

**Hordaland FIK: Kretsstatistikk innendørs 2013**

(01.07.2012 - 30.06.2013)

**Menn senior/junior**

pr. 30.06.2013 (oppdatert 03.01.2014)

**60m menn senior (7.80/7.5)**

6.99	(2)sf2	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	(93)	Haugesund	02.02.2013	7.08-12
7.03	(2)B	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Florø	16.02.2013	6.98-09
7.14	(6)sf3	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Haugesund	02.02.2013	7.13-11
7.16	(3)bsf2	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Steinkjer	09.03.2013	7.42-12
7.21	(2)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Haukås	19.01.2013	7.17-11
7.24	(3)	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Haukås	19.01.2013	Debut-13
7.29	(5)h7	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haugesund	02.02.2013	7.06-11
7.29	(1)b	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Haukås	17.02.2013	7.30-12
7.31	(3)Jh4	Kristian Hansen Bruvik, IL Fri	(94)	Tallinn, EST	05.01.2013	7.51-12
7.39	(1)	Peter Quarcoo, IL Gular	(93)	Haukås	17.02.2013	7.34-12
(10)						
7.40	(6)h7	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Haugesund	02.02.2013	7.40-12
7.41	(4)	Andreas Emil Haukås, IL Norna-Salhus	(93)	Haukås	19.01.2013	7.51-12
7.47	(1)J	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Leirvik	28.12.2012	7.53-12
7.54	(1)J	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Haukås	17.02.2013	7.57-12
7.56	(6)	Tando Sigcau, IL Norna-Salhus	(92)	Haukås	19.01.2013	7.66-12
7.57	(1)c	Christoffer Sandven, FIL AKS-77	(97)	Haukås	17.02.2013	Debut-13
7.58	(3)csf2	Helge Sveindal Rosfjord, T&IF Viking	(97)	Steinkjer	09.03.2013	7.64-12
7.60	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	09.02.2013	8.07-12
7.64	(1)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Haukås	09.02.2013	7.96-12
7.66	(2)c=	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Haukås	09.02.2013	7.92-12
(20)						
7.67	(2)dh2	Kieran Leon, IL Bjarg	(98)	Steinkjer	09.03.2013	8.16-12
7.67	(5)csf1	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Steinkjer	09.03.2013	7.91-12
7.68	(2)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Haukås	17.02.2013	7.53-12
7.73	(5)Jh5	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Tallinn, EST	05.01.2013	7.91-12
7.73	(7)Jh1	Håvard H. Kristiansen, Fana IL	(94)	Steinkjer	09.03.2013	7.71-12
7.74	(3)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Haukås	10.02.2013	7.92-12
7.74	(2)dh1=	Christopher Lawther, Fana IL	(98)	Steinkjer	09.03.2013	7.91-12
7.74	(2)dh1=	Andreas Mowinkel-Nilsen, Os TF	(98)	Steinkjer	09.03.2013	Debut-13
7.75	(4)c=	Petter Villanger, Kalandseid IL	(97)	Haukås	09.02.2013	7.66-12

**Ekstraløp:**

7.62	(1)	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	05.03.2013	7.91-12
------	-----	---------------------------------------	------	--------	------------	---------

**100m menn senior (12.30/12.0)**

10.95	(2)B	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Florø	16.02.2013	11.07-11
-------	------	------------------------------	------	-------	------------	----------

**150m menn senior (19.30/19.0)**

17.26	(1)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	27.01.2013	Debut-13
17.93	(1)c	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Haukås	27.01.2013	19.05-12
18.17	(1)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Haukås	27.01.2013	19.71-12
18.33	(2)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	27.01.2013	18.92-12

