

KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2009**(01.01.09-31.12.09)**

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 31.12.09.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlister direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail stein.fossen@nhh.no - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret.

Tegnforklaring

*	ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind)	e	14-årsklasse
+	utenlandsk statsborger	f	13-årsklasse
Nj	nordisk juniorrekord	g	12-årsklasse
ns	norsk seniorrekord	A	A-heat
nj	norsk juniorrekord	B	B-heat
ks	seniorkretsrekord	C	C-heat
kj	junior-kretsrekord	D	D-heat/35-39-klasse
Bs	norsk bestenotering senior	E	E-heat/40-44-klasse
Bj	norsk bestenotering junior (22/20/19)	F	F-heat/45-49-klasse
bs	kretsbestenotering senior	G	50-54-klasse
bj	kretsbestenotering junior (22/20/19)	H	55-59-klasse
U	junior-22-klasse/19-22-klasse	I	60-64-klasse
J	junior-20/19-klasse/J19 (og 65-69)	h	forsøksheat / 11-årsklasse
a	18-årsklasse	m	mellomheat
b	17-årsklasse	s	semifinale
c	16-årsklasse	q	kvalifisering
d	15-årsklasse	M	mangekamp

KVINNER SENIOR/JUNIOR**60 M (8.80/8.5)**

8.03	-3,4	(1)c	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	06.06	7.73-07
8.12	+0,9	(2)e	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Nadderud	13.06	8.43-08
8.16	-0,9	(1)b	Kristin Møgster, Austevoll IK	(92)	Storebø	01.06	8.20-08
8.17	+0,7	(1)d	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	09.05	8.31-08
8.24	+1,3	(2)fh4	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Hatland	06.09	8.58-08
8.28	+0,8	(1)b	Anette Holmedal, T&IL Hovding	(93)	Haukås	09.05	8.47-06
8.37	-0,6	(2)eA	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Byrkjelo	04.07	8.57-08
8.42	+0,1	(1)f	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Leirvik	22.08	8.99-08
8.47	+2,0	(1)c	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Haukås	17.08	8.35-07
8.53	+1,1	(2)eA	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Leirvik	22.08	8.75-08
			(10)				
8.55	+1,4	(1)d	Mette Algrøy, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	10.06	8.48-08
8.56	-3,1	(1)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	28.07	8.37-08
8.58	-1,8	(2)dA	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	06.06	8.61-08
8.59	-1,8	(3)dA	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	06.06	8.33-08
8.62	+1,1	(3)eA	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Leirvik	22.08	9.14-08
8.67	+0,8	(3)b	Susanne Johannessen Aas, TIL Hovding	(93)	Haukås	09.05	8.67-07
8.67	-2,2	(1)b	Sara Hovda Ottesen, T&IL Hovding	(92)	Fana	06.06	8.54-05
8.72	+1,1	(4)eA	Maren Risøen, Os TF	(95)	Leirvik	22.08	8.78-08
8.72	+1,3	(1)eB	Solveig Nordhus, Os TF	(95)	Leirvik	22.08	9.05-08
8.73	+0,8	(1)J	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Haukås	09.05	8.99-08
			(20)				
8.76	+2,0	(1)d	Hedda L. Magnerud, IL Gneist	(94)	Haukås	17.08	8.80-08
8.79	-2,2	(2)b	Therese Drotningvik, Loddefjord IL	(92)	Fana	06.06	Debut-09
			(22)				
Manglende informasjon om vind:							
8.66		(1)eh1	Maren Risøen, Os TF	(95)	Haugesund	30.05	8.78-08
Medvind:							
7.97	+2,1	(1)a	Heidi Ann Bruknaapp, T&IL Hovding	(91)	Haukås	28.05	8.04-05
8.18	+2,1	(1)c	Anette Holmedal, T&IL Hovding	(93)	Haukås	28.05	8.47-06
8.21	+2,4	(1)	Aina Marie Løkkevik, IL Gular	(88)	Haukås	11.06	7.94-05
8.23	+2,6	(1)fh4	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Nadderud	13.06	8.58-08
8.30	+2,2	(3)f	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Nadderud	13.06	8.58-08
8.33	+2,2	(2)e	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Knarvik	24.05	8.57-08
8.42	+2,4	(1)c	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Haukås	11.06	8.35-07
8.47	+2,4	(1)d	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Haukås	11.06	8.61-08
8.53	+2,4	(2)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	28.05	8.57-08
8.73	+2,1	(2)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	28.05	8.86-07
8.75	+2,5	(3)fh6	Sigrun Hjørnevik Spikkeland, Fana IL	(96)	Nadderud	13.06	Debut-09
8.78	+2,1	(3)c	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	28.05	9.03-08

Best 2008:

7.96 – Iren Vevatne Isaksen (sen.)

7.96 – Anne Hansen (sen./jun.-22/19)

100 M (14.30/14.0)

12.08	+0,5	(1)b	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Lillehammer	21.06	12.23-08
12.25	+1,1	(4)	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Lillehammer	21.06	12.30-00
12.32	+1,4	(1)h3	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Uddevalla, SWE	25.07	12.57-08
12.36	+1,0	(1)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Fana	15.07	12.68-05
12.54	+0,0	(1)	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Eslöv, SWE	24.05	12.24-08
12.65	+0,9	(1)J	Heidi Ann Bruknaapp, T&IL Hovding	(91)	Fana	14.06	12.77-06

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

12.67	+0,0	(1)JA	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	19.05	12.96-07
12.68	+1,1	(2)ds2	Christine Bjelland Jensen, IL Bjarg	(94)	Nadderud	28.08	12.77-08
12.70	+1,4	(1)J	Ingvild Mundal Andersen, Norna-Salhus	(90)	Haukås	28.05	12.70-08
12.95	+1,9	(1)d	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Hatland	03.08	13.54-08
			(10)				
13.01	+0,9	(1)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Leirvik	23.08	13.18-08
13.05	+0,9	(1)b	Kristin Møgster, Austevoll IK	(92)	Fana	14.06	13.15-08
13.05	+0,0	(5)dA	Mette Algrøy, IL Norna-Salhus	(94)	Lillehammer	21.06	Debut-09
13.09	+0,6	(3)Jh3	Christiane H. Gjerde, IL Norna-Salhus	(93)	Nadderud	28.08	13.48-08
13.10	-0,3	(2)	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	09.07	13.02-08
13.11	+0,9	(3)Jh2	Anne Bjelland Jensen, IL Bjarg	(91)	Nadderud	28.08	12.88-08
13.17	-0,5	(6)h1	Aina Marie Løkkevik, IL Gular	(88)	Lillehammer	21.06	12.61-05
13.20	-1,7	(1)eA	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Fana	12.09	13.42-08
13.25	+0,0	(3)JA	Amalie Tefre Skage, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	19.05	12.81-08
13.31	+0,0	(4)JA	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Fana	19.05	12.98-08
			(20)				
13.32	+0,7	(1)fA	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	12.09	14.16-08
13.32	-1,7	(2)eA	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	12.09	13.64-08
13.33	-1,5	(1)c	Anette Holmedal, T&IL Hovding	(93)	Fana	14.06	13.60-06
13.33	-1,5	(2)c	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Fana	14.06	13.24-08
13.35	-1,0	(1)	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Fana	02.09	12.59-04
13.37	-1,1	(1)dh2	Silje Helena Toftegård, IL Norna-Salhus	(94)	Leirvik	23.08	13.51-08
13.39	+0,7	(2)fA	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Fana	12.09	14.08-08
13.44	+1,4	(5)dh4	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Nadderud	28.08	13.94-08
13.47	-2,4	(1)c	Celina Meling Solend, Bremnes IL	(93)	Leirvik	23.08	13.13-08
13.50	-1,1	(2)dh2	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Leirvik	23.08	13.85-07
			(30)				
13.63	-2,0	(2)JB	Åsa Sandven, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	19.05	12.79-07
13.64	+1,0	(1)c	Susanne Johannessen Aas, TIL Hovding	(93)	Knarvik	23.04	13.63-08
13.73	+0,6	(1)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	16.09	14.10-08
13.81	-2,5	(2)J	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	07.06	13.90-08
13.93	+1,0	(5)d	Ida Marie Hjelmeland, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	14.06	14.00-08
13.93	-0,1	(1)eB	Maren Risøen, Os TF	(95)	Fana	12.09	14.23-08
13.95	-0,1	(2)eB	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Fana	12.09	14.74-08
13.95	+0,6	(2)e	Solveig Nordhus, Os TF	(95)	Fana	16.09	14.28-08
13.97	+1,4	(2)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	28.05	14.62-07
13.99	+0,9	(2)b	Therese Drotningvik, Loddefjord IL	(92)	Fana	14.06	Debut-09
			(40)				
14.00	+1,0	(6)d	Fride Myrdal Olsen, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	14.06	14.40-07
14.04	+0,2	(2)d	Vilde Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(94)	Ulvik	28.06	14.08-07
14.09	+0,0	(1)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Strandebarm	04.07	14.18-08
14.10	+0,7	(1)d	Sandra Mosevoll, Osterøy IL	(94)	Hatland	27.04	14.57-08
14.16	+1,9	(1)c	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Hatland	03.08	14.59-08
14.18	-2,0	(4)JB	Solveig Bygstad, IL Gular	(92)	Fana	19.05	13.49-08
14.21	+0,0	(1)f	Siv Marie Kramer, Os TF	(96)	Strandebarm	04.07	Debut-09
14.23	-2,0	(8)b	Mari Lund Eide, Os TF	(92)	Fana	07.06	13.95-08
14.28		(3)d	Hedda L. Magnerud, IL Gneist	(94)	Fana	12.09	13.93-08
14.30	-3,1	(2)dB	Hege Dale, Austevoll IK	(94)	Fana	07.06	Debut-09
			(50)				
Medvind:							
12.22	+3,1	(4)h2	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Florø	06.06	12.30-00
12.26	+2,3	(3)h4	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Sundsvall, SWE	25.07	12.68-05
12.59	+3,2	(1)a	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Haukås	11.06	12.77-06
14.23	+3,0	(2)d	Josefine Styve, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	24.05	Debut-09

Best 2008:

12.23 – Isabelle Pedersen (sen./jun.-22/19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

Bredde:

Klart 13.70/13.4: 32 (08:32, 07:23, 06:28, 05:23, 04:24, 03:19, 02:19, 01:21, 00:23, 99:13, 98:13, 97:16, 96:20, 95:30, 94:25, 93:30, 92:29, 91:30, 90:44)

Snitt 10 beste:

09:	12.520 (sen.)	12.793 (jun.-20)
08:	12.594 (sen.)	12.751 (jun.-20)
07:	12.835 (sen.)	12.860 (jun.-20)
06:	12.897 (sen.)	12.952 (jun.-20)
05:	12.898 (sen.)	12.911 (jun.-20)
04:	12.825 (sen.)	12.914 (jun.-20)
03:	13.029 (sen.)	13.160 (jun.-20)
02:	12.941 (sen.)	13.049 (jun.-20)
01:	13.002 (sen.)	13.136 (jun.-20)
00:	12.857 (sen.)	12.999 (jun.-20)
99:	12.938 (sen.)	13.263 (jun.-20)
98:	12.908 (sen.)	13.262 (jun.-20)
97:	12.901 (sen.)	13.098 (jun.-20)
96:	12.811 (sen.)	13.079 (jun.-20)
95:	12.732 (sen.)	12.822 (jun.-20)
94:	12.626 (sen.)	12.817 (jun.-20)
93:	12.686 (sen.)	12.960 (jun.-20)
92:	12.628 (sen.)	12.783 (jun.-20)
91:	12.690 (sen.)	12.993 (jun.-20)
90:	12.488 (sen.)	12.990 (jun.-20)

Rekord: 12.409 (89) 12.663 (86)

1 5 0 M (22.30/22.0)

18.80bj19	+0,4	(4)	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Oslo/Bi	19.05	Debut-09
			(1)				

Best 2008:

Ingen!

