

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009**Menn veteran**

pr. 19.12.09

Menn veteran I (35-39 år)**60m (M35-39)**

8.65	-0,1	(3)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
8.98	-1,8	(2)MS	Jann Molnes, Austevoll IK	(71)	Storebø	01.06.2009
11.85	-1,8	(3)MS	Lars-Henning Møgster, Austevoll IK	(73)	Storebø	01.06.2009

Manuelle tider / Handtiming:

9.9		(1)	Øystein Lone, Mjøsdaalen IL	(72)	Hosanger	22.06.2009
-----	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

100m (M35-39)

13.09	+1,0	(1)	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	11.10.2009
13.48	-0,6	(3)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009

Manuelle tider:

12.5		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	05.09.2009
12.9	+1,7	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	11.09.2009

200m (M35-39)

27.50	+0,0	(1)	Morten Bjørndal, IL Gneist	(70)	Strandebarm	05.07.2009
28.71	+0,0	(2)	Geir Harris, IL Gneist	(70)	Strandebarm	05.07.2009
29.88	-2,8	(1)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Fana	28.07.2009
31.01	-2,8	(2)	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	28.07.2009

Medvind:

26.85	+2,2	(1)	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	10.10.2009
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

28.4	-0,6	(3)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
------	------	-------	------------------------------	------	---------	------------

400m (M35-39)

68.16		(7)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009
-------	--	------	------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

62.2		(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	11.09.2009
------	--	------	-------------------------	------	---------	------------

600m (M35-39)

1:42.97		(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	24.08.2009
1:54.62		(2)	Lars Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	24.08.2009

800m (M35-39)

2:34.99		(1)	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	10.10.2009
2:43.8		(8)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009

Utenfor NFIF:

2:15.3		(1)	Ståle Vange, Varaldsøy IL	(73)	Husnes	12.07.2009
--------	--	-----	---------------------------	------	--------	------------

1000m (M35-39)

3:40.0		(9)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009
--------	--	------	------------------------------	------	---------	------------

1500m (M35-39)

4:00.44		(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	01.07.2009
4:14.71		(7)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	19.05.2009
4:44.57		(13)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	14.06.2009
5:29.0		(11)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
5:54.2		(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.09.2009

3000m (M35-39)

8:37.14		(1)MS	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Strandebarm	05.07.2009
10:02.15		(1)	Øystein Rossehaug, Sveio IL	(74)	Haugesund	08.07.2009
10:23.46		(1)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Hatland	03.08.2009
10:31.66		(2)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	05.07.2009
11:57.31		(1)	Roy Dyrkolbotn, Mjøsdaalen IL	(71)	Hatland	27.05.2009
12:12.6		(1)	Geir Harris, IL Gneist	(70)	Husnes	15.07.2009
12:37.9		(7)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009

Utenfor NFIF:

10:09.7		(1)	Ståle Vange, Varaldsøy IL	(73)	Husnes	12.07.2009
---------	--	-----	---------------------------	------	--------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

5000m (M35-39)

14:46.27	(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	13.06.2009
16:03.53	(5)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	13.06.2009
17:21.29	(1)	Øystein Rossehaug, Sveio IL	(74)	Haugesund	22.07.2009
17:23.96	(1)	Claus Sellevoll, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	30.09.2009
21:24.6	(7)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009

10000m (M35-39)

30:14.35	(9)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Oslo/Bi	24.05.2009
40:01.4	(1)	Roy Dyrkolbotn, Mjøsdaalen IL	(71)	Hatland	24.10.2009

110m hekk 100 (M35-39)

Manuelle tider:

18.7	+1,4	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.09.2009
------	------	------	-------------------------	------	---------	------------

110m hekk 106.7 (M35-39)

20.02	-0,7	(1)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
-------	------	-------	------------------------------	------	---------	------------

200m hekk 76.2 (M35-39)

32.65	-4,0	(1)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009
-------	------	-------	------------------------------	------	---------	------------

400m hekk 91.4 (M35-39)

Manuelle tider:

72.2	-4,0	(1)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009
------	------	-------	------------------------------	------	---------	------------

3000m hinder (M35-39)

9:23.89	(5)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Lillehammer	01.08.2009
13:25.2	(5)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009

Høyde (M35-39)

1.90	(2)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Moss	22.08.2009
1.60	(4)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
1.58	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	11.09.2009

Stav (M35-39)

3.50	(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	12.07.2009
3.30	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.09.2009
3.20	(1)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009
1.43	(1)	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	11.08.2009

Lengde (M35-39)

6.27	+0,0	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Moss	21.08.2009
5.55		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	05.09.2009
5.45	-0,4	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	11.09.2009
5.37	-0,5	(7)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
4.02	-1,0	(2)MS	Jann Molnes, Austevoll IK	(71)	Storebø	01.06.2009
3.75	+0,0	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	24.08.2009
3.72	+0,0	(2)	Lars Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	24.08.2009

Tresteg (M35-39)

14.68	+0,8	(5)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Lillehammer	02.08.2009
10.32	+1,9	(6)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2009

Kule 7.26 (M35-39)

