

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2013

(01.01.2013 - 31.12.2013)

Menn senior/junior

pr. 31.12.2013 (oppdatert 03.01.2014)

60m menn senior (7.80/7.5)

7.12	+1,5	(2)	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	30.07.2013	7.07-11
7.18	+0,0	(1)b	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Indre Arna	30.09.2013	7.27-12
7.23	+0,2	(1)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	15.07.2013	7.12-11
7.34	+1,0	(1)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	20.05.2013	7.15-12
7.40	+0,2	(1)J	Kristian Hansen Bruvik, IL Fri	(94)	Hatland	15.07.2013	7.60-11
7.43	+1,5	(3)	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	30.07.2013	7.26-12
7.43	+1,5	(4)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	30.07.2013	9.25-01
7.44	+1,5	(5)	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Fana	30.07.2013	7.53-05
7.45	-1,2	(1)b	Marius Bull Hjeltnes, T&IL Hovding	(96)	Haukås	04.05.2013	7.48-11
7.47	+0,0	(1)J	Filip Rørbakken, IL Fri	(95)	Indre Arna	30.09.2013	7.33-12
			(10)				
7.49	+0,4	(2)cA	Christoffer Sandven, FIL AKS-77	(97)	Fana	01.06.2013	Debut-13
7.51	+0,3	(2)	Andreas Emil Haukås, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	26.06.2013	Debut-13
7.53	+0,4	(1)eA	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Fana	01.06.2013	7.77-12
7.55	+0,5	(1)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Haugesund	07.08.2013	7.59-12
7.58	+0,5	(1)	Jon Einar Eilertsen, Stord IL	(89)	Haugesund	07.08.2013	Debut-13
7.62	-0,1	(3)b	Cidi Nzita, T&IL Hovding	(96)	Fana	01.06.2013	7.52-11
7.63	+1,3	(1)d	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Strandebarm	08.05.2013	7.77-12
7.63	-0,6	(1)d	Andreas Mowinkel-Nilsen, Os TF	(98)	Fana	10.05.2013	Debut-13
7.65	-0,1	(4)JA	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Fana	01.06.2013	7.55-11
7.65	-2,1	(1)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Ravnanger	18.09.2013	7.70-11
			(20)				
7.69	+0,0	(5)dA	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Fana	01.06.2013	7.89-12
7.69	+0,0	(1)	Johannes Aaland, Fitjar IL	(83)	Leirvik	03.07.2013	
7.71	-2,6	(1)	Daniel Sandal, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	27.08.2013	7.63-12
7.78	+0,3	(1)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	26.06.2013	7.99-12
7.79+	+1,0	(2)e	Mindaugas Kumstys, Skogsvåg IL (LIT)	(99)	Fana	10.05.2013	Debut-13
7.79	-0,3	(2)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	21.08.2013	7.58-03
7.80	+0,3	(2)c	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Fana	26.06.2013	7.75-12

Manuelle tider:

7.3	+1,9	(1)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Bremnes	08.08.2013	7.59-12
-----	------	------	--------------------------------	------	---------	------------	---------

Medvind:

7.1	+2,4	(1)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Bremnes	31.08.2013	7.59-12
-----	------	------	--------------------------------	------	---------	------------	---------

100m menn senior (12.30/12.0)

10.67	+1,8	(2)A	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	(93)	Lillehammer	23.06.2013	10.73-12
10.68	+0,7	(2)	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Tønsberg	24.08.2013	10.74-12
10.76	+1,7	(1)D	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Sundsvall, SWE	28.07.2013	10.76-11
10.89	+1,5	(2)bA	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Lillehammer	23.06.2013	11.41-12
10.89	+1,7	(4)D	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Sundsvall, SWE	28.07.2013	11.04-11
10.90	+1,8	(2)h2	Martin Roe, IL Fri	(92)	Lillehammer	23.06.2013	10.84-12
11.18	+0,2	(1)b	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Fana	30.07.2013	11.36-12
11.24	+1,6	(2)bh1	Marius Bull Hjeltnes, T&IL Hovding	(96)	Lillehammer	06.09.2013	11.56-12
11.36	+0,2	(1)U	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Ravnanger	22.05.2013	11.18-08
11.51	+1,6	(4)bh1	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Lillehammer	06.09.2013	11.73-12
			(10)				
11.52	+0,6	(1)	Øyvind Bu, Fana IL	(87)	Hatland	01.07.2013	
11.54	+0,7	(3)csf1	Christoffer Sandven, FIL AKS-77	(97)	Lillehammer	06.09.2013	Debut-13
11.60	-1,2	(7)h3	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Göteborg, SWE	29.06.2013	11.71-06
11.60	+0,6	(5)Jh2	Kristian Hansen Bruvik, IL Fri	(94)	Lillehammer	06.09.2013	11.80-11
11.64	+0,8	(1)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Ravnanger	12.06.2013	12.00-11
11.64	+0,8	(1)	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Ravnanger	12.06.2013	11.34-11
11.65	+0,9	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Fana	14.09.2013	12.71-12
11.71	-1,4	(1)	Joakim Dang, IL Gular	(90)	Ulsteinvik	21.09.2013	11.25-09
11.76	+0,0	(1)J	Filip Rørbakken, IL Fri	(95)	Indre Arna	19.10.2013	11.67-12
11.78	-0,9	(2)c	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Fana	24.08.2013	12.15-12
			(20)				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2013 – Menn senior/junior

11.79	+1,0	(3)	Andreas Emil Haukås, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	26.06.2013	11.44-12
11.86	+1,7	(5)ch2	Helge Sveindal Rosfjord, T&IF Viking	(97)	Lillehammer	06.09.2013	12.00-12
11.87	+1,9	(5)ch1	Petter Villanger, Kalandseid IL	(97)	Lillehammer	06.09.2013	11.98-12
11.88	-2,5	(2)A	Peter Quarcoo, IL Gular	(93)	Indre Arna	15.05.2013	11.66-11
11.88	+0,5	(1)d	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Fana	14.09.2013	12.54-12
11.93	+1,1	(1)JB	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Fana	02.06.2013	11.81-11
11.95+	+0,9	(2)e	Mindaugas Kumstys, Skogsvåg IL (LIT)	(99)	Fana	14.09.2013	Debut-13
12.00	+0,5	(6)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Torvastad	20.05.2013	12.27-11
12.01	+1,9	(2)dh3	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Lillehammer	23.06.2013	12.31-12
12.01	+0,5	(2)d	Andreas Mowinckel-Nilsen, Os TF	(98)	Fana	14.09.2013	Debut-13
			(30)				
12.02	-0,7	(2)	Espen Liland, BFG Bergen FIK	(89)	Fana	30.08.2013	11.46-05
12.09	-1,0	(1)	Jon Einar Eilertsen, Stord IL	(89)	Leirvik	18.08.2013	Debut-13
12.11	+0,9	(4)B	Kieran Leon, BFG Bergen FIK	(98)	Sandnes	26.05.2013	12.67-12
12.11	+1,9	(7)ch1	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Lillehammer	06.09.2013	12.14-12
12.14	-0,9	(4)cA	Sebastian André Haugland, Osterøy IL	(97)	Fana	09.06.2013	12.16-12
12.14	+0,8	(6)Jsf2	Christopher Lawther, Fana IL	(98)	Lillehammer	06.09.2013	12.54-12
12.18	-0,4	(5)bA	Cidi Nzita, T&IL Hovding	(96)	Fana	02.06.2013	11.82-11
12.24	-1,7	(4)A	Tando Sigcau, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	07.05.2013	11.80-12
12.30	+0,8	(2)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	12.06.2013	12.02-07

Medvind:							
10.66	+2,8	(4)	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Florø	08.06.2013	10.76-11
10.82	+3,1	(1)h3	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Sundsvall, SWE	28.07.2013	11.04-11
10.83	+3,6	(1)bh2	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Lillehammer	23.06.2013	11.41-12
10.84	+3,1	(1)	Amund Høie Sjursen, BFG Bergen FIK	(96)	Fana	09.06.2013	11.41-12
11.46	+3,1	(3)	Øyvind Bu, Fana IL	(87)	Fana	09.06.2013	
11.48	+2,3	(5)h4	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Lillehammer	23.06.2013	11.34-11
11.51	+2,4	(3)bh4	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Lillehammer	23.06.2013	11.73-12
11.71	+3,1	(1)J	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Fana	09.06.2013	11.81-11
11.76	+3,1	(4)	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Fana	09.06.2013	11.99-05
11.88	+2,9	(6)bh1	Cidi Nzita, T&IL Hovding	(96)	Lillehammer	23.06.2013	11.82-11
12.07	+2,7	(6)bh1	Cidi Nzita, T&IL Hovding	(96)	Nadderud	16.06.2013	11.82-11
12.25	+3,1	(5)	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	09.06.2013	11.89-12

Manuelle tider:							
11.7	+0,0	(1)c	Helge Sveindal Rosfjord, T&IF Viking	(97)	Lyngdal	09.07.2013	12.00-12

Medvind:							
11.5	+4,6	(1)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Bremnes	23.05.2013	11.73-12

