**V e d l e g g 4**

**STATISTIKKOVERSIKT FOR FRIIDRETTSSESONGEN 2020**

# 1. RESULTATOVERSIKT SENIOR, TELEMARK FIK (De 10-12 beste i hver øvelse):

## **MENN:**

60 m Tobias Dybos Larsson, Herkules 7,25 02 Lillehammer 27/6

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 7,33 i 95 Bærum 18/1

Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 7,35 i 01 Bærum 1/2

Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 7,45 04 Notodden 27/6

Sondre Mork Kasin, Snøgg 7,52 i 02 Bærum 15/2

Marcus Krishna Homane, Urædd 7,81 i 02 Bærum 8/2

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 8,01 01 Rjukan 26/5

Fredrik Skåre Haugen, Snøgg 8,04 i 02 Notodden 26/1

Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 8,14 i 03 Notodden 26/1

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 8,24 07 Herkules 19/8

100 m Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 11,16 04 Jessheim 28/8

Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 11,48 01 Bislett 30/6

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 11,77 95 Bislett 15/7

Sondre Mork Kasin, Snøgg 11,99 02 Notodden 8/5

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 12,03 96 Østerbro/DEN 27/7

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 12,59 01 Rjukan 26/5

Marcus Krishna Homane, Urædd 12,79 02 Kjølnes 26/8

Even Overøye Sommersel, Urædd 13,19 04 Herkules 19/8

Adrian Svendsen, Snøgg 13,23 04 Rjukan 23/8

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 13,47 07 Notodden 26/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 13,58 06 Rjukan 20/6

200 m Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 22,33 i 01 Bærum 9/2

22,51 01 Bislett 30/6

Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 22,48 04 Jessheim 30/8

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 24,16 95 Kjølnes 26/8

Tobias Dybos Larsson, Herkules 23,99 i 02 Bærum 8/3

24,47 02 Lillehammer 28/6

Sondre Mork Kasin, Snøgg 24,79 02 Notodden 6/6

Marcus Krishna Homane, Urædd 25,46 02 Kjølnes 9/9

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 25,68 01 Rjukan 26/5

Even Overøye Sommersel, Urædd 26,24 04 Kjølnes 9/9

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 26,26 i 07 Bærum 15/2

26,30 07 Rjukan 5/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 26,95 i 06 Bærum 30/11

27,21 06 Rjukan 22/8

Adrian Svendsen, Snøgg 27,40 04 Kjølnes 9/9

Christian Bredesen, Snøgg 27,49 05 Rjukan 22/8

Carlos A. D. K. Gulbransen, Herkul. 27,56 i 05 Bærum 15/2

400 m Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 50,33 01 Kristiansand 15/8

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 53,32 96 Notodden 2/8

Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 55,07 i 01 Bærum 8/2

Sondre Mork Kasin, Snøgg 56,40 02 Notodden 8/5

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 56,71 07 Nittedal 22/8

Tobias Dybos Larsson, Herkules 57,09 02 Herkules 19/8

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 57,86 01 Notodden 23/5

Marcus Krishna Homane, Urædd 58,74 02 Kjølnes 3/6

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 59,01 93 Notodden 23/5

Guleed Doaale, Snøgg 61,37 04 Notodden 2/8

600 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1.30,15i 93 Bærum 30/11

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 1.31,22 07 Nadderud 17/6

Christian Bredesen, Snøgg 1.32,04 05 Notodden 26/9

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 1.33,28 01 Notodden 26/9

Oddmund Søgnen, Skarphedin 1.39,62i 06 Bærum 15/2

Guleed Doaale, Snøgg 1.40,44 04 Notodden 26/9

Matteo Vestbøstad, Herkules 1.42,78 06 Rjukan 5/9

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 1.43,81 06 Rjukan 5/9

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 1.45,23i 06 Drammen 5/1

Tov Røysland, Rjukan 1.45,92 06 Rjukan 5/9

Torolf Grimstad, Rjukan 1.46,08 06 Rjukan 13/9

Adrian Svendsen, Snøgg 1.46,38 04 Notodden 26/9

Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. 1.48,06 06 Notodden 26/9

800 m Marius Liljeberg Wang, Herkules 1.57,88 01 Bislett 8/7

Hermon Angesom Araya, Herkules 2.05,81i 04 Bærum 7/3

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2.08,42 07 Rjukan 20/6

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 2.08,64i 93 Nes 7/12

2.13,44 93 Bislett 8/7

Guleed Doaale, Snøgg 2.09,21 04 Rjukan 20/6

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 2.11,69 01 Bislett 8/7

Christian Bredesen, Snøgg 2.16,25i 05 Bærum 15/2

2.18,66 05 Kjølnes 9/9

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 2.16,37 04 Kjølnes 9/9

Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 2.21,24 06 Rjukan 20/6

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 2.25,57 06 Rjukan 23/8

Tov Røysland, Rjukan 2.28,25 06 Rjukan 20/6

Even Overøye Sommersel, Urædd 2.28,39 04 Kjølnes 9/9

Matteo Vestbøstad, Herkules 2.28,73 06 Rjukan 23/8

Adrian Svendsen, Snøgg 2.29,02 04 Rjukan 23/8

1000 m Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2.56,17 07 Notodden 20/7

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 2.57,97 01 Notodden 20/7

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 3.01,70 93 Notodden 20/7

Christian Bredesen, Snøgg 3.01,84 05 Notodden 20/7

1500 m Marius Liljeberg Wang, Herkules 4.01,94 01 Bislett 3/9

Hermon Angesom Araya, Herkules 4.14,62 04 Jessheim 4/6

Christian Bredesen, Snøgg 4.38,90 05 Ås 7/10

Guleed Doaale, Snøgg 4.38,96 04 Herkules 19/8

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 4.38,99 04 Herkules 19/8

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 4.40,20 07 Herkules 19/8

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 4.48,73 06 Rjukan 6/9

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 4.49,94 93 Rjukan 26/5

Tov Røysland, Rjukan 5.06,70 06 Rjukan 6/9

Matteo Vestbøstad, Herkules 5.14,03 06 Herkules 19/8

Johnny Myhra, Rjukan 5.19,23 69 Rjukan 26/5

Adrian Svendsen, Snøgg 5.21,56 04 Herkules 19/8

2000 m Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 6.35,00 06 Notodden 27/6

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 6.38,70 06 Notodden 27/6

Christian Bredesen, Snøgg 6.42,29 05 Jessheim 30/8

Tov Røysland, Rjukan 7.07,74 06 Notodden 27/6

Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan 7.29,88 86 Rjukan 13/9

3000 m Vebjørn Hovdejord, Snøgg 8.28,58 03 Bislett 3/9

Marius Liljeberg Wang, Herkules 8.39,13 01 Nittedal 13/6

Hermon Angesom Araya, Herkules 8.59,86i 04 Bærum 8/2

Matias Tinsai Sunde, Snøgg 9.07,78 03 Jessheim 28/8

Guleed Doaale, Snøgg 9.41,96 04 Notodden 27/6

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 9,44,67 96 Notodden 20/7

Christian Bredesen, Snøgg 10.17,3 05 Notodden 24/10

Vegard Horgen, Skarphedin 10.22,80 03 Notodden 27/6

Heine Bø Marthinsen, Snøgg 10.36,55 91 Notodden 20/7

Tom-André Haugen, Snøgg 10.37,85 86 Notodden 20/7

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 10.45,94 06 Notodden 6/6

Sindre Skjulestad Throndsen, Snøgg 10.48,41 97 Notodden 20/7

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 10.54,5 07 Notodden 24/10

5000 m Marius Liljeberg Wang, Herkules 14.36,35 01 Bergen/Fana 18/9

Vebjørn Hovdejord, Snøgg 15.20,30 03 Notodden 2/8

Matias Tinsai Sunde, Snøgg 15.58,5 03 Notodden 17/10

Kjetil Bøen Brårud, Snøgg 16.09,6 82 Notodden 17/10 Arve Listaul, Seljord 16.30,8 94 Notodden 17/10

Vebjørn Ryen, Snøgg 16.49,0 88 Notodden 17/10

Lars Andreas Arud, Snøgg 16.58,3 95 Notodden 24/10

Viktor Aanesen, Langesund 16.59,5 97 Kragerø 23/10

Karl Magnus Mangerud, Seljord 17.24,4 83 Notodden 17/10

Christian Bredesen, Snøgg 17.25,8 05 Notodden 17/10

Guleed Doaale, Snøgg 17.38,9 04 Notodden 24/10

Kjetil Opeland, Langesund 17.56,4 75 Kragerø 23/10

Heine Bø Marthinsen, Snøgg 17.59,1 91 Notodden 17/10

Thorvald G. Tveitereid, Kragerø 18.07,9 04 Kragerø 23/10

Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 18.35,24 06 Notodden 2/8

10000 m Dag Ådne Hatlevoll, Snøgg 31.33,43 90 Notodden 6/6

Martin Brekke, Snøgg 33.11,02 92 Notodden 6/6

Kjetil Bøen Brårud, Snøgg 33.35,84 82 Notodden 6/6

Jonathan S. Waatevik, Gjerpen 34.14,1 87 Kristiansand 7/8

Matias Tinsai Sunde, Snøgg 34.22,3 03 Notodden 24/10 Vebjørn Ryen, Snøgg 34.29,6 88 Notodden 24/10