12.06	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	21.07.2009
11.99	(1)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Knarvik	11.10.2009
10.75	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	12.07.2009
9.68	(2)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	12.07.2009
9.39	(4)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
9.36	(1)	Heine Helland, IL Trio	(70)	Husnes	24.06.2009
9.17	(4)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	12.07.2009
9.08	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	11.09.2009
8.83	(1)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Fana	01.07.2009
8.62	(1)	Frank Henriksen, IL Trio	(70)	Husnes	20.06.2009
		(10)			
8.54	(2)	Geir Harris, IL Gneist	(70)	Husnes	15.07.2009
8.52	(3)MS	Jann Molnes, Austevoll IK	(71)	Storebø	01.06.2009
7.65	(3)	Knut Henrik Magnus, IL Varegg	(70)	Husnes	15.07.2009
6.12	(1)	Gaute Røsland, Mjøsdaalen IL	(73)	Hosanger	22.06.2009

Diskos 2.0 (M35-39)

34.17	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.09.2009
32.63	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	11.07.2009
31.71	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Moss	22.08.2009

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

28.86	(2)	Runar Soleng, Ask Friidrett	(71)	Ravnanger	24.07.2009
26.01	(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	08.07.2009
25.73	(4)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2009
25.44	(3)	Fartein Fluge, Ask Friidrett	(73)	Ravnanger	24.07.2009
25.37	(1)	Frank Henriksen, IL Trio	(70)	Husnes	20.06.2009
23.95	(1)	Heine Helland, IL Trio	(70)	Husnes	24.06.2009
21.96	(1)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist (10)	(70)	Fana	01.07.2009
21.90	(1)	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	28.07.2009
Slegge 7.26 (M35-39)					
30.92	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	12.07.2009
27.52	(3)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Bergen/Sk	24.10.2009
Spyd 800 (M35-39)					
48.83	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	21.07.2009
47.13	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Bergen/Sk	24.10.2009
43.37	(2)	Runar Soleng, Ask Friidrett	(71)	Ravnanger	24.07.2009
43.05	(2)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	11.07.2009
38.28	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.09.2009
37.28	(3)	Fartein Fluge, Ask Friidrett	(73)	Ravnanger	24.07.2009
34.68	(1)	Geir Harris, IL Gneist	(70)	Strandebarm	05.07.2009
32.43	(1)	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Hatland	03.08.2009
28.35	(2)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Strandebarm	05.07.2009
10-kamp (M35-39)					
4531	(1)	Per Gregersen, Stord IL (12.9-5.45-9.08-1.58-62.2/18.7-34.17-3.30-38.28-5:54.2) / +1,7 / -0,4 / +1,4	(70)	Leirvik	11-12.09.2009

Menn veteran II (40-44 år)**60m (M40-44)**

7.78	-0,1	(5)A	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	24.09.2009
8.11	+1,3	(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Fana	15.07.2009
8.92	-0,3	(3)Mh	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
9.37	-0,1	(1)	Ole Bernar Innvær, Bremnes IL	(67)	Bremnes	05.09.2009

100m (M40-44)

12.24	-0,6	(1)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	04.09.2009
12.35	-0,9	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	11.08.2009
13.02	+1,9	(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Fana	15.07.2009
13.12	-2,0	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	13.07.2009
13.31	-1,0	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	07.09.2009
13.41	+1,0	(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	11.10.2009
14.09	-1,4	(3)Mh	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
15.15	-0,5	(1)	Ole Bernar Innvær, Bremnes IL	(67)	Bremnes	05.09.2009

Medvind:

11.98	+2,3	(3)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	21.09.2009
12.74	+2,5	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Hatland	03.08.2009
12.89	+3,0	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.06.2009

Manuelle tider:

12.3	+1,7	(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
------	------	------	------------------------	------	---------	------------

200m (M40-44)

24.65	+0,6	(1)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	23.09.2009
26.90	-0,7	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	29.06.2009
27.92	+0,0	(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Strandebarm	05.07.2009
30.50	+0,0	(2)	Terje Norheim, IL Gneist	(67)	Strandebarm	05.07.2009

Medvind:

27.45	+2,2	(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	10.10.2009
-------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

29.1	+0,1	(3)Mh	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
------	------	-------	--------------------------------	------	---------	------------

400m (M40-44)

53.91		(8)A	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	04.09.2009
55.95		(5)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Fana	19.05.2009
60.68		(7)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	19.05.2009
62.25		(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	11.10.2009
69.10		(8)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
73.59		(1)	Ole Bernar Innvær, Bremnes IL	(67)	Bremnes	05.09.2009

Manuelle tider:

67.2		(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
------	--	------	------------------------	------	---------	------------

800m (M40-44)

2:17.17		(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	15.07.2009
2:20.29		(1)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	06.05.2009
2:27.16		(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	09.09.2009
2:28.72		(5)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Strandebarm	04.07.2009
2:37.02		(2)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	19.08.2009
2:46.5		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	19.08.2009
2:51.2		(10)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009

1000m (M40-44)

3:10.36		(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Hatland	27.05.2009
3:51.5		(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009

1500m (M40-44)

4:09.11		(6)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	14.06.2009
4:37.48		(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	28.07.2009
4:55.92		(11)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	06.06.2009
5:44.1		(13)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
5:54.2		(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	12.09.2009

Utenfor NFIF:

5:10.34		(2)	Stig Rune Flatabø Eilertsen, BIL	(68)	Fana	01.07.2009
---------	--	-----	----------------------------------	------	------	------------

