

**Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012**

(01.01.2012 - 31.12.2012)

**Menn veteran**

pr. 31.12.2012 (oppdatert 21.03.2013)

**Menn veteran I (35-39 år)****60m (M35-39)**

8.95	(2)MS=	Alf Helge Møgster, Austevoll IK	(73)	Storebø	20.05.2012
10.89	(4)MS	Ivars Tribis, Austevoll IK	(77)	Storebø	20.05.2012
11.47	(5)MS	Lars-Henning Møgster, Austevoll IK	(73)	Storebø	20.05.2012

**100m (M35-39)**

13.19	-1,8	(4)	Christian Skjelbred, IL Gular	(77)	Stavanger/St	14.09.2012
13.64	-1,8	(5)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Stavanger/St	14.09.2012

## Manuelle tider:

13.1	(1)MS	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	28.07.2012
14.1	(3)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	28.07.2012

**200m (M35-39)**

## Manuelle tider:

28.8	(1)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	29.07.2012
------	-------	----------------------	------	--------	------------

**400m (M35-39)**

63.35	(3)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Stavanger/St	16.09.2012
-------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

## Manuelle tider:

63.4	(2)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	28.07.2012
------	-------	----------------------	------	--------	------------

**800m (M35-39)**

2:11.69	(2)MS	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Ravnanger	13.06.2012
2:13.89	(2)MSB	Jonny Andersen, IL Fri	(75)	Hatland	18.07.2012
2:22.63	(1)	Christian Holter, IL Varegg	(75)	Strandebarm	07.07.2012
2:33.0	(2)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	29.07.2012

**1500m (M35-39)**

4:51.94	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	27.08.2012
5:04.23	(1)	Christian Holter, IL Varegg	(75)	Hatland	23.09.2012

**3000m (M35-39)**

9:45.28	(1)D	Øystein Rossehaug, Sveio IL	(74)	Haugesund	14.08.2012
10:05.95	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	08.07.2012
11:39.18	(9)MS	Jon Inge Heldal, Fana IL	(74)	Fana	08.05.2012
14:29.74	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	18.08.2012

**5000m (M35-39)**

20:27.7	(4)MS=	Anders Eidsnes, Eikanger IL	(73)	Ostereidet	30.09.2012
21:32.2	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	20.09.2012

## Utenfor NFIF:

23:20.6	(8)MS	Raymond Hagen	(74)	Ostereidet	30.09.2012
---------	-------	---------------	------	------------	------------

**10000m (M35-39)**

46:20.1	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	06.09.2012
---------	-----	---------------------------	------	---------	------------

**3000m kappgang (M35-39)**

12:01.6	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Kristiansand	24.08.2012
---------	-------	---------------------------	------	--------------	------------

**5000m kappgang (M35-39)**

20:14.07	(2)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Kristiansand	24.08.2012
----------	-------	---------------------------	------	--------------	------------

**3km kappgang (M35-39)**

12:44	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Sandane	01.06.2012
-------	-------	---------------------------	------	---------	------------

**5km kappgang (M35-39)**

21:13	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Sandane	01.06.2012
-------	-------	---------------------------	------	---------	------------

**10km kappgang (M35-39)**

42:09	(1)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Sandane	01.06.2012
-------	-------	---------------------------	------	---------	------------

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - Menn veteran

<b>15km kappgang (M35-39)</b>					
1:07:07	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	London	11.08.2012
<b>20km kappgang (M35-39)</b>					
1:28:59	(1)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Sandane	02.06.2012
<b>30km kappgang (M35-39)</b>					
2:13:07	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	London	11.08.2012
<b>35km kappgang (M35-39)</b>					
2:35:04	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	London	11.08.2012
<b>50km kappgang (M35-39)</b>					
3:48:37	(21)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	London	11.08.2012
<b>Høyde (M35-39)</b>					
1.55	(1)MS	Per Harald Ottesen, IL Trio	(74)	Husnes	28.07.2012
<b>Lengde (M35-39)</b>					
5.06	(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	02.09.2012
4.52	(1)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	28.07.2012
<b>Tresteg (M35-39)</b>					
9.12	(2)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	29.07.2012
<b>Kule 7.26 (M35-39)</b>					
10.28	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Stavanger/St	14.09.2012
9.81	(1)	Arne Låstad, Eikanger IL	(76)	Knarvik	19.08.2012
9.73	(1)MS	Ole-Inge Møgster, Austevoll IK	(75)	Storebø	20.05.2012
8.49	(3)MS	Kjetil Kolbeinsvik, Austevoll IK	(74)	Storebø	20.05.2012
7.84	(6)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	29.07.2012
7.21	(1)	Geir André Bjørsvik, Eikanger IL	(76)	Ostereidet	15.06.2012
<b>Diskos 2.0 (M35-39)</b>					
31.72	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Stavanger/St	15.09.2012
28.02	(1)	Arne Låstad, Eikanger IL	(76)	Knarvik	19.08.2012
26.40	(1)	Geir André Bjørsvik, Eikanger IL	(76)	Ostereidet	28.08.2012
25.19	(1)	Anders Eidsnes, Eikanger IL	(73)	Ostereidet	11.09.2012
<b>Slegge 7.26 (M35-39)</b>					
22.68	(3)MS	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	29.07.2012
<b>Spyd 800 (M35-39)</b>					
44.40	(1)MS	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	28.07.2012
36.88	(3)MS	Per Harald Ottesen, IL Trio	(74)	Husnes	28.07.2012
32.30	(1)	Arne Låstad, Eikanger IL	(76)	Knarvik	19.08.2012
29.13	(6)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	28.07.2012
20.60	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	27.08.2012