Arve Listaul, Seljord 34.48,7 94 Kristiansand 7/8

Magnus Hasseleid, Kragerø IF 34.59,0 87 Kragerø 23/10

Daniel Wathne Warholm, Gjerpen 36.05,6 87 Kristiansand 7/8

Heine Bø Marthinsen, Snøgg 36.11,35 91 Notodden 6/6

Per-Gunnar Mustad, Langesund 36.30,8 72 Kragerø 23/10

Rune P. Romnes, Skarphedin 36.39,92 70 Bislett 15/7

Lars Andreas Arud, Snøgg 36.53,76 95 Notodden 6/6

110 m HK Lav hekkehøyde, 91,4 cm:

Adrian Kojen, Urædd 15,82 03 Rjukan 22/8

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 16,62 03 Jessheim 28/8

200 m HK Sondre Mork Kasin, Snøgg 31,48 02 Notodden 10/5

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 31,52 06 Rjukan 6/9

Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 33,32 07 Rjukan 6/9

400 m HK Adrian Kojen, Urædd 62,84 03 Kjølnes 3/6

3000 m H Abdalla Targan Yousif, Herkules 9.07,58 96 Bergen/Fana 19/9

Høyde Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 1,70 i 03 Notodden 26/1

Even Overøye Sommersel, Urædd 1,60 i 04 Bærum 15/2

1,55 04 Kjølnes 3/6

Matteo Vestbøstad, Herkules 1,56 06 Rjukan 23/8

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 1,56 06 Rjukan 23/8

Sondre Mork Kasin, Snøgg 1,50 i 02 Bærum 15/2

Torolf Grimstad, Rjukan 1,45 06 Notodden 27/6

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 1,45 04 Notodden 27/6

Carlos A. D. K. Gulbransen, Herkul. 1,40 i 05 Bærum 15/2

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1,36 07 Rjukan 6/9

Jonathan Waldenstrøm-Moen, Uræ. 1,35 07 Kjølnes 3/6

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 1,35 07 Notodden 27/6

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 1,35 04 Notodden 27/6

Høyde u.t. Jesper Lie Karlberg, Snøgg 1,30 04 Notodden 26/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 1,25 06 Notodden 25/1

Torolf Grimstad, Rjukan 1,20 06 Notodden 26/9

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 1,10 07 Notodden 25/1

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 1,10 06 Notodden 25/1

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 1,10 04 Notodden 25/1

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1,10 07 Notodden 26/9

Trym Bjåen Telle, Rjukan 1,07 05 Rjukan 19/12

Christian Bredesen, Snøgg 1,05 05 Notodden 25/1

Stav Odin Vinje Kjendalen, Urædd 4,00 03 Rjukan 22/8

Adrian Kojen, Urædd 3,90 03 Rjukan 22/8

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 3,80 98 Kjølnes 1/7

Ivar Øystein Larsen, Urædd 3,01 64 Kjølnes 23/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 2,62 06 Rjukan 5/9

Jonathan Waldenstrøm-Moen, Uræ. 2,02 07 Rjukan 5/9

Sebastian Gollo Forberg, Rjukan 1,90 07 Kjølnes 9/9

Noah Waldenstrøm-Moen, Urædd 1,80 09 Kjølnes 9/9

Lengde Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 6,55 04 Oslo/Stovner 15/8

