**V e d l e g g 4**

**STATISTIKKOVERSIKT FOR FRIIDRETTSSESONGEN 2014**

# 1. RESULTATOVERSIKT SENIOR, TELEMARK FIK (De ca. 10 beste i hver øvelse):

## **MENN:**

##### 60 m Thomas Wiborg, Herkules 6,78 i 87 Eidanger 16/3

##### Even Pettersen, Urædd 6,90 i 93 Bærum 8/3

Simen Sigurdsen, Herkules 7,06 i 93 Bærum 8/2

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 7,28 i 81 Eidanger 16/3

Oskar Ryggetangen, Urædd 7,55 i 95 Bærum 8/3

Even Magnus Dale, Herkules 7,59 i 98 Bærum 8/3

Magnus Settemsli Mogstad, Snøgg 7,64 i 90 Stange 22/3

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 7,64 96 Kjølnes 7/5

Vebjørn Bredesen, Snøgg 7,3 i 95 Notodden 16/12

7,65 i 95 Stange 22/3

David Labitey Abotor, Herkules 7,65 83 Kjølnes 7/5

100 m Even Pettersen, Urædd 10,56 93 Bislett 11/6

Simen Sigurdsen, Herkules 11,03 93 Bislett 15/8

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 11,59 96 Herkules 9/9

Jo Erling Svenni, Herkules 11,70 95 Herkules 9/9

Even Magnus Dale, Herkules 11,79 98 Herkules 9/9

##### Vetle Berget Hedegart, Snøgg 11,87 94 Nadderud 15/6

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 11,89 81 Herkules 24/5

Håkon Fossum Heldal, Herkules 11,89 97 Herkules 24/5

David Labitey Abotor, Herkules 12,23 83 Kjølnes 7/5

Andre Juvland, Herkules 12,36 94 Herkules 28/7

200 m Even Pettersen, Urædd 21,46 93 Kjølnes 25/5

Simen Sigurdsen, Herkules 21,74 93 Lillehammer 20/6

David Labitey Abotor, Herkules 23,20 83 Kjølnes 25/5

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 23,33 96 Kjølnes 25/5

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 23,54 94 Lillehammer 20/6

Håkon Fossum Heldal, Herkules 23,96 97 Kjølnes 25/5

##### Magnus Settemsli Mogstad, Snøgg 24,01 i 90 Stange 23/3

Vebjørn Bredesen, Snøgg 24,03 i 95 Stange 23/3

Andre Juvland, Herkules 24,11 94 Lillehammer 20/6

Oskar Ryggetangen, Urædd 24,25 95 Kjølnes 25/5

400 m Simen Sigurdsen, Herkules 48,32 93 Fredrikstad 9/8

Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 48,54 93 Bislett 22/5

Endre Eikenes Røsaker, Herkules 51,20 96 Haugesund 5/9

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 51,68 94 Lillehammer 21/6

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 51,80 93 Lillehammer 21/6

David Labitey Abotor, Herkules 52,03 83 Herkules 24/5

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 53,34 96 Drammen 27/5

Andre Juvland, Herkules 53,58 94 Gøteborg, SW 28/6

Andreas Minnesjord, Herkules 53,73 96 Gøteborg, SW 28/6

Vebjørn Bredesen, Snøgg 54,94 i 95 Bærum 16/11

600 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1.22,51i 93 Stange 22/3

1.24,02 93 Kjølnes 17/9

Vebjørn Bredesen, Snøgg 1.26,72i 95 Stange 22/3

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 1.29,43 96 Kjølnes 17/9

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 1,36,13 99 Kjølnes 14/5

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 1.36,60 98 Kjølnes 14/5

Magnus Polsrød, Herkules 1.40,08 00 Kjølnes 25/5

Sander Paul Mikkelsen, Eidanger 1.43,67 00 Jessheim 13/9

800 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1.54,80 93 Bislett 16/8

Jens Nikolay Kortner, Herkules 1.55,99 86 Sandnes 28/7

Harald Aarskog, Skarphedin 1.57,61 95 Gøteborg, SW 29/6

Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 1.58,29 93 Fredrikstad 10/8

Ola Gjønnes Grendal, Herkules 1.59,49 91 Bislett 2/8

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 2.00,31 96 Gøteborg, SW 29/6

Vetle Berget Hedegart, Snøgg 2.03,04 94 Stovner 28/8

Andreas Minnesjord, Herkules 2.03,73 96 Gøteborg, SW 29/6

Vebjørn Bredesen, Snøgg 2.04,67i 95 Bærum 8/3

Halvor Nymoen Winberg, Herkules 2.11,01 99 Kjølnes 31/8

1000 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 2.38,2 93 Bø 22/4

Harald Aarskog, Skarphedin 2.39,0 95 Bø 22/4

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 2.48,2 96 Bø 22/4

Gjermund Midtbø, Skarphedin 2.56,6 91 Bø 22/4

Bjørn Olav Loftsgarden, Skarphedin 3.02,2 95 Bø 22/4

Eivind Fundlid, Skarphedin 3.02,3 95 Bø 22/4

Espen Samnøen, Skarphedin 3.07,8 95 Bø 22/4

1500 m Tor Alfred Bredesen, Snøgg 4.02,74 93 Jessheim 5/6

Harald Aarskog, Skarphedin 4.07,1 95 Oslo Sportspl. 10/7

Jens Nikolay Kortner, Herkules 4.18,68 86 Stavanger 19/6

Ola Doksrød Strande, Gjerpen 4.20,72 91 Ås 25/8

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 4.23,8 96 Oslo Sportspl. 10/7

Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 4.58,37 01 Nadderud 15/6

Magnus Polsrød, Herkules 5.03,59 00 Jessheim 14/9

Sander Paul Mikkelsen, Urædd 5.04,9 00 Kragerø 4/6

Per Espen Fjeld, Skarphedin 5.07,86 59 Ravnanger 22/6

Mikael R. Høgman, Gulset 5.11,49 98 Kjølnes 25/5

3000 m Ola Doksrød Strande, Gjerpen 9.25,74 91 Ås 15/9

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 9.30,63 93 Bislett 24/7

Halvor Kleiv, Vinje 12.03,1 03 Høydalsmo 16/8

5000 m Snorre Holtan Løken, Herkules 14.56,31 94 Herkules 31/10

Rune Solli, Langesund 15.21,60 92 Aalborg/DEN 3/9

Ola Doksrød Strande, Gjerpen 16.01,50 91 Herkules 31/10

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 16.41,39 93 Herkules 31/10

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 17.09,3 96 Bø 11/9

Tommy Øvsterud, Skade 17.35,1 78 Bø 11/9

Rune P. Romnes, Skarphedin 18.12,2 70 Bø 11/9

Morten Lunde, Skade 18.54,7 72 Bø 11/9

Espen Lunde, Skade 19.32,5 72 Høydalsmo 16/8

Kjetil Dale, Seljord 19.52,1 69 Høydalsmo 16/8

10000 m Jens Nikolay Kortner, Herkules 34.19,42 86 Lyefjell 11/9

110 m HK Ingen resultater

200 m HK Marius Polsrød, Herkules 34,93 00 Jessheim 14/9

400 m HK Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 58,83 93 Herkules 25/10

Magnus Settemsli Mogstad, Snøgg 64,05 90 Nadderud 13/6

3000 m H Tor Alfred Bredesen, Snøgg 10.48,26 93 Fredrikstad 10/8

Høyde Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 1,65 93 Herkules 25/10

