**V e d l e g g 4**

**STATISTIKKOVERSIKT FOR FRIIDRETTSSESONGEN 2016**

# 1. RESULTATOVERSIKT SENIOR, TELEMARK FIK (De ca. 10 beste i hver øvelse):

## **MENN:**

60 m Even Pettersen, Urædd 6,85 i 93 Bærum 6/2

Simen Sigurdsen, Herkules 7,14 i 93 Bærum 6/2

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 7,35 i 81 Bærum 6/2

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 7,38 i 95 Eidanger 14/2

Even Magnus Dale, Herkules 7,39 98 Herkules 5/9

Andreas Amlie, Herkules 7,59 00 Herkules 5/9

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 7,62 i 94 Stange 12/3

Kim Kamanzi, Herkules 7,67 i 01 Bærum 30/1

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 7,70 i 98 Bærum 30/1

Sondre Tungard, Herkules 7,72 i 97 Eidanger 14/2

Rittichai Ungkrasang, Rjukan 7,81 i 99 Eidanger 13/4

Audun Steen, Eidanger 7,84 i 00 Eidanger 13/4

100 mEven Pettersen, Urædd 10,61 93 Skara/SWE 6/6

Simen Sigurdsen, Herkules 11,27 93 Herkules 24/8

Even Magnus Dale, Herkules 11,31 98 Sandnes 2/9

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 11,40 95 Herkules 4/6

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 11,73 96 Herkules 4/6

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 11,78 98 Herkules 4/6

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 11,80 81 Herkules 4/6

Kim Kamanzi, Herkules 11,85 01 Sandnes 2/9

David Labitey Abotor, Herkules 11,86 83 Lillehammer 9/8

Andreas Amlie, Herkules 11,98 00 Herkules 5/9

Herman Borgstrøm Tangen, Urædd 11,99 92 Herkules 4/6

200 m Even Pettersen, Urædd 22,01 93 Trondheim 25/5

Håkon Fossum Heldal, Herkules 23,59 i 97 Bærum 30/1

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 23,66 96 Lillehammer 17/6

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 23,75 94 Hokksund 16/5

David Labitey Abotor, Herkules 23,97 83 Asker 4/6

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 24,00 95 Kjølnes 5/6

Kim Kamanzi, Herkules 24,33 01 Kjølnes 5/6

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 24,84 i 98 Bærum 30/1

Eirik Brage Moen, Herkules 25,04 02 Jessheim 27/8

Benjamin Rød, Herkules 25,11 02 Jessheim 27/8

Herman Borgstrøm Tangen, Urædd 25,23 92 Kjølnes 5/6

400 m Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 49,25 93 Bislett 14/8

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 51,18 94 Lillestrøm 29/5

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 52,51 93 Drammen 17/9

Jens Nikolai Kortner, Herkules 52,66 86 Bislett 20/7

David Labitey Abotor, Herkules 52,67 83 Bislett 14/8

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 52,80 96 Lillehammer 18/6

Asbjørn Nisi, Gransherad 54,36 99 Rjukan 20/8

Audun Steen, Eidanger 55,73 00 Herkules 4/6

Mohamad Ahmad Suleiman, Urædd 56,19 i 96 Bærum 6/2

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 56,26 99 Rjukan 20/8

600 m Jens Nikolai Kortner, Herkules 1.22,93 86 Herkules 12/4

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1.24,50 93 Rjukan 22/9

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 1.26,37 94 Rjukan 22/9

Håkon Fossum Heldal, Herkules 1.28,49 97 Herkules 12/4

Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 1.31,78 01 Herkules 24/8

Benjamin Rød, Herkules 1.31,93 02 Jessheim 27/8

Marius Liljeberg Wang, Herkules 1.32,13 01 Herkules 24/8

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 1.32,20 99 Herkules 12/4

Marius Polsrød, Herkules 1.37,12 00 Herkules 12/4

Daan Thomas Achterberg, Herkules 1.39,76 03 Rjukan 21/8

Benjamin J. Nilsen, Kragerø 1.39,86 00 Herkules 24/8

800 mTor Alfred Bredesen, Snøgg 1.54,04 93 Bislett 20/7

Jens Nikolai Kortner, Herkules 1.55,84 86 Herkules 4/6

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 2.02,48 99 Lillestrøm 28/5

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 2.02,8 94 Notodden 8/10

Asbjørn Nisi, Gransherad 2.03,93 99 Rjukan 21/8

Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 2.09,27 01 Gøteborg/SW 2/7

Marius Liljeberg Wang, Herkules 2.09,60 01 Sandnes 3/9

Andre Juvland, Herkules 2.11,25 94 Kjølnes 3/5

Benjamin Rød, Herkules 2.16,21 02 Gøteborg/SW 2/7

Jamaa Aden, Kragerø 2.16,62 99 Kjølnes 3/5

Ghulam Shafiri, Rjukan 2.18,00 94 Rjukan 28/4

1000 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 2.27,85 93 Gøteborg 15/7

Rune P. Romnes, Skarphedin 3.02,4 70 Bø 12/4

Torbjørn Høitomt, Skarphedin 3.07,2 85 Bø 12/4

Magnus Norum Kivle, Rjukan 3.13,25 01 Nittedal 22/5

Tommy Flatmo, Skarphedin 3.14,0 69 Bø 12/4

Gunnar Sørkås, Kviteseid 3.16,7 00 Bø 12/4

Isak Langeland, Rjukan 3.18,91 01 Nittedal 22/5

1500 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 3.59,92 93 Kristiansand 31/8

 Jens Nikolai Kortner, Herkules 4.01,60 86 Bislett 12/8

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 4.15,73 99 Lillehammer 16/6

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 4.16,21 94 Drammen 17/9

Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 4.32,09 01 Kjølnes 5/6

Marius Liljeberg Wang, Herkules 4.33,63 01 Kjølnes 5/6

Asbjørn Nisi, Gransherad 4.33,92 99 Rjukan 20/8

Åsmund Grinilia, Herkules 4.42,15 02 Nadderud 12/6

Torleiv Berget Hedeart, Snøgg 4.57,3 01 Notodden 15/10

Birk Pettersvold Foss, Herkules 5.01,03 04 Kjølnes 17/8

Magnus Norum Kivle, Rjukan 5.01,14 01 Rjukan 20/8

3000 m Edvard Vasdal, Herkules 8.42,72 93 Bislett 20/7

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 9.05,8 93 Bø 24/5

Asbjørn Nisi, Gransherad 9.36,60 99 Bislett 14/8

Bjørn Torleif Lia, Bø 9.55,0 84 Bø 24/5

Tommy Øvsterud, Skade 10.14,5 78 Bø 24/5

Torbjørn Høitomt, Skarphedin 10.21,7 85 Bø 24/5

Gunnar Sørkås, Kviteseid 10.28,0 00 Bø 24/5

Dag Steinar Ragvin, Skarphedin 10.29,0 72 Bø 24/5

Rune P. Romnes, Skarphedin 10.31,0 70 Bø 24/5

Sveinung Håland, Skade 10.41,0 68 Bø 24/5

Halvor Utistog Kleiv, Vinje 10.53,7 03 Bø 24/5

Martin Harter, Snøgg 10.54,9 95 Notodden 28/9

Eivind Gaastjønn, Åmdal 10.57,5 00 Bø 24/5

5000 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 16.45,50 93 Bislett 23/8

 Ola Doksrød Strande, Gjerpen 16.53,4 91 Ås 12/10

Øyvind Hylleseth, Gjerpen 17.37,30 65 Geithus 12/8

Rune P. Romnes, Skarphedin 18.11,37 70 Geithus 12/8

Åsmund Grinilia, Herkules 19.20,14 02 Herkules 4/6

Morten Lunde, Skade 19.42,2 72 Høydalsmo 14/8

Espen Lunde, Skade 20.30,7 72 Høydalsmo 14/8

Tore Bredesen, Snøgg 20.32,7 61 Notodden 1/10

10000 m Ingen resultater

110 m HK Ingen resultater

200 m HK Rittichai Ungkrasang, Rjukan 30,32 99 Notodden 12/5

Sondre Mork Kasin, Snøgg 36,23 02 Jessheim 28/8

Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Hans Rist Frydenberg, Rjukan 31,64 03 Jessheim 28/8

