

**KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2006****(01.01.06-31.12.06)**

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 19.07.08.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlistene direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail [stein.fossen@nhh.no](mailto:stein.fossen@nhh.no) - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret. Da blir det også enklere å få arrangementet dekket i Friidrett Vest!

Tegnforklaring

|    |   |   |                            |
|----|---|---|----------------------------|
| *  | ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind) | e | 14-årsklasse               |
| +  | utenlandsk statsborger                    | f | 13-årsklasse               |
| Nj | nordisk juniorrekord                      | g | 12-årsklasse               |
| ns | norsk seniorrekord                        | A | A-heat                     |
| nj | norsk juniorrekord                        | B | B-heat                     |
| ks | seniorkretsrekord                         | C | C-heat                     |
| kj | junior-kretsrekord                        | D | D-heat/35-39-klasse        |
| Bs | norsk bestenotering senior                | E | E-heat/40-44-klasse        |
| Bj | norsk bestenotering junior (22/20/19)     | F | F-heat/45-49-klasse        |
| bs | kretsbestenotering senior                 | G | 50-54-klasse               |
| bj | kretsbestenotering junior (22/20/19)      | H | 55-59-klasse               |
| U  | junior-22-klasse/19-22-klasse             | I | 60-64-klasse               |
| J  | junior-20/19-klasse/G19 (og 65-69)        | h | forsøksheat / 11-årsklasse |
| a  | 18-årsklasse                              | m | mellomheat                 |
| b  | 17-årsklasse                              | s | semifinale                 |
| c  | 16-årsklasse                              | q | kvalifisering              |
| d  | 15-årsklasse                              | M | mangekamp                  |

**MENN SENIOR/JUNIOR****60 M (7.80/7.5)**

|                        |      |       |                                      |      |             |       |          |
|------------------------|------|-------|--------------------------------------|------|-------------|-------|----------|
| 6.90                   | +1,5 | (1)   | Andreas Kristiansen, IL Gular        | (81) | Fana        | 28.06 | 6.88-02  |
| 6.97                   | +0,3 | (2)   | Erlend Sæterstøl, IL Gular           | (75) | Haukås      | 31.08 | 6.76-95  |
| 7.34                   | -1,6 | (1)J  | Alexander Karlsson, Bergens TF       | (88) | Haukås      | 06.05 | 7.46-04  |
| 7.48                   | +0,2 | (1)   | Espen Andreas Aam, IL Gular          | (88) | Fana        | 18.07 | 7.52-03  |
| 7.50                   | +1,8 | (1)b  | Eivind Paulsen Abrahamsen, Norna-S.  | (89) | Haukås      | 27.04 | 7.63-05  |
| 7.51                   | +0,1 | (2)   | Joakim Dang, T&IL Hovding            | (90) | Fana        | 13.09 | 7.69-05  |
| 7.53                   | +0,0 | (1)b  | Erik Johansen, IL Norna-Salhus       | (89) | Strandebarm | 28.08 | Debut-06 |
| 7.55                   | +1,8 | (2)b  | André Armando Vivelid, Norna-Salhus  | (89) | Haukås      | 27.04 | 7.53-05  |
| 7.60                   | +0,1 | (3)   | Vegar Håbrekke, IL Fri               | (88) | Fana        | 13.09 | 7.78-05  |
| 7.61                   | -0,3 | (1)MA | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett     | (72) | Hatland     | 06.10 | 7.03-95  |
|                        |      |       | (10)                                 |      |             |       |          |
| 7.62                   | +1,3 | (1)   | Christer Lohne, Ask Friidrett        | (85) | Ravnanger   | 23.08 | 7.58-03  |
| 7.66                   | -1,6 | (2)J  | Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking | (88) | Haukås      | 06.05 | 7.88-05  |
| 7.72                   | -2,4 | (2)b  | Ole Kristian Førsund, IL Gneist      | (89) | Fana        | 10.06 | 8.05-04  |
| 7.74                   | +0,1 | (3)   | Torbjørn Lysne, T&IL Hovding         | (90) | Fana        | 13.09 | 7.94-05  |
| 7.75                   | -1,7 | (4)ba | Christian Bue, IL Korlevoll-Odda     | (90) | Haukås      | 06.05 | 7.68-05  |
| 7.78                   | -2,8 | (2)dA | Jon Anders Løkkevik, Osterøy IL      | (91) | Fana        | 10.06 | 8.53-04  |
| 7.78                   | +1,3 | (2)   | Martin Lavik, Ask Friidrett          | (88) | Ravnanger   | 23.08 | 7.94-05  |
| 7.80                   | -2,4 | (1)d  | Kristoffer Eidsnes, FIL AKS-77       | (91) | Haukås      | 06.05 | 7.87-05  |
|                        |      |       | (18)                                 |      |             |       |          |
| <b>Manuelle tider:</b> |      |       |                                      |      |             |       |          |
| 7.5                    |      | (1)d  | Kristoffer Eidsnes, FIL AKS-77       | (91) | Ostereidet  | 02.06 | 7.87-05  |
|                        |      |       | (18)                                 |      |             |       |          |
| <b>Medvind:</b>        |      |       |                                      |      |             |       |          |
| 7.5                    | +3,0 | (1)a  | John Nesse, Bremnes IL               | (88) | Bremnes     | 27.04 | 7.5 -05  |

**Best 2005:**

7.03 – Thomas Mellin-Olsen (sen.)

7.26 – Espen Ellingsen (jun.-22/19)

**100 M (12.30/12.0)**

|       |      |        |  |      |               |       |          |
|-------|------|--------|--|------|---------------|-------|----------|
| 10.80 | +0,9 | (2)s1  | Andreas Kristiansen, IL Gular          | (81) | Oslo/Bislett  | 29.07 | 10.74-02 |
| 10.97 | +0,7 | (2)J   | Jarle Hollund, Stord IL                | (88) | Oslo/Bislett  | 02.06 | 11.05-05 |
| 11.00 | -1,1 | (5)    | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular          | (77) | Oslo/Bislett  | 29.07 | 10.39-99 |
| 11.08 | -1,1 | (2)J   | Alexander Karlsson, IL Gular           | (88) | Fana          | 21.07 | 11.16-05 |
| 11.15 | +1,4 | (2)Uh1 | Jonathan Haugland, FIK BFG Fana        | (86) | Lillehammer   | 25.06 | 11.37-05 |
| 11.21 | -1,0 | (5)s2  | Erlend Sæterstøl, IL Gular             | (75) | Oslo/Bislett  | 29.07 | 10.31-96 |
| 11.32 | +0,2 | (5)h4  | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus       | (86) | Göteborg, SWE | 08.07 | 10.93-03 |
| 11.46 | +1,6 | (1)dA  | Jon Anders Løkkevik, Osterøy IL        | (91) | Lillehammer   | 25.06 | 13.86-03 |
| 11.61 | +1,0 | (3)    | Eystein Saxe Lysholm, IL Gular         | (80) | Sola          | 15.07 | 11.24-98 |
| 11.62 | +0,4 | (1)J   | Espen Andreas Aam, Bergens TF          | (88) | Fana          | 12.08 | 11.53-05 |
|       |      |        | (10)                                   |      |               |       |          |
| 11.65 | +0,3 | (1)    | Erling Børve, Stord IL                 | (84) | Bremnes       | 01.07 | 11.54-04 |
| 11.71 | +1,9 | (1)b   | André Armando Vivelid, Norna-Salhus    | (89) | Fana          | 28.04 | 11.84-05 |
| 11.73 | +0,2 | (2)bh3 | Espen Liland, IL Gneist                | (89) | Lillehammer   | 25.06 | 11.46-05 |
| 11.74 | +1,9 | (2)b   | Eivind Paulsen Abrahamsen, Norna-S.    | (89) | Fana          | 28.04 | 12.11-05 |
| 11.75 | +0,0 | (1)b   | Erik Johansen, IL Norna-Salhus         | (89) | Strandebarm   | 11.09 | Debut-06 |
| 11.79 | +0,4 | (1)c   | Joakim Dang, T&IL Hovding              | (90) | Fana          | 12.08 | 12.16-05 |
| 11.81 | -1,9 | (1)    | Espen Kvalheim, IL Fri                 | (80) | Fana          | 09.08 | 11.15-02 |
| 11.81 | +0,9 | (1)d   | Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus | (91) | Fana          | 12.08 | 12.56-05 |
| 11.84 | -0,5 | (2)J   | Vegard Stokke, Bergens TF              | (88) | Fana          | 11.06 | 11.85-05 |
| 11.84 | +0,2 | (1)A   | Oddgeir Hepsø, IL Valkyrien            | (80) | Oulo, FIN     | 05.08 |          |
|       |      |        | (20)                                   |      |               |       |          |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|                                 |      |         |  |      |              |       |          |
|---------------------------------|------|---------|--|------|--------------|-------|----------|
| 11.86                           | -1,9 | (2)     | Øystein Heggelund, IL Fri              | (75) | Fana         | 09.08 | 11.34-00 |
| 11.88                           | -0,4 | (3)=ch1 | Torbjørn Lysne, T&IL Hovding           | (90) | Byrkjelo     | 25.08 | 12.22-05 |
| 11.89                           | -0,4 | (2)bh2  | Marius Benserud, IL Gneist             | (89) | Lillehammer  | 25.06 | 11.77-05 |
| 11.91                           | +0,1 | (2)c    | Christian Bue, IL Korlevoll-Odda       | (90) | Fana         | 16.09 | 11.95-05 |
| 12.00                           | +0,6 | (2)U    | Morten Benserud, FIK BFG Fana          | (85) | Ravnanger    | 28.05 | 11.89-03 |
| 12.00                           | -0,7 | (4)bh5  | Ole Kristian Førund, IL Gneist         | (89) | Lillehammer  | 25.06 | 12.52-05 |
| 12.05                           | +1,9 | (1)a    | Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking   | (88) | Fana         | 28.04 | 12.21-05 |
| 12.05                           | +0,4 | (2)J    | Martin Lavik, Ask Friidrett            | (88) | Fana         | 12.08 | 12.46-05 |
| 12.06                           | +1,0 | (3)     | Christer Lohne, Ask Friidrett          | (85) | Fana         | 28.06 | 12.05-02 |
| 12.06                           | -0,3 | (1)b    | Snorre Slettemark, T&IF Viking         | (89) | Stord        | 20.08 | 12.29-05 |
|                                 |      |         | (30)                                   |      |              |       |          |
| 12.17                           | -0,5 | (4)J    | Håvard T. Hasås, IL Gneist             | (87) | Fana         | 11.06 | 11.72-05 |
| 12.18                           | +1,3 | (3)     | Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL       | (90) | Hatland      | 05.06 | Debut-06 |
| 12.18                           | -0,2 | (2)J    | Vegar Håbrekke, IL Fri                 | (88) | Stord        | 20.08 | 12.47-05 |
| 12.20                           | +0,3 | (2)     | John Nesse, Bremnes IL                 | (88) | Bremnes      | 01.07 | 11.89-05 |
| 12.23                           | -2,0 | (3)b    | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Fana         | 02.09 | 11.99-05 |
| 12.24                           | +1,4 | (1)d    | Kristoffer Eidsnes, FIL AKS-77         | (91) | Knarvik      | 21.05 | 13.42-05 |
| 12.25                           | -0,3 | (4)J    | Vidar Dahle, Bergens TF                | (88) | Fana         | 16.09 | Debut-06 |
| 12.29                           | -0,5 | (5)J    | Mats Benserud, IL Gneist               | (88) | Fana         | 11.06 | 12.51-05 |
| 12.29                           | +1,8 | (4)ch3  | Joachim Johansen, Laksevåg T&IL        | (90) | Nadderud     | 18.06 | 12.86-05 |
| 12.29                           | -0,2 | (4)J    | Kenneth Nordtveit, Stord IL            | (88) | Stord        | 20.08 | 12.54-04 |
|                                 |      |         | (40)                                   |      |              |       |          |
| 12.30                           | +1,0 | (6)UM   | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri            | (84) | Moss         | 17.06 | 12.36-02 |
|                                 |      |         | (41)                                   |      |              |       |          |
| <b>Medvind:</b>                 |      |         |  |      |              |       |          |
| 10.58                           | +2,2 | (2)h3   | Andreas Kristiansen, IL Gular          | (81) | Oslo/Bislett | 28.07 | 10.74-02 |
| 10.71                           | +3,4 | (2)h4   | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular          | (77) | Oslo/Bislett | 28.07 | 10.39-99 |
| 10.92                           | +2,2 | (4)h3   | Erlend Sæterstøl, IL Gular             | (75) | Oslo/Bislett | 28.07 | 10.31-96 |
| 11.09                           | +2,3 | (3)Uh3  | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus       | (86) | Lillehammer  | 25.06 | 10.93-03 |
| 11.09                           | +2,1 | (6)U    | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus       | (86) | Lillehammer  | 25.06 | 10.93-03 |
| 11.11                           | +2,1 | (7)U    | Jonathan Haugland, FIK BFG Fana        | (86) | Lillehammer  | 25.06 | 11.37-05 |
| 11.30                           | +3,9 | (2)Mh1  | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus       | (75) | Arles, FRA   | 03.06 | 10.75-01 |
| 11.41                           | +2,2 | (4)ba   | Espen Liland, IL Gneist                | (89) | Lillehammer  | 25.06 | 11.46-05 |
| 11.50                           | +2,6 | (1)U    | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus      | (85) | Haukås       | 06.05 | 11.58-05 |
| 12.08                           | +3,0 | (1)A    | Martin Lavik, Ask Friidrett            | (88) | Ravnanger    | 14.06 | 12.46-05 |
| 12.25                           | +3,8 | (1)B    | Richard Villanger, Ask Friidrett       | (91) | Ravnanger    | 14.06 | 13.13-05 |
| 12.30                           | +2,3 | (1)D    | Arne Reigstad, Osterøy IL              | (67) | Hatland      | 28.05 | 11.8 -93 |
|                                 |      |         |  |      |              |       |          |
| <b>Manuelle tider:</b>          |      |         |  |      |              |       |          |
|                                 |      |         |  |      |              |       |          |
| <b>Ukjent klubbtilknytning:</b> |      |         |  |      |              |       |          |
| 12.0                            | +2,0 | (3)     | Kjetil Hoff, (Bergens Politis IL)      | (77) | Oslo/Bislett | 21.06 |          |
|                                 |      |         |  |      |              |       |          |
| <b>Medvind:</b>                 |      |         |  |      |              |       |          |
| 10.3                            | +4,5 | (1)     | Andreas Kristiansen, IL Gular          | (81) | Ravnanger    | 06.08 | 10.74-02 |
| 10.7                            | +4,5 | (2)     | Erlend Sæterstøl, IL Gular             | (75) | Ravnanger    | 06.08 | 10.31-96 |
| 11.1                            | +4,5 | (3)     | Øystein Heggelund, IL Fri              | (75) | Ravnanger    | 06.08 | 11.34-00 |
| 11.3                            | +4,5 | (4)     | Espen Kvalheim, IL Fri                 | (80) | Ravnanger    | 06.08 | 11.15-02 |
| 11.7                            | +4,1 | (2)U    | Ole Kristian Førund, FIK BFG Fana      | (89) | Ravnanger    | 06.08 | 12.52-05 |

**Best 2005:**

10.70 – Thomas Mellin-Olsen (sen.)

11.05 – Jarle Hollund (jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 11.80/11.5: 16 (05:21, 04:21, 03:21, 02:23, 01:32, 00:32, 99:26, 98:26, 97:36, 96:33, 95:33, 94:25, 93:30, 92:32, 91:35, 90:34)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

**Snitt 10 beste:**

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 11.222 (sen.) | 11.453 (jun.-20) |
| 05: | 11.055 (sen.) | 11.445 (jun.-20) |
| 04: | 11.202 (sen.) | 11.538 (jun.-20) |
| 03: | 11.153 (sen.) | 11.687 (jun.-20) |
| 02: | 10.994 (sen.) | 11.610 (jun.-20) |
| 01: | 10.777 (sen.) | 11.469 (jun.-20) |
| 00: | 10.906 (sen.) | 11.488 (jun.-20) |
| 99: | 10.892 (sen.) | 11.635 (jun.-20) |
| 98: | 10.839 (sen.) | 11.680 (jun.-20) |
| 97: | 10.851 (sen.) | 11.376 (jun.-20) |
| 96: | 10.819 (sen.) | 11.418 (jun.-20) |
| 95: | 11.052 (sen.) | 11.341 (jun.-20) |
| 94: | 11.107 (sen.) | 11.319 (jun.-20) |
| 93: | 11.225 (sen.) | 11.471 (jun.-20) |
| 92: | 11.192 (sen.) | 11.308 (jun.-20) |
| 91: | 11.214 (sen.) | 11.248 (jun.-20) |
| 90: | 11.302 (sen.) | 11.356 (jun.-20) |

