**V e d l e g g 4**

**STATISTIKKOVERSIKT FOR FRIIDRETTSSESONGEN 2022**

# 1. RESULTATOVERSIKT SENIOR, TELEMARK FIK (De 10-12 beste i hver øvelse):

## **MENN:**

60 m Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 7,29 i 04 Grimstad 13/3

Håkon Yri Aaberg, Seljord 7,53 i 05 Bærum 12/2

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 7,70 i 03 Eidanger 30/3

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 7,74 i 04 Eidanger 30/3

Sondre Mork Kasin, Snøgg 7,75 i 02 Notodden 17/2

Adrian Kojen, Urædd 7,76 i 03 Eidanger 30/3

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 7,94 06 Asker 5/6

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 7,98 09 Kjølnes 11/9

Albert Alexander Lomme, Urædd 8,04 i 07 Bærum 26/11

Sondre Røed Momrak, Fyresdal 7,9 07 Bø 4/10

Even Overøye Sommersel, Urædd 8,11 i 04 Eidanger 30/3

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 8,24 i 07 Notodden 17/2

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 8,27 07 Rjukan 4/8

Adrian Svendsen, Snøgg 8,33 i 04 Stange 12/3

100 m Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 11,07 04 Stovner 14/5

11,00 04 Kjølnes 4/5 w

Adrian Kojen, Urædd 11,78 03 Kjølnes 11/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 12,50 06 Arendal 20/8

Albert Alexander Lomme, Urædd 12,60 07 Kjølnes 11/9

Adrian Svendsen, Snøgg 12,63 04 Rjukan 24/8

Even Overøye Sommersel, Urædd 12,71 04 Kjølnes 28/5

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 12,76 09 Rjukan 27/9

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 12,82 07 Kjølnes 11/9

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 13,28 04 Rjukan 8/6

Torolf Grimstad, Rjukan 13,58 06 Rjukan 4/10

200 m Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 22,33 04 Trondheim 14/8

22,07 04 Kjølnes 4/5 w

22,31 04 Nadderud 10/6 w

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 24,2 04 Kragerø 10/8

Håkon Yri Aaberg, Seljord 24,63 i 05 Bærum 13/2

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 24,75 09 Rjukan 3/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 25,41 06 Kjølnes 28/8

Henrik Graver Odden, Kragerø 25,78 i 08 Bærum 13/2

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 25,90 i 07 Bærum 13/2

Christian Bredesen, Snøgg 25,96 05 Gøteborg/SW 19/6

Adrian Svendsen, Snøgg 26,29 i 04 Bærum 26/11

Albert Alexander Lomme, Urædd 26,70 07 Kjølnes 10/9

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 27,02 07 Kjølnes 10/9

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 27,89 07 Rjukan 4/8

400 m Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 54,55 04 Notodden 30/4

Christian Bredesen, Snøgg 55,44 05 Rjukan 29/7

Henrik Graver Odden, Kragerø 55,57 08 Nittedal 20/8

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 56,87 07 Notodden 30/4

Adrian Svendsen, Snøgg 57,30 04 Kjølnes 10/9

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 61,4 06 Rjukan 27/5

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 65,7 04 Rjukan 27/5

Jakob Macek, Rjukan 68,66 09 Rjukan 29/7

600 m Christian Bredesen, Snøgg 1.27,72 05 Sem 14/6

Henrik Graver Odden, Kragerø 1.32,48 08 Nadderud 10/6

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 1.33,58i 07 Stange 12/3

Adrian Svendsen, Snøgg 1.39,45 04 Notodden 2/10

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1.39,4 07 Rjukan 21/9

Jakob Macek, Rjukan 1.39,50 09 Rjukan 3/9

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 1.42,1 04 Rjukan 28/9

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 1.43,9 09 Rjukan 21/9

Jonas Lid, Snøgg 1.47,42i 07 Stange 12/3

Kristian B. Haakenstad, Fyresdal 1.48,22 09 Nadderud 11/6

Sander Steen, Skarphedin 1.49,39 09 Rjukan 3/9

800 m Halvor Nymoen Winberg, Herkules 1.55,48 99 Nadderud 11/6

Christian Bredesen, Snøgg 1.59,69 05 Bærum 27/8

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 2.00,72 06 Trondheim 13/8

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 2.06,40 06 Trondheim 13/8

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2.06,95i 07 Bærum 12/2

Abdalla Targan Yousif, Herkules 2.08,39 96 Kjølnes 4/5

Matias Sunde, Skarphedin 2.09,48 03 Kjølnes 4/5

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 2.12,39 06 Notodden 11/5

Tarjei Olsen, Herkules 2.13,48 01 Kjølnes 4/5

Sondre Røed Momrak, Fyresdal 2.15,59 07 Grimstad 15/5

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 2.21,73 06 Arendal 20/8

Tobias Harstad Rinde, Skarphedin 2.23,55 08 Notodden 11/5

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 2.29,61 07 Notodden 11/5

1000 m Christian Bredesen, Snøgg 2.39,47i 05 Steinkjer 19/2

Lars Andreas Arud, Snøgg 2.51,80 95 Notodden 24/8

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 2.53,16 06 Rjukan 14/7

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2.56,23 07 Notodden 24/8

Jakob Macek, Rjukan 2.59,76 09 Rjukan 27/9

Bård Sundsli, Snøgg 3.03,72 93 Notodden 24/8

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 3.07,34 07 Arvika/SWE 24/7

1500 m Halvor Nymoen Winberg, Herkules 3.48,70 99 Jessheim 2/6

Abdalla Targan Yousif, Herkules 4.10,76 96 Bislett 13/7

Christian Bredesen, Snøgg 4.15,48i 05 Sandnes 24/2

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 4.15,86 06 Bislett 13/7

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 4.16,03 06 Bærum 26/8

Matias Sunde, Skarphedin 4.16,0 03 Bø 31/5

Arve Listaul, Seljord 4.18,4 94 Bø 31/5

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 4.19,93 06 Tønsberg 21/5

Tobias Harstad Rinde, Skarphedin 4.48,63 08 Tønsberg 21/5

Peder E. Skarvang Pedersen, Krag. 4.50,01 05 Kjølnes 10/9

Jakob Macek, Rjukan 4.51,35 09 Rjukan 4/9

Sondre Røed Momrak, Fyresdal 4.54,2 07 Bø 31/5

2000 m Christian Bredesen, Snøgg 5.48,59i 05 Steinkjer 3/12

Sondre Røed Momrak, Fyresdal 6.20,78 07 Trondheim 14/8

3000 m Halvor Nymoen Winberg, Herkules 8.17,10 99 Jessheim 5/8

Marius Liljeberg Wang, Herkules 8.36,47 01 Jessheim 5/8

Vebjørn Hovdejord, Snøgg 8.38,8 03 Rjukan 26/10

Matias Sunde, Skarphedin 8.48,59 03 Notodden 2/10

Anders Hekkli, Skarphedin 8.57,25 03 Bislett 28/5

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 9.05,41 06 Trondheim 14/8

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 9.09,50 06 Gøteborg/SW 19/6

Arve Listaul, Seljord 9.11,2 94 Notodden 6/7

Christian Bredesen, Snøgg 9.17,1 05 Notodden 6/7

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 9.19,33 06 Trondheim 14/8

Lars Andreas Arud, Snøgg 9.23,3 95 Notodden 6/7

Kjetil Bøen Brårud, Snøgg 9.41,08 82 Notodden 30/4

Sondre Røed Momrak, Fyresdal 9.45,32 07 Notodden 2/10

5000 m Vebjørn Hovdejord, Snøgg 14.29,69 03 Bislett 13/7

Marius Liljeberg Wang, Herkules 14.42,85 01 Bærum 28/8

Matias Sunde, Skarphedin 15.12,06 03 Bislett 30/6

Anders Hekkli, Skarphedin 15.13,19 03 Bislett 30/6

Abdalla Targan Yousif, Herkules 15.40,81 96 Bislett 30/6

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 16.10,61 06 Bislett 24/9

Arve Listaul, Seljord 16.11,30 94 Notodden 2/10

Lars Andreas Arud, Snøgg 16.18,48 95 Notodden 2/10

Vegard Horgen, Skarphedin 16.38,49 03 Notodden 30/4

Christian Bredesen, Snøgg 17.13,7 05 Notodden 11/10

Sondre Røed Momrak, Fyresdal 17.31,20 07 Tvedestrand 17/8

10000 m Espen Lie, Gjerpen 31.55,36 84 Bislett 2/6

Matias Sunde, Skarphedin 32.20,9 03 Notodden 13/10

Lars Andreas Arud, Snøgg 33.58,8 95 Notodden 13/10

Jørgen Schulze Hals, Kragerø 34.44,2 90 Kragerø 29/10 Christian Bredesen, Snøgg 35.27,3 05 Notodden 13/10

Viktor Aanesen, Langesund 36.02,7 97 Kragerø 29/10

Thomas Guste Pedersen, Kragerø 36.16,5 89 Kragerø 29/10

Per Gunnar Mustad, Langesund 37.11,3 72 Kragerø 29/10

Ole Bjørn Dahl, Langesund 37.12,1 96 Kragerø 29/10

Kristian Andresen, Kragerø 37.24,3 92 Kragerø 29/10

Geir Aabøe, Sannidal 38.04,8 82 Kragerø 29/10

Pål Winberg, Langesund 39.05,1 71 Kragerø 29/10

60 m HK Lav hekkehøyde:

Adrian Kojen, Urædd 8,58 03(100) Bærum 13/2

Håkon Yri Aaberg, Seljord 8,98 05(100) Grimstad 13/3

Håkon Yri Aaberg, Seljord 8,40 05 (91) Bærum 29/1

110 m HK Adrian Kojen, Urædd 16,23 03 Kjølnes 13/6

15,81 03 Nadderud 11/6 w

Lav hekkehøyde, 100 cm:

Adrian Kojen, Urædd 15,15 03 Trondheim 12/8

200 m HK Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 30,55 09 Rjukan 20/9

Jakob Macek, Rjukan 35,62 09 Rjukan 20/9

3000 m H Vebjørn Hovdejord, Snøgg 8.55,97 03 Bærum 26/8

Abdalla Targan Yousif, Herkules 9.19,87 96 Stjørdal 25/6

Høyde Odin Gundersen Palmgren, Urædd 1,70 06 Rjukan 24/8

Even Overøye Sommersel, Urædd 1,65 i 04 Grimstad 13/3

Espen Bergstrøm, Ørn 1,64 i 86 Bærum 22/1

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 1,60 09 Rjukan 24/8

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1,55 07 Arvika/SWE 23/7

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 1,55 07 Kjølnes 11/9

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 1,47 04 Rjukan 24/5

Adrian Svendsen, Snøgg 1,45 i 04 Stange 13/3

Torolf Grimstad, Rjukan 1,45 i 06 Rjukan 21/12

Helge Reinholt, Treungen 1,37 i 67 Bærum 22/1

Noah Waldenstrøm-Moen, Urædd 1,35 09 Kjølnes 11/9

Høyde u.t. Espen Bergstrøm, Ørn 1,42 86 Grimstad 26/3

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 1,32 04 Kragerø 1/12

Eirik Sødal, Kragerø 1,32 04 Kragerø 1/12

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 1,25 04 Rjukan 9/2

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 1,20 06 Rjukan 9/2

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 1,15 07 Rjukan 6/4

Torolf Grimstad, Rjukan 1,11 06 Rjukan 20/12

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1,10 07 Rjukan 20/12

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 1,05 09 Rjukan 9/2

Stav Adrian Kojen, Urædd 4,31 03 Kjølnes 10/9

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 4,10 i 03 Bærum 12/2

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 3,60 i 06 Bærum 26/11

Even Overøye Sommersel, Urædd 2,80 04 Kjølnes 29/5

Espen Bergstrøm, Ørn 2,76 i 86 Grimstad 26/3

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 2,50 07 Kjølnes 28/8

Noah Waldenstrøm-Moen, Urædd 2,22 09 Rjukan 3/9

Helge Reinholt, Treungen 1,72 67 Hamar 22/5

Jakob Macek, Rjukan 1,62 09 Rjukan 3/9

Lengde Odin Gundersen Palmgren, Urædd 6,06 06 Kjølnes 28/5

Espen Bergstrøm, Ørn 5,26 i 86 Grimstad 26/3

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 5,12 i 09 Grimstad 13/3

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 5,08 i 04 Grimstad 13/3

Torolf Grimstad, Rjukan 4,89 i 06 Grimstad 13/3

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 4,81 i 07 Rjukan 20/12

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 4,79 07 Kjølnes 10/9

Brage Knatterud, Skarphedin 4,66 08 Bø 19/5

Albert Alexander Lomme, Urædd 4,30 07 Kjølnes 28/8

Espen Pedersen, Skarphedin 4,25 i 08 Grimstad 13/3

Lengde u.t. Sondre Mork Kasin, Snøgg 3,07 02 Notodden 17/2

Simen Sigurdsen, Herkules 2,96 93 Bærum 12/2

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 2,82 04 Kragerø 23/11

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 2,72 06 Bærum 12/2

Adrian Kojen, Urædd 2,69 03 Eidanger 30/3

Even Overøye Sommersel, Urædd 2,62 04 Eidanger 30/3

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 2,60 03 Eidanger 30/3

Eirik Sødal, Kragerø 2,60 04 Kragerø 1/12

Espen Bergstrøm, Ørn 2,57 86 Grimstad 26/3

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2,52 07 Notodden 17/2

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 2,50 04 Rjukan 8/2

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 2,49 07 Rjukan 20/12

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 2,48 09 Rjukan 21/12

Tresteg Sondre Mork Kasin, Snøgg 12,11 02 Rjukan 29/7

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 10,39 04 Rjukan 24/5

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 10,20 07 Kjølnes 11/9

Torolf Grimstad, Rjukan 10,09 06 Rjukan 24/5

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 9,69 07 Rjukan 8/6

Albert Alexander Lomme, Urædd 8,78 i 07 Bærum 13/2

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 8,41 06 Notodden 11/5

Anders Strand Moripen, Ørn 7,47 i 86 Grimstad 27/3

Tresteg u.t. Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 8,13 04 Kragerø 1/12

Eirik Sødal, Kragerø 7,60 04 Kragerø 1/12

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 7,18 09 Rjukan 20/12

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 7,08 04 Rjukan 9/2

Steffen Dyrnes, Rjukan 6,72 11 Rjukan 20/12

Raphael Burkmeister, Rjukan 6,48 07 Rjukan 20/12

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 6,44 06 Rjukan 20/12

First Srimuang, Rjukan 6,28 06 Rjukan 20/12

Kule Roar Uglem, Snøgg 10,67 66 Notodden 11/5

Espen Bergstrøm, Ørn 8,99 i 86 Bærum 22/1

Anders Strand Moripen, Ørn 8,35 i 86 Grimstad 27/3

Tore Bredesen, Snøgg 6,77 61 Notodden 24/8

#### Diskos Roar Uglem, Snøgg 30,63 66 Notodden 6/7

#### Espen Bergstrøm, Ørn 26,00 86 Kristiansand 25/3

Tore Bredesen, Snøgg 20,12 61 Notodden 24/8

#### Slegge Roar Uglem, Snøgg 24,09 66 Brandbu 7/5

#### Espen Bergstrøm, Ørn 23,13 86 Kristiansand 25/3

##### Spyd Ingen resultater

**KVINNER:**

60 m Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 7,73 i 05 Bærum 12/2

Live Halvorsdatter Røyneland, Ur. 7,99 i 05 Bærum 29/1

Nora Eikeng, Urædd 7,99 i 06 Steinkjer 5/3

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 8,05 i 03 Bærum 12/2

Kassandra Schønberg, Eidanger 8,07 i 04 Eidanger 30/3

Emma Hagen, Seljord 8,09 i 06 Bærum 12/2

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 8,12 i 04 Bærum 12/2

Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 8,37 i 06 Bærum 12/2

Christine Amalie Sverdsten, Herk. 8,42 08 Kjølnes 11/9

Sofie Moen Kvelland, Herkules 8,52 09 Kjølnes 11/9

8,39 09 Nadderud 11/6 w

Mille Augusta Wiborg, Herkules 8,60 09 Kjølnes 11/9

Mille Henriksen Schou, Eidanger 8,65 i 08 Eidanger 30/3

100 m Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 12,31 05 Gøteborg/SW 18/6

12,22 05 Kjølnes 4/5 w

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 12,64 04 Bislett 30/6

12,51 04 Kjølnes 4/5 w

Emma Hagen, Seljord 12,87 06 Nadderud 12/6

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 13,03 05 Kjølnes 11/9

Thea Steiro Belsvik, Herkules 13,08 06 Lillehammer 19/6

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 13,09 03 Bærum 26/8

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 13,11 05 Trondheim 12/8

13,08 05 Nadderud 12/6 w

Thea Lovise Nordanger, Herkules 13,23 03 Lillehammer 19/6

Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 13,27 06 Nadderud 12/6

Christine Amalie Sverdsten, Herk. 13,50 08 Lillehammer 19/6

200 m Ida Eikeng, Urædd 23,81 99 Eugene/USA 10/6

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 24,96 05 Ås 5/6

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25,13 04 Ås 5/6

Nora Eikeng, Urædd 26,46 i 06 Bærum 13/2

Thea Lovise Nordanger, Herkules 26,60 03 Jessheim 5/8

26,48 03 Nadderud 10/6 w

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 26,27 i 03 Bærum 13/2

Eilén Brenne, Herkules 26,89 03 Larvik 11/5

Live Halvorsdatter Røyneland, Ur. 26,90 i 05 Bærum 29/1

Emma Hagen, Seljord 27,07 i 06 Grimstad 13/3

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 27,24 05 Bærum 27/8

Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 27,45 06 Gøteborg/SW 19/6

400 m Lisa Maylen Stensøy, Herkules 57,19 04 Bislett 28/5

Eilén Brenne, Herkules 58,97 03 Trondheim 12/8

Thea Lovise Nordanger, Herkules 60,66 03 Trondheim 12/8

Guro Tveitan Hilmarsen, Herkules 64,46 05 Larvik 11/5

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 64,94 05 Rjukan 29/7

Victoria Busch Støren, Skarphedin 71,74 07 Kjølnes 28/5

600 m Ingvild Horgen, Skarphedin 1.47,14 08 Rjukan 3/9

Maja Storås, Urædd 1.54,33 10 Grimstad 15/5

Thea Nærbø Stokke, Herkules 1.56,21 09 Nadderud 11/6

Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan 1.57,45 09 Rjukan 27/9

Teodora Niksic, Rjukan 1.59,64 08 Rjukan 20/9

Stina Borgersen Bjaaland, Ørn 2.00,49 09 Kjølnes 29/5

Maja Gundersen Palmgren, Urædd 2.04,77 09 Nadderud 11/6

Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules 2.07,54 11 Kjølnes 11/9

Carita Mehlum Vilnes, Rjukan 2.07,71 10 Rjukan 8/6

Julie Gollo Forberg, Rjukan 2.07,96 10 Kjølnes 11/9

800 m Eilén Brenne, Herkules 2.09,76 03 Tønsberg 21/5

Guro Tveitan Hilmarsen, Herkules 2.26,09 05 Nadderud 11/6

Ida Eikeng, Urædd 2.28,53 99 Walnut/USA 14/4

Ingvild Horgen, Skarphedin 2.36,18 08 Kjølnes 11/9

Irun Berget Hedegart, Snøgg 2.39,62 00 Grimstad 21/6

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 2.46,99i 05 Grimstad 13/3

Anne Teksle, Fyresdal 3.05,05 08 Tvedestrand 3/8

1000 m Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 3.46,14 00 Rjukan 14/7

