

KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2010

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 15.01.11.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlister direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail stein.fossen@nhh.no - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret.

Tegnforklaring

*	ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind)	e	14-årsklasse
+	utenlandsk statsborger	f	13-årsklasse
Nj	nordisk juniorrekord	g	12-årsklasse
ns	norsk seniorrekord	A	A-heat
nj	norsk juniorrekord	B	B-heat
ks	seniorkretsrekord	C	C-heat
kj	junior-kretsrekord	D	D-heat/35-39-klasse
Bs	norsk bestenotering senior	E	E-heat/40-44-klasse
Bj	norsk bestenotering junior (22/20/19)	F	F-heat/45-49-klasse
bs	kretsbestenotering senior	G	50-54-klasse
bj	kretsbestenotering junior (22/20/19)	H	55-59-klasse
U	junior-22-klasse/19-22-klasse	I	60-64-klasse
J	junior-20/19-klasse/G19 (og 65-69)	h	forsøksheat / 11-årsklasse
a	18-årsklasse	m	mellomheat
b	17-årsklasse	s	semifinale
c	16-årsklasse	q	kvalifisering
d	15-årsklasse	M	mangekamp

MENN SENIOR/JUNIOR**60 M (7.80/7.5)**

6.96	+0,0	(1)	Jarle Hollund, IL Gular	(88)	Haukås	10.06	6.95-08
7.05	+0,7	(1)A	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Fana	28.07	7.10-08
7.09	+0,7	(1)	Christian Marthinussen, IL Gular	(83)	Haukås	20.09	7.12-08
7.27	-0,8	(1)b	Salum Ageze Kashafali, Loddefjord IL	(93)	Fana	30.06	Debut-10
7.28	+0,7	(3)A	Joakim Dang, IL Gular	(90)	Fana	28.07	7.21-09
7.28	+0,0	(1)a	Martin Roe, IL Fri	(92)	Hatland	02.08	7.45-09
7.32	+0,0	(1)U	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	02.08	7.25-09
7.33	-3,8	(3)J	Jon Anders Løkkevik, IL Gular	(91)	Fana	05.06	7.28-08
7.39	+0,7	(4)A	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	28.07	7.51-09
7.45	+0,0	(1)U	Erik Johansen, IL Norna-Salhus	(89)	Strandebarm	24.05	7.40-07
			(10)				
7.47	+0,7	(5)A	Jonathan Haugland, FIK BFG Fana	(86)	Fana	28.07	7.37-05
7.47	+0,9	(1)c	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	17.08	7.57-09
7.50	-0,8	(1)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	30.06	7.45-09
7.54	-0,8	(2)b	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Fana	03.08	7.77-09
7.62	-1,4	(1)e	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Leirvik	14.08	7.73-09
7.65	+0,0	(2)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	24.05	7.92-09
7.69	+1,2	(1)B	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	28.07	
7.70	+0,9	(1)	Jari Smestad, Laksevåg T&IL	(87)	Fana	17.08	Debut-10
7.74	+1,4	(1)	Ulrik Alvær, Ask Friidrett	(93)	Ravnanger	25.08	Debut-10
7.76	+1,4	(1)e	Joakim Grutle, Bremnes IL	(96)	Haugesund	29.05	8.35-09
			(20)				
7.78	+1,2	(2)B	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Fana	28.07	Debut-10
7.78	-0,3	(4)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	27.09	
7.79	+1,4	(2)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	25.08	7.58-03
7.80	-3,5	(2)c	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	05.06	7.76-09
7.80	-2,8	(4)b	Christer A. Kristiansen, Loddefjord IL	(93)	Fana	05.06	7.89-09
7.80	+0,1	(3)Mh	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	7.83-09
			(26)				
Medvind:							
7.09	+4,0	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	08.05	7.45-09
7.32	+3,1	(1)c	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	09.06	7.57-09
7.46	+4,0	(2)J	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Haukås	08.05	7.79-08
7.55	+2,6	(1)e	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Hatland	29.08	7.73-09
7.59	+2,7	(2)eA	Joakim Grutle, Bremnes IL	(96)	Lillehammer	19.06	8.35-09
7.60	+4,0	(1)b	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Haukås	08.05	8.22-09
7.62	+4,0	(2)b	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Haukås	08.05	8.08-09
7.72	+2,6	(2)e	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Hatland	29.08	8.24-09
7.79	+2,7	(5)eA	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Lillehammer	19.06	8.35-09
Manuelle tider:							
7.5		(1)d	Eivind Gjelsvik, Eikanger IL	(95)	Ostereidet	14.06	8.4 -08
7.5	-0,5	(1)	Martin Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(87)	Hosanger	28.06	
			(28)				

Best 2009:

7.21 – Joakim Dang (sen./jun.-22/19)

7.21 – Christian Marthinussen (sen.)

100 M (12.30/12.0)

10.80	+1,5	(3)	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Nadderud	13.06	10.81-09
10.85	+0,8	(1)	Jarle Hollund, IL Gular	(88)	Haukås	10.06	10.78-09
11.15	+1,9	(1)bs2	Salum Ageze Kashafali, Loddefjord IL	(93)	Molde	03.09	Debut-10

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

11.20	+1,3	(5)JMC	Martin Roe, IL Fri	(92)	Moncton, CAN	20.07	11.27-09
11.25	-1,5	(2)JB	Jon Anders Løkkevik, T&IL Hovding	(91)	Fana	06.06	11.18-08
11.28	+0,0	(1)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	14.06	11.18-08
11.32	-0,4	(1)B	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Oslo/Bi	20.07	11.20-09
11.36	+0,7	(5)U	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Fana	06.06	11.13-09
11.42	+1,9	(4)bs2	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Molde	03.09	11.67-09
11.49	-0,5	(1)B	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	14.08	11.38-06
			(10)				
11.56	+1,1	(2)bA	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	11.09	11.71-09
11.62	+1,6	(5)b	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Nadderud	13.06	11.76-09
11.63	-0,3	(1)JC	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Fana	06.06	12.18-09
11.64	+1,1	(3)	Joakim Dang, IL Gular	(90)	Fana	28.07	11.25-09
11.67	+0,3	(2)B	Jonathan Haugland, FIK BFG Fana	(86)	Oslo/Bi	19.05	11.15-06
11.71	-1,0	(6)h3	Erik Johansen, IL Norna-Salhus	(89)	Nadderud	13.06	11.35-09
11.74	-0,3	(2)JC	Petter Abbedissen Alsaker, Fana IL	(91)	Fana	06.06	11.63-09
11.78	+0,3	(1)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	30.06	11.94-08
11.81	+0,0	(1)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	14.06	12.51-09
11.85	+1,6	(5)b	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Helsingborg, SW	11.07	12.07-09
			(20)				
11.88	+0,6	(1)bB	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	11.09	12.83-09
11.91	-0,5	(2)bB	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	06.06	12.07-09
12.06	+1,1	(5)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	28.07	11.63-01
12.07	+1,8	(2)c	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Haugesund	30.05	12.59-09
12.09	-1,0	(1)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Fana	06.06	11.98-09
12.12	+1,5	(1)eA	Joakim Grutle, Bremnes IL	(96)	Fana	11.09	13.45-09
12.13	-0,5	(3)bB	Christer A. Kristiansen, Loddefjord IL	(93)	Fana	06.06	12.43-09
12.13	+0,3	(1)	Ketil Pettersen, IL Gular	(90)	Fana	15.09	12.60-07
12.20	-0,8	(2)eh1	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Göteborg, SWE	03.07	12.33-09
12.22	+1,5	(2)eA	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Fana	11.09	13.41-09
			(30)				
12.22	+0,6	(4)bB	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Fana	11.09	Debut-10
12.29	-1,0	(1)dA	Andreas Nesje, IL Bjarg	(95)	Fana	06.06	12.89-09
			(32)				
Ekstraløp:							
12.20	-2,5	(1)	Øyvind Ottesen, FIK BFG Fana	(84)	Fana	27.06	Debut-10
Medvind:							
10.85	+3,9	(4)h3	Jarle Hollund, IL Gular	(88)	Florø	29.05	10.78-09
11.12	+2,6	(1)JM	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	15.05	11.27-09
11.15	+4,8	(6)h1	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Florø	29.05	11.13-09
11.51	+3,9	(6)h3	Jonathan Haugland, FIK BFG Fana	(86)	Florø	29.05	11.15-06
11.78	+3,6	(1)c	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	25.05	12.07-09
12.00	+3,6	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Hatland	12.07	11.63-01

Best 2009:

10.78 – Jarle Hollund (sen./jun.-22)

11.13 – Torbjørn Lysne (jun.-19)

Bredde:

Klart 11.80/11.5: 18 (09:17, 08:16, 07:18, 06:16, 05:21, 04:21, 03:21, 02:23, 01:32, 00:32, 99:26, 98:26, 97:36, 96:33, 95:33, 94:25, 93:30, 92:32, 91:35, 90:34)

Snitt 10 beste:

10: 11.212 (sen.) 11.379 (jun.-20)

09: 11.120 (sen.) 11.383 (jun.-20)

08: 11.240 (sen.) 11.319 (jun.-20)

07: 11.291 (sen.) 11.467 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

06:	11.222 (sen.)	11.453 (jun.-20)
05:	11.055 (sen.)	11.445 (jun.-20)
04:	11.202 (sen.)	11.538 (jun.-20)
03:	11.153 (sen.)	11.687 (jun.-20)
02:	10.994 (sen.)	11.610 (jun.-20)
01:	10.777 (sen.)	11.469 (jun.-20)
00:	10.906 (sen.)	11.488 (jun.-20)
99:	10.892 (sen.)	11.635 (jun.-20)
98:	10.839 (sen.)	11.680 (jun.-20)
97:	10.851 (sen.)	11.376 (jun.-20)
96:	10.819 (sen.)	11.418 (jun.-20)
95:	11.052 (sen.)	11.341 (jun.-20)
94:	11.107 (sen.)	11.319 (jun.-20)
93:	11.225 (sen.)	11.471 (jun.-20)
92:	11.192 (sen.)	11.308 (jun.-20)
91:	11.214 (sen.)	11.248 (jun.-20)
90:	11.302 (sen.)	11.356 (jun.-20)

Rekord: 10.777 (01) 11.248 (91)

1 5 0 M (18.80/18.5)

17.89	-0,6	(7)C	Jonathan Haugland, FIK BFG Fana	(86)	Oslo/Bi	19.05	Debut-10
			(1)				

Best 2009:

Ingen

2 0 0 M (25.30/25.0)

22.07	+0,2	(3)U	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Ravnanger	08.08	22.25-09
22.41	+0,2	(4)U	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Ravnanger	08.08	22.23-09
22.51	-0,5	(3)UA	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Fana	04.06	22.24-09
22.52	-0,9	(4)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Molde	05.09	22.97-09
22.81	+1,4	(1)b	Salum Ageze Kashafali, Loddefjord IL	(93)	Fana	26.06	Debut-10
22.95	+2,0	(5)JA	Jon Anders Løkkevik, T&IL Hovding	(91)	Lillehammer	18.06	22.67-08
22.99	+1,0	(4)h1	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Helsingborg, SW	10.07	23.93-09
23.05	-0,2	(4)b	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Göteborg, SWE	04.07	23.79-09
23.14	+0,3	(3)JA	Petter Abbedissen Alsaker, Fana IL	(91)	Fana	04.06	23.48-09
23.37	+0,0	(1)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	23.08	22.99-08
			(10)				
23.45	+1,4	(2)b	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Fana	26.06	24.14-09
23.72	+0,0	(1)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	04.07	23.60-09
23.82	+0,0	(1)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	04.07	24.87-09
23.87	+0,0	(2)b	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Strandebarm	04.07	23.92-09
23.88	+0,2	(3)bh1	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Göteborg, SWE	04.07	24.54-09
23.90	-0,5	(1)A	Øyvind Ottesen, FIK BFG Fana	(84)	Fana	04.06	Debut-10
23.91	+0,7	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	28.07	23.05-01
23.97	+0,1	(1)B	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Fana	04.06	23.87-09
24.16	+0,7	(2)C	Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Nadderud	11.06	23.56-05
24.23	+1,6	(3)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	22.09	23.21-86
			(20)				
24.24	-1,5	(3)b	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	12.09	24.26-09
24.25	-0,4	(2)ba	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	04.06	24.29-09
24.31	+0,0	(3)J	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Fana	26.06	25.84-08
24.45	+0,7	(4)C	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Nadderud	11.06	24.91-08
24.47	+0,3	(6)JA	Steffen Hagerup Øpstebo, FIL AKS-77	(92)	Fana	04.06	24.43-09
24.54	-0,4	(4)ba	Christer A. Kristiansen, Loddefjord IL	(93)	Fana	04.06	26.23-09

