

## KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2010

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 15.01.11.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlistene direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail [stein.fossen@nhh.no](mailto:stein.fossen@nhh.no) - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret.

### Tegnforklaring

*	ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind)	e	14-årsklasse
+	utenlandsk statsborger	f	13-årsklasse
Nj	nordisk juniorrekord	g	12-årsklasse
ns	norsk seniorrekord	A	A-heat
nj	norsk juniorrekord	B	B-heat
ks	seniorkretsrekord	C	C-heat
kj	junior-kretsrekord	D	D-heat/35-39-klasse
Bs	norsk bestenotering senior	E	E-heat/40-44-klasse
Bj	norsk bestenotering junior (22/20/19)	F	F-heat/45-49-klasse
bs	kretsbestenotering senior	G	50-54-klasse
bj	kretsbestenotering junior (22/20/19)	H	55-59-klasse
U	junior-22-klasse/19-22-klasse	I	60-64-klasse
J	junior-20/19-klasse/J19 (og 65-69)	h	forsøksheat / 11-årsklasse
a	18-årsklasse	m	mellomheat
b	17-årsklasse	s	semifinale
c	16-årsklasse	q	kvalifisering
d	15-årsklasse	M	mangekamp

**KVINNER SENIOR/JUNIOR****60 M (8.80/8.5)**

7.91	+1,4	(1)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Hatland	29.08	8.24-09
7.97	+1,7	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	28.07	8.17-09
7.98	+0,0	(1)b	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	05.06	7.73-07
8.09	+1,3	(1)eh1	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Leirvik	14.08	8.42-09
8.10	+0,3	(1)cA	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	05.06	8.37-08
8.16	+0,0	(1)c	Christine Bjelland Jensen, IL Bjarg	(94)	Fana	02.05	8.10-08
8.24	+0,9	(2)J	Anne Bjelland Jensen, IL Bjarg	(91)	Fana	05.06	8.55-07
8.33	+0,3	(3)cA	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	05.06	8.33-08
8.35	+0,0	(1)d	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Fana	02.05	8.12-09
8.40+	+0,3	(1)e	Naomi van den Broeck, T&IL Hovding	(96)	Haukås	20.09	
			(10)				
8.43	+1,3	(1)d	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	08.05	8.53-09
8.43	+0,8	(1)d	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	20.09	8.37-09
8.45	+0,8	(1)c	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	20.09	8.58-09
8.52	+1,3	(5)gA	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Nadderud	12.06	8.81-09
8.53	-1,3	(1)cB	Hedda L. Magnerud, IL Gneist	(94)	Fana	05.06	8.76-09
8.57	-1,3	(1)dB	Sara Berrefjord, Fana IL	(95)	Fana	05.06	Debut-10
8.64	+0,0	(1)b	Karoline Finne, Bergens TF	(93)	Haukås	10.06	8.5 -08
8.66	+1,9	(5)fh9	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Nadderud	12.06	9.07-09
8.68	+0,8	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	20.09	8.86-07
8.69	-0,3	(3)d	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Fana	28.07	8.62-09
			(20)				
8.77	+1,7	(3)b	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	28.07	8.90-09
			(21)				
<b>Medvind:</b>							
7.91	+4,9	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Hatland	25.05	8.13-08
8.00	+2,2	(1)e	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Haukås	08.05	8.42-09
8.06	+2,3	(1)b	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Haukås	08.05	8.37-08
8.09	+2,6	(1)eM	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Haukås	15.05	8.42-09
8.19	+2,3	(2)b	Anette Holmedal, T&IL Hovding	(93)	Haukås	08.05	8.28-09
8.25	+2,3	(3)b	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Haukås	08.05	8.35-07
8.27	+3,1	(1)J	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Haukås	08.05	8.33-05
8.65	+3,1	(2)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Haukås	08.05	8.92-09
8.65	+2,6	(1)fM	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Haukås	15.05	9.07-09
8.74	+3,1	(1)e	Ingeborg Vårdal, Osterøy IL	(96)	Hatland	09.06	9.59-08
8.75	+3,4	(1)fh1	Elina Drivenes, Fana IL	(97)	Haukås	08.05	9.13-09
8.75	+4,9	(1)b	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Hatland	25.05	8.90-09
8.79	+2,6	(2)fM	Victoria Alice Brurås, IL Norna-Salhus	(97)	Haukås	15.05	9.10-09

**Best 2009:**

8.03 – Benedicte Abrahamsen (sen./jun.-22/19)

**100 M (14.30/14.0)**

12.19	+0,7	(1)J	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Nadderud	13.06	12.08-09
12.32	+0,0	(3)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	København, DEN	12.08	12.36-09
12.54	+0,1	(4)h2	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Sandnes	20.08	12.32-09
12.58	+0,3	(1)	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Fana	15.09	12.25-09
12.62	+0,2	(2)J	Anne Bjelland Jensen, IL Bjarg	(91)	Molde	03.09	12.88-08
12.63	+1,3	(1)J	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Fana	06.06	12.68-08
12.63	+1,0	(3)c	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Molde	03.09	13.01-09
12.66	+1,3	(2)J	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Fana	06.06	12.65-09
12.68	+1,0	(2)cA	Christine Bjelland Jensen, IL Bjarg	(94)	Fana	06.06	12.68-09
12.69	-0,5	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	11.09	12.95-09

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

			(10)				
12.74	-0,4	(1)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	26.09	13.32-09
12.76	+1,7	(1)d	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Molde	03.09	13.20-09
12.77	-1,1	(2)eh12	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Göteborg, SWE	03.07	13.39-09
13.18	+1,0	(3)cA	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	06.06	13.44-09
13.27	-0,5	(1)b	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Fana	27.06	13.24-08
13.28	+1,0	(4)cA	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	06.06	13.50-09
13.28	-0,8	(8)h2	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Göteborg, SWE	03.07	13.02-08
13.37	+0,1	(1)	Mona Karin Riisnes Riise, BFG Fana	(66)	Strandebarm	27.06	11.74-94
13.43	+1,5	(3)dA	Sara Berrefjord, Fana IL	(95)	Fana	06.06	Debut-10
13.49	+1,0	(4)dh5	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Nadderud	13.06	13.95-09
			(20)				
13.60	+1,0	(2)dh6	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Nadderud	13.06	13.73-09
13.63	+0,6	(3)c	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	30.05	Debut-10
13.69	+0,7	(2)dh4	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Nadderud	13.06	13.32-09
13.73	+0,0	(1)fA	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Fana	06.06	Debut-10
13.76	+1,8	(4)dh1	Sigrun Hjørnevik Spikkeland, Fana IL	(96)	Novi Sad, SRB	30.06	14.75-09
13.77	+0,0	(1)b	Celina Meling Solend, Stord IL	(93)	Leirvik	15.08	13.13-08
13.82	-1,0	(4)ch2	Hedda L. Magnerud, IL Gneist	(94)	Nadderud	13.06	13.93-08
13.84	-0,1	(1)g	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Fana	17.08	14.60-09
13.85	-0,5	(2)b	Susanne Johannessen Aas, TIL Hovding	(93)	Fana	27.06	13.63-08
13.87+	-2,0	(2)e	Naomi van den Broeck, T&IL Hovding	(96)	Fana	04.09	
			(30)				
13.88	+0,1	(3)dh1	Maren Risøen, Os TF	(95)	Haugesund	30.05	13.93-09
13.95	+0,0	(1)d	Solveig Nordhus, Os TF	(95)	Strandebarm	14.06	13.95-09
13.97	+0,2	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	22.09	13.97-09
14.01	+0,8	(1)b	Karoline Finne, Bergens TF	(93)	Haukås	10.06	14.05-08
14.02	-0,8	(1)b	Ann Othilie Helgesen Væhle, Voss IL	(93)	Voss	07.06	14.07-08
14.04	-0,4	(2)f	Elina Drivenes, Fana IL	(97)	Fana	26.09	15.89-09
14.06	-0,3	(4)ch3	Fride Myrdal Olsen, IL Norna-Salhus	(94)	Nadderud	13.06	14.00-09
14.16	-0,2	(2)eB	Torill Sandven, Os TF	(96)	Fana	06.06	14.77-09
14.17	+0,0	(3)fA	Elisabeth Tønnessen Sjø, Stord IL	(97)	Fana	06.06	Debut-10
14.18	-0,2	(2)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	27.06	14.36-09
			(40)				
14.19	-0,6	(8)eA	Siv Marie Kramer, Os TF	(96)	Fana	06.06	14.21-09
14.20	+0,0	(4)fA	Victoria Alice Brurås, IL Norna-Salhus	(97)	Fana	06.06	15.59-08
14.22	+0,6	(6)dh2	Tina Therese H. Jensen, IL Gneist	(95)	Nadderud	13.06	14.78-08
14.23	-0,2	(3)eB	Karina Årdalsbakke Mjeldheim, IL Fri	(96)	Fana	06.06	15.02-09
			(44)				
<b>Medvind:</b>							
12.27	+3,6	(6)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Florø	29.05	12.36-09
12.39	+3,9	(1)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	11.09	13.32-09
12.62	+3,3	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	20.05	12.95-09
12.65	+3,9	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Hatland	25.05	12.95-09
13.09	+2,7	(2)	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Fana	06.06	13.02-08
13.18	+3,3	(1)d	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	20.05	13.32-09
13.26	+3,3	(1)c	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	20.05	13.50-09
13.31	+3,1	(1)	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Hatland	12.07	12.98-08
13.35	+3,9	(1)d	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Hatland	25.05	13.32-09
13.66	+3,3	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	20.05	13.97-09
14.05	+3,1	(2)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Hatland	12.07	14.09-09
14.30	+3,1	(3)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	12.07	13.72-06

**Best 2009:**

12.08 – Isabelle Pedersen (sen./jun.-22/19)

**Bredde:**

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

Klart 13.70/13.4: 23 (09:32, 08:32, 07:23, 06:28, 05:23, 04:24, 03:19, 02:19, 01:21, 00:23, 99:13, 98:13, 97:16, 96:20, 95:30, 94:25, 93:30, 92:29, 91:30, 90:44)

### Snitt 10 beste:

10:	12.554 (sen.)	12.637 (rekord!)
09:	12.520 (sen.)	12.793 (jun.-20)
08:	12.594 (sen.)	12.751 (jun.-20)
07:	12.835 (sen.)	12.860 (jun.-20)
06:	12.897 (sen.)	12.952 (jun.-20)
05:	12.898 (sen.)	12.911 (jun.-20)
04:	12.825 (sen.)	12.914 (jun.-20)
03:	13.029 (sen.)	13.160 (jun.-20)
02:	12.941 (sen.)	13.049 (jun.-20)
01:	13.002 (sen.)	13.136 (jun.-20)
00:	12.857 (sen.)	12.999 (jun.-20)
99:	12.938 (sen.)	13.263 (jun.-20)
98:	12.908 (sen.)	13.262 (jun.-20)
97:	12.901 (sen.)	13.098 (jun.-20)
96:	12.811 (sen.)	13.079 (jun.-20)
95:	12.732 (sen.)	12.822 (jun.-20)
94:	12.626 (sen.)	12.817 (jun.-20)
93:	12.686 (sen.)	12.960 (jun.-20)
92:	12.628 (sen.)	12.783 (jun.-20)
91:	12.690 (sen.)	12.993 (jun.-20)
90:	12.488 (sen.)	12.990 (jun.-20)