Caroline Moskar, Snøgg 3.59,98 89 Notodden 24/8

1500 m Ingvild Horgen, Skarphedin 5.24,6 08 Bø 31/5

Thea Nærbø Stokke, Herkules 5.36,86 09 Rjukan 4/9

Maja Gundersen Palmgren, Urædd 5.50,04 09 Rjukan 4/9

Victoria Busch Støren, Skarphedin 6.49,5 07 Bø 31/5

3000 m Irun Berget Hedegart, Snøgg 11.01,83 00 Søgne 30/6

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 11.48,0 97 Fevik 15/5

Caroline Moskar, Snøgg 12.56,0 89 Notodden 6/7

Ingrid Nathalie Sundbolien, Rjukan 12.59,0 85 Rjukan 26/10

Tonje Lise Hansen, Rjukan 15.36,5 ?? Rjukan 26/10

Kjersti Synnøve Johansen, Rjukan 15.41,0 88 Rjukan 26/10

5000 m Mia Martine Mustad, Langesund 19.38,9 08 Kragerø 29/10

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 20.33,13 97 Kjølnes 28/5

Marita Eide Ottesen, Langesund 21.15,0 90 Kragerø 29/10

Maren Cecilie Mustad, Langesund 21.27,8 05 Kragerø 29/10

Caroline Moskar, Snøgg 21.43,57 89 Notodden 30/4

Mona Pettersen, Langesund 22.50,3 82 Kragerø 29/10

Malene Tellefsen, Langesund 23.22,8 91 Kragerø 29/10

10000 m Brita Cecilie Mustad, Langesund 38.54,0 75 Kragerø 29/10

60 m HK Ida Eikeng, Urædd 8,31 99 Seattle/USA 25/2

Lav hekkehøyde, 76,2 cm:

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 9,20 05 Bærum 13/2

100 m HK Ida Eikeng, Urædd 13,54 99 Eugene/USA 10/6

Lav hekkehøyde, 76,2 cm:

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 15,23 05 Trondheim 12/8

200 m HK Synne Tveitan Hilmarsen, Herkules 39,90 08 Nadderud 11/6

Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Maja Gundersen Palmgren, Urædd 35,93 09 Notodden 11/5

Høyde Ida Eikeng, Urædd 1,72 99 Walnut/USA 13/4

Matilde Flor Størvold, Rjukan 1,44 04 Rjukan 21/9

Maja Gundersen Palmgren, Urædd 1,40 09 Kjølnes 10/9

Maria Elise Bugge, Rjukan 1,39 03 Bourbonnais/US 3/12

Teodora Niksic, Rjukan 1,37i 08 Rjukan 5/4

Aurora M. Naper-Helgestad, Kragerø 1,36 09 Rjukan 4/9

Maja Storås, Urædd 1,35 10 Grimstad 15/5

Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan 1,31 09 Rjukan 21/9

Sofie Moen Kvelland, Herkules 1,30 09 Kjølnes 29/5

Tuva Grønnåsen, Kragerø 1,30 09 Kragerø 25/7

Høyde u.t. Matilde Flor Størvold, Rjukan 1,15 04 Rjukan 9/2

Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan 1,10 09 Rjukan 6/4

Aurora M. Naper-Helgestad, Kragerø 1,10 09 Kragerø 1/12

Kaja Storøygard, Rjukan 1,05 08 Rjukan 9/2

Teodora Niksic, Rjukan 1,05 08 Rjukan 9/2

Tuva Grønåsen, Kragerø 1,05 09 Kragerø 1/12

Turid Lindtvedt, Rjukan 1,00 07 Rjukan 20/12

Sarah Marie T. Macdonald, Rjukan 0,95 09 Rjukan 6/4

Iben Amalie Skov Våer, Rjukan 0,95 07 Rjukan 6/4

Sherry Menhal Jomaa, Rjukan 0,90 09 Rjukan 9/2

Carita Mehlum Vilnes, Rjukan 0,90 10 Rjukan 6/4

Ann Kristian Eggerud, Rjukan 0,90 09 Rjukan 6/4

#### Stav Nora Eikeng, Urædd 3,65i 06 Bærum 17/12

#### Kassandra Schønberg, Eidanger 3,31 04 Gøteborg/SW 17/6

#### Maja Gundersen Palmgren, Urædd 2,23 09 Kjølnes 11/9

Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 2,20i 05 Grimstad 13/3

Teodora Niksic, Rjukan 1,80 08 Kjølnes 28/8

Maja Macek, Rjukan 1,71 10 Kjølnes 11/9

Lengde Ida Eikeng, Urædd 6,01 99 Pullman/USA 22/4

Emma Hagen, Seljord 5,00i 06 Bærum 12/2

Matilde Flor Størvold, Rjukan 4,80i 04 Rjukan 20/12

Thea Lovise Nordanger, Herkules 4,70i 03 Grimstad 13/3

Kaja Storøygard, Rjukan 4,68 08 Rjukan 24/8

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 4,66i 06 Grimstad 13/3

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 4,66 05 Kjølnes 4/5

Christine Amalie Sverdsten, Herkules 4,55 08 Rjukan 3/9

Teodora Niksic, Rjukan 4,23 08 Kjølnes 28/8

Maria Halland, Herkules 4,01 07 Kjølnes 11/9

4,24 07 Kjølnes 11/9 w

Lengde u.t. Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 2,56 05 Eidanger 27/1

Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 2,46 05 Eidanger 27/1

Nora Eikeng, Urædd 2,45 06 Eidanger 30/3

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 2,42 03 Eidanger 27/1

Mille Henriksen Schou, Eidanger 2,35 08 Eidanger 30/3

Matilde Flor Størvold, Rjukan 2,33 04 Rjukan 8/2

Aurora M. Naper-Helgestad, Kragerø 2,32 09 Kragerø 23/11

Louise Skovgaard Fjalestad, Herk. 2,31 05 Eidanger 27/1

Shideh Sadeghi, Snøgg 2,27 05 Notodden 17/2

Christine Amalie Sverdsten, Herkules 2,26 08 Eidanger 30/3

Kaja Storøygard, Rjukan 2,25 08 Rjukan 21/12

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 2,20 03 Eidanger 27/1

Sara Skarvang Helseth, Snøgg 2,20 05 Notodden 17/2

Tresteg Matilde Flor Størvold, Rjukan 10,55 04 Rjukan 17/7

Christine Amalie Sverdsten, Herkules 9,50 08 Kjølnes 10/9

Kaja Storøygard, Rjukan 9,32 08 Kjølnes 10/9

Teodora Niksic, Rjukan 9,22 08 Kjølnes 10/9

Shideh Sadeghi, Snøgg 9,17 05 Notodden 11/5

Victoria Busch Støren, Skarphedin 8,11 07 Kjølnes 28/5

8,34 07 Kjølnes 28/5 w

Synne Tveitan Hilmarsen, Herkules 7,60 08 Rjukan 8/6

Iben Amalie Skov Våer, Rjukan 6,81 07 Notodden 11/5

Tresteg u.t. Nora Eikeng, Urædd 6,92 06 Eidanger 27/1

Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 6,87 05 Eidanger 27/1

Matilde Flor Størvold, Rjukan 6,61 04 Rjukan 20/12

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 6,51 03 Eidanger 27/1

Aurora M. Naper-Helgestad, Kragerø 6,50 09 Kragerø 1/12

Thea Lovise Nordanger, Herkules 6,28 03 Tvedestrand 9/2

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 6,25 03 Eidanger 27/1

Kaja Storøygard, Rjukan 6,23 08 Rjukan 9/2

Louise Skovgaard Fjalestad, Herk. 6,21 05 Eidanger 27/1

Teodora Niksic, Rjukan 6,08 08 Rjukan 20/12

Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan 6,02 09 Rjukan 20/12

Kule Ida Eikeng, Urædd 14,00 i 99 Seattle/USA 12/2

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 11,90 00 Lillestrøm 21/5

Malene Storøygard, Rjukan 8,59 i 04 Rjukan 20/12

Julie Lie Karlberg, Snøgg 8,51 06 Notodden 2/10

Thea Lovise Nordanger, Herkules 7,78 i 03 Tvedestrand 9/2

Matilde Flor Størvold, Rjukan 7,40 i 04 Rjukan 8/2

Diskos Julie Noraberg Nilsen, Seljord 40,06 00 Lillestrøm 22/5

Julie Lie Karlberg, Snøgg 25,66 06 Kjølnes 10/9

Malene Storøygard, Rjukan 23,55 i 04 Rjukan 11/2

Matilde Flor Størvold, Rjukan 20,69 04 Rjukan 28/9

Slegge Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg 58,90 02 Gloppen 22/5

Julie Lie Karlberg, Snøgg 46,39 06 Rafnes 4/6

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 36,84 00 Bærum 26/8

Matilde Flor Størvold, Rjukan 16,50 04 Rjukan 28/9

Spyd Ida Eikeng, Urædd 55,56 99 Raleigh/USA 24/3

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 41,36 03 Nittedal 21/5

Malene Storøygard, Rjukan 36,86 04 Nittedal 21/5

Matilde Flor Størvold, Rjukan 27,10 04 Rjukan 4/10

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 18,65 00 Asker 25/9

#### **2. KRETSREKORDER TFIK MENN OG KVINNER SESONGEN 2022:**

**Menn senior innendørs:**

1500 m 05.02.22 Ulsteinvik Halvor Nymoen Winberg Herkules 3.53,53

2000 m 03.12.22 Steinkjer Christian Bredesen Snøgg 5.48,59

**Kvinner senior innendørs:**

Stav 06.03.22 Steinkjer Nora Eikeng Urædd 3,50

Stav 17.12.22 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,65

4 x 200 m 13.03.22 Grimstad Telemark J 17-19 år 1.47,37

(Live H. Røyneland, Thea Lovise Nordanger, Eilén Brenne, Tora Bøgeberg Lilleaas)