**Rekord:** 10.777 (01)      11.248 (91)

**2 0 0 M (25.30/25.0)**

|       |      |       |  |      |               |       |          |
|-------|------|-------|--|------|---------------|-------|----------|
| 21.87 | -0,4 | (1)h3 | Quincy Douglas, IL Gular               | (75) | Göteborg, SWE | 09.07 | 21.01-00 |
| 22.52 | +1,8 | (1)   | Andreas Kristiansen, IL Gular          | (81) | Fana          | 28.06 | 21.97-01 |
| 22.57 | +0,5 | (1)JA | Alexander Karlsson, Bergens TF         | (88) | Lillehammer   | 23.06 | 22.77-05 |
| 22.60 | -0,1 | (2)h2 | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus       | (86) | Göteborg, SWE | 09.07 | 22.07-03 |
| 22.62 | -0,2 | (3)A  | Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus      | (80) | Oslo/Bislett  | 07.06 | 21.48-02 |
| 22.67 | +2,0 | (3)JA | Jarle Hollund, Bremnes IL              | (88) | Nadderud      | 16.06 | 23.07-05 |
| 22.72 | +1,6 | (1)U  | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus      | (85) | Haukås        | 27.04 | 22.87-04 |
| 22.78 | -0,1 | (2)U  | Jonathan Haugland, FIK BFG Fana        | (86) | Fana          | 09.06 | 23.87-05 |
| 22.91 | +1,7 | (2)   | Eystein Saxe Lysholm, IL Gular         | (80) | Sola          | 15.07 | 22.52-05 |
| 22.93 | -2,2 | (1)   | Erlend Sæterstøl, IL Gular             | (75) | Ravnanger     | 05.08 | 21.07-95 |
|       |      |       | (10)                                   |      |               |       |          |
| 23.11 | -2,2 | (2)   | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular            | (82) | Ravnanger     | 05.08 | 23.05-01 |
| 23.17 | +0,0 | (3)bA | Marius Benserud, IL Gneist             | (89) | Oslo/Bislett  | 19.08 | 23.44-05 |
| 23.21 | +0,2 | (2)bA | Espen Liland, IL Gneist                | (89) | Lillehammer   | 23.06 | 23.15-05 |
| 23.36 | +0,4 | (1)b  | André Armando Vivelid, Norna-Salhus    | (89) | Fana          | 09.06 | 23.46-05 |
| 23.44 | +0,2 | (1)J  | Espen Andreas Aam, Bergens TF          | (88) | Fana          | 13.08 | 23.34-04 |
| 23.48 | +0,9 | (2)B  | Erling Børve, Stord IL                 | (84) | Lillehammer   | 23.06 | 23.47-02 |
| 23.56 | +0,9 | (3)B  | Espen Kvalheim, IL Fri                 | (80) | Lillehammer   | 23.06 | 22.47-04 |
| 23.69 | +0,9 | (4)B  | Øystein Heggelund, IL Fri              | (75) | Lillehammer   | 23.06 | 22.94-00 |
| 23.72 | -0,3 | (2)b  | Erik Johansen, IL Norna-Salhus         | (89) | Fana          | 17.09 | Debut-06 |
| 23.75 | +1,3 | (1)bb | Eivind Paulsen Abrahamsen, Norna-S.    | (89) | Nadderud      | 16.06 | 24.94-05 |
|       |      |       | (20)                                   |      |               |       |          |
| 23.94 | -2,3 | (1)bb | Snorre Slettemark, T&IF Viking         | (89) | Haukås        | 06.05 | 24.79-05 |
| 23.95 | +0,1 | (1)c  | Torbjørn Lysne, T&IL Hovding           | (90) | Fana          | 17.09 | 24.87-05 |
| 23.97 | +0,1 | (2)d  | Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus | (91) | Fana          | 17.09 | 25.50-05 |
| 24.02 | +1,3 | (5)JB | Håvard T. Hasås, IL Gneist             | (87) | Nadderud      | 16.06 | 23.56-05 |
| 24.04 | -0,3 | (3)b  | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Fana          | 17.09 | 23.97-05 |
| 24.11 | +0,4 | (3)b  | Ole Kristian Førsund, IL Gneist        | (89) | Fana          | 09.06 | 25.85-05 |
| 24.15 | +0,1 | (1)cA | Christian Bue, IL Korlevoll-Odda       | (90) | Fana          | 09.06 | 24.51-05 |
| 24.26 | +1,1 | (1)J  | Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking   | (88) | Ravnanger     | 28.05 | 24.51-05 |
| 24.37 | +1,1 | (2)J  | Mats Benserud, IL Gneist               | (88) | Ravnanger     | 28.05 | 24.92-05 |
| 24.38 | +1,0 | (1)dB | Jon Anders Løkkevik, Osterøy IL        | (91) | Lillehammer   | 23.06 | 29.65-02 |
|       |      |       | (30)                                   |      |               |       |          |
| 24.52 | -2,3 | (2)bb | Joachim Johansen, Laksevåg T&IL        | (90) | Haukås        | 06.05 | 26.38-05 |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|                 |      |       |                                       |      |             |       |          |
|-----------------|------|-------|---------------------------------------|------|-------------|-------|----------|
| 24.56           | -2,3 | (3)BA | Joakim Dang, T&IL Hovding             | (90) | Haukås      | 06.05 | 25.04-05 |
| 24.60           | +0,2 | (1)JE | Martin Lavik, Ask Friidrett           | (88) | Lillehammer | 23.06 | 26.00-05 |
| 24.66           | +0,0 | (1)MA | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett      | (72) | Hatland     | 06.10 | 22.36-98 |
| 24.69           | -2,3 | (3)BB | Vegar Kvaavik, IL Bjarg               | (90) | Haukås      | 06.05 | 25.72-05 |
| 24.72           | +1,5 | (1)c  | Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL      | (90) | Hatland     | 23.08 | Debut-06 |
| 24.88           | +1,5 | (1)   | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL         | (78) | Hatland     | 23.08 | 24.01-97 |
| 24.88           | +2,0 | (2)eA | Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda    | (92) | Haugesund   | 09.09 | 27.04-05 |
| 25.03           | +0,0 | (1)c  | Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL | (90) | Strandebarm | 11.09 | Debut-06 |
| 25.03           | +0,1 | (4)d  | Emil André Erstad, FIL AKS-77         | (91) | Fana        | 17.09 | 26.29-05 |
|                 |      |       | (40)                                  |      |             |       |          |
| 25.05           | +2,0 | (1)cC | Vegard Haugstvedt, Bergens TF         | (90) | Lillehammer | 23.06 | 25.71-05 |
| 25.07           | +1,1 | (3)   | Jørgen Stien, Laksevåg T&IL           | (91) | Fana        | 13.09 | 27.0 -05 |
| 25.09           | -0,7 | (1)cB | Morten Hillestad, Stord IL            | (90) | Stord       | 19.08 | Debut-06 |
| 25.23           | +0,1 | (2)e  | Sigbjørn Tungodden, T&IF Viking       | (92) | Fana        | 17.09 | 27.2 -05 |
| 25.25           | +0,7 | (2)   | Christer Lohne, Ask Friidrett         | (85) | Ravnanger   | 13.09 | 24.79-03 |
| 25.25           | +0,8 | (1)e  | Martin Roe, IL Fri                    | (92) | Fana        | 04.10 | 28.34-05 |
| 25.29           | -0,1 | (3)d  | Fredrik Løtvedt, IL Norna-Salhus      | (91) | Fana        | 09.06 | Debut-06 |
|                 |      |       | (47)                                  |      |             |       |          |
| <b>Medvind:</b> |      |       |                                       |      |             |       |          |
| 22.28           | +2,7 | (3)A  | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus      | (86) | Nadderud    | 16.06 | 22.07-03 |
| 25.14           | +2,1 | (4)JC | Torbjørn Onstad, Laksevåg T&IL        | (88) | Nadderud    | 16.06 | 26.72-05 |

**Best 2005:**

21.78 – Quincy Douglas (sen.)

22.45 – Espen Ellingsen (jun.-22/19)

**Bredde:**

Klart 24.00/23.7: 23 (05:23, 04:25, 03:26, 02:22, 01:31, 00:25, 99:26, 98:33, 97:30, 96:29, 95:39, 94:36, 93:33, 92:34, 91:41, 90:34)

**Snitt 10 beste:**

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 22.619 (sen.) | 23.127 (jun.-20) |
| 05: | 22.444 (sen.) | 23.135 (jun.-20) |
| 04: | 22.464 (sen.) | 23.315 (jun.-20) |
| 03: | 22.477 (sen.) | 23.467 (jun.-20) |
| 02: | 22.579 (sen.) | 23.701 (jun.-20) |
| 01: | 21.984 (sen.) | 22.899 (jun.-20) |
| 00: | 22.378 (sen.) | 23.263 (jun.-20) |
| 99: | 22.322 (sen.) | 23.425 (jun.-20) |
| 98: | 22.113 (sen.) | 23.398 (jun.-20) |
| 97: | 22.450 (sen.) | 23.023 (jun.-20) |
| 96: | 22.172 (sen.) | 23.158 (jun.-20) |
| 95: | 22.222 (sen.) | 22.642 (jun.-20) |
| 94: | 22.561 (sen.) | 23.006 (jun.-20) |
| 93: | 22.744 (sen.) | 23.097 (jun.-20) |
| 92: | 22.747 (sen.) | 22.938 (jun.-20) |
| 91: | 22.731 (sen.) | 22.830 (jun.-20) |
| 90: | 22.775 (sen.) | 22.994 (jun.-20) |

**Rekord:** 21.984 (01)      22.642 (95)

**3 0 0 M (40.20/40.0)**

|       |      |  |      |           |       |          |
|-------|------|--|------|-----------|-------|----------|
| 36.12 | (1)  | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular            | (82) | Ravnanger | 14.06 | 35.91-01 |
| 36.50 | (1)b | Espen Liland, IL Gneist                | (89) | Fana      | 03.09 | 36.48-05 |
| 37.07 | (2)c | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Fana      | 03.09 | 39.21-05 |
| 37.19 | (1)  | André Armando Vivelid, Norna-Salhus    | (89) | Fana      | 18.07 | 37.32-05 |
| 38.05 | (1)d | Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus | (91) | Fana      | 03.09 | 44.45-04 |
| 38.12 | (1)c | Torbjørn Lysne, T&IL Hovding           | (90) | Knarvik   | 21.09 | 39.08-05 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|       |       |                                       |      |                  |       |          |
|-------|-------|---------------------------------------|------|------------------|-------|----------|
| 38.94 | (2)c  | Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL | (90) | Fana             | 03.09 | Debut-06 |
| 39.12 | (2)c  | Joakim Dang, T&IL Hovding             | (90) | Knarvik          | 21.09 | Debut-06 |
| 39.25 | (3)c  | Vegar Kvaavik, IL Bjarg               | (90) | Fana             | 03.09 | 40.49-05 |
| 39.42 | (4)c  | Marius Angell Søvik, IL Bjarg         | (90) | Fana             | 03.09 | Debut-06 |
|       |       | (10)                                  |      |                  |       |          |
| 39.87 | (1)b  | Martin Wedvich, Bergens TF            | (89) | Fana             | 27.09 | Debut-06 |
| 39.88 | (1)   | Erlend Klepsvik, Laksevåg T&IL        | (91) | Fana             | 28.06 | 42.39-05 |
| 39.98 | (2)dB | Fredrik Løtvedt, IL Norna-Salhus      | (91) | Helsingborg, SWE | 01.07 | Debut-06 |
|       |       | (13)                                  |      |                  |       |          |

**Best 2005:**

34.83 – Ragnar Bergheim (sen.)  
 35.07 – Steinar Bergheim (jun.-22)  
 35.65 – Espen Ellingsen (jun.-19)

**4 0 0 M (56.20/56.0)**

|       |        |  |      |             |       |          |
|-------|--------|--|------|-------------|-------|----------|
| 46.92 | (3)    | Quincy Douglas, IL Gular               | (75) | Praha, TCH  | 17.06 | 46.11-99 |
| 49.22 | (6)    | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular            | (82) | Florø       | 27.05 | 48.59-03 |
| 49.79 | (1)    | Eystein Saxe Lysholm, IL Gular         | (80) | Fana        | 13.09 | 49.05-00 |
| 49.92 | (1)ba  | Marius Benserud, IL Gneist             | (89) | Byrkjelo    | 25.08 | 51.34-05 |
| 50.96 | (2)ba  | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Byrkjelo    | 25.08 | 51.56-05 |
| 51.08 | (1)b   | André Armando Vivelid, Norna-Salhus    | (89) | Fana        | 11.06 | 52.28-05 |
| 51.26 | (1)Jh2 | Espen Liland, FIK BFG Fana             | (89) | Fana        | 21.07 | 51.50-05 |
| 51.59 | (7)MA  | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus       | (75) | Arles, FRA  | 03.06 | 48.27-01 |
| 52.26 | (7)U   | Morten Benserud, FIK BFG Fana          | (85) | Fana        | 11.06 | 50.40-03 |
| 52.86 | (3)J   | Håvard T. Hasås, IL Gneist             | (87) | Fana        | 11.06 | 51.18-04 |
|       |        | (10)                                   |      |             |       |          |
| 52.88 | (2)dA  | Emil André Erstad, FIL AKS-77          | (91) | Lillehammer | 24.06 | Debut-06 |
| 53.16 | (3)bb  | Knut Havnen Johansen, Bergens TF       | (89) | Byrkjelo    | 25.08 | 63.29-04 |
| 53.62 | (4)J   | Mats Benserud, IL Gneist               | (88) | Fana        | 11.06 | 53.61-05 |
| 53.62 | (6)A   | Øystein Heggelund, IL Fri              | (75) | Lillehammer | 24.06 | 51.91-03 |
| 53.64 | (5)J   | Vidar Dahle, Bergens TF                | (88) | Fana        | 11.06 | Debut-06 |
| 53.96 | (3)    | Marius Angell Søvik, IL Bjarg          | (90) | Fana        | 13.09 | Debut-06 |
| 54.21 | (1)A   | Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL       | (90) | Hatland     | 05.07 | Debut-06 |
| 54.27 | (5)JB  | Torbjørn Onstad, Laksevåg T&IL         | (88) | Nadderud    | 18.06 | 55.68-05 |
| 54.30 | (1)=c  | Torbjørn Lysne, T&IL Hovding           | (90) | Fana        | 11.06 | Debut-06 |
| 54.47 | (4)cA  | Vegard Haugstvedt, Bergens TF          | (90) | Lillehammer | 24.06 | 54.73-05 |
|       |        | (20)                                   |      |             |       |          |
| 55.05 | (4)bb  | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL           | (89) | Lillehammer | 24.06 | 58.60-04 |
| 55.25 | (1)D   | Frode Langhelle, Osterøy IL            | (68) | Hatland     | 28.05 | 49.88-93 |
| 55.38 | (2)cA  | Joachim Johansen, Laksevåg T&IL        | (90) | Fana        | 11.06 | Debut-06 |
| 55.39 | (2)    | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL          | (78) | Ravnanger   | 06.08 | 55.03-05 |
| 55.80 | (2)dA  | Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus | (91) | Fana        | 11.06 | Debut-06 |
| 55.80 | (2)A   | Bjarte Lohne, Osterøy IL               | (66) | Hatland     | 05.07 | 51.16-93 |
| 55.80 | (1)c   | Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL  | (90) | Strandebarm | 28.08 | Debut-06 |
|       |        | (27)                                   |      |             |       |          |

**Best 2005:**

47.10 – Quincy Douglas (sen.)  
 48.67 – Steffen Kjønnås (jun.-22)  
 51.34 – Marius Benserud (jun.-19)

**Bredde:**

Klart 53.00/52.8: 11 (05:19, 04:21, 03:29, 02:26, 01:17, 00:20, 99:23, 98:28, 97:22, 96:27, 95:31, 94:30, 93:34, 92:27, 91:35, 90:40)

**Snitt 10 beste:**

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 50.586 (sen.) | 52.334 (jun.-20) |
| 05: | 49.076 (sen.) | 51.776 (jun.-20) |
| 04: | 49.019 (sen.) | 52.380 (jun.-20) |
| 03: | 49.035 (sen.) | 51.280 (jun.-20) |
| 02: | 48.871 (sen.) | 50.978 (jun.-20) |
| 01: | 48.879 (sen.) | 51.573 (jun.-20) |
| 00: | 48.823 (sen.) | 51.282 (jun.-20) |
| 99: | 48.894 (sen.) | 51.507 (jun.-20) |
| 98: | 49.079 (sen.) | 51.607 (jun.-20) |
| 97: | 49.132 (sen.) | 51.006 (jun.-20) |
| 96: | 48.914 (sen.) | 50.533 (jun.-20) |
| 95: | 49.035 (sen.) | 50.126 (jun.-20) |
| 94: | 49.996 (sen.) | 50.996 (jun.-20) |
| 93: | 50.095 (sen.) | 51.086 (jun.-20) |
| 92: | 50.454 (sen.) | 51.809 (jun.-20) |
| 91: | 50.275 (sen.) | 51.206 (jun.-20) |
| 90: | 49.502 (sen.) | 50.449 (jun.-20) |

**Rekord:** 48.823 (00)      50.126 (95)

### 6 0 0 M (1:35.09/1:35.0)

|         |      |                                       |      |               |       |            |
|---------|------|---------------------------------------|------|---------------|-------|------------|
| 1:18.98 | (2)  | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular           | (82) | Knarvik       | 21.05 | 1:25.66-01 |
| 1:23.0  | (1)  | Eystein Saxe Lysholm, IL Gular        | (80) | Stavanger/ISS | 08.08 | 1:23.60-03 |
| 1:23.73 | (3)  | Eirik Myrmel, IL Gular                | (83) | Knarvik       | 21.05 | 1:25.16-03 |
| 1:26.08 | (1)c | Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL | (90) | Stord         | 18.08 | 1:34.10-05 |
| 1:26.80 | (1)a | Vidar Dahle, Bergens TF               | (88) | Fana          | 28.04 | Debut-06   |
| 1:26.97 | (2)c | Vegard Haugstvedt, Bergens TF         | (90) | Stord         | 18.08 | 1:29-66-05 |
| 1:26.98 | (1)b | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL          | (89) | Stord         | 18.08 | 1:32.52-04 |
| 1:27.30 | (1)b | Knut Havnen Johansen, Bergens TF      | (89) | Fana          | 28.04 | 1:31.62-05 |
| 1:27.61 | (2)b | Rolf Nyhus, Bergens TF                | (89) | Fana          | 28.04 | 1:30.64-05 |
| 1:28.13 | (3)c | Erik Serigstad, Bergens TF            | (90) | Stord         | 18.08 | 1:32.12-05 |
|         |      | (10)                                  |      |               |       |            |
| 1:28.29 | (1)d | Emil André Erstad, FIL AKS-77         | (91) | Haukås        | 06.05 | 1:29.64-05 |
| 1:28.69 | (1)e | Thomas Solberg Eide, IL Korlevoll-O.  | (92) | Stord         | 18.08 | 1:54.37-04 |
| 1:29.12 | (2)e | Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda    | (92) | Stord         | 18.08 | 1:36.08-05 |
| 1:30.00 | (4)c | Marius Angell Søvik, IL Bjarg         | (90) | Stord         | 18.08 | 1:40.85-04 |
| 1:30.57 | (3)b | Erik Hovlandsdal, IL Gneist           | (89) | Fana          | 28.04 | 1:47.59-01 |
| 1:31.39 | (5)b | Kim Gripsgård, FIL AKS-77             | (88) | Knarvik       | 21.05 | 1:30.30-04 |
| 1:32.82 | (5)c | Morten Hillestad, Stord IL            | (90) | Stord         | 18.08 | Debut-06   |
| 1:34.90 | (1)e | Christer Nilsen, Laksevåg T&IL        | (92) | Fana          | 03.09 | 1:58.51-04 |
| 1:35.01 | (1)d | Steffen Hjelmeland, IL Trio           | (91) | Stord         | 18.08 | 1:47.5 -05 |
|         |      | (19)                                  |      |               |       |            |

#### Best 2005:

1:23.92 – Tord Indredavik (sen./jun.-22)

1:29.31 – Martin Karlsen (jun.-19)