150m menn senior (19.00/18.7)

18.11	+1,6	(1)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Hatland	10.08.2013	Debut-13
18.96	+1,6	(1)c	Tage Unneland Weiseth, IL Fri	(97)	Hatland	10.08.2013	Debut-13

Medvind:							
16.08	+2,6	(1)	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Hatland	10.08.2013	Debut-13
16.39	+2,6	(2)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	10.08.2013	Debut-13
16.48	+2,6	(3)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Hatland	10.08.2013	Debut-13
16.67	+2,6	(1)J	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	10.08.2013	Debut-13
16.68	+2,6	(1)b	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Hatland	10.08.2013	17.08-12

200m menn senior (25.30/25.0)

21.37	+0,7	(2)	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Tønsberg	25.08.2013	21.53-12
21.71	+0,7	(5)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Tønsberg	25.08.2013	22.10-12
22.10	+1,2	(2)C	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Sundsvall, SWE	28.07.2013	21.52-11
22.18	-0,3	(4)A	Martin Roe, IL Fri	(92)	Lillehammer	21.06.2013	22.12-12
22.53	-1,4	(1)b	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Fana	30.07.2013	22.88-12
22.54	+1,0	(1)b	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Fana	15.09.2013	25.12-11
22.66	+1,5	(3)bh1	Marius Bull Hjeltnes, T&IL Hovding	(96)	Lillehammer	07.09.2013	23.29-12
22.83	-0,8	(3)	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Strandebarm	07.07.2013	22.67-12
22.88	-0,3	(7)A	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	(93)	Lillehammer	21.06.2013	22.05-11
23.04	+0,8	(6)Jsf2	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Lillehammer	07.09.2013	24.16-11

			(10)				
23.06	+1,5	(2)ch2	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Lillehammer	07.09.2013	24.40-12
23.08	-0,1	(4)A	Peter Quarcoo, IL Gular	(93)	Fana	31.05.2013	24.09-09
23.18	-1,4	(2)	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Fana	30.07.2013	23.32-12
23.31	+0,4	(1)B	Andreas Emil Haukås, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	31.05.2013	23.57-12
23.31	+0,2	(3)JC	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Lillehammer	21.06.2013	23.19-12
23.36	-0,1	(5)A	Sondre Dingsør Skogen, Bergens TF	(96)	Fana	31.05.2013	24.30-11
23.56	+2,0	(5)bh2	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Lillehammer	07.09.2013	23.75-12
23.66	-1,4	(3)	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Fana	30.07.2013	23.74-07
23.77	-1,5	(2)E	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Lillehammer	21.06.2013	23.82-12
23.90	-0,1	(1)J	Filip Rørbakken, IL Fri	(95)	Indre Arna	30.09.2013	23.92-12

(20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2013 – Menn senior/junior

23.93	-1,0	(2)c	Christoffer Sandven, FIL AKS-77	(97)	Leirvik	17.08.2013	Debut-13
23.99	+1,1	(4)ch3	Helge Sveindal Rosfjord, T&F Viking	(97)	Lillehammer	07.09.2013	24.44-12
24.06	+1,6	(5)ch1	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Lillehammer	07.09.2013	24.31-12
24.11	-1,0	(1)eA	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Hatland	31.08.2013	24.92-12
24.20	+0,0	(1)J	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Fana	08.06.2013	23.97-11
24.21	+1,2	(1)	Jon Einar Eilertsen, Stord IL	(89)	Haugesund	07.08.2013	Debut-13
24.41	-1,4	(4)	Øyvind Bu, Fana IL	(87)	Fana	30.07.2013	Debut-13
24.42	-1,0	(6)D	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Lillehammer	21.06.2013	23.39-11
24.57	+1,1	(4)dA	Kieran Leon, IL Bjarg	(98)	Fana	31.05.2013	26.26-12
24.57	+0,3	(5)JB	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Fana	31.05.2013	24.21-12
			(30)				
24.59	-0,3	(6)dA	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Lillehammer	21.06.2013	25.25-12
24.64	+0,6	(1)d	Andreas Mowinkel-Nilsen, Os TF	(98)	Fana	08.06.2013	Debut-13
24.73+	+1,1	(2)e	Mindaugas Kumstys, Skogsvåg IL (LIT)	(99)	Fana	15.09.2013	Debut-13
24.81	-2,3	(1)d	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Strandebarm	07.07.2013	25.62-12
24.99	+0,0	(1)	Johannes Aaland, Fitjar IL	(83)	Leirvik	03.07.2013	
25.04	+0,4	(2)B	Tando Sigcau, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	31.05.2013	24.02-12
25.07	+0,1	(5)dA	Christopher Lawther, Fana IL	(98)	Fana	31.05.2013	25.15-12
25.18	-2,3	(3)c	Petter Villanger, Kalandseid IL	(97)	Fana	09.06.2012	24.75-12
25.23	+0,4	(1)JB	Håvard H. Kristiansen, Fana IL	(94)	Fana	30.07.2013	24.63-12
25.27	+0,0	(1)c	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Leirvik	03.07.2013	25.27-12
			(40)				
25.28	+0,0	(2)	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	08.06.2013	23.84-12
Medvind:							
22.65	+2,3	(4)Jh4	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Göteborg, SWE	30.06.2013	22.67-12
22.84	+3,2	(4)C	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Florø	08.06.2013	23.32-12
23.00	+2,3	(5)Jh4	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Göteborg, SWE	30.06.2013	24.16-11
24.00	+2,1	(1)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Hatland	22.09.2013	24.31-12
24.66	+2,7	(5)dA	Christopher Lawther, Fana IL	(98)	Nadderud	15.06.2013	25.15-12
Manuelle tider:							
23.8	+0,9	(2)	Jon Einar Eilertsen, Stord IL	(89)	Bremnes	21.07.2013	Debut-13
300m menn senior (40.20/40.0)							
34.04		(1)	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Hatland	10.08.2013	34.71-11
34.67		(2)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	10.08.2013	34.83-11
35.91		(1)b	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Hatland	10.08.2013	36.68-11
36.18		(2)A	Martin Roe, IL Fri	(92)	Indre Arna	15.05.2013	35.04-12
37.09		(1)b	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Fana	20.08.2013	37.71-12
37.23		(2)dA	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Göteborg, SWE	30.06.2013	41.24-12
37.94		(1)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Hatland	10.08.2013	39.27-12
38.81		(1)J	Håvard H. Kristiansen, Fana IL	(94)	Fana	20.08.2013	Debut-13
39.96		(1)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Hatland	10.08.2013	Debut-13
400m menn senior (56.20/56.0)							
47.87		(2)	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Tønsberg	23.08.2013	48.64-12
48.07		(3)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Tønsberg	23.08.2013	48.50-12
49.78		(1)Mh1	Martin Roe, IL Fri	(92)	Ribeira Brava, POR	29.06.2013	49.69-11
50.53		(5)JA	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Lillehammer	06.09.2013	50.95-11
50.64		(5)JA	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Göteborg, SWE	29.06.2013	50.08-12
50.77		(2)	Sondre Dingsør Skogen, IL Gular	(96)	Indre Arna	03.07.2013	50.58-12
50.83		(1)E	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Göteborg, SWE	29.06.2013	50.47-12
51.07		(2)Jh3	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Overhalla	02.08.2013	50.49-12
51.12		(1)B	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Nadderud	16.06.2013	49.38-10
51.17		(1)b	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Fana	09.06.2013	53.03-12
			(10)				
51.23		(2)JB	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Lillehammer	06.09.2013	52.28-12
52.44		(2)d	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Fana	02.06.2013	57.33-12
52.61		(2)B	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	02.06.2013	52.73-11
52.63		(2)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	02.06.2013	52.55-12
52.80		(1)b	Trond Erik Søylen Storebø, IL Varegg	(96)	Indre Arna	12.08.2013	58.59-11
53.12		(1)	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Indre Arna	12.08.2013	52.65-11
53.78		(1)b	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Fana	30.07.2013	55.48-11
53.94		(1)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Strandebarm	26.08.2013	Debut-13
54.20		(4)JC	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Nadderud	16.06.2013	Debut-13
54.20		(4)bC	Sondre Mæland, Stord IL	(96)	Lillehammer	06.09.2013	53.81-12
			(20)				
54.24		(4)	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Fana	09.06.2013	54.98-12
54.53		(5)	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Fana	09.06.2013	54.08-12
54.74		(2)c	Vegard Austevoll, Kalandseid IL	(97)	Fana	09.06.2013	Debut-13
54.83		(2)c	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haugesund	25.09.2013	54.86-12
54.97		(6)	Henrik Irgens Gravdal, BFG Bergen FIK	(98)	Fana	09.06.2013	59.9 -11
55.03		(3)	Alexander Tesfamariam, IL Gular	(97)	Indre Arna	03.07.2013	Debut-13
55.14		(5)bC	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Lillehammer	06.09.2013	56.35-11
55.64		(4)bC	Cidi Nzita, T&IL Hovding	(96)	Lillehammer	22.06.2013	54.95-12