3000m (M40-44)

8:45.97		(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	07.06.2009
9:44.13		(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	03.08.2009
10:17.87		(8)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	07.06.2009

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

10:55.2		(1)	Lars Johan Hufthammer, Austevoll IK	(68)	Storebø	01.06.2009
12:10.1		(6)	Lars Stokken, Stord IL	(66)	Leirvik	01.04.2009
13:46.1		(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
5000m (M40-44)						
14:55.49		(12)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Lillehammer	31.07.2009
16:50.87		(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	24.08.2009
17:49.07		(9)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	13.06.2009
23:25.5		(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
10000m (M40-44)						
31:12.61		(5)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Lillehammer	02.08.2009
34:56.9		(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	24.10.2009
42:52.8		(2)	Øyvind Litland, Mjøsdaalen IL	(68)	Hatland	24.10.2009
110m hekk 106.7 (M40-44)						
27.49	-0,6	(3)Mh	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
200m hekk 76.2 (M40-44)						
30.46	+0,6	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.06.2009
34.06	+0,6	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.06.2009
400m hekk 91.4 (M40-44)						
Manuelle tider:						
82.0		(9)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
3000m hinder (M40-44)						
14:59.6		(10)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
Høyde (M40-44)						
1.75		(1)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Strandebarm	04.07.2009
1.54		(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
1.45		(5)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.2009
1.35		(1)	Tom Rydland, Fitjar IL	(67)	Fitjar	15.09.2009
1.32		(13)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
1.31		(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Fana	11.08.2009
Stav (M40-44)						
1.70		(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
Lengde (M40-44)						
5.38	+1,6	(-)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	03.08.2009
5.17	+0,0	(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
4.60		(1)	Tom Rydland, Fitjar IL	(67)	Fitjar	01.09.2009
4.40		(4)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.2009
4.22	+1,8	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.06.2009
4.14		(1)	Leif Gunnar Jensen Molnes, Etne IL	(65)	Etne	10.05.2009
3.40	+1,4	(-)	Ole Bernar Innvær, Bremnes IL	(67)	Bremnes	05.09.2009
Medvind:						
5.56	+3,9	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	03.08.2009
4.05	+5,0	(1)	Ole Bernar Innvær, Bremnes IL	(67)	Bremnes	05.09.2009
Tresteg (M40-44)						
8.73	+1,1	(10)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
8.45		(3)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	12.07.2009
Kule 7.26 (M40-44)						
12.64		(2)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.10.2009
12.22		(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.09.2009
10.46		(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
8.69		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	24.06.2009
7.57		(1)	Jørn Amundsen, Laksevåg T&IL	(66)	Laksevåg	18.09.2009
6.80		(14)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
Uklar vekt:						
9.74		(1)	Leif Gunnar Jensen Molnes, Etne IL	(65)	Etne	10.05.2009
Diskos 2.0 (M40-44)						
37.11		(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	24.09.2009
34.30		(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	12.09.2009
34.29		(2)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	12.05.2009
26.29		(1)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Fana	01.07.2009
23.44		(6)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.2009
18.15		(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

Slegge 7.26 (M40-44)

40.20	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.07.2009
37.02	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	03.07.2009
28.35	(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	12.07.2009
17.86	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	19.08.2009
11.64	(14)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

Spyd 800 (M40-44)

48.52	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	05.09.2009
40.57	(3)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Fana	02.09.2009
40.01	(1)M	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	12.09.2009
35.66	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	04.08.2009
30.99	(5)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.2009
30.96	(1)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Strandebarm	05.07.2009
25.34	(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
23.23	(2)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Strandebarm	05.07.2009

Vekt 15.88 (M40-44)

14.38	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	07.07.2009
-------	-----	----------------------	------	-----------	------------

Supervekt 25.4 (M40-44)

9.84	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.07.2009
------	-----	----------------------	------	-----------	------------

10-kamp (M40-44)

4034	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL (12.3-5.17-10.46-1.54-67.2/nm-34.30-nm-40.01-5:54.2) / +1,7 / +0,0 / +1,4	(69)	Leirvik	11-12.09.2009
------	-----	---	------	---------	---------------

Kast-5-kamp (M40-44)

2822	(4)	Stein Fossen, IL Fri (37.25-11.69-32.40-34.52-14.12)	(68)	Huddinge, SWE	29.06.2009
------	-----	---	------	---------------	------------

4x100m stafett (M40-49)

54.70	(1)	Ask Friidrett (Jan Inge Pedersen(63)-Arvid Bognøy(64)-Kjell-Eirik Mikkelsen(56)-Erling B. Juvik(49))		Strandebarm	24.05.2009
-------	-----	---	--	-------------	------------

4x400m stafett (M40-49)

3:55.41	(1)	Osterøy IL (Frode Langhelle(68)-Arne Reigstad(67)-Eystein Markmanrud(69)-Bjarte Lohne(66))		Strandebarm	23.05.2009
---------	-----	---	--	-------------	------------

Menn veteran III (45-49 år)**60m (M45-49)**

8.25	+1,3	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	15.07.2009
10.14	-4,2	(1)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Fana	28.07.2009

Manuelle tider / Handtiming:

9.1		(1)	Ola Tveiten, Mjøsaldalen IL	(60)	Hosanger	22.06.2009
-----	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