Sondre Mork Kasin, Snøgg 5,81 i 02 Nes 7/12

5,75 02 Rjukan 22/8

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 5,13 06 Herkules 19/8

Fredrik Skåre Haugen, Snøgg 4,86 i 02 Bærum 15/2

Torolf Grimstad, Rjukan 4,70 06 Herkules 19/8

Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. 4,68 06 Kjølnes 26/8

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 4,00 04 Rjukan 22/8

Lengde u.t. Sondre Mork Kasin, Snøgg 3,09 02 Bærum 2/2

Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 2,73 03 Notodden 26/1

Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 2,60 04 Notodden 28/12

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 2,53 06 Notodden 26/9

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 2,52 01 Rjukan 26/11

Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. 2,50 06 Notodden 26/9

Jakob Johannesen, Kragerø 2,46 98 Notodden 26/9

Anders Andersen Lunåshaug, Snøgg 2,44 06 Notodden 26/1

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 2,44 04 Notodden 26/9

Kjetil Flatland, Snøgg 2,40 87 Notodden 28/12

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 2,40 06 Notodden 26/9

Ole Gunnar Lien, Snøgg 2,39 88 Notodden 30/11

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2,39 07 Notodden 26/1

Tresteg Sondre Mork Kasin, Snøgg 12,75 02 Notodden 6/6

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 10,79 06 Rjukan 23/8

Torolf Grimstad, Rjukan 9,92 06 Rjukan 6/8

Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. 9,74 06 Rjukan 6/9

Ibrahim Farah Hussein, Rjukan 9,01 04 Rjukan 23/8

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 8,10 06 Rjukan 20/6

Tresteg u.t. Sondre Mork Kasin, Snøgg 9,00 02 Notodden 25/1

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 7,39 01 Rjukan 26/11

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 7,10 06 Eidanger 18/12

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 7,08 07 Notodden 25/1

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 6,78 06 Notodden 25/1

Trym Bjåen Telle, Rjukan 6,69 05 Rjukan 26/11

Torolf Grimstad, Rjukan 6,69 06 Notodden 25/1

Oliver Skov Våer, Rjukan 6,59 01 Rjukan 26/11

Martin Eilefstjønn Berntzen, Seljord 6,34 07 Notodden 25/1

Kule Roar Uglem, Snøgg 11,05 66 Notodden 8/5

Thor Inge Thorsen, Snøgg 10,33 85 Notodden 10/5

Ole Gunnar Lien, Snøgg 8,29i 88 Notodden 28/12

Kjetil Flatland, Snøgg 8,23i 87 Notodden 28/12

Stian Schau Sletta, Snøgg 7,82i 82 Notodden 28/12

Vebjørn Bredesen, Snøgg 7,68 95 Skansemyren 31/10

Tore Bredesen, Snøgg 7,08 61 Notodden 17/10

Olav Hefre, Snøgg 6,19i 87 Notodden 28/12

#### Diskos Roar Uglem, Snøgg 31,88 66 Notodden 8/5

Vebjørn Bredesen, Snøgg 25,92 95 Skansemyren 31/10

Tore Bredesen, Snøgg 19,13 61 Notodden 17/10

##### Spyd Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 43,17 01 Rjukan 14/5

##### Vebjørn Bredesen, Snøgg 41,13 95 Notodden 13/5

Petter Sørdalen, Kragerø 32,19 70 Larvik 14/9

#### Slegge Thor Inge Thorsen, Snøgg 37,05 85 Notodden 10/5

#### Oliver Skov Våer, Rjukan 32,71 01 Rjukan 4/7

#### Roar Uglem, Snøgg 25,13 66 Notodden 17/10

Vebjørn Bredesen, Snøgg 20,78 95 Skansemyren 31/10

Tore Bredesen, Snøgg 13,05 61 Notodden 24/10

**KVINNER:**

60 m Ida Eikeng, Urædd 7,42 i 99 Seattle/USA 1/2

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 7,95 i 04 Bærum 7/3

8,09 04 Lillehammer 27/6

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 7,96 i 05 Bærum 18/1

Kassandra Schønberg, Eidanger 8,12 i 04 Bærum 7/3

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 8,20 i 05 Bærum 30/11

8,23 05 Lillehammer 27/6

Emma Hagen, Seljord 8,21 06 Rjukan 6/9

8,17 06 Nadderud 17/6

Thea Steiro Belsvik, Herkules 8,21 06 Rjukan 6/9

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 8,30 i 03 Bærum 18/1

Hedda Landro Johansen, Urædd 8,48 i 01 Bærum 7/3

Live Halvorsdatter Røyneland, Ur. 8,49 i 05 Notodden 26/1

100 m Lisa Maylen Stensøy, Herkules 12,58 04 Jessheim 28/8

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 12,60 i 05 Drammen 5/1

12,87 05 Nadderud 17/6

Charlotte Thorjussen, Eidanger 13,12 00 Nadderud 17/6

Kassandra Schønberg, Eidanger 13,33 04 Notodden 23/5

Emma Hagen, Seljord 13,36 06 Kjølnes 26/8

Thea Steiro Belsvik, Herkules 13,38 06 Kjølnes 26/8

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 13,39 05 Notodden 23/5

Thea Lovise Nordanger, Herkules 13,49 03 Rjukan 23/8

Hedda Landro Johansen, Urædd 13,72 01 Herkules 19/8

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 14,03 05 Rjukan 20/6

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 14,09 03 Rjukan 23/8

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 14,16 06 Rjukan 4/8

Ruth Victoria Nilssen, Herkules 14,18 04 Herkules 19/8

Matilde Flor Størvold, Rjukan 14,21 04 Rjukan 23/8

##### 200 m Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25,52 04 Jessheim 29/8

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 25,65 i 05 Bærum 8/3

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 26,91 i 05 Bærum 9/2

27,83 05 Tønsberg 1/8

##### Kassandra Schønberg, Eidanger 26,92 04 Kjølnes 16/5

Emma Hagen, Seljord 26,98 06 Rjukan 5/9

Thea Steiro Belsvik, Herkules 27,39 06 Rjukan 5/9

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 27,41 i 03 Bærum 30/11

Thea Lovise Nordanger, Herkules 27,60 03 Jessheim 29/8

Nora Eikeng, Urædd 27,64 06 Rjukan 22/8

Kristine Flaatten, Herkules 27,67 i 01 Bærum 15/2

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 27,73 05 Kjølnes 9/9

400 m Lisa Maylen Stensøy, Herkules 58,30 04 Jessheim 8/8

Eilén Brenne, Herkules 59,39 03 Jessheim 28/8

Ylva Synnevaag Stamland, Herkul. 63,66 04 Kjølnes 3/6

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 63,71 05 Notodden 23/5

Guro Halvorsdatter Røyneland, Ur. 66,60 03 Kjølnes 3/6

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 67,87 01 Rjukan 12/5

Thea Lovise Nordanger, Herkules 68,20 03 Bislett 15/7

600 m Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 1.53,50i 05 Bærum 30/11

Ingvild Horgen, Skarphedin 1.58,70 08 Notodden 27/6

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 2.04,02i 07 Bærum 15/2

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 2.05,45 06 Rjukan 13/9

Malene Storøygard, Rjukan 2.06,42 04 Rjukan 26/5

Christine Amalie Sverdsten, Herk. 2.07,75 08 Larvik 5/8

Thea Nærbø Stokke, Herkules 2.08,98 09 Kjølnes 9/9

Emilie Gunnerød, Herkules 2.09,06 09 Kjølnes 9/9

Maja Gundersen Palmgren, Urædd 2.10,47 09 Larvik 1/7

800 m Eilén Brenne, Herkules 2.16,29 03 Jessheim 30/8

Ylva Synnevaag Stamland, Herkul. 2.25,32 04 Jessheim 29/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 2.25,86 00 Bislett 8/7

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 2.28,54 01 Rjukan 11/6

Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkul. 2.39,18 05 Rjukan 23/8

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 2.40,22 05 Kjølnes 9/9

Charlotte Gjeruldsen Hjelvik, Herk. 2.41,58 04 Rjukan 23/8

Sara Skarvang Helseth, Snøgg 2.56,91 05 Rjukan 23/8

1000 m Irun Berget Hedegart, Snøgg 3.19,21 00 Notodden 20/7

1500 m Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 5.15,79 01 Rjukan 26/5

Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkul. 5.48,26 05 Herkules 19/8

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 6.04,64 05 Rjukan 22/8

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 7.00,80 06 Rjukan 6/9

2000 m Irun Berget Hedegart, Snøgg 7.32,09 00 Notodden 23/5

Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkul. 8.05,67 05 Notodden 27/6

3000 m Synne Sandven, Snøgg 11.09,3 05 Notodden 24/10

Irun Berget Hedegart, Snøgg 11.27,22 00 Notodden 6/6

5000 m Maren Cecilie Mustad, Langesund 20.59,0 05 Kragerø 23/10

Caroline Moskar, Snøgg 24.28,9 89 Notodden 17/10

Malene Tellefsen, Langesund 25.24,7 91 Kragerø 23/10

10000 m Lene Sandem Hasseleid, Kragerø 39.47,0 88 Kragerø 23/10

Brita Cecilie Mustad, Langesund 40.29,5 75 Kragerø 23/10

Gro-Ingvild Bondal, Snøgg 43.31,35 93 Notodden 6/6

Maria Hasseleid, Kragerø 46.30,0 85 Kragerø 23/10

200 m HKNora Eikeng, Urædd 32,53 06 Rjukan 6/9

Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 38,28 07 Notodden 27/6

Ingvild Horgen, Skarphedin 39,14 08 Notodden 27/6

Maja Gundersen Palmgren, Urædd 39,64 09 Notodden 27/6

400 m HK Irun Berget Hedegart, Snøgg 76,57 00 Notodden 27/6

3000 m H Irun Berget Hedegart, Snøgg 12.48,12 00 Kristiansand 14/8

Høyde Elin Maria Forsberg Dale, Herkules 1,60i 96 Bærum 2/2

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 1,46i 03 Bærum 8/3

Matilde Flor Størvold, Rjukan 1,45 04 Rjukan 4/7

Maria Elise Bugge, Rjukan 1,40 03 Rjukan 4/7

Tuva Jordbakke, Herkules 1,40 08 Rjukan 22/8

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 1,35 05 Notodden 27/6

Fie Robertsen, Urædd 1,30 07 Kjølnes 3/6

Alicia Delos Santos Tambac, Rjukan 1,30 06 Notodden 27/6

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 1,30 07 Rjukan 22/8

Malin Scott Delos Santos, Rjukan 1,30 06 Rjukan 22/8

Høyde u.t. Matilde Flor Størvold, Rjukan 1,20 04 Notodden 26/9

Maiken Milay Delos Santos, Rjukan 1,12 06 Rjukan 19/12

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 1,10 06 Notodden 26/9

Kaja Storøygard, Rjukan 1,10 08 Notodden 26/9

Anne Haave, Snøgg 1,05 02 Notodden 25/1

Karoline Nordgård, Snøgg 1,00 08 Notodden 25/1

Cassandra Delos Santos, Rjukan 1,00 07 Notodden 25/1

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 1,00 07 Notodden 26/9

#### Stav Nora Eikeng, Urædd 3,25 06 Kjølnes 9/9

#### Kassandra Schønberg, Eidanger 3,00i 04 Bærum 21/12

2,90 04 Rjukan 23/8

#### Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 2,81 05 Kjølnes 23/9

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 2,80 03 Kjølnes 9/9

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 1,90 06 Kjølnes 9/9

#### Maja Gundersen Palmgren, Urædd 1,70 09 Kjølnes 9/9

Lengde Ida Eikeng, Urædd 5,70i 99 Seattle/USA 1/2

Emma Hagen, Seljord 4,84 06 Jessheim 8/8

Kassandra Schønberg, Eidanger 4,84 04 Rjukan 23/8

Matilde Flor Størvold, Rjukan 4,62 04 Rjukan 23/8

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 4,50i 05 Bærum 30/11

Thea Lovise Nordanger, Herkules 4,49 03 Kjølnes 26/8

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 4,32i 03 Bærum 15/2

Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 4,27 05 Herkules 19/8

Shideh Sadeghi, Snøgg 4,00 05 Rjukan 23/8

Lengde u.t. Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 2,50 05 Eidanger 7/10