### 8 0 0 M (2:10.09/2:10.0)

|         |       |  |      |                 |       |            |
|---------|-------|--|------|-----------------|-------|------------|
| 1:47.39 | (6)A  | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular            | (82) | Leverkusen, GER | 28.07 | 1:46.05-05 |
| 1:54.16 | (5)B  | Tord Indredavik, IL Gular              | (84) | Göteborg, SWE   | 09.07 | 1:52.53-04 |
| 1:54.88 | (5)   | Lars Røttingen, IL Gular               | (80) | Fana            | 02.07 | 1:53.18-05 |
| 1:55.19 | (2)   | Vidar Dahle, Bergens TF                | (88) | Fana            | 13.09 | 2:14.62-05 |
| 1:55.37 | (4)UA | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus      | (84) | Fana            | 09.06 | 1:55.24-03 |
| 1:55.67 | (8)   | Eirik Myrmel, IL Gular                 | (83) | Fana            | 02.07 | 1:56.70-04 |
| 1:56.29 | (3)   | Knut Havnen Johansen, Bergens TF       | (89) | Fana            | 13.09 | 2:05.15-05 |
| 1:56.31 | (3)A  | Stian Gran Sørskår, IL Gular           | (80) | Fana            | 28.06 | 1:56.58-03 |
| 1:56.63 | (1)bA | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Byrkjelo        | 27.08 | 1:59.18-05 |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|          |       |                                       |      |               |       |              |
|----------|-------|---------------------------------------|------|---------------|-------|--------------|
| 1:57.52  | (6)A  | Mats Bøyum Dæhli, IL Norna-Salhus     | (88) | Fana          | 28.06 | 1:59.33-05   |
|          |       | (10)                                  |      |               |       |              |
| 1:57.53  | (7)A  | Geir Storetvedt Skaten, IL Gular      | (74) | Fana          | 28.06 | 1:58.10-04   |
| 1:57.86  | (1)dA | Emil André Erstad, FIL AKS-77         | (91) | Göteborg, SWE | 08.07 | 2:05.80-05   |
| 1:59.08  | (9)A  | Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett    | (77) | Fana          | 28.06 | 1:56.90-02   |
| 1:59.24  | (10)A | Rolf Nyhus, Bergens TF                | (89) | Fana          | 28.06 | 2:04.56-05   |
| 1:59.34  | (2)   | Hallvard Nilsen, IL Gular             | (78) | Hatland       | 21.06 | 2:00.82-01   |
| 1:59.89  | (5)JA | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL          | (89) | Byrkjelo      | 27.08 | 2:01.02-05   |
| 2:00.73  | (2)J  | Håvard T. Hasås, IL Gneist            | (87) | Fana          | 09.06 | 1:56.74-04   |
| 2:02.00  | (1)c  | Erik Serigstad, Bergens TF            | (90) | Haugesund     | 20.05 | 2:07.26-05   |
| 2:02.00  | (4)C  | Tommy Berland Laitinen, IL Gular      | (83) | Nadderud      | 17.06 | 1:59.95-05   |
| 2:02.03  | (4)   | Lars Nesbø Bakke, IL Fri              | (89) | Fana          | 13.09 | Debut-06     |
|          |       | (20)                                  |      |               |       |              |
| 2:02.10  | (3)cA | Anders Huun Monsen, Bergens TF        | (90) | Oslo/Bislett  | 19.08 | 2:07.63-05   |
| 2:02.49  | (1)c  | Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL | (90) | Fana          | 13.08 | 2:08.0 -05   |
| 2:02.60  | (2)   | Eystein Saxe Lysholm, IL Gular        | (80) | Haukås        | 31.08 | 1:58.23-02   |
| 2:02.69  | (6)B  | Christer Vonheim, Ask Friidrett       | (79) | Lillehammer   | 25.06 | 1:57.71-03   |
| 2:02.75+ | (3)   | Karsten Lorentz, IL Gular             | (80) | Hatland       | 21.06 | (2:08.58-05) |
| 2:03.79  | (8)ba | Erik Hovlandsdal, IL Gneist           | (89) | Lillehammer   | 25.06 | 2:28.98-01   |
| 2:04.14  | (2)c  | Marius Angell Søvik, IL Bjarg         | (90) | Fana          | 16.09 | 2:23.56-03   |
| 2:04.9   | (1)e  | Thomas Solberg Eide, IL Korlevoll-O.  | (92) | Odda          | 23.08 | 2:39.34-04   |
| 2:05.22  | (5)cA | Vegard Haugstvedt, Bergens TF         | (90) | Lillehammer   | 25.06 | 2:04.53-05   |
| 2:05.73  | (4)   | Terje Simmenes, Osterøy IL            | (73) | Hatland       | 21.06 | 1:59.35-95   |
|          |       | (30)                                  |      |               |       |              |
| 2:05.82  | (1)U  | Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL        | (85) | Sandnes       | 01.07 | 2:03.81-05   |
| 2:05.97  | (3)JB | Torbjørn Onstad, Laksevåg T&IL        | (88) | Nadderud      | 17.06 | 2:07.34-05   |
| 2:06.3   | (2)e  | Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda    | (92) | Odda          | 23.08 | 2:13.89-05   |
| 2:06.38  | (6)   | Helge Bernes, Osterøy IL              | (79) | Fana          | 13.09 | 2:09.51-05   |
| 2:06.61  | (2)UB | Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett      | (86) | Fana          | 09.06 | 2:09.37-05   |
| 2:07.16  | (2)D  | Stig Atle Eide, IL Fri                | (69) | Geithus       | 01.07 | 2:04.41-92   |
| 2:07.24  | (4)c  | Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett     | (90) | Fana          | 09.06 | 2:10.50-05   |
| 2:07.26  | (5)J  | Tomas Windheim, IL Gular              | (87) | Fana          | 09.06 | Debut-06     |
| 2:07.57  | (1)   | Bjarte Lohne, Osterøy IL              | (66) | Strandebarm   | 07.07 | 1:59.77-97   |
| 2:07.71  | (6)c  | Alexander Herland, IL Norna-Salhus    | (90) | Fana          | 16.09 | 2:14.9 -05   |
|          |       | (40)                                  |      |               |       |              |
| 2:08.08  | (6)J  | Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77     | (88) | Fana          | 09.06 | 2:07.67-04   |
| 2:08.67  | (1)J  | Andreas Varberg, Osterøy IL           | (87) | Hatland       | 21.06 | 2:07.79-04   |
| 2:08.93  | (2)dC | Halfdan Emil Færø, Eikanger IL        | (91) | Byrkjelo      | 26.08 | 2:21.49-05   |
| 2:09.00  | (2)   | Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL          | (58) | Strandebarm   | 07.07 | 2:04.27-96   |
| 2:09.32  | (4)   | Jørgen Åsheim, IL Fri                 | (84) | Fana          | 18.07 | Debut-06     |
| 2:09.42  | (2)dB | Andreas Grøteide Polden, Stord IL     | (91) | Lillehammer   | 25.06 | 2:16.50-05   |
|          |       | (46)                                  |      |               |       |              |

**Best 2005:**

1:46.05 – Ådne Svahn Dæhlin (sen.)

1:53.12 – Kjetil Måkestad (jun.-22)

1:58.07 – Øystein Aamli (jun.-19)

**Bredde:**

Klart 2:00.00: 16 (05:16, 04:16, 03:22, 02:17, 01:15, 00:11, 99:20, 98:18, 97:21, 96:25, 95:33, 94:30, 93:31, 92:28, 91:34, 90:47)

**Snitt 10 beste:**

06: 1:54.931 (sen.) 1:58.738 (jun.-20)

05: 1:54.223 (sen.) 2:00.636 (jun.-20)

04: 1:53.940 (sen.) 1:57.701 (jun.-20)

03: 1:53.010 (sen.) 1:57.587 (jun.-20)



## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |                 |                    |
|-----|-----------------|--------------------|
| 02: | 1:53.444 (sen.) | 1:57.055 (jun.-20) |
| 01: | 1:54.342 (sen.) | 1:58.295 (jun.-20) |
| 00: | 1:51.534 (sen.) | 1:58.511 (jun.-20) |
| 99: | 1:52.194 (sen.) | 1:58.915 (jun.-20) |
| 98: | 1:52.357 (sen.) | 1:58.718 (jun.-20) |
| 97: | 1:51.911 (sen.) | 1:58.020 (jun.-20) |
| 96: | 1:53.032 (sen.) | 1:55.633 (jun.-20) |
| 95: | 1:51.934 (sen.) | 1:55.375 (jun.-20) |
| 94: | 1:53.607 (sen.) | 1:56.521 (jun.-20) |
| 93: | 1:53.632 (sen.) | 1:56.828 (jun.-20) |
| 92: | 1:53.523 (sen.) | 1:58.677 (jun.-20) |
| 91: | 1:54.153 (sen.) | 1:58.108 (jun.-20) |
| 90: | 1:51.888 (sen.) | 1:56.704 (jun.-20) |

**Rekord:** 1:49.998 (88) 1:53.589 (85)

### 1 0 0 0 M (2:50.09/2:50.0)

|                                 |       |                                    |      |            |       |            |
|---------------------------------|-------|------------------------------------|------|------------|-------|------------|
| 2:34.34                         | (1)   | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL    | (88) | Ravnanger  | 14.06 | 2:44.46-03 |
| 2:35.08                         | (2)   | Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett | (77) | Ravnanger  | 14.06 | Debut-06   |
| 2:40.43                         | (3)   | Christer Vonheim, Ask Friidrett    | (79) | Ravnanger  | 14.06 | 2:41.15-03 |
| 2:43.43                         | (1)bM | Erik Hovlandsdal, IL Gneist        | (89) | Fana       | 21.09 | Debut-06   |
| 2:49.67                         | (1)dM | Emil André Erstad, FIL AKS-77      | (91) | Fana       | 21.09 | Debut-06   |
|                                 |       | (5)                                |      |            |       |            |
| <b>Ukjent klubbtilknytning:</b> |       |                                    |      |            |       |            |
| 2:49.5                          | (1)U  | Lorentz Erland Linde               | (84) | Ostereidet | 22.08 | Debut-06   |

### Best 2005:

2:43.41 – Anders Daltveit (sen./jun.-22/19)

### 1 5 0 0 M (4:30.09/4:30.0)

|         |        |   |      |               |       |            |
|---------|--------|---|------|---------------|-------|------------|
| 3:50.64 | (11)   | Lars Røttingen, IL Gular                | (80) | Oslo/Bislett  | 02.06 | 3:48.47-05 |
| 3:56.80 | (4)B   | Tord Indredavik, IL Gular               | (84) | Göteborg, SWE | 08.07 | 3:52.28-04 |
| 3:56.94 | (4)    | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus       | (84) | Oslo/Bislett  | 30.07 | 3:55.26-03 |
| 3:58.52 | (7)    | Tommy Berland Laitinen, IL Gular        | (83) | Sandnes       | 10.06 | 4:00.05-04 |
| 4:01.47 | (2)    | Hallvard Nilsen, IL Gular               | (78) | Fana          | 09.08 | 4:07.16-01 |
| 4:01.58 | (1)U   | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Fana          | 10.06 | 4:09.96-05 |
| 4:02.90 | (10)B  | Eirik Myrmel, IL Gular                  | (83) | Göteborg, SWE | 08.07 | 4:02.26-05 |
| 4:03.24 | (-)    | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett         | (74) | Trondheim/St  | 28.05 | 3:56.58-01 |
| 4:04.11 | (3)U   | Mats Bøyum Dæhli, IL Norna-Salhus       | (88) | Fana          | 10.06 | 4:06.52-05 |
| 4:06.14 | (5)    | Geir Storetvedt Skaten, IL Gular        | (74) | Oslo/Bislett  | 27.05 | 4:05.80-03 |
|         |        | (10)                                    |      |               |       |            |
| 4:07.23 | (6)A   | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana         | (82) | Oslo/Bislett  | 13.07 | 4:05.14-03 |
| 4:07.45 | (5)bA  | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL            | (89) | Göteborg, SWE | 08.07 | 4:17.75-05 |
| 4:08.50 | (6)bA  | Rolf Nyhus, Bergens TF                  | (89) | Göteborg, SWE | 08.07 | 4:13.89-05 |
| 4:08.60 | (3)    | Christer Vonheim, Ask Friidrett         | (79) | Fana          | 10.06 | 3:57.40-04 |
| 4:08.82 | (7)bA  | Knut Havnen Johansen, Bergens TF        | (89) | Göteborg, SWE | 08.07 | 4:23.31-05 |
| 4:08.98 | (1)U   | Vidar Dahle, IL Gular                   | (88) | Fana          | 03.09 | Debut-06   |
| 4:09.57 | (3)U   | Erik Serigstad, IL Gular                | (90) | Fana          | 03.09 | 4:17.91-05 |
| 4:10.57 | (5)U   | Erik Hovlandsdal, FIK BFG Fana          | (89) | Fana          | 03.09 | Debut-06   |
| 4:11.39 | (1)    | Bjarte Vik, Osterøy IL                  | (69) | Fana          | 27.09 | 3:56.04-96 |
| 4:11.68 | (7)Jh2 | Anders Huun Monsen, IL Gular            | (90) | Fana          | 21.07 | 4:14.85-05 |
|         |        | (20)                                    |      |               |       |            |
| 4:12.88 | (4)    | Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett      | (77) | Fana          | 10.06 | 4:06.06-02 |
| 4:13.60 | (1)b   | Lars Nesbø Bakke, IL Fri                | (89) | Strandebarm   | 09.07 | Debut-06   |
| 4:14.80 | (8)Jh1 | Håvard T. Hasås, FIK BFG Fana           | (87) | Fana          | 21.07 | 4:05.93-04 |
| 4:15.21 | (3)U   | Tomas Windheim, IL Gular                | (87) | Fana          | 10.06 | Debut-06   |
| 4:16.3  | (9)    | Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett        | (86) | Fana          | 02.06 | 4:19.17-03 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|          |       |                                       |      |             |       |              |
|----------|-------|---------------------------------------|------|-------------|-------|--------------|
| 4:16.7   | (10)  | Helge Bernes, Osterøy IL              | (79) | Fana        | 02.06 | 4:05.39-05   |
| 4:18.01+ | (6)   | Karsten Lorentz, IL Gular             | (80) | Fana        | 10.06 | (4:26.47-03) |
| 4:18.63  | (4)   | Bjarne Martinsen, IL Gular            | (79) | Fana        | 09.08 | 4:23.99-03   |
| 4:20.25  | (1)dA | Emil André Erstad, FIL AKS-77         | (91) | Lillehammer | 22.06 | 4:29.15-05   |
| 4:20.87  | (1)   | Terje Simmenes, Osterøy IL            | (73) | Fana        | 04.10 | 4:11.02-96   |
|          |       | (30)                                  |      |             |       |              |
| 4:22.23  | (5)   | Bjarte Eikanger, IL Varegg            | (72) | Fana        | 09.08 | 4:08.45-03   |
| 4:22.73  | (1)   | Jan Vidar Akselberg, IL Fri           | (73) | Haukås      | 14.06 | 4:25.65-03   |
| 4:22.75  | (6)   | Øivind Bernes, Osterøy IL             | (58) | Fana        | 09.08 | 4:18.49-96   |
| 4:23.3   | (1)E  | Svein Erik Eide, IL Korlevoll-Odda    | (65) | Odda        | 07.06 | 3:45.83-85   |
| 4:23.34  | (1)G  | Trond Mikkelsen, Ask Friidrett        | (56) | Geithus     | 02.07 | 4:11.12-99   |
| 4:23.51  | (7)   | Alexander Herland, IL Norna-Salhus    | (90) | Fana        | 09.08 | 4:43.98-05   |
| 4:24.5   | (1)   | Håkon Rossehaug, Sveio IL             | (82) | Frakkagjerd | 07.06 | 4:16.02-02   |
| 4:24.55  | (2)eA | Thomas Solberg Eide, IL Korlevoll-O.  | (92) | Lillehammer | 22.06 | Debut-06     |
| 4:25.99  | (8)   | Alemayehu Sitotaw, IL Varegg          | (62) | Fana        | 09.08 | 4:05.99-99   |
| 4:26.13  | (9)   | Stig Atle Eide, IL Fri                | (69) | Fana        | 09.08 | 4:40.84-04   |
|          |       | (40)                                  |      |             |       |              |
| 4:26.7   | (2)   | Torgils Fossen, IL Fri                | (70) | Hatland     | 28.10 | 4:07.09-98   |
| 4:28.04  | (5)J  | Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77     | (88) | Fana        | 10.06 | 4:22.95-05   |
| 4:29.61  | (2)d  | Morten Hartvedt Knudsen, IL Bjarg     | (91) | Stord       | 20.08 | 4:43.20-05   |
| 4:30.00  | (1)c  | Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL | (90) | Strandebarm | 09.07 | 4:43.88-04   |
|          |       | (44)                                  |      |             |       |              |

**Best 2005:**

3:48.47 – Lars Røttingen (sen.)

3:51.40 – Kjetil H. Måkestad (jun.-22)

4:06.52 – Mats Bøyum Dæhli (jun.-19)

**Bredde:**

Klart 4:10.00: 17 (05:20, 04:18, 03:24, 02:17, 01:14, 00:15, 99:27, 98:20, 97:23, 96:33, 95:32, 94:30, 93:37, 92:34, 91:41, 90:43)

**Snitt 10 beste:**

06: 4:00.234 (sen.) 4:09.808 (jun.-20)

05: 3:55.624 (sen.) 4:12.557 (jun.-20)

04: 3:56.331 (sen.) 4:06.579 (jun.-20)

03: 3:58.190 (sen.) 4:06.723 (jun.-20)

02: 3:59.548 (sen.) 4:08.902 (jun.-20)

01: 3:58.333 (sen.) 4:13.205 (jun.-20)

00: 3:56.966 (sen.) 4:17.981 (jun.-20)

99: 3:52.183 (sen.) 4:19.789 (jun.-20)

98: 3:53.535 (sen.) 4:15.654 (jun.-20)

97: 3:52.764 (sen.) 4:13.574 (jun.-20)

96: 3:53.713 (sen.) 4:04.553 (jun.-20)

95: 3:51.878 (sen.) 4:05.338 (jun.-20)

94: 3:53.700 (sen.) 4:07.861 (jun.-20)

93: 3:55.676 (sen.) 4:07.728 (jun.-20)

92: 3:55.138 (sen.) 4:05.721 (jun.-20)

91: 3:53.938 (sen.) 4:03.614 (jun.-20)

90: 3:49.721 (sen.) 4:02.394 (jun.-20)

**Rekord:** 3:46.029 (88) 3:55.508 (85)

**1 ENGELSK MIL - 1 6 0 9. 3 4 4 M (5:00.09/5:00.0)**

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**2 0 0 0 M (6:30.09/6:30.0)**

|          |        |                                    |      |          |       |            |
|----------|--------|------------------------------------|------|----------|-------|------------|
| 5:39.04  | (1)b   | Lars Nesbø Bakke, IL Fri           | (89) | Fana     | 17.09 | Debut-06   |
| 5:40.40  | (2)b   | Knut Havnen Johansen, Bergens TF   | (89) | Fana     | 17.09 | 6:18.9 -05 |
| 5:42.27  | (2)dA  | Emil André Erstad, FIL AKS-77      | (91) | Byrkjelo | 27.08 | Debut-06   |
| 5:44.45  | (1)c   | Anders Huun Monsen, Bergens TF     | (90) | Fana     | 17.09 | 5:55.23-05 |
| 5:45.10  | (2)c   | Erik Serigstad, Bergens TF         | (90) | Fana     | 17.09 | 6:12.05-05 |
| 5:49.65  | (1)a   | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL    | (88) | Fana     | 21.06 | 5:57.02-04 |
| 5:51.3   | (1)    | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana    | (82) | Ski      | 13.07 |            |
| 5:51.62  | (3)c   | Nils Kristian Berge, Røldal IL     | (90) | Fana     | 17.09 | 6:09.48-05 |
| 5:58.13  | (2)c   | Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett  | (90) | Fana     | 11.06 | 6:10.87-05 |
| 6:03.07  | (2)J   | Tomas Windheim, IL Gular           | (87) | Fana     | 17.09 | Debut-06   |
|          |        | (10)                               |      |          |       |            |
| 6:03.75+ | (3)J   | Christopher Ullrich, IL Fri        | (88) | Fana     | 17.09 | Debut-06   |
| 6:06.7   | (1)    | Espen Rognsvåg, FIK BFG Fana       | (86) | Bø       | 07.09 | Debut-06   |
| 6:07.02  | (12)dA | Morten Hartvedt Knudsen, IL Bjarg  | (91) | Byrkjelo | 27.08 | Debut-06   |
| 6:07.34  | (4)c   | Alexander Herland, IL Norna-Salhus | (90) | Fana     | 17.09 | 6:23.28-05 |
| 6:16.57  | (1)d   | Andreas Grøteide Polden, Stord IL  | (91) | Fana     | 11.06 | 6:29.9 -05 |
| 6:17.89  | (1)dB  | Halfdan Emil Færø, Eikanger IL     | (91) | Byrkjelo | 27.08 | Debut-06   |
| 6:28.30  | (1)e   | Jaad Orten, IL Fri                 | (92) | Hatland  | 09.10 | Debut-06   |
|          |        | (17)                               |      |          |       |            |