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – menn senior/junior

24.63	+0,7	(5)ch1	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Molde	04.09	26.23-09
24.71	-1,5	(4)b	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Fana	12.09	Debut-10
24.73	+0,5	(1)e	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Hatland	28.08	25.42-09
24.85	-0,8	(2)dA	Andreas Nesje, IL Bjarg	(95)	Fana	04.06	26.05-09
			(30)				
24.86	-1,1	(4)J	Ivar Stefansson, Bergens TF	(92)	Fana	12.09	25.12-09
24.94	+1,1	(3)	Torgeir T. Hasås, FIK BFG Fana	(84)	Fana	26.06	24.80-01
25.03	+1,1	(1)e	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Haukås	08.05	26.61-09
25.08	+0,5	(2)e	Fredrik Kleppe, IL Norna-Salhus	(96)	Hatland	28.08	26.60-09
25.10	+0,1	(2)UB	Joachim Johansen, Laksevåg T&IL	(90)	Fana	04.06	24.52-06
25.10	+0,7	(1)J	Martin Tellevik, Ask Friidrett	(91)	Fana	28.07	
25.13	+0,2	(6)c	Johannes Holm Gjeraker, IL Gneist	(94)	Fana	04.06	26.02-08
25.15	+0,0	(1)d	Håkon Sundland, IL Fri	(95)	Strandebarm	04.07	26.35-09
25.18	-0,9	(1)d	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Ulvik	13.06	26.99-09
25.22	+1,4	(6)b	Espen Holm, IL Gneist	(93)	Fana	26.06	25.21-08
			(40)				
25.29	-1,7	(1)	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Hatland	14.09	Debut-10
			(41)				
Medvind:							
22.59	+3,3	(1)b	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Helsingborg, SW	10.07	23.79-09
23.86	+2,4	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Hatland	12.07	23.05-01
23.94	+2,7	(3)bh5	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Göteborg, SWE	04.07	24.26-09
Manuelle tider:							
23.8	-0,8	(2)c	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	28.04	24.26-09
			(41)				

Best 2009:

22.23 – Martin Loftås Kåstad (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 24.00/23.7: 18 (09:21, 08:19, 07:21, 06:23, 05:23, 04:25, 03:26, 02:22, 01:31, 00:25, 99:26, 98:33, 97:30, 96:29, 95:39, 94:36, 93:33, 92:34, 91:41, 90:34)

Snitt 10 beste:

10:	22.782 (sen.)	22.920 (jun.-20)
09:	22.893 (sen.)	23.244 (jun.-20)
08:	22.910 (sen.)	23.066 (jun.-20)
07:	22.929 (sen.)	23.215 (jun.-20)
06:	22.619 (sen.)	23.127 (jun.-20)
05:	22.444 (sen.)	23.135 (jun.-20)
04:	22.464 (sen.)	23.315 (jun.-20)
03:	22.477 (sen.)	23.467 (jun.-20)
02:	22.579 (sen.)	23.701 (jun.-20)
01:	21.984 (sen.)	22.899 (jun.-20)
00:	22.378 (sen.)	23.263 (jun.-20)
99:	22.322 (sen.)	23.425 (jun.-20)
98:	22.113 (sen.)	23.398 (jun.-20)
97:	22.450 (sen.)	23.023 (jun.-20)
96:	22.172 (sen.)	23.158 (jun.-20)
95:	22.222 (sen.)	22.642 (jun.-20)
94:	22.561 (sen.)	23.006 (jun.-20)
93:	22.744 (sen.)	23.097 (jun.-20)
92:	22.747 (sen.)	22.938 (jun.-20)
91:	22.731 (sen.)	22.830 (jun.-20)
90:	22.775 (sen.)	22.994 (jun.-20)

Rekord: 21.984 (01) 22.642 (95)

3 0 0 M (40.20/40.0)

35.84	(1)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Fana	28.07	35.76-08
36.15	(1)c	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	17.08	37.61-09
36.63	(1)U	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	11.05	37.54-08
37.23	(2)U	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Fana	11.05	Debut-10
37.56	(2)c	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	17.08	38.35-09
37.61	(2)	Øyvind Ottesen, FIK BFG Fana	(84)	Fana	11.05	Debut-10
37.64	(2)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	28.07	35.91-01
37.99	(3)	Steinar van der Meeren, IL Gular	(90)	Fana	11.05	Debut-10
38.13	(1)dM	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Trondheim/St	11.09	39.63-09
38.62	(4)	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	11.05	42.05-05
		(10)				
38.63	(2)C	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	19.05	Debut-10
39.47	(1)	Ketil Pettersen, IL Gular	(90)	Fana	22.09	
39.99	(1)e	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Fana	22.09	Debut-10
		(13)				

Best 2009:

35.35 – Jørgen Hasle Johansen (sen.)

35.55 – Torbjørn Lysne (jun.-22/19)

4 0 0 M (56.20/56.0)

48.80	(2)U	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Ravnanger	07.08	48.95-09
49.14	(2)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	14.08	48.15-08
49.38	(1)B	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Nadderud	13.06	50.72-08
49.90	(1)F	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Göteborg, SWE	03.07	48.59-03
50.46	(2)B	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Helsingborg, SW	11.07	52.83-09
51.37	(2)U	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Fana	06.06	49.46-09
51.54	(1)J	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Fana	27.06	53.54-09
51.61	(2)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Sola	13.05	47.80-01
51.65	(2)J	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Fana	27.06	53.97-09
51.94	(3)JMC	Martin Roe, IL Fri	(92)	Moncton, CAN	20.07	52.72-09
		(10)				
52.92	(3)	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Fana	27.06	53.54-09
52.97	(4)C	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Helsingborg, SW	11.07	52.72-09
53.02	(4)	Steinar van der Meeren, IL Gular	(90)	Fana	27.06	50.21-08
53.17	()M	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Best, NED	02.07	52.79-09
53.19	(6)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	29.06	50.54-86
53.24	(5)C	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Nadderud	13.06	52.79-08
53.42	(1)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Fana	15.09	53.90-09
53.43	(1)	Øyvind Ottesen, FIK BFG Fana	(84)	Fana	03.08	Debut-10
53.74	(7)JB	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Nadderud	13.06	52.41-09
54.15	(4)JE	Martin Tellevik, Ask Friidrett	(91)	Göteborg, SWE	03.07	57.18-08
		(20)				
54.41	(1)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Knarvik	12.08	54.02-05
54.60	(1)	Ketil Pettersen, IL Gular	(90)	Fana	15.09	52.42-08
54.68	(2)	Torgeir T. Hasås, FIK BFG Fana	(84)	Fana	30.06	54.47-09
54.74	(3)b	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Fana	06.06	55.48-09
55.01	(7)	Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Oslo/Bi	29.06	51.18-04
55.26	(5)J	Steffen Hagerup Øpstebo, FIL AKS-77	(92)	Fana	06.06	Debut-10
55.69+	(6)	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Fana	27.06	(55.11-09)
55.80	(4)b	Petter Hilton, IL Gneist	(93)	Fana	06.06	Debut-10
56.04	(7)J	Didrik Mikkelsen, IL Gneist	(92)	Fana	06.06	55.96-08
56.14	(1)c	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Leirvik	06.09	Debut-10
		(30)				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

Best 2009:

48.62 – Jørgen Hasle Johansen (sen.)

48.95 – Martin Loftås Kåstad (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 53.00/52.8: 12 (09:11, 08:16, 07:19, 06:11, 05:19, 04:21, 03:29, 02:26, 01:17, 00:20, 99:23, 98:28, 97:22, 96:27, 95:31, 94:30, 93:34, 92:27, 91:35, 90:40)

Snitt 10 beste:

10:	50.579 (sen.)	51.809 (jun.-20)
09:	51.033 (sen.)	52.359 (jun.-20)
08:	50.512 (sen.)	51.376 (jun.-20)
07:	49.752 (sen.)	51.669 (jun.-20)
06:	50.586 (sen.)	52.334 (jun.-20)
05:	49.076 (sen.)	51.776 (jun.-20)
04:	49.019 (sen.)	52.380 (jun.-20)
03:	49.035 (sen.)	51.280 (jun.-20)
02:	48.871 (sen.)	50.978 (jun.-20)
01:	48.879 (sen.)	51.573 (jun.-20)
00:	48.823 (sen.)	51.282 (jun.-20)
99:	48.894 (sen.)	51.507 (jun.-20)
98:	49.079 (sen.)	51.607 (jun.-20)
97:	49.132 (sen.)	51.006 (jun.-20)
96:	48.914 (sen.)	50.533 (jun.-20)
95:	49.035 (sen.)	50.126 (jun.-20)
94:	49.996 (sen.)	50.996 (jun.-20)
93:	50.095 (sen.)	51.086 (jun.-20)
92:	50.454 (sen.)	51.809 (jun.-20)
91:	50.275 (sen.)	51.206 (jun.-20)
90:	49.502 (sen.)	50.449 (jun.-20)

Rekord: 48.823 (00) 50.126 (95)

6 0 0 M (1:35.09/1:35.0)

1:18.8	(1)	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Nadderud	03.05	Debut-10
1:22.86	(1)c	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Leirvik	13.08	1:48.72-06
1:23.61	(2)	Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Oslo/Bi	19.05	1:24.99-02
1:23.98	(1)J	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Leirvik	13.08	1:27.28-08
1:24.28	(2)c	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Leirvik	13.08	1:28.7 -09
1:26.12	(2)J	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Leirvik	13.08	1:29.13-09
1:27.19	(3)J	Ivar Stefánsson, Bergens TF	(92)	Leirvik	13.08	Debut-10
1:27.83	(1)e	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Fana	06.06	1:31.54-09
1:30.71	(4)c	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Leirvik	13.08	Debut-10
1:30.83	(2)eA	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Hatland	28.08	1:36.30-09
		(10)				
1:31.07	(5)c	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Leirvik	13.08	1:39.37-09
1:32.99	(6)c	Kjetil Steinstrøm, Bergens TF	(94)	Leirvik	13.08	1:30.56-08
1:33.04	(2)b	Rasmus Humlevik, Bergens TF	(93)	Leirvik	13.08	1:46.66-07
1:33.58	(2)d	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Leirvik	13.08	1:36.21-09
1:34.05	(1)f	Øystein Ekrheim, Etne IL	(97)	Haugesund	15.09	1:45.9 -09
1:34.22	(1)b	Magnus Pettersen Lunde, Os TF	(93)	Haukås	08.05	1:37.74-09
1:34.55	(8)c	Yngve van der Meer, Fana IL	(94)	Leirvik	13.08	1:45.84-09
1:34.58	(1)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	09.06	1:59.7 -07
		(18)				

Best 2009:

1:26.34 – Eirik Myrmel (sen.)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – menn senior/junior

1:27.24 – Jørgen Stien (jun.-22/19)

8 0 0 M (2:10.09/2:10.0)