Daan Thomas Achterberg, Herkules 37,16 03 Drammen 18/9

Adrian Kojen, Urædd 37,21 03 Notodden 12/5

400 m HK Vetle Berget Hedegart, Snøgg 64,5 94 Notodden 1/10

3000 m H Ingen resultater

Høyde Håkon Fossum Heldal, Herkules 1,75 i 97 Bærum 30/1

Benjamin Rød, Herkules 1,73 02 Jessheim 28/8

Eirik Brage Moen, Herkules 1,60 02 Gøteborg/SW 3/7

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 1,55 i 98 Bærum 30/1

Rittichai Ungkrasang, Rjukan 1,55 99 Nittedal 21/5

Sondre Mork Kasin, Snøgg 1,51 02 Jessheim 28/8

Simon Sundquist Myrstrand, Kragerø 1,50 02 Kragerø 28/5

Kristoffer Stubbene, Kragerø 1,50 01 Kragerø 28/5

Espen Karlsen, Urædd 1,49 99 Nittedal 21/5

Isak Langeland, Rjukan 1,47 01 Rjukan 22/9

Marius Liljeberg Wang, Herkules 1,45 i 01 Bærum 30/1

Elias Elvegaard, Snøgg 1,45 i 02 Stange 13/3

Thomas Kristiansen, Rjukan 1,45 01 Kragerø 28/5

Høyde u.t. Rittichai Ungkrasang, Rjukan 1,35 99 Rjukan 2/3

Sondre Mork Kasin, Snøgg 1,31 02 Eidanger 13/4

Kim Kamanzi, Herkules 1,27 01 Eidanger 13/2

Sander Paul Mikkelsen, Eidanger 1,25 00 Eidanger 28/12/15

Kjetil Haugersveen, Eidanger 1,22 74 Eidanger 13/2

Eirik Brage Moen, Herkules 1,21 02 Eidanger 13/4

Thomas Kristiansen, Rjukan 1,21 01 Eidanger 13/4

Casper Laulund-Pedersen, Eidanger 1,16 00 Eidanger 13/4

Espen Karlsen, Urædd 1,15 99 Eidanger 28/12/15

Kjell Ivar Øya, Eidanger 1,15 55 Eidanger 28/12/15

Stav Jan Robert Nijmeijer, Urædd 4,50 98 Rjukan 20/8

Sigmund Aks Moen, Urædd 3,10 00 Kjølnes 5/6

Espen Karlsen, Urædd 3,10 99 Kjølnes 5/6

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 2,55 03 Kjølnes 7/9

Thomas Kristiansen, Rjukan 2,48 01 Rjukan 18/9

Isak Langeland, Rjukan 2,38 01 Rjukan 18/9

Adrian Kojen, Urædd 2,32 03 Jessheim 27/8

Casper Laulund-Pedersen, Eidanger 2,10 00 Kjølnes 7/9

Per-Teodor Sørdalen, Kragerø 1,98 04 Rjukan 18/9

Magnus Norum Kivle, Rjukan 1,90 01 Nittedal 21/5

Lengde Jan Robert Nijmeijer, Urædd 6,08 98 Rjukan 20/8

Eirik Brage Moen, Herkules 5,45 02 Kjølnes 11/9

Rittichai Ungkrasang, Rjukan 5,31 99 Herkules 4/6

Espen Karlsen, Urædd 5,23 99 Nittedal 21/5

Vebjørn Bredesen, Snøgg 5,19 95 Notodden 28/9

Thomas Kristiansen, Rjukan 5,09 01 Notodden 28/9

Ole Kaasa Helgedagsrud, Herkules 4,68 i 03 Bærum 30/1

Isak Langeland, Rjukan 4,59 01 Notodden 28/9

Sondre Mork Kasin, Snøgg 4,53 02 Notodden 28/9

Elias Elvegaard, Snøgg 4,49 02 Lillehammer 19/6

Ruben Ødegård, Kragerø 4,48 i 01 Bærum 30/1

Lengde u.t. Thomas Wiborg, Herkules 3,40 87 Eidanger 13/2

Simen Sigurdsen, Herkules 3,14 93 Bærum 6/3

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 3,01 81 Eidanger 13/2

Anders Strange Øya, Eidanger 2,98 81 Nes 12/3

Sondre Tungard, Herkules 2,91 97 Eidanger 13/2

Rittichai Ungkrasang, Rjukan 2,91 99 Eidanger 13/2

Aleksander Fikru Amlie, Herkules 2,80 95 Herkules 5/9

Oskar Ryggetangen, Urædd 2,76 95 Eidanger 28/12/15

Eirik Brage Moen, Herkules 2,74 02 Eidanger 13/2 \*

Even Magnus Dale, Herkules 2,71 98 Eidanger 28/12/15

Espen Karlsen, Urædd 2,71 99 Eidanger 28/12/15

Andreas Amlie, Herkules 2,71 00 Herkules 5/9

Tor Dubowski, Snøgg 2,70 71 Notodden 28/9

Tresteg Rittichai Ungkrasang, Rjukan 11,31 99 Notodden 12/5

Eirik Brage Moen, Herkules 11,00 02 Herkules 5/9

Thomas Kristiansen, Rjukan 10,36 01 Notodden 28/9

Daniel Lauvrak, Rjukan 10,18 97 Rjukan 15/9

Fredrik Skåre Haugen, Snøgg 9,78 02 Jessheim 28/8

Isak Langeland, Rjukan 9,70 01 Kjølnes 5/6

Viljar Ørnes, Rjukan 9,46 01 Rjukan 15/9

Casper Laulund-Pedersen, Eidanger 9,31 i 00 Eidanger 8/2

Audun Steen, Eidanger 9,08 i 00 Eidanger 8/2

Mats Grimsud Flatin, Rjukan 8,64 90 Rjukan 15/9

Tresteg u.t. Rittichai Ungkrasang, Rjukan 8,49 99 Eidanger 13/2

Thomas Kristiansen, Rjukan 7,06 01 Eidanger 13/2

Benjamin Rød, Herkules 7,05 02 Eidanger 13/2

Ole Kaasa Helgedagsrud, Herkules 7,03 03 Eidanger 13/2

Hans Rist Frydenberg, Rjukan 6,90 03 Eidanger 13/2

Isak Langeland, Rjukan 6,89 01 Rjukan 2/3

Audun Steen, Eidanger 6,59 00 Eidanger 21/4

Odin Vinje Kjendalen, Urædd 6,45 03 Eidanger 13/2

Kule Andreas Vaa, Snøgg 12,78 76 Geithus 12/8

Roar Uglem, Snøgg 11,44 66 Notodden 1/10

Tor Dubowski, Snøgg 11,00 71 Notodden 28/9

Thor Inge Thorsen, Snøgg 10,29 85 Notodden 15/10

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 9,77 96 Notodden 8/6

Magnus Settemsli Mogstad, Snøgg 9,74 90 Notodden 8/10

Vebjørn Bredesen, Snøgg 9,72 95 Stavanger 21/9

Anders Laukvik, Snøgg 9,11 67 Notodden 8/10

Tommy Storøygard, Rjukan 8,55 73 Rjukan 18/9

Kjetil Haugersveen, Eidanger 8,09 i 74 Eidanger 13/2

Diskos Andreas Vaa, Snøgg 37,22 76 Notodden 27/4

#### Roar Uglem, Snøgg 33,34 66 Notodden 8/6

Thor Inge Thorsen, Snøgg 28,46 85 Notodden 19/10

Vebjørn Bredesen, Snøgg 28,19 95 Stavanger 21/9

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 27,61 96 Notodden 8/6

Anders Laukvik, Snøgg 23,26 67 Notodden 28/9

Tore Bredesen, Snøgg 21,38 61 Notodden 8/6

Tommy Storøygard, Rjukan 18,94 73 Rjukan 18/9

Jan Skov Våer, Rjukan 18,78 70 Rjukan 18/9

Per Karlberg, Snøgg 18,50 70 Notodden 1/10

##### Spyd Dag Inge Hansen, Herkules 61,26 69 Kjølnes 25/4

Tor Dubowski, Snøgg 47,19 71 Notodden 30/10

Vebjørn Bredesen, Snøgg 37,16 95 Stavanger 21/9

Magnus Settemsli Mogstad, Snøgg 34,48 90 Notodden 8/10

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 32,95 98 Kjølnes 14/9

Anders Laukvik, Snøgg 32,03 67 Notodden 8/10

Tommy Storøygard, Rjukan 28,40 73 Notodden 28/9

Terje Moen, Snøgg 24,73 65 Notodden 1/10

Rico Delos Santos, Rjukan 24,64 77 Rjukan 18/9

Jørn Langeland, Rjukan 24,45 73 Rjukan 18/9

Per Karlberg, Snøgg 22,80 70 Notodden 1/10

Slegge Thor Inge Thorsen, Snøgg 36,26 85 Notodden 30/10

#### Roar Uglem, Snøgg 25,93 66 Notodden 28/9

Anders Laukvik, Snøgg 20,60 67 Notodden 28/9

Tommy Storøygard, Rjukan 17,61 73 Rjukan 18/9

Tore Bredesen, Snøgg 15,05 61 Rjukan 18/9

Jørn Langeland, Rjukan 14,86 73 Rjukan 18/9

Jan Skov Våer, Rjukan 14,63 70 Rjukan 18/9

Rico Delos Santos, Rjukan 13,52 77 Rjukan 18/9

**KVINNER:**

60 m Ida Eikeng, Urædd 7,59 i 99 Bærum 30/1

Marte Pettersen, Urædd 7,80 i 97 Steinkjer 27/2

Charlotte Thorjussen, Eidanger 8,30 i 00 Bærum 20/2

Frida Rye-Kittelsen, Eidanger 8,34 i 99 Eidanger 14/2

Synnøve Kristoffersen, Herkules 8,41 02 Kjølnes 3/5

Erle Ingrid Sørensen, Herkules 8,41 02 Drammen 18/9

Frida Kaasi Hysing, Urædd 8,49 i 01 Bærum 30/1

Ida Skoglund Olsen, Urædd 8,57 02 Kjølnes 3/5

Karlijn Achterberg, Herkules 8,63 i 01 Bærum 6/2

Eilen Brenne, Herkules 8,63 03 Kjølnes 17/8

100 m Ida Eikeng, Urædd 11,70 99 Mannheim/GER 25/6

Marte Pettersen, Urædd 12,19 97 Nadderud 12/6

Guro Storkås, Urædd 13,10 00 Nadderud 12/6

Karlijn Achterberg, Herkules 13,30 01 Kjølnes 17/8 Synnøve Kristoffersen, Herkules 13,51 02 Herkules 24/8

Frida Kaasi Hysing, Urædd 13,80 01 Herkules 4/6

Erle Ingrid Sørensen, Herkules 13,81 02 Kjølnes 17/8

Eilen Brenne, Herkules 13,91 03 Herkules 24/8

Ida Skoglund Olsen, Urædd 13,93 02 Kjølnes 17/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 14,06 i 00 Drammen 10/1