100m (M45-49)

12.79	+1,9	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	15.07.2009
13.23	+1,9	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	16.09.2009
13.90	+0,0	(4)M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Øyestad	23.05.2009
14.26	+1,0	(1)	Helge Tysse, Mjøsaldalen IL	(64)	Knarvik	11.10.2009
15.32	-0,1	(3)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Brumunddal	04.09.2009
16.10	+0,9	(1)	Harald Rongevær, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	24.09.2009

200m (M45-49)

26.02	+0,1	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	11.08.2009
26.71	-1,8	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Moss	22.08.2009
29.29	-1,8	(5)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Moss	22.08.2009

Medvind:

29.07	+2,2	(1)	Helge Tysse, Mjøsaldalen IL	(64)	Knarvik	10.10.2009
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

300m (M45-49)

41.22		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	23.09.2009
42.46		(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	23.09.2009

400m (M45-49)

58.75		(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Moss	23.08.2009
63.23		(1)M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Øyestad	23.05.2009
63.87		(4)	Helge Tysse, Mjøsaldalen IL	(64)	Moss	23.08.2009
74.49		(1)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Fana	28.07.2009

Manuelle tider / Handtiming:

67.8		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.09.2009
------	--	-----	--------------------------	------	------------	------------

800m (M45-49)

2:16.2		(1)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Hatland	24.10.2009
2:18.27		(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hatland	03.08.2009
2:26.8		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	25.08.2009
2:27.51		(1)	Ivar Trefall, FIK BFG Fana	(63)	Fana	15.07.2009
2:27.67		(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hatland	03.08.2009
2:27.79		(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	11.08.2009
2:34.52		(4)	Helge Tysse, Mjøsaldalen IL	(64)	Hatland	03.08.2009
2:52.78		(2)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Fana	15.07.2009

1000m (M45-49)

3:23.63		(1)	Helge Tysse, Mjøsaldalen IL	(64)	Hatland	27.05.2009
---------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

1500m (M45-49)

4:37.03		(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hatland	29.06.2009
4:49.19		(2)	Oddvar Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hatland	29.06.2009
5:10.93		(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	28.07.2009
5:22.29		(3)	Helge Tysse, Mjøsaldalen IL	(64)	Hatland	29.06.2009
5:23.4		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.06.2009
6:07.0		(2)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Brumunddal	04.09.2009

2000m (M45-49)

7:24.99		(1)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	13.07.2009
7:28.5		(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.09.2009

3000m (M45-49)

9:03.85		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	05.07.2009
10:07.09		(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hatland	03.08.2009
11:16.52		(1)	Ivar Trefall, FIK BFG Fana	(63)	Fana	11.08.2009
11:18.2		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	15.09.2009
11:39.76		(1)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	10.10.2009
11:49.7		(2)	Kjell Frode Hole, Austevoll IK	(60)	Storebø	01.06.2009

5000m (M45-49)

17:33.25		(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Hatland	24.08.2009
19:06.7		(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	25.08.2009
20:00.32		(2)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	24.08.2009

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

Alternativ tid: 19:38.1	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.06.2009
10000m (M45-49)					
34:39.1	(1)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Hatland	24.10.2009
35:33.5	(2)	Kjetil Dyrvik, Voss IL	(64)	Hatland	24.10.2009
39:34.1	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	25.08.2009
40:45.0	(3)	Magne Espelid, Mjøsdaalen IL	(64)	Hatland	24.10.2009
44:30.4	(4)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	24.10.2009
110m hekk 99.1 (M45-49)					
22.27 -1,8	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Moss	23.08.2009
Høyde (M45-49)					
1.45	(4)=	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Moss	22.08.2009
1.45	(1)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	10.10.2009
1.45	(2)	Harald Rongevær, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	10.10.2009
1.20	(1)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Brumunddal	04.09.2009
Stav (M45-49)					
2.39	()M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Øyestad	24.05.2009
Lengde (M45-49)					
5.01 +0,8	(1)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	10.10.2009
4.91 +0,1	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	09.09.2009
4.68 -0,9	(2)M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Øyestad	23.05.2009
4.44	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdaalen IL	(60)	Hosanger	22.06.2009
4.36 +1,3	(3)	Harald Rongevær, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	10.10.2009
Tresteg (M45-49)					
11.32 +1,9	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	10.06.2009
Kule 7.26 (M45-49)					
10.24	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	30.10.2009
10.14	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	03.09.2009
9.58	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	30.10.2009
8.57	(3)M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Øyestad	23.05.2009
8.57	(1)	Håkon Solberg, Bergens TF	(61)	Bergen/Sk	09.06.2009
7.27	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.06.2009
6.88	(1)	Harald Rongevær, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	24.09.2009
6.74	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hosanger	22.06.2009
5.98	(2)	Ola Tveiten, Mjøsdaalen IL	(60)	Hosanger	22.06.2009
5.60	(6)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Brumunddal	05.09.2009
		(10)			
Diskos 2.0 (M45-49)					
27.14	(3)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	02.09.2009
22.78	(1)	Håkon Solberg, Bergens TF	(61)	Fana	15.07.2009
22.75	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Bergen/Sk	18.08.2009
20.55	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	10.10.2009
18.07	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.06.2009
Slegge 7.26 (M45-49)					
26.63	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	03.09.2009
23.19	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	25.08.2009
21.68	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	14.09.2009
Spyd 800 (M45-49)					
37.72	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	02.09.2009
29.85	(5)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Moss	23.08.2009
26.35	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	19.08.2009
25.78	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	25.08.2009
21.01	(3)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Brumunddal	05.09.2009
Vekt 15.88 (M45-49)					
7.46	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	25.08.2009
7.13	(1)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	18.09.2009
10-kamp (M45-49)					
4205	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Øyestad	23-24.05.2009
		(13.90-4.68-8.57-1.44-63.23/22.76-17.71-2.39-24.43-5:30.24) / +0,0 / -0,9 / -1,1			

