

Telemarkskarusellen

Herkules, utendørs

23. september 2023

RUNDE #5

STRÅLENDE

er et ord som godt beskriver årets siste karusellstevne.

Herkules sin hjemmearena er ikke helt klar etter oppgradering, men på «lånt» arene på Kjølnes i Porsgrunn avsluttet Herkules med et strålende stevne i strålende sol!

For rekruttene ble det arrangert 60m og lengde. For de aldersbestemte klassene var det øvelser 60m, 200m, 400m, 600m, høyde, diskos og spyd.

Etter stevnet var det samling for alle med servering av pizza og påfølgende utdeling av de gjeve pokalene for vinnerne av årets karusell.



Avslutningsstevne Herkules,
lørdag 23. september

Deltakerne kvalifisert til
Danmarkstur i høst.
Les mer på side 3!

Avslutningsfest med pizza!
Les side 2!

OM TELEMARSKARUSELLEN

Telemarkskarusellen – individuell- og klubb-konkurrans for friidretten i Telemark

Dette er en serie friidrettsstevner arrangert av klubber i Telemark, med friidrettskretsen (TFIK) som regissør. Stevnene er et rekrutteringstiltak som legger vekt på allsidighet, og som skal

bidra til positive opplevelser med friidrett. Stevnene er åpne for medlemmer i klubber i TFIK i klassene 10 til 19 år. 10 åringenes resultater er ikke tellende i selve klubbkampen.

10 åringene blir heller ikke individuelt rangert. De er med i karusellen for å få konkurransetrening.

Pizza og pokaler



I lokaler på en av skolene i nærheten av Urædd stadion ble det etter stevnet en sosial samling med servering av pizza og pokaler. Pizza til alle, mens pokalene var forbehold vinnerne av årets karusell.

Simen (kretsleder) og Rikke (leder i Herkules) stod for utdelingene av pokalene for de individuelle konkurransene, beste løper, hopper og kaster. Til slutt ble vinneren av den gjeve klubbkonkurransen kåret.



PS!

Noen få resultater var ikke tatt med i grunnlaget for poengberegning som ble presentert på podiet. De er nå tatt med i denne endelige rapporten. Du vil derfor kunne se noen små avvik i poengsummene mot det som ble presentert på avslutnings-sammenkomsten.



Telemarkskarusellen

Rjukan #5

23. september 2023

Side 3

DANMARKSTUR

12-, 13- og 14-åringer (født 2009/ 2010/ 2011) som deltar i Telemarkskarusellen har mulighet til å være med på en helgs treningsleir i Danmark

10.-12. november 2023. **For å være med på Danmarks-tur må de aktuelle delta på minst 3 av 5 stevner.** Dette er utøverne som har vært med på 3 stevner



Utøver ID	Klubb	Klasse	Antall Stevner	Totalt
Anna Martine Ose Vinnstad	Urædd Friidrett	J-14	5	5
Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag	J-13	5	5
Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett	G-13	5	5
Hannah Meyborg	Herkules Friidrett	J-14	5	5
Håvard Solvold Sætre	Rjukan Idrettslag	G-14	5	5
Iiril Lenasdatler Sætre	Rjukan Idrettslag	J-14	5	5
Jakob Macek	Rjukan Idrettslag	G-14	5	5
Janna Lie Karlberg	Snøgg Notodden Friidrett	J-13	5	5
Jonas WilhelmSEN Serkland	Herkules Friidrett	G-12	5	5
Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	J-13	5	5
Leon Alexander Timland Haugom	Herkules Friidrett	G-12	5	5
Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	J-14	5	5
Maja Macek	Rjukan Idrettslag	J-13	5	5
Maria Mehlum Gunleiksrud	Rjukan Idrettslag	J-13	5	5
Marie Tveitan HilmarSEN	Herkules Friidrett	J-12	5	5
Mats Halland	Herkules Friidrett	G-12	5	5
Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	J-14	5	5
Pamela Inga Michelle Matovu	Rjukan Idrettslag	J-14	5	5
Philip Habla-Foss	Urædd Friidrett	G-13	5	5
Simen Eggerud	Rjukan Idrettslag	G-14	5	5
Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	G-12	5	5
Victoria Langeland	Herkules Friidrett	J-14	5	5
Victoria Louise Anselmo Strand	Herkules Friidrett	J-14	5	5
Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	J-13	5	5
Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	Urædd Friidrett	J-14	4	4
Ann Kristin Eggerud	Rjukan Idrettslag	J-14	4	4
Arvin Andreas Borge Rugset	Urædd Friidrett	G-13	4	4
Aurora Mariell Naper-Helgestad	Kragerø IF Friidrett	J-14	4	4
Dennis Eide Urstad	Rjukan Idrettslag	G-14	4	4
Greta Marie Berge Taugbøl	Herkules Friidrett	J-12	4	4
Ina-Lisa Werner	Herkules Friidrett	J-13	4	4
Ivo Lovetann Leidal	Rjukan Idrettslag	G-13	4	4
Jakob Kielland Hauge	Eidanger Idrettslag	G-12	4	4
Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett	J-12	4	4
Sofie Moen Kvelland	Herkules Friidrett	J-14	4	4
Theodor Fredriksen Iberg	Eidanger Idrettslag	G-12	4	4
Carl-Wilhelm Busch Støren	Skarphedin IL	G-13	3	3
Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag	J-14	3	3
Leonora Maria Bråthen	Urædd Friidrett	J-13	3	3
Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett	J-13	3	3
Ulffhildur Lif Isaacs	Snøgg Notodden Friidrett	J-14	3	3