1:48.83	(2)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	19.05	1:49.53-09
1:50.07	(2)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	04.06	1:51.91-09
1:50.16	(2)A	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Lillestrøm	29.05	1:46.05-05
1:52.60	(7)	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Oslo/Bi	04.06	1:56.63-06
1:54.06	(1)B	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Malmö, SWE	03.08	1:54.91-09
1:55.08	(1)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Knarvik	24.06	1:55.62-09
1:56.22	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Indre Arna	10.10	1:58.65-08
1:56.33	(2)	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Indre Arna	10.10	2:01.66-09
1:56.89	(4)D	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Göteborg, SWE	04.07	1:55.67-06
1:58.51	(-)	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Sandnes	26.06	1:57.84-08
		(10)				
1:58.94	(3)	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Fana	28.07	2:00.14-08
1:59.38	(4)	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Helsingborg, SW	10.07	2:00.65-09
1:59.57	(6)JB	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Göteborg, SWE	04.07	1:59.10-09
1:59.72	(2)JB	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Molde	05.09	2:02.71-09
2:00.46	(16)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Nieuwegein, BEL	27.06	2:03.79-09
2:00.49	(1)	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Fana	22.09	1:57.61-09
2:00.51	(1)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Fana	28.07	2:00.74-09
2:00.87	(5)	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Fana	11.05	2:00.07-08
2:00.99	(3)	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Indre Arna	10.10	1:58.75-07
2:01.46	(3)	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Fana	26.06	2:06.31-09
		(20)				
2:01.49	(6)F	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Göteborg, SWE	04.07	2:00.96-08
2:01.61	(5)JB	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Molde	05.09	2:00.72-09
2:02.39	(4)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	26.06	1:57.71-03
2:02.93	(3)	Jo-Harald Færø, Eikanger IL	(83)	Hatland	12.07	2:07.72-99
2:04.30	(1)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	14.09	2:00.70-09
2:04.38	(2)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Hatland	25.05	2:00.04-08
2:04.47	(8)dA	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Göteborg, SWE	03.07	2:07.23-09
2:04.73	(2)eA	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Göteborg, SWE	03.07	2:11.34-09
2:04.96	(2)c	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	14.09	2:25.8 -09
2:05.31	(1)J	Martin Cappelen Smith, Fana IL	(92)	Fana	26.06	2:04.34-09
		(30)				
2:05.61	(4)	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Hatland	25.05	2:00.49-08
2:05.67	(1)b	Rasmus Humlevik, Bergens TF	(93)	Fana	04.06	2:30.11-07
2:05.75	(5)JB	Jørgen Austvik, Fana IL	(92)	Nadderud	12.06	2:05.24-09
2:05.89	(6)JC	Martin Tellevik, Ask Friidrett	(91)	Göteborg, SWE	04.07	2:11.43-08
2:06.21	(2)J	Simon Furnes, Ask Friidrett	(91)	Fana	26.06	2:05.05-09
2:06.54	(2)b	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Fana	04.06	2:10.13-09
2:06.67	(11)B	Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Lillestrøm	29.05	1:56.74-04
2:06.89	(5)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Fana	26.06	2:02.29-08
2:07.23	(1)b	Sean Røskeland, FIL AKS-77	(93)	Knarvik	30.05	2:09.68-08
2:07.53	(1)c	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	12.07	2:17.01-09
		(40)				
2:07.66	(5)eA	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Göteborg, SWE	03.07	2:20.08-09
2:07.84	(2)J	Didrik Mikkelsen, IL Gneist	(92)	Knarvik	30.05	2:02.47-09
2:07.87	(7)bB	Magnus Pettersen Lunde, Os TF	(93)	Nadderud	12.06	2:19.63-09
2:08.40	(3)	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Fana	04.06	1:56.90-02
2:09.21	(4)dB	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Molde	04.09	2:16.59-09
2:09.45	(4)J	Espen Joensen, IL Fri	(92)	Fana	26.06	Debut-10
2:10.01+	(6)	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Fana	26.06	(2:06.40-09)
		(47)				

Best 2009:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

1:49.53 – Jørgen Hasle Johansen (sen.)

1:51.91 – Vidar Dahle (jun.-22)

1:59.01 – Erik Serigstad (jun.-19)

Bredde:

Klart 2:00.00: 14 (09:11, 08:16, 07:19, 06:16, 05:16, 04:16, 03:22, 02:17, 01:15, 00:11, 99:20, 98:18, 97:21, 96:25, 95:33, 94:30, 93:31, 92:28, 91:34, 90:47)

Snitt 10 beste:

10: 1:53.875 (sen.) 2:00.834 (jun.-20)
 09: 1:55.751 (sen.) 1:59.785 (jun.-20)
 08: 1:54.739 (sen.) 1:58.134 (jun.-20)
 07: 1:54.491 (sen.) 1:57.586 (jun.-20)
 06: 1:54.931 (sen.) 1:58.738 (jun.-20)
 05: 1:54.223 (sen.) 2:00.636 (jun.-20)
 04: 1:53.940 (sen.) 1:57.701 (jun.-20)
 03: 1:53.010 (sen.) 1:57.587 (jun.-20)
 02: 1:53.444 (sen.) 1:57.055 (jun.-20)
 01: 1:54.342 (sen.) 1:58.295 (jun.-20)
 00: 1:51.534 (sen.) 1:58.511 (jun.-20)
 99: 1:52.194 (sen.) 1:58.915 (jun.-20)
 98: 1:52.357 (sen.) 1:58.718 (jun.-20)
 97: 1:51.911 (sen.) 1:58.020 (jun.-20)
 96: 1:53.032 (sen.) 1:55.633 (jun.-20)
 95: 1:51.934 (sen.) 1:55.375 (jun.-20)
 94: 1:53.607 (sen.) 1:56.521 (jun.-20)
 93: 1:53.632 (sen.) 1:56.828 (jun.-20)
 92: 1:53.523 (sen.) 1:58.677 (jun.-20)
 91: 1:54.153 (sen.) 1:58.108 (jun.-20)
 90: 1:51.888 (sen.) 1:56.704 (jun.-20)

Rekord: 1:49.998 (88) 1:53.589 (85)

1 0 0 0 M (2:50.09/2:50.0)

2:49.43	(1)e	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Fana	29.09	Debut-10
		(1)				

Best 2009:

2:25.32 – Jørgen Hasle Johansen (sen.)

2:44.2 – Ole André Austevoll (jun.-22/19)

1 5 0 0 M (4:30.09/4:30.0)

3:47.53	(3)C	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Heusden, BEL	10.07	3:51.08-09
3:55.08	(1)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Fana	27.06	3:53.48-08
3:55.74	(5)B	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Göteborg, SWE	03.07	4:19.40-04
3:56.58	(3)A	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Oslo/Bi	20.07	4:01.40-08
3:57.94	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Ravnanger	25.08	4:01.09-08
3:58.66	(2)	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Fana	27.06	4:02.40-08
4:00.29	(1)U	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Fana	05.06	4:02.29-08
4:00.40	(6)JA	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Göteborg, SWE	03.07	4:02.49-09
4:03.09	(4)	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Gular	(85)	Fana	27.06	3:55.02-09
4:03.22	(3)C	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Göteborg, SWE	03.07	3:59.23-08
		(10)				
4:03.32	(3)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Fana	05.06	4:09.50-09
4:03.58	(6)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Fana	27.06	4:01.47-06
4:03.93	(1)J	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Leirvik	15.08	4:12.32-09
4:04.69	(7)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	27.06	3:51.84-97

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – menn senior/junior

4:05.33	(2)J	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Leirvik	15.08	4:15.62-09
4:06.20	(6)h1	Kjetil Hammersland Måkestad, IL Gular	(85)	Sandnes	21.08	3:45.26-07
4:06.60	(3)	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Fana	11.05	4:03.02-08
4:07.93	(2)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Ravnanger	25.08	3:50.81-05
4:08.17	(3)J	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Leirvik	15.08	4:04.07-09
4:08.54	(4)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Leirvik	15.08	4:17.87-08
		(20)				
4:10.06	(3)	Jørgen Jensen Axelsen, FIK BFG Fana	(93)	Ravnanger	25.08	4:28.56-09
4:10.92	(1)	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Fana	15.09	4:02.07-09
4:11.30	(8)U	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Ravnanger	07.08	4:03.12-09
4:11.55	(1)d	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Leirvik	15.08	4:23.60-09
4:13.87	(1)D	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Florø	15.08	3:56.04-96
4:14.42	(1)c	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	05.06	4:16.05-09
4:14.73	(6)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Stavanger	17.06	4:09.53-08
4:15.79	(1)F	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	15.09	3:47.50-93
4:15.80	(5)	Jo-Harald Færø, Eikanger IL	(83)	Fana	05.06	4:13.50-08
4:16.27	(5)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	25.08	3:57.40-04
		(30)				
4:19.26	(3)d	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	05.06	4:36.82-09
4:23.04	(4)eA	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Nadderud	13.06	4:34.51-09
4:23.14	(4)	Andreas Karlberg Pettersen, IL Gular	(87)	Fana	11.05	4:16.21-09
4:23.66	(13)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Fana	27.06	4:28.49-08
4:26.09	(2)d	Ole Martin Røssland, IL Gneist	(95)	Haugesund	30.05	4:34.82-09
4:27.71	(2)	Martin Cappelen Smith, FIK BFG Fana	(92)	Fana	15.09	4:11.87-09
4:28.51	(6)eA	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Nadderud	13.06	4:39.84-09
4:29.22	(4)	Trygve Andresen, IL Varegg	(79)	Fana	15.09	
		(38)				

Best 2009:

3:51.08 – Tom Erling Kårbø (jun.-22/19)

4:02.49 – Halfdan-Emil Færø (jun.-19)

Bredde:

Klart 4:10.00: 20 (09:16, 08:15, 07:18, 06:17, 05:20, 04:18, 03:24, 02:17, 01:14, 00:15, 99:27, 98:20, 97:23, 96:33, 95:32, 94:30, 93:37, 92:34, 91:41, 90:43)

Snitt 10 beste:

10:	3:57.853 (sen.)	4:08.826 (jun.-20)
09:	3:59.558 (sen.)	4:09.440 (jun.-20)
08:	3:57.310 (sen.)	4:05.280 (jun.-20)
07:	3:56.009 (sen.)	4:04.107 (jun.-20)
06:	4:00.234 (sen.)	4:09.808 (jun.-20)
05:	3:55.624 (sen.)	4:12.557 (jun.-20)
04:	3:56.331 (sen.)	4:06.579 (jun.-20)
03:	3:58.190 (sen.)	4:06.723 (jun.-20)
02:	3:59.548 (sen.)	4:08.902 (jun.-20)
01:	3:58.333 (sen.)	4:13.205 (jun.-20)
00:	3:56.966 (sen.)	4:17.981 (jun.-20)
99:	3:52.183 (sen.)	4:19.789 (jun.-20)
98:	3:53.535 (sen.)	4:15.654 (jun.-20)
97:	3:52.764 (sen.)	4:13.574 (jun.-20)
96:	3:53.713 (sen.)	4:04.553 (jun.-20)
95:	3:51.878 (sen.)	4:05.338 (jun.-20)
94:	3:53.700 (sen.)	4:07.861 (jun.-20)
93:	3:55.676 (sen.)	4:07.728 (jun.-20)
92:	3:55.138 (sen.)	4:05.721 (jun.-20)
91:	3:53.938 (sen.)	4:03.614 (jun.-20)
90:	3:49.721 (sen.)	4:02.394 (jun.-20)

Rekord: 3:46.029 (88) 3:55.508 (85)

1 ENGELSK MIL - 1 6 0 9. 3 4 4 M (5:00.09/5:00.0)

2 0 0 0 M (6:30.09/6:30.0)

5:50.50	(6)dA	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Göteborg, SWE	04.07	6:03.03-09
5:54.06	(1)J	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Fana	02.05	5:52.87-08
5:55.77	(1)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Fana	12.09	6:42.23-06
5:55.97	(2)J	Espen Joensen, IL Fri	(92)	Fana	02.05	Debut-10
5:58.29	(4)d	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Nadderud	11.06	6:19.29-09
6:01.35	(6)d	Ole Martin Røssland, IL Gneist	(95)	Nadderud	11.06	6:33.09-09
6:07.50	(3)J	Martin Cappelen Smith, Fana IL	(92)	Fana	12.09	Debut-10
6:10.04	(7)dA	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Molde	05.09	Debut-10
6:12.14	(3)d	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Fana	12.09	6:33.43-09
6:14.66	(2)dB	Rasmus Vonen, IL Varegg	(96)	Göteborg, SWE	04.07	Debut-10
		(10)				
6:17.61	(1)c	Yngve van der Meeren, Fana IL	(94)	Fana	06.06	6:34.32-09
6:21.12	(12)d	Magnus-Johan Færø, Eikanger IL	(95)	Nadderud	11.06	Debut-10
6:22.92	(2)dB	Thomas Ryngøye, IL Norna-Salhus	(95)	Molde	05.09	Debut-10
6:29.30	(2)c	Asbjørn Rafdal, Stord IL	(94)	Fana	06.06	6:15.99-09
		(14)				

Best 2009:

5:58.77 – Vebjørn Borge (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M (10:00.09/10:00.0)

