

**Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008****Menn veteran**

pr. 03.04.09

**Menn veteran I (35-39 år)****60m (M35-39)**

7.55	-0,3	(2)MA	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
8.43	-0,2	(1)MB	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
8.60	+0,6	(2)B	Heine Tøkje, Austevoll IK	(73)	Austevoll	25.05.2008
8.65	+0,6	(5)A	Alf Helge Møgster, Austevoll IK	(73)	Austevoll	25.05.2008
9.10	-0,2	(5)MB	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008

## Manuelle tider:

8.2	-0,7	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	25.09.2008
8.8		(1)	Kjell Magne Hegerland, IF Klypetussen	(70)	Etne	05.09.2008

**100m (M35-39)**

12.07	-0,8	(2)MA	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
12.91	+0,8	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	23.08.2008
13.18	-0,4	(1)MB	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
14.35	-0,4	(5)MB	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008

## Utenfor NFIF:

14.94	+0,0	(1)	Egil Riise, Eikelandsfjorden IL	(70)	Strandebarm	19.05.2008
-------	------	-----	---------------------------------	------	-------------	------------

## Manuelle tider:

12.2		(2)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	05.07.2008
14.7		(1)	Ronny Raudstein, Herøysund IL	(73)	Husnes	03.09.2008

**200m (M35-39)**

24.90	-0,4	(2)MA	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
27.45	-0,7	(3)MB	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
30.67	-0,7	(5)MB	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008

## Utenfor NFIF:

30.20	-4,9	(1)	Egil Riise, Eikelandsfjorden IL	(70)	Strandebarm	09.06.2008
-------	------	-----	---------------------------------	------	-------------	------------

## Manuelle tider:

25.3		(2)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	06.07.2008
------	--	-----	--------------------------	------	--------	------------

**400m (M35-39)**

57.55		(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	23.08.2008
64.41		(7)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
80.10		(10)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008

**600m (M35-39)**

1:38.65		(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Haukås	25.09.2008
---------	--	-----	------------------------	------	--------	------------

## Utenfor NFIF:

2:09.83		(1)	Egil Riise, Eikelandsfjorden IL	(70)	Strandebarm	19.05.2008
---------	--	-----	---------------------------------	------	-------------	------------

**800m (M35-39)**

2:06.17		(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	01.10.2008
2:13.60		(6)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Haukås	21.08.2008
2:17.51		(4)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	01.10.2008
2:22.95		(1)	Egil Johannessen, Strandebarm IL	(69)	Strandebarm	09.06.2008
2:27.02		(2)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	09.06.2008
2:38.61		(6)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
2:40.97		(3)	Lars Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	09.06.2008
3:19.02		(10)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008

## Utenfor NFIF:

3:17.04		(4)	Egil Riise, Eikelandsfjorden IL	(70)	Strandebarm	09.06.2008
---------	--	-----	---------------------------------	------	-------------	------------

**1000m (M35-39)**

3:26.55		(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	05.10.2008
3:32.90		(5)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
4:27.78		(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008

**1500m (M35-39)**

4:21.15		(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	20.09.2008
4:35.75		(1)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Fana	09.07.2008

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

4:44.30	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	15.09.2008	
4:57.64	(1)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	13.08.2008	
4:58.75	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	24.08.2008	
5:18.7	(6)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008	
6:13.5	(9)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008	
6:15.6	(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008	
<b>3000m (M35-39)</b>						
9:06.92	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	05.10.2008	
9:10.01	(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	20.05.2008	
9:48.11	(5)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Fana	20.05.2008	
10:11.71	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	06.07.2008	
10:32.76	(1)	Knut Hallvard Lerøy, IL Varegg	(70)	Fana	30.07.2008	
10:40.64	(3)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	03.09.2008	
11:58.52	(2)	Lars Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	25.08.2008	
12:09.7	(6)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008	
12:32.99	(2)	Hallstein Viken, Strandebarm IL	(71)	Strandebarm	28.04.2008	
14:28.8	(8)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008	
	(10)					
15:28.1	(10)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008	
<b>5000m (M35-39)</b>						
15:55.03	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.08.2008	
16:35.62	(1)	Jan Vidar Akselberg, IL Fri	(73)	Hatland	23.05.2008	
17:33.4	(-)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	25.10.2008	
17:53.29	(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	19.05.2008	
19:40.85	(2)	Lars Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	19.05.2008	
20:46.8	(5)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008	
24:41.5	(9)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008	
25:55.0	(11)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008	
<b>10000m (M35-39)</b>						
33:21.4	(1)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	25.10.2008	
35:34.8	(1)	Jan Vidar Akselberg, IL Fri	(73)	Hatland	25.10.2008	
35:45.7	(2)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	25.10.2008	
<b>110m hekk 100 (M35-39)</b>						
17.69	-1,3	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	24.08.2008
<b>110m hekk 106.7 (M35-39)</b>						
17.34	+0,2	(1)MA	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
19.31	-0,1	(1)MB	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
24.42	-0,1	(5)MB	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008
<b>200m hekk 76.2 (M35-39)</b>						
30.91	-0,5	(2)MA	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
31.93	-0,5	(2)MB	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
38.61	-0,5	(5)MB	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008
Manuelle tider:						
29.5		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	28.09.2008
<b>300m hekk 91.4 (M35-39)</b>						
Manuelle tider:						
44.5		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	01.10.2008
<b>400m hekk 91.4 (M35-39)</b>						
71.12		(3)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
81.72		(9)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
87.12		(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008
<b>3000m hinder (M35-39)</b>						
13:06.86		(4)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
16:21.01		(9)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008
<b>Høyde (M35-39)</b>						
1.95		(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Lillestrøm	27.09.2008
1.70		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Haugesund	23.07.2008
1.66		( )M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
1.55		(1)	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	28.05.2008
1.50		(2)	Ronny Raudstein, Herøysund IL	(73)	Husnes	03.09.2008
1.40		(2)	Stein Gertz, IL Trio	(73)	Husnes	28.05.2008
1.31		( )M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008
<b>Stav (M35-39)</b>						

