

KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2005**(01.01.05-31.12.05)**

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 26.05.06.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlistene direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail stein.fossen@nhh.no - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret. Da blir det også enklere å få arrangementet dekket i Friidrett Vest!

Tegnforklaring

*	ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind)	e	14-årsklasse
+	utenlandsk statsborger	f	13-årsklasse
Nj	nordisk juniorrekord	g	12-årsklasse
ns	norsk seniorrekord	A	A-heat
nj	norsk juniorrekord	B	B-heat
ks	seniorkretsrekord	C	C-heat
kj	junior-kretsrekord	D	D-heat/35-39-klasse
Bs	norsk bestenotering senior	E	E-heat/40-44-klasse
Bj	norsk bestenotering junior (22/20/19)	F	F-heat/45-49-klasse
bs	kretsbestenotering senior	G	50-54-klasse
bj	kretsbestenotering junior (22/20/19)	H	55-59-klasse
U	junior-22-klasse/19-22-klasse	I	60-64-klasse
J	junior-20/19-klasse/G19 (og 65-69)	h	forsøksheat / 11-årsklasse
a	18-årsklasse	m	mellomheat
b	17-årsklasse	s	semifinale
c	16-årsklasse	q	kvalifisering
d	15-årsklasse	M	mangekamp

MENN SENIOR/JUNIOR**60 M (7.80/7.5)**

7.03	+0,6	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Fana	20.07	6.83-99
7.05	+0,6	(2)	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Fana	20.07	6.76-95
7.14	+0,4	(2)A	Andreas Kristiansen, IL Gular	(81)	Fana	10.08	6.88-02
7.26	+0,5	(1)A	Kjetil Myrmel, IL Gular	(81)	Fana	27.07	7.50-04
7.26	+0,5	(2)A	Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	27.07	7.10-03
7.37	+0,6	(3)	Jonathan Haugland, IL Gneist	(86)	Fana	20.07	7.50-04
7.41	-2,1	(1)bA	Jarle Hollund, Bremnes IL	(88)	Fana	04.06	7.37-03
7.42	+0,5	(3)A	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	27.07	7.45-04
7.49	+0,4	(4)	Erik Alvær, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	10.08	7.50-04
7.50	+0,6	(1)B	Espen Liland, IL Gneist	(89)	Fana	27.07	7.73-04
			(10)				
7.51	+1,1	(1)	Christian Olowo, IL Norna-Salhus	(80)	Fana	08.06	7.62-03
7.53	+0,2	(1)c	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Haukås	07.05	7.84-03
7.54	+1,0	(2)	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Fana	01.08	7.52-03
7.58	+1,0	(3)	Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	01.08	7.39-03
7.59	+0,4	(5)A	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Fana	10.08	7.76-04
7.60	+0,5	(4)A	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Fana	27.07	7.58-03
7.63	+1,1	(1)c	Eivind Paulsen Abrahamsen, Norna-S.	(89)	Fana	08.06	8.09-04
7.66	+1,0	(5)	Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL	(88)	Fana	01.08	7.73-04
7.68	+0,2	(1)d	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Haukås	07.05	8.03-04
7.68	+1,0	(6)	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Fana	01.08	8.03-04
			(20)				
7.69	+0,6	(6)	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Fana	20.07	7.84-04
7.72	+0,3	(1)B	Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	10.08	8.04-04
7.73	+0,4	(8)A	Håvard Hasås, IL Gneist	(87)	Fana	10.08	7.70-04
7.75	-0,1	(1)	Stig Hamre, Laksevåg T&IL	(74)	Fana	30.08	7.35-94
7.78	+1,5	(1)e	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Hatland	12.06	8.22-04
7.78	-0,6	(2)b	Vegar Håbrekke, IL Fri	(88)	Fana	09.08	7.88-04
7.78	+0,3	(2)B	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Fana	10.08	7.70-04
			(27)				
Manuelle tider:							
7.4	+1,4	(1)d	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Odda	25.08	8.03-04
7.4	+1,6	(1)a	Alexander Hollund, Bremnes IL	(87)	Bremnes	19.09	7.94-02
7.5*		(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Odda	05.05	7.57-01
7.5	+1,6	(1)b	John Nesse, Bremnes IL	(88)	Bremnes	19.09	8.0 -03
			(30)				
Medvind:							
7.2		(1)	Erling Børve, IL Harding	(84)	Odda	28.04	7.57-01

Best 2004:

7.01 – Andreas Kristiansen (sen.)

7.31 – Espen Ellingsen (jun.-22/19)

100 M (12.30/12.0)

10.70	+0,7	(3)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Fana	19.08	10.39-99
10.71	+1,1	(2)h3	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Fana	19.08	10.31-96
10.95	+1,1	(2)h2	Andreas Kristiansen, IL Gular	(81)	Fana	19.08	10.74-02
11.04	+1,2	(2)Mh3	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Helsinki/FIN	09.08	10.75-01
11.05	+1,7	(4)bA	Jarle Hollund, Bremnes IL	(88)	Lillehammer	26.06	11.27-04
11.06	+1,1	(4)h2	Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus	(80)	Fana	19.08	10.99-02
11.16	+1,7	(5)bA	Alexander Karlsson, Bergens TF	(88)	Lillehammer	26.06	11.69-04
11.21	+1,1	(5)Jh5	Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus	(86)	Mannheim/GER	18.06	10.93-03
11.33	+0,2	(2)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	01.08	10.96-01

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

11.34	-0,3	(5)h6	Kjetil Myrmel, IL Gular	(81)	Göteborg, SWE	02.07	11.62-01
			(10)				
11.37	+1,6	(5)JA	Jonathan Haugland, IL Gneist	(86)	Lillehammer	26.06	11.64-04
11.46	+1,7	(3)c	Espen Liland, IL Gneist	(89)	Nadderud	19.06	11.88-04
11.48	+0,1	(2)A	Eystein Lysholm, IL Gular	(80)	Fana	05.06	11.24-98
11.51	+0,1	(2)UA	Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	05.06	11.25-04
11.56	-1,5	(1)	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Fana	08.06	11.15-02
11.58	+0,2	(3)	Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	01.08	11.60-02
11.62	+0,0	(2)	Øystein Heggelund, IL Fri	(75)	Fana	27.07	11.34-00
11.62	-0,4	(5)=Jh3	Espen Andreas Aam, IL Gular	(88)	Haugesund	05.08	11.73-04
11.65	+1,3	(5)h1	Erling Børve, IL Harding	(84)	Nadderud	19.06	11.54-04
11.72	+1,3	(4)Jh1	Håvard Hasås, IL Gneist	(87)	Lillehammer	26.06	11.98-04
			(20)				
11.77	-0,5	(1)	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Haukås	29.08	11.87-04
11.82	+0,4	(3)ba	Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL	(88)	Fana	05.06	11.89-04
11.84	-0,1	(5)=Jh4	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Haugesund	05.08	11.93-04
11.85	+1,8	(2)b	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Knarvik	21.05	12.13-04
11.89	+0,4	(4)ba	John Nesse, Bremnes IL	(88)	Fana	05.06	12.38-04
11.93	+1,8	(3)b	Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF	(88)	Knarvik	21.05	11.73-04
11.95	-0,6	(1)dA	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Fana	17.09	12.85-04
11.98	+0,3	(1)UB	Martin Nyberg, FIK BFG Fana	(84)	Fana	05.06	Debut-05
11.98	+0,0	(1)Mh	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Trondheim/St	02.09	11.87-02
11.99	-0,1	(1)c	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Fana	06.07	12.54-04
			(30)				
12.02	+0,3	(2)UB	Christer Kubon, IL Gular	(83)	Fana	05.06	11.70-01
12.04	+0,4	(6)ba	Erik Alvær, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	05.06	11.80-04
12.08	-0,1	(1)U	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ulvik	03.07	12.05-02
12.11	-0,1	(3)cA	Eivind Paulsen Abrahamsen, Norna-S.	(89)	Fana	05.06	12.49-04
12.12	+1,4	(5)ch6	Christian Frønningen, FIL AKS-77	(89)	Lillehammer	26.06	Debut-05
12.15	mot	(1)	Christian Olowo, IL Norna-Salhus	(80)	Fana	11.05	11.74-97
12.15		(6)JA	Alexander Hollund, Bremnes IL	(87)	Fana	05.06	11.66-04
12.16	+0,8	(3)dh1	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Moss	02.09	12.57-04
12.17	+2,0	(1)bb	Thomas Tveiten Lewis, Osterøy IL	(88)	Fana	05.06	12.34-04
12.21	+0,4	(2)b	Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking	(88)	Fana	17.09	12.59-04
			(40)				
12.22	+1,2	(2)dh2	Torbjørn Lysne, T&IL Hovding	(90)	Hatland	11.06	13.14-04
12.26	-0,1	(1)J	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Ulvik	03.07	12.35-04
12.27	+0,3	(1)JB	Lars Djuvik, Fana IL	(87)	Fana	05.06	Debut-05
12.29	+0,6	(2)ch1	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Lillehammer	26.06	13.01-04
			(44)				
Medvind:							
10.93	+2,1	(1)	Quincy Douglas, IL Gular	(75)	Lillehammer	14.06	10.66-00
11.14	+5,4	(1)b	Alexander Karlsson, Bergens TF	(88)	Ravnanger	29.05	11.69-04
11.45	+5,4	(2)b	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Ravnanger	29.05	12.13-04
11.53	+5,4	(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Ravnanger	29.05	11.54-04
11.67	+2,3	(6)b	Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL	(88)	Nadderud	19.06	11.89-04
11.83	+2,9	(2)c	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Hatland	11.06	11.93-04
11.83	+2,9	(2)b	Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF	(88)	Hatland	11.06	11.73-04
11.84	+5,4	(2)U	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	29.05	12.05-02
11.86	+4,0	(1)c	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Ravnanger	29.05	11.93-04
11.86	+2,7	(1)dh1	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Hatland	11.06	12.85-04
11.98	+2,9	(3)c	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Hatland	11.06	12.54-04
12.05	+5,4	(3)b	Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking	(88)	Ravnanger	29.05	12.59-04
12.06	+2,9	(4)b	Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus	(88)	Hatland	11.06	12.51-04
12.12	+5,4	(3)U	Jon Erlend Kjærland, IL Gular	(84)	Ravnanger	29.05	12.22-02
12.14	+2,9	(5)b	Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking	(88)	Hatland	11.06	12.59-04
12.15	+5,4	(4)b	Martin Lavik, Ask Friidrett	(88)	Ravnanger	29.05	Debut-05

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

12.20	+4,0	(2)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Ravnanger	29.05	13.01-04
12.21	+2,8	(1)d	Torbjørn Lysne, T&IL Hovding	(90)	Knarvik	21.05	13.14-04
12.27	+2,9	(4)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Hatland	11.06	13.01-04
Manuelle tider:							
11.7	+1,3	(1)d	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Odda	28.04	12.85-04
			(44)				

Best 2004:

10.79 – Quincy Douglas (sen.)

