

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009**Kvinner veteran pr. 19.12.09****Kvinner veteran I (35-39 år)****60m (K35-39)**

10.07	-0,3	(3)Mh	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
10.11	-0,3	(2)	Inger Semb Johansen Austevoll IK	(73)	Storebø	01.06.2009
10.44	-0,3	(5)Mh	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
11.04	+1,9	(1)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009

Manuelle tider / Handtiming:

13.2		(1)	Tone Solberg Loftås, Mjøsdaalen IL	(73)	Hosanger	22.06.2009
------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

100m (K35-39)

14.53	+1,9	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	03.08.2009
14.58	-1,0	(2)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	02.09.2009
15.90	+0,9	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	11.10.2009
16.49	-1,0	(4)Mh	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
16.87	-1,0	(5)Mh	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009

200m (K35-39)

29.44	-0,3	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	11.08.2009
34.08	+1,0	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	10.10.2009
35.98	+0,0	(2)Mh	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
36.39	+0,0	(4)Mh	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009

Medvind:

29.27	+3,4	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	03.08.2009
33.58	+2,8	(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	19.09.2009

400m (K35-39)

96.03		(6)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
97.74		(8)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

800m (K35-39)

2:30.01		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	23.09.2009
3:16.35		(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	20.09.2009
3:30.04		(6)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

1000m (K35-39)

4:38.33		(6)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
4:43.05		(7)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

1500m (K35-39)

5:19.19		(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	12.09.2009
6:37.5		(6)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
6:55.9		(7)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009

3000m (K35-39)

11:36.65		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	10.10.2009
14:57.5		(6)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009
16:10.5		(7)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009

5000m (K35-39)

18:16.62		(1)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	30.09.2009
20:05.34		(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	24.08.2009
24:51.6		(6)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
26:04.7		(7)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009

10000m (K35-39)

38:09.0		(1)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Hatland	24.10.2009
44:03.1		(3)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	24.10.2009

100m hekk 84.0 (K35-39)

Medvind:

20.70	+2,1	(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	19.09.2009
-------	------	------	----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

20.9	+0,0	(3)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
26.5	+0,0	(9)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009

200m hekk 76.2 (K35-39)

47.86	-3,6	(2)Mh	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
66.91	-3,6	(5)Mh	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

400m hekk 76.2 (K35-39)

109.86		(6)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
126.42		(9)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

3000m hinder 76.2 (K35-39)

17:42.0		(5)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009
18:46.4		(7)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009

Høyde (K35-39)

1.25		(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	19.09.2009
1.14		(8)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009

Stav (K35-39)

1.60		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	08.06.2009
1.55		(4)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

Lengde (K35-39)

4.44	-1,6	(2)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	03.09.2009
4.05	+0,0	(2)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
3.97	+1,8	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	10.10.2009
3.28	+0,0	(8)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
3.04	+0,8	(-)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009

Medvind:

3.05	+3,1	(1)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009
------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

Tresteg (K35-39)

Medvind:

8.15		(3)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
7.07		(8)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

Kule 4.0 (K35-39)

10.05		(3)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Fana	14.06.2009
8.11		(2)	Cathrine S. Møgster, Austevoll IK	(72)	Storebø	01.06.2009
7.70		(7)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	03.09.2009
7.58		(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	11.10.2009
6.62		(6)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
6.15		(2)	Tone G. Henriksen, IL Trio	(71)	Husnes	17.10.2009

Diskos 1.0 (K35-39)

32.32		(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
19.69		(1)	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	24.08.2009
15.60		(1)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009

Slegge 4.0 (K35-39)

26.53		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	13.07.2009
13.72		(7)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009

Spyd 600 (K35-39)

42.42		(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	20.09.2009
13.70		(1)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009
8.60		(8)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009

7-kamp (K35-39)

2779		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL (20.70w-1.25-9.62-33.58w/4.02-42.42-3:16.35) / +2,1 / +2,8 / -0,2	(72)	Knarvik	19-20.09.2009
------	--	-----	---	------	---------	---------------