**Menn veteran II (40-44 år)****60m (M40-44)**

8.95	(2)MS=	Jann Molnes, Austevoll IK	(71)	Storebø	20.05.2012
------	--------	---------------------------	------	---------	------------

**100m (M40-44)**

12.94	-1,1	(2)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stavanger/St	14.09.2012
13.13	-1,1	(3)	Kjetil Helgesen, Stord IL	(71)	Stavanger/St	14.09.2012

**200m (M40-44)**

26.21	-2,0	(3)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
27.20	+0,0	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Indre Arna	15.08.2012

**800m (M40-44)**

2:11.68	(9)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Fana	15.05.2012
2:13.60	(1)	Frode Johansen, FIK BFG Fana	(69)	Fana	21.08.2012
2:19.35	(2)	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	21.08.2012
2:21.57	(2)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Hatland	27.06.2012
2:25.35	(1)	Bård Storebø, IL Fri	(70)	Hatland	18.07.2012

**1500m (M40-44)**

4:24.31	(1)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Indre Arna	04.07.2012
4:42.12	(4)MS	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	15.05.2012
4:44.25	(3)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	01.10.2012
4:44.30	(5)MS	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	15.05.2012
5:01.12	(2)	Bård Storebø, IL Fri	(70)	Fana	08.08.2012
5:28.94	(7)MS	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	15.05.2012
5:36.25	(5)MS	Trond Rutle, IL Fri	(68)	Indre Arna	01.10.2012

**3000m (M40-44)**

9:12.48	(3)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Indre Arna	15.08.2012
9:36.85	(4)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Indre Arna	15.08.2012
9:57.76	(1)	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Fana	21.08.2012
10:00.18	(5)MS	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	08.05.2012
10:06.84	(1)	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Strandebarm	08.07.2012
10:14.80	(6)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Fana	08.05.2012
10:58.95	(3)	Bård Storebø, IL Fri	(70)	Fana	01.08.2012
11:44.21	(10)MS	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	08.05.2012
12:20.02	(3)MS	Trond Rutle, IL Fri	(68)	Indre Arna	20.10.2012

**5000m (M40-44)**

16:25.59	(5)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Fana	10.06.2012
16:44.58	(2)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	19.06.2012
17:02.99	(1)	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Indre Arna	20.06.2012
18:06.30	(9)MS	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	10.06.2012
18:44.01	(2)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	20.06.2012
19:06.14	(1)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	08.08.2012
19:22.80	(1)	Roy Dyrkolbotn, Mjøsdaalen IL	(71)	Hatland	22.09.2012
19:31.5	(1)	Bård Storebø, IL Fri	(70)	Hatland	18.07.2012
20:27.7	(4)MS=	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	30.09.2012
20:43.41	(2)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Hatland	08.08.2012

(10)

**10000m (M40-44)**

33:15.03	(1)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Indre Arna	20.10.2012
35:27.81	(2)MS	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Indre Arna	20.10.2012
36:48.00	(4)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	20.10.2012
37:48.06	(5)MS	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	29.04.2012
42:40.04	(6)MS	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	29.04.2012

**Høyde (M40-44)**

1.45	(2)MS	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	28.07.2012
1.30	(4)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	28.07.2012

**Stav (M40-44)**

3.21	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Stavanger/St	14.09.2012
3.00	(1)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	29.07.2012

**Lengde (M40-44)**

4.30	(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	15.06.2012	
3.71	+0,7	(1)	Bernt Eidesvik, Bremnes IL	(70)	Bremnes	18.08.2012

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - menn veteran

**Kule 7.26 (M40-44)**

12.23	(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
11.35	(1)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	20.10.2012
11.19	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.09.2012
11.14	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	29.07.2012
10.70	(1)	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Haukås	25.09.2012
9.56	(3)MS	Heine Helland, IL Trio	(70)	Husnes	29.07.2012
9.26	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haus	19.09.2012
9.18	(1)	Tom Jonny Mjøs, Mjøsdalen IL	(71)	Hosanger	12.09.2012
9.04	(4)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	29.07.2012
8.77	(2)MS	Jann Molnes, Austevoll IK	(71)	Storebø	20.05.2012
		(10)			
8.19	(4)MS	Sigve Drønen, Austevoll IK	(69)	Storebø	20.05.2012
6.68	(5)MS	Per Espen Vik, Austevoll IK	(72)	Storebø	20.05.2012

**Diskos 2.0 (M40-44)**

34.12	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.09.2012
33.72	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	28.07.2012
29.87	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.04.2012
29.80	(2)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	28.07.2012
29.73	(1)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	20.10.2012
21.09	(2)MS	Arve Rinde, IL Gneist	(70)	Fana	13.09.2012
20.58	(3)MS	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	13.09.2012
19.11	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	15.05.2012

**Slegge 7.26 (M40-44)**

39.89	(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
30.98	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	29.07.2012