11.17 – Espen Ellingsen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 11.80/11.5: 21 (04:21, 03:21, 02:23, 01:32, 00:32, 99:26, 98:26, 97:36, 96:33, 95:33, 94:25, 93:30, 92:32, 91:35, 90:34)

Snitt 10 beste:

05:	11.055 (sen.)	11.445 (jun.-20)
04:	11.202 (sen.)	11.538 (jun.-20)
03:	11.153 (sen.)	11.687 (jun.-20)
02:	10.994 (sen.)	11.610 (jun.-20)
01:	10.777 (sen.)	11.469 (jun.-20)
00:	10.906 (sen.)	11.488 (jun.-20)
99:	10.892 (sen.)	11.635 (jun.-20)
98:	10.839 (sen.)	11.680 (jun.-20)
97:	10.851 (sen.)	11.376 (jun.-20)
96:	10.819 (sen.)	11.418 (jun.-20)
95:	11.052 (sen.)	11.341 (jun.-20)
94:	11.107 (sen.)	11.319 (jun.-20)
93:	11.225 (sen.)	11.471 (jun.-20)
92:	11.192 (sen.)	11.308 (jun.-20)
91:	11.214 (sen.)	11.248 (jun.-20)
90:	11.302 (sen.)	11.356 (jun.-20)

Rekord: 10.777 (01) 11.248 (91)

2 0 0 M (25.30/25.0)

21.78	-1,5	(1)A	Quincy Douglas, IL Gular	(75)	Lillehammer	24.06	21.01-00
22.15	+0,9	(4)s1	Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus	(80)	Fana	20.08	21.48-02
22.18	-0,1	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Hatland	10.09	21.39-98
22.45	+0,0	(2)B	Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus	(86)	Helsingborg/SWE	09.07	22.07-03
22.51	-0,1	(2)	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Hatland	10.09	21.07-95
22.52	-1,3	(4)h3	Eystein Lysholm, IL Gular	(80)	Göteborg, SWE	03.07	22.57-04
22.55	+0,2	(1)A	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	27.07	21.74-01
22.60	-0,6	(1)	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Fana	03.06	22.47-04
22.77	-2,1	(1)b	Alexander Karlsson, Bergens TF	(88)	Moss	04.09	23.61-04
23.00	-0,6	(6)h2	Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus	(85)	Göteborg, SWE	03.07	22.87-04
			(10)				
23.06	-2,4	(1)UB	Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus	(85)	Lillehammer	24.06	22.39-04
23.07	-2,1	(3)b	Jarle Hollund, Bremnes IL	(88)	Moss	04.09	23.28-04
23.15	+1,5	(2)ch3	Espen Liland, IL Gneist	(89)	Moss	03.09	23.75-04
23.39	-0,5	(2)A	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Fana	10.08	23.34-04
23.44	+0,2	(5)A	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Fana	27.07	23.89-04
23.46	+1,1	(5)cA	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Nadderud	18.06	24.23-04
23.56	+0,3	(4)Jh4	Håvard Hasås, IL Gneist	(87)	Göteborg, SWE	03.07	23.90-04
23.65	+0,2	(6)A	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	27.07	24.03-01
23.84	-0,7	(4)B	Erling Børve, IL Harding	(84)	Nadderud	17.06	23.47-02
23.87	-1,8	(1)JB	Jonathan Haugland, IL Gneist	(86)	Nadderud	17.06	24.00-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

			(20)				
23.97	-0,5	(3)BM	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Arendal	14.05	24.62-04
23.97	+0,3	(3)c	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Hatland	12.06	24.79-04
24.00	-0,5	(4)A	Øystein Heggelund, IL Fri	(75)	Fana	10.08	22.94-00
24.06	-2,2	(2)UB	Ole Martin Hordnes, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	25.05	24.25-04
24.15	+0,0	(1)bA	Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF	(88)	Fana	03.06	24.79-04
24.45	-0,7	(1)JD	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Lillehammer	24.06	24.49-04
24.51	+0,5	(3)b	Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking	(88)	Hatland	12.06	26.06-04
24.51	-1,2	(3)d	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Moss	04.09	27.22-04
24.56	+0,5	(4)b	Thomas Tveiten Lewis, Osterøy IL	(88)	Hatland	12.06	24.60-04
24.72	+1,8	(1)MA	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	13.07	24.79-03
			(30)				
24.73	-0,1	(2)U	Erik Alvær, IL Norna-Salhus	(88)	Hatland	10.09	24.74-03
24.79	-1,5	(1)cD	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Lillehammer	24.06	26.32-04
24.79	+1,3	(2)D	Stig Soltvedt, FIK BFG Fana	(70)	Ravnanger	25.06	
24.87	-0,1	(3)U	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Hatland	10.09	26.84-04
24.92	+0,5	(1)B	Mats Benserud, FIK BFG Fana	(88)	Fana	10.08	28.63-02
24.94	+0,0	(8)bh8	Eivind Paulsen Abrahamsen, Norna-S.	(89)	Göteborg, SWE	03.07	26.73-04
25.04	+0,3	(2)d	Joakim Dang, T&IL Hovding	(90)	Hatland	12.06	25.95-04
25.11	-1,9	(2)cC	Morten Jensen Pettersen, Bergens TF	(89)	Lillehammer	24.06	26.74-04
			(38)				
Medvind:							
21.46	+3,3	(1)	Quincy Douglas, IL Gular	(75)	Lillehammer	14.06	21.01-00
22.38	+2,5	(3)h1	Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus	(86)	Helsingborg/SWE	09.07	22.07-03
22.50	+2,8	(2)bh1	Alexander Karlsson, Bergens TF	(88)	Moss	03.09	23.61-04
22.77	+2,2	(2)bh2	Jarle Hollund, Bremnes IL	(88)	Moss	03.09	23.28-04
23.69	+3,8	(4)Jh3	Jonathan Haugland, IL Gneist	(86)	Moss	03.09	24.00-04
23.71	+2,7	(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Ravnanger	29.05	23.47-02
24.37	+4,3	(1)h10	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Hatland	06.06	24.01-97
24.79	+2,7	(2)U	Jon Erlend Kjærland, IL Gular	(84)	Ravnanger	29.05	24.18-02
Manuelle tider:							
22.2	-1,2	(1)	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Strandebarm	24.09	21.07-95
24.6	-0,6	(1)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Fana	18.09	26.32-04
24.6	+0,2	(1)d	Torbjørn Lysne, T&IL Hovding	(90)	Strandebarm	24.09	26.84-04
24.9	-0,7	(4)b	Mats Benserud, FIK BFG Fana	(88)	Fana	18.09	28.63-02
25.0	-0,6	(2)c	Morten Jensen Pettersen, Bergens TF	(89)	Fana	18.09	26.74-04
			(38)				

Best 2004:

21.48 – Quincy Douglas (sen.)

22.40 – Espen Ellingsen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 24.00/23.7: 23 (04:25, 03:26, 02:22, 01:31, 00:25, 99:26, 98:33, 97:30, 96:29, 95:39, 94:36, 93:33, 92:34, 91:41, 90:34)

Snitt 10 beste:

05:	22.444 (sen.)	23.135 (jun.-20)
04:	22.464 (sen.)	23.315 (jun.-20)
03:	22.477 (sen.)	23.467 (jun.-20)
02:	22.579 (sen.)	23.701 (jun.-20)
01:	21.984 (sen.)	22.899 (jun.-20)
00:	22.378 (sen.)	23.263 (jun.-20)
99:	22.322 (sen.)	23.425 (jun.-20)
98:	22.113 (sen.)	23.398 (jun.-20)
97:	22.450 (sen.)	23.023 (jun.-20)
96:	22.172 (sen.)	23.158 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

95:	22.222 (sen.)	22.642 (jun.-20)
94:	22.561 (sen.)	23.006 (jun.-20)
93:	22.744 (sen.)	23.097 (jun.-20)
92:	22.747 (sen.)	22.938 (jun.-20)
91:	22.731 (sen.)	22.830 (jun.-20)
90:	22.775 (sen.)	22.994 (jun.-20)

Rekord: 21.984 (01) 22.642 (95)

3 0 0 M (40.20/40.0)

34.83	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	11.05	33.88-01
35.07	(1)	Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	13.07	35.80-04
35.37	(2)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Fana	11.05	38.72-92
35.65	(1)U	Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	11.05	Debut-05
36.15	(3)	Eystein Lysholm, IL Gular	(80)	Fana	11.05	36.14-03
36.22	(2)U	Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	11.05	35.47-04
36.41	(4)	Kjetil Myrmel, IL Gular	(81)	Fana	11.05	36.18-02
36.48	(2)	Espen Liland, IL Gneist	(89)	Fana	13.07	37.84-04
36.59	(1)c	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Fana	04.05	37.35-04
36.70	(5)	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Fana	11.05	35.29-04
		(10)				
36.98	(3)	Håvard Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Fana	13.07	37.48-04
37.19	(4)U	Morten Benserud, FIK BFG Fana	(85)	Fana	04.05	36.91-03
37.32	(4)	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Fana	13.07	Debut-05
37.45	(5)	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Fana	13.07	37.52-04
37.68	(1)b	Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL	(88)	Fana	04.05	Debut-05
37.99	(2)bMh	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Nyköping/SWE	18.06	39.83-04
38.69	(7)	Robert Hisdal, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	11.05	38.52-04
39.00	(2)b	Mats Benserud, IL Gneist	(88)	Fana	04.05	Debut-05
39.00	(1)b	Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF	(88)	Fana	28.08	39.36-04
39.08	(1)	Torbjørn Lysne, T&IL Hovding	(90)	Fana	28.09	Debut-05
		(20)				
39.12	(2)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Fana	28.08	43.16-04
39.21	(3)c	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Fana	11.05	39.33-04
39.56	(3)dC	Vegard Haugstvedt, Bergens TF	(90)	Göteborg, SWE	03.07	Debut-05
		(23)				

Best 2004:

34.26 – Yngve Sundsfjord (sen.)

