



Årsmelding
Nordland friidrettskrets
2022

Kretsstyre og utvalg

Kretsstyre

Siden kretstinget i Mosjøen 2019 har kretsstyret bestått av:

Leder:	Magnus Igeland, Sandnessjøen IL
Nestleder/Sportslig leder:	Kjell Vidar Norheim, Hattfjelldal IL
Styremedlem Anlegg/Dommer:	Kristin Hunstad, Bodø FIK
Styremedlem Økonomi:	Gunnar Pedersen, Bodø FIK
Styremedlem:	Frode Nilsen, Herøy IL
Ungdomsrepresentant:	Sigrid Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal IL
Vararepresentant	Yngve Ånonli

Sportslig utvalg:

Kjell Vidar Norheim	Hattfjelldal IL (Leder)
Yngve Ånonli	Rana FIK
Erik Dundas	Bodø FIK
Jan Olav Eriksen	Sandnessjøen IL
Ingrid Bjørkmo	Rana FIK

Anleggsutvalg:

Kristin Hunstad	Bodø friidrettsklubb
-----------------	----------------------

Organisasjonsutvalg:

Ann-Inger Leirtrø	Lånke IL (leder)
Torbjørn Aas	Steinkjer FIK
Stein Landsem	Namsen FIF

Dommerutvalg:

Kristin Hunstad	Bodø friidrettsklubb
Magnar Solbakk	Brønnøysund IL
Hans P Ludvigsen	Bodø friidrettsklubb

Statistikk- og uttakingsutvalg:

Revisorer:

Salamatu Winningah	Revisor
Angelika Ounegian Olsen	Revisor
Trond Stubberud	Vararevisor

Valgkomite:

Jan Olav Eriksen	Sandnessjøen IL (Leder)
Erik Dundas	Bodø FIK
Ingrid Bjørkmo	Rana FIK

Ungdomsutvalg:

Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
-------------------------	-----------------

Representasjon

I 2022 har Nordland Friidrettskrets styre vært representert på

- Idrettskretstinget
- Ledermøte i mars
- Ledermøte/høstmøte i november
- Lerøylekene
- Friidrettsforbundets Anleggsbefaring

Administrasjon

Geir-Arvid Nordtømme er innleid gjennom en samarbeidsavtale med NTFIK som daglig leder. Han utført nødvendige oppgaver for Nordland Friidrettskrets, deltatt på styremøtene, representert og talt Nordlands sak i kontakt med forbund og gjennom sin rolle i forbundsstyret. Blant oppgavene vi ikke kunne klart oss uten er det på sin plass å nevne gjennomføring av nødvendig rapportering og søknader til forbund og oppfølging av oppgaver tillagt styret i kretsen.

Kontorsted: Trøndelag idrettskrets i Idrettens Hus på Guldbergaunet, Steinkjer.

For å komplettere og forsterke den administrative kapasiteten noe ble styreleder oppsatt med bruker og PC fra friidrettsforbundet. Det har vist seg å bedre kommunikasjonen med forbundet og satt oss i bedre stand til å snappe opp informasjon som er relevant for kretsen. Det har også i den sammenheng blitt avdekket en del feil og mangler i registreringer, godkjenninger og kommunikasjonslinjer mellom friidrettskretsen, Brønnøysundregistrene, idrettskrets og forbund. Dette har vi nå rettet opp i, og forventer at kommunikasjon ikke lenger skal forsvinne eller ikke bli fanget opp.

Kretsstyrets virksomhet

Kretsstyret har i tingperioden 2022 hatt 5 kretsstyremøter og behandlet 20 saker.

Det ble gjennomført høstmøte i NTFIK under idrettskretsens Møteplass i Steinkjer i oktober med cirka 20 deltakere, og sonemøter på Teams 31/1 og 1/2 2022 med deltakelse fra 20 klubber.

Kretsstyret har bestått av seks styremedlemmer der de fleste har deltatt som leder i sitt utvalg. Dommerutvalg, Sportslig utvalg og Anleggsutvalg

Arbeid med etablering av ny virksomhetsplan ble gjennomført første kvartal 2022. Oppstarten ble gjennomført som helgesamling i Bodø. Virksomhetsplanen er utformet med sikte på å oppnå målene i løpet av to år.