8:12.26	(9)A	Kjetil Hammersland Måkestad, IL Gular	(85)	Oslo/Bi	19.05	8:13.76-07
8:25.12	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Fana	29.09	8:35.54-07
8:26.20	(18)A	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Oslo/Bi	19.05	8:37.27-07
8:27.90	(1)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Sioux Falls, USA	01.04	8:38.16-08
8:35.08	(1)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Fana	28.07	8:44.41-06
8:37.32	(11)	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Nadderud	11.06	8:55.94-08
8:37.74	(2)	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Fana	28.07	8:44.29-09
8:45.19	(14)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Nadderud	11.06	9:04.0 -08
8:46.01	(5)J	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Molde	03.09	8:51.74-09
8:47.86	(7)J	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Molde	03.09	9:09.48-09
		(10)				
8:51.21	(3)b	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Molde	03.09	9:17.55-09
8:55.71	(3)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	06.06	8:20.83-97
8:57.85	(4)	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Gular	(85)	Fana	06.06	8:28.93-09
8:58.65	(13)B	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Oslo/Bi	19.05	9:02.68-08
9:02.07	(26)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Nadderud	11.06	8:54.40-09
9:02.42	(2)J	Espen Joensen, IL Fri	(92)	Fana	06.06	Debut-10
9:03.30	(3)	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Fana	29.09	9:02.72-09
9:05.36	(1)F	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	04.07	8:15.07-93
9:05.59	(4)	Jo-Harald Færø, Eikanger IL	(83)	Fana	28.07	9:17.18-08
9:05.87	(1)	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Selbu	12.09	9:00.21-06
		(20)				
9:06.59	(1)d	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Fana	28.07	9:28.94-09
9:07.06	(5)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	06.06	8:30.35-04
9:08.91	(6)	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Fana	06.06	9:14.82-06

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

9:12.99	(4)	Håkon Jarvis Westergård, IL Varegg	(92)	Fana	29.09	Debut-10
9:15.74	(6)	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	29.09	9:53.78-09
9:19.49	(7)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	29.09	9:05.43-07
9:23.94	(8)	Ole Martin Røssland, IL Gneist	(95)	Fana	29.09	10:05.69-09
9:27.32	(9)	Eirik Vestrheim, IL Varegg	(82)	Fana	29.09	Debut-10
9:28.32	(1)U	Erlend Drivenes, Tørvikbygd IL	(90)	Strandebarm	26.04	9:12.34-09
9:32.2	(2)J	Steffen Hjelmeland, Stord IL	(91)	Leirvik	24.03	9:14.75-08
		(30)				
9:33.50	(1)	Sjur Røthe, Voss IL	(88)	Voss	07.06	9:15.46-07
9:33.84	(10)	Martin Cappelen Smith, FIK BFG Fana	(92)	Fana	29.09	9:24.03-08
9:33.96	(9)c	Mikal Iden, IL Norna-Salhus	(94)	Molde	05.09	Debut-10
9:34.4	(1)	Erlend Nymark Jensen, IL Trio	(93)	Husnes	25.07	10:15.3 -09
9:39.78	(2)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Hatland	10.08	10:38.3 -08
9:39.83	(1)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Hatland	10.08	10:14.78-07
9:42.80	(5)J	Emil Hosøy, Osterøy IL	(92)	Fana	06.06	9:22.13-09
9:45.19	(7)	Kristian Tengs, IL Norna-Salhus	(87)	Fana	06.06	9:46.22-07
9:53.55	(3)	Jan Roar Solberg, Osterøy IL	(79)	Hatland	10.08	9:20.98-96
9:53.61	(1)c	Lars André Møen, Voss IL	(94)	Voss	07.06	Debut-10
		(40)				
9:53.69	(1)c	Yngve van der Meeren, Fana IL	(94)	Strandebarm	04.07	10:10.02-09
9:54.01	(11)	Marius Kalsås Worren, IL Fri	(88)	Fana	29.09	Debut-10
9:55.3	(1)c	Asbjørn Rafdal, Stord IL	(94)	Leirvik	24.03	10:17.2 -08
9:58.11	(1)G	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Voss	07.06	8:28.27-82
9:58.18	(1)F	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	10.08	9:04.9 -88
		(45)				

Best 2009:

8:32.25 – Tommy Berland Laitinen (sen.)

8:39.59 – Vidar Dahle (jun.-22)

8:42.63 – Anders Huun Monsen (jun.-19)

Bredde:

Klart 9:00.00: 14 (09:11, 08:14, 07:16, 06:14, 05:14, 04:16, 03:14, 02:9, 01:7, 00:10, 99:20, 98:18, 97:21, 96:30, 95:24, 94:31, 93:27, 92:20, 91:35, 90:43)

Snitt 10 beste:

10:	8:34.068 (sen.)	8:57.439 (jun.-20)
09:	8:43.172 (sen.)	9:00.731 (jun.-20)
08:	8:40.676 (sen.)	8:55.435 (jun.-20)
07:	8:34.779 (sen.)	8:58.877 (jun.-20)
06:	8:46.014 (sen.)	9:02.852 (jun.-20)
05:	8:37.520 (sen.)	9:14.795 (jun.-20)
04:	8:35.287 (sen.)	9:05.752 (jun.-20)
03:	8:42.213 (sen.)	9:00.010 (jun.-20)
02:	8:49.698 (sen.)	9:09.899 (jun.-20)
01:	8:42.675 (sen.)	9:26.220 (jun.-20)
00:	8:33.322 (sen.)	9:41.227 (jun.-20)
99:	8:26.839 (sen.)	9:30.778 (jun.-20)
98:	8:27.777 (sen.)	9:27.665 (jun.-20)
97:	8:24.028 (sen.)	9:23.768 (jun.-20)
96:	8:16.469 (sen.)	9:09.934 (jun.-20)
95:	8:21.388 (sen.)	8:59.883 (jun.-20)
94:	8:23.691 (sen.)	9:04.132 (jun.-20)
93:	8:35.318 (sen.)	9:14.958 (jun.-20)
92:	8:26.963 (sen.)	8:58.413 (jun.-20)
91:	8:21.536 (sen.)	8:52.979 (jun.-20)
90:	8:22.768 (sen.)	8:46.300 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

Rekord: 8:07.895 (85) 8:25.960 (77)

5 0 0 0 M (18:00.09/18:00.0)

14:24.16	(2)U	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Söderhamn, SWE	04.09	14:31.28-08
14:26.36	(4)B	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Sollentuna, SWE	01.07	16:04.2 -07
14:48.44	(8)B	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Sollentuna, SWE	01.07	15:21.36-09
14:49.46	(4)C	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Koblenz, GER	19.05	14:43.72-09
14:50.25	(3)U	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Ravnanger	06.08	14:57.96-08
14:50.88	(15)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Sandnes	20.08	14:32.20-08
15:06.43	(1)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Fana	03.08	Debut-10
15:16.47	(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	26.06	14:15.93-01
15:32.90	(2)	Svein Roar Kvamme, FIL AKS-77	(90)	Fana	03.08	Debut-10
15:37.9	(1)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Ostereidet	26.09	18:05.5 -06
		(10)				
15:42.35	(1)F	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Florø	15.08	14:19.99-98
15:46.11	(6)U	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Ravnanger	06.08	Debut-10
15:49.59	(7)	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Göteborg, SWE	02.07	15:50.82-08
15:54.75	(6)J	Espen Joensen, IL Fri	(92)	Ravnanger	06.08	Debut-10
16:09.9	(3)	Jo-Harald Færø, Eikanger IL	(83)	Ostereidet	26.09	16:09.15-01
16:10.84	(3)	Andreas Iden, FIK BFG Fana	(95)	Fana	26.06	Debut-10
16:10.96	(7)J	Jørgen Jensen Axelsen, FIK BFG Fana	(93)	Ravnanger	06.08	16:39.34-09
16:14.02	(4)	Ole Martin Røssland, FIK BFG Fana	(95)	Fana	26.06	Debut-10
16:24.05	(1)	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	30.06	Debut-10
16:34.45	(1)D	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Indre Arna	02.10	16:03.53-09
		(20)				
16:41.92	(6)	Eirik Vestrheim, IL Varegg	(82)	Fana	26.06	Debut-10
16:52.25	(1)F	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	03.08	16:44.32-02
16:55.6	(4)	Svein Glomnes, FIL AKS-77	(67)	Ostereidet	26.09	15:09.0 -86
16:58.60	(3)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Fana	03.08	18:27.4 -08
17:02.14+	(1)	Jozef Zygmuntowicz, Osterøy IL	(84)	Hatland	12.07	
17:02.4	(5)	Lorentz Linde, T&IF Viking	(84)	Ostereidet	26.09	Debut-10
17:04.37	(1)D	Claus Sellevoll, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	03.08	17:23.96-09
17:12.78	(2)E	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Fana	12.09	17:02.25-06
17:13.25	(2)	Jan Roar Solberg, Osterøy IL	(79)	Hatland	12.07	16:34.68-96
17:16.5	(1)b	Erlend Nymark Jensen, IL Trio	(93)	Husnes	16.10	18:29.2 -09
		(30)				
17:19.88	(7)	Jon Ivar Mjelde Djonne, IL Varegg	(79)	Fana	26.06	Debut-10
17:21.92	(8)	Trygve Andresen, IL Varegg	(79)	Fana	26.06	
17:23.80	(1)E	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	02.10	Debut-10
17:24.01	(1)G	Brikt Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	02.10	14:40.27-87
17:25.05	(1)	Marius Kalsås Worren, IL Fri	(88)	Indre Arna	10.10	Debut-10
17:33.81+	(9)	Aruras Cekauskas, Osterøy IL	(89)	Fana	26.06	
17:40.46	(1)F	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	12.07	15:54.35-00
17:43.88	(4)	Per Ole Mostrøm, Osterøy IL	(85)	Fana	03.08	19:34.4 -09
17:47.2	(6)	Magnus Johan Færø, FIL AKS-77	(95)	Ostereidet	26.09	
17:50.65	(2)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Kristiansand	01.09	
		(40)				
17:55.34	(1)D	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	23.08	17:53.29-08
17:58.30	(5)	Christian Vestvik-Schütz, IL Gneist	(80)	Fana	03.08	
17:59.07	(1)F	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Indre Arna	02.10	14:39.95-92
		(43)				
Utenfor NFIF:						
15:43.39	(2)	Hans Larsson, Team Sunkost Odda	()	Strandebarm	23.08	(16:11.53-09)

Best 2009:

14:43.72 – Tommy Berland Laitinen (sen.)

15:10.08 – Anders Huun Monsen (sen./jun.-22/19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

Bredde:

Klart 16:00.00: 14 (09:6, 08:9, 07:9, 06:11, 05:16, 04:15, 03:8, 02:10, 01:8, 00:14, 99:22, 98:23, 97:19, 96:35, 95:22, 94:23, 93:30, 92:31, 91:29, 90:34)

Snitt 10 beste:

10: 14:58.425 (sen.) -
 09: 15:34.614 (sen.) -
 08: 15:25.476 (sen.) 16:14.525 (jun.-20)
 07: 15:24.505 (sen.) -
 06: 15:32.034 (sen.) -
 05: 14:56.773 (sen.) -
 04: 15:14.790 (sen.) -
 03: 15:33.327 (sen.) -
 02: 15:22.150 (sen.) 16:33.610 (jun.-20)
 01: 15:25.896 (sen.) -
 00: 14:47.706 (sen.) -
 99: 14:43.457 (sen.) -
 98: 14:36.378 (sen.) -
 97: 14:53.159 (sen.) -
 96: 14:22.058 (sen.) 17:18.627 (jun.-20)
 95: 14:39.997 (sen.) 17:32.935 (jun.-20)
 94: 14:40.821 (sen.) -
 93: 14:45.149 (sen.) -
 92: 14:46.123 (sen.) 15:52.101 (jun.-20)
 91: 14:40.627 (sen.) 16:00.233 (jun.-20)
 90: 14:46.884 (sen.) 15:45.176 (jun.-20)

Rekord: 14:14.380 (78) 14:37.842 (77)

1 0 0 0 M (40:00.09/40:00.0)

31:28.10	(5)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Sandnes	22.08	30:35.56-07
31:49.45	(12)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Sandnes	22.08	29:06.82-01
33:16.35	(1)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Fana	22.09	Debut-10
33:21.70	(2)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	22.09	Debut-10
35:24.48	(3)	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	22.09	Debut-10
36:11.82	(2)	Jan Roar Solberg, Osterøy IL	(79)	Hatland	30.10	40:49.4 -05
36:13.98	(1)F	Kjetil Dyrvik, Voss IL	(64)	Hatland	30.10	32:15.03-92
37:31.18	(1)G	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	30.10	31:20.63-86
37:46.32	(4)	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Fana	22.09	Debut-10
37:51.79	(5)	Marius Kalsås Worren, IL Fri	(88)	Fana	22.09	Debut-10
		(10)				
38:49.20	(2)F	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	30.10	34:46.59-98
39:05.17	(6)	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Fana	22.09	Debut-10
39:09.58	(1)H	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	30.10	36:17.79-05
39:17.4	(1)G	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06	33:41.6 -83
39:38.23	(1)H	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Florø	15.08	
		(15)				

Best 2009:

30:14.35 – Terje Aggvin (sen.)

