



HANDLINGSPLAN VESTFOLD FRIIDRETTSKRETS 2023 - 2024

Strategi for Norsk Friidrett 2021 – 2025

Handlingsplanen bygger på Strategi for Norsk Friidrett 2021 – 2025.

Visjon

Friidrett for alle - hele livet

Verdiene

Norsk Friidrett skal være:

- En trygg og inkluderende arena
- En åpen og ærlig organisasjon
- Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet.

Organisasjonen

Norsk Friidrett er organisert med 3 nivåer:

- **Klubbene:** Klubbens viktigste rolle er å skape aktivitet i det landstrakte landet vårt og ta imot og ivareta de som ønsker å ta del i friidretten.
- **Kretsene:** Skal bistå og lage gode rammer for klubbene, samt legge til rett for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt.
- **Forbundet:** Skal ivareta helheten og sikre gode rammevilkår for aktiviteten der ute. Forbundet skal jobbe for Norsk Friidretts interesser nasjonalt og internasjonalt. Forbundet har også et særskilt ansvar for toppidretten.

Hovedmål med delmål

Innenfor hvert hovedmål er det utarbeidet delmål.

1. Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

- 1) Veldrevne klubber
- 2) Nok kompetente trenere i hele landet
- 3) Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser
- 4) Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov

2. Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

- 1) Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse
- 2) Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå
- 3) Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater
- 4) Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå

3. Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

- 1) Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon
- 2) Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).
- 3) Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett
- 4) Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse

Arbeidsoppgaver for krets

Arbeidsoppgavene til krets grupperes i tre kategorier:

1. Skal oppgaver

Driftsoppgaver som må løses.

2. Prioriterte oppgaver forbund

Opgaver som er prioritert og nedfelt i Norsk Friidrett strategi for perioden. Oppgavene knytter seg til hovedmålsetningene med delmål i strategien.

3. Prioriterte oppgaver krets

Kretsene skal også selv gjøre prioriteringer av oppgaver. Dette er oppgaver som ikke forbundet sentralt gir føringer om, og som ikke kan knyttes direkte til hovedmålsetningene i strategisk plan for perioden.

Skal oppgaver

Følgende skal-oppgaver er årlig med unntak av kretsting som er annethvert år i Vestfold.

Kretsens ansvar	Frist	Ansvar	Status	Mål 24
Regnskap	Løpende	DL	Vanskelig å holde oversikt da mange poster er litt uforutsigbare og tall kommer ikke inn før etter årsslutt.	Vurdere annen regnskapsføring
Budsjett	Årlig	DL og Styret	Ref. kommentar til regnskap	x
Momskompensasjon	August	DL	Gjennomført	x
Kretsting - årsberetning	Mai	DL Styret	Kun lagledermøter i 23.	Kretsting i mars
Styremøter	Løpende	Styret	Gjennomføres ved behov	Videreføres
Klubbkontakt	Løpende årlig (2 år)	DL Styret	Løpende ved behov. Mest DL	Videreføres
Terminliste	Hovedstevner 1.03-fortløpende «små stevner»		DL følger opp. Tema på lagledermøte høst for koordinering	Videreføres

Samordnet rapportering	April	DL	Krever en del oppfølging	Styret bistår DL
Sørge for at kretsmeesterskap- Fylkesmeesterskap blir avholdt	Mai, September	Styret/DL	Gjennomført i Vestfold. Svært bra stevne.	Telemark i 24.

Mål 1 - Prioriterte oppgaver forbund og krets

1) Veldrevne klubber

Kretsens ansvar

- Informere og sørge for at klubbene blir godt kjent med og benytter seg av kvalitetsklubbprogrammet
- Kartlegge behov for utvikling i klubbene og tilby nødvendig bistand og informasjon om relevante kompetansetiltak
- Gjøre kjent og tilby nødvendige klubbprosesser for at klubbene skal utvikle seg helhetlig
- Gi mulighet for utvikling for ungdom med verv og engasjement i klubb og krets
- Hjelp klubbene å ta i bruk eksisterende og nye digitale løsninger

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status 23	Mål 24
Klubbprosesser- kvalitetsklubbprogrammet	5/23-24	DL, Styret.	Klubber oppfordret i møter. Liten respons i ettertid	Reduserer måltallet til 1. Virker som det er liten interesse.
Utøverrepresentant i styret	1	Styret, valgkomite	Gjennomført	Viktig å få på plass i tinget i 24 med minst en ung utøver som i dag.
Stimulere klubber til å bruke ungdomsutøvere som trener for de yngre	23-24	DL	Skjer i klubbenes treninger.	
Dommerutdanning blant de yngre (18-40)	20/23-24	Styret/dommerutvalget	Kurs gjennomføres i	Vanskelig å motivere unge som er i en aktiv

			nov. Status oppdateres da.	fase til å delta. Unge voksne en utfordring å jobbe mot.
Team Vestfold samarbeid, samling / stevne. Kretskamp, distriktskamp, 15+ samling, Gjensidige samling, Gøteborg fellestur. Treninger på tvers av klubb; mellom- lang, hekk,-høyde, slegge.	23-24	DL, Styret	Alt gjennomført med unntak Gøteborg.	Samme mål videreføres men Karlstad istedenfor Gøteborg.
Teams møter-enklere å få med deltagere/Webinar-møtepunkt. Markedsføre sentrale tilbud	23-24	Styret	Erfaringer fra egne opplegg ikke så gode. Deler info om sentrale tilbud.	Markedsføre sentrale tilbud.
Lagledermøte	3/23-24	DL. Styret	Ok	Videreføres
I-Sonen, følge opp klubber som trenger det.	23-24		Få behov, går bra i klubbene	Ved behov