2 0 0 M (30.30/30.0)

24.52	+1,0	(1)	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Lyngby, DEN	31.05	24.34-08
24.84	+1,4	(4)B	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Sundsvall, SWE	25.07	26.04-07
25.08	-0,2	(2)h3	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Lillehammer	01.08	25.44-01
25.43	+1,8	(2)dA	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Nadderud	13.06	26.64-08
25.54	+1,5	(1)MB	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Hexham, GBR	18.07	25.79-08
25.78	+1,3	(1)J	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Fana	05.06	25.60-07
26.07	+0,0	(6)h1	Christine Bjelland Jensen, FIK BFG F.	(94)	Lillehammer	01.08	25.72-08
26.09	+0,5	(3)JMC	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Novi Sad, SRB	25.07	25.77-08
26.33	-0,6	(1)cA	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	05.06	25.72-07
26.35	-0,4	(1)dA	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Leirvik	22.08	26.59-08
			(10)				
26.37	-2,9	(2)J	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	(90)	Fana	28.07	25.86-07
26.53	+1,8	(1)eA	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Hatland	05.09	27.57-08
26.78	-1,8	(2)	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Fana	19.05	26.83-08
26.79	+0,8	(1)fA	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	13.09	28.78-08
26.88	+1,6	(1)a	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Haugesund	14.05	26.23-07
26.92	+1,3	(5)Jh1	Anne Bjelland Jensen, IL Bjarg	(91)	Nadderud	29.08	27.32-08
26.97	-0,6	(2)cA	Anette Holmedal, T&IL Hovding	(93)	Fana	05.06	26.87-08
27.53	+1,3	(3)J	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	05.06	28.47-08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

27.71	+1,0	(2)fA	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Fana	05.06	29.72-08
27.85	+1,4	(2)cM	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Øyestad	23.05	28.96-08
			(20)				
27.85	+0,0	(1)E	Mona Karin Riisnes Riise, BFG Fana	(66)	Strandebarm	05.07	23.97-94
27.86	+1,3	(4)J	Maren Roalkvam, Stord IL	(91)	Fana	05.06	28.58-08
28.20	-2,6	(1)b	Madeleine Myhrvold Riple, IL Bjarg	(92)	Fana	13.06	28.08-08
28.21	-1,0	(2)d	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	13.06	28.46-08
28.25	-0,6	(1)c	Susanne Johannessen Aas, TIL Hovding	(93)	Haukås	28.05	27.69-08
28.28	+0,0	(1)d	Mette Algrøy, IL Norna-Salhus	(94)	Strandebarm	05.07	28.50-08
28.38	+0,0	(2)eA	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	05.06	28.79-08
28.42	-1,0	(3)d	Eline Bruce, Fana IL	(94)	Fana	13.06	27.78-08
28.48	+1,8	(3)eA	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Hatland	05.09	28.92-08
28.50	+0,0	(1)U	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Strandebarm	05.07	28.82-08
			(30)				
28.53	-2,6	(2)J	Katrine Berg Nødtvedt, Bergens TF	(90)	Fana	13.06	27.26-08
28.57	-0,6	(1)	Therese Drotningvik, Loddefjord IL	(92)	Fana	01.07	Debut-09
28.61	+0,0	(1)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Haukås	17.08	29.07-07
28.71	-0,5	(3)b	Mari Lund Eide, Os TF	(92)	Haugesund	30.05	28.77-08
28.79	+1,4	(3)eA	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Leirvik	23.08	29.28-08
28.93	-2,7	(4)eA	Maren Risøen, Os TF	(95)	Haugesund	31.05	29.04-08
28.95	-1,0	(4)d	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	13.06	28.27-08
29.04	-2,9	(3)e	Sara Berrefjord, Fana IL	(95)	Fana	29.08	29.04-09
29.25	+0,2	(2)dG	Fride Myrdal Olsen, IL Norna-Salhus	(94)	Lillehammer	19.06	29.65-07
29.27	+0,0	(1)b	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Strandebarm	05.07	28.52-07
			(40)				
29.29	-0,3	(3)b	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Haukås	09.05	28.09-07
29.32	-0,5	(1)eB	Solveig Nordhus, Os TF	(95)	Fana	05.06	29.74-08
29.58	-1,7	(1)gA	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Haugesund	31.05	31.63-08
29.63	-0,7	(3)d	Hege Dale, Austevoll IK	(94)	Haukås	09.05	Debut-09
29.78	-0,6	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	01.07	27.41-06
29.79	-0,3	(4)b	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Haukås	09.05	31.13-07
29.86	+1,3	(5)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	05.06	30.64-07
29.93	+0,7	(1)fB	Ellen Cecilie Broen, Os TF	(96)	Fana	13.09	32.30-08
30.10	-0,5	(2)b	Maria Steien, Os TF	(92)	Fana	27.09	29.83-07
30.11	-0,8	(3)e	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Haukås	29.04	31.39-08
			(50)				
30.20	+1,9	(5)e	Agnete Gradek, Fana IL	(95)	Knarvik	24.05	Debut-09
30.22	-1,5	(1)gA	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Fana	26.09	31.65-08
30.23	-1,1	(1)fB	Dina Mikkelsen, IL Gneist	(96)	Fana	05.06	32.01-08
30.23	-1,0	(2)c	Ingvild Ytre-Arne Fjelltveit, IL Bjarg	(93)	Fana	13.06	30.07-08
			(54)				
Medvind:							
25.97	+2,9	(3)JMA	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Kópavogur, ISL	13.06	25.77-08
26.03	+2,1	(3)d	Christine Bjelland Jensen, IL Bjarg	(94)	Nadderud	30.08	25.72-08
26.18	+2,1	(4)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Nadderud	30.08	26.59-08
28.47	+3,1	(2)eB	Maren Risøen, Os TF	(95)	Hatland	05.09	29.04-08
29.27	+3,4	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	03.08	27.41-06
29.31	+2,4	(1)d	Josefine Styve, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	24.05	29.9 -08
29.85	+2,4	(1)b	Bertine Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.05	Debut-09
29.97	+2,3	(1)g	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Fana	16.09	31.65-08
30.07	+2,8	(3)b	Maria Steien, Os TF	(92)	Fana	13.09	29.83-07

Best 2008:

24.34 – Irene Høvik Helgesen (sen.)

25.27 – Isabelle Pedersen (jun.-22/19)

Bredde:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

Klart 28.30/28.0: 26 (08:33, 07:34, 06:28, 05:27, 04:22, 03:18, 02:18, 01:15, 00:13, 99:10, 98:13, 97:15, 96:14, 95:23, 94:20, 93:22, 92:21, 91:26, 90:28)

Snitt 10 beste:

09:	25.603 (sen.)	26.262 (jun.-20)
08:	25.643 (sen.)	25.975 (jun.-20)
07:	25.859 (sen.)	26.137 (jun.-20)
06:	26.272 (sen.)	26.521 (jun.-20)
05:	26.372 (sen.)	26.591 (jun.-20)
04:	26.530 (sen.)	26.810 (jun.-20)
03:	26.742 (sen.)	27.092 (jun.-20)
02:	26.787 (sen.)	26.973 (jun.-20)
01:	26.805 (sen.)	27.126 (jun.-20)
00:	26.902 (sen.)	27.343 (jun.-20)
99:	26.719 (sen.)	27.206 (jun.-20)
98:	26.882 (sen.)	27.273 (jun.-20)
97:	26.570 (sen.)	26.741 (jun.-20)
96:	26.675 (sen.)	26.978 (jun.-20)
95:	26.114 (sen.)	26.363 (jun.-20)
94:	25.808 (sen.)	26.637 (jun.-20)
93:	26.248 (sen.)	26.684 (jun.-20)
92:	26.350 (sen.)	26.947 (jun.-20)
91:	26.087 (sen.)	27.238 (jun.-20)
90:	25.751 (sen.)	27.204 (jun.-20)

Rekord: 25.598 (89) 25.975 (08)

3 0 0 M (50.20/50.0)

40.10bj22	(1)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Fana	11.08	42.52-07
40.43bj20	(3)dA	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Göteborg, SWE	28.06	41.86-08
40.93	(1)a	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Haukås	11.06	41.93-08
41.66	(1)dB	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Göteborg, SWE	28.06	44.04-08
42.27	(1)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	30.09	43.27-08
44.29	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	23.09	45.46-07
45.04	(1)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Hatland	13.07	Debut-09
45.76	(1)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Haukås	11.06	47.03-08
45.95	(2)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	23.09	49.65-08
46.34	(2)d	Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	30.09	Debut-09
		(10)				
46.42	(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	13.07	Debut-09
46.47	(4)dF	Martine Villanger, Ask Friidrett	(94)	Göteborg, SWE	28.06	Debut-09
47.15	(1)a	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Hatland	27.05	45.58-08
49.20	(1)a	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	30.09	50.29-08
50.01	(2)e	Guro Kjesbo Risøy, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	23.09	56.4 -07
		(15)				

Best 2008:

38.45 – Irene Høvik Helgesen (sen.)