13,9 00 Notodden 27/4

##### 200 m Ida Eikeng, Urædd 24,02 99 Bislett 9/6

##### Marte Pettersen, Urædd 24,79 97 Nadderud 10/6

##### Frida Thorsås, Urædd 26,58 94 Coral Gables 8/4

Eilen Brenne, Herkules 27,30 03 Jessheim 27/8

Guro Storkås, Urædd 27,39 00 Kjølnes 5/6

Kristine Flaatten, Herkules 27,40 01 Kragerø 28/5 \*

 27,48 01 Kjølnes 5/6

Karlijn Achterberg, Herkules 27,72 01 Drammen 18/9

Synnøve Kristoffersen, Herkules 27,93 02 Jessheim 27/8

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 28,41 i 04 Bærum 7/2

Guro H. Røyneland, Urædd 28,45 03 Nadderud 12/6

Irun Berget Hedegart, Snøgg 28,68 i 00 Stange 13/3

400 m Kristine Flaatten, Herkules 60,43 01 Nadderud 12/6

 Lisa Maria Thommasen, Skarphedin 61,59 94 Bislett 23/8

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 62,66 97 Sandnes 2/9

Caroline Undseth, Herkules 64,89 01 Herkules 4/6

Irun Berget Hedegart, Snøgg 67,81 00 Lillehammer 18/6

Karlijn Achterberg, Herkules 68,38 01 Rjukan 15/6

Anne Haave, Snøgg 69,1 02 Notodden 5/10

Ida Skoglund Olsen, Urædd 69,63 02 Kjølnes 14/9

Sarah Samuelsen, Rjukan 72,4 01 Notodden 28/9

600 m Kristine Flaatten, Herkules 1.40,87 01 Herkules 24/8

Ida Holtskog, Herkules 1.43,79 96 Herkules 12/4

Tora Vassbotn, Herkules 1.44,16 02 Nadderud 10/6

Caroline Undseth, Herkules 1.45,74 01 Herkules 12/4

Guro H. Røyneland, Urædd 1.45,80 03 Kjølnes 5/6

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 1.45,82 04 Bislett 12/8

Eilen Brenne, Herkules 1.46,29 03 Gøteborg/SW 1/7

Ida Eikeng, Urædd 1.51,36 i99 Sandnes 21/2

Ylva S. Stamland, Herkules 1.54,31 04 Kjølnes 17/8

Guro Storkås, Urædd 1.54,22 i00 Sandnes 21/2

Sarah Samuelsen, Rjukan 1.57,3 01 Notodden 5/10

800 mIda Fillingsnes, Herkules 2.04,66 90 Heusden/BEL 16/7

Frida Thorsås, Urædd 2.12,78 94 Coral Gables 9/4

 Lisa Maria Thommasen, Skarphedin 2.16,78 94 Nadderud 11/6

Mariann Roe, Skarphedin 2.19,32 97 Bislett 20/7

Kristine Flaatten, Herkules 2.21,45 01 Nadderud 11/6

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 2.22,74 97 Nadderud 11/6

Ida Holtskog, Herkules 2.29,06 96 Kjølnes 3/5

Ida Eikeng, Urædd 2.33,13 99 Nittedal 22/5

Anine Meadows Elieson, Snøgg 2.33,1 91 Notodden 19/10

Caroline Undseth, Herkules 2.33,26 01 Kjølnes 3/5

1000 m Mariann Roe, Skarphedin 3.02,2 97 Bø 12/4

Lisa Maria Thommasen, Skarphedin 3.07,8 94 Bø 12/4

 Trude Harstad, Skarphedin 3.18,0 74 Bø 12/4

 Mari H. Elvestad, Skarphedin 3.33,3 03 Bø 12/4

 Gjertrud Blikra, Skarphedin 3.34,8 93 Bø 12/4

Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje 3.37,2 72 Bø 12/4

1500 m Ida Fillingsnes, Herkules 4.23,56 90 Umeå/SWE 21/6

Mariann Roe, Skarphedin 4.35,13 97 Brandbu 6/8

Lisa Maria Thommasen, Skarphedin 4.44,58 94 Brandbu 6/8

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 4.56,94 97 Hamar 18/5

Guro H. Røyneland, Urædd 5.23,15 03 Kragerø 28/5

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 5.25,00 04 Gøteborg/SW 2/7

Anine Meadows Elieson, Snøgg 5.36,2 91 Notodden 27/4

Eva Caroline Bjørbæk, Herkules 5.37,99 01 Kjølnes 5/6

Eilen Brenne, Herkules 5.50,37 03 Kragerø 28/5

Sarah Samuelsen, Rjukan 5.59,71 01 Rjukan 20/8

3000 m Mariann Roe, Skarphedin 9.40,90 97 Sandnes 2/9

Lisa Maria Thommasen, Skarphedin 10.30,20 94 Bislett 20/7

Trude Harstad, Skarphedin 10.59,4 74 Bø 24/

Anine Meadows Elieson, Snøgg 11.36,7 91 Notodden 15/10

Mari H. Elvestad, Skarphedin 11.45,0 03 Bø 24/5

 Ingrid Vadder, Morgedal 11.59,0 03 Bø 24/5

 Vilde Nerhus, Skarphedin 12.00,0 01 Bø 24/5

Eva Caroline Bjørbæk, Herkules 12.01,0 01 Bø 24/5

Guro Ingebjørg Kleiv, Vinje 12.27,0 02 Bø 24/5

5000 m Mariann Roe, Skarphedin 16.53,98 97 Ravnanger 29/7

Anine Meadows Elieson, Snøgg 19.34,3 91 Notodden 15/10

Torunn Holtan, Gjerpen 21.14,38 62 Geithus 14/8

Linda Marie Waatevik, Gjerpen 22.12,62 61 Geithus 14/8

Marte Hermansen Lunde, Skade 24.46,3 01 Høydalsmo 14/8

10000 m Ingen resultater

100 m HK Ida Eikeng, Urædd 13,95 99 Brandbu 7/8 (

Frida Thorsås, Urædd 14,26 94 Murfreesboro 12/5

Lav hekkehøyde, 76,2 cm:

Ida Eikeng, Urædd 13,59 99 Tbilisi/GEO 15/7

Guro Storkås, Urædd 16,09 00 Nittedal 21/5

200 m HK Lav hekkehøyde, 68,0 cm:

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 34,84 03 Jessheim 28/8

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 35,71 03 Notodden 12/5

Sharnelle Caballa, Rjukan 38,41 04 Notodden 12/5

Simone Både Larsen Wille, Eidanger 38,84 05 Notodden 12/5

400 m HK Guro Storkås, Urædd 71,62 00 Kjølnes 14/9

Irun Berget Hedegart, Snøgg 79,2 00 Notodden 1/10

Hedda Landro Johansen, Urædd 84,58 01 Kjølnes 14/9

3000 m H Ingen resultater

Høyde Ida Eikeng, Urædd 1,72 99 Nittedal 21/5

Elin Dale, Herkules 1,70 96 Lillestrøm 29/5

Frida Thorsås, Urædd 1,65 94 Coral Gables 8/4

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 1,50 03 Kragerø 28/5

Kassandra Schønberg, Eidanger 1,48 04 Kjølnes 11/9

Anne Haave, Snøgg 1,46 i 02 Bærum 7/2

Guro Storkås, Urædd 1,46 i 00 Sandnes 21/2

Maria Bugge, Rjukan 1,40 03 Kragerø 28/5

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 1,40 03 Kjølnes 11/9

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1,35 00 Kjølnes 11/9

Hanne H. Wiersdalen, Urædd 1,35 i 97 Bærum 30/1

Høyde u.t. Maria Bugge, Rjukan 1,18 03 Eidanger 13/4

Kassandra Schønberg, Eidanger 1,10 04 Eidanger 13/4

Anne Haave, Snøgg 1,06 02 Eidanger 13/4

Karlijn Achterberg, Herkules 1,06 01 Eidanger 13/4

Caroline Undseth, Herkules 1,06 01 Eidanger 13/4

Malene Storøygard, Rjukan 1,01 04 Eidanger 13/4

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 1,01 03 Eidanger 13/4

Marte Fremstad, Eidanger 1,00 04 Eidanger 28/12/15

Sarah Samuelsen, Rjukan 1,00 01 Rjukan 2/3

#### Stav Johanne Eline Larsen, Urædd 3,20 96 Brandbu 5/8

Hanne H. Wiersdalen, Urædd 3,00 97 Nadderud 10/6

Kassandra Schønberg, Eidanger 2,82 04 Rjukan 21/8

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 2,63 03 Rjukan 21/8

Live Halvorsdatter Røyneland, Uræ. 2,02 05 Rjukan 21/8

Maria Bugge, Rjukan 2,00 03 Rjukan 15/6

Nora Eikeng, Urædd 2,00 06 Kjølnes 14/9

Sarah Samuelsen, Rjukan 1,70 01 Kjølnes 5/6

Emilie Andersen, Rjukan 1,68 03 Rjukan 18/9

Sunniva Rugtvedt, Urædd 1,60 01 Kjølnes 14/9

Lengde Frida Thorsås, Urædd 5,69 94 Murfreesboro 12/5

Ida Eikeng, Urædd 5,41 99 Huddinge/SW 12/6

Guro Storkås, Urædd 4,89 00 Kjølnes 3/5

Charlotte Thorjussen, Eidanger 4,82 00 Kjølnes 3/5

Anne Haave, Snøgg 4,60 02 Jessheim 27/8

 Frida Kaasi Hysing, Urædd 4,53 01 Larvik 28/8

Hanne H. Wiersdalen, Urædd 4,44 i 97 Bærum 30/1

Maria Bugge, Rjukan 4,16 i 03 Bærum 30/1

Erle Ingrid Sørensen, Herkules 4,13 02 Kjølnes 17/8

Sarah Samuelsen, Rjukan 4,13 01 Notodden 28/9

Hedda Landro Johansen, Urædd 4,09 01 Kjølnes 11/9

Lengde u.t. Marte Pettersen, Urædd 2,68 97 Eidanger 28/12

Ida Eikeng, Urædd 2,53 99 Eidanger 13/2

Charlotte Thorjussen, Eidanger 2,44 00 Eidanger 21/11

Hedda Landro Johansen, Urædd 2,31 01 Eidanger 13/4

Sarah Mikkelsen, Eidanger 2,28 02 Eidanger 13/2

Frida Kaasi Hysing, Urædd 2,26 01 Eidanger 13/2

Guro Storkås, Urædd 2,25 00 Eidanger 28/12/15

Erle Ingrid Sørensen, Herkules 2,25 02 Eidanger 13/2

Caroline Undseth, Herkules 2,22 01 Eidanger 13/4

Maria Bugge, Rjukan 2,21 03 Eidanger 13/2

Lisa Maylen Stensøy, Herkules 2,19 04 Eidanger 13/2

Ida Skoglund Olsen, Urædd 2,18 02 Eidanger 13/2

Irun Berget Hedegart, Snøgg 2,16 00 Notodden 14/12/15

Kassandra Schønberg, Eidanger 2,16 04 Eidanger 13/2

TrestegCharlotte Thorjussen, Eidanger 10,30 i 00 Eidanger 8/2

Guro Storkås, Urædd 10,30 00 Gøteborg/SW 3/7

Anne Haave, Snøgg 9,19 02 Drammen 17/9

Karlijn Achterberg, Herkules 9,05 01 Herkules 4/6

Elise Busch Støren, Skarphedin 8,62 01 Rjukan 20/8

Sarah Samuelsen, Rjukan 8,45 01 Herkules 24/8

Ebba Olsson, Rjukan 8,29 01 Rjukan 20/8

Pia Sofie Ådna, Urædd 8,14 01 Herkules 4/6

Irun Berget Hedegart, Snøgg 8,08 00 Rjukan 20/8

Amalie Johnsen Stensaa, Herkules 9,60 03 Herkules 5/9 sone

Linnea Birkelid Lekman, Urædd 9,27 03 Rjukan 20/8 sone

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 9,22 03 Notodden 12/5 sone

Kassandra Schønberg, Eidanger 9,04 04 Herkules 24/8 sone

Maria Bugge, Rjukan 8,80 03 Rjukan 20/8 sone

Tresteg u.t. Ida Eikeng, Urædd 7,68 99 Eidanger 28/12

Charlotte Thorjussen, Eidanger 7,26 00 Eidanger 21/4

Guro Storkås, Urædd 7,03 00 Eidanger 28/12

Frida Thorsås, Urædd 6,68 94 Eidanger 28/12

Hedda Landro Johansen, Urædd 6,52 01 Eidanger 13/2

Sarah Mikkelsen, Eidanger 6,50 02 Eidanger 13/2

Thea Emilie Haugersveen, Eidanger 6,26 03 Eidanger 21/4

Kassandra Schønberg, Eidanger 6,06 04 Eidanger 21/4

Maria Bugge, Rjukan 6,05 03 Eidanger 13/2

Kule Frida Thorsås, Urædd 12,81 94 Huddinge/SW 11/6

Ida Eikeng, Urædd 10,20 i 99 Bærum 30/1

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 9,53 00 Notodden 5/10

Frida Rye-Kittelsen, Eidanger 9,45 i 99 Bærum 30/1

Nina Dubowski, Snøgg 8,35 73 Notodden 5/10

Ingrid Hovde, Snøgg 8,05 01 Notodden 15/10

Mariann Roe, Skarphedin 7,86 97 Rjukan 20/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 7,79 00 Bislett 20/7

Aslaug Haave, Snøgg 7,38 75 Notodden 30/10

Åshild Langeland, Rjukan 6,50 72 Rjukan 18/9

Diskos Ida Eikeng, Urædd 31,20 99 Kjølnes 14/9

Julie Noraberg Nilsen, Seljord 29,56 00 Sandnes 2/9

Sarah Mikkelsen, Eidanger 26,92 02 Brandbu 24/9

Silje Johnsrud, Urædd 23,63 01 Kjølnes 14/9

Ingrid Hovde, Snøgg 21,11 01 Notodden 15/10

Nina Dubowski, Snøgg 19,84 73 Notodden 5/10

Lise Grønskei, Rjukan 17,62 72 Rjukan 23/6

Irun Berget Hedegart, Snøgg 15,70 00 Rjukan 15/6

Åshild Langeland, Rjukan 15,64 72 Rjukan 18/9

Spyd Frida Thorsås, Urædd 44,23 94 Coral Gables 9/4

Hanne H. Wiersdalen, Urædd 37,07 97 Kjølnes 25/4

Ida Eikeng, Urædd 36,91 99 Kjølnes 14/9

Åshild Langeland, Rjukan 12,74 72 Rjukan 18/9

Susanne Samuelsen, Rjukan 11,92 74 Rjukan 18/9

Elisabeth Delos Santos 10,12 79 Rjukan 18/9

Lavere vekt (500 g)

Ida Eikeng, Urædd 42,69 99 Kjølnes 3/5

#####

Slegge Sarah Mikkelsen, Eidanger 43,00 02 Heggedal 16/7 (uk)

40,69 02 Greverud 10/9

Kaja Eriksrød, Eidanger 36,46 95 Kjølnes 8/6

Silje Johnsrud, Urædd 19,65 01 Kjølnes 14/9

Ingrid Hovde, Snøgg 19,65 01 Notodden 15/10

Åshild Langeland, Rjukan 19,35 72 Rjukan 18/9

#### **2. KRETSREKORDER TFIK MENN OG KVINNER SESONGEN 2016:**

**Kvinner senior innendørs:**

Tresteg u.t. 28.12.15 Eidanger Ida Eikeng Urædd 7,68

**Kvinner senior:**

100 m 25.06.16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11,70

800 m 14.05.16 Manchester Ida Fillingsnes Herkules 2.05,17

800 m 16.07.16 Heusden/BEL Ida Fillingsnes Herkules 2.04,66

5000 m 29.07.16 Ravnanger Mariann Roe Skarphedin 16.53,98

Spyd 600 g 09.04.16 Coral Gables Frida Thorsås Urædd 44,23

**Kvinner senior og junior 22:**

100 m 25.06.16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11,70

5000 m 29.07.16 Ravnanger Mariann Roe Skarphedin 16.53,98

Spyd 600 g 09.04.16 Coral Gables Frida Thorsås Urædd 44,23

**Kvinner junior 20:**

100 m 25.06.16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11,70

200 m 09.06.16 Bislett Ida Eikeng Urædd 24,02

3000 m 02.09.16 Sandnes Mariann Roe Skarphedin 9.40,90

5000 m 29.07.16 Ravnanger Mariann Roe Skarphedin 16.53,98

100 mhk 84,0 07.08.16 Brandbu Ida Eikeng Urædd 13,95

Tresteg u.t. 28.12.15 Eidanger Ida Eikeng Urædd 7,68

**Menn senior, junior 22 og junior 20:**

Stav 20.08.16 Rjukan Jan Robert Nijmeijer Urædd 4,50

24-timers løp 19.11.16 Bislett Ånund Olsen Gjerpen 184,713

48-timers løp 20.11.16 Bislett Otto Gullesen Gjerpen 266,077

#### **Antall kretsrekorder senior og junior:**

#### **2016 - 18** 2010 - 11

#### 2015 - 292009 - 22

#### 2014 - 18 2008 - 16

#### 2013 - 25 2007 - 10

#### 2012 - 13 2006 - 11

#### 2011 - 212005 - 19

####  2004 - 11

**3. BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2016:**

**JENTER:**

**19 år:**

100 m 12.06.16 Nadderud Marte Pettersen Urædd 12,19

200 m 10.06.16 Nadderud Marte Pettersen Urædd 24,79

3000 m 02.09.16 Sandnes Mariann Roe Skarphedin 9.40,90

5000 m 29.07.16 Ravnanger Mariann Roe Skarphedin 16.53,98

**17 år:**

60 m (i) 30.01.16 Bærum Ida Eikeng Urædd 7,59

100 m 25.06.16 Mannheim/GER Ida Eikeng Urædd 11,70

200 m 09.06.16 Bislett Ida Eikeng Urædd 24,02

60 mhk 76,2 (i) 21.02.16 Sandnes Ida Eikeng Urædd 8,53

100 mhk 76,2 15.07.16 Tbilisi/GEO Ida Eikeng Urædd 13,59

100 mhk 84,0 07.08.16 Brandbu Ida Eikeng Urædd 13,95

Høyde 21.05.16 Nittedal Ida Eikeng Urædd 1,72

Tresteg u.t. 13.02.16 Eidanger Ida Eikeng Urædd 7,50

Kule 3 kg (i) 13.02.16 Eidanger Frida Rye-Kittelsen Eidanger 11,80

Kule 3 kg 21.05.16 Nittedal Ida Eikeng Urædd 11,84

Spyd 500 g (ny) 03.05.16 Kjølnes Ida Eikeng Urædd 42,69

5 – Kamp (i) 21.02.16 Sandnes Ida Eikeng Urædd 3586

 60mhk(76,2)-Kule 3 kg-600 m (8,53 - 1,65 - 11,28 - 5,02 - 1.51,36)

7 – Kamp 21-22.05.16 Nittedal Ida Eikeng Urædd 5330

 100mhk(76,2)-Kule 3 kg-Spyd 500 g (13,66 - 1,72 - 11,84 - 25,38 / 5,30 - 37,74 – 2.33,13)

**16 år:**

Tresteg u.t. 28.12.15 Eidanger Ida Eikeng Urædd 7,68

5 – Kamp (i) 21.02.16 Sandnes Guro Storkås Urædd 2711

 60mhk(76,2)-Kule 3 kg-600 m (9,65 - 1,46 - 7,08 - 4,63 - 1.54,22)

**15 år:**

Tresteg u.t. (tang.) 28.12.15 Eidanger Charlotte Thorjussen Eidanger 7,11

Slegge 3 kg/119,5 11.09.16 Kjølnes Hera Ørlygsdottir Herkules 44,87

Spyd 500 g (ny) 25.05.16 Kjølnes Sarah Samuelsen Rjukan 26,86

**14 år:**

Diskos 0,75 kg 10.06.16 Nadderud Sarah Mikkelsen Eidanger 36,70

Slegge 3 kg/119,5 31.07.16 Arvika/SWE Sarah Mikkelsen Eidanger 51,32

Slegge 4 kg/119,5 10.09.16 Østre Greverud Sarah Mikkelsen Eidanger 40,69

16.07.16 Heggedal Sarah Mikkelsen Eidanger ? 43,00

Kast 5-Kamp 25.09.16 Asker Sarah Mikkelsen Eidanger 3840

 (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball / 46,65 - 9,33 - 31,08 - 22,60 - 29,84)