Bredde:

Klart 34:00.00: 4 (09:2, 08:4, 07:8, 06:8, 05:15, 04:7, 03:7, 02:5, 01:8, 00:8, 99:14, 98:15, 97:16, 96:15, 95:13, 94:20, 93:25, 92:13, 91:14, 90:15)

Snitt 10 beste:

10: 35:05.517 (sen.)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

09:	34:34.314 (sen.)
08:	34:40.503 (sen.)
07:	32:47.913 (sen.)
06:	32:42.491 (sen.)
05:	31:26.650 (sen.)
04:	33:00.551 (sen.)
03:	32:59.294 (sen.)
02:	34:19.507 (sen.)
01:	32:25.937 (sen.)
00:	32:38.148 (sen.)
99:	31:26.677 (sen.)
98:	30:58.770 (sen.)
97:	31:01.795 (sen.)
96:	30:42.349 (sen.)
95:	30:51.814 (sen.)
94:	30:36.725 (sen.)
93:	30:56.638 (sen.)
92:	31:25.173 (sen.)
91:	31:03.047 (sen.)
90:	32:00.720 (sen.)

Rekord: 29:58.720 (78)

1 1 0 M H E K K (20.30/20.0)

17.26	-0,5	(1)Mh	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	20.18-09
17.30	+1,0	(6)MC	Martin Roe, IL Fri	(92)	Tel Aviv, ISR	27.06	Debut-10
17.50	-0,5	(2)Mh	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	20.27-09
19.25	-0,5	(3)Mh	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	01.10	19.93-08
19.29	+0,0	(1)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10	16.47-95
20.57	-1,1	()Mh	Stein Erik Lund, Nordre Fjell Friidrett	(81)	Hatland	01.10	
20.63	+0,0	(2)MB	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Trondheim/St	12.09	Debut-10
			(7)				
Utenfor NFIF:							
19.78	-1,1	()Mh	Eric Larsson, Ing. Larsson BIL	(81)	Hatland	01.10	Debut-10

Best 2009:

18.52 – Bård Inge Bø (sen.)

20.12 – Erlend Mjøs (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 18.30/18.0: 3 (09:0, 08:3, 07:2, 06:5, 05:6, 04:6, 03:8, 02:10, 01:10, 00:12, 99:8, 98:11, 97:15, 96:14, 95:15, 94:17, 93:15, 92:15, 91:12, 90:12)

Snitt 10 beste:

10:	-	-
09:	-	-
08:	19.255 (sen.)	-
07:	-	-
06:	18.152 (sen.)	-
05:	17.061 (sen.)	-
04:	-	-
03:	-	-
02:	16.049 (sen.)	-
01:	15.701 (sen.)	-
00:	15.971 (sen.)	-
99:	16.690 (sen.)	-
98:	15.990 (sen.)	-
97:	16.212 (sen.)	-

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

96:	16.027 (sen.)	-
95:	15.880 (sen.)	-
94:	15.461 (sen.)	-
93:	15.912 (sen.)	-
92:	15.911 (sen.)	17.579 (jun.-20)
91:	16.122 (sen.)	16.526 (jun.-20)
90:	16.400 (sen.)	17.599 (jun.-20)

Rekord:15.461 (94) 16.526 (91)

1 1 0 M H E K K 1 0 0 - J U N I O R - 1 9 (20.30/20.0)

15.57	+2,0	(1)a	Martin Roe, IL Fri	(92)	Hatland	02.08	18.27-08
16.15	+0,2	(2)J	Adrian Dåvøy, IL Fri	(92)	Fana	04.06	16.41-08
			(2)				

Best 2009:

Ingen

2 0 0 M H E K K (32.30/32.0)

25.58	+1,4	(2)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	11.09	25.67-09
26.69	-1,6	(1)c	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	22.09	27.70-09
27.24	+1,4	(3)J	Adrian Dåvøy, IL Fri	(92)	Fana	11.09	27.76-09
27.92	-1,6	(2)c	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	22.09	29.87-08
28.19	+1,5	(1)e	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Fana	11.09	Debut-10
28.36	+1,5	(2)e	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	11.09	Debut-10
28.41	+1,4	(2)eA	Aleksander Lie, IL Gneist	(96)	Hatland	29.08	Debut-10
28.61	-3,0	(1)Mh	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	02.10	29.43-08
28.84	+0,4	(6)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Be	20.09	27.9 -84
29.75	+0,0	(1)	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Fana	15.09	Debut-10
			(10)				
30.47	+1,6	(2)eB	Anders Hannestad, IL Norna-Salhus	(96)	Hatland	29.08	Debut-10
30.74	+1,5	(1)d	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Fana	11.09	33.54-09
30.86	+1,5	(3)e	Johannes Solberg, Bergens TF	(96)	Fana	11.09	Debut-10
31.81	+0,0	(1)	Brede S. Kristensen, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	15.09	36.62-09
			(14)				
Medvind:							
31.54	+3,1	(2)e	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Fana	03.09	Debut-10

Best 2009:

25.67 – Martin Roe (sen./jun.-22/19)

3 0 0 M H E K K (50.20/50.0)

Best 2009:

38.55 – Ragnar Bergheim (sen.)

4 0 0 M H E K K (70.20/70.0)

54.81		(2)J	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Ravnanger	07.08	59.16-09
57.86		(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Haukås	20.09	55.67-06
61.37		(1)M	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	02.10	58.86-08
62.05		(1)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	22.09	56.1 -86
66.13		(3)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	68.82-09
71.41		(6)M	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-10

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

71.58	(7)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10	58.5 -90
		(7)				
Manuelle tider:						
68.2	(1)U	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Sogndal	09.09	Debut-10
		(8)				

Best 2009:

53.29 – Ragnar Bergheim (sen.)

57.22 – Jørgen Stien (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 62.00/61.8: 3 (09:6, 08:4, 07:6, 06:4, 05:8, 04:10, 03:6, 02:8, 01:12, 00:13, 99:11, 98:15, 97:12, 96:8, 95:11, 94:14, 93:15, 92:12, 91:19, 90:14)

Snitt 10 beste:

10:	-	-
09:	61.854 (sen.)	-
08:	66.099 (sen.)	-
07:	62.097 (sen.)	-
06:	63.100 (sen.)	-
05:	57.731 (sen.)	-
04:	56.513 (sen.)	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	55.921 (sen.)	-
00:	56.303 (sen.)	-
99:	56.712 (sen.)	-
98:	55.700 (sen.)	-
97:	57.246 (sen.)	-
96:	57.783 (sen.)	-
95:	57.390 (sen.)	-
94:	57.417 (sen.)	-
93:	56.681 (sen.)	-
92:	56.786 (sen.)	-
91:	55.466 (sen.)	58.264 (jun.-20)
90:	55.538 (sen.)	-

Rekord: 55.466 (91) 57.959 (82)

1 5 0 0 M H I N D E R

Best 2008:

Ingen

2 0 0 0 M H I N D E R (8:00.09/8:00.0)

5:57.76	(3)J	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Molde	04.09	6:07.80-09
6:04.50	(1)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Hatland	02.08	6:06.76-09
6:06.84	(2)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Hatland	02.08	6:20.81-09
6:16.29	(2)J	Martin Cappelen Smith, Fana IL	(92)	Göteborg, SWE	02.07	6:13.02-09
6:28.37	(6)J	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Ravnanger	08.08	Debut-10
6:30.73	(4)b	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Molde	04.09	6:47.58-09
6:34.2	(2)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Stavanger	22.07	Debut-10
7:07.32	(1)J	Andreas Grøteide Polden, Stord IL	(91)	Fana	03.06	Debut-10
7:11.45	(1)b	Rasmus Humlevik, Bergens TF	(93)	Fana	03.06	7:23.03-09

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

7:13.59	(11)J	Magnus-Johan Færø, FIL AKS-77	(95)	Ravnanger	08.08	Debut-10
		(10)				

Best 2009:

6:03.94 – Tom Erling Kårbø (sen./jun.-22)

6:06.76 – Halfdan-Emil Færø (jun.-19)

3 0 0 0 M H I N D E R (12:00.09/12:00.0)

8:52.97	(7)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Göteborg, SWE	10.08	9:08.20-09
9:21.83	(4)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Sandnes	21.08	9:26.96-09
9:31.03	(5)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Sandnes	21.08	8:54.67-01
9:36.33	(1)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Fana	03.06	10:10.77-09
9:37.45	(6)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Sandnes	21.08	Debut-10
10:20.65	(2)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	03.06	Debut-10
11:09.18	(3)	Claus Sellevoll, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	03.06	Debut-10
		(7)				

Best 2009:

9:08.20 – Tom Erling Kårbø (sen./jun.-22)

9:26.96 – Harald Kårbø (jun.-19)

Bredde:

Klart 10:20.00: 5 (09:4, 08:4, 07:2, 06:2, 05:4, 04:3, 03:4, 02:3, 01:2, 00:5, 99:7, 98:12, 97:13, 96:12, 95:15, 94:17, 93:18, 92:13, 91:12, 90:14)

Snitt 10 beste:

10:	-
09:	-
08:	-
07:	-
06:	-
05:	-
04:	-
03:	-
02:	-
01:	-
00:	-
99:	9:53.830 (sen.)
98:	9:25.855 (sen.)
97:	9:19.681 (sen.)
96:	9:14.156 (sen.)
95:	9:04.545 (sen.)
94:	9:05.629 (sen.)
93:	9:13.657 (sen.)
92:	9:24.075 (sen.)
91:	9:20.169 (sen.)
90:	9:27.484 (sen.)

Rekord: 9:04.545 (95)

H Ø Y D E (1.70)

2.19	(1)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Austin, USA	17.04	2.21-09
2.10	(1)J	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Molde	05.09	2.00-09
1.90	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	05.06	1.83-09
1.85	(1)a	Kristofer Frimann Hjeltnes, Ulvik IL	(92)	Ulvik	13.06	1.70-07
1.85	(1)	Thomas Langhelle Trefall, BFG Fana	(93)	Fana	18.06	1.83-09
1.85	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	22.09	1.91-02

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – menn senior/junior

1.80	(1)c	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Leirvik	14.08	1.70-09
1.80	(1)	Bård Inge Bø, Stord IL	(77)	Fitjar	28.09	2.05-99
1.76	(2)a	Øystein Tveit, Ulvik IL	(92)	Ulvik	13.06	1.66-08
1.75	(1)b	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	27.06	1.70-09
		(10)				
1.75	(2)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Strandebarm	03.07	2.14-87
1.72	()M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	1.65-09
1.72	()M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	1.61-07
1.72	()M	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	01.10	1.66-08
1.71	(1)e	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	06.06	1.66-09
1.70	(3)c	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Leirvik	14.08	1.73-09
		(16)				
Øvrige junior-22/20/19:						
1.65	(1)c	Eirik H. Karstad, Os TF	(94)	Fana	02.05	1.56-09
1.65	(1)d	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Husnes	16.06	1.62-09
1.65	(1)d	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Strandebarm	03.07	1.60-09
1.61	(1)e	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Ulvik	13.06	1.49-09
1.61	(2)e	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Hatland	29.08	1.49-09
1.60	(2)b	Asle Fyllingen, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	27.06	Debut-10
1.60	(1)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	26.09	1.80-07

Best 2009:

2.21 – Brede Raa Ellingsen (sen./jun.-22)

2.00 – Christian Boe Helland (jun.-19)

Bredde:

Klart 1.75: 11 (09:10, 08:8, 07:10, 06:10, 05:15, 04:13, 03:14, 02:17, 01:20, 00:17, 99:17, 98:20, 97:23, 96:26, 95:25, 94:27, 93:25, 92:25, 91:25, 90:36)

Snitt 10 beste:

10:	1.885 (sen.)	1.817 (jun.-20)
09:	1.872 (sen.)	1.770 (jun.-20)
08:	1.863 (sen.)	1.778 (jun.-20)
07:	1.876 (sen.)	1.796 (jun.-20)
06:	1.872 (sen.)	1.742 (jun.-20)
05:	1.908 (sen.)	1.775 (jun.-20)
04:	1.910 (sen.)	1.770 (jun.-20)
03:	1.904 (sen.)	1.805 (jun.-20)
02:	1.914 (sen.)	1.802 (jun.-20)
01:	1.919 (sen.)	1.820 (jun.-20)
00:	1.907 (sen.)	1.809 (jun.-20)
99:	1.951 (sen.)	1.820 (jun.-20)
98:	1.913 (sen.)	1.850 (jun.-20)
97:	1.964 (sen.)	1.895 (jun.-20)
96:	1.956 (sen.)	1.888 (jun.-20)
95:	1.932 (sen.)	1.853 (jun.-20)
94:	1.968 (sen.)	1.820 (jun.-20)
93:	1.933 (sen.)	1.779 (jun.-20)
92:	1.960 (sen.)	1.860 (jun.-20)
91:	2.014 (sen.)	1.884 (jun.-20)
90:	2.077 (sen.)	1.949 (jun.-20)