41.48 – Martine Eikemo Borge (jun.-22/19)

4 0 0 M (70.20/70.0)

54.22	(1)A	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Göteborg, SWE	09.06	52.95-08
55.85	(1)J	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Fana	14.06	56.75-07
56.39	(1)J	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	(90)	Bodø	15.08	56.49-08
57.32	(1)	Karoline Hellen Nilsson, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	14.07	58.70-08
57.40	(1)ba	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Halmstad, SWE	18.07	60.04-08
59.39	(1)C	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Göteborg, SWE	27.06	63.76-03

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

59.98	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	16.09	63.2 -06
60.23	(2)d	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	07.06	62.21-08
60.23	(2)JA	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Fana	07.06	57.16-07
60.94	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	14.06	63.38-07
		(10)				
61.94	(1)J	Katrine Berg Nødtvedt, Bergens TF	(90)	Fana	03.05	61.63-08
62.72	(1)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Fana	28.07	59.74-08
62.91	(2)J	Maren Roalkvam, Stord IL	(91)	Fana	19.05	64.96-08
63.03	(1)b	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Fana	14.06	62.41-07
63.39+	(3)JB	Weronika Ludwiczak, IL Bjarg	(91)	Fana	07.06	
63.47	(1)	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Fana	19.05	66.45-08
64.41	(2)	Ingvild Berg Saksvik, IL Gular	(82)	Fana	19.05	62.09-07
64.43	(3)JA	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	07.06	65.56-08
64.50	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	07.06	64.65-08
64.60	(1)b	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Fana	03.05	65.72-07
		(20)				
65.26	(1)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	28.07	Debut-09
67.80	(3)	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	01.07	Debut-09
68.13	(4)J	Marie Rekve, FIK BFG Fana	(91)	Fana	19.05	66.56-08
69.05	(6)d	Hege Dale, Austevoll IK	(94)	Fana	07.06	Debut-09
69.23	(2)b	Maria Steien, Os TF	(92)	Fana	14.06	71.18-08
		(25)				
I løp med seniorutøvere:						
59.67	(1)e	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	16.09	62.21-08
Manuelle tider:						
69.7	(1)D	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.08	65.85-08
		(26)				

Best 2008:

52.95 – Irene Høvik Helgesen (sen.)

56.49 – Martine Eikemo Borge (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 65.00/64.8: 20 (08:20, 07:19, 06:19, 05:17, 04:11, 03:11, 02: 11, 01:7, 00:6, 99:9, 98:10, 97:12, 96:15, 95:21, 94:25, 93:23, 92:23, 91:19, 90:31)

Snitt 10 beste

09:	58.195 (sen.)	60.480 (jun.-20)
08:	58.662 (sen.)	60.447 (jun.-20)
07:	58.845 (sen.)	60.025 (jun.-20)
06:	59.360 (sen.)	60.832 (jun.-20)
05:	59.766 (sen.)	60.391 (jun.-20)
04:	61.192 (sen.)	62.046 (jun.-20)
03:	60.512 (sen.)	62.392 (jun.-20)
02:	60.319 (sen.)	63.120 (jun.-20)
01:	63.213 (sen.)	63.976 (jun.-20)
00:	64.302 (sen.)	65.519 (jun.-20)
99:	62.117 (sen.)	63.705 (jun.-20)
98:	60.562 (sen.)	-
97:	60.091 (sen.)	61.369 (jun.-20)
96:	60.236 (sen.)	60.493 (jun.-20)
95:	59.206 (sen.)	60.541 (jun.-20)
94:	58.685 (sen.)	61.056 (jun.-20)
93:	58.733 (sen.)	60.744 (jun.-20)
92:	60.409 (sen.)	62.273 (jun.-20)
91:	59.904 (sen.)	62.611 (jun.-20)
90:	57.941 (sen.)	61.718 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

Rekord: 57.682 (89) 58.270 (74)

6 0 0 M (1:55.09/1:55.0)

1:38.93	(1)e	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	30.09	1:40.82-08
1:39.84	(1)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Haukås	17.08	1:38.26-07
1:40.41	(1)f	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Leirvik	21.08	1:42.78-08
1:41.06	(1)d	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Strandebarm	24.08	1:44.71-08
1:44.03	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	30.09	1:40.13-07
1:45.23	(1)b	Bertine Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Haukås	09.05	1:51.43-06
1:46.04	(1)b	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Leirvik	21.08	1:46.55-06
1:46.87	(2)b	Silje Oksholm Arnøy, IL Bjarg	(92)	Leirvik	21.08	Debut-09
1:47.18	(1)c	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	10.06	1:50.02-06
1:47.18	(1)fM	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Knarvik	20.09	1:52.08-08
		(10)				
1:47.96	(1)eM	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Knarvik	20.09	1:48.06-08
1:48.36	(2)e	Trine Vevle Westerheim, Korlevoll-O.	(95)	Fana	06.06	1:51.01-08
1:49.7	(3)gA	Guro Risøy, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	15.07	1:57.28-08
1:49.70	(1)h	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Leirvik	21.08	1:55.87-08
1:50.50	(2)	Mari Skar Manger, IL Gular	(80)	Haukås	17.08	1:50.50-07
1:51.76	(6)f	Marie Edwardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Hatland	05.09	Debut-09
1:51.96	(3)b	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Leirvik	21.08	1:55.38-05
1:54.66	(1)gM	Målfrid Pettersen Lunde, Os TF	(97)	Knarvik	20.09	2:00.50-08
1:54.79	(3)f	Ellen Cecilie Broen, Os TF	(96)	Fana	06.06	2:01.92-08
		(19)				

Best 2008:

1:39.43 – Eli Lunde Simmenes (sen.)

1:40.68 – Vilde J. Svortevik (jun.-22/19)

8 0 0 M (2:40.09/2:40.0)

2:10.65	(4)	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	(90)	Lillehammer	01.08	2:09.14-07
2:17.53	(3)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Lillehammer	21.06	2:15.33-07
2:17.97	(2)c	Karoline P. Finne, FIL Frisk	(93)	Lillehammer	21.06	2:18.53-08
2:19.50	(3)dA	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Nadderud	29.08	2:31.29-08
2:20.79	(4)JM	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Kópavogur, ISL	14.06	2:25.70-08
2:20.88	(1)b	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Fana	05.06	2:25.08-07
2:21.44	(4)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	13.06	2:21.41-06
2:21.76	(6)M	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Woerden, NED	30.08	2:24.46-08
2:21.83	(1)JM	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Øyestad	24.05	2:15.17-08
2:22.28	(5)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	13.06	2:23.93-08
		(10)				
2:22.44	(3)bB	Bertine Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Stockholm, SWE	01.08	2:25.69-08
2:23.25	(1)J	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Fana	12.09	2:21.34-08
2:24.24	(2)dM	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Øyestad	24.05	2:26.36-08
2:25.33	(2)bB	Silje Oksholm Arnøy, IL Bjarg	(92)	Nadderud	30.08	Debut-09
2:25.66	(1)U	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Strandebarm	04.07	Debut-09
2:25.69	(3)	Tonje Svendsen, IL Gular	(88)	Fana	19.05	2:28.9 -04
2:26.14	(1)J	Synne Vie Sundal, Stord IL	(91)	Haugesund	30.05	2:22.40-08
2:26.20	(1)b	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Strandebarm	04.07	2:25.88-06
2:26.82	(1)e	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Leirvik	22.08	2:32.3 -08
2:27.09	(1)cM	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Øyestad	24.05	2:23.23-07
		(20)				
2:27.58	(2)	Lise R. Hovlandsdal, FIK BFG Fana	(81)	Hatland	03.08	2:16.28-01
2:27.84	(4)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Fana	19.05	2:25.11-07
2:27.86	(1)e	Trine Vevle Westerheim, Korlevoll-O.	(95)	Byrkjelo	05.07	2:34.0 -08
2:27.96	(1)c	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	13.06	2:33.47-06

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

2:29.09	(2)J	Eline Bruce, FIK BFG Fana	(94)	Fana	19.05	Debut-09
2:29.95	(1)J	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Strandebarm	04.07	2:26.70-08
2:30.01	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	23.09	2:18.91-06
2:30.75	(3)d	Martine Villanger, Ask Friidrett	(94)	Fana	05.06	Debut-09
2:31.35+	(1)J	Weronika Ludwiczak, IL Bjarg	(91)	Fana	05.06	(2:24.41-08)
2:31.36	(1)f	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Knarvik	24.05	Debut-09
		(30)				
2:31.57	(4)	Mari Skar Manger, IL Gular	(80)	Fana	15.07	2:25.52-08
2:31.66	(3)dC	Kristin Birkelund, Fana IL	(94)	Göteborg, SWE	26.06	Debut-09
2:33.67	(2)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Byrkjelo	05.07	Debut-09
2:33.70	(6)b	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	05.06	2:53.46-05
2:33.80	(4)e	Maren Risøen, Os TF	(95)	Haugesund	30.05	2:37.7 -08
2:35.2	(1)	Ingvill Nerhus, Rosendal TL	(91)	Husnes	20.09	Debut-09
2:36.37	(2)J	Maren Roalkvam, Stord IL	(91)	Leirvik	24.04	Debut-09
2:36.74	(1)dM	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Knarvik	20.09	2:35.52-08
2:37.26	(1)e	Mona Synnøve Nilsen, Bergens TF	(93)	Strandebarm	04.07	2:38.96-07
2:37.42	(1)h	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Hatland	03.08	2:49.50-08
		(40)				

Best 2008:

2:09.60 – Lisbet Pedersen (sen.)

