

KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2009**(01.01.09-31.12.09)**

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 31.12.09.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlister direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail stein.fossen@nhh.no - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret.

Tegnforklaring

*	ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind)	e	14-årsklasse
+	utenlandsk statsborger	f	13-årsklasse
Nj	nordisk juniorrekord	g	12-årsklasse
ns	norsk seniorrekord	A	A-heat
nj	norsk juniorrekord	B	B-heat
ks	seniorkretsrekord	C	C-heat
kj	junior-kretsrekord	D	D-heat/35-39-klasse
Bs	norsk bestenotering senior	E	E-heat/40-44-klasse
Bj	norsk bestenotering junior (22/20/19)	F	F-heat/45-49-klasse
bs	kretsbestenotering senior	G	50-54-klasse
bj	kretsbestenotering junior (22/20/19)	H	55-59-klasse
U	junior-22-klasse/19-22-klasse	I	60-64-klasse
J	junior-20/19-klasse/G19 (og 65-69)	h	forsøksheat / 11-årsklasse
a	18-årsklasse	m	mellomheat
b	17-årsklasse	s	semifinale
c	16-årsklasse	q	kvalifisering
d	15-årsklasse	M	mangekamp

MENN SENIOR/JUNIOR**60 M (7.80/7.5)**

7.21	-0,2	(1)J	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Fana	01.07	7.22-08
7.21	-0,5	(1)	Christian Marthinussen, IL Gular	(83)	Haukås	21.09	7.12-08
7.25	+0,0	(1)J	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	13.07	7.39-08
7.37	-2,5	(1)J	Jon Anders Løkkevik, IL Gular	(91)	Fana	28.07	7.28-08
7.45	+1,1	(1)a	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Haukås	28.05	7.49-08
7.45	-2,7	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	06.06	7.46-08
7.48	-2,5	(3)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	28.07	7.46-07
7.51	-2,3	(1)c	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	06.06	7.71-07
7.51	+0,5	(1)	Petter Marthinussen, IL Gular	(85)	Fana	16.09	Debut-09
7.57	+1,3	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	15.07	7.84-08
			(10)				
7.67	-2,3	(2)c	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	06.06	8.05-07
7.68	+0,6	(1)b	Håkon Gjøvåg Klepsvik, Laksevåg TIL	(92)	Hatland	27.05	7.77-08
7.70	+0,0	(2)b	Endre Myrdal Olsen, IL Norna-Salhus	(92)	Haukås	09.05	7.77-07
7.73+	+0,1	(1)f	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Leirvik	22.08	7.98-08
7.75	+0,5	(2)	Kristoffer Grindedal Janson, BFG Fana	(89)	Fana	16.09	7.68-05
7.76	+0,0	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	13.07	8.06-08
7.77	+1,4	(1)c	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Fana	10.06	Debut-09
7.78	-0,1	(5)A	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	24.09	
7.79	+0,1	(2)f	Tor Henrik Birkeland, Stord IL	(96)	Leirvik	22.08	8.15-08
			(19)				
Medvind:							
7.00	+2,4	(1)	Jarle Hollund, IL Gular	(88)	Haukås	11.06	6.95-08
7.14	+2,4	(1)J	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Haukås	11.06	7.22-08

Best 2008:

6.95 – Jarle Hollund (sen./jun.-22)

7.22 – Joakim Dang (jun.-19)

100 M (12.30/12.0)

10.78	+1,5	(3)h1	Jarle Hollund, IL Gular	(88)	Florø	06.06	10.93-08
10.79	+0,2	(1)h3	Christian Marthinussen, IL Gular	(83)	Lillehammer	21.06	11.60-08
10.81	+1,0	(1)U	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Lillehammer	21.06	10.91-08
11.13	+1,4	(5)h1	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Lillehammer	31.07	11.42-07
11.20	-0,5	(9)JA	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Göteborg, SWE	27.06	11.18-08
11.20	+0,6	(1)	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Fana	15.07	11.28-08
11.25	-0,6	(1)J	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Fana	01.07	11.52-08
11.27	+0,9	(2)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Nadderud	28.08	11.52-08
11.35	+1,8	(2)	Erik Johansen, IL Norna-Salhus	(89)	Haukås	28.05	11.51-07
11.42	+0,1	(2)Jh3	Jon Anders Løkkevik, T&IL Hovding	(91)	Nadderud	28.08	11.18-08
			(10)				
11.52	+0,4	(1)	Jonathan Haugland, FIK BFG Fana	(86)	Haugesund	22.07	11.15-06
11.55	+0,3	(2)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	04.09	11.38-06
11.63	+0,3	(4)Jh2	Petter Abbedissen Alsaker, Fana IL	(91)	Nadderud	28.08	12.91-06
11.67	+1,3	(2)ch1	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Lillehammer	21.06	11.89-08
11.71	+1,8	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	14.06	12.51-08
11.72	+1,2	(1)A	Petter Marthinussen, IL Gular	(85)	Fana	16.09	Debut-09
11.76	+2,0	(3)ch3	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Nadderud	28.08	Debut-09
11.94	-1,1	(2)JA	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	19.05	11.94-08
11.98	+1,7	(5)h2	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Lillehammer	21.06	12.26-05
12.01	-1,1	(3)JA	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	19.05	Debut-09
			(20)				
12.04	+1,6	(2)c	Torkel Andreas Mosdahl, Ask Friidrett	(93)	Fana	14.06	11.71-08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

12.07	+0,6	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	15.07	12.63-08
12.07	+1,5	(6)ch1	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Nadderud	28.08	12.40-08
12.07	+1,9	(1)A	Torbjørn Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	16.09	12.48-08
12.08	-1,4	(4)JA	Amund Ekheim, Stord IL	(91)	Fana	14.06	11.78-08
12.08	+0,0	(2)J	Erik Mundheim, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	04.07	Debut-09
12.09	+2,0	(1)b	Håkon Gjøvåg Klepsvik, Laksevåg TIL	(92)	Fana	14.06	12.10-08
12.18	-1,6	(7)bh5	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Göteborg, SWE	27.06	12.55-08
12.18	+0,3	(1)b	Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda	(92)	Leirvik	23.08	12.42-06
12.20	-0,5	(1)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	25.05	12.05-07
			(30)				
12.24	-0,6	(1)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	04.09	11.3 -86
12.25	-0,8	(6)JA	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Fana	14.06	11.89-07
12.25	+0,9	(1)b	Steffen Hagerup Øpstebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.09	12.4 -08
12.26	+2,0	(2)b	Adrian Dåvøy, IL Fri	(92)	Fana	14.06	12.17-08
12.29	+0,4	(1)J	Steinar Hillersøy Dyvik, Stord IL	(90)	Haugesund	22.07	12.04-08
			(35)				
Medvind:							
10.69	+3,0	(6)B	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	03.07	10.91-08
11.18	+3,5	(2)Jh6	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Göteborg, SWE	27.06	11.18-08
11.24	+3,2	(1)J	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Haukås	11.06	11.52-08
11.51	+2,2	(5)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	19.05	11.38-06
11.98	+2,3	(3)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	21.09	11.3 -86
12.12	+2,6	(1)b	Steffen Hagerup Øpstebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.05	12.4 -08
12.16	+2,6	(2)b	Tarjei Nyhammer, Eikanger IL	(92)	Knarvik	24.05	12.71-07
Manuelle tider:							
11.9		(1)	Erlend Abelsen, IL Trio	(84)	Husnes	29.07	11.8 -08
			(36)				
Medvind:							
11.7	+3,5	(1)	Torkel Andreas Mosdahl, Ask Friidrett	(93)	Ravnanger	10.06	11.71-08
11.9	+3,5	(2)	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Ravnanger	10.06	11.71-06

Best 2008:

10.91 – Alexander Karlsson (sen./jun.-22)

11.18 – Jonathan V. Byrkjenes (jun.-19)

11.18 – Jon Anders Løkkevik (jun.-19)

Bredde:

Klart 11.80/11.5: 17 (08:16, 07:18, 06:16, 05:21, 04:21, 03:21, 02:23, 01:32, 00:32, 99:26, 98:26, 97:36, 96:33, 95:33, 94:25, 93:30, 92:32, 91:35, 90:34)

Snitt 10 beste:

09:	11.120 (sen.)	11.383 (jun.-20)
08:	11.240 (sen.)	11.319 (jun.-20)
07:	11.291 (sen.)	11.467 (jun.-20)
06:	11.222 (sen.)	11.453 (jun.-20)
05:	11.055 (sen.)	11.445 (jun.-20)
04:	11.202 (sen.)	11.538 (jun.-20)
03:	11.153 (sen.)	11.687 (jun.-20)
02:	10.994 (sen.)	11.610 (jun.-20)
01:	10.777 (sen.)	11.469 (jun.-20)
00:	10.906 (sen.)	11.488 (jun.-20)
99:	10.892 (sen.)	11.635 (jun.-20)
98:	10.839 (sen.)	11.680 (jun.-20)
97:	10.851 (sen.)	11.376 (jun.-20)
96:	10.819 (sen.)	11.418 (jun.-20)
95:	11.052 (sen.)	11.341 (jun.-20)
94:	11.107 (sen.)	11.319 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

93:	11.225 (sen.)	11.471 (jun.-20)
92:	11.192 (sen.)	11.308 (jun.-20)
91:	11.214 (sen.)	11.248 (jun.-20)
90:	11.302 (sen.)	11.356 (jun.-20)

Rekord: 10.777 (01) 11.248 (91)

2 0 0 M (25.30/25.0)

22.23	+1,4	(2)J	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Nadderud	30.08	22.48-08
22.24	+1,4	(3)J	Torbjørn Lysne, T&IL Hovding	(90)	Nadderud	30.08	22.98-07
22.25	+1,0	(3)h1	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Lillehammer	01.08	22.38-08
22.79	-0,1	(2)	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	14.05	22.69-08
22.96	+0,5	(2)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	05.06	21.74-01
22.97	+1,3	(1)ba	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	13.09	23.17-08
23.10	+0,0	(3)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	13.09	22.99-08
23.31	+0,3	(7)UA	Erik Johansen, IL Norna-Salhus	(89)	Lillehammer	19.06	22.88-07
23.48	+0,9	(3)J	Petter Abbedissen Alsaker, Fana IL	(91)	Fana	05.06	24.94-07
23.60	+0,9	(4)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	05.06	23.73-08
			(10)				
23.60	+0,9	(1)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Fana	13.06	23.88-07
23.79	+0,0	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Strandebarm	05.07	24.88-08
23.80	+0,3	(1)JC	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Lillehammer	19.06	23.73-08
23.82	+0,0	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Strandebarm	05.07	23.05-01
23.87	+1,6	(3)B	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Lillehammer	19.06	24.45-05
23.90	+2,0	(1)	Jonathan Haugland, FIK BFG Fana	(86)	Haukås	28.05	22.78-06
23.92	+0,1	(2)cA	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	05.06	24.27-08
23.93	+1,2	(4)bh3	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Göteborg, SWE	28.06	25.11-08
23.94	+0,5	(3)	Eystein Saxe Lysholm, IL Gular	(80)	Fana	05.06	22.52-05
23.95	+0,1	(4)ba	Håkon Gjøvåg Klepsvik, Laksevåg TIL	(92)	Fana	05.06	24.41-08
			(20)				
24.00	+0,9	(2)	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Fana	13.06	23.36-06
24.10	+0,1	(5)ba	Endre Myrdal Olsen, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	05.06	24.12-08
24.10	+0,1	(1)	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Fana	11.08	22.47-04
24.11	+0,9	(3)J	Amund Ekrehim, Stord IL	(91)	Fana	13.06	24.44-08
24.14	+0,8	(1)c	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Leirvik	22.08	Debut-09
24.25	+0,3	(2)JC	Erik Mundheim, IL Norna-Salhus	(91)	Lillehammer	19.06	Debut-09
24.26	+0,7	(2)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	05.06	25.25-08
24.29	+1,2	(8)ch3	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Göteborg, SWE	28.06	24.69-08
24.32	+0,6	(3)UB	Ole Christian Førund, FIK BFG Fana	(89)	Fana	05.06	23.86-07
24.43	+1,6	(1)b	Steffen Hagerup Øpstebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.05	
			(30)				
24.43	+0,2	(2)bb	Adrian Dåvøy, IL Fri	(92)	Fana	05.06	24.53-08
24.53	+0,2	(3)bb	Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda	(92)	Fana	05.06	24.88-06
24.54	+0,1	(1)da	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	13.09	25.44-08
24.62	+0,1	(7)ba	Sigbjørn Tungodden, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	05.06	24.47-08
24.65	+0,6	(1)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	23.09	23.21-86
24.87	-1,1	(1)cb	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Fana	13.06	25.01-08
24.89	+0,3	(4)JC	Vegar Kvaavik, IL Norna-Salhus	(90)	Lillehammer	19.06	24.69-06
24.97	+0,9	(6)J	Steinar Hillersøy Dyvik, Stord IL	(90)	Fana	05.06	24.61-08
24.99	-1,3	(2)cA	Torkel Andreas Mosdahl, Ask Friidrett	(93)	Fana	13.06	24.43-08
25.03	+0,0	(4)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Fana	13.09	26.20-08
			(40)				
25.09	+1,0	(3)c	Stian Drotningvik, Loddefjord IL	(92)	Leirvik	22.08	Debut-09
25.12	+0,0	(3)bb	Ivar Stefansson, Bergens TF	(92)	Fana	13.09	25.74-07
25.17+	-0,7	(1)	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Hatland	29.06	23.17-08
25.24	+1,3	(1)b	Espen Holm, IL Gneist	(93)	Haukås	09.05	25.21-08
25.24	+1,5	(3)da	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Haugesund	30.05	26.7 -08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