Rekord: 2.077 (90) 1.982 (89)

S T A V (2.50)

4.31	(1)d	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Molde	03.09	3.76-09
4.10	(5)MB	Martin Roe, IL Fri	(92)	Moncton, CAN	21.07	4.01-07
3.98	(1)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Fana	30.06	4.40-06

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – menn senior/junior

3.95	(1)	Thorleif Evanger, T&IF Viking	(86)	Fana	12.08	3.70-09
3.41	(1)c	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	01.09	2.70-09
3.40	(10)J	Adrian Dåvøy, IL Fri	(92)	Ravnanger	06.08	3.50-08
3.30	(1)E	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	09.10	3.95-98
3.10	(1)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10	4.40-99
2.80	(2)c	Kristian Hansen Bruvik, Osterøy IL	(94)	Fana	01.09	Debut-10
2.64	(1)G	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	23.05	2.39-09
		(10)				
2.61	(4)d	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Molde	03.09	2.25-09
2.50	(3)F	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Florø	13.08	2.90-78
		(12)				
Øvrige junior-22/20/19:						
2.42	(1)f	Thorbjørn Vika Tholo, Bergens TF	(97)	Fana	07.05	2.15-09
2.40	(1)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	29.06	2.00-09
2.40	(1)e	Magnus Leikvoll, IL Gneist	(96)	Fana	01.09	Debut-10
2.27	(1)b	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	26.06	Debut-10
2.20	()M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	2.10-09
2.20	()M	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	02.10	2.01-07
2.14	(1)g	Eirik Leikvoll, IL Gneist	(98)	Fana	15.09	1.70-10
2.10	(1)bM	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Haukås	15.05	Debut-10
2.05	(7)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	2.00-09
2.00	(1)g	Fabian Filip Rimestad, Bergens TF	(00)	Leirvik	13.08	Debut-10
2.00	(2)e	Håvard Våge Opheim, IL Gneist	(96)	Fana	01.09	1.31-09

Best 2009:

4.00 – Bjørn Åge Herdlevær (sen.)

3.83 – Martin Roe (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 3.00: 8 (09:7, 08:9, 07:10, 06:13, 05:9, 04:10, 03:12, 02:14, 01:17, 00:16, 99:13, 98:12, 97:14, 96:12, 95:13, 94:12, 93:13, 92:14, 91:15, 90:15)

Snitt 10 beste:

10:	3.499 (sen.)	3.012 (jun.-20)
09:	3.268 (sen.)	2.484 (jun.-20)
08:	3.518 (sen.)	2.795 (jun.-20)
07:	3.722 (sen.)	2.842 (jun.-20)
06:	4.007 (sen.)	2.734 (jun.-20)
05:	3.663 (sen.)	2.873 (jun.-20)
04:	3.926 (sen.)	3.172 (jun.-20)
03:	3.795 (sen.)	3.291 (jun.-20)
02:	3.829 (sen.)	3.269 (jun.-20)
01:	3.780 (sen.)	3.187 (jun.-20)
00:	3.663 (sen.)	3.142 (jun.-20)
99:	3.613 (sen.)	2.804 (jun.-20)
98:	3.748 (sen.)	2.976 (jun.-20)
97:	3.710 (sen.)	2.970 (jun.-20)
96:	3.670 (sen.)	-
95:	3.600 (sen.)	2.810 (jun.-20)
94:	3.492 (sen.)	-
93:	3.530 (sen.)	3.015 (jun.-20)
92:	3.567 (sen.)	3.116 (jun.-20)
91:	3.749 (sen.)	3.395 (jun.-20)
90:	3.747 (sen.)	3.637 (jun.-20)

Rekord: 4.007 (06) 3.741 (88)

LENGDE (5.70)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

7.03	+0,5	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Ravnanger	07.08	6.73-09
6.77	+1,9	(3)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Ravnanger	07.08	6.84-09
6.38	+0,9	(1)c	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	18.09	6.01-09
6.35	+1,8	(5)J	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Molde	03.09	5.65-09
6.29	+1,6	(1)c	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	26.06	6.15-09
6.23	+0,1	(1)b	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	06.06	6.19-09
6.20	+1,1	(1)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	03.07	5.17-07
6.15	+1,5	(1)e	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Voss	27.05	(5.43ss-09)
6.15	+1,3	(1)b	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Strandebarm	03.07	5.82-09
6.14	+1,0	(2)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	03.07	5.70-09
			(10)				
6.04	-0,6	(3)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Oslo/Bi	28.08	7.47-91
5.95	+0,8	(2)b	Salum Ageze Kashafali, Loddefjord IL	(93)	Fana	11.09	Debut-10
5.92	+1,9	(5)e	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Göteborg, SWE	02.07	(5.71ss-09)
5.89	+1,2	(1)d	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Strandebarm	03.07	(5.55ss-09)
5.88	+0,0	(2)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	5.43-09
5.85	+0,0	(2)e	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Hatland	28.08	(5.07ss-09)
5.83	+0,7	(-)b	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	11.09	Debut-10
5.77	-0,5	(1)	Martin Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(87)	Hosanger	28.06	
5.73	+2,0	(2)c	Kjetil Steinstrø, Bergens TF	(94)	Fana	06.06	5.45-09
5.71	+0,7	(4)d	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Molde	04.09	(4.88ss-09)
			(20)				
Utenfor NFIF:							
5.82	+1,4	(3)M	Eric Larsson, Ing. Larsson BIL	(81)	Hatland	01.10	Debut-10
Medvind:							
6.17	+4,0	(2)J	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Haukås	08.05	5.87-08
6.07	+2,7	(1)b	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	11.09	Debut-10
6.04	+4,9	(14)Jq	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Ravnanger	07.08	5.87-08
5.89	+5,8	(-)J	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Haukås	08.05	5.87-08
5.87	+2,3	(-)Jq	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Ravnanger	07.08	5.87-08
5.87	+2,4	(-)b	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	11.09	Debut-10
5.84	+2,7	(-)J	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Haukås	08.05	5.87-08
5.84	+2,1	(-)b	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	11.09	Debut-10
5.80	+2,4	(16)b	Kjetil Steinstrø, Bergens TF	(94)	Göteborg, SWE	02.07	5.45-09
5.79	+2,7	(-)Jq	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Ravnanger	07.08	5.87-08
5.73	+2,3	(4)M	Stein Erik Lund, Nordre Fjell Friidrett	(81)	Hatland	01.10	

Best 2009:

6.98 – Michael Hopsdal (sen.)

6.84 – Jonathan V. Byrkjenes (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 6.00: 11 (09:11, 08:8, 07:8, 06:13, 05:15, 04:19, 03:22, 02:24, 01:23, 00:25, 99:20, 98:20, 97:21, 96:25, 95:22, 94:22, 93:22, 92:20, 91:26, 90:31)

Snitt 10 beste:

10:	6.369 (sen.)	6.369 (jun.-20)
09:	6.494 (sen.)	6.179 (jun.-20)
08:	6.272 (sen.)	6.100 (jun.-20)
07:	6.353 (sen.)	6.051 (jun.-20)
06:	6.477 (sen.)	6.123 (jun.-20)
05:	6.854 (sen.)	6.316 (jun.-20)
04:	6.880 (sen.)	6.335 (jun.-20)
03:	6.871 (sen.)	6.240 (jun.-20)
02:	7.182 (sen.)	6.233 (jun.-20)
01:	7.153 (sen.)	6.270 (jun.-20)
00:	6.831 (sen.)	6.200 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

99:	6.910 (sen.)	6.167 (jun.-20)
98:	6.838 (sen.)	6.359 (jun.-20)
97:	6.980 (sen.)	6.372 (jun.-20)
96:	6.987 (sen.)	6.454 (jun.-20)
95:	6.944 (sen.)	6.407 (jun.-20)
94:	6.821 (sen.)	6.344 (jun.-20)
93:	6.800 (sen.)	6.442 (jun.-20)
92:	6.745 (sen.)	6.439 (jun.-20)
91:	6.818 (sen.)	6.695 (jun.-20)
90:	6.795 (sen.)	6.737 (jun.-20)

Rekord: 7.182 (02) 6.737 (90)

T R E S T E G (12.00)

15.52	+0,0	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Sandnes	22.08	15.67-09
15.27	+0,1	(1)J	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Akureyri, ISL	29.08	14.20-09
14.88	+2,0	(3)	Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus	(83)	Sandnes	22.08	15.14-07
14.40	+0,4	(1)U	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Ravnanger	08.08	13.99-09
14.22	+1,3	(7)	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Sandnes	22.08	14.61-09
14.13	+0,5	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Ravnanger	08.08	14.34-09
13.23	+2,0	(1)b	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Strandebarm	04.07	12.89-09
12.99	+0,5	(2)c	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Molde	04.09	12.68-09
12.86	-0,3	(1)d	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Nadderud	13.06	(12.49ss-09)
12.56	+1,0	(1)e	Marius Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(96)	Hatland	29.08	(11.59ss-09)
			(10)				
12.25	+2,0	(-M)	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	12.91-09
12.22	+0,4	(7)c	Kjetil Steinstå, Bergens TF	(94)	Göteborg, SWE	04.07	12.04-09
12.08	+1,5	(-b)	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Nadderud	12.06	11.70-09
			(13)				
Øvrige junior-22:							
11.92	-0,1	(2)b	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	26.09	12.07-08
11.73	+0,2	(3)b	Christer A. Kristiansen, Loddefjord IL	(93)	Fana	26.09	Debut-10
11.66	-0,3	(1)e	Joakim Grutle, Bremnes IL	(96)	Fana	04.06	(10.41ss-09)
11.64	-0,2	(1)e	Amund Høie Sjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	02.09	Debut-10
11.57	-0,1	(2)d	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Fana	04.06	(11.34ss-09)
11.36	+1,2	(1)d	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Leirvik	06.09	(10.58ss-09)
11.23	+1,9	(-M)	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	11.00-09
11.03	+1,8	(4)M	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	02.10	10.47-09
11.00	-2,1	(1)c	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Fana	26.09	11.16-09
Medvind:							
12.70	+3,0	(1)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	12.91-09
12.19	+2,6	(1)b	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	27.06	12.07-08
12.13	+5,3	(3)b	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Nadderud	12.06	11.70-09
11.77	+3,4	(2)c	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Fana	27.06	11.16-09
11.51	+2,1	(2)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	11.00-09
11.37	+3,9	(-c)	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Fana	27.06	11.16-09
11.33	+2,1	(-c)	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Fana	27.06	11.16-09
11.27	+2,4	(-c)	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Fana	27.06	11.16-09
11.19	+3,5	(2)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	27.06	10.47-09
11.16	+3,6	(-J)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	27.06	10.47-09
11.13	+2,7	(-J)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	27.06	10.47-09
11.12	+2,1	(-c)	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Fana	27.06	11.16-09

Best 2009:

15.67 – Sindre Almsengen (sen.)