**13 år:**

3000 m 24.05.16 Bø Mari H. Elvestad Skarphedin 11.45,0

Stav 21.08.16 Rjukan Thea Emilie Haugersveen Eidanger 2,63

**12 år:**

200 m (i) 07.02.16 Bærum Lisa Maylen Stensøy Herkules 28,41

600 m 12.08.16 Bislett Lisa Maylen Stensøy Herkules 1.45,82

Høyde (Tang.) 11.09.16 Kjølnes Kassandra Schønberg Eidanger 1,48

Stav 21.08.16 Rjukan Kassandra Schønberg Eidanger 2,82

Tresteg u.t. 21.04.16 Eidanger Kassandra Schønberg Eidanger 6,06

Slegge 2 kg/110 19.10.16 Notodden Mia Ribe Brun Eidanger 36,26

Slegge 3 kg/119,5 30.10.16 Notodden Mia Ribe Brun Eidanger 23,75

Spyd 500 g 27.04.16 Notodden Malene Storøygard Rjukan 25,78

**GUTTER:**

**18 år:**

Stav 20.08.16 Rjukan Jan Robert Nijmeijer Urædd 4,50

**16 år:**

Slegge 5 kg/120 21.08.16 Rjukan Sander Mikkelsen Eidanger 40,27

**14 år:**

200 m el.tid. 27.08.16 Jessheim Eirik Brage Moen Herkules 25,04

300 m 03.07.16 Gøteborg/SWE Benjamin Rød Herkules 39,44

5000 m 04.06.16 Herkules Åsmund Grinilia Herkules 19.20,14

**13 år:**

200 m el.tid. 27.08.16 Jessheim Ole K. Helgedagsrud Herkules 26,24

3000 m 24.05.16 Bø Halvor Utistog Kleiv Vinje 10.53,7

Tresteg u.t. 13.02.16 Eidanger Ole K. Helgedagsrud Herkules 7,03

**12 år:**

Slegge 2 kg/110 10.09.16 Østre Greverud Per-Teodor Sørdalen Kragerø 32,96

#### **Antall bestenoteringer jenter og gutter: 2016 - 45 (36 i klassene 13-19 år)**

#### 2015 - 29 (22 i klassene 13-19 år)

#### 2014 - 15 (12 i klassene 13-19 år)

#### 2013 - 17 (16 i klassene 13-19 år)

#### 2012 - 30 (28 i klassene 13-19 år)

####  2011 - 28 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2010 - 35 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2009 - 49 (47 i klassene 13-19 år)

#### 2008 - 43 (35 i klassene 13-19 år)

#### 2007 - 26

1. - 19
2. - 31
3. - 29

**4. TOPPLASSERINGER MESTERSKAP OG REPRESENTASJON 2016:**

**Kvinner/jenter:**

**Innendørs landskamp, Danmark/Island - Finland - Norge - Sverige, Växjö, 13.02.2016:**

7. plass- Ida Fillingsnes, Herkules - 1500 m 4.41,11

**NM og UM i mangekamp innendørs, Sandnes, 21.02.2016:**

**Sølv** - Ida Eikeng, Urædd - 5-kamp 3586 J 17

(8,53 (60 mhk 76,2) – 1,65 – 11,28 (3 kg) –5,02 –1.51,36 (600 m)

4. plass- Guro Storkås, Urædd - 5-kamp 2711 J 16

(9,65 (60 mhk 76,2) – 1,46 – 7,08 (3 kg) – 4,63 – 1.54,22 (600 m)

**UM innendørs 15-22 år i Steinkjer, 26.-28.02.2016:**

**Sølv** - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 3 kg 11,34 J 16

**Sølv** - Marte Pettersen, Urædd - 200 m 25,40 J 18/19

**Bronse**- Marte Pettersen, Urædd - 60 m 7,81 (7,80 fh) J 18/19

**NM Senior innendørs i Bærum, 05.-06.03.2016:**

**Gull -** Ida Fillingsnes, Herkules - 800 m 2.12,23 KS

**Gull -** Ida Fillingsnes, Herkules - 1500 m 4.38,53 KS

**Gull -** Marte Pettersen, Urædd - Lengde u.t. 2,67 KJ

**Bronse**- Elin Dale, Herkules - Høyde 1,70 KS

9. plass- Frida Rye-Kittelsen, Eidanger - Kule 4 kg 8,88 KS

13. pla.- Charlotte Thorjussen, Eidanger - Tresteg 9,98 KS

14. pla.- Marte Pettersen, Urædd - 60 m 7,86 (sf) KS

15. pla.- Charlotte Thorjussen, Eidanger - Lengde u.t. 2,33 KJ

**NM og UM i mangekamp i Nittedal, 21.-22.05.2016:**

**Gull** - Ida Eikeng, Urædd - 7-kamp 5330 J 17

(13,66 (76,2) – 1,72 – 11,84 (3 kg) –25,38 / 5,30 – 37,74 (500 g) –2.33,13)

4. plass- Guro Storkås, Urædd - 7-kamp 3678 J 16

(16,09 (76,2) – 1,39 – 9,49 (3 kg) –27,96 / 4,70 – 21,12 (500 g) – 2.41,62)

11. pla.- Sarah Samuelsen, Rjukan - 7-kamp 2289 J 15

(17,54 (80 mhk) – 1,31 – 6,87 (3 kg) –33,67 / 3,76 w -25,58 (400 g) -2.51,28)

**Nordisk mesterskap i mangekamp, Huddinge i Sverige, 11.-12.06.2016:**

**Sølv** - Frida Thorsås, Urædd - 7-kamp 5337 U 23

 (14,83 – 1,59 – 12,81 – 26,85 / 5,67 – 41,00 – 2.16,34)

7.plass - Ida Eikeng, Urædd - 7-kamp 5038 U 18

 (13,61(76,2) – 1,62 – 10,71(3 kg) –24,62 / 5,41 – 35,29(500 g) – 2.46,96)

**NM motbakkeløp i Luster 18.06.2016:**

 **Gull** - Mariann Roe, Skarphedin - Motbakke 1.06.08 KJ 19

**Europamesterskap U18, Tbilisi i Georgia, 14.-17.07.2016:**

4.plass - Ida Eikeng, Urædd - 100 m hk 13,65 (13,59 fh) U 18

 Uplas. - Norge - 1000 m staf. Disk. U 18

 (**Ida Eikeng**, Ingvild Meinseth, Karoline Daland, Josefine Tomine Eriksen)

**NM, Hovedmesterskapet senior, på Askøy, 29.-31.07.2016:**

**Gull** - Ida Fillingsnes, Herkules - 1500 m 4.25,22

**Sølv** - Ida Fillingsnes, Herkules - 800 m 2.07,95

5. plass- Ida Eikeng, Urædd - 100 m 12,10

5. plass- Ida Eikeng, Urædd - 100 m hk 14,07

7. plass- Mariann Roe, Skarphedin - 5000 m 16.53,98

8. plass- Elin Forsberg Dale, Herkules - Høyde 1,60

8. plass- Frida Thorsås, Urædd - Lengde 5,38

9. plass- Frida Thorsås, Urædd - Kule 11,57

12. pla.- Lisa Maria Thommasen, Skarph. - 1500 m 4.55,28

**NM junior i Brandbu, 05.-07.08.2016:**

**Sølv** - Ida Eikeng, Urædd - 100 m hk 13,70w (13,95 f) K U20

**Bronse-** Ida Eikeng, Urædd - 100 m 11,88 K U20

**Bronse-** Lisa Maria Thommasen, Skarph. - 1500 m 4.44,58 K U23

**Bronse**- Johanne Eline Larsen, Urædd - Stav 3,20 K U23

4. plass- Mariann Roe, Skarphedin - 1500 m 4.35,13 K U20

4. plass- Mariann Roe, Skarphedin - 3000 m 9.46,14 K U20

4. plass- Elin Forsberg Dale, Herkules - Høyde 1,55 K U23

7. plass- Lisa Maria Thommasen, Skarph. - 800 m 2.21,54 K U23

12. pla.- Kristine Flaatten, Herkules - 400 m 60,84 (fh) K U20

20. pla.- Vilde Nilsen Oppberget, Skarphed. - 800 m 2.24,68 (fh) K U20

20. pla.- Guro Storkås, Urædd - Tresteg 9,99 (kval.) K U20

Uplass.- Guro Storkås, Urædd - 100 m 13,58 (fh) K U20

**NM Veteraner, Geithus i Modum, 12.-14.08.2016:**

**Gull** - Torunn Holtan, Gjerpen - 5000 m 21.14,38 KV 50-54

**Gull** - Linda Marie Waatevik, Gjerpen - 5000 m 22.12,62 KV 55-59

**Sølv** - Torunn Holtan, Gjerpen - 800 m 2.57,82 KV 50-54

**Nordisk Juniorlandskamp U20, Reykjavik på Island, 13.-14.08.2016:**

2.plass - Ida Eikeng, Urædd - 100 m hekk 14,42 K U20

5.plass - Norge - 4 x 100 m 57,45 K U20

 (Helene Rønningen, **Ida Eikeng**, Ingvild Meinseth, Kristi Strømmen Kjerpeset)

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Jessheim, 27.-28.08.2016:

**Gull** - Eilen Brenne, Herkules - 200 m 27,30 J 13

**Gull** - Eilen Brenne, Herkules - 60 m 8,69 J 13

**Gull** - Thea Emilie Haugersveen, Eidang. - Stav 2,32 J 13

**Gull** - Sarah Mikkelsen, Eidanger - Slegge 3 kg 50,28 J 14

**Sølv** - Sarah Mikkelsen, Eidanger - Kule 3 kg 9,47 J 14

**Sølv** - Sarah Mikkelsen, Eidanger - Diskos 750g 35,50 J 14

**Sølv** - Thea Emilie Haugersveen, Eidang. - Slegge 2 kg 30,37 J 13

**Sølv** - Mina Christine Lundsten, Urædd - Spyd 400 g 32,36 J 13

**Bronse**-Linnea Birkelid, Lekman Urædd - 60 mhk 76,2 10,27 J 13

**Bronse**-Thea Emilie Haugersveen, Eidang. - Diskos 600g 26,75 J 13

4. plass- Linnea Birkelid, Lekman Urædd - 200 mhk 68 34,84 J 13

4. plass- Maria Elise Bugge, Rjukan - Stav 1,92 J 13

5. plass- Erle Ingrid Sørensen, Herkules - 60 m 8,60 J 14

5. plass- Anne Haave, Snøgg - Lengde 4,60 J 14

6. plass- Synnøve Kristoffersen, Herkules - 200 m 27,93 J 14

6. plass- Amanda Ikanovic, Rjukan - Diskos 600g 20,83 J 13

7. plass- Anne Haave, Snøgg - Høyde 1,36 J 14

7. plass- Ida Skoglund Olsen, Urædd - Diskos 750g 16,51 J 14

8. plass- Maria Elise Bugge, Rjukan - Høyde 1,31 J 13

8. plass- Mina Christine Lundsten, Urædd - Kule 2 kg 9,49 J 13

9. plass- Maria Elise Bugge, Rjukan - 60 mhk 76,2 11,39 J 13

9. plass- Amalie Johnsen Stensaa, Herkules - Tresteg 9,25 J 13

9. plass- Maud Aasland, Urædd - Kule 3 kg 6,28 J 14

9. plass- Maud Aasland, Urædd - Slegge 3 kg 16,24 J 14

9. plass- Sarah Mikkelsen, Eidanger - Spyd 400 g 18,41 J 14

11. pla.- Ida Skoglund Olsen, Urædd - 200 m 28,92 J 14

11. pla.- Maud Aasland, Urædd - Diskos 750g 11,56 J 14

12. pla.- Guro H. Røyneland, Urædd - 1500 m 5.39,97 J 13

12. pla.- Amanda Ikanovic, Rjukan - Spyd 400 g 20,43 J 13

13. pla.- Eilen Brenne, Herkules - 600 m 1.49,37 J 13

15. pla.- Ida Skoglund Olsen, Urædd - 60 m 8,96 J 14

15. pla.- Emilie Andersen, Rjukan - 1500 m 6.03,57 J 13

15. pla.- Erle Ingrid Sørensen, Herkules - Lengde 4,00 J 14

15. pla.- Amanda Ikanovic, Rjukan - Kule 2 kg 8,24 J 13

16. pla.- Erle Ingrid Sørensen, Herkules - 200 m 29,84 J 14

16. pla.- Maria Elise Bugge, Rjukan - Tresteg 8,62 J 13

19. pla.- Guro H. Røyneland, Urædd - 600 m 1.54,51 J 13

20. pla.- Sofie Berglund Ellingsen, Herk. - 60 m 9,10 J 14

22. pla.- Emilie Andersen, Rjukan - 600 m 1.59,14 J 13

22. pla.- Amalie Johnsen Stensaa, Herkules - Lengde 4,03 J 13

25. pla.- Emilie Andersen, Rjukan - Lengde 3,79 J 13

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år i Sandnes, 02.-04.09.2016:

**Gull** - Mariann Roe, Skarphedin - 3000 m 9.40,90 J 18/19

**Gull** - Ida Eikeng, Urædd - Høyde 1,67 J 17

**Gull** - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Diskos 1 kg 29,56 J 16

**Sølv** - Julie Noraberg Nilsen, Seljord - Kule 3 kg 11,34 J 16

**Bronse** - Ida Eikeng, Urædd - Lengde 5,51 w J 17

**Bronse** - Hera Ørlygsdottir, Herkules - Slegge 3 kg 35,67 J 15

4. plass - Silje Johnsrud, Urædd - Diskos 750g 31,59 J 15

4. plass - Hanne H. Wiersdalen, Urædd - Stav 2,66 J 18/19

5. plass - Hanne H. Wiersdalen, Urædd - Spyd 600 g 35,94 J 18/19

7. plass - Hera Ørlygsdottir, Herkules - Kule 3 kg 9,46 J 15

8. plass - Guro Storkås, Urædd - 80 m hk 12,96 (12,88 f) J 16

8. plass - Mariann Roe, Skarphedin - 800 m 2.22,48 J 18/19

11. pla. - Vilde N. Oppberget, Skarphedin - 400 m 62,66 J 18/19

11. pla. - Vilde N. Oppberget, Skarphedin - 800 m 2.34,03 J 18/19

12. pla. - Sarah Samuelsen, Rjukan - 2000 m 8.02,35 J 15

13. pla. - Guro Storkås, Urædd - Lengde 4,59 J 16

18. pla. - Frida Kaasi Hysing, Urædd - Lengde 4,46 J 15

Uplass. - Karlijn Achterberg, Herkules - 100 m 13,36 (fh) J 15

Uplass. - Guro Storkås, Urædd - 100 m 13,40 (fh) J 16

Uplass. - Karlijn Achterberg, Herkules - 200 m 27,97 (fh) J 15

**NM Halvmaraton i Trondheim, 03.09.2016:**

5. plass - Anine Meadows Elieson, Snøgg - Halvmaraton 1.30.31 KS \*

\* For kort løype

**NM Maraton i Oslo Maraton, 17.09.2016:**

13. pla.- Anine Meadows Elieson, Snøgg - Maraton 3.25.23 KS

### NM og UM terrengløp, lang løype, i Rindal 09.10.2016:

**Sølv** - Mariann Roe, Skarphedin - 4 km 15.25 KJ

11. pla.- Lisa Maria Thommasen, Skarph. - 6 km 24.58 KS

### Nordisk mesterskap terrengløp, Kristiansand, 12.11.2016:

**Bronse**- Mariann Roe, Skarphedin - 4,5 km 17.31,6 KJ

**Gull** - Lagkonkurranse kvinner junior, etter plass-siffer 6 poeng

(Christine Næss, Stine Wangberg, **Mariann Roe**)

**Antall medaljer:**

**2016: Gull - 16** 1 NM ute, 2 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terreng-

løp, 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 NM-veteran ute og 4 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 13** 1 NM ute, 1 Nordisk mesterskap mangekamp, 2 NM-

junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp inne, 1 NM-veteran ute og 4 RUL

**Bronse - 10** 1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap terrengløp, 3 NM-

 junior, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 39**

2015: Gull - 7 1 NM ute, 1 NM inne, 1 Ungdoms-OL, 1 Nordisk

mesterskap junior, 1 NM-junior, 1 UM ute og 1 UM mangekamp inne

Sølv - 9 1 NM stafetter, 2 NM-junior ute, 2 NM- junior

 terrengløp og 4 UM ute

Bronse - 9 1 NM inne, 3 NM-junior ute, 1 Nordisk mesterskap

 Terrengløp, 1 UM ute og 3 RUL

**Totalt - 25**

2014: Gull - 5 1 NM-inne, 1 NM mangek. inne, 2 UM inne, 1 PEAB

Sølv - 4 1 Nordisk mesterskap mangekamp og 3 PEAB-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior ute, 4 UM ute, 2 UM inne, 3 PEAB-lek.

**Totalt - 19**

2013: Gull - 81 Nord. mestersk. mangek., 1 NM mangek., 1 NM-

 junior, 1 NM-jun. stafett, 1 UM ute, og 3 Pehab-lek.

Sølv - 9 1 NM-senior inne, 1 NM mangek. inne, 1 NM-junior,

 1 UM inne, 1 UM terreng og 4 Pehab-lekene

Bronse - 102 NM-senior inne, 1 NM-jun., 2 UM ute, 1 UM inne,

 1 UM terreng og 3 Pehab-lekene

##### **Totalt - 27**

2012: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 5 UM ute og

1 UM mangekamp

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 2 NM-junior, 6 UM ute, 1 Nordisk

 mesterskap U20 og 1 NCC-lekene

Bronse - 8 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne

 og 1 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2011: Gull - 11 2 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 6 UM ute og

2 NM-veteran

Sølv - 12 1 NM-senior inne, 3 NM-junior, 4 UM ute, 1 UM inne

1 NM-veteran og 2 NCC-lekene

Bronse - 13 1 NM-senior ute, 1 NM-senior inne, 4 NM-junior,

 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terrengløp og 2 NCC-lek

##### **Totalt - 36**

2010: Gull - 12 2 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM

inne,3 NM-veteran og 3 NCC-lekene

Sølv - 16 1 NM-sen ute, 2 Nord. mes. jun, 1 NM-jun, 6 UM ute,

 3 UM inne og 3 NCC-lekene

Bronse - 14 1 NM-sen ute, 1 NM-sen inne, 1 NM-jun, 2 UM ute, 4

 UM inne, 1 UM terreng, 1 NM-veteran og 3 NCC-lek.

##### **Totalt - 42**

2009: Gull - 15 1 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne,

2 NM-veteran og 2 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 12 2 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet, 1 NCC

Bronse - 10 1 NM inne, 1 NM-jun, 4 UM ute, 1 UM inne, 3 NCC

##### **Totalt - 37**

2008: Gull - 7 1 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 13 9 UM ute og 4 NCC-lekene

Bronse - 7 1 UM inne, 2 UM ute og 4 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2007: Gull - 3 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 7 1 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene

Bronse - 7 2 UM ute og 5 NCC-lekene

##### **Totalt - 17**

2006: Gull - 3 1 NM-veteran inne og 2 NM-veteran ute

Sølv - 1 1 Regionale Ungdomsleker 13-14 år

Bronse - 3 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

##### **Totalt - 7**

2005: Gull - 2 1 UM ute og 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 0

Bronse - 6 1 NM-Sen inne, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

##### **Totalt - 8**

2004: Gull - 1 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 3 1 NM-Junior og 2 UM

Bronse - 2 1 NM-Senior innendørs og 1 UM mangekamp

##### **Totalt - 6**

**Menn/gutter:**

**UM innendørs 15-22 år i Steinkjer, 26.-28.02.2016:**

**Bronse**- Jan Robert Nijmeijer, Urædd - Stav 4,00 G 18/19

**NM Senior innendørs i Bærum, 05.-06.03.2016:**

**Bronse**- Simen Sigurdsen, Herkules - Lengde u. t. 3,14

13. pla.- Jens Nikolay Kortner, Herkules - 1500 m 4.15,09

20. pla.- Simen Sigurdsen, Herkules - 60 m 7,20 sf (7,16 forsøk)

Uplass.- Fredrik Andreas Kortner, Herkules - 60 m 7,38 forsøk

Uplass.- Aleksander Fikru Amlie, Herkules - 60 m 7,40 forsøk

**NM Veteraner innendørs, Nes, 12.-13.03.2016:**

**Gull** - Kjell Ivar Øya, Eidanger - Lengde u. t. 2,32 MV 60-64 år

**Bronse**- Kjell Ivar Øya, Eidanger - Høyde u. t. 1,09 MV 60-64 år

**Bronse**- Anders Strange Øya, Eidanger - Lengde u. t. 2,98 MV 35-39 år

**NM og UM i mangekamp i Nittedal, 21.-22.05.2016:**

**Sølv** - Espen Karlsen, Urædd - 10-kamp 4216 G 17

(12,68-5,43w-10,47(5 kg)-1,49-60,83 / 19,31(91,4)-38,57(1,5 kg)-2,50-36,71(700 g)-5.59,26)

**Bronse**- Rittichai Ungkrasang, Rjukan - 10-kamp 2660 G 17

(12,60- 5,21-7,32 (5 kg) -1,55- 61,29 / 30,64 (91,4) -19,41 (1,5 kg) -1,70 - 0 (700 g)- 6.08,60)