**200m menn senior (26.00/25.7)**

22.47	(1)h6	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Haugesund	02.02.2013	22.38-12
22.52	(1)h1	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Haukås	09.02.2013	22.33-11
23.03	(1)b	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Haukås	09.02.2013	Debut-13
23.07	(1)h2	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Haukås	09.02.2013	22.75-12
23.27	(4)Uh2	Peter Quarcoo, IL Gular	(93)	Steinkjer	10.03.2013	23.08-12
23.29	(2)h1	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Haugesund	02.02.2013	23.58-12
23.29	(2)h2	Andreas Emil Haukås, IL Norna-Salhus	(93)	Haukås	09.02.2013	24.40-12
23.76	(3)JA	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Haukås	09.02.2013	23.48-12
23.85	(3)b	Sondre Dingsør Skogen, Bergens TF	(96)	Haukås	09.02.2013	24.12-12
23.89	(1)ch2	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Steinkjer	10.03.2013	25.10-12
(10)						
23.98	(2)B	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Haukås	19.01.2013	Debut-13
24.20	(2)cA	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	09.02.2013	25.46-12
24.26	(3)cA	Helge Sveindal Rosfjord, T&IF Viking	(97)	Haukås	09.02.2013	24.62-12
24.31	(1)eA	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Stange	03.02.2013	25.91-12
24.47	(1)JB	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Haukås	09.02.2013	25.34-12
24.64	(1)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Haukås	09.02.2013	25.57-12
24.71	(1)J	Håvard H. Kristiansen, Fana IL	(94)	Haukås	17.02.2013	Debut-13
24.85	(1)bB	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Haukås	18.01.2013	24.25-12
24.86	(3)B	Tando Sigcau, IL Norna-Salhus	(92)	Haukås	19.01.2013	24.57-11
24.86	(2)d	Christopher Lawther, Fana IL	(98)	Haukås	09.02.2013	Debut-13
(20)						

24.91	(2)dh1	Kieran Leon, IL Bjarg	(98)	Steinkjer	10.03.2013	27.68-12
25.05	(1)cC	Alexander Tesfamariam, Bergens TF	(97)	Haukås	09.02.2013	Debut-13
25.11	(2)dB	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Haukås	18.01.2013	25.43-11
25.28	(3)	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Haukås	17.02.2013	24.46-09
25.41	(2)J	Tarjei Styve Matre, FIL AKS-77	(95)	Haukås	17.02.2013	Debut-13
25.48	(1)b	Trond Erik Søylen Storebø, IL Varegg	(96)	Haukås	17.02.2013	Debut-13
25.60	(2)cB	Simen Gjerde, IL Norna-Salhus	(97)	Haukås	09.02.2013	Debut-13
25.62	(3)h2	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	09.02.2013	24.94-12

**400m menn senior (57.20/57.0)**

49.36	(5)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Växjö, SWE	09.02.2013	49.53-06
49.85	(1)h4	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Haugesund	02.02.2013	50.06-11
50.53	(2)BA	Sondre Dingsør Skogen, Bergens TF	(96)	Steinkjer	08.03.2013	Debut-13
50.86	(3)h1	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Haugesund	02.02.2013	50.53-12
51.84	(3)h2	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Haugesund	02.02.2013	Debut-13
52.19	(1)J	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Haugesund	06.01.2013	Debut-13
53.13	(1)	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Haukås	19.01.2013	51.55-10
54.11	(1)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	17.02.2013	Debut-13
54.67	(1)b	Sondre Mæland, Stord IL	(96)	Haugesund	06.01.2013	Debut-13
54.85	(2)b	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Haukås	19.01.2013	Debut-13
		(10)				
54.99	(2)c	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haugesund	06.01.2013	Debut-13
55.32	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	19.01.2013	Debut-13
56.32	(2)c	Simen Gjerde, IL Norna-Salhus	(97)	Haukås	19.01.2013	58.47-12
56.53	(2)b	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Haugesund	06.01.2013	Debut-13
56.67	(2)J	Tarjei Styve Matre, FIL AKS-77	(95)	Haukås	17.02.2013	Debut-13