14.61 – Jonathan V. Byrkjenes (jun.-22/19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

Bredde:

Klart 12.50: 10 (09:12, 08:9, 07:8, 06:10, 05:12, 04:13, 03:17, 02:21, 01:20, 00:18, 99:10, 98:15, 97:15, 96:15, 95:14, 94:13, 93:17, 92:18, 91:19, 90:21)

Snitt 10 beste:

10:	14.006 (sen.)	13.181 (jun.-20)
09:	14.225 (sen.)	13.008 (jun.-20)
08:	13.565 (sen.)	12.884 (jun.-20)
07:	13.523 (sen.)	12.554 (jun.-20)
06:	13.557 (sen.)	12.535 (jun.-20)
05:	14.273 (sen.)	13.221 (jun.-20)
04:	14.418 (sen.)	12.811 (jun.-20)
03:	14.308 (sen.)	13.263 (jun.-20)
02:	14.290 (sen.)	12.983 (jun.-20)
01:	14.476 (sen.)	13.321 (jun.-20)
00:	14.540 (sen.)	12.984 (jun.-20)
99:	13.904 (sen.)	12.822 (jun.-20)
98:	13.870 (sen.)	13.033 (jun.-20)
97:	14.391 (sen.)	12.975 (jun.-20)
96:	14.382 (sen.)	13.047 (jun.-20)
95:	14.161 (sen.)	12.712 (jun.-20)
94:	14.253 (sen.)	12.967 (jun.-20)
93:	14.540 (sen.)	13.242 (jun.-20)
92:	14.707 (sen.)	13.865 (jun.-20)
91:	14.630 (sen.)	14.342 (jun.-20)
90:	14.306 (sen.)	14.088 (jun.-20)

Rekord: 14.707 (92) 14.342 (91)

K U L E (10.00)

13.43	(1)a	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bergen/Sk	18.05	12.78-09
13.05	(1)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Åstveit	27.09	13.79-06
11.77	(1)a	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Bergen/Sk	07.09	9.65-09
11.76	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	27.04	12.78-07
11.43	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	25.07	13.34-89
11.36	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	23.09	13.23-05
11.28	(1)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Bergen/Sk	30.10	12.03-09
11.21	(1)D	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	16.10	15.68-95
10.99	(2)	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Åstveit	27.09	12.89-96
10.42	(1)G	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	13.07	11.99-81
		(10)				
10.18	(1)I	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	13.07	16.17-71
		(11)				
Utenfor NFIF:						
10.02	(1)M	Eric Larsson, Ing. Larsson BIL	(81)	Hatland	01.10	Debut-10
Øvrige junior-22:						
9.99+	(2)M	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Hatland	01.10	
9.58	(3)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	8.36-09
9.52	(1)	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Bergen/Sk	27.07	Debut-10
9.33	(1)d	Asbjørn Lunde d.y., Stord IL	(95)	Leirvik	06.09	Debut-10
9.14	(6)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	8.59-09
9.02	(1)	Daniel Sandal, Laksevåg T&IL	(88)	Bergen/Sk	21.09	Debut-10
8.94	(1)c	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Leirvik	06.09	Debut-10
8.38	(8)M	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	01.10	8.02-08
8.25	(9)M	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	01.10	8.51-09

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

Øvrige junior-20:						
7.58	(1)d	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Husnes	14.07	Debut-10
Øvrige junior-19:						
6.42	(18)M	Kristian Hansen Bruvik, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	Debut-10
6.21	(19)M	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	Debut-10

Best 2009:

12.78 – Martin Roe (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 12.00: 2 (09:7, 08:4, 07:6, 06:7, 05:7, 04:8, 03:6, 02:12, 01:9, 00:12, 99:12, 98:13, 97:10, 96:14, 95:19, 94:15, 93:13, 92:17, 91:13, 90:13)

Snitt 10 beste:

10:	11.670 (sen.)	9.592 (jun.-20)
09:	12.140 (sen.)	10.393 (jun.-20)
08:	12.466 (sen.)	10.161 (jun.-20)
07:	12.874 (sen.)	-
06:	12.724 (sen.)	8.464 (jun.-20)
05:	12.946 (sen.)	7.611 (jun.-20)
04:	13.217 (sen.)	-
03:	13.151 (sen.)	-
02:	13.159 (sen.)	-
01:	12.618 (sen.)	10.109 (jun.-20)
00:	13.147 (sen.)	-
99:	12.849 (sen.)	8.535 (jun.-20)
98:	13.274 (sen.)	9.759 (jun.-20)
97:	13.163 (sen.)	10.700 (jun.-20)
96:	13.808 (sen.)	11.075 (jun.-20)
95:	14.048 (sen.)	11.025 (jun.-20)
94:	14.134 (sen.)	11.833 (jun.-20)
93:	13.513 (sen.)	11.564 (jun.-20)
92:	13.740 (sen.)	11.781 (jun.-20)
91:	13.737 (sen.)	11.643 (jun.-20)
90:	14.298 (sen.)	11.450 (jun.-20)

Rekord: 14.732 (80) 12.872 (63)

KULE 6.0 - JUNIOR - 19

15.31	(1)JM	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	15.05	14.57-09
14.95	(1)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	05.06	14.51-09
14.44	(2)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Molde	04.09	13.48-08
14.29	(4)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Ravnanger	08.08	Debut-10
12.54	(5)J	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Molde	04.09	10.18-09
12.10	(1)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Leirvik	14.08	Debut-10
11.57	(1)d	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Bergen/Sk	13.07	Debut-10
10.69	(4)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	27.06	10.30-09
10.54	(1)a	Kristoffer Hjeltnes, Ulvik IL	(92)	Voss	27.05	Debut-10
10.49	(2)J	Mikal Børsheim, Strandebarm IL	(92)	Strandebarm	03.07	Debut-10
		(10)				
10.27	(6)J	Endre Førsvoll Gjøvåg, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	05.06	Debut-10
9.34	(1)J	Are Nøst, T&IF Viking	(92)	Fana	04.09	Debut-10
9.17	(1)J	Jimmy Svingen, Ulvik IL	(91)	Voss	27.05	Debut-10
8.41	(1)a	Steffen Hagerup Øpstebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	27.03	Debut-10
		(14)				

Best 2009:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – menn senior/junior

14.57 – Martin Roe (jun.-19)

DISKOS (30.00)

55.47	(1)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Orlando, USA	16.05	55.37-07
46.56	(10)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Helsingborg, SW	11.07	42.37-09
40.28	(1)c	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	23.10	37.02-09
38.30	(4)MB	Martin Roe, IL Fri	(92)	Tel Aviv, ISR	27.06	42.42-09
34.36	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	24.07	37.44-88
33.43	(1)I	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.07	41.00-98
32.53	(1)	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Fitjar	28.09	Debut-10
32.31	(1)	Inge Tansø, IL Gular	(88)	Fana	26.06	Debut-10
32.06	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	24.06	34.29-09
30.34	(1)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Bergen/Sk	30.10	32.68-07
		(10)				
Øvrige junior-22:						
29.86	(1)a	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Bergen/Sk	07.09	Debut-10
29.45	(4)	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	18.06	24.54-09
28.84	(1)	Daniel Sandal, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	15.09	Debut-10
25.82	(2)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	22.39-09
20.86	(4)	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Husnes	24.07	Debut-10
18.20	(2)U	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Sogndal	16.09	Debut-10
Øvrige junior-20:						
17.80	(12)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	17.23-09
17.68	(15)M	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	01.10	15.42-08
Øvrige junior-19:						
17.41	(16)M	Richard Aasheim, Osterøy IL	(92)	Hatland	01.10	Debut-10
16.57	(18)M	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	Debut-10

Best 2009:

52.74 – Steffen Nerdal (sen.)

42.42 – Martin Roe (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 35.00: 4 (09:5, 08:7, 07:5, 06:3, 05:7, 04:5, 03:10, 02:16, 01:11, 00:11, 99:11, 98:11, 97:12, 96:15, 95:16, 94:14, 93:11, 92:16, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

10:	37.564 (sen.)	29.914 (jun.-20)
09:	37.952 (sen.)	27.889 (jun.-20)
08:	40.418 (sen.)	28.945 (jun.-20)
07:	40.232 (sen.)	19.949 (jun.-20)
06:	38.613 (sen.)	24.388 (jun.-20)
05:	41.812 (sen.)	-
04:	39.671 (sen.)	-
03:	42.994 (sen.)	-
02:	41.684 (sen.)	-
01:	40.014 (sen.)	31.089 (jun.-20)
00:	39.860 (sen.)	-
99:	39.064 (sen.)	24.102 (jun.-20)
98:	40.574 (sen.)	31.029 (jun.-20)
97:	42.726 (sen.)	33.194 (jun.-20)
96:	44.068 (sen.)	33.404 (jun.-20)
95:	42.174 (sen.)	32.088 (jun.-20)
94:	43.860 (sen.)	34.320 (jun.-20)
93:	40.558 (sen.)	34.034 (jun.-20)
92:	42.220 (sen.)	34.500 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

91: 42.166 (sen.) 36.976 (jun.-20)

90: 46.046 (sen.) 34.898 (jun.-20)

Rekord: 46.046 (90) 38.108 (68)

DISKOS 1.75 - JUNIOR-19

52.17	(1)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	06.08	49.73-09
48.19	(1)a	Martin Roe, IL Fri	(92)	Indre Arna	10.10	43.95-09
44.37	(2)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	26.06	42.59-09
42.63	(7)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Ravnanger	06.08	39.00-09
36.59	(1)b	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Leirvik	30.06	Debut-10
35.11	(1)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Strandebarm	03.07	30.18-09
34.41	(7)J	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Molde	05.09	Debut-10
22.49	(5)J	Endre Førsvoll Gjøvåg, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	26.06	19.41-09
20.36	(1)a	Steffen Hagerup Øpstebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	27.03	Debut-10
		(9)				

Best 2009:

49.73 – Erik Fluge (jun.-19)

SLEGGJE (20.00)

72.60ks	(2)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Helsingborg, SW	10.07	70.21-09
51.03	(6)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Sandnes	20.08	50.40-09
48.76	(2)	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Fana	18.07	44.72-09
41.47	(1)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Fana	15.09	35.81-09
40.97	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Holum	11.05	48.35-99
38.21	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	01.06	44.75-07
33.10	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	25.07	32.92-92
32.99	(3)	Robert Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	18.07	35.49-07
31.77	(1)	Kristoffer Reigstad, Osterøy IL	(80)	Hatland	09.06	35.68-03
30.61	(1)a	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	15.09	21.70-09
		(10)				
26.09	(1)DM	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	16.10	31.38-01
25.82	(1)H	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06	46.90-78
25.40	(1)	Daniel Sandal, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	15.09	Debut-10
25.29	(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	25.07	42.52-86
25.11	(1)e	Joachim Heier, Laksevåg T&IL	(96)	Laksevåg	27.12	15.87-09
24.96	(1)G	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	27.12	27.69-04
24.74	(1)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10	28.72-01
23.69	(3)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	25.07	27.61-99
22.80	(1)G	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.06	29.06-84
20.87	(1)F	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	13.07	
		(20)				
20.58	(3)	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Bergen/Sk	21.09	Debut-10
		(21)				
Utenfor NFIF:						
24.66	(2)M	Emil Solstad, Mjelstad & Stokke BIL	(78)	Hatland	01.10	Debut-10
Øvrige junior-22:						
18.49	(-)	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	13.07	Debut-10
18.39	(5)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	14.11-09
16.71	(9)M	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	01.10	21.14-09
16.64	(10)M	Richard Aasheim, Osterøy IL	(92)	Hatland	01.10	Debut-10
Øvrige junior-20/19:						
15.61	(12)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	13.19-09

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

Best 2009:

70.21 – Steffen Nerdal (sen.)

52.60 – Richard Villanger (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 30.00: 10 (09:11, 08:10, 07:10, 06:11, 05:13, 04:14, 03:11, 02:15, 01:11, 00:10, 99:13, 98:12, 97:13, 96:11, 95:9, 94:9, 93:13, 92:8, 91:12, 90:15)

Snitt 10 beste:

10:	42.151 (sen.)	28.282 (jun.-20)
09:	46.107 (sen.)	33.362 (jun.-20)
08:	42.025 (sen.)	-
07:	41.759 (sen.)	-
06:	45.831 (sen.)	-
05:	47.461 (sen.)	-
04:	48.510 (sen.)	-
03:	47.009 (sen.)	-
02:	48.343 (sen.)	-
01:	41.351 (sen.)	-
00:	39.434 (sen.)	-
99:	40.692 (sen.)	-
98:	39.673 (sen.)	-
97:	42.238 (sen.)	-
96:	41.080 (sen.)	28.222 (jun.-20)
95:	41.244 (sen.)	-
94:	42.538 (sen.)	-
93:	43.048 (sen.)	-
92:	40.296 (sen.)	-
91:	45.852 (sen.)	-
90:	45.524 (sen.)	-

Rekord: 48.510 (04)

SLEGG 6.0 - JUNIOR - 19

63.01	(1)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Knarvik	24.06	66.56-09
60.55	(1)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	01.09	58.71-09
56.83	(4)J	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Helsingborg, SW	10.07	53.33-09
49.39	(3)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Fana	06.06	45.60-09
39.65	(1)J	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Rygg	02.10	23.00-09
16.19	(1)a	Steffen Hagerup Øpstebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	27.03	Debut-10
		(6)				

Best 2009:

66.56 – Richard Villanger (jun.-19)

S P Y D (40.00)

64.95bj20	(1)JM	Martin Roe, IL Fri	(92)	Randers, DEN	13.06	59.00-09
64.48	(9)U	Inge Tansø, IL Gular	(88)	Söderhamn, SWE	05.09	46.20-06
50.15	(4)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Helsingborg, SW	10.07	46.39-09
49.65	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Strandebarm	04.07	52.36-92
46.28	(1)d	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Bergen/Sk	07.09	Debut-10
46.10	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	23.09	57.72-95
42.46	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	24.07	52.08-89
41.60	(3)J	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	03.06	36.26-09
40.54	(3)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	37.15-09
40.07	(2)	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Fana	22.09	39.99-08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