**Best 2005:**

5:55.23 – Anders Huun Monsen (sen./jun.-22/19)

**3 0 0 0 M (10:00.09/10:00.0)**

|          |       |   |      |               |       |              |
|----------|-------|---|------|---------------|-------|--------------|
| 8:27.97  | (11)  | Tommy Berland Laitinen, IL Gular        | (83) | Malmö, SWE    | 22.08 | 8:35.59-04   |
| 8:31.89  | (5)   | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Oslo/Bislett  | 18.05 | 8:55.78-05   |
| 8:43.44  | (3)   | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus       | (84) | Fana          | 02.07 | 8:39.77-04   |
| 8:43.45  | (4)   | Asbjørn Høyem Amundsen, IL Gular        | (79) | Lillehammer   | 24.06 | 8:20.39-05   |
| 8:44.41  | (1)   | Hallvard Nilsen, IL Gular               | (78) | Haukås        | 16.08 | 8:58.06-02   |
| 8:49.44  | (2)   | Bjarte Vik, Osterøy IL                  | (69) | Fana          | 11.06 | 8:20.83-97   |
| 8:54.00  | (3)J  | Lars Nesbø Bakke, IL Fri                | (89) | Lillehammer   | 24.06 | Debut-06     |
| 8:54.11  | (2)   | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett         | (74) | Hatland       | 20.05 | 8:36.73-01   |
| 8:54.80  | (4)   | Helge Bernes, Osterøy IL                | (79) | Hatland       | 20.05 | 8:54.21-05   |
| 8:56.63  | (2)   | Bjarte Bogstad, IL Gular                | (63) | Haukås        | 16.08 | 8:15.07-93   |
|          |       | (10)                                    |      |               |       |              |
| 8:57.16  | (1)   | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular             | (82) | Haukås        | 18.05 | 9:02.49-05   |
| 8:58.55  | (6)   | Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett        | (86) | Hatland       | 20.05 | 9:12.86-03   |
| 8:59.46  | (1)c  | Anders Huun Monsen, Bergens TF          | (90) | Byrkjelo      | 27.08 | 9:23.16-05   |
| 8:59.56  | (2)   | Geir Storetvedt Skaten, IL Gular        | (74) | Haukås        | 18.05 | 9:00.71-04   |
| 9:00.21  | (3)b  | Erik Hovlandsdal, IL Gneist             | (89) | Byrkjelo      | 25.08 | 9:33.44-05   |
| 9:00.36  | (5)ba | Rolf Nyhus, Bergens TF                  | (89) | Göteborg, SWE | 09.07 | 9:17.68-05   |
| 9:01.34  | (3)   | Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus       | (78) | Haukås        | 18.05 | 8:32.79-98   |
| 9:02.23  | (20)  | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana         | (82) | Nadderud      | 16.06 | 8:36.29-03   |
| 9:02.83  | (3)J  | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL         | (88) | Nadderud      | 16.06 | 9:02.58-05   |
| 9:02.89  | (7)J  | Vidar Dahle, Bergens TF                 | (88) | Byrkjelo      | 25.08 | Debut-06     |
|          |       | (20)                                    |      |               |       |              |
| 9:03.48  | (8)ba | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL            | (89) | Göteborg, SWE | 09.07 | 9:19.66-05   |
| 9:10.21  | (2)   | Tord Indredavik, IL Gular               | (84) | Trondheim/St. | 04.06 | Debut-06     |
| 9:10.24  | (6)J  | Tomas Windheim, IL Gular                | (87) | Nadderud      | 16.06 | Debut-06     |
| 9:13.88  | (3)   | Christer Vonheim, Ask Friidrett         | (79) | Haukås        | 16.08 | 8:30.35-04   |
| 9:14.82  | (4)   | Eirik Myrmel, IL Gular                  | (83) | Haukås        | 18.05 | 9:39.35-05   |
| 9:16.5   | (1)e  | Thomas Solberg Eide, IL Korlevoll-O.    | (92) | Odda          | 13.09 | 13:00.1 -05  |
| 9:16.84  | (3)c  | Nils Kristian Berge, Røldal IL          | (90) | Byrkjelo      | 27.08 | 9:36.1 -05   |
| 9:17.27+ | (5)   | Karsten Lorentz, IL Gular               | (80) | Haukås        | 18.05 | (9:30.88-04) |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|          |       |  |      |               |       |             |
|----------|-------|--|------|---------------|-------|-------------|
| 9:17.83+ | (12)J | Christopher Ullrich, IL Fri            | (88) | Byrkjelo      | 25.08 | 9:38.24-05  |
| 9:18.03  | (2)   | Espen Rognsvåg, FIK BFG Fana           | (86) | Fana          | 28.06 | Debut-06    |
|          |       | (30)                                   |      |               |       |             |
| 9:18.72  | (1)a  | Sjur Røthe, Voss FIL                   | (88) | Ulvik         | 02.07 | Debut-06    |
| 9:21.61  | (2)b  | Knut Havnen Johansen, Bergens TF       | (89) | Oslo/Bislett  | 20.08 | 9:45.73-05  |
| 9:22.07  | (4)   | Bjarne Martinsen, IL Gular             | (79) | Haukås        | 16.08 | 9:10.58-04  |
| 9:27.23  | (7)   | Andreas Varberg, Osterøy IL            | (87) | Hatland       | 20.05 | 9:19.68-05  |
| 9:27.46  | (4)c  | Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett      | (90) | Byrkjelo      | 27.08 | Debut-06    |
| 9:35.35  | (9)   | Bright Strømmen, IL Fri                | (59) | Hatland       | 20.05 | 8:26.3 -89  |
| 9:36.42  | (1)   | Terje Simmenes, Osterøy IL             | (73) | Hatland       | 05.06 | 9:10.59-91  |
| 9:38.02  | (2)   | Thomas Hordnes, IL Bjarg               | (89) | Fana          | 25.07 | 9:45.87-05  |
| 9:39.3   | (1)b  | Torgeir Skare Thygesen, Korlevoll-Odda | (89) | Odda          | 13.09 | 9:58.8 -05  |
| 9:39.33  | (1)c  | Sondre Sørheim, Etne IL                | (90) | Stord         | 18.09 | 10:17.62-05 |
|          |       | (40)                                   |      |               |       |             |
| 9:40.62  | (3)   | Øivind Bernes, Mjøsdalen IL            | (58) | Fana          | 18.07 | 9:31.9 -96  |
| 9:41.1   | (2)c  | Lars Håkon Ramstad, Etne IL            | (90) | Haugesund     | 21.05 | 10:17.62-05 |
| 9:45.39  | (2)a  | Bjarte Nestås Johnsen, Voss FIL        | (88) | Ulvik         | 02.07 | Debut-06    |
| 9:45.88  | (1)c  | Erlend Drivenes, Tørvikbygd IL         | (90) | Strandebarm   | 08.07 | Debut-06    |
| 9:51.40  | (5)   | Harald Simmenes, Osterøy IL            | (50) | Fana          | 28.06 | 9:03.3 -87  |
| 9:54.96  | (11)  | Tore Tveito, Voss FIL                  | (81) | Trondheim/St. | 20.09 |             |
| 9:58.53  | (1)E  | Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL         | (63) | Hatland       | 02.08 | 9:04.9 -88  |
|          |       | (47)                                   |      |               |       |             |

### Best 2005:

8:20.39 – Asbjørn Høyem Amundsen (sen.)

8:40.34 – Tommy B. Laitinen (jun.-22)

9:02.58 – Mats Bøyum Dæhli (jun.-19)

### Bredde:

Klart 9:00.00: 14 (05:14, 04:16, 03:14, 02:9, 01:7, 00:10, 99:20, 98:18, 97:21, 96:30, 95:24, 94:31, 93:27, 92:20, 91:35, 90:43)

### Snitt 10 beste:

06: 8:46.014 (sen.) 9:02.852 (jun.-20)  
 05: 8:37.520 (sen.) 9:14.795 (jun.-20)  
 04: 8:35.287 (sen.) 9:05.752 (jun.-20)  
 03: 8:42.213 (sen.) 9:00.010 (jun.-20)  
 02: 8:49.698 (sen.) 9:09.899 (jun.-20)  
 01: 8:42.675 (sen.) 9:26.220 (jun.-20)  
 00: 8:33.322 (sen.) 9:41.227 (jun.-20)  
 99: 8:26.839 (sen.) 9:30.778 (jun.-20)  
 98: 8:27.777 (sen.) 9:27.665 (jun.-20)  
 97: 8:24.028 (sen.) 9:23.768 (jun.-20)  
 96: 8:16.469 (sen.) 9:09.934 (jun.-20)  
 95: 8:21.388 (sen.) 8:59.883 (jun.-20)  
 94: 8:23.691 (sen.) 9:04.132 (jun.-20)  
 93: 8:35.318 (sen.) 9:14.958 (jun.-20)  
 92: 8:26.963 (sen.) 8:58.413 (jun.-20)  
 91: 8:21.536 (sen.) 8:52.979 (jun.-20)  
 90: 8:22.768 (sen.) 8:46.300 (jun.-20)

**Rekord:** 8:07.895 (85) 8:25.960 (77)

### 5 0 0 0 M (18:00.09/18:00.0)

|          |      |                                  |      |               |       |             |
|----------|------|----------------------------------|------|---------------|-------|-------------|
| 14:49.35 | (2)  | Tommy Berland Laitinen, IL Gular | (83) | Göteborg, SWE | 01.07 | 15:02.39-05 |
| 15:15.38 | (15) | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett  | (74) | Oslo/Bislett  | 29.07 | 15:18.92-01 |
| 15:19.93 | (1)  | Bjarte Vik, Osterøy IL           | (69) | Fana          | 04.10 | 14:15.93-01 |
| 15:23.36 | (17) | Terje Aggvin, IL Gular           | (74) | Oslo/Bislett  | 29.07 | 14:34.29-03 |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|                          |       |                                   |      |              |       |             |
|--------------------------|-------|-----------------------------------|------|--------------|-------|-------------|
| 15:34.43                 | (4)U  | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Fana         | 23.07 | 15:10.42-04 |
| 15:34.52                 | (2)   | Lars Nesbø Bakke, IL Fri          | (89) | Fana         | 04.10 | Debut-06    |
| 15:42.54                 | (1)   | Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett  | (86) | Ravnanger    | 24.05 | 15:54.60-04 |
| 15:49.17                 | (18)  | Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus | (78) | Oslo/Bislett | 29.07 | 14:58.68-00 |
| 15:53.55                 | (5)J  | Anders Huun Monsen, IL Gular      | (90) | Fana         | 23.07 | 16:24.86-05 |
| 15:58.11                 | (1)G  | Trond Mikkelsen, Ask Friidrett    | (56) | Geithus      | 30.06 | 15:38.53-99 |
|                          |       | (10)                              |      |              |       |             |
| 15:59.5                  | (-)   | Helge Bernes, Osterøy IL          | (79) | Hatland      | 21.06 | 15:41.96-05 |
| 16:17.87                 | (2)   | Terje Simmenes, Osterøy IL        | (73) | Ravnanger    | 05.08 | 16:20.10-02 |
| 16:23.40+                | (2)U  | Christopher Ullrich, IL Fri       | (88) | Ravnanger    | 05.08 | 16:46.16-05 |
| 16:27.69                 | (10)J | Tomas Windheim, IL Gular          | (87) | Fana         | 23.07 | Debut-06    |
| 16:27.93                 | (1)   | Espen Rognsvåg, FIK BFG Fana      | (86) | Fana         | 12.07 | Debut-06    |
| 16:38.99                 | (1)F  | Øivind Bernes, Osterøy IL         | (58) | Hatland      | 23.08 | 16:37.34-04 |
| 16:54.82                 | (1)H  | Harald Nygård, FIL AKS-77         | (51) | Hatland      | 27.05 | 14:48.7 -78 |
| 16:56.80                 | (3)E  | Kjell Raa, FIK BFG Fana           | (63) | Geithus      | 30.06 | 16:44.32-02 |
| 17:00.02                 | (3)G  | Ivar Sandø, FIK BFG Fana          | (53) | Geithus      | 30.06 | 16:27.2 -73 |
| 17:02.25                 | (2)   | Stig Atle Eide, IL Fri            | (69) | Fana         | 12.07 | Debut-06    |
|                          |       | (20)                              |      |              |       |             |
| 17:09.69                 | (3)   | Harald Simmenes, Osterøy IL       | (50) | Fana         | 12.07 | 15:48.8 -86 |
| 17:11.39                 | (1)F  | Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana  | (59) | Geithus      | 30.06 | 15:24.06-96 |
| 17:24.80                 | (4)   | Bright Strømmen, IL Fri           | (59) | Fana         | 04.10 | 14:40.27-87 |
| 17:27.90                 | (1)G  | Ove Bernes, Osterøy IL            | (52) | Hatland      | 23.08 | 16:39.87-91 |
| 17:33.3                  | (1)M  | Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL    | (85) | Hatland      | 06.10 | 15:57.02-03 |
| 17:47.87                 | (1)E  | Nils Ove Berge, Strandebarm IL    | (62) | Strandebarm  | 25.09 |             |
|                          |       | (26)                              |      |              |       |             |
| <b>Øvrige junior-22:</b> |       |                                   |      |              |       |             |
| 18:05.5                  | (1)   | Halfdan Emil Færø, Eikanger IL    | (91) | Ostereidet   | 15.10 | 19:30.6 -03 |
| 18:43.93                 | (1)U  | Eirik Leirstein, Strandebarm IL   | (91) | Strandebarm  | 25.09 | Debut-06    |
| 19:51.24                 | (6)   | Evgeni Brosvik, Laksevåg T&IL     | (91) | Fana         | 04.10 | 20:51.58-05 |

### Best 2005:

14:12.35 – Ørjan Lunde (sen.)

14:37.33 – Øystein E. Andersen (jun.-22)

16:18.12 – Mats Bøyum Dæhli (jun.-19)

### Bredde:

Klart 16:00.00: 11 (05:16, 04:15, 03:8, 02:10, 01:8, 00:14, 99:22, 98:23, 97:19, 96:35, 95:22, 94:23, 93:30, 92:31, 91:29, 90:34)

### Snitt 10 beste:

06: 15:32.034 (sen.) -  
 05: 14:56.773 (sen.) -  
 04: 15:14.790 (sen.) -  
 03: 15:33.327 (sen.) -  
 02: 15:22.150 (sen.) 16:33.610 (jun.-20)  
 01: 15:25.896 (sen.) -  
 00: 14:47.706 (sen.) -  
 99: 14:43.457 (sen.) -  
 98: 14:36.378 (sen.) -  
 97: 14:53.159 (sen.) -  
 96: 14:22.058 (sen.) 17:18.627 (jun.-20)  
 95: 14:39.997 (sen.) 17:32.935 (jun.-20)  
 94: 14:40.821 (sen.) -  
 93: 14:45.149 (sen.) -  
 92: 14:46.123 (sen.) 15:52.101 (jun.-20)  
 91: 14:40.627 (sen.) 16:00.233 (jun.-20)  
 90: 14:46.884 (sen.) 15:45.176 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

**Rekord:** 14:14.380 (78) 14:37.842 (77)

**1 0 0 0 M (40:00.09/40:00.0)**

|           |      |                                   |      |              |       |             |
|-----------|------|-----------------------------------|------|--------------|-------|-------------|
| 31:40.8   | (1)  | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett   | (74) | Hatland      | 21.06 | 31:50.44-05 |
| 31:42.7   | (1)D | Bjarte Vik, Osterøy IL            | (69) | Hatland      | 21.06 | 29:06.82-01 |
| 31:50.11  | (10) | Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus | (78) | Oslo/Bislett | 30.07 | 31:11.51-98 |
| 31:50.5   | (2)  | Helge Bernes, Osterøy IL          | (79) | Hatland      | 21.06 | 32:25.82-05 |
| 32:19.5   | (1)  | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Hammerfest   | 06.09 | 31:40.57-05 |
| 32:32.94  | (12) | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana   | (82) | Oslo/Bislett | 30.07 | 32:13.88-04 |
| 32:38.30  | (1)  | Alemayehu Sitotaw, IL Varegg      | (62) | Fana         | 13.09 | 31:27.51-99 |
| 33:19.00  | (1)  | Lars Nesbø Bakke, IL Fri          | (89) | Hatland      | 09.10 | Debut-06    |
| 34:04.22+ | (3)  | Christopher Ullrich, IL Fri       | (88) | Fana         | 13.09 | 34:56.58-05 |
| 35:06.84  | (4)  | Øivind Bernes, Osterøy IL         | (58) | Fana         | 13.09 | 34:58.01-05 |
|           |      | (10)                              |      |              |       |             |
| 35:34.64  | (1)F | Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana  | (59) | Geithus      | 02.07 | 31:53.84-95 |
| 36:48.71  | (2)  | Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL    | (63) | Hatland      | 09.10 | 33:26.72-99 |
| 37:48.54  | (5)  | Ove Bernes, Mjøsdalen IL          | (52) | Fana         | 13.09 | 36:17.79-05 |
| 38:25.58  | (6)  | Harald Simmenes, Osterøy IL       | (50) | Fana         | 13.09 | 33:19.00-97 |
| 38:35.66  | (2)G | Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77     | (54) | Geithus      | 02.07 |             |
| 39:16.26  | (3)  | Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL       | (53) | Hatland      | 09.10 | 37:23.4 -92 |
| 39:22.54  | (4)  | Gunnar Gaulen, FIL AKS-77         | (41) | Hatland      | 09.10 | 32:24.5 -79 |
| 39:26.9   | (1)F | Endre Dommersnes, IF Klypetussen  | (58) | Frakkagjerd  | 29.10 |             |
| 39:56.87  | (5)  | Magne Vikne, Osterøy IL           | (54) | Hatland      | 09.10 | 36:47.16-93 |
|           |      | (19)                              |      |              |       |             |

**Best 2005:**

29:33.08 – Ørjan Lunde (sen.)

31:40.57 – Mhretu Dessalegn (jun.-22)

**Bredde:**

Klart 34:00.00: 8 (05:15, 04:7, 03:7, 02:5, 01:8, 00:8, 99:14, 98:15, 97:16, 96:15, 95:13, 94:20, 93:25, 92:13, 91:14, 90:15)

**Snitt 10 beste:**

06: 32:42.491 (sen.)  
 05: 31:26.650 (sen.)  
 04: 33:00.551 (sen.)  
 03: 32:59.294 (sen.)  
 02: 34:19.507 (sen.)  
 01: 32:25.937 (sen.)  
 00: 32:38.148 (sen.)  
 99: 31:26.677 (sen.)  
 98: 30:58.770 (sen.)  
 97: 31:01.795 (sen.)  
 96: 30:42.349 (sen.)  
 95: 30:51.814 (sen.)  
 94: 30:36.725 (sen.)  
 93: 30:56.638 (sen.)  
 92: 31:25.173 (sen.)  
 91: 31:03.047 (sen.)  
 90: 32:00.720 (sen.)