Kassandra Schønberg, Eidanger 2,46 04 Eidanger 7/10

Charlotte Celine Thorjussen, Eidang. 2,42 00 Eidanger 7/10

Hedda Landro Johansen, Urædd 2,34 01 Notodden 26/1

Liv Amalie Heite, Urædd 2,32 04 Eidanger 18/12

#### Nora Eikeng, Urædd 2,31 06 Eidanger 18/12

Live Halvorsdatter Røyneland, Urædd 2,29 05 Notodden 26/1

Sarah Mikkelsen, Brevik 2,26 02 Notodden 26/1

Mia Ribe Brun, Brevik 2,25 04 Notodden 26/1

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 2,25 03 Notodden 26/1

Irun Berget Hedegart, Snøgg 2,22 00 Notodden 26/1

Emma Hagen, Seljord 2,20 06 Notodden 26/9

Tresteg Matilde Flor Størvold, Rjukan 9,94 04 Rjukan 20/6

Linnea Birkelid Lekman, Herkules 9,92i 03 Bærum 8/3

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 9,29 06 Rjukan 6/9

Shideh Sadeghi, Snøgg 8,77 05 Rjukan 20/6

Elise Busch Støren, Skarphedin 8,75 01 Rjukan 20/6

Alicia Delos Santos Tambac, Rjukan 8,62 06 Rjukan 6/9

Emma Hagen, Seljord 8,54 06 Rjukan 6/9

Malene Storøygard, Rjukan 8,44 04 Rjukan 14/5

Malin Scott Delos Santos, Rjukan 8,22 06 Rjukan 22/8

Maiken Milay Delos Santos, Rjukan 8,16 06 Rjukan 20/6

Tresteg u.t. Charlotte Celine Thorjussen, Eidang. 7,17 00 Eidanger 7/10

Kassandra Schønberg, Eidanger 7,16 04 Eidanger 7/10

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 6,95 05 Eidanger 7/10

Hedda Landro Johansen, Urædd 6,73 01 Eidanger 18/12

Irun Berget Hedegart, Snøgg 6,59 00 Notodden 25/1

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 6,39 05 Notodden 25/1

Shideh Sadeghi, Snøgg 6,33 05 Notodden 25/1

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 6,20 06 Notodden 25/1

Sunniva Valvik, Urædd 6,20 05 Notodden 25/1

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 6,04 01 Rjukan 26/11

Kule Ida Eikeng, Urædd 12,64 i 99 Seattle/USA 1/2

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 12,14 00 Bergen/Fana 18/9

Kirvil Schau Odden, Snøgg 10,40 92 Notodden 28/12

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 9,99 03 Bærum 15/2

Sarah Mikkelsen, Brevik 8,79 02 Notodden 26/10

Irun Berget Hedegart, Snøgg 7,98 00 Notodden 25/1

Maria Elise Bugge, Rjukan 7,52 03 Bærum 15/2

Julie Lie Karlberg, Snøgg 7,35 06 Notodden 26/10

Elise Busch Støren, Skarphedin 7,04 01 Rjukan 20/6

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 6,61i 01 Rjukan 19/12

Anne Haave, Snøgg 6,51i 02 Notodden 25/1

Diskos Julie Noraberg Nilsen, Seljord 41,11 00 Kristiansand 16/8

Malene Storøygard, Rjukan 25,41 04 Rjukan 7/8

Mia Ribe Brun, Brevik 21,43 04 Notodden 26/10

Maria Elise Bugge, Rjukan 20,52 03 Rjukan 22/8

Julie Lie Karlberg, Snøgg 19,74 06 Notodden 26/10

Matilde Flor Størvold, Rjukan 16,24 04 Rjukan 22/8

Margrethe Wernøe, Snøgg 13,53 98 Skansemyren 31/10

Spyd Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 18,52 01 Rjukan 9/6

Margrethe Wernøe, Snøgg 14,03 98 Skansemyren 31/10

##### 

Slegge Sarah Mikkelsen, Brevik 55,11 02 Rafnes 2/10

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 41,53 00 Notodden 10/5

Julie Lie Karlberg, Snøgg 33,06 06 Notodden 17/10

Margrethe Wernøe, Snøgg 11,94 98 Skansemyren 31/10

#### **2. KRETSREKORDER TFIK MENN OG KVINNER SESONGEN 2020:**

**Kvinner senior innendørs:**

60 m 01.02.20 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 7,43

60 m 01.02.20 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 7,42

60 mhk 84,0 18.01.20 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 8,24

60 mhk 84,0 01.02.20 Seattle/USA Ida Eikeng Urædd 8,20

Vektk. 9,08 kg 25.01.20 Alamosa/USA Julie Noraberg Nilsen Seljord 12,71

**Kvinner senior:**

6-timers løp 22.08.20 Ringerike Marianne R. Årdalen Gjerpen 65,788

**Kvinner senior, junior 22 og junior 20:**

3000 m H 76 14.08.20 Kristiansand Irun Berget Hedegart Snøgg 12.48,12

Slegge 4 kg 02.10.20 Rafnes Sarah Mikkelsen Brevik 55,11

**Kvinner junior 20:**

300 m 17.06.20 Nadderud Lisa Maylen Stensøy Herkules 40,56

**Menn senior innendørs:**

400 m 08.02.20 Bærum Kim Baliruno Kamanzi Herkules 50,79

**Menn junior 20:**

3000 m 03.09.20 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.28,58

5000 m 18.09.20 Bergen/Fana Marius Liljeberg Wang Herkules 14.36,35

#### **Antall kretsrekorder senior og junior: 2020 - 12** 2011 - 21

#### 2019 - 152010 - 11

#### 2018 - 162009 - 22

#### 2017 - 212008 - 16

#### 2016 - 182007 - 10

#### 2015 - 29 2006 - 11

#### 2014 - 18 2005 - 19

#### 2013 - 25 2004 - 11

#### 2012 - 13

**3. BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2020:**

**JENTER:**

**18 år:**

Slegge 4 kg/119,5 02.10.20 Rafnes Sarah Mikkelsen Brevik 55,11

**16 år:**

300 m 17.06.20 Nadderud Lisa Maylen Stensøy Herkules 40,56

**15 år:**

100 m (i) 05.01.20 Drammen Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 12,60

200 m (i) 08.03.20 Bærum Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 25,65

**14 år:**

Stav (Tang.) 09.09.20 Kjølnes Nora Eikeng Urædd 3,25

**GUTTER:**

**19 år:**

5000 m 18.09.20 Bergen/Fana Marius Liljeberg Wang Herkules 14.36,35

**17 år:**

3000 m 03.09.20 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.28,58

5000 m 02.08.20 Notodden Vebjørn Hovdejord Snøgg 15.20,30

2000 m H 91,4 29.08.20 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 6.01,27

**16 år:**

100 m 28.08.20 Jessheim Herman Hogstad Sveinsson Seljord 11,16

200 m 30.08.20 Jessheim Herman Hogstad Sveinsson Seljord 22,48

**14 år:**

5000 m 02.08.20 Notodden Jens K. Samuelsen Rjukan 18.35,24

**13 år:**

300 m 27.05.20 Asker Markus A. Nesholen Snøgg 40,85

400 m 22.08.20 Nittedal Markus A. Nesholen Snøgg 56,71

600 m 17.06.20 Nadderud Markus A. Nesholen Snøgg 1.31,22

800 m 20.06.20 Rjukan Markus A. Nesholen Snøgg 2.08,42

5000 m 17.10.20 Notodden Jonas Lid Snøgg 19.34,5

10000 m 06.06.20 Notodden Jonas Lid Snøgg 41.10,01

#### Antall bestenoteringer jenter og gutter: **2020 - 18** (18 i klassene 13-19 år)

#### 2019 - 33 (24 i klassene 13-19 år)

#### 2018 - 36 (26 i klassene 13-19 år)

#### 2017 - 37 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2016 - 45 (36 i klassene 13-19 år)

#### 2015 - 29 (22 i klassene 13-19 år)

#### 2014 - 15 (12 i klassene 13-19 år)

#### 2013 - 17 (16 i klassene 13-19 år)

#### 2012 - 30 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2011 - 28 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2010 - 35 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2009 - 49 (47 i klassene 13-19 år)

#### 2008 - 43 (35 i klassene 13-19 år)

#### 2007 - 26

1. - 19
2. - 31
3. - 29

**4. TOPPLASSERINGER MESTERSKAP OG REPRESENTASJON 2020:**

**Kvinner/jenter:**

**NM Senior innendørs i Bærum, 01.-02.02.2020:**

**Sølv** - Ann Selda Deliler, Eidanger - 60 m 11,68 KS para

9. plass - Elin Maria Forsberg Dale, Herk. - Høyde 1,60 KS

Uplass - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 25,91 (forsøk) KS

Uplass. - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 59,26 (forsøk) KS

**UM innendørs 15-22 år i Bærum, 06.-08.03.2020:**

**Gull -** Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 200 m 25,65 J 15

**Sølv -** Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 60 m 7,97 J 15

**Sølv -** Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 60 m 7,95 J 16

**Bronse** - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 25,77 (25,74 fh) J 16

**Bronse** - Louise Skovgaard Fjalestad, Herk.- 60 mhk 76,2 9,41 (9,39 fh) J 15

6. plass - Kassandra Schønberg, Eidanger - 60 m 8,22 (8,12 sf) J 15

6. plass - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - Tresteg 9,92 J 17

6. plass - Sunniva Valvik, Urædd - Kule 3 kg 8,53 J 15

8. plass - Ylva Synnevaag Stamland, Herk. - 800 m 2.27,30 J 16

8. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidan. - Kule 3 kg 10,76 J 17

9. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidan. - Høyde 1,46 J 17

15. pla. - Louise Skovgaard Fjalestad, Herk.- 200 m 27,88 (fh) J 15

17. pla. - Linnea Birkelid Lekman, Herkul. - 200 m 28,17 (fh) J 17

Uplass. - Hedda Landro Johansen, Urædd - 60 m 8,48 J 18/19

Uplass. - Thea Emilie Haugersveen, Eidan. - 60 m 8,81 J 17

**NM junior i Kristiansand, 14.-16.08.2020:**

**Sølv -** Irun Berget Hedegart, Snøgg - 3000 m H 12.48,12 K U23

**Sølv -** Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Diskos 41,11 K U23

**Bronse** -Sarah Mikkelsen, Brevik - Slegge 4 kg 52,38 K U20

### Ungdomsmesterskapet 15-17 år, Jessheim, 28.-30.08.2020:

**Gull -** Mia Ribe Brun, Brevik - Slegge 3 kg 51,82 J 16

**Bronse** - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 100 m 12,71 (12,58 fh) J 16

**Bronse** - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 25,51w(25,52 fh)J 16

4. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Kule 3 kg 11,42 J 17

4. plass - Maria Elise Bugge, Rjukan - Slegge 3 kg 48,08 J 17

4. plass - Hedda Sofie Samuelsen, Rjukan - Spyd 500 g 30,83 J 16

5. plass - Eilén Brenne, Herkules - 400 m 59,39 J 17

5. plass - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.16,29 J 17

5. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Spyd 500 g 36,80 J 17

5. plass - Malene Storøygard, Rjukan - Spyd 500 g 30,61 J 16

8. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Tresteg 9,78 J 16

9. plass - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Høyde 1,43 J 16

9. plass - Malene Storøygard, Rjukan - Diskos 1 kg 22,59 J 16

10. pla. - Ylva Synnevaag Stamland, Herk. - 800 m 2.25,32 J 16

11. pla. - Synne Elise Bruseth Knudsen, Herk. - 2000 m 8.06,04 J 15

13. pla. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 200 m 27,60 (fh) J 17