Vegard Seim Karstang, Eidanger 1,60 i 95 Eidanger 15/3

Jo Erling Svenni, Herkules 1,60 95 Herkules 21/7

Eirik Brage Moen, Herkules 1,45 02 Nadderud 15/6

Magnus Polsrød, Herkules 1,41 00 Jessheim 14/9

Sigmund Aks Moen, Urædd 1,41 00 Jessheim 14/9

Sondre Moen, Eidanger 1,40 00 Kjølnes 13/8

Marius Polsrød, Herkules 1,40 00 Kjølnes 31/8

Marius Liljeberg Wang, Herkules 1,35 01 Herkules 24/5

Benjamin Rød, Herkules 1,35 02 Nadderud 15/6

Høyde u.t. Ingen resultater

Stav Jan Robert Nijmeijer, Urædd 3,80 98 Bislett 16/8

Ivar Øystein Larsen, Urædd 3,55 64 Kjølnes 22/9

Espen Karlsen, Urædd 2,80 99 Nadderud 14/6

Sigmund Aks Moen, Urædd 2,10 00 Kjølnes 17/9

Adrian Kojen, Urædd 1,80 03 Kjølnes 17/9

Odin Kjendalen, Urædd 1,80 03 Kjølnes 22/9

Lengde Simen Sigurdsen, Herkules 6,50 93 Herkules 31/10

Oskar Ryggetangen, Urædd 6,22 i 95 Bærum 8/2

Espen Karlsen, Urædd 5,52 99 Herkules 24/5

Jan Robert Nijmeijer, Urædd 5,00 i 98 Bærum 11/1

Sigmund Aks Moen, Urædd 4,76 00 Kjølnes 30/8

Nils Arne Therkelsen, Kroken 4,72 66 Lyngdal 24/5

Marius Polsrød, Herkules 4,69 00 Nadderud 13/6

Sander Paul Mikkelsen, Urædd 4,20 00 Tønsberg 1/6

Brede Johannesen, Eidanger 4,15 00 Kjølnes 30/8

Magnus Polsrød, Herkules 4,11 00 Kjølnes 14/5

Lengde u.t. Thomas Wiborg, Herkules 3,53 87 Stange 1/2

Simen Sigurdsen, Herkules 3,26 93 Stange 1/2

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 3,01 81 Eidanger 15/3

Vebjørn Bredesen, Snøgg 3,01 95 Notodden 31/3

Sondre Tungard, Herkules 2,74 97 Eidanger 15/3

Sondre Lindgren, Herkules 2,72 90 Skien 27/12

Simen Strange Øya, Eidanger 2,67 84 Eidanger 15/3

Espen Karlsen, Urædd 2,63 99 Eidanger 26/3

Knut Urdalen, Snøgg 2,61 81 Notodden 16/12

Tor Alfred Bredesen, Snøgg 2,50 93 Notodden 31/3

Tresteg Marius Polsrød, Herkules 10,41 00 Jessheim 14/9

Sigmund Aks Moen, Urædd 10,39 00 Jessheim 14/9

Magnus Polsrød, Herkules 9,53 00 Kjølnes 31/8

Sander Paul Mikkelsen, Eidanger 9,49 00 Rjukan 15/8

Jo Emil Spakmo, Urædd 8,65 00 Herkules 9/9

Tresteg u.t. Thomas Wiborg, Herkules 10,35 87 Skien 27/12

Simen Sigurdsen, Herkules 9,02 93 Eidanger 8/1

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 8,46 81 Eidanger 8/1

Vebjørn Bredesen, Snøgg 8,22 95 Eidanger 15/3

Simen Strange Øya, Eidanger 7,92 84 Eidanger 15/3

Sondre Lindgren, Herkules 7,43 90 Skien 27/12

Sondre Tungard, Herkules 7,13 97 Skien 27/12

Marius Polsrød, Herkules 6,82 00 Eidanger 15/3

Sigmund Aks Moen, Urædd 6,70 00 Eidanger 15/3

Kule Dag Inge Hansen, Herkules 14,70 69 Herkules 27/10

Andreas Vaa, Snøgg 11,83 i 76 Notodden 10/2

Roar Uglem, Snøgg 11,44 66 Tønsberg 4/10

Thomas Wiborg, Herkules 10,61 87 Herkules 27/10

Fredrik Andreas Kortner, Herkules 8,91 81 Herkules 27/10

Espen Sløgedal Riis, Urædd 8,51 i 75 Eidanger 15/3

#### Diskos Dag Inge Hansen, Herkules 44,96 69 Herkules 14/7

#### Roar Uglem, Snøgg 34,18 66 Notodden 21/5

Nils Arne Therkelsen, Kroken 24,90 66 Lyngdal 24/5

Vebjørn Bredesen, Snøgg 23,94 95 Notodden 21/5

Spyd Kim Daniel Berget, Herkules 63,35 93 Grimstad 3/5

Jo Erling Svenni, Herkules 54,51 95 Herkules 24/5

##### Jesper Berge Hansen, Herkules 49,33 98 Bislett 10/7

Rikard Espedal Bøe, Herkules 48,48 95 Herkules 24/5

Kristian Sannan, Herkules 43,94 96 Kjølnes 30/8

Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg 40,73 96 Notodden 21/5

Vebjørn Bredesen, Snøgg 37,31 95 Notodden 21/5

Nils Arne Therkelsen, Kroken 34,12 66 Lyngdal 24/5

Roar Uglem, Snøgg 27,37 66 Heggedal 5/7

#### Slegge Dag Inge Hansen, Herkules 37,45 69 Herkules 27/10

#### Roar Uglem, Snøgg 26,70 66 Tønsberg 4/10

**KVINNER**

60 m Ida Eikeng, Urædd 7,90 i 99 Bærum 8/2

7,7 99 Kragerø 4/6

Marte Pettersen, Urædd 8,05 i 97 Bærum 8/3

Sara Holtan Løken, Herkules 8,14 i 96 Bærum 8/3

Charlotte Thorjussen, Eidanger 8,24 00 Nadderud 14/6

8,0 00 Kragerø 4/6

Frida Thorsås, Urædd 8,25 i 94 Eidanger 16/3

Pauline Mørch Jonassen, Herkules 8,44 i 98 Bærum 8/2

Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules 8,51 i 98 Eidanger 26/3

Karlijn Achterberg, Herkules 8,57 01 Jessheim 14/9

Sofie Berglund Ellingsen, Herkules 8,65 02 Herkules 24/5

Guro Storkås, Urædd 8,71 00 Nadderud 14/6

Marie Borgen Evensen, Herkules 8,72 01 Bislett 13/6

Runa Berget Hedegart, Snøgg 8,4 i 96 Notodden 10/2

8,74 i 96 Drammen 12/1

Frida Kaasi Hysing, Urædd 8,76 01 Herkules 24/5

Caroline Andrea Aasland, Snøgg 8,5 i 94 Notodden 10/2

Kristine Bakken Seljord, Snøgg 8,5 i 99 Notodden 31/3

100 m Line Gjerde, Urædd 12,36 94 Bislett 2/8

Kaja Berg, Herkules 12,49 93 Herkules 24/5

Marte Pettersen, Urædd 12,56 97 Jessheim 23/8

Johanne Eline Larsen, Urædd 12,93 96 Nadderud 15/6

Sara Holtan Løken, Herkules 12,95 96 Nadderud 15/6

Ida Eikeng, Urædd 13,02 99 Kjølnes 13/8

Andrea Sætersdal, Urædd 13,27 95 Herkules 24/5

Pauline Mørch Jonassen, Herkules 13,66 98 Nadderud 15/6

Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules 13,70 98 Gøteborg, SW 28/6

Charlotte Thorjussen, Eidanger 13,92 i 00 Drammen 12/1

14,00 00 Rjukan 15/8

Runa Berget Hedegart, Snøgg 13,95 96 Lillehammer 22/6

##### 200 m Marte Pettersen, Urædd 25,57 97 Jessheim 24/8 Ida Fillingsnes, Herkules 26,07 90 Herkules 25/8

##### Frida Thorsås, Urædd 26,25 94 Ribeira Brava 5/7

##### Andrea Sætersdal, Urædd 26,67 95 Gøteborg, SW 29/6

Sara Holtan Løken, Herkules 26,77 96 Gøteborg, SW 29/6

Ida Eikeng, Urædd 26,81 99 Larvik 24/8

Pauline Mørch Jonassen, Herkules 27,51 98 Nadderud 14/6

Runa Berget Hedegart, Snøgg 27,53 96 Gøteborg, SW 29/6

Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules 27,95 98 Nadderud 14/6

Karlijn Achterberg, Herkules 28,49 01 Jessheim 13/9

Maren Reiholm, Herkules 28,59 99 Nadderud 14/6

Charlotte Thorjussen, Eidanger 28,67 i 00 Bærum 9/2

400 m Ida Fillingsnes, Herkules 56,17 90 Aabenraa DE 6/9

Runa Berget Hedegart, Snøgg 61,54 96 Gøteborg, SW 28/6

Andrea Sætersdal, Urædd 61,58 95 Herkules 24/5

Sara Holtan Løken, Herkules 62,24 96 Bislett 17/8

Pauline Mørch Jonassen, Herkules 63,04 98 Nadderud 15/6

Lisa Maria Thommasen, Skarphedin 63,33 94 Drammen 20/9

Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules 63,99 98 Lillehammer 21/6