MERK DATO! DANMARKSTUR 10. - 12. NOV 2023

Danmarksturen går, som den har gjort i mange år, til Løkken i Danmark.

Løkken idrettsenter, som vi bor på, ligger 4 minutters gang fra en 15 km lang strand, og rett ved Løkken by som er en hyggelig plass.

Vi reiser tidlig fredag morgen, og starter turen med frokost-buffet på ColorLine - båten til Hirtshals. På båten blir dere delt i lag og i romgrupper. Alle kommer på rom med noen de kjenner godt, mens gruppene vi skal trene og konkurrere i er på tvers av klubbene (men alle med en venn). Når vi ankommer Idrettscenteret får vi rom og i løpet av fredag ettermiddag og lørdag skal vi igjennom 3-4 økter i hallen, svømmehallen og treningscenteret.



Lufffoto af Løkken Idrettscenter

Dette er økter planlagt av de unge lederne som er med - vanligvis stafetter, leker og annet moro. Lørdag kveld prøver vi å få plass på Action House - her er det gocart, lasertagg og bowling 🤪

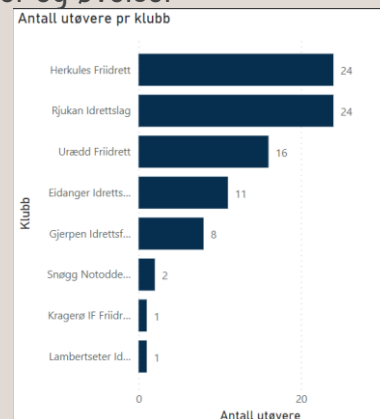
Turen avsluttes med hjemreisen søndag der vi igjen spiser buffet på ColorLine før vi tar adjø i Larvik og reiser hjem.

87 deltakere - 24 fra arrangørklubb

Utøvere fra totalt 8 klubber deltok på stevnet. Dette inkluderer 1 klubb utenfor kretsen - Lambertseter og inkludert rekruttene. Det var arrangørklubben Herkules sammen med Rjukan som hadde flest med, med 24 utøvere hver. Like bak Urædd med 16 utøvere på sin hjemmearena. Eidanger hadde med 11, Gerpen med 8, Snøgg med 2 og Kragerø og Lambertseter med 1 hver.

Deltaker antall i ulike klasser og øvelser

Antall utøvere									
Øvelsestype Klasse	Hopp Høyde	Kast Totalt	Diskos	Liten Ball	Spyd	Løp			Totalt
						200 m	60 m	600 m	
G-10	1	1		5		5	2	7	7
G-11	6	6	5		4	5	7	6	9
G-12	5	5	5		5	5	5	4	5
G-13	4	4	4		3	4	3	4	4
G-14			3		2	3	2	3	3
G-15							1	1	1
G-16	1	1	2		3	3	5	5	6
G-17			1			1	2		1
G-Rekrutt				13		13		13	13
J-10				1		1		1	1
J-11	5	5	3		3	3	5	5	6
J-12					1	1	1	1	1
J-13	5	5	4		5	5	5	6	8
J-14	6	6	3		11	12	7	7	9
J-15	1	1	1		5	2	1	3	3
J-Rekrutt				5		5		5	5
Totalt	34	34	31	24	39	68	46	71	87

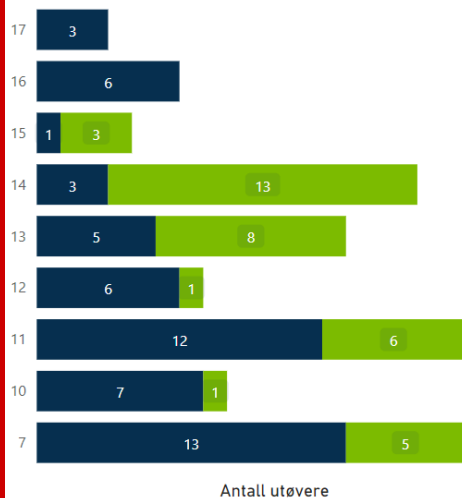


Flest J-14 og G-rekrutt

- 51 gutter mot 36 jenter

Antall utøvere pr alder og kjønn

● Gutter ● Jenter



Antall deltakere			
Alder	Gutter	Jenter	Totalt
7	13	5	18
10	7	1	8
11	12	6	18
12	6	1	7
13	5	8	13
14	3	13	16
15	1	3	4
16	6	0	6
17	3	0	3
Totalt	51	36	87

Tallene på denne siden gjelder for alle deltakere som deltok på stevnet. På neste side og resten av rapporten vil alle tall og data kun gjelde utøvere i aldersklasser og øvelser som er tellende i karusellkonkurransen.

