**V e d l e g g 4**

**STATISTIKKOVERSIKT FOR FRIIDRETTSSESONGEN 2019**

# 1. RESULTATOVERSIKT SENIOR, TELEMARK FIK (De ca. 10 beste i hver øvelse):

## **MENN:**

60 m Aleksander Fikru Amlie, Herkules 7,28 i 95 Bærum 19/1

 Tobias Dybos Larsson, Herkules 7,37 i 02 Bærum 19/1

Lars Andreas Arud, Snøgg 7,63 i 95 Notodden 20/1

Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 7,63 i 04 Stange 23/3

Sondre Mork Kasin, Snøgg 7,65 i 02 Grimstad 27/1

Ole Kaasa Helgedagsrud, Herkules 7,66 i 03 Notodden 20/1

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 7,75 01 Rjukan 8/8

Marcus Krishna Homane, Urædd 7,83 i 02 Bærum 8/2

Marcus Haugan, Snøgg 7,93 i 01 Notodden 9/3

100 m Simen Sigurdsen, Herkules 11,05 93 Lillehammer 23/6

 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 11,45 01 Jessheim 10/8

Tobias Dybos Larsson, Herkules 11,48 02 Mölndal/SWE 3/8

Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 11,55 04 Nadderud 16/6

 Aleksander Fikru Amlie, Herkules 11,62 95 Bislett 17/7

Ole Kaasa Helgedagsrud, Herkules 12,04 03 Herkules 25/5

Benjamin Rød, Herkules 12,04 02 Herkules 25/5

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 12,11 01 Rjukan 29/8

Sondre Mork Kasin, Snøgg 12,14 02 Rjukan 15/5

Marcus Krishna Homane, Urædd 12,43 02 Nadderud 16/6

200 m Simen Sigurdsen, Herkules 21,60 93 Lillehammer 21/6

 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 22,57 01 Gøteborg/SW 30/6

Benjamin Rød, Herkules 23,43 i 02 Bærum 9/2

Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 23,59 04 Kjølnes 21/8

Marius Polsrød, Herkules 23,69 i 00 Bærum 9/2

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 23,79 i 95 Bærum 9/2

Ole Kaasa Helgedagsrud, Herkules 24,12 03 Sandefjord 18/8

 Nicky Thomas Draganchuk, Herk. 25,32 01 Kjølnes 28/8

Sondre Mork Kasin, Snøgg 25,37 i 02 Stange 24/3

 Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 25,53 01 Kjølnes 26/5

Marcus Haugan, Snøgg 25,58 i 01 Stange 24/3

Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 25,65 04 Sandefjord 18/8

400 m Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 51,65 01 Herkules 25/5

Marius Polsrød, Herkules 52,43 00 Nadderud 16/6

 Benjamin Rød, Herkules 53,14 02 Herkules 25/5

Magnus Polsrød, Herkules 53,75 00 Herkules 25/5

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 55,7 93 Notodden 12/9

 Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 55,89 01 Jessheim 6/9

Ola Hellenes, Snøgg 56,0 91 Notodden 12/9

Ole Kaasa Helgedagsrud, Herkules 56,19 03 Herkules 25/5

 Markus Aseged Nesholen, Snøgg 56,7 07 Notodden 12/9

 Marcus Krishna Homane, Urædd 57,27 02 Nadderud 16/6

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 57,8 01 Notodden 12/9

600 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1.31,48i 93 Stange 23/3

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 1.33,31i 01 Stange 23/3

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 1.35,55 07 Rjukan 15/5

Fredrik Skåre Haugen, Snøgg 1.38,84i 02 Stange 23/3

Christian Bredesen, Snøgg 1.41,90 05 Jessheim 10/8

Oddmund Søgnen, Skarphedin 1.43,60 06 Sandefjord 15/9

Birk Pettersvold-Foss, Herkules 1.46,49i 04 Bærum 1/12

Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord 1.46,72i 06 Stange 23/3

Bendik Nygård Torvund, Herkules 1.47,97 05 Hamar 31/8

800 m Jens Nikolai Kortner, Herkules 1.58,30 86 Nadderud 15/6

 Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 1.59,59 01 Nadderud 15/6

Marius Liljeberg Wang, Herkules 1.59,59 01 Lillehammer 23/6

Hermon Angesom Araya, Herkules 2.04,04 04 Herkules 25/5

Mads Nilsen, Herkules 2.05,21 01 Bislett 17/7

Robel Alem Issac, Herkules 2.07,66 00 Herkules 25/5

 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 2.07,80 93 Lillehammer 23/6

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 2.16,63i 01 Bærum 8/2

 Christian Bredesen, Snøgg 2.20,26 05 Sandefjord 15/9

Marcus Krishna Homane, Urædd 2.23,85 02 Kjølnes 8/5

1000 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 3.01,57 93 Notodden 29/9

 Christian Bredesen, Snøgg 3.08,33 05 Notodden 29/9

1500 m Jens Nikolai Kortner, Herkules 4.01,37 86 Bislett 31/5

 Abdalla Targan Yousif, Herkules 4.06,38 96 Kjølnes 26/5

Marius Liljeberg Wang, Herkules 4.09,57 01 Prestfoss 23/8

Hermon Angesom Araya, Herkules 4.12,33 04 Kjølnes 26/5

Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 4.18,70 01 Gøteborg/SW 29/6

Mads Nilsen, Herkules 4.20,54 01 Sandefjord 14/9

Robel Alem Issac, Herkules 4.27,81 00 Sandefjord 18/8

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 4.29,12 93 Asker 8/6

Christian Bredesen, Snøgg 4.50,94 05 Hamar 1/9

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 4.54,97 01 Sandefjord 14/9

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 4.57,64 07 Herkules 5/10

3000 m Jens Nikolai Kortner, Herkules 8.39,97 86 Nadderud 14/6

 Vebjørn Hovdejord, Snøgg 8.45,81 03 Nadderud 14/6

 Marius Liljeberg Wang, Herkules 8.55,11 01 Nadderud 14/6

Svein Halvor Dahl, Skarphedin 8.59,17 89 Lillehammer 3/9

Hermon Angesom Araya, Herkules 9.09,09 04 Nadderud 14/6

Gjermund Erikstein-Midtbø, Skarph. 9.26,53 91 Bislett 27/8

Jostein Knudsen Dal, Kragerø 9.35,93 94 Bislett 17/7

Lars Erik Hoppestad, Snøgg 9.46,1 01 Notodden 26/10

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 9.54,02 93 Nadderud 14/6

Halvor Utistog Kleiv, Vinje 10.16,85 03 Nadderud 14/6

5000 m Abdalla Targan Yousif, Herkules 15.05,78 96 Herkules 25/5

 Jens Nikolai Kortner, Herkules 15.24,17 86 Bislett 5/7 Kjetil Bøen Brårud, Snøgg 16.46,2 82 Seljord 3/8

Erik Marki Bjorli, Snøgg 17.17,6 72 Notodden 26/10

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 17.29,6 93 Notodden 26/10

 Arve Listaul, Seljord 17.42,2 94 Seljord 3/8

Inocent Byirigyro, Seljord 18.44,6 02 Seljord 3/8

Rune P. Romnes, Skarphedin 18.47,6 70 Seljord 3/8

Frode Rui, Ulefoss 19.14,6 69 Seljord 3/8

Espen Lunde, Skade 19.36,4 72 Seljord 3/8

10000 m Andreas Grøgaard, Kragerø IF 33.54,4 92 Kragerø 25/10

 Kjetil Bøen Brårud, Snøgg 34.45,7 82 Notodden 26/10

 Jonas Stengel (GER), Snøgg 35.57,4 97 Notodden 26/10

 Per Gunnar Mustad, Langesund 37.17,5 72 Kragerø 25/10

 Lukas Stengel (GER), Snøgg 37.46,1 00 Notodden 26/10

 Magnus Hasseleid, Kragerø IF 37.48,6 87 Kragerø 25/10

 Jean-Loup Paquotte (FRA), Snøgg 38.45,2 99 Notodden 26/10

 Pål Winberg, Langesund 39.11,4 71 Kragerø 25/10

 Heine Bø Marthinsen, Snøgg 39.44,6 91 Notodden 26/10

 Kjetil Moen, Snøgg 40.31,2 84 Notodden 26/10

200 m HK Bendik Nygård Torvund, Herkules 34,51 05 Hamar 1/9

 Christian Bredesen, Snøgg 40,3 05 Notodden 5/6

 Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 31,31 06 Nadderud 15/6

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 35,0 07 Notodden 5/6

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 36,9 06 Notodden 5/6

3000 m H Abdalla Targan Yousif, Herkules 9.10,61 96 Hamar 3/8

Høyde Sondre Mork Kasin, Snøgg 1,60 i 02 Grimstad 27/1

Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 1,60 04 Sandefjord 18/8

 Even Overøye Sommersel, Urædd 1,55 04 Sandefjord 15/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 1,55 06 Herkules 5/10

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 1,50 i 04 Stange 24/3

Carlos A. D. K. Gulbransen, Herkul. 1,50 05 Herkules 25/5

Bendik Nygård Torvund, Herkules 1,40 05 Herkules 25/5

Matteo Vestbøstad, Herkules 1,40 06 Herkules 25/5

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1,35 i 93 Notodden 20/1

Knut-Olai Helgesen, Snøgg 1,35 i 06 Bærum 9/2

Torolf Grimstad, Rjukan 1,35 06 Sandefjord 15/9

Høyde u.t. Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 1,40 96 Notodden 19/1