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

3.83	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Stord	02.07.2008	
3.70	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	15.08.2008	
3.60	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Fana	03.09.2008	
3.31	(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Nesodden	03.07.2008	
1.74	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.08.2008	
<b>Lengde (M35-39)</b>						
6.60	+1,7	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Jessheim	20.09.2008
5.97		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	28.07.2008
5.43		(3)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	03.10.2008
5.40	-0,2	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	15.08.2008
5.23	-0,8	(1)M	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	23.08.2008
4.68		(1)	Ronny Raudstein, Herøysund IL	(73)	Husnes	03.09.2008
4.20		(12)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008
4.14		(1)	Kjell Magne Hegerland, IF Klypetussen	(70)	Etne	05.09.2008
<b>Tresteg (M35-39)</b>						
15.19	+0,3	(2)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Nadderud	07.06.2008
10.53	+0,6	(3)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
8.49	+1,2	(11)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.10.2008
<b>Kule 7.26 (M35-39)</b>						
11.54		(2)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Knarvik	18.10.2008
10.14		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Stord	24.07.2008
9.94		(2)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	06.07.2008
9.89		(1)	Kjell Magne Hegerland, IF Klypetussen	(70)	Etne	05.09.2008
9.74		(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	14.07.2008
9.35		(4)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	06.07.2008
9.12		(1)	Frode Røssland, IL Trio	(72)	Husnes	03.10.2008
8.59		(2)	Jann Molnes, Austevoll IK	(71)	Austevoll	25.05.2008
8.20		(2)	Trond Leikvoll, FIK BFG Fana	(71)	Fana	17.09.2008
7.83		(1)	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	28.05.2008
		(10)				
7.48		(12)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
7.35		(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	05.10.2008
6.94		(13)M	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2008
<b>Diskos 2.0 (M35-39)</b>						
37.35		(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	05.06.2008
35.30		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Stord	23.05.2008
34.42		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	16.08.2008
28.42		(1)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
28.01		(2)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Knarvik	18.10.2008
27.52		(4)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	05.07.2008
27.13		(3)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.10.2008
23.54		(2)	Arne T. Rinde, FIK BFG Fana	(70)	Fana	17.09.2008
20.17		(1)	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	28.05.2008
18.37		(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	20.09.2008
		(10)				
17.95		(3)	Trond Leikvoll, FIK BFG Fana	(71)	Fana	17.09.2008
16.24		(1)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	09.06.2008
13.84		(3)	Lars Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	09.06.2008
<b>Utenfor NFIF:</b>						
14.95		(2)	Egil Riise, Eikelandsfjorden IL	(70)	Strandebarm	09.06.2008
<b>Slegge 7.26 (M35-39)</b>						
38.76		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Tønsberg	16.08.2008
28.71		(2)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	20.09.2008
25.43		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bergen/Sk.	17.06.2008
16.76		(3)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	20.09.2008
13.90		(9)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	04.10.2008
<b>Spyd 800 (M35-39)</b>						
56.10		(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.07.2008
45.15		(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	18.08.2008
38.95		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Bergen/Sk.	17.06.2008
35.40		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stord	25.04.2008
34.99		(2)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Ravnanger	11.08.2008
34.30		(1)	Kjell Magne Hegerland, IF Klypetussen	(70)	Etne	05.09.2008
33.46		(2)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Knarvik	18.10.2008
29.74		(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	30.04.2008
29.35		(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	05.10.2008
28.10		(1)	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	28.05.2008
		(10)				
27.72		(2)	Helge Kolbjørnsen, Laksevåg T&L	(70)	Laksevåg	22.09.2008

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

24.58	(1)	Lars Måge, Strandebar IL	(73)	Strandebar	19.05.2008
24.38	(2)	Ove Måge, Strandebar IL	(73)	Strandebar	19.05.2008
<b>10-kamp (M35-39)</b>					
5236	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Overhalla	23-24.08.2008
		(12.91-5.23-9.43-1.62-57.55/17.69-34.35-3.50-38.47-4:58.75) / +0,8 / -0,8 / -1,3			

**Menn veteran II (40-44 år)****60m (M40-44)**

7.84	+1,0	(2)	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	25.09.2008
8.44	-0,2	(2)MB	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008

**100m (M40-44)**

12.46	-0,6	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Strandebarm	05.07.2008
12.87	-1,9	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	16.06.2008

## Medvind:

12.69	+2,3	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	09.07.2008
-------	------	-----	---------------------------	------	------	------------

## Manuelle tider:

14.3		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	03.09.2008
------	--	-----	--------------------------	------	--------	------------

**200m (M40-44)**

27.43	-0,7	(2)MB	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008
-------	------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

## Medvind:

26.04	+4,3	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	23.05.2008
26.09	+3,1	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	23.07.2008

## Manuelle tider:

31.0		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	30.07.2008
------	--	-----	--------------------------	------	--------	------------

**400m (M40-44)**

59.95		(1)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	08.06.2008
62.65		(2)	Jostein Mikkelsen, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	08.06.2008
62.88		(5)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008

**800m (M40-44)**

2:16.45		(4)B	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Fana	15.05.2008
2:21.75		(1)	Jostein Mikkelsen, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	07.06.2008
2:38.29		(5)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
2:39.42		(6)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	01.10.2008
2:44.4		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	25.06.2008

**1000m (M40-44)**

3:33.75		(6)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
---------	--	------	-----------------------------	------	---------	------------

**1500m (M40-44)**

4:59.96		(9)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	17.09.2008
5:07.2		(4)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008

**3000m (M40-44)**

9:34.66		(3)	Alv Ole Esperås, IL Fri	(68)	Fana	20.05.2008
9:51.79		(2)V	Kjetil Dyrvik, Voss FIL	(64)	Voss	04.06.2008
10:44.77		(4)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	03.09.2008
11:06.22		(5)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	03.09.2008
11:20.82		(1)	Lars Tveitnes, Strandebarm IL	(67)	Strandebarm	25.08.2008
12:13.8		(7)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008