69 av 87 utøvere i de tellende klassene

Det var totalt 18 utøvere i rekruttklassene, som betyr at det var 69 utøvere i de klassene som inngår i karusellen.

Antall deltakere fordelt på forskjellige klasser og øvelser er som følger:

Antall utøvere										
Øvelsestype Klasse	Hopp		Kast				Løp			Totalt
	Høyde	Totalt	Diskos	Liten Ball	Spyd	Totalt	200 m	600 m	Totalt	
G-10	1	1			5	5	2	7	7	7
G-11	6	6	5		4	5	7	6	9	12
G-12	5	5	5		5	5	5	4	5	6
G-13	4	4	4		3	4	3	4	4	5
G-14			3		2	3	2	3	3	3
G-15							1	1	1	1
G-16	1	1	2		3	3	5	5	6	6
G-17			1			1	2		1	3
J-10					1	1		1	1	1
J-11	5	5	3		3	3	5	5	6	6
J-12					1	1	1	1	1	1
J-13	5	5	4		5	5	5	6	6	8
J-14	6	6	3		11	12	7	7	9	13
J-15	1	1	1		2	2	1	3	3	3
Totalt	34	34	31	6	39	50	46	53	1	59

Om vi gir ChatGPT informasjonen vi har om deltakelsen i de ulike aldersklassene og de ulike øvelsene får vi følgende analyse tilbake:

Tabellen gir et overblikk over ulike øvelser delt inn i aldersgrupper og kjønn. For aldersgruppen G-10 til G-17 er det fokus på hopp, kast og løp. Høydehopp er mest populært blant G-11, mens diskos og spydkast dominerer blant G-11 til G-17. Løp, spesielt på 60 og 200 meter, er vanlig blant alle aldersgruppene. For jenter (J) er høydehopp populært fra J-11 til J-15, mens spydkast dominerer i J-14. Løp på 60 og 200 meter er utbredt blant jenter i ulike aldersgrupper. Totalt sett er det en variert deltakelse i ulike øvelser med en tendens til økt spesialisering og konkurranse i kastøvelser blant eldre aldersgrupper.

- ChatGPT

FLEST 11-åringere, og flest gutter

Guttene flest i 10-12 år, samt 16-17 års klassene.

Tallene på denne siden gjelder for deltakere i de tellende aldersklasser og øvelser i karusellrunden.

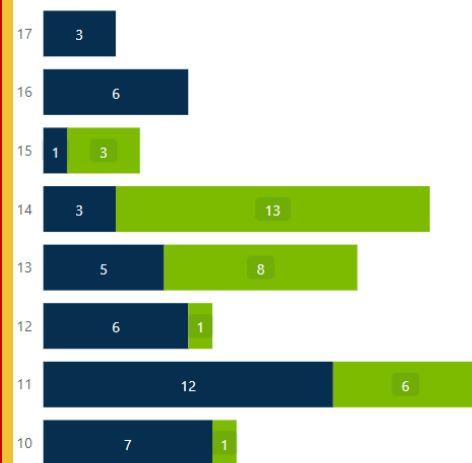
RUNDE #5 i karusellen hadde disse deltakere i disse tellende øvelsene for 10-19 år.

- 60 m
- 200 m
- Diskos
- Høyde
- Spyd

Antall deltakere			
Alder	Gutter	Jenter	Totalt
10	7	1	8
11	12	6	18
12	6	1	7
13	5	8	13
14	3	13	16
15	1	3	4
16	6		6
17	3		3
Totalt	38	31	69

Antall utøvere pr alder og kjønn

● Gutter ● Jenter



Antall utøvere



Her ser vi Mille har fått en stand-in

HOPP

KAST

LØP

Gjennomsnittlig Tyrving poeng i de ulike øvelsestypene gir oss et bilde av utøvernes prestasjoner i årets karusellen.

I likhet med tidligere runder er det tydelig at hoppøvelsene har gitt den høyeste uttellingen. Ingen gutter hoppet i denne runden.

Når det gjelder løpsøvelsene, ser vi at jentene har litt høyere poeng enn guttene i denne runden.

Kastøvelsene derimot ser ut til å være noe utfordrende når det kommer til å oppnå høy poengscore, da resultatene generelt sett er lavere

MEST POENG I HOPP

foran løperne og kasterne.

sammenlignet med hopp- og løpsøvelsene.

Dette gir oss en innsikt i hvordan utøvernes prestasjoner varierer i de ulike øvelsestypene og kjønnene etter alle frem runder i årets karusell.