**Rekord (før 2010):** 12.409 (89) 12.663 (86)

### 1 5 0 M (22.30/22.0)

18.61bj19	+0,2	(3)A	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Oslo/Bi	19.05	18.80-09
18.67	-0,6	(2)B	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Oslo/Bi	19.05	Debut-10
19.44	-0,6	(6)B	Christine Bjelland Jensen, BFG Fana	(94)	Oslo/Bi	19.05	Debut-10
			(3)				

### Best 2009:

18.80 – Isabelle Pedersen (sen./jun.-22/19)

### 2 0 0 M (30.30/30.0)

24.96	+0,5	(3)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Sandnes	21.08	24.84-09
25.37	+1,0	(4)A	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Jönköping, SWE	25.05	24.34-08
25.44	+1,9	(2)MA	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Hexham, GBR	03.07	25.54-09
25.62	+1,2	(1)	Heidi Ann Bruknapp, IL Gular	(91)	Fana	26.06	25.60-07
25.63	+1,5	(1)b	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	08.05	25.43-09
25.71	+1,5	(1)eh3	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Leirvik	15.08	26.79-09
25.77	-0,2	(1)JA	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Fana	04.06	25.96-08
25.78	-0,3	(1)	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Hatland	14.09	25.08-09
25.87	-0,2	(1)eA	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Fana	04.06	27.71-09
25.92	+1,5	(2)b	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Haukås	08.05	26.35-09
			(10)				
25.95	+1,4	(2)cs2	Christine Bjelland Jensen, IL Bjarg	(94)	Molde	04.09	25.72-08
26.16	+1,4	(6)MA	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Tel Aviv, ISR	26.06	25.77-08
26.54	-0,1	(2)Jh2	Anne Bjelland Jensen, IL Bjarg	(91)	Molde	04.09	26.92-09
26.56	+1,5	(1)ds1	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Molde	04.09	26.53-09
26.74	+0,9	(3)	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Fana	04.06	26.78-09
26.84	+1,5	(3)b	Anette Holmedal, T&IL Hovding	(93)	Haukås	08.05	26.87-08
26.91	-0,2	(6)JA	Åsa Sandven, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	04.06	25.87-07
27.11	+1,2	(2)	Mona Karin Riisnes Riise, BFG Fana	(66)	Fana	26.06	23.97-94

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

27.26	+0,3	(1)cB	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	04.06	28.27-08
27.32	+0,3	(2)c	Eline Bruce, Fana IL	(94)	Fana	26.06	27.78-08
			(20)				
27.35	+1,5	(4)b	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Haukås	08.05	28.09-07
27.51	-1,0	(3)d	Sara Berrefjord, Fana IL	(95)	Fana	12.09	29.04-09
27.52	+1,1	(2)d	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Fana	26.06	28.48-09
27.57	-0,3	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Hatland	14.09	27.85-09
27.81	-0,6	(5)J	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Haugesund	29.05	26.23-07
27.82	+1,6	(1)d	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	08.05	28.38-09
27.86	+0,5	(2)gA	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Göteborg, SWE	04.07	29.58-09
27.99	+0,0	(6)ch4	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Göteborg, SWE	04.07	28.21-09
28.08	+1,6	(2)d	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Haukås	08.05	28.79-09
28.14	+0,0	(1)fA	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Fana	12.09	30.22-09
			(30)				
28.25	+0,3	(4)c	Hedda L. Magnerud, IL Gneist	(94)	Fana	26.06	30.03-08
28.48	+1,2	(1)b	Susanne Johannessen Aas, TIL Hovding	(93)	Fana	26.06	27.69-08
28.86	-0,5	(2)JB	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	04.06	29.86-09
28.89	-0,3	(4)dA	Maren Risøen, Os TF	(95)	Haugesund	29.05	28.93-09
29.06	+0,3	(5)c	Fride Myrdal Olsen, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	26.06	29.25-09
29.07	-0,5	(4)JB	Eirin Rygg Veseth, IL Fri	(91)	Fana	04.06	Debut-10
29.12+	-1,7	(5)e	Naomi van den Broeck, T&IL Hovding	(96)	Fana	12.09	
29.18	-0,3	(1)D	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	14.09	27.41-06
29.28	+0,1	(1)eC	Torill Sandven, Os TF	(96)	Fana	04.06	29.93-09
29.40	-0,5	(5)JB	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Fana	04.06	29.49-07
			(40)				
29.40	-1,8	(1)fB	Elina Drivenes, Fana IL	(97)	Fana	12.09	31.29-09
29.44	+0,1	(2)eC	Ellen Cecilie Broen, Os TF	(96)	Fana	04.06	30.35-09
29.50	+1,1	(5)d	Solveig Nordhus, Os TF	(95)	Fana	26.06	29.32-09
29.59	+0,9	(1)dB	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	04.06	30.11-09
29.62	+0,0	(2)f	Mathilde Bryn Eikefjord, Voss IL	(97)	Voss	21.08	Debut-10
29.62	+1,0	(2)gA	Julie Hansen, Ask Friidrett	(98)	Fana	03.09	30.56-09
29.71	-0,4	(1)fB	Elisabeth Tønnessen Sjø, Stord IL	(97)	Fana	04.06	31.32-09
29.74	-1,7	(4)d	Stine Therese H. Hovland, IL Gneist	(95)	Fana	26.09	Debut-10
29.83	+0,0	(1)c	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Strandebarm	20.09	30.85-07
30.10	+1,1	(1)gh1	Maren Haugen Lillefosse, IL Gneist	(98)	Fana	25.09	32.19-09
			(50)				
30.15	+0,1	(3)eC	Ingeborg Vårdal, Osterøy IL	(96)	Fana	04.06	Debut-10
30.17	-1,3	(3)dh2	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Leirvik	14.08	32.3 -10
30.28	+0,9	(2)dB	Anne Cecilie Hopland, FIL AKS-77	(95)	Fana	04.06	30.46-09
30.29	-0,3	(1)E	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.09	29.98-06
30.30	-1,7	(5)d	Maren Hole, Fana IL	(95)	Fnaa	26.09	Debut-10
			(55)				
<b>Medvind:</b>							
25.46	+2,4	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	20.05	25.43-09
25.75	+4,5	(1)cM	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Haukås	15.05	26.35-09
26.04	+4,5	(1)UM	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Haukås	15.05	25.77-08
27.46	+2,4	(1)c	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	20.05	28.21-09
29.01	+2,3	(2)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Hatland	12.07	28.50-09
29.13	+2,3	(3)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	12.07	27.41-06
29.17	+2,4	(1)D	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Florø	14.08	27.41-06
29.53	+2,3	(2)J	Maria Steien, Søfteland T&IL	(92)	Haukås	08.05	29.83-07
30.16	+2,3	(3)J	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Haukås	08.05	Debut-10

**Best 2009:**

24.52 – Irene Høvik Helgesen (sen.)

24.84 – Anne Skudal Dolvik (jun.-22)

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

25.43 – Vilde J. Svortevik (jun.-19)

### Bredde:

Klart 28.30/28.0: 31 (09:26, 08:33, 07:34, 06:28, 05:27, 04:22, 03:18, 02:18, 01:15, 00:13, 99:10, 98:13, 97:15, 96:14, 95:23, 94:20, 93:22, 92:21, 91:26, 90:28)

### Snitt 10 beste:

10:	25.607 (sen.)	25.973 (rekord!)
09:	25.603 (sen.)	26.262 (jun.-20)
08:	25.643 (sen.)	25.975 (jun.-20)
07:	25.859 (sen.)	26.137 (jun.-20)
06:	26.272 (sen.)	26.521 (jun.-20)
05:	26.372 (sen.)	26.591 (jun.-20)
04:	26.530 (sen.)	26.810 (jun.-20)
03:	26.742 (sen.)	27.092 (jun.-20)
02:	26.787 (sen.)	26.973 (jun.-20)
01:	26.805 (sen.)	27.126 (jun.-20)
00:	26.902 (sen.)	27.343 (jun.-20)
99:	26.719 (sen.)	27.206 (jun.-20)
98:	26.882 (sen.)	27.273 (jun.-20)
97:	26.570 (sen.)	26.741 (jun.-20)
96:	26.675 (sen.)	26.978 (jun.-20)
95:	26.114 (sen.)	26.363 (jun.-20)
94:	25.808 (sen.)	26.637 (jun.-20)
93:	26.248 (sen.)	26.684 (jun.-20)
92:	26.350 (sen.)	26.947 (jun.-20)
91:	26.087 (sen.)	27.238 (jun.-20)
90:	25.751 (sen.)	27.204 (jun.-20)

**Rekord (før 2010):** 25.598 (89) 25.975 (08)

### 3 0 0 M (50.20/50.0)

40.03bj22	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Hatland	14.09	40.43-09
40.67	(1)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Fana	11.05	40.10-09
40.69	(1)J	Heidi Ann Bruknapp, IL Gular	(91)	Fana	28.07	40.93-09
41.95	(6)dA	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Göteborg, SWE	04.07	41.66-09
42.17	(2)U	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	11.05	42.27-09
42.21	(3)U	Anne Hansen, IL Gular	(91)	Fana	11.05	42.21-05
42.82	(5)U	Christine Bjelland Jensen, BFG Fana	(94)	Fana	11.05	42.55-08
42.93	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	17.08	44.29-09
44.20	(2)	Mona Karin Riisnes Riise, BFG Fana	(66)	Fana	11.05	39.00-94
44.97	(1)g	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Fana	22.09	Debut-10
		(10)				
45.44	(1)D	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	14.09	42.98-06
45.72	(1)d	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	17.08	45.95-09
46.07	(1)f	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Fana	29.09	Debut-10
46.43	(6)U	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	11.05	46.34-09
46.72	(1)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Hatland	09.06	49.20-09
47.10	(2)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	17.08	Debut-10
48.34	(1)E	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.09	46.93-05
49.14	(1)f	Mathilde Bryn Eikefjord, Voss IL	(97)	Voss	07.06	Debut-10
		(18)				
<b>I løp med seniorutøvere:</b>						
40.97	(1)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	17.08	Debut-10
42.28	(1)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	28.07	Debut-10

### Best 2009:

40.10 – Anne Skudal Dolvik (sen./jun.-22)

# Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

40.43 – Vilde J. Svortevik (jun.-19)

## 4 0 0 M (70.20/70.0)

54.66	(3)	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Göteborg, SWE	09.06	52.95-08
56.50	(3)h2	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Sandnes	21.08	57.40-09
56.58	(1)J	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Fana	06.06	55.85-09
57.84	(1)B	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Oslo/Bi	14.08	59.39-09
58.53	(2)J	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Fana	06.06	60.12-06
58.57	(2)U	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Fana	06.06	57.32-09
59.15	(2)A	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	(90)	Joplin, USA	23.04	56.39-09
59.44	(3)Jh2	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Ravnanger	06.08	60.23-09
59.64	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	15.09	59.98-09
59.84	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	06.06	60.94-09
		(10)				
60.61	(2)JB	Anne Bjelland Jensen, IL Bjarg	(91)	Molde	03.09	61.63-08
60.94	(2)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Fana	27.06	59.74-08
62.56	(1)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Fana	06.06	63.47-09
63.01	(1)g	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Fana	15.09	Debut-10
63.12	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	15.09	59.68-06
63.33	(1)c	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	06.06	Debut-10
63.78	(5)J	Therese Drotningvik, Loddefjord IL	(92)	Fana	06.06	Debut-10
64.91	(3)c	Hedda L. Magnerud, IL Gneist	(94)	Fana	06.06	Debut-10
65.12	(1)d	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	27.06	65.26-09
65.27	(1)b	Celina Meling Solend, Stord IL	(93)	Leirvik	06.09	Debut-10
		(20)				
66.41	(2)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	27.06	Debut-10
66.76	(1)G	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Indre Arna	03.10	64.50-09
67.46	(6)J	Maria Steien, Søfteland T&IL	(92)	Fana	06.06	Debut-10
67.80	(3)b	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit, IL Bjarg	(93)	Fana	06.06	69.92-08
67.86	(1)c	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	12.08	Debut-10
69.08	(1)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	01.07	67.80-09
69.42	(2)J	Kari E. Mikkelsen, IL Bjarg	(92)	Fana	27.06	71.87-09
69.57	(1)c	Guro Sæle Kongsvik, IL Bjarg	(94)	Fana	02.05	Debut-10
		(28)				

### Best 2009:

54.22 – Irene Høvik Helgesen (sen.)