**Rekord:** 29:58.720 (78)

**1 1 0 M H E K K (20.30/20.0)**

|       |      |       |                                  |      |              |       |          |
|-------|------|-------|----------------------------------|------|--------------|-------|----------|
| 14.44 | +0,8 | (2)   | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Oslo/Bislett | 28.07 | 14.03-01 |
| 15.13 | +0,8 | (6)   | Kjetil Myrmel, IL Gular          | (81) | Oslo/Bislett | 28.07 | 14.34-05 |
| 17.21 | +1,6 | (6)UM | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri      | (84) | Moss         | 18.06 | 16.68-01 |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|                              |      |       |                                  |      |           |       |          |
|------------------------------|------|-------|----------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 17.38                        | -0,3 | (1)MA | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett | (72) | Hatland   | 06.10 | 15.1 -98 |
| 17.54                        | -3,8 | (1)   | Øystein Heggelund, IL Fri        | (75) | Ravnanger | 06.08 | 17.21-04 |
| 19.04                        | -0,3 | (3)MA | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL     | (71) | Hatland   | 06.10 | 16.47-95 |
| 19.52                        | -0,3 | (4)MA | Arne Reigstad, Osterøy IL        | (67) | Hatland   | 06.10 | 19.0 -93 |
| 19.79                        | -1,6 | (1)M  | Bernt Erik Olsen, Laksevåg T&IL  | (79) | Fana      | 21.09 | 16.66-98 |
| 20.55                        | +0,5 | (1)MB | Jørgen Ommedal, Osterøy IL       | (80) | Hatland   | 06.10 | Debut-06 |
| 20.92                        | +0,5 | (2)MB | Torbjørn Simmenes, Osterøy IL    | (82) | Hatland   | 06.10 | Debut-06 |
|                              |      |       | (10)                             |      |           |       |          |
| <b>Lave hekker (100 cm):</b> |      |       |                                  |      |           |       |          |
| 16.05                        | -0,1 | (1)U  | Morten Benserud, FIK BFG Fana    | (85) | Fana      | 23.07 | 16.60-05 |

### Best 2005:

14.05 – Benjamin Jensen (sen.)

15.97 – Steffen Kjønnås (jun.-22)

### Bredde:

Klart 18.30/18.0: 5 (05:6, 04:6, 03:8, 02:10, 01:10, 00:12, 99:8, 98:11, 97:15, 96:14, 95:15, 94:17, 93:15, 92:15, 91:12, 90:12)

### Snitt 10 beste:

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 18.152 (sen.) | -                |
| 05: | 17.061 (sen.) | -                |
| 04: | -             | -                |
| 03: | -             | -                |
| 02: | 16.049 (sen.) | -                |
| 01: | 15.701 (sen.) | -                |
| 00: | 15.971 (sen.) | -                |
| 99: | 16.690 (sen.) | -                |
| 98: | 15.990 (sen.) | -                |
| 97: | 16.212 (sen.) | -                |
| 96: | 16.027 (sen.) | -                |
| 95: | 15.880 (sen.) | -                |
| 94: | 15.461 (sen.) | -                |
| 93: | 15.912 (sen.) | -                |
| 92: | 15.911 (sen.) | 17.579 (jun.-20) |
| 91: | 16.122 (sen.) | 16.526 (jun.-20) |
| 90: | 16.400 (sen.) | 17.599 (jun.-20) |

**Rekord:** 15.461 (94)      16.526 (91)

## 110 M HEKK 100 - JUNIOR-19

|       |      |      |                           |      |             |       |          |
|-------|------|------|---------------------------|------|-------------|-------|----------|
| 16.04 | +1,9 | (3)J | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Lillehammer | 24.06 | Debut-06 |
|       |      |      | (1)                       |      |             |       |          |

### Best 2005

Ingen!

## 200 M HEKK (32.30/32.0)

|       |      |       |                                 |      |           |       |          |
|-------|------|-------|---------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 26.40 | +1,2 | (1)A  | Espen Kvalheim, IL Fri          | (80) | Fana      | 09.08 | 25.29-02 |
| 26.87 | +0,0 | (1)   | Marius Benserud, IL Gneist      | (89) | Fana      | 27.09 | 25.99-05 |
| 27.09 | +0,0 | (2)   | Morten Benserud, FIK BFG Fana   | (85) | Fana      | 27.09 | 25.42-03 |
| 27.16 | +0,0 | (3)   | Øystein Heggelund, IL Fri       | (75) | Fana      | 27.09 | 26.06-03 |
| 27.45 | -0,4 | (1)J  | Vegard Stokke, Bergens TF       | (88) | Fana      | 16.09 | 27.42-05 |
| 28.10 | -0,4 | (1)c  | Vegar Kvaavik, IL Bjarg         | (90) | Fana      | 16.09 | 29.64-05 |
| 28.30 | +1,2 | (2)A  | Arne Reigstad, Osterøy IL       | (67) | Fana      | 09.08 | 27.89-03 |
| 28.90 | +0,9 | (1)eA | Martin Roe, IL Fri              | (92) | Haugesund | 10.09 | Debut-06 |
| 28.95 | +0,9 | (2)eA | Sigbjørn Tungodden, T&IF Viking | (92) | Haugesund | 10.09 | Debut-06 |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|       |      |       |                                    |      |           |       |          |
|-------|------|-------|------------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 29.37 | -0,3 | (2)e  | Adrian Dávøy, IL Fri<br>(10)       | (92) | Fana      | 16.09 | 33.34-06 |
| 29.73 | -2,1 | (2)d  | Jørgen Stien, Laksevåg T&IL        | (91) | Fana      | 16.09 | 30.97-05 |
| 29.88 | +0,9 | (5)eA | Øystein Hølland, IL Korlevoll-Odda | (92) | Haugesund | 10.09 | Debut-06 |
| 29.91 | -1,0 | (1)MB | Jørgen Ommedal, Osterøy IL         | (80) | Hatland   | 07.10 | Debut-06 |
| 30.41 | +0,0 | (4)   | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri        | (84) | Fana      | 27.09 | 28.04-01 |
| 30.70 | +1,8 | (3)e  | Petter Solberg, Loddefjord IL      | (92) | Nadderud  | 17.06 | Debut-06 |
| 30.79 | -0,7 | (3)MA | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL       | (71) | Hatland   | 07.10 | 27.85-94 |
| 31.34 | -0,3 | (5)e  | Håkon Klepsvik, Laksevåg T&IL      | (92) | Fana      | 16.09 | Debut-06 |
| 31.76 | -2,1 | (3)d  | Erlend Klepsvik, Laksevåg T&IL     | (91) | Fana      | 16.09 | 30.77-05 |
| 32.27 | -2,0 | (2)MC | Odd Idar Mjøs, Osterøy IL<br>(19)  | (69) | Hatland   | 07.10 |          |

### Best 2005:

24.49 – Ragnar Bergheim (sen.)

25.99 – Marius Benserud (jun.-22/19)

### 3 0 0 M H E K K (50.20/50.0)

|       |     |                               |      |      |       |          |
|-------|-----|-------------------------------|------|------|-------|----------|
| 40.95 | (1) | Morten Benserud, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 28.06 | 38.80-03 |
| 41.38 | (1) | Øystein Heggelund, IL Fri     | (75) | Fana | 18.07 | 40.48-05 |
|       |     | (2)                           |      |      |       |          |

### Best 2005:

36.86 – Ragnar Bergheim (sen.)

39.54 – Marius Benserud (jun.-22/19)

### 4 0 0 M H E K K (70.20/70.0)

|       |      |                                       |      |              |       |          |
|-------|------|---------------------------------------|------|--------------|-------|----------|
| 55.05 | (4)  | Øystein Heggelund, IL Fri             | (75) | Oslo/Bislett | 30.07 | 55.88-04 |
| 55.67 | (1)  | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular           | (82) | Fana         | 13.09 | Debut-06 |
| 55.83 | (6)  | Morten Benserud, FIK BFG Fana         | (85) | Oslo/Bislett | 30.07 | 55.65-04 |
| 56.11 | (2)J | Marius Benserud, FIK BFG Fana         | (89) | Fana         | 22.07 | 55.23-05 |
| 62.87 | (5)J | Tor Andreas Aartun, Bremnes IL        | (87) | Byrkjelo     | 26.08 | Debut-06 |
| 63.19 | (1)M | Jørgen Ommedal, Osterøy IL            | (80) | Hatland      | 07.10 | Debut-06 |
| 67.33 | (3)M | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL          | (71) | Hatland      | 07.10 | 58.5 -90 |
| 69.28 | (5)M | Arne Reigstad, Osterøy IL             | (67) | Hatland      | 07.10 | 62.2 -90 |
| 72.47 | (7)M | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL         | (78) | Hatland      | 07.10 | 62.87-96 |
| 73.20 | (8)M | Torbjørn Simmenes, Osterøy IL<br>(10) | (82) | Hatland      | 07.10 | Debut-06 |

### Best 2005:

51.64 – Ragnar Bergheim (sen.)

53.45 – Steffen Kjønås (jun.-22)

55.23 – Marius Benserud (jun.-19)

### Bredde:

Klart 62.00/61.8: 4 (05:8, 04:10, 03:6, 02:8, 01:12, 00:13, 99:11, 98:15, 97:12, 96:8, 95:11, 94:14, 93:15, 92:12, 91:19, 90:14)

### Snitt 10 beste:

06: 63.100 (sen.) -  
 05: 57.731 (sen.) -  
 04: 56.513 (sen.) -  
 03: - -  
 02: - -  
 01: 55.921 (sen.) -  
 00: 56.303 (sen.) -  
 99: 56.712 (sen.) -  
 98: 55.700 (sen.) -



## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 97: | 57.246 (sen.) | -                |
| 96: | 57.783 (sen.) | -                |
| 95: | 57.390 (sen.) | -                |
| 94: | 57.417 (sen.) | -                |
| 93: | 56.681 (sen.) | -                |
| 92: | 56.786 (sen.) | -                |
| 91: | 55.466 (sen.) | 58.264 (jun.-20) |
| 90: | 55.538 (sen.) | -                |

**Rekord:** 55.466 (91)      57.959 (82)

### 1 5 0 0 M H I N D E R

|        |     |                                   |      |       |       |            |
|--------|-----|-----------------------------------|------|-------|-------|------------|
| 4:36.8 | (1) | Knut Havnen Johansen, Bergens TF  | (89) | Stord | 27.09 | Debut-06   |
| 5:03.3 | (2) | Lars Håkon Ramstad, Etne IL       | (90) | Stord | 27.09 | Debut-06   |
| 5:12.2 | (3) | Andreas Grøteide Polden, Stord IL | (91) | Stord | 27.09 | 5:00.85-05 |
| 5:17.7 | (4) | Jacob Hystad, Stord IL            | (90) | Stord | 27.09 | Debut-06   |
| 5:44.0 | (5) | Bjørn Johannessen Field, Stord IL | (90) | Stord | 27.09 | Debut-06   |
|        |     | (5)                               |      |       |       |            |

#### Best 2005:

5:00.85 – Andreas Grøteide Polden (sen./jun.-22/19)

### 2 0 0 0 M H I N D E R (8:00.09/8:00.0)

|         |      |                                  |      |               |       |            |
|---------|------|----------------------------------|------|---------------|-------|------------|
| 6:14.08 | (2)b | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL     | (89) | Byrkjelo      | 26.08 | 6:34.7 -05 |
| 6:18.43 | (1)b | Rolf Nyhus, Bergens TF           | (89) | Oslo/Bislett  | 18.08 | 6:32.67-05 |
| 6:20.63 | (3)b | Erik Hovlandsdal, IL Gneist      | (89) | Byrkjelo      | 26.08 | Debut-06   |
| 6:21.50 | (4)b | Lars Nesbø Bakke, IL Fri         | (89) | Byrkjelo      | 26.08 | Debut-06   |
| 6:24.34 | (2)b | Knut Havnen Johansen, Bergens TF | (89) | Nadderud      | 18.06 | Debut-06   |
| 6:33.08 | (4)J | Vidar Dahle, Bergens TF          | (88) | Göteborg, SWE | 07.07 | Debut-06   |
|         |      | (6)                              |      |               |       |            |

#### Best 2005:

6:18.70 – Kristian Jarnung (sen.)

6:32.67 – Rolf Nyhus (jun.-22/19)

### 3 0 0 0 M H I N D E R (12:00.09/12:00.0)

|          |      |                                   |      |            |       |             |
|----------|------|-----------------------------------|------|------------|-------|-------------|
| 9:09.70  | (4)U | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Århus, DEN | 20.08 | 9:31.5 -04  |
| 10:15.54 | (1)  | Lars Nesbø Bakke, IL Fri          | (89) | Fana       | 27.09 | Debut-06    |
| 10:38.1  | (1)  | Bjarte Vik, Osterøy IL            | (69) | Hatland    | 28.10 | 9:10.75-95  |
| 11:02.99 | (1)M | Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL    | (85) | Hatland    | 07.10 | 11:55.79-05 |
| 11:23.75 | (2)M | Jørgen Ommedal, Osterøy IL        | (80) | Hatland    | 07.10 | Debut-06    |
|          |      | (5)                               |      |            |       |             |

#### Best 2005:

9:37.53 – Mhretu Dessalegn (sen./jun.-22)

11:07.07 – Andreas Varberg (jun.-19)

#### Bredde:

Klart 10:20.00: 2 (05:4, 04:3, 03:4, 02:3, 01:2, 00:5, 99:7, 98:12, 97:13, 96:12, 95:15, 94:17, 93:18, 92:13, 91:12, 90:14)

#### Snitt 10 beste:

|     |   |
|-----|---|
| 06: | - |
| 05: | - |
| 04: | - |
| 03: | - |
| 02: | - |
| 01: | - |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 00: | -               |
| 99: | 9:53.830 (sen.) |
| 98: | 9:25.855 (sen.) |
| 97: | 9:19.681 (sen.) |
| 96: | 9:14.156 (sen.) |
| 95: | 9:04.545 (sen.) |
| 94: | 9:05.629 (sen.) |
| 93: | 9:13.657 (sen.) |
| 92: | 9:24.075 (sen.) |
| 91: | 9:20.169 (sen.) |
| 90: | 9:27.484 (sen.) |

**Rekord:** 9:04.545 (95)

### H Ø Y D E (1.70)

|                                |       |  |      |              |       |          |
|--------------------------------|-------|--|------|--------------|-------|----------|
| 2.04                           | (1)J  | Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus   | (88) | Nadderud     | 16.06 | 1.88-04  |
| 1.95                           | (1)   | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett       | (72) | Drammen      | 16.09 | 2.12-98  |
| 1.92                           | (7)MA | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus       | (75) | Arles, FRA   | 03.06 | 2.03-93  |
| 1.90                           | (7)   | Kjetil Særsland Midthun, Norna-Salhus  | (81) | Oslo/Bislett | 30.07 | 2.04-05  |
| 1.89                           | (1)   | Eirik Sundal, Laksevåg T&IL            | (90) | Fana         | 18.07 | 1.76-05  |
| 1.85                           | (1)U  | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri            | (84) | Fana         | 13.05 | 1.80-00  |
| 1.82                           | (1)   | Eirik Karstensen, FIK BFG Fana         | (83) | Fana         | 13.09 | 2.00-04  |
| 1.80                           | (2)J  | Vegard Stokke, Bergens TF              | (88) | Fana         | 10.06 | 1.88-04  |
| 1.80                           | (1)d  | Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus | (91) | Stord        | 19.08 | 1.65-05  |
| 1.75                           | (2)d  | Richard Villanger, Ask Friidrett       | (91) | Stord        | 19.08 | 1.68-05  |
|                                |       | (10)                                   |      |              |       |          |
| 1.73                           | (2)D  | Per Gregersen, Stord IL                | (70) | Geithus      | 01.07 | 1.84-89  |
| 1.73                           | (1)   | Lars Eliassen, IL Valkyrien            | (72) | Oulo, FIN    | 05.08 |          |
| 1.70                           | (1)   | Per Harald Ottesen, IL Trio            | (74) | Husnes       | 19.07 | 1.87-95  |
|                                |       | (13)                                   |      |              |       |          |
| <b>Øvrige junior-22/20/19:</b> |       |  |      |              |       |          |
| 1.67                           | (1)e  | Kåre Backer Owe, IL Korlevoll-Odda     | (92) | Fana         | 17.09 | 1.60-05  |
| 1.65                           | (3)b  | Snorre Slettemark, T&IF Viking         | (89) | Fana         | 10.06 | 1.65-05  |
| 1.62                           | (1)a  | Eirik Fosse, Strandebarm IL            | (88) | Strandebarm  | 08.05 | Debut-06 |
| 1.60                           | (1)d  | Amund Ekrheim, Etne IL                 | (91) | Etne         | 05.06 | 1.54-05  |
| 1.60                           | (2)d  | Petter Alsaker, Fana IL                | (91) | Fana         | 10.06 | 1.40-05  |
| 1.60                           | (1)e  | Petter Solberg, Loddefjord IL          | (92) | Fana         | 11.06 | 1.45-05  |
| 1.60                           | (1)e  | Kristoffer Frimann Hjeltnes, Ulvik IL  | (92) | Ulvik        | 02.07 | 1.45-05  |

#### Best 2005:

2.04 – Kjetil Særsland Midthun (sen.)  
 1.98 – Eirik Karstensen (jun.-22)  
 1.87 – Vegard Stokke (jun.-19)

#### Bredde:

Klart 1.75: 10 (05:15, 04:13, 03:14, 02:17, 01:20, 00:17, 99:17, 98:20, 97:23, 96:26, 95:25, 94:27, 93:25, 92:25, 91:25, 90:36)

#### Snitt 10 beste:

|     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 06: | 1.872 (sen.) | 1.742 (jun.-20) |
| 05: | 1.908 (sen.) | 1.775 (jun.-20) |
| 04: | 1.910 (sen.) | 1.770 (jun.-20) |
| 03: | 1.904 (sen.) | 1.805 (jun.-20) |
| 02: | 1.914 (sen.) | 1.802 (jun.-20) |
| 01: | 1.919 (sen.) | 1.820 (jun.-20) |
| 00: | 1.907 (sen.) | 1.809 (jun.-20) |
| 99: | 1.951 (sen.) | 1.820 (jun.-20) |
| 98: | 1.913 (sen.) | 1.850 (jun.-20) |
| 97: | 1.964 (sen.) | 1.895 (jun.-20) |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 96: | 1.956 (sen.) | 1.888 (jun.-20) |
| 95: | 1.932 (sen.) | 1.853 (jun.-20) |
| 94: | 1.968 (sen.) | 1.820 (jun.-20) |
| 93: | 1.933 (sen.) | 1.779 (jun.-20) |
| 92: | 1.960 (sen.) | 1.860 (jun.-20) |
| 91: | 2.014 (sen.) | 1.884 (jun.-20) |
| 90: | 2.077 (sen.) | 1.949 (jun.-20) |