2:12.11 – Martine Eikemo Borge (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 2:30.00: 26 (08:28, 07:20, 06:20, 05:15, 04:12, 03:9, 02:11, 01:9, 00:10, 99:15, 98:13, 97:18, 96:23, 95:23, 94:27, 93:30, 92:27, 91:19, 90:32)

Snitt 10 beste:

09: 2:19.463 (sen.) 2:20.688 (jun.-20)
 08: 2:18.155 (sen.) 2:20.838 (jun.-20)
 07: 2:17.949 (sen.) 2:22.143 (jun.-20)
 06: 2:19.528 (sen.) 2:22.442 (jun.-20)
 05: 2:21.406 (sen.) 2:25.080 (jun.-20)
 04: 2:21.258 (sen.) 2:26.709 (jun.-20)
 03: 2:21.275 (sen.) 2:25.794 (jun.-20)
 02: 2:21.072 (sen.) 2:28.293 (jun.-20)
 01: 2:24.748 (sen.) 2:26.833 (jun.-20)
 00: 2:23.412 (sen.) 2:29.050 (jun.-20)
 99: 2:17.544 (sen.) 2:25.088 (jun.-20)
 98: 2:16.749 (sen.) 2:24.678 (jun.-20)
 97: 2:14.367 (sen.) 2:23.217 (jun.-20)
 96: 2:17.042 (sen.) 2:19.916 (jun.-20)
 95: 2:15.400 (sen.) 2:21.186 (jun.-20)
 94: 2:17.339 (sen.) 2:20.246 (jun.-20)
 93: 2:16.496 (sen.) 2:21.499 (jun.-20)
 92: 2:18.226 (sen.) 2:22.395 (jun.-20)
 91: 2:18.581 (sen.) 2:23.220 (jun.-20)
 90: 2:16.692 (sen.) 2:21.047 (jun.-20)

Rekord: 2:11.053 (88) 2:14.396 (84)

1 0 0 0 M (3:40.09/3:40.0)

3:10.53	(1)G	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.05	Debut-09
3:32.80	(1)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10	3:11.46-08
3:33.28	(1)h	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Fana	30.09	Debut-09
3:38.8	(1)g	Marthe Johanne Tangedal Mehus, Stord	(97)	Leirvik	01.04	Debut-09
		(4)				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

Best 2008:

3:08.4 – Karoline P. Finne (sen./jun.-22/19)

1 5 0 0 M (5:40.09/5:40.0)

4:44.69	(4)J	Frida Berge, IL Gular	(94)	Bodø	15.08	5:02.10-08
4:45.93	(2)J	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Lillehammer	18.06	4:53.95-08
4:46.81	(1)c	Karoline P. Finne, FIL Frisk	(93)	Lillehammer	18.06	4:53.96-08
4:48.86	(1)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Hatland	13.07	4:59.20-08
4:49.42	(4)b	Bertine Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Stockholm, SWE	02.08	5:08.74-08
4:55.12	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	01.07	4:50.84-06
4:56.04	(2)	Ida Kjelkenes, IL Gular	(86)	Lillehammer	18.06	4:49.58-08
4:56.28	(2)b	Silje Oksholm Arnøy, IL Bjarg	(92)	Leirvik	23.08	5:29.56-08
4:56.31	(1)G	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	29.06	5:00.18-08
5:05.48	(4)e	Trine Vevle Westerheim, Korlevoll-O.	(95)	Nadderud	14.06	5:22.53-08
		(10)				
5:06.14	(1)J	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Leirvik	23.08	5:05.18-08
5:06.33	(4)	Mari Skar Manger, IL Gular	(80)	Fana	28.07	4:55.59-08
5:06.73	(2)c	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	06.06	5:20.28-07
5:07.31	(3)b	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Leirvik	23.08	5:08.45-08
5:14.75+	(4)J	Natalie Tesch, FIK BFG Fana	(91)	Fana	19.05	
5:17.16	(5)b	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	06.06	Debut-09
5:19.19	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	12.09	5:09.6 -06
5:19.96	(3)f	Marie Edwardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Hatland	06.09	Debut-09
5:31.93	(1)d	Tirill Solvang, Ask Friidrett	(94)	Fana	28.07	5:29.56-08
5:36.48	(2)J	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	06.06	Debut-09
		(20)				
5:39.78	(2)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Leirvik	23.08	5:36.36-08
		(21)				

Best 2008:

4:28.90 – Lisbet Pedersen (sen.)

4:49.58 – Ida Kjelkenes (jun.-22)

4:53.95 – Helene Strømblad Hansen (jun.-19)

Bredde:

Klart 5:20.00: 18 (08:23, 07:18, 06:15, 05:11, 04:7, 03:8, 02:12, 01:7, 00:8, 99:15, 98:12, 97:14, 96:13, 95:15, 94:15, 93:14, 92:18, 91:12, 90:16)

Snitt 10 beste:

09: 4:52.494 (sen.) 4:58.354 (jun.-20)
 08: 4:52.032 (sen.) 5:02.113 (jun.-20)
 07: 4:58.144 (sen.) 5:09.100 (jun.-20)
 06: 4:58.801 (sen.) 5:10.910 (jun.-20)
 05: 4:51.996 (sen.) 5:22.375 (jun.-20)
 04: 5:03.321 (sen.) 5:21.341 (jun.-20)
 03: 4:56.149 (sen.) 5:31.600 (jun.-20)
 02: 4:50.729 (sen.) 5:20.831 (jun.-20)
 01: 5:09.255 (sen.) -
 00: 4:56.714 (sen.) -
 99: 4:33.356 (sen.) 5:20.387 (jun.-20)
 98: 4:39.141 (sen.) -
 97: 4:32.855 (sen.) 5:31.003 (jun.-20)
 96: 4:44.792 (sen.) 5:18.157 (jun.-20)
 95: 4:37.802 (sen.) 5:10.573 (jun.-20)
 94: 4:44.813 (sen.) 4:58.344 (jun.-20)
 93: 4:46.473 (sen.) 5:02.071 (jun.-20)
 92: 4:49.891 (sen.) 5:02.466 (jun.-20)
 91: 4:56.093 (sen.) 5:14.876 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

90: 4:49.428 (sen.) 5:05.450 (jun.-20)

Rekord: 4:32.200 (88) 4:41.496 (84)

2 0 0 0 M (8:00.09/8:00.0)

6:40.61	(2)d	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Nadderud	30.08	Debut-09
6:48.38	(1)b	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Fana	13.09	6:57.99-08
6:59.48	(2)c	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	07.06	7:16.46-07
7:53.46	(13)d	Kristin Birkelund, Fana IL	(94)	Nadderud	30.08	Debut-09
7:59.22	(3)b	Mona Synnøve Nilsen, Bergens TF	(93)	Fana	13.09	8:11.18-07
		(5)				

Best 2008:

6:40.76 – Hilde Fenne (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M (13:00.09/13:00.0)

10:25.84	(1)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Fana	11.08	10:38.41-07
10:27.03	(4)b	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Nadderud	28.08	10:34.82-08
10:40.77	(7)b	Bertine Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Nadderud	28.08	11:10.20-08
10:42.73	(8)b	Silje Oksholm Arnøy, IL Bjarg	(92)	Nadderud	28.08	Debut-09
10:44.87	(1)c	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Strandebarm	05.07	Debut-09
10:47.63	(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06	11:05.15-05
10:53.07	(3)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	14.06	10:49.72-06
10:53.26	(2)	Karoline P. Finne, IL Gular	(93)	Fana	15.07	11:04.23-08
10:55.94	(1)c	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Fana	14.06	Debut-09
10:59.9	(1)c	Hilde Fenne, Voss IL	(93)	Voss	14.05	11:09.84-08
		(10)				
11:00.45	(1)J	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Fana	14.06	11:00.99-08
11:09.24+	(1)	Johanna Sjögren, IL Gular	(81)	Hatland	03.08	
11:14.51	(1)F	Elise Orten, IL Fri	(64)	Hatland	03.08	11:12.68-08
11:32.8	(1)b	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Voss	14.05	11:13.33-08
11:36.65	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	10.10	11:25.60-07
11:39.96	(2)	Lise R. Hovlandsdal, FIK BFG Fana	(81)	Fana	03.09	Debut-09
12:12.8	(2)b	Randi Tveito, Voss IL	(92)	Voss	14.05	Debut-09
12:34.3	(1)a	Eirin Skjoldli, Voss IL	(91)	Voss	14.05	Debut-09
		(18)				

Best 2008:

8:58.74 – Kirsten Melkevik Otterbu (sen.)

10:34.82 – Helene Strømblad Hansen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 12:00.00: 16 (08:22, 07:16, 06:12, 05:8, 04:7, 03:5, 02:6, 01:7, 00:10, 99:16, 98:14, 97:9, 96:11, 95:13, 94:9, 93:10, 92:12, 91:10, 90:14)

Snitt 10 beste:

09: 10:45.104 (sen.) 11:01.055 (jun.-20)

08: 10:22.325 (sen.) 11:18.406 (jun.-20)

07: 10:48.099 (sen.) -

06: 10:39.148 (sen.) -

05: 10:56.120 (sen.) -

04: 11:11.201 (sen.) -

03: - -

02: - -

01: 11:16.235 (sen.) -

00: 10:46.928 (sen.) -

99: 9:54.381 (sen.) -

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

98:	10:12.216 (sen.)	-
97:	10:30.701 (sen.)	-
96:	10:10.489 (sen.)	-
95:	10:12.816 (sen.)	-
94:	10:51.653 (sen.)	-
93:	10:43.046 (sen.)	-
92:	10:28.942 (sen.)	-
91:	10:52.666 (sen.)	-
90:	10:42.372 (sen.)	-

Rekord: 9:54.381 (99) 10:36.217 (80)

5 0 0 0 M (23:00.09/23.00.0)

18:05.17	(1)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Hatland	24.08	18:37.40-08
18:16.62	(1)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	30.09	17:51.41-07
18:56.9	(-)E	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	24.10	19:04.68-05
19:24.19	(1)G	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	30.09	19:14.32-07
20:05.34	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	24.08	20:18.99-07
		(5)				

Best 2008:

16:01.56 – Kirsten Melkevik Otterbu (sen.)

18:44.82 – Karoline Kvinge (jun.-22)

18:46.65 – Synne Vie Sundal (jun.-19)

Bredde:

Klart 23:00.00: 5 (08:12, 07:12, 06:7, 05:10, 04:3, 03:3, 02:4, 01:4, 00:3, 99:8, 98:4, 97:11, 96:6, 95:3, 94:3, 93:4, 92:7, 91:4, 90:5)

1 0 0 0 0 M

38:09.0	(1)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Hatland	24.10	Debut-09
38:10.97	(1)	Hilde Aasheim, Osterøy IL	(84)	Fana	16.09	38:56.59-07
40:53.6	(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	24.10	40:15.93-07
42:29.6	(1)E	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	24.10	40:08.91-08
44:03.1	(3)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	24.10	44:45.8 -08
		(5)				

Best 2008:

32:31.45 – Kirsten Melkevik Otterbu (sen.)