 Sondre Mork Kasin, Snøgg 1,40 02 Notodden 9/3

Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 1,40 03 Notodden 9/3

Sander Paul Mikkelsen, Brevik 1,35 00 Notodden 19/1

Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 1,30 04 Notodden 19/1

Jeremia Thorsen, Kragerø 1,30 03 Notodden 19/1

 Jesper Lie Karlberg, Snøgg 1,25 04 Notodden 19/1

Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 1,23 01 Rjukan 26/2

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 1,15 06 Notodden 9/3

Even Overøye Sommersel, Urædd 1,15 04 Notodden 9/3

Stav Jan Robert Nijmeijer, Urædd 4,00 i 98 Ranheim 26/1

Adrian Kojen, Urædd 3,80 03 Kjølnes 21/8

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 3,60 03 Jessheim 6/9

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 2,60 06 Kjølnes 25/9

 Aksel Overøye Sommersel, Urædd 1,50 08 Kjølnes 21/8

Lengde Sondre Mork Kasin, Snøgg 6,08 02 Bislett 17/7

 Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 6,02 04 Herkules 25/5

 Nicky Thomas Draganchuk, Herk. 5,71 01 Kjølnes 28/8

Benjamin Rød, Herkules 5,66 i 02 Grimstad 27/1

 Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 5,39 04 Jessheim 11/8

Fredrik Skåre Haugen, Snøgg 4,85 02 Herkules 25/5

Carlos A. D. K. Gulbransen, Herkul. 4,66 05 Kjølnes 28/8

Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan 4,57 86 Rjukan 31/8

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 4,35 i 04 Notodden 19/1

Jeremia Thorsen, Kragerø 4,33 i 03 Notodden 19/1

Bendik Nygård Torvund, Herkules 4,33 05 Kjølnes 28/8

Even Overøye Sommersel, Urædd 4,32 04 Kjølnes 28/8

Lengde u.t*.* Sondre Mork Kasin, Snøgg 3,08 02 Notodden 19/9

Mikkel Kolstad Nicolaysen, Kragerø 2,72 03 Notodden 9/3

Ole Kaasa Helgedagsrud, Herkules 2,63 03 Notodden 20/1

Vebjørn Bredesen, Snøgg 2,60 95 Notodden 29/12

Lars Andreas Arud, Snøgg 2,57 95 Notodden 20/1

Jeremia Thorsen, Kragerø 2,52 03 Notodden 9/3

Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 2,51 04 Notodden 20/1

Torleiv Berget Hedegart, Snøgg 2,44 01 Notodden 20/1

Roar Uglem, Snøgg 2,44 66 Notodden 20/1

Marcus Haugan, Snøgg 2,43 01 Notodden 19/9

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 2,42 04 Notodden 20/1

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 2,42 07 Notodden 30/3

Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan 2,41 86 Rjukan 31/8

Tresteg Sondre Mork Kasin, Snøgg 13,05 02 Lillehammer 20/6

Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 11,05 04 Sandefjord 18/8

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 7,63 04 Notodden 5/6

Ibrahim Hussein, Rjukan 7,55 05 Rjukan 12/9

Christian Bredesen, Snøgg 6,69 05 Notodden 5/6

Tresteg u.t. Sondre Mork Kasin, Snøgg 8,94 02 Notodden 19/1

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 7,73 96 Notodden 19/1

Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 7,32 04 Notodden 19/1

Jeremia Thorsen, Kragerø 7,28 03 Notodden 19/1

Odin Gundersen Palmgren, Urædd 6,90 06 Notodden 19/1

Jesper Lie Karlberg, Snøgg 6,77 04 Notodden 19/1

Markus Aseged Nesholen, Snøgg 6,63 07 Notodden 19/1

Kule Roar Uglem, Snøgg 11,36 66 Notodden 4/7

Tommy Storøygard, Rjukan 8,89 73 Notodden 4/7

Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan 8,51 86 Rjukan 31/8

Vebjørn Bredesen, Snøgg 8,08 95 Skansemyren 19/10

Tore Bredesen, Snøgg 7,26 61 Notodden 4/7

Jan Skov Våer, Rjukan 7,17 75 Rjukan 31/8

Oliver Skov Våer, Rjukan 7,16 01 Rjukan 31/8

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 6,87 i 93 Notodden 29/12

#### Diskos Roar Uglem, Snøgg 32,63 66 Notodden 30/4

Vebjørn Bredesen, Snøgg 27,60 95 Skansemyren 19/10

Jan Skov Våer, Rjukan 20,62 75 Rjukan 31/8

Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan 20,43 86 Rjukan 31/8

Tommy Storøygard, Rjukan 20,26 73 Rjukan 31/8

Tore Bredesen, Snøgg 19,13 61 Notodden 4/7

##### Spyd Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 52,03 01 Prestfoss 24/8

#####  Vebjørn Bredesen, Snøgg 37,65 95 Skansemyren 19/10

Tommy Storøygard, Rjukan 28,04 73 Larvik 2/9

Oliver Skov Våer, Rjukan 27,56 01 Rjukan 15/5

Roar Uglem, Snøgg 23,41 66 Notodden 29/9

Sondre Mork Kasin, Snøgg 23,09 02 Notodden 29/9

Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan 22,99 86 Rjukan 31/8

Jan Skov Våer, Rjukan 15,95 75 Rjukan 31/8

#### Slegge Oliver Skov Våer, Rjukan 35,01 01 Rjukan 31/8

####  Roar Uglem, Snøgg 25,99 66 Notodden 10/5

Vebjørn Bredesen, Snøgg 19,05 95 Skansemyren 19/10

Tommy Storøygard, Rjukan 18,84 73 Rjukan 31/8

Jan Skov Våer, Rjukan 17,14 75 Rjukan 31/8

Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan 17,08 86 Rjukan 31/8

Tore Bredesen, Snøgg 13,36 61 Notodden 29/9

**KVINNER:**

60 m Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 8,08 i 05 Bærum 10/2

 Kassandra Schønberg, Eidanger 8,18 i 04 Grimstad 27/1

 Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 8,18 05 Kjølnes 8/5

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 8,27 i 04 Grimstad 27/1

Thea Steiro Belsvik, Herkules 8,27 06 Nadderud 15/6

Charlotte Thorjussen, Eidanger 8,35 i 00 Grimstad 27/1

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 8,52 i 03 Notodden 20/1

Mari Brynhildsen Hansén, Herkules 8,52 06 Kjølnes 8/5

Hedda Landro Johansen, Urædd 8,54 i 01 Bærum 8/2

Live Halvorsdatter Røyneland, Ur. 8,56 05 Kjølnes 8/5

Nora Eikeng, Urædd 8,64 i 06 Bærum 10/2

Emma Hagen, Seljord 8,68 06 Kjølnes 28/8

100 m Ida Eikeng, Urædd 11,98 99 Bislett 17/7

 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 12,66 04 Nadderud 16/6

 Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 13,05 05 Kjølnes 8/5

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 13,12 05 Kjølnes 8/5

Kassandra Schønberg, Eidanger 13,16 04 Nadderud 16/6

 Eilén Brenne, Herkules 13,36 03 Jessheim 6/9

Nora Eikeng, Urædd 13,65 06 Kjølnes 28/8

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 13,73 03 Kjølnes 28/8

Thea Lovise Nordanger, Herkules 13,78 03 Kjølnes 8/5

Thea Steiro Belsvik, Herkules 13,79 06 Sandefjord 18/8

 Liv Amalie Heite, Urædd 13,82 04 Sandefjord 15/9

Ida Skoglund Olsen, Urædd 13,85 02 Kjølnes 28/8

Kaja Berg, Herkules 13,91 93 Jessheim 10/8

 Ruth Victoria Nilssen, Herkules 13,92 04 Sandefjord 15/9

Guro H. Røyneland, Urædd 13,93 03 Kjølnes 28/8

Emilie Bergsli Andersen, Rjukan 13,99 03 Nadderud 16/6

##### 200 m Ida Eikeng, Urædd 24,28 99 Seattle/USA 4/5

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25,83 04 Nadderud 15/6

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 26,22 05 Bislett 2/6

Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 27,01 05 Nadderud 15/6

Ylva Synnevaag Stamland, Herkul. 27,02 04 Lillehammer 21/6

Kassandra Schønberg, Eidanger 27,08 i 04 Bærum 9/2

Eilén Brenne, Herkules 27,18 03 Kjølnes 28/8

 Thea Lovise Nordanger, Herkules 27,27 03 Nadderud 15/6

Guro Halvorsdatter Røyneland, Ur. 27,57 03 Kjølnes 21/8

Kristine Flaatten, Herkules 27,64 01 Kjølnes 28/8

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 27,99 03 Larvik 25/8

400 m Eilén Brenne, Herkules 57,71 03 Nadderud 16/6

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 58,68 04 Prestfoss 23/8

 Ylva Synnevaag Stamland, Herkul. 61,62 i 04 Bærum 19/1

Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 61,75 94 Asker 9/6

Kristine Flaatten, Herkules 62,88 01 Gøteborg/SW 29/6

 Thea Lovise Nordanger, Herkules 63,23 03 Herkules 25/5

 Guro Halvorsdatter Røyneland, Ur. 63,40 03 Grimstad 11/5

 Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 65,9 05 Notodden 10/5

Sara Skarvang Helseth, Snøgg 72,9 05 Notodden 10/5

600 m Frida Thorsås, Urædd 1.36,31i 94 Stange 23/3

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 1.41,44i 04 Bærum 1/12

Guro Halvorsdatter Røyneland, Ur. 1.47,76 03 Kjølnes 8/5

Felicia Vesterberg, Herkules 1.51,13 03 Kjølnes 8/5

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1.52,07i 00 Stange 23/3

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 1.52,25 05 Hamar 31/8

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 1.52,8 01 Rjukan 12/9

 Ida Bekkely, Herkules 1.53,33 05 Hamar 31/8

Helle Bøyesen Vala, Urædd 1.53,89 06 Hamar 31/8

Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkul. 1.53,90 05 Hamar 31/8

800 m Eilén Brenne, Herkules 2.07,19 03 Baku/AZE 24/7

 Frida Thorsås, Urædd 2.11,57 94 Herkules 25/5

 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 2.19,62 94 Bislett 1/6

Ylva Synnevaag Stamland, Herkul. 2.22,86 04 Nadderud 15/6

Sophie Elisabeth Troth, Urædd 2.25,58 99 Loughborough/GB 10/6

Thea Lovise Nordanger, Herkules 2.29,58i 03 Grimstad 27/1

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 2.34,18i 01 Bærum 8/2

 Ida Eikeng, Urædd 2.35,36 99 Azusa/USA 18/4

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 2.37,55 05 Sandefjord 15/9

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkul. 2.38,89 05 Sandefjord 15/9

