**V e d l e g g 4**

**STATISTIKKOVERSIKT FOR FRIIDRETTSSESONGEN 2021**

# 1. RESULTATOVERSIKT SENIOR, TELEMARK FIK (De 10-12 beste i hver øvelse):

## **MENN:**

60 m Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 7,35 04 Notodden 21/4

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 8,17 06 Rjukan 5/6

Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. 8,20 06 Rjukan 5/6

Matteo Vestbøstad, Herkules 8,29 06 Rjukan 5/6

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 8,33 i 07 Notodden 8/3

Torolf Grimstad, Rjukan 8,35 06 Rjukan 8/5

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 8,52 06 Rjukan 5/6

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 8,57 06 Rjukan 28/7

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 8,72 09 Rjukan 5/6

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 8,74 07 Rjukan 12/9

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 8,80 07 Tønsberg 22/8

Christian Bredesen, Snøgg 8,81 i 05 Notodden 8/3

100 m Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 11,15 04 Trondheim 3/9

Tobias Dybos Larsson, Herkules 11,49 02 Ravnanger 30/7

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 11,63 95 Lillehammer 26/6

Håkon Yri Aaberg, Seljord 11,79 05 Trondheim 3/9

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 12,80 03 Kjølnes 5/5

Adrian Svendsen, Snøgg 12,87 04 Notodden 14/4

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 12,97 06 Notodden 22/9

Even Overøye Sommersel, Urædd 13,33 04 Kjølnes 5/5

Torolf Grimstad, Rjukan 13,61 06 Rjukan 8/5

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 13,86 06 Notodden 14/4

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 13,96 04 Rjukan 7/7

200 m Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 22,65 04 Lillehammer 5/6

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 23,59 95 Lillehammer 27/6

Tobias Dybos Larsson, Herkules 23,81 02 Nadderud 17/9

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 24,8 04 Kragerø 20/10

Håkon Yri Aaberg, Seljord 25,93 05 Seljord 13/3

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 26,01 07 Notodden 17/4

Adrian Svendsen, Snøgg 26,53 04 Notodden 17/4

Even Overøye Sommersel, Urædd 26,73 04 Kjølnes 25/9

Torolf Grimstad, Rjukan 27,17 06 Rjukan 15/6

Christian Bredesen, Snøgg 27,35 05 Larvik 21/7

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 27,84 09 Tønsberg 21/8

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 27,97 06 Notodden 17/4

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 27,99 04 Kjølnes 25/9

400 m Christian Bredesen, Snøgg 57,45 05 Lillehammer 26/6

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 58,98 07 Notodden 14/4

Adrian Svendsen, Snøgg 61,13 04 Herkules 11/8

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 62,51 04 Tønsberg 21/8

600 m Halvor Nymoen Winberg, Herkules 1.24,87 99 Trondheim 17/5

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 1.29,6 04 Kragerø 29/10

Christian Bredesen, Snøgg 1.30,17 05 Rjukan 28/7

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 1.31,68 07 Rjukan 11/9

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 1.35,04 06 Rjukan 28/7

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 1.35,08 06 Herkules 11/8

Adrian Svendsen, Snøgg 1.43,80 i04 Bærum 27/11

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1.44,57 07 Herkules 11/8

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 1.46,00 04 Rjukan 4/8

Tobias Harstad Rinde, Skarphedin 1.47,68 08 Herkules 11/8

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 1.49,82 09 Rjukan 5/6

800 m Halvor Nymoen Winberg, Herkules 1.54,58 99 Trondheim 29/8

Christian Bredesen, Snøgg 2.05,87 05 Lillehammer 27/6

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2.08,07 07 Rjukan 5/6

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 2.08,26 06 Trondheim 4/9

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 2.10,56 06 Rjukan 5/6

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 2.10,82 06 Rjukan 5/6

Lars Andreas Arud, Snøgg 2.13,82 95 Notodden 22/9

Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. 2.19,16 06 Rjukan 5/6

Adrian Svendsen, Snøgg 2.23,79 04 Rjukan 5/6

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 2.32,66 04 Rjukan 5/6

Arvid Supphellen, Gjerpen 2.38,38 60 Førde 26/6

1000 m Marius Liljeberg Wang, Herkules 2.37,55 01 Herkules 27/4

Matias Sunde, Skarphedin 2.45,2 03 Bø 27/5

Christian Bredesen, Snøgg 2.46,84 05 Notodden 14/4

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2.49,61 07 Notodden 14/4

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 2.50,18 06 Rjukan 7/7

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 2.52,9 06 Bø 27/5

Kristian Haakenstad, Fyresdal 3.12,2 09 Bø 27/5

Jørgen Synnevaag Stamland, Herk. 3.28,74 07 Herkules 27/4

1500 m Halvor Nymoen Winberg, Herkules 3.52,45 99 Bislett 14/7

Marius Liljeberg Wang, Herkules 4.02,93 01 Tønsberg 1/6

Matias Sunde, Skarphedin 4.15,9 03 Bø 21/9

Christian Bredesen, Snøgg 4.17,33 05 Bislett 9/6

Daniel Næss, Skarphedin 4.21,6 90 Bø 21/9

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 4.22,57 06 Bislett 9/6

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 4.29,67 06 Nadderud 17/9

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 4.34,17 06 Kjølnes 25/9

Sondre Røed Momrak, Fyresdal 4.46,04 07 Kjølnes 25/9

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 4.46,07 07 Nittedal 1/8

Tobias Harstad Rinde, Skarphedin 4.58,88 08 Nadderud 17/9

Jonas Lid, Snøgg 5.03,84 07 Rjukan 12/9

Kristian Haakenstad, Fyresdal 5.08,28 09 Kjølnes 25/9

Adrian Svendsen, Snøgg 5.10,58 04 Notodden 17/4

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 5.17,07 04 Tønsberg 21/8

2000 m Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 6.00,68 06 Trondheim 5/9

Christian Bredesen, Snøgg 6.04,31i 05 Steinkjer 4/12

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 6.13,64 06 Trondheim 5/9

Mathias Bugge Danielsen, Rjukan 7.00,45 05 Rjukan 8/5

3000 m Vebjørn Hovdejord, Snøgg 8.16,58 03 Jessheim 6/8

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 8.23,77 99 Trondheim 28/9

Marius Liljeberg Wang, Herkules 8.41,12 01 Jessheim 6/8

Matias Sunde, Skarphedin 8.56,93 03 Jessheim 6/8

Christoffer Rüger, Gulset 9.13,34 06 Jessheim 6/8

Gjermund Erikstein-Midtbø, Skarph. 9.25,30 91 Lyngdal 6/7

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 9.27,32 06 Jessheim 6/8

Christian Bredesen, Snøgg 9.29,08 05 Notodden 22/5

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 9.48,53 06 Notodden 22/5

Lars Andreas Arud, Snøgg 9.48,8 95 Notodden 25/8

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 10.18,69 06 Notodden 22/5

Jonas Lid, Snøgg 10.42,00 07 Rjukan 5/6

Tov Røysland, Rjukan 10.53,93 06 Rjukan 7/7

Ivan Randbye, Snøgg 10.57,2 81 Notodden 25/8

Bård Sundsli, Snøgg 10.58,82 93 Notodden 21/4

Tom-André Haugen, Snøgg 10.59,1 86 Notodden 25/8

5000 m Vebjørn Hovdejord, Snøgg 14.22,26 03 Ravnanger 1/8

Marius Liljeberg Wang, Herkules 14.33,07 01 Tønsberg 22/5

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 14.54,33 99 Ravnanger 1/8

Matias Sunde, Skarphedin 15.29,88 03 Bislett 14/7

Anders Hekkli, Skarphedin 15.35,75 03 Notodden 22/5

Christoffer Rüger, Gulset 15.53,10 06 Bislett 14/7

Kjetil Bøen Brårud, Snøgg 15.54,45 82 Notodden 22/5

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 16.32,04 06 Rjukan 15/6

Christian Bredesen, Snøgg 16.43,52 05 Bislett 15/6

Lars Andreas Arud, Snøgg 17.05,31 95 Notodden 22/5

Steinar Hagen Nymoen, Snøgg 17.49,03 95 Notodden 22/5

Ivan Randbye, Snøgg 18.33,09 81 Notodden 22/5

Torfinn Hansen Rjukan, Snøgg 19.10,26 82 Notodden 22/5

10000 m Vebjørn Hovdejord, Snøgg 30.38,53 03 Kristiansand 12/9

Abdalla Targan Yousif, Herkules 31.34,33 96 Kristiansand 12/9

Kjetil Bøen Brårud, Snøgg 33.10,19 82 Bislett 7/7

Andreas Grøgaard, Kragerø 33.33,0 92 Kragerø 30/10

Jørgen Schulze Hals, Kragerø 34.13,8 90 Kragerø 30/10

Viktor Aanesen, Langesund 34.48,5 97 Kragerø 30/10

Christian Bredesen, Snøgg 34.59,02 05 Bislett 7/7

Thomas Guste-Pedersen, Kragerø 35.04,5 89 Kragerø 30/10

Gjermund Erikstein-Midtbø, Skarp. 35.24,62 91 Bislett 25/9

Lars Andreas Arud, Snøgg 36.14,83 95 Bislett 7/7

Kasper Pettersen, Langesund 37.23,1 06 Kragerø 30/10

Pål Winberg, Langesund 37.25,4 71 Kragerø 30/10

Ole Bjørn Dahl, Langesund 38.15,9 96 Kragerø 30/10

110 m HK Lav hekkehøyde, 100,0 cm:

Adrian Kojen, Urædd 15,53 03 Trondheim 3/9

200 m HK Markus Aseged Nesholen, Snøgg 34,78 07 Rjukan 12/9

400 m HK Ingen resulater

3000 m H Abdalla Targan Yousif, Herkules 8.57,88 96 Kristiansand 11/9

Vebjørn Hovdejord, Snøgg 9.01,34 03 Kristiansand 11/9

Høyde Even Overøye Sommersel, Urædd 1,70 04 Kjølnes 30/6

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 1,66 06 Kjølnes 16/6

Matteo Vestbøstad, Herkules 1,60 06 Rjukan 5/6

Torolf Grimstad, Rjukan 1,55 06 Rjukan 5/6

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 1,51 07 Rjukan 12/9

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 1,50 06 Rjukan 5/6

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1,50 07 Rjukan 4/8

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 1,46 04 Rjukan 14/7

Håvard Solvold Sætre, Rjukan 1,46 09 Notodden 22/9

Edvard Witczak Telnes, Seljord 1,35 10 Herkules 11/8

Helge Reinholt, Treungen 1,32 i 67 Nes 24/10

Eirik Olsen, Herkules 1,31 08 Rjukan 12/9

Arvin Andreas Borge Rugset, Urædd 1,30 10 Notodden 22/9

Høyde u.t. Espen Bergstrøm, Ørn 1,40 86 Nes 23/10

Helge Reinholt, Treungen 1,25 67 Nes 23/10

Torolf Grimstad, Rjukan 1,20 06 Rjukan 26/3

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1,13 07 Rjukan 26/3

Stav Odin Vinje Kjendalen, Urædd 4,20 i 03 Bærum 17/9

Adrian Kojen, Urædd 3,91 03 Kjølnes 25/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 3,30 i 06 Bærum 27/11

Espen Bergstrøm, Ørn 2,40 i 86 Nes 23/10

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 2,10 07 Tønsberg 21/8

Noah Waldenstrøm-Moen, Urædd 1,71 09 Kjølnes 25/9

Eirik Olsen, Herkules 1,42 08 Rjukan 11/9

Lengde Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 6,49 04 Trondheim 4/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 5,36 06 Rjukan 5/6

Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 5,10 03 Kragerø 20/10

Torolf Grimstad, Rjukan 5,02 06 Tønsberg 21/8

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 4,77 04 Kjølnes 25/9

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 4,57 07 Kjølnes 25/9

Matteo Vestbøstad, Herkules 4,48 06 Rjukan 5/6

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 4,20 07 Rjukan 5/6

Lengde u.t. Sondre Mork Kasin, Snøgg 3,14 02 Notodden 25/8

Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 2,82 03 Kragerø 27/10

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 2,75 04 Kragerø 27/10

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 2,71 04 Notodden 8/3

Espen Bergstrøm, Ørn 2,62 86 Nes 23/10

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2,41 07 Notodden 8/3

Helge Reinholt, Treungen 2,41 67 Nes 23/10

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 2,36 04 Rjukan 23/3

Torolf Grimstad, Rjukan 2,34 06 Rjukan 23/3

Christian Bredesen, Snøgg 2,24 05 Notodden 8/3

Roar Uglem, Snøgg 2,22 66 Notodden 25/8

Tresteg Odin Gundersen Palmgren, Urædd 11,38 06 Herkules 11/8

Torolf Grimstad, Rjukan 10,54 06 Tønsberg 22/8

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 10,01 04 Herkules 11/8

Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan 8,99 07 Rjukan 12/9

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 8,46 07 Notodden 22/9

Tresteg u.t. Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 8,35 03 Kragerø 27/10

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 7,80 04 Kragerø 27/10

Torolf Grimstad, Rjukan 6,90 06 Rjukan 26/3

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 6,74 04 Rjukan 26/3

Kule Roar Uglem, Snøgg 11,21 66 Notodden 22/5

Arnold Cornelis de Boer, Snøgg 9,21 96 Notodden 27/5

Espen Bergstrøm, Ørn 8,42 i 86 Nes 24/10

Tore Bredesen, Snøgg 7,10 61 Notodden 27/5

#### Diskos Roar Uglem, Snøgg 31,48 66 Notodden 27/5

Arnold Cornelis de Boer, Snøgg 31,27 96 Notodden 27/5

Espen Bergstrøm, Ørn 22,98 86 Kjølnes 6/11

#### Tore Bredesen, Snøgg 18,77 61 Notodden 27/5

#### Slegge Roar Uglem, Snøgg 23,00 66 Notodden 21/4

Espen Bergstrøm, Ørn 20,13 86 Kjølnes 6/11

##### Spyd Arnold Cornelis de Boer, Snøgg 37,26 96 Notodden 6/10

##### Vebjørn Bredesen, Snøgg 33,99 95 Notodden 6/7

Petter Sørdalen, Kragerø 31,95 70 Rjukan 8/7

Tommy Storøygard, Rjukan 26,49 73 Rjukan 8/7

**KVINNER:**

60 m Emma Hagen, Seljord 8,21 06 Notodden 21/4

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 8,39 05 Rjukan 5/6

Charlotte Thorjussen, Eidanger 8,43 i 00 Grimstad 16/12

Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 8,55 06 Rjukan 5/6

Ingvild Horgen, Skarphedin 8,4 08 Bø 27/5

Christine Amalie Sverdsten, Herk. 8,65 08 Larvik 29/8

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 8,71 06 Rjukan 8/5

Kaja Storøygard, Rjukan 8,74 08 Rjukan 8/5

Martine Hogstad Sveinsson, Seljord 8,77 06 Notodden 21/4

Matilde Flor Størvold, Rjukan 8,81 04 Rjukan 28/7

Bahati Kahindo, Snøgg 8,82 05 Rjukan 5/6

Mille Augusta Wiborg, Herkules 8,91 09 Herkules 11/8

Mille Henriksen Schou, Eidanger 9,00 08 Herkules 11/8

Emilie Gunnerød, Herkules 9,04 09 Herkules 11/8

100 m Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 12,06 05 Trondheim 3/9

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 12,64 04 Bislett 7/7

Nora Eikeng, Urædd 12,80 06 Lillehammer 26/6

Emma Hagen, Seljord 12,81 06 Notodden 21/4

Live Halvorsdatter Røyneland, Ur. 12,88 05 Tønsberg 22/8

Charlotte Thorjussen, Eidanger 12,97 00 Lillehammer 26/6

Kassandra Schønberg, Eidanger 12,98 04 Lillehammer 26/6

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 12,99 03 Ravnanger 30/7

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 13,15 05 Trondheim 3/9

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 13,21 05 Sandnes 4/7

Thea Lovise Nordanger, Herkules 13,31 03 Rjukan 5/6

Thea Steiro Belsvik, Herkules 13,33 06 Tønsberg 22/8

Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 13,35 06 Trondheim 3/9

Eilén Brenne, Herkules 13,51 03 Kjølnes 18/8

Kristin Nordgård, Snøgg 13,82 03 Rjukan 5/6

Martine Hogstad Sveinsson, Seljord 13,94 06 Notodden 21/4

200 m Ida Eikeng, Urædd 24,19 99 Eugene/USA 11/6

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 25,07 05 Trondheim 5/9

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25,23 04 Lillehammer 27/6

Nora Eikeng, Urædd 26,19 06 Lillehammer 27/6

Emma Hagen, Seljord 26,75 06 Notodden 17/4

Eilén Brenne, Herkules 26,75 03 Kjølnes 18/8

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 26,85 03 Bislett 7/7

Thea Lovise Nordanger, Herkules 26,87 03 Kjølnes 18/8

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 26,98 05 Bislett 7/7

Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 27,36 06 Notodden 17/4

Charlotte Thorjussen, Eidanger 27,39 00 Lillehammer 27/6

Mille Henriksen Schou, Eidanger 28,40 08 Kjølnes 25/9

Christine Amalie Sverdsten, Herk. 28,55 08 Tønsberg 21/8

##### Martine Hogstad Sveinsson, Seljord 28,94 06 Notodden 17/4

400 m Lisa Maylen Stensøy, Herkules 56,41 04 Lillehammer 26/6

Eilén Brenne, Herkules 57,88 03 Bislett 29/5

Thea Lovise Nordanger, Herkules 61,03 03 Herkules 11/8

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 64,40 05 Notodden 14/4

Victoria Busch Støren, Skarphedin 73,64 07 Notodden 14/4

600 m Ingvild Horgen, Skarphedin 1.47,07 08 Tønsberg 22/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1.48,8 00 Kristiansand 17/6