**Spyd 800 (M40-44)**

43.49	(2)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	19.06.2012
40.95	(2)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	28.07.2012
32.82	(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Indre Arna	04.07.2012
32.80	(4)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	28.07.2012
25.44	(2)MS	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	13.09.2012

**Vekt 15.88 (M40-44)**

14.14	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	25.03.2012
-------	-----	----------------------	------	---------	------------

**Supervekt 25.4 (M40-44)**

9.57	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.04.2012
------	-----	----------------------	------	-----------	------------

**Kast-5-kamp (M40-44)**

2847	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri (39.89-12.04-29.10-30.14-13.52)	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
------	-------	---	------	-----------	------------

**1000m stafett (M40-49)**

2:22.18	(1)	Stord IL (Einar Sørdal(71)-Kjetil Helgesen(71)-Kjetil Roalkvam(68)-Per Gregersen(70))		Stavanger/St	15.09.2012
---------	-----	--	--	--------------	------------

**Menn veteran III (45-49 år)****60m (M45-49)**

8.24	-0,3	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Indre Arna	04.07.2012
------	------	-----	----------------------------------	------	------------	------------

**100m (M45-49)**

12.41	+0,4	(1)	Geir Sjørnsen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	26.09.2012
14.18	+1,3	(2)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Indre Arna	20.06.2012

## Medvind:

12.60	+3,6	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Hatland	18.07.2012
12.88	+2,9	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	13.06.2012

**200m (M45-49)**

26.08	+1,9	(1)A	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Laksevåg	30.05.2012
29.45	+1,1	(1)B	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Laksevåg	30.05.2012

**300m (M45-49)**

40.98		(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Hatland	18.07.2012
46.40		(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Hatland	07.05.2012

**400m (M45-49)**

58.44		(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	08.08.2012
64.44		(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Indre Arna	20.06.2012

## Manuelle tider:

70.1		(7)MS	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	28.07.2012
------	--	-------	--------------------------	------	--------	------------

**600m (M45-49)**

1:44.85		(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Hatland	07.05.2012
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

**800m (M45-49)**

2:10.68		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Hatland	18.07.2012
2:23.35		(1)	Helge Tysse, Osterøy IL	(64)	Hatland	27.06.2012
2:24.03		(1)	Jostein Lie, FIK BFG Fana	(66)	Fana	21.08.2012
2:47.4		(6)MS	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	29.07.2012

**3000m (M45-49)**

9:26.21		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	08.07.2012
10:20.01		(-)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Hatland	18.07.2012

**5000m (M45-49)**

16:15.24		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Stavanger/St	14.09.2012
17:09.7		(1)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Hatland	18.07.2012
17:39.1		(2)MS	Kjetil Dyrvik, Voss IL	(64)	Ostereidet	30.09.2012
17:54.14		(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hatland	22.09.2012
19:27.79		(2)	Magne Espelid, Mjøsaldalen IL	(64)	Hatland	22.09.2012

**5km kappgang (M45-49)**

24:01		(1)V	Sverre Jensen, Søfteland T&IL	(66)	Søfteland	15.04.2012
-------	--	------	-------------------------------	------	-----------	------------

**Lengde (M45-49)**

4.50	+0,0	(1)	Endre Sætre, Bremnes IL	(67)	Bremnes	18.08.2012
4.13		(4)MS	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	28.07.2012

**Tresteg (M45-49)**

8.89		(3)MS	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	29.07.2012
------	--	-------	--------------------------	------	--------	------------

**Kule 7.26 (M45-49)**

10.97		(1)	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	07.08.2012
8.30		(1)	Bjørge Pedersen, IL Gular	(64)	Knarvik	19.08.2012
8.16		(1)	John Morten Espevik, Bremnes IL	(67)	Bremnes	06.09.2012
7.43		(1)	Jan Kleppe, Mjøsaldalen IL	(63)	Hosanger	25.06.2012
7.13		(2)	Magne Espelid, Mjøsaldalen IL	(64)	Hosanger	25.06.2012
6.37		(3)	Oddvar Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hosanger	25.06.2012
6.22		(4)	Øystein Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hosanger	25.06.2012

**Diskos 2.0 (M45-49)**

29.86		(1)	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	07.08.2012
25.15		(1)MS	Jostein Lie, FIK BFG Fana	(66)	Fana	13.09.2012
21.46		(1)	Bjørge Pedersen, IL Gular	(64)	Knarvik	19.08.2012
19.45		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	27.06.2012

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - Menn veteran

**Slegge 7.26 (M45-49)**

25.87	(1)	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	28.08.2012
17.58	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	27.06.2012
15.62	(1)	Bjørge Pedersen, IL Gular	(64)	Laksevåg	26.09.2012

**Spyd 800 (M45-49)**

33.38	(1)	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	07.08.2012
31.33	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Strandebarm	08.07.2012

**Vekt 15.88 (M45-49)**

9.59	(1)	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	28.08.2012
------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

**Menn veteran IV (50-54 år)****60m (M50-54)**

8.23	-0,3	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Indre Arna	04.07.2012
------	------	-----	----------------------------	------	------------	------------

**100m (M50-54)**

13.07	+0,7	(1)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
13.66	-2,4	(6)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Stavanger/St	14.09.2012
15.76	+0,7	(3)M	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012