1 0 0 M H E K K (20.30/20.0)

13.46	+1,3	(3)B	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Oslo/Bi	03.07	13.79-08
13.84	+0,5	(1)Mh1	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Maribor, SLO	27.06	14.38-08
14.38	+0,6	(2)Mh4	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Maribor, SLO	27.06	14.30-08
15.86	+1,4	(1)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Fana	07.10	Debut-09
15.94	+0,2	(6)JM	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Kópavogur, ISL	13.06	16.06-08
16.15	+1,4	(2)	Anne Bjelland Jensen, FIK BFG Fana	(91)	Fana	07.10	Debut-09
16.35	+0,0	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Hatland	24.08	Debut-09
16.84	+0,7	(1)d	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Hatland	29.06	Debut-09
18.11	+1,8	(1)J	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	13.09	Debut-09
18.25	+1,8	(2)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	13.09	Debut-09
			(10)				
Manuelle tider:							
20.1	+0,0	(1)M	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Hatland	02.10	21.36-08
20.3	+0,0	(2)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10	21.26-05

Best 2008:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

13.79 – Isabelle Pedersen (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 19.30/19.0: 10 (08:9, 07:4, 06:4, 05:4, 04:9, 03:3, 02:1, 01:4, 00:2, 99:5, 98:1, 97:4, 96:7, 95:10, 94:10, 93:14, 92:7, 91:11, 90:7)

Snitt 10 beste:

09:	15.918 (sen.)	-
08:	16.905 (sen.)	17.654 (jun.-20)
07:	-	-
06:	-	-
05:	-	-
04:	16.835 (sen.)	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	-	-
00:	-	-
99:	-	-
98:	-	-
97:	-	-
96:	-	-
95:	17.289 (sen.)	-
94:	16.358 (sen.)	-
93:	15.991 (sen.)	16.557 (jun.-20)
92:	-	-
91:	16.533 (sen.)	-
90:	-	-

Rekord: 15.583 (84) 15.764 (78)

2 0 0 M H E K K (40.30/40.0)

28.66	+0,4	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	16.09	28.80-08
29.39	+0,4	(1)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	16.09	29.37-08
29.82	+0,4	(2)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Fana	16.09	30.67-07
30.38	-1,4	(1)d	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Knarvik	11.08	29.17-08
30.96	-1,6	(2)eA	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Nadderud	13.06	Debut-09
31.10	+0,4	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	16.09	30.93-07
32.63	+0,9	(1)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	16.09	Debut-09
33.53	-1,9	(2)b	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	12.09	34.16-06
34.59	-2,1	(2)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	12.09	36.58-08
34.65	+0,9	(2)e	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	16.09	Debut-09
			(10)				
Feil hekkeavstand:							
33.05	-3,1	(1)c	Christiane H. Gjerde, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	23.09	32.25-07
34.49	-3,1	(1)d	Eline Bruce, Fana IL	(94)	Fana	23.09	32.11-08

Best 2008:

28.80 – Lene Secher Myrmel (sen./jun.-22)

29.17 – Vilde J. Svortevik (jun.-19)

3 0 0 M H E K K (60.20/60.0)

44.18		(1)dA	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Nadderud	12.06	44.84-08
45.91		(3)dA	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Nadderud	28.08	50.38-08
45.98		(3)bB	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Göteborg, SWE	26.06	48.88-07
46.18		(2)JA	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Göteborg, SWE	26.06	45.15-08
47.93		(1)dC	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Göteborg, SWE	26.06	51.35-08
48.12		(1)d	Eline Bruce, Fana IL	(94)	Fana	13.06	49.40-08

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

49.52	(1)J	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	06.06	50.24-08
52.29	(2)e	Julie Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	03.05	56.14-08
53.11	(1)b	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Fana	03.05	Debut-09
53.25	(3)e	Ragnhild Seim, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	03.05	55.52-08
		(10)				
53.41	(2)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Fana	06.06	56.14-07
		(11)				

Best 2008:

44.04 – Anne Hansen (sen./jun.-22/19)

4 0 0 M H E K K (90.20/90.0)

63.73	(2)J	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Bodø	15.08	Debut-09
63.99	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Haukås	21.09	82.22-08
65.72	(3)U	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	06.06	Debut-09
66.29	(7)	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Lillehammer	31.07	62.62-08
67.15	(1)	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Haukås	21.09	Debut-09
70.92	(3)J	Camilla Viken, Laksevåg T&IL	(91)	Nadderud	29.08	72.99-08
73.34	(4)J	Monica Tøsdal, IL Fri	(91)	Nadderud	29.08	Debut-09
81.35	(1)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10	78.00-07
85.42	(2)M	Marte Svahn Dæhlin, IL Gular	(87)	Hatland	03.10	85.71-08
96.82	(3)M	Julie Kristin Ness, IL Gular	(83)	Hatland	03.10	Debut-09
		(10)				

Best 2008:

62.62 – Ingvild Rønhovde (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 75.20/75.0: 7 (08:4, 07:5, 06:3, 05:3, 04:5, 03:3, 02:5, 01:4, 00:2, 99:3, 98:3, 97:4, 96:8, 95:8, 94:10, 93:12, 92:13, 91:5, 90:6)

Snitt 10 beste:

09:	73.473 (sen.)	-
08:	76.312 (sen.)	-
07:	-	-
06:	-	-
05:	-	-
04:	-	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	-	-
00:	-	-
99:	-	-
98:	-	-
97:	-	-
96:	-	-
95:	-	-
94:	70.017 (sen.)	-
93:	67.815 (sen.)	69.667 (jun.-20)
92:	67.492 (sen.)	70.482 (jun.-20)
91:	-	-
90:	-	-

Rekord: 66.157 (83) 69.667 (93)

1 5 0 0 M H I N D E R

5:12.04	(3)b	Helene Strømblad Hansen, Fana IL	(92)	Göteborg, SWE	26.06	5:09.47-08
---------	------	----------------------------------	------	---------------	-------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

5:18.89	(1)d	Frida Berge, Strandebarm IL	(94)	Nadderud	28.08	Debut-09
5:29.92	(7)b	Bertine Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Göteborg, SWE	26.06	5:24.46-08
5:31.39	(2)c	Nora Anette S. Systad, Bergens TF	(93)	Nadderud	28.08	Debut-09
		(4)				

Best 2008:

5:09.47 – Helene Strømblad Hansen (sen./jun.-22/19)

2 0 0 0 M H I N D E R

7:21.86	(3)J	Helene Strømblad Hansen, BFG Fana	(92)	Bodø	16.08	7:20.19-08
7:27.29	(3)b	Bertine Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Nadderud	29.08	8:04.73-08
7:58.52	(3)J	Maria Fjose, Voss IL	(90)	Nadderud	29.08	7:55.81-08
8:01.05	(5)b	Ingrid Rosseland Fjose, Voss IL	(92)	Nadderud	29.08	8:05.06-08
		(4)				

Best 2008:

7:20.19 – Helene Strømblad Hansen (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M H I N D E R (15:00.09/15:00.0)

11:52.03kj22/19	(1)	Helene Strømblad Hansen, BFG Fana	(92)	Fana	07.10	11:57.02-08
12:16.09+	(2)	Johanna Sjögren, IL Gular	(81)	Fana	07.10	12:39.28-02
13:34.51	(1)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10	12:46.4 -06
		(3)				

Best 2008:

11:43.99 – Brit-Helen D. L. Simmenes (sen.)

11:57.02 – Helene Strømblad Hansen (jun.-22/19)

H Ø Y D E (1.40)

1.70	(2)J	Britt-Elin Hjøllo, FIL Frisk	(90)	Nadderud	30.08	1.66-07
1.67	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	15.07	1.61-08
1.62	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Leirvik	22.08	1.57-07
1.60	(1)b	Mari Lund Eide, Os TF	(92)	Leirvik	22.08	1.56-07
1.59	(1)dM	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Øyestad	23.05	1.58-08
1.59	(7)JM	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Kópavogur, ISL	13.06	1.58-08
1.56	(1)c	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	11.08	1.54-08
1.55	(1)d	Karoline Opheim, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	06.06	1.50-08
1.51	(1)d	Mette Algrøy, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	14.06	1.51-07
1.51	(1)e	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Fana	30.08	1.50-08
		(10)				
1.50	(1)f	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	(96)	Fana	07.06	1.44-08
1.50	(8)JM	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Kópavogur, ISL	13.06	1.49-08
1.45	(2)e	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Fana	07.06	1.40-08
1.45	(3)e	Karoline Algrøy, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	01.06	1.45-08
1.45	(2)f	Amalie Algrøy, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	07.06	1.36-08
1.41	(1)g	Victoria Alice Brurås, IL Norna-Salhus	(97)	Fana	11.08	1.31-08
1.41	(1)fM	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Knarvik	20.09	1.36-08
1.40	(2)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Fana	13.09	1.45-04
1.40	(1)dM	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Knarvik	19.09	1.41-08
		(19)				

Best 2008:

1.62 – Britt-Elin Hjøllo (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 1.45: 15 (08:15, 07:19, 06:8, 05:13, 04:12, 03:8, 02:12, 01:15, 00:11, 99:10, 98:14, 97:14, 96:17, 95:16, 94:16, 93:19,

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

92:15, 91:22, 90:15)

Snitt 10 beste:

09:	1.590 (sen.)	1.573 (jun.-20)
08:	1.544 (sen.)	1.533 (jun.-20)
07:	1.558 (sen.)	1.555 (jun.-20)
06:	1.503 (sen.)	1.500 (jun.-20)
05:	1.581 (sen.)	1.543 (jun.-20)
04:	1.548 (sen.)	1.548 (jun.-20)
03:	1.551 (sen.)	1.494 (jun.-20)
02:	1.570 (sen.)	1.521 (jun.-20)
01:	1.564 (sen.)	1.515 (jun.-20)
00:	1.535 (sen.)	1.483 (jun.-20)
99:	1.512 (sen.)	1.476 (jun.-20)
98:	1.566 (sen.)	1.508 (jun.-20)
97:	1.574 (sen.)	1.558 (jun.-20)
96:	1.577 (sen.)	1.548 (jun.-20)
95:	1.572 (sen.)	1.552 (jun.-20)
94:	1.569 (sen.)	1.537 (jun.-20)
93:	1.582 (sen.)	1.568 (jun.-20)
92:	1.568 (sen.)	1.568 (jun.-20)
91:	1.575 (sen.)	1.575 (jun.-20)
90:	1.572 (sen.)	1.572 (jun.-20)

Rekord: 1.663 (83) 1.617 (84)

S T A V (1.70)