Kretsen har samarbeidsavtaler med vår nabokretse Nord-Trøndelag FIK om sportslige og administrative tiltak.

Gjennomføring av virksomhetsplanen 2022

Strategi- og handlingsplan NFIK 2022-2023

Denne strategi- og handlingsplanen er bygd på Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025.

Visjon:

Friidrett for alle – hele livet

Verdier:

- En trygg og inkluderende arena
- En åpen og ærlig organisasjon
- Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet

Kretsens oppgaver:

Kretsen skal bistå og lage gode rammer for klubbene, stimulere til aktivitet samt legge til rette for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt.

HOVEDMÅL 1:

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

DELMÅL	Tiltak krets 2022-2023	Måltall per år/frist	Ansvar	Kommentar
1.1 Veldrevne klubber	Kompetansehevende tiltak – info i møter med klubbene -Klubbsjekken -Klubbutviklingsprosesser	Fortløpende, 50% av klubbene som driver på banen bør ha tatt klubbsjekken i 2022	Kretsstyret/DL	Klubbsjekken: 0? Klubbutviklingsprosesser: 0
	Veldrevet kretsapparat -Etablere og sette av penger til ungdomsrepresentant/ ungdomsutvalg -Tiltaksplan ungdomsutvalg -Funksjons/ansvarsbeskrivelse for styremedlemmer/utvalg -Definere mandat/opdrag for valgkomite	Budsjett årlig 1. August 2022 Fortløpende I tide for arbeid mot ting 2023	Kretsstyret/DL	-Ungd. Rep i budsjett -Funksjonsbeskrivelse for styremedlemmer og utvalg. -Definert mandat og oppdrag for valgkomite
	Informasjon og veiledning om nye digitale løsninger -Open track og Isonen-kurs	Kursholdere og arrangementsklubber	Kretsstyret/DL	-iSonen og Opentrack tatt i bruk av arrangører. Kompetanse finnes i klubber og til en viss grad i kretsstyret.
1.2 Nok kompetente trenere i hele kretsen	Utarbeide årlig kurskalender basert på behovskartlegging	1. september 2022	Sportslig/dommerutvalg.	-Kurs satt opp etter behov -13 nye kretsdommere -8 nye startere
	Friidrett for barn-kurs	3 kurs i løpet av perioden	Kretsstyret / sportslig UK	-1 kurs avholdt
	Trener 1-kurs	2 kurs i løpet av perioden	Kretsstyret / sportslig UK	-1 kurs tilbudt, men manglet påmelding
	Trygg på trening-info på alle møter med klubbene	Fortløpende	Dommerutvalg/Kretsstyret/DL	Informasjon i nyhetsbrev
	Kartlegge trenere i kretsen (aktive og inaktive) -Questback -Tilby videreutvikling	Kartlegge: 1. august Questback om behov/ videreutvikling: 1. oktober	Kretsstyret/DL	12 trenere registrert via minidrett, 10 stk med trenerattest. Gjenstår arbeid med kartlegging på reel