**600m menn senior (1:36.09/1:36.0)**

1:25.41	(1)b	Sondre Dingsør Skogen, Bergens TF	(96)	Haukås	10.02.2013	1:26.45-12
1:26.75	(1)c	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Haukås	10.02.2013	1:34.87-12
1:26.91	(2)c	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haukås	10.02.2013	1:28.63-12
1:27.99	(3)c	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	10.02.2013	Debut-13
1:28.33	(2)b	Sondre Mæland, Stord IL	(96)	Haukås	10.02.2013	Debut-13
1:29.37	(3)b	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Haukås	10.02.2013	1:31.10-11
1:30.16	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	10.02.2013	1:36.89-12
1:31.56	(4)c	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Haukås	10.02.2013	Debut-13
1:33.29	(4)b	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Haukås	10.02.2013	Debut-13

**800m menn senior (2:13.09/2:13.0)**

1:52.49	(5)h2	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Göteborg, SWE	01.03.2013	1:50.06-06
1:56.10	(1)B	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Haugesund	03.02.2013	Debut-13
1:58.78	(2)J	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Haukås	17.02.2013	2:00.27-12
2:00.39	(2)cA	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Steinkjer	09.03.2013	2:02.46-12
2:00.62	(1)	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Haukås	29.12.2012	2:05.34-12
2:02.90	(1)d	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Steinkjer	09.03.2013	2:17.90-12
2:02.96	(2)	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Haukås	19.01.2013	2:00.97-12
2:02.97	(5)JA	Erlend Gjerdevik Sørtveit, BFG Bergen FIK	(94)	Steinkjer	09.03.2013	Debut-13
2:06.50	(-)b	Sondre Mæland, Stord IL	(96)	Haugesund	20.01.2013	2:11.95-12
2:06.87	(1)	Jacob Hystad, Stord IL	(90)	Luleå, SWE	23.03.2013	2:17.60-08
		(10)				
2:08.52	(1)J	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Haukås	29.12.2012	2:07.56-12
2:08.84	(5)cB	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Steinkjer	09.03.2013	2:15.90-12
2:09.22	(4)	Andreas Iden, BFG Bergen FIK	(95)	Haukås	19.01.2013	2:07.06-12
2:09.44	(6)J	Jørgen Jensen Axelsen, BFG Bergen FIK	(93)	Steinkjer	09.03.2013	2:06.23-12
2:09.49	(2)J	Steffen Algrøy Boga, Kalandseid IL	(95)	Haukås	29.12.2012	Debut-13
2:09.54	(1)cC	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Steinkjer	09.03.2013	Debut-13
2:10.26	(3)J	Ole Martin Eide Røssland, IL Gneist	(95)	Haukås	30.12.2011	2:07.94-12
2:11.01	(7)cB	Sondre Strøm, Laksevåg T&IL	(97)	Steinkjer	09.03.2013	2:21.17-12
2:11.79	(3)	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Haukås	29.12.2012	2:02.00-03
2:12.05	(2)b	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Haukås	29.12.2012	2:03.43-12
		(20)				
2:12.25	(3)b	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Haukås	29.12.2012	2:13.04-12
2:12.79	(-)b	Erlend Mæland, Stord IL	(96)	Haugesund	20.01.2013	2:12.70-12
2:12.91	(8)JB	Anders Strømbland Hansen, IL Gneist	(94)	Steinkjer	09.03.2013	2:34.60-10

**1500m menn senior (4:40.09/4:40.0)**

3:57.82	(2)A	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Haugesund	02.02.2013	4:01.30-12
3:59.00	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Haukås	17.02.2013	4:07.09-12
4:00.39	(4)A	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Haugesund	02.02.2013	4:09.30-09
4:04.76	(8)A	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Haugesund	02.02.2013	4:04.33-12
4:04.92	(1)J	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Haukås	09.02.2013	4:18.99-12
4:05.55	(3)U	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Steinkjer	10.03.2013	4:07.05-12
4:06.64	(1)c	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haukås	09.02.2013	4:14.95-12
4:06.72	(2)J	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Haukås	09.02.2013	4:38.01-11
4:11.95	(2)c	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Haukås	09.02.2013	4:34.70-12
4:12.44	(1)d	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Steinkjer	10.03.2013	4:34.78-12
		(10)				