Øvelsestype	Gutter	Jenter	Totalt
<input type="checkbox"/> Hopp	809	809	809
5	809	809	809
<input type="checkbox"/> Kast	355	302	333
5	355	302	333
<input type="checkbox"/> Løp	646	711	674
5	646	711	674
Totalt	575	649	610

Her er samme tabell med utvikling fra stevne til stevne:

Øvelsestype	Gutter	Jenter	Totalt
<input type="checkbox"/> Hopp	718	734	727
1	691	707	699
2	717	693	704
3	752	749	751
4	688	772	746
5		809	809
<input type="checkbox"/> Kast	413	450	432
1	470	623	545
2	282	465	319
3	351	312	325
4	466	376	410
5	355	302	333
<input type="checkbox"/> Løp	639	666	652
1	544	639	587
2	545	499	524
3	766	684	723
4	658	754	714
5	646	711	674
Totalt	603	632	618

KLUBBKAMPEN TIL RJUKAN

Rjukan vinner for 9. året på rad med 1400 poeng

I klubbkampen sanker utøverne poeng til sin klubb gjennom å delta på øvelsene. Alle som har et tellende resultat i en øvelse får minimum 1 poeng til sin klubb. Men dersom man vinner sin klasse får man hele 6 poeng til klubben. En 2. plass gir 5 poeng. Videre gir en 3. plass 4 poeng, en 4. plass gir 3 poeng og en 5. plass gir 2 poeng. Øvrige plasseringer gir altså 1 poeng.

Klubbkampen er en ypperlig måte å oppfordre utøverne til å være allsidige og delta på stevner. Jo flere øvelser man deltar på, jo flere poeng vanker det til klubben. I tillegg får man selvsagt «betalt» for å prestere godt.

Med en solid ledelse med seg inn i siste runde var det en relativt enkel oppgave for Rjukans utøvere å sikre seg seieren i årets karusell. Noe Rjukan har gjort hvert år siden 2015.

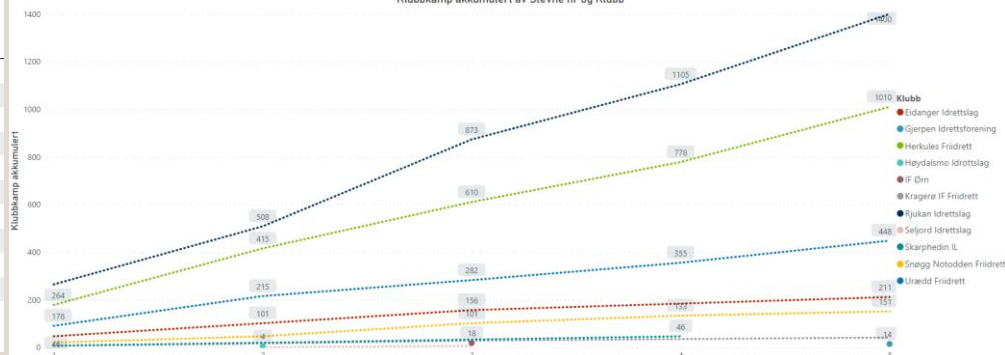
Bak Rjukan fulgte Herkules med 1010 poeng, Urædd med 448 poeng. Videre Eidanger, Snøgg, Skarphedin, Kragerø, IF Ørn, Gjerpen, Seljord, og Høydalsmo



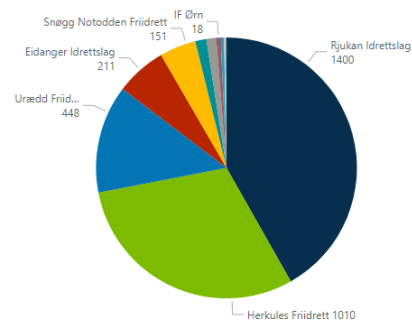
Poeng klubbkamp pr. runde

Klubb	1	2	3	4	5	Totalt
Rjukan Idrettslag	264	244	365	232	295	1400
Herkules Friidrett	178	237	195	168	232	1010
Urædd Friidrett	90	125	67	73	93	448
Eidanger Idrettslag	46	55	55	55		211
Snøgg Notodden Friidrett	20	26	55	32	18	151
Skarphedin IL	7	12	27			46
Kragerø IF Friidrett	6	10	12	13		41
IF Ørn			18			18
Gjerpen Idrettsforening				14		14
Seljord Idrettslag		0	6			6
Høydalsmo Idrottslag			4			4
Totalt	611	713	773	532	720	3349