Irun Berget Hedegart, Snøgg 66,80 00 Drammen 27/5

Maren Reiholm, Herkules 69,68 99 Herkules 24/5

600 m Kristine Flaatten, Herkules 1.44,84 01 Bislett 13/6

Caroline Undseth, Herkules 1.44,98 01 Bislett 13/6

Runa Berget Hedegart, Snøgg 1.46,30i 96 Stange 22/3

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1.48,78 00 Lillestrøm 24/5

Iben Ruud, Herkules 1.49,57 00 Kjølnes 14/5

Victoria Mørch Jonassen, Herkules 1.53,85 00 Kjølnes 25/5

Tora Vassbotn, Herkules 1.56,19 02 Herkules 9/9

Guro Røyneland, Urædd 1.56,37 03 Kjølnes 25/5

Andrea Eie Svendsen, Herkules 1.56,64 02 Kjølnes 25/5

Frida Hegre Jacobsen, Urædd 1.57,70 00 Kjølnes 25/5

Nora Holte, Vinje 1.58,08 00 Kjølnes 13/8

Hanne Johnsen, Urædd 1.58,58 02 Kjølnes 25/5

800 m Ida Fillingsnes, Herkules 2.06,59 90 Jessheim 24/8

Frida Thorsås, Urædd 2.10,79 94 Ribeira Brava 6/7

Veronica Undseth, Herkules 2.14,8 94 Gøteborg, SW 29/6

Ida Holtskog, Herkules 2.21,28 96 Nadderud 14/6

Rebekka T. Sem, Gjerpen 2.23,59 96 Kjølnes 31/8

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 2.28,46 97 Kjølnes 13/8

Caroline Undseth, Herkules 2.30,73 01 Bislett 16/8

Kristine Flaatten, Herkules 2.35,68 01 Herkules 9/9

Irun Berget Hedegart, Snøgg 2.40,0 00 Notodden 21/5

Frida Rye-Kittelsen, Urædd 2.41,48 99 Herkules 9/9

Stine Bjørbæk, Herkules 2.44,02 99 Herkules 24/5

1000 m Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 3.22,7 97 Bø 22/4

1500 m Ida Fillingsnes, Herkules 4.21,80 90 København 6/8

Ida Holtskog, Herkules 4.54,08 96 Bekkelaget 7/6

Rebekka T. Sem, Gjerpen 4.59,40 96 Kjølnes 30/8

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 5.05,09 97 Gøteborg, SW 28/6

Caroline Undseth, Herkules 5.23,52 01 Jessheim 14/9

Irun Berget Hedegart, Snøgg 5.27,20 00 Jessheim 14/9

Hedda Småge, Herkules 5.36,79 99 Kjølnes 25/5

Eva Caroline Bjørbæk, Herkules 5.39,93 01 Nadderud 15/6

Stine Bjørbæk, Herkules 5.44,92 99 Kjølnes 25/5

Sarah Samuelsen, Rjukan 6.00,75 01 Jessheim 14/9

3000 m Rebekka T. Sem, Gjerpen 10.27,99 96 Haugesund 5/9

Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 10.42,92 97 Gøteborg, SW 27/6

Nora Holte, Vinje 13.15,2 00 Høydalsmo 16/8

5000 m Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 19.18,2 97 Bø 11/9

Lisa Maria Thommasen, Skarphedin 19.37,9 94 Bø 11/9

Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje 20.41,5 72 Høydalsmo 16/8