4:12.73	(2)C	Erlend Gjerdevik Sørtveit, BFG Bergen FIK	(94)	Haugesund	02.02.2013	4:30.84-12
4:14.59	(4)C	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Haugesund	02.02.2013	4:14.98-12
4:14.72	(1)D	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Haugesund	02.03.2013	3:55.54-98
4:14.91	(6)J	Ole Martin Eide Røssland, IL Gneist	(95)	Steinkjer	10.03.2013	4:16.94-12
4:16.10	(3)D	Robert Hisdal, BFG Bergen FIK	(78)	Haugesund	02.03.2013	4:02.10-97
4:17.20	(2)J	Mikal Iden, IL Norna-Salhus	(94)	Haukås	29.12.2012	Debut-13
4:17.45	(1)	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Haukås	09.02.2013	4:22.28-12
4:19.08	(1)b	Gustav Iden, IL Norna-Salhus	(96)	Haukås	29.12.2012	Debut-13
4:28.01	(1)cB	Sondre Strøm, Laksevåg T&IL	(97)	Steinkjer	10.03.2013	4:53.16-12
4:28.81	(1)c	Lasse Nordahl, FIL AKS 77	(97)	Haukås	17.02.2013	4:32.18-12

(20)

4:29.41	(3)cB	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Steinkjer	10.03.2013	Debut-13
4:29.92	(1)b	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Haukås	09.02.2013	4:34.45-12
4:30.37	(9)J	Anders Strømblad Hansen, IL Gneist	(94)	Steinkjer	10.03.2013	Debut-13
4:30.58	(4)J	Steffen Algroy Boga, Kalandseid IL	(95)	Haukås	09.02.2013	Debut-13
4:32.59	(1)J	Morten Fossmark, FIL AKS-77	(94)	Haukås	17.02.2013	4:31.83-12
4:34.50	(6)U	Jørgen Jensen Axelsen, BFG Bergen FIK	(93)	Steinkjer	10.03.2013	4:12.66-12
4:34.85	(2)	Christer Sælen, IL Fri	(81)	Haukås	17.02.2013	Debut-13
4:34.88	(2)	Trygve Andresen, IL Varegg	(79)	Haukås	09.02.2013	
4:37.99	(7)	Morten Seliussen, BFG Bergen FIK	(71)	Haukås	20.01.2013	4:47.35-12

**1 engelsk mil menn senior (1609.344m)**

4:22.02	(2)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Mankato, USA	02.02.2013	Debut-13
4:24.06	(1)C	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Lincoln, USA	15.02.2013	4:14.97-12

**3000m menn senior (10:20.09/10:20.0)**

8:26.86	(1)A	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Haugesund	03.02.2013	8:32.25-12
8:27.48	(2)A	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Haugesund	03.02.2013	8:57.90-10
8:28.46	(3)A	Marius Vedvik, IL Gular	(92)	Haugesund	03.02.2013	8:36.24-12
8:35.12	(2)A	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Minneapolis, USA	15.02.2013	Debut-13
8:36.25	(7)A	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Haugesund	03.02.2013	8:42.09-11
8:51.04	(1)B	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Haugesund	03.02.2013	Debut-13
8:52.91	(2)A	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haukås	18.01.2012	9:16.55-12
8:54.65	(3)A	Mulugeta Zewde Hulensav, IL Norna-Salhus	(87)	Haukås	18.01.2013	9:01.11-12
8:55.73	(4)A	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
9:02.53	(6)A	Gustav Iden, IL Norna-Salhus	(96)	Haukås	18.01.2013	9:14.77-12

(10)