25.27	-1,4	(2)cB	Håkon Natås Bertelsen, IL Fri	(93)	Fana	13.06	27.33-08
25.27	+1,0	(3)J	Idar Helland, Stord IL	(90)	Leirvik	22.08	Debut-09
25.29	-0,3	(4)	Torgeir T. Hasås, FIK BFG Fana	(84)	Fana	01.07	24.80-01
			(48)				
Medvind:							
21.97	+2,8	(2)J	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Bodø	16.08	22.48-08
22.03	+2,8	(4)J	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Bodø	16.08	22.98-07
22.64	+2,6	(2)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Nadderud	30.08	23.17-08
22.70	+3,1	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Hatland	03.08	23.17-08
23.16	+2,6	(5)Jh1	Petter Abbedissen Alsaker, Fana IL	(91)	Nadderud	29.08	24.94-07
24.01+	+2,2	(1)	Micha Heidenreich, IL Gular	(87)	Fana	16.09	
24.28	+2,2	(2)	Kristoffer Grindedal Janson, BFG Fana	(89)	Fana	16.09	23.74-07
24.38	+2,2	(3)	Torbjørn Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	16.09	24.91-08
24.76	+3,1	(2)b	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Hatland	03.08	25.84-08
25.06	+3,8	(1)fA	Tor Henrik Birkeland, Stord IL	(96)	Hatland	05.09	27.19-08

Best 2008:

22.38 – Alexander Karlsson (sen./jun.-22)

22.48 – Martin Loftås Kåstad (jun.-19)

Bredde:

Klart 24.00/23.7: 21 (08:19, 07:21, 06:23, 05:23, 04:25, 03:26, 02:22, 01:31, 00:25, 99:26, 98:33, 97:30, 96:29, 95:39, 94:36, 93:33, 92:34, 91:41, 90:34)

Snitt 10 beste:

09:	22.893 (sen.)	23.244 (jun.-20)
08:	22.910 (sen.)	23.066 (jun.-20)
07:	22.929 (sen.)	23.215 (jun.-20)
06:	22.619 (sen.)	23.127 (jun.-20)
05:	22.444 (sen.)	23.135 (jun.-20)
04:	22.464 (sen.)	23.315 (jun.-20)
03:	22.477 (sen.)	23.467 (jun.-20)
02:	22.579 (sen.)	23.701 (jun.-20)
01:	21.984 (sen.)	22.899 (jun.-20)
00:	22.378 (sen.)	23.263 (jun.-20)
99:	22.322 (sen.)	23.425 (jun.-20)
98:	22.113 (sen.)	23.398 (jun.-20)
97:	22.450 (sen.)	23.023 (jun.-20)
96:	22.172 (sen.)	23.158 (jun.-20)
95:	22.222 (sen.)	22.642 (jun.-20)
94:	22.561 (sen.)	23.006 (jun.-20)
93:	22.744 (sen.)	23.097 (jun.-20)
92:	22.747 (sen.)	22.938 (jun.-20)
91:	22.731 (sen.)	22.830 (jun.-20)
90:	22.775 (sen.)	22.994 (jun.-20)

Rekord: 21.984 (01) 22.642 (95)

3 0 0 M (40.20/40.0)

35.35	(5)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	19.05	35.16-08
35.55	(1)J	Torbjørn Lysne, T&IL Hovding	(90)	Hatland	13.07	38.12-06
35.80	(2)J	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Hatland	13.07	35.76-08
35.86	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Hatland	13.07	33.88-01
37.61	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	13.07	39.28-08
37.62	(1)bM	Martin Roe, IL Fri	(92)	Kópavogur, ISL	13.06	37.54-08
38.35	(2)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	13.07	40.34-08
38.66	(1)c	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Fana	23.09	Debut-09
38.83	(1)b	Håkon Gjøvåg Klepsvik, Laksevåg TIL	(92)	Hatland	27.05	39.38-08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

39.42+	(1)U23	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Hatland	27.05	
		(10)				
39.63	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	27.05	43.38-07
40.03	(2)J	Vegar Kvaavik, IL Norna-Salhus	(90)	Fana	15.07	39.25-06
40.03	(1)c	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Fana	30.09	43.43-08
		(13)				

Best 2008:

35.16 – Jørgen Hasle Johansen (sen./jun.-22)

35.76 – Martin Loftås Kåstad (jun.-19)

4 0 0 M (56.20/56.0)

48.62	(2)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	07.06	48.15-08
48.95	(5)J	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Vaasa, FIN	22.08	48.98-08
49.46	(6)	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Lillehammer	02.08	52.55-07
49.74	(1)A	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	04.09	51.00-07
50.13	(3)A	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	07.06	48.59-03
52.41	(3)	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	14.06	52.75-08
52.72	(1)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	14.06	Debut-09
52.72	(5)bMB	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bressanone, ITA	08.07	54.33-08
52.79	(1)UB	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Fana	07.06	54.00-03
52.79+	(1)	Micha Heidenreich, IL Gular	(87)	Fana	16.09	
		(10)				
52.83	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	07.06	Debut-09
53.02	(5)	Sondre Fagerås Hope, FIK BFG Fana	(86)	Trondheim/St	20.09	
53.37	(3)bA	Stian Drotningssvik, Loddefjord IL	(92)	Fana	07.06	Debut-09
53.54	(1)b	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Fana	14.06	54.46-08
53.69	(4)bA	Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda	(92)	Fana	07.06	55.51-08
53.69	(3)B	Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Oslo/Bi	22.08	51.18-04
53.90	(3)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Fana	07.06	54.43-08
53.91	(8)A	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	04.09	50.54-86
53.97	(2)	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Fana	28.07	55.95-08
54.32	(1)	Torstein Nøstvold Harnes, IL Gular	(89)	Fana	19.05	51.22-07
		(20)				
54.47	(2)	Torgeir T. Hasås, FIK BFG Fana	(84)	Fana	19.05	57.03-02
54.66	(3)b	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Fana	14.06	Debut-09
54.82	(3)	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Fana	28.07	52.93-02
54.84	(5)J	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Fana	07.06	54.51-07
54.89	(3)J	Idar Helland, Stord IL	(90)	Fana	14.06	Debut-09
54.96	(1)b	Stian Nyteveit, IL Gular	(92)	Hatland	24.08	Debut-09
55.06	(4)J	Vegar Kvaavik, IL Norna-Salhus	(90)	Fana	14.06	56.71-06
55.11+	(2)	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Fana	01.07	
55.35	(1)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Hatland	24.08	56.02-06
55.41	(5)b	Vegard Fagerås Hope, IL Bjarg	(92)	Fana	14.06	55.74-08
		(30)				
55.48	(1)c	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Fana	14.06	Debut-09
55.49	(3)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Fana	19.05	55.03-05
55.60	(3)	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Fana	01.07	Debut-09
55.95	(5)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Fana	19.05	49.88-93
56.05	(5)b	Didrik Mikkelsen, IL Gneist	(92)	Fana	14.06	55.96-08
		(35)				

Best 2008:

48.15 – Jørgen Hasle Johansen (sen./jun.-22)

48.98 – Martin Loftås Kåstad (jun.-19)

Bredde:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

Klart 53.00/52.8: 11 (08:16, 07:19, 06:11, 05:19, 04:21, 03:29, 02:26, 01:17, 00:20, 99:23, 98:28, 97:22, 96:27, 95:31, 94:30, 93:34, 92:27, 91:35, 90:40)

Snitt 10 beste:

09:	51.033 (sen.)	52.359 (jun.-20)
08:	50.512 (sen.)	51.376 (jun.-20)
07:	49.752 (sen.)	51.669 (jun.-20)
06:	50.586 (sen.)	52.334 (jun.-20)
05:	49.076 (sen.)	51.776 (jun.-20)
04:	49.019 (sen.)	52.380 (jun.-20)
03:	49.035 (sen.)	51.280 (jun.-20)
02:	48.871 (sen.)	50.978 (jun.-20)
01:	48.879 (sen.)	51.573 (jun.-20)
00:	48.823 (sen.)	51.282 (jun.-20)
99:	48.894 (sen.)	51.507 (jun.-20)
98:	49.079 (sen.)	51.607 (jun.-20)
97:	49.132 (sen.)	51.006 (jun.-20)
96:	48.914 (sen.)	50.533 (jun.-20)
95:	49.035 (sen.)	50.126 (jun.-20)
94:	49.996 (sen.)	50.996 (jun.-20)
93:	50.095 (sen.)	51.086 (jun.-20)
92:	50.454 (sen.)	51.809 (jun.-20)
91:	50.275 (sen.)	51.206 (jun.-20)
90:	49.502 (sen.)	50.449 (jun.-20)

Rekord: 48.823 (00) 50.126 (95)

6 0 0 M (1:35.09/1:35.0)

1:26.34	(1)	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Haukås	17.08	1:23.73-06
1:27.24	(1)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Leirvik	21.08	1:43.76-04
1:27.61	(4)	Sondre Fagerås Hope, FIK BFG Fana	(86)	Trondheim/St	25.08	
1:27.63	(2)J	Idar Helland, Stord IL	(90)	Leirvik	21.08	1:29.02-07
1:28.68	(1)b	Stian Drotningstvik, Loddefjord IL	(92)	Leirvik	21.08	Debut-09
1:28.7	(1)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	27.04	1:29.78-08
1:29.13	(1)b	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Strandebarm	27.04	1:40.84-07
1:29.5	(1)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Hatland	27.04	1:38.62-93
1:29.65	(1)J	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Strandebarm	27.04	1:26.08-06
1:30.1	(1)E	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	27.04	1:24.51-95
		(10)				
1:30.22	(3)b	Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda	(92)	Leirvik	21.08	1:29.12-06
1:30.28	(3)J	Anders Omvik Hella, Stord IL	(91)	Leirvik	21.08	1:33.46-08
1:31.25	(4)J	Steffen Hjelmeland, Stord IL	(91)	Leirvik	21.08	1:28.98-08
1:31.54	(1)f	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Hatland	05.09	Debut-09
1:31.61	(1)d	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Fana	10.06	1:30.56-08
1:32.33	(2)c	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Leirvik	21.08	Debut-09
1:32.42	(1)e	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Fana	27.09	1:37.38-08
1:32.8+	(2)	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Hatland	27.04	
1:33.54	(1)eB	Trygve Bruvik Ellingstad, IL Fenring	(95)	Nadderud	12.06	1:40.29-08
1:34.17	(3)c	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Leirvik	21.08	Debut-09
		(20)				
Alternativ tid:						
1:28.76	(1)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Leirvik	21.08	1:29.78-08

Best 2008:

1:22.69 – Ådne Svahn Dæhlin (sen.)