600m menn senior (1:35.09/1:35.0)

1:22.55	(1)J	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Leirvik	16.08.2013	1:24.26-11
1:24.47	(2)J	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Fana	24.08.2013	1:27.83-10
1:25.19	(1)	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Fana	25.09.2013	1:27.19-10
1:25.40	(3)J	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Fana	24.08.2013	1:27.72-12
1:25.70	(2)	Alexander Tesfamariam, IL Gular	(97)	Fana	25.09.2013	Debut-13
1:26.41	(1)b	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Leirvik	16.08.2013	1:28.52-11
1:26.59	(1)b	Trond Erik Søylen Storebø, IL Varegg	(96)	Fana	11.05.2013	1:31.72-11
1:26.71	(2)b	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Leirvik	16.08.2013	1:28.78-12
1:27.07	(1)J	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Fana	11.05.2013	1:29.26-12
1:27.14	(3)b	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Leirvik	16.08.2013	1:27.85-12
		(10)				
1:27.83	(1)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	11.05.2013	1:31.79-12
1:27.94	(2)c	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Fana	11.05.2013	1:38.19-12
1:28.23	(1)d	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Fana	24.08.2013	1:32.31-12
1:28.36	(-)	Odd-Anders Grimsbø, IL Varegg	(91)	Haukås	04.05.2013	
1:28.88	(4)J	Erlend Gjerdevik Sørtveit, Fana IL	(94)	Fana	24.08.2013	1:28.07-12
1:30.74	(5)b	Sondre Mæland, Stord IL	(96)	Leirvik	16.08.2013	1:27.25-12
1:31.46	(1)b	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Fana	24.08.2013	1:38.26-10
1:31.88	(6)b	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Leirvik	16.08.2013	1:31.83-12
1:33.82	(5)J	Ole Martin Eide Røssland, IL Gneist	(95)	Fana	24.08.2013	1:34.80-11
1:33.96	(2)e	Knut Haukeland, Bergens TF	(99)	Fana	02.06.2013	1:43.32-12
		(20)				

800m menn senior (2:10.09/2:10.0)

1:48.01+	(2)	Yeimer Lopez Garcia, IL Norna-Salhus (CUB)	(82)	København/Øs, DEN	01.08.2013	1:43.07-08
1:49.09	(7)B	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Heusden, BEL	13.07.2013	1:46.05-05
1:50.34	(4)B	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Karlstad, SWE	23.07.2013	1:50.07-10
1:52.75	(4)bh1	Sondre Dingsør Skogen, Bergens TF	(96)	Donetsk, UKR	10.07.2013	1:56.78-12
1:52.97	(1)A	Erik Hovlandsdal, IL Norna-Salhus	(89)	Fana	31.05.2013	1:53.86-12
1:54.60	(4)E	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Solihull, GBR	18.05.2013	1:55.15-12
1:55.10	(3)B	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	17.08.2013	1:59.51-11
1:55.23	(1)A	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Hatland	15.07.2013	1:52.60-10
1:56.46	(5)JA	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Lillehammer	08.09.2013	1:58.77-12
1:56.49	(1)b	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Fana	14.09.2013	2:04.49-12
		(10)				
1:56.52	(1)JA	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	15.07.2013	1:56.24-11
1:57.11	(1)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Fana	08.06.2013	1:57.25-12
1:57.20	(1)b	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Hatland	15.07.2013	1:59.79-12
1:57.65	(2)b	Trond Erik Søylen Storebø, IL Varegg	(96)	Hatland	15.07.2013	2:08.26-11
1:57.73	(2)	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Strandebarm	06.07.2013	1:53.18-05
1:57.85	(1)dA	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Nadderud	15.06.2013	2:05.16-12
1:58.48	(1)a	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Hatland	15.07.2013	2:02.32-12
1:59.85	(9)D	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Göteborg, SWE	30.06.2013	2:00.72-09
1:59.92	(7)	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Fana	08.06.2013	2:04.09-12
2:00.06	(7)	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Strandebarm	06.07.2013	1:58.19-12
		(20)				
2:00.29	(8)	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist	(94)	Strandebarm	06.07.2013	2:00.85-12
2:00.75	(1)	Espen Røll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Fana	20.08.2013	Debut-13
2:01.06	(6)C	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Nadderud	15.06.2013	2:01.16-12
2:01.20	(11)	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Fana	08.06.2013	2:00.16-10
2:02.12	(3)cA	Vegard Austevoll, Kalandseid IL	(97)	Fana	31.05.2013	2:03.52-12
2:02.16	(1)bD	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Göteborg, SWE	28.06.2013	2:06.56-11
2:02.25	(1)B	Robert Hisdal, BFG Bergen FIK	(78)	Fana	31.05.2013	1:52.47-03
2:02.36	(8)C	Odd-Anders Grimsbø, IL Varegg	(91)	Nadderud	15.06.2013	2:00.68-12
2:02.45	(4)cA	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Nadderud	15.06.2013	1:59.92-12
2:03.28	(4)cA	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Fana	31.05.2013	2:06.70-12
		(30)				
2:03.35	(1)cC	Alexander Tesfamariam, Bergens TF	(97)	Lillehammer	07.09.2013	Debut-13
2:03.43	(2)	Anders Strømblad Hansen, IL Gneist	(94)	Fana	07.05.2013	2:05.41-12
2:03.98	(2)cB	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Lillehammer	07.09.2013	Debut-13
2:04.27	(1)	Christer Sælen, IL Fri	(81)	Indre Arna	12.08.2013	2:04.73-12
2:04.32	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Fana	31.05.2013	2:24.14-12
2:04.38	(4)J	Ole Martin Eide Røssland, IL Gneist	(95)	Indre Arna	12.08.2013	2:06.49-12
2:04.43	(7)A	Jørgen Jensen Axelsen, BFG Bergen FIK	(93)	Fana	26.06.2013	2:02.64-12
2:04.82	(2)b	Sondre Mæland, Stord IL	(96)	Fana	14.09.2013	2:03.89-12
2:05.08	(8)A	Alexander Kristiansen Meyer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	26.06.2013	2:09.68-12
2:05.35	(1)c	Lasse Nordahl, FIL AKS 77	(97)	Fana	08.06.2013	2:11.50-12
		(40)				

2:05.65	(10)A	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Fana	26.06.2013	2:08.65-03
2:05.7	(1)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Leirvik	27.08.2013	1:52.82-11
2:05.77	(3)bC	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Lillehammer	08.09.2013	2:05.54-12
2:06.34	(10)JC	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Lillehammer	08.09.2013	2:03.41-12
2:06.42	(7)A	Espen Joensen, IL Fri	(92)	Indre Arna	15.05.2013	2:09.45-10
2:07.32	(1)D	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Indre Arna	30.09.2013	1:49.56-00
2:07.71	(4)B	Trygve Andresen, IL Varegg	(79)	Fana	31.05.2013	
2:08.02	(6)	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	07.05.2013	2:07.59-12
2:08.19	(3)dB	Vegard Albrigtsen, IL Gneist	(98)	Lillehammer	07.09.2013	Debut-13
2:08.23	(4)b	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Leirvik	17.08.2013	2:11.27-12
		(50)				
2:08.26	(7)	Steffen Algrøy Boga, Kalandseid IL	(95)	Fana	07.05.2013	Debut-13
2:08.31	(8)	Tarjei Styve Matre, FIL AKS-77	(95)	Fana	07.05.2013	2:09.10-12
2:08.86	(1)cB	Sondre Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	20.08.2013	2:12.86-12
2:08.96	(7)b	Magnus Steinstø, Bergens TF	(96)	Fana	31.05.2013	2:12.98-12

1000m menn senior (2:50.09/2:50.0)

2:33.23	(1)J	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	10.08.2013	3:08.21-08
2:33.80	(1)b	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Leirvik	03.07.2013	Debut-13
2:37.53	(1)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Leirvik	03.07.2013	2:52.88-04
2:38.27	(1)	Odd-Anders Grimsbø, IL Varegg	(91)	Fana	18.09.2013	Debut-13
2:39.35	(2)	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Fana	18.09.2013	2:51.64-09
2:39.76	(3)	Alexander Tesfamariam, IL Gular	(97)	Fana	18.09.2013	Debut-13
2:46.73	(1)	Ole Martin Eide Røssland, IL Gneist	(95)	Fana	31.08.2013	2:48.29-11

1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)