9:05.07	(7)A	Espen Roll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
9:05.28	(8)A	Mikal Iden, IL Norna-Salhus	(94)	Haukås	18.01.2013	9:23.83-12
9:05.43	(9)A	Erlend Gjerdevik Sørtveit, FIK BFG Fana	(94)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
9:06.02	(1)D	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Haugesund	03.03.2013	8:26.44-98
9:06.81	(10)A	Ole Martin Eide Røssland, BFG Bergen FIK	(95)	Haukås	18.01.2013	9:01.46-12
9:12.58	(11)A	Henrik Irgens Gravdal, FIK BFG Fana	(98)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
9:13.25	(12)A	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Haukås	06.01.2012	9:14.80-12
9:24.21	(8)B	Andreas Iden, BFG Bergen FIK	(95)	Haugesund	03.02.2013	Debut-13
9:32.61	(9)B	Robert Hisdal, BFG Bergen FIK	(78)	Haugesund	03.02.2013	9:03.36-04
9:33.33	(1)B	Sindre Østgulen Deisz, IL Varegg	(94)	Haukås	18.01.2013	Debut-13

(20)

9:40.34	(2)B	Andreas Grøteide Polden, Stord IL	(91)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
9:44.64	(3)B	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
9:44.72	(4)	Håkon Rossehaug, Sveio IL	(82)	Haugesund	06.01.2013	Debut-13
9:57.04	(1)b	Alexander Kristiansen Meyer, IL Norna-Salhus	(96)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
10:01.41	(1)c	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Haukås	18.01.2013	Debut-13

**60m hekk menn senior**

8.83	(1)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	29.01.2013	Debut-13
9.80	(3)U	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Steinkjer	08.03.2013	Debut-13
10.06	(1)D	Bård Inge Bø, Fitjar IL	(77)	Haugesund	02.03.2013	

**1500m kappgang menn senior**

6:41.50	(1)	Thomas Myrvold Ølness, Søfteland T&IL	(83)	Haukås	17.02.2013	
6:48.93	(2)	Sindre Ølness, Søfteland T&IL	(93)	Haukås	17.02.2013	
6:51.12	(3)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haukås	17.02.2013	
7:41.03	(1)J	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Steinkjer	08.03.2013	
8:04.99	(4)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Haukås	17.02.2013	
8:05.50	(5)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Haukås	17.02.2013	
8:35.51	(6)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Haukås	17.02.2013	
8:51.82	(2)J	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Steinkjer	08.03.2013	

**3000m kappgang menn senior**

12:56.56	(1)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Haukås	19.01.2013
13:43.07	(2)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Haukås	19.01.2013
14:37.33	(1)G	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haugesund	02.03.2013
14:51.68	(3)	Sindre Ølness, Søfteland T&IL	(93)	Haukås	19.01.2013
16:10.59	(4)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Haukås	19.01.2013
17:15.79	(5)	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Haukås	19.01.2013
17:31.63	(2)G	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Haugesund	02.03.2013
17:54.97	(1)I	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Haukås	13.02.2013
18:19.43	(1)K	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Haukås	13.02.2013
18:33.87	(6)	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Haukås	19.01.2013

(10)

**5000m kappgang menn senior**

21:32.48	(1)	Håvard Haukenes, T&IF Viking	(90)	Haugesund	02.02.2013
22:03.32	(2)	Joakim Sælen, T&IF Viking	(93)	Haugesund	02.02.2013
25:12.67	(2)	Sindre Ølness, Søfteland T&IL	(93)	Haukås	13.02.2013
25:18.74	(3)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Haukås	13.02.2013
27:24.72	(4)	Syver Andersen Morvik, T&IF Viking	(93)	Haugesund	02.02.2013
29:13.99	(1)J	Petter Strømmen, T&IF Viking	(94)	Haukås	13.02.2013
31:30.18	(2)J	Lars Emil Mossefinn, T&IF Viking	(95)	Haukås	13.02.2013

**Høyde menn senior (1.70)**

2.18	(2)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Fayetteville, USA	11.01.2013	2.20-10
2.14	(3)	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Växjö, SWE	09.02.2013	2.12-11
2.03	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Steinkjer	10.03.2013	1.85-12
1.90	(1)J	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Haukås	17.02.2013	1.85-11
1.81	(5)b	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Steinkjer	09.03.2013	1.65-12
1.80	(3)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	02.01.2013	1.85-10
1.80	(2)D	Bård Inge Bø, Fitjar IL	(77)	Haugesund	03.03.2013	1.95-02
1.75	(1)b	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Haukås	10.02.2013	1.65-12
1.75	(3)D	Øystein Skåden, Sveio IL	(78)	Haugesund	03.03.2013	1.75-96
1.74	(2)d	Eirik Leikvoll, IL Gneist	(98)	Steinkjer	09.03.2013	1.60-12