55.85 – Heidi Ann Bruknapp (jun.-22/19)

### Bredde:

Klart 65.00/64.8: 18 (09:20, 08:20, 07:19, 06:19, 05:17, 04:11, 03:11, 02: 11, 01:7, 00:6, 99:9, 98:10, 97:12, 96:15, 95:21, 94:25, 93:23, 92:23, 91:19, 90:31)

### Snitt 10 beste

10:	58.075 (sen.)	60.077 (jun.-20)
09:	58.195 (sen.)	60.480 (jun.-20)
08:	58.662 (sen.)	60.447 (jun.-20)
07:	58.845 (sen.)	60.025 (jun.-20)
06:	59.360 (sen.)	60.832 (jun.-20)
05:	59.766 (sen.)	60.391 (jun.-20)
04:	61.192 (sen.)	62.046 (jun.-20)
03:	60.512 (sen.)	62.392 (jun.-20)
02:	60.319 (sen.)	63.120 (jun.-20)
01:	63.213 (sen.)	63.976 (jun.-20)
00:	64.302 (sen.)	65.519 (jun.-20)
99:	62.117 (sen.)	63.705 (jun.-20)
98:	60.562 (sen.)	-

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

97:	60.091 (sen.)	61.369 (jun.-20)
96:	60.236 (sen.)	60.493 (jun.-20)
95:	59.206 (sen.)	60.541 (jun.-20)
94:	58.685 (sen.)	61.056 (jun.-20)
93:	58.733 (sen.)	60.744 (jun.-20)
92:	60.409 (sen.)	62.273 (jun.-20)
91:	59.904 (sen.)	62.611 (jun.-20)
90:	57.941 (sen.)	61.718 (jun.-20)

**Rekord:** 57.682 (89)      58.270 (74)

### 6 0 0 M (1:55.09/1:55.0)

1:38.27	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	29.09	1:40.13-07
1:38.50	(2)	Christine Næsheim Bjørkvik, IL Gular	(86)	Leirvik	13.08	
1:38.8	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Hatland	28.04	1:40.68-08
1:40.42	(1)c	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Strandebarm	20.09	1:41.06-09
1:41.44	(2)gA	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Göteborg, SWE	02.07	1:49.70-09
1:43.64	(1)J	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Haukås	08.05	1:54.79-05
1:45.72	(3)fA	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Nadderud	11.06	1:54.66-09
1:45.79	(3)e	Marte H. Hundhammer, IL Norna-Salhus	(96)	Leirvik	13.08	1:55.07-07
1:47.03	(1)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	20.05	1:55.18-08
1:47.12	(2)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Leirvik	13.08	1:51.96-09
		(10)				
1:47.79	(5)e	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Hatland	28.08	1:51.76-09
1:47.87	(2)f	Elina Drivenes, Fana IL	(97)	Fana	26.09	2:06.70-08
1:49.06	(3)f	Eline Myking, Fana IL	(97)	Fana	26.09	2:00.62-09
1:50.20	(1)U	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Voss	27.05	1:49.10-06
1:50.24	(1)d	Trine Vevle Westerheim, Korlevoll-O.	(95)	Haugesund	04.05	1:48.36-09
1:50.31	(1)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Leirvik	13.08	Debut-10
1:50.43	(4)f	Anna Serine Røssland, IL Gneist	(97)	Fana	06.06	1:54.66-09
1:51.06	(1)e	Henriette Andersen, Ulvik IL	(96)	Ulvik	13.06	Debut-10
1:52.36	(3)gA	Maren Haugen Lillefosse, IL Gneist	(98)	Haugesund	29.05	1:58.43-09
1:52.51	(4)f	Marthe Johanne T. Mehus, Stord IL	(97)	Haugesund	29.05	1:56.46-09
		(20)				
1:54.24	(3)J	Maria Steien, Søfteland T&IL	(92)	Leirvik	13.08	1:58.88-08
1:54.5	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	28.04	1:39.43-08
1:55.09	(5)f	Thyra Hevrøy, Fana IL	(97)	Fana	26.09	Debut-10
		(23)				

### Best 2009:

1:38.93 – Paula Nedberge Llano (sen./jun.-22/19)

### 8 0 0 M (2:40.09/2:40.0)

1:59.82ns	(3)	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	(81)	Zagreb, CRO	01.09	2:02.05-09
2:13.76	(6)B	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	(90)	Fayetteville, USA	30.04	2:09.14-07
2:13.78	(4)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Sandnes	21.08	2:15.33-07
2:15.12	(1)	Karoline P. Finne, IL Gular	(93)	Fana	17.08	2:17.97-09
2:16.83	(2)	Ingeborg Kristine Lind, IL Gular	(90)	Fana	26.06	2:24.79-05
2:16.94	(1)U	Heidi Ann Bruknapp, IL Gular	(91)	Fana	11.05	2:21.34-08
2:16.97	(6)bA	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Göteborg, SWE	04.07	2:19.50-09
2:18.06	(7)JA	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Göteborg, SWE	04.07	2:15.17-08
2:18.20	(2)U	Helene Strømblad Hansen, BFG Fana	(92)	Fana	11.05	2:20.88-09
2:19.03	(8)	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Lillehammer	20.06	Debut-10
		(10)				
2:19.51	(3)J	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Molde	05.09	2:22.44-09
2:19.70	(1)bM	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Trondheim/St	12.09	2:23.23-07
2:20.43	(1)U	Tonje Svendsen, IL Gular	(88)	Fana	04.06	2:25.69-09



Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

2:21.32	(3)	Ingvild Berg Saksvik, IL Gular	(82)	Fana	11.05	2:17.04-07
2:21.92	(2)M	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Hexham, GBR	04.07	2:21.76-09
2:22.37	(5)	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	11.05	2:20.7 -85
2:22.50	(1)b	Hilde Fenne, Voss IL	(93)	Hatland	02.08	2:22.04-08
2:22.59	(5)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Fana	26.06	2:25.11-07
2:23.04	(1)	Mari Skar Manger, IL Gular	(80)	Strandebarm	03.07	2:25.52-08
2:23.08	(1)d	Trine Vevle Westerheim, Korlevoll-O.	(95)	Oslo/Bi	15.08	2:27.86-09
		(20)				
2:23.53	(6)MA	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Tel Aviv, ISR	27.06	2:20.79-09
2:24.58	(4)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Fana	04.06	2:25.66-09
2:25.21	(7)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	26.06	2:22.28-09
2:26.79+	(4)U	Weronika Ludwiczak, FIK BFG Fana	(91)	Fana	11.05	(2:24.41-08)
2:29.04	(3)e	Marie Edwardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Fana	11.09	2:31.36-09
2:29.17	(4)J	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Fana	04.06	2:26.70-08
2:29.28	(1)a	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Hatland	12.07	2:25.88-06
2:29.52	(1)g	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Leirvik	14.08	2:37.42-09
2:29.56	(1)e	Marte H. Hundhammer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	04.06	2:54.54-06
2:29.62	(6)	Kristin Birkelund, FIK BFG Fana	(94)	Fana	28.07	2:31.66-09
		(30)				
2:30.75	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Ravnanger	25.08	2:18.91-06
2:30.39	(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Hatland	14.09	2:26.40-94
2:31.83	(1)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	26.06	2:33.70-09
2:32.10	(1)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Hatland	14.09	Debut-10
2:32.39	(6)U	Nora Anette S. Systad, IL Gular	(93)	Fana	11.05	2:27.96-09
2:32.57	(1)dM	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	16.05	2:26.82-09
2:35.23	(7)U	Martine Villanger, Ask Friidrett	(94)	Fana	11.05	2:30.75-09
2:35.28	(1)a	Maria Steien, Søfteland T&IL	(92)	Hatland	02.08	2:42.92-09
2:36.60	(1)b	Annvor Teigen Nestås, Voss IL	(94)	Voss	07.06	Debut-10
2:37.25	(4)e	Anna Serine Røssland, IL Gneist	(97)	Fana	11.09	2:42.90-09
		(40)				
2:37.43	(1)dM	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Trondheim/St	12.09	2:33.67-09
2:37.9	(1)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	23.08	2:46.0 -09
		(42)				

**Best 2009:**

2:10.65 – Martine Eikemo Borge (sen./jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 2:30.00: 30 (09:26, 08:28, 07:20, 06:20, 05:15, 04:12, 03:9, 02:11, 01:9, 00:10, 99:15, 98:13, 97:18, 96:23, 95:23, 94:27, 93:30, 92:27, 91:19, 90:32)

**Snitt 10 beste:**

10: 2:14.851 (sen.) 2:17.759 (jun.-20)  
 09: 2:19.463 (sen.) 2:20.688 (jun.-20)  
 08: 2:18.155 (sen.) 2:20.838 (jun.-20)  
 07: 2:17.949 (sen.) 2:22.143 (jun.-20)  
 06: 2:19.528 (sen.) 2:22.442 (jun.-20)  
 05: 2:21.406 (sen.) 2:25.080 (jun.-20)  
 04: 2:21.258 (sen.) 2:26.709 (jun.-20)  
 03: 2:21.275 (sen.) 2:25.794 (jun.-20)  
 02: 2:21.072 (sen.) 2:28.293 (jun.-20)  
 01: 2:24.748 (sen.) 2:26.833 (jun.-20)  
 00: 2:23.412 (sen.) 2:29.050 (jun.-20)  
 99: 2:17.544 (sen.) 2:25.088 (jun.-20)  
 98: 2:16.749 (sen.) 2:24.678 (jun.-20)  
 97: 2:14.367 (sen.) 2:23.217 (jun.-20)  
 96: 2:17.042 (sen.) 2:19.916 (jun.-20)  
 95: 2:15.400 (sen.) 2:21.186 (jun.-20)

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

94:	2:17.339 (sen.)	2:20.246 (jun.-20)
93:	2:16.496 (sen.)	2:21.499 (jun.-20)
92:	2:18.226 (sen.)	2:22.395 (jun.-20)
91:	2:18.581 (sen.)	2:23.220 (jun.-20)
90:	2:16.692 (sen.)	2:21.047 (jun.-20)

**Rekord:** 2:11.053 (88) 2:14.396 (84)

### 1 0 0 0 M (3:40.09/3:40.0)

3:20.46	(1)g	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Fana	29.09	3:33.28-09
3:23.09	(1)f	Ingrid Næss Johansen, Fana IL	(97)	Fana	29.09	Debut-10
3:24.5	(1)G	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	28.04	3:10.53-09
		(3)				

#### Best 2009:

3:10.53 – Bente Rosvold Midtun (sen.)