Maja Storås, Urædd 1.54,38 10 Tønsberg 22/8

Ella Højsgaard Sørensen, Rjukan 1.56,54 08 Rjukan 5/6

Victoria Busch Støren, Skarphedin 1.58,64 07 Kjølnes 18/8

Thea Nærbø Stokke, Herkules 2.02,67 09 Tønsberg 22/8

Emilie Gunnerød, Herkules 2.03,60 09 Rjukan 5/6

Carita Mehlum Vilnes, Rjukan 2.03,71 10 Tønsberg 22/8

Teodora Niksic, Rjukan 2.05,40 08 Rjukan 4/8

Kaja Storøygard, Rjukan 2.07,60 08 Rjukan 4/8

Hedda Rønningen, Snøgg 2.07,99 09 Rjukan 5/6

800 m Eilén Brenne, Herkules 2.08,78 03 Jessheim 6/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 2.24,43 00 Kristiansand 26/6

Guro Tveitan Hilmarsen, Herkules 2.27,97 05 Nadderud 18/9

Ida Eikeng, Urædd 2.34,34 99 Eugene/USA 12/6

Ylva Synnevaag Stamland, Herkul. 2.36,84 04 Kjølnes 5/5

Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkul. 2.39,08 05 Rjukan 5/6

Victoria Busch Støren, Skarphedin 2.51,44 07 Tønsberg 22/8

1000 m Eilén Brenne, Herkules 2.52,45 03 Herkules 27/4

Trude Harstad, Skarphedin 3.15,8 74 Bø 27/5

Ingvild Horgen, Skarphedin 3.17,4 08 Bø 27/5

Ylva Synnevaag Stamland, Herkul. 3.21,59 04 Herkules 27/4

Vilde Nerhus, Skarphedin 3.23,2 01 Bø 27/5

Guro Tveitan Hilmarsen, Herkules 3.23,96 05 Herkules 27/4

Victoria Busch Støren, Skarphedin 3.47,9 07 Bø 27/5

1500 m Irun Berget Hedegart, Snøgg 5.11,42 00 Jessheim 7/8

Vilde Nerhus, Skarphedin 5.33,5 01 Bø 21/9

Ingrid Skeimo, Fyresdal 6.00,26 07 Kjølnes 25/9

Victoria Busch Støren, Skarphedin 6.12,59 07 Rjukan 12/9

Anne Teksle, Fyresdal 6.34,09 08 Kjølnes 25/9

2000 m Agnes Maria Edvardsen, Rjukan 8.21,22 08 Rjukan 8/5

3000 m Irun Berget Hedegart, Snøgg 11.04,98 00 Notodden 22/5

Tuva Lund Hansen, Rjukan 12.34,93 08 Rjukan 7/7

Susanne Samuelsen, Rjukan 16.42,68 74 Rjukan 7/7

5000 m Marita Ottesen, Langesund 21.31,7 90 Kragerø 30/10

Maren Cecilie Mustad, Langesund 21.34,9 05 Kragerø 30/10

Malene Tellefsen, Langesund 22.53,8 91 Kragerø 30/10

Oddveig Skorem, Rjukan 26.05,11 72 Rjukan 15/6

Susanne Samuelsen, Rjukan 28.53,02 74 Rjukan 15/6

10000 m Ingen resultater

100 m HK Ida Eikeng, Urædd 13,37 99 Eugene/USA 11/6

Lav hekkehøyde, 76,2 cm:

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 15,26 05 Nadderud 18/9

200 m HKLav hekkehøyde, 68,0 cm:

Christine Amalie Sverdsten, Herk. 37,35 08 Rjukan 12/9

400 m HK Ingen resultater

3000 m H Ingen resultater

Høyde Ida Eikeng, Urædd 1,69 99 Los Angeles/USA 14/5

Matilde Flor Størvold, Rjukan 1,46 04 Rjukan 14/7

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 1,45 07 Rjukan 5/6

Maria Elise Bugge, Rjukan 1,45 03 Rjukan 21/7

Teodora Niksic, Rjukan 1,43 08 Rjukan 4/8

Kaja Storøygard, Rjukan 1,38 i08 Rjukan 24/3

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 1,35 06 Rjukan 5/6

Maja Gundersen Palmgren, Urædd 1,30 09 Kjølnes 30/6

Karoline Nordgård, Snøgg 1,25 08 Rjukan 5/6

Sarah Marie T. Macdonald, Rjukan 1,20 09 Rjukan 5/6

Høyde u.t. Kaja Storøygard, Rjukan 1,19 08 Rjukan 26/3

Teodora Niksic, Rjukan 1,07 08 Rjukan 26/3

#### Stav Nora Eikeng, Urædd 3,35 i06 Bærum 18/12

#### Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 2,60 05 Kjølnes 19/6

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 2,25 06 Kjølnes 25/9

#### Maja Gundersen Palmgren, Urædd 2,01 09 Kjølnes 25/9

Lengde Ida Eikeng, Urædd 5,93 99 Los Angeles/USA 24/3

Thea Lovise Nordanger, Herkules 4,95 03 Tønsberg 22/8

Emma Hagen, Seljord 4,86 06 Trondheim 4/9

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 4,24 06 Rjukan 5/6

Matilde Flor Størvold, Rjukan 4,85 04 Rjukan 14/7

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 3,94 05 Kjølnes 5/5

Shideh Sadeghi, Snøgg 3,93 05 Rjukan 5/6

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 3,72 07 Rjukan 5/6

Julie Lie Karlberg, Snøgg 3,13 06 Rjukan 5/6

Lengde u.t. Sara Skarvang Helseth, Snøgg 2,19 05 Notodden 8/3

Leah Rognli Gripsgaard, Kragerø 2,18 08 Kragerø 27/10

Aurora Naper Helgestad, Kragerø 2,15 09 Kragerø 27/10

Kaja Storøygard, Rjukan 2,12 08 Rjukan 23/3

Shideh Sadeghi, Snøgg 2,11 05 Notodden 8/3

Bahati Kahindo, Snøgg 2,11 05 Notodden 8/3

Malene Storøygard, Rjukan 2,10 04 Rjukan 23/3

Ella Højsgaard Sørensen, Rjukan 2,09 08 Rjukan 23/3

Julie Lie Karlberg, Snøgg 2,03 06 Notodden 8/3

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 2,00 07 Notodden 8/3

Tresteg Louise Skovgaard Fjalestad, Herk. 10,43 05 Tønsberg 21/8

Matilde Flor Størvold, Rjukan 10,36 04 Notodden 22/9

Thea Lovise Nordanger, Herkules 10,25 03 Kjølnes 30/6

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 10,11 06 Notodden 22/9

Shideh Sadeghi, Snøgg 9,16 05 Notodden 22/9

Victoria Busch Støren, Skarphedin 8,90 07 Notodden 22/9

Maria Elise Bugge, Rjukan 8,46 03 Rjukan 30/6

Iben Amalie Skov Våer, Rjukan 6,85 07 Notodden 22/9

Tresteg u.t. Leah Rognli Gripsgaard, Kragerø 6,18 08 Kragerø 27/10

Aurora Naper Helgestad, Kragerø 6,14 09 Kragerø 27/10

Kaja Storøygard, Rjukan 5,95 08 Rjukan 26/3

Malene Storøygard, Rjukan 5,66 04 Rjukan 26/3

Teodora Niksic, Rjukan 5,48 08 Rjukan 26/3

Kule Ida Eikeng, Urædd 14,60 99 Eugene/USA 11/6

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 11,45 00 Ravnanger 30/7

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 9,70 03 Trondheim 4/9

Julie Lie Karlberg, Snøgg 8,82 06 Notodden 6/10

Elise Busch Støren, Skarphedin 6,45 01 Bø 10/6

Diskos Julie Noraberg Nilsen, Seljord 41,21 00 Rjukan 23/6

Malene Storøygard, Rjukan 25,29 04 Tønsberg 21/8

Julie Lie Karlberg, Snøgg 23,07 06 Notodden 6/10

Maria Elise Bugge, Rjukan 21,16 03 Rjukan 30/6

Slegge Sarah Mikkelsen, Brevik 59,45 02 Rafnes 6/6

Mia Ribe Brun, Brevik 48,14 04 Notodden 21/4

Maria Elise Bugge, Rjukan 43,61 03 Trondheim 3/9

Julie Lie Karlberg, Snøgg 39,64 06 Notodden 22/5

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 37,31 00 Rjukan 23/6

Spyd Ida Eikeng, Urædd 52,16 99 Seattle/USA 7/5

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 38,92 03 Trondheim 4/9

Malene Storøygard, Rjukan 35,79 04 Kjølnes 25/9

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 21,77 01 Rjukan 8/7

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 18,11 00 Asker 26/9

#### **2. KRETSREKORDER TFIK MENN OG KVINNER SESONGEN 2021:**

**Kvinner senior og junior 22:**

100 mhk 84,0 11.06.21 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 13,37