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 2.39,01 05 Sandefjord 15/9

Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkul. 2.39,57 05 Sandefjord 15/9

1000 m Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 2.59,3 94 Bø 13/6

 Vilde Nerhus, Skarphedin 3.36,5 01 Bø 13/6

1500 m Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 4.49,29 94 Gøteborg/SW 29/6

 Sophie Elisabeth Troth, Urædd 4.55,57 99 Loughborough/GB 20/5

Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkul. 5.37,74 05 Kjølnes 21/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 5.39,00 00 Sandefjord 14/9

Helle Bøyesen Vala, Urædd 5.40,93 06 Hamar 1/9

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 5.42,60 01 Gøteborg/SW 29/6

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 5.44,62 05 Kjølnes 21/8

 Iben Andernach Fredriksen, Herkules 6.00,23 05 Nadderud 16/6

Malene Storøygard, Rjukan 6.34,8 04 Notodden 4/7

Shideh Sadeghi, Snøgg 6.41,7 05 Notodden 4/7

3000 m Sophie Elisabeth Troth, Urædd 10.37,18 99 Kingston upon/GB 14/7

 Frida Thorsås, Urædd 10.40,74i 94 Grimstad 20/1

Irun Berget Hedegart, Snøgg 12.23,4 00 Notodden 12/9

5000 m Gro Ingebjørg Liane Evju, Snøgg 23.42,6 90 Notodden 29/9

 Åsne Omtveit, Seljord 23.51,5 92 Seljord 3/8

 Malene Tellefsen, Langesund 25.15,9 91 Kragerø 25/10

10000 m Lene Sandem Hasseleid, Kragerø IF 37.48,3 88 Kragerø 25/10

 Brita Cecilie Mustad, Langesund 39.22,8 75 Kragerø 25/10

 Nina Tveten, Skagerak Sp.kl. 50.59,5 81 Kragerø 25/10

100 m HK Ida Eikeng, Urædd 13,52 99 Hamar 4/8

Lav hekkehøyde, 76,2 cm:

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 18,17 03 Geithus 18/5

200 m HK Louise Skovgaard Fjalestad, Herku. 30,15 05 Nadderud 15/6

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 42,8 05 Notodden 5/6

Sara Skarvang Helseth, Snøgg 44,2 05 Notodden 5/6

Bahati Kahindo, Snøgg 44,6 05 Notodden 5/6

 Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Karoline Skåre Haugen, Snøgg 38,1 07 Notodden 5/6

Sunniva Westgård, Gjerpen 36,60 06 Hamar 1/9

Cassandra Delos Santos, Rjukan 38,3 07 Notodden 5/6

 Ida Dyrland Gundersen, Gjerpen 39,44 06 Hamar 1/9

Høyde Ida Eikeng, Urædd 1,64 99 Azusa/USA 17/4

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 1,55i 03 Grimstad 27/1

 Frida Thorsås, Urædd 1,55i 94 Stange 24/3

Matilde Flor Størvold, Rjukan 1,47 04 Herkules 5/10

Maria Elise Bugge, Rjukan 1,43 03 Jessheim 6/9

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1,40i 00 Grimstad 27/1

Katinka Bjørkli, Eidanger 1,35 05 Kjølnes 8/5

Malin Scott Delos Santos, Rjukan 1,35 06 Herkules 5/10

Ida Dyrland Gundersen, Gjerpen 1,31 06 Hamar 1/9

Johanne Lindstad Nilsen, Eidanger 1,30i 04 Notodden 20/1

Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan 1,30 06 Sandefjord 14/9

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 1,30 05 Herkules 5/10

Høyde u.t. Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 1,20 03 Notodden 9/3

Katinka Bjørkli, Eidanger 1,17 05 Notodden 9/3

 Anne Haave, Snøgg 1,15 02 Notodden 19/1

Sarah Mikkelsen, Brevik 1,15 02 Notodden 19/1

Alicia Delos Santos Tambac, Rjukan 1,11 06 Rjukan 26/2

Maiken Milay Delos Santos, Rjukan 1,10 06 Notodden 19/1

Johanne Lindstad Nilsen, Eidanger 1,10 04 Notodden 9/3

Emilie Bergsli Andersen, Rjukan 1,10 03 Notodden 9/3

Mina Thorsen Kåsa, Kragerø 1,05 05 Notodden 9/3

Shideh Sadeghi, Snøgg 1,05 05 Notodden 9/3

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1,05 00 Notodden 9/3

#### Stav Kassandra Schønberg, Eidanger 3,40i 04 Bærum 8/2

####  Nora Eikeng, Urædd 3,02 06 Hamar 31/8

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 2,80i 03 Bærum 1/12

#### Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 2,80 05 Larvik 25/8

Lengde Ida Eikeng, Urædd 5,71 99 Azusa/USA 18/4

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 5,16 05 Sandefjord 15/9

Charlotte Thorjussen, Eidanger 5,11i 00 Grimstad 27/1

Kassandra Schønberg, Eidanger 4,96 04 Kjølnes 28/8

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 4,63 03 Larvik 25/8

Matilde Flor Størvold, Rjukan 4,61 04 Rjukan 19/7

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 4,60 05 Herkules 25/5

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 4,60 03 Kjølnes 28/8

Thea Lovise Nordanger, Herkules 4,44 03 Sandefjord 15/9

Mari Brynhildsen Hansén, Herkules 4,42i 06 Grimstad 27/1

Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 4,40 05 Herkules 25/5

Johanne Lindstad Nilsen, Eidanger 4,36i 04 Notodden 19/1

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 4,33 05 Sandefjord 15/9

Lengde u.t. Kassandra Schønberg, Eidanger 2,40 04 Notodden 9/3

 Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 2,40 05 Notodden 9/3

 Rikke Marie Schau Odden, Snøgg 2,34 88 Notodden 20/1

 Irun Berget Hedegart, Snøgg 2,31 00 Notodden 29/12

Live Halvorsdatter Røyneland, Urædd 2,30 05 Notodden 20/1

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 2,30 03 Notodden 9/3

 Sarah Mikkelsen, Brevik 2,27 02 Notodden 24/11

Hedda Landro Johansen, Urædd 2,27 01 Notodden 20/1

Mia Ribe Brun, Brevik 2,23 04 Notodden 20/1

####  Nora Eikeng, Urædd 2,21 06 Notodden 20/1

Thea Steiro Belsvik, Herkules 2,20 06 Notodden 20/1

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 2,20 05 Notodden 9/3

Tresteg Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 10,65 05 Sandefjord 14/9

Louise Skovgaard Fjalestad, Herk. 10,13 05 Sandefjord 14/9

 Linnea Birkelid Lekman, Urædd 10,12 03 Nadderud 15/6

Matilde Flor Størvold, Rjukan 9,89 04 Rjukan 27/8

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 8,76 01 Rjukan 25/8

Sunniva Valvik, Urædd 8,66 05 Hamar 1/9

 Elise Busch Støren, Skarphedin 8,65 01 Herkules 25/5

Malene Storøygard, Rjukan 8,59 04 Rjukan 27/8

Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 8,23 05 Hamar 1/9

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 8,20 05 Hamar 1/9

Tresteg u.t. Irun Berget Hedegart, Snøgg 6,84 00 Notodden 19/1

Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 6,82 05 Notodden 19/1

Elise Viktoria Lindahl Surtevju, Snøgg 6,46 05 Notodden 19/1

Sunniva Valvik, Urædd 6,43 05 Notodden 19/1

Thea Steiro Belsvik, Herkules 6,28 06 Notodden 19/1

Anne Haave, Snøgg 6,00 02 Notodden 19/1

Sara Skarvang Helseth, Snøgg 5,89 05 Notodden 19/1

Shideh Sadeghi, Snøgg 5,69 05 Notodden 19/1

Maiken Milay Delos Santos, Rjukan 5,56 06 Notodden 19/1

Kule Ida Eikeng, Urædd 13,72 99 Seattle/USA 4/5

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 12,33 i 00 Notodden 29/12

Frida Thorsås, Urædd 10,48 i 94 Stange 23/3

Hera Ran Örlygsdottir, Herkules 9,68 01 Herkules 25/5

Irun Berget Hedegart, Snøgg 8,32 i 00 Notodden 29/12

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 6,89 01 Rjukan 12/9

Elise Busch Støren, Skarphedin 6,81 01 Herkules 25/5

Hedda Rist Frydenberg, Rjukan 5,70 ?? Rjukan 31/8

Susanne Helen Samuelsen, Rjukan 5,59 74 Rjukan 31/8

Diskos Julie Noraberg Nilsen, Seljord 40,60 00 Bislett 17/7

Maria Elise Bugge, Rjukan 20,56 03 Kjølnes 21/8

Mia Ribe Brun, Brevik 20,08 04 Notodden 26/10

 Nora Bjørke Lehne, Urædd 17,59 03 Kjølnes 28/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 16,29 00 Notodden 29/9