**5000m (M40-44)**

16:39.68		(4)	Alv Ole Esperås, IL Fri	(68)	Fana	14.06.2008
17:25.0		(-)	Kjetil Dyrvik, Voss FIL	(64)	Hatland	25.10.2008
18:58.97		(6)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	14.06.2008
19:53.6		(3)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	05.10.2008
20:04.84		(1)	Øyvind Litland, Mjøsdaalen IL	(68)	Hatland	18.08.2008
20:25.1		(3)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008

**10000m (M40-44)**

34:54.13		(4)	Alv Ole Esperås, IL Fri	(68)	Fana	17.09.2008
35:23.2		(1)	Kjetil Dyrvik, Voss FIL	(64)	Hatland	25.10.2008
41:28.6		(2)	Øyvind Litland, Mjøsdaalen IL	(68)	Hatland	25.10.2008

**110m hekk 106.7 (M40-44)**

21.96	-0,1	(4)MB	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	03.10.2008
-------	------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

**200m hekk 76.2 (M40-44)**

33.73	-0,5	(4)MB	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
-------	------	-------	-----------------------------	------	---------	------------

**400m hekk 91.4 (M40-44)**

67.76		(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	20.09.2008
79.41		(7)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

<b>3000m hinder (M40-44)</b>						
14:51.17	(8)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		04.10.2008
<b>Høyde (M40-44)</b>						
1.45	(3)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes		05.07.2008
1.45	( )M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		03.10.2008
<b>Stav (M40-44)</b>						
2.30	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		16.06.2008
<b>Lengde (M40-44)</b>						
4.99	(7)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		03.10.2008
4.57	(4)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes		05.07.2008
<b>Tresteg (M40-44)</b>						
11.97	+0,0	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	20.09.2008
9.44	+0,8	(8)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	04.10.2008
9.38		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	06.07.2008
<b>Kule 7.26 (M40-44)</b>						
12.10	(3)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Tønsberg		15.08.2008
10.25	(1)	Mons Ivar Mjelde, Osterøy IL	(67)	Haus		07.05.2008
10.18	(1)	Øyvind Rønhovde, Stord IL	(64)	Stord		24.07.2008
9.76	(1)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		03.10.2008
9.20	(5)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes		06.07.2008
8.55	(1)	Jostein Lie, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarn		06.07.2008
8.27	(2)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana		08.10.2008
8.24	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes		25.06.2008
7.83	(4)	Bård Bolstad, FIK BFG Fana	(68)	Fana		08.10.2008
6.34	(9)	Carsten Rune Carlsen, IL Trio	(66)	Husnes		06.07.2008
		(10)				
<b>Diskos 2.0 (M40-44)</b>						
32.77	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Laksevåg		24.09.2008
30.29	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik		18.10.2008
28.57	(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes		05.07.2008
27.53	(1)	Jostein Lie, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarn		05.07.2008
22.69	(2)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana		08.10.2008
22.27	(6)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes		05.07.2008
18.72	(7)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		04.10.2008
17.75	(4)	Bård Bolstad, FIK BFG Fana	(68)	Fana		08.10.2008
<b>Slegge 7.26 (M40-44)</b>						
42.39	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.		23.09.2008
35.01	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik		07.08.2008
31.21	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes		06.07.2008
22.16	(3)M	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		04.10.2008
16.85	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes		25.06.2008
<b>Spyd 800 (M40-44)</b>						
34.94	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Laksevåg		22.09.2008
34.70	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik		22.04.2008
34.20	(1)	Jarl Aspunvik, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger		20.08.2008
29.61	(4)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes		05.07.2008
29.40	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland		18.08.2008
29.19	(2)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland		18.08.2008
<b>Vekt 15.88 (M40-44)</b>						
15.02	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik		29.03.2008
<b>Supervekt 25.4 (M40-44)</b>						
9.75	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.		04.10.2008
<b>Kast-5-kamp (M40-44)</b>						
2873	(2)	Stein Fossen, IL Fri (39.50-11.93-29.80-34.37-14.90)	(68)	Fana		28.06.2008
<b>1000m stafett (M40-49)</b>						
2:21.59	(1)	Ask Friidrett (Jan Inge Pedersen(63)-Pål Villanger(65)-Arvid Bognøy(64)-Bjørn Fluge(60))		Ravnanger		08.06.2008

**Menn veteran III (45-49 år)****60m (M45-49)**

8.11	+0,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.05.2008
8.17	+1,4	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	20.08.2008
9.30	-0,2	(4)MC	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008

## Medvind:

8.30	+2,6	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Hatland	23.05.2008
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

## Manuelle tider:

9.2		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	05.09.2008
-----	--	-----	------------------------------	------	------	------------

**100m (M45-49)**

12.70	-0,6	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Strandebarm	05.07.2008
13.01	-0,5	(3)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Tønsberg	15.08.2008
13.86	-1,9	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	16.06.2008
14.35	-3,7	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	08.06.2008
14.95	-0,1	(3)MC	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008

**200m (M45-49)**

25.44	-0,2	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.06.2008
26.25	-0,3	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Tønsberg	16.08.2008
27.41	+0,0	(3)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Stord	08.09.2008
28.41	-0,2	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008
32.54	+0,0	(4)MC	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008

## Medvind:

27.88	+3,1	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	23.07.2008
27.91	+3,6	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	30.06.2008
28.04	+4,3	(2)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	23.05.2008

## Manuelle tider:

30.8		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008
------	--	-----	--------------------------	------	------------	------------

**300m (M45-49)**

39.93		(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	03.09.2008
42.97		(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	01.10.2008

**400m (M45-49)**

56.36		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	08.06.2008
57.86		(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Ravnanger	08.06.2008
142.76		(11)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008

## Manuelle tider:

59.7		(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Stord	02.07.2008
66.3		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008

**600m (M45-49)**

1:42.94		(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Hatland	23.05.2008
---------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

**800m (M45-49)**

2:09.58		(2)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Tønsberg	16.08.2008
2:17.00		(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	05.07.2008
2:18.56		(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	20.09.2008
2:19.02		(1)	Brigt Strømmen, IL Fri	(59)	Ravnanger	07.06.2008
2:24.11		(1)	Hølge Færø, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	18.09.2008
2:27.8		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2008
2:28.06		(5)	Ivar Trefall, FIK BFG Fana	(63)	Fana	01.10.2008
2:49.66		(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	16.06.2008
2:50.25		(2)	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Knarvik	18.09.2008
3:55.54		(11)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008