				kompetanse og registrering av resten av trenerne.
	Utarbeide aktivitetsplan for kretsens trenerressurs	1.januar for vår 2022 1.august for høst 2022 1.januar for vår 2023	Kretsstyret	Gjort i samråd med daglig leder og sportslig utvalg
1.3 Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasse ulike målgrupper og rammebetingelser	Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte forbundets rekrutteringstiltak og arr.konsept	Informere i klubbutviklingsprosesser og andre klubbse	Kretsstyre/DL	Lokale arr. Ut på iSonen eller Optrack. Inviterer oftere utenfra, arrangement åpne for rekrutter utenfor friidrettsklubber. Arrangementer i samarbeid mellom klubber.
	Holde seg oppdatert på, følge opp og spre info om friidrettens konkurranseregler og retningslinjer for barne- og ungdomsidrett	Tema i alle dommer-, trener og arrangementskurs	Dommer-/arr.utvalget/kurslærer trenerkurs/ DL	Løpende informasjon om regler, og eventuelle endringer i disse.
	Kartlegge behov for dommere i eger krets og arrangere dommerkurs.	Fortløpende	Dommerutvalg/Kretsstyre/DL	Løpende oppgave for dommerutvalg
	Arrangere treningssamlinger for ungdom	Flere treninger på tvers av klubber, 3 Lerøysamlinger	Kretsstyret/DL	3 (?) Lerøysamlinger i 2022. Se på å kombinere Lerøy og Gjensidigesamlinger i 2023
	Kartlegge behov og bidra til konkurransetilbud for funksjonshemmede i kretsen ved å oppfordre til inkludering i arrangementer og tilby bistand.	Fortløpende	Kretsstyret/DL	Fokus på inkludering. Paraøvelser på programmet i stevner i 2023
	Sørge for gjennomføring av kremsmesterskap	Årlig	Kretsstyret/DL	Ingen stevne med KM-status i 2023. Vurdere mulighetene i 2023. 2 stevner kan være aktuelle.
1.4 Flere anlegg tilpasse lokale forhold og behov	Oversikt over anlegg i kretsen	Årlig gjennomgang	Anleggsutvalget/DL	Forbundet hadde anleggsbefaring 2022. Videre arbeid med oppfølging
	Bistå klubber og kommuner om lokale behov for anlegg	Fortløpende	Anleggsutvalget/DL	Fortløpende.
	Bistå klubbene i arbeid opp mot kommunene	Fortløpende	Anleggsutvalget/DL	Bistand til Bodø og Mosjøen i forbindelse med hallprosjekter. Forbundet involvert.
	Synliggjøre og jobbe for at friidrettens behov hensyntas i planlegging av fleridrettsanlegg	Pådriver overfor idrettsråd/ idrettskretsen om å bli informert/involvert ved alle fleridrettsanlegg	Anleggsutvalget/Kretsstyret/DL	Storhallprosjektet i Mosjøen
	Bidra til at friidrettens behov synliggjøres overfor regionale myndigheter	Pådriver overfor fylkeskomm for å sikre friidrettens behov	Anleggsutvalget/DL	Fortløpende
	Gi innspill til regionale og fylkeskommunale planer for idrett og friluftsliv	Løpende	Anleggsutvalget/kretsstyret/DL	Fortløpende
HOVEDMÅL 2.				
Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap				
2.1 Alle utøvere på elitegruppene har trenere som har trenergjerningen	Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret/DL	Trenerressurs i kretsen sammen med NTFIK, Forbundet og Landslinja på Steinkjer
	Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret/DL	

som hovedbeskjeftigelse	Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret/DL	
2.2 Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får fremtøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå	Sikre at de beste miljøene i en region samarbeider	Fortløpende		Sportslig utvalg har fokus på å inkludere trenere fra flere klubber på samlinger. Samlinger og kurs i samarbeid med NTFIK
	Hjelpe aktuelle klubber til å nå kravene til en eliteklubb	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret/DL	
2.3 Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater	Bistå til å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer	Fortløpende	Kretsstyret/DL	
	Samarbeide med forbund om regionale samlinger for de beste i regionen	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret/DL	
2.4 Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå	Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret/DL	
	Bistå forbundet med å finne trenertalenter	Fortløpende	Kretsstyret/DL	
	Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene	Fortløpende	Kretsstyret/DL	

HOVEDMÅL 3.

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

3.1 Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltakelse og prestasjon	Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet og bidra sammen med klubber til å holde kostnadene nede	De 5 største klubbene i 2022, de 5 neste i 2023	Kretsstyret/DL	Ikke gjennomført
	Mandat til kretsstyret til å supplere utvalgene med medlemmer som ivaretar mangfold.	Fortløpende i tingperioden	Kretsstyret/DL	Legges fram for tinget 2023
	Legge til rette for samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett. Først må nåsituasjon, behov og muligheter kartlegges.	Vurderes etter behov. Kartlegging i.a. 2022	Kretsstyret/DL	Ingen kjente samarbeidsordninger i tingperioden
	Kjenne NIFs rutiner for varsling og håndtering av hendelser	Alle klubber	Kretsstyret/DL	Ikke godt kommunisert til klubbene.
3.2 Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), ansvarlig forbruk og produksjon (#12), stoppe klimaendringene	Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen	Alle klubber. Alle arrangement skal ivareta minst ett av bærekraftsmålene	Kretsstyret/DL	Ikke evaluert
	Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg.	Alle. På plass etter tinget 2023!	Valgkomite/Alle	Instrukser til valgkomite.
	Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer	Arrangementsklubber	Kretsstyret/DL	Miljøveilederen er en forutsetning i nasjonale mesterskap. Lokale arrangement ikke ettergått/evaluert
	Samarbeide med klubber og forbund om å nå utvalgte bærekraftsmål.	Alle klubber	Kretsstyret/DL	Gjennomgående moderate startkontingenter og