Susanne Helen Samuelsen, Rjukan 13,47 74 Rjukan 31/8

Spyd Ida Eikeng, Urædd 47,77 99 Larvik Lo 12/8

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 28,95 03 Larvik Lo 12/8

Sarah Marie Samuelsen, Rjukan 23,02 01 Rjukan 29/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 15,25 00 Notodden 29/9

Hedda Rist Frydenberg, Rjukan 12,07 ?? Rjukan 31/8

Susanne Helen Samuelsen, Rjukan 11,28 74 Rjukan 31/8

#####

Slegge Sarah Mikkelsen, Brevik 51,87 02 Geithus 14/8

Mia Ribe Brun, Brevik 44,24 04 Geithus 14/8

 Hera Ran Örlygsdottir, Herkules 41,05 01 Tønsberg 13/4

 Julie Noraberg Nilsen, Seljord 34,82 00 Notodden 30/4

Irun Berget Hedegart, Snøgg 20,17 00 Notodden 29/9

Susanne Helen Samuelsen, Rjukan 17,45 74 Rjukan 31/8

Julie Lie Karlberg, Snøgg 17,18 06 Notodden 29/9

Hedda Rist Frydenberg, Rjukan 16,63 ?? Rjukan 31/8

#### **2. KRETSREKORDER TFIK MENN OG KVINNER SESONGEN 2019:**

**Kvinner senior innendørs:**

600 m 23.03.19 Stange Frida Thorsås Urædd 1.36,31

Stav 08.02.19 Bærum Kassandra Schønberg Eidanger 3,40

Vektk. 9,08 kg 06.12.19 Air Force/USA Julie Noraberg Nilsen Seljord 12,51

4 x 200 m 27.01.19 Grimstad Telemark J 15-16 år 1.51,16

 (Lisa Maylen Stensøy, Ylva S. Stamland, Kassandra Schønberg, Linnea B. Lekman)

**Kvinner senior:**

100 mhk 84,0 04.08.19 Hamar Ida Eikeng Urædd 13,52

Spyd 600 g 03.08.19 Hamar Ida Eikeng Urædd 47,29

Spyd 600 g 12.08.19 Larvik Lo Ida Eikeng Urædd 47,77

**Kvinner junior 22 og junior 20:**

800 m 24.07.19 Baku/AZE Eilén Brenne Herkules 2.07,19

100 mhk 84,0 04.08.19 Hamar Ida Eikeng Urædd 13,52

Spyd 600 g 03.08.19 Hamar Ida Eikeng Urædd 47,29

Spyd 600 g 12.08.19 Larvik Lo Ida Eikeng Urædd 47,77

Vektk. 9,08 kg 13.04.19 Tønsberg Hera Ran Örlygsdottir Herkules 12,44

**Kvinner junior 20:**

1 Mile (1609) 05.06.19 Notodden Irun Berget Hedegart Snøgg 6.07,25

**Menn senior innendørs:**

4 x 200 m 27.01.19 Grimstad Telemark G 17-19 år 1.34,53

 (Sondre Mork Kasin, Benjamin Rød, Marius Polsrød, Kim Kamanzi)

**Menn junior 20:**

1 Mile (1609) 05.06.19 Notodden Vebjørn Hovdejord Snøgg 4.33,43

#### **Antall kretsrekorder senior og junior:**

#### **2019 - 15** 2011 - 21

#### 2018 - 162010 - 11

#### 2017 - 212009 - 22

#### 2016 - 182008 - 16

#### 2015 - 29 2007 - 10

#### 2014 - 18 2006 - 11

#### 2013 - 25 2005 - 19

#### 2012 - 13 2004 - 11

**3. BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2019:**

**JENTER:**

**19 år:**

1 Mile (1609 m) 05.06.19 Notodden Irun Berget Hedegart Snøgg 6.07,25

**17 år:**

Slegge 3 kg/119,5 19.05.19 Motala/SWE Sarah Mikkelsen Brevik 55,90

Slegge 4 kg/119,5 14.08.19 Geithus Sarah Mikkelsen Brevik 51,87

**16 år:**

400 m 16.06.19 Nadderud Eilén Brenne Herkules 57,71

800 m 24.07.19 Baku/AZE Eilén Brenne Herkules 2.07,19

**15 år:**

100 m 16.06.19 Nadderud Lisa Maylen Stensøy Herkules 12,66

300 m 30.06.19 Gøteborg/SWE Lisa Maylen Stensøy Herkules 41,15

Stav (i) 08.02.19 Bærum Kassandra Schønberg Eidanger 3,40

Spyd 500 g 27.03.19 Larvik Malene Storøygard Rjukan 39,22

Slegge 3 kg/119,5 05.05.19 Gloppen Mia Ribe Brun Brevik 57,06

**14 år:**

200 m 02.06.19 Bislett Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 26,22

1 Mile (1609 m) 05.06.19 Notodden Synne Elise Knudsen Herkules 6.07,74

80 mhk 76,2 28.06.19 Gøteborg/SWE Louise Skovg. Fjalestad Herkules 12,28

**13 år:**

Slegge 4 kg/119,5 29.09.19 Notodden Julie Lie Karlberg Snøgg 17,18

**12 år:**

1 Mile (1609 m) 05.06.19 Notodden Victoria Busch Støren Skarphedin 7.08,92

**GUTTER:**

**16 år:**

1 Mile (1609 m) 05.06.19 Notodden Vebjørn Hovdejord Snøgg 4.33,43

3000 m 14.06.19 Nadderud Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.45,81

2000 m H 91,4 18.06.19 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 6.19,51

**15 år:**

200 m 21.08.19 Kjølnes Herman Hogstad Sveinsson Seljord 23,59

1500 m 26.05.19 Kjølnes Hermon Angesom Araya Herkules 4.12,33

3000 m 14.06.19 Nadderud Hermon Angesom Araya Herkules 9.09,09

**14 år:**

1 Mile (1609 m) 05.06.19 Notodden Christian Bredesen Snøgg 5.41,83

**13 år:**

1 Mile (1609 m) 05.06.19 Notodden Jens K. Samuelsen Rjukan 5.57,36

Stav (tang.) 25.09.19 Kjølnes Odin G. Palmgren Urædd 2,60

Tresteg u.t. 18.12.19 Eidanger Odin G. Palmgren Urædd 7,10

**12 år:**

60 m (i) 30.11.19 Bærum Markus A. Nesholen Snøgg 8,33

200 m 16.06.19 Nadderud Markus A. Nesholen Snøgg 26,66

200 m 19.09.19 Notodden Markus A. Nesholen Snøgg 26,4

300 m 29.09.19 Notodden Markus A. Nesholen Snøgg 44,31

400 m 12.09.19 Notodden Markus A. Nesholen Snøgg 56,7

600 m (i) 07.12.19 Nes Markus A. Nesholen Snøgg 1.31,90

1500 m 05.10.19 Herkules Markus A. Nesholen Snøgg 4.57,64

Tresteg u.t. 19.01.19 Notodden Markus A. Nesholen Snøgg 6,63

#### Antall bestenoteringer jenter og gutter: **2019 - 33** (24 i klassene 13-19 år)

#### 2018 - 36 (26 i klassene 13-19 år)

#### 2017 - 37 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2016 - 45 (36 i klassene 13-19 år)

#### 2015 - 29 (22 i klassene 13-19 år)

#### 2014 - 15 (12 i klassene 13-19 år)

#### 2013 - 17 (16 i klassene 13-19 år)

#### 2012 - 30 (28 i klassene 13-19 år)

####  2011 - 28 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2010 - 35 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2009 - 49 (47 i klassene 13-19 år)

#### 2008 - 43 (35 i klassene 13-19 år)

#### 2007 - 26

1. - 19
2. - 31
3. - 29

**4. TOPPLASSERINGER MESTERSKAP OG REPRESENTASJON 2019:**

**Kvinner/jenter:**

**NM Senior innendørs i Haugesund, 02.-03.02.2019:**

**Bronse** - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 4 kg 11,92 KS

**UM innendørs 15-22 år i Ulsteinvik, 01.-03.03.2019:**

**Gull** - Kassandra Schønberg, Eidanger - Stav 3,20 J 15

**Gull** - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 4 kg 12,11 J 18/19

**Bronse** - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Stav 2,40 J 16

4. plass - Kassandra Schønberg, Eidanger - 60 m 8,30 J 15

5. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Kule 3 kg 10,62 J 16

7. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Høyde 1,50 J 16

8. plass - Kassandra Schønberg, Eidanger - Kule 3 kg 9,53 J 15

Uplass. - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - 60 m hk 76 9,82 J 16

### NM terrengløp kort løype, Larvik, 06.-07.04.2019:

4. plass - Ylva Synnevaag Stamland, Herk. - 1,9 km 6.10 J 15

7. plass - Frida Thorsås, Urædd - 1,9 km 5.56 KS

11. pla. - Lisa Maria Thomassen, Skarphed. - 1,9 km 6.09 KS

**NM og UM i mangekamp, Geithus i Modum, 18.-19.05.2019:**

4. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - 7-kamp 3380 J 16

 (18,17(100 mhk 76,2) - 1,44 - 11,09 (3 kg) - 30,86 / 4,49 - 37,29 (500 g) - 3.08,74)