1:23.31 – Steinar van der Meeren (jun.-22/19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

8 0 0 M (2:10.09/2:10.0)

1:49.53	(1)B	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	København, DEN	06.08	1:51.50-08
1:51.91	(2)C	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Sollentuna, SWE	25.06	1:53.43-08
1:53.25	(2)A	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	05.06	1:46.05-05
1:54.91	(8)B	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Göteborg, SWE	28.06	1:55.07-08
1:55.62	(2)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Fana	13.06	1:58.07-05
1:56.61	(4)A	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Fana	05.06	1:55.67-06
1:57.83	(5)A	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Fana	05.06	1:53.18-05
1:59.01	(7)JB	Erik Serigstad, IL Gular	(90)	Strandebarm	04.07	1:57.76-07
1:59.10	(1)JB	Halfdan Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Göteborg, SWE	28.06	2:01.52-08
1:59.74	(5)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	13.06	1:55.24-03
		(10)				
1:59.98	(6)	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Fana	13.06	1:57.84-08
2:00.06	(1)U	Kristoffer Grindedal Janson, BFG Fana	(89)	Fana	11.08	1:56.63-06
2:00.14+	(1)	Micha Heidenreich, IL Gular	(87)	Fana	23.09	
2:00.48	(8)D	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Göteborg, SWE	28.06	2:00.07-08
2:00.51	(2)	Idar Helland, Stord IL	(90)	Haugesund	30.05	2:00.79-08
2:00.65	(1)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	13.06	2:03.99-08
2:00.70	(1)J	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Fana	12.09	2:10.21-07
2:00.72	(1)b	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Fana	13.06	2:03.39-08
2:00.74	(1)a	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Fana	11.08	2:03.58-08
2:01.40	(5)	Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Oslo/Bi	04.06	1:56.74-04
		(20)				
2:01.45	(1)b	Stian Nyteveit, IL Gular	(92)	Hatland	03.08	Debut-09
2:01.66	(1)b	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Ulvik	28.06	2:02.00-08
2:01.71	(7)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	13.06	2:00.04-08
2:02.47	(2)b	Didrik Mikkelsen, IL Gneist	(92)	Fana	13.06	2:05.23-08
2:02.71	(3)b	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Fana	13.06	2:05.01-08
2:02.82	(3)b	Stian Drotningssvik, Loddefjord IL	(92)	Fana	05.06	Debut-09
2:02.84	(5)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Haukås	28.05	2:00.96-08
2:03.06	(2)U	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Hatland	03.08	2:00.49-08
2:03.09	(6)	Andreas Karlberg Pettersen, IL Gular	(87)	Haukås	28.05	2:05.59-08
2:03.11	(3)	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Fana	15.07	1:56.90-02
		(30)				
2:03.70	(4)	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Fana	15.07	2:02.23-07
2:03.79	(3)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Strandebarm	04.07	2:11.8 -04
2:03.97	(6)	Torgeir T. Hasås, FIK BFG Fana	(84)	Fana	11.08	2:06.99-04
2:03.97	(6)JB	Anders Huun Monsen, Bergens TF	(90)	Nadderud	30.08	1:58.75-07
2:04.34	(5)	Martin Cappelen Smith, FIK BFG Fana	(92)	Fana	15.07	2:04.94-08
2:04.53	(1)	Erik Hovlandsdal, FIK BFG Fana	(89)	Hatland	03.08	2:00.14-08
2:04.57	(3)J	Steffen Hjelmeland, Stord IL	(91)	Fana	13.06	2:05.28-08
2:05.00	(2)C	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Fana	05.06	2:02.29-08
2:05.05	(4)J	Simon Furnes, Ask Friidrett	(91)	Fana	13.06	2:07.99-08
2:05.24	(1)b	Jørgen Austvik, Fana IL	(92)	Fana	11.08	2:09.74-08
		(40)				
2:05.68	(5)	Sondre Fagerås Hope, FIK BFG Fana	(86)	Fana	15.07	
2:05.79	(2)d	Ole André Austevoll, Austevoll IK	(94)	Fana	13.06	2:08.54-08
2:05.90	(7)dA	Kjetil Steinstrøm, Bergens TF	(94)	Göteborg, SWE	27.06	2:08.03-08
2:06.31	(5)b	Ivar Stefansson, Bergens TF	(92)	Fana	12.09	2:13.80-08
2:06.40+	(4)	Deividas Cekauskas, Osterøy IL	(88)	Strandebarm	04.07	
2:07.23	(1)e	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Leirvik	22.08	2:15.1 -08
2:08.30	(2)a	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	23.09	2:08.35-08
2:08.53	(9)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	15.07	1:57.71-03
2:08.60	(2)b	Emil Hosøy, Osterøy IL	(92)	Hatland	03.08	2:10.34-08
		(49)				

Best 2008:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

1:51.50 – Jørgen Hasle Johansen (sen./jun.-22)

1:55.07 – Tom Erling Kårbø (jun.-19)

Bredde:

Klart 2:00.00: 11 (08:16, 07:19, 06:16, 05:16, 04:16, 03:22, 02:17, 01:15, 00:11, 99:20, 98:18, 97:21, 96:25, 95:33, 94:30, 93:31, 92:28, 91:34, 90:47)

Snitt 10 beste:

09: 1:55.751 (sen.) 1:59.785 (jun.-20)
 08: 1:54.739 (sen.) 1:58.134 (jun.-20)
 07: 1:54.491 (sen.) 1:57.586 (jun.-20)
 06: 1:54.931 (sen.) 1:58.738 (jun.-20)
 05: 1:54.223 (sen.) 2:00.636 (jun.-20)
 04: 1:53.940 (sen.) 1:57.701 (jun.-20)
 03: 1:53.010 (sen.) 1:57.587 (jun.-20)
 02: 1:53.444 (sen.) 1:57.055 (jun.-20)
 01: 1:54.342 (sen.) 1:58.295 (jun.-20)
 00: 1:51.534 (sen.) 1:58.511 (jun.-20)
 99: 1:52.194 (sen.) 1:58.915 (jun.-20)
 98: 1:52.357 (sen.) 1:58.718 (jun.-20)
 97: 1:51.911 (sen.) 1:58.020 (jun.-20)
 96: 1:53.032 (sen.) 1:55.633 (jun.-20)
 95: 1:51.934 (sen.) 1:55.375 (jun.-20)
 94: 1:53.607 (sen.) 1:56.521 (jun.-20)
 93: 1:53.632 (sen.) 1:56.828 (jun.-20)
 92: 1:53.523 (sen.) 1:58.677 (jun.-20)
 91: 1:54.153 (sen.) 1:58.108 (jun.-20)
 90: 1:51.888 (sen.) 1:56.704 (jun.-20)

Rekord: 1:49.998 (88) 1:53.589 (85)

1 0 0 0 M (2:50.09/2:50.0)

2:25.32	(3)B	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Karlstad, SWE	23.07	Debut-09
2:44.2	(1)d	Ole André Austevoll, Austevoll IK	(94)	Storebø	01.06	Debut-09
2:46.68	(1)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	10.10	2:59.62-07
2:48.41	(1)e	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Fana	30.09	Debut-09
		(4)				

Best 2008:

2:31.13 – Ådne Svahn Dæhlin (sen.)

2:40.99 – Lars Nesbø Bakke (jun.-22/19)

1 5 0 0 M (4:30.09/4:30.0)

3:51.08	(5)U	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Oslo/Bi	03.07	3:58.05-08
3:53.50	(8)U	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	03.07	3:53.48-08
3:56.34	(4)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	22.08	3:59.67-08
3:59.93	(1)	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Fana	28.07	3:59.23-08
4:00.44	(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	01.07	3:51.84-97
4:01.99	(3)	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Fana	06.06	3:58.52-06
4:02.49	(13)B	Halfdan Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Sollentuna, SWE	25.06	4:10.9 -08
4:02.62	(4)B	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Oslo/Bi	22.08	4:02.40-08
4:03.12	(2)	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Fana	01.07	4:11.05-08
4:04.07	(2)bA	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Göteborg, SWE	27.06	4:08.76-08
		(10)				
4:04.69	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	19.05	3:50.81-05
4:04.81	(6)	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Fana	06.06	3:48.47-05
4:05.31	(4)U	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Fana	05.06	4:02.29-08
4:07.02	(2)J	Idar Helland, Stord IL	(90)	Fana	28.07	4:12.31-08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

4:09.11	(6)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	14.06	3:56.04-96
4:09.50	(7)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Fana	14.06	4:10.60-08
4:10.97	(4)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	19.05	4:09.53-08
4:11.87	(4)b	Martin Cappelen Smith, Fana IL	(92)	Stockholm, SWE	01.08	4:28.00-08
4:12.32	(6)Jh1	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Bodø	14.08	4:12.74-08
4:12.92	(9)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	14.06	3:55.26-03
		(20)				
4:14.71	(7)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	19.05	4:11.02-96
4:15.37	(2)	Håkon Rossehaug, Sveio IL	(82)	Haugesund	22.07	4:16.02-02
4:15.62	(1)b	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Hatland	13.07	4:23.46-08
4:16.02	(7)B	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Oslo/Bi	22.08	4:03.02-08
4:16.05	(1)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Fana	06.06	4:26.62-08
4:16.21	(11)	Andreas Karlberg Pettersen, IL Gular	(87)	Fana	14.06	4:17.27-08
4:17.86	(1)J	Steffen Hjelmeland, Stord IL	(91)	Leirvik	23.08	4:15.48-08
4:19.88	(1)c	Erlend Grov, Stord IL	(93)	Leirvik	23.08	Debut-09
4:21.81	(2)J	Eivind Gamst, Fana IL	(91)	Lillehammer	19.06	4:17.87-08
4:22.44	(3)b	Emil Hosøy, Osterøy IL	(92)	Fana	06.06	4:27.93-08
		(30)				
4:23.57	(4)b	Didrik Mikkelsen, FIK BFG Fana	(92)	Fana	06.06	4:20.22-08
4:23.60	(1)e	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Fana	28.07	4:31.80-08
4:23.76	(2)b	Jørgen Austvik, Fana IL	(92)	Fana	28.07	4:28.93-08
4:24.46	(3)d	Kjetil Steinstrøm, Bergens TF	(94)	Fana	06.06	4:29.29-08
4:25.63	(4)	Anders Daltveit, FIK BFG Fana	(87)	Fana	01.07	4:15.9 -08
4:25.94	(2)	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Fana	16.09	4:06.06-02
4:28.56	(4)J	Jørgen Jensen Axelsen, FIK BFG Fana	(93)	Fana	19.05	4:48.13-08
4:29.79	(13)JB	Simon Furnes, Ask Friidrett	(91)	Göteborg, SWE	27.06	Debut-09
		(38)				

Best 2008:

3:51.80 – Lars Skarstein Røttingen (sen.)