Spyd 20.03.21 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 50,17

Spyd 21.04.21 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 50,42

Spyd 07.05.21 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 52,16

7 – Kamp 11-12.06.21 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 5920

(13,37 - 1,66 - 14,60 - 24,19 / 5,67 - 49,92 - 2.34,34)

**Kvinner senior, junior 22 og junior 20:**

1000 m 27.04.21 Skien He Eilén Brenne Herkules 2.52,45

Slegge 4 kg 21.04.21 Notodden Sarah Mikkelsen Brevik 55,87

Slegge 4 kg 09.05.21 Rafnes Sarah Mikkelsen Brevik 57,16

Slegge 4 kg 27.05.21 Notodden Sarah Mikkelsen Brevik 57,31

Slegge 4 kg 06.06.21 Rafnes Sarah Mikkelsen Brevik 59,45

**Kvinner junior 20:**

150 m 27.04.21 Skien He Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 18,91

400 m 29.05.21 Bislett Lisa Maylen Stensøy Herkules 56,61

400 m 26.06.21 Lillehammer Lisa Maylen Stensøy Herkules 56,41

**Menn senior innendørs:**

2000 m 04.12.21 Steinkjer Christian Bredesen Snøgg 6.04,31

**Menn junior 22 og junior 20:**

5000 m 01.08.21 Ravnanger Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.22,26

10000 m 12.09.21 Kristiansand Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.38,53

**Menn junior 20:**

3000 m 12.05.21 Bergen Fana Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.22,90

3000 m 06.08.21 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.16,58

3000 m H 30.07.21 Ravnanger Vebjørn Hovdejord Snøgg 9.08,82

3000 m H 11.09.21 Kristiansand Vebjørn Hovdejord Snøgg 9.01,34

5000 m 22.05.21 Tønsberg Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.29,06

5000 m 12.06.21 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.29,02

#### **Antall kretsrekorder senior og junior: 2021 - 22** 2012 - 13

#### 2020 - 122011 - 21

#### 2019 - 152010 - 11

#### 2018 - 162009 - 22

#### 2017 - 212008 - 16

#### 2016 - 182007 - 10

#### 2015 - 29 2006 - 11

#### 2014 - 18 2005 - 19

#### 2013 - 25 2004 - 11

**3. BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2021:**

**JENTER:**

**19 år:**

Slegge 4 kg/119,5 06.06.21 Rafnes Sarah Mikkelsen Brevik 59,45

**18 år:**

800 m 06.08.21 Jessheim Eilén Brenne Herkules 2.08,78

1000 m 27.04.21 Skien He Eilén Brenne Herkules 2.52,45

**17 år:**

400 m 26.06.21 Lillehammer Lisa Maylen Stensøy Herkules 56,41

**13 år:**

Kule 2 kg 11.09.21 Rjukan Mille Henriksen Schou Eidanger 11,72

**12 år:**

Tresteg u.t. 27.10.21 Kragerø Aurora Naper Helgestad Kragerø 6,14

**11 år:**

Slegge 2 kg/110 06.10.21 Notodden Janna Lie Karlberg Snøgg 28,31

**GUTTER:**

**18 år:**

3000 m 06.08.21 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.16,58

5000 m 01.08.21 Ravnanger Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.22,26

10000 m 12.09.21 Kristiansand Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.38,53

110 mhk 100,0 03.09.21 Trondheim Adrian Kojen Urædd 15,53

2000 m H 91,4 04.09.21 Trondheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 5.59,73

3000 m H 91,4 11.09.21 Kristiansand Vebjørn Hovdejord Snøgg 9.01,34

**16 år:**

10000 m 07.07.21 Bislett Christian Bredesen Snøgg 34.59,02

100 mhk 91,4 04.09.21 Trondheim Håkon Yri Aaberg Seljord 13,86

1500 m H 76,2 03.09.21 Trondheim Christian Bredesen Snøgg 4.50,73

**15 år:**

5000 m 15.06.21 Rjukan Jens K. Samuelsen Rjukan 16.32,04

5000 m 14.07.21 Bislett Christoffer Rüger Gulset 15.53,10

**12 år:**

Slegge 2 kg/110 21.07.21 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 41,19

#### **Antall bestenoteringer jenter og gutter:**

#### 

#### **2021 - 19** (16 i klassene 13-19 år) 2012 - 30 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2020 - 18 (18 i klassene 13-19 år) 2011 - 28 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2019 - 33 (24 i klassene 13-19 år) 2010 - 35 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2018 - 36 (26 i klassene 13-19 år) 2009 - 49 (47 i klassene 13-19 år)

2017 - 37 (33 i klassene 13-19 år) 2008 - 43 (35 i klassene 13-19 år)

#### 2016 - 45 (36 i klassene 13-19 år) 2007 - 26

2015 - 29 (22 i klassene 13-19 år) 2006 - 19

#### 2014 - 15 (12 i klassene 13-19 år) 2005 - 31

2013 - 17 (16 i klassene 13-19 år) 2004 - 29

**4. TOPPLASSERINGER MESTERSKAP OG REPRESENTASJON 2021:**

**Kvinner/jenter:**

**EM World Para Athletics, Bydgoszcz i Polen, 01.-05.06.2021:**

5. plass - Ann Selda Deliler, Eidanger - 100 m Para 18,65

**EM U23, Tallinn i Estland, 08.-11.07.2021:**

10. pla. - Ida Eikeng, Urædd - 100 mhk 13,53 (sf)

12. pla. - Norge - 4 x 100 m 45,24

(Thale Leirfall Bremset, Kaitesi Ertzgaard, Ingvild Meinseth, **Ida Eikeng**)

**EM U20, Tallinn i Estland, 15.-18.07.2021:**

24. pla. - Sarah Mikkelsen, Brevik - Slegge 4 kg 54,64

**NM junior på Askøy ved Bergen, 30.07.-01.08.2021:**

**Gull -** Sarah Mikkelsen, Brevik - Slegge 4 kg 54,82 K U20

**Gull -** Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Diskos 39,46 K U23

**Sølv -** Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 57,98 K U20

**Sølv -** Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 4 kg 11,45 K U23

**Bronse** - Herkules - 1000 m staf. 2.17,50 K U20

(Thea Lovise Nordanger, Linnea Birkelid Lekman, Eilén Brenne, Lisa Maylen Stensøy)

5. plass - Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 100 m 12,34 K U20

5. plass - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.09,12 K U20

6. plass - Nora Eikeng, Urædd - Stav 3,20 K U20

6. plass - Mia Ribe Brun, Brevik - Slegge 4 kg 44,20 K U20

7. plass - Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 200 m 25,49 w K U20

9. plass - Maria Elise Bugge, Rjukan - Slegge 4 kg 40,38 K U20

15. pla. - Nora Eikeng, Urædd - 200 m 26,19 w (sf) K U20

23. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 200 m 26,66 w (sf) K U20

Uplass. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 100 m 12,99 K U20

Uplass. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 200 m 28,25 (fh) K U20

Uplass. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 400 m 63,71 (fh) K U20

### NM Motbakkeløp, Førde, 28.08.2021:

6. plass - Mariann Roe, Skarphedin - 8 km 51.37 KS

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Trondheim, 03.-05.09.2021:

**Gull** - Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 100 m 12,06 J 16

**Gull** - Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 200 m 25,07 J 16

**Gull -** Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 58,63 J 17

**Gull** - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Slegge 3 kg 48,85 J 15

**Gull** - Malene Storøygard, Rjukan - Spyd 500 g 40,40 J 17

**Gull** - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Spyd 600 g 38,92 J 18/19

**Sølv** - Louise Skovgaard Fjalestad, Herkul. - 80 mhk 76,2 12,07 J 16

**Sølv** - Herkules - 1000 m staf. 2.18,57 J 17-19

(Louise Skovgaard Fjalestad, Thea Lovise Nordanger, Lisa Maylen Stensøy, Eilén Brenne)