(10)

1.70	(1)b	Jørund Løken, Stord IL	(96)	Leirvik	27.01.2013	1.70-12
1.65	(6)d	Eirik Sangolt, Skogsvåg IL	(98)	Steinkjer	09.03.2013	1.50-12
1.60	(1)e	Simon A. Nilssen, Osterøy IL	(99)	Haukås	10.02.2013	Debut-13
1.60	(2)d	Sondre Herrevold, Os TF	(98)	Haukås	17.02.2013	Debut-13

**Høyde u.t. menn senior (1.40)**

1.60	(1)	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	22.12.2012	1.52-12
1.60	(1)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Haukås	02.01.2013	1.62-11
1.55	(2)J	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Haugesund	02.02.2013	1.50-11
1.50	(1)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Laksevåg	26.01.2013	1.51-12
1.50	(2)	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Laksevåg	26.01.2013	1.51-12
1.45	(1)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Valestrandfossen	28.12.2012	1.44-11
1.45	(1)d	Eirik Sangolt, Skogsvåg IL	(98)	Laksevåg	26.01.2013	1.29-12
1.45	(1)c	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Laksevåg	26.01.2013	1.38-12
1.45	(1)D	Øystein Skåden, Sveio IL	(78)	Haugesund	02.03.2013	1.50-96
1.45	(1)	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ask	14.03.2013	1.50-11

(10)

1.41	(1)E	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Laksevåg	26.01.2013	1.44-11
1.41	(1)E	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Valen	09.02.2013	1.47-09
1.40	(1)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ask	22.11.2012	1.45-06
1.40	(1)J	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Herøysund	16.02.2013	1.35-10

**Øvrige junior-22:**

1.37	(4)	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	22.12.2012	1.15-10
1.35	(5)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	22.12.2012	1.30-08
1.35	(1)b	Johannes Roel Steien Solberg, Bergens TF	(96)	Slettebakken	19.03.2013	1.28-12
1.32	(1)e	Simon A. Nilssen, Osterøy IL	(99)	Hatland	18.02.2013	Debut-13
1.30	(1)a	Sondre Krokås Bergesen, Ask Friidrett	(95)	Ask	10.01.2013	1.20-10
1.30	(2)d	Eirik Leikvoll, IL Gneist	(98)	Laksevåg	26.01.2013	1.30-12
1.30	(1)J	Sondre Mikal Lunde Gundersen, IL Trio	(94)	Valen	02.02.2013	Debut-13
1.30	(1)b	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Ytrebygda	22.02.2013	1.35-12
1.30	(1)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Laksevåg	26.01.2013	1.26-11
1.30	(2)J	Markus Villanger, Ask Friidrett	(95)	Ravnanger	14.03.2013	

**Stav menn senior (2.50)**

5.20	(10)	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Gateshead, GBR	23.06.2013	5.00-12
4.41	(1)J	Kristian Hansen Bruvik, IL Fri	(94)	Haukås	09.02.2013	3.65-12
4.02	(1)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	09.12.2012	4.00-08
3.62	(1)c	Thorbjørn Vika Tholo, Bergens TF	(97)	Haukås	09.12.2012	3.41-12
3.50	(2)d	Eirik Leikvoll, IL Gneist	(98)	Steinkjer	09.03.2013	3.17-12
3.45	(-)E	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Haugesund	20.01.2013	4.30-90
3.40	(1)E	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Haugesund	02.03.2013	3.70-88
3.31	(1)g	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Haukås	09.02.2013	2.60-12
3.20	(3)	Kristoffer Andersen, Bergens TF	(93)	Trondheim/Ra	10.01.2013	Debut-13
3.09	(6)b	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Tallinn, EST	30.12.2012	3.20-11
		(10)				
3.00	(1)c	Håvard Vaage Opheim, IL Gneist	(96)	Fana	29.09.2012	3.20-12
2.85	(2)	Ole Viken, BFG Bergen FIK	(60)	Haukås	09.02.2013	2.80-12

