

**Hordaland FIK: Kretsstatistikk innendørs 2011**

(01.07.2010 - 30.06.2011)

**Menn senior/junior**

pr. 30.06.2011 (oppdatert 17.02.2012)

**60m menn senior (7.80/7.5)**

7.01	(3)B	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Bratislava, SVK	30.01.2011	6.98-09
7.06	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	12.03.2011	7.25-10
7.12	(4)sf3	Salum Ageze Kashafali, Loddefjord IL	(93)	Trondheim/Ra	12.02.2011	7.43-10
7.13	(1)D	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Florø	19.02.2011	7.31-10
7.16	(1)h1	Jarle Hollund, IL Gular	(88)	Fana	02.03.2011	7.02-10
7.17	(2)h4	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Florø	19.02.2011	7.21-10
7.37	(5)=	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	29.01.2011	7.51-10
7.42	(1)Jh1	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	30.01.2011	7.43-10
7.43	(4)Jh6	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Trondheim/Ra	12.03.2011	7.52-10
7.44	(2)dsf1	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	7.73-10
(10)						
7.48	(4)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Ek	11.12.2010	7.42-06
7.49	(3)d	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	8.06-10
7.50	(7)h2	Inge Tansø, IL Gular	(88)	Trondheim/Ra	12.02.2011	Debut-11
7.52	(6)h4	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Trondheim/Ra	12.02.2011	7.56-08
7.58	(4)ch2	Filip Rørbakken, IL Fri	(95)	Trondheim/Ra	12.03.2011	9.08-07
7.59	(5)Jh3	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Trondheim/Ra	12.03.2011	7.49-09
7.60	(5)Jh1	Haakon Arthur Pedersen, IL Fri	(93)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11
7.63	(7)cs1	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Trondheim/Ra	12.03.2011	7.83-10
7.64	(3)dsf1	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	8.10-10
7.65	(3)Jh1	Christer Agaberg Kristiansen, Loddefjord IL	(93)	Fana	30.01.2011	7.59-10
(20)						
7.66	(1)b	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Leirvik	28.12.2010	Debut-11
7.67	(5)J	Adrian Dávøy, IL Fri	(92)	Fana	30.01.2011	7.67-10
7.67	(1)h2	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Fana	02.03.2011	7.92-10
7.70	(7)h3	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Trondheim/Ra	12.02.2011	7.59-10
7.72	(1)ch2	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	30.01.2011	7.73-10
7.72	(3)Jh2	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Fana	30.01.2011	7.74-10
7.77	(1)J	Håkon Gjøvåg Klepsvik, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	07.01.2011	7.62-09

**Ekstraløp:**

7.55	(3)A	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Leirvik	28.12.2010	Debut-11
------	------	----------------------------	------	---------	------------	----------

**Ekstraløp – diskett i ordinær konkurranse:**

6.95	(-)A	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Fana	02.03.2011	6.98-09
------	------	------------------------------	------	------	------------	---------

**100m menn senior (12.30/12.0)**

11.07	(2)	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Drammen	08.01.2011	11.36-06
11.09	(1)C	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Florø	19.02.2011	11.57-08
11.16	(2)C	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Florø	19.02.2011	11.40-10

**200m menn senior (26.00/25.7)**

22.33	(1)Uh2	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Trondheim/Ra	13.03.2011	22.72-09
22.44	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	13.03.2011	23.31-08
22.84	(2)h10	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Trondheim/Ra	12.02.2011	23.49-09
23.06	(1)bh8	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
23.93	(2)Jh8	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
24.30	(3)Jh1	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Trondheim/Ra	13.03.2011	25.03-09
24.46	(2)bh1	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
24.61	(1)dh1	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
24.61	(1)dh7	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
24.69	(2)ch7	Filip Rørbakken, IL Fri	(95)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
(10)						
24.71	(3)bh1	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
25.05	(4)h2	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Trondheim/Ra	12.02.2011	24.46-09
25.23	(3)bh3	Kristian Hansen Bruvik, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
25.43	(2)dC	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Stange	20.03.2011	27.70-10
25.63	(4)Jh5	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
25.72	(3)h3	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Trondheim/Ra	12.02.2011	Debut-11
25.79	(4)bh4	Johannes Holm Gjeraker, IL Gneist	(94)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
25.79	(2)Uh4	Hans Joachim S. Aadland, Laksevåg T&IL	(91)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
25.83	(3)bh6	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11