35.47 – Steffen Kjønnås (jun.-22/19)

4 0 0 M (56.20/56.0)

47.10	(2)	Quincy Douglas, IL Gular	(75)	Tallinn/EST	18.06	46.11-99
48.67	(5)	Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	19.08	49.14-04
48.68	(3)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Veszprem/HUN	23.07	47.80-01
48.84	(2)	Hans Chr. Nettelund v. Nijkerk, IL Gular	(82)	Fana	05.06	49.14-02
48.90	(1)U	Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	05.06	49.26-04
49.35	(2)A	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Oslo/Lambertset.	12.05	48.59-03
49.40	(1)B	Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus	(80)	Florø	04.06	47.74-00
49.40	(3)MA	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Maribor/SLO	02.07	48.27-01
50.18	(3)	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Fana	05.06	48.51-02
50.24	(5)h2	Eystein Lysholm, IL Gular	(80)	Fana	19.08	49.05-00
		(10)				
51.34	(1)	Marius Benserud, FIK BFG Fana	(89)	Fana	25.05	52.95-04
51.50	(1)c	Espen Liland, IL Gneist	(89)	Fana	05.06	52.49-04
51.56	(2)	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Fana	01.08	56.92-04
51.77	(1)	Håvard Hasås, IL Gneist	(87)	Fana	29.06	51.18-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

52.26	(3)U	Jon Erlend Kjærland, IL Gular	(84)	Fana	05.06	51.84-02
52.28	(7)ba	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Nadderud	19.06	54.51-04
52.43	(1)C	Karl Henrik Felde, IL Gular	(77)	Nadderud	19.06	47.93-02
52.51	(3)	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Fana	01.08	51.08-03
53.22	(8)B	Øystein Heggelund, IL Fri	(75)	Nadderud	19.06	51.91-03
53.59	(5)	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Fana	01.08	52.63-03
		(20)				
53.61	(1)b	Mats Benserud, IL Gneist	(88)	Fana	05.06	55.29-04
54.02	(2)J	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Hatland	11.06	55.05-04
54.11	(3)bb	Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL	(88)	Nadderud	19.06	56.12-04
54.21	(1)D	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	24.06	49.91-96
54.25	(4)JB	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Lillehammer	25.06	54.00-03
54.51	(5)bb	Thomas Tveiten Lewis, Osterøy IL	(88)	Lillehammer	25.06	54.38-04
54.73	(4)dA	Vegard Haugstvedt, Bergens TF	(90)	Lillehammer	25.06	Debut-05
54.94	(1)	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Haukås	29.08	57.33-04
55.03	(1)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Hatland	25.04	57.20-01
55.17	(2)D	Stig Soltvedt, FIK BFG Fana	(70)	Ravnanger	24.06	
		(30)				
55.36	(2)	Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL	(88)	Fana	10.08	55.96-04
55.63	(1)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	21.09	54.23-02
55.68	(2)bc	Torbjørn Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Nadderud	19.06	Debut-05
55.88	(1)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Fana	01.10	58.07-04
55.93	(1)b	Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking	(88)	Fana	01.10	Debut-05
56.14	(5)cB	Christoffer Smith Huun, Bergens TF	(89)	Lillehammer	25.06	58.06-04
		(36)				
Manuelle tider:						
52.7	(1)	Thorbjørn Unhammer, IL Gular	(80)	Viareggio/ITA	22.03	50.62-03
55.0	(1)	Erlend Abelsen, IL Trio	(84)	Husnes	29.06	
		(38)				

Best 2004:

46.70 – Quincy Douglas (sen.)

48.69 – Ådne Svahn Dæhlin (jun.-22)

49.26 – Steinar Bergheim (jun.-19)

Bredde:

Klart 53.00/52.8: 19 (04:21, 03:29, 02:26, 01:17, 00:20, 99:23, 98:28, 97:22, 96:27, 95:31, 94:30, 93:34, 92:27, 91:35, 90:40)

Snitt 10 beste:

05:	49.076 (sen.)	51.776 (jun.-20)
04:	49.019 (sen.)	52.380 (jun.-20)
03:	49.035 (sen.)	51.280 (jun.-20)
02:	48.871 (sen.)	50.978 (jun.-20)
01:	48.879 (sen.)	51.573 (jun.-20)
00:	48.823 (sen.)	51.282 (jun.-20)
99:	48.894 (sen.)	51.507 (jun.-20)
98:	49.079 (sen.)	51.607 (jun.-20)
97:	49.132 (sen.)	51.006 (jun.-20)
96:	48.914 (sen.)	50.533 (jun.-20)
95:	49.035 (sen.)	50.126 (jun.-20)
94:	49.996 (sen.)	50.996 (jun.-20)
93:	50.095 (sen.)	51.086 (jun.-20)
92:	50.454 (sen.)	51.809 (jun.-20)
91:	50.275 (sen.)	51.206 (jun.-20)
90:	49.502 (sen.)	50.449 (jun.-20)

Rekord: 48.823 (00) 50.126 (95)

6 0 0 M (1:35.09/1:35.0)

1:23.92	(1)	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Trondheim/St	27.04	1:22.93-02
1:29.31	(1)d	Martin Karlsen, FIL Frisk	(90)	Fana	09.08	1:35.86-04
1:29.64	(1)e	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Haugesund	10.09	Debut-05
1:29.66	(1)d	Vegard Haugstvedt, Bergens TF	(90)	Fana	22.06	1:34.53-04
1:30.64	(1)c	Rolf Nyhus, Bergens TF	(89)	Fana	09.08	1:34.09-04
1:31.62	(1)c	Knut Havnen Johansen, Bergens TF	(89)	Fana	22.06	Debut-05
1:32.12	(2)d	Erik Serigstad, Bergens TF	(90)	Haukås	07.05	1:35.94-04
1:34.10	(3)d	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Haukås	07.05	1:34.93-04
1:34.26	(4)d	Anders Huun Monsen, Bergens TF	(90)	Haukås	07.05	1:41.43-04
		(9)				

Best 2004:

1:26.17 – Marius Benserud (sen./jun.-22/19)

8 0 0 M (2:10.09/2:10.0)

1:46.05	(8)A	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Oslo/Bislett	29.07	1:49.96-02
1:52.19	(1)	Hans Chr. Nettelund v. Nijkerk, IL Gular	(82)	Hatland	14.05	1:50.59-01
1:53.12	(5)B	Kjetil H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda	(85)	Malmö/SWE	16.08	1:51.93-04
1:53.18	(2)C	Lars Røttingen, IL Gular	(80)	Göteborg, SWE	03.07	1:57.39-02
1:54.15	(2)h2	Sturla Fostervold, IL Norna-Salhus	(79)	Fana	19.08	1:50.90-03
1:55.93	(2)	Asbjørn Høyem Amundsen, IL Gular	(79)	Fana	22.06	1:58.50-03
1:56.15	(5)A	Robert Hisdal, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	03.06	1:52.47-03
1:57.02	(3)D	Jon Erlend Kjærland, IL Gular	(84)	Göteborg, SWE	03.07	2:03.48-02
1:57.13	(1)	Espen Kristiansen, FIK BFG Fana	(82)	Fana	08.06	1:58.95-03
1:57.31	(2)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	08.06	1:55.24-03
		(10)				
1:57.43	(1)B	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Nadderud	18.06	1:56.70-04
1:58.07	(1)UA	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Fana	25.05	2:02.28-04
1:58.45	(1)	Svein Anders Færeststrand, Norna-Salhus	(81)	Haukås	18.08	1:56.19-04
1:59.18	(3)cA	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Moss	03.09	2:07.21-04
1:59.33	(1)b	Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL	(88)	Haukås	18.08	2:00.08-04
1:59.95	(2)U	Tommy Berland Laitinen, Stord IL	(83)	Haukås	18.08	2:01.09-04
2:01.02	(7)cA	Tom Erling Kårbø, Bremnes IL	(89)	Moss	03.09	2:07.83-04
2:01.26	(1)J	Håvard Hasås, IL Gneist	(87)	Hatland	12.06	1:56.74-04
2:01.48	(3)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	29.06	1:57.71-03
2:01.81	(5)	Geir Storetvedt Skaten, IL Gular	(74)	Hatland	10.09	1:58.10-04
		(20)				
2:02.79	(1)UB	Marius Benserud, FIK BFG Fana	(89)	Hatland	10.09	2:02.17-04
2:03.25	(4)bb	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Moss	04.09	2:07.50-04
2:03.45	(6)	Thomas Gunnlaugsson, IL Norna-Salhus	(77)	Fana	25.05	1:56.90-02
2:03.7	(1)	Thorbjørn Unhammer, IL Gular	(80)	Viareggio/ITA	24.03	1:55.97-03
2:03.81	(4)	Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL	(85)	Fana	27.07	2:09.17-04
2:04.53	(3)dA	Vegard Haugstvedt, Bergens TF	(90)	Göteborg, SWE	02.07	2:11.47-04
2:04.56	(5)	Rolf Nyhus, Bergens TF	(89)	Fana	27.07	2:09.12-04
2:04.96	(1)	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Haukås	02.06	1:56.88-01
2:05.15	(5)cB	Knut Havnen Johansen, Bergens TF	(89)	Moss	03.09	2:16.10-04
2:05.27	(1)bb	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Lillehammer	26.06	2:07.20-04
		(30)				
2:05.30	(5)b	Mats Benserud, IL Gneist	(88)	Fana	03.06	2:05.75-04
2:05.80	(3)eA	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Oslo/Bislett	28.08	Debut-05
2:05.92	(6)	Jonas Dalland, FIK BFG Fana	(85)	Fana	29.06	2:07.82-04
2:06.76	(7)Fh4	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	San Sebastian/SPA	26.08	2:04.27-96
2:07.26	(2)d	Erik Serigstad, Bergens TF	(90)	Hatland	12.06	2:10.63-04
2:07.34	(7)	Torbjørn Onstad, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	03.06	Debut-05
2:07.34	(6)	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Fana	27.07	2:01.28-93

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

2:07.63	(11)dA	Anders Huun Monsen, Bergens TF	(90)	Göteborg, SWE	02.07	2:16.21-04
2:07.79	(1)J	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Haukås	18.08	2:14.86-04
2:07.96	(9)b	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Oslo/Bislett	27.08	2:07.67-04
		(40)				
2:08.0	(1)d	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Strandebarm	24.09	2:17.90-04
2:08.37	(1)d	Martin Karlsen, FIL Frisk	(90)	Fana	28.08	2:13.67-04
2:08.53	(1)a	Anders Daltveit, FIK BFG Fana	(87)	Fana	08.06	2:13.73-02
2:08.58+	(4)	Karsten Lorentz, IL Gular	(80)	Fana	22.06	
2:08.65	(1)cB	Jarle Brakstad, FIL AKS-77	(89)	Oslo/Bislett	27.08	2:16.22-04
2:08.83	(1)G	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	18.08	1:54.1 -79
2:08.98	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ålesund	08.05	1:56.52-96
2:09.37	(2)	Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett	(86)	Fana	01.08	2:09.39-03
2:09.51	(1)	Helge Bernes, Osterøy IL	(79)	Knarvik	16.06	Debut-05
2:09.57	(1)cC	Christoffer Smith Huun, Bergens TF	(89)	Lillehammer	26.06	2:14.05-04
		(50)				
2:09.6	(1)J	Stian Årbakke, IL Bjarg	(87)	Strandebarm	24.09	2:13.08-04
		(51)				

Best 2004:

1:50.32 – Ådne Svahn Dæhlin (sen./jun.-22)

1:51.93 – Kjetil Måkestad (jun.-19)

Bredde:

Klart 2:00.00: 16 (04:16, 03:22, 02:17, 01:15, 00:11, 99:20, 98:18, 97:21, 96:25, 95:33, 94:30, 93:31, 92:28, 91:34, 90:47)

Snitt 10 beste:

05: 1:54.223 (sen.) 2:00.636 (jun.-20)
 04: 1:53.940 (sen.) 1:57.701 (jun.-20)
 03: 1:53.010 (sen.) 1:57.587 (jun.-20)
 02: 1:53.444 (sen.) 1:57.055 (jun.-20)
 01: 1:54.342 (sen.) 1:58.295 (jun.-20)
 00: 1:51.534 (sen.) 1:58.511 (jun.-20)
 99: 1:52.194 (sen.) 1:58.915 (jun.-20)
 98: 1:52.357 (sen.) 1:58.718 (jun.-20)
 97: 1:51.911 (sen.) 1:58.020 (jun.-20)
 96: 1:53.032 (sen.) 1:55.633 (jun.-20)
 95: 1:51.934 (sen.) 1:55.375 (jun.-20)
 94: 1:53.607 (sen.) 1:56.521 (jun.-20)
 93: 1:53.632 (sen.) 1:56.828 (jun.-20)
 92: 1:53.523 (sen.) 1:58.677 (jun.-20)
 91: 1:54.153 (sen.) 1:58.108 (jun.-20)
 90: 1:51.888 (sen.) 1:56.704 (jun.-20)

Rekord: 1:49.998 (88) 1:53.589 (85)

1 0 0 0 M (2:50.09/2:50.0)

2:43.41	(1)a	Anders Daltveit, FIK BFG Fana	(87)	Fana	11.05	Debut-05
2:48.47	(3)bM	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Nyköping/SWE	19.06	3:00.05-04
		(2)				

Best 2004:

2:31.1 – Robert Hisdal (sen.)