4.10nj19/ ks	(2)	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Lillehammer	01.08	3.95-08
3.26	(1)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Nadderud	28.08	2.80-08
3.22	(1)e	Marianne Benserud, IL Gneist	(95)	Hatland	05.09	2.82-08
3.16	(2)e	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Göteborg, SWE	27.06	3.14-08
2.83	(1)f	Monika Benserud, IL Gneist	(96)	Hatland	05.09	2.50-08
2.81	(1)	Tonje Berg, IL Fri	(85)	Fana	13.06	3.13-08
2.73	(1)a	Ingrid A. Eidsvaag, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	03.05	2.63-08
2.61	(1)=J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Fana	05.06	2.70-07
2.52	(2)e	Tina Therese Jensen, IL Gneist	(95)	Hatland	05.09	2.42-08
2.35	(2)f	Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus	(96)	Leirvik	21.08	2.20-08
		(10)				
2.35	(1)g	Victoria Alice Brurås, IL Norna-Salhus	(97)	Fana	16.09	2.05-08
2.21	(1)d	Lovise Kjellevoid, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	05.06	Debut-09
2.15	(1)h	Mari S. Aarø, IL Norna-Salhus	(98)	Leirvik	21.08	1.75-08
2.11	(2)f	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Fana	04.06	2.12-08
2.10	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Hatland	10.10	2.35-08
2.01	(2)h	Cathrine Harris, IL Gneist	(98)	Fana	08.08	Debut-09
2.00	()	Vilde Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(99)	Fana	16.05	1.93-08
2.00	(2)f	Christina Nordeide, IL Gneist	(96)	Fana	16.09	Debut-09
1.95	()	Tuva Vika Tholo, Bergens TF	(00)	Fana	16.09	Debut-09
1.92	(3)h	Renate Lie, IL Gneist	(98)	Fana	09.08	Debut-09
		(20)				
1.91	(3)e	Elise Una Mikkelsen, IL Bjarg	(95)	Fana	09.08	Debut-09
1.85	(1)M	Hanne M. Bjørnsen, Osterøy IL	(85)	Hatland	03.10	Debut-09
1.85	(2)M	Elin Simmenes, Osterøy IL	(87)	Hatland	03.10	2.50-02
1.85	(3)M	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10	Debut-09
1.81	(3)=f	Camilla Tvedt Sæbø, Osterøy IL	(96)	Fana	04.06	Debut-09
		(25)				

Best 2008:

3.95 – Katrine Haarklau (sen./jun.-22/19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

Bredde:

Klart 2.00: 18 (08:19, 07:14, 06:18, 05:15, 04:14, 03:9, 02:9, 01:7, 00:9, 99:8, 98:6, 97:6, 96:2, 95:2, 94:1, 90-93:0)

Snitt 10 beste:

09:	2.959 (rek.)	2.913 (rek.)
08:	2.953 (sen.)	2.804 (jun.-20)
07:	2.894 (sen.)	2.732 (jun.-20)
06:	2.861 (sen.)	2.801 (jun.-20)
05:	2.795 (sen.)	2.795 (jun.-20)
04:	2.568 (sen.)	2.506 (jun.-20)
03:	2.392 (sen.)	2.392 (jun.-20)
02:	2.518 (sen.)	2.394 (jun.-20)
01:	2.361 (sen.)	2.294 (jun.-20)
00:	2.538 (sen.)	2.292 (jun.-20)
99:	2.442 (sen.)	2.247 (jun.-20)
98:	- (sen.)	- (jun.-20)
97:	- (sen.)	- (jun.-20)
96:	- (sen.)	- (jun.-20)

Rekord (før 2009): 2.953 (08) 2.804 (08)

LENGDE (4.70)

6.03	+0,2	(3)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Lillehammer	01.08	5.81-08
5.74	+1,8	(-c)	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	28.07	5.66-07
5.63	+0,5	(-J)	Amalie Tefre Skage, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	07.06	5.47-07
5.58	+0,0	(1)b	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Lillehammer	19.06	5.96-08
5.37	+2,0	(3)JqA	Christiane H. Gjerde, IL Norna-Salhus	(93)	Bodø	14.08	5.40-08
5.21	+0,7	(1)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Leirvik	23.08	(5.12ss-08)
5.16	+0,7	(17)JM	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Novi Sad, SRB	26.07	5.14-07
5.10		(1)J	Britt-Elin Hjøllo, FIL Frisk	(90)	Fyllingsdalen	21.09	5.41-07
5.04	-2,6	(1)	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Fana	03.09	5.49-04
4.99	+0,0	(2)c	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Strandebarm	04.07	5.02-08
			(10)				
4.97	-1,9	(1)b	Kristin Møgster, Austevoll IK	(92)	Storebø	01.06	4.57-08
4.96	-0,6	(1)d	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Fana	12.09	5.06-08
4.93	+1,1	(1)d	Ida Marie Hjelmeland, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	13.06	4.75-08
4.90	+1,4	(2)d	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	13.06	(5.01ss-08)
4.83	+1,9	(2)b	Solveig Bygstad, Bergens TF	(92)	Fana	07.06	4.94-08
4.83	+1,5	(5)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Fana	07.06	4.73-07
4.81	+1,9	(2)JM	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Øyestad	24.05	4.93-08
4.74	-0,5	(3)d	Eline Bruce, Fana IL	(94)	Fana	13.06	(4.58ss-08)
4.73	-1,4	(2)	Tonje Berg, IL Fri	(85)	Fana	13.06	4.75-08
4.73	-0,6	(-c)	Celina Meling Solend, Bremnes IL	(93)	Bremnes	05.09	4.84-08
			(20)				
4.72	-1,7	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Fana	13.06	(4.85ss-07)
4.71	+0,6	(1)cM	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Knarvik	20.09	4.45-08
			(22)				
Medvind:							
6.03	+2,7	(1)b	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	07.06	5.96-08
5.91	+2,5	(-b)	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	07.06	5.96-08
5.91	+4,4	(1)c	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	28.07	5.66-07
5.85	+2,9	(1)J	Amalie Tefre Skage, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	07.06	5.47-07
5.83	+3,7	(-b)	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	07.06	5.96-08
5.76	+4,0	(-c)	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Fana	28.07	5.66-07
5.62	+2,1	(-b)	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	07.06	5.96-08
5.21	+2,4	(3)J	Ingvild Mundal Andersen, Norna-Salhus	(90)	Fana	07.06	5.09-07

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

5.11	+2,4	(4)J	Britt-Elin Hjøllø, FIL Frisk	(90)	Fana	07.06	5.41-07
5.08	+2,5	(6)c	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Nadderud	30.08	5.02-08
5.01	+2,3	(2)c	Malin Ulrika Blomberg, T&IL Hovding	(93)	Fana	07.06	5.02-08
4.96	+2,8	(5)d	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Nadderud	29.08	(5.01ss-08)
4.88	+3,7	(1)J	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Haugesund	31.05	4.93-08
4.80	+2,7	(1)c	Celina Meling Solend, Bremnes IL	(93)	Bremnes	05.09	4.84-08
4.79	+3,3	(2)d	Mette Algrøy, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	07.06	(4.90ss-08)

Best 2008:

5.96 – Isabelle Pedersen (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 4.80: 17 (08:17, 07:14, 06:9, 05:18, 04:14, 03:13, 02:15, 01:15, 00:20, 99:15, 98:14, 97:17, 96:20, 95:18, 94:22, 93:21, 92:18, 91:25, 90:21)

Snitt 10 beste:

09:	5.385 (sen.)	5.271 (jun.-20)
08:	5.334 (sen.)	5.227 (jun.-20)
07:	5.359 (sen.)	5.282 (jun.-20)
06:	5.081 (sen.)	5.049 (jun.-20)
05:	5.318 (sen.)	5.107 (jun.-20)
04:	5.220 (sen.)	5.117 (jun.-20)
03:	5.174 (sen.)	4.968 (jun.-20)
02:	5.321 (sen.)	5.099 (jun.-20)
01:	5.200 (sen.)	5.032 (jun.-20)
00:	5.269 (sen.)	5.055 (jun.-20)
99:	5.296 (sen.)	5.058 (jun.-20)
98:	5.378 (sen.)	5.052 (jun.-20)
97:	5.298 (sen.)	5.121 (jun.-20)
96:	5.370 (sen.)	5.098 (jun.-20)
95:	5.266 (sen.)	5.213 (jun.-20)
94:	5.290 (sen.)	5.161 (jun.-20)
93:	5.242 (sen.)	5.205 (jun.-20)
92:	5.300 (sen.)	5.269 (jun.-20)
91:	5.348 (sen.)	5.272 (jun.-20)
90:	5.292 (sen.)	5.122 (jun.-20)

Rekord: 5.601 (86) 5.527 (86)

T R E S T E G (9.00)

13.08bj20	+1,3	(3)	Christiane H. Gjerde, IL Norna-Salhus	(93)	Nadderud	13.06	11.98-07
13.01	+0,3	(1)	Amalie Tefre Skage, IL Norna-Salhus	(91)	Lillehammer	19.06	12.34-07
12.67	+0,3	(2)	Benedicte Abrahamsen, IL Norna-Salhus	(93)	Bergen/Al	30.05	11.92-07
11.27	+0,1	(1)d	Ida Marie Hjelmeland, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	14.06	11.22-08
11.19	+0,6	(1)c	Celina Meling Solend, Bremnes IL	(93)	Leirvik	22.08	11.04-08
11.00	+1,6	(5)	Mette Algrøy, IL Norna-Salhus	(94)	Bergen/Al	30.05	(10.40ss-08)
10.73	+1,3	(-c)	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Nadderud	29.08	9.89-08
10.68	+1,4	(-d)	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	23.09	(10.44ss-08)
10.65	+0,3	(1)	Anne Skudal Dolvik, FIK BFG Fana	(88)	Oslo/Bi	04.09	Debut-09
10.50	+1,8	(3)d	Eline Bruce, Fana IL	(94)	Fana	14.06	(9.81ss-08)
			(10)				
10.38	-0,2	(4)d	Vilde Bull Hjeltnes, Ulvik IL	(94)	Fana	05.06	9.58-08
10.30	+0,2	(2)b	Solveig Bygstad, Bergens TF	(92)	Fana	05.06	10.80-08
10.25		(1)d	Vilde J. Svortevik, Laksevåg T&IL	(94)	Laksevåg	14.09	9.90-08
10.16	-0,2	(4)d	Elisabeth Gjelsvik, Fana IL	(94)	Fana	05.06	(10.14ss-08)
9.82	+1,8	(8)d	Frances E. V. Byrkjenes, Norna-Salhus	(95)	Nadderud	13.06	(10.84ss-08)
9.64	+0,0	(1)b	Kristine Fjellanger, Loddefjord IL	(92)	Leirvik	22.08	10.03-07
9.59	-1,1	(1)E	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10	9.69-05

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

9.29		(2)d	Mira Thiruchelhvam, Laksevåg T&IL	(94)	Laksevåg	14.09	(9.11ss-08)
9.22	+0,0	(3)d	Karoline Algrøy, IL Norna-Salhus	(95)	Leirvik	22.08	(10.16ss-08)
			(19)				
Medvind:							
10.97	+3,1	(5)c	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Nadderud	29.08	9.89-08
10.95	+3,7	(1)d	Agathe Holtan Wathne, IL Fri	(94)	Fana	23.09	(10.44ss-08)
10.93	+3,3	(-c)	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Nadderud	29.08	9.89-08
10.88	+3,1	(-c)	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Nadderud	29.08	9.89-08
10.87	+4,5	(-c)	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Nadderud	29.08	9.89-08

Best 2008:

11.82 – Christiane H. Gjerde (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 9.50: 17 (08:12, 07:15, 06:12, 05:10, 04:17, 03:23, 02:23, 01:25, 00:24, 99:23, 98:22, 97:22, 96:25, 95:31, 94:24, 93:24, 92:16, 91:13, 90:6)

Snitt 10 beste:

09:	11.478 (sen.)	11.451 (rek.)
08:	10.769 (sen.)	10.563 (jun.-20)
07:	10.989 (sen.)	10.989 (jun.-20)
06:	10.831 (sen.)	10.626 (jun.-20)
05:	11.115 (sen.)	9.783 (jun.-20)
04:	11.519 (sen.)	11.144 (jun.-20)
03:	11.519 (sen.)	10.774 (jun.-20)
02:	11.705 (sen.)	10.833 (jun.-20)
01:	11.475 (sen.)	10.723 (jun.-20)
00:	11.834 (sen.)	10.683 (jun.-20)
99:	11.616 (sen.)	10.533 (jun.-20)
98:	11.705 (sen.)	10.676 (jun.-20)
97:	11.328 (sen.)	10.598 (jun.-20)
96:	11.001 (sen.)	10.622 (jun.-20)
95:	10.774 (sen.)	10.608 (jun.-20)
94:	10.903 (sen.)	10.600 (jun.-20)
93:	10.841 (sen.)	10.722 (jun.-20)
92:	10.888 (sen.)	10.514 (jun.-20)
91:	10.383 (sen.)	10.107 (jun.-20)

Rekord (før 2009): 11.834 (00) 11.144 (04)

K U L E (8.00)

14.45	(2)	Kristin Sundsteigen, Stord IL	(88)	Helsingborg, SWE	12.07	13.36-07
13.37	(1)JM	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Øyestad	23.05	13.04-08
12.69	(3)JM	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Kópavogur, ISL	13.06	11.41-08
11.38	(1)	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Fana	01.07	11.33-07
11.26	(6)	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Lillehammer	01.08	10.50-08
11.17	(1)M	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Øyestad	23.05	10.49-08
10.85	(1)e	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Bergen/Sk	15.09	8.30-07
10.62	(1)b	Solveig Fredriksen, IL Norna-Salhus	(92)	Strandebarm	04.07	9.38-08
10.05	(3)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Fana	14.06	11.19-00
9.71	(1)a	Heidi Ann Bruknapp, T&IL Hovding	(91)	Haukås	28.05	8.72-08
		(10)				
9.70	(1)c	Evelinn Hovi Eeg, Fana IL	(93)	Fana	01.07	8.17-08
9.39	(1)J	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Fana	01.07	8.48-07
9.18	(1)J	Birgit Attestog, Os TF	(93)	Bergen/Sk	24.10	Debut-09
9.17	(1)J	Britt-Elin Hjøllo, FIL Frisk	(90)	Fyllingsdalen	24.08	9.85-07
8.87	(1)E	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10	8.90-07
8.81	(1)b	Henriette Opheim, IL Norna-Salhus	(92)	Bergen/Sk	09.06	Debut-09

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

8.72	(1)J	Aase Vethe, Voss IL	(90)	Ulvik	28.06	8.39-07
8.70	(4)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	03.09	9.86-97
8.48	(1)E	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Fana	28.07	10.77-85
8.27	(1)	Anne Berit A. Drønen, Austevoll IK	(68)	Storebø	01.06	
		(20)				
8.21	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	13.06	8.00-06
8.11	(1)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	23.04	8.35-07
8.11	(2)	Cathrine S. Møgster, Austevoll IK	(72)	Storebø	01.06	
8.03	(1)b	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL	(97)	Laksevåg	07.10	6.70-08
		(24)				

Best 2008:

13.17 – Kristin Sundsteigen (sen./jun.-22)

13.04 – Ingvild Rønhovde (jun.-19)

Bredde:

Klart 9.00: 14 (08:10, 07:13, 06:11, 05:12, 04:9, 03:10, 02:6, 01:11, 00:10, 99:10, 98:14, 97:11, 96:15, 95:10, 94:15, 93:14, 92:15, 91:16, 90:15)

Snitt 10 beste:

09:	11.555 (rek.)	10.349 (jun.-20)
08:	10.868 (sen.)	9.725 (jun.-20)
07:	10.850 (sen.)	10.371 (jun.-20)
06:	10.741 (sen.)	9.736 (jun.-20)
05:	10.666 (sen.)	10.067 (jun.-20)
04:	10.168 (sen.)	8.913 (jun.-20)
03:	10.184 (sen.)	9.218 (jun.-20)
02:	9.883 (sen.)	8.833 (jun.-20)
01:	9.608 (sen.)	8.238 (jun.-20)
00:	10.034 (sen.)	7.833 (jun.-20)
99:	10.148 (sen.)	7.950 (jun.-20)
98:	10.630 (sen.)	8.623 (jun.-20)
97:	10.497 (sen.)	9.291 (jun.-20)
96:	10.905 (sen.)	10.413 (jun.-20)
95:	10.450 (sen.)	10.034 (jun.-20)
94:	11.061 (sen.)	10.697 (jun.-20)
93:	11.144 (sen.)	10.706 (jun.-20)
92:	11.055 (sen.)	10.885 (jun.-20)
91:	10.924 (sen.)	10.411 (jun.-20)
90:	10.402 (sen.)	9.920 (jun.-20)

Rekord (før 2009): 11.144 (93) 10.885 (92)

DISKOS (25.00)

45.02	(1)	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Haugesund	08.07	45.74-08
43.70	(1)	Kristin Sundsteigen, Stord IL	(88)	Memphis, USA	18.04	41.98-08
41.63	(1)b	Solveig Fredriksen, IL Norna-Salhus	(92)	Bergen/Sk	24.10	41.66-08
40.95	(1)e	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	01.07	36.16-08
38.51	(11)	Hilde Marie Sæverud Mehammer, Stord	(85)	Göteborg, SWE	28.06	40.92-08
35.72	(1)J	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Bergen/Sk	07.07	32.03-08
34.19	(3)J	Evelinn Hovi Eeg, FIK BFG Fana	(93)	Bodø	16.08	23.92-07
34.00	(1)f	Helene S. Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	04.10	27.42-08
33.32	(2)b	Henriette Opheim, IL Norna-Salhus	(92)	Knarvik	24.05	32.15-08
32.50	(1)E	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Huddinge, SWE	28.06	31.05-08
		(10)				
32.32	(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10	36.84-03
27.45	(1)J	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Bergen/Sk	04.08	Debut-09
26.69	(2)J	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Fana	05.06	25.99-07

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

26.61	(2)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10	28.07-08
25.40	(1)d	Jeanett Therese Brurås, IL Norna-Salhus	(94)	Fana	18.10	Debut-09
25.12	(1)b	Frida Victoria Aanderaa, Bremnes IL	(92)	Leirvik	16.09	25.21-08
		(16)				
Øvrige junior-19:						
24.17	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	13.06	23.10-06
24.00	(2)c	Ingrid Grøteide Polden, Stord IL	(93)	Fana	13.06	Debut-09
23.80	(6)b	Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus	(96)	Lillehammer	19.06	19.99-08

Best 2008:

45.74 – Benedicte Øvrebø (sen.)

41.98 – Kristin Sundsteigen (jun.-22)

41.66 – Solveig Fredriksen (jun.-19)

Bredde:

Klart 25.00: 16 (08:17, 07:16, 06:16, 05:12, 04:13, 03:9, 02:11, 01:7, 00:8, 99:7, 98:12, 97:13, 96:17, 95:13, 94:15, 93:15, 92:15, 91:25, 90:26)

Snitt 10 beste:

09:	37.954 (rek.)	32.447 (jun.-20)
08:	36.941 (sen.)	32.141 (jun.-20)
07:	37.479 (sen.)	31.923 (jun.-20)
06:	34.900 (sen.)	28.980 (jun.-20)
05:	36.236 (sen.)	30.341 (jun.-20)
04:	35.325 (sen.)	30.070 (jun.-20)
03:	33.825 (sen.)	28.432 (jun.-20)
02:	33.710 (sen.)	26.905 (jun.-20)
01:	29.293 (sen.)	25.363 (jun.-20)
00:	30.791 (sen.)	23.724 (jun.-20)
99:	29.707 (sen.)	26.020 (jun.-20)
98:	32.677 (sen.)	28.249 (jun.-20)
97:	31.638 (sen.)	27.862 (jun.-20)
96:	34.942 (sen.)	33.030 (jun.-20)
95:	33.174 (sen.)	30.430 (jun.-20)
94:	35.640 (sen.)	32.766 (jun.-20)
93:	34.970 (sen.)	32.136 (jun.-20)
92:	34.566 (sen.)	32.204 (jun.-20)
91:	37.024 (sen.)	33.376 (jun.-20)
90:	36.038 (sen.)	32.856 (jun.-20)

Rekord (før 2009): 37.479 (07) 33.376 (91)

S L E G G E (15.00)

52.82	(1)U	Kristin Sundsteigen, Stord IL	(88)	Fana	07.06	40.68-08
50.16	(1)a	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Fana	18.10	48.49-08
49.58	(4)	Hilde Marie Sæverud Mehammer, Stord	(85)	Florø	06.06	50.70-08
49.14	(5)J	Henriette Opheim, IL Norna-Salhus	(92)	Bodø	14.08	48.66-08
48.66	(2)b	Solveig Fredriksen, IL Norna-Salhus	(92)	Nadderud	28.08	47.75-08
41.12	(1)d	Jeanett Therese Brurås, IL Norna-Salhus	(94)	Laksevåg	14.10	Debut-09
38.77	(-)	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	26.07	31.83-07
37.78	(1)f	Helene S. Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	Bergen/Sk	24.10	32.92-08
35.51	(1)E	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	10.10	36.44-07
32.95	(1)g	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL	(97)	Bergen/Sk	31.10	24.36-08
		(10)				
29.26	(2)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10	29.00-08
28.73	(1)f	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Bergen/Sk	31.10	Debut-09
28.69	(1)a	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	07.07	26.86-07
27.89	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	06.06	28.81-05

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

26.53	(1)D	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	13.07	29.79-06
25.56	(1)e	Paula Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(95)	Laksevåg	28.09	24.79-08
20.19	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Laksevåg	14.09	Debut-09
19.58	(1)	Anita Heier, Laksevåg T&IL	(86)	Laksevåg	10.08	23.05-05
17.47	(1)F	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg TIL	(64)	Laksevåg	14.09	20.89-08
17.18	(2)M	Marit Iren Reigstad, Osterøy IL	(83)	Hatland	02.10	18.54-06
		(20)				
17.01	(1)	Stine Saghaug, Uskedal IL	(89)	Husnes	12.07	18.84-05
16.79	(2)c	Ingri Bøthun-Leganger, Laksevåg T&IL	(93)	Laksevåg	14.09	Debut-09
16.45	(4)M	Julie Kristin Ness, IL Gular	(83)	Hatland	02.10	Debut-09
15.40	(1)b	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	20.06	Debut-09
15.22	(1)c	Ingrid Grøteide Polden, Stord IL	(93)	Fana	13.06	Debut-09
15.04	(5)M	Hanne M. Bjørnsen, Osterøy IL	(85)	Hatland	02.10	Debut-09
		(26)				

Best 2008:

50.70 – Hilde Marie Sæverud Mehammer (sen.)