3:47.83	(4)A	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Jessheim	06.06.2013	3:46.42-12
3:47.96	(2)A	Erik Hovlandsdal, IL Norna-Salhus	(89)	Lillehammer	20.06.2013	3:48.61-12
3:53.27	(5)A	Marius Vedvik, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	29.08.2013	3:56.64-12
3:54.4	(1)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Haugesund	07.08.2013	3:45.95-11
3:56.59	(1)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Leirvik	18.08.2013	4:01.34-12
3:56.71	(3)A	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Fana	07.05.2013	3:58.68-12
3:57.06	(3)	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Fana	01.06.2013	3:58.60-12
3:58.70	(1)b	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Leirvik	18.08.2013	4:25.29-11
4:00.73	(3)	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Fana	07.06.2013	3:55.61-12
4:00.93	(4)	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Fana	07.06.2013	4:03.23-12
		(10)				
4:01.48	(6)A	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Fana	07.05.2013	4:02.07-09
4:04.19	(5)J	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Overhalla	03.08.2013	4:10.42-12
4:04.71	(1)A	Espen Roll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Indre Arna	03.07.2013	Debut-13
4:05.13	(7)J	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Overhalla	03.08.2013	4:12.09-12
4:05.18	(7)	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Fana	01.06.2013	3:48.47-05
4:05.20	(8)J	Erlend Gjerdevik Sørtveit, BFG Bergen FIK	(94)	Overhalla	03.08.2013	4:09.75-12
4:06.35	(11)	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Fana	01.06.2013	4:06.05-12
4:07.12	(9)A	Henrik Irgens Gravidal, BFG Bergen FIK	(98)	Fana	07.05.2013	4:16.03-12
4:07.84	(2)	Odd-Anders Grimsbø, IL Varegg	(91)	Fana	27.08.2013	4:05.79-12
4:09.88	(7)JA	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Göteborg, SWE	29.06.2013	4:19.89-12
		(20)				
4:11.20	(15)A	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	07.05.2013	4:09.53-08
4:11.96	(16)A	Ole Martin Eide Røssland, BFG Bergen FIK	(95)	Fana	07.05.2013	4:15.83-12
4:12.05	(4)A	Trond Erik Søilen Storebø, IL Varegg	(96)	Indre Arna	03.07.2013	4:37.43-11
4:12.1	(2)	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Bremnes	20.07.2013	4:19.61-11
4:12.94	(17)A	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Fana	07.05.2013	4:08.45-03
4:13.14	(18)A	Vegard Austevoll, Kalandseid IL	(97)	Fana	07.05.2013	4:19.95-12
4:14.52	(6)A	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Indre Arna	03.07.2013	4:23.61-12
4:16.49	(5)c	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Fana	25.08.2013	4:22.96-12
4:17.23	(2)J	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Leirvik	18.08.2013	4:09.46-12
4:17.31	(1)	Jacob Hystad, Stord IL	(90)	Fana	30.08.2013	4:22.12-11
		(30)				
4:19.09	(1)c	Alexander Tesfamariam, Bergens TF	(97)	Fana	30.07.2013	Debut-13
4:19.99	(9)JB	Anders Strømblad Hansen, IL Gneist	(94)	Göteborg, SWE	29.06.2013	4:14.87-12
4:20.63	(4)b	Rasmus Njølstad Vonen, IL Varegg	(96)	Fana	01.06.2013	4:25.37-11
4:21.36	(5)b	Alexander Kristiansen Meyer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	01.06.2013	4:29.52-12
4:22.58	(2)c	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Fana	01.06.2013	Debut-13
4:23.54	(4)J	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	01.06.2013	4:19.26-10
4:23.61	(3)c	Sondre Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	01.06.2013	4:35.34-12
4:23.96	(1)B	Trygve Andresen, IL Varegg	(79)	Fana	07.05.2013	
4:23.97	(8)J	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Fana	25.08.2013	4:27.69-12
4:24.27	(20)A	Jørgen Jensen Axelsen, BFG Bergen FIK	(93)	Fana	07.05.2013	4:04.56-11
		(40)				
4:26.12	(2)E	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	30.07.2013	4:11.02-96
4:26.32	(8)A	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Indre Arna	03.07.2013	4:24.88-12
4:29.01	(6)	Christer Sælen, IL Fri	(81)	Fana	27.08.2013	4:33.71-12

2000m menn senior (6:30.09/6:30.0)

5:40.13	(2)d	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Lillehammer	08.09.2013	5:54.09-12
5:44.44	(1)b	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Fana	15.09.2013	6:06.50-11
5:54.63	(1)J	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist	(94)	Fana	15.09.2013	Debut-13
6:10.52	(2)b	Alexander Kristiansen Meyer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	15.09.2013	6:12.79-12
6:14.98	(3)b	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Fana	15.09.2013	6:16.80-11
6:16.66	(3)dB	Magnus Heggøy, Ask Friidrett	(98)	Göteborg, SWE	30.06.2013	Debut-13
6:28.61	(15)d	Vegard Albrigtsen, IL Gneist	(98)	Lillehammer	08.09.2013	Debut-13
6:29.70	(16)d	Andreas Jensen, Kalandseid IL	(98)	Lillehammer	08.09.2013	Debut-13

3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)

8:13.77	(12)A	Marius Vedvik, IL Gular	(92)	Karlstad, SWE	23.07.2013	8:20.28-12
8:25.6	(1)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Leirvik	27.08.2013	8:45.19-12
8:28.42	(4)	Bjørnar Sandnes Lillfosse, IL Gular	(92)	Nadderud	14.06.2013	8:30.88-12
8:30.34	(5)	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Oslo/Bi	18.08.2013	8:22.38-05
8:31.13	(2)B	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Karlstad, SWE	23.07.2013	8:07.40-12
8:31.89	(2)B	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Brandbu	22.05.2013	8:31.56-12
8:34.22	(7)	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Nadderud	14.06.2013	8:31.42-10
8:34.83+	(7)	Mulugeta Zewde Hulensav, IL Norna-Salhus (ETH)	(87)	Oslo/Bi	18.08.2013	8:35.69-12
8:41.10	(2)	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Lillehammer	22.06.2013	Debut-13
8:48.45	(17)	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Nadderud	14.06.2013	9:10.01-12
		(10)				
8:51.49	(8)	Espen Joensen, IL Fri	(92)	Fana	02.06.2013	9:02.42-10
8:51.92	(13)	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Oslo/Bi	18.08.2013	9:10.50-12
8:52.21	(19)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Nadderud	14.06.2013	8:35.08-10
8:55.23	(1)c	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Lillehammer	08.09.2013	9:02.23-12
8:56.92	(1)J	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Fana	02.06.2013	9:06.01-12
8:58.75	(11)	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Fana	02.06.2013	8:46.61-04
8:58.99	(2)J	Mikal Iden, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	02.06.2013	9:17.59-12
8:59.42	(3)J	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist	(94)	Fana	02.06.2013	9:11.56-12
8:59.64	(1)	Odd-Anders Grimsbø, IL Varegg	(91)	Fana	03.09.2013	8:59.62-12
9:00.22	(4)J	Ole Martin Eide Røsland, IL Gneist	(95)	Fana	02.06.2013	8:59.36-12
		(20)				
9:00.89	(1)c	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Fana	02.06.2013	Debut-13
9:01.73	(1)U	Espen Roll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Indre Arna	12.08.2013	Debut-13
9:02.37	(12)	Anders Staude, IL Gular	(81)	Fana	02.06.2013	9:18.85-12
9:03.67	(5)	Gustav Iden, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	07.05.2013	9:18.17-12
9:04.23	(1)J	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Indre Arna	12.08.2013	8:59.54-12
9:07.52	(13)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	02.06.2013	8:58.65-10
9:15.87	(2)b	Rasmus Njølstad Vonen, IL Varegg	(96)	Fana	02.06.2013	Debut-13
9:18.47	(7)c	Sondre Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(97)	Lillehammer	08.09.2013	9:58.26-12
9:19.44	(3)b	Alexander Kristiansen Meyer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	02.06.2013	9:40.38-12
9:19.51	(8)c	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Lillehammer	08.09.2013	Debut-13
		(30)				
9:21.16	(3)	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Fana	26.06.2013	8:45.89-12
9:23.50	(8)	Øystein Wigestrands, Strandebarm IL	(94)	Fana	07.05.2013	9:22.49-12
9:23.81	(16)	Trygve Andresen, IL Varegg	(79)	Fana	02.06.2013	
9:24.99	(7)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	07.07.2013	8:15.07-93
9:25.75	(5)	Stian Norheim, BFG Bergen FIK	(96)	Fana	26.06.2013	9:36.98-12
9:27.84	(1)	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Indre Arna	19.10.2013	Debut-13
9:29.97	(10)	Sigve Innselset, Ask Friidrett	(96)	Fana	07.05.2013	Debut-13
9:31.06	(6)	Kristian Ullern Faksvåg, IL Gular	(92)	Fana	26.06.2013	
9:33.25	(2)U	Emil Hosøy, Osterøy IL	(92)	Indre Arna	12.08.2013	9:22.13-09
9:35.73	(2)	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	03.09.2013	9:09.83-12
		(40)				
9:36.60	(7)	Bjørn Rusten Lundberg, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	26.06.2013	9:49.95-12
9:38.19	(1)E	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	03.09.2013	8:20.83-07
9:44.20	(9)	Matias Oppedal, Fana IL	(90)	Fana	26.06.2013	9:43.48-11
9:45.3	(3)J	Eivind Blindheim, Voss IL	(94)	Voss	08.05.2013	9:44.57-12
9:52.76	(7)J	Vegard Herland, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	02.06.2013	10:03.20-12
9:53.18	(1)E	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK	(71)	Strandebarm	07.07.2013	10:06.84-12
9:59.64	(2)E	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	03.09.2013	9:05.43-07