Menn veteran IV (50-54 år)**60m (M50-54)**

8.98	-2,3	(2)	Frode Møgster, Austevoll IK	(55)	Storebø	01.06.2009
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

9.2		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	22.06.2009
-----	--	-----	-------------------------------	------	----------	------------

9.9		(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	22.06.2009
-----	--	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

100m (M50-54)

14.04	+1,0	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	11.10.2009
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

14.8		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	05.09.2009
------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

200m (M50-54)

28.30	-2,4	(2)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	24.07.2009
-------	------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

Medvind:

28.92	+2,2	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	10.10.2009
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

29.90	+2,2	(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	10.10.2009
-------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

30.6		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	05.09.2009
------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

400m (M50-54)

62.78		(4)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Moss	23.08.2009
-------	--	-----	-------------------------------	------	------	------------

63.30		(1)	Bård Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	11.10.2009
-------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

64.92		(2)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Knarvik	11.10.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

66.35		(3)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	11.10.2009
-------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

68.3		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	26.08.2009
------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

800m (M50-54)

2:13.86		(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Huddinge, SWE	27.06.2009
---------	--	-----	---------------------------	------	---------------	------------

2:21.72		(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	15.07.2009
---------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

2:23.19		(1)	Bård Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	10.10.2009
---------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

2:24.32		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	03.08.2009
---------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

2:32.5		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	19.08.2009
--------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

2:36.94		(1)	Bjørn Villanger, Ask Friidrett	(58)	Ravnanger	19.08.2009
---------	--	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

1500m (M50-54)

4:30.55		(3)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Huddinge, SWE	28.06.2009
---------	--	-----	---------------------------	------	---------------	------------

4:38.69		(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	28.07.2009
---------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

4:54.17		(10)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Fana	19.05.2009
---------	--	------	--------------------------	------	------	------------

5:16.2		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	08.07.2009
--------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

5:18.0		(3)	Åsmund Mehl, Rosendal TL	(59)	Husnes	11.07.2009
--------	--	-----	--------------------------	------	--------	------------

5:22.35		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	29.06.2009
---------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

3000m (M50-54)

9:44.89		(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	03.08.2009
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

10:52.80		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	27.05.2009
----------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

11:11.1		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	06.06.2009
---------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

12:38.3		(2)	Roald Blånes, Austevoll IK	(58)	Storebø	01.06.2009
---------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

13:54.9		(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	14.05.2009
---------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

5000m (M50-54)

16:25.31		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Huddinge, SWE	26.06.2009
----------	--	-----	---------------------------	------	---------------	------------

16:55.60		(7)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	13.06.2009
----------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

17:33.1		(-)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

17:55.51		(1)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Leirvik	16.09.2009
----------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

19:10.50		(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Knarvik	10.10.2009
----------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

19:21.0		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	07.08.2009
---------	--	-----	-----------------------	------	--------	------------

10000m (M50-54)

35:19.5		(2)MS	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-------	-------------------------	------	---------	------------

35:43.8		(1)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

Høyde (M50-54)

1.45		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Knarvik	10.10.2009
------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

1.45		(2)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	10.10.2009
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

1.35		(3)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	10.10.2009
------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

Lengde (M50-54)

4.18	+0,8	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	10.10.2009
------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

Medvind: 4.55	+2,3	(2)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	24.07.2009
Tresteg (M50-54)						
10.12	+0,7	(-)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	10.06.2009
Medvind: 10.14	+2,9	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	10.06.2009
Kule 6.0 (M50-54)						
9.72		(3)M	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Tønsberg	25.04.2009
9.68		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	15.07.2009
8.78		(1)	Jan Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	11.10.2009
8.36		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	01.07.2009
Kule 7.26 (M50-54)						
8.87		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	22.06.2009
7.78		(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	22.06.2009
Diskos 1.5 (M50-54)						
33.32		(2)M	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Tønsberg	25.04.2009
27.49		(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	10.10.2009
27.36		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	17.10.2009
27.27		(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Knarvik	10.10.2009
26.61		(1)	Tor Haugland, T&IF Viking	(58)	Bergen/Sk	28.04.2009
24.08		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	01.07.2009
23.82		(3)	Jan Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	10.10.2009
21.59		(2)	Tjerand Espeland, Stord IL	(55)	Leirvik	01.07.2009
Diskos 2.0 (M50-54)						
26.69		(1)	Henning Hofstad, IL Gular	(57)	Fana	04.10.2009
Slegge 6.0 (M50-54)						
40.58		(2)M	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Tønsberg	25.04.2009
30.07		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	19.08.2009
28.11		(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	10.10.2009
Slegge 7.26 (M50-54)						
25.94		(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	14.09.2009
Spyd 700 (M50-54)						
29.05		(3)M	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Tønsberg	25.04.2009
24.67		(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	13.08.2009
23.54		(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	19.08.2009
Spyd 800 (M50-54)						
26.45		(4)	Kjell Tore Solvang, Ask Friidrett	(57)	Ravnanger	24.07.2009
24.13		(5)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	24.07.2009
Vekt 11.34 (M50-54)						
14.60		(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Drammen	07.03.2009
Vekt 15.88 (M50-54)						
6.29		(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	10.08.2009
Kast-5-kamp (M50-54)						
2876		(2)	Magne Brakstad, Os TF (40.58-9.72-33.32-29.05-13.87)	(58)	Tønsberg	25.04.2009