2) Nok kompetente trenere i hele landet

Kretsens ansvar

- Rekruttere trenerutviklere
- Lage en årlig kurskalender
- Arrangere kurs på trener 1-nivå
- Bruke trenere på tvers av klubber på samlinger og bidra til å optimalisere bruken av trenerressursene i kretsen
- Tilby trenerveiledere med utgangspunkt i klubbens behov
- Informere og bistå klubbene i å få gjennomført «Trygg på trening»

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Trener kurs 1 - samarbeid regionalt	2/23-24	DL	1 kurs 23	1 kurs 24

Team Vestfold- trenere på tvers av klubber	Fortløpende	DL	Mest på hekk, Monica	Videreføres
Lerøy samlinger	6-7/år 23-24	DL, styret	5 gjennomført pr 17.10.23	6 samlinger
Friidrett for barn - kurs	25 stk /23-24	DL Høy prioritet. Jmf ekstra midler NFIF	Ikke gjennomført. Satt opp men ingen påmelding.	Settes opp ved innmeldte behov. Må jobbe med oppfordringer om å sette opp dette.
Webinar-øvelser-samle trenere-erfaringsutveksling	2/23-24	DL. styret	Ikke gjort	Går ut av planen

3) Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser

Kretsens ansvar

- Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte seg av forbundets rekrutteringstiltak og arrangementskonsept
- Holde seg oppdatert på, følge opp og spre informasjon om friidrettens konkurranseregler og retningslinjene for barne- og ungdomsidrett
- Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs
- Hjelp klubbene i bruk av nye arrangements-systemer og -verktøy
- Arrangere treningssamlinger for ungdom
- Bidra til at det er et konkurransetilbud for funksjonshemmede i kretsen

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Mangekamp 11-14 år	16/år 23-24	DL	Ikke gjennomført pga manglende finansiering	Gjennomføres om vi kan finansiere.
Tine stafetten	4 pr år + finale med mangekamp /år 23-24	DL	Gjennomført	Videreføres

Vestfoldkarusellen	4/år 23-24	DL, styret	1 i Larvik	Evalueres med klubbene om det er ønskelig. Må sees i sammenheng med få rekruttstevner.
Lerøy lekene	1/år 23-24	DL, styret	Gjennomført sept.2-3	Videreføres
Fylkesmesterskapet	1/år 23-24	DL, styret	Gjennomført, Sem	Telemark arrangerer
Kretskamp BUVETEAG	1/år 23-24	DL, styret	Gjennomført 18.3.	Videreføres
Gøteborg innomhus	1 - 24	DL, styret	Ikke gjort	Vurderes opp mot distriktskampen som blir Sverigetur i 24 i regi av krets.
Kartlegg og prosjektere for "Personlig rekord løp" i Vestfold. Prosjektark oppdatert pr 0902	2024	Styret, BS	Planlegging i gang. Trenger budsjett midler	Jobbe med et enklere løp i regi av krets. Sommerløp på Tjøme vedtatt.

4) Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov

Kretsens ansvar

- Ha oversikt over anlegg og behov i egen krets
- Bistå klubbene og kommunene i å vurdere det lokale behovet for anlegg
- Bistå klubbene i arbeidet opp mot kommunale myndigheter
- Jobbe for at friidrettens behov synliggjøres og hensyntas i planleggingen av fleridrettsanlegg

- Bidra til at friidrettens behov synliggjøres ovenfor regionale myndigheter
- Samarbeide tett med anleggsavdelingen i Idrettskretsen om innspill til fylkesplaner for idrett og friluftsliv

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Oversikt over alle anlegg-	oppdateres årlig	Anleggsutvalget, BS	Rapport etter anleggsbefaring levert.	Etterspørre respons hos baneiere
Bistår klubber på forespørsel om anleggsutvikling	Løpende	Anleggsutvalget, BS	Jmf over	Jmf over

Mål 2 - Prioriterte oppgaver forbund og krets

1) Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse

Kretsens ansvar

- Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig
- Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger
- Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Kartlegge klubbambisjoner og utøvere som satser mot toppen. Status trenerkompetanse og kapasitet	23-24	DL, styret.	Ikke aktuell oppgave for krets i Vestfold pt.	

2) Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå

Kretsens ansvar

- Sikre at de beste miljøene i en region samarbeider
- Hjelp aktuelle klubber til å nå kravene til en eliteklubb

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Team Vestfold	Løpende	DL, Styret	Gjennomført samling og laguttak kretskamp og distriktskamp	Videreføres
Tett kontakt med aktuelle klubber. Kartlegge behov og begrensninger.		DL, Styret	Ok, men elitesatsing i klubber gjøres godt av klubbene selv der det er aktuelt	Krets tilgjengelig for bistand om ønskelig

3) Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater

Kretsens ansvar

- Bistå til å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer
- Samarbeide med forbund om regionale samlinger for de beste i regionen

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Supersamling, mai og nov.	4/23-24	DL	2 i 2023	2 i 2024

4) Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå

Kretsens ansvar

- Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt
- Bistå forbundet med å finne trenertalenter
- Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Informere om muligheter i trenerløypa	Fortløpende	DL,	Gjennomført	Videreføres
Bistå de som ønsker en videre utdanning innen idretten	Fortløpende	DL – Besøke klubbtreninger	Tilgjengelig	På forespørsel
Oppfordre unge utøvere og trenere til å delta på kurs og samling	Fortløpende	DL, styret	Når det er tilbud og muligheter	Videreføres, støtte unge med økonomi

Mål 3 - Prioriterte oppgaver forbund og krets

1) Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon

Kretsens ansvar

- Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet
- Være pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede
- Aktivt jobbe for mangfold i kretsstyret og kretsens utvalg
- Legge til rette for samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett
- Kjenne NFIFs rutiner for varsling og håndtering av hendelser

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Kurs i sponsorarbeide- Idrettskretsen. Oppfordre klubber + delta fra krets.	23-24	DL	Ikke gjort	Idrettskrets sender tilbud rett til klubber
Kurs i økonomistyring- Idrettskretsen. Oppfordre klubber pluss delta fra krets.	23-24	DL,	Ikke gjennomført	Idrettskrets sender tilbud rett til klubber

Samarbeid med idrettskretsen for utøvere som har funksjonsnedsettelse.	Fortløpende	DL, styret	Liten aktivitet	Oppfordre klubber til å etablere tilbud
Bevisstgjøring rundt holdninger i et idrettslag	Fortløpende	DL, styret	Lagledermøte, trygg på trening	Videreføres med aktuelle tema
Informere om og gjøre lett tilgjengelig rutiner for varsling	En gang i perioden; lagledermøte eller ting. Ellers info på nettsider og via mail.	DL	Informere på lagledermøte	Videreføres

2) Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).

Kretsens ansvar

- Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen
- Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg
- Pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede
- Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer
- Samarbeide med klubber og forbund å nå utvalgte bærekraftsmål

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Alle klubber som melder inn stevner bes om å bruke miljøveileder aktivt.	Løpende	DL, styret	Vises på lagledermøte	Må gjøres mer aktivt direkte mot arrangør
Markedsføre gjenbruksforumet, legge til rette for gjenbruk ved samlinger og stevner.	Løpende	DL, styret	Utviklet opplegg	Implementeres 24

Legge til rette for kollektiv og samkjøring til stevner og samlinger	Løpende	DL	Gjennomført med felles buss	Videreføres med Lerøy, kretskamp og distriktskamp (Sverige).
Sunn mat på stevner og kretsens egne samlinger	Løpende	Styret	Sponset av Coop, styret lager buffèt	Videreføres

3) Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett

Kretsens ansvar

- Legge til rette for kurs og foredrag for klubbene i regi av ADNO
- I regi av ADNO, gjennomføre regionale kurs og foredrag
- Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett
- Være pådriver for at klubbene gjennomfører Rent idrettslag
- Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører Ren utøver

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Kurs i Antidoping	1/23-24, mai 23	DL	Ren utøver, krav til utøvere. Tema på samling	Løpende
Informasjon om nettilbud	Løpende	DL	Ok	Videreføres
Rent Idrettslag-kretsen er pådriver gjennom opplysningsarbeid	Løpende	Styret, DL	Ok	Videreføres
Ren utøver- kretsen er pådriver gjennom opplysningsarbeid	Løpende	Styret	Ok	Videreføres
Krets påser at klubbers utøvere over 15 år tar Ren Utøver	Løpende	DL	Krav til 15+	Videreføres

4) Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse

Kretsens ansvar

- Bistå og veilede klubbene i å kunne gi et tilpasset aktivitetstilbud til alle
- Samarbeide med klubber og NFIF ved behov for tiltak knyttet til fysisk og mental helse

Tiltak	Måltall/frist	Ansvar	Status	Mål 24
Legge til rette for at klubber tar kurs i trygg på trening	1/23-24	DL, styret	Gjennomført med god info til klubber	Sjekk om gjennomført i klubber
Oppfordre klubber til å bruke «sunn idrett»	Løpende	Styret	Noen år siden sist	Sjekk ut ønsker i klubber
Kurs i skadeforebygging	1/23-24	DL	Ikke gjennomført	Tema for utøversamling i 24.
Oppfordre og veilede klubber i gjennomføring av mosjonsløp	Løpende	DL, styret	DL bistår ved behov	Videreføres