**Sølv** - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræd. - Stav 2,60 J 16

**Sølv** - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Diskos 750g 30,35 J 15

**Bronse** - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 26,10 J 17

**Bronse** - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Kule 3 kg 10,75 J 15

**Bronse** - Ella Zcimarzceck, Rjukan - Spyd 500 g 34,33 J 17

4. plass - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan - Tresteg 9,95 J 15

5. plass - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan - Spyd 500 g 34,25 J 15

5. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Spyd 500 g 29,34 J 17

6. plass - Maria Elise Bugge, Rjukan - Slegge 4 kg 43,61 J 18/19

6. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Kule 4 kg 9,70 J 18/19

7. plass - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræd. - 100 m 12,93 J 16

7. plass - Guro Tveitan Hilmarsen, Herkules - 1500 m H 6.01,70 J 16

7. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Tresteg 10,06 J 17

7. plass - Thea Lovise Nordanger, Herkules - Tresteg 10,17 J 18/19

7. plass - Emma Hagen, Seljord - Lengde 4,86 J 15

8. plass - Emma Hagen, Seljord - 100 m 12,98 J 15

8. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Lengde 4,71 J 17

12. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 200 m 27,34 (fh) J 18/19

12. pla. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 400 m 62,41 J 18/19

13. pla. - Louise Skovgaard Fjalestad, Herkul. - 100 m 13,15 (fh) J 16

14. pla. - Ingrid Stigen Byggland, Høydals. - 200 m 27,20 (fh) J 16

15. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 100 m 13,25 (fh) J 18/19

15. pla. - Emma Hagen, Seljord - 200 m 27,58 (fh) J 15

15. pla. - Guro Tveitan Hilmarsen, Herkules - 800 m 2.31,12 J 16

16. pla. - Ingrid Stigen Byggland, Høydals. - 100 m 13,53 (fh) J 16

17. pla. - Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord - 100 m 13,35 (fh) J 15

17. pla. - Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord - 200 m 27,88 (fh) J 15

**NM Hovedmesterskapet senior, Kristiansand, 10.-12.09.2021:**

6. plass - Nora Eikeng, Urædd - Stav 3,20

6. plass - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Diskos 40,08

7. plass - Mia Ribe Brun, Brevik - Slegge 4 kg 47,88

11. pla. - Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 100 m 12,33 (sf) (12,21-fh)

11. pla. - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 58,03

17. pla. - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m (fh) 26,08

### NM Terrengultra, Molde, 11.09.2021:

5. plass - Mari Fenre, Siljan - Ca. 49 km 6.07.59 KS

11. pla. **-** Kristiane Holmøy, Gjerpen - Ca. 49 km 8.09.03 KS

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 11.-12.09.2021:

**Gull** - Mille Henriksen Schou, Eidanger - Kule 2 kg 11,72 J 13

**Sølv -** Teodora Niksic, Rjukan - Diskos 600g 19,05 J 13

**Bronse** - Teodora Niksic, Rjukan - Høyde 1,36 J 13

**Bronse** - Teodora Niksic, Rjukan - Spyd 400 g 22,77 J 13

4. plass - Teodora Niksic, Rjukan - Slegge 2 kg 23,52 J 13

4. plass - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Slegge 3 kg 24,17 J 14

5. plass - Kaja Storøygard, Rjukan - Lengde 4,42 J 13

6. plass - Kaja Storøygard, Rjukan - Tresteg 9,16 J 13

6. plass - Kaja Storøygard, Rjukan - Spyd 400 g 20,98 J 13

7. plass - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - 200 m 28,85 J 13

7. plass - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - 200 mhk 68 37,35 J 13

8. plass - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - 60 m 8,82 J 13

8. plass - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Diskos 750g 19,75 J 14

9. plass - Victoria Busch Støren, Skarph. - 1500 m 6.12,59 J 14

9. plass - Karoline Nordgård, Snøgg - Høyde 1,21 J 13

9. plass - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - Tresteg 8,50 J 13

9. plass - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Kule 3 kg 7,14 J 14

10. pla. - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Spyd 400 g 21,83 J 14

11. pla. - Kaja Storøygard, Rjukan - 60 m 8,91 J 13

11. pla. - Victoria Busch Støren, Skarph. - Kule 3 kg 6,90 J 14

11. pla. - Kaja Storøygard, Rjukan - Kule 2 kg 6,83 J 13

15. pla. - Karoline Nordgård, Snøgg - Tresteg 7,83 J 13

16. pla. - Victoria Busch Støren, Skarph. - 600 m 2.06,77 J 14

19. pla. - Christine Amalie Sverdsten, Herk. - Lengde 3,83 J 13

22. pla. - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - 60 m 10,00 J 14

22. pla. - Karoline Nordgård, Snøgg - Lengde 3,69 J 13

### NM 24-timers løp, Bislett, 20.-21.11.2021:

8. plass - Marianne R. Årdalen, Gjerpen - 24-timer 130.494 km KV 45-49

**Antall medaljer kvinner/jenter:**

**2021: Gull - 9** 2 NM-junior, 6 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 7** 2 NM-junior, 4 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker

**Bronse - 6** 1 NM-junior, 3 UM ute og 1 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 22**

2020: Gull - 10 2 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 1 UM ute,

1 UM inne og 6 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 11 1 NM ute, 1 NM inne, 1 NM terreng veteraner,

2 NM-jun, 2 UM inne og 4 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 102 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute,

2 UM inne og 3 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 31**

2019: Gull - 11 1 Nordisk juniormesterskap, 1 NM-junior, 2 UM ute,

2 UM inne og 5 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 NM ute, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 7 1 NM inne, 2 NM-jun ute, 1 UM inne og 3 Reg. Ungd.

**Totalt - 22**

2018: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap jun, 1 NM-jun. mangekamp,

3 UM ute, 1 NM-vet. ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 10 1 NM- junior ute, 3 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. ute

og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 7 1 NM terreng, 1 NM-jun ute og 5 Region. Ungdomsl.

**Totalt - 25**

2017: Gull - 10 1 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne og 5 Regionale

Ungdomsleker

Sølv - 12 5 NM- junior, 1 UM ute, 3 UM inne, 1 NM-Maraton

og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 12 1 NM ute, 1 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 7

Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 34**

2016: Gull - 16 1 NM ute, 2 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terreng-

løp, 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 NM-veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 13 1 NM ute, 1 Nordisk mesterskap mangekamp, 2 NM-

junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp inne, 1 NM-veteran ute og 4 RUL

Bronse - 101 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terrengløp, 3 NM-

junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 39**

2015: Gull - 7 1 NM ute, 1 NM inne, 1 Ungdoms-OL, 1 Nordisk

mesterskap junior, 1 NM-junior, 1 UM ute og 1 UM mangekamp inne

Sølv - 9 1 NM stafetter, 2 NM-junior ute, 2 NM- junior

terrengløp og 4 UM ute

Bronse - 9 1 NM inne, 3 NM-junior ute, 1 Nordisk mesterskap

Terrengløp, 1 UM ute og 3 RUL

**Totalt - 25**

2014: Gull - 5 1 NM-inne, 1 NM mangek. inne, 2 UM inne, 1 PEAB

Sølv - 4 1 Nordisk mesterskap mangekamp og 3 PEAB-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior ute, 4 UM ute, 2 UM inne, 3 PEAB-lek.

**Totalt - 19**

2013: Gull - 81 Nord. mestersk. mangek., 1 NM mangek., 1 NM-

junior, 1 NM-jun. stafett, 1 UM ute, og 3 Pehab-lek.

Sølv - 9 1 NM-senior inne, 1 NM mangek. inne, 1 NM-junior,

1 UM inne, 1 UM terreng og 4 Pehab-lekene

Bronse - 102 NM-senior inne, 1 NM-jun., 2 UM ute, 1 UM inne,

1 UM terreng og 3 Pehab-lekene

##### **Totalt - 27**

2012: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 5 UM ute og

1 UM mangekamp

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 2 NM-junior, 6 UM ute, 1 Nordisk

mesterskap U20 og 1 NCC-lekene

Bronse - 8 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne

og 1 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2011: Gull - 11 2 Nord. mest.sk. U20, 1 NM-jun., 6 UM ute, 2 NM-vet.