3:33.28 – Renate Lie (jun.-22/19)

### 1 5 0 0 M (5:40.09/5:40.0)

4:02.20ks	(5)	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	(81)	Rieti, ITA	29.08	4:09.62-09
4:34.88	(4)	Frida Berge, IL Gular	(94)	Sandnes	22.08	4:44.69-09
4:38.77	(6)	Ingeborg Kristine Lind, IL Gular	(90)	Sandnes	22.08	5:20.48-04
4:38.79	(7)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Sandnes	22.08	4:49.58-08
4:40.04	(1)	Karoline P. Finne, IL Gular	(93)	Fana	15.09	4:46.81-09
4:41.20	(2)	Helene Strømblad Hansen, BFG Fana	(92)	Oslo/Bi	22.05	4:45.93-09
4:41.64	(2)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Fana	15.09	4:48.86-09
4:46.54	(8)J	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Ravnanger	07.08	4:49.42-09
4:51.81	(1)bB	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Göteborg, SWE	03.07	5:02.66-07
4:54.02	(11)J	Trine Vevle Westerheim, Korlevoll-O.	(95)	Ravnanger	07.08	5:05.48-09
		(10)				
4:56.86	(2)	Mari Skar Manger, IL Gular	(80)	Fana	03.08	4:55.59-08
4:57.12	(6)	Synne Mala Visnes, IL Gular	(94)	Fana	18.06	5:03.32-08
4:57.60	(3)	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08	4:53.9 -85
4:58.68	(3)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	30.06	4:56.31-09
5:02.63	(3)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	05.06	4:50.84-06
5:03.99	(1)e	Marie Edwardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Fana	12.09	5:19.96-09
5:04.03+	(4)	Johanna Sjögren, IL Gular	(81)	Fana	30.06	4:55.59-08
5:05.51	(1)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	04.09	5:17.16-09
5:07.37	(2)U	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Fana	05.06	5:05.18-08
5:08.66	(2)b	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	05.06	5:06.73-09
		(20)				
5:09.24	(1)f	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Fana	12.09	Debut-10
5:11.83	(4)J	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Fana	05.06	5:07.31-09
5:11.96	(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	03.10	4:52.79-94
5:14.94	(1)f	Anna Serine Røssland, IL Gneist	(97)	Hatland	29.08	Debut-10
5:16.51	(3)J	Marie Rekve, Fana IL	(91)	Leirvik	15.08	5:04.47-08
5:19.39	(6)	Kristin Birkelund, FIK BFG Fana	(94)	Fana	03.08	Debut-10
5:23.62	(5)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Fana	30.06	6:11.7 -09
5:28.45	(1)f	Ingrid Næss Johansen, Fana IL	(97)	Indre Arna	10.10	Debut-10
5:29.81	(1)F	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	03.10	5:26.60-07
5:31.97	(1)J	Eirin Rygg Veseth, IL Fri	(91)	Hatland	09.06	Debut-10
		(30)				
5:33.16	(3)d	Vilde Omholt, IL Gneist	(95)	Leirvik	15.08	Debut-10
5:33.68	(1)e	Marte H. Hundhammer, IL Norna-Salhus	(96)	Leirvik	15.08	Debut-10
5:35.06	(4)f	Guro Rosseland Fjose, Voss IL	(97)	Fana	05.06	Debut-10
5:36.42	(1)c	Tiril Solvang, Ask Friidrett	(94)	Fana	15.09	5:42.24-09
5:39.25	(2)f	Marthe Johanne T. Mehus, Stord IL	(97)	Fana	12.09	Debut-10

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

5:39.30	(4)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Leirvik	15.08	Debut-10
		(36)				

### Best 2009:

4:44.69 – Frida Berge (sen./jun.-22/19)

### Bredde:

Klart 5:20.00: 26 (09:18, 08:23, 07:18, 06:15, 05:11, 04:7, 03:8, 02:12, 01:7, 00:8, 99:15, 98:12, 97:14, 96:13, 95:15, 94:15, 93:14, 92:18, 91:12, 90:16)

### Snitt 10 beste:

10:	4:38.989 (sen.)	4:49.388 (jun.-20)
09:	4:52.494 (sen.)	4:58.354 (jun.-20)
08:	4:52.032 (sen.)	5:02.113 (jun.-20)
07:	4:58.144 (sen.)	5:09.100 (jun.-20)
06:	4:58.801 (sen.)	5:10.910 (jun.-20)
05:	4:51.996 (sen.)	5:22.375 (jun.-20)
04:	5:03.321 (sen.)	5:21.341 (jun.-20)
03:	4:56.149 (sen.)	5:31.600 (jun.-20)
02:	4:50.729 (sen.)	5:20.831 (jun.-20)
01:	5:09.255 (sen.)	-
00:	4:56.714 (sen.)	-
99:	4:33.356 (sen.)	5:20.387 (jun.-20)
98:	4:39.141 (sen.)	-
97:	4:32.855 (sen.)	5:31.003 (jun.-20)
96:	4:44.792 (sen.)	5:18.157 (jun.-20)
95:	4:37.802 (sen.)	5:10.573 (jun.-20)
94:	4:44.813 (sen.)	4:58.344 (jun.-20)
93:	4:46.473 (sen.)	5:02.071 (jun.-20)
92:	4:49.891 (sen.)	5:02.466 (jun.-20)
91:	4:56.093 (sen.)	5:14.876 (jun.-20)
90:	4:49.428 (sen.)	5:05.450 (jun.-20)

**Rekord:** 4:32.200 (88) 4:41.496 (84)

### 2 0 0 0 M (8:00.09/8:00.0)

6:49.18	(-)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08	
6:53.18	(3)d	Trine Vevle Westerheim, Korlevoll-O.	(95)	Nadderud	11.06	5:05.48-09
6:54.94	(1)b	Synne Mala Visnes, Bergens TF	(94)	Fana	12.09	7:01.22-08
7:00.18	(1)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	12.09	Debut-10
7:04.72	(1)b	Hilde Fenne, Voss IL	(93)	Hatland	02.08	6:40.76-08
7:10.64	(1)E	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.08	Debut-10
7:12.21	(2)b	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	12.09	6:59.48-09
7:19.46	(2)d	Marte H. Hundhammer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	06.06	Debut-10
7:22.42	(1)d	Vilde Omholt, IL Gneist	(95)	Fana	12.09	Debut-10
7:22.49	(2)d	Anna Serine Røssland, IL Gneist	(97)	Fana	12.09	Debut-10
		(10)				
7:54.0	(1)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	14.07	Debut-10
		(11)				

### Best 2009:

6:40.61 – Frida Berge (sen./jun.-22/19)

### 3 0 0 0 M (13:00.09/13:00.0)

8:54.57ks	(1)	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	(81)	Oslo/Bi	19.05	8:53.85-09
9:59.74	(1)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Fana	06.06	10:25.84-09
10:07.20	(8)	Ingeborg Kristine Lind, IL Gular	(90)	Oslo/Bi	19.05	11:25.9 -08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

10:08.29	(1)c	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Molde	05.09	10:44.87-09
10:14.21	(1)b	Hilde Fenne, Voss IL	(93)	Molde	03.09	10:59.9 -09
10:14.98	(-)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08	8:58.74-08
10:26.93	(4)J	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Molde	03.09	10:40.77-09
10:28.31	(3)	Helene Strømblad Hansen, BFG Fana	(92)	Nadderud	11.06	10:27.03-09
10:42.73	(1)U	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Strandebarm	04.07	11:00.45-09
10:54.3	(1)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	27.06	Debut-10
		(10)				
11:00.05+	(1)	Johanna Sjøgren, IL Gular	(81)	Fana	28.07	(11:09.24-09)
11:01.52	(12)	Mari Skar Manger, IL Gular	(80)	Nadderud	11.06	10:50.36-08
11:04.0	(4)	Torun Øvergaard Aarvik, FIK BFG Fana	(71)	Fana	27.06	Debut-10
11:06.63	(1)D	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	02.10	11:21.36-93
11:07.23	(1)b	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Knarvik	24.06	10:55.94-09
11:08.0	(5)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	27.06	10:47.63-09
11:17.03	(1)F	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	02.10	11:12.68-08
11:22.78	(1)a	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Ulvik	13.06	11:13.33-08
11:59.75	(3)	Linn Kristine Gjesdal, IL Varegg	(92)	Haugesund	14.07	Debut-10
12:33.0	(6)	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Fana	27.06	11:52.39-08
		(20)				
12:34.0	(1)	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	25.07	Debut-10
12:44.39	(1)	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norma-Salhus	(72)	Fana	22.09	10:43.19-01
		(22)				

**Best 2009:**

10:25.84 – Hilde Aasheim (sen.)

10:27.03 – Helene Strømblad Hansen (jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 12:00.00: 19 (09:16, 08:22, 07:16, 06:12, 05:8, 04:7, 03:5, 02:6, 01:7, 00:10, 99:16, 98:14, 97:9, 96:11, 95:13, 94:9, 93:10, 92:12, 91:10, 90:14)

**Snitt 10 beste:**

10: 10:13.126 (sen.) 10:45.173 (jun.-20)  
 09: 10:45.104 (sen.) 11:01.055 (jun.-20)  
 08: 10:22.325 (sen.) 11:18.406 (jun.-20)  
 07: 10:48.099 (sen.) -  
 06: 10:39.148 (sen.) -  
 05: 10:56.120 (sen.) -  
 04: 11:11.201 (sen.) -  
 03: - -  
 02: - -  
 01: 11:16.235 (sen.) -  
 00: 10:46.928 (sen.) -  
 99: 9:54.381 (sen.) -  
 98: 10:12.216 (sen.) -  
 97: 10:30.701 (sen.) -  
 96: 10:10.489 (sen.) -  
 95: 10:12.816 (sen.) -  
 94: 10:51.653 (sen.) -  
 93: 10:43.046 (sen.) -  
 92: 10:28.942 (sen.) -  
 91: 10:52.666 (sen.) -  
 90: 10:42.372 (sen.) -

**Rekord:** 9:54.381 (99) 10:36.217 (80)

**5 0 0 0 M (23:00.09/23.00.0)**

16:48.44	(2)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Sandnes	22.08	16:00.51-06
----------	-----	------------------------------------	------	---------	-------	-------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

17:18.02	(4)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Sandnes	22.08	18:05.17-09
18:51.3	(1)	Bertine-Helene Færø, Eikanger IL	(92)	Ostereidet	26.09	20:18.3 -07
19:05.35	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	10.10	19:13.2 -08
19:08.31	(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	10.10	Debut-10
19:15.4	(2)	Sara Rebekka Færø Linde, Eikanger IL	(82)	Ostereidet	26.09	19:31.7 -05
19:42.71	(1)E	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	12.07	18:56.9 -09
22:22.0	(2)M	Julie Kristin Ness, IL Gular	(83)	Hatland	01.10	19:07.94-04
		(8)				
<b>Utenfor NFIF:</b>						
20:39.8	(3)	Mette Ansnes	(80)	Ostereidet	26.09	

**Best 2009:**

18:05.17 – Hilde Aasheim (sen.)