18. pla. - Synne Elise Bruseth Knudsen, Herk. - 800 m 2.43,43 J 15

Uplass. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 100 m 13,90 (fh) J 17

5. plass - Herkules - 1000 m staf. 2.24,16 J 17-19

(Thea Lovise Nordanger, Ylva Synnevaag Stamland, Lisa Maylen Stensøy, Eilén Brenne)

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 05.-06.09.2020:

**Gull** - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Slegge 3 kg 43,56 J 14

**Gull** - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan - Spyd 400 g 33,56 J 14

**Gull** - Nora Eikeng, Urædd - Stav 3,10 J 14

**Gull** - Thea Steiro Belsvik, Herkules - 60 m 8,21 J 14

**Gull -** Emma Hagen, Seljord - 200 m 26,98 J 14

**Gull -** Emma Hagen, Seljord - Lengde 4,83 J 14

**Sølv -** Emma Hagen, Seljord - 60 m 8,24 (8,21 fh) J 14

**Sølv -** Thea Steiro Belsvik, Herkules - 200 m 27,39 J 14

**Sølv -** Nora Eikeng, Urædd - 200 mhk 76 32,53 J 14

**Sølv -** Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan - Diskos 750g 25,95 J 14

**Bronse** - Nora Eikeng, Urædd - 60 mhk 76 9,91 J 14

**Bronse** - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Slegge 2 kg 28,19 J 13

**Bronse** - Cassandra Delos Santos, Rjukan - Spyd 400 g 28,42 J 13

4. plass - Cassandra Delos Santos, Rjukan - Tresteg 8,52 J 13

5. plass - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan - Tresteg 9,29 J 14

5. plass - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Diskos 750g 23,51 J 14

5. plass - Malin Scott Delos Santos, Rju. - Slegge 3 kg 24,60 J 14

6. plass - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Kule 3 kg 8,51 J 14

6. plass - Nora Eikeng, Urædd - Spyd 400 g 26,22 J 14

7. plass - Karoline Skåre Haugen, Snøgg - Høyde 1,26 J 13

7. plass - Nora Eikeng, Urædd - Kule 3 kg 8,24 J 14

7. plass - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Diskos 600g 15,55 J 13

8. plass - Cassandra Delos Santos, Rjukan - Kule 2 kg 7,81 J 13

8. plass - Malin Scott Delos Santos, Rjukan - 1000 m kap. 7.26,30 J 14

9. plass - Cassandra Delos Santos, Rjukan - 60 m 9,12 J 13

9. plass - Karoline Skåre Haugen, Snøgg - 60 mhk 76,2 12,33 J 13

9. plass - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - 1000 m kap. 7.37,0 J 13

9. plass - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan - 1500 m 7.00,80 J 14

9. plass - Malin Scott Delos Santos, Rjukan - Høyde 1,26 J 14

9. plass - Alicia Delos Santos Tambac, Rj. - Høyde 1,26 J 14

9. plass - Alicia Delos Santos Tambac, Rj. - Tresteg 8,62 J 14

9. plass - Maiken Milay Delos Santos, Rju. - Spyd 400 g 21,23 J 14

9. plass - Maiken Milay Delos Santos, Rju. - 1000 m kap. 7.40,38 J 14

9. plass - Thea Steiro Belsvik, Herkules - Kule 3 kg 8,11 J 14

10. pla. - Emma Hagen, Seljord - Tresteg 8,54 J 14

10. pla. - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Spyd 400 g 21,20 J 14

10. pla. - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - Kule 2 kg 6,77 J 13

10. pla. - Alicia Delos Santos Tambac, Rj. - 1000 m kap. 7.46,98 J 14

11. pla. - Cassandra Delos Santos, Rjukan - 200 m 31,00 w J 13

11. pla. - Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan - 600 m 2.07,40 J 14

11. pla. - Cassandra Delos Santos, Rjukan - Lengde 4,08 J 13

11. pla. - Maiken Milay Delos Santos, Rju. - Tresteg 8,04 J 14

12. pla. - Alicia Delos Santos Tambac, Rj. - Lengde 3,51 J 14

13. pla. - Karoline Skåre Haugen, Snøgg - 600 m 2.18,03 J 13

13. pla. - Iben Amalie Skov Våer, Rjukan - 200 mhk 68 44,77 J 13

13. pla. - Malin Scott Delos Santos, Rju. - Kule 3 kg 7,41 J 14

16. pla. - Karoline Skåre Haugen, Snøgg - 60 m 10,16 J 13

**NM Hovedmesterskapet senior, Fana Stadion i Bergen, 18.-20.09.2020:**

**Sølv -** Ann Selda Deliler, Eidanger - 100 m Para 18,58

4. plass - Sarah Mikkelsen, Brevik - Slegge 52,02

5. plass - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 12,14

9. plass - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Diskos 35,11

13. pla. - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m (fh) 58,84

Uplass - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m (fh) 26,16

### NM Halvmaraton, Jessheim, 03.10.2020:

22. pla. - Lene Sandem Hasseleid, Kragerø - 21,1 km 1.25.20 KS

### NM og UM i terrengløp lang løype, Herkules Idrettspark i Skien, 11.10.2020:

**Gull** - Brita Cecilie Mustad, Langesund - 6 km 24.07 KV 45-49

**Gull** - Merete Berntsen, Gjerpen - 6 km 28.18 KV 35-39

**Sølv -** Torunn Holtan, Gjerpen - 4 km 18.40 KV 55-59

**Bronse** - Marianne Årdalen, Gjerpen - 6 km 28.18 KV 45-49

**Bronse** - Lena Nerhus, Skarphedin - 4 km 18.19 KV 50-54

4. plass - Maren Cecilie Mustad, Langesund - 4 km 17.06 J 15

5. plass - Mariann Roe, Skarphedin - 6 km 21.29 KS

5. plass - Karoline Årland, Stathelle - 4 km 15.36 KJ

6. plass - Sarah Marie Samuelsen, Rjukan - 4 km 16.44 KJ

7. plass - Vilde Nerhus, Skarphedin - 4 km 16.54 KJ

11. pla. - Ylva Synnevaag Stamland, Herk. - 4 km 16.09 J 16

17. pla. - Hedda Lundeberg Aas, Skarphed. - 6 km 24.48 KS

19. pla. - Irun Berget Hedegart, Snøgg - 6 km 25.51 KS

**Antall medaljer kvinner/jenter:**

**2020: Gull - 10** 2 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 1 UM ute,

1 UM inne og 6 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 11** 1 NM ute, 1 NM inne, 1 NM terreng veteraner,

2 NM-jun, 2 UM inne og 4 Regionale Ungdomsleker

**Bronse - 10** 2 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute,

2 UM inne og 3 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 31**

2019: Gull - 11 1 Nordisk juniormesterskap, 1 NM-junior, 2 UM ute,

2 UM inne og 5 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 NM ute, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 7 1 NM inne, 2 NM-jun ute, 1 UM inne og 3 Reg. Ungd.

**Totalt - 22**

2018: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap jun, 1 NM-jun. mangekamp,

3 UM ute, 1 NM-vet. ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 10 1 NM- junior ute, 3 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. ute

og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 7 1 NM terreng, 1 NM-jun ute og 5 Region. Ungdomsl.

**Totalt - 25**

2017: Gull - 10 1 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne og 5 Regionale

Ungdomsleker

Sølv - 12 5 NM- junior, 1 UM ute, 3 UM inne, 1 NM-Maraton

og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 12 1 NM ute, 1 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 7

Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 34**

2016: Gull - 16 1 NM ute, 2 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terreng-

løp, 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 NM-veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 13 1 NM ute, 1 Nordisk mesterskap mangekamp, 2 NM-

junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp inne, 1 NM-veteran ute og 4 RUL

Bronse - 101 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terrengløp, 3 NM-

junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 39**

2015: Gull - 7 1 NM ute, 1 NM inne, 1 Ungdoms-OL, 1 Nordisk

mesterskap junior, 1 NM-junior, 1 UM ute og 1 UM mangekamp inne

Sølv - 9 1 NM stafetter, 2 NM-junior ute, 2 NM- junior

terrengløp og 4 UM ute

Bronse - 9 1 NM inne, 3 NM-junior ute, 1 Nordisk mesterskap

Terrengløp, 1 UM ute og 3 RUL

**Totalt - 25**

2014: Gull - 5 1 NM-inne, 1 NM mangek. inne, 2 UM inne, 1 PEAB

Sølv - 4 1 Nordisk mesterskap mangekamp og 3 PEAB-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior ute, 4 UM ute, 2 UM inne, 3 PEAB-lek.