Vektkast 9,08 12.02.22 Uppsala/SWE Sarah-Christine Mikkelsen Snøgg 16,33

**Menn senior:**

5 km gate \* 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 14.53

10 km gate 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 30.16

50 km 12.03.22 Viborg/DEN Mads Berge Høydalsmo 3.07.28

**Kvinner senior:**

200 m 10.06.22 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 23,81

Spyd 24.03.22 Raleigh/USA Ida Eikeng Urædd 55,56

7 – Kamp 10-11.06.22 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 5939

(13,54 - 1,72 - 12,86 - 23,81 / 5,96 - 46,36 - 2.31,65)

**Kvinner senior, junior 22 og junior 20:**

Maraton 17.09.22 Oslo Gunhild Kvålseth Morgedal 3.08.52

**Menn junior 22:**

5 km gate \* 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 14.53

10 km gate 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 30.16

**Menn junior 22 og junior 20:**

Halvmaraton 04.09.22 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1:07.40

**Menn junior 20:**

10 km gate 31.12.22 Skien Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.23

3000 m H 26.08.22 Bærum Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.55,97

**Kvinner junior 20:**

150 m 13.05.22 Lambertseter Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 18,60

#### **Antall kretsrekorder senior og junior: 2022 - 17** 2012 - 13

#### 2021 - 222011 - 21

#### 2020 - 122010 - 11

#### 2019 - 152009 - 22

#### 2018 - 162008 - 16

#### 2017 - 212007 - 10

#### 2016 - 182006 - 11

#### 2015 - 29 2005 - 19

#### 2014 - 18 2004 - 11

#### 2013 - 25

**3. BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2022:**

**JENTER:**

**19 år:**

800 m 21.05.22 Tønsberg Eilén Brenne Herkules 2.09,76

**18 år:**

400 m 28.05.22 Bislett Lisa Maylen Stensøy Herkules 57,19

Stav 17.06.22 Göteborg, SW Kassandra Schønberg Eidanger 3,31

**17 år:**

5000 m 29.10.22 Kragerø Maren Cecilie Mustad Langesund 21.27,8

**16 år:**

Stav 17.12.22 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,65

**14 år:**

5000 m 29.10.22 Kragerø Mia Martine Mustad Langesund 19.38,9

**13 år:**

1500 m H 76,2 08.06.22 Rjukan Maja G. Palmgren Urædd 6.24,21

**12 år:**

Slegge 2 kg/110 11.09.22 Kjølnes Janna Lie Karlberg Snøgg 40,04

Slegge 3 kg/119,5 13.10.22 Notodden Janna Lie Karlberg Snøgg 32,12

**11 år:**

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Ingebjørg Kleivi Sollid Skarphedin 8.09,9

**GUTTER:**

**19 år:**

5000 m 13.07.22 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.29,69

10000 m 13.10.22 Notodden Matias Tinsai Sunde Skarphedin 32.20,9

10 km gate 31.12.22 Skien Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.23

Halvmaraton 04.09.22 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1:07.40

60 mhk 100,0 (i) 13.02.22 Bærum Adrian Kojen Urædd 8,58

110 mhk 100,0 12.08.22 Trondheim Adrian Kojen Urædd 15,15

3000 m H 91,4 26.08.22 Bærum Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.55,97

**17 år:**

2000 m 03.12.22 Steinkjer Christian Bredesen Snøgg 5.48,59

60 mhk 91,4 (i) 29.01.22 Bærum Håkon Yri Aaberg Seljord 8,40

60 mhk 100 (i) 13.03.22 Grimstad Håkon Yri Aaberg Seljord 8,98

2000 m H 84,0 13.08.22 Trondheim Christian Bredesen Snøgg 6.28,50

**16 år:**

5000 m 24.09.22 Bislett Jens K. Samuelsen Rjukan 16.10,61

5 km gate 01.10.22 Jessheim Jens K. Samuelsen Rjukan 15.56

10 km gate 22.10.22 Hole Jens K. Samuelsen Rjukan 33.09

**15 år:**

1 Mile (1609 m) 27.09.22 Rjukan Markus A. Nesholen Snøgg 5.18,67

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Sondre Røed Momrak Fyresdal 4.55,0

**14 år:**

300 m (manuell tid) 29.10.22 Kragerø Henrik Graver Odden Kragerø 39,3

400 m 20.08.22 Nittedal Henrik Graver Odden Kragerø 55,57

**13 år:**

100 m 27.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 12,76

200 m 03.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 24,75

300 m 04.10.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 39,80

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Kristian B. Haakenstad Skarphedin 5.33,0

3000 m 04.10.22 Rjukan Jakob Macek Rjukan 10.38,37

200 mhk 68,0 20.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 30,55

1500 m H 76,2 08.06.22 Rjukan Jakob Macek Rjukan 5.48,76

Lengde (i) 20.12.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 5,97

Tresteg 28.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 11,33

Tresteg u.t. 20.12.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 7,18

Slegge 3 kg/119,5 11.09.22 Kjølnes Håvard Solvold Sætre Rjukan 50,41

**12 år:**

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Lars Mølstre Skarphedin 6.29,8

**11 år:**

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Hans Edward N. Lahus Skade 6.24,1

Tresteg u.t. 20.12.22 Rjukan Steffen Dyrnes Rjukan 6,72

#### **Antall bestenoteringer jenter og gutter:**

#### 

#### **2022 - 42** (36 i klassene 13-19 år) 2012 - 30 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2021 - 19 (16 i klassene 13-19 år) 2011 - 28 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2020 - 18 (18 i klassene 13-19 år) 2010 - 35 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2019 - 33 (24 i klassene 13-19 år) 2009 - 49 (47 i klassene 13-19 år)

#### 2018 - 36 (26 i klassene 13-19 år) 2008 - 43 (35 i klassene 13-19 år)

2017 - 37 (33 i klassene 13-19 år) 2007 - 26

#### 2016 - 45 (36 i klassene 13-19 år) 2006 - 19

2015 - 29 (22 i klassene 13-19 år) 2005 - 31

#### 2014 - 15 (12 i klassene 13-19 år) 2004 - 29

2013 - 17 (16 i klassene 13-19 år)

**4. TOPPLASSERINGER MESTERSKAP OG REPRESENTASJON 2022:**

**Kvinner/jenter:**

**Nordisk mesterskap og Nordisk landskamp, Uppsala i Sverige, 12.-13.02.2022:**

7. plass - Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg - Vektkast 9,08 16,33

### Ungdomsmesterskapet innendørs 15-22 år, Steinkjer, 04.-06.03.2022:

**Gull** - Nora Eikeng, Urædd - Stav 3,50 J 16

**Bronse** - Nora Eikeng, Urædd - 60 m 7,99 J 16

**Bronse** - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræd.- 60 m 8,21 J 17

6. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Tresteg 10,07 J 18/19

7. plass - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræd.- 200 m 27,38 J 17

10. pla. - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Lengde 4,57 J 18/19

**NM Hovedmesterskapet senior, Stjørdal, 24.-26.06.2022:**

**Gull -** Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg - Slegge 4 kg 57,17

10. pla. - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Slegge 4 kg 44,86

10. pla. - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 25,72 (sf)

11. pla. - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 57,74 (fh)

12. pla. - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Spyd 600 g 40,08

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Trondheim, 12.-14.08.2022:

**Gull** - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 57,31 J 18/19

**Gull** - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.14,35 J 18/19

**Gull** - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Slegge 3 kg 53,93 J 16

**Sølv** - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Spyd 600 g 39,91 J 18/19

**Bronse** - Louise Skovgaard Fjalestad, Herkul. - 100 mhk 76 15,23 J 17

**Bronse** - Malene Storøygard, Rjukan - Spyd 600 g 36,63 J 18/19

**Bronse** - Herkules - 1000 m staf. 2.17,97 J 17-19

(Louise Skovgaard Fjalestad, Thea Lovise Nordanger, Eilén Brenne, Lisa Maylen Stensøy)

4. plass - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 25,77(25,63fh) J 18/19

4. plass - Eilén Brenne, Herkules - 400 m 58,97 J 18/19

4. plass - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Diskos 1 kg 23,70 J 16

4. plass - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Kule 3 kg 10,87 J 16

5. plass - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Slegge 3 kg 33,92 J 15

6. plass - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 400 m 60,66 J 18/19

6. plass - Ingrid Stigen Byggland, Høydals. - 400 m 65,04 J 17

6. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Tresteg 10,06 J 18/19

7. plass - Ingrid Stigen Byggland, Høydals. - 200 m 27,60(27,50fh) J 17

8. plass - Louise Skovgaard Fjalestad, Herkul. - 100 m 14,91(13,11fh) J 17

9. plass - Ingrid Stigen Byggland, Høydals. - 100 m 13,31 (fh) J 17

9. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Lengde 4,59 J 18/19

9. plass - Turid Lindtvedt, Rjukan - Slegge 3 kg 19,53 J 15

10. pla. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 200 m 26,70 (fh) J 18/19

13. pla. - Thea Steiro Belsvik, Herkules - 100 m 13,24 (fh) J 16

14. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 100 m 13,20 (fh) J 18/19

14. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 200 m 27,12 (fh) J 18/19

23. pla. - Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord - 100 m 13,57 (fh) J 16