Sølv - 12 1 NM-senior inne, 3 NM-junior, 4 UM ute, 1 UM inne

1 NM-veteran og 2 NCC-lekene

Bronse - 13 1 NM-senior ute, 1 NM-senior inne, 4 NM-junior,

3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terrengløp og 2 NCC-lek

##### **Totalt - 36**

2010: Gull - 12 2 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM

inne,3 NM-veteran og 3 NCC-lekene

Sølv - 16 1 NM-sen ute, 2 Nord. mes. jun, 1 NM-jun, 6 UM ute,

3 UM inne og 3 NCC-lekene

Bronse - 14 1 NM-sen ute, 1 NM-sen inne, 1 NM-jun, 2 UM ute, 4

UM inne, 1 UM terreng, 1 NM-veteran og 3 NCC-lek.

##### **Totalt - 42**

2009: Gull - 15 1 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne,

2 NM-veteran og 2 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 12 2 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet, 1 NCC

Bronse - 10 1 NM inne, 1 NM-jun, 4 UM ute, 1 UM inne, 3 NCC

##### **Totalt - 37**

2008: Gull - 7 1 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 13 9 UM ute og 4 NCC-lekene

Bronse - 7 1 UM inne, 2 UM ute og 4 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2007: Gull - 3 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 7 1 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene

Bronse - 7 2 UM ute og 5 NCC-lekene

##### **Totalt - 17**

2006: Gull - 3 1 NM-veteran inne og 2 NM-veteran ute

Sølv - 1 1 Regionale Ungdomsleker 13-14 år

Bronse - 3 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

##### **Totalt - 7**

2005: Gull - 2 1 UM ute og 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 0

Bronse - 6 1 NM-Sen inne, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

##### **Totalt - 8**

2004: Gull - 1 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 3 1 NM-Junior og 2 UM

Bronse - 2 1 NM-Senior innendørs og 1 UM mangekamp

##### **Totalt - 6**

**Menn/gutter:**

**NM Veteraner i Førde, 25.-27.06.2021:**

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Kule 6 kg 11,34 MV 55-59

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Diskos 1,5 kg 32,92 MV 55-59

**Sølv** - Helge Reinholt, Treungen - 200 m 31,93 MV 50-54

**Bronse** - Arvid Supphellen, Gjerpen - 800 m 2.38,38 MV 60-64

4. plass - Helge Reinholt, Treungen - 5000 m 21.29,70 MV 50-54

**NM Maraton i Jølster, 03.07.2021:**

5. plass **-** Mads Berge, Høydalsmo - 42,2 km 2.35.53 MS

**EM U20, Tallinn i Estland, 15.-18.07.2021:**

7. plass - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 5000 m 14.41,29

**NM junior på Askøy ved Bergen, 30.07.-01.08.2021:**

**Gull** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m H 9.08,82 M U20

**Gull** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 5000 m 14.22,26 M U20

4. plass - Adrian Kojen, Urædd - 110 mhk 100 15,80 w M U20

5. plass - Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 5000 m 14.54,33 M U23

7. plass - Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 1500 m 4.03,42 M U23

7. plass - Adrian Kojen, Urædd - Stav 3,60 M U20

8. plass - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 5000 m 15.07,24 M U23

21. pla. - Tobias Dybos Larsson, Herkules - 100 m 11,58 (sf) M U20

### NM Motbakkeløp, Førde, 28.08.2021:

4. plass - Øyvind Hylleseth, Gjerpen - 8 km 49.57 MV 55-59

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Trondheim, 03.-05.09.2021:

**Gull** - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 100 m 11,15 G 17

**Sølv** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 2000 m H 5.59,73 G 18/19

**Sølv** - Odin Vinje Kjendalen, Urædd - Stav 4,10 G 18/19

**Bronse -** Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 200 m 22,91 (22,78 sf) G 17

**Bronse -** Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m 8.21,00 G 18/19

**Bronse** - Håkon Yri Aaberg, Seljord - 100 mhk 91 13,88 (13,86 fh) G 16

**Bronse -** Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - Lengde 6,49 G 17

**Bronse -** Adrian Kojen, Urædd - Stav 3,90 G 18/19

**Bronse -** Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Spyd 600 g 45,66 G 15

**Bronse -** Per-Teodor Sørdalen, Kragerø - Spyd 700 g 49,64 G 17

4. plass - Adrian Kojen, Urædd - 110 mhk 100 15,53 G 18/19

4. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 1500 m H 4.50,73 G 16

4. plass - Ibrahim Farah Hussein, Rjukan - 2000 m H 8.00,62 G 17

4. plass - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Stav 3,10 G 15

5. plass - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Høyde 1,65 G 15

6. plass - Torolf Grimstad, Rjukan - Diskos 1 kg 34,64 G 15

8. plass - Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 2000 m 6.00,68 G 15

10. pla. - Håkon Yri Aaberg, Seljord - 100 m 11,79 (fh) G 16

10. pla. - Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord - 800 m 2.08,26 G 15

10. pla. - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - 300 mhk 76 48,68 G 15

11. pla. - Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord - 2000 m 6.13,64 G 15

12. pla. - Urædd - 1000 m staf. 2.14,34 G 17-19

(Odin Vinje Kjendalen, Even Overøye Sommersel, Odin Gundersen Palmgren, Adrian Kojen)

13. pla. - Torolf Grimstad, Rjukan - Lengde 4,69 G 15

17. pla. - Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 800 m 2.11,85 G 15

17. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 3000 m 9.40,11 G 16

18. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 800 m 2.09,22 G 16

26. pla. - Tobias Dybos Larsson, Herkules - 100 m 11,74 (fh) G 18/19

**NM Hovedmesterskapet senior, Kristiansand, 10.-12.09.2021:**

**Bronse** - Abdalla Targan Yousif, Herkules - 3000 m H 8.57,88

4. plass - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m H 9.01,34

12. pla. **-** Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 10000 m 30.38,53

13. pla. **-** Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 1500 m 3.54,21 (3.53,95 - fh)

16. pla. **-** Marius Liljeberg Wang, Herkules - 5000 m 14.38,79

24. pla. **-** Abdalla Targan Yousif, Herkules - 10000 m 31.34,33

### NM Terrengultra, Molde, 11.09.2021:

**Gull** - Tobias Dahl Fenre, Siljan - Ca. 49 km 4.50.06 MS

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 11.-12.09.2021:

**Gull** - Christian Kahindo, Snøgg - Kule 3 kg 10,31 G 13

**Sølv -** Christian Kahindo, Snøgg - Slegge 3 kg 24,14 G 13

**Sølv -** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Spyd 600 g 37,66 G 14

**Sølv -** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Slegge 4 kg 25,05 G 14

**Bronse -** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Diskos 1 kg 27,53 G 14

**Bronse -** Eirik Olsen, Herkules - Stav 1,42 G 13

4. plass - Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 600 m 1.31,68 G 14

4. plass - Christian Kahindo, Snøgg - Diskos 750g 22,87 G 13

6. plass - Eirik Olsen, Herkules - 60 mhk 76,2 12,27 (11,94 fh) G 13

6. plass - Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan - Høyde 1,51 G 14

6. plass - Christian Kahindo, Snøgg - Spyd 400 g 27,87 G 13

9. plass - Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan - Tresteg 8,99 G 14

9. plass - Eirik Olsen, Herkules - Høyde 1,31 G 13

9. plass - Eirik Olsen, Herkules - Diskos 750g 16,21 G 13

10. pla. **-** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Kule 4 kg 7,60 G 14

11. pla. **-** Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 200 mhk 76 34,78 G 14

11. pla. **-** Jonas Lid, Snøgg - 1000 m kap. 6.40,03 G 14

12. pla. **-** Eirik Olsen, Herkules - 60 m 9,16 G 13

14. pla. **-** Eirik Olsen, Herkules - Lengde 3,95 G 13

14. pla. **-** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Lengde 4,09 G 14

17. pla. **-** Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan - Lengde 3,90 G 14

18. pla. **-** Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan - 60 m 8,74 G 14

19. pla. **-** Jonas Lid, Snøgg - 1500 m 5.03,84 G 14

21. pla. **-** Jørgen Synnevaag Stamland, Herk. - 1500 m 5.36,87 G 14

27. pla. **-** Jørgen Synnevaag Stamland, Herk. - 600 m 1.55,51 G 14

### NM Halvmaraton, Oslo, 18.09.2021:

7. plass - Abdalla Targan Yousif, Herkules - 21,1 km 1.07.58 MS

21. pla. **-** Mads Berge, Høydalsmo - 21,1 km 1.11.04 MS

### NM terrengløp kort løype, Bergen, 02.10.2021:

4. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 2 km 6.55 G 16

### NM terrengløp lang løype, Frognerparken i Oslo, 10.10.2021:

**Bronse -** Otto Gullesen, Gjerpen - 6 km 25.49 MV 60-64

4. plass - Christian Bredesen, Snøgg - 4 km 14.15 G 16

5. plass - Kjell Richard Botten, Gjerpen - 6 km 23.00 MV 50-54

6. plass - Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 4 km 13.57 G 15

7. plass - Sondre Harstad Rinde, Skarphed. - 4 km 14.03 G 15

7. plass - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 6 km 18.53 M U20

11. pla. **-** Matias Tinsai Sunde, Skarphedin - 6 km 20.07 M U20

14. pla. **-** Anders Hekkli, Skarphedin - 6 km 20.14 M U20

**NM Veteraner innendørs, Nes Arena, 23.-24.10.2021:**

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - 60 mhk 99 13,48 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Høyde u.t. 1,40 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Stav 2,40 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Lengde u.t. 2,62 MV 35-39