**Totalt - 19**

2013: Gull - 81 Nord. mestersk. mangek., 1 NM mangek., 1 NM-

junior, 1 NM-jun. stafett, 1 UM ute, og 3 Pehab-lek.

Sølv - 9 1 NM-senior inne, 1 NM mangek. inne, 1 NM-junior,

1 UM inne, 1 UM terreng og 4 Pehab-lekene

Bronse - 102 NM-senior inne, 1 NM-jun., 2 UM ute, 1 UM inne,

1 UM terreng og 3 Pehab-lekene

##### **Totalt - 27**

2012: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 5 UM ute og

1 UM mangekamp

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 2 NM-junior, 6 UM ute, 1 Nordisk

mesterskap U20 og 1 NCC-lekene

Bronse - 8 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne

og 1 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2011: Gull - 11 2 Nord. mest.sk. U20, 1 NM-jun., 6 UM ute, 2 NM-vet.

Sølv - 12 1 NM-senior inne, 3 NM-junior, 4 UM ute, 1 UM inne

1 NM-veteran og 2 NCC-lekene

Bronse - 13 1 NM-senior ute, 1 NM-senior inne, 4 NM-junior,

3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terrengløp og 2 NCC-lek

##### **Totalt - 36**

2010: Gull - 12 2 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM

inne,3 NM-veteran og 3 NCC-lekene

Sølv - 16 1 NM-sen ute, 2 Nord. mes. jun, 1 NM-jun, 6 UM ute,

3 UM inne og 3 NCC-lekene

Bronse - 14 1 NM-sen ute, 1 NM-sen inne, 1 NM-jun, 2 UM ute, 4

UM inne, 1 UM terreng, 1 NM-veteran og 3 NCC-lek.

##### **Totalt - 42**

2009: Gull - 15 1 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne,

2 NM-veteran og 2 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 12 2 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet, 1 NCC

Bronse - 10 1 NM inne, 1 NM-jun, 4 UM ute, 1 UM inne, 3 NCC

##### **Totalt - 37**

2008: Gull - 7 1 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 13 9 UM ute og 4 NCC-lekene

Bronse - 7 1 UM inne, 2 UM ute og 4 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2007: Gull - 3 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 7 1 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene

Bronse - 7 2 UM ute og 5 NCC-lekene

##### **Totalt - 17**

2006: Gull - 3 1 NM-veteran inne og 2 NM-veteran ute

Sølv - 1 1 Regionale Ungdomsleker 13-14 år

Bronse - 3 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

##### **Totalt - 7**

2005: Gull - 2 1 UM ute og 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 0

Bronse - 6 1 NM-Sen inne, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

##### **Totalt - 8**

2004: Gull - 1 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 3 1 NM-Junior og 2 UM

Bronse - 2 1 NM-Senior innendørs og 1 UM mangekamp

##### **Totalt - 6**

**Menn/gutter:**

**NM Senior innendørs i Bærum, 01.-02.02.2020:**

**Gull** - Sondre Mork Kasin, Snøgg - Lengde u.t. 3,09 MJ

22. pla. - Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 800 m 2.12,05 MS

Uplass. - Tobias Dybos Larsson, Herkules - 60 m 7,26 (forsøk) MS

Uplass. - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 60 m 7,35 (forsøk) MS

Uplass. - Aleksander Fikru Amlie, Herkules - 60 m 7,37 (forsøk) MS

Uplass. - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 200 m 22,51 (forsøk) MS

**UM innendørs 15-22 år i Bærum, 06.-08.03.2020:**

**Sølv** - Sondre Mork Kasin, Snøgg - Tresteg 12,63 G 18/19

**Sølv** - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - Lengde 6,25 G 16

**Bronse -** Hermon Angesom Araya, Herk. - 1500 m 4.21,72 G 16

4. plass - Hermon Angesom Araya, Herk. - 800 m 2.05,81 G 16

4. plass - Sondre Mork Kasin, Snøgg - Lengde 5,73 G 18/19

6. plass - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 200 m 22,93 (22,59 fh) G 18/19

11. pla. - Tobias Dybos Larsson, Herkules - 60 m 7,36 (sf) G 18/19

13. pla. - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 60 m 7,53 sf (7,51 fh) G 16

16. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 1500 m 4.59,76 G 15

20. pla. - Tobias Dybos Larsson, Herkules - 200 m 23,99 (fh) G 18/19

22. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 800 m 2.26,82 G 15

**NM Vinterkasting for Veteraner i Kristiansand, 07.03.2020:**

**Bronse -** Roar Uglem, Snøgg - Diskos 1,5 kg 33,11 MV 50-54

**Bronse -** Roar Uglem, Snøgg - Slegge 6 kg 27,26 MV 50-54

**NM junior i Kristiansand, 14.-16.08.2020:**

**Sølv** - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 5000 m 15.02,17 M U20

5. plass - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 400 m 50,33 M U20

8. plass - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 200 m 22,98 (22,67 fh) M U20

### Ungdomsmesterskapet 15-17 år, Jessheim, 28.-30.08.2020:

**Gull** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 3000 m 8.39,00 G 17

**Gull** - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 2000 m H 6.01,27 G 17

**Gull** - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 200 m 22,48 G 16

**Gull** - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - Lengde 6,56 w G 16

**Gull** - Adrian Kojen, Urædd - Stav 3,81 G 17

**Sølv** - Odin Vinje Kjendalen, Urædd - Stav 3,71 G 17

**Sølv** - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 100 m 11,16 G 16

**Bronse -** Per-Teodor Sørdalen, Kragerø - Spyd 700 g 48,87 G 16

5. plass - Adrian Kojen, Urædd - 110 mhk 91 15,91 G 17

6. plass - Adrian Kojen, Urædd - 300 mhk 84 42,41 G 17

6. plass - Odin Vinje Kjendalen, Urædd - 110 mhk 91 16,62 G 17

10. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 1500 m H 5.23,10 G 15

14. pla. - Guleed A. Doaale, Snøgg - 3000 m 10.13,19 G 16

14. pla. - Matias Tinsai Sunde, Snøgg - 3000 m 9.07,78 G 17

27. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 2000 m 6.42,29 G 15

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Rjukan, 05.-06.09.2020:

**Gull** - Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 600 m 1.32,13 G 13

**Sølv -** Jonathan Waldenstrøm-Moen, Ur. - 1000 m kap. 5.51,59 G 13

**Sølv -** Jonathan Waldenstrøm-Moen, Ur. - Stav 2,02 G 13

**Sølv -** Odin Gundersen Palmgren, Urædd- Stav 2,62 G 14

**Sølv -** Odin Gundersen Palmgren, Urædd- Spyd 600 g 36,10 G 14

**Bronse -** Odin Gundersen Palmgren, Urædd- 200 mhk 76 31,52 G 14

**Bronse -** Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 1500 m 4.43,15 G 13

**Bronse -** Matteo Vestbøstad, Herkules - Høyde 1,51 G 14

**Bronse -** Odin Gundersen Palmgren, Urædd- Tresteg 10,67 G 14

**Bronse -** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Diskos 750g 24,99 G 13

**Bronse -** Jonathan Waldenstrøm-Moen, Ur. - Slegge 3 kg 24,75 G 13

4. plass **-** Odin Gundersen Palmgren, Urædd- 80 mhk 84,0 13,31 G 14

4. plass **-** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Stav 1,82 G 13

4. plass **-** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Spyd 400 g 32,47 G 13

5. plass **-** Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 200 mhk 68 33,32 G 13

6. plass **-** Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 1500 m 4.48,73 G 14

6. plass **-** Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 1000 m kap. 7.09,3 G 14

6. plass - Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk.- Tresteg 9,74 G 14

6. plass - Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. - Lengde 4,43 G 14

6. plass - Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk.- Diskos 1 kg 19,64 G 14

6. plass - Odin Gundersen Palmgren, Urædd- Kule 4 kg 8,87 G 14

7. plass **-** Markus Aseged Nesholen, Snøgg - 200 m 26,30 G 13

7. plass **-** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Høyde 1,36 G 13

7. plass **-** Matteo Vestbøstad, Herkules - Slegge 4 kg 14,83 G 14

8. plass **-** Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. - 200 m 27,02 w G 14

8. plass **-** Jonathan Waldenstrøm-Moen, Ur. - Kule 3 kg 8,58 G 13

9. plass **-** Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. - 60 m 8,50 G 14

10. pla. **-** Matteo Vestbøstad, Herkules - 600 m 1.42,78 G 14

10. pla. **-** Tov Røysland, Rjukan - 1500 m 5.06,70 G 14

11. pla. **-** Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 600 m 1.43,81 G 14

11. pla. **-** Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - Lengde 3,58 G 14