2:41.78 – Marius Benserud (jun.-22/19)

1 5 0 0 M (4:30.09/4:30.0)

3:48.47	(1)B	Lars Røttingen, IL Gular	(80)	Sollentuna/SWE	28.06	3:56.87-01
3:50.81	(3)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	21.08	4:01.91-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

3:50.95	(9)	Asbjørn Høyem Amundsen, IL Gular	(79)	Florø	04.06	3:59.04-03
3:51.40	(14)	Kjetil H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda	(85)	Oslo/Bislett	29.07	3:48.29-04
3:55.53	(7)	Sturla Fostervold, IL Norna-Salhus	(79)	Fana	21.08	3:53.74-04
3:56.84	(2)A	Svein Anders Færestrand, Norna-Salhus	(81)	Fana	10.08	3:59.63-04
3:59.52	(1)	Hans Chr. Nettelund v. Nijkerk, IL Gular	(82)	Hatland	11.09	3:58.01-02
3:59.58	(3)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	06.07	3:57.40-04
4:01.53	(3)A	Tommy Berland Laitinen, Stord IL	(83)	Fana	10.08	4:00.05-04
4:01.61	(4)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Hatland	11.09	3:55.26-03
		(10)				
4:02.26	(8)B	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Göteborg, SWE	02.07	4:08.65-04
4:03.16	(4)U	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Haugesund	05.08	3:52.28-04
4:03.87	(4)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	06.07	3:47.50-93
4:04.48	(4)A	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Fana	10.08	3:56.58-01
4:05.39	(3)	Helge Bernes, Osterøy IL	(79)	Fana	04.06	4:16.49-04
4:06.14	(5)A	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	10.08	4:02.56-01
4:06.52	(1)U	Mats Bøyum Dæhli, IL Norna-Salhus	(88)	Hatland	11.09	4:11.26-04
4:08.35	(6)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	11.09	3:56.04-96
4:09.19	(7)A	Jon Erlend Kjærland, IL Gular	(84)	Fana	10.08	4:55.41-02
4:09.96	(4)U	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	04.06	4:10.13-04
		(20)				
4:13.89	(6)	Rolf Nyhus, Bergens TF	(89)	Fana	06.07	4:26.30-04
4:14.85	(7)	Anders Huun Monsen, Bergens TF	(90)	Fana	06.07	4:38.94-04
4:15.59	(7)	Geir Storetvedt Skaten, IL Gular	(74)	Hatland	11.09	4:05.80-03
4:16.05	(8)	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Hatland	11.09	4:07.09-98
4:16.51	(3)U	Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL	(85)	Hatland	11.09	4:21.46-04
4:17.75	(9)A	Tom Erling Kårbø, Bremnes IL	(89)	Fana	10.08	4:32.50-04
4:17.91	(1)d	Erik Serigstad, Bergens TF	(90)	Fana	04.06	4:35.84-04
4:18.09	(8)	Jonas Dalland, FIK BFG Fana	(85)	Fana	06.07	4:22.50-04
4:18.69	(10)A	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Fana	10.08	Debut-05
4:19.76	(8)G	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian/SPA	02.09	3:49.4 -79
		(30)				
4:20.23	(1)F	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	26.06	4:11.12-99
4:20.34	(9)	Thomas Gunnlaugsson, IL Norna-Salhus	(77)	Hatland	11.09	4:06.06-02
4:21.19	(4)U	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Hatland	11.09	4:26.78-04
4:22.95	(6)U	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Hatland	11.09	4:24.95-04
4:22.98	(1)a	Anders Daltveit, FIK BFG Fana	(87)	Fana	15.06	Debut-05
4:23.31	(7)U	Knut Havnen Johansen, IL Gular	(89)	Hatland	11.09	4:43.89-04
4:25.93	(4)Eh1	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	San Sebastian/SPA	31.08	4:18.49-96
4:26.84	(2)M	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Maribor/SLO	03.07	4:23.69-99
4:27.56	(14)A	Morten Westergård, IL Varegg	(89)	Fana	10.08	Debut-05
4:27.89+	(2)	Karsten Lorentz, IL Gular	(80)	Fana	15.06	(4:26.47-03)
		(40)				
4:28.45	(8)U	Jarle Brakstad, FIL AKS-77	(89)	Hatland	11.09	4:41.56-04
4:28.55	(1)E	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Ravnanger	26.06	
4:29.15	(2)e	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Haugesund	11.09	Debut-05
		(43)				

Best 2004:

3:48.29 – Kjetil H. Måkestad (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 4:10.00: 20 (04:18, 03:24, 02:17, 01:14, 00:15, 99:27, 98:20, 97:23, 96:33, 95:32, 94:30, 93:37, 92:34, 91:41, 90:43)

Snitt 10 beste:

05: 3:55.624 (sen.) 4:12.557 (jun.-20)

04: 3:56.331 (sen.) 4:06.579 (jun.-20)

03: 3:58.190 (sen.) 4:06.723 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

02:	3:59.548 (sen.)	4:08.902 (jun.-20)
01:	3:58.333 (sen.)	4:13.205 (jun.-20)
00:	3:56.966 (sen.)	4:17.981 (jun.-20)
99:	3:52.183 (sen.)	4:19.789 (jun.-20)
98:	3:53.535 (sen.)	4:15.654 (jun.-20)
97:	3:52.764 (sen.)	4:13.574 (jun.-20)
96:	3:53.713 (sen.)	4:04.553 (jun.-20)
95:	3:51.878 (sen.)	4:05.338 (jun.-20)
94:	3:53.700 (sen.)	4:07.861 (jun.-20)
93:	3:55.676 (sen.)	4:07.728 (jun.-20)
92:	3:55.138 (sen.)	4:05.721 (jun.-20)
91:	3:53.938 (sen.)	4:03.614 (jun.-20)
90:	3:49.721 (sen.)	4:02.394 (jun.-20)

Rekord: 3:46.029 (88) 3:55.508 (85)

1 ENGELSK MIL - 1 6 0 9. 3 4 4 M (5:00.09/5:00.0)

2 0 0 0 M (6:30.09/6:30.0)

5:55.23	(3)dA	Anders Huun Monsen, Bergens TF	(90)	Göteborg, SWE	03.07	Debut-05
5:55.78	(1)d	Rolf Nyhus, Bergens TF	(89)	Fana	05.06	6:03.72-04
6:05.4	(1)b	Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL	(88)	Fana	18.09	5:57.02-04
6:09.48	(6)d	Nils Kristian Berge, Røldal IL	(90)	Oslo/Bislett	28.08	Debut-05
6:10.87	(4)d	Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett	(90)	Moss	04.09	Debut-05
6:12.05	(2)d	Erik Serigstad, Bergens TF	(90)	Hatland	11.06	Debut-05
6:18.3	(1)d	Martin Karlsen, FIL Frisk	(90)	Fana	18.09	6:39.86-04
6:18.9	(1)c	Knut Havnen Johansen, Bergens TF	(89)	Fana	18.09	6:29.85-04
6:20.9	(2)c	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist	(89)	Fana	18.09	Debut-05
6:21.59	(1)F	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	01.08	Debut-05
		(10)				
6:22.5	(2)b	Vidar Dahle, Bergens TF	(88)	Fana	18.09	Debut-05
6:23.28	(12)d	Alexander Herland, IL Norna-Salhus	(90)	Moss	04.09	Debut-05
6:24.72	(2)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Ravnanger	25.05	Debut-05
6:29.9	(1)d	Andreas Grøteide Polden, Stord IL	(91)	Sveio	15.08	Debut-05
		(14)				

Best 2004:

5:48.4 – Mhretu Dessalegn (sen./jun.-22)

5:57.02 – Mats Bøyum Dæhli (jun.-19)

3 0 0 0 M (10:00.09/10:00.0)

8:20.39	(2)	Asbjørn Høyem Amundsen, IL Gular	(79)	Nadderud	17.06	8:26.04-04
8:22.38	(4)	Lars Røttingen, IL Gular	(80)	Nadderud	17.06	8:46.79-03
8:36.11	(3)A	Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus	(80)	Oslo/Lambertset.	12.05	8:20.89-01
8:37.65	(5)A	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.05	8:20.83-97
8:38.24	(1)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	27.07	8:30.35-04
8:40.34	(6)A	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Hatland	14.05	8:35.59-04
8:41.50	(1)	Espen Kristiansen, FIK BFG Fana	(82)	Fana	05.06	8:36.29-03
8:43.15	(3)	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	27.07	8:32.79-98
8:46.14	(4)	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Fana	27.07	8:36.73-01
8:49.30	(1)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	13.07	8:24.42-94
		(10)				
8:49.42	(4)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	05.06	8:15.07-93
8:54.21	(5)	Helge Bernes, Osterøy IL	(79)	Fana	27.07	8:59.78-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