Marie Veslestaul, Dyre Vaa 24.56,7 81 Høydalsmo 16/8

Mina Guneriussen, Skarphedin 25.22,3 92 Bø 11/9

Anne Berit Kilen, Høydalsmo 25.44,4 71 Høydalsmo 16/8

Laila Veslestaul, Høydalsmo 25.45,1 71 Høydalsmo 16/8

Mari Hvidsten, Skarphedin 26.43,9 90 Bø 11/9

10000 m Ingen resultater

100 m HK Line Gjerde, Urædd 14,25 94 Gøteborg, SW 29/6

Frida Thorsås, Urædd 14,26 94 Ribeira Brava 5/7

200 m HK Irun Berget Hedegart, Snøgg 35,02 00 Jessheim 14/9

400 m HK Andrea Sætersdal, Urædd 68,40 95 Bekkelaget 8/6

3000 m H Ingen resultater

Høyde Elin Dale, Herkules 1,70 96 Jessheim 23/8

Frida Thorsås, Urædd 1,67i 94 Sandnes 12/1

1,65 94 Oslo Bæk 11/5

Johanne Eline Larsen, Urædd 1,50 96 Kjølnes 30/8

Rachel Kolbjørnsrud, Snøgg 1,40i 99 Stange 22/3

Frida Kaasi Hysing, Urædd 1,37i 01 Eidanger 15/3

1,35 01 Kjølnes 25/5

Hanna Lie, Urædd 1,36 00 Jessheim 14/9

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1,35i 00 Stange 22/3

Maren Reiholm, Herkules 1,35 99 Herkules 24/5

Karlijn Achterberg, Herkules 1,35 01 Kjølnes 25/5

Kristine Bakken Seljord, Snøgg 1,35 99 Hokksund 9/6

Høyde u.t. Kristine Bakken Seljord, Snøgg 1,05 99 Notodden 10/2

Rachel Kolbjørnsrud, Snøgg 1,00 99 Notodden 10/2

Irun Berget Hedegart, Snøgg 1,00 00 Notodden 31/3

#### Stav Johanne Eline Larsen, Urædd 3,30 96 Kjølnes 22/9

Hanne H. Wiersdalen, Urædd 2,70 97 Nadderud 13/6

Hanna Lie, Urædd 2,30 00 Kjølnes 17/9

Frida Hegre Jacobsen, Urædd 2,30 00 Kjølnes 22/9

Lengde Frida Thorsås, Urædd 5,43 94 Kòpavogur,IS 8/6

Ida Eikeng, Urædd 5,03 99 Kjølnes 13/8

Charlotte Thorjussen, Eidanger 4,99 00 Kjølnes 31/8

Johanne Eline Larsen, Urædd 4,97i 96 Bærum 9/3

Guro Storkås, Urædd 4,78 00 Herkules 24/5

Marte Pettersen, Urædd 4,41 97 Kjølnes 31/8

Sonja Karlsen, Urædd 4,33 97 Kjølnes 31/8

Irun Berget Hedegart, Snøgg 3,96 00 Lillestrøm 24/5

Maren Reiholm, Herkules 3,73 99 Nadderud 13/6

Lengde u.t. Marte Pettersen, Urædd 2,49 97 Eidanger 15/3

Ida Eikeng, Urædd 2,45 99 Eidanger 8/1

Charlotte Thorjussen, Eidanger 2,38 00 Eidanger 26/3

Monica Larssen, Herkules 2,30 93 Eidanger 15/3

Frida Thorsås, Urædd 2,29 94 Eidanger 15/3

Maren Reiholm, Herkules 2,28 99 Eidanger 26/3

Andrea Sætersdal, Urædd 2,24 95 Eidanger 8/1

Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules 2,23 98 Eidanger 15/3

Elin Dale, Herkules 2,22 96 Skien 27/12

Hedda Landro Johansen, Urædd 2,20 01 Eidanger 26/3

Tresteg Charlotte Thorjussen, Eidanger 10,43 00 Herkules 24/5

Guro Storkås, Urædd 9,88 00 Kjølnes 30/8

Anniken Rosenvold Bruun, Herku. 8,36 00 Kjølnes 14/5

Frida Hegre Jacobsen, Urædd 7,79 00 Jessheim 14/9

Tresteg u.t. Charlotte Thorjussen, Eidanger 7,12 00 Eidanger 15/3

Ida Eikeng, Urædd 7,03 99 Eidanger 8/1

Monica Larssen, Herkules 6,76 93 Eidanger 15/3

Kristine Bakken Seljord, Snøgg 6,17 99 Notodden 31/3

Hedda Landro Johansen, Urædd 6,10 01 Eidanger 15/3

Rachel Kolbjørnsrud, Snøgg 6,09 99 Notodden 31/3

Irun Berget Hedegart, Snøgg 6,00 00 Notodden 31/3

Kule Frida Thorsås, Urædd 13,00 94 Lillehammer 21/6

Monica Larssen, Herkules 10,43 i 93 Eidanger 15/3

Diskos Lene Juul Frømyhr, Snøgg 31,40 96 Oslo Sogn 12/6

Ida Eikeng, Urædd 30,05 99 Kjølnes 22/9

Frida Rye-Kittelsen, Urædd 22,18 99 Kjølnes 22/9

Sonja Karlsen, Urædd 20,90 97 Kjølnes 30/8

Hanne H. Wiersdalen, Urædd 17,69 97 Kjølnes 30/8

Kjersti Tveit Moen, Herkules 16,47 97 Kjølnes 22/9

Frida Eriksrød Thingstad, Eidanger 13,22 97 Kjølnes 22/9

Spyd Frida Thorsås, Urædd 38,80 94 Lillehammer 22/6

Hanne H. Wiersdalen, Urædd 28,66 97 Larvik 24/8

##### 

Slegge Mari Strange Øya, Eidanger 52,38 90 Tønsberg 1/6

#### **2. KRETSREKORDER TFIK MENN OG KVINNER SESONGEN 2014:**

**Kvinner senior innendørs:**

Stav 08.03.14 Bærum Johanne Eline Larsen Urædd 3,10

**Kvinner senior:**

800 m 11.06.14 Bislett Ida Fillingsnes Herkules 2.06,94

800 m 24.08.14 Jessheim Ida Fillingsnes Herkules 2.06,59

1500 m 06.08.14 København Ida Fillingsnes Herkules 4.21,80

**Menn senior innendørs:**

60 m 08.02.14 Bærum Thomas Wiborg Herkules 6,80

60 m 16.03.14 Eidanger Thomas Wiborg Herkules 6,78

600 m 22.03.14 Stange Tor Alfred Bredesen Snøgg 1.22,51

Lengde u.t. 01.02.14 Stange Thomas Wiborg Herkules 3,53

Tresteg u.t. 27.12.13 Skien Thomas Wiborg Herkules 10,35

**Menn senior:**

24-timers løp 22.11.14 Bislett Otto Gullesen Gjerpen 170.953 km

1000 m staf. 10.08.14 Fredrikstad Herkules Friidrett 1.56,27

(Jo Erling Svenni, Endre E. Røsaker, Torbjørn Fossum Heldal, Simen Sigurdsen)

**Menn junior 22:**

100 m 11.06.14 Bislett Even Pettersen Urædd 10,56

300 m 06.05.14 Nadderud Torbjørn Fossum Heldal Herkules 35,84

400 m 22.05.14 Bislett Torbjørn Fossum Heldal Herkules 48,54

400 m 09.08.14 Fredrikstad Simen Sigurdsen Herkules 48,32

Maraton 20.09.14 Oslo Andreas Grøgaard Kragerø 2.36.51

1000 m staf. 10.08.14 Fredrikstad Herkules Friidrett 1.56,27

(Jo Erling Svenni, Endre E. Røsaker, Torbjørn Fossum Heldal, Simen Sigurdsen)

**Menn junior 20:**

5000 m 31.10.14 Herkules Snorre Holtan Løken Herkules 14.56,31

#### **Antall kretsrekorder senior og junior:**

#### **2014 - 18** 2008 - 16

#### 2013 - 25 2007 - 10

#### 2012 - 13 2006 - 11

#### 2011 - 212005 - 19

#### 2010 - 11 2004 - 11

2009 - 22

**3. BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2014:**

**JENTER:**

**19 år:**

300 mhk 76,2 27.06.14 Gøteborg SW Andrea Sætersdal Urædd 45,62

**18 år:**

Stav 22.09.14 Kjølnes Johanne Eline Larsen Urædd 3,30

**17 år:**

200 m 24.08.14 Jessheim Marte Pettersen Urædd 25,57

Spyd 500 g (ny) 31.08.14 Kjølnes Hanne H. Wiersdalen Urædd 39,69

**15 år:**

60 m (i) 08.02.14 Bærum Ida Eikeng Urædd 7,90

60 m 04.06.14 Kragerø Ida Eikeng Urædd 7,7

60 mhk 76,2 (i) 07.03.14 Bærum Ida Eikeng Urædd 8,91

**14 år:**

60 mhk 76,2 14.06.14 Nadderud Charlotte Thorjussen Eidanger 9,68

**12 år:**

Slegge 2 kg 18.10.14 Tønsberg Sarah Mikkelsen Eidanger 31,25

**11 år:**

Tresteg u.t. 29.12.14 Eidanger Thea Emilie Selstø Eidanger 5,54

**GUTTER:**

**19 år:**

60 mhk 100 (i) 07.03.14 Bærum Vebjørn Bredesen Snøgg 8,86

**16 år:**

Spyd 700 g 24.05.14 Herkules Jesper Berge Hansen Herkules 60,61

**15 år:**

Diskos 1 kg 21.09.14 Larvik Espen Karlsen Urædd 43,35

**14 år:**

5000 m 16.08.14 Høydalsmo Gunnar Sørkås Kviteseid 20.25,4

**11 år:**

3000 m 16.08.14 Høydalsmo Halvor Utistog Kleiv Vinje 12.03,1

#### **Antall bestenoteringer jenter og gutter: 2014 - 15 (12 i klassene 13-19 år)**

#### 2013 - 17 (16 i klassene 13-19 år)

#### 2012 - 30 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2011 - 28 (28 i klassene 13-19 år)

#### 2010 - 35 (33 i klassene 13-19 år)

#### 2009 - 49 (47 i klassene 13-19 år)

#### 2008 - 43 (35 i klassene 13-19 år)

#### 2007 - 26

1. - 19
2. - 31
3. - 29

**4. TOPPLASSERINGER MESTERSKAP OG REPRESENTASJON 2014:**

**Kvinner/jenter:**

**Uoffisielt NM Senior mangekamp innendørs i Sandneshallen 12.01.2014:**

**Gull -** Frida Thorsås, Urædd - 5-kamp 3750 poeng

(9,50 – 1,67 – 12,25 – 5,26 – 2.20,61)

**NM Senior innendørs i Stangehallen 01.-02.02.2014:**

**Gull -** Ida Fillingsnes, Herkules - 800 m 2.12,14

12. pla.- Runa Berget Hedegart, Snøgg - 400 m 63,38 (forsøk)

**Innendørs landskamp, Finland – Norge – Sverige, Tammerfors i Finland, 08.02.2014:**

3. plass- Ida Fillingsnes, Herkules - 800 m 2.08,95

**UM innendørs 15-22 år i Bærum 07.-09.03.2014:**

**Gull -** Ida Eikeng, Urædd - 60 mhk 76,2 9,07 (8,91 fh) J 15

**Gull -** Frida Thorsås, Urædd - Kule 4 kg 12,36 KJ U23

**Bronse** - Elin Dale, Herkules - Høyde 1,60 J 18/19

**Bronse** - Marte Pettersen, Urædd - 200 m 26,12(25,85 fh) J 17

4. plass - Marte Pettersen, Urædd - 60 m 8,13 (8,05 sf) J 17

4. plass - Veronica Undseth, Herkules - 800 m 2.22,20 KJ U23

4. plass - Johanne Eline Larsen, Urædd - Stav 3,10 J 18/19

5. plass - Hanne H. Wiersdalen, Urædd - Stav 2,60 J 17

6. plass - Johanne Eline Larsen, Urædd - Lengde 4,97 J 18/19

7. plass - Frida Rye-Kittelsen, Urædd - Kule 3 kg 9,23 J 15

10. pla. - Runa Berget Hedegart, Snøgg - 400 m 63,29 J 18/19

12. pla. - Sara Holtan Løken, Herkules - 60 m 8,21 (8,14 fh) J 18/19

Uplass. - Johanne Eline Larsen, Urædd - 60 mhk 84 10,03 forsøk J 18/19

Uplass. - Frida Thorsås, Urædd - 60 m 8,43 forsøk KJ U23

Uplass. - Frida Thorsås, Urædd - 200 m 26,95 forsøk KJ U23

Uplass. - Sara Holtan Løken, Herkules - 200 m 27,22 forsøk J 18/19

Uplass. - Runa Berget Hedegart, Snøgg - 200 m 27,90 forsøk J 18/19

**Nordisk mesterskap i mangekamp, Kòpavogur på Island, 07.-08.06.2014:**

**Sølv** - Frida Thorsås, Urædd - 7-kamp 5162 U 23

(15,45 – 1,62 – 12,23 – 26,55 / 5,43 – 35,68 – 2.12,44)

**Europacup mangekamp, Ribeira Brava, Madeira i Portugal, 05.-06.07.2014:**

12. pla. - Frida Thorsås, Urædd - 7-kamp 5429 KS

(14,26 – 1,63 – 12,32 – 26,25 / 5,38 – 38,64 – 2.10,79)