12. pla. **-** Matteo Vestbøstad, Herkules - 60 m 8,58 G 14

13. pla. **-** Tov Røysland, Rjukan - 200 m 30,05 G 14

13. pla. **-** Tov Røysland, Rjukan - 600 m 1.45,92 G 14

13. pla. **-** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - 60 mhk 76,2 12,71 G 13

13. pla. **-** Sebastian Gollo Forberg, Rjukan - Tresteg 7,95 G 13

15. pla. **-** Jonathan Waldenstrøm-Moen, Ur. - Lengde 3,52 G 13

19. pla. **-** Jonathan Waldenstrøm-Moen, Ur. - 60 m 9,84 G 13

**NM Hovedmesterskapet senior, Fana Stadion i Bergen, 18.-20.09.2020:**

**Bronse** - Abdalla Targan Yousif, Herkules - 3000 m H 9.07,58

17. pla. **-** Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 200 m (sf) 22,86

18. pla. **-** Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 400 m (fh) 51,18

23. pla. **-** Marius Liljeberg Wang, Herkules - 5000 m 14.36,35

### NM terrengløp lang løype, Herkules Idrettspark i Skien, 11.10.2020:

**Gull** - Otto Gullesen, Gjerpen - 6 km 24.38 MV 60-64

**Sølv -** Øyvind Hylleseth, Gjerpen - 6 km 23.31 MV 55-59

**Sølv -** Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 4 km 12.22 G 17

**Bronse** - Stian Tveten, Skagerak - 10 km 37.48 MV 40-44

**Bronse** - Karl Magnus Mangerud, Seljord - 10 km 37.12 MV 35-39

**Bronse** - Rune Romnes, Skarphedin - 6 km 22.27 MV 50-54

4. plass - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 6 km 19.02 MJ

4. plass - Frode Melby, Gjerpen - 6 km 23.22 MV 50-54

4. plass - Gunnar Lie, Gjerpen - 6 km 27.27 MV 60-64

4. plass - Per-Gunnar Mustad, Langesund- 10 km 37.29 MV 45-49

4. plass - Irvin Kilde, Gjerpen - 10 km 37.14 MV 35-39

4. plass - Trond Grini, Gjerpen - 10 km 44.41 MV 40-44

5. plass - Martin J. Søtvedt, Gjerpen - 10 km 38.00 MV 45-49

5. plass - Ånund Olsen, Gjerpen - 6 km 24.18 MV 50-54

5. plass - Terje Johansen, Langesund - 6 km 25.59 MV 55-59

5. plass - Espen Raastad, Gjerpen - 6 km 29.51 MV 60-64

6. plass - Gisle Johnsen, Gjerpen - 6 km 25.00 MV 50-54

7. plass - Per-Kåre Sortevik, Gjerpen - 6 km 26.40 MV 55-59

8. plass - Matias Tinsai Sunde, Snøgg - 4 km 12.59 G 17

8. plass - Frode Nysæter, Gjerpen - 10 km 39.30 MV 45-49

10. pla. **-** Morten Lunde, Skade - 10 km 39.56 MV 45-49

12. pla. **-** Espen Lunde, Skade - 10 km 40.47 MV 45-49

12. pla. **-** Lars Olav Aspheim Kåsa, Gulset - 4 km 14.05 G 16

13. pla. **-** Hans Olav Kåsa, Gulset - 10 km 41.14 MV 45-49

15. pla. **-** Morgan Sørensen, Gjerpen - 10 km 44.46 MV 45-49

15. pla. - Christian Bredesen, Snøgg - 4 km 15.42 G 15

27. pla. **-** Ole Heldal Larsen, Gjerpen - 10 km 34.50 MS

28. pla. **-** Jonathan S. Waatevik, Gjerpen - 10 km 35.07 MS

29. pla. **-** Jonathan Gullesen, Gjerpen - 10 km 35.19 MS

30. pla. **-** Viktor Aanesen, Langesund - 10 km 35.44 MS

33. pla. **-** Daniel Wathne Warholm, Gjerpen - 10 km 36.54 MS

34. pla. **-** Lars Heldal Larsen, Gjerpen - 10 km 37.42 MS

35. pla. **-** Gunnar Sørkaas, Kviteseid - 10 km 39.28 MS

**Antall medaljer menn/gutter:**

**2020: Gull - 8** 1 NM terreng veteraner, 1 NM-junior inne, 5 UM ute

og 1 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 11** 1 NM terreng veteraner, 1 NM-junior, 2 UM ute, 2 UM inne,

1 UM terreng og 4 Regionale Ungdomsleker

**Bronse** - **14** 1 NM ute, 3 NM terreng veteraner, 1 UM ute, 1 UM inne,

2 NM- veteraner ute, og 6 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 33**

2019: Gull - 7 4 NM- veteraner ute og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 NM senior ute, 1 UM ute, 1 UM inne og 1 Reg. Ungdomsl.

Bronse - 7 2 UM ute, 1 NM- veteraner ute, 2 NM- veteraner inne og 2

Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 18**

2018: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 2 NM- veteraner ute,

1NM- veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 UM ute, 2 NM veteraner ute og 1 NM-veteraner inne

Bronse - 4 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute 1 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 12**

2017: Gull - 1 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 UM inne, 2 NM veteraner ute, 2 NM-

veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 NM-maraton, 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute,

1 NM-veteraner inne og 3 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 15**

2016: Gull - 101 NM ute, 3 NM-veteraner ute, 1NM- veteraner inne og

og 5 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 101 UM mangekamp, 1 NM veteraner motbakkeløp, 5 NM-

veteraner ute og 3 RUL

Bronse - 10 1 NM-senior inne, 1 UM inne, 1 UM mangekamp, 2 NM-

veteraner inne og 5 RUL

**Totalt - 30**

2015: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 1 NM-veteraner terreng-

løp og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 NM-junior ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp og 2 RUL

Bronse - 7 2 NM-senior inne, 2 NM-junior ute, 2 UM ute og 1 UM inne

**Totalt - 19**

2014: Gull - 6 1 NM-senior inne, 3 NM-junior ute, 1 NM-veteraner ute og 1

NM mangekamp veteraner

Sølv - 7 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-junior ute, 3 UM inne og 2

NM-veteraner ute

Bronse - 7 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mestersk. U23, 2 NM-junior ute,

1 UM inne, 1 UM ute og 1 NM-veteraner ute

**Totalt - 20**

2013: Gull - 61 NM-senior ute, 2 NM-senior inne, 1 Nordisk veteran ute, 1

NM-veteraner maraton og 1 UM mangekamp

Sølv - 61 NM-senior inne, 1 NM-jun mangekamp, 1 UM ute, 2 Nord.

mesterskap veteran ute og 1 Pehab-lekene

Bronse - 6 1 NM-senior, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 Nordisk vet. ute, 1 NM-

veteran inne og 1 Pehab-lekene

**Totalt - 18**

2012: Gull - 10 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 1 Nordisk mesterskap U20,

1 NM-junior, 2 UM inne, 2 NM-veteran ute og 2 NCC-lekene

Sølv - 3 1 NM-junior ute, 1 NM-junior inne og 1 NM-veteran ute

Bronse - 14 4 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet. ute og 1 NCC-lek

**Totalt - 27**

2011: Gull - 9 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 2 NM-junior, 2 UM inne,

1 NM-veteran ute, 1 NM-veteran inne og 1 NCC-lekene

Sølv - 9 2 NM-jun., 1 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. Ute, 3 NM-vet. inne

Bronse - 14 1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 3 NM-jun, 1 UM ute,

1 UM inne, 3 NM-vet. ute, 3 NM-vet. inne og 1 NCC-lekene

**Totalt - 32**

2010: Gull - 5 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 2 UM ute og 1 UM inne

Sølv - 8 2 NM-sen, 1 NM inne, 2 NM-junior, 2 UM ute og 3 UM inne

Bronse - 6 1 NM-senior, 2 NM inne, 1 NM-junior og 2 UM ute

**Totalt - 19**

2009: Gull - 14 2 NM-sen. ute, 4 NM-sen. inne, 2 UM ute, 2 UM inne, 4 NM-vet.

Sølv - 16 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM mangekamp,

5 NM-veteran og 4 NCC-lekene

Bronse - 3 3 UM ute

**Totalt - 33**

2008: Gull - 13 2 NM-senior inne, 1 NM-senior ute, 2 NM-junior, 4 NM-vet,

1 UM inne og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 10 1 NM-jun, 1 UM inne, 2 UM ute, 3 NM-vet, 3 NCC-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior, 1 NM-junior inne, 2 UM inne, 3 UM ute og

3 NCC-lekene

**Totalt - 33**

2007: Gull - 9 1 NM-senior inne, 4 NM-Junior, 3 UM og 1 NCC-lek 13-14 år

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mesterskap vet., 2 UM inne,

3 NM-vet. inne, 1 Nordisk mesterskap U20 og 3 NCC-lekene

Bronse - 5 1 UM inne, 2 UM ute og 2 NCC-lekene

**Totalt - 25**

2006: Gull - 15 1 NM-senior inne, 3 NM-Junior ute, 1 NM-Junior inne,

2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM-veteran inne, 1 NM-veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år

Sølv - 19 1 Hoved-NM, 1 NM-junior ute, 1 Nordisk mest. U23, 3 UM

ute, 4 UM inne, 4 NM-veteran ute, 1 NM-vet. inne , 1 UM Mangekamp og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 3 1 Hoved-NM, 1 NM-Veteran ute og 1 Regionale Ungdomslek.