**Rekord:** 2.077 (90)      1.982 (89)

### S T A V (2.50)

|                                |       |                                   |      |              |       |          |
|--------------------------------|-------|-----------------------------------|------|--------------|-------|----------|
| 5.20                           | (1)   | Tom Erik Olsen, IL Norna-Salhus   | (74) | Oslo/Sogn    | 27.05 | 5.60-02  |
| 4.80                           | (1)   | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus  | (75) | Oslo/Bislett | 29.07 | 5.40-98  |
| 4.60                           | (1)J  | Aleksander André Olsen, IL Fri    | (87) | Fana         | 22.07 | 4.71-04  |
| 4.40                           | (4)U  | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri       | (84) | Somero, FIN  | 29.06 | 4.20-01  |
| 3.80                           | (1)D  | Per Gregersen, Stord IL           | (70) | Bremnes      | 02.07 | 4.11-90  |
| 3.70                           | (1)c  | Mikal Roe, IL Fri                 | (90) | Byrkjelo     | 25.08 | 3.20-05  |
| 3.42                           | (1)D  | Håvard Lunde, IL Trio             | (70) | Husnes       | 15.07 | 3.95-98  |
| 3.40                           | (2)D  | Oddvar Hårde, Stord IL            | (69) | Bremnes      | 02.07 | 4.45-90  |
| 3.40                           | (1)D  | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL      | (71) | Hatland      | 02.08 | 4.40-99  |
| 3.35                           | (1)   | Bernt Erik Olsen, Laksevåg T&IL   | (79) | Fana         | 12.08 | 3.62-01  |
|                                |       | (10)                              |      |              |       |          |
| 3.32                           | (1)e  | Martin Roe, IL Fri                | (92) | Stord        | 18.08 | 2.95-05  |
| 3.01                           | (1)D  | Jan Isdahl, Laksevåg T&IL         | (68) | Laksevåg     | 25.09 | 4.00-88  |
| 3.00                           | (1)   | Roger Henriksen, IL Trio          | (73) | Husnes       | 10.06 | 3.02-89  |
| 2.89                           | (2)M  | Arne Reigstad, Osterøy IL         | (67) | Hatland      | 07.10 | 3.25-05  |
|                                |       | (14)                              |      |              |       |          |
| <b>Øvrige junior-22/20/19:</b> |       |                                   |      |              |       |          |
| 2.42                           | (3)e  | Christer Nilsen, Laksevåg T&IL    | (92) | Haugesund    | 09.09 | 2.11-05  |
| 2.40                           | (1)bM | Erik Hovlandsdal, IL Gneist       | (89) | Fana         | 21.09 | 2.50-05  |
| 2.30                           | (1)d  | Erlend Klepsvik, Laksevåg T&IL    | (91) | Laksevåg     | 25.09 | Debut-06 |
| 2.20                           | (2)cM | Eirik Sundal, Laksevåg T&IL       | (90) | Fana         | 20.09 | 2.30-05  |
| 2.20                           | (2)bM | Snorre Slettemark, T&IF Viking    | (89) | Fana         | 21.09 | 2.42-04  |
| 2.10                           | (2)dM | Emil Erstad, FIL AKS-77           | (91) | Fana         | 20.09 | Debut-06 |
| 2.10                           | (1)e  | Endre Myrdal Olsen, Laksevåg T&IL | (92) | Laksevåg     | 25.09 | Debut-06 |
| 2.10                           | (2)d  | Jørgen Stien, Laksevåg T&IL       | (91) | Laksevåg     | 25.09 | Debut-06 |

#### Best 2005:

5.00 – Benjamin Jensen (sen.)

4.20 – Aleksander André Olsen (jun.-22/19)

#### Bredde:

Klart 3.00: 13 (05:9, 04:10, 03:12, 02:14, 01:17, 00:16, 99:13, 98:12, 97:14, 96:12, 95:13, 94:12, 93:13, 92:14, 91:15, 90:15)

#### Snitt 10 beste:

|     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 06: | 4.007 (rek.) | 2.734 (jun.-20) |
| 05: | 3.663 (sen.) | 2.873 (jun.-20) |
| 04: | 3.926 (sen.) | 3.172 (jun.-20) |
| 03: | 3.795 (sen.) | 3.291 (jun.-20) |
| 02: | 3.829 (sen.) | 3.269 (jun.-20) |
| 01: | 3.780 (sen.) | 3.187 (jun.-20) |
| 00: | 3.663 (sen.) | 3.142 (jun.-20) |
| 99: | 3.613 (sen.) | 2.804 (jun.-20) |
| 98: | 3.748 (sen.) | 2.976 (jun.-20) |
| 97: | 3.710 (sen.) | 2.970 (jun.-20) |
| 96: | 3.670 (sen.) | -               |
| 95: | 3.600 (sen.) | 2.810 (jun.-20) |
| 94: | 3.492 (sen.) | -               |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 93: | 3.530 (sen.) | 3.015 (jun.-20) |
| 92: | 3.567 (sen.) | 3.116 (jun.-20) |
| 91: | 3.749 (sen.) | 3.395 (jun.-20) |
| 90: | 3.747 (sen.) | 3.637 (jun.-20) |

**Rekord (før -06):** 3.926 (04)      3.741 (88)

### LENGDE (5.70)

|                 |      |       |   |      |                  |       |             |
|-----------------|------|-------|---|------|------------------|-------|-------------|
| 7.24            | +2,0 | (2)   | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus        | (75) | Oslo/Bislett     | 28.07 | 7.53-05     |
| 7.18            | +1,5 | (3)   | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular           | (77) | Oslo/Bislett     | 28.07 | 7.91-02     |
| 6.85            | +0,0 | (1)J  | Vegard Stokke, Bergens TF               | (88) | Lillehammer      | 23.06 | 6.75-05     |
| 6.55            | +0,3 | (1)   | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett        | (72) | Ski              | 20.09 | 7.47-91     |
| 6.21            | +1,3 | (1)U  | Erling Børve, Stord IL                  | (84) | Haugesund        | 20.05 | 6.49-05     |
| 6.18            | +1,3 | (5)b  | Snorre Slettemark, T&IF Viking          | (89) | Lillehammer      | 24.06 | 6.02-05     |
| 6.17            | -0,5 | (1)dM | Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus  | (91) | Fana             | 21.09 | (5.84ss-05) |
| 6.15            | +0,7 | (1)a  | Martin Lavik, Ask Friidrett             | (88) | Ravnanger        | 14.06 | 5.72-05     |
| 6.15            | +0,6 | (3)c  | Joakim Dang, T&IL Hovding               | (90) | Byrkjelo         | 27.08 | 5.59-05     |
| 6.09            | +0,8 | (1)   | Eirik Aadland, FIK BFG Fana             | (85) | Fana             | 13.09 | 6.24-05     |
|                 |      |       | (10)                                    |      |                  |       |             |
| 6.05            | +0,3 | (1)J  | Espen Andreas Aam, Bergens TF           | (88) | Fana             | 12.08 | 6.38-05     |
| 6.03            | -1,6 | (1)   | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular             | (82) | Ravnanger        | 05.08 | 6.44-03     |
| 6.02            | +1,0 | (2)   | Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus | (88) | Fana             | 13.09 | 5.91-05     |
| 5.97            | +0,6 | (3)   | Erik Alvær, IL Norna-Salhus             | (88) | Fana             | 13.09 | 6.39-04     |
| 5.96            | +0,0 | (6)UM | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri             | (84) | Moss             | 17.06 | 5.80-02     |
| 5.94            | -0,1 | (1)   | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL           | (78) | Hatland          | 13.09 | 6.71-99     |
| 5.89            | +0,3 | (2)M  | Øystein Heggelund, IL Fri               | (75) | Fana             | 20.09 | 6.24-00     |
| 5.88            | +0,0 | (1)D  | Arne Reigstad, Osterøy IL               | (67) | Hatland          | 13.09 | 6.64-93     |
| 5.87            | +1,5 | (1)b  | Mats Larsen Marøen, Ask Friidrett       | (89) | Ravnanger        | 14.06 | 5.72-05     |
| 5.86            |      | (1)   | Roger Henriksen, IL Trio                | (73) | Husnes           | 19.07 | 5.68-05     |
|                 |      |       | (20)                                    |      |                  |       |             |
| 5.82            | -3,3 | (1)a  | Vegar Håbrekke, IL Fri                  | (88) | Strandebarm      | 08.07 | 5.70-05     |
| 5.78            |      | (1)DM | Per Gregersen, Stord IL                 | (70) | Fana             | 20.09 | 6.15-89     |
| 5.70            |      | ( )   | Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus    | (88) | Mineral Sp., USA | 17.05 | 5.11-03     |
|                 |      |       | (23)                                    |      |                  |       |             |
| <b>Medvind:</b> |      |       |   |      |                  |       |             |
| 7.43            | +5,2 | (1)   | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular           | (77) | Fana             | 11.06 | 7.91-02     |
| 6.23            | +2,1 | (3)U  | Erling Børve, Stord IL                  | (84) | Lillehammer      | 22.06 | 6.49-05     |
| 6.23            | +4,6 | (-)U  | Erling Børve, Stord IL                  | (84) | Lillehammer      | 22.06 | 6.49-05     |
| 6.23            | +3,5 | (-)U  | Erling Børve, Stord IL                  | (84) | Lillehammer      | 22.06 | 6.49-05     |

#### Best 2005:

7.67 – Thomas Mellin-Olsen (sen.)

6.99 – Michael Hopsdal (jun.-22)

6.75 – Vegard Stokke (jun.-19)

#### Bredde:

Klart 6.00: 13 (05:15, 04:19, 03:22, 02:24, 01:23, 00:25, 99:20, 98:20, 97:21, 96:25, 95:22, 94:22, 93:22, 92:20, 91:26, 90:31)

#### Snitt 10 beste:

|     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 06: | 6.477 (sen.) | 6.123 (jun.-20) |
| 05: | 6.854 (sen.) | 6.316 (jun.-20) |
| 04: | 6.880 (sen.) | 6.335 (jun.-20) |
| 03: | 6.871 (sen.) | 6.240 (jun.-20) |
| 02: | 7.182 (sen.) | 6.233 (jun.-20) |
| 01: | 7.153 (sen.) | 6.270 (jun.-20) |
| 00: | 6.831 (sen.) | 6.200 (jun.-20) |
| 99: | 6.910 (sen.) | 6.167 (jun.-20) |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 98: | 6.838 (sen.) | 6.359 (jun.-20) |
| 97: | 6.980 (sen.) | 6.372 (jun.-20) |
| 96: | 6.987 (sen.) | 6.454 (jun.-20) |
| 95: | 6.944 (sen.) | 6.407 (jun.-20) |
| 94: | 6.821 (sen.) | 6.344 (jun.-20) |
| 93: | 6.800 (sen.) | 6.442 (jun.-20) |
| 92: | 6.745 (sen.) | 6.439 (jun.-20) |
| 91: | 6.818 (sen.) | 6.695 (jun.-20) |
| 90: | 6.795 (sen.) | 6.737 (jun.-20) |

**Rekord:** 7.182 (02)      6.737 (90)

### T R E S T E G (12.00)

|                             |      |      |   |      |                  |       |              |
|-----------------------------|------|------|---|------|------------------|-------|--------------|
| 14.91                       |      | (1)  | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett        | (72) | Bt Gombak, SIN   | 28.05 | 15.70-99     |
| 14.84                       | -1,0 | (2)  | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular           | (77) | Oslo/Bislett     | 30.07 | 15.15-05     |
| 14.79                       | +1,1 | (1)  | Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus          | (83) | Helsingborg, SWE | 01.07 | 15.04-05     |
| 13.90                       | +0,4 | (1)J | Vegard Stokke, Bergens TF               | (88) | Fana             | 09.06 | 13.64-05     |
| 13.46                       | +1,2 | (4)J | Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus | (88) | Fana             | 22.07 | 13.23-05     |
| 13.32                       | -0,6 | (1)d | Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus  | (91) | Byrkjelo         | 25.08 | 12.02-05     |
| 12.68                       | +0,9 | (1)  | Eirik Aadland, FIK BFG Fana             | (85) | Fana             | 13.09 | 12.62-05     |
| 12.57                       | -0,2 | (8)U | Mats Larsen Marøen, Ask Friidrett       | (89) | Lillehammer      | 23.06 | 11.51-05     |
| 12.56                       |      | ( )  | Brede Raas Ellingsen, IL Norna-Salhus   | (88) | Mineral Sp., USA | 17.05 | 11.16-03     |
| 12.54                       | +0,3 | (2)c | Vegar Kvaavik, IL Bjarg                 | (90) | Byrkjelo         | 26.08 | 12.03-05     |
|                             |      |      | (10)                                    |      |                  |       |              |
| 12.49                       | -0,5 | (1)  | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL           | (78) | Hatland          | 02.08 | 13.99-01     |
| 12.40                       | +1,5 | (1)c | Eirik Sundal, Laksevåg T&IL             | (90) | Nadderud         | 17.06 | 11.48-05     |
|                             |      |      | (12)                                    |      |                  |       |              |
| <b>Øvrige junior-22:</b>    |      |      |   |      |                  |       |              |
| 11.80                       | +1,0 | (1)U | Christer Lohne, Ask Friidrett           | (85) | Ravnanger        | 23.08 | 11.16-02     |
| 11.73                       | +1,5 | (1)d | Petter Solberg, Loddefjord IL           | (92) | Knarvik          | 21.05 | (11.61ss-05) |
| <b>Øvrige junior-20/19:</b> |      |      |   |      |                  |       |              |
| 11.48                       | -0,7 | (1)b | Snorre Slettemark, T&IF Viking          | (89) | Knarvik          | 21.05 | 11.58-05     |
| 11.39                       | +1,2 | (1)J | Martin Lavik, Ask Friidrett             | (88) | Ravnanger        | 28.05 | 10.48-05     |
| <b>Medvind:</b>             |      |      |   |      |                  |       |              |
| 13.35                       | +2,4 | (1)  | Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus       | (73) | Fana             | 18.07 | 17.27-99     |
| 11.79                       | +2,2 | (1)b | Snorre Slettemark, T&IF Viking          | (89) | Fana             | 09.09 | 11.58-05     |

#### Best 2005:

15.20 – Fredrik Amundsen (sen./jun.-22/19)

#### Bredde:

Klart 12.50: 10 (05:12, 04:13, 03:17, 02:21, 01:20, 00:18, 99:10, 98:15, 97:15, 96:15, 95:14, 94:13, 93:17, 92:18, 91:19, 90:21)

#### Snitt 10 beste:

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 13.557 (sen.) | 12.535 (jun.-20) |
| 05: | 14.273 (sen.) | 13.221 (jun.-20) |
| 04: | 14.418 (sen.) | 12.811 (jun.-20) |
| 03: | 14.308 (sen.) | 13.263 (jun.-20) |
| 02: | 14.290 (sen.) | 12.983 (jun.-20) |
| 01: | 14.476 (sen.) | 13.321 (jun.-20) |
| 00: | 14.540 (sen.) | 12.984 (jun.-20) |
| 99: | 13.904 (sen.) | 12.822 (jun.-20) |
| 98: | 13.870 (sen.) | 13.033 (jun.-20) |
| 97: | 14.391 (sen.) | 12.975 (jun.-20) |
| 96: | 14.382 (sen.) | 13.047 (jun.-20) |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 95: | 14.161 (sen.) | 12.712 (jun.-20) |
| 94: | 14.253 (sen.) | 12.967 (jun.-20) |
| 93: | 14.540 (sen.) | 13.242 (jun.-20) |
| 92: | 14.707 (sen.) | 13.865 (jun.-20) |
| 91: | 14.630 (sen.) | 14.342 (jun.-20) |
| 90: | 14.306 (sen.) | 14.088 (jun.-20) |

**Rekord:** 14.707 (92)      14.342 (91)

### K U L E (10.00)

|                          |        |                                    |      |              |       |          |
|--------------------------|--------|------------------------------------|------|--------------|-------|----------|
| 17.42                    | (2)    | Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus   | (79) | Oslo/Bislett | 28.07 | 18.78-03 |
| 13.79                    | (1)    | Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus    | (85) | Ostereidet   | 14.06 | 13.51-04 |
| 12.84                    | (14)MA | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus   | (75) | Arles, FRA   | 03.06 | 14.85-01 |
| 12.51                    | (1)    | Endre Reigstad, FIL AKS-77         | (74) | Knarvik      | 01.04 | 13.23-05 |
| 12.32                    | (1)    | Helge Kvarven, Bremnes IL          | (69) | Bremnes      | 27.07 | 12.47-98 |
| 12.32                    | (1)    | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular      | (77) | Ravnanger    | 05.08 | 14.10-03 |
| 12.14                    | (1)    | Stein Fossen, IL Fri               | (68) | Bergen/Sk.   | 29.04 | 12.27-05 |
| 11.38                    | (1)H   | Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL   | (49) | Bergen/Sk.   | 08.05 | 16.17-71 |
| 11.38                    | (1)    | Egil Vedå, Etne IL                 | (71) | Bremnes      | 02.07 | 13.34-89 |
| 11.14                    | (1)D   | Magne Supphellen, IL Fri           | (68) | Bergen/Sk.   | 30.09 | 11.84-88 |
|                          |        | (10)                               |      |              |       |          |
| 11.12                    | (1)D   | Jan Isdahl, Laksevåg T&IL          | (68) | Bergen/Sk.   | 15.08 | 11.47-95 |
| 11.11                    | (1)F   | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana        | (60) | Bergen/Sk.   | 23.05 | 11.89-04 |
| 11.09                    | (5)UM  | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri        | (84) | Moss         | 17.06 | 10.72-01 |
| 11.00                    | (2)    | Oddvar Hårde, Stord IL             | (69) | Bremnes      | 02.07 | 12.72-96 |
| 10.78                    | (1)F   | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL        | (60) | Ulvik        | 02.07 | 11.92-80 |
| 10.77                    | (1)D   | Håvard Lunde, IL Trio              | (70) | Husnes       | 15.07 | 10.38-97 |
| 10.63                    | (1)a   | Espen Andreas Aam, Bergens TF      | (88) | Bergen/Sk.   | 01.08 | 10.14-05 |
| 10.57                    | (1)    | Vidar Sæverud, Bremnes IL          | (76) | Bremnes      | 14.09 | 12.57-98 |
| 10.50                    | (1)H   | Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77    | (50) | Bergen/Sk.   | 30.09 | 11.91-98 |
| 10.20                    | (1)G   | Rolf Unneland, FIK BFG Fana        | (55) | Bergen/Sk.   | 04.07 |          |
|                          |        | (20)                               |      |              |       |          |
| <b>Øvrige junior-22:</b> |        |                                    |      |              |       |          |
| 9.59                     | (1)U   | Erik Fluge, Ask Friidrett          | (91) | Ravnanger    | 05.08 | Debut-06 |
| 9.45                     | (1)    | Erlend Abelsen, IL Trio            | (84) | Husnes       | 09.08 | Debut-06 |
| 9.38                     | (2)U   | Richard Villanger, Ask Friidrett   | (91) | Ravnanger    | 05.08 | Debut-06 |
| 9.26                     | (3)U   | Sindre Øvrebø, IL Norna-Salhus     | (86) | Ravnanger    | 05.08 | Debut-06 |
| 8.73                     | (1)a   | John Nesse, Bremnes IL             | (88) | Bremnes      | 27.04 | debut-05 |
| 8.42                     | (1)a   | Håvard Molde, Bremnes IL           | (88) | Bremnes      | 17.08 | 7.65-05  |
| 7.98                     | (3)a   | Øyvind Sandbugt, Bremnes IL        | (88) | Bremnes      | 27.04 | Debut-06 |
|                          |        |                                    |      |              |       |          |
| <b>Øvrige junior-20:</b> |        |                                    |      |              |       |          |
| 7.67                     | (1)c   | Christian Bue, IL Korlevoll-Odda   | (89) | Odda         | 27.09 | 8.02-05  |
| 6.68                     | (1)c   | Sindre Bysheim Lohne, IL Fri       | (90) | Espeland     | 25.09 | Debut-06 |
| 6.30                     | (19)M  | Espen Nessestrand Mjøs, Osterøy IL | (91) | Hatland      | 06.10 | Debut-06 |

