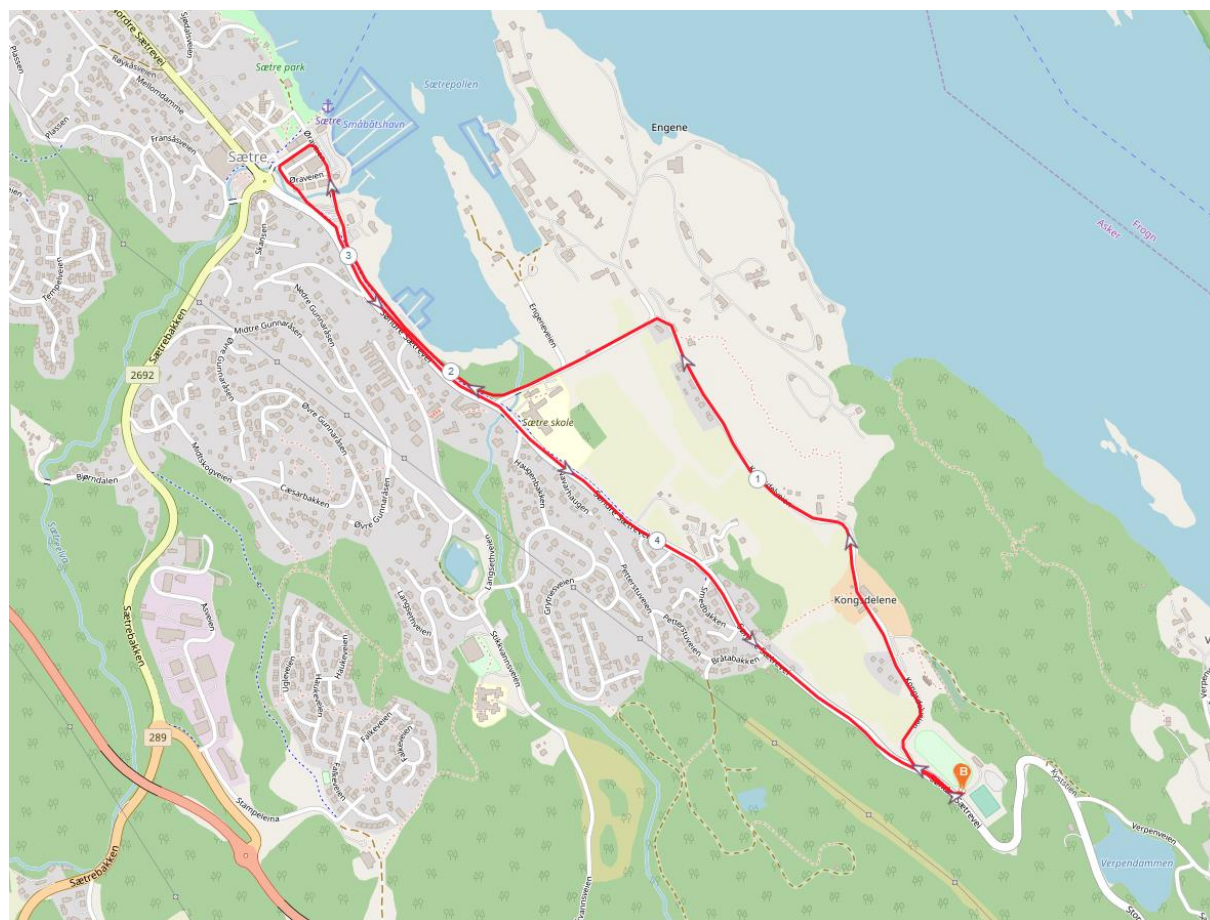
<https://www.strava.com/routes/2956892114985172946>

Google Maps:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Wb1SFoZ51zZGS3v4VMnZ1Pu93_rf04CB&usp=sharing

Plotaroute:

<https://www.plotaroute.com/route/1895601>



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



START/MÅL