Klubbkamp akkumulert av Stevne nr og Klubb



Poeng Klubbkamp pr Klubb



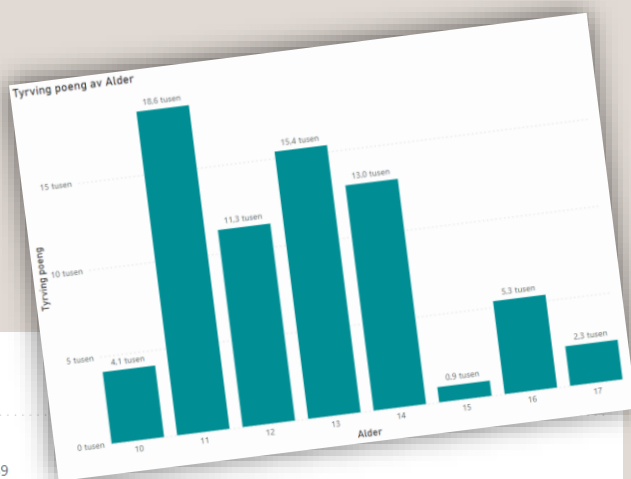
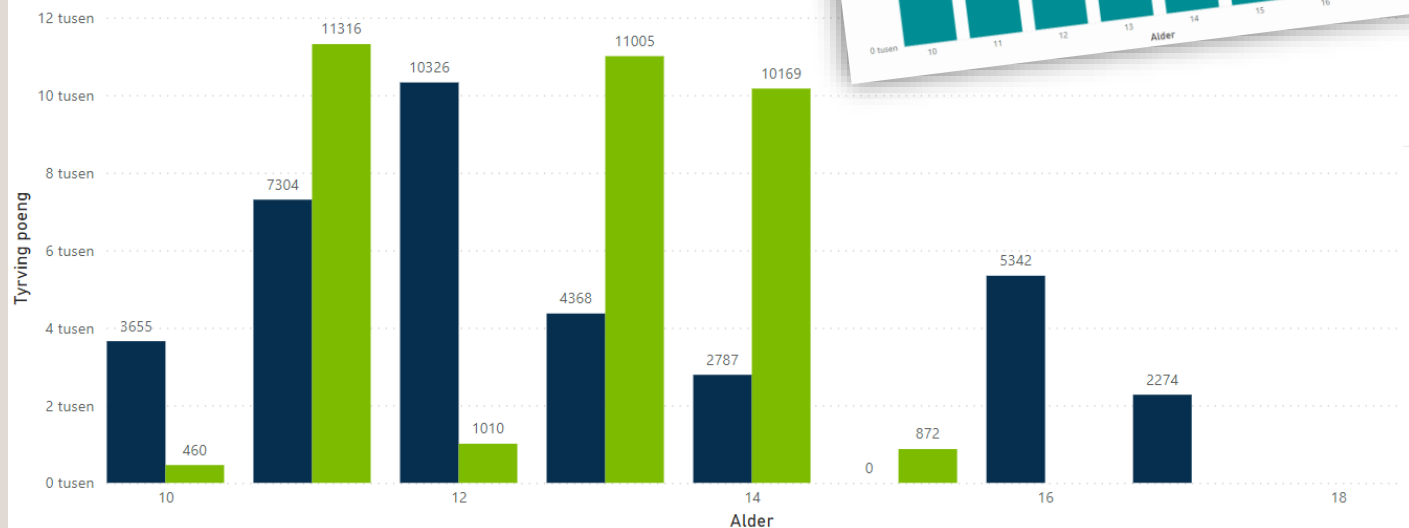
J-11 og J-13 med flest tyrvingpoeng

- guttene med flest poeng sammenlagt

Denne runden er det ingen tvil om hvem som sanket mest tyrvingpoeng på sine øvelser. Det er J-11 og J-13. Blant guttene er det også denne runden 12-åringene som sanker mest poeng.

Tyrving poeng alder og kjønn

Kjønn ● Gutter ● Jenter



Tyrvingpoeng

Hva er tyrvingpoeng?

I friidrett er Tyrvingpoeng en flott måte å måle resultater i ulike aldersklasser og øvelser opp mot hverandre. Man regner 1000 poeng som et resultat på nasjonalt nivå.



Slik regnes det: Tabellen forutsetter at det er benyttet automatisk tidtaking. På distanser opp til og med 500m er multiplikatoren per hundredels sekund. For lengre distanser per tidels sekund. I disse øvelsene er multiplikatoren komma flyttet én plass. I lengre løp skal (som før) hundredeler strykes. Ved manuelle tider må det gjøres følgende tillegg før tabellen benyttes: 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.

Alle desimaler beholdes under utregningen. Den endelige poengsummen rundes alltid ned til nærmeste hele tall. Merk spesielt at tre-intervalls multiplikator gjelder i kastøvelsene og i stav. Den første multiplikatoren brukes på resultater over 1000 poengnivået, den andre mellom 1000 poengnivået og 80% av nivået og den tredje på resultater under 80% av 1000 poengnivået. 80% av 1000 poengnivået og tilhørende poengsum står oppført i tabellen

Nær 1000 poeng til Viktoria

Og Mille like bak

Viktoria Westgård fra Herkules hoppet hele 1,32 m i høyde og sikret seg med det 985 tyrvingpoeng. Nær den magiske 1000 p grensen.