**NM junior, Rud i Bærum, 26.-28.08.2022:**

**Gull -** Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg - Slegge 4 kg 52,94 K U23

**Bronse** - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 57,21 K U20

**Bronse** - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Slegge 4 kg 36,84 K U23

**Bronse** - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Diskos 39,46 K U23

**Bronse** - Herkules - 1000 m staf. 2.19,02 K U20

(Linnea Birkelid Lekman, Thea Lovise Nordanger, Eilén Brenne, Lisa Maylen Stensøy)

4. plass - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Slegge 4 kg 45,61 K U20

4. plass - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 4 kg 11,17 K U23

5. plass - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.13,32 K U20

6. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Spyd 600 g 39,47 K U20

8. plass - Malene Storøygard, Rjukan - Spyd 600 g 36,84 K U20

11. pla. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 400 m 60,95 (fh) K U20

12. pla. - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Tresteg 10,30(10,33 kv) K U20

15. pla. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 200 m 26,61 (sf) K U20

18. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 200 m 26,69 (sf) K U20

19. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 100 m 13,09 (fh/sf) K U20

22. pla. - Ingrid Stigen Byggland, Høydals. - 100 m 13,14 (sf) K U20

23. pla. - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Lengde 4,70 K U20

26. pla. - Thea Steiro Belsvik, Herkules - 100 m 13,17 (fh) K U20

26. pla. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - Lengde 4,34 K U20

28. pla. - Ingrid Stigen Byggland, Høydals. - 200 m 27,24 (fh) K U20

### NM Terrengultra, Nordmarka i Oslo, 03.09.2022:

**Gull** - Mari Klakegg Fenre, Siljan - 83 km 8:31.52 KS

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 03.-04.09.2022:

**Gull** - Teodora Niksic, Rjukan - Diskos 750g 28,00 J 14

**Sølv** - Sofie Moen Kvelland, Herkules - 60 m 8,55 J 13

**Sølv** - Mille Augusta Wiborg, Herkules - Lengde 4,63 J 13

**Sølv** - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - Lengde 4,55 J 14

**Sølv** - Kristine Grimstad, Rjukan - Slegge 2 kg 29,10 J 13

**Sølv** - Kaja Storøygard, Rjukan - Spyd 400 g 32,22 J 14

**Bronse** - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - 200 m 28,22 J 14

**Bronse** - Ingvild Horgen, Skarphedin - 600 m 1.47,14 J 14

**Bronse** - Maja Gundersen Palmgren, Urædd - Stav 2,22 J 13

4. plass - Maja Gundersen Palmgren, Urædd - Kule 2 kg 9,30 J 13

4. plass - Teodora Niksic, Rjukan - Slegge 3 kg 24,24 J 14

5. plass - Ingvild Horgen, Skarphedin - 1500 m 5.28,83 J 14

5. plass - Sherry Menhal Jomaa, Rjukan - 1000 m kap. 6.19,59 J 13

5. plass - Aurora M. Naper-Helgestad, Kra. - Høyde 1,36 J 13

5. plass - Sherry Menhal Jomaa, Rjukan - Slegge 2 kg 26,03 J 13

6. plass - Sofie Moen Kvelland, Herkules - 200 m 28,95 J 13

6. plass - Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan - Tresteg 8,95 J 13

7. plass - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - 60 m 8,71 J 14

7. plass - Maja Gundersen Palmgren, Urædd - Høyde 1,31 J 13

7. plass - Aurora M. Naper-Helgestad, Kra. - Lengde 4,30 J 13

9. plass - Teodora Niksic, Rjukan - Høyde 1,31 J 14

9. plass - Kaja Storøygard, Rjukan - Kule 3 kg 7,03 J 14

9. plass - Kristine Grimstad, Rjukan - Diskos 600g 15,81 J 13

10. pla. - Victoria Louise A. Strand, Herk. - Tresteg 8,62 J 13

10. pla. - Teodora Niksic, Rjukan - Tresteg 8,41 J 14

10. pla. - Maja Gundersen Palmgren, Urædd - Spyd 400 g 20,43 J 13

11. pla. - Mille Augusta Wiborg, Herkules - 200 m 29,29 J 13

11. pla. - Thea Nærbø Stokke, Herkules - 1500 m 5.36,86 J 13

12. pla. - Thea Nærbø Stokke, Herkules - 600 m 1.58,46 J 13

12. pla. - Synne Tveitan Hilmarsen, Herk. - 600 m Ingen tid J 14

12. pla. - Victoria Louise A. Strand, Herk. - Lengde 4,12 J 13

12. pla. - Teodora Niksic, Rjukan - Kule 3 kg 6,92 J 14

13. pla. - Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan - 600 m 1.58,80 J 13

12. pla. - Anna Martine Ose Vinnstad, Uræ. - Slegge 2 kg 19,41 J 13

13. pla. - Ann Kristin Eggerud, Rjukan - Slegge 2 kg 19,08 J 13

13. pla. - Kristine Grimstad, Rjukan - 1000 m kap. 7.27,20 J 13

13. pla. - Anna Martine Ose Vinnstad, Uræ. - Kule 2 kg 7,47 J 13

14. pla. - Maja Gundersen Palmgren, Urædd - 1500 m 5.50,04 J 13

14. pla. - Aurora M. Naper-Helgestad, Kra. - 60 mhk 76,2 12,26 J 13

14. pla. - Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan - Lengde 4,06 J 13

14. pla. - Sherry Menhal Jomaa, Rjukan - Diskos 600g 11,12 J 13

17. pla. - Ann Kristin Eggerud, Rjukan - Spyd 400 g 15,42 J 13

18. pla. - Anna Martine Ose Vinnstad, Uræ. - Spyd 400 g 14,63 J 13

20. pla. - Synne Tveitan Hilmarsen, Herk. - 200 m 34,51 J 14

20. pla. - Sofie Moen Kvelland, Herkules - Høyde 1,21 J 13

23. pla. - Ann Kristin Eggerud, Rjukan - Lengde 3,13 J 13

### NM Maraton, Oslo, 17.09.2022:

8. plass - Gunhild Kvålseth, Morgedal - 42,2 km 3.08.52 KS

16. pla. -Kari Beate Hovde, Sauland - 42,2 km 3.30.36 KS

### VM Terrengultra, Chiang Mai i Thailand, 03.-06.11.2022:

17. pla. -Mari Klakegg Fenre, Siljan - 80 km 9:15.16 KS

**Antall medaljer kvinner/jenter:**

**2022: Gull - 8** 1 NM-senior ute, 1 NM terrengultra, 1 NM-junior,

3 UM ute, 1 UM inne og 1 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 6** 1 UM ute og 5 Regionale Ungdomsleker

**Bronse - 12** 4 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne og 3 Reg. U.leker

**Totalt - 26**

2021: Gull - 9 2 NM-junior, 6 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 7 2 NM-junior, 4 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 6 1 NM-junior, 3 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 22**

2020: Gull - 10 2 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 1 UM ute,

1 UM inne og 6 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 11 1 NM ute, 1 NM inne, 1 NM terreng veteraner,

2 NM-jun, 2 UM inne og 4 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 102 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute,

2 UM inne og 3 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 31**

2019: Gull - 11 1 Nordisk juniormesterskap, 1 NM-junior, 2 UM ute,

2 UM inne og 5 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 NM ute, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 7 1 NM inne, 2 NM-jun ute, 1 UM inne og 3 Reg. Ungd.

**Totalt - 22**

2018: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap jun, 1 NM-jun. mangekamp,

3 UM ute, 1 NM-vet. ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 10 1 NM- junior ute, 3 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. ute

og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 7 1 NM terreng, 1 NM-jun ute og 5 Region. Ungdomsl.

**Totalt - 25**

2017: Gull - 10 1 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne og 5 Regionale

Ungdomsleker

Sølv - 12 5 NM- junior, 1 UM ute, 3 UM inne, 1 NM-Maraton

og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 12 1 NM ute, 1 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 7

Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 34**

2016: Gull - 16 1 NM ute, 2 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terreng-

løp, 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 NM-veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 13 1 NM ute, 1 Nordisk mesterskap mangekamp, 2 NM-

junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp inne, 1 NM-veteran ute og 4 RUL

Bronse - 101 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terrengløp, 3 NM-

junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 39**

2015: Gull - 7 1 NM ute, 1 NM inne, 1 Ungdoms-OL, 1 Nordisk

mesterskap junior, 1 NM-junior, 1 UM ute og 1 UM mangekamp inne

Sølv - 9 1 NM stafetter, 2 NM-junior ute, 2 NM- junior

terrengløp og 4 UM ute

Bronse - 9 1 NM inne, 3 NM-junior ute, 1 Nordisk mesterskap

Terrengløp, 1 UM ute og 3 RUL

**Totalt - 25**

2014: Gull - 5 1 NM-inne, 1 NM mangek. inne, 2 UM inne, 1 PEAB

Sølv - 4 1 Nordisk mesterskap mangekamp og 3 PEAB-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior ute, 4 UM ute, 2 UM inne, 3 PEAB-lek.

**Totalt - 19**

2013: Gull - 81 Nord. mestersk. mangek., 1 NM mangek., 1 NM-

junior, 1 NM-jun. stafett, 1 UM ute, og 3 Pehab-lek.

Sølv - 9 1 NM-senior inne, 1 NM mangek. inne, 1 NM-junior,

1 UM inne, 1 UM terreng og 4 Pehab-lekene

Bronse - 102 NM-senior inne, 1 NM-jun., 2 UM ute, 1 UM inne,

1 UM terreng og 3 Pehab-lekene

##### **Totalt - 27**

2012: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 5 UM ute og

1 UM mangekamp

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 2 NM-junior, 6 UM ute, 1 Nordisk

mesterskap U20 og 1 NCC-lekene

Bronse - 8 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne

og 1 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2011: Gull - 11 2 Nord. mest.sk. U20, 1 NM-jun., 6 UM ute, 2 NM-vet.