**Bredde:**

Klart 23:00.00: 8 (09:5, 08:12, 07:12, 06:7, 05:10, 04:3, 03:3, 02:4, 01:4, 00:3, 99:8, 98:4, 97:11, 96:6, 95:3, 94:3, 93:4, 92:7, 91:4, 90:5)

**1 0 0 0 0 M**

34:24.04	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08	32:31.45-08
36:24.88	(4)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Sandnes	20.08	38:10.97-09
41:22.22	(1)E	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	30.10	40:08.91-08
41:29.49	(1)	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	22.09	Debut-10
41:53.59	(1)G	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	30.10	40:15.93-07
43:02.68	(2)	Marit Iden, IL Fri	(63)	Fana	22.09	Debut-10
		(6)				

**Best 2009:**

38:09.0 – Pernille Thomassen (sen.)

**1 0 0 M H E K K (20.30/20.0)**

13.30nj/ks	+0,9	(1)J	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Moncton, CAN	22.07	13.46-09
13.82	+1,2	(1)MA	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Tel Aviv, ISR	26.06	13.84-09
14.29	+0,7	(2)J	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Ravnanger	08.08	Debut-10
14.51	+1,2	(6)MA	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Tel Aviv, ISR	26.06	14.30-08
15.27	+0,6	(4)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Fana	06.06	15.86-09
15.99	-3,5	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Hatland	14.09	16.35-09
18.18	-0,2	(1)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	27.06	18.25-09
			(7)				
<b>Medvind:</b>							
14.49	+4,1	(1)UM	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Haukås	15.05	14.30-08
18.13	+4,1	(1)JM	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Haukås	15.05	18.25-09

**Best 2009:**

13.46 – Isabelle Pedersen (sen./jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 19.30/19.0: 7 (09:10, 08:9, 07:4, 06:4, 05:4, 04:9, 03:3, 02:1, 01:4, 00:2, 99:5, 98:1, 97:4, 96:7, 95:10, 94:10, 93:14, 92:7, 91:11, 90:7)

**Snitt 10 beste:**

10: - -  
 09: 15.918 (sen.) -  
 08: 16.905 (sen.) 17.654 (jun.-20)  
 07: - -  
 06: - -  
 05: - -

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

04:	16.835 (sen.)	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	-	-
00:	-	-
99:	-	-
98:	-	-
97:	-	-
96:	-	-
95:	17.289 (sen.)	-
94:	16.358 (sen.)	-
93:	15.991 (sen.)	16.557 (jun.-20)
92:	-	-
91:	16.533 (sen.)	-
90:	-	-

**Rekord:** 15.583 (84)      15.764 (78)

### 2 0 0 M H E K K (40.30/40.0)

29.29	+1,4	(1)b	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	11.09	29.37-08
29.59	-2,9	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	22.09	29.17-08
29.63	+1,8	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	15.09	30.93-07
30.58	+0,6	(1)eA	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Nadderud	12.06	Debut-10
30.61	+0,0	(1)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Voss	22.08	Debut-10
32.17	+1,8	(1)d	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	15.09	32.63-09
34.68	+1,4	(1)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Fana	11.09	34.69-06
35.07	+0,7	(2)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	11.09	34.59-09
36.29	+0,0	(2)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim, IL Fri	(96)	Voss	22.08	Debut-10
			(9)				
<b>Medvind:</b>							
29.84	+2,4	(1)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	11.09	Debut-10
35.38	+2,6	(2)eh2	Karina Årdalsbakke Mjeldheim, IL Fri	(96)	Hatland	29.08	Debut-10

#### Best 2009:

28.66 – Lene Secher Myrmel (sen.)

29.39 – Agathe Holtan Wathne (jun.-22/19)

### 3 0 0 M H E K K (60.20/60.0)

43.53bs		(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Molde	03.09	44.18-09
43.74		(2)c	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Molde	03.09	45.91-09
43.90		(3)JA	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Göteborg, SWE	02.07	44.04-08
44.66		(4)ba	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Göteborg, SWE	02.07	45.98-09
48.35		(1)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	26.06	53.25-09
48.48		(2)d	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	26.06	52.29-09
49.25		(2)d	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	05.06	47.93-09
52.18		(1)c	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	03.08	Debut-10
			(8)				

#### Best 2009:

44.18 – Vilde J. Svortevik (sen./jun.-22/19)

### 4 0 0 M H E K K (90.20/90.0)

61.18		(1)	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Göteborg, SWE	02.07	63.73-09
62.75		(2)U	Anne Hansen, IL Gular	(91)	Fana	05.06	64.78-07
64.76		(3)J	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Ravnanger	07.08	65.72-09
65.09		(1)c	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Haukås	20.09	67.15-09
70.58		(1)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	29.09	Debut-10

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

73.13	(2)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	26.06	73.34-09
73.77	(2)d	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	29.09	Debut-10
87.82	(2)M	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10	77.1 -06
		(8)				

### Best 2009:

63.73 – Vilde J. Svortevik (sen./jun.-22/19)

### Bredde:

Klart 75.20/75.0: 7 (09:7, 08:4, 07:5, 06:3, 05:3, 04:5, 03:3, 02:5, 01:4, 00:2, 99:3, 98:3, 97:4, 96:8, 95:8, 94:10, 93:12, 92:13, 91:5, 90:6)

### Snitt 10 beste:

10:	-	-
09:	73.473 (sen.)	-
08:	76.312 (sen.)	-
07:	-	-
06:	-	-
05:	-	-
04:	-	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	-	-
00:	-	-
99:	-	-
98:	-	-
97:	-	-
96:	-	-
95:	-	-
94:	70.017 (sen.)	-
93:	67.815 (sen.)	69.667 (jun.-20)
92:	67.492 (sen.)	70.482 (jun.-20)
91:	-	-
90:	-	-

**Rekord:** 66.157 (83)      69.667 (93)

## 1 5 0 0 M H I N D E R

5:03.33bs	(1)c	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Molde	03.09	5:18.89-09
5:40.79	(1)e	Marte H. Hundhammer, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	03.06	Debut-10
5:53.17	(1)f	Anna Serine Røssland, IL Gneist	(97)	Fana	29.09	Debut-10
6:02.22	(1)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	29.09	Debut-10
6:12.28	(2)d	Vilde Omholt, IL Gneist	(95)	Fana	29.09	Debut-10
		(5)				

### Best 2009:

5:12.04 – Helene Strømblad Hansen (sen./jun.-22/19)

## 2 0 0 0 M H I N D E R

7:04.31bj22	(3)J	Frida Berge, IL Gular	(94)	Ravnanger	08.08	Debut-10
7:04.92	(2)J	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Molde	04.09	7:27.29-09
7:15.35	(2)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Molde	04.09	Debut-10
7:19.61	(1)J	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Fana	03.06	7:20.19-08
7:23.40	(3)b	Hilde Fenne, Voss IL	(93)	Molde	04.09	Debut-10
7:59.15	(1)b	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	03.06	Debut-10
		(6)				

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

### Best 2009:

7:21.86 – Helene Strømblad Hansen (sen./jun.-22/19)

### 3 0 0 0 M HINDER (15:00.09/15:00.0)

11:19.75kj22	(3)	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Sandnes	21.08	Debut-10
14:27.68	(1)M	Julie Kristin Ness, IL Gular	(83)	Hatland	02.10	15:32.9 -09
14:36.98	(2)M	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10	12:42.1 -06
	(3)					

### Best 2009:

11:52.03 – Helene Strømblad Hansen (sen./jun.-22/19)

### H Ø Y D E (1.40)

1.66	(3)MB	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Tel Aviv, ISR	26.06	1.67-09
1.64	(1)	Britt-Elin Hjøllo, FIL Frisk	(90)	Fana	27.06	1.70-09
1.60	(2)	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Fana	05.06	1.59-09
1.60	(1)J	Amalie Tefre Skage, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	28.07	1.60-06
1.60	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	26.09	1.59-09
1.56	(1)b	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Hatland	25.05	1.56-09
1.55	(3)bM	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Trondheim/St	11.09	1.62-09
1.55	(1)d	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	26.09	1.51-09
1.47	(2)cM	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Haukås	15.05	1.41-08
1.46	(4)e	Serine Ottesen Mikkelsen, Fana IL	(96)	Hatland	29.08	1.35-09
		(10)				
1.45	(1)e	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Fana	02.05	1.41-09
1.45	(1)f	Victoria Alice Brurås, IL Norna-Salhus	(97)	Fana	28.07	1.41-09
1.42	(1)g	Maren Haugen Lillefosse, IL Gneist	(98)	Fana	30.06	1.34-09
1.42	(2)f	Elina Drivenes, Fana IL	(97)	Leirvik	15.08	1.25-09
1.41	(1)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Leirvik	14.08	1.45-07
1.40	(2)c	Josefin Styve, FIL AKS-77	(94)	Fana	05.06	1.26-08
1.40	(2)f	Eline Myking, Fana IL	(97)	Fana	06.06	1.30-09
1.40	(1)b	Ann Othilie Helgesen Væhle, Voss IL	(93)	Voss	07.06	1.40-07
1.40	(1)b	Lena Sæverud, Bremnes IL	(83)	Bremnes	10.06	1.53-97
1.40	(1)e	Henriette Andersen, Ulvik IL	(96)	Ulvik	13.06	Debut-10
		(20)				
1.40	(2)d	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Fana	27.06	1.45-09
1.40	(1)D	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Indre Arna	02.10	1.72-94
		(22)				

### Best 2009:

1.70 – Britt-Elin Hjøllo (sen./jun.-22/19)

### Bredde:

Klart 1.45: 12 (09:15, 08:15, 07:19, 06:8, 05:13, 04:12, 03:8, 02:12, 01:15, 00:11, 99:10, 98:14, 97:14, 96:17, 95:16, 94:16, 93:19, 92:15, 91:22, 90:15)