8:55.78	(6)	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	27.07	9:00.55-03
8:59.70	(7)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	27.07	8:44.71-99
9:02.49	(14)A	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Hatland	14.05	9:14.04-04
9:02.58	(2)bB	Mats Bøyum Dæhli, IL Norna-Salhus	(88)	Oslo/Bislett	28.08	9:16.95-04
9:03.3	(15)=A	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Hatland	14.05	8:39.77-04
9:04.5	(17)A	Thomas Gunnlaugsson, IL Norna-Salhus	(77)	Hatland	14.05	9:08.09-02
9:07.01	(8)	Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	27.07	8:24.22-04
9:09.59	(1)D	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Haukås	18.08	8:51.14-03
		(20)				
9:12.73	(7)	Jan Vidar Akselberg, FIK BFG Fana	(73)	Fana	05.06	8:44.62-04
9:14.78	(9)	Bjarte Eikanger, IL Varegg	(72)	Fana	27.07	8:46.61-04
9:16.6	(18)=A	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Hatland	14.05	9:24.07-04
9:17.68	(2)c	Rolf Nyhus, Bergens TF	(89)	Nadderud	17.06	Debut-05
9:19.66	(7)c	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Moss	04.09	10:04.5 -04
9:19.68	(7)J	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Moss	02.09	9:49.7 -04
9:19.7	(20)A	Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL	(85)	Hatland	14.05	9:12.17-03
9:23.16	(1)d	Anders Huun Monsen, Bergens TF	(90)	Haugesund	22.05	Debut-05
9:23.8	(21)A	Bjarne Martinsen, IL Gular	(79)	Hatland	14.05	9:10.58-04
9:23.98	(3)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	02.06	8:14.7 -78
		(30)				
9:26.1	(22)=A	Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett	(86)	Hatland	14.05	9:12.86-03
9:29.63	(-)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ørsta	15.05	
9:32.01	(2)B	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	14.05	9:18.05-04
9:33.44	(10)c	Erik Hovlandsdal, IL Gneist	(89)	Moss	04.09	Debut-05
9:33.60	(12)	Jonas Dalland, FIK BFG Fana	(85)	Fana	27.07	9:31.28-04
9:36.1	(1)d	Nils Kristian Berge, Røldal IL	(90)	Odda	15.09	Debut-05
9:38.24+	(1)b	Christopher Ullrich, IL Fri	(88)	Fana	05.06	Debut-05
9:38.95+	(8)	Karsten Lorentz, IL Gular	(80)	Fana	05.06	(9:30.88-04)
9:39.35	(1)U	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Ravnanger	29.05	Debut-05
9:40.14	(14)	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Fana	27.07	9:58.90-04
		(40)				
9:40.21	(1)F	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	25.05	8:26.3 -89
9:45.73	(2)c	Knut Havnen Johansen, Bergens TF	(89)	Göteborg, SWE	03.07	Debut-05
9:45.76	(3)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	13.07	8:28.89-87
9:45.87	(3)	Thomas Hordnes, IL Bjarg	(89)	Fana	13.07	10:43.75-04
9:45.99	(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	14.05	9:08.35-98
9:46.65	(1)c	Morten Westergård, IL Varegg	(89)	Haukås	18.08	Debut-05
9:47.73	(15)	Jørgen Åsheim, IL Fri	(84)	Fana	27.07	10:21.28-03
9:48.19	(5)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	13.07	9:03.3 -87
9:50.4	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	19.06	
9:58.8	(1)c	Torgeir Skare Thygesen, Korlevoll-Odda	(89)	Odda	15.09	Debut-05
		(50)				
9:59.53	(7)	Per-Christian Midtun, Osterøy IL	(82)	Fana	13.07	Debut-05
		(51)				

Best 2004:

8:21.10 – Kjetil H. Måkestad (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 9:00.00: 14 (04:16, 03:14, 02:9, 01:7, 00:10, 99:20, 98:18, 97:21, 96:30, 95:24, 94:31, 93:27, 92:20, 91:35, 90:43)

Snitt 10 beste:

05: 8:37.520 (sen.) 9:14.795 (jun.-20)
 04: 8:35.287 (sen.) 9:05.752 (jun.-20)
 03: 8:42.213 (sen.) 9:00.010 (jun.-20)
 02: 8:49.698 (sen.) 9:09.899 (jun.-20)
 01: 8:42.675 (sen.) 9:26.220 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

00:	8:33.322 (sen.)	9:41.227 (jun.-20)
99:	8:26.839 (sen.)	9:30.778 (jun.-20)
98:	8:27.777 (sen.)	9:27.665 (jun.-20)
97:	8:24.028 (sen.)	9:23.768 (jun.-20)
96:	8:16.469 (sen.)	9:09.934 (jun.-20)
95:	8:21.388 (sen.)	8:59.883 (jun.-20)
94:	8:23.691 (sen.)	9:04.132 (jun.-20)
93:	8:35.318 (sen.)	9:14.958 (jun.-20)
92:	8:26.963 (sen.)	8:58.413 (jun.-20)
91:	8:21.536 (sen.)	8:52.979 (jun.-20)
90:	8:22.768 (sen.)	8:46.300 (jun.-20)

Rekord: 8:07.895 (85) 8:25.960 (77)

5 0 0 0 M (18:00.09/18:00.0)

14:12.35	(7)	Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus	(80)	Oordegem /BEL	30.07	14:29.22-02
14:37.33	(5)	Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	19.08	15:09.04-04
14:50.86	(12)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	19.08	14:22.50-94
14:57.75	(1)	Espen Kristiansen, FIK BFG Fana	(82)	Ravnanger	15.06	15:00.40-03
14:58.21	(1)D	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	24.06	14:15.93-01
15:02.39	(8)	Tommy Berland Laitinen, Stord IL	(83)	Göteborg, SWE	01.07	15:07.50-04
15:07.79	(1)	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	01.08	14:58.68-00
15:11.68	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Hatland	10.09	14:19.99-98
15:12.91	(3)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	15.06	Debut-05
15:16.46	(4)	Svein Anders Færestrand, Norna-Salhus	(81)	Ravnanger	15.06	15:30.41-04
		(10)				
15:22.94	(15)	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Fana	19.08	15:18.92-01
15:24.28	(3)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Hatland	10.09	14:56.32-99
15:41.96	(5)	Helge Bernes, Osterøy IL	(79)	Hatland	10.09	15:48.89-04
15:44.64	(6)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Ravnanger	15.06	15:10.42-04
15:51.63	(5)	Bjarte Eikanger, IL Varegg	(72)	Fana	01.08	15:12.21-04
15:53.34	(7)U	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Haugesund	07.08	16:12.86-03
16:07.65	(1)F	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	24.06	15:38.53-99
16:14.21	(5)GA	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian/SPA	26.08	14:48.7 -78
16:18.12	(1)b	Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL	(88)	Haukås	28.04	Debut-05
16:22.36	(2)	Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL	(85)	Fana	20.07	15:57.02-03
		(20)				
16:23.73	(6)EB	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	San Sebastian/SPA	26.08	16:07.81-93
16:24.86	(1)U	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Hatland	10.09	Debut-05
16:31.77	(2)F	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Brumunddal	01.07	15:24.06-96
16:34.80	(3)	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Fana	20.07	Debut-05
16:37.0	(1)	Håkon Rossehaug, Sveio IL	(82)	Sveio	15.08	16:10.3 -02
16:40.29	(4)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	20.07	14:40.27-87
16:43.2	(1)	Jo-Harald Færø, Eikanger IL	(83)	Ostereidet	09.10	16:09.15-01
16:44.01	(8)	Jonas Dalland, FIK BFG Fana	(85)	Fana	01.08	17:15.38-04
16:45.54	(5)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	20.07	16:44.32-02
16:46.16+	(2)U	Christopher Ullrich, IL Fri	(88)	Hatland	10.09	Debut-05
		(30)				
16:50.88	(1)H	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Ravnanger	24.06	15:48.8 -86
17:03.4	(-)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	04.05	16:11.62-04
17:05.58	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(50)	Porsgrunn	15.06	14:59.78-89
17:07.31	(3)F	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Ravnanger	24.06	
17:11.03	(2)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Porsgrunn	15.06	
17:12.50	(4)F	Stein Roar Andersen, IL Varegg	(57)	Ravnanger	24.06	15:59.58-92
17:17.19	(3)U	Jørgen Åsheim, IL Fri	(84)	Hatland	10.09	Debut-05
17:38.33	(4)G	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Ravnanger	24.06	
17:43.19	(9)	Gunnar Svåsand, Laksevåg T&IL	(62)	Fana	01.08	15:00.9 -89

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

17:43.28	(3)E	Pål Sulesund, IL Varegg	(63)	Ravnanger	24.06	17:29.05-03
		(40)				
17:46.82	(3)H	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	24.06	16:27.37-91
17:52.51	(6)	Per-Christian Midtun, Osterøy IL	(82)	Hatland	10.09	Debut-05
		(42)				

Best 2004:

15:05.39 – Ørjan Lunde (sen.)

15:07.50 – Tommy B. Laitinen (jun.-22)

15:09.04 – Øystein E. Andersen (jun.-19)

Bredde:

Klart 16:00.00: 16 (04:15, 03:8, 02:10, 01:8, 00:14, 99:22, 98:23, 97:19, 96:35, 95:22, 94:23, 93:30, 92:31, 91:29, 90:34)

Snitt 10 beste:

05:	14:56.773 (sen.)	-
04:	15:14.790 (sen.)	-
03:	15:33.327 (sen.)	-
02:	15:22.150 (sen.)	16:33.610 (jun.-20)
01:	15:25.896 (sen.)	-
00:	14:47.706 (sen.)	-
99:	14:43.457 (sen.)	-
98:	14:36.378 (sen.)	-
97:	14:53.159 (sen.)	-
96:	14:22.058 (sen.)	17:18.627 (jun.-20)
95:	14:39.997 (sen.)	17:32.935 (jun.-20)
94:	14:40.821 (sen.)	-
93:	14:45.149 (sen.)	-
92:	14:46.123 (sen.)	15:52.101 (jun.-20)
91:	14:40.627 (sen.)	16:00.233 (jun.-20)
90:	14:46.884 (sen.)	15:45.176 (jun.-20)

Rekord: 14:14.380 (78) 14:37.842 (77)

1 0 0 0 M (40:00.09/40:00.0)

29:33.08	(5)	Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus	(80)	Göteborg, SWE	21.05	30:01.21-01
30:49.59	(1)D	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	26.06	29:06.82-01
31:28.64	(1)	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	04.05	31:11.51-98
31:40.57	(1)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	28.09	32:43.39-03
31:40.64	(2)	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	04.05	Debut-05
31:42.65	(2)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	28.09	30:12.92-98
31:43.50	(3)	Svein Anders Færeststrand, Norna-Salhus	(81)	Fana	28.09	Debut-05
31:46.96	(3)	Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	04.05	Debut-05
31:50.44	(4)	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Fana	04.05	32:24.25-04
32:10.43	(2)	Bjarte Eikanger, IL Varegg	(72)	Fana	10.08	32:16.67-03
		(10)				
32:12.64	(6)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	04.05	31:27.51-99
32:25.82	(5)	Helge Bernes, Osterøy IL	(79)	Fana	28.09	Debut-05
33:49.12	(1)F	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	26.06	31:53.84-95
33:52.04	(8)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	04.05	Debut-05
33:58.80	(1)E	Kjetil Dyrvik, Voss IL	(64)	Ravnanger	26.06	32:15.03-92
34:55.11	(2)E	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Ravnanger	26.06	Debut-05
34:56.58+	(6)	Christopher Ullrich, IL Fri	(88)	Fana	28.09	Debut-05
34:57.54	(7)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	28.09	31:20.63-86
34:58.01	(8)	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Fana	28.09	39:04.19-03
35:07.91	(3)F	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Ravnanger	26.06	33:34.18-02
		(20)				
35:13.91	(10)EB	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	San Sebastian/SPA	31.08	34:46.59-98

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

35:39.03	(2)H	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Ravnanger	26.06	33:19.00-97
35:47.87	(3)E	Oddvar Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Ravnanger	26.06	
36:17.79	(9)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	28.09	
36:53.01	(3)H	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	26.06	
37:16.92	(4)F	Per Gunnar Alfheim, IL Varegg	(59)	Ravnanger	26.06	
37:18.83	(2)G	Bjarne Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ravnanger	26.06	
38:15.14	(5)F	Kjell-Frode Hole, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	26.06	
38:41.27	(5)E	Ronny Bertelsen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	26.06	
39:26.27	(4)G	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Ravnanger	26.06	
		(30)				
39:34.7	(1)F	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06	33:41.6 -83
		(31)				

Best 2004:

31:06.28 – Ørjan Lunde (sen.)