## Medvind:

12.58	+3,6	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	18.07.2012
12.76	+2,5	(5)MSB	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	03.06.2012
13.99	+2,1	(1)	Lars Olav Knutsen, Samnanger IL	(59)	Hatland	22.09.2012

**200m (M50-54)**

25.34	+0,2	(9)MSh5	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Göteborg, SWE	08.07.2012
27.30	+0,0	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	15.08.2012
27.59	+1,9	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Hatland	22.09.2012
28.58	+1,9	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Hatland	22.09.2012

## Medvind:

27.60	+3,1	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.06.2012
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

**300m (M50-54)**

40.19		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	18.07.2012
43.32		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	07.05.2012

**400m (M50-54)**

57.33		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	08.08.2012
60.45		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	15.05.2012
61.74		(1)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
63.68		(6)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
82.44		(3)M	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012

## Manuelle tider:

67.8		(4)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	28.07.2012
67.8		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	11.09.2012

**600m (M50-54)**

1:39.11		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	07.05.2012
---------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

**800m (M50-54)**

2:26.32		(1)B	Bjørn Ole Jakobsen, FIK BFG Fana	(61)	Stavanger/St	15.09.2012
2:26.66		(1)	Ove Tombre, IL Fri	(62)	Hatland	22.09.2012
2:26.86		(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsaldalen IL	(58)	Hatland	22.09.2012
2:28.5		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	28.08.2012
2:29.65		(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	15.08.2012
2:35.2		(3)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	29.07.2012

**1500m (M50-54)**

4:54.65		(4)MS	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	01.10.2012
4:56.76		(1)	Bård M. Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	19.04.2012
5:13.75		(1)	Ove Tombre, IL Fri	(62)	Indre Arna	04.07.2012
5:16.1		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	11.09.2012
5:18.8		(2)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	28.07.2012
5:32.95		(6)MS	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Oslo/Bi	31.08.2012
5:53.94		(2)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	27.05.2012

**3000m (M50-54)**

10:09.22		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.06.2012
10:21.44		(2)	Bjørn Ole Jakobsen, FIK BFG Fana	(61)	Strandebarm	08.07.2012
11:09.14		(2)MS	Ove Tombre, IL Fri	(62)	Indre Arna	20.10.2012
11:21.8		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	09.06.2012
11:22.9		(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	28.08.2012
11:38.39		(3)	Rolf Agnar Vabø, Lindås IL	(59)	Strandebarm	08.07.2012
11:49.6		(2)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	28.08.2012
11:58.12		(1)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	20.08.2012

**5000m (M50-54)**

17:06.2		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	18.07.2012
17:44.35		(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	22.09.2012
18:54.6		(3)MS	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	30.09.2012
19:38.7		(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012
19:39.4		(2)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	22.09.2012
20:19.06		(-)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	22.09.2012

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - menn veteran

Alternativt resultat:					
20:34.2	(6)MS	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	30.09.2012
Utenfor NFIF:					
23:27.2	(9)MS	Sigmund Nævdal	(58)	Ostereidet	30.09.2012
25:00.2	(10)MS	Torleif Brørvik	(61)	Ostereidet	30.09.2012
<b>10000m (M50-54)</b>					
36:15.69	(3)MS	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Indre Arna	20.10.2012
38:17.86	(1)	Bjørn Ole Jakobsen, FIK BFG Fana	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
39:35.0	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012
<b>100m hekk 91.4 (M50-54)</b>					
18.06 +0,9	(1)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	27.05.2012
Medvind:					
17.44 +2,3	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
21.42 +2,3	(4)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stavanger/St	16.09.2012
<b>200m hekk 76.2 (M50-54)</b>					
32.27 +1,5	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	30.05.2012
<b>400m hekk 84.0 (M50-54)</b>					
69.75	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	15.09.2012
<b>3000m kappgang (M50-54)</b>					
14:56.55	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Hatland	22.09.2012
17:24.81	(2)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Hatland	22.09.2012
<b>5000m kappgang (M50-54)</b>					
25:38.15	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Stavanger/St	14.09.2012
29:57.77	(2)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Stavanger/St	14.09.2012
<b>10000m kappgang (M50-54)</b>					
53:38.6	(3)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Bergen/Sk	23.05.2012
<b>3km kappgang (M50-54)</b>					
15:29	(-)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Sandane	01.06.2012
18:59	(-)MS	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Sandane	01.06.2012
<b>5km kappgang (M50-54)</b>					
25:12	(2)V	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Søfteland	15.04.2012
31:51	(-)MS	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Sandane	01.06.2012
<b>10km kappgang (M50-54)</b>					
54:30	(5)MS	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Sandane	01.06.2012
63:53	(10)MS	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Sandane	01.06.2012
<b>20km kappgang (M50-54)</b>					
1:58:40	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Sandane	02.06.2012
<b>Høyde (M50-54)</b>					
1.49	(1)M	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012
1.46	(2)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
1.40	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stavanger/St	15.09.2012
1.30	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	22.09.2012
<b>Stav (M50-54)</b>					
2.90	(2)MS	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	15.05.2012
2.40	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	14.09.2012
2.20	(4)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Stavanger/St	14.09.2012
<b>Lengde (M50-54)</b>					
5.02 +0,5	(1)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
4.56 +1,1	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hatland	22.09.2012
4.43 +1,7	(3)M	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012
4.08	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	15.06.2012
<b>Tresteg (M50-54)</b>					
10.65 +1,7	(-)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	22.08.2012
9.58 +0,6	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/St	16.09.2012
Medvind:					
10.94 +3,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	22.08.2012



## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - menn veteran

**Kule 6.0 (M50-54)**

12.00	(1)M	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26.05.2012
10.47	(2)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26.05.2012
10.41	(4)	Geir Aase, IL Fri	(59)	Stavanger/St	14.09.2012
9.75	(1)M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	17.07.2012
9.04	(1)	Arild Tveranger, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	19.04.2012
8.42	(1)M	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012

**Kule 7.26 (M50-54)**

11.03	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	26.06.2012
8.73	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	25.06.2012
8.70	(5)MS	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	29.07.2012
6.31	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

**Diskos 1.5 (M50-54)**

33.57	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	21.08.2012
30.39	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stavanger/St	15.09.2012
29.71	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Fana	21.08.2012
23.11	(1)M	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012
21.39	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

**Diskos 2.0 (M50-54)**

27.50	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	15.08.2012
20.49	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	12.06.2012
18.71	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

**Slegge 6.0 (M50-54)**

34.04	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	30.12.2012
29.84	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	26.09.2012
22.72	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012
22.27	(1)M	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012
14.90	(1)M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	17.07.2012

**Slegge 7.26 (M50-54)**

30.82	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	26.09.2012
27.28	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	26.09.2012
21.60	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

**Spyd 700 (M50-54)**

35.87	(4)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Stavanger/St	16.09.2012
33.54	(1)M	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	27.05.2012
30.83	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Strandebarm	08.07.2012
24.73	(1)M	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012

**Spyd 800 (M50-54)**

37.12	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	26.06.2012
30.72	(5)MS	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Oslo/Bi	01.09.2012
28.22	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	26.06.2012
23.90	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	12.06.2012

**Vekt 11.34 (M50-54)**

13.81	(2)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Knarvik	17.03.2012
12.05	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	17.03.2012
10.27	(5)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/Hi	16.09.2012
10.12	(6)	Geir Aase, IL Fri	(59)	Stavanger/Hi	16.09.2012
9.47	(8)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Stavanger/Hi	16.09.2012
8.60	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	17.07.2012
8.51	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06.2012

**10-kamp (M50-54)**

5374	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Arna	26-27.05.2012
	ΣW=2,1	(13.07-5.02-10.47-1.46-61.74/18.06-25.48-2.30-33.54-5:53.94) / +0,7 / +0,5 / +0,9			
2999	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	26-27.05.2012
	ΣW=3,3	(15.76-4.43-12.00-1.49-82.44/nm-25.65-nm-33.34-nm) / +0,7 / +1,7 / +0,9			

**Kast-5-kamp (M50-54)**

1844	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL (22.27-8.42-23.11-24.73-9.17)	(62)	Bergen/Sk	06.10.2012
1786	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana (14.90-9.75-25.80-26.19-7.55)	(60)	Bergen/Sk	17.07.2012

**1000m stafett (M50-59)**

2:39.66	(3)	Laksevåg T&IL (Agnar Aadland(60)-Tor Harold Martinsen(62)-Terje Onstad(55)-Tor Inge Vikane(62))		Stavanger/St	15.09.2012
---------	-----	--	--	--------------	------------

**Menn veteran V (55-59 år)****60m (M55-59)**

Manuelle tider:					
9.2	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	30.06.2012

**100m (M55-59)**

Medvind:						
13.57	+2,9	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	13.06.2012

**200m (M55-59)**

28.70	-1,3	(4)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
38.21	+0,0	(1)	Ingar Romslo, IL Fri	(54)	Indre Arna	01.10.2012

**400m (M55-59)**

Manuelle tider:						
69.8		(6)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	28.07.2012

**600m (M55-59)**

2:17.58		(1)	Ingar Romslo, IL Fri	(54)	Indre Arna	01.10.2012
---------	--	-----	----------------------	------	------------	------------

**800m (M55-59)**

2:35.05		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	22.09.2012
2:46.3		(5)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.07.2012

**1500m (M55-59)**

4:51.28		(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Fana	08.08.2012
5:15.93		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	23.09.2012
5:46.7		(6)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	28.07.2012
6:39.4		(1)	Ingar Romslo, IL Fri	(54)	Indre Arna	01.10.2012

**3000m (M55-59)**

11:32.27		(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	01.08.2012
12:36.9		(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.07.2012

**5000m (M55-59)**

20:44.1		(1)	Per Audun Heskestad, FIL AKS-77	(55)	Fevik	11.08.2012
21:13.0		(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	22.09.2012
22:28.9		(7)MS	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Ostereidet	30.09.2012
23:59.21		(1)	Ingar Romslo, IL Fri	(54)	Indre Arna	01.10.2012

**400m hekk 84.0 (M55-59)**

75.21		(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	16.05.2012
-------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Høyde (M55-59)**

1.50		(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
------	--	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

**Stav (M55-59)**

1.60		(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.07.2012
------	--	-------	------------------------	------	--------	------------

**Trøsteg (M55-59)**

9.56	+1,4	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Hatland	23.09.2012
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

**Kule 6.0 (M55-59)**

10.97		(2)M	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
9.25		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	11.07.2012
7.35		(2)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	30.06.2012
7.13		(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haus	02.05.2012