Utenfor NFIF:

9:39.2	(1)J	Einar Trefall, Eksingedalen-Modalen IL	(94)	Voss	08.05.2013	9:47.65-12
--------	------	--	------	------	------------	------------

5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)

14:19.48	(1)	Marius Vedvik, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	03.09.2013	14:34.85-12
15:01.32+	(1)	Mulugeta Zewde Hulensav, IL Norna-Salhus (ETH)	(87)	Fana	30.07.2013	15:10.8 -12
15:03.28	(4)U	Bjørnar Sandnes Lillfosse, IL Gular	(92)	Overhalla	02.08.2013	17:14.79-08
15:10.87	(1)B	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Azusa, USA	19.04.2013	15:22.52-12
15:13.14	(5)U	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Overhalla	02.08.2013	15:37.9 -10
15:15.32	(15)	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Tønsberg	23.08.2013	Debut-13
15:34.73	(6)J	Gustav Iden, IL Norna-Salhus	(96)	Overhalla	02.08.2013	17:08.38-11
15:36.89	(2)J	Ole Martin Eide Røsland, IL Gneist	(95)	Göteborg, SWE	28.06.2013	15:35.93-12
15:38.69	(1)	Espen Roll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Indre Arna	30.09.2013	Debut-13
15:40.04	(1)E	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Indre Arna	30.09.2013	15:12.21-04
		(10)				

15:54.70	(7)J	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Göteborg, SWE	28.06.2013	15:43.71-12
16:16.19	(10)U	Odd-Anders Grimsbø, IL Varegg	(91)	Overhalla	02.08.2013	16:25.44-12
16:21.52	(8)	Kristian Ullern Faksvåg, IL Gular	(92)	Oslo/Be	11.07.2013	
16:23.42	(15)J	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Overhalla	02.08.2013	16:24.05-10
16:23.84	(1)E	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.07.2013	16:03.53-09
16:24.85	(1)	Jacob Hystad, Stord IL	(90)	Fana	31.08.2013	16:42.50-08
16:25.84	(1)	Alexander Kristiansen Meyer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	09.06.2013	18:17.79-11
16:29.19	(1)G	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Byrkjelo	09.08.2013	14:19.99-98
16:34.61	(1)b	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Indre Arna	30.09.2013	16:45.76-11
16:35.15	(8)B	Sondre Garnes Strøm, Laksevåg T&IL (20)	(97)	Göteborg, SWE	28.06.2013	16:59.69-12
17:10.30	(2)	Jan-Henrik Olsnes, IL Fri	(79)	Fana	30.07.2013	17:24.64-12
17:17.22	(3)	Matias Oppedal, Fana IL	(90)	Fana	30.07.2013	Debut-13
17:18.03	(1)D	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Indre Arna	30.09.2013	Debut-13
17:38.72	(2)E	Rune Gullachsen, IL Fri	(72)	Indre Arna	07.09.2013	Debut-13
17:46.22	(2)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	15.05.2013	17:23.80-10
17:57.83	(3)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	15.05.2013	14:40.27-87

Øvrige junior-22:

19:13.25	(4)	Espen Joensen, IL Fri	(92)	Indre Arna	15.05.2013	15:54.75-10
19:24.64	(2)	Åsmund Aas Andersson, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	09.06.2013	19:42.90-12

10000m menn senior (40:00.09/40:00.0)

30:00.97	(1)	Marius Vedvik, IL Gular	(92)	Fana	18.09.2013	30:25.67-12
30:29.12+	(2)	Mulugeta Zewde Hulensav, IL Norna-Salhus (ETH)	(87)	Oslo/Bi	18.07.2013	30:56.15-12
33:16.79	(12)	Espen Roll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Oslo/Bi	18.07.2013	Debut-13
33:23.74	(2)	Yngve Kiserud, BFG Bergen FIK	(78)	Fana	21.04.2013	Debut-13
33:29.46	(13)	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Oslo/Bi	18.07.2013	32:10.43-05
34:37.1	(1)E	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	22.09.2013	34:51.8 -90
35:31.92	(2)	Jo-Harald Færø, Eikanger IL	(83)	Fana	18.09.2013	Debut-13
36:31.05	(1)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	19.10.2013	36:29.47-11
36:48.6	(1)	Jan Roar Solberg, Osterøy IL	(79)	Hatland	22.09.2013	36:11.82-10
36:51.40	(3)	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK (10)	(71)	Fana	18.09.2013	Debut-13
37:29.27	(2)	Rune Gullachsen, IL Fri	(72)	Indre Arna	19.10.2013	Debut-13
38:33.26	(2)F	Bjørn Harald Bongom, IL Varegg	(67)	Byrkjelo	11.08.2013	Debut-13
38:59.1	(1)I	Ove Bernes, Mjøsaldalen IL	(52)	Hatland	22.09.2013	36:17.79-05

110m hekk menn senior (20.30/20.0)

16.05	+0,8	(3)Mh1	Martin Roe, IL Fri	(92)	Ribeira Brava, POR	30.06.2013	16.12-12
17.90	-0,1	(2)	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	09.06.2013	Debut-13

110m hekk 100 cm menn junior-19 (U20) (20.30/20.0)

16.77	-1,2	(5)Jh1	Sondre Rinde, BFG Bergen FIK	(98)	Overhalla	03.08.2013	Debut-13
-------	------	--------	------------------------------	------	-----------	------------	----------

200m hekk menn senior (32.30/32.0)

25.04	+1,4	(2)	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Oslo/Bi	03.09.2013	26.69-10
28.00	+1,0	(1)U	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Laksevåg	02.10.2013	29.47-12
28.02	+1,0	(1)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Laksevåg	02.10.2013	29.28-12
28.08	+1,3	(1)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Fana	14.09.2013	28.35-12
29.54	+1,7	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Nadderud	15.06.2013	Debut-13
30.62	+0,5	(1)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Leirvik	16.09.2013	30.20-12
31.62	-1,2	(1)c	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Leirvik	16.09.2013	Debut-13
32.07	+0,5	(1)b	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Leirvik	16.09.2013	Debut-13
32.08	+1,6	(1)F	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	22.09.2013	27.89-03

300m hekk menn senior (50.20/50.0)

38.49		(1)J	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	10.08.2013	37.95-12
-------	--	------	---------------------------	------	---------	------------	----------

400m hekk menn senior (70.20/70.0)

52.56		(5)Jsf1	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Rieti, ITA	20.07.2013	52.85-11
64.05		(1)	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	08.06.2013	58.94-12
66.77		(1)a	Brede Yabo Sherling Kristensen, Laksevåg T&IL	(95)	Laksevåg	19.06.2013	Debut-13

2000m hinder menn senior (8:00.09/8:00.0)

6:12.78		(3)J	Ole Martin Eide Røssland, IL Gneist	(95)	Lillehammer	07.09.2013	6:37.65-12
6:16.63		(1)b	Gustav Iden, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	30.05.2013	Debut-13
6:25.06		(3)b	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Lillehammer	07.09.2013	Debut-13
6:34.66		(5)J	Sondre Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(97)	Overhalla	04.08.2013	7:08.94-12

3000m hinder menn senior (12:00.09/12:00.0)

8:56.41		(1)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Tønsberg	24.08.2013	8:41.69-12
9:00.00		(2)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Uppsala, SWE	16.06.2013	9:05.69-12
9:20.01		(2)U	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Overhalla	04.08.2013	9:14.86-12
9:24.68		(3)U	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Overhalla	04.08.2013	9:10.02-12

3000m kappgang menn senior

12:36.7	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Indre Arna	01.06.2013	
12:44.1	(1)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Bergen/Sk	25.09.2013	12:55.2 -12
13:16.7	(-)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Indre Arna	01.06.2013	
13:39.9	(-)	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Indre Arna	01.06.2013	
14:56.7	(-)	Thomas Øiness, Søfteland T&IL	(83)	Indre Arna	01.06.2013	
15:12.40	(-)G	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Byrkjelo	09.08.2013	
15:16.6	(-)	Bjørn Ove Øiness, Søfteland T&IL	(86)	Indre Arna	01.06.2013	
15:34.8	(-)	Sindre Øiness, Søfteland T&IL	(93)	Indre Arna	01.06.2013	
15:45.48	(2)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Fana	30.05.2013	14:53.13-10
15:56.97	(1)J	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Fana	30.05.2013	16:44.4 -12
		(10)				
17:15.5	(-)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Indre Arna	01.06.2013	
17:49.06	(1)G	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Indre Arna	07.09.2013	
18:28.42	(2)J	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Fana	30.05.2013	18:20.91-12
18:40.0	(-)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Indre Arna	01.06.2013	
18:45.22	(1)I	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Indre Arna	07.09.2013	

