

**Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010****Kvinner veteran pr. 19.01.11****Kvinner veteran I (35-39 år)****60m (K35-39)**

9.20	-0,4	(2)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010
10.25	-0,4	(5)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.10.2010

**100m (K35-39)**

14.56	+0,0	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Florø	13.08.2010
16.51	-1,3	(5)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.10.2010

Medvind:

14.30	+3,1	(3)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	12.07.2010
-------	------	-------	--------------------------------	------	---------	------------

**200m (K35-39)**

29.18	-0,3	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	14.09.2010
32.84	-0,6	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Indre Arna	02.10.2010
37.04	-4,1	(5)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010

Medvind:

29.13	+2,3	(3)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	12.07.2010
29.17	+2,4	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Florø	14.08.2010

**300m (K35-39)**

45.44		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	14.09.2010
-------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**400m (K35-39)**

63.12		(2)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	15.09.2010
93.84		(6)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010

**600m (K35-39)**

1:54.5		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	28.04.2010
--------	--	-------	--------------------------------	------	---------	------------

**800m (K35-39)**

2:30.39		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Hatland	14.09.2010
2:30.75		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Ravnanger	25.08.2010
3:20.9		(6)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.10.2010

**1000m (K35-39)**

3:45.71		(1)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
4:39.27		(6)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010

**1500m (K35-39)**

5:11.96		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	03.10.2010
6:03.4		(3)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010
6:43.4		(6)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.10.2010

**3000m (K35-39)**

11:04.0		(4)KS	Torun Øvergaard Aarvik, FIK BFG Fana	(71)	Fana	27.06.2010
11:06.63		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	02.10.2010
12:44.39		(1)KS	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	22.09.2010
13:59.7		(3)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
14:59.7		(5)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010

**5000m (K35-39)**

19:08.31		(2)KS	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	10.10.2010
23:41.5		(3)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010
26:30.6		(5)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.10.2010

**100m hekk 84.0 (K35-39)**

21.97	-2,3	(1)KSMh	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.10.2010
23.33	-1,6	(4)KSMh	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010

**200m hekk 76.2 (K35-39)**

43.38	-2,4	(2)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
46.90	-2,4	(5)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010

**400m hekk 76.2 (K35-39)**

87.82		(2)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
102.34		(4)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 - Kvinner veteran

**3000m hinder 76.2 (K35-39)**

14:36.98	(2)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
17:12.70	(5)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010

**Høyde (K35-39)**

1.40	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Indre Arna	02.10.2010
1.24	( )KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.10.2010
1.08	( )KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010

**Stav (K35-39)**

1.70	(1)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010
------	--------	----------------------------	------	---------	------------

**Lengde (K35-39)**

4.30	+0,8	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Indre Arna	02.10.2010
4.13	-0,3	(2)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Indre Arna	02.10.2010
4.07	+1,0	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	29.06.2010
3.47	+0,0	(5)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010

**Tresteg (K35-39)**

8.57	+0,8	(3)KSM	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2010
6.50	+1,3	(6)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010

**Kule 4.0 (K35-39)**

10.16	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	28.04.2010
7.60	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Hosanger	28.06.2010
5.68	(1)	Jane Karlsen Lunde, Stord IL	(73)	Indre Arna	03.10.2010
4.86	(6)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010

**Diskos 1.0 (K35-39)**

35.46	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Strandebarm	03.07.2010
16.93	(5)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010
14.13	(1)	Jane Karlsen Lunde, Stord IL	(73)	Bergen/Sk	21.09.2010

**Slegge 4.0 (K35-39)**

25.91	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.07.2010
12.97	(6)KSM	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.10.2010

**Spyd 600 (K35-39)**

41.17	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	09.06.2010
12.82	(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.07.2010

**1000m stafett (K35-39)**

2:52.65	(1)	IL Fri		Indre Arna	03.10.2010
---------	-----	--------	--	------------	------------

(Ingunn Gatland Jacobsen(67)-Kristin Holtan(66)-Vigdís Gaupholm Reigstad(73)-Elise Orten(64))

**Kvinner veteran II (40-44 år)****60m (K40-44)****100m (K40-44)**

13.37	+0,1	(1)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07.2010
15.31	+2,0	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	03.10.2010

Manuelle tider:

17.2		(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Indre Arna	20.09.2010
------	--	-----	---------------------------------	------	------------	------------