48.66 – Henriette Opheim (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 20.00: 17 (08:17, 07:14, 06:19, 05:20, 04:11, 03:11, 02:9, 01:9, 00:8, 99:7, 98:10, 97:11, 96:7, 95:7, 94:6, 93:4)

Snitt 10 beste:

09:	43.649 (rek.)	38.389 (rek.)
08:	40.090 (sen.)	34.765 (jun.-20)
07:	40.638 (sen.)	34.011 (jun.-20)
06:	41.045 (sen.)	33.065 (jun.-20)
05:	40.612 (sen.)	33.659 (jun.-20)
04:	38.798 (sen.)	28.585 (jun.-20)
03:	36.903 (sen.)	31.671 (jun.-20)
02:	35.773 (sen.)	-
01:	31.815 (sen.)	25.380 (jun.-20)
00:	30.280 (sen.)	23.247 (jun.-20)
99:	30.539 (sen.)	26.051 (jun.-20)
98:	32.572 (sen.)	25.490 (jun.-20)
97:	28.154 (sen.)	23.126 (jun.-20)
96:	25.858 (sen.)	-
95:	25.360 (sen.)	-

Rekord (før 2009): 41.045 (06) 34.765 (08)

S P Y D (25.00)

45.34kj22/19	(3)	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Lillehammer	31.07	45.33-08
42.42	(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	20.09	48.76-00
39.94	(-)	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	(95)	Lillestrøm	05.07	37.47-08
39.61	(2)M	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Hexham, GBR	19.07	33.71-08
37.42	(2)b	Frida Victoria Aanderaa, Bremnes IL	(92)	Lillehammer	21.06	37.70-08
33.09	(4)JM	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Kópavogur, ISL	14.06	33.12-08
32.30	(1)	Kristin Sundsteigen, Stord IL	(88)	Husnes	24.06	26.32-05
31.33	(1)	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Fana	11.08	33.60-08
30.90	(1)	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Haugesund	08.07	34.62-08
30.73	(1)J	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Bergen/Sk	18.08	31.81-08
		(10)				
29.64	(1)c	Emilie Berem, T&IL Hovding	(93)	Fana	04.06	Debut-09
29.57	(1)f	Matilde Roe, IL Fri	(96)	Bergen/Sk	24.10	Debut-09
28.76	(2)c	Evelinn Hovi Eeg, Fana IL	(93)	Fana	04.06	Debut-09
26.78	(2)M	Elise Vikne, Osterøy IL	(88)	Hatland	02.10	29.52-05

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2009 – Kvinner senior/junior

25.64	(1)c	Solveig Lie Onstad, Laksevåg T&IL	(93)	Laksevåg	28.09	Debut-09
25.25	(1)	Lena Sæverud, Bremnes IL	(83)	Bremnes	05.09	26.04-07
		(16)				
Øvrige junior-20/19:						
24.90	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	13.06	28.10-05

Best 2008:

45.33 – Katrine Haarklau (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 28.00: 13 (08:12, 07:11, 06:14, 05:13, 04:10, 03:7, 02:6, 01:4, 00:8, 99:10, 98:10, 97:10, 96:14, 95:13, 94:15, 93:14, 92:18, 91:16, 90:14)

Snitt 10 beste:

09:	36.308 (rek.)	32.503 (rek.)
08:	36.194 (sen.)	32.064 (jun.-20)
07:	32.788 (sen.)	29.737 (jun.-20)
06:	33.625 (sen.)	30.264 (jun.-20)
05:	34.870 (sen.)	30.961 (jun.-20)
04:	35.637 (sen.)	28.612 (jun.-20)
03:	34.006 (sen.)	27.034 (jun.-20)
02:	31.612 (sen.)	28.219 (jun.-20)
01:	29.773 (sen.)	27.057 (jun.-20)
00:	31.669 (sen.)	24.852 (jun.-20)
99:	35.954 (sen.)	27.411 (jun.-20)
98:	36.973 (sen.)	27.810 (jun.-20)
97:	34.146 (sen.)	30.382 (jun.-20)
96:	36.492 (sen.)	32.566 (jun.-20)
95:	34.574 (sen.)	30.664 (jun.-20)
94:	37.556 (sen.)	35.856 (jun.-20)
93:	38.946 (sen.)	36.634 (jun.-20)
92:	36.678 (sen.)	36.080 (jun.-20)
91:	35.618 (sen.)	35.169 (jun.-20)
90:	34.014 (sen.)	33.772 (jun.-20)

Rekord (før 2008): 36.194 (08) 32.064 (08)

Rekord gml. type (-98): 38.946 (93) 36.634 (93)

V E K T – 9.08 (6.00)

11.80	(1)E	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	11.10	11.73-07
11.35	(1)a	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	07.07	Debut-09
9.91	(1)a	Ingrid A. Eidsvaag, Laksevåg T&IL	(91)	Laksevåg	28.09	8.12-08
9.19	(2)E	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10	9.37-08
		(4)				

Best 2008:

12.08 – Kristin Sundsteigen (sen./jun.-22)

9.97 – Marie Johansen (jun.-19)

SUPERVEKT – 15.88 (3.50)

7.75	(1)a	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	07.07	Debut-09
7.04	(1)E	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	21.07	7.65-08
5.53	(1)a	Ingrid A. Eidsvaag, Laksevåg T&IL	(91)	Laksevåg	28.09	Debut-09
		(3)				

Best 2008:

7.65 – Britt Eva Fauskanger Brurås (sen.)

7 - K A M P

5294	(6)	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Woerden, NED	29-30.08	5030-08
		(13.89w-1.64-10.50-25.69/5.48-38.42-2:21.76) / +2,3 / +1,2 / +1,4				
5058kj22/19	(14)J	Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Novi Sad, SRB	25-26.07	5040-08
		(14.59-1.57-11.24-26.09/5.16-39.58-2:21.86) / +0,5 / +0,5 / +0,7				
4546	(7)J	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Kópavogur, ISL	13-14.06	4637-08
		(15.94-1.50-12.71-27.20w/4.73-33.09-2:23.43) / +0,2 / +2,4 / +0,0				
2627	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	19-20.09	2842-00
		(20.70w-1.25-9.62-33.58w/4.02-42.42-3:16.35) / +2,1 / +2,8 / -0,2				
		(4)				

Best 2008:

5040 – Katrine Haarklau (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 2500 p.: 4 (08:3, 07:2, 06:2, 05:0, 04:0, 03:0, 02:0, 01:3, 00:3, 99:1, 98:0, 97:0, 96:1, 95:3, 94:3, 93:7, 92:2, 91:3, 90:0)

10 – K A M P

Best 2008:

Ingen

K A S T - 5 - K A M P (1500)

2250	(1)E	Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Huddinge, SWE	29.06	2371-08
		(29.27-8.32-30.65-22.96-10.68)				
		(1)				

Best 2008:

2371 – Britt Eva F. Brurås (sen.)

4 X 1 0 0 M S T A F E T T (60.30/60.0)

47.66bj20/kj19	(1)J	IL Norna-Salhus	Jenter 19	Strandebarm	23.05	
		(Benedicte Abrahamsen(93)-Christiane H. Gjerde(93)-Ingvild M. Andersen(90)-Isabelle Pedersen(92))				
51.90	(1)J	Laksevåg T&IL	Jenter 19	Fana	12.09	
		(Vilde J. Svortevik(94)-Sarah Hovden Øvsthus(94)-Ingri Bøthun-Leganger(93)-Camilla Viken(91))				
52.76	(2)ch1	T&IL Hovding	Jenter 19	Strandebarm	24.05	
		(Malin Ulrikka Blomberg(93)-Susanne Johannessen Aas(93)-Marte G. Tuft(94)-Anette Holmedal(93))				
54.20	(1)e	IL Gneist	Jenter 14	Leirvik	22.08	
	(0)					
55.20	(2)e	Os TF	Jenter 14	Fana	12.09	
		(Målfrid Pettersen Lunde(97)-Ellen Cecilie Broen(96)-Solveig Nordhus(95)-Maren Risøen(95))				
55.97	(2)e	Stord IL	Jenter 14	Leirvik	22.08	
	(0)					
		(6)				

4 X 2 0 0 M S T A F E T T**4 X 4 0 0 M S T A F E T T**

3 X 800 M STAFETT

4 X 800 M STAFETT

9:30.78	(1)J	IL Gular	Junior-19	Strandebarm	23.05	
		(Synne Mala Visnes(94)-Heidi Ann Bruknapp(91)-Frida Berge(94)-Karoline P. Finne(93))				
9:38.89	(3)J	FIK BFG Fana	Junior-19	Strandebarm	23.05	
		(Marie Rekve(91)-Martine Eikemo Borge(90)-Kristin Birkelund(94)-Helene Strømbland Hansen(92))				
		(2)				

1 000 M STAFETT

2:12.60	(2)	FIK BFG Fana	Senior	Lillehammer	02.08	
		(Christine B. Jensen(94)-Iren Vevatne Isaksen(85)-Anne S. Dolvik(88)-Martine Eikemo Borge(90))				
2:17.39	(5)U	IL Gular	Junior-22	Bodø	16.08	
		(Helene Hofstad(91)-Katrine Haarklau(91)-Karoline Hellen Nilsson(88)-Heidi Ann Bruknapp(91))				
2:30.92	(2)cB	Fana IL	Jenter 16	Nadderud	30.08	
		(Evelinn Hovi Eeg(93)-Elisabeth Gjelsvik(94)-Kristin Birkelund(94)-Eline Bruce(94))				
2:36.29	(1)J	T&IL Hovding	Jenter 19	Fana	14.06	
		(Marte Grønhaug Tuft(94)- Malin U. Blomberg(93)- Sigrid Brurås Vandvik(90)-Annette Holmedal(93))				
		(4)				
Øvrige junior-22-lag:						
2:14.31	(2)U	FIK BFG Fana	Junior-22	Bodø	16.08	
		(Anne B. Jensen(91)-Christine B. Jensen(94)-Anne Skudal Dolvik(88)-Martine Eikemo Borge(90))				