### Snitt 10 beste:

10:	1.569 (sen.)	1.548 (jun.-20)
09:	1.590 (sen.)	1.573 (jun.-20)
08:	1.544 (sen.)	1.533 (jun.-20)
07:	1.558 (sen.)	1.555 (jun.-20)
06:	1.503 (sen.)	1.500 (jun.-20)
05:	1.581 (sen.)	1.543 (jun.-20)
04:	1.548 (sen.)	1.548 (jun.-20)
03:	1.551 (sen.)	1.494 (jun.-20)
02:	1.570 (sen.)	1.521 (jun.-20)
01:	1.564 (sen.)	1.515 (jun.-20)



## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

00:	1.535 (sen.)	1.483 (jun.-20)
99:	1.512 (sen.)	1.476 (jun.-20)
98:	1.566 (sen.)	1.508 (jun.-20)
97:	1.574 (sen.)	1.558 (jun.-20)
96:	1.577 (sen.)	1.548 (jun.-20)
95:	1.572 (sen.)	1.552 (jun.-20)
94:	1.569 (sen.)	1.537 (jun.-20)
93:	1.582 (sen.)	1.568 (jun.-20)
92:	1.568 (sen.)	1.568 (jun.-20)
91:	1.575 (sen.)	1.575 (jun.-20)
90:	1.572 (sen.)	1.572 (jun.-20)

**Rekord:** 1.663 (83)      1.617 (84)

### S T A V (1.70)

3.36	(1)d	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Molde	03.09	3.16-09
3.25	(1)J	Marianne Benserud, FIK BFG Fana	(95)	Ravnanger	07.08	3.22-09
3.21	(1)c	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	04.06	3.26-09
3.12	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	26.07	3.40-06
3.07	(2)e	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Göteborg, SWE	03.07	2.83-09
2.90	(7)	Ingvild Mundal Andersen, Norna-Salhus	(90)	Sandnes	21.08	3.07-07
2.76	(1)f	Victoria Alice Brurås, IL Norna-Salhus	(97)	Fana	15.09	2.35-09
2.71	(5)d	Tina Therese H. Jensen, IL Gneist	(95)	Molde	03.09	2.52-09
2.61	(1)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Molde	05.09	2.70-07
2.42	(3)e	Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus	(96)	Hatland	28.08	2.35-09
		(10)				
2.41	(1)J	Ingrid A. Eidsvaag, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	02.05	2.73-09
2.30	(1)h	Vilde Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(99)	Leirvik	13.08	2.00-09
2.30	(1)F	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	15.09	Debut-10
2.25	(4)d	Camilla Hetland Visted, Norna-Salhus	(95)	Fana	28.07	Debut-10
2.07	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	03.08	2.35-08
1.95	( )	Tuva Vika Tholo, Bergens TF	(00)	Fana	07.05	1.95-09
1.94	(3)d	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Fana	23.05	1.91-09
1.90	(3)e	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Voss	21.08	2.12-08
1.80	(2)f	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg	(97)	Voss	21.08	1.74-07
1.80	(1)c	Synne Våge Opheim, IL Gneist	(94)	Fana	01.09	Debut-10
		(20)				
1.70	( ) h	Brita Mehl Lode, Bergens TF	(00)	Fana	01.09	Debut-10
1.70	(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10	1.90-03
		(22)				

#### Best 2009:

4.10 – Katrine Haarklau (sen./jun.-22/19)

#### Bredde:

Klart 2.00: 15 (09:18, 08:19, 07:14, 06:18, 05:15, 04:14, 03:9, 02:9, 01:7, 00:9, 99:8, 98:6, 97:6, 96:2, 95:2, 94:1, 90-93:0)

#### Snitt 10 beste:

10:	2.941 (sen.)	2.870 (jun.-20)
09:	2.959 (sen.)	2.913 (jun.-20)
08:	2.953 (sen.)	2.804 (jun.-20)
07:	2.894 (sen.)	2.732 (jun.-20)
06:	2.861 (sen.)	2.801 (jun.-20)
05:	2.795 (sen.)	2.795 (jun.-20)
04:	2.568 (sen.)	2.506 (jun.-20)
03:	2.392 (sen.)	2.392 (jun.-20)
02:	2.518 (sen.)	2.394 (jun.-20)
01:	2.361 (sen.)	2.294 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

00:	2.538 (sen.)	2.292 (jun.-20)
99:	2.442 (sen.)	2.247 (jun.-20)
98:	- (sen.)	- (jun.-20)
97:	- (sen.)	- (jun.-20)
96:	- (sen.)	- (jun.-20)

**Rekord:** 2.959 (09)      2.913 (09)

**LENGDE (4.70)**

6.08	+0,5	(1)MA	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Tel Aviv, ISR	27.06	6.03-09
5.73	+0,6	(1)x	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Oslo/Bi	22.05	5.74-09
5.54	+0,7	(5)JM	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Randers, DEN	13.06	5.16-09
5.49	+0,2	(8)c	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Göteborg, SWE	03.07	5.21-09
5.42	+0,3	(1)c	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	06.06	4.90-09
5.28	+1,8	(5)e	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Göteborg, SWE	02.07	(4.87ss-09)
5.26	+1,4	(1)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	26.06	5.06-08
5.25	-0,6	(1)J	Amalie Tefre Skage, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	26.06	5.63-09
5.17	+1,7	(1)	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Kristiansand	01.09	5.49-04
5.16	+1,2	(1)d	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Leirvik	15.08	(4.76ss-09)
			(10)				
5.15	+0,9	(2)b	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	28.07	4.71-09
5.14	-0,1	(2)e	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Leirvik	15.08	(5.09ss-09)
4.99	+0,0	(1)b	Celina Meling Solend, Stord IL	(93)	Leirvik	15.08	4.84-08
4.88+	+0,2	(1)e	Naomi van den Broeck, T&IL Hovding	(96)	Haukås	16.08	
4.84	+1,3	(2)d	Tina Therese H. Jensen, IL Gneist	(95)	Fana	06.06	(4.44ss-09)
4.81	+1,3	(2)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Haukås	08.05	4.83-09
4.81	-1,5	(3)c	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Fana	26.06	5.02-08
4.76	+0,0	(2)dM	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Trondheim/St	12.09	(4.78ss-09)
4.75	+0,0	(3)bM	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Trondheim/St	12.09	4.72-09
			(19)				
<b>Medvind:</b>							
5.83	+3,2	(1)J	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Ravnanger	06.08	5.74-09
5.77	+2,3	(2)b	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Göteborg, SWE	03.07	5.74-09
5.26	+2,4	(2)b	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	08.05	5.06-08

**Best 2009:**

6.03 – Lene Secher Myrmel (sen.)  
5.74 – Benedicte Abrahamsen (jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 4.80: 17 (09:17, 08:17, 07:14, 06:9, 05:18, 04:14, 03:13, 02:15, 01:15, 00:20, 99:15, 98:14, 97:17, 96:20, 95:18, 94:22, 93:21, 92:18, 91:25, 90:21)

**Snitt 10 beste:**

10:	5.438 (sen.)	5.342 (jun.-20)
09:	5.385 (sen.)	5.271 (jun.-20)
08:	5.334 (sen.)	5.227 (jun.-20)
07:	5.359 (sen.)	5.282 (jun.-20)
06:	5.081 (sen.)	5.049 (jun.-20)
05:	5.318 (sen.)	5.107 (jun.-20)
04:	5.220 (sen.)	5.117 (jun.-20)
03:	5.174 (sen.)	4.968 (jun.-20)
02:	5.321 (sen.)	5.099 (jun.-20)
01:	5.200 (sen.)	5.032 (jun.-20)
00:	5.269 (sen.)	5.055 (jun.-20)
99:	5.296 (sen.)	5.058 (jun.-20)
98:	5.378 (sen.)	5.052 (jun.-20)
97:	5.298 (sen.)	5.121 (jun.-20)

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

96:	5.370 (sen.)	5.098 (jun.-20)
95:	5.266 (sen.)	5.213 (jun.-20)
94:	5.290 (sen.)	5.161 (jun.-20)
93:	5.242 (sen.)	5.205 (jun.-20)
92:	5.300 (sen.)	5.269 (jun.-20)
91:	5.348 (sen.)	5.272 (jun.-20)
90:	5.292 (sen.)	5.122 (jun.-20)

**Rekord:** 5.601 (86)      5.527 (86)

### TRESTEG (9.00)

12.77	+0,5	(3)	Amalie Tefre Skage, IL Norna-Salhus	(91)	Oslo/Bi	19.05	13.01-09
11.94	+1,3	(1)b	Christiane H. Gjerde, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	04.06	13.08-09
11.83	+0,6	(6)	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Oslo/Bi	19.05	12.67-09
11.78	+0,2	(2)b	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Göteborg, SWE	04.07	10.73-09
11.46	+0,7	(1)b	Celina Meling Solend, Stord IL	(93)	Leirvik	30.06	11.19-09
11.30	+0,1	(1)e	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Leirvik	13.08	(10.51ss-09)
10.92	+0,6	(1)c	Ida Marie Hjelmeland, IL Norna-Salhus	(94)	Nadderud	12.06	11.27-09
10.77	+1,5	(5)c	Eline Bruce, Fana IL	(94)	Molde	04.09	10.50-09
9.87	-1,2	(1)d	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Fana	26.09	(9.65ss-09)
9.66	+0,2	(3)d	Tina Therese H. Jensen, IL Gneist	(95)	Fana	04.06	(9.52ss-09)
			(10)				
9.64	+2,0	(1)	Heidi Ann Bruknapp, IL Gular	(91)	Fana	22.09	9.71-06
9.56	+0,7	(1)F	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	15.08	9.69-05
9.52	+1,3	(4)d	Sigrid Borge, Osterøy IL	(95)	Fana	04.06	(9.45ss-09)
9.50	+0,9	(2)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Leirvik	14.08	Debut-10
9.35	+0,8	(1)b	Birgit Attestog, Os TF	(93)	Fana	26.09	(9.32ss-07)
9.33	+0,0	(1)d	Frances E. V. Byrkjenes, Norna-Salhus	(95)	Fana	17.08	9.82-09
9.14	-1,6	(1)J	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	26.09	10.03-07
9.10	+1,9	(1)d	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	27.06	(8.65ss-09)
9.06	+1,0	(2)d	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Fana	26.09	(9.40ss-09)
			(19)				

#### Best 2009:

13.08 – Christiane H. Gjerde (sen./jun.-22/19)

#### Bredde:

Klart 9.50: 14 (09:17, 08:12, 07:15, 06:12, 05:10, 04:17, 03:23, 02:23, 01:25, 00:24, 99:23, 98:22, 97:22, 96:25, 95:31, 94:24, 93:24, 92:16, 91:13, 90:6)

#### Snitt 10 beste:

10:	11.230 (sen.)	11.230 (jun.-20)
09:	11.478 (sen.)	11.451 (jun.-20)
08:	10.769 (sen.)	10.563 (jun.-20)
07:	10.989 (sen.)	10.989 (jun.-20)
06:	10.831 (sen.)	10.626 (jun.-20)
05:	11.115 (sen.)	9.783 (jun.-20)
04:	11.519 (sen.)	11.144 (jun.-20)
03:	11.519 (sen.)	10.774 (jun.-20)
02:	11.705 (sen.)	10.833 (jun.-20)
01:	11.475 (sen.)	10.723 (jun.-20)
00:	11.834 (sen.)	10.683 (jun.-20)
99:	11.616 (sen.)	10.533 (jun.-20)
98:	11.705 (sen.)	10.676 (jun.-20)
97:	11.328 (sen.)	10.598 (jun.-20)
96:	11.001 (sen.)	10.622 (jun.-20)
95:	10.774 (sen.)	10.608 (jun.-20)
94:	10.903 (sen.)	10.600 (jun.-20)