**Øvrige junior-22:**

2.03	(1)h	Eskil Njerne, Bergens TF	(02)	Haukås	18.01.2013	Debut-13
1.63	(2)h	Hendrik Woie Flølo, Bergens TF	(02)	Haukås	18.01.2013	Debut-13

**Lengde menn senior (5.70)**

6.69	(7)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Haugesund	03.02.2013	6.81-12
6.66	(1)	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Haukås	19.01.2013	Debut-13
6.54	(3)b	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Steinkjer	10.03.2013	6.37-12
6.49	(8)	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Haugesund	03.02.2013	6.52-11
6.38	(-)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Haugesund	20.01.2013	6.15-12
6.34	(4)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Tallinn, EST	05.01.2013	s: 4.85-08
6.05	(1)	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	17.02.2013	6.13-12
5.86	(2)c	Henrik Almenningen, IL Gneist	(97)	Steinkjer	10.03.2013	5.18-12
5.83	(1)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Haukås	09.02.2013	5.47-12
5.76	(9)J	Kristian Hansen Bruvik, IL Fri	(94)	Tallinn, EST	05.01.2013	Debut-13
		(10)				
5.73	(2)d	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Steinkjer	10.03.2013	5.09-12
5.62	(1)c	Petter Villanger, Kalandseid IL	(97)	Haukås	17.02.2013	5.20-12
5.60	(3)J	Håvard H. Kristiansen, Fana IL	(94)	Haukås	09.02.2013	5.36-11
5.57	(1)d	Christopher Lawther, Fana IL	(98)	Haukås	10.02.2013	5.11-12
5.49	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Stange	02.02.2013	s: 5.37-12

**Lengde u.t. menn senior (2.80)**

3.29	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	22.12.2012	3.19-07
3.13	(2)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	22.12.2012	2.86-09
3.06	(1)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Laksevåg	26.01.2013	2.96-12
3.04	(1)E	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Haugesund	02.03.2013	3.37-05
3.03	(2)	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Laksevåg	26.01.2013	2.97-12
3.01	(1)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Valestrandsfossen	28.12.2012	3.01-10
2.96	(4)	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	22.12.2012	2.87-12
2.96	(5)J	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Haugesund	03.02.2013	2.98-12
2.94	(1)	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ask	22.11.2012	2.97-11
2.90	(3)	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Laksevåg	26.01.2013	2.93-12
		(10)				
2.90	(1)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Bremnes	14.02.2013	2.85-12
2.88	(5)	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(86)	Haukås	02.01.2013	2.72-09
2.86	(2)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ask	22.11.2012	3.00-05
2.83	(2)E	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Laksevåg	26.01.2013	2.92-90
2.83	(1)D	Øystein Skåden, Sveio IL	(78)	Haugesund	02.03.2013	2.96-97
2.81	(2)b	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Laksevåg	26.01.2013	2.76-12