32:13.88 – Espen Kristiansen (jun.-22)

Bredde:

Klart 34:00.00: 15 (04:7, 03:7, 02:5, 01:8, 00:8, 99:14, 98:15, 97:16, 96:15, 95:13, 94:20, 93:25, 92:13, 91:14, 90:15)

Snitt 10 beste:

05: 31:26.650 (sen.)
 04: 33:00.551 (sen.)
 03: 32:59.294 (sen.)
 02: 34:19.507 (sen.)
 01: 32:25.937 (sen.)
 00: 32:38.148 (sen.)
 99: 31:26.677 (sen.)
 98: 30:58.770 (sen.)
 97: 31:01.795 (sen.)
 96: 30:42.349 (sen.)
 95: 30:51.814 (sen.)
 94: 30:36.725 (sen.)
 93: 30:56.638 (sen.)
 92: 31:25.173 (sen.)
 91: 31:03.047 (sen.)
 90: 32:00.720 (sen.)

Rekord: 29:58.720 (78)

1 1 0 M H E K K (20.30/20.0)

14.05	+1,6	(1)	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Fana	20.08	14.03-01
14.34	-0,1	(2)	Kjetil Myrmel, IL Gular	(81)	Göteborg, SWE	03.07	14.74-04
15.52	+0,0	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	15.06	15.17-00
15.78	+0,0	(2)	Christian Olowo, IL Norna-Salhus	(80)	Fana	15.06	17.65-03
15.97	+0,1	(1)U	Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus	(85)	Haugesund	07.08	15.83-03
16.60	+1,8	(5)h1	Morten Benserud, FIK BFG Fana	(85)	Fana	20.08	17.78-02
18.71	-0,3	(2)M	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Trondheim/St	02.09	Debut-05
19.53	-1,2	(2)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	08.10	16.47-95
19.87	-1,2	(3)M	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.10	19.0 -93
			(9)				
Manuelle tider:							
20.0		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	17.09	
			(10)				

Best 2004:

14.42 – Tom Erik Olsen (sen.)

16.13 – Steffen Kjønnås (jun.-22/19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

Bredde:

Klart 18.30/18.0: 6 (04:6, 03:8, 02:10, 01:10, 00:12, 99:8, 98:11, 97:15, 96:14, 95:15, 94:17, 93:15, 92:15, 91:12, 90:12)

Snitt 10 beste:

05:	17.061 (sen.)	-
04:	-	-
03:	-	-
02:	16.049 (sen.)	-
01:	15.701 (sen.)	-
00:	15.971 (sen.)	-
99:	16.690 (sen.)	-
98:	15.990 (sen.)	-
97:	16.212 (sen.)	-
96:	16.027 (sen.)	-
95:	15.880 (sen.)	-
94:	15.461 (sen.)	-
93:	15.912 (sen.)	-
92:	15.911 (sen.)	17.579 (jun.-20)
91:	16.122 (sen.)	16.526 (jun.-20)
90:	16.400 (sen.)	17.599 (jun.-20)

Rekord: 15.461 (94) 16.526 (91)

110 M HEKK 100 - JUNIOR-19

Best 2004:

15.54 – Morten Benserud (jun.-19)

200 M HEKK (32.30/32.0)

24.49	-0,2	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	08.06	24.21-01
25.99	-1,5	(1)c	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Fana	17.09	28.59-04
27.20	+1,5	(1)b	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Stavanger	16.08	27.67-04
27.42	-2,2	(1)b	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Fana	17.09	27.93-04
28.37	+1,2	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.07	27.85-94
28.83	+1,2	(1)D	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	04.07	27.89-03
28.84	-1,5	(1)d	Martin Karlsen, FIL Frisk	(90)	Fana	17.09	30.72-04
28.86	-1,5	(2)d	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Fana	17.09	Debut-05
29.58	-2,2	(2)b	Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF	(88)	Fana	17.09	30.59-03
29.64	-1,5	(3)d	Vegar Kvaavik, IL Bjarg	(90)	Fana	17.09	Debut-05
			(10)				
30.20	-1,5	(2)c	Erik Hovlandsdal, IL Gneist	(89)	Fana	17.09	Debut-05
30.54	-2,2	(3)b	Mats Benserud, IL Gneist	(88)	Fana	17.09	Debut-05
30.77	-2,2	(1)e	Erlend Klepsvik, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	17.09	Debut-05
30.97	-2,2	(2)e	Jørgen Stien, Laksevåg T&IL	(91)	Fana	17.09	33.89-04
31.92	-1,4	(5)M	Tarjei Raniseth, Osterøy IL	(76)	Hatland	07.10	
			(15)				
Medvind:							
31.18	+3,3	(1)	Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	03.08	30.37-04
31.55	+3,3	(2)	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Fana	03.08	30.89-03
Manuelle tider:							
28.9	+1,7	(1)a	Tor Andreas Aartun, Bremnes IL	(87)	Bremnes	26.09	33.24-02
			(15)				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

Best 2004:

25.31 – Ragnar Bergheim (sen./jun.-22)

25.73 – Steffen Kjønnås (jun.-19)

3 0 0 M H E K K (50.20/50.0)

36.86	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	27.07	36.30-01
39.54	(1)c	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Fana	30.08	Debut-05
40.06	(2)	Morten Benserud, FIK BFG Fana	(85)	Fana	27.07	38.80-03
40.48	(3)	Øystein Heggelund, IL Fri	(75)	Fana	27.07	Debut-05
		(4)				

Best 2004:

38.03 – Ragnar Bergheim (sen./jun.-22)

40.26 – Steffen Kjønnås (jun.-19)

4 0 0 M H E K K (70.20/70.0)

51.64	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	21.08	51.09-03
53.45	(4)	Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	21.08	54.10-04
55.23	(4)J	Marius Benserud, FIK BFG Fana	(89)	Kristiansand	27.08	57.15-04
55.60	(2)	Kjetil Myrmel, IL Gular	(81)	Hatland	10.09	53.11-02
56.22	(6)	Morten Benserud, FIK BFG Fana	(85)	Fana	21.08	55.65-04
56.62	(7)	Øystein Heggelund, IL Fri	(75)	Fana	21.08	55.88-04
60.48	(3)	Eystein Lysholm, IL Gular	(80)	Hatland	10.09	Debut-05
61.74	(1)U	André Armando Vivelid, Norna-Salhus	(89)	Hatland	10.09	Debut-05
62.19	(2)U	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Hatland	10.09	Debut-05
67.49	(2)M	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	08.10	58.5 -90
		(10)				
Manuelle tider:						
64.0	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	06.06	58.5 -90
		(10)				

Best 2004:

53.68 – Ragnar Bergheim (sen./jun.-22)

55.65 – Morten Benserud (jun.-19)

Bredde:

Klart 62.00/61.8: 8 (04:10, 03:6, 02:8, 01:12, 00:13, 99:11, 98:15, 97:12, 96:8, 95:11, 94:14, 93:15, 92:12, 91:19, 90:14)

Snitt 10 beste:

05:	57.731 (sen.)	-
04:	56.513 (sen.)	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	55.921 (sen.)	-
00:	56.303 (sen.)	-
99:	56.712 (sen.)	-
98:	55.700 (sen.)	-
97:	57.246 (sen.)	-
96:	57.783 (sen.)	-
95:	57.390 (sen.)	-
94:	57.417 (sen.)	-
93:	56.681 (sen.)	-
92:	56.786 (sen.)	-
91:	55.466 (sen.)	58.264 (jun.-20)
90:	55.538 (sen.)	-

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

Rekord: 55.466 (91) 57.959 (82)

1 5 0 0 M H I N D E R

5:00.85	(1)e	Andreas Grøteide Polden, Stord IL	(91)	Stord	28.09	Debut-05
		(1)				

Best 2004:

4:45.3 – Magnus Vie Sundal (sen./jun.-22/19)

2 0 0 0 M H I N D E R (8:00.09/8:00.0)

6:18.70	(3)	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Göteborg, SWE	01.07	6:06.22-98
6:32.67	(5)b	Rolf Nyhus, Bergens TF	(89)	Göteborg, SWE	01.07	Debut-05
6:34.7	(1)c	Tom Erling Kårbø, Bremnes IL	(89)	Haugesund	06.07	Debut-05
6:43.50	(1)b	Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL	(88)	Fana	12.10	Debut-05
		(4)				
Øvrige junior-22:						
8:04.22	(13)b	Pål Jørgen Bjørstad, Bergens TF	(89)	Göteborg, SWE	01.07	Debut-05

Best 2004:

6:10.98 – Øystein E. Andersen (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M H I N D E R (12:00.09/12:00.0)

9:37.53	(1)U	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	12.10	9:31.5 -04
9:43.37	(1)U	Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Haugesund	05.08	9:18.08-04
9:55.54	(1)	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	12.10	9:17.86-00
10:13.31	(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	12.10	9:10.75-95
10:32.06	(2)G	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian/SPA	03.09	8:56.15-79
11:04.32	(1)F	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	25.06	10:51.44-01
11:07.07	(1)M	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Hatland	08.10	Debut-05
11:55.79	(2)M	Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL	(85)	Hatland	08.10	Debut-05
		(8)				

Best 2004:

9:18.08 – Øystein E. Andersen (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 10:20.00: 4 (04:3, 03:4, 02:3, 01:2, 00:5, 99:7, 98:12, 97:13, 96:12, 95:15, 94:17, 93:18, 92:13, 91:12, 90:14)

Snitt 10 beste:

05: -
 04: -
 03: -
 02: -
 01: -
 00: -
 99: 9:53.830 (sen.)
 98: 9:25.855 (sen.)
 97: 9:19.681 (sen.)
 96: 9:14.156 (sen.)
 95: 9:04.545 (sen.)
 94: 9:05.629 (sen.)
 93: 9:13.657 (sen.)
 92: 9:24.075 (sen.)
 91: 9:20.169 (sen.)
 90: 9:27.484 (sen.)