Mille Augusta Wiborg var bare 4 poeng bak med sitt 8,32 løp på 60m.

Her er topp 20 tyrvingpoeng :

Rang	Utøver ID	Klubb	Klasse	Øvelse	Resultat	Tyrving poeng	Stevne nr
1	Viktoria Westgård	Herkules Friidrett	J-11	Høyde	1,32	985	5
2	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	J-14	60 m	8,32	981	5
3	Håvard Solvold Sætre	Rjukan Idrettslag	G-14	60 m	7,87	967	5
4	Noah Osman Fronth Kaba	Rjukan Idrettslag	G-11	60 m	8,93	964	5
5	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	J-14	200 m	27,70	953	5
6	Noah Osman Fronth Kaba	Rjukan Idrettslag	G-11	Høyde	1,31	951	5
7	Viktoria Westgård	Herkules Friidrett	J-11	60 m	9,07	940	5
8	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag	G-11	60 m	9,08	924	5
9	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag	G-16	60 m	7,70	919	5
10	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag	G-11	200 m	30,30	906	5
11	Leon Alexander Timland Haugom	Herkules Friidrett	G-12	200 m	28,92	887	5
12	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag	J-15	Spyd	33,43	885	5
13	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	G-16	Spyd	49,02	880	5
14	Jakob Kielland Hauge	Eidanger Idrettslag	G-12	60 m	8,87	873	5
15	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidrett	J-15	200 m	28,13	872	5
15	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	G-17	200 m	24,50	872	5
15	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag	J-15	Høyde	1,44	872	5
18	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag	G-16	200 m	25,10	864	5
19	Jakob Kielland Hauge	Eidanger Idrettslag	G-12	200 m	29,22	862	5
20	Leon Alexander Timland Haugom	Herkules Friidrett	G-12	Høyde	1,30	860	5



HERKULES og SNØGG

Topper Hopp og Løp

Tellende resultat i	Tyrving poeng gj.snitt for tellende resultat
Hopp	729
Kragerø IF Friidrett	809
IF Ørn	781
Gjerpen Idrettsforening	769
Eidanger Idrettslag	763
Herkules Friidrett	747
Rjukan Idrettslag	739
Urædd Friidrett	681
Snøgg Notodden Friidrett	666
Skarphedin IL	619
Løp	652
Seljord Idrettslag	955
IF Ørn	823
Kragerø IF Friidrett	806
Eidanger Idrettslag	701
Rjukan Idrettslag	680
Herkules Friidrett	669
Snøgg Notodden Friidrett	576
Urædd Friidrett	572
Skarphedin IL	568
Gjerpen Idrettsforening	397
Kast	433
Snøgg Notodden Friidrett	678
Urædd Friidrett	522
Rjukan Idrettslag	441
Herkules Friidrett	367
Eidanger Idrettslag	366
Kragerø IF Friidrett	338
Skarphedin IL	106
Totalt	618

Om vi ser på utøvernes tellende resultater i hver øvelesklasse ser vi at snittet i hopp ligger på 729 poeng, løp 652 poeng og kast 433 poeng.

Løp:

Seljord Idrettslag hadde den høyeste prestasjonen med 955 Tyrvingpoeng. IF Ørn oppnådde bemerkelsesverdige 823 Tyrvingpoeng. Kragerø IF Friidrett leverte sterkt med 806 Tyrvingpoeng. Eidanger Idrettslag presterte godt med 701 Tyrvingpoeng. Urædd Friidrett oppnådde 572 Tyrvingpoeng.

Hopp:

Kragerø IF Friidrett utmerket seg med 809 Tyrvingpoeng. IF Ørn oppnådde sterke 781 Tyrvingpoeng. Gjerpen Idrettsforening leverte en imponerende prestasjon med 769 Tyrvingpoeng. Eidanger Idrettslag hadde en solid prestasjon med 763 Tyrvingpoeng. Herkules Friidrett oppnådde 747 Tyrvingpoeng.

Kast:

Snøgg Notodden Friidrett hadde den høyeste prestasjonen med imponerende 678 Tyrvingpoeng. Urædd Friidrett leverte en bemerkelsesverdig prestasjon med 522 Tyrvingpoeng. Rjukan Idrettslag presterte solid med 441 Tyrvingpoeng. Herkules Friidrett oppnådde 367 Tyrvingpoeng. Eidanger Idrettslag viste god ytelse med 366 Tyrvingpoeng.

Dette gir en komprimert oversikt over hver klubb og deres prestasjoner i løp, hopp og kast, med fokus på Tyrvingpoeng.