(10)

**1000m (M45-49)**

6:01.88		(12)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
---------	--	-------	---------------------------	------	---------	------------

**1500m (M45-49)**

4:11.21		(3)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	31.05.2008
4:34.11		(1)	Brigt Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	09.07.2008
4:38.32		(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	20.09.2008
4:44.35		(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	15.09.2008
4:45.4		(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Stord	17.09.2008
5:04.95		(10)	Ivar Trefall, FIK BFG Fana	(63)	Fana	17.09.2008
5:24.88		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ravnanger	08.06.2008
7:24.4		(13)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

<b>2000m (M45-49)</b>						
7:23.8		(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008
<b>3000m (M45-49)</b>						
9:07.08		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	06.07.2008
9:36.61		(1)V	Jan Frøde Seim, IL Fri	(59)	Voss	04.06.2008
9:42.16		(5)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	01.06.2008
9:48.22		(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	04.08.2008
10:07.28		(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Ulvik	29.06.2008
10:12.52		(2)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	04.08.2008
10:47.2		(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	18.09.2008
11:13.7		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008
17:53.4		(12)M	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>5000m (M45-49)</b>						
16:28.95		(3)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	14.06.2008
17:40.01		(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	19.05.2008
17:55.24		(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	18.08.2008
18:09.2		(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	05.10.2008
19:08.8		(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2008
19:43.43		(2)	Knut Øystein Fosse, Strandebarm IL	(61)	Strandebarm	19.05.2008
20:00.36		(2)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Hatland	18.08.2008
<b>10000m (M45-49)</b>						
32:43.65		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	17.09.2008
37:38.78		(1)	Per Gunnar Alfheim, FIK BFG Fana	(59)	Hatland	30.06.2008
38:15.7		(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	25.10.2008
39:22.7		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2008
<b>110m hekk 106.7 (M45-49)</b>						
30.08	-0,2	(4)MC	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008
<b>200m hekk 76.2 (M45-49)</b>						
32.47	-1,2	(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	17.09.2008
57.33	-0,6	(3)MC	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>400m hekk 91.4 (M45-49)</b>						
97.89		(12)M	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>3000m hinder (M45-49)</b>						
19:38.18		(11)M	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>Høyde (M45-49)</b>						
1.69		(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	07.06.2008
1.56		(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Hatland	30.06.2008
1.40		(4)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Stord	08.09.2008
1.35		(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008
<b>Stav (M45-49)</b>						
2.05		(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	04.06.2008
1.56		( ) M	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>Lengde (M45-49)</b>						
5.23	+1,5	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	07.06.2008
4.84	+1,4	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008
4.41	-1,1	(2)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Stord	17.09.2008
3.84		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	05.09.2008
3.46		(14)M	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008
<b>Tresteg (M45-49)</b>						
11.14	+1,6	(-)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Hatland	23.05.2008
11.05	+1,3	(4)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	17.09.2008
10.23	+1,8	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	03.09.2008
6.08	+1,0	(12)M	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>Medvind:</b>						
11.37	+4,3	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	07.08.2008
11.32	+5,4	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	08.06.2008
11.25	+2,1	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Hatland	23.05.2008
<b>Kule 7.26 (M45-49)</b>						
11.02		(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	08.06.2008
10.61		(3)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Oslo/Bi	21.08.2008
8.30		(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	08.06.2008
8.29		(1)	Mads Holm, FIK BFG Fana	(62)	Strandebarm	06.07.2008



## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

8.23	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	16.06.2008
7.90	(3)	Inge T. Nilsen, FIK BFG Fana	(61)	Fana	08.10.2008
7.87	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Bergen/Sk.	15.07.2008
7.62	(3)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	08.06.2008
7.22	(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	05.09.2008
6.55	(4)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ravnanger	08.06.2008
		(10)			
5.74	(14)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008
<b>Diskos 2.0 (M45-49)</b>					
32.19	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008
24.39	(5)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Oslo/La	20.08.2008
24.21	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Bergen/Sk.	15.07.2008
24.10	(2)	Inge T. Nilsen, FIK BFG Fana	(61)	Fana	08.10.2008
20.46	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008
16.38	(4)	Mads Holm, FIK BFG Fana	(62)	Fana	17.09.2008
15.59	(9)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>Slegge 7.26 (M45-49)</b>					
28.10	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Oslo/La	20.08.2008
23.82	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008
10.56	(12)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008
<b>Spyd 800 (M45-49)</b>					
43.35	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk.	23.09.2008
38.15	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Oslo/La	20.08.2008
35.84	(2)	Åge Herdlevær, IL Fri	(61)	Bergen/Sk.	23.09.2008
28.63	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	08.06.2008
28.05	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	08.06.2008
26.02	(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	05.09.2008
24.99	(4)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ravnanger	08.06.2008
22.05	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	30.06.2008
19.74	(12)M	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008
<b>Vekt 15.88 (M45-49)</b>					
6.88	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ravnanger	08.06.2008

**Menn veteran IV (50-54 år)****60m (M50-54)**

Manuelle tider:					
9.0	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	20.08.2008

**100m (M50-54)**

Manuelle tider:					
14.8	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	20.08.2008

**400m (M50-54)**

56.85	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ravnanger	08.06.2008
-------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider:					
67.5	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	13.09.2008

**800m (M50-54)**

2:07.87	(3)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
2:17.75	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	20.09.2008
2:23.54	(4)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Tønsberg	16.08.2008
2:26.67	(2)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	30.07.2008
2:29.5	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	25.06.2008

**1500m (M50-54)**

4:22.36	(8)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
4:43.96	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Fana	13.08.2008
4:46.52	(2)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	08.06.2008
4:47.98	(3)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Tønsberg	17.08.2008
5:02.96	(2)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	13.08.2008
5:11.3	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	06.08.2008
5:53.5	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	03.09.2008