Rekord: 9:04.545 (95)

H Ø Y D E (1.70)

2.04	(3)	Kjetil Særslund Midthun, Norna-Salhus	(81)	Fana	21.08	2.01-02
2.00	(-)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Bjørkelangen	01.06	2.12-98
2.00	(3)MA	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Maribor/SLO	02.07	2.03-93
1.98	(1)U	Eirik Karstensen, FIK BFG Fana	(83)	Fana	29.06	2.00-04
1.90	(5)U	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Haugesund	07.08	1.94-04
1.87	(1)b	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Moss	03.09	1.88-04
1.85	(1)b	André Oppedal Strann, Fana IL	(88)	Hatland	12.06	1.80-04
1.84	(3)J	Daniel Håkonsen, IL Bjarg	(87)	Moss	04.09	1.80-02
1.80	(3)U	Eirik Aadland, FIK BFG Fana	(85)	Lillehammer	26.06	1.70-04
1.80	(1)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Hatland	11.09	2.14-87
		(10)				
1.80	(1)M	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	21.09	1.86-99
1.76	(1)G	Willy Pettersson, Norheimsund IL	(55)	Ravnanger	25.06	2.05-76
1.76	(3)d	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Moss	03.09	1.50-04
1.75	(2)b	Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus	(88)	Nadderud	19.06	1.75-04
1.75	(2)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	11.09	1.93-97
1.72	(1)E	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	25.06	1.85-81
		(16)				
Øvrige junior-22/20:						
1.68	(1)e	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	28.05	1.55-04
1.65	(1)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Hatland	12.06	1.60-04
1.65	(2)c	Rickard Backer Owe, IL Korlevoll-Odda	(89)	Hatland	12.06	1.60-04
1.65	(1)e	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	18.09	1.45-04
Øvrige junior-19:						
1.60	(1)f	Kåre Backer Owe, IL Korlevoll-Odda	(92)	Hatland	12.06	1.43-04
1.60	(1)d	Martin Karlsen, FIL Frisk	(90)	Fyllingsdalen	01.08	1.55-04
1.60	(1)b	André Helland, IL Trio	(88)	Husnes	24.09	1.60-03

Best 2004:

2.02 – Trond Erik Nilsen (sen.)

2.00 – Eirik Karstensen (jun.-22)

1.94 – Michael Hopsdal (jun.-19)

Bredde:

Klart 1.75: 15 (04:13, 03:14, 02:17, 01:20, 00:17, 99:17, 98:20, 97:23, 96:26, 95:25, 94:27, 93:25, 92:25, 91:25, 90:36)

Snitt 10 beste:

05:	1.908 (sen.)	1.775 (jun.-20)
04:	1.910 (sen.)	1.770 (jun.-20)
03:	1.904 (sen.)	1.805 (jun.-20)
02:	1.914 (sen.)	1.802 (jun.-20)
01:	1.919 (sen.)	1.820 (jun.-20)
00:	1.907 (sen.)	1.809 (jun.-20)
99:	1.951 (sen.)	1.820 (jun.-20)
98:	1.913 (sen.)	1.850 (jun.-20)
97:	1.964 (sen.)	1.895 (jun.-20)
96:	1.956 (sen.)	1.888 (jun.-20)
95:	1.932 (sen.)	1.853 (jun.-20)
94:	1.968 (sen.)	1.820 (jun.-20)
93:	1.933 (sen.)	1.779 (jun.-20)
92:	1.960 (sen.)	1.860 (jun.-20)
91:	2.014 (sen.)	1.884 (jun.-20)
90:	2.077 (sen.)	1.949 (jun.-20)

Rekord: 2.077 (90) 1.982 (89)

S T A V (2.50)

5.00	(1)	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Fana	19.08	5.40-98
4.20	(8)	Aleksander André Olsen, IL Fri	(87)	Fana	19.08	4.71-04
4.00	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Fana	25.05	4.40-99
4.00	(1)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Byrkjelo	02.07	4.20-01
3.40	(1)D	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	23.07	3.95-98
3.33	(7)bM	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Nyköping/SWE	18.06	3.00-04
3.30	(1)bM	André Oppedal Strann, Fana IL	(88)	Fana	21.09	3.00-02
3.25	(1)D	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	04.07	3.13-02
3.20	(2)d	Mikal Roe, IL Fri	(90)	Moss	02.09	2.50-04
2.95	(1)f	Martin Roe, IL Fri	(92)	Knarvik	21.05	2.65-04
		(10)				
2.80	(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	09.07	3.02-89
2.60	(1)M	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	25.09	2.98-03
2.50	(1)E	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	24.06	2.90-78
2.50	(1)cM	Erik Hovlandsdal, IL Gneist	(89)	Fana	21.09	2.00-04
		(14)				
Øvrige junior-22:						
2.40	()M	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Hatland	08.10	Debut-05
2.30	(5)d	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Nadderud	18.06	Debut-05
2.30	(2)cM	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Fana	21.09	2.42-04
Øvrige junior-20/19:						
2.25	(1)f	Lars-Kristian Opheim, Bergens TF	(96)	Byrkjelo	02.07	1.45-04

Best 2004:

5.20 – Tom Erik Olsen (sen.)

4.71 – Aleksander André Olsen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 3.00: 9 (04:10, 03:12, 02:14, 01:17, 00:16, 99:13, 98:12, 97:14, 96:12, 95:13, 94:12, 93:13, 92:14, 91:15, 90:15)

Snitt 10 beste:

05:	3.663 (sen.)	2.873 (jun.-20)
04:	3.926 (sen.)	3.172 (jun.-20)
03:	3.795 (sen.)	3.291 (jun.-20)
02:	3.829 (sen.)	3.269 (jun.-20)
01:	3.780 (sen.)	3.187 (jun.-20)
00:	3.663 (sen.)	3.142 (jun.-20)
99:	3.613 (sen.)	2.804 (jun.-20)
98:	3.748 (sen.)	2.976 (jun.-20)
97:	3.710 (sen.)	2.970 (jun.-20)
96:	3.670 (sen.)	-
95:	3.600 (sen.)	2.810 (jun.-20)
94:	3.492 (sen.)	-
93:	3.530 (sen.)	3.015 (jun.-20)
92:	3.567 (sen.)	3.116 (jun.-20)
91:	3.749 (sen.)	3.395 (jun.-20)
90:	3.747 (sen.)	3.637 (jun.-20)

Rekord: 3.926 (04) 3.741 (88)**L E N G D E (5.70)**

7.67	+0,6	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Strandebarm	24.09	7.91-02
7.53	+0,5	(2)	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Fana	20.08	7.30-99
6.99	+2,0	(2)U	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Haugesund	05.08	6.82-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

6.86	+0,8	(4)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Bt Gombak/SIN	24.09	7.47-91
6.75	+0,8	(1)BM	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Nyköping/SWE	19.06	6.55-04
6.75	+1,8	(-J)	Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus	(86)	Haugesund	05.08	6.67-04
6.73	+0,9	(5)U	Christer Kubon, IL Gular	(83)	Haugesund	05.08	6.73-04
6.49	+0,3	(2)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Lillehammer	23.06	6.40-04
6.39	+0,9	(4)b	Erik Alvær, IL Norna-Salhus	(88)	Moss	03.09	6.39-04
6.38	+1,6	(7)J	Espen Andreas Aam, IL Gular	(88)	Haugesund	05.08	5.91-04
			(10)				
6.25	-0,8	(1)M	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	21.09	6.67-03
6.24	+0,6	(3)U	Eirik Aadland, FIK BFG Fana	(85)	Lillehammer	23.06	5.97-04
6.21	+0,0	(4)U	Eirik Karstensen, FIK BFG Fana	(83)	Lillehammer	23.06	6.16-02
6.15	+0,9	(1)	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Hatland	10.09	6.68-04
6.02	+1,8	(1)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Fana	17.09	4.86-04
5.92	+1,7	(3)U	Fredrik Tennøy, FIK BFG Fana	(86)	Fana	05.06	
5.92	+0,0	(2)M	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Trondheim/St	02.09	5.74-02
5.91	+1,4	(7)b	Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus	(88)	Moss	03.09	5.63-04
5.83	+0,4	(2)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	10.09	6.54-92
5.81		(6)b	Alexander Karlsson, Bergens TF	(88)	Lillehammer	25.06	5.91-04
			(20)				
5.81	-1,0	(2)M	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	07.10	6.64-93
5.79	+1,8	(1)	Bernt Erik Olsen, Laksevåg T&IL	(79)	Fana	30.08	6.00-01
5.79	-1,0	(2)M	Håvard Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Fana	21.09	5.95-04
5.77	+1,1	(1)J	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Ulvik	03.07	5.68-04
5.72	+1,4	(1)b	Martin Lavik, Ask Friidrett	(88)	Fana	30.08	Debut-05
5.72	+1,2	(1)a	Alexander Hollund, Bremnes IL	(87)	Bremnes	22.09	5.73-03
5.70	+0,1	(1)b	Vegar Håbrekke, IL Fri	(88)	Strandebarm	24.09	5.46-04
			(27)				
Medvind:							
6.91	+2,3	(1)J	Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus	(86)	Haugesund	05.08	6.67-04
6.85	+2,3	(2)J	Vegard Stokke, IL Gular	(88)	Haugesund	05.08	6.55-04
6.82	+3,3	(1)b	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Hatland	11.06	6.55-04
6.29		(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	06.06	6.54-92
5.96		(2)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	06.06	6.64-93
5.92	+3,3	(2)b	Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus	(88)	Hatland	11.06	5.63-04
5.84	+2,4	(1)D	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Ravnanger	24.06	6.79-87
5.79	+2,2	(2)D	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	24.06	

Best 2004:

7.80 – Thomas Mellin-Olsen (sen.)