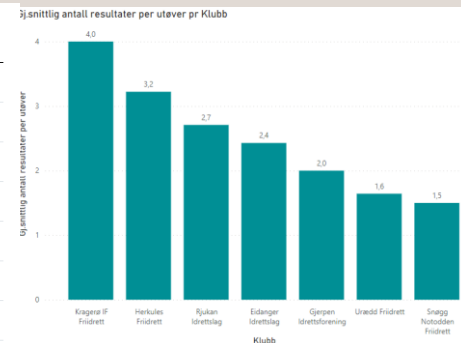
- ChatGPT

UTØVERNES ALLSIDIGHET

I snitt deltok utøverne på snaue 2 øvelser hver

Utøvere som er allsidige og deltar på flere øvelser bidrar ekstra til sin klubb i klubbkampen. I RUNDE #5 er det Kragerø som er mest allsidige - de deltar på 4 øvelser i snitt (av 1) Herkules og Rjukan ligger også over snittet med sine 3,2 og 2,7 øvelser i snitt. Videre følger Eidanger(2,4), Gjerpen (2,0), Urædd(1,6) og og Snøgg(1,5)

Klubb	Gutter	Jenter	Totalt
Kragerø IF Friidrett		4,0	4,0
Herkules Friidrett	3,5	3,0	3,2
Rjukan Idrettslag	2,7	2,8	2,7
Eidanger Idrettslag	2,4		2,4
Gjerpen Idrettsforening	2,0		2,0
Urædd Friidrett	1,7	1,6	1,6
Snøgg Notodden Friidrett	1,0	2,0	1,5
Totalt	2,5	2,6	2,6



Topp 5 hoppere, kastere og løpere

Noah, Janna og Mille står igjen som vinnere

I den individuelle konkurransen brukes de 3 beste tyrvingpoengene fra hver øvelsestype, samt 3 valgfrie øvelse. Om vi summerer hver utøver sine gjeldende poeng fra den individuelle

konkurransen innenfor hver øvelsestype får vi en oversikt over de med de beste prestasjonene innenfor hver type.

Etter at alle de fem rundene er avsluttet har vi følgende utøvere som topper i sammenlagtstillingen for øvelsestypene: (se nedenfor)

Vi gratulerer Noah med seieren i hopp, Janna med seieren i kast, samt Mille som løp seg inn til seier i konkurransen om beste løper.

HOPP

KAST

LØP

Hopp	13043
Noah Osman Fronth Kaba	2861
Mille Augusta Wiborg	2628
Iiril Lenasdatter Sætre	2523
Bastian Asdal Ringsevjen	2518
Leon Alexander Timland Haugom	2513
Totalt	13043

Kast	11122
Janna Lie Karlberg	2755
Teodora Niksic	2231
Håvard Solvold Sætre	2111
Iben Amalie Skov Våer	2013
Henrik Andreassen	2012
Totalt	11122

Løp	14766
Mille Augusta Wiborg	3037
Håvard Solvold Sætre	3006
Sofie Moen Kvelland	2998
Noah Osman Fronth Kaba	2878
Julian Theodor Gramme	2847
Totalt	14766



Noah, Janna og (Mille).
(Miller her representert ved en klubb-venninne)

Individuell konkurranse

Tyrvingpoeng brukes for å rangere utøverne i TELEMARKS-karusellens individuelle del. Det beregnes Tyrvingpoeng for alle resultatene man er med på. Fra disse plukkes tyrvingpoengene fra inntil 12 av disse resultatene etter følgende metode:

De tre beste resultatene fra løp, de tre beste resultatene fra hopp, de tre beste resultatene fra kast samt tre valgfrie (som ikke allerede er benyttet). Ett resultat benyttes kun én gang. (Så dersom man i løpet av sesongens TELEMARKS-karusellstevner kun er med på løpsøvelser vil man maksimalt få poeng fra de 6 beste enkeltresultatene).

Gutter

Etter den avgjørende runde 5 var det de samme tre navnene på pallen som vi så etter runde 4. Men noen byttet valør. Vi gratulerer Noah fra Rjukan med 1.plass. Leon fra Herkules med 2. plass og Jakob fra Rjukan med 3. plassen.



PS! Den komplette liste med poeng ligger vedlagt karusellrapporten som egne PDF-vedlegg.

#	Navn	Klubb	Klasse	Sum Poeng	Øvelser	Snitt p.
1	Noah Osman Fronth Kaba	Rjukan Idrettslag	G-11	9512	12	793
2	Leon Alexander Timland Haugom	Herkules Friidrett	G-12	9057	12	755
3	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag	G-14	8857	12	738
4	Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	G-12	8606	12	717
5	Håvard Solvold Sætre	Rjukan Idrettslag	G-14	8266	10	827
6	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	G-12	7434	11	676
7	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	G-16	7309	12	609
8	Jakob Kielland Hauge	Eidanger Idrettslag	G-12	6514	9	724
9	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag	G-11	6212	8	777
10	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag	G-16	5917	8	740
11	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett	G-13	5295	11	481
12	Mats Halland	Herkules Friidrett	G-12	5057	10	506
13	Martinius Holand Scheie	Eidanger Idrettslag	G-11	4927	7	704
14	Philip Habla-Foss	Urædd Friidrett	G-13	4912	9	546
15	Kornelius Fredriksen Iberg	Eidanger Idrettslag	G-11	4013	7	573
16	Henrik Andreassen	Urædd Friidrett	G-11	3790	6	632
17	Theodor Fredriksen Iberg	Eidanger Idrettslag	G-12	3660	8	458
18	Albert Alexander Lomme	Urædd Friidrett	G-16	3578	5	716
19	Arvin Andreas Borge Rugset	Urædd Friidrett	G-13	3551	7	507
20	Olav Hernes Lien	Rjukan Idrettslag	G-16	3404	6	567