Menn veteran V (55-59 år)**60m (M55-59)**

9.95	-2,3	(3)	Heine Møgster, Austevoll IK	(50)	Storebø	01.06.2009
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

9.7		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	22.06.2009
-----	--	-----	------------------------------	------	----------	------------

200m (M55-59)

Medvind:

30.46	+2,6	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	10.10.2009
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

400m (M55-59)

64.43		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	11.10.2009
-------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

800m (M55-59)

2:18.05		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Huddinge, SWE	27.06.2009
2:25.37		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	03.08.2009
2:29.93		(4)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Huddinge, SWE	27.06.2009
2:42.44		(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.06.2009

1500m (M55-59)

4:44.32		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Huddinge, SWE	28.06.2009
4:50.71		(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	27.04.2009
5:04.95		(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Huddinge, SWE	28.06.2009
5:17.98		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	29.06.2009
5:44.71		(1)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	11.10.2009

3000m (M55-59)

10:05.55		(7)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	07.06.2009
11:28.75		(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	27.05.2009

5000m (M55-59)

17:21.63		(8)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	13.06.2009
17:36.91		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	24.09.2009
18:30.31		(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Huddinge, SWE	26.06.2009
19:51.49		(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.09.2009
20:58.23		(1)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	10.10.2009

10000m (M55-59)

37:22.4		(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	24.10.2009
40:18.43		(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Huddinge, SWE	28.06.2009
44:39.57		(6)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Fana	16.09.2009

Lengde (M55-59)

4.56	+1,5	(3)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Moss	21.08.2009
3.65		(1)	Leif Harald Ramstad, Etne IL	(52)	Etne	10.05.2009
3.18		(2)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	10.05.2009

Tresteg (M55-59)

9.67	+1,9	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	---------------------------	------	------	------------

Kule 6.0 (M55-59)

10.89		(2)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Moss	21.08.2009
10.27		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	24.10.2009
9.62		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	25.08.2009

Uklar vekt:

9.83		(1)	Leif Harald Ramstad, Etne IL	(52)	Etne	10.05.2009
------	--	-----	------------------------------	------	------	------------

Kule 7.26 (M55-59)

9.10		(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Fana	14.06.2009
9.10		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	16.06.2009
5.88		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	22.06.2009

Diskos 1.5 (M55-59)

35.37		(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.06.2009
31.06		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	11.08.2009
30.45		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	24.10.2009
24.43		(1)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Bremnes	11.06.2009

Diskos 2.0 (M55-59)

27.48		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	16.06.2009
-------	--	-----	----------------------------	------	------------	------------

Slegge 6.0 (M55-59)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

43.78	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Moss	22.08.2009
30.62	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	11.08.2009
23.81	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.06.2009
Slegge 7.26 (M55-59)					
36.88	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Lyngdal	05.05.2009
25.62	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	25.08.2009
Spyd 700 (M55-59)					
40.00	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	24.10.2009
Spyd 800 (M55-59)					
37.72	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Fana	14.06.2009
Vekt 11.34 (M55-59)					
16.55	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Moss	23.08.2009
9.90	(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Moss	23.08.2009
Vekt 15.88 (M55-59)					
12.62	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.06.2009
Kast-5-kamp (M55-59)					
2491	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77 (21.35-9.74-28.35-36.05-8.39)	(50)	Bergen/Sk	03.10.2009

Menn veteran VI (60-64 år)**60m (M60-64)**

8.89	-2,3	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Storebø	01.06.2009
9.27	+0,6	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.05.2009

Manuelle tider:

9.6	-0,1	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	10.06.2009
-----	------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

100m (M60-64)

15.19	-1,8	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	11.08.2009
15.33	-2,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	13.07.2009
15.42	-2,4	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Fana	23.09.2009
15.75	+1,0	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	11.10.2009

Manuelle tider:

Medvind:

15.4	+3,5	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	10.06.2009
------	------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

200m (M60-64)

30.28	+0,3	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Hatland	27.04.2009
32.34	-3,7	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	06.05.2009

Medvind:

29.79	+2,6	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
32.24	+2,6	(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	10.10.2009

400m (M60-64)

63.99		(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Hatland	24.08.2009
73.72		(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	11.10.2009

800m (M60-64)

2:33.8		(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Hatland	24.10.2009
2:54.12		(2)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	09.09.2009

1500m (M60-64)

5:40.05		(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Knarvik	11.10.2009
6:25.00		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	29.06.2009

5000m (M60-64)

24:31.98		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	24.08.2009
----------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