**Totalt - 37**

2005: Gull - 15 2 NM-Junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 Nordisk mester-

skap veteraner, 3 NM-Veteran inne, 1 NM-Veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 10 1 NM-Senior inne, 1 Nordisk mesterskap mangekamp

U18, 2 NM-Junior, 1 Nordisk veteraner, 2 UM inne, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 Hoved-NM, 1 NM-senior innendørs, 1 Nordisk

mesterskap veteraner, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 33**

2004: Gull - 14 2 NM-Junior, 4 UM, 2 Nord. mestersk. vet, 6 NM-Veteran

Sølv - 12 1 Nordisk mesterskap U23, 1 UM, 3 Nordisk veteraner,

5 NM-Veteraner og 2 Undomsleker 13-14 år

Bronse - 6 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-Senior innendørs,

1 Nordisk mesterskap mangekamp U18, 1 NM kast-

5kamp, 1 UM og 1 NM-Veteraner

**Totalt - 32**

**5. MEDALJER NORSKE MESTERSKAP TELEMARK FRIIDRETTSKRETS 2020:**

**Totalt antall mesterskapsmedaljer:**

**2020: 18 gull, 22 sølv og 24 bronse = 64 medaljer**

2019: 18 gull, 8 sølv og 14 bronse = 40 medaljer

2018: 14 gull, 14 sølv og 11 bronse = 39 medaljer

2017: 11 gull, 18 sølv og 20 bronse = 49 medaljer

2016: 26 gull, 23 sølv og 20 bronse = 69 medaljer

2015: 13 gull, 15 sølv og 16 bronse = 44 medaljer

2014: 11 gull, 11 sølv og 17 bronse = 39 medaljer

2013: 14 gull, 15 sølv og 16 bronse = 45 medaljer

2012: 18 gull, 14 sølv og 22 bronse = 54 medaljer

2011: 20 gull, 21 sølv og 27 bronse = 68 medaljer

2010: 17 gull, 24 sølv og 20 bronse = 61 medaljer

2009: 29 gull, 28 sølv og 13 bronse = 70 medaljer

2008: 20 gull, 23 sølv og 17 bronse = 60 medaljer

2007: 12 gull, 18 sølv og 12 bronse = 42 medaljer

2006: 18 gull, 20 sølv og 6 bronse = 44 medaljer

2005: 17 gull, 10 sølv og 14 bronse = 41 medaljer

2004: 15 gull, 15 sølv og 8 bronse = 38 medaljer

**MEDALJESTATISTIKK NCC-lekene Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **G** | **S** | **B** | **Gutter og jenter** | **Totalt** | **Kretskonkurranse** |
| **2004** | 1 | 2 | 0 | 2 og 1 | **3** |  |
| **2005** | 5 | 2 | 4 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2006** | 4 | 4 | 3 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2007** | 4 | 6 | 7 | 6 og 11 | **17** | 4. plass |
| **2008** | 6 | 7 | 7 | 9 og 11 | **20** | 4. plass |
| **2009** | 2 | 5 | 3 | 4 og 6 | **10** | 6. plass |
| **2010** | 3 | 3 | 3 | 0 og 9 | **9** | 5. plass |
| **2011** | 1 | 2 | 3 | 2 og 4 | **6** | 8. plass |
| **2012** | 2 | 1 | 2 | 3 og 2 | **5** | 8. plass |
| **2013** | 3 | 5 | 4 | 2 og 10 | **12** | 5. plass |
| **2014** | 1 | 3 | 3 | 0 og 7 | **7** | 6. plass |
| **2015** | 3 | 2 | 3 | 5 og 3 | **8** | 6. plass |
| **2016** | 9 | 7 | 7 | 13 og 10 | **23** | 6. plass |
| **2017** | 6 | 3 | 10 | 5 og 14 | **19** | 4. plass |
| **2018** | 3 | 3 | 6 | 2 og 10 | **12** | 6. plass |
| **2019** | 8 | 3 | 5 | 6 og 10 | **16** | 5. plass |
| **2020** | 7 | 8 | 9 | 11 og 13 | **24** | 5. plass |

**MEDALJESTATISTIKK norske mesterskap Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2021** | | | **2020** | | | **2019** | | | | **2018** | | | **2017** | | | **2016** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  |  |  | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | | 1 |  | 1 |  | 1 | 4 | 1 |  | 2 | 2 |
| **NM innendørs** |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  | | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 2 |  | 2 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 | 1 |  | 2 |
| **NM terrengløp**  **NM Maraton** |  |  |  | 3 | 3 | 5 |  |  | |  | 2 | 3 | 2 |  | 1 | 1 | 2 | 2 |  |
| **NM junior** |  |  |  |  | 3 | 1 | 1 |  | | 2 | 1 |  | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **NM senior ute** |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 2 | |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |  |
| **NM veteran ute** |  |  |  |  |  | 2 | 4 |  | | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 2 | 2 | 2 | 6 |  |
| **UM utendørs** |  |  |  | 6 | 2 | 3 | 2 | 2 | | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| **UM/NM-mangek.** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | 1 | 1 |  |  |  |  | 1 | 2 | 1 |
| **Int.n. mestersk.** |  |  |  |  |  |  | 1 |  | |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** |  |  |  | **74** | **77** | **87** | **46** | **32** | **5**  **4** | | **5**  **6** | **4**  **7** | **3**  **2** |  | **1** | **5**  **5** | **5**  **12** | **7**  **9** | **5**  **8** |
| **Sum totalt** |  |  |  | **11** | **14** | **15** | **10** | **5** | | **9** | **11** | **11** | **5** | **5** | **15** | **10** | **17** | **16** | **13** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2015** | | | **2014** | | | **2013** | | | **2012** | | | **2011** | | | **2010** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |  | 1 | 1 | 2 |  | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| **NM innendørs** | 2 |  | 3 | 2 |  | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 3 | 3 |  |  |  |
| **NM terrengløp** | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM junior** | 2 | 3 | 5 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| **NM senior ute** | 1 | 1 |  |  |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  | 1 |  | 3 | 2 |
| **NM veteran ute** |  |  |  | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 |  | 1 |
| **UM utendørs** | 1 | 4 | 3 |  |  | 5 | 1 | 1 | 3 | 5 | 7 | 10 | 6 | 5 | 4 | 3 | 8 | 4 |
| **UM/NM-mangek.** | 1 | 1 |  | 1 |  |  | 2 | 2 |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| **Int.n. mestersk.** | 2 |  | 1 |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 |  | 2 |  | 1 |  | 2 |  |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **37** | **49** | **76** | **64** | **71** | **77** | **55** | **55** | **57** | **8 8** | **3 10** | **13**  **7** | **8**  **11** | **9**  **10** | **13**  **11** | **5 9** | **8 13** | **6 11** |
| **Sum totalt** | **10** | **13** | **13** | **10** | **8** | **14** | **10** | **10** | **12** | **16** | **13** | **20** | **19** | **19** | **24** | **14** | **21** | **17** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2009** | | | **2008** | | | **2007** | | | **2006** | | | **2005** | | | **2004** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 1 | 1 | 4 |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |  |
| **NM innendørs** | 4 |  | 1 | 2 |  | 1 | 1 | 1 |  | 2 |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 3 | 1 |  | 1 |  |  |  | 3 |  | 3 | 1 |  | 3 |  |  | 6 | 4 |  |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NM junior** | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 |  | 4 |  |  | 3 | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 | 1 |  |
| **NM senior ute** | 2 |  |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM veteran ute** | 2 | 4 |  | 6 | 3 |  |  | 1 |  | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| **UM utendørs** | 9 | 10 | 4 |  | 11 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| **UM-mangek.** | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 1 |
| **Nord. mestersk.** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **14 13** | **11 11** | **3 7** | **10**  **4** | **79** | **7**  **3** | **8** | **7**  **4** | **3**  **2** | **11**  **3** | **16**  **0** | **2**  **1** | **11**  **1** | **8**  **0** | **6**  **4** | **14**  **0** | **9**  **3** | **5**  **2** |
| **Sum totalt** | **27** | **22** | **10** | **14** | **16** | **10** | **8** | **11** | **5** | **14** | **16** | **3** | **12** | **8** | **10** | **14** | **12** | **7** |

Antall medaljer totalt pr. år har vært: **33** i 2004, **30** i 2005, **33** i 2006, **24** i 2007, **40** i 2008, **59** i 2009, **52** i 2010, **62** i 2011, **49** i 2012, **32** i 2013, **32** i 2014, 3**6** i 2015, **46** i 2016, **30** i 2017**, 27** i 2018, **24** i 2019 og **40** i 2020.