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Kule 7,26 kg 8,42 MV 35-39

**Sølv** - Helge Reinholt, Treungen - 200 m 31,97 MV 50-54

**Sølv** - Helge Reinholt, Treungen - 60 mhk 91 13,40 MV 50-54

**Sølv** - Helge Reinholt, Treungen - Høyde u.t. 1,25 MV 50-54

**Sølv** - Helge Reinholt, Treungen - Høyde 1,32 MV 50-54

**Bronse** - Helge Reinholt, Treungen - 60 m 9,66 MV 50-54

**Bronse** - Helge Reinholt, Treungen - 3000 m 12.49,73 MV 50-54

**Bronse** - Helge Reinholt, Treungen - Lengde u.t. 2,41 MV 50-54

**Bronse** - Helge Reinholt, Treungen - Kule 6 kg 7,69 MV 50-54

**NM vinterkast Veteraner, Kjølnes i Porsgrunn, 06.11.2021:**

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Diskos 1,5 kg 31,60 MV 55-59

**Gull** - Espen Bergstrøm, Ørn - Slegge 7,26kg 20,13 MV 35-39

**Sølv** - Espen Bergstrøm, Ørn - Diskos 2,0 kg 22,98 MV 35-39

**Sølv** - Espen Bergstrøm, Ørn - Vekt 15,88 kg 8,58 MV 35-39

**Bronse** - Roar Uglem, Snøgg - Slegge 6 kg 24,12 MV 55-59

**Bronse** - Roar Uglem, Snøgg - Vekt 11,34 kg 9,92 MV 55-59

### NM 24-timers løp, Bislett, 20.-21.11.2021:

6. plass - Pål Thoresen, Treungen - 24-timer 163.254 km MV 50-54

7. plass - Egil Kragl, Gjerpen - 24-timer 150.150 km MV 50-54

**EM terrengløp, Dublin i Irland, 12.12.2021:**

14. pla. **-** Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 6 km 18.40 M U20

4. plass - Norge - Lagkonkur. 42 poeng M U20

(Abdullahi Dahir Rabi, **Vebjørn Hovdejord**, Philip Massacand)

### Antall medaljer menn/gutter:

**2021: Gull - 14** 1 NM terrengultra, 2 NM-junior, 1 UM, 4 NM veteraner ute,

5 NM veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 12** 2 UM ute, 3 NM veteraner ute, 4 NM veteraner inne og

3 Regionale Ungdomsleker

**Bronse** - **18** 1 NM ute, 7 UM ute, 3 NM veteraner ute, 1 NM terreng

veteraner, 4 NM veteraner inne og 2 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 44**

2020: Gull - 81 NM terreng veteraner, 1 NM-junior inne, 5 UM ute

og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 111 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute, 2 UM inne,

1 UM terreng og 4 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 14 1 NM ute, 3 NM terreng veteraner, 1 UM ute, 1 UM inne,

2 NM- veteraner ute og 6 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 33**

2019: Gull - 7 4 NM- veteraner ute og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 NM senior ute, 1 UM ute, 1 UM inne og 1 Reg. Ungdomsl.

Bronse - 7 2 UM ute, 1 NM- veteraner ute, 2 NM- veteraner inne og 2

Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 18**

2018: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 2 NM- veteraner ute,

1NM- veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 UM ute, 2 NM veteraner ute og 1 NM-veteraner inne

Bronse - 4 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute 1 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 12**

2017: Gull - 1 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 UM inne, 2 NM veteraner ute, 2 NM-

veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 NM-maraton, 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute,

1 NM-veteraner inne og 3 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 15**

2016: Gull - 101 NM ute, 3 NM-veteraner ute, 1NM- veteraner inne og

og 5 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 101 UM mangekamp, 1 NM veteraner motbakkeløp, 5 NM-

veteraner ute og 3 RUL

Bronse - 10 1 NM-senior inne, 1 UM inne, 1 UM mangekamp, 2 NM-

veteraner inne og 5 RUL

**Totalt - 30**

2015: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 1 NM-veteraner terreng-

løp og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 NM-junior ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp og 2 RUL

Bronse - 7 2 NM-senior inne, 2 NM-junior ute, 2 UM ute og 1 UM inne

**Totalt - 19**

2014: Gull - 6 1 NM-senior inne, 3 NM-junior ute, 1 NM-veteraner ute og 1

NM mangekamp veteraner

Sølv - 7 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-junior ute, 3 UM inne og 2

NM-veteraner ute

Bronse - 7 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mestersk. U23, 2 NM-junior ute,

1 UM inne, 1 UM ute og 1 NM-veteraner ute

**Totalt - 20**

2013: Gull - 61 NM-senior ute, 2 NM-senior inne, 1 Nordisk veteran ute, 1

NM-veteraner maraton og 1 UM mangekamp

Sølv - 61 NM-senior inne, 1 NM-jun mangekamp, 1 UM ute, 2 Nord.

mesterskap veteran ute og 1 Pehab-lekene

Bronse - 6 1 NM-senior, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 Nordisk vet. ute, 1 NM-

veteran inne og 1 Pehab-lekene

**Totalt - 18**

2012: Gull - 10 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 1 Nordisk mesterskap U20,

1 NM-junior, 2 UM inne, 2 NM-veteran ute og 2 NCC-lekene

Sølv - 3 1 NM-junior ute, 1 NM-junior inne og 1 NM-veteran ute

Bronse - 14 4 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet. ute og 1 NCC-lek

**Totalt - 27**

2011: Gull - 9 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 2 NM-junior, 2 UM inne,

1 NM-veteran ute, 1 NM-veteran inne og 1 NCC-lekene

Sølv - 9 2 NM-jun., 1 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. Ute, 3 NM-vet. inne

Bronse - 14 1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 3 NM-jun, 1 UM ute,

1 UM inne, 3 NM-vet. ute, 3 NM-vet. inne og 1 NCC-lekene

**Totalt - 32**

2010: Gull - 5 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 2 UM ute og 1 UM inne

Sølv - 8 2 NM-sen, 1 NM inne, 2 NM-junior, 2 UM ute og 3 UM inne

Bronse - 6 1 NM-senior, 2 NM inne, 1 NM-junior og 2 UM ute

**Totalt - 19**

2009: Gull - 14 2 NM-sen. ute, 4 NM-sen. inne, 2 UM ute, 2 UM inne, 4 NM-vet.

Sølv - 16 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM mangekamp,

5 NM-veteran og 4 NCC-lekene

Bronse - 3 3 UM ute

**Totalt - 33**

2008: Gull - 13 2 NM-senior inne, 1 NM-senior ute, 2 NM-junior, 4 NM-vet,

1 UM inne og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 10 1 NM-jun, 1 UM inne, 2 UM ute, 3 NM-vet, 3 NCC-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior, 1 NM-junior inne, 2 UM inne, 3 UM ute og

3 NCC-lekene

**Totalt - 33**

2007: Gull - 9 1 NM-senior inne, 4 NM-Junior, 3 UM og 1 NCC-lek 13-14 år

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mesterskap vet., 2 UM inne,

3 NM-vet. inne, 1 Nordisk mesterskap U20 og 3 NCC-lekene

Bronse - 5 1 UM inne, 2 UM ute og 2 NCC-lekene

**Totalt - 25**

2006: Gull - 15 1 NM-senior inne, 3 NM-Junior ute, 1 NM-Junior inne,

2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM-veteran inne, 1 NM-veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år

Sølv - 19 1 Hoved-NM, 1 NM-junior ute, 1 Nordisk mest. U23, 3 UM

ute, 4 UM inne, 4 NM-veteran ute, 1 NM-vet. inne , 1 UM Mangekamp og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 3 1 Hoved-NM, 1 NM-Veteran ute og 1 Regionale Ungdomslek.