5000m kappgang menn senior

18:59.17	(1)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Tønsberg	23.08.2013	
20:57.11	(2)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Tønsberg	23.08.2013	
21:21.91	(3)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Tønsberg	23.08.2013	
22:53.0	(-)	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Indre Arna	01.06.2013	
24:44.2	(-)	Thomas Øiness, Søfteland T&IL	(83)	Indre Arna	01.06.2013	
25:14.1	(-)	Bjørn Ove Øiness, Søfteland T&IL	(86)	Indre Arna	01.06.2013	
25:20.88	(1)G	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Byrkjelo	09.08.2013	
25:25.48	(1)	Sindre Øiness, Søfteland T&IL	(93)	Fana	07.06.2013	
27:20.60	(6)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Tønsberg	23.08.2013	
27:33.01	(1)J	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Fana	07.06.2013	
		(10)				
31:01.81	(2)J	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Fana	07.06.2013	
31:04.97	(3)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Fana	07.06.2013	
31:18.80	(2)K	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Torino, ITA	04.08.2013	
31:25.40	(2)G	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Byrkjelo	09.08.2013	
34:58.45	(4)J	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Moss	28.06.2013	

Stipulert tid:

30:52	(1)K	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Moss	28.06.2013	
-------	------	-----------------------------	------	------	------------	--

10000m kappgang menn senior

41:56.3	(1)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Indre Arna	01.06.2013	
43:18.59	(1)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Fana	19.06.2013	
45:39.4	(3)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Indre Arna	01.06.2013	
45:55.4	(4)	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Indre Arna	01.06.2013	
48:53.4	(5)	Thomas Øiness, Søfteland T&IL	(83)	Indre Arna	01.06.2013	
49:55.7	(6)	Bjørn Ove Øiness, Søfteland T&IL	(86)	Indre Arna	01.06.2013	
53:16.7	(7)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Indre Arna	01.06.2013	
54:14.6	(8)	Sindre Øiness, Søfteland T&IL	(93)	Indre Arna	01.06.2013	
58:22.4	(9)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Indre Arna	01.06.2013	
58:37.2	(10)	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Indre Arna	01.06.2013	
		(10)				
63:17.6	(11)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Indre Arna	01.06.2013	
68:06.8	(12)	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Indre Arna	01.06.2013	

3km kappgang menn senior

13:04	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Kalandseidet	02.06.2013	
13:04	(-)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Kalandseidet	02.06.2013	
13:32	(-)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Kalandseidet	02.06.2013	
16:40	(-)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Kalandseidet	02.06.2013	
20:40	(-)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Kalandseidet	02.06.2013	
20:40	(-)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Kalandseidet	02.06.2013	
20:58	(-)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kalandseidet	02.06.2013	

5km kappgang menn senior

21:49	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Kalandseidet	02.06.2013	
21:50	(-)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Kalandseidet	02.06.2013	
22:30	(-)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Kalandseidet	02.06.2013	
25:51	(1)G	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Storetvedt	15.04.2013	
28:39	(-)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Vallensbæk, DEN	04.05.2013	
29:30	(1)J	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Søfteland	07.04.2013	
30:55	(10)J	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	San Sebastian, ESP	23.03.2013	
31:20	(1)H	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Vallensbæk, DEN	04.05.2013	
33:07	(2)J	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Søfteland	07.04.2013	
34:42	(3)V	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Søfteland	07.04.2013	
		(10)				

Ubekreftet:

20:16	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Podébrady, CZE	13.04.2013
22:19	(-)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Os	21.04.2013

10km kappgang menn senior

43:33	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Kalandseidet	02.06.2013
43:43	(-)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Kalandseidet	02.06.2013
44:43	(-)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Kalandseidet	02.06.2013
53:51	(1)G	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Moss	30.06.2013
57:10	(2)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Vallensbæk, DEN	04.05.2013
59:17	(2)	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Storetvedt	15.04.2013
63:35	(1)K	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Moss	30.06.2013
67:15	(2)I	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Moss	30.06.2013
67:35	(4)	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Storetvedt	15.04.2013
70:16	(4)J	Arthur Lillefosse, T&IF Viking (10)	(44)	Moss	30.06.2013

Ubekreftet:

40:26	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Podébrady, CZE	13.04.2013
44:40	(-)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Os	21.04.2013

15km kappgang menn senior

1:05:03	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Kalandseidet	02.06.2013
1:06:18	(-)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Kalandseidet	02.06.2013
1:07:06	(-)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Kalandseidet	02.06.2013
1:21:00	(4)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Os	21.04.2013
1:40:09	(5)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Os	21.04.2013
1:40:50	(-)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Kalandseidet	02.06.2013
1:45:59	(6)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Os	21.04.2013

Ubekreftet:

1:00:15	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Podébrady, CZE	13.04.2013
---------	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

20km kappgang menn senior

1:19:51	(2)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Podébrady, CZE	13.04.2013
1:28:45	(-) ^x	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Växjö, SWE	01.09.2013
1:30:16	(3)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Kalandseidet	02.06.2013
1:54:13	(4)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Kalandseidet	02.06.2013
2:14:56	(5)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Kalandseidet	02.06.2013
2:15:06	(6)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Kalandseidet	02.06.2013
2:23:42	(7)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kalandseidet	02.06.2013

30km kappgang menn senior

2:19:39	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Chihuahua, MEX	23.02.2013
---------	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

35km kappgang menn senior

2:42:46	(-)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Chihuahua, MEX	23.02.2013
---------	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

50km kappgang menn senior

3:55:23	(1)	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	(80)	Chihuahua, MEX	23.02.2013
---------	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

Høyde menn senior (1.70)

2.17	(2)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Fayetteville, USA	30.03.2013	2.21-09
2.10	(1)	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Oslo/Bi	18.08.2013	2.10-10
2.00	(2)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Overhalla	02.08.2013	1.91-12
1.94	(2)M	Martin Roe, IL Fri	(92)	Oslo/Bi	19.05.2013	1.90-10
1.93	(1)b	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Lillehammer	07.09.2013	1.75-12
1.88	(1)J	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Strandebarm	07.07.2013	1.87-11
1.83	(1)b	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Fana	09.06.2013	1.70-12
1.80	(1)d	Inge Eide Johnsen, Fana IL	(98)	Fana	24.08.2013	1.51-12
1.77	(1)d	Eirik Leikvoll, IL Gneist	(98)	Lillehammer	07.09.2013	1.64-12
1.75	(1)f	Vetle Raa Ellingsen, Fana IL (10)	(00)	Nadderud	16.06.2013	1.54-12
1.70	(3)d	Eirik Sangolt, Skogsvåg IL	(98)	Fana	24.08.2013	1.50-12

Øvrige junior-22/20/19:

1.67	(1)f	Erlend Bolstad Raa, Fana IL	(00)	Fana	15.09.2013	1.52-12
1.65	(1)	Geir Martin Aartun, Bremnes IL	(94)	Bremnes	20.07.2013	1.45-09
1.65	(1)U	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Laksevåg	02.10.2013	1.75-10
1.61	(2)b	Jørund Løken, Stord IL	(96)	Fana	15.09.2013	1.73-12

Stav menn senior (2.50)

5.31	(1)B	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Kuortane, FIN	06.07.2013	5.01-12
4.50	(1)J	Kristian Hansen Bruvik, IL Fri	(94)	Fana	21.07.2013	4.01-12
4.20	(3)M	Martin Roe, IL Fri	(92)	Oslo/Bi	20.05.2013	4.30-12
3.60	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	21.07.2013	4.45-90
3.45	(1)c	Thorbjørn Vika Tholo, Bergens TF	(97)	Fana	27.08.2013	3.60-12
3.41	(1)g	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Leirvik	16.08.2013	2.95-12
3.40	(1)d	Eirik Leikvoll, IL Gneist	(98)	Fana	10.05.2013	2.90-12
3.40	(2)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bremnes	21.07.2013	4.11-90
3.01	(1)G	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	Byrkjelo	09.08.2013	2.90-12
3.01	(4)b	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Lillehammer	08.09.2013	3.20-11
		(10)				
3.00	(2)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Oslo/Bi	25.09.2013	3.95-98
2.91	(5)b	Håvard Våge Opheim, IL Gneist	(96)	Lillehammer	08.09.2013	3.16-11

Øvrige junior-22/20/19:

2.33	(1)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	01.07.2013	2.52-11
2.17	(4)e	Simon A. Nilssen, Osterøy IL	(99)	Hatland	31.08.2013	Debut-13
2.15	(1)h	Eskil Njerne, Bergens TF	(02)	Fana	30.05.2013	1.70-12
2.07	(2)h	Christian Vik Pettersen, Bergens TF	(02)	Fana	07.06.2013	1.30-12
1.73	(1)c	Markus Markmanrud, Osterøy IL	(97)	Hatland	01.07.2013	1.61-10

Lengde menn senior (5.70)