**200m (K40-44)**

27.11	+1,2	(2)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Fana	26.06.2010
30.29	-0,3	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.09.2010
31.41	-0,6	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	02.10.2010
32.56	-0,6	(2)	Marianne Nesbø Ådland, IL Fri	(69)	Indre Arna	02.10.2010

**300m (K40-44)**

44.20		(2)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Fana	11.05.2010
48.34		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.09.2010

**400m (K40-44)**

70.55		(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	03.10.2010
-------	--	-----	------------------------	------	------------	------------

**800m (K40-44)**

2:22.37		(5)KS	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	11.05.2010
2:44.26		(1)	Marianne Nesbø Ådland, IL Fri	(69)	Indre Arna	02.10.2010
3:03.79		(2)	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Indre Arna	02.10.2010

**1500m (K40-44)**

4:57.60		(3)KS	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08.2010
5:02.63		(3)KS	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	05.06.2010

**2000m (K40-44)**

6:49.18		(-)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08.2010
7:10.64		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.08.2010

**3000m (K40-44)**

10:14.98		(-)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08.2010
12:33.0		(6)KS	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Fana	27.06.2010

**5000m (K40-44)**

16:48.44		(2)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	22.08.2010
19:42.71		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	12.07.2010

**10000m (K40-44)**

34:24.04		(1)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08.2010
41:22.22		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	30.10.2010

**Stav (K40-44)**

2.07		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	03.08.2010
------	--	-----	---------------------------------	------	------	------------

**Kule 4.0 (K40-44)**

9.03		(1)	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07.2010
7.91		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	13.07.2010
7.44		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.09.2010
6.07		(1)	Randi Nordås, Mjøsdaalen IL	(68)	Hosanger	28.06.2010
5.25		(2)	Irene M. Stokke, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.09.2010

**Diskos 1.0 (K40-44)**

30.30		(1)	Hilde Markhus Weir, IL Gular	(68)	Haukås	20.09.2010
26.22		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	21.09.2010
23.94		(1)	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07.2010
20.95		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.09.2010

**Slegge 4.0 (K40-44)**

28.58		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	13.07.2010
-------	--	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

**Kvinner veteran III (45-49 år)**

<b>60m (K45-49)</b>						
9.21	+0,4	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	17.08.2010
<b>100m (K45-49)</b>						
14.74	+2,0	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Indre Arna	03.10.2010
<b>200m (K45-49)</b>						
31.27	-0,6	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Indre Arna	02.10.2010
<b>1500m (K45-49)</b>						
5:29.81		(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	03.10.2010
<b>3000m (K45-49)</b>						
11:17.03		(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	02.10.2010
<b>5000m (K45-49)</b>						
19:05.35		(1)KS	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	10.10.2010
<b>10000m (K45-49)</b>						
43:02.68		(2)KS	Marit Iden, IL Fri	(63)	Fana	22.09.2010
<b>Høyde (K45-49)</b>						
1.30		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	13.08.2010
<b>Stav (K45-49)</b>						
2.30		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	15.09.2010
<b>Lengde (K45-49)</b>						
4.54	+1,7	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	14.08.2010
<b>Tresteg (K45-49)</b>						
9.56	+0,7	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	15.08.2010
<b>Kule 4.0 (K45-49)</b>						
8.96		(1)M	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Heggedal	28.08.2010
6.92		(1)	Linda Pedersen, IL Korlevoll-Odda	(65)	Strandebarn	03.07.2010
<b>Diskos 1.0 (K45-49)</b>						
31.92		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Ravnanger	08.09.2010
<b>Slegge 4.0 (K45-49)</b>						
36.90		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	22.09.2010
<b>Spyd 600 (K45-49)</b>						
24.10		(3)KS	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	27.06.2010
<b>Vekt 9.08 (K45-49)</b>						
11.99		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	07.09.2010
<b>Supervekt 15.88 (K45-49)</b>						
6.89		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	13.07.2010
<b>Kast-5-kamp (K45-49)</b>						
3197		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus (35.02-8.96-30.07-22.20-11.51)	(65)	Heggedal	28.08.2010