**Nordisk Baltisk mesterskap U23, København i Danmark, 26.-27.07.2014:**

5.plass - Frida Thorsås, Urædd - Kule 12,30 K U23

7.plass - Frida Thorsås, Urædd - 800 m 2.13,77 K U23

**NM for junior i Fredrikstad, 08.-10.08.2014:**

4. plass- Line Gjerde, Urædd - 100 m hk 14,12 w K U23

4. plass- Elin Dale, Herkules - Høyde 1,66 K U20

5. plass- Veronica Undseth, Herkules - 800 m 2.17,29 K U23

9. plass- Andrea Sætersdal, Urædd - 400 m hk 70,90 (fh) K U20

10. pla.- Rebekka T. Sem, Gjerpen - 3000 m 10.46,07 K U20

11. pla.- Ida Holtskog, Herkules - 1500 m 4.58,79 K U20

12. pla.- Marte Pettersen, Urædd - 100 m 12,64 w (sf) K U20

12. pla.- Vilde Nilsen Oppberget, Skarphed. - 3000 m 11.11,25 K U20

19. pla.- Runa Berget Hedegart, Snøgg - 400 m 63,33 (fh) K U20

Uplass.- Sara Holtan Løken, Herkules - 100 m 13,27 (fh) K U20

Uplass.- Sara Holtan Løken, Herkules - 200 m 27,33 (fh) K U20

Uplass.- Runa Berget Hedegart, Snøgg - 200 m 28,40 (fh) K U20

**NM Hovedmesterskapet for senior på Jessheim, 22.-24.08.2014:**

**Bronse**- Ida Fillingsnes, Herkules - 800 m 2.06,59

4. plass- Johanne Eline Larsen, Urædd - Stav 3,20

5. plass- Elin Dale, Herkules - Høyde 1,70

9. plass- Veronica Undseth, Herkules - 800 m 2.15,88

11. pla.- Line Gjerde, Urædd - 100 m hk 14,66 w (Utslått i forsøk)

17. pla.- Marte Pettersen, Urædd - 100 m 12,56 (Utslått i forsøk)

17. pla.- Marte Pettersen, Urædd - 200 m 25,57 (Utsl. i fh 11. beste tid)

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år i Haugesund, 05.-07.09.2014:

**Bronse**- Marte Pettersen, Urædd - 100 m 12,64 J 17

**Bronse**- Marte Pettersen, Urædd - 200 m 26,06 J 17

**Bronse**- Elin Dale, Herkules - Høyde 1,61 J 18/19

**Bronse**- Hanne H. Wiersdalen, Urædd - Stav 2,31 J 17

4. plass- Rebekka T. Sem, Gjerpen - 3000 m 10.27,99 J 18/19

5. plass- Vilde N. Oppberget, Skarphedin - 3000 m 10.54,09 J 17

6. plass- Hanne H. Wiersdalen, Urædd - Spyd 500 g 31,90 J 17

6. plass- Johanne Eline Larsen, Urædd - Høyde 1,41 J 18/19

7. plass- Runa Berget Hedegart, Snøgg - 400 m 63,05 J 18/19

Uplass.- Pauline Mørch Jonassen, Herkules - 100 m 13,88 (fh) J 16

Uplass.- Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules - 100 m 14,18 (fh) J 16

Uplass.- Pauline Mørch Jonassen, Herkules - 200 m 28,22 (fh) J 16

Uplass.- Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules - 200 m 28,49 (fh) J 16

### PEAB-lekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Jessheim, 13.-14.09.2014:

**Gull** - Charlotte Torjussen, Eidanger - 60 mhk 76 9,78 J 14

**Sølv** - Frida Kaasi Hysing, Urædd - 60 mhk 76 10,04 J 13

**Sølv** - Charlotte Torjussen, Eidanger - Lengde 4,84 J 14

**Sølv** - Charlotte Torjussen, Eidanger - Tresteg 10,42 J 14

**Bronse**- Charlotte Torjussen, Eidanger - 60 m 8,55 J 14

**Bronse**- Frida Hegre Jacobsen, Urædd - Stav 2,22 J 14

**Bronse**- Kristine Flaatten, Herkules - Diskos 0,6 24,00 J 13

4. plass- Irun Berget Hedegart, Snøgg - 200 mhk 76 35,02 J 14

4. plass- Hanna Lie, Urædd - Stav 2,22 J 14

4. plass- Hanna Lie, Urædd - Slegge 3 kg 22,20 J 14

5. plass- Karljin Achterberg, Herkules - 60 m 8,57 J 13

6. plass- Hanni Skifjeld Arvesen, Urædd - Diskos 0,75 23,70 J 14

6. plass- Hanna Lie, Urædd - Spyd 400 g 19,36 J 14

7. plass- Irun Berget Hedegart, Snøgg - 1500 m 5.27,20 J 14

7. plass- Ebba Olsson, Rjukan - 1000 m gang 7.05,20 J 13

7. plass- Charlotte Torjussen, Eidanger - Diskos 0,75 23,18 J 14

8. plass- Karljin Achterberg, Herkules - 200 m 28,49 J 13

8. plass- Hedda Landro Johansen, Urædd - Diskos 0,6 18,30 J 13

9. plass- Caroline Undseth, Herkules - 1500 m 5.23,52 J 13

9. plass- Guro Storkås, Urædd - Lengde 4,34 J 14

9. plass- Hanni Skifjeld Arvesen, Urædd - Kule 3 kg 7,36 J 14

9. plass- Hera Ørlygsdottir, Herkules - Slegge 2 kg 20,50 J 13

10. pla.- Hedda Landro Johansen, Urædd - 200 mhk 68 35,21 J 13

10. pla.- Karljin Achterberg, Herkules - Tresteg 8,77 J 13

10. pla.- Frida Hegre Jacobsen, Urædd - Spyd 400 g 8,81 J 14

11. pla.- Guro Storkås, Urædd - 200 m 29,16 J 14

11. pla.- Irun Berget Hedegart, Snøgg - 600 m 1.51,47 J 14

11. pla.- Caroline Undseth, Herkules - Tresteg 8,67 J 13

11. pla.- Hera Ørlygsdottir, Herkules - Kule 2 kg 8,77 J 13

11. pla.- Hera Ørlygsdottir, Herkules - Diskos 0,6 14,41 J 13

12. pla.- Kristine Flaatten, Herkules - 600 m 1.49,70 J 13

12. pla.- Sarah Samuelsen, Rjukan - 1500 m 6.00,75 J 13

12. pla.- Ebba Olsson, Rjukan - Spyd 400 g 16,15 J 13

13. pla.- Sarah Samuelsen, Rjukan - Spyd 400 g 15,24 J 13

13. pla.- Frida Hegre Jacobsen, Urædd - Tresteg 7,79 J 14

14. pla.- Sarah Samuelsen, Rjukan - Slegge 2 kg 14,96 J 13

15. pla.- Frida Kaasi Hysing, Urædd - Lengde 4,31 J 13

17. pla.- Frida Kaasi Hysing, Urædd - Høyde 1,26 J 13

18. pla.- Victoria Mørch Jonassen, Herk. - 600 m 1.58,56 J 14

19. pla.- Ebba Olsson, Rjukan - Lengde 4,11 J 13

19. pla.- Caroline Undseth, Herkules - 200 m 29,83 J 13

21. pla.- Ebba Olsson, Rjukan - Høyde 1,21 J 13

23. pla.- Anniken Rosenvold Bruun, Herku. - 200 m 30,28 J 14

24. pla.- Sarah Samuelsen, Rjukan - Kule 2 kg 6,26 J 13

Uplass.- Hedda Landro Johansen, Urædd - 60 mhk 76 11,33 J 13

Uplass.- Frida Kaasi Hysing, Urædd - 60 m 8,91 J 13

Uplass.- Kristine Flaatten, Herkules - 60 m 9,67 J 13

Uplass.- Victoria Mørch Jonassen, Herk. - 60 m 9,43 J 14

### NM og UM terrengløp, lang løype, Stend i Bergen, 18.10.2014:

### 5. plass- Rebekka T. Sem, Gjerpen - 4 km 15.27,9 J 18/19

**Antall medaljer:**

**2014: Gull - 5** 1 NM-senior inne, 1 NM mangekamp inne, 2 UM inne

og 1 PEAB-lekene

**Sølv - 4** 1 Nordisk mesterskap mangekamp og 3 PEAB-lekene

**Bronse - 10** 1 NM-senior ute, 4 UM ute, 2 UM inne, 3 PEAB-lek.

**Totalt - 19**

2013: Gull - 81 Nord. mestersk. mangek., 1 NM mangek., 1 NM-

junior, 1 NM-jun. stafett, 1 UM ute, og 3 Pehab-lek.