#### Best 2005:

17.49 – Gaute Myklebust (sen.)  
 10.57 – Bjørn Åge Herdlevær (jun.-22)  
 10.14 – Espen Andreas Aam (jun.-19)

#### Bredde:

Klart 12.00: 7 (05:7, 04:8, 03:6, 02:12, 01:9, 00:12, 99:12, 98:13, 97:10, 96:14, 95:19, 94:15, 93:13, 92:17, 91:13, 90:13)

#### Snitt 10 beste:

06: 12.724 (sen.)      8.464 (jun.-20)  
 05: 12.946 (sen.)      7.611 (jun.-20)

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 13.217 (sen.) | -                |
| 03: | 13.151 (sen.) | -                |
| 02: | 13.159 (sen.) | -                |
| 01: | 12.618 (sen.) | 10.109 (jun.-20) |
| 00: | 13.147 (sen.) | -                |
| 99: | 12.849 (sen.) | 8.535 (jun.-20)  |
| 98: | 13.274 (sen.) | 9.759 (jun.-20)  |
| 97: | 13.163 (sen.) | 10.700 (jun.-20) |
| 96: | 13.808 (sen.) | 11.075 (jun.-20) |
| 95: | 14.048 (sen.) | 11.025 (jun.-20) |
| 94: | 14.134 (sen.) | 11.833 (jun.-20) |
| 93: | 13.513 (sen.) | 11.564 (jun.-20) |
| 92: | 13.740 (sen.) | 11.781 (jun.-20) |
| 91: | 13.737 (sen.) | 11.643 (jun.-20) |
| 90: | 14.298 (sen.) | 11.450 (jun.-20) |

**Rekord:** 14.732 (80)      12.872 (63)

### KULE 6.0 - JUNIOR-19

|       |      |                                   |      |             |       |          |
|-------|------|-----------------------------------|------|-------------|-------|----------|
| 13.29 | (2)J | Vegard Stokke, Bergens TF         | (88) | Lillehammer | 25.06 | Debut-06 |
| 11.72 | (1)a | Espen Andreas Aam, Bergens TF     | (88) | Bergen/Sk.  | 01.08 | 9.88-03  |
| 10.57 | (1)a | Jarle Hollund, Bremnes IL         | (88) | Bremnes     | 14.09 | Debut-06 |
| 10.49 | (1)J | Mats Benserud, IL Gneist          | (88) | Fana        | 27.09 | Debut-06 |
| 6.74* | (1)J | Tor Andreas Aartun, Bremnes IL    | (87) | Poros, GRE  | 16.04 | Debut-06 |
| 6.36  | (1)J | Christian Espeseth, Laksevåg T&IL | (88) | Bergen/Sk.  | 20.06 | Debut-06 |
|       |      | (6)                               |      |             |       |          |

#### Best 2005:

10.58 – Vegard Ekrheim

### DISKOS (30.00)

|                             |       |                                   |      |              |       |          |
|-----------------------------|-------|-----------------------------------|------|--------------|-------|----------|
| 59.14                       | (1)   | Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus  | (79) | Porsgrunn    | 11.06 | 63.32-05 |
| 53.26                       | (2)   | Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus   | (85) | Oslo/Bislett | 29.07 | 52.71-05 |
| 37.28                       | (1)D  | Helge Kvarven, Bremnes IL         | (69) | Bremnes      | 17.08 | 39.48-00 |
| 34.44                       | (1)   | Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL  | (65) | Fana         | 25.07 | 34.52-93 |
| 34.26                       | (1)   | Per Gregersen, Stord IL           | (70) | Bremnes      | 02.07 | 37.72-95 |
| 34.08                       | (2)   | Oddvar Hårde, Stord IL            | (69) | Bremnes      | 02.07 | 41.22-94 |
| 33.80                       | (1)H  | Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77   | (50) | Bergen/Sk.   | 30.09 | 41.00-98 |
| 33.58                       | (1)   | Egil Vedå, Etne IL                | (71) | Bremnes      | 01.07 | 37.44-88 |
| 33.50                       | (1)   | Jan Isdahl, Laksevåg T&IL         | (68) | Fana         | 09.06 | 36.64-91 |
| 32.79                       | (1)d  | Erik Fluge, Ask Friidrett         | (91) | Bergen/Sk.   | 29.08 | Debut-06 |
|                             |       | (10)                              |      |              |       |          |
| 32.36                       | (1)U  | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri       | (84) | Bergen/Sk.   | 12.09 | 32.64-05 |
| 30.96                       | (1)   | Espen Andreas Aam, IL Gular       | (88) | Fana         | 09.08 | 28.78-05 |
| 30.56                       | (3)   | Stein Fossen, IL Fri              | (68) | Fana         | 13.09 | 31.48-04 |
|                             |       | (13)                              |      |              |       |          |
| <b>Øvrige junior-22:</b>    |       |                                   |      |              |       |          |
| 25.96                       | (4)   | Bjørn Johannessen Field, Stord IL | (90) | Bremnes      | 01.07 | Debut-06 |
| 25.10                       | (3)U  | Richard Villanger, Ask Friidrett  | (91) | Ravnanger    | 06.08 | Debut-06 |
| 25.09                       | (5)   | Håvard Molde, Bremnes IL          | (88) | Bremnes      | 01.07 | Debut-06 |
| 23.00                       | (1)J  | Mats Benserud, IL Gneist          | (88) | Fana         | 27.09 | Debut-06 |
| 21.15                       | (6)   | Øyvind Sandbugt, Bremnes IL       | (88) | Bremnes      | 01.07 | Debut-06 |
| 20.65                       | (8)M  | Martin Lavik, Ask Friidrett       | (88) | Ravnanger    | 24.07 | Debut-06 |
|                             |       |                                   |      |              |       |          |
| <b>Øvrige junior-20/19:</b> |       |                                   |      |              |       |          |
| 19.60                       | (10)M | Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett | (90) | Ravnanger    | 24.07 | Debut-06 |
| 19.58                       | (12)M | Andreas Varberg, Osterøy IL       | (87) | Hatland      | 06.10 | 18.03-05 |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

### Best 2005:

63.32 – Gaute Myklebust (sen.)

52.71 – Steffen Nerdal (jun.-22)

40.87 – Andreas Eeg (jun.-19)

### Bredde:

Klart 35.00: 3 (05:7, 04:5, 03:10, 02:16, 01:11, 00:11, 99:11, 98:11, 97:12, 96:15, 95:16, 94:14, 93:11, 92:16, 91:19, 90:17)

### Snitt 10 beste:

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 38.613 (sen.) | 24.388 (jun.-20) |
| 05: | 41.812 (sen.) | -                |
| 04: | 39.671 (sen.) | -                |
| 03: | 42.994 (sen.) | -                |
| 02: | 41.684 (sen.) | -                |
| 01: | 40.014 (sen.) | 31.089 (jun.-20) |
| 00: | 39.860 (sen.) | -                |
| 99: | 39.064 (sen.) | 24.102 (jun.-20) |
| 98: | 40.574 (sen.) | 31.029 (jun.-20) |
| 97: | 42.726 (sen.) | 33.194 (jun.-20) |
| 96: | 44.068 (sen.) | 33.404 (jun.-20) |
| 95: | 42.174 (sen.) | 32.088 (jun.-20) |
| 94: | 43.860 (sen.) | 34.320 (jun.-20) |
| 93: | 40.558 (sen.) | 34.034 (jun.-20) |
| 92: | 42.220 (sen.) | 34.500 (jun.-20) |
| 91: | 42.166 (sen.) | 36.976 (jun.-20) |
| 90: | 46.046 (sen.) | 34.898 (jun.-20) |

**Rekord:** 46.046 (90)      38.108 (68)

### DISKOS 1.75 - JUNIOR-19

|       |       |                                |      |           |       |          |
|-------|-------|--------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 34.16 | (1)d  | Erik Fluge, Ask Friidrett      | (91) | Ravnanger | 13.09 | Debut-06 |
| 32.90 | (1)J  | Espen Andreas Aam, Bergens TF  | (88) | Fana      | 13.08 | Debut-06 |
| 28.13 | (1)a  | Håvard Molde, Bremnes IL       | (88) | Bremnes   | 31.08 | Debut-06 |
| 25.40 | (1)b  | Stian Antonsen, IL Trio        | (89) | Husnes    | 25.06 | Debut-06 |
| 23.05 | (2)a  | John Nesse, Bremnes IL         | (88) | Bremnes   | 31.08 | Debut-06 |
| 19.43 | (1)JM | Tom Iversen, T&IF Viking       | (88) | Fana      | 21.09 | Debut-06 |
| 18.02 | (1)J  | Tor Andreas Aartun, Bremnes IL | (87) | Bremnes   | 27.07 | Debut-06 |
|       |       | (7)                            |      |           |       |          |

### Best 2005:

45.66 – Andreas Eeg

### SLEGG (20.00)

|           |       |                                    |      |                   |       |          |
|-----------|-------|------------------------------------|------|-------------------|-------|----------|
| 63.89kj22 | (1)   | Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus    | (85) | Oslo/Bislett      | 28.07 | 63.78-05 |
| 60.57     | (1)   | Bjørnar Halvorsen, IL Norna-Salhus | (73) | Ballerup, DEN     | 15.07 | 67.48-97 |
| 58.89     | (1)   | Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus  | (69) | Falls Church, USA | 05.08 | 68.24-94 |
| 51.04     | (6)   | Espen Halvorsen, IL Norna-Salhus   | (70) | Oslo/Bislett      | 28.07 | 61.50-04 |
| 44.44     | (5)   | Stein Fossen, IL Fri               | (68) | Ballerup, DEN     | 15.07 | 44.69-05 |
| 42.59     | (1)H  | Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77    | (50) | Bergen/Sk.        | 30.09 | 48.35-99 |
| 39.06     | (1)   | Oddvar Hårde, Stord IL             | (69) | Bremnes           | 02.07 | 48.06-89 |
| 32.88     | (1)E  | Arne Torget, IL Trio               | (66) | Husnes            | 17.09 | 42.52-86 |
| 32.83     | (1)   | Kristoffer Reigstad, Osterøy IL    | (80) | Hatland           | 28.10 | 35.68-03 |
| 32.12     | (2)FM | Magne Brakstad, IL Gular           | (58) | Tønsberg          | 29.04 | 37.60-05 |
|           |       | (10)                               |      |                   |       |          |
| 31.29     | (2)   | Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL   | (65) | Fana              | 13.09 | 27.00-05 |
| 29.72     | (1)F  | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL        | (60) | Bergen/Sk.        | 06.06 | 27.81-05 |



Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|                          |      |                                   |      |            |       |          |
|--------------------------|------|-----------------------------------|------|------------|-------|----------|
| 29.69                    | (2)  | Egil Vedå, Etne IL                | (71) | Bremnes    | 02.07 | 32.92-92 |
| 29.47                    | (1)d | Richard Villanger, Ask Friidrett  | (91) | Bergen/Sk. | 28.10 | Debut-06 |
| 28.69                    | (1)D | Jan Isdahl, Laksevåg T&IL         | (68) | Bergen/Sk. | 12.09 | 20.55-02 |
| 28.64                    | (1)G | Stanley Hauge, Eikanger IL        | (52) | Ostereidet | 12.09 | 46.90-78 |
| 28.44                    | (1)U | Erik Fluge, Ask Friidrett         | (91) | Ravnanger  | 05.08 | Debut-06 |
| 26.66                    | (1)J | Alf Alsaker, IL Fri               | (39) | Bergen/Sk. | 28.10 | 51.78-66 |
| 26.61                    | (3)  | Torgeir Sørvik, Bremnes IL        | (78) | Bremnes    | 02.07 | 21.18-98 |
| 25.70                    | (1)c | Lennart Tellevik, Ask Friidrett   | (90) | Bergen/Sk. | 28.10 | Debut-06 |
|                          |      | (20)                              |      |            |       |          |
| 24.65                    | (1)F | Arvid Hauge, Eikanger IL          | (60) | Ostereidet | 12.09 | 29.06-84 |
| 23.38                    | (4)  | Vidar Sæverud, Bremnes IL         | (76) | Bremnes    | 02.07 | 27.61-99 |
| 23.37                    | (2)M | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL      | (71) | Hatland    | 06.10 | 28.72-01 |
| 22.20                    | (1)K | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett    | (33) | Bergen/Sk. | 21.10 | 38.58-76 |
| 20.70                    | (3)M | Trond Rosnes, Osterøy IL          | (59) | Hatland    | 06.10 | 20.96-05 |
| 20.11                    | (1)D | Ole Bareksten, Laksevåg T&IL      | (70) | Bergen/Sk. | 01.08 | 19.16-01 |
|                          |      | (26)                              |      |            |       |          |
| <b>Øvrige junior-22:</b> |      |                                   |      |            |       |          |
| 16.98                    | (2)  | Christian Espeseth, Laksevåg T&IL | (88) | Fana       | 09.08 | Debut-06 |

**Best 2005:**

63.78 – Steffen Nerdal (sen./jun.-22)

47.94 – Andreas Eeg (jun.-19)

**Bredde:**

Klart 30.00: 11 (05:13, 04:14, 03:11, 02:15, 01:11, 00:10, 99:13, 98:12, 97:13, 96:11, 95:9, 94:9, 93:13, 92:8, 91:12, 90:15)

**Snitt 10 beste:**

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 45.831 (sen.) | -                |
| 05: | 47.461 (sen.) | -                |
| 04: | 48.510 (sen.) | -                |
| 03: | 47.009 (sen.) | -                |
| 02: | 48.343 (sen.) | -                |
| 01: | 41.351 (sen.) | -                |
| 00: | 39.434 (sen.) | -                |
| 99: | 40.692 (sen.) | -                |
| 98: | 39.673 (sen.) | -                |
| 97: | 42.238 (sen.) | -                |
| 96: | 41.080 (sen.) | 28.222 (jun.-20) |
| 95: | 41.244 (sen.) | -                |
| 94: | 42.538 (sen.) | -                |
| 93: | 43.048 (sen.) | -                |
| 92: | 40.296 (sen.) | -                |
| 91: | 45.852 (sen.) | -                |
| 90: | 45.524 (sen.) | -                |

**Rekord: 48.510 (04)**

**SLEGG 6.0 - JUNIOR - 19**

|       |      |                                   |      |            |       |          |
|-------|------|-----------------------------------|------|------------|-------|----------|
| 21.86 | (1)c | Sindre Bysheim Lohne, IL Fri      | (90) | Fana       | 12.07 | Debut-06 |
| 21.03 | (1)J | Christian Espeseth, Laksevåg T&IL | (88) | Bergen/Sk. | 15.08 | Debut-06 |
| 14.83 | (1)J | Tomas Windheim, IL Gular          | (87) | Fana       | 17.09 | Debut-06 |
|       |      | (3)                               |      |            |       |          |

**Best 2005:**

53.75 – Andreas Eeg

**S P Y D (40.00)**

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – menn senior/junior

|                                 |      |                                     |      |               |       |          |
|---------------------------------|------|-------------------------------------|------|---------------|-------|----------|
| 77.52                           | (1)  | Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus       | (71) | Asker         | 04.06 | 84.73-04 |
| 64.13                           | (3)  | Sturle Sæbø, IL Norna-Salhus        | (70) | Oslo/Bislett  | 30.07 | 75.33-98 |
| 60.89                           | (5)  | Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus | (70) | Oslo/Bislett  | 30.07 | 63.50-97 |
| 56.63                           | (1)D | Helge Kvarven, Bremnes IL           | (69) | Bremnes       | 13.07 | 64.58-91 |
| 48.35                           | (1)  | Endre Reigstad, FIL AKS-77          | (74) | Knarvik       | 21.10 | 57.72-95 |
| 48.19                           | (1)F | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana         | (60) | Bergen/Sk.    | 23.05 | 46.36-05 |
| 46.91                           | (1)  | Kenneth Røssland, IL Trio           | (83) | Bremnes       | 01.07 | 48.71-04 |
| 46.12                           | (1)J | Espen Andreas Aam, Bergens TF       | (88) | Fana          | 12.08 | 45.07-05 |
| 45.81                           | (1)F | Rolf Unneland, FIK BFG Fana         | (55) | Bergen/Sk.    | 04.07 | 42.80-04 |
| 45.17                           | (1)  | Vidar Sæverud, Bremnes IL           | (76) | Bremnes       | 15.06 | 53.76-94 |
|                                 |      | (10)                                |      |               |       |          |
| 44.90                           | (1)D | Jan Isdahl, Laksevåg T&IL           | (68) | Haukås        | 31.08 | 48.78-87 |
| 44.88                           | (1)U | Christer Lohne, Ask Friidrett       | (85) | Ravnanger     | 28.05 | 45.73-04 |
| 44.70                           | (2)  | Egil Vedå, Etne IL                  | (71) | Bremnes       | 01.07 | 52.08-89 |
| 44.62                           | (1)  | Erling Børve, Stord IL              | (84) | Stord         | 28.06 | 42.17-01 |
| 42.15                           | (1)M | Runar Soleng, Ask Friidrett         | (71) | Ravnanger     | 24.07 | 53.10-91 |
| 41.69                           | (3)  | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL         | (60) | Oslo/Bislett  | 20.06 | 49.08-91 |
| 41.62                           | (1)U | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri         | (84) | Fana          | 13.05 | 45.00-02 |
| 40.66                           | (1)D | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL        | (71) | Hatland       | 02.08 | 52.36-92 |
| 40.30                           | (1)  | Terje Aksnes, IL Strand-Ulv         | (72) | Strandebarm   | 24.04 |          |
| 40.23                           | (1)  | Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus   | (69) | Ballerup, DEN | 15.07 | 52.34-90 |
|                                 |      | (20)                                |      |               |       |          |
| 40.21                           | (2)J | Daniel Håkonsen, IL Bjarg           | (87) | Fana          | 11.06 | Debut-06 |
|                                 |      | (21)                                |      |               |       |          |
| <b>Øvrige junior-22:</b>        |      |                                     |      |               |       |          |
| 38.18                           | (1)a | Håvard Molde, Bremnes IL            | (88) | Bremnes       | 01.07 | 37.68-05 |
| 37.51                           | (1)b | Stian Antonsen, IL Trio             | (89) | Husnes        | 07.06 | 35.24-05 |
| 37.51                           | (1)  | Erlend Abelsen, IL Trio             | (84) | Husnes        | 02.08 | Debut-06 |
| 35.81                           | (1)d | Richard Villanger, Ask Friidrett    | (91) | Ravnanger     | 14.06 | Debut-06 |
| 33.31                           | (1)c | Fredrik Tombra, Laksevåg T&IL       | (90) | Laksevåg      | 06.09 | Debut-06 |
|                                 |      |                                     |      |               |       |          |
| <b>Øvrige junior-20/19:</b>     |      |                                     |      |               |       |          |
| 32.32                           | (5)M | Martin Lavik, Ask Friidrett         | (88) | Ravnanger     | 24.07 | Debut-06 |
| 31.91                           | (1)  | Kjetil Stokke, Osterøy IL           | (91) | Hatland       | 20.05 | Debut-06 |
| 30.61                           | (1)c | Sindre Bysheim Lohne, IL Fri        | (90) | Bergen/Sk.    | 04.07 | Debut-06 |
| 28.88                           | (8)M | Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett   | (90) | Ravnanger     | 24.07 | Debut-06 |
|                                 |      |                                     |      |               |       |          |
| <b>Ukjent klubbtilknytning:</b> |      |                                     |      |               |       |          |
| 42.71                           | (1)  | Håvard Holder, Fisken BIL           | (72) | Bergen/Sk.    | 06.06 | 47.52-95 |

**Best 2005:**

78.93 – Ronny Nilsen (sen.)