**Europamesterskap U23, Gävle i Sverige, 11.-14.07.2019:**

Uplass. - Ida Eikeng, Urædd - 7-kamp DNF U 23

 (13,93 – 1,61 – 13,13 – DNS / DNS)

**EYOF, European Youth Olympic Festival U18, Baku i Azerbaijan, 21.-27.07.2019:**

5. plass - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.07,19 U 18

**NM Hovedmesterskapet senior, Hamar, 02.-04.08.2019:**

**Sølv -** Ida Eikeng, Urædd - 100 mhk 13,52

4. plass - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.09,61

5. plass - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 11,79

6. plass - Kassandra Schønberg, Eidanger - Stav 3,30

6. plass - Sarah Mikkelsen, Brevik - Slegge 50,23

7. plass - Ida Eikeng, Urædd - Spyd 47,29

9. plass- Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Diskos 39,64

Uplass - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 100 m 12,95 w

Uplass - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 25,96

**Nordisk Juniorlandskamp U20, Kristiansand, 17.-18.08.2019:**

**Gull** - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.11,77 K U20

**NM junior i Sigdal, 23.-25.08.2019:**

**Gull** - Eilén Brenne, Herkules - 800 m 2.09,16 K U20

**Bronse** -Sarah Mikkelsen, Brevik - Slegge 4 kg 46,55 K U20

**Bronse** -Eilén Brenne, Herkules - 400 m 58,41 (58,43 fh) K U20

4. plass - Herkules - 1000 m staf. 2.19,97 K U20

 (Ylva Synnevaag Stamland, Lisa Maylen Stensøy, Kristine Flaatten, Eilén Brenne)

5. plass - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 200 m 26,00 (25,84 sf) K U20

7. plass - Lisa Maylen Stensøy, Herkules - 400 m 58,68 (fh) K U20

Uplass. - Ylva Synnevaag Stamland, Herk. - 200 m 27,86 (fh) K U20

Uplass. - Ylva Synnevaag Stamland, Herk. - 400 m 63,16 (fh) K U20

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Hamar, 31.08.-01.09.2019:

**Gull** - Louise Skovgaard Fjalestad, Herk. - 60 mhk 76,2 9,70 J 14

**Gull** - Louise Skovgaard Fjalestad, Herk. - 200 mhk 76 31,29 J 14

**Gull** - Nora Eikeng, Urædd - Stav 3,02 J 13

**Gull** - Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - Lengde 5,00 J 14

**Gull** - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Slegge 2 kg 41,28 J 13

**Sølv -** Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 60 m 8,18 J 14

**Sølv -** Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - 200 m 27,56 J 14

**Bronse** - Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger - Tresteg 10,23 J 14

**Bronse** - Malin Scott Delos Santos, Rju. - Slegge 2 kg 31,56 J 13

**Bronse** - Helle Bøyesen Vala, Urædd - 1000 m kap. 6.12,64 J 13

4. plass - Thea Steiro Belsvik, Herkules - Kule 2 kg 10,08 J 13

4. plass - Thea Steiro Belsvik, Herkules - Tresteg 9,27 J 13

5. plass - Nora Eikeng, Urædd - 200 m 28,62 J 13

5. plass - Bahati Kahindo, Snøgg - 1000 m kap. 8.32,69 J 14

5. plass - Katinka Bjørkli, Eidanger - Kule 3 kg 8,78 J 14

5. plass - Sunniva Valvik, Urædd - Diskos 750g 22,94 J 14

6. plass - Thea Steiro Belsvik, Herkules - 60 m 8,66 J 13

6. plass - Louise Skovgaard Fjalestad, Herk.- 60 m 8,39 J 14

6. plass - Katinka Bjørkli, Eidanger - Diskos 750g 21,12 J 14

6. plass - Katinka Bjørkli, Eidanger - Slegge 3 kg 25,03 J 14

7. plass - Synne Elise Bruseth Knudsen, Herk. - 1500 m 5.41,14 J 14

7. plass - Ida Dyrland Gundersen, Gjerpen - Høyde 1,31 J 13

7. plass - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Diskos 600g 19,02 J 13

8. plass - Nora Eikeng, Urædd - 60 m 8,69 J 13

8. plass - Thea Steiro Belsvik, Herkules - Lengde 4,23 J 13

9. plass - Malin Scott Delos Santos, Rju. - Tresteg 8,23 J 13

9. plass - Maiken Milay Delos Santos, Rju. - Spyd 400 g 16,69 J 13

10. pla. - Thea Steiro Belsvik, Herkules - 200 m 29,57 J 13

10. pla. - Sunniva Westgård, Gjerpen - 60 mhk 76,2 12,00 J 13

10. pla. - Katinka Bjørkli, Eidanger - Høyde 1,26 J 14

10. pla. - Maiken Milay Delos Santos, Rju. - Tresteg 8,05 J 13

10. pla. - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Spyd 400 g 15,62 J 13

11. pla. - Elise Viktoria LindahlSurtevju, Snøg. - Lengde 4,21 J 14

11. pla. - Alicia Delos Santos Tambac, Rj. - Tresteg 7,99 J 13

11. pla. - Shideh Sadeghi, Snøgg - Slegge 3 kg 13,68 J 14

12. pla. - Sunniva Valvik, Urædd - Tresteg 8,83 J 14

12. pla. - Malin Scott Delos Santos, Rju. - Spyd 400 g 14,44 J 13

13. pla. - Ida Dyrland Gundersen, Gjerpen - 60 mhk 76,2 12,43 J 13

14. pla. - Elise Viktoria LindahlSurtevju, Snøg. - 600 m 1.52,25 J 14

14. pla. - Maiken Milay Delos Santos, Rju. - Kule 2 kg 8,32 J 13

14. pla. - Charlotte Wiersdalen Bråthen, Eid. - Kule 3 kg 7,40 J 14

14. pla. - Katinka Bjørkli, Eidanger - Spyd 400 g 15,66 J 14

15. pla. - Bahati Kahindo, Snøgg - Spyd 400 g 12,90 J 14

15. pla. - Sunniva Valvik, Urædd - Kule 3 kg 7,29 J 14

15. pla. - Julie Lie Karlberg, Snøgg - Kule 2 kg 8,28 J 13

16. pla. - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. - Tresteg 8,23 J 14

16. pla. - Malin Scott Delos Santos, Rju. - Kule 2 kg 8,03 J 13

16. pla. - Helle Bøyesen Vala, Urædd - 600 m 1.53,89 J 13

16. pla. - Ida Bekkely, Herkules - 600 m 1.53,33 J 14

16. pla. - Mari Brynhildsen Hansén, Herk. - Lengde 4,05 J 13

17. pla. - Mari Brynhildsen Hansén, Herk. - 200 m 29,74 J 13

17. pla. - Synne Elise Bruseth Knudsen, Herk. - 600 m 1.53,90 J 14

17. pla. - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. - Lengde 4,06 J 14

17. pla. - Elise Viktoria LindahlSurtevju, Snøg. - Tresteg 8,20 J 14

18. pla. - Shideh Sadeghi, Snøgg - 600 m 1.59,21 J 14

19. pla. - Sunniva Valvik, Urædd - Lengde 3,95 J 14

22. pla. - Ida Bekkely, Herkules - 200 m 30,43 J 14

23. pla. - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. - 200 m 30,50 J 14

24. pla. - Helle Bøyesen Vala, Urædd - Lengde 3,83 J 13

25. pla. - Elise Viktoria LindahlSurtevju, Snøg. - 200 m 30,65 J 14

26. pla. - Charlotte Wiersdalen Bråthen, Eid. - Lengde 3,44 J 14

27. pla. - Alicia Delos Santos Tambac, Rj. - Lengde 3,67 J 13

27. pla. - Shideh Sadeghi, Snøgg - Lengde 3,35 J 14

28. pla. - Bahati Kahindo, Snøgg - 200 m 31,75 J 14

29. pla. - Ida Dyrland Gundersen, Gjerpen - Lengde 3,64 J 13

30. pla. - Sunniva Westgård, Gjerpen - Lengde 3,59 J 13

31. pla. - Maiken Milay Delos Santos, Rju. - Lengde 3,40 J 13

Uplass. - Mari Brynhildsen Hansén, Herk. - 60 m 8,81 (fh) J 13

Uplass. - Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. - 60 m 8,78 (fh) J 14

Uplass. - Ida Dyrland Gundersen, Gjerpen - 60 m 9,26 (fh) J 13

Uplass. - Bahati Kahindo, Snøgg - 60 m 9,39 (fh) J 14

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Jessheim, 06.-08.09.2019:

**Gull** - Sarah Mikkelsen, Brevik - Slegge 3 kg 53,39 J 17

**Gull -** Mia Ribe Brun, Brevik - Slegge 3 kg 48,61 J 15

**Sølv** - Malene Storøygard, Rjukan - Spyd 500 g 32,92 J 15

4. plass - Herkules - 1000 m staf. 2.25,41 J 17-19

 (Ylva Synnevaag Stamland, Thea Lovise Nordanger, Kristine Flaatten, Eilén Brenne)