Sølv - 12 1 NM-senior inne, 3 NM-junior, 4 UM ute, 1 UM inne

1 NM-veteran og 2 NCC-lekene

Bronse - 13 1 NM-senior ute, 1 NM-senior inne, 4 NM-junior,

3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terrengløp og 2 NCC-lek

##### **Totalt - 36**

2010: Gull - 12 2 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM

inne,3 NM-veteran og 3 NCC-lekene

Sølv - 16 1 NM-sen ute, 2 Nord. mes. jun, 1 NM-jun, 6 UM ute,

3 UM inne og 3 NCC-lekene

Bronse - 14 1 NM-sen ute, 1 NM-sen inne, 1 NM-jun, 2 UM ute, 4

UM inne, 1 UM terreng, 1 NM-veteran og 3 NCC-lek.

##### **Totalt - 42**

2009: Gull - 15 1 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne,

2 NM-veteran og 2 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 12 2 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet, 1 NCC

Bronse - 10 1 NM inne, 1 NM-jun, 4 UM ute, 1 UM inne, 3 NCC

##### **Totalt - 37**

2008: Gull - 7 1 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 13 9 UM ute og 4 NCC-lekene

Bronse - 7 1 UM inne, 2 UM ute og 4 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2007: Gull - 3 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 7 1 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene

Bronse - 7 2 UM ute og 5 NCC-lekene

##### **Totalt - 17**

2006: Gull - 3 1 NM-veteran inne og 2 NM-veteran ute

Sølv - 1 1 Regionale Ungdomsleker 13-14 år

Bronse - 3 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

##### **Totalt - 7**

2005: Gull - 2 1 UM ute og 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 0

Bronse - 6 1 NM-Sen inne, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

##### **Totalt - 8**

2004: Gull - 1 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 3 1 NM-Junior og 2 UM

Bronse - 2 1 NM-Senior innendørs og 1 UM mangekamp

##### **Totalt - 6**

**Menn/gutter:**

**NM mangekamp innendørs, Bærum Idrettspark, 22.01.2022:**

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - 5-kamp 1820 MV 35-39

(11,90(60 mhk 91,4) - 4,60 - 8,99 (7,26 kg) - 1,64 - 3.53,04)

**Bronse** - Helge Reinholt, Treungen - 5-kamp 2104 MV 55-59

(13,35(60 mhk 91,4) - 3,53 - 6,60 (6 kg) - 1,37 - 3.47,21)

**NM innendørs, Ulsteinvik, 05.-06.02.2022:**

6. plass - Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 1500 m 3.53,53 MS

8. plass - Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 3000 m 8.35,53 MS

### Ungdomsmesterskapet innendørs 15-22 år, Steinkjer, 04.-06.03.2022:

**Bronse -** Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord - 1500 m 4.18,32 G 16

5. plass **-** Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 800 m 2.07,82 G 15

6. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 400 m 57,15 G 17

7. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 800 m 2.04,94 G 17

10. pla. - Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord - 800 m 2.09,03 G 16

**NM vinterkast Veteraner, Kristiansand, 25.03.2022:**

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Diskos 2,0 kg 26,00 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Slegge 7,26kg 23,13 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Vekt 15,88 kg 8,88 MV 35-39

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Diskos 1,5 kg 32,58 MV 55-59

**Bronse** - Roar Uglem, Snøgg - Vekt 11,34 kg 10,93 MV 55-59

**NM Veteraner innendørs, Grimstad, 26.-27.03.2022:**

**Gull** - Anders Strand Moripen, Ørn - 200 m 30,93 MV 35-39

**Gull** - Arvid Supphellen, Gjerpen - 800 m 2.39,90 MV 60-64

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Høyde u.t. 1,42 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Høyde 1,50 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Stav 2,76 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Lengde u.t. 2,57 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Lengde 5,26 MV 35-39

**Gull** - Anders Strand Moripen, Ørn - Tresteg 7,47 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Kule 7,26 kg 8,94 MV 35-39

**Sølv** - Anders Strand Moripen, Ørn - 60 m 9,22 MV 35-39

**Sølv** - Arvid Supphellen, Gjerpen - 1500 m 5.27,08 MV 60-64

**Sølv** - Anders Strand Moripen, Ørn - Kule 7,26 kg 8,35 MV 35-39

### NM og UM terrengløp kort løype, Trondheim, 23.04.2022:

6. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 2 km 6.46,1 G 17

12. pla. - Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 3 km 9.19,1 MS

22. pla. - Abdalla Targan Yousif, Herkules - 3 km 9.39,1 MS

6. plass - Herkules Friidrett - 6 x 1 km 17.28,4 MS

(Abdalla Targan Yousif og Halvor Nymoen Winberg)

**NM og UM i mangekamp, Hamar Idrettspark, 21.-22.05.2022:**

**Bronse** - Helge Reinholt, Treungen - 10-kamp 3485 p MV 55-59

(15,65 - 3,77 - 8,04(6) -1,32 -76,51 /24,99(100 mhk) -21,11(1,5) -1,72 - 23,00(0,7) - 6.09,42)

### NM Motbakkeløp, Sauda, 11.06.2022:

**Sølv** - Øyvind Hylleseth, Gjerpen - 6,7 km 54.44 MV 55-59

**NM Hovedmesterskapet senior, Stjørdal, 24.-26.06.2022:**

**Bronse** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m H 9.03,57

8. plass - Abdalla Targan Yousif, Herkules - 3000 m H 9.19,87

10. pla. **-** Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 1500 m 3.51,44 (3.50,71 - fh)

20. pla. **-** Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 5000 m 15.03,03

23. pla. **-** Espen Lie, Gjerpen - 10000 m 32.41,04

**Nordisk mesterskap og Nordisk landskamp U20, Malmø i Sverige, 16.-17.07.2022:**

**Gull** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m H 9.07,57

**Verdensmesterkapet U20, Cali i Colombia, 01.-06.08.2022:**

31. pla. **-** Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m H 9.23,42

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Trondheim, 12.-14.08.2022:

**Gull** - Adrian Kojen, Urædd - 110 mhk 100 15,15 G 18/19

**Sølv** - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Spyd 700 g 49,20 G 16

**Bronse -** Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 200 m 22,33 G 18/19

**Bronse -** Christian Bredesen, Snøgg - 2000 m H 6.28,50 G 17

4. plass - Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Spyd 600 g 42,58 G 15

6. plass - Torolf Grimstad, Rjukan - Diskos 1,5 kg 33,95 G 16

7. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 400 m 55,96 G 17

7. plass - Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord - 3000 m 9.05,41 G 16

7. plass - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Lengde 5,87 G 16

8. plass - Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord - 800 m 2.00,72 G 16

8. plass - Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Diskos 1 kg 32,80 G 15

8. plass - Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Slegge 4 kg 30,73 G 15

8. plass - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Kule 11,59 G 16

9. plass - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 100 m 11,19 (sf) G 18/19

9. plass - Matias Sunde, Skarphedin - 3000 m 8.56,01 G 18/19

13. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 800 m 2.12,03 G 17

14. pla. - Sondre Harstad Rinde, Skarph. - 3000 m 9.19,33 G 16

16. pla. - Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 800 m 2.06,40 G 16

20. pla. **-** Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 800 m 2.15,44 G 15

20. pla. **-** Sondre Røed Momrak, Fyresdal - 2000 m 6.20,78 G 15

**NM junior, Rud i Bærum, 26.-28.08.2022:**

**Gull** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m H 8.55,97 M U20

**Sølv** - Adrian Kojen, Urædd - 110 mhk 100 15,46 M U20

**Bronse -** Adrian Kojen, Urædd - Stav 4,20 M U20

4. plass - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 5000 m 14.29,74 M U20

5. plass - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 5000 m 14.42,85 M U23

5. plass - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 200 m 22,50 (22,39 sf) M U20

17. pla. - Matias Sunde, Skarphedin - 5000 m 15.44,38 M U20

17. pla. - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 100 m 11,19 (sf) M U20

17. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 800 m 1.59,69 (fh) M U20

18. pla. - Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 1500 m 4.16,03 (fh) M U20

### NM Terrengultra, Nordmarka i Oslo, 03.09.2022:

11. pla. **-** Irvin Kilde, Gjerpen - 83 km 9:18.01 MS

15. pla. **-** Stian Tveten, Gjerpen - 83 km 10:12.17 MS

44. pla. **-** Egil Kragl, Gjerpen - 83 km 14:35.00 MS

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 03.-04.09.2022:

**Gull** - Håvard Solvold Sætre, Rjukan - 200 m 24,75 G 13

**Gull** - Håvard Solvold Sætre, Rjukan - 60 m 8,03 G 13

**Gull** - Håvard Solvold Sætre, Rjukan - Slegge 3 kg 42,32 G 13

**Gull** - Christian Kahindo, Snøgg - Kule 4 kg 10,40 G 14

**Gull** - Christian Kahindo, Snøgg - Slegge 4 kg 27,57 G 14

**Sølv** - Sander Steen, Skarphedin - 1000 m kap. 6.08,90 G 13

**Bronse** -Jakob Macek, Rjukan - 600 m 1.39,50 G 13

**Bronse** -Noah Waldenstrøm-Moen, Uræ. - Stav 2,22 G 13

**Bronse** -Håvard Solvold Sætre, Rjukan - Tresteg 10,92 G 13

**Bronse -** Christian Kahindo, Snøgg - Diskos 1 kg 23,83 G 14

5. plass - Henrik Graver Odden, Kragerø - 600 m 1.34,72 G 14

5. plass - Jakob Macek, Rjukan - 1500 m 4.51,35 G 13

5. plass - Dennis Eide Urstad, Rjukan - Slegge 3 kg 16,41 G 13

6. plass - Jakob Macek, Rjukan - Stav 1,62 G 13

6. plass - Noah Waldenstrøm-Moen, Uræ. - Diskos 750g 19,67 G 13

7. plass - Simen Eggerud, Rjukan - Diskos 750g 19,29 G 13

7. plass - Noah Waldenstrøm-Moen, Uræ. - Spyd 400 g 21,84 G 13

8. plass - Jakob Macek, Rjukan - 60 m 8,63 G 13

8. plass - Oscar Kennedy, Skarphedin - 1000 m kap. 6.26,41 G 14

9. plass - Dennis Eide Urstad, Rjukan - Diskos 750g 14,76 G 13

10. pla. -Oscar Kennedy, Skarphedin - 1500 m 6.19,45 G 14

10. pla. -Jakob Macek, Rjukan - Spyd 400 g 20,01 G 13

11. pla. -Sander Steen, Skarphedin - 600 m 1.49,39 G 13

11. pla. -Noah Waldenstrøm-Moen, Uræ. - Lengde 4,07 G 13

11. pla. -Dennis Eide Urstad, Rjukan - Kule 3 kg 6,11 G 13

12. pla. -Sander Steen, Skarphedin - 1500 m 5.27,24 G 13

12. pla. -Oscar Kennedy, Skarphedin - Diskos 1 kg 11,85 G 14

14. pla. -Oscar Kennedy, Skarphedin - Spyd 600 g 16,32 G 14

18. pla. -Sander Steen, Skarphedin - 200 m 30,40 w G 13

**NM i Kast 5-kamp for veteraner, Tønsberg, 10.09.2022:**

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Kast 5-kamp 2484 p MV 55-59

(26,59 ( 6 kg) - 11,01 (6 kg) - 30,99 (1,5 kg) - 20,71 (700 g) - 9,80 (11,34 kg)

**NM i 5-kamp for veteraner, Tønsberg, 11.09.2022:**

**Sølv** - Helge Reinholt, Treungen - 5-kamp 2092 p MV 55-59

(3,68 - 26,53(700 g) - 32,40 - 27,47(1,5 kg) - 6.09,40)

### NM Maraton, Oslo, 17.09.2022:

15. pla. -Jørgen Schulze Hals, Kragerø - 42,2 km 2.42.49 MS

19. pla. -Lars Andreas Arud, Snøgg - 42,2 km 2.47.37 MS

**EM 50 km, Avila i Spania, 08.10.2022:**

34. pla. -Mads Berge, Høydalsmo - 50 km 3.20.37 MS

### NM terrengløp lang løype, Bergen, 09.10.2022:

**Sølv** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 6 km 17.45 M U20

7. plass - Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 4 km 12.58 G 16

8. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 4 km 13.18 G 17

15. pla. -Marius Liljeberg Wang, Herkules - 10 km 32.01 MS

### 

### VM Terrengultra, Chiang Mai i Thailand, 03.-06.11.2022:

DNF -Tobias Dahl Fenre, Siljan - 80 km DNF MS

### Nordisk mesterskap terrengløp, Kristiansand, 06.11.2022:

**Sølv** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 6 km 21.14 M U20

**Gull** - Norge - Lagkonkur. 6 poeng M U20

(Esten Hansen Møllerud Hauen, **Vebjørn Hovdejord**, Andreas Fjeld Halvorsen)

**EM terrengløp, Torino i Italia, 11.12.2022:**

30. pla. **-** Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 6 km 18.29 M U20  5. plass - Norge - Lagkonkur. 42 poeng M U20

(Esten Hansen-Møllerud Hauen, Simen Gløgård Stensrud**, Vebjørn Hovdejord**)

### Antall medaljer menn/gutter:

**2022: Gull - 24** 2 Nordisk junior, 1 NM-junior, 1 UM ute, 5 NM veteraner ute,

10 NM veteraner inne og 5 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 10** 1 Nordisk junior, 1 NM-junior, 1, NM terreng jun., 1 UM ute,

2 NM vet. ute, 3 NM vet. inne og 1 Regionale Ungdomsleker

**Bronse** - **12** 1 NM senior ute, 1 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne,

2 NM vet. ute, 1 NM vet. inne og 4 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 46**

2021: Gull - 14 1 NM terrengultra, 2 NM-junior, 1 UM, 4 NM veteraner ute,

5 NM veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 12 2 UM ute, 3 NM veteraner ute, 4 NM veteraner inne og

3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 18 1 NM ute, 7 UM ute, 3 NM veteraner ute, 1 NM terreng

veteraner, 4 NM veteraner inne og 2 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 44**

2020: Gull - 81 NM terreng veteraner, 1 NM-junior inne, 5 UM ute

og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 111 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute, 2 UM inne,

1 UM terreng og 4 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 14 1 NM ute, 3 NM terreng veteraner, 1 UM ute, 1 UM inne,

2 NM- veteraner ute og 6 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 33**

2019: Gull - 7 4 NM- veteraner ute og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 NM senior ute, 1 UM ute, 1 UM inne og 1 Reg. Ungdomsl.

Bronse - 7 2 UM ute, 1 NM- veteraner ute, 2 NM- veteraner inne og 2

Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 18**

2018: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 2 NM- veteraner ute,

1NM- veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 UM ute, 2 NM veteraner ute og 1 NM-veteraner inne

Bronse - 4 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute 1 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 12**

2017: Gull - 1 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 UM inne, 2 NM veteraner ute, 2 NM-

veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 NM-maraton, 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute,

1 NM-veteraner inne og 3 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 15**

2016: Gull - 101 NM ute, 3 NM-veteraner ute, 1NM- veteraner inne og

og 5 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 101 UM mangekamp, 1 NM veteraner motbakkeløp, 5 NM-

veteraner ute og 3 RUL

Bronse - 10 1 NM-senior inne, 1 UM inne, 1 UM mangekamp, 2 NM-

veteraner inne og 5 RUL

**Totalt - 30**

2015: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 1 NM-veteraner terreng-

løp og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 NM-junior ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp og 2 RUL

Bronse - 7 2 NM-senior inne, 2 NM-junior ute, 2 UM ute og 1 UM inne

**Totalt - 19**

2014: Gull - 6 1 NM-senior inne, 3 NM-junior ute, 1 NM-veteraner ute og 1

NM mangekamp veteraner

Sølv - 7 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-junior ute, 3 UM inne og 2

NM-veteraner ute

Bronse - 7 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mestersk. U23, 2 NM-junior ute,

1 UM inne, 1 UM ute og 1 NM-veteraner ute

**Totalt - 20**

2013: Gull - 61 NM-senior ute, 2 NM-senior inne, 1 Nordisk veteran ute, 1

NM-veteraner maraton og 1 UM mangekamp

Sølv - 61 NM-senior inne, 1 NM-jun mangekamp, 1 UM ute, 2 Nord.

mesterskap veteran ute og 1 Pehab-lekene

Bronse - 6 1 NM-senior, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 Nordisk vet. ute, 1 NM-

veteran inne og 1 Pehab-lekene

**Totalt - 18**

2012: Gull - 10 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 1 Nordisk mesterskap U20,

1 NM-junior, 2 UM inne, 2 NM-veteran ute og 2 NCC-lekene

Sølv - 3 1 NM-junior ute, 1 NM-junior inne og 1 NM-veteran ute

Bronse - 14 4 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet. ute og 1 NCC-lek

**Totalt - 27**

2011: Gull - 9 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 2 NM-junior, 2 UM inne,

1 NM-veteran ute, 1 NM-veteran inne og 1 NCC-lekene

Sølv - 9 2 NM-jun., 1 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. Ute, 3 NM-vet. inne

Bronse - 14 1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 3 NM-jun, 1 UM ute,

1 UM inne, 3 NM-vet. ute, 3 NM-vet. inne og 1 NCC-lekene

**Totalt - 32**

2010: Gull - 5 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 2 UM ute og 1 UM inne

Sølv - 8 2 NM-sen, 1 NM inne, 2 NM-junior, 2 UM ute og 3 UM inne

Bronse - 6 1 NM-senior, 2 NM inne, 1 NM-junior og 2 UM ute

**Totalt - 19**

2009: Gull - 14 2 NM-sen. ute, 4 NM-sen. inne, 2 UM ute, 2 UM inne, 4 NM-vet.

Sølv - 16 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM mangekamp,

5 NM-veteran og 4 NCC-lekene

Bronse - 3 3 UM ute

**Totalt - 33**

2008: Gull - 13 2 NM-senior inne, 1 NM-senior ute, 2 NM-junior, 4 NM-vet,

1 UM inne og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 10 1 NM-jun, 1 UM inne, 2 UM ute, 3 NM-vet, 3 NCC-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior, 1 NM-junior inne, 2 UM inne, 3 UM ute og

3 NCC-lekene

**Totalt - 33**

2007: Gull - 9 1 NM-senior inne, 4 NM-Junior, 3 UM og 1 NCC-lek 13-14 år

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mesterskap vet., 2 UM inne,

3 NM-vet. inne, 1 Nordisk mesterskap U20 og 3 NCC-lekene

Bronse - 5 1 UM inne, 2 UM ute og 2 NCC-lekene

**Totalt - 25**

2006: Gull - 15 1 NM-senior inne, 3 NM-Junior ute, 1 NM-Junior inne,

2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM-veteran inne, 1 NM-veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år

Sølv - 19 1 Hoved-NM, 1 NM-junior ute, 1 Nordisk mest. U23, 3 UM

ute, 4 UM inne, 4 NM-veteran ute, 1 NM-vet. inne , 1 UM Mangekamp og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 3 1 Hoved-NM, 1 NM-Veteran ute og 1 Regionale Ungdomslek.