**3000m (M50-54)**

9:42.93	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Fana	03.09.2008
10:01.8	(1)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Stord	02.04.2008
10:17.49	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Fana	30.07.2008
10:18.65	(2)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Fana	03.09.2008
10:38.88	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	04.08.2008
10:52.4	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	28.05.2008
12:48.0	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	26.10.2008

**5000m (M50-54)**

16:21.63	(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06.2008
17:27.0	(2)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Oslo/Bi	21.08.2008
17:42.27	(4)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Stord	17.09.2008
17:47.05	(1)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	07.06.2008
18:42.1	(-)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	25.10.2008
18:57.9	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	17.09.2008
21:24.6	(6)	Inge Nævdal, Eikanger IL	(54)	Ostereidet	05.10.2008
21:51.4	(7)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Ostereidet	05.10.2008
22:05.0	(-)	Rune Gjerstad, Mjøsdaalen IL	(57)	Hatland	25.10.2008
22:08.06	(1)	Oddvar Skogasel, Strandebarm IL	(55)	Strandebarm	19.05.2008

(10)

**10000m (M50-54)**

38:13.6	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hatland	25.10.2008
45:06.5	(2)	Rune Gjerstad, Mjøsdaalen IL	(57)	Hatland	25.10.2008

**Høyde (M50-54)**

1.45	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	01.09.2008
1.40	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hosanger	01.09.2008
1.40	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	08.09.2008

**Stav (M50-54)**

1.90	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	25.06.2008
------	-----	------------------------	------	--------	------------

**Lengde (M50-54)**

3.81	+0,0	(3)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Stord	17.09.2008
------	------	-----	--------------------------	------	-------	------------

**Tresteg (M50-54)**

10.06	+1,5	(6)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	17.09.2008
-------	------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

**Medvind:**

10.19	+2,1	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Hatland	23.05.2008
-------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

10.13	+4,5	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	08.06.2008
10.10	+2,1	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	30.07.2008
<b>Kule 6.0 (M50-54)</b>						
10.28		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	08.10.2008
9.94		(1)M	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Fana	28.06.2008
9.39		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	26.10.2008
8.15		(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	28.05.2008
8.05		(2)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	08.06.2008
<b>Kule 7.26 (M50-54)</b>						
9.09		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	08.10.2008
8.87		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hosanger	01.09.2008
8.48		(1)	Magnar Olsen, IL Fri	(57)	Strandebarm	06.07.2008
8.12		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Stord	02.07.2008
8.01		(7)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	06.07.2008
7.55		(8)	Terje Godø, Austevoll IK	(58)	Austevoll	25.05.2008
7.30		(9)	Frode Møgster, Austevoll IK	(55)	Austevoll	25.05.2008
<b>Diskos 1.5 (M50-54)</b>						
34.27		(5)M	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Jalasjärvi, FIN	30.08.2008
26.81		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	26.10.2008
24.42		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Stord	02.07.2008
21.71		(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	05.06.2008
<b>Diskos 2.0 (M50-54)</b>						
30.02		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	08.10.2008
23.18		(5)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	05.07.2008
<b>Slegge 6.0 (M50-54)</b>						
39.82		(-)Mx	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Herlufsholm, DEN	21.09.2008
31.09		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	25.06.2008
19.22		(2)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	06.08.2008
<b>Slegge 7.26 (M50-54)</b>						
25.34		(2)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	06.07.2008
24.35		(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	22.09.2008
<b>Spyd 700 (M50-54)</b>						
30.72		(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Ravnanger	08.06.2008
28.90		(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	28.05.2008
27.02		(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	10.07.2008
25.31		(2)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	08.06.2008
<b>Spyd 800 (M50-54)</b>						
25.01		(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	28.08.2008
<b>Vekt 11.34 (M50-54)</b>						
14.52		(1)M	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Fana	28.06.2008
8.88		(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Bergen/Sk.	20.05.2008
<b>Supervekt 25.4 (M50-54)</b>						
7.32		(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Bergen/Sk.	20.05.2008
<b>Kast-5-kamp (M50-54)</b>						
2888		(3)	Magne Brakstad, Os TF (38.16-9.83-34.27-30.38-13.95)	(58)	Jalasjärvi, FIN	30.08.2008
<b>1000m stafett (M50-59)</b>						
2:44.50		(1)	Ask Friidrett (Oddvar Berntsen(49)-Erling B. Juvik(49)-Rune Andersen(55)-Øystein Eriksen(54))		Ravnanger	08.06.2008

**Menn veteran V (55-59 år)****60m (M55-59)**

Medvind:						
9.94	+3,8	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	11.06.2008

**100m (M55-59)**

15.59	-3,7	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	08.06.2008
-------	------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

## Utenfor NFIF:

18.30	-0,6	(1)	Arne Engelsen, SK Brann	(53)	Strandebarn	05.07.2008
-------	------	-----	-------------------------	------	-------------	------------

**400m (M55-59)**

70.85		(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	08.06.2008
-------	--	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

**800m (M55-59)**

2:18.07		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Tønsberg	16.08.2008
2:29.11		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	16.06.2008
2:29.48		(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Ravnanger	07.06.2008
2:33.8		(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	22.04.2008

**1500m (M55-59)**

4:34.50		(4)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
5:28.60		(1)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	08.06.2008

**3000m (M55-59)**

10:37.93		(6)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	01.06.2008
10:49.46		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	04.08.2008

**5000m (M55-59)**

17:15.18		(3)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
18:19.95		(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Hatland	18.08.2008
19:20.77		(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	23.05.2008
19:37.34		(1)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	07.06.2008
20:29.2		(-)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	25.10.2008
20:47.8		(2)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	05.10.2008
22:28.7		(-)	Terje Rosnes, Mjøsdaalen IL	(52)	Hatland	25.10.2008
22:54.2		(8)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Ostereidet	05.10.2008

**10000m (M55-59)**

42:42.3		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	25.10.2008
46:18.1		(2)	Terje Rosnes, Mjøsdaalen IL	(52)	Hatland	25.10.2008

**Høyde (M55-59)**

0.95		(1)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Ravnanger	07.06.2008
------	--	-----	---------------------------	------	-----------	------------