**Totalt - 37**

2005: Gull - 15 2 NM-Junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 Nordisk mester-

skap veteraner, 3 NM-Veteran inne, 1 NM-Veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 10 1 NM-Senior inne, 1 Nordisk mesterskap mangekamp

U18, 2 NM-Junior, 1 Nordisk veteraner, 2 UM inne, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 Hoved-NM, 1 NM-senior innendørs, 1 Nordisk

mesterskap veteraner, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 33**

2004: Gull - 14 2 NM-Junior, 4 UM, 2 Nord. mestersk. vet, 6 NM-Veteran

Sølv - 12 1 Nordisk mesterskap U23, 1 UM, 3 Nordisk veteraner,

5 NM-Veteraner og 2 Undomsleker 13-14 år

Bronse - 6 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-Senior innendørs,

1 Nordisk mesterskap mangekamp U18, 1 NM kast-

5kamp, 1 UM og 1 NM-Veteraner

**Totalt - 32**

**5. MEDALJER NORSKE MESTERSKAP TELEMARK FRIIDRETTSKRETS 2021:**

**Totalt antall mesterskapsmedaljer:**

**2021: 23 gull, 19 sølv og 24 bronse = 66 medaljer**

2020: 18 gull, 22 sølv og 24 bronse = 64 medaljer

2019: 18 gull, 8 sølv og 14 bronse = 40 medaljer

2018: 14 gull, 14 sølv og 11 bronse = 39 medaljer

2017: 11 gull, 18 sølv og 20 bronse = 49 medaljer

2016: 26 gull, 23 sølv og 20 bronse = 69 medaljer

2015: 13 gull, 15 sølv og 16 bronse = 44 medaljer

2014: 11 gull, 11 sølv og 17 bronse = 39 medaljer

2013: 14 gull, 15 sølv og 16 bronse = 45 medaljer

2012: 18 gull, 14 sølv og 22 bronse = 54 medaljer

2011: 20 gull, 21 sølv og 27 bronse = 68 medaljer

2010: 17 gull, 24 sølv og 20 bronse = 61 medaljer

2009: 29 gull, 28 sølv og 13 bronse = 70 medaljer

2008: 20 gull, 23 sølv og 17 bronse = 60 medaljer

2007: 12 gull, 18 sølv og 12 bronse = 42 medaljer

2006: 18 gull, 20 sølv og 6 bronse = 44 medaljer

2005: 17 gull, 10 sølv og 14 bronse = 41 medaljer

2004: 15 gull, 15 sølv og 8 bronse = 38 medaljer

**MEDALJESTATISTIKK norske mesterskap Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2021** | | | **2020** | | | **2019** | | | | **2018** | | | **2017** | | | **2016** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  |  |  | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | | 1 |  | 1 |  | 1 | 4 | 1 |  | 2 | 2 |
| **NM innendørs** |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  | | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 2 |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 5 | 4 | 4 |  |  |  |  |  | | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 | 1 |  | 2 |
| **NM terrengløp**  **NM Maraton** | 1 |  | 1 | 3 | 3 | 5 |  |  | |  | 2 | 3 | 2 |  | 1 | 1 | 2 | 2 |  |
| **NM junior** | 4 | 2 | 1 |  | 3 | 1 | 1 |  | | 2 | 1 |  | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **NM senior ute** |  |  | 1 |  | 1 | 1 |  | 2 | |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |  |
| **NM veteran ute** | 4 | 3 | 3 |  |  | 2 | 4 |  | | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 2 | 2 | 2 | 6 |  |
| **UM utendørs** | 7 | 6 | 10 | 6 | 2 | 3 | 2 | 2 | | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| **UM/NM-mangek.** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | 1 | 1 |  |  |  |  | 1 | 2 | 1 |
| **Int.n. mestersk.** |  |  |  |  |  |  | 1 |  | |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **13 8** | **9**  **6** | **16**  **4** | **87** | **77** | **87** | **46** | **32** | **5**  **4** | | **5**  **6** | **4**  **7** | **3**  **2** |  | **1** | **5**  **5** | **5**  **12** | **7**  **9** | **5**  **8** |
| **Sum totalt** | **21** | **15** | **20** | **11** | **14** | **15** | **10** | **5** | | **9** | **11** | **11** | **5** | **5** | **15** | **10** | **17** | **16** | **13** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2015** | | | **2014** | | | **2013** | | | **2012** | | | **2011** | | | **2010** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |  | 1 | 1 | 2 |  | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| **NM innendørs** | 2 |  | 3 | 2 |  | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 3 | 3 |  |  |  |
| **NM terrengløp** | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM junior** | 2 | 3 | 5 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| **NM senior ute** | 1 | 1 |  |  |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  | 1 |  | 3 | 2 |
| **NM veteran ute** |  |  |  | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 |  | 1 |
| **UM utendørs** | 1 | 4 | 3 |  |  | 5 | 1 | 1 | 3 | 5 | 7 | 10 | 6 | 5 | 4 | 3 | 8 | 4 |
| **UM/NM-mangek.** | 1 | 1 |  | 1 |  |  | 2 | 2 |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| **Int.n. mestersk.** | 2 |  | 1 |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 |  | 2 |  | 1 |  | 2 |  |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **37** | **49** | **76** | **64** | **71** | **77** | **55** | **55** | **57** | **8 8** | **3 10** | **13**  **7** | **8**  **11** | **9**  **10** | **13**  **11** | **5 9** | **8 13** | **6 11** |
| **Sum totalt** | **10** | **13** | **13** | **10** | **8** | **14** | **10** | **10** | **12** | **16** | **13** | **20** | **19** | **19** | **24** | **14** | **21** | **17** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2009** | | | **2008** | | | **2007** | | | **2006** | | | **2005** | | | **2004** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 1 | 1 | 4 |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |  |
| **NM innendørs** | 4 |  | 1 | 2 |  | 1 | 1 | 1 |  | 2 |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 3 | 1 |  | 1 |  |  |  | 3 |  | 3 | 1 |  | 3 |  |  | 6 | 4 |  |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NM junior** | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 |  | 4 |  |  | 3 | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 | 1 |  |
| **NM senior ute** | 2 |  |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM veteran ute** | 2 | 4 |  | 6 | 3 |  |  | 1 |  | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| **UM utendørs** | 9 | 10 | 4 |  | 11 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| **UM-mangek.** | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 1 |
| **Nord. mestersk.** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **14 13** | **11 11** | **3 7** | **10**  **4** | **79** | **7**  **3** | **8** | **7**  **4** | **3**  **2** | **11**  **3** | **16**  **0** | **2**  **1** | **11**  **1** | **8**  **0** | **6**  **4** | **14**  **0** | **9**  **3** | **5**  **2** |
| **Sum totalt** | **27** | **22** | **10** | **14** | **16** | **10** | **8** | **11** | **5** | **14** | **16** | **3** | **12** | **8** | **10** | **14** | **12** | **7** |

Antall medaljer totalt pr. år har vært: **33** i 2004, **30** i 2005, **33** i 2006, **24** i 2007, **40** i 2008, **59** i 2009, **52** i 2010, **62** i 2011, **49** i 2012, **32** i 2013, **32** i 2014, 3**6** i 2015, **46** i 2016, **30** i 2017**, 27** i 2018, **24** i 2019, **40** i 2020 og **56 i 2021**.

**MEDALJESTATISTIKK NCC-lekene Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **G** | **S** | **B** | **Gutter og jenter** | **Totalt** | **Kretskonkurranse** |
| **2004** | 1 | 2 | 0 | 2 og 1 | **3** |  |
| **2005** | 5 | 2 | 4 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2006** | 4 | 4 | 3 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2007** | 4 | 6 | 7 | 6 og 11 | **17** | 4. plass |
| **2008** | 6 | 7 | 7 | 9 og 11 | **20** | 4. plass |
| **2009** | 2 | 5 | 3 | 4 og 6 | **10** | 6. plass |
| **2010** | 3 | 3 | 3 | 0 og 9 | **9** | 5. plass |
| **2011** | 1 | 2 | 3 | 2 og 4 | **6** | 8. plass |
| **2012** | 2 | 1 | 2 | 3 og 2 | **5** | 8. plass |
| **2013** | 3 | 5 | 4 | 2 og 10 | **12** | 5. plass |
| **2014** | 1 | 3 | 3 | 0 og 7 | **7** | 6. plass |
| **2015** | 3 | 2 | 3 | 5 og 3 | **8** | 6. plass |
| **2016** | 9 | 7 | 7 | 13 og 10 | **23** | 6. plass |
| **2017** | 6 | 3 | 10 | 5 og 14 | **19** | 4. plass |
| **2018** | 3 | 3 | 6 | 2 og 10 | **12** | 6. plass |
| **2019** | 8 | 3 | 5 | 6 og 10 | **16** | 5. plass |
| **2020** | 7 | 8 | 9 | 11 og 13 | **24** | 5. plass |
| **2021** | 2 | 4 | 4 | 6 og 4 | **10** | 7. plass |