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

93: 10.841 (sen.) 10.722 (jun.-20)  
 92: 10.888 (sen.) 10.514 (jun.-20)  
 91: 10.383 (sen.) 10.107 (jun.-20)

**Rekord:** 11.834 (00) 11.451 (09)

### K U L E (8.00)

12.51	(1)J	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Göteborg, SWE	03.07	13.37-09
12.47	(4)J	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Akureyri, ISL	29.08	12.69-09
11.82	(6)J	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Akureyri, ISL	29.08	10.85-09
11.35	(1)	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Bergen/Sk	18.05	11.38-09
11.06	(9)	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Göteborg, SWE	03.07	11.26-09
11.02	(9)MA	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Tel Aviv, ISR	26.06	11.17-09
11.01	(4)	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Esbjerg, DEN	15.05	11.60-07
10.64	(1)J	Solveig Fredriksen, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	05.06	10.62-09
10.16	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	28.04	11.19-00
10.10	(1)e	Helene S. Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	Bergen/Sk	23.10	Debut-10
		(10)				
10.07	(1)b	Evelinn Hovi Eeg, Fana IL	(93)	Fana	05.06	9.70-09
9.66	(1)b	Ingrid Grøteide Polden, Stord IL	(93)	Bremnes	10.06	Debut-10
9.57	(10)J	Birgit Attestog, Os TF	(93)	Ravnanger	06.08	9.18-09
9.29	(1)f	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL	(97)	Bergen/Sk	15.06	8.03-09
9.22	(1)e	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Bergen/Sk	10.08	Debut-10
9.03	(1)E	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07	10.77-85
8.97	(1)	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Bergen/Sk	15.06	9.39-09
8.96	(1)FM	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Heggedal	28.08	8.90-07
8.86	(1)b	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit, IL Bjarg	(93)	Fana	04.09	Debut-10
8.00	(1)	Christine Reigstad, FIL AKS-77	(79)	Bergen/Sk	13.07	8.20-01
		(20)				

#### Best 2009:

14.45 – Kristin Sundsteigen (sen./jun.-22)  
 13.37 – Ingvild Rønhovde (jun.-19)

#### Bredde:

Klart 9.00: 16 (09:14, 08:10, 07:13, 06:11, 05:12, 04:9, 03:10, 02:6, 01:11, 00:10, 99:10, 98:14, 97:11, 96:15, 95:10, 94:15, 93:14, 92:15, 91:16, 90:15)

#### Snitt 10 beste:

10: 11.214 (sen.) 10.535 (jun.-20)  
 09: 11.555 (sen.) 10.349 (jun.-20)  
 08: 10.868 (sen.) 9.725 (jun.-20)  
 07: 10.850 (sen.) 10.371 (jun.-20)  
 06: 10.741 (sen.) 9.736 (jun.-20)  
 05: 10.666 (sen.) 10.067 (jun.-20)  
 04: 10.168 (sen.) 8.913 (jun.-20)  
 03: 10.184 (sen.) 9.218 (jun.-20)  
 02: 9.883 (sen.) 8.833 (jun.-20)  
 01: 9.608 (sen.) 8.238 (jun.-20)  
 00: 10.034 (sen.) 7.833 (jun.-20)  
 99: 10.148 (sen.) 7.950 (jun.-20)  
 98: 10.630 (sen.) 8.623 (jun.-20)  
 97: 10.497 (sen.) 9.291 (jun.-20)  
 96: 10.905 (sen.) 10.413 (jun.-20)  
 95: 10.450 (sen.) 10.034 (jun.-20)  
 94: 11.061 (sen.) 10.697 (jun.-20)  
 93: 11.144 (sen.) 10.706 (jun.-20)  
 92: 11.055 (sen.) 10.885 (jun.-20)

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

91: 10.924 (sen.) 10.411 (jun.-20)

90: 10.402 (sen.) 9.920 (jun.-20)

**Rekord:** 11.555 (09) 10.885 (92)

### DISKOS (25.00)

45.06	(1)J	Solveig Fredriksen, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	30.06	41.66-08
43.35	(1)	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Fana	26.06	45.74-08
41.60	(1)d	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	15.09	40.95-09
41.22	(2)U	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Ravnanger	08.08	44.31-07
37.07	(1)e	Helene S. Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	22.09	34.00-09
36.87	(1)b	Evelinn Hovi Eeg, FIK BFG Fana	(93)	Fana	04.06	34.19-09
36.48	(1)	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Knarvik	12.08	35.72-09
35.46	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Strandebarm	03.07	36.84-03
32.86	(2)e	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Fana	13.10	Debut-10
31.92	(1)F	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Ravnanger	08.09	32.50-09
		(10)				
30.30	(1)E	Hilde Markhus Weir, IL Gular	(68)	Haukås	20.09	45.88-91
29.82	(1)J	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	10.08	25.21-08
29.29	(2)b	Jeanett Therese Brurås, IL Norna-Salhus	(94)	Haukås	08.05	25.40-09
29.26	(2)J	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Haukås	08.05	27.45-09
26.87	(1)f	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL	(97)	Bergen/Sk	21.09	19.54-08
26.50	(1)	Christine Reigstad, FIL AKS-77	(79)	Bergen/Sk	13.07	26.78-01
26.22	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	21.09	28.07-08
25.78	(2)b	Ingrid Groteide Polden, Stord IL	(93)	Fana	04.06	24.00-09
25.73	(1)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	24.08	26.69-09
25.09	(1)a	Frida Victoria Aanderaa, Bremnes IL	(92)	Bremnes	09.09	25.21-08
		(20)				

#### Best 2009:

45.02 – Benedicte Øvrebø (sen.)

43.70 – Kristin Sundsteigen (jun.-22)

41.63 – Solveig Fredriksen (jun.-19)

#### Bredde:

Klart 25.00: 20 (09:16, 08:17, 07:16, 06:16, 05:12, 04:13, 03:9, 02:11, 01:7, 00:8, 99:7, 98:12, 97:13, 96:17, 95:13, 94:15, 93:15, 92:15, 91:25, 90:26)

#### Snitt 10 beste:

10: 38.189 (**rekord!**) 34.518 (**rekord!**)

09: 37.954 (sen.) 32.447 (jun.-20)

08: 36.941 (sen.) 32.141 (jun.-20)

07: 37.479 (sen.) 31.923 (jun.-20)

06: 34.900 (sen.) 28.980 (jun.-20)

05: 36.236 (sen.) 30.341 (jun.-20)

04: 35.325 (sen.) 30.070 (jun.-20)

03: 33.825 (sen.) 28.432 (jun.-20)

02: 33.710 (sen.) 26.905 (jun.-20)

01: 29.293 (sen.) 25.363 (jun.-20)

00: 30.791 (sen.) 23.724 (jun.-20)

99: 29.707 (sen.) 26.020 (jun.-20)

98: 32.677 (sen.) 28.249 (jun.-20)

97: 31.638 (sen.) 27.862 (jun.-20)

96: 34.942 (sen.) 33.030 (jun.-20)

95: 33.174 (sen.) 30.430 (jun.-20)

94: 35.640 (sen.) 32.766 (jun.-20)

93: 34.970 (sen.) 32.136 (jun.-20)

92: 34.566 (sen.) 32.204 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

91: 37.024 (sen.) 33.376 (jun.-20)  
 90: 36.038 (sen.) 32.856 (jun.-20)

**Rekord (før 2010):** 37.954 (09) 33.376 (91)

**S L E G G E (15.00)**

53.45	(1)a	Solveig Fredriksen, IL Norna-Salhus	(92)	Bergen/Sk	01.06	48.66-09
50.68	(1)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	24.08	50.16-09
48.54	(4)J	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Ravnanger	06.08	38.77-09
45.87	(1)e	Helene S. Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	13.10	37.78-09
44.47	(1)f	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL	(97)	Bergen/Sk	21.09	32.95-09
42.91	(1)c	Jeanett Therese Brurås, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	08.10	41.12-09
37.61	(9)J	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	06.08	Debut-10
36.90	(1)F	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	22.09	36.44-07
35.84	(1)e	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Bergen/Sk	21.09	28.73-09
35.49	(2)e	Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus	(96)	Bergen/Sk	23.10	24.00-08
		(10)				
33.57	(2)J	Ingrid A. Eidsvaag, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	26.06	30.60-07
28.98	(1)J	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	13.07	28.69-09
28.58	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	13.07	29.26-09
28.31	(4)UM	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Esbjerg, DEN	18.09	19.20-04
25.91	(1)D	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	01.07	29.79-06
21.96	(1)	Anita Heier, Laksevåg T&IL	(86)	Bergen/Sk	15.06	23.05-05
20.37	(2)c	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	26.06	Debut-10
18.79	(3)c	Marte Grønhaug Tuft, T&IL Hovding	(94)	Fana	26.06	Debut-10
18.75	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Bergen/Sk	15.06	20.19-09
16.97	(1)	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	25.07	Debut-10
		(20)				
16.35	(3)M	Julie Kristin Ness, IL Gular	(83)	Hatland	01.10	16.45-09
15.40	(4)M	Marit Iren Reigstad, Osterøy IL	(83)	Hatland	01.10	18.54-06
		(22)				

**Best 2009:**

52.82 – Kristin Sundsteigen (sen./jun.-22)  
 50.16 – Helene Hofstad (jun.-19)

**Bredde:**

Klart 20.00: 17 (09:17, 08:17, 07:14, 06:19, 05:20, 04:11, 03:11, 02:9, 01:9, 00:8, 99:7, 98:10, 97:11, 96:7, 95:7, 94:6, 93:4)

**Snitt 10 beste:**

10: 43.176 (sen.) 42.843 (**rekord!**)  
 09: 43.649 (sen.) 38.389 (jun.-20)  
 08: 40.090 (sen.) 34.765 (jun.-20)  
 07: 40.638 (sen.) 34.011 (jun.-20)  
 06: 41.045 (sen.) 33.065 (jun.-20)  
 05: 40.612 (sen.) 33.659 (jun.-20)  
 04: 38.798 (sen.) 28.585 (jun.-20)  
 03: 36.903 (sen.) 31.671 (jun.-20)  
 02: 35.773 (sen.) -  
 01: 31.815 (sen.) 25.380 (jun.-20)  
 00: 30.280 (sen.) 23.247 (jun.-20)  
 99: 30.539 (sen.) 26.051 (jun.-20)  
 98: 32.572 (sen.) 25.490 (jun.-20)  
 97: 28.154 (sen.) 23.126 (jun.-20)  
 96: 25.858 (sen.) -  
 95: 25.360 (sen.) -