**400m menn senior (57.20/57.0)**

50.06	(3)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Trondheim/Ra	12.02.2011	50.96-09
51.65	(3)hA	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	11.03.2011	Debut-11
52.10	(1)JB	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	11.03.2011	Debut-11

**600m menn senior (1:36.09/1:36.0)**

1:21.46	(1)	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Ek	11.12.2010	
1:30.19	(2)d	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Stange	19.03.2011	1:34.58-10
1:31.10	(3)d	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Stange	19.03.2011	1:36.03-10
1:32.27	(1)c	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Manchester, GBR	06.03.2011	Debut-11

**800m menn senior (2:13.09/2:13.0)**

1:52.91	(1)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Trondheim/Ra	29.01.2011	1:53.30-10
1:53.66	(2)A	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Trondheim/Ra	29.01.2011	1:57.09-08
1:59.32	(7)JA	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	12.03.2011	2:15.40-07
2:00.61	(2)JB	Bjørnar Sandnes Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11
2:01.17	(3)BA	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11
2:09.34	(5)dA	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11
2:09.60	(2)BB	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Trondheim/Ra	12.03.2011	2:09.96-09
2:09.89	(1)dB	Sondre Dingsør Skogen, Bergens TF	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11
2:10.26	(4)BB	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	12.03.2011	2:19.67-10
2:10.64	(5)BB	Torjus Raa, IL Varegg	(94)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11
		(10)				
2:12.70	(3)CB	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11

**For stor bane (300m):**

1:51.64	(6)	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Tampere, FIN	05.02.2011	1:53.30-10
---------	-----	--	------	--------------	------------	------------

**1500m menn senior (4:40.09/4:40.0)**

4:02.06	(9)A	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Trondheim/Ra	12.02.2011	Debut-11
4:03.14	(1)B	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Trondheim/Ra	12.02.2011	4:09.27-09
4:06.48	(7)B	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Trondheim/Ra	12.02.2011	4:10.63-10
4:12.95	(5)JA	Bjørnar Sandnes Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
4:13.74	(4)b	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Birmingham, GBR	26.02.2011	4:25.38-10
4:25.11	(4)dA	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
4:26.23	(3)c	Ole Martin Eide Røssland, IL Gneist	(95)	Trondheim/Ra	13.03.2011	4:38.94-10
4:30.06	(5)dA	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
4:34.78	(5)c	Brede Yabo Sherling Kristensen, Laksevåg T&IL	(95)	Trondheim/Ra	13.03.2011	4:56.61-10
4:38.01	(7)b	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	13.03.2011	4:51.50-10
		(10)				

**For stor bane (300m):**

3:56.15	(6)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Tampere, FIN	05.02.2011	4:05.01-08
---------	-----	-----------------------	------	--------------	------------	------------

**1 engelsk mil menn senior (1609.344m)**

4:15.36	(2)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Bemidji, USA	26.02.2011	Debut-11
---------	-----	----------------------------	------	--------------	------------	----------

**3000m menn senior (10:20.09/10:20.0)**

8:31.76	(5)A	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Trondheim/Ra	13.02.2011	Debut-11
8:38.63	(1)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Bemidji, USA	25.02.2011	8:36.82-10
8:39.90	(2)B	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Trondheim/Ra	13.02.2011	Debut-11
8:40.04	(10)A	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Trondheim/Ra	13.02.2011	8:57.29-10
8:42.09	(11)A	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Trondheim/Ra	13.02.2011	8:56.36-10

**For stor bane (300m):**

8:22.73	(5)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Ames, USA	12.02.2011	8:36.82-10
---------	-----	----------------------------	------	-----------	------------	------------

**5000m menn senior (18:30.09/18:30.0)**

15:17.07	(5)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Bemidji, USA	26.02.2011	15:00.47-10
----------	-----	----------------------------	------	--------------	------------	-------------

**60m hekk 100 cm menn junior-19 (U20)**

8.52	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	11.03.2011	8.82-10
8.77	(4)J	Adrian Dävøy, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	11.03.2011	9.04-10
10.37	(6)J	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Trondheim/Ra	11.03.2011	Debut-11

**Høyde menn senior (1.70)**

2.12	(3)	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Trondheim/Ra	13.02.2011	1.90-08
2.11	(6)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Fayetteville, USA	27.02.2011	2.20-10
1.90	(1)	Bård Inge Bø, Stord IL	(77)	Leirvik	05.02.2011	1.95-02
1.85	(1)b	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Fana	30.01.2011	1.76-10
1.84	(2)c	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Trondheim/Ra	13.03.2011	1.45-08
1.80	(1)J	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Fana	30.01.2011	1.85-10
1.70	(2)c	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Fana	30.01.2011	1.45-09
1.61	(1)b	Geir Martin Aartun, Bremnes IL	(94)	Bremnes	10.03.2011	1.45-09