Sølv - 9 1 NM-senior inne, 1 NM mangek. inne, 1 NM-junior,

1 UM inne, 1 UM terreng og 4 Pehab-lekene

Bronse - 102 NM-senior inne, 1 NM-jun., 2 UM ute, 1 UM inne,

1 UM terreng og 3 Pehab-lekene

##### **Totalt - 27**

2012: Gull - 8 1 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 5 UM ute og

1 UM mangekamp

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 2 NM-junior, 6 UM ute, 1 Nordisk

mesterskap U20 og 1 NCC-lekene

Bronse - 8 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 3 UM ute, 2 UM inne

og 1 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2011: Gull - 11 2 Nordisk mesterskap U20, 1 NM-junior, 6 UM ute og

2 NM-veteran

Sølv - 12 1 NM-senior inne, 3 NM-junior, 4 UM ute, 1 UM inne

1 NM-veteran og 2 NCC-lekene

Bronse - 13 1 NM-senior ute, 1 NM-senior inne, 4 NM-junior,

3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM terrengløp og 2 NCC-lek

##### **Totalt - 36**

2010: Gull - 12 2 NM-junior, 1 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM

inne,3 NM-veteran og 3 NCC-lekene

Sølv - 16 1 NM-sen ute, 2 Nord. mes. jun, 1 NM-jun, 6 UM ute,

3 UM inne og 3 NCC-lekene

Bronse - 14 1 NM-sen ute, 1 NM-sen inne, 1 NM-jun, 2 UM ute, 4

UM inne, 1 UM terreng, 1 NM-veteran og 3 NCC-lek.

##### **Totalt - 42**

2009: Gull - 15 1 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM mangekamp, 2 UM inne,

2 NM-veteran og 2 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 12 2 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet, 1 NCC

Bronse - 10 1 NM inne, 1 NM-jun, 4 UM ute, 1 UM inne, 3 NCC

##### **Totalt - 37**

2008: Gull - 7 1 UM inne, 3 NM-veteran og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 13 9 UM ute og 4 NCC-lekene

Bronse - 7 1 UM inne, 2 UM ute og 4 NCC-lekene

##### **Totalt - 27**

2007: Gull - 3 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 7 1 UM inne, 3 UM ute og 3 NCC-lekene

Bronse - 7 2 UM ute og 5 NCC-lekene

##### **Totalt - 17**

2006: Gull - 3 1 NM-veteran inne og 2 NM-veteran ute

Sølv - 1 1 Regionale Ungdomsleker 13-14 år

Bronse - 3 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

##### **Totalt - 7**

2005: Gull - 2 1 UM ute og 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 0

Bronse - 6 1 NM-Sen inne, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

##### **Totalt - 8**

2004: Gull - 1 1 Ungdomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 3 1 NM-Junior og 2 UM

Bronse - 2 1 NM-Senior innendørs og 1 UM mangekamp

##### **Totalt - 6**

**Menn/gutter:**

**NM Senior innendørs i Stangehallen 01.-02.02.2014:**

**Gull** - Thomas Wiborg, Herkules - Lengde u. t. 3,53 MS

**Bronse**- Simen Sigurdsen, Herkules - Lengde u. t. 3,26 MS

4. plass- Magnus S. Mogstad, Snøgg - 60 m hk 9,54 MS

5. plass- Vebjørn Bredesen, Snøgg - 60 m hk 9,55 MS

5. plass- Vebjørn Bredesen, Snøgg - Lengde u. t. 2,93 MJ

7. plass- Fredrik A. B. Kortner, Herkules - Lengde u. t. 2,95 MS

9. plass- Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 800 m 2.01,32 MS

10. pla.- Even Pettersen, Urædd - 200 m 22,51 sf (22,34 i forsøk)

Uplass.- Simen Sigurdsen, Herkules - 60 m 7,14 sf (7,13 i forsøk)

Uplass.- Fredrik A. B. Kortner, Herkules - 60 m 7,35 forsøk

Uplass.- Magnus S. Mogstad, Snøgg - 200 m 24,63 MS

Uplass.- Vebjørn Bredesen, Snøgg - 200 m 24,74 MS

**UM innendørs 15-22 år i Bærum 07.-09.03.2014:**

**Sølv** - Even Pettersen, Urædd - 60 m 6,96 (6,90 sf) MJ U23

**Sølv** - Even Pettersen, Urædd - 200 m 22,13 MJ U23

**Sølv** - Jan Robert Nijmeijer, Urædd - Stav 3,30 G 16

**Bronse** - Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 800 m 1.57,22 MJ U23

4. plass - Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 1500 m 4.18,83 MJ U23

4. plass - Vebjørn Bredesen, Snøgg - 60 mhk 100 8,86 G 18/19

8. plass - Even Magnus Dale, Herkules - 60 m 7,67 (7,59 fh) G 16

9. plass - Simen Sigurdsen, Herkules - 60 m 7,11 sf MJ U23

9. plass - Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 400 m 53,03 MJ U23

10. pla. - Andre Juvland, Herkules - 400 m 56,65 MJ U23

13. pla. - Endre Eikenes Røsaker, Herkules - 400 m 53,26 G 18/19

15. pla. - Jan Robert Nijmeijer, Urædd - Lengde 4,71 G 16

17. pla. - Vebjørn Bredesen, Snøgg - 800 m 2.04,67 G 18/19

18. pla. - Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg - 400 m 53,90 G 18/19

20. pla. - Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg - 800 m 2.05,72 G 18/19

Uplass. - Oskar Ryggetangen, Urædd - 60 m 7,55 forsøk G 18/19

Uplass. - Jan Robert Nijmeijer, Urædd - 60 m 8,04 forsøk G 16

Uplass. - Endre Eikenes Røsaker, Herkules - 200 m 23,89 forsøk G 18/19

Uplass. - Andre Juvland, Herkules - 200 m 25,29 forsøk MJ U23

**NM i 5-kamp for veteraner i Lyngdal 24.05.2014:**

**Gull -** Nils Arne Therkelsen, Kroken - 5-kamp 2204 poeng MV 45-49

(4,72 – 34,12 – 30,2 – 24,90 – 5.49,02)

**NM stafetter i Grimstad 31.05.-01.06.2014:**

4. plass- Snøgg Friidrett - 4 x 1500 m 18.15,49 MS

(Tor Alfred Bredesen, Kjetil R. Wabakken, Vebjørn Bredesen, Vetle B. Hedegart)

7. plass- Snøgg Friidrett - 4 x 400 m 3.32,73 MS

(Vebjørn Bredesen, Vetle B. Hedegart, Kjetil R. Wabakken, Tor Alfred Bredesen)

**EM for landslag (1. leauge), Tallinn i Estland, 21.-22.06.2014:**

3. plass- Norge - 4 x 100 m 39,97

(Kristoffer Buhagen, Amund Høie Sjursen, **Even Pettersen,** Jaysuma Saidy Ndure)

**NM for veteraner, Ravnanger på Askøy, 20.-22.06.2014:**

**Gull** - Per Espen Fjeld, Skarphedin - 800 m 2.17,29 MV 55-59

**Sølv** - Per Espen Fjeld, Skarphedin - 400 m 62,14 MV 55-59

**Bronse**- Per Espen Fjeld, Skarphedin - 1500 m 5.07,86 MV 55-59

**NM kastfemkamp for veteraner i Heggedal, 05.07.2014:**

**Sølv** - Roar Uglem, Snøgg - Kast 5-kamp 2415 p MV 45-49

(24,22 - 10,80 - 31,00 - 27,37 - 8,66 / Slegge - kule - diskos - spyd - vektkast)

**Nordisk Baltisk mesterskap U23, København i Danmark, 26.-27.07.2014:**

**Sølv** - Norge - 4 x 400 m 3.12,74 M U23

(Sondre Nyvold Lie, **Torbjørn Fossum Heldal**, Håkon Morken, **Simen Sigurdsen**)

**Bronse**- Even Pettersen, Urædd - 200 m 21,78 M U23

7.plass - Simen Sigurdsen, Herkules - 200 m 22,13 M U23

7.plass - Torbjørn Fossum Heldal, Herkules - 400 m 49,72 M U23

**NM for junior i Fredrikstad, 08.-10.08.2014:**

**Gull** - Simen Sigurdsen, Herkules - 400 m 48,32 M U23

**Gull** - Even Pettersen, Urædd - 200 m 21,46 w M U23

**Gull** - Herkules Friidrett - 1000 m staf. 1.56,27 M U23

**Sølv** - Even Pettersen, Urædd - 100 m 10,59 M U23

**Bronse**- Torbjørn Fossum Heldal, Herkules - 800 m 1.58,29 M U23

**Bronse**- Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 3000 m H 10.48,26 M U23

5. plass- Torbjørn Fossum Heldal, Herkules - 400 m 50,26 (49,80 fh) M U23

7. plass- Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 800 m 1.59,33 M U23