**Øvrige junior-22:**

2.79	(1)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	18.02.2013	2.68-11
2.75	(1)d	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Ask	22.11.2012	2.61-12
2.74	(1)J	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	18.02.2013	2.71-09
2.73	(4)	Robin Kallekleiv, Laksevåg T&IL	(91)	Laksevåg	26.01.2013	2.79-12
2.72	(1)a	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Valen	02.02.2013	2.56-10
2.71	(1)a	Nils Ola Eidet, Bremnes IL	(94)	Bremnes	22.11.2012	2.63-11
2.71	(1)d	Andreas Mowinkel-Nilsen, Os TF	(98)	Laksevåg	26.01.2013	2.16-11
2.71	(2)e	Tarald Strømsnes, Ask Friidrett	(96)	Ask	14.03.2013	2.56-12
2.70	(1)b	Johannes Roel Steien Solberg, Bergens TF	(96)	Stlettebakken	19.03.2013	2.58-12
2.69	(2)b	Sondre Krokås Bergesen, Ask Friidrett	(95)	Ask	22.11.2012	2.20-11
2.67	(1)b	Magnus Saghaug, Stord IL	(96)	Leirvik	21.01.2013	2.56-12
2.67	(2)J	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	18.02.2013	2.69-12
2.64	(6)	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	22.12.2012	2.42-09
2.64	(1)b	Håvard Vaage Opheim, IL Gneist	(96)	Ytrebygda	22.02.2013	2.57-12
2.61	(2)b	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Ytrebygda	22.02.2013	2.58-12
2.61	(1)e	Lars Vikøyr, Ask Friidrett	(99)	Ask	14.03.2013	Debut-13
2.60	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Laksevåg	26.01.2013	2.45-12
2.60	(2)c	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Laksevåg	26.01.2013	2.52-12

**Tresteg menn senior (12.00)**

16.05	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Växjö, SWE	09.02.2013	15.62-11
15.06	(3)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Haugesund	02.02.2013	15.06-12
13.43	(7)	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(86)	Haugesund	02.02.2013	12.78-11
13.20	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Steinkjer	08.03.2013	Debut-13
12.26	(1)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Haugesund	06.01.2013	Debut-13
11.77	(2)U	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Steinkjer	08.03.2013	12.27-10
11.53	(1)c	Trond Are Mannsåker, IL Korlevoll-Odda	(97)	Haugesund	06.01.2013	Debut-13
11.31	(1)e	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	19.01.2013	s: 10.84-12

**Tresteg u.t. menn senior (8.00)**

9.81g	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Haukås	02.01.2013	9.56-12
9.33g	(3)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Haukås	02.01.2013	9.34-12
8.92	(1)b	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Valestrandsfossen	28.12.2012	8.81-12
8.86g	(4)	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(86)	Haukås	02.01.2013	Debut-13
8.75g	(1)J	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Fana	24.11.2012	8.33-12
8.48	(1)b	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Bremnes	14.02.2013	8.28-12
8.44	(1)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Valestrandsfossen	28.12.2012	Debut-13
8.29g	(2)J	Kristian Hansen Bruvik, Osterøy IL	(94)	Fana	24.11.2012	6.63-11

**Kule menn senior (10.00)**

14.69	(1)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	09.12.2012	14.14-12
12.98	(1)	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Haukås	10.02.2013	Debut-13
12.34	(1)F	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Haugesund	03.03.2013	12.75-07
11.50	(2)U	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Steinkjer	10.03.2013	11.38-11
11.41	(1)E	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Haugesund	03.03.2013	12.08-99
11.36	(2)D	Øystein Skåden, Sveio IL	(78)	Haugesund	03.03.2013	10.53-97
11.24	(3)D	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Haugesund	03.03.2013	11.93-96
11.02	(1)E	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	27.01.2013	13.38-96
10.55	(1)	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Leirvik	28.12.2012	Debut-13
10.53	(2)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Haukås	17.02.2013	10.18-12
		(10)				
10.38	(8)	Robin Kallekleiv, Laksevåg T&IL	(91)	Haugesund	02.02.2013	9.89-12
10.29	(1)	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Haukås	19.01.2013	7.87-11

**Kule 6.0 kg menn junior-19 (U20)**

12.32	(1)J	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Haukås	17.02.2013	Debut-13
10.28	(2)J	Markus Villanger, Ask Friidrett	(95)	Haukås	10.02.2013	Debut-13

**4 x 200m menn senior**

1:30.44	(2)B	IL Gular		Haugesund	03.02.2013	
		(Alexander Karlsson(88)-Torbjørn Lysne(90)-Marius Bull Hjeltnes(96)-Ådne Svahn Dæhlin(82))				
1:40.25	(5)bA	IL Gneist		Steinkjer	10.03.2013	
		(Sondre Rinde(98)-Emil Engelsen Holm(97)-Aleksander Lie(96)-Amund Høie Sjursen(96))				