**Kule 7.26 (M55-59)**

7.58		(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	25.06.2012
7.42		(1)	Åge Tysse, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	12.09.2012
6.41		(3)	Terje Solberg, Mjøsdaalen IL	(55)	Hosanger	12.09.2012
5.47		(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	25.06.2012

**Diskos 1.5 (M55-59)**

34.81		(2)M	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
25.38		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	11.07.2012
18.76		(2)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	09.06.2012

**1.75:**

24.58		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	30.06.2012
-------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - Menn veteran

<b>Diskos 2.0 (M55-59)</b> 21.57	(4)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	28.07.2012
<b>Slegge 6.0 (M55-59)</b> 28.38	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	30.06.2012
20.61	(4)M	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
<b>Slegge 7.26 (M55-59)</b> 24.42	(2)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	29.07.2012
<b>Spyd 700 (M55-59)</b> 38.12	(2)M	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
<b>Vekt 11.34 (M55-59)</b> 10.02	(3)M	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
<b>Kast-5-kamp (M55-59)</b> 2790	(3)	Odd Keilen, Rosendal TL (20.61-10.97-34.81-38.12-10.02)	(53)	Tønsberg	08.09.2012

**Menn veteran VI (60-64 år)****60m (M60-64)**

8.76	-0,9	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Fana	21.08.2012
9.32	-0,3	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Fana	08.08.2012

**100m (M60-64)**

14.16	+1,3	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Indre Arna	20.06.2012
14.70	+0,0	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Indre Arna	15.08.2012
15.08	+0,0	(2)	Einar Havsgård, IL Fri	(49)	Indre Arna	15.08.2012

## Medvind:

14.62	+3,6	(1)	Einar Havsgård, IL Fri	(49)	Hatland	18.07.2012
16.54	+2,9	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	13.06.2012

**200m (M60-64)**

28.81	-0,5	(2)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Stavanger/St	15.09.2012
32.01	-0,5	(3)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Stavanger/St	15.09.2012

## Medvind:

31.02	+2,8	(2)	Einar Havsgård, IL Fri	(49)	Hatland	18.07.2012
51.41	+3,1	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.06.2012

**400m (M60-64)**

66.38		(2)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Stavanger/St	16.09.2012
70.55		(1)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	22.08.2012
75.22		(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	22.08.2012

**1500m (M60-64)**

4:45.49		(2)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Zittau, GER	19.08.2012
5:02.78		(1)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Stavanger/St	16.09.2012
6:41.56		(1)	Gisle Sellevoid, IF Klypetussen	(51)	Knarvik	19.08.2012

**3000m (M60-64)**

10:28.78		(-)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Hatland	18.07.2012
10:38.79		(1)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Stavanger/St	14.09.2012
14:22.43		(1)	Gisle Sellevoid, IF Klypetussen	(51)	Hatland	20.08.2012

**5000m (M60-64)**

17:33.6		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Hatland	18.07.2012
18:18.87		(-)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Hatland	22.09.2012

**2000m hinder 76.2 (M60-64)**

7:16.50		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Zgorzelec, CZE	20.08.2012
---------	--	-----	---------------------------	------	----------------	------------

**3000m kappgang (M60-64)**

18:34.76		(1)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Hatland	22.09.2012
----------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

**5000m kappgang (M60-64)**

33:09.22		(1)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Stavanger/St	14.09.2012
----------	--	-----	--------------------------	------	--------------	------------

**20km kappgang (M60-64)**

2:24:38		(17)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Hrádek nad Nisou, CZE	22.08.2012
---------	--	------	--------------------------	------	-----------------------	------------

**Høyde (M60-64)**

1.35		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	22.09.2012
1.00		(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Voss	21.05.2012

**Lengde (M60-64)**

4.34	+1,4	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	22.09.2012
4.21	+1,7	(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stavanger/St	14.09.2012
1.45	+1,2	(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Voss	06.06.2012

**Tresteg (M60-64)**

9.18	+0,8	(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stavanger/St	16.09.2012
3.52	+1,5	(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Hatland	23.09.2012

**Kule 4.0 (M60-64)**

7.74		(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Voss	06.06.2012
------	--	-----	--------------------------	------	------	------------

**Kule 5.0 (M60-64)**

10.66		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	19.08.2012
9.70		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	28.08.2012
9.56		(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	23.09.2012
7.94		(3)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Hatland	23.09.2012

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - Menn veteran

<b>Kule 5.5 (M60-64)</b> 9.14	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	30.09.2012
<b>Kule 7.26 (M60-64)</b> 8.05	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06.2012
<b>Diskos 1.0 (M60-64)</b> 35.62	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06.2012
34.28	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	19.06.2012
28.23	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.06.2012
19.82	(3)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Hatland	22.09.2012
<b>Diskos 1.5 (M60-64)</b> 27.54	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	30.09.2012
<b>Diskos 2.0 (M60-64)</b> 26.12	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06.2012
<b>Slegge 5.0 (M60-64)</b> 30.82	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	28.08.2012
28.29	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stavanger/St	15.09.2012
19.38	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	09.07.2012
11.54	(3)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Hatland	22.09.2012
<b>Slegge 7.26 (M60-64)</b> 25.04	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06.2012
<b>Spyd 600 (M60-64)</b> 40.27	(3)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stavanger/St	16.09.2012
28.34	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	09.07.2012
19.38	(2)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Hatland	23.09.2012
<b>Spyd 700 (M60-64)</b> 26.02	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	11.09.2012
<b>Spyd 800 (M60-64)</b> 24.73	(3)MS	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	19.06.2012
<b>Vekt 9.08 (M60-64)</b> 11.80	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.03.2012
11.43	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06.2012
9.03	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	23.09.2012
6.48	(3)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Hatland	23.09.2012
<b>Kast-5-kamp (M60-64)</b> 2751	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77 (26.28-10.25-32.11-35.32-11.14)	(50)	Bergen/Sk	06.10.2012