12. pla.- Endre Eikenes Røsaker, Herkules - 400 m 51,71 (fh) M U20

Uplass.- Endre Eikenes Røsaker, Herkules - 200 m 23,94 (fh) M U20

Uplass.- Harald Aarskog, Skarphedin - 1500 m 4.22,44 (fh) M U20

**NM Hovedmesterskapet for senior på Jessheim, 22.-24.08.2014:**

9. plass- Simen Sigurdsen, Herkules - 400 m 49,20 (Utslått i forsøk)

13. pla.- Tor Alfred Bredesen, Snøgg - 800 m 1.56,67 (Utslått i forsøk)

Uplass.- Even Pettersen, Urædd - 100 m DNF i finalen (10,80 sf)

Uplass.- Torbjørn Fossum Heldal, Herk. - 800 m DNS (Forsøk)

### Ungdomsmesterskapet 15-19 år i Haugesund, 05.-07.09.2014:

**Bronse**- Jan Robert Nijmeijer, Urædd - Stav 3,41 G 16

5. plass- Jesper Berge Hansen, Herkules - Spyd 700 g 50,69 G 16

7. plass- Endre Eikenes Røsaker, Herkules - 400 m 51,20 G 18/19

9. plass- Espen Karlsen, Urædd - Lengde 4,93 G 15

14. pla.- Kjetil Rønjom Wabakken, Snøgg - 800 m 2.02,66 G 18/19

18. pla.- Andreas Minnesjord, Herkules - 800 m 2.05,80 G 18/19

19. pla.- Andreas Minnesjord, Herkules - 400 m 55,18 G 18/19

19. pla.- Halvor Nymoen Winberg, Herk. - 800 m 2.11,75 G 15

Uplass.- Even Magnus Dale, Herkules - 100 m 12,03 (fh) G 16

Uplass.- Endre Eikenes Røsaker, Herkules - 200 m 23,77 (fh) G 18/19

### PEAB-lekene (Regionale Ungdomsleker) 13-14 år på Jessheim, 13.-14.09.2014:

4. plass**-** Sondre Moen, Urædd - 80 mhk 84 15,79 G 14

5. plass**-** Sebastian Å. Rognlien, Eidanger - 1000 m gang 6.48,50 G 14

6. plass**-** Brede Johannesen, Eidanger - 1000 m gang 6.57,26 G 14

6. plass**-** Marius Polsrød, Herkules - 200 mhk 76 34,93 G 14

6. plass**-** Oliver Skov Våer, Rjukan - Slegge 3 kg 13,43 G 13

7. plass**-** Magnus Polsrød, Herkules - Høyde 1,41 G 14

7. plass**-** Marius Polsrød, Herkules - Tresteg 10,41 G 14

8. plass**-** Sigmund Aks Moen, Urædd - Tresteg 10,39 G 14

8. plass**-** Sebastian Å. Rognlien, Eidanger - Slegge 4 kg 14,77 G 14

8. plass**-** Sebastian Å. Rognlien, Eidanger - Diskos 1 kg 21,99 G 14

8. plass**-** Sigmund Aks Moen, Urædd - Kule 4 kg 8,74 G 14

9. plass**-** Sander Paul Mikkelsen, Urædd - Kule 4 kg 8,46 G 14

9. plass**-** Brede Johannesen, Eidanger - Slegge 4 kg 13,37 G 14

9. plass**-** Torleiv Berget Hedegart, Snøgg - Diskos 0,75 16,40 G 13

10. pla.**-** Sigmund Aks Moen, Urædd - Høyde 1,41 G 14

10. pla.**-** Oliver Skov Våer, Rjukan - Diskos 0,75 13,66 G 13

11. pla.**-** Marius Polsrød, Herkules - 200 m 26,92 G 14

11. pla.**-** Marius Polsrød, Herkules - Lengde 4,58 G 14

11. pla.**-** Brede Johannesen, Eidanger - Spyd 600 g 20,59 G 14

12. pla.**-** Thomas Asdal, Rjukan - Lengde 3,60 G 13

12. pla.**-** Oliver Skov Våer, Rjukan - Kule 3 kg 6,18 G 13

13. pla.**-** Torleiv Berget Hedegart, Snøgg - Lengde 3,23 G 13

13. pla.**-** Isak Langeland, Rjukan - Tresteg 8,49 G 13

13. pla.**-** Oliver Skov Våer, Rjukan - Spyd 400 g 14,52 G 13

13. pla.**-** Brede Johannesen, Eidanger - Diskos 1 kg 10,21 G 14

13. pla.**-** Sebastian Å. Rognlien, Eidanger - Spyd 600 g 11,06 G 14

14. pla.**-** Marius Liljeberg Wang, Herkules - 600 m 1.53,43 G 13

14. pla.**-** Mateo Spak Jenbergsen, Rjukan - 1500 m 5.52,47 G 13

14. pla.**-** Sebastian Å. Rognlien, Eidanger - Tresteg 7,44 G 14

15. pla.**-** Sander Paul Mikkelsen, Eidanger - 600 m 1.43,67 G 14

15. pla.**-** Magnus Polsrød, Herkules - 1500 m 5.03,59 G 14

15. pla.**-** Thomas Asdal, Rjukan - 1500 m 6.14,36 G 13

16. pla.**-** Magnus Polsrød, Herkules - 600 m 1.44,17 G 14

16. pla.**-** Marius Liljeberg Wang, Herkules - 200 m 33,26 G 13

17. pla.**-** Torleiv Berget Hedegart, Snøgg - 200 m 34,84 G 13

17. pla.**-** Magnus Polsrød, Herkules - Lengde 3,83 G 14

18. pla.**-** Isak Langeland, Rjukan - 600 m 1.56,50 G 13

19. pla.**-** Sigmund Aks Moen, Urædd - 200 m 28,39 G 14

19. pla.**-** Torleiv Berget Hedegart, Snøgg - 600 m 1.59,68 G 13

Uplass.**-** Marius Polsrød, Herkules - 60 m 8,52 G 14

Uplass.**-** Isak Langeland, Rjukan - 60 m 9,55 G 13

Uplass.**-** Thomas Asdal, Rjukan - 60 m 10,01 G 13

### NM og UM terrengløp, lang løype, Stend i Bergen, 18.10.2014:

32. pla.- Snorre Holtan Løken, Herkules - 10 km 36.45,0 MS

**Antall medaljer:**

**2014: Gull - 6** 1 NM-senior inne, 3 NM-junior ute, 1 NM-veteraner ute og 1

NM mangekamp veteraner

**Sølv - 7** 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-junior ute, 3 UM inne og 2

NM-veteraner ute

**Bronse** - **7** 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mestersk. U23, 2 NM-junior ute,

1 UM inne, 1 UM ute og 1 NM-veteraner ute

**Totalt - 20**

2013: Gull - 61 NM-senior ute, 2 NM-senior inne, 1 Nordisk veteran ute, 1

NM-veteraner maraton og 1 UM mangekamp

Sølv - 61 NM-senior inne, 1 NM-jun mangekamp, 1 UM ute, 2 Nord.

mesterskap veteran ute og 1 Pehab-lekene

Bronse - 6 1 NM-senior, 1 NM-jun, 1 UM ute, 1 Nordisk vet. ute, 1 NM-

veteran inne og 1 Pehab-lekene

**Totalt - 18**

2012: Gull - 10 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 1 Nordisk mesterskap U20,