4. plass - Hera Ran Örlygsdottir, Herkules - Slegge 4 kg 40,47 J 18/19

5. plass - Eilén Brenne, Herkules - 300 mhk 76 45,89 J 16

5. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Kule 3 kg 11,19 J 16

6. plass - Ylva Synnevaag Stamland, Herk. - 800 m 2.25,68 J 15

6. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Spyd 500 g 34,40 J 16

7. plass - Thea Emilie Haugersveen, Eidanger - Høyde 1,48 J 16

7. plass - Maria Elise Bugge, Rjukan - Slegge 3 kg 39,07 J 16

7. plass - Hera Ran Örlygsdottir, Herkules - Kule 4 kg 9,00 J 18/19

8. plass - Linnea Birkelid Lekman, Urædd - 80 mhk 76,2 13,55 (13,49 fh) J 16

10. pla. - Eilén Brenne, Herkules - 200 m 27,60 (sf) J 16

10. pla. - Hedda Sofie Samuelsen, Rjukan - Spyd 500 g 22,42 J 15

11. pla. - Guro H. Røyneland, Urædd - 300 mhk 76 50,32 J 16

11. pla. - Maria Elise Bugge, Rjukan - Høyde 1,43 J 16

12. pla. - Sarah Marie Samuelsen, Rjukan - 800 m 2.34,76 J 18/19

13. pla. - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Lengde 4,28 J 15

15. pla. - Matilde Flor Størvold, Rjukan - Tresteg 9,03 J 15

Uplass. - Eilén Brenne, Herkules - 100 m 13,36 (fh) J 16

Uplass. - Guro H. Røyneland, Urædd - 200 m 28,29 (fh) J 16

Uplass. - Thea Lovise Nordanger, Herkules - 200 m 28,56 (fh) J 16

Uplass. - Linnea Birkelid Lekman, Urædd - 200 m 28,73 (fh) J 16

### NM terrengløp lang løype, Frognerparken i Oslo, 13.10.2019:

15. pla. - Mariann Roe, Skarphedin - 6 km 21.55 KS

**Antall medaljer kvinner/jenter:**

**2019: Gull - 11** 1 Nordisk juniormesterskap, 1 NM-junior, 2 UM ute,

 2 UM inne og 5 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 4** 1 NM ute, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

**Bronse - 7** 1 NM inne, 2 NM-jun ute, 1 UM inne og 3 Reg. Ungd.

**Totalt - 22**

2018: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap jun, 1 NM-jun. mangekamp,

3 UM ute, 1 NM-vet. ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 10 1 NM- junior ute, 3 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. ute

 og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 7 1 NM terreng, 1 NM-jun ute og 5 Region. Ungdomsl.

**Totalt - 25**

2017: Gull - 10 1 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne og 5 Regionale

 Ungdomsleker

Sølv - 12 5 NM- junior, 1 UM ute, 3 UM inne, 1 NM-Maraton

og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 12 1 NM ute, 1 NM-junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 7

 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 34**

2016: Gull - 16 1 NM ute, 2 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terreng-

løp, 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 NM-veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 13 1 NM ute, 1 Nordisk mesterskap mangekamp, 2 NM-

junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp inne, 1 NM-veteran ute og 4 RUL

Bronse - 101 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terrengløp, 3 NM-

 junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 39**

2015: Gull - 7 1 NM ute, 1 NM inne, 1 Ungdoms-OL, 1 Nordisk

mesterskap junior, 1 NM-junior, 1 UM ute og 1 UM mangekamp inne

Sølv - 9 1 NM stafetter, 2 NM-junior ute, 2 NM- junior

 terrengløp og 4 UM ute

Bronse - 9 1 NM inne, 3 NM-junior ute, 1 Nordisk mesterskap

 Terrengløp, 1 UM ute og 3 RUL

**Totalt - 25**

2014: Gull - 5 1 NM-inne, 1 NM mangek. inne, 2 UM inne, 1 PEAB

Sølv - 4 1 Nordisk mesterskap mangekamp og 3 PEAB-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior ute, 4 UM ute, 2 UM inne, 3 PEAB-lek.

**Totalt - 19**

2013: Gull - 81 Nord. mestersk. mangek., 1 NM mangek., 1 NM-

 junior, 1 NM-jun. stafett, 1 UM ute, og 3 Pehab-lek.

Sølv - 9 1 NM-senior inne, 1 NM mangek. inne, 1 NM-junior,

 1 UM inne, 1 UM terreng og 4 Pehab-lekene

Bronse - 102 NM-senior inne, 1 NM-jun., 2 UM ute, 1 UM inne,

 1 UM terreng og 3 Pehab-lekene

##### **Totalt - 27**

2012: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 5 UM ute og

1 UM mangekamp

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 2 NM-junior, 6 UM ute, 1 Nordisk

 mesterskap U20 og 1 NCC-lekene

Bronse - 8 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne

 og 1 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2011: Gull - 11 2 Nord. mest.sk. U20, 1 NM-jun., 6 UM ute, 2 NM-vet.

Sølv - 12 1 NM-senior inne, 3 NM-junior, 4 UM ute, 1 UM inne

1 NM-veteran og 2 NCC-lekene

Bronse - 13 1 NM-senior ute, 1 NM-senior inne, 4 NM-junior,

 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terrengløp og 2 NCC-lek

##### **Totalt - 36**

2010: Gull - 12 2 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM

inne,3 NM-veteran og 3 NCC-lekene

Sølv - 16 1 NM-sen ute, 2 Nord. mes. jun, 1 NM-jun, 6 UM ute,

 3 UM inne og 3 NCC-lekene

Bronse - 14 1 NM-sen ute, 1 NM-sen inne, 1 NM-jun, 2 UM ute, 4

 UM inne, 1 UM terreng, 1 NM-veteran og 3 NCC-lek.

##### **Totalt - 42**

2009: Gull - 15 1 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne,

2 NM-veteran og 2 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 12 2 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet, 1 NCC

Bronse - 10 1 NM inne, 1 NM-jun, 4 UM ute, 1 UM inne, 3 NCC

##### **Totalt - 37**

2008: Gull - 7 1 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 13 9 UM ute og 4 NCC-lekene

Bronse - 7 1 UM inne, 2 UM ute og 4 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2007: Gull - 3 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 7 1 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene

Bronse - 7 2 UM ute og 5 NCC-lekene

##### **Totalt - 17**

2006: Gull - 3 1 NM-veteran inne og 2 NM-veteran ute

Sølv - 1 1 Regionale Ungdomsleker 13-14 år

Bronse - 3 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

##### **Totalt - 7**

2005: Gull - 2 1 UM ute og 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 0

Bronse - 6 1 NM-Sen inne, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

##### **Totalt - 8**

2004: Gull - 1 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 3 1 NM-Junior og 2 UM

Bronse - 2 1 NM-Senior innendørs og 1 UM mangekamp

##### **Totalt - 6**

**Menn/gutter:**

**UM innendørs 15-22 år i Ulsteinvik, 01.-03.03.2019:**

**Sølv -** Adrian Kojen, Urædd - Stav 3,60 G 16

**NM Vinterkasting for Veteraner, Mandal, 02.03.2019:**

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Diskos 1,5 kg 34,52 MV 50-54

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Slegge 6 kg 28,43 MV 50-54

**Gull** - Roar Uglem, Snøgg - Vekt 11,34 kg 10,83 MV 50-54

**NM Veteraner innendørs i Nes, 09.-10.03.2019:**

**Bronse** - Tore Bredesen, Snøgg - 800 m 2.46,05 MV 55-59

4. plass - Tore Bredesen, Snøgg - 1500 m 5.59,16 MV 55-59

4. plass - Tore Bredesen, Snøgg - 3000 m 13.10,70 MV 55-59

### NM terrengløp kort løype, Larvik, 06.-07.04.2019:

**Gull** - Knut Harald Semb, Skade - 2,8 km 8.50 MV 35-39

4. plass - Vebjørn Hovdejord, Snøgg - 1,9 km 5.24 G 16

4. plass - Rune Romnes, Skarphedin - 2,8 km 9.18 MV 45-49

6. plass - Tore Bredesen, Snøgg - 2,8 km 11.15 MV 55-59

8. plass - Anders Espedalen, Skarphedin - 1,9 km 6.04 G 15

11. pla. - Abdalla Targan Yousif, Herkules - 2,8 km 7.47 MS

34. pla. - Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 2,8 km 9.10 MS

7. plass - Herkules Friidrett 1 - 6 x 0,9 km 15.01 MS

 (Abdalla Targan Yousif og Jens Nikolai Kortner)

12. pla. - Herkules Friidrett 2 - 6 x 0,9 km 15.39 MS

 (Marius Liljeberg Wang og Tarjei Stavnes Olsen)

14. pla. - Herkules Friidrett 3 - 6 x 0,9 km 15.57 MS

 (Hermon Angesom Araya og Mads Nilsen)

**NM Ultraløp i Kristiansand, 27.04.2019:**

14. pla. - Vegard Triseth, Skagerak - 60 km 6.13.38 MS

22. pla. - Gunnar Brekke, Skarphedin - 60 km 6.20.31 MS

28. pla. - Irvin Kilde, Gjerpen - 60 km 6.31.56 MS

 41. pla. - Karl Magnus Mangerud, Seljord - 60 km 7.06.54 MS

 55. pla. - Pål Thoresen, Treungen - 60 km 7.31.09 MS

 78. pla. - Sveinung Håland, Skade - 60 km 7.57.37 MS

 84. pla. - Daniel Wathne, Skagerak - 60 km 8.05.28 MS

**NM Veteraner, Geithus i Modum, 21.-23.06.2019:**

**Bronse** - Roar Uglem, Snøgg - Kule 6 kg 12,05 MV 50-54

4. plass - Roar Uglem, Snøgg - Diskos 1,5 kg 35,03 MV 50-54

4. plass - Arvid Supphellen, Gjerpen - 800 m 2.38,35 MV 55-59

**NM Hovedmesterskapet senior, Hamar, 02.-04.08.2019:**

**Sølv -** Abdalla Targan Yousif, Herkules - 3000 m H 9.10,61

**NM junior, Sigdal, 23.-25.08.2019:**

7. plass **-** Sondre Mork Kasin, Snøgg - Tresteg 12,58 w(12,52) M U20

7. plass **-** Oliver Skov Våer, Rjukan - Slegge 6 kg 39,93 M U20

8. plass - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 200 m 22,61 (sf) M U20