**Stav (M55-59)****Lengde (M55-59)**

4.44	+0,9	(3)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	15.08.2008
1.48	+0,7	(1)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Ravnanger	07.06.2008

**Trøsteg (M55-59)**

9.10	+2,0	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	07.08.2008
4.01	+1,2	(1)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Ravnanger	08.06.2008

**Kule 5.5 (M55-59)**

7.19		(1)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Bergen/Sk.	06.05.2008
------	--	-----	---------------------------	------	------------	------------

**Kule 6.0 (M55-59)**

11.77		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk.	03.06.2008
11.36		(3)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	15.08.2008
10.34		(1)M	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk.	11.10.2008
9.82		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	26.08.2008
9.73		(2)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.06.2008

**Kule 7.26 (M55-59)**

10.81		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk.	04.10.2008
8.90		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	26.08.2008
8.54		(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	04.10.2008
6.55		(10)	Heine Møgster, Austevoll IK	(50)	Austevoll	25.05.2008

**Diskos 1.5 (M55-59)**

33.79		(3)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	16.08.2008
33.34		(3)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	17.09.2008

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

31.42	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	26.08.2008
31.34	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	23.09.2008
30.16	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	29.03.2008
28.99	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Ravnanger	07.06.2008
24.12	(1)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Stord	02.07.2008
23.02	(1)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Bergen/Sk.	06.05.2008
<b>Diskos 2.0 (M55-59)</b>					
33.13	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Fana	14.06.2008
27.71	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	26.08.2008
<b>Slegge 6.0 (M55-59)</b>					
44.75	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	16.08.2008
29.65	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.06.2008
22.84	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	07.08.2008
<b>Slegge 7.26 (M55-59)</b>					
42.03	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Fana	14.06.2008
25.70	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	16.09.2008
<b>Spyd 700 (M55-59)</b>					
40.07	(1)M	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk.	11.10.2008
<b>600:</b>					
18.35	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	20.08.2008
<b>Spyd 800 (M55-59)</b>					
34.98	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	18.10.2008
<b>Vekt 11.34 (M55-59)</b>					
16.61	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	17.08.2008
9.83	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	17.08.2008
8.78	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	08.06.2008
5.25	(2)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Ravnanger	08.06.2008
<b>Kast-5-kamp (M55-59)</b>					
2728	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77 (22.02-10.34-29.98-40.07-9.23)	(50)	Bergen/Sk.	11.10.2008

**Menn veteran VI (60-64 år)****60m (M60-64)**

8.91	+0,6	(3)B	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Austevoll	25.05.2008
------	------	------	---------------------------	------	-----------	------------

**100m (M60-64)**

15.46	-0,7	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Fana	30.07.2008
-------	------	-----	------------------------	------	------	------------

17.42	-3,7	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ravnanger	08.06.2008
-------	------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

## Manuelle tider:

14.6	-2,8	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	22.04.2008
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**200m (M60-64)**

28.70	-0,6	(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Tønsberg	16.08.2008
-------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

35.33	-1,3	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Fana	30.07.2008
-------	------	-----	------------------------	------	------	------------

41.16	-4,1	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	25.08.2008
-------	------	-----	--------------------------------	------	-------------	------------

**400m (M60-64)**

62.87		(6)h1	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
-------	--	-------	-----------------------------	------	----------------	------------

**800m (M60-64)**

2:25.04		(7)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
---------	--	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

2:29.69		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	20.09.2008
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

2:46.32		(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	05.07.2008
---------	--	-----	------------------------	------	-------------	------------

**1500m (M60-64)**

5:10.59		(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Tønsberg	17.08.2008
---------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

5:18.64		(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Ravnanger	08.06.2008
---------	--	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

5:45.80		(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	15.09.2008
---------	--	-----	------------------------	------	-------------	------------

7:04.33		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	20.09.2008
---------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

**3000m (M60-64)**

11:31.14		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	05.10.2008
----------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

12:17.03		(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	06.07.2008
----------	--	-----	------------------------	------	-------------	------------

**5000m (M60-64)**

22:13.43		(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	19.05.2008
----------	--	-----	------------------------	------	-------------	------------

**300m hekk 76.2 (M60-64)**

58.34		(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Tønsberg	16.08.2008
-------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

**Høyde (M60-64)**

1.40		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ravnanger	07.06.2008
------	--	-----	---------------------------	------	-----------	------------

1.40		(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Tønsberg	16.08.2008
------	--	-----	----------------------------	------	----------	------------

1.35		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	30.06.2008
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

1.30		(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	07.06.2008
------	--	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

1.30		(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Espeland	26.09.2008
------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

**Stav (M60-64)**

2.25		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	08.06.2008
------	--	-----	-------------------------	------	-----------	------------

2.00		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	05.10.2008
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

1.90		(3)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Tønsberg	15.08.2008
------	--	-----	----------------------------	------	----------	------------

1.90		(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	05.10.2008
------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

1.84		(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	04.08.2008
------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

**Lengde (M60-64)**

4.41	-0,1	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	05.10.2008
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

## Medvind:

4.02	+3,8	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	22.04.2008
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Tresteg (M60-64)**

9.67	+0,1	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	20.09.2008
------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

8.98	+0,5	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	14.07.2008
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

## Medvind:

8.76	+4,7	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ravnanger	08.06.2008
------	------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

**Kule 5.0 (M60-64)**

11.64		(4)M	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Jalasjärvi, FIN	30.08.2008
-------	--	------	---------------------------	------	-----------------	------------

10.19		(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Espeland	26.09.2008
-------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

9.64		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	14.07.2008
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

8.54		(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	08.06.2008
------	--	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

8.42		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	04.08.2008
------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

7.66		(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	28.04.2008
------	--	-----	--------------------------------	------	-------------	------------

7.55		(2)	Bjarne Langhelle, Osterøy IL	(44)	Haus	07.05.2008
------	--	-----	------------------------------	------	------	------------