(#13), samarbeid for å nå målene (#17)				egenandeler (treningsavgifter reiser)
3.3 Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett	Legge til rette for kurs og foredrag om <i>Ren idrettslag</i> for klubbene i regi av Antidoping Norge (ADNO)	1 foredrag Lerøysamling, alle klubber	Kretsstyret/DL	Klubbene oppfordret til å ta «rent idrettslag»
	Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett	Årlig	Kretsstyret/DL	
	Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører <i>Ren utøver</i>	Alle i kretsstyre og utvalg	Kretsstyret	Ingen spesielle tiltak i 2022, Informere og legge til rette i 2023
3.4 Tilrettelegge for god fysisk og mental helse	I samarbeid med NFIF bistå og veilede klubbene i å kunne gi et tilpasset aktivitetstilbud til alle	Alle	Kretsstyret	Ikke hatt separate tiltak for å oppnå dette målet

Kretsstyrets oppsummering:

Tingperioden 2019-2023 startet med ting i juni 2019. Store deler av styret ble byttet ut, og perioden startet i slutten på koronapandemien og med ferietid for mange. Det nye styret fikk ikke konstituert seg før i slutten av august, og organisasjonen var ikke ordentlig satt før utpå høsten.

Koronaepidemien preget hele forrige tingperiode, men har i liten grad påvirket friidrettsaktiviteten i 2022. Det vi ser, og som bekymrer oss, er at det er noen årskull som muligens som en effekt av at de ikke fikk startet sin friidrettsbane under koronaen er få utøvere.

På den andre siden har vi sett hvordan vi har fått nordlandsutøvere med resultater i norgestoppen i sin klasse også på senior. Utfordringene fremover vil være å både rekruttere nye utøvere og samtidig beholde de utøverne vi har. Vi må jobbe for å få flere trenere, og at de trenerne vi har får lov til å utvikle seg hvis de vil. For noen klubber ser vi at de trenerne og lederne som driver på i dag ofte har egne barn som de følger, og vi er sårbare med tanke på at de en dag ikke lenger ønsker å bare trene andre barn og unge. Som krets vil det være vår oppgave å bistå klubbene med å planlegge og rekruttere ledere og trenere for fremtiden.

Nordland Friidrettskrets har i dag god nok økonomi til å drive akkurat slik vi gjør i dag. Vi ønsker etter hvert å kunne stå på egne ben organisatorisk, og etter hvert bygge oss opp en økonomi der vi har litt handlingsrom. Vi ser at vi ikke kan forvente at forbund og bidrag fra klubbene alene skal dekke våre fremtidige utgifter, og vi ønsker derfor å komme i gang med en alternativ plan som kan innebære sponing og/eller andre måter å øke vår omsetning.

Løp utenfor bane, Trugeløp og Hinderløp har fått liten plass i vår organisasjon frem til nå. Men vi ønsker å grenene inn i vår organisasjon.

Sandnessjøen, mars 2023

Kretsstyret i Nordland friidrettskrets

Magnus Igeland
Kretsleder

Kjell Vidar Norheim
Nestleder/styremedlem organisasjon

Gunnar Pedersen
Styremedlem Økonomi

Kristin Hunstad
Styremedlem Dommer/Anlegg

Sigrid F Kapskarmo
Styremedlem Ungdom

Frode Nilssen
Styremedlem

Geir-Arvid Nordtømme
Daglig leder