**Menn veteran VII (65-69 år)**

<b>60m (M65-69)</b>						
9.23	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Storebø	20.05.2012	
Manuelle tider:						
12.5	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Ostereidet	11.09.2012	
<b>100m (M65-69)</b>						
15.77	+1,8	(2)M	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
21.52	+1,4	(2)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Hatland	22.09.2012
<b>200m (M65-69)</b>						
30.07	-3,6	(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Stavanger/St	15.09.2012
<b>400m (M65-69)</b>						
63.83		(6)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Zittau, GER	21.08.2012
101.17		(2)M	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
<b>800m (M65-69)</b>						
2:30.91		(4)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Zittau, GER	24.08.2012
3:16.70		(1)	Roger Oddbjørn Anglevik, IL Fri	(46)	Indre Arna	04.07.2012
<b>1500m (M65-69)</b>						
5:40.68		(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Stavanger/St	16.09.2012
<b>3000m (M65-69)</b>						
12:07.42		(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Stavanger/St	14.09.2012
<b>100m hekk 84.0 (M65-69)</b>						
21.66	-0,4	(1)M	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	27.05.2012
<b>3000m kappgang (M65-69)</b>						
18:05.45		(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Hatland	22.09.2012
20:08.65		(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Hatland	22.09.2012
<b>5000m kappgang (M65-69)</b>						
30:27.33		(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Stavanger/St	14.09.2012
33:41.14		(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Stavanger/St	14.09.2012
<b>10000m kappgang (M65-69)</b>						
63:54.4		(5)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Bergen/Sk	23.05.2012
<b>3km kappgang (M65-69)</b>						
18:50		(-)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Sandane	01.06.2012
<b>5km kappgang (M65-69)</b>						
30:31		(3)V	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Søfteland	15.04.2012
<b>10km kappgang (M65-69)</b>						
63:39		(8)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Sandane	01.06.2012
70:25		(17)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
<b>20km kappgang (M65-69)</b>						
2:13:36		(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Sandane	02.06.2012
2:19:41		(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Sandane	02.06.2012
<b>Høyde (M65-69)</b>						
1.54		(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	15.05.2012
1.30		(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.09.2012
1.25		(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Hatland	22.09.2012
1.15		(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Stavanger/St	15.09.2012
<b>Stav (M65-69)</b>						
1.90		(2)M	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	27.05.2012
1.70		(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	23.09.2012
<b>Lengde (M65-69)</b>						
3.95	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	07.05.2012
3.88	+1,5	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	22.09.2012
3.09	+0,0	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	07.05.2012
2.84	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haus	19.09.2012
2.29	+0,9	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Hatland	11.07.2012

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2012 - menn veteran

**Tresteg (M65-69)**

8.92	+1,8	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Stavanger/St	16.09.2012
8.34	+1,6	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012
7.12	+1,2	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Stavanger/St	16.09.2012
5.42	+0,6	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Ravnanger	22.08.2012

## Medvind:

8.47	+2,2	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012
------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

**Kule 5.0 (M65-69)**

10.72		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012
8.94		(1)M	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
8.45		(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Hatland	23.09.2012
7.54		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	02.05.2012
7.32		(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	07.05.2012
7.18		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haus	19.09.2012
6.59		(4)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	23.09.2012
6.24		(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Bergen/Sk	12.06.2012

**Diskos 1.0 (M65-69)**

32.01		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.09.2012
29.34		(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Bergen/Sk	03.07.2012
28.64		(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	22.09.2012
27.12		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	27.06.2012
26.05		(1)M	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk	06.10.2012
23.36		(4)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	22.09.2012
22.02		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	16.05.2012
19.37		(5)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	22.09.2012
18.88		(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	13.10.2012
17.88		(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL (10)	(43)	Bergen/Sk	07.08.2012

**Slegge 5.0 (M65-69)**

30.36		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.09.2012
18.83		(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Hatland	22.09.2012
18.11		(3)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	22.09.2012

**Spyd 600 (M65-69)**

34.44		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.09.2012
29.48		(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012
26.47		(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Hatland	23.09.2012
23.29		(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	13.10.2012
21.69		(4)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	23.09.2012
21.57		(5)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	23.09.2012
19.32		(2)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Strandebarm	08.07.2012

**Vekt 9.08 (M65-69)**

13.94		(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	17.03.2012
8.66		(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	23.09.2012
7.85		(1)M	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk	06.10.2012

**10-kamp (M65-69)**

4184		(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	26-27.05.2012
			ΣW=2,2 (15.77-3.71-8.94-1.52-101.17/21.66-28.01-1.90-20.92-nm) / +1,8 / +0,8 / -0,4			