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

6.98	(2)M	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2008
<b>Kule 5.5 (M60-64)</b>					
8.18	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	27.08.2008
<b>Kule 7.26 (M60-64)</b>					
8.41	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Espeland	26.09.2008
8.20	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	04.08.2008
<b>Diskos 1.0 (M60-64)</b>					
39.66	(1)M	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Fana	28.06.2008
27.38	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.05.2008
25.11	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	20.09.2008
24.50	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	20.09.2008
22.33	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	07.06.2008
<b>Slegge 5.0 (M60-64)</b>					
36.30	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	20.05.2008
23.63	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	22.04.2008
16.82	(2)M	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2008
<b>Spyd 600 (M60-64)</b>					
34.49	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Ravnanger	08.06.2008
32.72	(6)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Tønsberg	17.08.2008
31.98	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	22.04.2008
29.20	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	30.06.2008
26.28	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Ravnanger	08.06.2008
24.34	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	05.10.2008
22.91	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	19.05.2008
<b>Spyd 800 (M60-64)</b>					
25.48	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	30.04.2008
<b>Vekt 9.08 (M60-64)</b>					
14.59	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	06.05.2008
7.76	(2)M	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2008
<b>Supervekt 25.4 (M60-64)</b>					
4.80	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	29.04.2008
<b>Kast-5-kamp (M60-64)</b>					
3357	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF (33.59-11.07-39.66-31.26-12.68)	(46)	Fana	28.06.2008
1808	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL (16.82-6.98-22.68-24.08-7.76)	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2008

**Menn veteran VII (65-69 år)****60m (M65-69)****100m (M65-69)**

15.65	-3,7	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ravnanger	08.06.2008
16.17	-3,7	(2)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Ravnanger	08.06.2008
16.19	-3,7	(3)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Ravnanger	08.06.2008

**200m (M65-69)**

Medvind:

30.47	+3,6	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	30.06.2008
30.55	+3,3	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ravnanger	07.06.2008
32.16	+3,3	(2)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Ravnanger	07.06.2008

**400m (M65-69)**

67.03		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	09.07.2008
71.33		(3)	Paul Bruvik, Osterøy IL	(43)	Tønsberg	17.08.2008

**600m (M65-69)**

1:56.49		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	23.05.2008
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

**800m (M65-69)**

2:31.50		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	23.07.2008
2:44.54		(6)	Paul Bruvik, Osterøy IL	(43)	Tønsberg	16.08.2008

**1500m (M65-69)**

5:18.23		(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
---------	--	-----	-------------------------	------	----------------	------------

**3000m (M65-69)**

11:40.67		(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Tønsberg	15.08.2008
11:49.9		(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	18.09.2008

**5000m (M65-69)**

22:04.6		(-)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Hatland	25.10.2008
---------	--	-----	---	------	---------	------------

**10000m (M65-69)**

45:05.4		(1)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Hatland	25.10.2008
---------	--	-----	---	------	---------	------------

**Høyde (M65-69)**

1.30		(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Espeland	26.09.2008
------	--	-----	------------------------	------	----------	------------

**Tresteg (M65-69)**

8.66	+0,5	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	20.09.2008
------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

**Kule 5.0 (M65-69)**

11.40		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Ravnanger	08.06.2008
8.33		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	07.05.2008
7.29		(2)	Jan Woll, Ask Friidrett	(39)	Ravnanger	08.06.2008

**Kule 7.26 (M65-69)**

9.13		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	04.10.2008
------	--	-----	----------------------	------	------------	------------

**Diskos 1.0 (M65-69)**

29.70		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Ravnanger	07.06.2008
27.21		(2)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Ravnanger	07.06.2008

**Slegge 5.0 (M65-69)**

40.39		(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Tønsberg	16.08.2008
29.95		(1)M	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	11.10.2008

**Spyd 600 (M65-69)**

31.19		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Ravnanger	08.06.2008
-------	--	-----	----------------------	------	-----------	------------

**Vekt 9.08 (M65-69)**

15.15		(7)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Ljubljana, SLO	25.07.2008
10.70		(2)M	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Fana	28.06.2008

**Kast-5-kamp (M65-69)**

3153		(3)	Kjell Fossen, IL Fri (26.95-10.80-27.76-28.51-10.70)	(39)	Fana	28.06.2008
------	--	-----	---	------	------	------------



**Menn veteran VIII (70-74 år)****60m (M70-74)**

Manuelle tider:

10.0 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 23.07.2008

**100m (M70-74)**

16.84 +0,4 (8) Jakob Aga, IL Gular (38) Tønsberg 15.08.2008

16.87 -4,8 (1) Kjell Sælensminde, IL Gular (37) Ravnanger 08.06.2008

17.58 -4,8 (2) Gunnar Bergmann, IL Gular (36) Ravnanger 08.06.2008

Manuelle tider:

16.7 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 23.07.2008

**200m (M70-74)**

36.53 -1,8 (6) Jakob Aga, IL Gular (38) Tønsberg 16.08.2008

**80m hekk 76.2 (M70-74)**

Manuelle tider:

19.3 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 03.10.2008

**Høyde (M70-74)**

1.27 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 25.06.2008

**Stav (M70-74)**

2.32 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 23.07.2008

**Lengde (M70-74)**

4.17 +1,1 (1) Herman Henriksen, Odda IL (37) Ravnanger 07.06.2008

3.89 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 23.07.2008

3.44 +0,7 (8) Jakob Aga, IL Gular (38) Tønsberg 15.08.2008

**Tresteg (M70-74)**

8.92 +1,9 (1) Herman Henriksen, Odda IL (37) Tønsberg 17.08.2008

8.26 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 13.09.2008

Medvind:

8.92 +5,5 (1) Herman Henriksen, Odda IL (37) Ravnanger 08.06.2008

**Kule 4.0 (M70-74)**

11.54 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 13.09.2008

10.59 (1) Herman Henriksen, Odda IL (37) Ravnanger 08.06.2008

9.87 (1) Arne Lothe, IL Gular (38) Bergen/Sk. 29.04.2008

7.13 (2) Tjerand Lunde, IL Trio (34) Husnes 13.09.2008

**Diskos 1.0 (M70-74)**

36.19 (1) Herman Henriksen, Odda IL (37) Egersund 27.09.2008

29.95 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 13.09.2008

21.88 (1) Leiv Mjelde, Osterøy IL (34) Hatland 20.09.2008

19.16 (2) Tjerand Lunde, IL Trio (34) Husnes 13.09.2008

**Slegge 4.0 (M70-74)**

50.66 (1) Arne Lothe, IL Gular (38) Ravnanger 07.06.2008

34.28 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 20.08.2008

29.46 (1)M Herman Henriksen, Odda IL (37) Fana 28.06.2008

17.20 (1) Tjerand Lunde, IL Trio (34) Husnes 03.10.2008

9.50 (1) Leiv Mjelde, Osterøy IL (34) Hatland 23.05.2008

**Spyd 500 (M70-74)**

32.70 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 18.06.2008

26.61 (1) Gunvald Grindheim, Ask Friidrett (35) Ravnanger 08.06.2008

24.75 (3)M Herman Henriksen, Odda IL (37) Fana 28.06.2008

15.10 (1) Tjerand Lunde, IL Trio (34) Husnes 03.10.2008

**Spyd 600 (M70-74)**

28.67 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 28.05.2008

21.34 (1) Herman Henriksen, Odda IL (37) Egersund 27.09.2008

**Vekt 7.26 (M70-74)**

20.85 (1) Arne Lothe, IL Gular (38) Ravnanger 08.06.2008

14.38 (1) Gunnar Helland, IL Trio (38) Husnes 23.07.2008

11.77 (2) Herman Henriksen, Odda IL (37) Ravnanger 08.06.2008

**Kast-5-kamp (M70-74)**

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2008 - Menn veteran

3772	(1)	Gunnar Helland, IL Trio (33.81-11.27-29.94-30.86-13.75)	(38)	Husnes	28.07.2008
3323	(3)	Herman Henriksen, Odda IL (29.46-10.35-32.90-24.75-11.20)	(37)	Fana	28.06.2008
<b>1000m stafett (M70-79)</b>					
3:54.11	(1)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Trygve Monstad(31)-Kjell Sælensminde(37)-Per Einar Sønnesyn(32))		Ravnanger	08.06.2008

**Menn veteran IX (75-79 år)****100m (M75-79)**

17.79	-3,4	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	08.06.2008
17.97	-3,4	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	08.06.2008
19.04	-3,4	(3)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Ravnanger	08.06.2008
19.74	-3,4	(4)	Arne Nymark, IL Gular	(33)	Ravnanger	08.06.2008
20.68	-3,4	(5)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	08.06.2008

**200m (M75-79)**

Medvind:

35.50	+3,3	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Ravnanger	07.06.2008
37.50	+3,3	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	07.06.2008
40.13	+3,3	(3)	Arne Nymark, IL Gular	(33)	Ravnanger	07.06.2008

**400m (M75-79)**

78.09		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Hatland	23.07.2008
91.95		(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	08.06.2008

**800m (M75-79)**

2:54.80		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Tønsberg	16.08.2008
---------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

**3000m (M75-79)**

16:49.08		(1)	Arne Nymark, IL Gular	(33)	Ravnanger	07.06.2008
17:30.10		(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	07.06.2008

**Høyde (M75-79)**

1.24		(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Tønsberg	16.08.2008
1.15		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	07.06.2008

**Lengde (M75-79)**

3.49	+1,3	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Tønsberg	15.08.2008
------	------	-----	--------------------------	------	----------	------------

**Tresteg (M75-79)**

Medvind:

7.45	+3,4	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	08.06.2008
7.41	+5,1	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	08.06.2008

**Kule 4.0 (M75-79)**

9.79		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	04.06.2008
9.40		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Bergen/Sk.	04.10.2008
7.42		(3)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	28.06.2008
7.21		(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk.	09.09.2008

**Diskos 1.0 (M75-79)**

34.26		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	30.07.2008
24.56		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	30.07.2008
18.20		(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk.	09.09.2008

**Slegge 4.0 (M75-79)**

36.73		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Tønsberg	16.08.2008
-------	--	-----	--------------------------------	------	----------	------------

**Spyd 500 (M75-79)**

26.03		(1)	Ottar Fjellestad, IL Gular	(32)	Ravnanger	08.06.2008
16.91		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	20.08.2008

**Spyd 600 (M75-79)**

16.45		(1)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk.	11.10.2008
-------	--	------	--------------------------------	------	------------	------------

**Vekt 7.26 (M75-79)**

13.34		(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Tønsberg	17.08.2008
9.90		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	30.07.2008

**Kast-5-kamp (M75-79)**

3697		(3)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (35.04-7.42-32.17-16.49-12.64)	(33)	Fana	28.06.2008
------	--	-----	--	------	------	------------

**Menn veteran X (80-84 år)****100m (M80-84)**

23.24	-1,1	(5)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Tønsberg	15.08.2008
-------	------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Medvind:

22.36	+2,3	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	09.07.2008
-------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

**Kule 3.0 (M80-84)**

7.25		(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	09.07.2008
------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

**Kule 4.0 (M80-84)**

6.40		(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Hosanger	01.09.2008
------	--	-----	--------------------------------	------	----------	------------

**Menn veteran XI (85-89 år)****100m (M85-89)**

23.42	-1,1	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	15.08.2008
-------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Høyde (M85-89)**

0.92		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	16.08.2008
------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Lengde (M85-89)**

2.54	-1,5	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Ravnanger	07.06.2008
------	------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

**Tresteg (M85-89)**

5.35	+1,1	(-)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	17.08.2008
------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

## Medvind:

5.64	+4,5	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Ravnanger	08.06.2008
------	------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

5.40	+2,5	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	17.08.2008
------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Kule 3.0 (M85-89)**

8.59		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	15.08.2008
------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Diskos 1.0 (M85-89)**

16.68		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Ravnanger	07.06.2008
-------	--	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

**Slegge 3.0 (M85-89)**

17.71		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	16.08.2008
-------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Spyd 400 (M85-89)**

18.42		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	17.08.2008
-------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Vekt 5.45 (M85-89)**

8.66		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Ravnanger	08.06.2008
------	--	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

**Menn veteran XIII (95-99 år)**

**Kule 3.0 (M95-99)**

4.69

(1)

Olav O. Reigstad, Osterøy IL

(12)

Hatland

16.06.2008