I jente klassen var pallen lik etter de avsluttende konkurransene.

Vi kan gratulere Maja Gundersen Palmgren fra Urædd med 1. plassen. Teodora Niksic fra Rjukan med 2. plassen og på tredjeplass Maja Macek fra Rjukan.



Individuell konkurranse

Jenter

Tyrvingpoeng brukes for å rangere utøverne i TELEMARKS-karusellens individuelle del. Det beregnes Tyrvingpoeng for alle resultatene man er med på. Fra disse plukkes tyrvingpoengene fra inntil 12 av disse resultatene etter følgende metode:

De tre beste resultatene fra løp, de tre beste resultatene fra hopp, de tre beste resultatene fra kast samt tre valgfrie (som ikke allerede er benyttet). Ett resultat benyttes kun én gang. (Så dersom man i løpet av sesongens TELEMARKS-karusellstevner kun er med på løpsøvelser vil man maksimalt få poeng fra de 6 beste enkeltresultatene).

PS! Nytt av året er at utøverne helt opp til 19 år er med i den individuelle konkurransen.

PS! Den komplette liste med poeng ligger vedlagt karusellrapporten som egne PDF-vedlegg.

#	Navn	Klubb	Klasse	Sum Poeng	Øvelser	Snitt p.
1	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	J-14	8956	12	746
2	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag	J-15	8207	12	684
3	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	J-13	8099	12	675
4	Iiril Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag	J-14	7407	10	741
5	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	J-14	7303	8	913
6	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	J-13	7200	12	600
7	Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag	J-13	7074	11	643
8	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett	J-11	7019	12	585
9	Sofie Moen Kvelland	Herkules Friidrett	J-14	6844	8	856
10	Victoria Louise Anselmo Strand	Herkules Friidrett	J-14	6464	10	646
11	Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett	J-12	5903	9	656
12	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	J-13	5779	11	525
13	Aurora Mariell Naper-Helgestad	Kragerø IF Friidrett	J-14	5753	8	719
14	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett	J-13	5558	9	618
15	Janna Lie Karlberg	Snøgg Notodden Friidrett	J-13	5206	7	744
16	Victoria Langeland	Herkules Friidrett	J-14	4727	9	525
17	Elida Johansen Kvaran	Rjukan Idrettslag	J-11	4296	7	614
18	Linnea Ølmheim Severinsen	Herkules Friidrett	J-11	4283	9	476
19	Viktoria Westgård	Herkules Friidrett	J-11	4238	5	848
20	Hannah Meyborg	Herkules Friidrett	J-14	4225	7	604

2 av 3 gutter på topp 3

...og dødt løp i «konkurransen» om flest på topp 20 lista

Når man slår sammen resultatlistene for guttene og jentene til én felles liste ser vi at det som etter forrige runde er 2 gutter og en jente helt i toppen.

Og teller vi antall gutter og jenter på topp 20 liste endte vi opp med uavgjort - 10 jenter og 10 gutter.

#	Navn	Klubb	Klasse	Sum Poeng	Øvelser	Snitt p.
1	Noah Osman Fronth Kaba	Rjukan Idrettslag	G-11	9512	12	793
2	Leon Alexander Timland Haugom	Herkules Friidrett	G-12	9057	12	755
3	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	J-14	8956	12	746
4	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag	G-14	8857	12	738
5	Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	G-12	8606	12	717
6	Håvard Solvold Sætre	Rjukan Idrettslag	G-14	8266	10	827
7	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag	J-15	8207	12	684
8	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	J-13	8099	12	675
9	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	G-12	7434	11	676
10	Iiril Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag	J-14	7407	10	741
11	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	G-16	7309	12	609
12	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	J-14	7303	8	913
13	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	J-13	7200	12	600
14	Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag	J-13	7074	11	643
15	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett	J-11	7019	12	585
16	Sofie Moen Kvelland	Herkules Friidrett	J-14	6844	8	856
17	Jakob Kielland Hauge	Eidanger Idrettslag	G-12	6514	9	724
18	Victoria Louise Anselmo Strand	Herkules Friidrett	J-14	6464	10	646
19	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag	G-11	6212	8	777
20	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag	G-16	5917	8	740