10000m (M60-64)

48:02.7		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

Høyde (M60-64)

1.61		(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Huddinge, SWE	27.06.2009
1.32		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	29.06.2009
1.30		(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
1.05		(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Voss	11.06.2009

Stav (M60-64)

2.00		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	08.06.2009
1.90		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	11.10.2009

Lengde (M60-64)

4.23	+1,9	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	11.08.2009
1.44	+0,3	(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Ulvik	28.06.2009

Tresteg (M60-64)

7.99	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	13.07.2009
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule 5.0 (M60-64)

12.36		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	07.07.2009
11.08		(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
9.40		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.04.2009
9.11		(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	11.10.2009
8.42		(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Ulvik	28.06.2009
7.08		(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	11.10.2009

Kule 5.5 (M60-64)

6.70		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hosanger	22.06.2009
------	--	-----	------------------------------	------	----------	------------

Kule 7.26 (M60-64)

10.53		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	21.07.2009
-------	--	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Menn veteran

Diskos 1.0 (M60-64)

33.83	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	07.07.2009
32.59	(2)M	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Tønsberg	25.04.2009
25.73	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
25.04	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.05.2009
24.46	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	10.10.2009

Diskos 2.0 (M60-64)

24.43	(5)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Fana	02.09.2009
-------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Slegge 5.0 (M60-64)

29.74	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
28.60	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	10.10.2009
21.30	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	10.10.2009
16.42	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	10.10.2009
13.38	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	27.05.2009

Spyd 600 (M60-64)

31.02	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
28.98	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	11.10.2009
22.20	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	11.10.2009
20.40	(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Ulvik	28.06.2009

Vekt 9.08 (M60-64)

13.21	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Drammen	07.03.2009
10.20	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	11.10.2009
8.40	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	11.10.2009
8.17	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	11.10.2009

Kast-5-kamp (M60-64)

2943	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF (29.74-11.00-30.47-30.74-11.15)	(46)	Bergen/Sk	12.05.2009
------	-----	--	------	-----------	------------

4x400m stafett (M60-69)

4:31.86	(1)	Osterøy IL (Johan Bergersen(46)-Vidar Simmenes(48)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))		Strandebarm	23.05.2009
---------	-----	--	--	-------------	------------

Menn veteran VII (65-69 år)**100m (M65-69)**

15.45	-2,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	13.07.2009
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF:

19.81	-1,8	(1)	Gunnar A. Larsen	(44)	Knarvik	11.08.2009
-------	------	-----	------------------	------	---------	------------

Medvind:

14.78	+3,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	08.06.2009
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

14.96	+3,0	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	08.06.2009
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

200m (M65-69)

31.42	+0,3	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	27.04.2009
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Medvind:

35.22	+2,9	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	03.08.2009
-------	------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

35.93	+2,6	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	10.10.2009
-------	------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

400m (M65-69)

65.42		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	08.06.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

67.44		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	24.08.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

800m (M65-69)

2:29.30		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	22.08.2009
---------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

2:34.51		(10)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Lahti, FIN	02.08.2009
---------	--	------	-------------------------	------	------------	------------

1500m (M65-69)

5:11.17		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	23.08.2009
---------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

5:25.32		(3)h1	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Lahti, FIN	04.08.2009
---------	--	-------	-------------------------	------	------------	------------

5:30.70		(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	16.09.2009
---------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

6:42.07		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	11.10.2009
---------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

3000m (M65-69)

11:29.61		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	10.10.2009
----------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

11:34.78		(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	11.08.2009
----------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

12:18.98		(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	05.07.2009
----------	--	-----	------------------------	------	-------------	------------

5000m (M65-69)

20:22.6		(-)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

24:33.7		(-)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	---	------	---------	------------

26:07.04		(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Moss	23.08.2009
----------	--	-----	--------------------------------	------	------	------------

10000m (M65-69)

43:48.4		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

46:30.4		(2)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	---	------	---------	------------

300m hekk 76.2 (M65-69)

54.12		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	22.08.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

Stav (M65-69)

2.10		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	10.10.2009
------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

1.90		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	08.06.2009
------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Tresteg (M65-69)

9.73	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	13.07.2009
------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Kule 5.0 (M65-69)

8.62		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	24.10.2009
------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

8.31		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	03.08.2009
------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

8.18		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	06.05.2009
------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

Diskos 1.0 (M65-69)

33.21		(1)	Frode Ritland, Stord IL	(44)	Knarvik	10.10.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

26.07		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.03.2009
-------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

22.99		(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	24.08.2009
-------	--	-----	--------------------------------	------	-------------	------------

Slegge 5.0 (M65-69)

23.23		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.03.2009
-------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Spyd 600 (M65-69)

33.94		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Moss	23.08.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

29.62		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	28.03.2009
-------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

26.70		(4)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Moss	23.08.2009
-------	--	-----	--------------------------------	------	------	------------

Vekt 9.08 (M65-69)

9.53

(1)

Karl Johan Reigstad, Osterøy IL

(44)

Knarvik

11.10.2009

Menn veteran VIII (70-74 år)**100m (M70-74)**

15.71	+0,8	(1)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	11.10.2009
15.85	+0,8	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Knarvik	11.10.2009
16.29	+0,8	(3)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	11.10.2009
17.59	+0,8	(4)	Jakob Aga, IL Gular	(38)	Knarvik	11.10.2009