		(10)				
Øvrige junior-22/20/19:						
39.22	(1)b	Sondre Egeli Øvrebø, Stord IL	(93)	Leirvik	06.09	Debut-10
38.73	(1)J	Mikal Børnheim, Strandebarm IL	(92)	Strandebarm	20.09	Debut-10
37.39	(2)	Daniel Sandal, Laksevåg T&IL	(88)	Bergen/Sk	10.08	Debut-10
36.56	(1)e	Jørund Løken, Stord IL	(96)	Leirvik	06.09	Debut-10
36.10	(1)a	Øystein Tveit, Ulvik IL	(92)	Ulvik	13.06	Debut-10
35.98	(2)a	Kristofer Frimann Hjeltnes, Ulvik IL	(92)	Ulvik	13.06	Debut-10
35.48	(1)J	Robin Kallekleiv, Laksevåg T&IL	(91)	Bergen/Sk	10.08	Debut-10
33.68	(1)	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Bergen/Sk	27.07	Debut-10
33.42	(1)c	Leonel Teigland, IL Norna-Salhus	(94)	Bergen/Sk	18.05	Debut-10
33.07+	(6)M	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Hatland	01.10	
32.86	(1)a	Steffen Hagerup Øpstebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	27.03	Debut-10
32.49	(7)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	01.10	35.22-09
32.40	(3)	Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	27.06	
31.61	(1)U	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Bergen/Sk	07.09	37.68-08
30.20	(4)	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Husnes	24.07	Debut-10
30.00	(3)J	Endre Førsvoll Gjøvåg, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	27.06	Debut-10

Best 2009:

59.00 – Martin Roe (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 47.00: 4 (09:6, 08:3, 07:6, 06:6, 05:9, 04:10, 03:9, 02:13, 01:11, 00:15, 99:14, 98:10, 97:16, 96:16, 95:23, 94:19, 93:21, 92:18, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

10:	48.628 (sen.)	43.420 (jun.-20)
09:	47.860 (sen.)	42.517 (jun.-20)
08:	45.266 (sen.)	41.741 (jun.-20)
07:	51.642 (sen.)	36.337 (jun.-20)
06:	53.972 (sen.)	35.486 (jun.-20)
05:	57.724 (sen.)	39.074 (jun.-20)
04:	59.856 (sen.)	41.751 (jun.-20)
03:	58.480 (sen.)	39.504 (jun.-20)
02:	57.412 (sen.)	41.850 (jun.-20)
01:	56.761 (sen.)	41.622 (jun.-20)
00:	57.015 (sen.)	41.594 (jun.-20)
99:	58.335 (sen.)	40.981 (jun.-20)
98:	59.129 (sen.)	46.162 (jun.-20)
97:	61.080 (sen.)	49.832 (jun.-20)
96:	59.940 (sen.)	49.776 (jun.-20)
95:	60.002 (sen.)	49.568 (jun.-20)
94:	59.024 (sen.)	51.716 (jun.-20)
93:	58.490 (sen.)	52.552 (jun.-20)
92:	56.484 (sen.)	51.698 (jun.-20)
91:	57.358 (sen.)	51.816 (jun.-20)
90:	55.992 (sen.)	52.074 (jun.-20)

Rekord: 61.080 (97) 55.740 (89)

Rekord gml. type: 62.622 (70) 55.339 (63)

V E K T – 1 5. 8 8 (8.00)

13.73	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	27.03	15.91-07
13.22	(1)I	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.06	14.62-04
9.50	(1)a	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Bergen/Sk	13.07	Debut-10
8.12	(1)DM	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	16.10	Debut-10
8.01	(1)E	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	28.06	Debut-10

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

		(5)				
--	--	-----	--	--	--	--

Best 2009:

14.38 – Stein Fossen (sen.)

Bredde:

Klart 10.00: (09:2, 08:1, 07:5, 06:6, 05:5, 04:3, 03:2, 02:3)

Snitt 10 beste:

09: -
 08: -
 07: -
 06: -
 05: -
 04: 10.330 (sen.)

SUPERVEKT – 2 5. 4 (5.00)

9.27	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	04.05	10.35-07
		(1)				

Best 2009:

9.84 – Stein Fossen (sen.)

Bredde:

Klart 6.00: (09:1, 08:2, 07:4, 06:5, 05:0, 04:1, 03:0, 02:0)

5 - K A M P (1500)

Best 2009:

2332 – Christer Lohne (sen.)

1 0 - K A M P (3000)

6747bj20	(13)	Martin Roe, IL Fri	(92)	Tel Aviv, ISR	26-27.06	Debut-10
	ΣW1,4	(11.37-6.99-13.00-1.80-52.22/17.30-38.30-4.00-60.43-4:59.37) / -0,3 / +0,7 / +1,0				
4038	(7)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Best, NED	02-03.07	Debut-10
		(12.22-5.51-8.57-1.45-53.17/nm-21.54-2.30-35.30-4:45.36) / -1,2 / /				
3727	(6)	Krister Drivenes, Laksevåg T&IL	(86)	Trondheim/St	11-12.09	Debut-10
	ΣW2,8	(12.49-5.35w-7.08-1.52-59.13/20.63-23.67-2.40-30.90-5:33.12) / -0,5 / +3,3 / +0,0				
		(3)				

Best 2009:

Ingen

Bredde:

Klart 4000: 3 (09:0, 08:1, 07:2, 06:1, 05:3, 04:1, 03:2, 02:6, 01:8, 00:6, 99:7, 98:10, 97:8, 96:6, 95:12, 94:7, 93:5, 92:10, 91:6, 90:11)

Snitt 10 beste:

10: - -
 9: - -
 08: - -
 07: - -
 06: - -

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Menn senior/junior

05:	-	-
04:	-	-
03:	-	-
02:	4258.900 (sen.)	-
01:	4662.500 (sen.)	-
00:	4591.700 (sen.)	-
99:	4718.400 (sen.)	-
98:	4930.000 (sen.)	-
97:	4675.200 (sen.)	-
96:	4414.200 (sen.)	-
95:	4830.100 (sen.)	-
94:	4444.000 (sen.)	-
93:	4496.200 (sen.)	-
92:	5017.600 (sen.)	3877.800 (jun.-20)
91:	4350.000 (sen.)	-
90:	5077.400 (sen.)	4419.200 (jun.-20)

10 - KAMP JUNIORØVELSER (3000)

7069kj19	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Randers, DEN	12-13.06	6029-08
	ΣW-1,1	(11.27-6.74-14.75-1.78-53.17/15.69-43.26-3.90-64.95-5:00.79) / -0,2 / -0,1 / -0,8				
3961	(2)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Haukås	15-16.05	Debut-10
	ΣW5,1	(12.62w-4.65-9.55-1.51-61.43/21.26-27.47-2.00-44.18-4:57.30) / +2,6 / +1,2 / +1,3				
		(2)				
Medvind:						
3979	(2)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Haukås	15-16.05	Debut-10
	ΣW7,0	(12.62w-4.75w-9.55-1.51-61.43/21.26-27.47-2.00-44.18-4:57.30) / +2,6 / +3,1 / +1,3				

Best 2009:

Ingen

K A S T - 5 - K A M P (1500)

2384	(1)E	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	16.10	2725-07
		(34.74-11.10-28.71-34.07-12.79)				
1921	(1)D	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	16.10	Debut-10
		(26.09-11.21-25.64-33.39-8.12)				
		(2)				

Best 2009:

2615 – Stein Fossen (sen.)

4 X 100 M S T A F E T T (55.30/55.0)

42.35kj22	(1)	IL Gular	Junior-22	Steinkjer	22.05	
		(Jon Anders Løkkevik(91)-Torbjørn Lysne(90)-Alexander Karlsson(88)-Jarle Hollund(88))				
44.85	(3)J	Osterøy IL	Junior-19	Steinkjer	23.05	
		(Markus Loftås(94)-Vebjørn Borge(94)-Stig Andreas Langeland(94)-Erlend Mjøs(92))				
52.64	(1)e	IL Gneist	Gutter 14	Leirvik	14.08	
	()					
		(3)				
Sammensatte lag:						
43.82	(1)x	IL Fri/Nesbyen IL	Gutter 19	Fana	11.09	
		(Adrian Dävøy(92)-Martin Roe(92)-Jaad Orten(92)-Per Magnus Arjun Solli(91))				
44.04	(2)x	IL Norna-Salhus/Loddefjord IL	Gutter 19	Fana	11.09	
		(Tapio Stensletten(93)-Jonathan Byrkjenes(91)-Salum Ageze Kashafali(93)-Christian Boe Helland(91))				
44.26	(3)x	Førde/BFG Fana/Osterøy/Florø	Gutter 19	Fana	11.09	
		(Jostein Fossøy(92)-Ole Christian Førund(89)-Markus Loftås(94)-Øyvind Strømmen Kjerpeset(91))				
50.25	(4)x	Stord IL/Bremnes IL	Gutter 19	Fana	11.09	

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – menn senior/junior

		(Simen Halleraker Husby(96)-Kim André Olsen(96)-Asbjørn Lunde d.y.(95)-Thomas M. Heggøy(94))				

4 X 400 M STAFETT

3:18.63	(1)	IL Gular	Senior	Steinkjer	23.05	
		(Torbjørn Lysne(90)-Vidar Dahle(88)-Ådne Svahn Dæhlin(82)-Kristoffer Grindedal Janson(89))				
3:29.52	(3)J	Osterøy IL	Junior-20	Steinkjer	22.05	
		(Erlend Mjøs(92)-Vebjørn Borge(94)-Stig Andreas Langeland(94)-Markus Loftås(94))				
		(2)				

4 X 1500 M STAFETT

16:13.69	(1)	IL Gular	Senior	Steinkjer	22.05	
		(Ådne Svahn Dæhlin(82)-Martin Hefre Johnsen(88)-Tomas Berg Windheim (87)-Vidar Dahle(88))				
		(1)				

1000 M STAFETT

1:58.16	(1)U	Osterøy IL	Junior-22	Ravnanger	08.08	
		(Stig Andreas Langeland(94)-Erlend Mjøs(92)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kåstad(90))				
1:58.48	(2)U	IL Gular	Junior-22	Ravnanger	08.08	
		(Jarle Hollund(88)-Alexander Karlsson(88)-Torbjørn Lysne(90)-Vidar Dahle(88))				
1:59.12	(5)A	IL Gular	Senior	Sandnes	22.08	
		(Torbjørn Lysne(90))-Alexander Karlsson(88)-Ådne Svahn Dæhlin(82)-Vidar Dahle(88))				
2:00.38	(1)B	Osterøy IL	Senior	Sandnes	22.08	
		(Stig Andreas Langeland(94)-Erlend Mjøs(92)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kåstad(90))				
2:03.21	(1)cA	Osterøy IL	Gutter 16	Molde	05.09	
		(Kristian Hansen Bruvik(94)-Stig Andreas Langeland(94)-Vebjørn Borge(94)-Markus Loftås(94))				
2:04.10	(2)B	IL Norna-Salhus	Senior	Sandnes	22.08	
		(Joakim Urdahl(83)-Michael Hopsdal(85)-Jonathan V. Byrkjenes(91)-Jørgen Hasle Johansen(86))				
2:06.57	(1)	IL Gular	Junior-22	Fana	27.06	
		(Jon A. Løkkevik(91)-Alexander Karlsson(88)-Steinar van der Meeren(90)-Kristoffer G. Janson(89))				
2:06.93	(1)J	Osterøy IL	Gutter 19	Fana	27.06	
		(Erlend Mjøs(92)-Stig Andreas Langeland(94)-Vebjørn Borge(94)-Markus Loftås(94))				
2:11.27	(6)J	Osterøy IL	Junior-19	Ravnanger	08.08	
		(Kristian Hansen Bruvik(94)-Kjetil Stokke(91)-Trygve Feidje Mjelde(94)-Vebjørn Borge(94))				
2:13.66	(3)JC	Fana IL	Gutter 19	Molde	05.09	
		((Adrian Manum Kvinge(93)-Thomas L. Trefall(93)-Martin Cappelen Smith(91)-Eivind Gamst(91))				
		(10)				
2:15.00	(1)J	Bergens TF	Gutter 19	Leirvik	14.08	
		(0)				
2:19.44	(2)	Laksevåg T&IL	Junior-22	Fana	27.06	
		(Torbjørn Bergfjord(92)-Brede Sherling Kristensen(95)-Martin Vikse(93)-Torbjørn Lie Onstad(88))				
		(12)				