10. pla. - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 100 m 11,53 (sf) M U20

10. pla. - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 800 m 2.01,24 (fh) M U20

11. pla. - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 400 m 52,09 (fh) M U20

11. pla. - Thomas Naper Kristiansen, Rjuk. - Spyd 800 g 46,66(52,03 for) M U20

14. pla. - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 1500 m 4.09,57 (fh) M U20

16. pla. - Tarjei Stavnes Olsen, Herkules - 800 m 2.06,17 (fh) M U20

20. pla. - Sondre Mork Kasin, Snøgg - Lengde 5,65 (forsøk) M U20

Uplass. - Tobias Dybos Larsson, Herkules - 100 m 11,96 (fh) M U20

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Hamar, 31.08.-01.09.2019:

**Gull** - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - 60 mhk 76,2 10,15 G 13

**Gull** - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Lengde 4,89 G 13

**Gull** - Odin Gundersen Palmgren, Urædd - Høyde 1,46 G 13

**Sølv -** Odin Gundersen Palmgren, Urædd - 200 mhk 68 31,83 G 13

**Bronse -** Odin Gundersen Palmgren, Urædd- Spyd 400 g 33,71 G 13

**Bronse -** Bendik Nygård Torvund, Herk. - 1000 m kap. 5.51,63 G 14

4. plass **-** Torolf Grimstad, Rjukan - Slegge 3 kg 25,59 G 13

5. plass **-** Torolf Grimstad, Rjukan - Tresteg 9,02 G 13

5. plass **-** Torolf Grimstad, Rjukan - Diskos 750g 25,88 G 13

6. plass - Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk.- 1000 m kap. 6.06,86 G 13

6. plass **-** Christian Bredesen, Snøgg - Diskos 1 kg 17,33 G 14

6. plass **-** Christian Bredesen, Snøgg - Slegge 4 kg 17,96 G 14

7. plass **-** Torolf Grimstad, Rjukan - Kule 3 kg 9,05 G 13

8. plass **-** Christian Bredesen, Snøgg - 1500 m 4.50,94 G 14

8. plass **-** Christian Bredesen, Snøgg - Kule 4 kg 6,90 G 14

9. plass **-** Bendik Nygård Torvund, Herk. - 200 mhk 76 34,51 G 14

11. pla. **-** Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. - Lengde 4,28 G 13

11. pla. **-** Bendik Nygård Torvund, Herk. - Lengde 4,27 G 14

12. pla. **-** Bendik Nygård Torvund, Herk. - 80 mhk 84,0 17,29 G 14

14. pla. **-** Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. - 200 m 29,52 G 13

14. pla. **-** Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 1500 m 5.19,06 G 13

16. pla. **-** Christian Bredesen, Snøgg - 600 m 1.43,00 G 14

20. pla. **-** Bendik Nygård Torvund, Herk. - 600 m 1.47,97 G 14

21. pla. **-** Jens Kristian Samuelsen, Rjukan - 600 m 1.56,05 G 13

Uplass. **-** Ulrik Abrahamsen Rønning, Herk. - 60 m 8,84 (fh) G 13

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år, Jessheim, 06.-08.09.2019:

**Sølv** - Hermon Angesom Araya, Herk. - 2000 m 5.53,98 G 15

**Bronse** - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 200 m 23,65 w G 15

**Bronse** - Adrian Kojen, Urædd - Stav 3,60 G 16

4. plass - Odin Vinje Kjendalen, Urædd - Stav 3,60 G 16

4. plass - Sondre Mork Kasin, Snøgg - Tresteg 12,69 G 17

5. plass - Herman Hogstad Sveinsson, Selj. - 100 m 11,71(11,65wsf) G 15

5. plass - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 200 m 22,58 G 18/19

5. plass **-** Hermon Angesom Araya, Herk. - 800 m 2.09,27 G 15

5. plass - Adrian Kojen, Urædd - 100 mhk 91 15,37 G 16

5. plass - Adrian Kojen, Urædd - 300 mhk 84 42,67 G 16

5. plass **-** Mads Nilsen, Herkules - 2000 m H 6.42,53 G 18/19

5. plass **-** Oliver Skov Våer, Rjukan - Slegge 6 kg 39,82 G 18/19

6. plass - Sondre Mork Kasin, Snøgg - Lengde 5,61 G 17

6. plass - Thomas Naper Kristiansen, Rjuk. - Spyd 800 g 43,33 G 18/19

11. pla. - Urædd - 1000 m staf. 2.16,80 G 17-19

 (Even Overøye Sommersel, Odin Vinje Kjendalen, Adrian Kojen, Marcus Krishna Homane)

14. pla. - Kim Baliruno Kamanzi, Herkules - 400 m 52,04 G 18/19

14. pla. - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 3000 m 9.02,99 G 18/19

16. pla. - Marius Liljeberg Wang, Herkules - 800 m 2.00,78 G 18/19

16. pla. - Jesper Lie Karlberg, Snøgg - Diskos 1 kg 28,53 G 15

20. pla. - Tarjei Stavnes Olsen, Herkules - 400 m 55,89 G 18/19

20. pla. - Tarjei Stavnes Olsen, Herkules - 800 m 2.04,90 G 18/19

### NM terrengløp lang løype, Frognerparken i Oslo, 13.10.2019:

5. plass - Rune Romnes, Skarphedin - 10 km 40.14 MV 45-49

### NM 24-timers løp, Bislett, 24.11.2019:

**Bronse** - Helge Reinholt, Treungen - 24-timer 152.930 km MV 50-54

**Antall medaljer menn/gutter:**

**2019: Gull - 7** 4 NM- veteraner ute og 3 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 4** 1 NM senior ute, 1 UM ute, 1 UM inne og 1 Reg. Ungdomsl.

**Bronse** -  **7** 2 UM ute, 1 NM- veteraner ute, 2 NM- veteraner inne og 2

 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 18**

2018: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 2 NM- veteraner ute,

 1NM- veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 4 1 UM ute, 2 NM veteraner ute og 1 NM-veteraner inne

Bronse - 4 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute 1 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 12**

2017: Gull - 1 1 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 UM inne, 2 NM veteraner ute, 2 NM-

 veteraner inne og 1 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 NM-maraton, 1 UM ute, 2 NM- veteraner ute,

 1 NM-veteraner inne og 3 Regionale Ungdomsleker

**Totalt - 15**

2016: Gull - 101 NM ute, 3 NM-veteraner ute, 1NM- veteraner inne og

 og 5 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 101 UM mangekamp, 1 NM veteraner motbakkeløp, 5 NM-

 veteraner ute og 3 RUL

Bronse - 10 1 NM-senior inne, 1 UM inne, 1 UM mangekamp, 2 NM-

 veteraner inne og 5 RUL

**Totalt - 30**

2015: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 1 NM-veteraner terreng-

 løp og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 NM-junior ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp og 2 RUL

Bronse - 7 2 NM-senior inne, 2 NM-junior ute, 2 UM ute og 1 UM inne

**Totalt - 19**

2014: Gull - 6 1 NM-senior inne, 3 NM-junior ute, 1 NM-veteraner ute og 1

 NM mangekamp veteraner

Sølv - 7 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-junior ute, 3 UM inne og 2

 NM-veteraner ute

Bronse - 7 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mestersk. U23, 2 NM-junior ute,

 1 UM inne, 1 UM ute og 1 NM-veteraner ute

**Totalt - 20**

2013: Gull - 61 NM-senior ute, 2 NM-senior inne, 1 Nordisk veteran ute, 1

 NM-veteraner maraton og 1 UM mangekamp

Sølv - 61 NM-senior inne, 1 NM-jun mangekamp, 1 UM ute, 2 Nord.

 mesterskap veteran ute og 1 Pehab-lekene

Bronse - 6 1 NM-senior, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 Nordisk vet. ute, 1 NM-

veteran inne og 1 Pehab-lekene

 **Totalt - 18**

2012: Gull - 10 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 1 Nordisk mesterskap U20,

 1 NM-junior, 2 UM inne, 2 NM-veteran ute og 2 NCC-lekene

Sølv - 3 1 NM-junior ute, 1 NM-junior inne og 1 NM-veteran ute

Bronse - 14 4 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet. ute og 1 NCC-lek

 **Totalt - 27**

2011: Gull - 9 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 2 NM-junior, 2 UM inne,

1 NM-veteran ute, 1 NM-veteran inne og 1 NCC-lekene

Sølv - 9 2 NM-jun., 1 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-vet. Ute, 3 NM-vet. inne

Bronse - 14 1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 3 NM-jun, 1 UM ute,

 1 UM inne, 3 NM-vet. ute, 3 NM-vet. inne og 1 NCC-lekene

 **Totalt - 32**

2010: Gull - 5 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 2 UM ute og 1 UM inne

Sølv - 8 2 NM-sen, 1 NM inne, 2 NM-junior, 2 UM ute og 3 UM inne

Bronse - 6 1 NM-senior, 2 NM inne, 1 NM-junior og 2 UM ute

 **Totalt - 19**

2009: Gull - 14 2 NM-sen. ute, 4 NM-sen. inne, 2 UM ute, 2 UM inne, 4 NM-vet.