6. plass- Thomas Kristiansen, Rjukan - 9-kamp 2858 G 15

(20,87(100mhk)-26,56(1 kg)-1,80-39,41(600 g) / 13,51-4,47-8,36(4 kg)-1,39-3.32,30)

7. plass- Isak Langeland, Rjukan - 9-kamp 2412 G 15

(20,47(100mhk)-19,36(1 kg)-2,20-24,45(600 g) / 14,23-4,03-6,20(4 kg)-1,39-3.18,91)

8. plass- Viljar Ørnes, Rjukan - 9-kamp 2362 G 15

(19,14(100mhk)-34,24(1 kg)-1,80-15,93(600 g) / 13,89-3,98-8,48(4 kg)-1,30-4.12,99)

9. plass- Magnus Norum Kivle, Rjukan - 9-kamp 1948 G 15

(20,33(100mhk)-14,91(1 kg)-1,90-19,26(600 g) / 14,80-4,01-5,29(4 kg)-1,09-3.13,25)

10. pla.- Oliver Skov Våer, Rjukan - 9-kamp 1499 G 15

(23,42(100mhk)-21,96(1 kg)-1,40-16,87(600 g) / 14,84-3,47-5,83(4 kg)-1,18-3.53,74)

**NM motbakkeløp i Luster 18.06.2016:**

 **Sølv** - Øyvind Hylleseth, Gjerpen - Motbakke 58.46 MV 50-54

 6.plass - Aslak Nenseter, Bø Skiskyttarlag - Motbakke 56.45 MJ 22

22. pla - Vegar Melby, Gjerpen - Motbakke 1.14.24 MV 40-44

**NM Hovedmesterskapet senior, på Askøy, 29.-31.07.2016:**

10. pla.- Jan Robert Nijmeijer, Urædd - Stav 4,20

18. pla.- Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 800 m 1.55,92 (Utslått i forsøk)

20. pla.- Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 1500 m 4.11,30 (Utslått i forsøk)

Uplass.- Torbjørn Fossum Heldal, Herk. - 400 m DNF (49,87 i forsøk)

**NM junior i Brandbu, 05.-07.08.2016:**

5. plass- Jan Robert Nijmeijer, Urædd - Stav 4,10 M U20

Uplass.- Even Magnus Dale, Herkules - 100 m 11,65 (fh) M U20

Uplass.- Aleksander Fikru Amlie, Herkules - 100 m 11,67 (fh) M U23

**NM Veteraner, Geithus i Modum, 12.-14.08.2016:**

**Gull -** Øystein Heggelund, Skarphedin - 100 m 12,07 MV 40-44

**Gull -** Arvid Supphellen, Gjerpen - 800 m 2.27,37 MV 55-59

**Gull -** Andreas Vaa, Snøgg - Kule 7,26 kg 12,78 MV 40-44

**Sølv** - Øyvind Hylleseth, Gjerpen - 5000 m 17.37,30 MV 50-54

**Sølv** - Tore Bredesen, Snøgg - 1500 m 5.26,61 MV 55-59

**Sølv** - Andreas Vaa, Snøgg - Diskos 2 kg 28,64 MV 40-44

**Sølv** - Roar Uglem, Snøgg - Kule 6 kg 11,44 MV 50-54

**Sølv** - Roar Uglem, Snøgg - Diskos 1,5 kg 33,53 MV 50-54

4.plass - Rune Romnes, Skarphedin - 5000 m 18.11,37 MV 45-49

### Ungdomslekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Jessheim, 27.-28.08.2016:

**Gull** - Benjamin Rød, Herkules - 600 m 1.31,93 G 14

**Gull** - Adrian Kojen, Urædd - Stav 2,32 G 13

**Gull** - Benjamin Rød, Herkules - Høyde 1,73 G 14

**Gull** - Hans Rist Frydenberg, Rjukan - Diskos 750g 30,63 G 13

**Gull** - Simen Rye-Kittelsen, Eidanger - Slegge 4 kg 28,57 G 14

**Sølv** - Odin Vinje Kjendalen, Urædd - Stav 2,22 G 13

**Sølv** - Hans Rist Frydenberg, Rjukan - Tresteg 10,22 G 13

**Sølv** - Simon S. Myrstrand, Kragerø - Spyd 600 g 35,57 G 14

**Bronse**- Hans Rist Frydenberg, Rjukan - 60 mhk 76,2 9,99 G 13

**Bronse**- Hans Rist Frydenberg, Rjukan - 200 mhk 68 31,64 G 13

**Bronse**- Ole Kaasa Helgedagsrud, Herk. - 200 m 26,24 G 13

**Bronse**- Eirik Brage Moen, Herkules - Lengde 5,30 G 14

**Bronse**- Benjamin Rød, Herkules - Spyd 600 g 35,50 G 14

4. plass**-** Ole Kaasa Helgedagsrud, Herk. - 60 m 8,31 G 13

4. plass**-** Ole Kaasa Helgedagsrud, Herk. - Lengde 4,89 G 13

4. plass**-** Sondre Mork Kasin, Snøgg - Høyde 1,51 G 14

5. plass**-** Daan Achterberg, Herkules - 600 m 1.41,13 G 13

6. plass**-** Sondre Mork Kasin, Snøgg - 200 mhk 76 36,23 G 14

6. plass**-** Simen Rye-Kittelsen, Eidanger - Kule 4 kg 8,42 G 14

6. plass**-** Simon S. Myrstrand, Kragerø - Høyde 1,41 G 14

6. plass**-** Ludvig Langeland, Rjukan - Høyde 1,31 G 13

7. plass**-** Daan Achterberg, Herkules - Høyde 1,28 G 13

7. plass**-** Sondre Mork Kasin, Snøgg - Diskos 1 kg 20,57 G 14

8. plass**-** Odin Vinje Kjendalen, Urædd - 60 mhk 76,2 11,86 (11,64 f) G 13

8. plass**-** Eirik Brage Moen, Herkules - 200 m 25,04 G 14

8. plass**-** Fredrik Skåre Haugen, Snøgg - Tresteg 9,78 G 14

8. plass**-** Leo San Pedro, Rjukan - Spyd 600 g 30,82 G 14

9. plass**-** Benjamin Rød, Herkules - 200 m 25,11 G 14

9. plass**-** Eirik Brage Moen, Herkules - 60 m 8,20 G 14

10. pla.**-** Ludvig Langeland, Rjukan - Diskos 750g 17,45 G 13

10. pla.**-** Simon S. Myrstrand, Kragerø - Kule 4 kg 7,07 G 14

12. pla.**-** Elias Skov Våer, Rjukan - Kule 3 kg 5,82 G 13

12. pla.**-** Elias Skov Våer, Rjukan - Spyd 400 g 17,27 G 13

14. pla.**-** Simen Rye-Kittelsen, Eidanger - 60 m 8,43 G 14

14. pla.**-** Simon S. Myrstrand, Kragerø - Lengde 4,35 G 14

14. pla.**-** Adrian Kojen, Urædd - Høyde 1,21 G 13

15. pla.**-** Angelo San Pedro, Rjukan - 200 mhk 68 40,49 G 13

18. pla.**-** Simen Rye-Kittelsen, Eidanger - 200 m 28,20 G 14

18. pla.**-** Adrian Kojen, Urædd - Lengde 4,10 G 13

18. pla.**-** Fredrik Skåre Haugen, Snøgg - 600 m 1.50,16 G 14

20. pla.**-** Sondre Mork Kasin, Snøgg - 200 m 30,30 G 14

20. pla.**-** Fredrik Skåre Haugen, Snøgg - Lengde 3,71 w G 14

20. pla.**-** Angelo San Pedro, Rjukan - 1500 m 6.35,26 G 13

21. pla.**-** Daan Achterberg, Herkules - 200 m 29,95 G 13

Uplass.**-** Odin Vinje Kjendalen, Urædd - 60 m 9,22 G 13

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år i Sandnes, 02.-04.09.2016:

**Gull** - Jan Robert Nijmeijer, Urædd - Stav 4,41 G 18/19

6. plass- Marius Liljeberg Wang, Herkules - 2000 m 6.11,47 G 15

9. plass- Kim Kamanzi, Herkules - 100 m 11,85 (sf) G 15

10. pla.- Kim Kamanzi, Herkules - 200 m 24,61 (fh) G 15

10. pla.- Viljar Ørnes, Rjukan - Diskos 1 kg 30,72 G 15

11. pla.- Marius Liljeberg Wang, Herkules - 800 m 2.09,60 G 15

12. pla.- Even Magnus Dale, Herkules - 100 m 11,36 (11,31fh) G 18/19

13. pla.- Thomas Kristiansen, Rjukan - Diskos 1 kg 27,52 G 15

19. pla.- Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 800 m 2.10,09 G 17

**NM Maraton i Oslo Maraton, 17.09.2016:**

4. plass- Andreas Grøgaard, Kragerø - Maraton 2.31.05 MS

**Antall medaljer:**

**2016: Gull - 10** 1 NM ute, 3 NM-veteraner ute, 1NM- veteraner inne og

 og 5 Regionale Ungdomsleker

**Sølv - 10** 1 UM mangekamp, 1 NM veteraner motbakkeløp, 5 NM-

 veteraner ute og 3 RUL

**Bronse** - **10** 1 NM-senior inne, 1 UM inne, 1 UM mangekamp, 2 NM-

 veteraner inne og 5 RUL

**Totalt - 30**

2015: Gull - 6 1 NM-senior inne, 1 NM-junior ute, 1 NM-veteraner terreng-

 løp og 3 Regionale Ungdomsleker

Sølv - 6 1 NM-junior ute, 2 UM inne, 1 UM mangekamp og 2 RUL

Bronse - 7 2 NM-senior inne, 2 NM-junior ute, 2 UM ute og 1 UM inne

**Totalt - 19**

2014: Gull - 6 1 NM-senior inne, 3 NM-junior ute, 1 NM-veteraner ute og 1

 NM mangekamp veteraner

Sølv - 7 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-junior ute, 3 UM inne og 2

 NM-veteraner ute

Bronse - 7 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mestersk. U23, 2 NM-junior ute,