**Totalt - 37**

2005: Gull - 15 2 NM-Junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 Nordisk mester-

skap veteraner, 3 NM-Veteran inne, 1 NM-Veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 10 1 NM-Senior inne, 1 Nordisk mesterskap mangekamp

U18, 2 NM-Junior, 1 Nordisk veteraner, 2 UM inne, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 Hoved-NM, 1 NM-senior innendørs, 1 Nordisk

mesterskap veteraner, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 33**

2004: Gull - 14 2 NM-Junior, 4 UM, 2 Nord. mestersk. vet, 6 NM-Veteran

Sølv - 12 1 Nordisk mesterskap U23, 1 UM, 3 Nordisk veteraner,

5 NM-Veteraner og 2 Undomsleker 13-14 år

Bronse - 6 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-Senior innendørs,

1 Nordisk mesterskap mangekamp U18, 1 NM kast-

5kamp, 1 UM og 1 NM-Veteraner

**Totalt - 32**

**5. MEDALJER NORSKE MESTERSKAP TELEMARK FRIIDRETTSKRETS 2022:**

**Totalt antall mesterskapsmedaljer:**

**2022: 32 gull, 16 sølv og 24 bronse = 72 medaljer**

2021: 23 gull, 19 sølv og 24 bronse = 66 medaljer

2020: 18 gull, 22 sølv og 24 bronse = 64 medaljer

2019: 18 gull, 8 sølv og 14 bronse = 40 medaljer

2018: 14 gull, 14 sølv og 11 bronse = 39 medaljer

2017: 11 gull, 18 sølv og 20 bronse = 49 medaljer

2016: 26 gull, 23 sølv og 20 bronse = 69 medaljer

2015: 13 gull, 15 sølv og 16 bronse = 44 medaljer

2014: 11 gull, 11 sølv og 17 bronse = 39 medaljer

2013: 14 gull, 15 sølv og 16 bronse = 45 medaljer

2012: 18 gull, 14 sølv og 22 bronse = 54 medaljer

2011: 20 gull, 21 sølv og 27 bronse = 68 medaljer

2010: 17 gull, 24 sølv og 20 bronse = 61 medaljer

2009: 29 gull, 28 sølv og 13 bronse = 70 medaljer

2008: 20 gull, 23 sølv og 17 bronse = 60 medaljer

2007: 12 gull, 18 sølv og 12 bronse = 42 medaljer

2006: 18 gull, 20 sølv og 6 bronse = 44 medaljer

2005: 17 gull, 10 sølv og 14 bronse = 41 medaljer

2004: 15 gull, 15 sølv og 8 bronse = 38 medaljer

**MEDALJESTATISTIKK norske mesterskap Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2027** | | | **2026** | | | **2025** | | | | **2024** | | | **2023** | | | **2022** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 3 |
| **NM innendørs** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 9 | 3 |  |
| **NM terrengløp**  **NM Maraton** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 |  |
| **NM junior** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 1 | 5 |
| **NM senior ute** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 |
| **NM veteran ute** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 1 | 1 |
| **UM utendørs** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 4 | 2 | 5 |
| **UM/NM-mangek.** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 2 |
| **Int.n. mestersk.** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 1 |  |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **19**  **7** | **9**  **1** | **8**  **9** |
| **Sum totalt** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | **26** | **10** | **17** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2021** | | | **2020** | | | **2019** | | | | **2018** | | | **2017** | | | **2016** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  |  |  | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | | 1 |  | 1 |  | 1 | 4 | 1 |  | 2 | 2 |
| **NM innendørs** |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  | | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 2 |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 5 | 4 | 4 |  |  |  |  |  | | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 | 1 |  | 2 |
| **NM terrengløp**  **NM Maraton** | 1 |  | 1 | 3 | 3 | 5 |  |  | |  | 2 | 3 | 2 |  | 1 | 1 | 2 | 2 |  |
| **NM junior** | 4 | 2 | 1 |  | 3 | 1 | 1 |  | | 2 | 1 |  | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **NM senior ute** |  |  | 1 |  | 1 | 1 |  | 2 | |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |  |
| **NM veteran ute** | 4 | 3 | 3 |  |  | 2 | 4 |  | | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 2 | 2 | 2 | 6 |  |
| **UM utendørs** | 7 | 6 | 10 | 6 | 2 | 3 | 2 | 2 | | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| **UM/NM-mangek.** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | 1 | 1 |  |  |  |  | 1 | 2 | 1 |
| **Int.n. mestersk.** |  |  |  |  |  |  | 1 |  | |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **13 8** | **9**  **6** | **16**  **4** | **87** | **77** | **87** | **46** | **32** | **5**  **4** | | **5**  **6** | **4**  **7** | **3**  **2** |  | **1** | **5**  **5** | **5**  **12** | **7**  **9** | **5**  **8** |
| **Sum totalt** | **21** | **15** | **20** | **11** | **14** | **15** | **10** | **5** | | **9** | **11** | **11** | **5** | **5** | **15** | **10** | **17** | **16** | **13** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2015** | | | **2014** | | | **2013** | | | **2012** | | | **2011** | | | **2010** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |  | 1 | 1 | 2 |  | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| **NM innendørs** | 2 |  | 3 | 2 |  | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 3 | 3 |  |  |  |
| **NM terrengløp** | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM junior** | 2 | 3 | 5 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| **NM senior ute** | 1 | 1 |  |  |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  | 1 |  | 3 | 2 |
| **NM veteran ute** |  |  |  | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 |  | 1 |
| **UM utendørs** | 1 | 4 | 3 |  |  | 5 | 1 | 1 | 3 | 5 | 7 | 10 | 6 | 5 | 4 | 3 | 8 | 4 |
| **UM/NM-mangek.** | 1 | 1 |  | 1 |  |  | 2 | 2 |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| **Int.n. mestersk.** | 2 |  | 1 |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 |  | 2 |  | 1 |  | 2 |  |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **37** | **49** | **76** | **64** | **71** | **77** | **55** | **55** | **57** | **8 8** | **3 10** | **13**  **7** | **8**  **11** | **9**  **10** | **13**  **11** | **5 9** | **8 13** | **6 11** |
| **Sum totalt** | **10** | **13** | **13** | **10** | **8** | **14** | **10** | **10** | **12** | **16** | **13** | **20** | **19** | **19** | **24** | **14** | **21** | **17** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2009** | | | **2008** | | | **2007** | | | **2006** | | | **2005** | | | **2004** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 1 | 1 | 4 |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |  |
| **NM innendørs** | 4 |  | 1 | 2 |  | 1 | 1 | 1 |  | 2 |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 3 | 1 |  | 1 |  |  |  | 3 |  | 3 | 1 |  | 3 |  |  | 6 | 4 |  |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NM junior** | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 |  | 4 |  |  | 3 | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 | 1 |  |
| **NM senior ute** | 2 |  |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM veteran ute** | 2 | 4 |  | 6 | 3 |  |  | 1 |  | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| **UM utendørs** | 9 | 10 | 4 |  | 11 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| **UM-mangek.** | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 1 |
| **Nord. mestersk.** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **14 13** | **11 11** | **3 7** | **10**  **4** | **79** | **7**  **3** | **8** | **7**  **4** | **3**  **2** | **11**  **3** | **16**  **0** | **2**  **1** | **11**  **1** | **8**  **0** | **6**  **4** | **14**  **0** | **9**  **3** | **5**  **2** |
| **Sum totalt** | **27** | **22** | **10** | **14** | **16** | **10** | **8** | **11** | **5** | **14** | **16** | **3** | **12** | **8** | **10** | **14** | **12** | **7** |

Antall medaljer totalt pr. år: **33** i 2004, **30** i 2005, **33** i 2006, **24** i 2007, **40** i 2008, **59** i 2009, **52** i 2010, **62** i 2011, **49** i 2012, **32** i 2013, **32** i 2014, 3**6** i 2015, **46** i 2016, **30** i 2017**, 27** i 2018, **24** i 2019, **40** i 2020, **56** i 2021 og **53 i 2022**.

**MEDALJESTATISTIKK NCC-lekene Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **G** | **S** | **B** | **Gutter og jenter** | **Totalt** | **Kretskonkurranse** |
| **2004** | 1 | 2 | 0 | 2 og 1 | **3** |  |
| **2005** | 5 | 2 | 4 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2006** | 4 | 4 | 3 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2007** | 4 | 6 | 7 | 6 og 11 | **17** | 4. plass |
| **2008** | 6 | 7 | 7 | 9 og 11 | **20** | 4. plass |
| **2009** | 2 | 5 | 3 | 4 og 6 | **10** | 6. plass |
| **2010** | 3 | 3 | 3 | 0 og 9 | **9** | 5. plass |
| **2011** | 1 | 2 | 3 | 2 og 4 | **6** | 8. plass |
| **2012** | 2 | 1 | 2 | 3 og 2 | **5** | 8. plass |
| **2013** | 3 | 5 | 4 | 2 og 10 | **12** | 5. plass |
| **2014** | 1 | 3 | 3 | 0 og 7 | **7** | 6. plass |
| **2015** | 3 | 2 | 3 | 5 og 3 | **8** | 6. plass |
| **2016** | 9 | 7 | 7 | 13 og 10 | **23** | 6. plass |
| **2017** | 6 | 3 | 10 | 5 og 14 | **19** | 4. plass |
| **2018** | 3 | 3 | 6 | 2 og 10 | **12** | 6. plass |
| **2019** | 8 | 3 | 5 | 6 og 10 | **16** | 5. plass |
| **2020** | 7 | 8 | 9 | 11 og 13 | **24** | 5. plass |
| **2021** | 2 | 4 | 4 | 6 og 4 | **10** | 7. plass |
| **2022** | 6 | 6 | 7 | 10 og 9 | **19** | 7. plass |