3:53.48 – Vidar Dahle (jun.-22)

3:58.05 – Tom Erling Kårbø (jun.-19)

Bredde:

Klart 4:10.00: 16 (08:15, 07:18, 06:17, 05:20, 04:18, 03:24, 02:17, 01:14, 00:15, 99:27, 98:20, 97:23, 96:33, 95:32, 94:30, 93:37, 92:34, 91:41, 90:43)

Snitt 10 beste:

09: 3:59.558 (sen.) 4:09.440 (jun.-20)
 08: 3:57.310 (sen.) 4:05.280 (jun.-20)
 07: 3:56.009 (sen.) 4:04.107 (jun.-20)
 06: 4:00.234 (sen.) 4:09.808 (jun.-20)
 05: 3:55.624 (sen.) 4:12.557 (jun.-20)
 04: 3:56.331 (sen.) 4:06.579 (jun.-20)
 03: 3:58.190 (sen.) 4:06.723 (jun.-20)
 02: 3:59.548 (sen.) 4:08.902 (jun.-20)
 01: 3:58.333 (sen.) 4:13.205 (jun.-20)
 00: 3:56.966 (sen.) 4:17.981 (jun.-20)
 99: 3:52.183 (sen.) 4:19.789 (jun.-20)
 98: 3:53.535 (sen.) 4:15.654 (jun.-20)
 97: 3:52.764 (sen.) 4:13.574 (jun.-20)
 96: 3:53.713 (sen.) 4:04.553 (jun.-20)
 95: 3:51.878 (sen.) 4:05.338 (jun.-20)
 94: 3:53.700 (sen.) 4:07.861 (jun.-20)
 93: 3:55.676 (sen.) 4:07.728 (jun.-20)
 92: 3:55.138 (sen.) 4:05.721 (jun.-20)
 91: 3:53.938 (sen.) 4:03.614 (jun.-20)
 90: 3:49.721 (sen.) 4:02.394 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

Rekord: 3:46.029 (88) 3:55.508 (85)

1 ENGELSK MIL - 1 6 0 9. 3 4 4 M (5:00.09/5:00.0)

2 0 0 0 M (6:30.09/6:30.0)

5:58.77	(1)dA	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Nadderud	30.08	Debut-09
6:03.03	(2)d	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Fana	13.09	Debut-09
6:06.21	(9)dA	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Göteborg, SWE	28.06	6:10.63-08
6:15.99	(1)dB	Asbjørn Rafdal, Stord IL	(94)	Nadderud	30.08	Debut-09
6:19.29	(1)e	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	23.09	Debut-09
6:26.26	(1)d	Ole André Austevoll, Austevoll IK	(94)	Fana	14.06	6:46.48-07
		(6)				

Best 2008:

5:52.85 – Harald Kårbø (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M (10:00.09/10:00.0)

8:32.25	(3)	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Nadderud	12.06	8:27.97-06
8:37.14	(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Strandebarm	05.07	8:21.41-97
8:39.59	(1)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Fana	15.07	9:02.89-06
8:42.63	(2)	Anders Huun Monsen, Bergens TF	(90)	Fana	15.07	8:37.27-07
8:44.29	(1)U	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Fana	07.06	8:45.63-08
8:45.80	(2)U	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Fana	07.06	8:38.16-08
8:45.84	(3)U	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Fana	07.06	8:51.07-08
8:45.97	(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	07.06	8:20.83-97
8:46.47	(3)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Fana	07.06	8:44.41-06
8:51.74	(1)b	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Nadderud	28.08	8:54.18-08
		(10)				
8:54.40	(7)J	Halfdan Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Nadderud	28.08	8:57.90-08
9:00.08	(1)	Espen Rognsvåg, FIK BFG Fana	(86)	Fana	19.05	9:18.03-06
9:02.72	(1)b	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Strandebarm	05.07	9:10.03-08
9:03.81	(9)J	Idar Helland, Stord IL	(90)	Nadderud	28.08	8:56.45-08
9:03.85	(1)F	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	05.07	8:15.07-93
9:06.58	(4)U	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	07.06	9:02.68-08
9:07.22	(3)c	Erlend Grov, Stord IL	(93)	Nadderud	30.08	Debut-09
9:07.46	(5)U	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Fana	07.06	9:04.0 -08
9:09.48	(2)U	Bjørnar S. Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Lillehammer	20.06	9:21.67-08
9:12.34	(1)J	Erlend Drivenes, Tørvikbygd IL	(90)	Strandebarm	05.07	9:18.11-08
		(20)				
9:17.17	(11)J	Steffen Hjelmeland, Stord IL	(91)	Nadderud	28.08	9:14.75-08
9:17.5	(1)	Håkon Rossehaug, Sveio IL	(82)	Frakkagjerd	10.06	9:24.4 -02
9:17.55	(3)b	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Fana	07.06	Debut-09
9:22.13	(8)b	Emil Hosøy, Osterøy IL	(92)	Nadderud	28.08	9:30.87-08
9:24.91	(6)U	Christopher Ullrich, IL Fri	(88)	Fana	07.06	9:17.83-06
9:26.52	(1)J	Abraham Straume Bah, Voss IL	(90)	Voss	11.06	Debut-09
9:28.94	(1)e	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Hatland	03.08	10:09.50-08
9:29.62	(3)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Strandebarm	05.07	8:57.16-06
9:35.95	(2)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	09.09	8:30.35-04
9:36.16	(6)	Anders Dræge, Ask Friidrett	(76)	Fana	15.07	9:38.8 -92
		(30)				
9:44.13	(1)E	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	03.08	9:18.05-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

9:44.89	(1)G	Brigt Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	03.08	8:26.3 -89
9:49.1	(2)a	Eivind Flatlandsmo, Voss IL	(90)	Voss	14.05	Debut-09
9:53.78	(1)e	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	15.07	Debut-09
9:55.46	(5)b	Jørgen Austvik, Fana IL	(92)	Fana	07.06	9:35.75-08
		(35)				
Utenfor NFIF:						
9:15.03	(1)	Hans Larsson, Team Sunkost Odda	()	Fana	11.08	

Best 2008:

8:23.74 – Lars Skarstein Røttingen (sen.)

8:38.16 – Tom Erling Kårbø (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 9:00.00: 11 (08:14, 07:16, 06:14, 05:14, 04:16, 03:14, 02:9, 01:7, 00:10, 99:20, 98:18, 97:21, 96:30, 95:24, 94:31, 93:27, 92:20, 91:35, 90:43)

Snitt 10 beste:

09: 8:43.172 (sen.) 9:00.731 (jun.-20)
 08: 8:40.676 (sen.) 8:55.435 (jun.-20)
 07: 8:34.779 (sen.) 8:58.877 (jun.-20)
 06: 8:46.014 (sen.) 9:02.852 (jun.-20)
 05: 8:37.520 (sen.) 9:14.795 (jun.-20)
 04: 8:35.287 (sen.) 9:05.752 (jun.-20)
 03: 8:42.213 (sen.) 9:00.010 (jun.-20)
 02: 8:49.698 (sen.) 9:09.899 (jun.-20)
 01: 8:42.675 (sen.) 9:26.220 (jun.-20)
 00: 8:33.322 (sen.) 9:41.227 (jun.-20)
 99: 8:26.839 (sen.) 9:30.778 (jun.-20)
 98: 8:27.777 (sen.) 9:27.665 (jun.-20)
 97: 8:24.028 (sen.) 9:23.768 (jun.-20)
 96: 8:16.469 (sen.) 9:09.934 (jun.-20)
 95: 8:21.388 (sen.) 8:59.883 (jun.-20)
 94: 8:23.691 (sen.) 9:04.132 (jun.-20)
 93: 8:35.318 (sen.) 9:14.958 (jun.-20)
 92: 8:26.963 (sen.) 8:58.413 (jun.-20)
 91: 8:21.536 (sen.) 8:52.979 (jun.-20)
 90: 8:22.768 (sen.) 8:46.300 (jun.-20)

Rekord: 8:07.895 (85) 8:25.960 (77)

5 0 0 0 M (18:00.09/18:00.0)

14:43.72	(12)B	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Göteborg, SWE	09.06	14:49.17-08
14:46.27	(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	13.06	14:32.20-08
14:55.49	(12)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Lillehammer	31.07	14:15.93-01
15:10.08	(15)	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Lillehammer	31.07	14:57.96-08
15:21.36	(1)U	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Bodø	14.08	15:28.95-08
15:48.3	(1)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Leirvik	01.04	15:50.26-08
16:03.53	(5)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	13.06	16:17.87-06
16:10.62	(6)	Christopher Ullrich, IL Fri	(88)	Fana	13.06	16:23.40-06
16:21.46	(1)	Espen Rognsvåg, FIK BFG Fana	(86)	Fana	28.07	16:27.93-06
16:25.31	(1)G	Øvind Bernes, Osterøy IL	(58)	Huddinge, SWE	26.06	16:21.63-08
		(10)				
16:39.34	(1)c	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Fana	28.07	Debut-09
16:39.51	(1)	Emil Hosøy, Osterøy IL	(92)	Fana	01.07	16:47.00-08
16:50.87	(1)E	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	24.08	16:11.62-04
16:55.60	(7)	Brigt Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	13.06	14:40.27-87
16:56.21	(1)a	Steffen Hjelmeland, Stord IL	(91)	Leirvik	16.09	16:36.69-08
17:21.29	(1)D	Øystein Rossehaug, Sveio IL	(74)	Haugesund	22.07	

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

17:21.63	(8)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	13.06	16:39.87-91
17:23.96	(1)	Claus Sellevoll, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	30.09	Debut-09
17:33.1	(-)G	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Hatland	24.10	15:00.4 -80
17:33.25	(1)F	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	24.08	15:54.35-00
		(20)				
17:33.84	(2)a	Andreas Grøteide Polden, Stord IL	(91)	Leirvik	16.09	Debut-09
17:36.91	(1)H	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	24.09	14:48.7 -78
17:41.58	(1)d	Yngve van der Meeren, Austevoll IK	(94)	Fana	30.09	Debut-09
17:49.07	(9)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	13.06	
17:55.51	(1)G	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Leirvik	16.09	17:12.68-07
		(25)				
Øvrige junior-22:						
18:29.2	(1)c	Erlend Nymark Jensen, IL Trio	(93)	Husnes	07.08	Debut-09
Utenfor NFIF:						
16:11.53	(3)	Hans Larsson, Team Sunkost Odde	()	Haugesund	22.07	

Best 2008:

14:31.28 – Lars Nesbø Bakke (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 16:00.00: 6 (08:9, 07:9, 06:11, 05:16, 04:15, 03:8, 02:10, 01:8, 00:14, 99:22, 98:23, 97:19, 96:35, 95:22, 94:23, 93:30, 92:31, 91:29, 90:34)

Snitt 10 beste:

09: 15:34.614 (sen.) -
 08: 15:25.476 (sen.) 16:14.525 (jun.-20)
 07: 15:24.505 (sen.) -
 06: 15:32.034 (sen.) -
 05: 14:56.773 (sen.) -
 04: 15:14.790 (sen.) -
 03: 15:33.327 (sen.) -
 02: 15:22.150 (sen.) 16:33.610 (jun.-20)
 01: 15:25.896 (sen.) -
 00: 14:47.706 (sen.) -
 99: 14:43.457 (sen.) -
 98: 14:36.378 (sen.) -
 97: 14:53.159 (sen.) -
 96: 14:22.058 (sen.) 17:18.627 (jun.-20)
 95: 14:39.997 (sen.) 17:32.935 (jun.-20)
 94: 14:40.821 (sen.) -
 93: 14:45.149 (sen.) -
 92: 14:46.123 (sen.) 15:52.101 (jun.-20)
 91: 14:40.627 (sen.) 16:00.233 (jun.-20)
 90: 14:46.884 (sen.) 15:45.176 (jun.-20)

Rekord: 14:14.380 (78) 14:37.842 (77)

1 0 0 0 M (40:00.09/40:00.0)

30:14.35	(9)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Oslo/Bi	24.05	30:35.56-07
31:12.61	(5)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Lillehammer	02.08	29:06.82-01
34:39.1	(1)F	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Hatland	24.10	34:55.11-05
34:56.9	(1)E	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	24.10	33:52.04-05
35:03.85	(3)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	16.09	34:09.29-08
35:19.5	(2)	Brikt Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	24.10	31:20.63-86
35:33.5	(2)F	Kjetil Dyrvik, Voss IL	(64)	Hatland	24.10	32:15.03-92
35:39.43	(4)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Fana	16.09	35:50.84-07
35:43.8	(1)G	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Hatland	24.10	

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

37:20.1	(3)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Hatland	24.10	Debut-09
		(10)				
37:22.4	(1)H	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	24.10	36:17.79-05
		(11)				

Best 2008:

32:43.65 – Bjarte Bøgstad (sen.)

