

Terminliste Møre og Romsdal Friidrettskrets

2024

SIST ENDRET: 22/3

Dato	Arrangement	Sted
Mars		
21.	Treningsstevne 13 år og eldre	Norodd
29.	Sjutoppsturen 2024	Sandsøy IL
April		
16.	Sparebanken Møre Stafetten	Norodd
20.	Valderløpet	Valder
20.	Varden Opp Hustadvika Edition	MOI
20-21.	NM terrengløp kort løype	Nesodden
21.	Romsdal 5/10/halv	MOI
22.	Seriestevne	Ålesund
30.	Finale Skole-cupen 2023-2024	Molde
Mai		
1.	1.mai løpet	Åheim
4.	Friidrettskarusell	Holmemstranda
4.	Treningsstevne	Norodd
7.	TINEstafetten	
10.	Per Halle Invitational	Tønsberg
18-19.	Nordisk Mesterskap	Danmark
22.	Trond Mohn Games	Bergen
22.	Seriestevne	Ålesund
23.	Treningsstevne	Norodd
24.	1500 meter elite	Jessheim
25.	Sparebank1 Vartdalsstranda Halvmaraton - KM Halvmaraton	Ørsta
25.	Åndalsnesløpet	Åndalsnes
25.	NM Halvmaraton	Birkeland
25.	Hadarleikane	Hareid
25-26.	NM Mangelkamp	Fana
26.	Storehornet 497	Godøy IL
30.	Bislett Games	Bislett
31/5-2/6	FRAMO lekene	Bergen
Juni		
1.	Blåfjelden Rett Opp	Syvde IL
31/5-2/6	FRAMO lekene	Bergen
2.	Sparebank1 leikane	Ørsta
4.	Rekrutteringscup 2	Ørsta
6.	Treningsstevne	Norodd
7-12.	EM	Roma
8.	Banestevne	Aure
8.	Ålesund Maraton	Ålesund FIK
8.	Eidsvågtraversen Fjelløp	Eidsvåg
10.	Seriestevne	Ålesund FIK
13.	Treningsstevne	Straumsnes

14-16.	Tyrvinglekene	Oslo
15-16.	Nordisk Mesterskap mangekamp	Island
16.	Svartløken Rundt	Tomrefjord
21-23.	Veidekkelekene	Lillehammer
21-23.	NM Veteran	Stjørdal
22.	Bankmila 2024	Surnadal IL
22.	Kaptein Dreyers Minneløp 2024	Sunndal IL
22.	NM maraton	Knarvik
22.	Atlanten Games	Norodd
22.	Fyr til Fyr 2024	Bergsøy IL
23.	Silsetvatnet Rundt	Batnfjord
27-29.	Hovedmesterskapet	Sandnes
Juli		
3.	Romsdal 5/10/halv	MOI
6.	Kristiansund Havmaraton	Norodd
13.	NM Motbakke	Ulvik
14.	Blåfjelløpet 2024	Bøfjord
18-21.	EM U18	Banska Bystrica/SVK
21.	Mefjellet Opp	Valldal IL
27.	Jordbærdilten	Valldal IL
August		
1-11.	OL	Paris
2-4.	NM Junior U20 og U23	Bodø
10-11.	Nordisk U20 match	Tårnby, DEN
17-18.	NM stafetter	Moelven
17.	Saudehornet Rett Opp	Ørsta
17.	Olsokløpet	Ulvungen
17.	Kårvatn Skyrace 2024	Trollheimen Fjellsportklubb
18.	Sommerutgave Grimstadvatnet rundt	Hareid
24.	Nordvest Maraton	Hareid
24. ?	Molde Maraton (uavklart)	MOI
24-25.	Ørstaleikane / KM 11-19 og senior	Ørsta
25.	Flemstubben	Flemma IL
26-31.	VM U20	Lima/PER
27.	Treningsstevne	Norodd
28. ?	Seriestevne	Ålesund
29.	Treningsstevne	Straumsnes
30/8-1/9	UM	Oslo
31.	Averøy 3 Fjell	Averøy Løpeklubb
31.	Kyststien Rundt	Bud
September		
30/8-1/9	UM	Oslo
3.	Rekrutteringscup 5	Ørsta
7-8.	LERØY-lekene	Kristiansund, pluss...
7.	Melshornløpet	Ørsta
7.	Stavekollen Skyruyn	Ikornnes
14.	Torvikbukt 6 topper	Torvikbukt
14.	Urke Challenge Saksaløpet	Ørsta
14.	Ørstastafetten	Ørsta
14.	Straumsneslekene	Straumsnes
15.	Sparebanken Møre Akslaleikane	Ålesund

21.	Romsdal 5/10/halv	MOI
22.	Nesaksla Opp	Åndalsnes
28.	Torvikbukt Rundt	Torvikbukt
28.	NM 5km gateløp (Norgesløpet)	Oslo
30.	Seriestevne	Ålesund
Oktober		
13.	NM terrengløp lang løype	Oslo
19.	Snipsøyrvatnet Rundt	Hareid
19.	NM 10km gateløp (hytteplanmila)	Oslo
November		
2.	Vinterkarusell Grimstadvatnet Rundt	Hareid
10.	Nordisk Mesterskap terrengløp	Vantaa/FIN
Desember		
7.	Vinterkarusell Grimstadvatnet Rundt	Hareid