47.30 – Kenneth Røssland (jun.-22)

45.83 – Mads Hjørnevik (jun.-19)

**Bredde:**

Klart 47.00: 6 (05:9, 04:10, 03:9, 02:13, 01:11, 00:15, 99:14, 98:10, 97:16, 96:16, 95:23, 94:19, 93:21, 92:18, 91:19, 90:17)

**Snitt 10 beste:**

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 06: | 53.972 (sen.) | 35.486 (jun.-20) |
| 05: | 57.724 (sen.) | 39.074 (jun.-20) |
| 04: | 59.856 (sen.) | 41.751 (jun.-20) |
| 03: | 58.480 (sen.) | 39.504 (jun.-20) |
| 02: | 57.412 (sen.) | 41.850 (jun.-20) |
| 01: | 56.761 (sen.) | 41.622 (jun.-20) |
| 00: | 57.015 (sen.) | 41.594 (jun.-20) |
| 99: | 58.335 (sen.) | 40.981 (jun.-20) |

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|     |               |                  |
|-----|---------------|------------------|
| 98: | 59.129 (sen.) | 46.162 (jun.-20) |
| 97: | 61.080 (sen.) | 49.832 (jun.-20) |
| 96: | 59.940 (sen.) | 49.776 (jun.-20) |
| 95: | 60.002 (sen.) | 49.568 (jun.-20) |
| 94: | 59.024 (sen.) | 51.716 (jun.-20) |
| 93: | 58.490 (sen.) | 52.552 (jun.-20) |
| 92: | 56.484 (sen.) | 51.698 (jun.-20) |
| 91: | 57.358 (sen.) | 51.816 (jun.-20) |
| 90: | 55.992 (sen.) | 52.074 (jun.-20) |

**Rekord:** 61.080 (97)      55.740 (89)

**Rekord gml. type:** 62.622 (70) 55.339 (63)

### V E K T – 1 5. 8 8 (8.00)

|           |      |                                   |      |               |       |          |
|-----------|------|-----------------------------------|------|---------------|-------|----------|
| 17.18bj22 | (1)  | Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus   | (85) | Fana          | 12.11 | 15.73-05 |
| 16.57     | (1)  | Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus | (69) | Ballerup, DEN | 15.07 | 18.15-04 |
| 15.33     | (1)  | Stein Fossen, IL Fri              | (68) | Bergen/Sk.    | 20.06 | 15.60-05 |
| 12.35     | (1)H | Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77   | (50) | Bergen/Sk.    | 23.05 | 14.62-04 |
| 11.22     | (1)F | Magne Brakstad, IL Gular          | (58) | Løten         | 01.04 | 11.84-05 |
| 10.59     | (1)E | Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL  | (65) | Bergen/Sk.    | 21.10 | 8.13-04  |
| 9.85      | (1)F | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL       | (60) | Bergen/Sk.    | 04.07 | 9.46-05  |
| 9.81      | (1)D | Jan Isdahl, Laksevåg T&IL         | (68) | Bergen/Sk.    | 12.09 | Debut-06 |
|           |      | (8)                               |      |               |       |          |

#### Best 2005:

15.73 – Steffen Nerdal (sen./jun.-22)

14.74 – Andreas Eeg (jun.-19)

#### Bredde:

Klart 10.00: 6 (05:5, 04:3, 03:2, 02:3)

#### Snitt 10 beste:

06: -

05: -

04: 10.330 (sen.)

### S U P E R V E K T – 2 5. 4 (5.00)

|           |      |                                  |      |            |       |          |
|-----------|------|----------------------------------|------|------------|-------|----------|
| 10.59bj22 | (1)  | Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus  | (85) | Bergen/Sk. | 28.10 | Debut-06 |
| 10.21     | (2)  | Stein Fossen, IL Fri             | (68) | Bergen/Sk. | 28.10 | Debut-06 |
| 7.87      | (1)H | Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77  | (50) | Bergen/Sk. | 23.05 | Debut-06 |
| 6.71      | (1)E | Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL | (65) | Bergen/Sk. | 01.08 | Debut-06 |
| 6.49      | (1)F | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL      | (60) | Bergen/Sk. | 04.07 | Debut-06 |
| 5.76      | (1)D | Jan Isdahl, Laksevåg T&IL        | (68) | Bergen/Sk. | 15.08 | Debut-06 |
| 5.19      | (1)I | Jan Borgen, Os TF                | (46) | Bergen/Sk. | 23.09 | Debut-06 |
|           |      | (7)                              |      |            |       |          |

#### Best 2005:

Ingen!

### 5 - K A M P (1500)

|      |     |  |      |           |       |          |
|------|-----|--|------|-----------|-------|----------|
| 2169 | (1) | Martin Lavik, Ask Friidrett                    | (88) | Ravnanger | 24.07 | Debut-06 |
|      |     | (6.10-32.32-25.31-20.65-5:37.01) / +0,7 / +0,2 |      |           |       |          |
| 1980 | (2) | Rayner Pedersen, Ask Friidrett                 | (79) | Ravnanger | 24.07 | 2048-02  |
|      |     | (4.83-34.62-26.03-17.43-5:07.27) / +0,2 / +0,2 |      |           |       |          |
| 1902 | (3) | Bjørn Fluge, Ask Friidrett                     | (60) | Ravnanger | 24.07 |          |
|      |     | (4.65-30.17-25.87-24.71-5:32.76) / +0,7 / +0,4 |      |           |       |          |
| 1890 | (4) | Runar Soleng, Ask Friidrett                    | (71) | Ravnanger | 24.07 | 2835-89  |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|      |     |  |      |           |                |
|------|-----|--|------|-----------|----------------|
|      |     | (5.53-42.15-27.81-26.91-6:36.10) / +0,8 / +0,4 |      |           |                |
| 1759 | (5) | Mats Larsen Marøen, Ask Friidrett              | (89) | Ravnanger | 24.07 Debut-06 |
|      |     | (5.67-21.57-26.45-16.51-5:37.30) / +0,4 / +0,2 |      |           |                |
| 1751 | (6) | Richard Villanger, Ask Friidrett               | (91) | Ravnanger | 24.07 Debut-06 |
|      |     | (5.09-34.14-26.02-20.12-6:17.92) / +1,6 / +0,4 |      |           |                |
| 1740 | (7) | Erik Fluge, Ask Friidrett                      | (91) | Ravnanger | 24.07 Debut-06 |
|      |     | (4.69-26.97-26.36-29.73-6:15.55) / +0,6 / +0,4 |      |           |                |
|      |     | (7)  |      |           |                |

**Best 2005:**

2258 – Christer Lohne (sen./jun.-22)

**10 - K A M P (3000)**

|      |      |   |      |      |           |          |
|------|------|---|------|------|-----------|----------|
| 5243 | (6)U | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri   | (84) | Moss | 17.-18.06 | 4944-02  |
|      |      | (12.30-5.96-11.09-1.83-58.68/17.21-31.24-4.09-35.95-5:54.32) / +1,0/+0,0/+1,6 |      |      |           |          |
| 3940 | (1)  | Bernt Erik Olsen, Laksevåg T&IL   | (79) | Fana | 20.-21.09 | Debut-06 |
|      |      | (12.93-5.44-9.04-1.65-61.80/19.79-20.90-3.20-35.01-5:49.23) / -0,2/+0,6/-1,6  |      |      |           |          |
| 3395 | (2)  | Finn Røsland, Mjøsdalen IL  | (77) | Fana | 20.-21.09 | Debut-06 |
|      |      | (13.08-5.24-7.41-1.35-64.87/21.79-22.97-2.40-31.10-5:19.01) / -1,2/+1,1/-1,6  |      |      |           |          |
|      |      | (3)   |      |      |           |          |

**Best 2005:**

7845 – Benjamin Jensen (sen.)

4639 – Tord Indredavik (jun.-22)

**Bredde:**

Klart 4000: 1 (05:3, 04:1, 03:2, 02:6, 01:8, 00:6, 99:7, 98:10, 97:8, 96:6, 95:12, 94:7, 93:5, 92:10, 91:6, 90:11)

**Snitt 10 beste:**

|     |                 |                    |
|-----|-----------------|--------------------|
| 06: | -               | -                  |
| 05: | -               | -                  |
| 04: | -               | -                  |
| 03: | -               | -                  |
| 02: | 4258.900 (sen.) | -                  |
| 01: | 4662.500 (sen.) | -                  |
| 00: | 4591.700 (sen.) | -                  |
| 99: | 4718.400 (sen.) | -                  |
| 98: | 4930.000 (sen.) | -                  |
| 97: | 4675.200 (sen.) | -                  |
| 96: | 4414.200 (sen.) | -                  |
| 95: | 4830.100 (sen.) | -                  |
| 94: | 4444.000 (sen.) | -                  |
| 93: | 4496.200 (sen.) | -                  |
| 92: | 5017.600 (sen.) | 3877.800 (jun.-20) |
| 91: | 4350.000 (sen.) | -                  |
| 90: | 5077.400 (sen.) | 4419.200 (jun.-20) |

**K A S T - 5 - K A M P (1500)**

|      |      |                                 |      |               |       |         |
|------|------|---------------------------------|------|---------------|-------|---------|
| 2720 | (1)  | Stein Fossen, IL Fri            | (68) | Ballerup, DEN | 15.07 | 2681-05 |
|      |      | (44.44-11.86-28.92-33.41-15.21) |      |               |       |         |
| 2086 | (1)F | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL     | (60) | Bergen/Sk.    | 14.10 | 2023-05 |
|      |      | (27.72-10.42-27.07-39.90-9.30)  |      |               |       |         |
| 2022 | (2)F | Magne Brakstad, IL Gular        | (58) | Tønsberg      | 29.04 | 2185-05 |
|      |      | (32.12-9.12-28.32-28.60-10.71)  |      |               |       |         |
|      |      | (3)                             |      |               |       |         |

**Best 2005:**

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

2681 – Stein Fossen (sen.)

**4 X 100 M STAFETT (55.30/55.0)**

|       |      |  |           |           |       |  |
|-------|------|--|-----------|-----------|-------|--|
| 41.90 | (1)  | IL Gular   | Senior    | Stavanger | 09.09 |  |
|       |      | (Erlend Sæterstøl(75)-Andreas Kristiansen(81)-Eystein Saxe Lysholm(80)-Quincy Douglas(75)) |           |           |       |  |
| 47.94 | (2)J | Laksevåg T&IL  | Gutter 16 | Fana      | 16.09 |  |
|       |      | (Remi Olsen(90)-Joachim Johansen(90)-Erlend Klepsvik(91)-Jørgen Stien(91))                 |           |           |       |  |
| 48.29 | (3)J | Bergens TF   | Gutter 16 | Fana      | 16.09 |  |
|       |      | (Vegard Haugstvedt(90)-Anders Huun Monsen(90)-Knut Havnen Johansen(89)-Vidar Dahle(88))    |           |           |       |  |
| 48.30 | (4)J | T&IL Hovding   | Gutter 16 | Fana      | 16.09 |  |
|       |      | (Joakim Dang(90)-Torbjørn Lysne(90)-Steffen Rundhovde(90)-Kjetil Brekke(90))               |           |           |       |  |
| 49.02 | (1)b | IL Gneist  | Gutter 19 | Fana      | 03.09 |  |
|       |      | ()   |           |           |       |  |
| 50.36 | (1)  | Osterøy IL   | Senior    | Haukås    | 16.08 |  |
|       |      | (Jon Anders Løkkevik(91)-Arne Reigstad(67)-Sigbjørn Reigstad(78)-Bjarte Vik(69))           |           |           |       |  |
| 50.39 | (1)e | IL Fri   | Gutter 14 | Fana      | 16.09 |  |
|       |      | (Sondre Håbrekke(92)-Adrian Dávøy(92)-Jaad Orten(92)-Martin Roe(92))                       |           |           |       |  |
| 51.18 | (2)e | IL Korlevoll-Odda  | Gutter 14 | Stord     | 19.08 |  |
|       |      | ()   |           |           |       |  |
|       |      | (8)  |           |           |       |  |

**4 X 400 M STAFETT**

|         |      |   |           |           |       |  |
|---------|------|---|-----------|-----------|-------|--|
| 3:15.72 | (1)  | IL Gular  | Senior    | Stavanger | 10.09 |  |
|         |      | (Eystein Lysholm(80)-Quincy Douglas(75)-Hans C. Netteland v. Nijkerk(82)-Ådne Svahn Dæhlin(82)) |           |           |       |  |
| 3:31.29 | (4)J | FIK BFG Fana  | Junior-19 | Stavanger | 09.09 |  |
|         |      | (Håvard T. Hasås(87)-Kristoffer Grindedal Janson(89)-Marius Angell Søvik(90)-Mats Benserud(88)) |           |           |       |  |
| 3:57.96 | (1)  | IL Fri  | Senior    | Haukås    | 16.08 |  |
|         |      | (Torgils Fossen(70)-Jørgen Åsheim(84)-Christopher Ulrich(88)-Lars Nesbø Bakke(89))              |           |           |       |  |
|         |      | (3)   |           |           |       |  |

**4 X 1500 M STAFETT**

|                              |      |  |           |           |       |  |
|------------------------------|------|--|-----------|-----------|-------|--|
| 16:17.55                     | (1)  | IL Gular   | Senior    | Stavanger | 09.09 |  |
|                              |      | (Tord Indredavik(84)-Lars Røttingen(80)-Tommy Berland Laitinen(83)-Ådne Svahn Dæhlin(82))          |           |           |       |  |
| 17:21.18                     | (5)  | Osterøy IL   | Senior    | Stavanger | 09.09 |  |
|                              |      | (Helge Bernes(79)-Bjørnar Kallekleiv(85)-Bjarte Vik(69)-Terje Simmenes(73))                        |           |           |       |  |
| 17:49.01                     | (5)J | FIK BFG Fana   | Junior-19 | Stavanger | 10.09 |  |
|                              |      | (Håvard T. Hasås(87)-Marius Angell Søvik(90)-Kristoffer Grindedal Janson(89)-Erik Hovlandsdal(89)) |           |           |       |  |
| 18:08.26                     | (1)  | IL Fri   | Senior    | Haukås    | 16.08 |  |
|                              |      | (Torgils Fossen(70)-Jørgen Åsheim(84)-Christopher Ulrich(88)-Lars Nesbø Bakke(89))                 |           |           |       |  |
|                              |      | (4)  |           |           |       |  |
| <b>Øvrige junior-22-lag:</b> |      |  |           |           |       |  |
| 17:08.68                     | (1)J | IL Gular   | Junior-19 | Stavanger | 10.09 |  |
|                              |      | (Knut Havnen Johansen(89)-Erik Serigstad(90)-Anders Huun Monsen(90)-Vidar Dahle(88))               |           |           |       |  |

**1000 M STAFETT**

|         |       |  |           |              |       |  |
|---------|-------|--|-----------|--------------|-------|--|
| 1:54.70 | (1)A  | IL Gular   | Senior    | Oslo/Bislett | 30.07 |  |
|         |       | (Erlend Sæterstøl(75)-Andreas Kristiansen(81)-Eystein Saxe Lysholm(80)-Quincy Douglas(75))     |           |              |       |  |
| 2:00.49 | (2)JA | IL Gneist  | Gutter 19 | Byrkjelo     | 27.08 |  |
|         |       | (Håvard T. Hasås(87)-Kristoffer Grindedal Janson(89)-Espen Liland(89)-Marius Benserud(89))     |           |              |       |  |
| 2:01.59 | (2)J  | FIK BFG Fana   | Gutter 17 | Fana         | 23.07 |  |
|         |       | (Ole Kristian Førund(89)-Kristoffer Grindedal Janson(89)-Espen Liland(89)-Marius Benserud(89)) |           |              |       |  |
| 2:04.90 | (5)U  | IL Norna-Salhus  | Gutter 18 | Fana         | 23.07 |  |
|         |       | (Erik Johansen(89)-Eivind Abrahamsen(89)- Ole Martin Hordnes(88) -André Armando Vivelid(89))   |           |              |       |  |
| 2:12.71 | (1)J  | Bergens TF   | Gutter 18 | Fana         | 13.08 |  |
|         |       | ()   |           |              |       |  |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2006 – Menn senior/junior

|         |       |   |           |           |       |  |
|---------|-------|---|-----------|-----------|-------|--|
| 2:13.14 | (2)cB | Laksevåg T&IL   | Gutter 16 | Byrkjelo  | 27.08 |  |
|         |       | (Fredrik Tombra(90)-Jørgen Stien(91)-Erlend Klepsvik(91)- Joachim Johansen(90))           |           |           |       |  |
| 2:15.52 | (1)J  | IL Bjarg  | Gutter 16 | Stord     | 19.08 |  |
|         |       | (Morten Hartvedt Knudsen(91)-Thomas Hordnes(89)-Vegar Kvaavik(90)-Maris Angell Søvik(90)) |           |           |       |  |
| 2:16.97 | (2)   | Osterøy IL  | Senior    | Ravnanger | 06.08 |  |
|         |       | (Jon Anders Løkkevik(91)-Arne Reigstad(67)-Bjarte Lohne(66)-Torbjørn Simmenes(82))        |           |           |       |  |
| 2:18.50 | (3)   | Ask Friidrett   | Senior    | Ravnanger | 06.08 |  |
|         |       | (Erik Fluge(91)-Rayner Pedersen(79)-Christer Vonheim(79)-Thomas Gunnlaugsson(77))         |           |           |       |  |
| 2:19.99 | (2)   | IL Valkyrien  | Senior    | Oulo, FIN | 05.08 |  |
|         |       | (Magne Carstens( ))-... Røed( )-Oddgeir Hepsø(80)-Morten Vaage(80))                       |           |           |       |  |
|         |       | (10)  |           |           |       |  |
| 2:46.06 | (3)G  | FIL AKS-77  | V50-59    | Geithus   | 30.06 |  |
|         |       | (Arne Reigstad(50)-Gunnar Gaulen(41)-Bjarne M. Gausvik(54)-Johan Bergersen(46))           |           |           |       |  |
|         |       | (11)  |           |           |       |  |