Kvinner veteran II (40-44 år)**60m (K40-44)**

9.21	+0,0	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	16.09.2009
9.58	-0,9	(2)Mh	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

Manuelle tider / Handtiming:

13.5		(1)	Aina Røslund, Mjøsdalen IL	(68)	Hosanger	22.06.2009
------	--	-----	----------------------------	------	----------	------------

100m (K40-44)

14.77	+0,9	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10.2009
15.35	-0,2	(2)Mh	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

200m (K40-44)

27.85	+0,0	(1)	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	05.07.2009
31.25	+1,0	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	10.10.2009
31.28	-0,2	(2)Mh	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

400m (K40-44)

Manuelle tider:

69.7		(1)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
------	--	------	------------------------	------	---------	------------

800m (K40-44)

2:21.44		(4)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	13.06.2009
---------	--	-----	------------------------	------	------	------------

1000m (K40-44)

3:32.80		(1)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
---------	--	------	------------------------	------	---------	------------

1500m (K40-44)

4:55.12		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	01.07.2009
---------	--	-----	------------------------	------	------	------------

3000m (K40-44)

10:53.07		(3)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	14.06.2009
----------	--	-----	------------------------	------	------	------------

5000m (K40-44)

18:56.9		(-)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	24.10.2009
22:07.33		(1)	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Moss	23.08.2009

10000m (K40-44)

42:29.6		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	24.10.2009
---------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

80m hekk 76.2 (K40-44)

16.42	+0,0	(3)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Huddinge, SWE	28.06.2009
-------	------	-----	--------------------------------------	------	---------------	------------

100m hekk 84.0 (K40-44)

Manuelle tider:

20.3	+0,0	(3)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
------	------	------	------------------------	------	---------	------------

200m hekk 76.2 (K40-44)

44.84	-2,2	(2)Mh	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
-------	------	-------	------------------------	------	---------	------------

400m hekk 76.2 (K40-44)

81.35		(1)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
-------	--	------	------------------------	------	---------	------------

3000m hinder 76.2 (K40-44)

13:34.51		(1)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
----------	--	------	------------------------	------	---------	------------

Høyde (K40-44)

1.23		(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	10.10.2009
1.07		(10)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

Stav (K40-44)

2.10		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Hatland	10.10.2009
1.85		(3)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009

Lengde (K40-44)

4.53	+0,2	(3)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	14.06.2009
2.88	+0,0	(10)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

Medvind:

4.56	+2,4	(2)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Huddinge, SWE	27.06.2009
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------------	------------

Tresteg (K40-44)

9.59	-1,1	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10.2009
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 - Kvinner veteran

Medvind:					
6.91	(9)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
Kule 4.0 (K40-44)					
8.87	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10.2009
8.48	(1)	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Fana	28.07.2009
8.27	(1)	Anne Berit Askeland Drønen, Austevoll IK	(68)	Storebø	01.06.2009
8.11	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	23.04.2009
6.69	(5)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
6.49	(2)	Randi Nordås, Mjøsdaalen IL	(68)	Knarvik	11.10.2009
Diskos 1.0 (K40-44)					
32.50	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Huddinge, SWE	28.06.2009
26.61	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
15.86	(7)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
Slegge 4.0 (K40-44)					
35.51	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	10.10.2009
29.26	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
12.34	(9)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
Spyd 600 (K40-44)					
24.42	(3)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	14.06.2009
11.40	(7)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
Vekt 9.08 (K40-44)					
11.80	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10.2009
9.19	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
Supervekt 15.88 (K40-44)					
7.31	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.08.2009
Kast-5-kamp (K40-44)					
2903	(1)	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus (29.27-8.32-30.65-22.96-10.68)	(65)	Huddinge, SWE	29.06.2009

Kvinner veteran III (45-49 år)**60m (K45-49)**

9.76	-0,3	(1)	Anita Vassnes, Austevoll IK	(63)	Storebø	01.06.2009
12.15	-0,3	(3)	Gro van der Meeren, Austevoll IK	()	Storebø	01.06.2009