**Høyde u.t. menn senior (1.40)**

1.62	(1)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Laksevåg	08.01.2011	1.45-08
1.62	(2)	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Laksevåg	08.01.2011	1.50-04
1.58	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Garnes	14.02.2011	1.53-10
1.55	(3)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Åstveit	20.12.2010	1.64-04
1.54	(3)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Laksevåg	08.01.2011	1.74-06
1.53	(1)J	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Laksevåg	08.01.2011	1.38-09
1.50	(1)U	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ask	13.01.2011	1.45-09
1.50	(1)x	Fredrik Stuhr, FIK BFG Fana	(79)	Garnes	14.02.2011	1.50-01
1.50	(1)b	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Os	22.02.2011	1.45-10
1.46	(4)	Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus	(82)	Laksevåg	08.01.2011	1.67-04
(10)						
1.44	(1)b	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Valestrandsfossen	28.12.2010	1.43-10
1.44	(1)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Valestrandsfossen	28.12.2010	1.37-10
1.44	(1)E	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Laksevåg	08.01.2011	1.43-09
1.43 <sub>u</sub>	(1)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10.2010	1.38-09
1.42	(5)	Kjetil Myrmel, IL Gular	(81)	Laksevåg	08.01.2011	1.50-05
1.42	(1)D	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Laksevåg	08.01.2011	1.66-98
1.42	(1)F	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Laksevåg	08.01.2011	1.58-93
1.42	(1)d	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Hauge	21.01.2011	1.30-10
1.42	(2)G	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	29.01.2011	1.40-05
1.40	(1)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ask	02.12.2010	1.45-06
(20)						
1.40	(5)	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	(65)	Åstveit	20.12.2010	1.64-94
1.40	(1)D	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Valen	14.02.2011	1.47-09
1.40	(1)D	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	17.02.2011	1.56-95

**Øvrige junior-22:**

1.37 <sub>u</sub>	( )M	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	02.10.2010	1.50-09
1.36	(1)U	Eivind Paulsen Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(89)	Laksevåg	08.01.2011	1.60-07
1.36	(2)U	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Laksevåg	08.01.2011	1.44-09
1.35	(1)b	Marius Gerdes, Bergens TF	(93)	Slettebakken	14.12.2010	Debut-11
1.34	(2)d	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Laksevåg	08.01.2011	1.20-09
1.34	(3)d	Håvard Vaage Opheim, IL Gneist	(96)	Laksevåg	08.01.2011	1.23-10
1.33	(1)U	Hans Joachim S. Aadland, Laksevåg T&IL	(91)	Laksevåg	25.03.2011	Debut-11
1.31 <sub>u</sub>	( )M	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10.2010	1.05-09
1.30	(2)J	Torbjørn Bergffjord, Laksevåg T&IL	(92)	Laksevåg	08.01.2011	1.24-10
1.30	(1)b	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Garnes	14.02.2011	1.35-10
1.30	(1)a	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Garnes	14.02.2011	1.30-09
1.30	(1)d	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Ytrebygda	25.02.2011	1.20-10

**Stav menn senior (2.50)**

4.50	(6)	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Tampere, FIN	05.02.2011	3.93-10
4.11	(2)	Thorleif Evanger, IL Gular	(86)	Fana	08.03.2011	3.70-10
3.77	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	20.02.2011	4.00-08
3.64	(1)b	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	15.01.2011	3.04-10
3.45	(1)b	Kristian Hansen Bruvik, Osterøy IL	(94)	Fana	14.06.2011	Debut-11
3.20	(2)d	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	1.93-10
3.15	(1)e	Thorbjørn Vika Tholo, Bergens TF	(97)	Fana	14.06.2011	2.43-10
3.10	(3)	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Fana	17.12.2010	Debut-11
3.10	(3)d	Håvard Vaage Opheim, IL Gneist	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	Debut-11
2.53	(1)b	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	12.12.2010	Debut-11
(10)						

**Øvrige junior-22:**

2.47	(1)f	Eirik Leikvoll, IL Gneist	(98)	Fana	20.02.2011	1.64-10
2.37	(3)d	Didrik Angell, IL Fri	(96)	Fana	20.02.2011	Debut-11
2.00	(1)h	Erlend Bolstad Raa, Fana IL	(00)	Fana	02.06.2011	1.73-10