200m (M70-74)

33.27	+1,1	(1)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Knarvik	10.10.2009
33.36	+1,1	(2)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	10.10.2009
33.43	+1,1	(3)	Leif Osa, IL Gular	(39)	Knarvik	10.10.2009
33.56	+1,1	(4)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	10.10.2009
34.60	+1,1	(5)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Knarvik	10.10.2009
36.60	+1,1	(6)	Jakob Aga, IL Gular	(38)	Knarvik	10.10.2009

400m (M70-74)

76.29		(1)	Leif Osa, IL Gular	(39)	Knarvik	11.10.2009
-------	--	-----	--------------------	------	---------	------------

800m (M70-74)

3:11.40		(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Knarvik	10.10.2009
---------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

Høyde (M70-74)

1.23		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	26.08.2009
------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

Stav (M70-74)

2.20		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	24.06.2009
------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

Lengde (M70-74)

4.15	+0,0	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Huddinge, SWE	26.06.2009
3.62		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	24.06.2009

Tresteg (M70-74)

8.75	+0,0	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Moss	23.08.2009
7.75		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	09.09.2009

Kule 4.0 (M70-74)

12.24		(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	21.08.2009
11.17		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	13.06.2009
9.87		(3)M	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Lyngdal	19.09.2009

Kule 7.26 (M70-74)

8.66		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.10.2009
------	--	-----	----------------------	------	-----------	------------

Diskos 1.0 (M70-74)

36.89		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Egersund	26.09.2009
30.03		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	03.06.2009
28.41		(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Knarvik	10.10.2009
28.27		(11)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Huddinge, SWE	27.06.2009

Slegge 4.0 (M70-74)

43.26		(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	09.06.2009
33.46		(3)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	22.08.2009
33.25		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.07.2009
26.90		(3)M	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Lyngdal	19.09.2009

Spyd 500 (M70-74)

31.00		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	26.08.2009
29.89		(5)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	23.08.2009
24.72		(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger	15.10.2009

Spyd 600 (M70-74)

28.24		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.09.2009
22.95		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Egersund	09.07.2009

Vekt 7.26 (M70-74)

17.29		(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.06.2009
14.97		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	09.09.2009
13.68		(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	23.08.2009
12.06		(3)M	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Lyngdal	19.09.2009

Kast-5-kamp (M70-74)

3338		(3)	Herman Henriksen, Odda IL (26.90-9.87-35.52-24.06-12.06)	(37)	Lyngdal	19.09.2009
3174		(1)	Kjell Fossen, IL Fri (27.52-11.43-23.10-28.30-11.29)	(39)	Bergen/Sk	03.10.2009

4x100m stafett (M70-79)

67.58 (2) IL Gular Strandebarm 24.05.2009
(Jakob Aga(38)-Kjell Sælensminde(37)-Harry Tvedt(33)-Knut Bergesen(30))

1000m stafett (M70-79)

3:20.81 (1) IL Gular Knarvik 11.10.2009
(Trygve Monstad(31)-Jakob Aga(38)-Kjell Sælensminde(37)-Leif Osa(39))

Menn veteran IX (75-79 år)**100m (M75-79)**

21.78	+0,8	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	11.10.2009
-------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

Høyde (M75-79)

1.20		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	10.10.2009
1.15		(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	10.10.2009

Lengde (M75-79)

3.18	+1,0	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	10.10.2009
3.11	0+,3	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	09.09.2009

Tresteg (M75-79)

7.17	+0,5	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	11.10.2009
------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Kule 4.0 (M75-79)

9.48		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	07.08.2009
8.52		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	11.10.2009
7.10		(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	11.10.2009
6.95		(1)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	03.10.2009
6.68		(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	24.06.2009

Diskos 1.0 (M75-79)

33.63		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	24.10.2009
24.92		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	07.08.2009
22.92		(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	10.10.2009
22.15		(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Hatland	24.08.2009
20.47		(3)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Knarvik	10.10.2009
18.80		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	05.09.2009

Slegge 4.0 (M75-79)

35.90		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	23.06.2009
19.76		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	06.06.2009
15.84		(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	03.06.2009

Spyd 500 (M75-79)

19.03		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	11.10.2009
16.19		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	23.09.2009
15.17		(1)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	03.10.2009

Vekt 7.26 (M75-79)

13.46		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	24.10.2009
10.40		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	06.06.2009
7.07		(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	06.06.2009

Kast-5-kamp (M75-79)

3505		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (32.91-6.95-29.04-15.17-13.36)	(33)	Bergen/Sk	03.10.2009
------	--	-----	--	------	-----------	------------

Menn veteran X (80-84 år)**100m (M80-84)**

18.49	-2,0	(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Moss	21.08.2009
26.55		(2)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	28.07.2009

Kule 3.0 (M80-84)

6.46		(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	11.10.2009
------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

Kule 4.0 (M80-84)

6.52		(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Hosanger	22.06.2009
------	--	-----	--------------------------------	------	----------	------------

Diskos 1.0 (M80-84)

12.88		(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	10.10.2009
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

Menn veteran XI (85-89 år)

Kule 3.0 (M85-89)

7.20

(1)

Peder Stensletten, Stord IL

(23)

Leirvik

16.09.2009