**Rekord (før 2010):** 43.649 (09) 38.389 (09)

**S P Y D (25.00)**

49.03ks	(1)J	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Ravnanger	07.08	39.94-09
48.19	(1)JM	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Randers, DEN	13.06	45.34-09
41.17	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	09.06	48.76-00
39.27	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	22.07	39.61-09
38.02	(1)e	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Bergen/Sk	21.09	29.57-09
36.78	(1)a	Frida Victoria Aanderaa, Bremnes IL	(92)	Bremnes	06.05	37.70-08
34.96	(2)bM	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Trondheim/St	12.09	25.64-09
34.75	(1)	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Bergen/Sk	18.05	33.60-08
34.72	(5)	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Odense, DEN	27.06	36.98-06
30.56	(1)	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Leirvik	30.06	34.62-08
		(10)				
30.46	(3)	Sigrid Borge, Osterøy IL	(95)	Hatland	09.06	Debut-10
29.40	(2)	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Fana	27.06	31.81-08
27.42	(1)c	Marte Grønhaug Tuft, T&IL Hovding	(94)	Fana	27.06	Debut-10
25.72	(1)	Lena Sæverud, Bremnes IL	(83)	Husnes	24.07	26.04-07
25.55	(1)b	Dorthe Neu Hatland, Osterøy IL	(93)	Hatland	01.07	24.17-08
25.50	(1)	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	17.07	28.02-05
25.30	(1)b	Evelinn Hovi Eeg, Fana IL	(93)	Knarvik	30.05	28.76-09
		(17)				
<b>800 g:</b>						
31.62	(1)b	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Bergen/Sk	10.08	Debut-10

**Best 2009:**

45.34 – Katrine Haarklau (sen./ jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 28.00: 12 (09:13, 08:12, 07:11, 06:14, 05:13, 04:10, 03:7, 02:6, 01:4, 00:8, 99:10, 98:10, 97:10, 96:14, 95:13, 94:15, 93:14, 92:18, 91:16, 90:14)

**Snitt 10 beste:**

10: 38.745 (**rekord!**) 34.511 (**rekord!**)  
09: 36.308 (sen.) 32.503 (jun.-20)  
08: 36.194 (sen.) 32.064 (jun.-20)  
07: 32.788 (sen.) 29.737 (jun.-20)  
06: 33.625 (sen.) 30.264 (jun.-20)  
05: 34.870 (sen.) 30.961 (jun.-20)  
04: 35.637 (sen.) 28.612 (jun.-20)  
03: 34.006 (sen.) 27.034 (jun.-20)  
02: 31.612 (sen.) 28.219 (jun.-20)  
01: 29.773 (sen.) 27.057 (jun.-20)  
00: 31.669 (sen.) 24.852 (jun.-20)  
99: 35.954 (sen.) 27.411 (jun.-20)  
98: 36.973 (sen.) 27.810 (jun.-20)  
97: 34.146 (sen.) 30.382 (jun.-20)  
96: 36.492 (sen.) 32.566 (jun.-20)  
95: 34.574 (sen.) 30.664 (jun.-20)  
94: 37.556 (sen.) 35.856 (jun.-20)  
93: 38.946 (sen.) 36.634 (jun.-20)  
92: 36.678 (sen.) 36.080 (jun.-20)  
91: 35.618 (sen.) 35.169 (jun.-20)  
90: 34.014 (sen.) 33.772 (jun.-20)

**Rekord (før 2010):** 36.308 (09) 32.503 (09)**Rekord gml. type (-98):** 38.946 (93) 36.634 (93)

**VEKT – 9.08 (6.00)**

12.80	(1)f	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL	(97)	Bergen/Sk	15.06	Debut-10
11.99	(1)F	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	07.09	11.80-09
10.79	(2)UM	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Esbjerg, DEN	18.09	Debut-10
9.62	(1)J	Ingrid A. Eidsvaag, Laksevåg T&IL	(91)	Bergen/Sk	15.06	9.91-09
		(4)				

**Best 2009:**

11.80 – Britt Eva F. Brurås (sen.)

11.35 – Katrine Haarklau (jun.-22/19)

**SUPERVEKT – 15.88 (3.50)**

6.89	(1)F	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	13.07	7.65-08
5.92	(1)J	Ingrid A. Eidsvaag, Laksevåg T&IL	(91)	Bergen/Sk	15.06	5.53-09
		(2)				

**Best 2009:**

7.75 – Katrine Haarklau Brurås (sen./jun.-22/19)

**7 - KAMP**

5511ks	(4)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Tel Aviv, ISR	26-27.06	5294-09
	ΣW3,1	(13.82-1.66-11.02-25.74/6.08-37.47-2:22.32) / +1,2 / +1,4 / +0,5				
5267kj22	(10)	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Tel Aviv, ISR	26-27.06	5058-09
	ΣW4,9	(14.51-1.54-11.85-26.16/5.36w-48.15-2:23.53) / +1,2 / +1,4 / +2,3				
		(2)				
<b>Medvind:</b>						
2427	(1)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Haukås	15-16.05	Debut-10
	ΣW6,7	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.27-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,9				

**Best 2009:**

5040 – Katrine Haarklau (sen./jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 2500 p.: 2 (09:4, 08:3, 07:2, 06:2, 05:0, 04:0, 03:0, 02:0, 01:3, 00:3, 99:1, 98:0, 97:0, 96:1, 95:3, 94:3, 93:7, 92:2, 91:3, 90:0)

**10 – KAMP**


**Best 2009:**

Ingen

**KAST - 5 - KAMP (1500)**

2730	(3)U	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Esbjerg, DEN	18.09	Debut-10
		(28.31-10.95-37.88-32.63-10.79)				
2443	(1)F	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Heggedal	28.08	2371-08
		(35.02-8.96-30.07-22.20-11.51)				
		(2)				

**Best 2009:**

2250 – Britt Eva F. Brurås (sen.)

**4 X 100 M STAFETT (60.30/60.0)**



Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

50.33	(1)c	Laksevåg T&IL	Jenter 16	Steinkjer	23.05	
		(Sarah Hovden Øvsthus(94)-Paula Nedberge Llano(95)-Julie Garnes Strøm(95)-Vilde J. Svortevik(94))				
50.42	(2)	IL Gular	Junior-22	Steinkjer	23.05	
		(Anne Hansen(91)-Katrine Haarklau(91)-Heidi Ann Bruknapp(91)-Karoline Hellen Nilsson(88))				
57.68	(1)g	IL Gneist	Jenter 12	Leirvik	14.08	
	(0)					
58.72	(1)e	IL Fri	Jenter 14	Voss	21.08	
	(0)					
60.25	(3)e	Voss IL	Jenter 14	Leirvik	14.08	
	(0)					
		(5)				

**4 X 2 0 0 M S T A F E T T**

**4 X 4 0 0 M S T A F E T T**

3:58.55	(1)J	IL Gular	Junior-19	Steinkjer	23.05	
		(Anne Hansen(91)-Katrine Haarklau(91)-Karoline P. Finne(93)-Heidi Ann Bruknapp(91))				
3:59.40	(3)	IL Gular	Senior	Steinkjer	22.05	
		(Karoline Hellen Nilsson(88)-Tonje Svendsen(85)-Christine Næsheim Bjørkvik(86)-Ida Kjelkenes(86))				
4:09.07	(2)J	Laksevåg T&IL	Jenter 19	Steinkjer	23.05	
		(Paula Nedberge Llano(95)-Julie Garnes Strøm(95)-Solveig Lie Onstad(93)-Vilde J. Svortevik(94))				
		(3)				

**3 X 8 0 0 M S T A F E T T**


**4 X 8 0 0 M S T A F E T T**

9:21.61	(3)	IL Gular	Senior	Steinkjer	23.05	
		(Ingvild Berg Saksvik(82)-Christine Næsheim Bjørkvik(86)-Ingeborg K. Lind(90)-Ida Kjelkenes(86))				
9:26.15	(1)J	IL Gular	Junior-19	Steinkjer	22.05	
		(Katrine Haarklau(91)-Heidi Ann Bruknapp(91)-Frida Berge(94)-Karoline P. Finne(93))				
		(2)				

**1 0 0 0 M S T A F E T T**

2:15.60	(4)	IL Gular	Senior	Sandnes	22.08	
		(Katrine Haarklau(91)-Anne Hansen(91)-Heidi Ann Bruknapp(91)-Ingvill H. Måkestad Bovim(81))				
2:17.09	(1)JA	Laksevåg T&IL	Junior-19	Ravnanger	08.08	
		(Sarah Hovden Øvsthus(94)-Paula Nedberge Llano(95)-Solveig Lie Onstad(93)-Vilde J. Svortevik(94))				
2:17.41	(5)	FIK BFG Fana	Senior	Sandnes	22.08	
		(Christine Bjelland Jensen(94)-Iren V. Isaksen(85)-Anne S. Dolvik(88)-Anne Bjelland Jensen(91))				
2:18.41	(2)JA	IL Gular	Junior-19	Ravnanger	08.08	
		(Helene Hofstad(91)-Katrine Haarklau(91)-Anne Hansen(91)-Heidi Ann Bruknapp(91))				
2:19.23	(6)U	FIK BFG Fana	Junior-19	Ravnanger	08.08	
		(Elise Una Mikkelsen(95)-Christine Bjelland Jensen(94)-Anne Bjelland Jensen(91)-Anne S. Dolvik(88))				
2:20.56	(1)J	T&IL Hovding	Jenter 19	Fana	27.06	
		(Malin U. Blomberg(93)-Susanne Johannessen Aas(93)-Heidi Ann Bruknapp(91)-Anne Hansen(91))				
2:21.12	(1)cA	Laksevåg T&IL	Jenter 16	Molde	05.09	
		(Sarah Hovden Øvsthus(94)-Julie Garnes Strøm(95)-Paula Nedberge Llano(95)-Vilde J. Svortevik(94))				
2:21.48	(4)JA	IL Bjarg	Jenter 19	Molde	05.09	
		(Guro Sæle Kongsvik(94)-Elise Una Mikkelsen(95)-Christine Bjelland Jensen(94)-Anne B. Jensen(91))				
2:27.57	(1)cB	Fana IL	Jenter 16	Molde	05.09	
		(Elisabeth Gjelsvik(94)-Sara Berrefjord(95)-Kristin Birkelund(94)-Eline Bruce(94))				
2:29.56	(2)J	Laksevåg T&IL	Jenter 16	Fana	27.06	
		(Sarah Hovden Øvsthus(94)-Vilde J. Svortevik(94)-Julie Garnes Strøm(95)-Paula Nedberge Llano(95))				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2010 – Kvinner senior/junior

		(10)				
2:30.60	(1)	Laksevåg T&IL	Senior	Fana	27.06	
		(Yvonne Abdurajak(89)-Anita Heier(86)-Sarah Ekeland(88)- Solveig Lie Onstad(93))				
2:37.47	(2)	FIK BFG Fana	Junior-19	Fana	27.06	
		(Kari E. Mikkelsen(92)-Hedda Magnerud(94)-Christine B. Jensen(94)-Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit(93))				
2:52.65	(1)D	IL Fri	V35-39	Indre Arna	03.10	
		(Ingunn Gatland Jacobsen(67)-Kristin Holtan(66)-Vigdis Gaupholm Reigstad(73)-Elise Orten(64))				
		(14)				