**Lengde menn senior (5.70)**

6.94	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	12.03.2011	6.89-10
6.52	(1)b	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	12.03.2011	6.36-10
6.46	(6)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Malmö, SWE	30.01.2011	6.35-08
6.43	(4)J	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Trondheim/Ra	12.03.2011	6.06-09
5.96	(2)	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	02.02.2011	5.94-09
5.88	(2)c	Kjetil Lammedal, Strandebarne IL	(95)	Trondheim/Ra	12.03.2011	s: 4.95-09
5.73	(2)d	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011	5.35-10
5.73	(5)b	Kjetil Steinstrøm, Bergens TF	(94)	Trondheim/Ra	12.03.2011	5.69-10
5.70	(3)J	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Fana	30.01.2011	5.79-10
5.49	(1)d	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Fana	30.01.2011	s: 4.92-10
(10)						
5.43	(12)J	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Trondheim/Ra	12.03.2011	5.63-10
5.40	(2)d	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Fana	30.01.2011	s: 4.93-10

**Lav grup:**

5.59	(1)d	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Leirvik	28.12.2010	s: 4.92-10
5.42	(1)c	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Leirvik	05.02.2011	LG: 5.07-10

**Lengde u.t. menn senior (2.80)**

3.16	(1)	Inge Tansø, IL Gular	(88)	Laksevåg	08.01.2011	
3.11	(2)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Laksevåg	08.01.2011	3.40-01
3.05	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Åstveit	20.12.2010	3.21-05
3.04	(1)U	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Laksevåg	08.01.2011	2.98-09
3.03	(1)	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Eidanger	03.01.2011	3.12-08
3.02	(3)	Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus	(82)	Laksevåg	08.01.2011	3.20-03
3.02	(1)	Fredrik Stuhr, FIK BFG Fana	(79)	Ytrebygda	25.02.2011	3.11-01
3.00	(4)	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Laksevåg	08.01.2011	2.99-10
2.98	(1)D	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Ask	17.03.2011	3.37-05
2.97	(1)U	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ask	13.01.2011	2.84-08
(10)						
2.94	(1)U	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	31.01.2011	2.94-10
2.94	(1)	Torgeir Sørvik, Bremnes IL	(78)	Bremnes	10.03.2011	2.96-99
2.93	(2)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Åstveit	20.12.2010	3.09-01
2.93	(1)D	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Laksevåg	08.01.2011	3.47-99
2.92	(3)U	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Laksevåg	08.01.2011	2.93-09
2.92	(1)D	Tore Silseth, Ask Friidrett	(72)	Ask	13.01.2011	3.23-96
2.92	(1)b	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Os	22.02.2011	2.85-10
2.91	(2)U	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Ask	13.01.2011	3.01-10
2.90	(5)	Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana	(75)	Laksevåg	08.01.2011	2.96-96
2.90	(6)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Laksevåg	08.01.2011	2.05-01
(20)						
2.90	(1)b	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	31.01.2011	2.85-10
2.88	(1)d	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Laksevåg	08.01.2011	2.62-10
2.88	(1)a	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	07.03.2011	2.89-09
2.87	(1)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ask	02.12.2010	3.00-05
2.86	(7)	Bård Steinsland, Lysekloster IL	(84)	Laksevåg	08.01.2011	2.73-02
2.85	(3)	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Åstveit	20.12.2010	2.92-90
2.81	(8)	Marius Heggholmen, FIK BFG Fana	(74)	Laksevåg	08.01.2011	2.96-93
2.80	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Lone	19.01.2011	2.87-10
2.80	(1)d	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Hatland	31.01.2011	2.58-10
2.80	(1)G	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	31.01.2011	3.07-82
(30)						

**Øvrige junior-22:**

2.78	(6)U	Eivind Paulsen Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(89)	Laksevåg	08.01.2011	2.98-08
2.72	(1)e	Joakim Moss Grutle, Bremnes IL	(96)	Bremnes	09.12.2010	2.56-10
2.72	(1)U	Hans Joachim S. Aadland, Laksevåg T&IL	(91)	Laksevåg	25.03.2011	Debut-11
2.70	(1)a	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Garnes	14.02.2011	2.66-10
2.68	(1)c	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Ask	02.12.2010	2.59-10
2.68	(2)U	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	31.01.2011	2.64-10
2.66 <sub>gu</sub>	(5)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10.2010	2.71-09
2.66	(3)d	Sondre Abrahamsen, IL Fenring	(96)	Laksevåg	08.01.2011	2.58-10
2.66	(1)d	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Ulvik	23.02.2011	2.46-10
2.64	(1)a	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Laksevåg	25.03.2011	2.71-10
2.63	(1)b	Nils Ola Eidet, Bremnes IL	(94)	Bremnes	10.03.2011	2.50-10
2.60	(1)b	Marius Gerdes, Bergens TF	(93)	Slettebakken	14.12.2010	Debut-11