**Kvinner veteran IV (50-54 år)**

<b>100m (K50-54)</b> 15.02 +2,0	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Indre Arna	03.10.2010
<b>400m (K50-54)</b> 66.76	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Indre Arna	03.10.2010
<b>800m (K50-54)</b> 2:25.21	(7)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	26.06.2010
<b>1000m (K50-54)</b> 3:24.5	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	28.04.2010
<b>1500m (K50-54)</b> 4:58.68	(3)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	30.06.2010
<b>3000m (K50-54)</b> 11:08.0	(5)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	27.06.2010
<b>10000m (K50-54)</b> 41:53.59	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	30.10.2010

**Kvinner veteran VI (60-64 år)**

<b>100m (K60-64)</b>						
17.77	+2,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010
<b>200m (K60-64)</b>						
36.60	+0,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010
<b>400m (K60-64)</b>						
89.13		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010
<b>800m (K60-64)</b>						
3:32.80		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010
<b>Tresteg (K60-64)</b>						
6.08	-1,7	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Kule 3.0 (K60-64)</b>						
7.61		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
5.90		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Diskos 1.0 (K60-64)</b>						
18.77		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
10.26		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010
<b>Slegge 3.0 (K60-64)</b>						
22.55		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	04.05.2010
<b>Spyd 400 (K60-64)</b>						
17.20		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
<b>Vekt 5.45 (K60-64)</b>						
9.19		(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	18.05.2010

**Kvinner veteran VII (65-69 år)**

<b>60m (K65-69)</b>						
10.43	-0,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	15.09.2010
<b>100m (K65-69)</b>						
16.92	+0,0	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Florø	13.08.2010
<b>200m (K65-69)</b>						
35.55	-0,6	(3)h1	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Nyiregyhaza, HUN	22.07.2010
<b>400m (K65-69)</b>						
90.86		(5)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Nyiregyhaza, HUN	20.07.2010
<b>800m (K65-69)</b>						
3:51.79		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Indre Arna	02.10.2010
4:02.33		(2)	Halldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Indre Arna	02.10.2010
<b>1500m (K65-69)</b>						
7:48.58		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Høyde (K65-69)</b>						
1.09		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Florø	13.08.2010
<b>Lengde (K65-69)</b>						
3.19	+1,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	18.09.2010
Medvind:						
3.27	+3,1	(4)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Nyiregyhaza, HUN	19.07.2010
<b>Tresteg (K65-69)</b>						
7.00	-0,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Indre Arna	03.10.2010
<b>Kule 3.0 (K65-69)</b>						
5.49		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	18.09.2010
<b>Diskos 1.0 (K65-69)</b>						
10.73		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	18.09.2010
<b>Slegge 3.0 (K65-69)</b>						
15.97		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	15.06.2010
<b>Spyd 400 (K65-69)</b>						
9.11		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Indre Arna	03.10.2010

***Kvinner veteran VIII (70-74 år)***

**60m (K70-74)**

**100m (K70-74)**

**200m (K70-74)**

**800m (K70-74)**

**1500m (K70-74)**

**80m hekk 68.6 (K70-74)**

**Høyde (K70-74)**

**Lengde (K70-74)**

**Kule 3.0 (K70-74)**

**Diskos 1.0 (K70-74)**

**Spyd 400 (K70-74)**

**5-kamp (K70-74)**



**Kvinner veteran IX (75-79 år)****100m (K75-79)**

21.59	+0,0	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	13.08.2010
-------	------	-----	----------------------------------	------	-------	------------

**200m (K75-79)**

46.60	+0,7	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	14.08.2010
-------	------	-----	----------------------------------	------	-------	------------

Medvind:

**400m (K75-79)**

125.47		(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	15.08.2010
--------	--	-----	----------------------------------	------	-------	------------

**800m (K75-79)**

5:03.93		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	14.09.2010
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

**Høyde (K75-79)**

1.00		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	13.08.2010
------	--	-----	----------------------------------	------	-------	------------

**Lengde (K75-79)**

2.24	+0,9	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	02.10.2010
------	------	-----	----------------------------------	------	------------	------------

**Kule 3.0 (K75-79)**

6.04		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	06.09.2010
------	--	-----	----------------------------------	------	----------	------------

**Slegge 3.0 (K75-79)**

11.84		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	02.10.2010
-------	--	-----	----------------------------------	------	------------	------------

**Spyd 400 (K75-79)**

13.21		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	13.08.2010
-------	--	-----	----------------------------------	------	-------	------------

**Vekt 4.0 (K75-79)**

6.07		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	15.08.2010
------	--	-----	----------------------------------	------	-------	------------