33:50.03 – Christopher Ullrich (jun.-22)

Bredde:

Klart 34:00.00: 2 (08:4, 07:8, 06:8, 05:15, 04:7, 03:7, 02:5, 01:8, 00:8, 99:14, 98:15, 97:16, 96:15, 95:13, 94:20, 93:25, 92:13, 91:14, 90:15)

Snitt 10 beste:

09: 34:34.314 (sen.)
 08: 34:40.503 (sen.)
 07: 32:47.913 (sen.)
 06: 32:42.491 (sen.)
 05: 31:26.650 (sen.)
 04: 33:00.551 (sen.)
 03: 32:59.294 (sen.)
 02: 34:19.507 (sen.)
 01: 32:25.937 (sen.)
 00: 32:38.148 (sen.)
 99: 31:26.677 (sen.)
 98: 30:58.770 (sen.)
 97: 31:01.795 (sen.)
 96: 30:42.349 (sen.)
 95: 30:51.814 (sen.)
 94: 30:36.725 (sen.)
 93: 30:56.638 (sen.)
 92: 31:25.173 (sen.)
 91: 31:03.047 (sen.)
 90: 32:00.720 (sen.)

Rekord: 29:58.720 (78)

1 1 0 M H E K K (20.30/20.0)

18.52	+0,9	(1)Mh	Bård Inge Bø, Stord IL	(77)	Hatland	02.10	
20.02	-0,7	(1)Mh	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10	16.47-95
20.12	+0,9	(2)Mh	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Hatland	02.10	19.99-08
20.18	+0,9	(3)Mh	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
20.27	+0,9	(4)Mh	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
20.79	+0,9	(4)Mh	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Hatland	02.10	Debut-09
			(6)				

Best 2008:

14.92 – Benjamin Jensen (sen.)

19.93 – Martin Loftås Kåstad (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 18.30/18.0: 0 (08:3, 07:2, 06:5, 05:6, 04:6, 03:8, 02:10, 01:10, 00:12, 99:8, 98:11, 97:15, 96:14, 95:15, 94:17, 93:15, 92:15, 91:12, 90:12)

Snitt 10 beste:

09: - -
 08: 19.255 (sen.) -
 07: - -

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

06:	18.152 (sen.)	-
05:	17.061 (sen.)	-
04:	-	-
03:	-	-
02:	16.049 (sen.)	-
01:	15.701 (sen.)	-
00:	15.971 (sen.)	-
99:	16.690 (sen.)	-
98:	15.990 (sen.)	-
97:	16.212 (sen.)	-
96:	16.027 (sen.)	-
95:	15.880 (sen.)	-
94:	15.461 (sen.)	-
93:	15.912 (sen.)	-
92:	15.911 (sen.)	17.579 (jun.-20)
91:	16.122 (sen.)	16.526 (jun.-20)
90:	16.400 (sen.)	17.599 (jun.-20)

Rekord: 15.461 (94) 16.526 (91)

110 M HEKK 100 - JUNIOR-19

Best 2008:

16.41 – Adrian Dāvøy (jun.-19)

200 M HEKK (32.30/32.0)

25.67	-1,4	(1)bA	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	12.09	28.90-06
26.04	-2,0	(2)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Stavanger	17.09	24.21-01
27.35	-2,2	(2)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	12.09	29.06-07
27.70	-1,4	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	12.09	28.46-08
27.76	-1,4	(2)bA	Adrian Dāvøy, IL Fri	(92)	Fana	12.09	27.97-08
29.12	+0,2	(1)c	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Fana	16.09	32.21-08
29.98	+0,0	(1)a	Amund Ekrheim, Stord IL	(91)	Leirvik	16.09	27.86-08
30.46	+0,6	(1)E	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.06	27.89-03
31.48	-1,6	(2)bB	Vegard Skaar Haveland, Norna-Salhus	(93)	Fana	12.09	Debut-09
31.54	-1,4	(3)bA	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Fana	12.09	32.84-08
			(10)				
31.61	-1,6	(3)bB	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	12.09	Debut-09
31.68	-0,3	(1)e	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Fana	30.08	Debut-09
32.20	+0,0	(2)a	Thomas Vedøy, Bremnes IL	(92)	Leirvik	16.09	32.73-06
32.27	-1,3	(2)Mh	Bård Inge Bø, Stord IL	(77)	Hatland	03.10	
			(14)				

Best 2008:

25.82 – Ragnar Bergheim (sen.)

27.86 – Amund Ekrheim (jun.-22/19)

300 M HEKK (50.20/50.0)

38.55	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	15.07	36.30-01
		(1)				

Best 2008:

44.5 – Roger Henriksen (sen.)

4 0 0 M H E K K (70.20/70.0)

53.29	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	06.06	51.09-03
55.94	(2)	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	05.09	Debut-09
57.22	(5)J	Jørgen Stien, IL Norna-Salhus	(91)	Bodø	15.08	58.16-08
57.95	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Haukås	21.09	55.67-06
59.16	(5)Jh2	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Bodø	14.08	Debut-09
61.72	(1)J	Vegar Kvaavik, IL Norna-Salhus	(90)	Fana	13.06	Debut-09
64.60	(1)c	Jo Markus Kalsås Worren, IL Fri	(93)	Haukås	21.09	Debut-09
67.50	(2)M	Bård Inge Bø, Stord IL	(77)	Hatland	03.10	
68.82	(4)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	03.10	Debut-09
		(9)				
Manuelle tider:						
72.2	(5)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10	58.5 -90
		(10)				

Best 2008:

58.16 – Jørgen Stien (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 62.00/61.8: 6 (08:4, 07:6, 06:4, 05:8, 04:10, 03:6, 02:8, 01:12, 00:13, 99:11, 98:15, 97:12, 96:8, 95:11, 94:14, 93:15, 92:12, 91:19, 90:14)

Snitt 10 beste:

09:	61.854 (sen.)	-
08:	66.099 (sen.)	-
07:	62.097 (sen.)	-
06:	63.100 (sen.)	-
05:	57.731 (sen.)	-
04:	56.513 (sen.)	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	55.921 (sen.)	-
00:	56.303 (sen.)	-
99:	56.712 (sen.)	-
98:	55.700 (sen.)	-
97:	57.246 (sen.)	-
96:	57.783 (sen.)	-
95:	57.390 (sen.)	-
94:	57.417 (sen.)	-
93:	56.681 (sen.)	-
92:	56.786 (sen.)	-
91:	55.466 (sen.)	58.264 (jun.-20)
90:	55.538 (sen.)	-

Rekord: 55.466 (91) 57.959 (82)**1 5 0 0 M H I N D E R**

Best 2008:

Ingen

2 0 0 0 M H I N D E R (8:00.09/8:00.0)

6:03.94	(3)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Göteborg, SWE	26.06	5:58.09-08
---------	-----	----------------------------	------	---------------	-------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

6:06.76	(2)J	Halfdan Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Nadderud	29.08	6:28.56-08
6:07.80	(3)J	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Bodø	16.08	6:26.77-08
6:13.02	(5)J	Martin Cappelen Smith, FIK BFG Fana	(92)	Bodø	16.08	Debut-09
6:47.56	(11)J	Steffen Hjelmeland, Stord IL	(91)	Bodø	16.08	6:48.47-08
6:47.58	(12)J	Jørgen Jensen Axelsen, FIK BFG Fana	(93)	Bodø	16.08	Debut-09
7:23.03	(8)b	Rasmus Humlevik, Bergens TF	(93)	Göteborg, SWE	26.06	Debut-09
7:26.78	(11)b	Marius Gerdes, Bergens TF	(93)	Göteborg, SWE	26.06	Debut-09
7:58.33	(1)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	07.10	Debut-09
		(9)				

Best 2008:

5:58.09 – Tom Erling Kårbø (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M H I N D E R (12:00.09/12:00.0)

9:08.20	(12)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Karlstad, SWE	23.07	9:20.00-08
9:23.89	(5)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Lillehammer	01.08	8:54.67-01
9:26.96	(5)J	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Vaasa, FIN	23.08	Debut-09
9:54.77	(4)U	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Bodø	16.08	9:56.73-08
11:33.1	(1)M	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Hatland	03.10	Debut-09
11:39.2	(2)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	03.10	Debut-09
		(6)				

Best 2008:

9:20.00 – Tom Erling Kårbø (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 10:20.00: 4 (08:4, 07:2, 06:2, 05:4, 04:3, 03:4, 02:3, 01:2, 00:5, 99:7, 98:12, 97:13, 96:12, 95:15, 94:17, 93:18, 92:13, 91:12, 90:14)

Snitt 10 beste:

09: -
 08: -
 07: -
 06: -
 05: -
 04: -
 03: -
 02: -
 01: -
 00: -
 99: 9:53.830 (sen.)
 98: 9:25.855 (sen.)
 97: 9:19.681 (sen.)
 96: 9:14.156 (sen.)
 95: 9:04.545 (sen.)
 94: 9:05.629 (sen.)
 93: 9:13.657 (sen.)
 92: 9:24.075 (sen.)
 91: 9:20.169 (sen.)
 90: 9:27.484 (sen.)

Rekord: 9:04.545 (95)

H Ø Y D E (1.70)

2.21	(1)U	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	06.06	2.18-08
2.00	(1)J	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Strandebarm	04.07	1.92-08
1.90	(1)J	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Fana	06.06	1.92-07

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

1.90	(2)D	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Moss	22.08	2.12-98
1.83	(1)BM	Martin Roe, IL Fri	(92)	Øyestad	24.05	1.75-08
1.83	(6)c	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Göteborg, SWE	27.06	1.75-07
1.80	(1)	Eirik Karstensen, FIK BFG Fana	(83)	Fana	23.09	2.00-04
1.75	(1)E	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Strandebarm	04.07	2.14-87
1.75	(1)	Bård Inge Bø, Stord IL	(77)	Fitjar	01.09	2.05-99
1.75	(2)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	23.09	1.85-01
		(10)				
1.73	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	13.07	1.65-07
1.70	(4)c	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	06.06	Debut-09
1.70	(2)d	Mons Martin Borgen, Os TF	(94)	Fana	14.06	1.50-08
1.70	(2)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	14.06	1.80-07
		(14)				
Øvrige junior-22/20/19:						
1.66+	(1)f	Cidi Nzita, IL Norna-Salhus	(96)	Hatland	06.09	1.56-08
1.65	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	13.09	1.60-07
1.62	(1)e	Marius Torget, IL Trio	(95)	Husnes	11.07	1.40-08
1.60	(1)e	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Strandebarm	04.07	1.52-08
1.60	(1)	Thomas Vedøy, Bremnes IL	(92)	Husnes	11.07	1.50-06

Best 2008:

2.18 – Brede Raa Ellingsen (sen./jun.-22)

1.92 – Christian Boe Helland (jun.-19)

Bredde:

Klart 1.75: 10 (08:8, 07:10, 06:10, 05:15, 04:13, 03:14, 02:17, 01:20, 00:17, 99:17, 98:20, 97:23, 96:26, 95:25, 94:27, 93:25, 92:25, 91:25, 90:36)

Snitt 10 beste:

09:	1.872 (sen.)	1.770 (jun.-20)
08:	1.863 (sen.)	1.778 (jun.-20)
07:	1.876 (sen.)	1.796 (jun.-20)
06:	1.872 (sen.)	1.742 (jun.-20)
05:	1.908 (sen.)	1.775 (jun.-20)
04:	1.910 (sen.)	1.770 (jun.-20)
03:	1.904 (sen.)	1.805 (jun.-20)
02:	1.914 (sen.)	1.802 (jun.-20)
01:	1.919 (sen.)	1.820 (jun.-20)
00:	1.907 (sen.)	1.809 (jun.-20)
99:	1.951 (sen.)	1.820 (jun.-20)
98:	1.913 (sen.)	1.850 (jun.-20)
97:	1.964 (sen.)	1.895 (jun.-20)
96:	1.956 (sen.)	1.888 (jun.-20)
95:	1.932 (sen.)	1.853 (jun.-20)
94:	1.968 (sen.)	1.820 (jun.-20)
93:	1.933 (sen.)	1.779 (jun.-20)
92:	1.960 (sen.)	1.860 (jun.-20)
91:	2.014 (sen.)	1.884 (jun.-20)
90:	2.077 (sen.)	1.949 (jun.-20)

