



KM terrengløp 1.mai



Moelven IL Friidrett og Moelven IL Ski inviterer til KM terrengløp for Innlandet mandag 1.mai 2023 kl.14.00 på Mjøsen Golfklubb i Moelv.

Klasser	Løypelengde
6-10 år	800m
11-14 år	800m
15-19 år	1600m
KJ22, KS, KV	1600m
MJ22, MS, MV	3200m



Startkontingent: t.o.m. 14 år: kr. 150,-
f.o.m. 15 år: kr. 200,-

(Etteranmelding frem til kl.12.30 på løpsdagen mot et tillegg på kr. 50,00)

Påmelding: Online påmelding [her](#)
Frist for påmelding er 28. april kl.23.59

Informasjon: Lars Terje Mehus (påmelding), mobil 953 62 269
Torstein Ingvaldsen (løpsleder), mobil 416 18 822

Løpskontor: Hovedhuset Mjøsen Golfklubb. Lagvis utdeling av startnummer.
Åpent fra kl.12.00

Dusj/Garderobe: Klubbhuset Moelven IL (idrettsparken Skolevegen 15)

Premiering: 6-10 år; deltakermedalje ved målgang
11-14 år; KM-medalje til de 3 beste, deltakerpremie til resten
Fra 15 år; KM-medalje til de 3 beste

Parkering: Mjøsen Golfklubb, følg skilting. P-avgift kr. 50,00 (VIPPS 600333)

KM-klasser f.o.m 11 år. Løpet er åpent for alle, men for å delta i KM må man representere en friidrettsklubb.

Det kreves lisens for alle deltagere f.o.m 13 år; <https://www.friidrett.no/lop-utenfor-bane/lisens/> , evt. engangslisens.

VI SEES PÅ GOLFBANEN 1.MAI!