7.14	+1,4	(1)U	Martin Roe, IL Fri	(92)	Overhalla	03.08.2013	7.11-11
7.06	+0,9	(1)b	Amund Høie Sjørusen, IL Gneist	(96)	Hatland	22.09.2013	6.71-12
6.95	+1,1	(1)b	Marius Bull Hjeltnes, T&IL Hovding	(96)	Fana	14.09.2013	7.01-12
6.66	+1,1	(7)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	San Marcos, USA	23.03.2013	5.70-06
6.59	+0,0	(1)U	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	26.08.2013	6.90-11
6.55	+1,6	(2)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Lillehammer	22.06.2013	6.16-12
6.40	+0,0	(1)	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Indre Arna	19.10.2013	6.28-12
6.12	+1,4	(1)J	Håvard H. Kristiansen, Fana IL	(94)	Fana	14.09.2013	5.76-12
6.08	+0,1	(1)d	Christopher Lawther, Fana IL	(98)	Leirvik	18.08.2013	5.29-12
6.05	+1,0	(1)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Fana	14.09.2013	5.69-12
			(10)				
5.92+	+0,0	(1)e	Mindaugas Kumstys, Skogsvåg IL (LIT)	(99)	Hatland	31.08.2013	Debut-13
5.90	+0,6	(1)	Jon Einar Eilertsen, Stord IL	(89)	Leirvik	18.08.2013	Debut-13
5.89	+0,7	(1)J	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	22.09.2013	5.65-11
5.87	-1,1	(2)	Kristian Hansen Bruvik, IL Fri	(94)	Indre Arna	19.10.2013	Debut-13
5.86	+1,7	(4)c	Henrik Almenningen, IL Gneist	(97)	Lillehammer	08.09.2013	5.50-12
5.82	+1,8	(1)c	Petter Villanger, Kalandseid IL	(97)	Strandebarm	07.07.2013	5.74-12
5.82	+1,4	(2)J	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	22.09.2013	6.29-10
5.72	-0,7	(1)	Eirik Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(86)	Fosanger	26.06.2013	5.82-11
5.72	-2,3	(2)	Espen Liland, BFG Bergen FIK	(89)	Fana	30.08.2013	5.57-04
5.70	+1,8	(2)d	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Strandebarm	07.07.2013	5.32-12
			(20)				

Medvind:

6.98	+4,0	(2)	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Brandbu	22.05.2013	7.01-12
------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------	---------

Tresteg menn senior (12.00)

15.62	+1,1	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	09.06.2013	15.96-11
14.46	-1,2	(-)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Tønsberg	25.08.2013	15.00-12
14.04	+1,1	(-)	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Overhalla	04.08.2013	13.49-12
13.98	+1,1	(8)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Tønsberg	25.08.2013	14.48-12
13.95	+0,7	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Lillehammer	07.09.2013	13.02-12
13.63	+0,3	(2)	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Fana	09.06.2013	13.35-12
13.17	+0,5	(2)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Lillehammer	06.09.2013	12.22-12
12.68	+1,3	(4)c	Henrik Almenningen, IL Gneist	(97)	Lillehammer	07.09.2013	11.89-12
12.45	+1,3	(3)d	Inge Eide Johnsen, Fana IL	(98)	Lillehammer	06.09.2013	Debut-13
12.29	+0,0	(2)c	Trond Are Mannsåker, IL Korlevoll-Odda	(97)	Fana	09.06.2013	11.76-12
			(10)				
12.20	+0,0	(1)J	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	26.08.2013	13.32-11

Øvrige junior-22:

11.92	-1,6	(1)	Joakim Moss Grutle, Stord IL	(96)	Bremnes	21.07.2013	12.39-12
11.51	+0,7	(1)b	Magnus Steinseth, Bergens TF	(96)	Strandebarm	06.07.2013	10.92-12
11.26+	+0,0	(1)e	Mindaugas Kumstys, Skogsvåg IL (LIT)	(99)	Hatland	01.09.2013	Debut-13
11.23	+1,3	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Nadderud	16.06.2013	s: 11.43-12

Medvind:

14.61	+2,4	(6)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Tønsberg	25.08.2013	15.00-12
14.57	+2,3	(2)U	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Overhalla	04.08.2013	15.00-12
14.17	+3,1	(1)J	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Overhalla	04.08.2013	13.49-12
11.31	+2,1	(1)b	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Fana	27.08.2013	Debut-13

Kule menn senior (10.00)

15.07	(2)M	Martin Roe, IL Fri	(92)	Oslo/Bi	19.05.2013	14.96-12
12.90	(1)U	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	22.05.2013	13.58-12
12.72	(1)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	19.10.2013	12.99-12
12.54	(1)M	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	18.05.2013	12.78-07
11.79	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	21.07.2013	12.47-98
11.64	(3)	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Bergen/Sk	27.04.2013	12.30-11
11.63	(2)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	18.06.2013	13.23-05
11.40	(2)FM	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Knarvik	03.08.2013	11.65-97
11.11	(1)	Jonathan Varela Byrkjenes, Strandebar IL	(91)	Strandebar IL	06.07.2013	11.61-12
11.04	(6)	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Göteborg, SWE	30.06.2013	9.23-11
		(10)				
10.98	(1)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Leirvik	23.09.2013	10.90-12
10.73	(2)	Mikal Børsheim, Strandebar IL	(92)	Strandebar IL	16.09.2013	Debut-13
10.67	(2)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Bergen/Sk	19.10.2013	10.10-12
10.63	(1)D	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	08.08.2013	12.57-98
10.60	(1)U	Robin Kallekleiv, Laksevåg T&IL	(91)	Laksevåg	19.06.2013	10.09-12
10.60	(3)	Erik Mundheim, Strandebar IL	(91)	Strandebar IL	16.09.2013	Debut-13
10.05	(2)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Strandebar IL	06.07.2013	9.95-12

Øvrige junior-22:

9.82	(1)J	Nils Ola Eidet, Bremnes IL	(94)	Bremnes	06.06.2013	Debut-13
9.33	(1)b	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Fana	03.09.2013	Debut-13
7.93	(5)	Lars Olav Tufta, Strandebar IL	(91)	Strandebar IL	16.09.2013	Debut-13

Alternativt resultat:

10.82	(1)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebar IL	16.09.2013	11.61-12
-------	-----	--	------	---------------	------------	----------

Kule 6.0 kg menn junior-19 (U20)

17.60	(1)J	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Nadderud	16.06.2013	17.56-12
16.30	(2)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Overhalla	04.08.2013	15.86-12
12.64	(4)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Lillehammer	07.09.2013	Debut-13
12.56	(5)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Lillehammer	07.09.2013	11.37-12
11.72	(7)J	Markus Villanger, Ask Friidrett	(95)	Lillehammer	07.09.2013	Debut-13
9.56	(1)J	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Uskedalen	22.09.2013	Debut-13
8.51	(1)J	Kjetil Lammedal, Strandebar IL	(95)	Strandebar IL	06.07.2013	Debut-13

Diskos menn senior (30.00)

50.05	(4)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Tønsberg	23.08.2013	50.80-12
46.90	(6)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Tønsberg	23.08.2013	55.47-10
46.36	(1)UMB	Martin Roe, IL Fri	(92)	Tampere, FIN	12.07.2013	46.19-12
45.02	(1)	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Byrkjelo	29.06.2013	43.85-12
38.88	(1)	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Leirvik	03.07.2013	37.00-11
37.39	(1)	Trond Atle Ohnstad, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	26.09.2013	47.70-98
37.13	(1)	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	26.10.2013	42.59-12
35.08	(2)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.07.2013	39.48-00
34.58	(1)	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	24.06.2013	35.33-11
34.22	(2)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	09.06.2013	31.98-11
		(10)				
34.08	(1)	Robin Kallekleiv, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	27.08.2013	34.32-12
33.18	(2)E	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	06.06.2013	41.22-94
32.54	(3)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	27.04.2013	34.29-09
32.52	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Bergen/Sk	19.10.2013	Debut-13
32.26	(4)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	20.07.2013	34.52-99
31.87	(1)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Leirvik	16.09.2013	Debut-13
31.73	(5)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bremnes	20.07.2013	37.72-95
30.77	(1)DM	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.08.2013	37.09-00
30.00	(1)F	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	27.04.2013	32.36-93

Øvrige junior-22:

27.40	(1)	Andreas Gåsvær, Laksevåg T&IL	(91)	Bergen/Sk	12.10.2013	
-------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------	--

Diskos 1.75 kg menn junior-19 (U20)

57.42	(1)J	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Fana	09.06.2013	52.84-12
47.22	(2)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Fana	31.05.2013	47.42-12
40.07	(1)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Leirvik	03.07.2013	36.70-12
38.96	(1)b	Tarald Strømsnes, Ask Friidrett	(96)	Fana	25.07.2013	39.11-12
37.50	(9)J	Jørund Løken, Stord IL	(96)	Overhalla	02.08.2013	Debut-13
37.39	(4)J	Markus Villanger, Ask Friidrett	(95)	Fana	31.05.2013	Debut-13
31.92	(3)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Ravnanger	22.05.2013	Debut-13
31.75	(5)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Fana	09.06.2013	Debut-13

Slegge menn senior (20.00)