Rekord: 2.077 (90) 1.982 (89)

S T A V (2.50)

4.00	(1)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Fana	16.05	4.40-06
3.83	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	11.08	4.01-07
3.76	(1)e	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Lillehammer	19.06	3.30-08
3.70	(1)	Thorleif Evanger, T&IF Viking	(86)	Fana	28.07	Debut-09
3.50	(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	12.07	3.95-98

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

3.30	(1)DM	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.09	4.11-90
3.20	(1)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10	4.40-99
2.70	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	10.10	2.30-08
2.39	()FM	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Øyestad	24.05	2.05-08
2.30	(2)M	Bård Inge Bø, Stord IL	(77)	Hatland	03.10	
		(10)				
Øvrige junior-22/20/19:						
2.25	(1)e	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	16.09	2.16-08
2.15	(1)g	Torbjørn Vika Tholo, Bergens TF	(97)	Fana	16.09	Debut-09
2.10	(1)d	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	08.06	1.90-08
2.05	(1)f	Jørund Løken, Stord IL	(96)	Leirvik	21.08	Debut-09
2.00	(3)M	Espen Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(91)	Hatland	03.10	1.71-07
2.00	(5)M	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	03.10	1.90-08
2.00	(7)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	03.10	Debut-09

Best 2008:

3.94 – Martin Roe (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 3.00: 7 (08:9, 07:10, 06:13, 05:9, 04:10, 03:12, 02:14, 01:17, 00:16, 99:13, 98:12, 97:14, 96:12, 95:13, 94:12, 93:13, 92:14, 91:15, 90:15)

Snitt 10 beste:

09:	3.268 (sen.)	2.484 (jun.-20)
08:	3.518 (sen.)	2.795 (jun.-20)
07:	3.722 (sen.)	2.842 (jun.-20)
06:	4.007 (sen.)	2.734 (jun.-20)
05:	3.663 (sen.)	2.873 (jun.-20)
04:	3.926 (sen.)	3.172 (jun.-20)
03:	3.795 (sen.)	3.291 (jun.-20)
02:	3.829 (sen.)	3.269 (jun.-20)
01:	3.780 (sen.)	3.187 (jun.-20)
00:	3.663 (sen.)	3.142 (jun.-20)
99:	3.613 (sen.)	2.804 (jun.-20)
98:	3.748 (sen.)	2.976 (jun.-20)
97:	3.710 (sen.)	2.970 (jun.-20)
96:	3.670 (sen.)	-
95:	3.600 (sen.)	2.810 (jun.-20)
94:	3.492 (sen.)	-
93:	3.530 (sen.)	3.015 (jun.-20)
92:	3.567 (sen.)	3.116 (jun.-20)
91:	3.749 (sen.)	3.395 (jun.-20)
90:	3.747 (sen.)	3.637 (jun.-20)

Rekord: 4.007 (06) 3.741 (88)

LENGDE (5.70)

6.98	+1,4	(6)	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Lillehammer	01.08	6.99-05
6.84	+1,2	(1)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	12.09	6.75-07
6.77	+0,0	(9)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Lillehammer	01.08	7.37-06
6.73	+0,1	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	12.09	6.55-08
6.54+	+1,5	(-)U	Edgaras Jonkus, IL Norna-Salhus	(87)	Fana	07.06	
6.39	+1,1	(11)	Joakim Dang, IL Gular	(90)	Lillehammer	01.08	6.37-08
6.27	+0,0	(1)D	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Moss	21.08	7.47-91
6.19	+1,2	(1)c	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	13.06	6.06-08
6.15	+0,0	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	13.06	5.60-08
6.08	+1,0	(1)b	Steffen Hagerup Øpsebø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.09	4.96-08
			(10)				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

6.01	+0,0	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Leirvik	23.08	5.01-08
5.87	+0,5	(1)b	Stian Drotningstvik, Loddefjord IL	(92)	Fana	13.06	Debut-09
5.82	+1,0	(3)b	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Fana	12.09	5.13-08
5.71	-3,3	(3)J	Amund Ekrheim, Stord IL	(91)	Fana	12.09	5.77-08
5.70	+1,7	(2)c	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Fana	07.06	5.39-08
			(15)				
Medvind:							
6.76	+4,2	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Nadderud	29.08	6.55-08
6.73	+2,9	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	07.06	6.55-08
6.69+	+2,5	(1)U	Edgaras Jonkus, IL Norna-Salhus	(87)	Fana	07.06	
6.66+	+3,8	(-)U	Edgaras Jonkus, IL Norna-Salhus	(87)	Fana	07.06	
6.61+	+2,2	(-)U	Edgaras Jonkus, IL Norna-Salhus	(87)	Fana	07.06	
6.49	+2,2	(1)J	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Fana	28.07	6.37-08
6.45	+3,7	(-)J	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Fana	28.07	6.37-08
6.41	+4,1	(-)J	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Fana	28.07	6.37-08
6.09	+2,3	(2)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Nadderud	29.08	5.01-08
5.85	+2,8	(1)a	Amund Ekrheim, Stord IL	(91)	Bremnes	05.09	5.77-08

Best 2008:

6.61 – Jonathan V. Byrkjenes (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 6.00: 11 (08:8, 07:8, 06:13, 05:15, 04:19, 03:22, 02:24, 01:23, 00:25, 99:20, 98:20, 97:21, 96:25, 95:22, 94:22, 93:22, 92:20, 91:26, 90:31)

Snitt 10 beste:

09:	6.494 (sen.)	6.179 (jun.-20)
08:	6.272 (sen.)	6.100 (jun.-20)
07:	6.353 (sen.)	6.051 (jun.-20)
06:	6.477 (sen.)	6.123 (jun.-20)
05:	6.854 (sen.)	6.316 (jun.-20)
04:	6.880 (sen.)	6.335 (jun.-20)
03:	6.871 (sen.)	6.240 (jun.-20)
02:	7.182 (sen.)	6.233 (jun.-20)
01:	7.153 (sen.)	6.270 (jun.-20)
00:	6.831 (sen.)	6.200 (jun.-20)
99:	6.910 (sen.)	6.167 (jun.-20)
98:	6.838 (sen.)	6.359 (jun.-20)
97:	6.980 (sen.)	6.372 (jun.-20)
96:	6.987 (sen.)	6.454 (jun.-20)
95:	6.944 (sen.)	6.407 (jun.-20)
94:	6.821 (sen.)	6.344 (jun.-20)
93:	6.800 (sen.)	6.442 (jun.-20)
92:	6.745 (sen.)	6.439 (jun.-20)
91:	6.818 (sen.)	6.695 (jun.-20)
90:	6.795 (sen.)	6.737 (jun.-20)

Rekord: 7.182 (02) 6.737 (90)

T R E S T E G (12.00)

15.67	+0,7	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	(85)	Lillehammer	02.08	15.55-08
14.69	+1,9	(4)	Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus	(83)	Lillehammer	02.08	15.14-07
14.68	+0,8	(5)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Lillehammer	02.08	15.70-99
14.61	+1,7	(6)	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Lillehammer	02.08	14.17-07
14.34	+1,9	(2)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bodø	16.08	13.61-08
14.27	+0,0	(3)	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Bergen/Al	30.05	15.19-05
14.20	+0,9	(4)	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Bergen/Al	30.05	13.97-08
13.99	+1,7	(-)U	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Bodø	16.08	13.38-08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

12.91	+0,0	(1)d	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	24.08	11.10-08
12.89	+1,7	(-c)	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Nadderud	29.08	12.61-08
			(10)				
12.69	+0,0	(3)J	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Fana	14.06	12.40-06
12.68	+1,6	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	27.09	11.13-08
12.26	+2,0	(-)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	23.09	13.40-01
12.04	+0,1	(1)d	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Fana	05.06	11.58-08
			(14)				
Øvrige junior-22:							
11.87	+0,3	(3)J	Steinar Hillersøy Dyvik, Stord IL	(90)	Fana	05.06	12.33-08
Øvrige junior-20/19:							
11.85	+1,1	(2)c	Adrian Manum Kvinge, Fana IL	(93)	Fana	14.06	12.07-08
11.78	-1,4	(5)J	Amund Ekheim, Stord IL	(91)	Fana	14.06	Debut-09
11.70	+0,0	(1)c	Martin Vikse, Laksevåg T&IL	(93)	Hatland	24.08	Debut-09
11.57	+0,0	(-J)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Fana	14.06	11.67-08
11.16	+0,1	(2)d	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Fana	05.06	(10.74ss-08)
11.06	+0,1	(2)d	André Skår Bernes, Osterøy IL	(94)	Fana	14.06	(9.96ss-08)
11.00	+0,8	(4)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	03.10	(11.48ss-08)
Medvind:							
14.96	+3,4	(1)J	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	05.06	14.17-07
14.55	+3,4	(1)U	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Bodø	16.08	13.38-08
14.33	+2,3	(3)J	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Bodø	16.08	13.97-08
14.25	+2,8	(-)U	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	(88)	Bodø	16.08	13.38-08
13.18	+4,3	(1)c	Thomas Langhelle Trefall, Fana IL	(93)	Nadderud	29.08	12.61-08
12.68	+2,3	(1)d	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Fana	15.07	11.13-08
12.50	+3,1	(1)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	23.09	13.40-01
12.45	+2,4	(4)d	Kjetil Steinstø, Bergens TF	(94)	Nadderud	28.08	11.58-08
12.07	+3,2	(1)U	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Ravnanger	06.05	11.84-08
11.85	+2,6	(4)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Fana	14.06	11.67-08
11.22	+2,7	(4)d	Jens Martin Bolstad, Fana IL	(94)	Nadderud	14.06	(10.74ss-08)

Best 2008:

15.19 – Trond Erik Nilsen (sen.)

13.97 – Christian Boe Helland (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 12.50: 12 (08:9, 07:8, 06:10, 05:12, 04:13, 03:17, 02:21, 01:20, 00:18, 99:10, 98:15, 97:15, 96:15, 95:14, 94:13, 93:17, 92:18, 91:19, 90:21)

Snitt 10 beste:

09:	14.225 (sen.)	13.008 (jun.-20)
08:	13.565 (sen.)	12.884 (jun.-20)
07:	13.523 (sen.)	12.554 (jun.-20)
06:	13.557 (sen.)	12.535 (jun.-20)
05:	14.273 (sen.)	13.221 (jun.-20)
04:	14.418 (sen.)	12.811 (jun.-20)
03:	14.308 (sen.)	13.263 (jun.-20)
02:	14.290 (sen.)	12.983 (jun.-20)
01:	14.476 (sen.)	13.321 (jun.-20)
00:	14.540 (sen.)	12.984 (jun.-20)
99:	13.904 (sen.)	12.822 (jun.-20)
98:	13.870 (sen.)	13.033 (jun.-20)
97:	14.391 (sen.)	12.975 (jun.-20)
96:	14.382 (sen.)	13.047 (jun.-20)
95:	14.161 (sen.)	12.712 (jun.-20)
94:	14.253 (sen.)	12.967 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

93:	14.540 (sen.)	13.242 (jun.-20)
92:	14.707 (sen.)	13.865 (jun.-20)
91:	14.630 (sen.)	14.342 (jun.-20)
90:	14.306 (sen.)	14.088 (jun.-20)

Rekord: 14.707 (92) 14.342 (91)

K U L E (10.00)