**Kast-5-kamp (M65-69)**

2143		(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL (17.31-8.27-26.05-26.05-7.85)	(46)	Bergen/Sk	06.10.2012
------	--	-----	--	------	-----------	------------

**Menn veteran VIII (70-74 år)**

<b>100m (M70-74)</b>						
19.08	-1,4	(5)	Jakob Aga, IL Gular	(38)	Stavanger/St	14.09.2012
<b>200m (M70-74)</b>						
31.59	-2,2	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stavanger/St	15.09.2012
33.95	+1,9	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Hatland	22.09.2012
<b>400m (M70-74)</b>						
68.63		(5)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Zittau, GER	21.08.2012
<b>600m (M70-74)</b>						
1:56.76		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	09.08.2012
<b>800m (M70-74)</b>						
2:42.08		(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Zittau, GER	24.08.2012
<b>1500m (M70-74)</b>						
5:45.32		(4)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Zittau, GER	19.08.2012
6:21.0		(1)	Sigurd Henriksen, IL Fri	(40)	Indre Arna	01.10.2012
<b>3000m (M70-74)</b>						
12:08.34		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	22.09.2012
13:57.78		(1)	Sigurd Henriksen, IL Fri	(40)	Indre Arna	10.09.2012
<b>5000m (M70-74)</b>						
21:29.94		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stavanger/St	16.09.2012
<b>Høyde (M70-74)</b>						
1.30		(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Stavanger/St	15.09.2012
<b>Stav (M70-74)</b>						
2.25		(2)MS	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.07.2012
<b>Lengde (M70-74)</b>						
3.36	+0,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	19.09.2012
3.27		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	02.09.2012
<b>Medvind:</b>						
2.80	+2,3	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Hatland	22.09.2012
<b>Tresteg (M70-74)</b>						
8.06	-1,7	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	18.09.2012
<b>Kule 4.0 (M70-74)</b>						
10.45		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
10.26		(1)M	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012
9.81		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	02.05.2012
<b>Diskos 1.0 (M70-74)</b>						
24.36		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Hatland	22.09.2012
24.23		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
<b>Slegge 4.0 (M70-74)</b>						
39.13		(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Stavanger/St	15.09.2012
30.09		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
25.93		(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Stavanger/St	15.09.2012
<b>Spyd 500 (M70-74)</b>						
28.02		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
25.44		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	07.05.2012
21.97		(1)M	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012
<b>Vekt 7.26 (M70-74)</b>						
14.89		(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	11.09.2012
13.43		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.07.2012
10.62		(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	17.03.2012
<b>Kast-5-kamp (M70-74)</b>						
2079		(1)	Kjell Fossen, IL Fri (nm-10.26-23.15-21.97-9.64)	(39)	Bergen/Sk	06.10.2012
<b>1000m stafett (M70-79)</b>						
3:24.18		(2)	IL Gular (Per Einar Sønnesyn(32)-Kjell Sælensminde(37)-Arne Hamarland(33)-Rolf Mjøs(38))		Stavanger/St	15.09.2012



**Menn veteran IX (75-79 år)****100m (M75-79)**

16.29	-1,7	(3)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Stavanger/St	14.09.2012
-------	------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

**200m (M75-79)**

33.52	-1,9	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Stavanger/St	15.09.2012
39.81	-1,9	(6)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Stavanger/St	15.09.2012

**Høyde (M75-79)**

1.05		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Hatland	22.09.2012
------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**Kule 4.0 (M75-79)**

10.17		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger/St	23.10.2012
4.54		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	16.09.2012

**Diskos 1.0 (M75-79)**

39.51		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Sandnes	27.09.2012
29.56		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	08.08.2012
12.15		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	09.06.2012

**Slegge 4.0 (M75-79)**

31.22		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	09.05.2012
-------	--	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

**Spyd 500 (M75-79)**

21.35		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Egersund	07.06.2012
-------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

**Vekt 7.26 (M75-79)**

11.99		(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	17.03.2012
-------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**Menn veteran X (80-84 år)****100m (M80-84)**

18.58	-1,3	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Stavanger/St	14.09.2012
19.53	-1,3	(3)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Stavanger/St	14.09.2012

**200m (M80-84)**

39.65	+1,9	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Hatland	22.09.2012
-------	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

**Høyde (M80-84)**

1.17		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	15.09.2012
------	--	-----	--------------------------	------	--------------	------------

**Lengde (M80-84)**

2.92	+2,0	(-)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
------	------	-----	--------------------------	------	--------------	------------

## Medvind:

3.07	+3,0	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
2.98	+2,6	(-)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
2.97	+2,6	(-)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012

**Kule 3.0 (M80-84)**

9.14		(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
8.98		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	16.09.2012
8.16		(4)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Stavanger/St	14.09.2012
7.28		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	13.10.2012

**Diskos 1.0 (M80-84)**

18.32		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	16.09.2012
16.40		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	13.10.2012

**Spyd 400 (M80-84)**

23.52		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Stavanger/St	16.09.2012
-------	--	-----	------------------------	------	--------------	------------

**Menn veteran XI (85-89 år)**

**Kule 3.0 (M85-89)**

6.05

(1)

Audun Hellevang, Mjøsdalen IL

(26)

Hosanger

12.09.2012