1500m (K45-49)

7:05.4		(1)	Solveig S. Varberg, Osterøy IL	(61)	Hatland	27.04.2009
--------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

3000m (K45-49)

11:14.51		(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Hatland	03.08.2009
----------	--	-----	---------------------	------	---------	------------

Kule 4.0 (K45-49)

8.70		(4)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	03.09.2009
6.13		(3)	Marit Møgster, Austevoll IK	(62)	Storebø	01.06.2009

Slegge 4.0 (K45-49)

17.47		(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	14.09.2009
-------	--	-----	--	------	----------	------------

Kvinner veteran IV (50-54 år)

100m (K50-54)						
16.98	+0,0	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Hatland	24.08.2009
200m (K50-54)						
Medvind:						
30.38	+2,2	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	16.09.2009
300m (K50-54)						
46.42		(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	13.07.2009
400m (K50-54)						
64.50		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	07.06.2009
800m (K50-54)						
2:22.28		(5)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	13.06.2009
1000m (K50-54)						
3:10.53		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.05.2009
1500m (K50-54)						
4:56.31		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	29.06.2009
3000m (K50-54)						
10:47.63		(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06.2009
5000m (K50-54)						
19:24.19		(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	30.09.2009
10000m (K50-54)						
40:53.6		(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	24.10.2009
Høyde (K50-54)						
1.04		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	18.09.2009
Slegge 3.0 (K50-54)						
18.70		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	18.09.2009
Spyd 400 (K50-54)						
10.10		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	18.09.2009

Kvinner veteran VI (60-64 år)

100m (K60-64)						
17.68	+0,9	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009
200m (K60-64)						
38.00	+1,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009
400m (K60-64)						
87.70		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009
800m (K60-64)						
3:39.60		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009
Lengde (K60-64)						
2.39	+1,6	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009
Tresteg (K60-64)						
5.85	-1,8	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009
Kule 3.0 (K60-64)						
6.05		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	11.10.2009
Diskos 1.0 (K60-64)						
11.49		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	10.10.2009

Kvinner veteran VII (65-69 år)

60m (K65-69)						
10.46	+0,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	13.07.2009
100m (K65-69)						
17.02	-1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	21.08.2009
Medvind:						
16.63	+3,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	03.08.2009
16.96	+3,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	08.06.2009
16.97	+2,1	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Huddinge, SWE	26.06.2009
200m (K65-69)						
35.29	-2,2	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	22.08.2009
Medvind:						
35.16	+3,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	03.08.2009
400m (K65-69)						
91.40		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	11.10.2009
800m (K65-69)						
3:58.25		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	10.10.2009
Høyde (K65-69)						
1.05		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	28.07.2009
Lengde (K65-69)						
3.31	+0,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	10.10.2009
Tresteg (K65-69)						
7.18	+1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	23.08.2009
Kule 3.0 (K65-69)						
5.48		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	04.08.2009
Diskos 1.0 (K65-69)						
11.03		(1)M	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009
Slegge 3.0 (K65-69)						
16.08		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	10.10.2009
Spyd 400 (K65-69)						
8.09		(1)M	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009
Vekt 5.45 (K65-69)						
7.00		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	11.10.2009
Kast-5-kamp (K65-69)						
1942		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (15.59-5.46-11.03-8.09-6.95)	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009

Kvinner veteran IX (75-79 år)**100m (K75-79)**

23.05	-2,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	13.07.2009
-------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Høyde (K75-79)

1.01		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Moss	21.08.2009
------	--	-----	----------------------------------	------	------	------------

Lengde (K75-79)

2.15	+1,9	(-)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Medvind:

2.24	+2,1	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

2.20	+3,8	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Moss	22.08.2009
------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Kule 3.0 (K75-79)

6.05		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Spyd 400 (K75-79)

15.89		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
-------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------