12.78	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bergen/Sk	15.09	11.62-08
12.76	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Bergen/Sk	24.10	14.10-03
12.64	(2)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.10	12.78-07
12.22	(1)E	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.09	12.47-98
12.06	(1)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	25.05	11.81-08
12.06	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	07.07	13.23-05
12.03	(2)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Bergen/Sk	12.05	12.02-08
11.99	(1)D	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Knarvik	11.10	15.68-95
11.79	(2)	Ove Hordnes, IL Fri	(89)	Bergen/Sk	09.06	10.93-07
11.07	(1)d	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	24.10	10.78-08
		(10)				
10.75	(1)	Ole-Inge Møgster, Austevoll IK	(75)	Storebø	01.06	11.28-07
10.75	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	12.07	13.34-89
10.63	(2)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	25.05	10.49-08
10.53	(1)I	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	21.07	16.17-71
10.46	(2)	Robert Drønen, Austevoll IK	(89)	Storebø	01.06	10.06-08
10.46	(1)EM	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Ravnanger	15.06	12.72-96
10.33	(1)	Fredrik Stuhr, FIK BFG Fana	(79)	Bergen/Sk	04.08	
10.24	(1)F	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	30.10	11.99-81
10.14	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	03.09	11.92-80
		(19)				
Øvrige junior-22:						
9.65	(1)b	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Laksevåg	30.10	Debut-09
8.59	(6)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
8.51	(7)M	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	02.10	Debut-09
8.42	(1)U	Håvard Molde, Bremnes IL	(88)	Bremnes	17.08	8.42-06
Øvrige junior-20:						
8.39	(1)b	Endre Førsvoll Gjøvåg, IL Norna-Salhus	(92)	Åstvedt	28.09	Debut-09
Øvrige junior-19:						
8.36	(8)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
8.32	(9)M	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Hatland	02.10	7.62-08
8.24	(10)M	Espen Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(91)	Hatland	02.10	7.56-08
8.04	(1)a	Jasper Westhof, IL Fri	(91)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
8.00	(2)a	Sturle Myrmel, IL Fri	(91)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
7.28	(1)e	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Laksevåg	30.10	Debut-09
7.23	(12)M	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
Ubekreftet:						
14.08	()	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Memphis, USA	31.10	13.79-06

Best 2008:

17.95 – Gaute Myklebust (sen.)

11.81 – Richard Villanger (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 12.00: 7 (08:4, 07:6, 06:7, 05:7, 04:8, 03:6, 02:12, 01:9, 00:12, 99:12, 98:13, 97:10, 96:14, 95:19, 94:15, 93:13, 92:17, 91:13, 90:13)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

Snitt 10 beste:

09:	12.140 (sen.)	10.393 (jun.-20)
08:	12.466 (sen.)	10.161 (jun.-20)
07:	12.874 (sen.)	-
06:	12.724 (sen.)	8.464 (jun.-20)
05:	12.946 (sen.)	7.611 (jun.-20)
04:	13.217 (sen.)	-
03:	13.151 (sen.)	-
02:	13.159 (sen.)	-
01:	12.618 (sen.)	10.109 (jun.-20)
00:	13.147 (sen.)	-
99:	12.849 (sen.)	8.535 (jun.-20)
98:	13.274 (sen.)	9.759 (jun.-20)
97:	13.163 (sen.)	10.700 (jun.-20)
96:	13.808 (sen.)	11.075 (jun.-20)
95:	14.048 (sen.)	11.025 (jun.-20)
94:	14.134 (sen.)	11.833 (jun.-20)
93:	13.513 (sen.)	11.564 (jun.-20)
92:	13.740 (sen.)	11.781 (jun.-20)
91:	13.737 (sen.)	11.643 (jun.-20)
90:	14.298 (sen.)	11.450 (jun.-20)

Rekord: 14.732 (80) 12.872 (63)

KULE 6.0 - JUNIOR - 19

14.57	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bodø	16.08	12.82-08
14.51	(4)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Bodø	16.08	14.09-08
12.90	(6)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Bodø	16.08	13.48-08
10.79	(1)J	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Bergen/Sk	07.07	Debut-09
10.30	(1)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	24.10	Debut-09
10.18	(1)b	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Laksevåg	28.09	Debut-09
9.99	(1)a	Amund Ekrehim, Stord IL	(91)	Leirvik	16.09	Debut-09
9.41	(1)J	Lasse Hystad, Stord IL	(90)	Leirvik	01.07	Debut-09
8.94	(1)a	Bjørn Rowe, Rosendal TL	(91)	Husnes	20.09	Debut-09
7.24	(2)J	Jacob Hystad, Stord IL	(90)	Leirvik	01.07	Debut-09
		(10)				

Best 2008:

14.09 – Richard Villanger (jun.-19)

DISKOS (30.00)

52.74	(4)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Lillehammer	01.08	55.37-07
42.42	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bergen/Sk	15.09	36.51-08
42.37	(1)a	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Bergen/Sk	24.10	41.21-08
37.11	(1)E	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	24.09	39.48-00
37.02	(1)d	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	31.10	33.15-08
34.30	(1)EM	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	12.09	41.22-94
34.29	(2)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	12.05	32.77-08
34.17	(1)DM	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	12.09	37.72-95
32.63	(1)	Egil Vedå, Etna IL	(71)	Husnes	11.07	37.44-88
32.47	(1)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Ravnanger	06.05	32.68-07
		(10)				
31.71	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Moss	22.08	37.09-00
30.15	(2)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	11.07	34.52-99
		(12)				
Øvrige junior-22:						

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

26.63	(1)U	Håvard Molde, Bremnes IL	(88)	Bremnes	13.08	26.38-08
25.39	(2)	Ove Hordnes, IL Fri	(89)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
24.54	(5)M	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Hatland	02.10	Debut-09
24.42	(3)	Runar Stikholmen, IL Fri	(88)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
24.49	(1)	Stian Antonsen, IL Trio	(89)	Husnes	08.07	Debut-09
22.79	(1)U	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Bremnes	05.09	Debut-09
22.39	(7)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
Øvrige junior-20:						
20.82	(-)	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Ravnanger	24.07	Debut-09
19.90	(8)M	Stig Andreas Langeland, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
19.55	(9)M	Espen Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(91)	Hatland	02.10	21.95-08
Øvrige junior-19:						
18.91	(10)M	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Hatland	04.10	18.57-08
17.23	(13)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09

Best 2008:

62.97 – Gaute Myklebust (sen.)

41.21 – Erik Fluge (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 35.00: 5 (08:7, 07:5, 06:3, 05:7, 04:5, 03:10, 02:16, 01:11, 00:11, 99:11, 98:11, 97:12, 96:15, 95:16, 94:14, 93:11, 92:16, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

09:	37.952 (sen.)	27.889 (jun.-20)
08:	40.418 (sen.)	28.945 (jun.-20)
07:	40.232 (sen.)	19.949 (jun.-20)
06:	38.613 (sen.)	24.388 (jun.-20)
05:	41.812 (sen.)	-
04:	39.671 (sen.)	-
03:	42.994 (sen.)	-
02:	41.684 (sen.)	-
01:	40.014 (sen.)	31.089 (jun.-20)
00:	39.860 (sen.)	-
99:	39.064 (sen.)	24.102 (jun.-20)
98:	40.574 (sen.)	31.029 (jun.-20)
97:	42.726 (sen.)	33.194 (jun.-20)
96:	44.068 (sen.)	33.404 (jun.-20)
95:	42.174 (sen.)	32.088 (jun.-20)
94:	43.860 (sen.)	34.320 (jun.-20)
93:	40.558 (sen.)	34.034 (jun.-20)
92:	42.220 (sen.)	34.500 (jun.-20)
91:	42.166 (sen.)	36.976 (jun.-20)
90:	46.046 (sen.)	34.898 (jun.-20)

Rekord: 46.046 (90) 38.108 (68)

DISKOS 1.75 - JUNIOR-19

49.73	(1)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	09.09	45.18-08
43.95	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bodø	14.08	42.27-08
42.59	(1)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	15.07	Debut-09
39.00	(1)d	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	24.10	Debut-09
31.72	(1)J	Vegar Kvaavik, IL Norna-Salhus	(90)	Fana	11.08	Debut-09
30.18	(2)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Bergen/Sk	04.08	Debut-09
24.98	(1)a	Bjørn Rowe, Rosendal TL	(91)	Husnes	19.09	Debut-09
22.17	(2)a	Jasper Westhof, IL Fri	(91)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – menn senior/junior

19.41	(3)a	Sturle Myrmel, IL Fri	(91)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
19.41	(1)b	Endre Førsvoll Gjøvåg, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	28.07	Debut-09
		(10)				

Best 2008:

45.18 – Erik Fluge (jun.-19)

S L E G G E (20.00)

70.21ks	(1)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	(85)	Oxford, USA	11.04	68.21-08
52.60	(1)a	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	04.10	52.44-08
50.40	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bergen/Sk	31.10	41.69-08
49.18+	(1)	Anders Eriksson, IL Norna-Salhus	(89)	Fana	04.10	
44.72	(2)	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Hatland	10.10	35.60-08
44.05	(3)	Anders L. Johannessen, Osterøy IL	(82)	Hatland	10.10	49.39-04
40.20	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.07	44.75-07
37.02	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	03.07	48.06-89
36.88	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Lyngdal	05.05	48.35-99
35.81	(1)a	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Bergen/Sk	09.06	33.72-07
		(10)				
30.92	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	12.07	32.92-92
28.35	(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	12.07	42.52-86
27.52	(3)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Bergen/Sk	24.10	28.72-01
26.63	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	03.09	29.72-06
25.94	(1)G	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	14.09	27.69-04
25.92	(3)	Ove Hordnes, IL Fri	(89)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
25.62	(1)H	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	25.08	46.90-78
24.69	(3)	Torgeir Sørvik, Bremnes IL	(78)	Husnes	12.07	26.61-06
22.53	(4)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	12.07	27.61-99
21.70	(1)b	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	16.09	Debut-09
		(20)				
21.68	(1)F	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	14.09	Debut-09
21.54	(1)F	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.06	29.06-84
21.14	(1)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Bergen/Sk	23.06	Debut-09
		(23)				
Øvrige junior-22:						
18.21	(4)	Runar Stikholmen, IL Fri	(88)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
16.28	(6)M	Espen Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(91)	Hatland	02.10	12.90-08
Øvrige junior-20:						
15.87	(1)f	Joachim Heier, Laksevåg T&IL	(96)	Laksevåg	14.09	Debut-09
Øvrige junior-19:						
14.77	(8)M	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Hatland	02.10	16.64-08
14.11	(10)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
13.19	(11)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09

Best 2008:

68.21 – Steffen Nerdal (sen.)