**Tresteg menn senior (12.00)**

15.62	(3)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Malmö, SWE	29.01.2011	15.02-08
14.78	(2)	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Trondheim/Ra	12.02.2011	13.96-08
14.55	(1)	Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus	(83)	Frankfurt/Kalbach, GER	09.02.2011	14.80-06
12.78	(3)	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(86)	Fana	22.01.2011	12.75-10
12.53	(1)b	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Trondheim/Ra	11.03.2011	Debut-11
12.36	(2)b	Kjetil Steinstrø, Bergens TF	(94)	Trondheim/Ra	11.03.2011	Debut-11
12.33	(3)U	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Trondheim/Ra	11.03.2011	13.13-09
11.50	(6)J	Christer Agaberg Kristiansen, Loddefjord IL	(93)	Trondheim/Ra	11.03.2011	Debut-11

**Tresteg u.t. menn senior (8.00)**

8.95 <sub>g</sub>	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	23.01.2011	Debut-11
8.83 <sub>g</sub>	(1)	Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana	(75)	Fana	23.01.2011	Debut-11
8.58	(1)b	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Os	22.02.2011	8.09-10
8.57	(1)b	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Valestrandsfossen	28.12.2010	8.30-10
8.22 <sub>gu</sub>	(1)M	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	02.10.2010	8.70-09
8.13 <sub>g</sub>	(1)b	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	23.01.2011	7.93-10

**Kule menn senior (10.00)**

13.76	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	04.02.2011	13.38-10
13.01	(1)b	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Fana	30.01.2011	12.09-10
12.87	(3)	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Fana	02.02.2011	Debut-11
11.63	(1)E	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	04.02.2011	12.75-07
11.38	(3)	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	02.02.2011	Debut-11
10.55	(2)U	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
10.05	(5)	Fredrik Stuhr, FIK BFG Fana	(79)	Fana	02.02.2011	
10.02	(2)	Daniel Sandal, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	07.01.2011	Debut-11

**Øvrige junior-22:**

9.49	(3)U	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Trondheim/Ra	13.03.2011	Debut-11
9.39	(2)	Hans Joachim S. Aadland, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	02.03.2011	Debut-11
7.87	(6)	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	02.02.2011	Debut-11

**Kule 6.0 kg menn junior-19 (U20)**

15.80	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	13.03.2011	14.72-10
14.11	(1)c	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Fana	30.01.2011	Debut-11
13.34	(4)J	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	02.03.2011	11.33-11
10.87	(1)J	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Leirvik	28.12.2010	Debut-11
10.27	(1)J	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Fana	07.01.2011	Debut-11
8.96	(1)d	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Fana	12.12.2010	Debut-11

**4 x 200m menn senior**

1:33.65	(2)C	IL Norna-Salhus		Trondheim/Ra	13.02.2011	
		(Salum Ageze Kashafali(93)-Jørgen Hasle Johansen(86)-Jørgen Stien(91)-Tapio Stensletten(93))				

**1000m stafett menn senior**

2:00.34	(3)UA	Osterøy IL		Trondheim/Ra	12.03.2011	
		(Stig Andreas Langeland(94)-Erlend Mjøs(92)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kåstad(90))				
2:10.31	(3)JB	Osterøy IL		Trondheim/Ra	12.03.2011	
		(Kristian Hansen Bruvik(94)-Trygve Feidje Mjelde(94)-Sondre Loftås Kåstad(96)-Vebjørn Borge(94))				
2:19.23	(1)UB	Laksevåg T&IL		Trondheim/Ra	12.03.2011	
		(Robin Kallekleiv(91)-Hans Joachim S. Aadland(91)-Martin Vikse(93)-Brede Sherling Kristensen(95))				
2:22.18	(3)cB	IL Gneist		Trondheim/Ra	12.03.2011	
		(Magnus Leikvoll(96)-Anders Bjørndal(95)-Håvard Vaage Opheim(96)-Aleksander Lie(96))				