Sølv - 16 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM mangekamp,

5 NM-veteran og 4 NCC-lekene

Bronse - 3 3 UM ute

 **Totalt - 33**

2008: Gull - 13 2 NM-senior inne, 1 NM-senior ute, 2 NM-junior, 4 NM-vet,

 1 UM inne og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 10 1 NM-jun, 1 UM inne, 2 UM ute, 3 NM-vet, 3 NCC-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior, 1 NM-junior inne, 2 UM inne, 3 UM ute og

3 NCC-lekene

 **Totalt - 33**

2007: Gull - 9 1 NM-senior inne, 4 NM-Junior, 3 UM og 1 NCC-lek 13-14 år

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mesterskap vet., 2 UM inne,

3 NM-vet. inne, 1 Nordisk mesterskap U20 og 3 NCC-lekene

Bronse - 5 1 UM inne, 2 UM ute og 2 NCC-lekene

 **Totalt - 25**

2006: Gull - 15 1 NM-senior inne, 3 NM-Junior ute, 1 NM-Junior inne,

2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM-veteran inne, 1 NM-veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år

Sølv - 19 1 Hoved-NM, 1 NM-junior ute, 1 Nordisk mest. U23, 3 UM

ute, 4 UM inne, 4 NM-veteran ute, 1 NM-vet. inne , 1 UM Mangekamp og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 3 1 Hoved-NM, 1 NM-Veteran ute og 1 Regionale Ungdomslek.

 **Totalt - 37**

2005: Gull - 15 2 NM-Junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 Nordisk mester-

skap veteraner, 3 NM-Veteran inne, 1 NM-Veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 10 1 NM-Senior inne, 1 Nordisk mesterskap mangekamp

U18, 2 NM-Junior, 1 Nordisk veteraner, 2 UM inne, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 Hoved-NM, 1 NM-senior innendørs, 1 Nordisk

 mesterskap veteraner, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

 **Totalt - 33**

2004: Gull - 14 2 NM-Junior, 4 UM, 2 Nord. mestersk. vet, 6 NM-Veteran

Sølv - 12 1 Nordisk mesterskap U23, 1 UM, 3 Nordisk veteraner,

5 NM-Veteraner og 2 Undomsleker 13-14 år

Bronse - 6 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-Senior innendørs,

1 Nordisk mesterskap mangekamp U18, 1 NM kast-

 5kamp, 1 UM og 1 NM-Veteraner

 **Totalt - 32**

**Totalt antall mesterskapsmedaljer:**

**2019: 18 gull, 8 sølv og 14 bronse = 40 medaljer**

2018: 14 gull, 14 sølv og 11 bronse = 39 medaljer

2017: 11 gull, 18 sølv og 20 bronse = 49 medaljer

2016: 26 gull, 23 sølv og 20 bronse = 69 medaljer

2015: 13 gull, 15 sølv og 16 bronse = 44 medaljer

2014: 11 gull, 11 sølv og 17 bronse = 39 medaljer

2013: 14 gull, 15 sølv og 16 bronse = 45 medaljer

2012: 18 gull, 14 sølv og 22 bronse = 54 medaljer

2011: 20 gull, 21 sølv og 27 bronse = 68 medaljer

2010: 17 gull, 24 sølv og 20 bronse = 61 medaljer

2009: 29 gull, 28 sølv og 13 bronse = 70 medaljer

2008: 20 gull, 23 sølv og 17 bronse = 60 medaljer

2007: 12 gull, 18 sølv og 12 bronse = 42 medaljer

2006: 18 gull, 20 sølv og 6 bronse = 44 medaljer

2005: 17 gull, 10 sølv og 14 bronse = 41 medaljer

2004: 15 gull, 15 sølv og 8 bronse = 38 medaljer

**5. MEDALJER NORSKE MESTERSKAP TELEMARK FRIIDRETTSKRETS 2019:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2021** |  **2020** |  **2019** |  **2018**  |  **2017**  | **2016** |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  |  |  |  |  |  | 2 | 1 | 1 |  | 1 |  | 1 | 4 | 1 |  | 2 | 2 |
| **NM innendørs** |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 2 |  | 2 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 | 1 |  | 2 |
| **NM terrengløp****NM Maraton** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 3  | 2 |  | 1 | 1 | 2 | 2 |  |
| **NM junior** |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 2 | 1 |  | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **NM senior ute** |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |  |
| **NM veteran ute** |  |  |  |  |  |  | 4 |  | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 2 | 2 | 2 | 6 |  |
| **UM utendørs** |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 3 |  4 | 1 | 3 |  1 | 3 | 4 |  1 | 2 |
| **UM/NM-mangek.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  | 1 | 2 |  1 |
| **Int.n. mestersk.**  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  1 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| **Sum gutter****Sum jenter** |  |  |  |  |  |  | **46** | **32** |  **5** **4** | **5** **6**  |  **4** **7**  |  **3**  **2**  |  | **1** | **5****5** | **5** **12**  |  **7** **9**  |  **5**  **8**  |
| **Sum totalt**  |  |  |  |  |  |  | **10** |  **5** |  **9** | **11** | **11** |  **5** |  **5** | **15** | **10** | **17** | **16** | **13** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2015** |  **2014** |  **2013** |  **2012**  |  **2011**  | **2010** |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |  | 1 | 1 | 2 |  | 3 | 2 |  3 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| **NM innendørs** | 2 |  | 3 | 2 |  | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 3 | 3 |  |  |  |
| **NM terrengløp** | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM junior** | 2 | 3 | 5 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| **NM senior ute** | 1 | 1 |  |  |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  | 1 |  | 3 | 2 |
| **NM veteran ute** |  |  |  | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 |  | 1 |
| **UM utendørs** | 1 |  4 | 3 |  |  | 5 | 1 |  1 | 3 | 5 | 7 | 10 | 6 | 5 | 4 | 3 |  8 | 4 |
| **UM/NM-mangek.** | 1 | 1 |  | 1 |  |  | 2 | 2 |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| **Int.n. mestersk.**  | 2 |  | 1 |  | 2 | 1 | 1 |  |  |  2 |  1 |  | 2 |  | 1 |  | 2 |  |
| **Sum gutter****Sum jenter** | **37** | **49** | **76** | **64** | **71** | **77** | **55** | **55** | **57** |  **8 8** |  **3 10** | **13****7** |  **8****11** | **9****10** | **13****11** |  **5 9** |  **8 13** |  **6 11** |
| **Sum totalt**  | **10** | **13** | **13** | **10** | **8** | **14** | **10** | **10** | **12** | **16** | **13** | **20** | **19** | **19** | **24** | **14** | **21** | **17** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2009** |  **2008** |  **2007** |  **2006**  |  **2005**  | **2004** |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** |  **B** |  **G** |  **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 1 | 1 |  4 |  | 2 |  2 |  2 | 2 | 1 |  |
| **NM innendørs** | 4 |  | 1 | 2 |  | 1 | 1 | 1 |  | 2 |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 3 | 1 |  | 1 |  |  |  | 3 |  | 3 | 1 |  | 3 |  |  | 6 | 4 |  |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NM junior** | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 |  | 4 |  |  | 3 | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 | 1 |  |
| **NM senior ute** | 2 |  |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM veteran ute** | 2 | 4 |  | 6 | 3 |  |  | 1 |  | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| **UM utendørs** | 9 | 10 | 4 |  | 11 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| **UM-mangek.** | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 1 |
| **Nord. mestersk.**  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| **Sum gutter****Sum jenter** | **14 13** | **11 11** | **3 7** | **10****4** | **79** |  **7****3** |  **8** |  **7****4** | **3****2** | **11****3** | **16****0** | **2****1** | **11****1** | **8****0** | **6****4** | **14****0** | **9****3** | **5****2** |
| **Sum totalt**  | **27** | **22** | **10** | **14** | **16** | **10** |  **8** | **11** | **5** | **14** | **16** | **3** | **12** | **8** | **10** | **14** | **12** | **7** |

Antall medaljer totalt pr. år har vært: **33** i 2004, **30** i 2005, **33** i 2006, **24** i 2007, **40** i 2008, **59** i 2009, **52** i 2010, **62** i 2011, **49** i 2012, **32** i 2013, **32** i 2014, 3**6** i 2015, **46** i 2016, **30** i 2017**, 27** i 2018 og **24** i 2019.

**MEDALJESTATISTIKK NCC-lekene Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **G** | **S** | **B** | **Gutter og jenter** | **Totalt** | **Kretskonkurranse** |
| **2004** | 1 | 2 | 0 | 2 og 1 | **3** |  |
| **2005** | 5 | 2 | 4 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2006** | 4 | 4 | 3 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2007** | 4 | 6 | 7 | 6 og 11 | **17** | 4. plass |
| **2008** | 6 | 7 | 7 | 9 og 11 | **20** | 4. plass |
| **2009** | 2 | 5 | 3 | 4 og 6 | **10** | 6. plass |
| **2010** | 3 | 3 | 3 | 0 og 9 | **9** | 5. plass |
| **2011** | 1 | 2 | 3 | 2 og 4 | **6** | 8. plass |
| **2012** | 2 | 1 | 2 | 3 og 2 | **5** | 8. plass |
| **2013** | 3 | 5 | 4 | 2 og 10 | **12** | 5. plass |
| **2014** | 1 | 3 | 3 | 0 og 7 | **7** | 6. plass |
| **2015** | 3 | 2 | 3 | 5 og 3 | **8** | 6. plass |
| **2016** | 9 | 7 | 7 | 13 og 10 | **23** | 6. plass |
| **2017** | 6 | 3 | 10 | 5 og 14 | **19** | 4. plass |
| **2018** | 3 | 3 |  6 | 2 og 10 | **12** | 6. plass |
| **2019** | 8 | 3 |  5 | 6 og10 | **16** | 5. plass |