 1 UM inne, 1 UM ute og 1 NM-veteraner ute

**Totalt - 20**

2013: Gull - 61 NM-senior ute, 2 NM-senior inne, 1 Nordisk veteran ute, 1

 NM-veteraner maraton og 1 UM mangekamp

Sølv - 61 NM-senior inne, 1 NM-jun mangekamp, 1 UM ute, 2 Nord.

 mesterskap veteran ute og 1 Pehab-lekene

Bronse - 6 1 NM-senior, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 Nordisk vet. ute, 1 NM-

veteran inne og 1 Pehab-lekene

 **Totalt - 18**

2012: Gull - 10 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 1 Nordisk mesterskap U20,

 1 NM-junior, 2 UM inne, 2 NM-veteran ute og 2 NCC-lekene

Sølv - 3 1 NM-junior ute, 1 NM-junior inne og 1 NM-veteran ute

Bronse - 14 4 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet. ute og 1 NCC-lek

 **Totalt - 27**

2011: Gull - 9 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 2 NM-junior, 2 UM inne,

1 NM-veteran ute, 1 NM-veteran inne og 1 NCC-lekene

Sølv - 9 2 NM-junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-veteran ute og 3

 NM-veteran inne

Bronse - 14 1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 3 NM-jun, 1 UM ute,

 1 UM inne, 3 NM-vet. ute, 3 NM-vet. inne og 1 NCC-lekene

 **Totalt - 32**

2010: Gull - 5 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 2 UM ute og 1 UM inne

Sølv - 8 2 NM-sen, 1 NM inne, 2 NM-junior, 2 UM ute og 3 UM inne

Bronse - 6 1 NM-senior, 2 NM inne, 1 NM-junior og 2 UM ute

 **Totalt - 19**

2009: Gull - 14 2 NM-senior ute, 4 NM-senior inne, 2 UM ute, 2 UM inne

og 4 NM-veteran

Sølv - 16 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM mangekamp,

5 NM-veteran og 4 NCC-lekene

Bronse - 3 3 UM ute

 **Totalt - 33**

2008: Gull - 13 2 NM-senior inne, 1 NM-senior ute, 2 NM-junior, 4 NM-vet,

 1 UM inne og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 10 1 NM-jun, 1 UM inne, 2 UM ute, 3 NM-vet, 3 NCC-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior, 1 NM-junior inne, 2 UM inne, 3 UM ute og

3 NCC-lekene

 **Totalt - 33**

2007: Gull - 9 1 NM-senior inne, 4 NM-Junior, 3 UM og 1 NCC-lek 13-14 år

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mesterskap vet., 2 UM inne,

3 NM-vet. inne, 1 Nordisk mesterskap U20 og 3 NCC-lekene

Bronse - 5 1 UM inne, 2 UM ute og 2 NCC-lekene

 **Totalt - 25**

2006: Gull - 15 1 NM-senior inne, 3 NM-Junior ute, 1 NM-Junior inne,

2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM-veteran inne, 1 NM-veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år

Sølv - 19 1 Hoved-NM, 1 NM-junior ute, 1 Nordisk mest. U23, 3 UM

ute, 4 UM inne, 4 NM-veteran ute, 1 NM-vet. inne , 1 UM Mangekamp og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 3 1 Hoved-NM, 1 NM-Veteran ute og 1 Regionale Ungdomslek.

 **Totalt - 37**

2005: Gull - 15 2 NM-Junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 Nordisk mester-

skap veteraner, 3 NM-Veteran inne, 1 NM-Veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 10 1 NM-Senior inne, 1 Nordisk mesterskap mangekamp

U18, 2 NM-Junior, 1 Nordisk veteraner, 2 UM inne, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 Hoved-NM, 1 NM-senior innendørs, 1 Nordisk

 mesterskap veteraner, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

 **Totalt - 33**

2004: Gull - 14 2 NM-Junior, 4 UM, 2 Nord. mestersk. vet, 6 NM-Veteran

Sølv - 12 1 Nordisk mesterskap U23, 1 UM, 3 Nordisk veteraner,

5 NM-Veteraner og 2 Undomsleker 13-14 år

Bronse - 6 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-Senior innendørs,

1 Nordisk mesterskap mangekamp U18, 1 NM kast-

 5kamp, 1 UM og 1 NM-Veteraner

 **Totalt - 32**

**Totalt antall mesterskapsmedaljer:**

**2016: 26 gull, 23 sølv og 20 bronse = 69 medaljer**

2015: 13 gull, 15 sølv og 16 bronse = 44 medaljer

2014: 11 gull, 11 sølv og 17 bronse = 39 medaljer

2013: 14 gull, 15 sølv og 16 bronse = 45 medaljer

2012: 18 gull, 14 sølv og 22 bronse = 54 medaljer

2011: 20 gull, 21 sølv og 27 bronse = 68 medaljer

2010: 17 gull, 24 sølv og 20 bronse = 61 medaljer

2009: 29 gull, 28 sølv og 13 bronse = 70 medaljer

2008: 20 gull, 23 sølv og 17 bronse = 60 medaljer

2007: 12 gull, 18 sølv og 12 bronse = 42 medaljer

2006: 18 gull, 20 sølv og 6 bronse = 44 medaljer

2005: 17 gull, 10 sølv og 14 bronse = 41 medaljer

2004: 15 gull, 15 sølv og 8 bronse = 38 medaljer

**5. MEDALJER NORSKE MESTERSKAP TELEMARK FRIIDRETTSKRETS 2016:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2021** |  **2020** |  **2019** |  **2018**  |  **2017**  | **2016** |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 |
| **NM innendørs** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  | 2 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 2 |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 |  |
| **NM junior** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 3 |
| **NM senior ute** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |
| **NM veteran ute** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 6 |  |
| **UM utendørs** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  1 | 2 |
| **UM/NM-mangek.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 |  1 |
| **Int.n. mestersk.**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 |
| **Sum gutter****Sum jenter** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **5** **12**  |  **7** **9**  |  **5**  **8**  |
| **Sum totalt**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **17** | **16** | **13** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2015** |  **2014** |  **2013** |  **2012**  |  **2011**  | **2010** |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 |  | 1 | 1 | 2 |  | 3 | 2 |  3 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| **NM innendørs** | 2 |  | 3 | 2 |  | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 3 | 3 |  |  |  |
| **NM terrengløp** | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM junior** | 2 | 3 | 5 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| **NM senior ute** | 1 | 1 |  |  |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  | 1 |  | 3 | 2 |
| **NM veteran ute** |  |  |  | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 |  | 1 |
| **UM utendørs** | 1 |  4 | 3 |  |  | 5 | 1 |  1 | 3 | 5 | 7 | 10 | 6 | 5 | 4 | 3 |  8 | 4 |
| **UM/NM-mangek.** | 1 | 1 |  | 1 |  |  | 2 | 2 |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| **Int.n. mestersk.**  | 2 |  | 1 |  | 2 | 1 | 1 |  |  |  2 |  1 |  | 2 |  | 1 |  | 2 |  |
| **Sum gutter****Sum jenter** | **37** | **49** | **76** | **64** | **71** | **77** | **55** | **55** | **57** |  **8 8** |  **3 10** | **13****7** |  **8****11** | **9****10** | **13****11** |  **5 9** |  **8 13** |  **6 11** |
| **Sum totalt**  | **10** | **13** | **13** | **10** | **8** | **14** | **10** | **10** | **12** | **16** | **13** | **20** | **19** | **19** | **24** | **14** | **21** | **17** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2009** |  **2008** |  **2007** |  **2006**  |  **2005**  | **2004** |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** |  **B** |  **G** |  **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 1 | 1 |  4 |  | 2 |  2 |  2 | 2 | 1 |  |
| **NM innendørs** | 4 |  | 1 | 2 |  | 1 | 1 | 1 |  | 2 |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 3 | 1 |  | 1 |  |  |  | 3 |  | 3 | 1 |  | 3 |  |  | 6 | 4 |  |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NM junior** | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 |  | 4 |  |  | 3 | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 | 1 |  |
| **NM senior ute** | 2 |  |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM veteran ute** | 2 | 4 |  | 6 | 3 |  |  | 1 |  | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| **UM utendørs** | 9 | 10 | 4 |  | 11 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| **UM-mangek.** | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 1 |
| **Nord. mestersk.**  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| **Sum gutter****Sum jenter** | **14 13** | **11 11** | **3 7** | **10****4** | **79** |  **7****3** |  **8** |  **7****4** | **3****2** | **11****3** | **16****0** | **2****1** | **11****1** | **8****0** | **6****4** | **14****0** | **9****3** | **5****2** |
| **Sum totalt**  | **27** | **22** | **10** | **14** | **16** | **10** |  **8** | **11** | **5** | **14** | **16** | **3** | **12** | **8** | **10** | **14** | **12** | **7** |

Antall medaljer totalt pr. år har vært: **33** i 2004, **30** i 2005, **33** i 2006, **24** i 2007, **40** i 2008, **59** i 2009, **52** i 2010, **62** i 2011, **49** i 2012, **32** i 2013, **32** i 2014, 3**6** i 2015 og **46** i 2016.

**MEDALJESTATISTIKK NCC-lekene Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **G** | **S** | **B** | **Gutter og jenter** | **Totalt** | **Kretskonkurranse** |
| **2004** | 1 | 2 | 0 | 2 og 1 | **3** |  |
| **2005** | 5 | 2 | 4 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2006** | 4 | 4 | 3 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2007** | 4 | 6 | 7 | 6 og 11 | **17** | 4. plass |
| **2008** | 6 | 7 | 7 | 9 og 11 | **20** | 4. plass |
| **2009** | 2 | 5 | 3 | 4 og 6 | **10** | 6. plass |
| **2010** | 3 | 3 | 3 | 0 og 9 | **9** | 5. plass |
| **2011** | 1 | 2 | 3 | 2 og 4 | **6** | 8. plass |
| **2012** | 2 | 1 | 2 | 3 og 2 | **5** | 8. plass |
| **2013** | 3 | 5 | 4 | 2 og 10 | **12** | 5. plass |
| **2014** | 1 | 3 | 3 | 0 og 7 | **7** | 6. plass |
| **2015** | 3 | 2 | 3 | 5 og3 | **8** | 6. plass |
| **2016** | 9 | 7 | 7 | 13 og 10 | **23** | 6. plass |