52.44 – Richard Villanger (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 30.00: 11 (08:10, 07:10, 06:11, 05:13, 04:14, 03:11, 02:15, 01:11, 00:10, 99:13, 98:12, 97:13, 96:11, 95:9, 94:9, 93:13, 92:8, 91:12, 90:15)

Snitt 10 beste:

09: 46.107 (sen.) 33.362 (jun.-20)

08: 42.025 (sen.) -

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

07:	41.759 (sen.)	-
06:	45.831 (sen.)	-
05:	47.461 (sen.)	-
04:	48.510 (sen.)	-
03:	47.009 (sen.)	-
02:	48.343 (sen.)	-
01:	41.351 (sen.)	-
00:	39.434 (sen.)	-
99:	40.692 (sen.)	-
98:	39.673 (sen.)	-
97:	42.238 (sen.)	-
96:	41.080 (sen.)	28.222 (jun.-20)
95:	41.244 (sen.)	-
94:	42.538 (sen.)	-
93:	43.048 (sen.)	-
92:	40.296 (sen.)	-
91:	45.852 (sen.)	-
90:	45.524 (sen.)	-

Rekord: 48.510 (04)

SLEGG 6.0 - JUNIOR-19

66.56kj19	(2)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Helsingborg, SWE	10.07	57.88-08
58.71	(1)b	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bergen/Sk	31.10	49.32-08
53.33	(1)d	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	31.10	Debut-09
45.60	(8)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Bodø	15.08	42.82-08
30.65	(1)J	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Bergen/Sk	07.07	Debut-09
26.51	(1)b	Bård Carlsen, Laksevåg T&IL	(92)	Laksevåg	07.10	Debut-09
26.44	(3)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Fana	13.06	Debut-09
23.00	(2)b	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Laksevåg	07.10	Debut-09
18.08	(1)a	Jasper Westhof, IL Fri	(91)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
16.87	(2)a	Sturle Myrmel, IL Fri	(91)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09
		(10)				

Best 2008:

57.88 – Richard Villanger (jun.-19)

S P Y D (40.00)

59.00	(3)J	Martin Roe, IL Fri	(92)	Bodø	16.08	53.07-08
51.67	(1)	Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana	(75)	Fana	23.09	61.28-02
48.83	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	21.07	57.72-95
48.52	(1)E	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	05.09	64.58-91
47.13	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Bergen/Sk	24.10	52.36-92
47.01	(1)	Kenneth Røssland, IL Trio	(83)	Husnes	11.07	48.71-04
46.39	(1)J	Kjetil Stokke, Osterøy IL	(91)	Bergen/Sk	04.08	41.09-08
43.38	(m)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	24.07	45.73-04
43.37	(2)	Runar Soleng, Ask Friidrett	(71)	Ravnanger	24.07	53.10-91
43.30	(1)J	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	14.06	41.63-08
		(10)				
43.05	(2)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	11.07	52.08-89
42.52	(2)J	Vegar Kvaavik, IL Norna-Salhus	(90)	Fana	14.06	Debut-09
40.74	(1)d	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Bergen/Sk	09.06	40.61-08
40.57	(3)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Fana	02.09	48.45-00
40.43	(3)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	11.07	53.76-94
40.01	(1)EM	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	12.09	53.14-89
		(16)				
Øvrige junior-22/20/19:						

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

39.72	(3)J	Torbjørn Lysne, T&IL Hovding	(90)	Fana	13.09	39.99-08
39.31	(1)e	Sondre Kolbjørnsen, IL Norna-Salhus	(95)	Laksevåg	14.10	Debut-09
38.88	(4)	Stian Antonsen, IL Trio	(89)	Husnes	11.07	41.07-08
38.16	(1)J	Fredrik Holme Tombra, Laksevåg T&IL	(90)	Laksevåg	18.09	40.12-08
37.15	(7)M	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09
36.47	(1)U	Håvard Molde, Bremnes IL	(88)	Bremnes	13.08	38.18-06
36.28	(1)U	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Bremnes	05.09	37.68-08
36.26	(1)b	Torbjørn Bergfjord, Laksevåg T&IL	(92)	Laksevåg	07.10	Debut-09
35.62	(5)	Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Oslo/Bi	23.09	37.07-05
35.55	(1)a	Amund Ekheim, Stord IL	(91)	Bremnes	05.09	34.14-08
35.26	(2)J	Lars Eirik Myklatun, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	04.06	Debut-09
35.22	(6)M	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Hatland	02.10	Debut-09

Best 2008:

56.10 – Helge Kvarven (sen.)

53.07 – Martin Roe (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 47.00: 6 (08:3, 07:6, 06:6, 05:9, 04:10, 03:9, 02:13, 01:11, 00:15, 99:14, 98:10, 97:16, 96:16, 95:23, 94:19, 93:21, 92:18, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

09:	47.860 (sen.)	42.517 (jun.-20)
08:	45.266 (sen.)	41.741 (jun.-20)
07:	51.642 (sen.)	36.337 (jun.-20)
06:	53.972 (sen.)	35.486 (jun.-20)
05:	57.724 (sen.)	39.074 (jun.-20)
04:	59.856 (sen.)	41.751 (jun.-20)
03:	58.480 (sen.)	39.504 (jun.-20)
02:	57.412 (sen.)	41.850 (jun.-20)
01:	56.761 (sen.)	41.622 (jun.-20)
00:	57.015 (sen.)	41.594 (jun.-20)
99:	58.335 (sen.)	40.981 (jun.-20)
98:	59.129 (sen.)	46.162 (jun.-20)
97:	61.080 (sen.)	49.832 (jun.-20)
96:	59.940 (sen.)	49.776 (jun.-20)
95:	60.002 (sen.)	49.568 (jun.-20)
94:	59.024 (sen.)	51.716 (jun.-20)
93:	58.490 (sen.)	52.552 (jun.-20)
92:	56.484 (sen.)	51.698 (jun.-20)
91:	57.358 (sen.)	51.816 (jun.-20)
90:	55.992 (sen.)	52.074 (jun.-20)

Rekord: 61.080 (97) 55.740 (89)

Rekord gml. type: 62.622 (70) 55.339 (63)

V E K T – 1 5 . 8 8 (8.00)

14.38	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	07.07	15.91-07
12.62	(1)H	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.06	14.62-04
		(2)				

Best 2008:

15.02 – Stein Fossen (sen.)

Bredde:

Klart 10.00: 2 (08:1, 07:5, 06:6, 05:5, 04:3, 03:2, 02:3)

Snitt 10 beste:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

09: -
 08: -
 07: -
 06: -
 05: -
 04: 10.330 (sen.)

SUPERVEKT – 25.4 (5.00)

9.84	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.07	10.35-07
		(1)				

Best 2008:

9.75 – Stein Fossen (sen.)

Bredde:

Klart 6.00: 1 (08:2, 07:4, 06:5, 05:0, 04:1, 03:0, 02:0)

5 - KAMP (1500)

2332	(1)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	24.07	2258-05
		(5.42w-43.38-26.02-23.19-5:06.86) / +2,7 / -2,4				
		(1)				

Best 2008:

1542 – Martin Tellevik (sen./jun.-22/19)

10 - KAMP (3000)

Best 2008:

4158 – Marius Frøvig Schneider (sen.)

Bredde:

Klart 4000: 0 (08:1, 07:2, 06:1, 05:3, 04:1, 03:2, 02:6, 01:8, 00:6, 99:7, 98:10, 97:8, 96:6, 95:12, 94:7, 93:5, 92:10, 91:6, 90:11)

Snitt 10 beste:

08: - -
 07: - -
 06: - -
 05: - -
 04: - -
 03: - -
 02: 4258.900 (sen.) -
 01: 4662.500 (sen.) -
 00: 4591.700 (sen.) -
 99: 4718.400 (sen.) -
 98: 4930.000 (sen.) -
 97: 4675.200 (sen.) -
 96: 4414.200 (sen.) -
 95: 4830.100 (sen.) -
 94: 4444.000 (sen.) -
 93: 4496.200 (sen.) -
 92: 5017.600 (sen.) 3877.800 (jun.-20)
 91: 4350.000 (sen.) -

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

90: 5077.400 (sen.) 4419.200 (jun.-20)

10 - KAMP JUNIORØVELSER (3000)

Best 2008:

6029 – Martin Roe (jun.-19)

K A S T - 5 - K A M P (1500)

2615	(4)E	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Huddinge, SWE	29.06	2725-07
		(37.25-11.69-32.40-34.52-14.12)				
		(1)				

Best 2008:

2657 – Stein Fossen (sen.)

4 X 100 M S T A F E T T (55.30/55.0)

42.42	(2)	IL Norna-Salhus	Senior	Strandebarm	23.05	
		(Erik Johansen(89)-Jonathan V. Byrkjenes(91)-Ragnar Bergheim(82)-Jørgen Hasle Johansen(86))				
44.27	(3)h1	IL Gular	Junior-20	Strandebarm	23.05	
		(Jon Anders Løkkevik(91)-Torbjørn Lysne(90)-Joakim Dang(90)-Torstein Nøstvold Harnes(89))				
45.11	(1)J	Osterøy IL	Gutter 19	Fana	12.09	
		(Stig Andreas Langeland(94)-Vebjørn Borge(94)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kåstad(90))				
46.26	(5)J	FIK BFG Fana	Junior-19	Strandebarm	24.05	
		(Adrian Manum Kvinge(93)-Thomas L. Trefall(93)-Vegard Fagerås Hope(92)-Petter A. Alsaker(91))				
46.75	(2)J	IL Fri	Gutter 19	Fana	12.09	
		(Jo Markus K. Worren(93)-Adrian Dāvøy(92)-Jørgen Olsen Austnes(94)-Martin Roe(92))				
50.12	(6)c	Fana IL	Gutter 16	Strandebarm	23.05	
		(Adrian Manum Kvinge(93)-Olav Kjellstad(93)-Jostein Almenningen(94)-Thomas L. Trefall(93))				
		(6)				
Øvrige junior-22-lag:						
44.41	(3)J	IL Gular	Junior-19	Strandebarm	24.05	
		(Jon Anders Løkkevik(91)-Torbjørn Lysne(90)-Joakim Dang(90)-Kristian Ljones(93))				

4 X 400 M S T A F E T T

3:24.29	(4)	IL Gular	Senior	Strandebarm	24.05	
		(Torbjørn Lysne(90)-Ådne Svahn Dæhlin(82)-Vidar Dahle(88)-Torstein Nøstvold Harnes(89))				
3:27.12	(3)J	Osterøy IL	Junior-20	Strandebarm	23.05	
		(Markus Loftås(94)-Vebjørn Borge(94)-Erlend Mjøs(92)-Martin Loftås Kåstad(90))				
3:45.51	(4)Jh1	FIK BFG Fana	Junior-20	Strandebarm	23.05	
		(Adrian Manum Kvinge(93)-Thomas L. Trefall(93)-Didrik Mikkelsen(92)-Vegard Fagerås Hope(92))				
		(3)				

4 X 1500 M S T A F E T T

16:11.26	(4)	IL Gular	Senior	Strandebarm	23.05	
		(Anders Huun Monsen(90) -Vidar Dahle(88)-Tommy Berland Laitinen(83)-Ådne Svahn Dæhlin(82))				
17:32.95	(7)	Osterøy IL	Senior	Strandebarm	23.05	
		(Emil Hosøy(92)-Terje Simmenes(73)-Bjarte Vik(69)-Sigbjørn Reigstad(78))				
17:58.88	(4)J	FIK BFG Fana	Junior-19	Strandebarm	24.05	
		(Didrik Mikkelsen (92)-Eivind Gamst(91)-Jørgen Jensen Axelsen(93)-Jørgen Austvik(92))				
		(3)				
Øvrige junior-22-lag:						

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Menn senior/junior

17:09.22	(6)	IL Gular	Junior-22	Strandebarm	23.05	
		(Tomas Berg Windheim(87)-Sigbjørn Groven(87)-Bjørnar S. Lillefosse(92)-Andreas K. Pettersen(87))				

1 0 0 0 M S T A F E T T

1:57.16	(4)A	IL Norna-Salhus	Senior	Lillehammer	02.08	
		(Michael Hopsdal(85)-Jonathan V. Byrkjenes(91)-Ragnar Bergheim(82)-Jørgen Hasle Johansen(86))				
1:59.23	(3)U	IL Gular	Junior-22	Bodø	16.08	
		(Joakim Dang(90)-Jarle Hollund(88)-Alexander Karlsson(88)-Torbjørn Lysne(90))				
2:01.87	(3)J	Osterøy IL	Gutter 19	Bodø	16.08	
		(Stig Andreas Langeland(94)-Vebjørn Borge(94)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kåstad(90))				
2:09.20	(2)JB	Fana IL	Gutter 19	Nadderud	30.08	
		(Adrian Manum Kvinge(93)-Thomas Langhelle Trefall(93)-Eivind Gamst(91)-Petter A. Alsaker(91))				
2:12.10	(3)JB	Stord IL	Gutter 19	Nadderud	30.08	
		(Steffen Hjelmeland(91)-Amund Ekrheim(91)-Idar Helland(90)-Harald Kårbø(92))				
2:13.43	(2)J	IL Fri	Gutter 19	Fana	14.06	
		(Sondre L. Hirth(90)-Håkon Natås Bertelsen(93)-Jo Markus Kalsås Worren(93)-Adrian Dåvøy(92))				
2:39.3	(1)	Austevoll IK	Senior	Storebø	01.06	
	(0)					
		(7)				