1 NM-junior, 2 UM inne, 2 NM-veteran ute og 2 NCC-lekene

Sølv - 3 1 NM-junior ute, 1 NM-junior inne og 1 NM-veteran ute

Bronse - 14 4 NM-jun, 7 UM ute, 1 UM inne, 1 NM-vet. ute og 1 NCC-lek

Totalt - 27

2011: Gull - 9 1 NM-senior, 1 NM-sen. inne, 2 NM-junior, 2 UM inne,

1 NM-veteran ute, 1 NM-veteran inne og 1 NCC-lekene

Sølv - 9 2 NM-junior, 1 UM ute, 2 UM inne, 1 NM-veteran ute og 3

NM-veteran inne

Bronse - 14 1 NM inne, 1 Nordisk mesterskap U20, 3 NM-jun, 1 UM ute,

1 UM inne, 3 NM-vet. ute, 3 NM-vet. inne og 1 NCC-lekene

**Totalt - 32**

2010: Gull - 5 1 NM-senior inne, 1 NM-junior, 2 UM ute og 1 UM inne

Sølv - 8 2 NM-sen, 1 NM inne, 2 NM-junior, 2 UM ute og 3 UM inne

Bronse - 6 1 NM-senior, 2 NM inne, 1 NM-junior og 2 UM ute

**Totalt - 19**

2009: Gull - 14 2 NM-senior ute, 4 NM-senior inne, 2 UM ute, 2 UM inne

og 4 NM-veteran

Sølv - 16 2 NM-junior, 3 UM ute, 1 UM inne, 1 UM mangekamp,

5 NM-veteran og 4 NCC-lekene

Bronse - 3 3 UM ute

**Totalt - 33**

2008: Gull - 13 2 NM-senior inne, 1 NM-senior ute, 2 NM-junior, 4 NM-vet,

1 UM inne og 3 NCC-lekene 13-14 år

Sølv - 10 1 NM-jun, 1 UM inne, 2 UM ute, 3 NM-vet, 3 NCC-lekene

Bronse - 10 1 NM-senior, 1 NM-junior inne, 2 UM inne, 3 UM ute og

3 NCC-lekene

**Totalt - 33**

2007: Gull - 9 1 NM-senior inne, 4 NM-Junior, 3 UM og 1 NCC-lek 13-14 år

Sølv - 11 1 NM-senior inne, 1 Nordisk mesterskap vet., 2 UM inne,

3 NM-vet. inne, 1 Nordisk mesterskap U20 og 3 NCC-lekene

Bronse - 5 1 UM inne, 2 UM ute og 2 NCC-lekene

**Totalt - 25**

2006: Gull - 15 1 NM-senior inne, 3 NM-Junior ute, 1 NM-Junior inne,

2 UM ute, 1 UM inne, 2 NM-veteran inne, 1 NM-veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år

Sølv - 19 1 Hoved-NM, 1 NM-junior ute, 1 Nordisk mest. U23, 3 UM

ute, 4 UM inne, 4 NM-veteran ute, 1 NM-vet. inne , 1 UM Mangekamp og 3 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 3 1 Hoved-NM, 1 NM-Veteran ute og 1 Regionale Ungdomslek.

**Totalt - 37**

2005: Gull - 15 2 NM-Junior, 2 UM ute, 2 UM inne, 1 Nordisk mester-

skap veteraner, 3 NM-Veteran inne, 1 NM-Veteran ute og 4 Regionale Undomsleker 13-14 år (RUL)

Sølv - 10 1 NM-Senior inne, 1 Nordisk mesterskap mangekamp

U18, 2 NM-Junior, 1 Nordisk veteraner, 2 UM inne, 1 UM ute og 2 Regionale Ungdomsleker

Bronse - 8 1 Hoved-NM, 1 NM-senior innendørs, 1 Nordisk

mesterskap veteraner, 2 UM ute, 1 UM inne og 2 RUL

**Totalt - 33**

2004: Gull - 14 2 NM-Junior, 4 UM, 2 Nord. mestersk. vet, 6 NM-Veteran

Sølv - 12 1 Nordisk mesterskap U23, 1 UM, 3 Nordisk veteraner,

5 NM-Veteraner og 2 Undomsleker 13-14 år

Bronse - 6 1 Nordisk mesterskap U23, 1 NM-Senior innendørs,

1 Nordisk mesterskap mangekamp U18, 1 NM kast-

5kamp, 1 UM og 1 NM-Veteraner

**Totalt - 32**

**Totalt antall mesterskapsmedaljer:**

**2014: 11 gull, 11 sølv og 17 bronse = 39 medaljer**

2013: 14 gull, 15 sølv og 16 bronse = 45 medaljer

2012: 18 gull, 14 sølv og 22 bronse = 54 medaljer

2011: 20 gull, 21 sølv og 27 bronse = 68 medaljer

2010: 17 gull, 24 sølv og 20 bronse = 61 medaljer

2009: 29 gull, 28 sølv og 13 bronse = 70 medaljer

2008: 20 gull, 23 sølv og 17 bronse = 60 medaljer

2007: 12 gull, 18 sølv og 12 bronse = 42 medaljer

2006: 18 gull, 20 sølv og 6 bronse = 44 medaljer

2005: 17 gull, 10 sølv og 14 bronse = 41 medaljer

2004: 15 gull, 15 sølv og 8 bronse = 38 medaljer

**5. MEDALJER NORSKE MESTERSKAP TELEMARK FRIIDRETTSKRETS 2014:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2015** | | | **2014** | | | **2013** | | | **2012** | | | **2011** | | | **2010** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **G** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** |  |  |  | 2 | 3 | 3 |  | 1 | 1 | 2 |  | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| **NM innendørs** |  |  |  | 2 |  | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| **NM vet. inne** |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 | 3 | 3 |  |  |  |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM junior** |  |  |  | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| **NM senior ute** |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  | 1 |  | 3 | 2 |
| **NM veteran ute** |  |  |  | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 |  | 1 |
| **UM utendørs** |  |  |  |  |  | 5 | 1 | 1 | 3 | 5 | 7 | 10 | 6 | 5 | 4 | 3 | 8 | 4 |
| **UM/NM-mangek.** |  |  |  | 1 |  |  | 2 | 2 |  | 1 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| **Nord. mestersk.** |  |  |  |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 2 | 1 |  | 2 |  | 1 |  | 2 |  |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** |  |  |  | **64** | **71** | **77** | **55** | **55** | **57** | **8 8** | **3 10** | **13**  **7** | **8**  **11** | **9**  **10** | **13**  **11** | **5 9** | **8 13** | **6 11** |
| **Sum totalt** |  |  |  | **10** | **8** | **14** | **10** | **10** | **12** | **16** | **13** | **20** | **19** | **19** | **24** | **14** | **21** | **17** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2009** | | | **2008** | | | **2007** | | | **2006** | | | **2005** | | | **2004** | | |
|  | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **G** | **G** | **G** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** | **G** | **S** | **B** |
| **UM innendørs** | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |  | 3 | 1 | 1 | 4 |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |  |
| **NM innendørs** | 4 |  | 1 | 2 |  | 1 | 1 | 1 |  | 2 |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 2 |
| **NM vet. inne** | 3 | 1 |  | 1 |  |  |  | 3 |  | 3 | 1 |  | 3 |  |  | 6 | 4 |  |
| **NM terrengløp** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NM junior** | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 |  | 4 |  |  | 3 | 2 |  | 2 | 2 |  | 2 | 1 |  |
| **NM senior ute** | 2 |  |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |
| **NM veteran ute** | 2 | 4 |  | 6 | 3 |  |  | 1 |  | 3 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| **UM utendørs** | 9 | 10 | 4 |  | 11 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| **UM-mangek.** | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 1 |
| **Nord. mestersk.** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| **Sum gutter**  **Sum jenter** | **14 13** | **11 11** | **3 7** | **10**  **4** | **79** | **7**  **3** | **8** | **7**  **4** | **3**  **2** | **11**  **3** | **16**  **0** | **2**  **1** | **11**  **1** | **8**  **0** | **6**  **4** | **14**  **0** | **9**  **3** | **5**  **2** |
| **Sum totalt** | **27** | **22** | **10** | **14** | **16** | **10** | **8** | **11** | **5** | **14** | **16** | **3** | **12** | **8** | **10** | **14** | **12** | **7** |

Antall medaljer totalt pr. år har vært: **33** i 2004, **30** i 2005, **33** i 2006, **24** i 2007, **40** i 2008, **59** i 2009, **52** i 2010, **62** i 2011, **49** i 2012, **32** i 2013 og **32** i 2014.

**MEDALJESTATISTIKK NCC-lekene Telemark Friidrettskrets**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **G** | **S** | **B** | **Gutter og jenter** | **Totalt** | **Kretskonkurranse** |
| **2004** | 1 | 2 | 0 | 2 og 1 | **3** |  |
| **2005** | 5 | 2 | 4 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2006** | 4 | 4 | 3 | 8 og 3 | **11** |  |
| **2007** | 4 | 6 | 7 | 6 og 11 | **17** | 4. plass |
| **2008** | 6 | 7 | 7 | 9 og 11 | **20** | 4. plass |
| **2009** | 2 | 5 | 3 | 4 og 6 | **10** | 6. plass |
| **2010** | 3 | 3 | 3 | 0 og 9 | **9** | 5. plass |
| **2011** | 1 | 2 | 3 | 2 og 4 | **6** | 8. plass |
| **2012** | 2 | 1 | 2 | 3 og 2 | **5** | 8. plass |
| **2013** | 3 | 5 | 4 | 2 og 10 | **12** | 5. plass |
| **2014** | 1 | 3 | 3 | 0 og 7 | **7** | 6. plass |