60.94	(2)	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Tønsberg	25.08.2013	61.55-12
59.48	(4)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Tønsberg	25.08.2013	72.96-12
58.93	(1)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	19.10.2013	59.73-12
50.67	(1)b	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	20.08.2013	Debut-13
49.12	(3)U	Martin Roe, IL Fri	(92)	Overhalla	03.08.2013	57.14-12
48.82	(1)	Markus Villanger, Ask Friidrett	(95)	Indre Arna	12.08.2013	46.20-12
43.72	(1)b	Joachim Heier, Laksevåg T&IL	(96)	Rygg	27.10.2013	41.12-12
39.08	(1)F	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	26.10.2013	44.75-07
36.92	(1)D	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Byrkjelo	10.08.2013	Debut-13
33.78	(3)	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Bergen/Sk	27.04.2013	36.87-11
		(10)				
31.72	(1)F	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	13.08.2013	27.54-94
28.91	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	21.07.2013	33.32-88
28.83	(2)b	Tarald Strømsnes, Ask Friidrett	(96)	Fana	22.07.2013	Debut-13
27.33	(1)	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Bergen/Sk	13.08.2013	30.97-12
25.35	(2)G	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	31.08.2013	29.72-06
24.75	(2)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	21.07.2013	27.61-99
24.58	(3)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Bremnes	21.07.2013	25.34-08
24.39	(1)I	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	29.09.2013	46.90-78
21.65	(1)G	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	29.09.2013	29.06-84
20.45	(1)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	31.07.2013	21.14-09
		(20)				

Slegge 6.0 kg menn junior-19 (U20)

70.11	(9)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Rieti, ITA	19.07.2013	71.88-12
57.23	(2)J	Markus Villanger, Ask Friidrett	(95)	Fana	14.09.2013	56.03-12
54.61	(1)b	Joachim Heier, Laksevåg T&IL	(96)	Rygg	27.10.2013	49.10-12
36.53	(2)J	Tarald Strømsnes, Ask Friidrett	(96)	Indre Arna	12.08.2013	Debut-13

Spyd menn senior (40.00)

65.86	(1)J	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	09.06.2013	68.29-12
63.01	(1)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	11.05.2013	66.72-11
61.26	(3)J	Jørund Løken, Stord IL	(96)	Overhalla	04.08.2013	Debut-13
58.66	(7)	Inge Tansø, IL Gular	(88)	Tønsberg	24.08.2013	66.65-11
57.43	(3)J	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Lillehammer	07.09.2013	39.31-09
51.76	(4)U	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Overhalla	04.08.2013	52.70-12
48.92	(1)	Andreas Gåsvær, Laksevåg T&IL	(91)	Knarvik	20.06.2013	47.67-11
46.10	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.07.2013	64.58-91
46.08	(1)DM	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.08.2013	57.72-95
45.23	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Leirvik	18.08.2013	53.76-94
		(10)				
44.42	(1)D	Ørjan Låstad, Voss IL	(77)	Voss	18.09.2013	Debut-13
43.93	(2)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Bremnes	20.07.2013	Debut-13
43.36	(4)	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Bremnes	20.07.2013	43.46-11
43.30	(1)	Robin Kallekleiv, Laksevåg T&IL	(91)	Bergen/Sk	02.07.2013	41.13-11
42.16	(1)J	Nils Ola Eidet, Bremnes IL	(94)	Bremnes	06.06.2013	37.10-12
41.21	(1)	Daniel Sandal, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	27.08.2013	39.98-11
41.03	(1)	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Bergen/Sk	27.04.2013	42.35-11

Øvrige junior-22:

39.30	(1)U	Mikal Børnheim, Strandebarm IL	(92)	Strandebarm	26.08.2013	40.49-12
38.87	(1)c	Henrik Almenningen, IL Gneist	(97)	Fana	01.10.2013	Debut-13
37.99	(5)	Geir Martin Aartun, Bremnes IL	(94)	Bremnes	20.07.2013	38.38-12
32.40	(1)	Arne Kvarven, Bremnes IL	(92)	Bremnes	31.08.2013	36.19-11
32.20	(1)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Strandebarm	20.05.2013	33.61-12
30.94	(9)	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Bremnes	20.07.2013	Debut-13

Vekt - 15.88 kg - menn senior (8.00)

17.04	(1)	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	26.10.2013	18.16-12
13.53	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	25.04.2013	15.91-07
11.95	(1)DM	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.08.2013	Debut-13
10.22	(2)	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	18.05.2013	9.59-12

Øvrige junior-22:

7.26	(2)	Andreas Gåsvær, Laksevåg T&IL	(91)	Knarvik	20.06.2013	Debut-13
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------	----------

Supervekt - 25.4 kg - menn senior (5.00)

10.11	(1)	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	26.10.2013	11.45-12
8.88	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	20.04.2013	10.35-07
6.65	(1)F	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	07.05.2013	Debut-13

10-kamp (100m-lengde-kule-høyde-400m/110m hekk-diskos-stav-spyd-1500m) menn senior

7563	(2)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Oslo/Bi	19-20.05.2013	7384-12
	ΣW=-0,1	(11.04-7.04-15.07-1.94-51.00/16.39-45.89-4.20-60.65-4:39.85) / +0,7 / +0,9 / -1,7				

Kast-5-kamp (slegge-kule-diskos-spyd-vekt) menn senior

2591	(1)	Stein Fossen, IL Fri (36.09-12.54-31.65-35.80-13.06)	(68)	Bergen/Sk	18.05.2013	2725-07
2563	(1)D	Endre Reigstad, FIL AKS-77 (34.94-11.24-30.77-46.08-11.95)	(74)	Knarvik	03.08.2013	Debut-13
2096	(3)F	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL (29.65-11.40-29.19-33.50-8.76)	(67)	Knarvik	03.08.2013	Debut-13

4 x 100m menn senior

41.85	(3)	IL Gular (Marius Bull Hjeltnes(96)-Torbjørn Lysne(90)-Peter Quarcoo(93)-Alexander Karlsson(88))	MS	Sandnes	25.05.2013	
43.18	(2)h2	Osterøy IL (Sondre Loftås Kårstad(96)-Vebjørn Hannisdal Borge(94)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kårstad(90))	MS	Sandnes	25.05.2013	
44.78	(3)J	BFG Bergen FIK (Kieran Leon(98)-Amund Høie Sjursen(96)-Emil Engelsen Holm(97)-Petter Villanger(97))	MU20	Sandnes	26.05.2013	
46.44	(4)c	BFG Bergen FIK (Kieran Leon(98)-Emil Engelsen Holm(98)-Petter Villanger(97)-Henrik Almenningen(97))	G16	Sandnes	25.05.2013	
50.98	(1)e	IL Gneist (Pål Haugen Lillefosse(01)-Kristian Schjønningsen(99)-Gjert Høie Sjursen(00)-Kristoffer Blücher(99))	G14	Leirvik	17.08.2013	

4 x 400m menn senior

3:15.34	(2)	IL Gular (Torbjørn Lysne(90)-Vidar Dahle(88)-Sondre Dingsør Skogen(96)-Ådne Svahn Dæhlin(82))	MS	Sandnes	26.05.2013	
3:19.64	(4)	Osterøy IL (Sondre Loftås Kårstad(96)-Markus Loftås(94)-Vebjørn Hannisdal Borge(94)-Martin Loftås Kårstad(90))	MS	Sandnes	26.05.2013	
3:21.95	(1)J	Osterøy IL (Sondre Loftås Kårstad(96)-Vebjørn Hannisdal Borge(94)-Trygve Feidje Mjelde(94)-Markus Loftås(94))	MU20	Sandnes	25.05.2013	

4 x 1500m menn senior

15:39.71	(2)	IL Gular (Ådne Svahn Dæhlin(82)-Vidar Dahle(88)-Marius Vedvik(92)-Halfdan Emil Færø(91))	MS	Sandnes	25.05.2013	
16:38.94	(1)J	Stord IL (Lars Jonassen Føyen(96)-Lars Lunde(97)-Kristian Leiknes Nag()-Thomas M. Heggøy(94))	MS	Sandnes	26.05.2013	
16:45.17	(2)J	BFG Bergen FIK (Vegard Austevoll(97)-Erlend Gjerdevik Sørtveit(94)-Ole Martin Røssland(95)-Henrik Irgens Gravdal(98))	MS	Sandnes	26.05.2013	

1000m stafett (100m-200m-300m-400m) menn senior

1:54.78	(2)A	IL Gular (Marius Bull Hjeltnes(96)-Alexander Karlsson(88)-Torbjørn Lysne(90)-Vidar Dahle(88))	MS	Tønsberg	25.08.2013	
1:56.10	(5)A	Osterøy IL (Trygve Feidje Mjelde(94)-Vebjørn Hannisdal Borge(94)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kårstad(90))	MS	Tønsberg	25.08.2013	
1:58.24	(3)JA	Osterøy IL (Trygve Feidje Mjelde(94)-Sondre Kårstad(96)-Vebjørn Borge(94)-Markus Loftås(94))	MU20	Overhalla	04.08.2013	

Sammensatte lag:

2:08.67	(-)	Hordaland (Joakim Moss Grutle(96)-Jonas Gjesdal(96)-Marius Bull Hjeltnes(96)-Aleksander Lie(96))	G17	Torvastad	19.05.2013	
---------	-----	---	-----	-----------	------------	--