7.06 – Lars J. Woie (jun.-22)

6.82 – Michael Hopsdal (jun.-19)

Bredde:

Klart 6.00: 15 (04:19, 03:22, 02:24, 01:23, 00:25, 99:20, 98:20, 97:21, 96:25, 95:22, 94:22, 93:22, 92:20, 91:26, 90:31)

Snitt 10 beste:

05:	6.854 (sen.)	6.316 (jun.-20)
04:	6.880 (sen.)	6.335 (jun.-20)
03:	6.871 (sen.)	6.240 (jun.-20)
02:	7.182 (sen.)	6.233 (jun.-20)
01:	7.153 (sen.)	6.270 (jun.-20)
00:	6.831 (sen.)	6.200 (jun.-20)
99:	6.910 (sen.)	6.167 (jun.-20)
98:	6.838 (sen.)	6.359 (jun.-20)
97:	6.980 (sen.)	6.372 (jun.-20)
96:	6.987 (sen.)	6.454 (jun.-20)
95:	6.944 (sen.)	6.407 (jun.-20)
94:	6.821 (sen.)	6.344 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

93:	6.800 (sen.)	6.442 (jun.-20)
92:	6.745 (sen.)	6.439 (jun.-20)
91:	6.818 (sen.)	6.695 (jun.-20)
90:	6.795 (sen.)	6.737 (jun.-20)

Rekord: 7.182 (02) 6.737 (90)

T R E S T E G (12.00)

15.20	-0,4	(1)J	Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus	(86)	Göteborg, SWE	03.07	14.49-04
15.19	-1,0	(3)	Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	21.08	14.51-04
15.15	+1,4	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Hatland	11.09	14.66-04
15.04	+1,3	(4)	Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus	(83)	Tallinn/EST	19.06	15.03-04
15.02	+0,9	(3)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Bt Gombak/SIN	25.09	15.70-99
13.72	-0,3	(3)U	Preben Slaatten, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	03.06	14.84-04
13.64	+0,8	(1)b	Vegard Stokke, Bergens TF	(88)	Fana	03.06	13.58-04
13.56	+0,0	(2)	Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL	(78)	Hatland	14.05	13.99-01
13.23	+1,9	(1)b	Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus	(88)	Nadderud	18.06	12.37-04
12.98	+2,0	(4)b	Erik Alvær, IL Norna-Salhus	(88)	Helsingborg/SWE	08.07	13.00-04
			(10)				
12.62	+1,0	(-)	Eirik Aadland, FIK BFG Fana	(85)	Fana	19.09	Debut-05
12.57	+2,0	(-)	Eirik Karstensen, FIK BFG Fana	(83)	Fana	19.09	13.14-04
12.03	-0,3	(3)d	Vegar Kvaavik, IL Bjarg	(90)	Moss	02.09	(11.37ss-04)
12.02	+0,9	(-d)	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Oslo/Bislett	26.08	(11.00ss-04)
			(14)				
Øvrige junior-20:							
11.58	+0,3	(1)c	Snorre Slettemark, T&IF Viking	(89)	Fana	01.10	10.45-04
Øvrige junior-19:							
11.51	-0,9	(2)c	Mats Larsen Marøen, Ask Friidrett	(89)	Fana	01.10	10.71-04
11.48	+1,4	(1)d	Eirik Sundal, Laksevåg T&IL	(90)	Knarvik	21.05	(10.81ss-04)
11.13	+1,3	(1)b	Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking	(88)	Fana	01.10	8.90-04
Medvind:							
13.19	+5,6	(1)	Eirik Karstensen, FIK BFG Fana	(83)	Fana	19.09	13.14-04
12.66	+4,5	(2)	Eirik Aadland, FIK BFG Fana	(85)	Fana	19.09	Debut-05
12.50	+3,7	(2)d	Jonathan V. Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Oslo/Bislett	26.08	(11.00ss-04)
11.21	+5,2	(2)	Martin Lavik, Ask Friidrett	(88)	Ravnanger	21.09	Debut-05
11.14	+2,4	(2)b	Leif Kristian Tungodden, T&IF Viking	(88)	Knarvik	21.05	8.90-04
11.13	+3,6	(3)d	Daniel Grindheim, Loddefjord IL	(90)	Ravnanger	29.05	Debut-05

Best 2004:

15.09 – Trond Erik Nilsen (sen.)

15.03 – Joakim Urdahl (jun.-22)

14.84 – Preben Slaatten (jun.-19)

Bredde:

Klart 12.50: 12 (04:13, 03:17, 02:21, 01:20, 00:18, 99:10, 98:15, 97:15, 96:15, 95:14, 94:13, 93:17, 92:18, 91:19, 90:21)

Snitt 10 beste:

05:	14.273 (sen.)	13.221 (jun.-20)
04:	14.418 (sen.)	12.811 (jun.-20)
03:	14.308 (sen.)	13.263 (jun.-20)
02:	14.290 (sen.)	12.983 (jun.-20)
01:	14.476 (sen.)	13.321 (jun.-20)
00:	14.540 (sen.)	12.984 (jun.-20)
99:	13.904 (sen.)	12.822 (jun.-20)
98:	13.870 (sen.)	13.033 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

97:	14.391 (sen.)	12.975 (jun.-20)
96:	14.382 (sen.)	13.047 (jun.-20)
95:	14.161 (sen.)	12.712 (jun.-20)
94:	14.253 (sen.)	12.967 (jun.-20)
93:	14.540 (sen.)	13.242 (jun.-20)
92:	14.707 (sen.)	13.865 (jun.-20)
91:	14.630 (sen.)	14.342 (jun.-20)
90:	14.306 (sen.)	14.088 (jun.-20)

Rekord: 14.707 (92) 14.342 (91)

K U L E (10.00)

17.49	(2)	Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus	(79)	Fana	21.08	18.78-03
13.43	(6)MA	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Maribor/SLO	02.07	14.85-01
13.26	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Hatland	10.09	14.10-03
13.23	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk.	30.08	12.93-00
12.56	(3)	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Hatland	10.09	12.93-98
12.38	(4)	Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus	(70)	Hatland	10.09	12.40-02
12.27	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	29.10	11.93-04
11.89	(-)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/Trasop	23.09	14.91-87
11.50	(1)F	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	09.10	11.89-04
11.45	(1)D	Magne Supphellen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	15.10	11.84-88
		(10)				
11.40	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	10.07	13.34-89
11.37	(2)	Per Hordnes, IL Fri	(81)	Bergen/Sk.	16.08	12.17-04
11.28	(4)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Porsgrunn	15.06	16.17-71
10.88	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stord	28.09	12.72-96
10.80	(3)F	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Ravnanger	24.06	11.92-80
10.77	(1)D	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	15.06	12.75-88
10.63	(-)	Øyvind Kleiveland, IL Fri	(71)	Oslo/Trasop	23.09	13.93-92
10.57	(1)U	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Bergen/Sk.	02.08	10.72-01
10.53	(1)M	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	21.09	10.04-03
10.35	(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	11.05	12.27-85
		(20)				
10.34	(1)	Ivar Grønstøl, IL Trio	(71)	Husnes	02.10	
10.26	(2)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	10.07	12.57-98
10.21	(1)D	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	23.07	10.38-97
10.14	(1)b	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Bergen/Sk.	26.07	9.38-04
10.01	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	04.07	10.70-04
		(25)				
Øvrige junior-22:						
9.75	(1)M	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Trondheim/St	02.09	Debut-05
8.67	(1)U	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	29.05	Debut-05
8.43	(4)	Stein Tommy Varberg, Odda IL	(84)	Odda	11.05	Debut-05
8.02	(1)d	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(89)	Odda	25.08	Debut-05
7.65	(5)	Håvard Molde, Bremnes IL	(88)	Husnes	10.07	Debut-05
7.31	(9)	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Hatland	08.10	Debut-05
7.26	(1)c	Rickard Backer Owe, IL Korlevoll-Odda	(89)	Odda	25.08	Debut-05
7.15	(1)J	Sondre Blomdal, IL Harding	(86)	Kinsarvik	24.08	6.69-04
Øvrige junior-20:						
7.10	(2)M	Håvard Hasås, FIK BFG Fana	(87)	Fana	21.09	Debut-05
6.83	(1)f	Stefan Andrianopoulos, Korlevoll-Odda	(92)	Odda	25.08	Debut-05
5.98	(12)	Eirik Lohne Rongved, Osterøy IL	(87)	Hatland	08.10	Debut-05

Best 2004:

18.12 – Gaute Myklebust (sen.)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

13.51 – Steffen Nerdal (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 12.00: 7 (04:8, 03:6, 02:12, 01:9, 00:12, 99:12, 98:13, 97:10, 96:14, 95:19, 94:15, 93:13, 92:17, 91:13, 90:13)

Snitt 10 beste:

05:	12.946 (sen.)	7.611 (jun.-20)
04:	13.217 (sen.)	-
03:	13.151 (sen.)	-
02:	13.159 (sen.)	-
01:	12.618 (sen.)	10.109 (jun.-20)
00:	13.147 (sen.)	-
99:	12.849 (sen.)	8.535 (jun.-20)
98:	13.274 (sen.)	9.759 (jun.-20)
97:	13.163 (sen.)	10.700 (jun.-20)
96:	13.808 (sen.)	11.075 (jun.-20)
95:	14.048 (sen.)	11.025 (jun.-20)
94:	14.134 (sen.)	11.833 (jun.-20)
93:	13.513 (sen.)	11.564 (jun.-20)
92:	13.740 (sen.)	11.781 (jun.-20)
91:	13.737 (sen.)	11.643 (jun.-20)
90:	14.298 (sen.)	11.450 (jun.-20)

Rekord: 14.732 (80) 12.872 (63)

KULE 6.0 - JUNIOR - 19

10.58	(1)J	Vegard Ekreheim, Etne IL	(87)	Haugesund	21.05	Debut-05
7.33	(1)J	Sondre Blomdal, IL Harding	(86)	Kinsarvik	24.08	7.56-04
		(2)				

Best 2004:

15.44 – Steffen Nerdal

DISKOS (30.00)

63.32	(1)	Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus	(79)	Helsingborg/SWE	23.07	61.52-03
52.71bj20	(1)	Steffen Nerdal, FIK BFG Fana	(85)	Fana	28.09	48.98-04
48.55	(3)	Einar Kristian Tveitå, IL Fri	(73)	Bratislava/SVK	07.06	63.64-99
40.87	(2)	Andreas Eeg, FIK BFG Fana	(86)	Fana	30.10	36.81-04
38.47	(1)	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Hatland	11.09	40.10-95
38.06	(9)MA	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Maribor/SLO	03.07	45.56-03
35.54	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	19.09	39.48-00
33.93	(1)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	09.07	37.44-88
33.61	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	10.08	34.52-93
33.06	(1)D	Magne Supphellen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	15.10	34.82-86
		(10)				
32.87	(2)	Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus	(70)	Hatland	11.09	31.98-04
32.64	(2)	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Byrkjelo	02.07	32.16-03
32.61	(-)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/Trasop	23.09	39.84-88
32.36	(1)G	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	26.04	47.60-80
32.19	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stord	28.09	41.22-94
32.01	(3)	Kenneth Nilsen, IL Norna-Salhus	(73)	Hatland	11.09	34.32-04
30.87	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk.	30.08	37.09-00
30.78	(1)F	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk.	09.05	32.82-93
30.44	(-)	Øyvind Kleiveland, IL Fri	(71)	Oslo/Trasop	23.09	41.92-90
30.20	(1)F	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk.	24.05	32.21-04
		(20)				
30.09	(1)D	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	15.06	38.06-85

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

		(21)				
Øvrige junior-22:						
28.78	(1)b	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Fana	10.08	25.19-04
21.64	(3)U	Vegar Kvaavik, FIK BFG Fana	(90)	Hatland	11.09	Debut-05
20.20	(6)M	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	13.07	20.92-03
20.16	(3)M	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Trondheim/St	03.09	Debut-05
18.32	(8)M	Lars Kristian Haugstvedt, IL Gular	(84)	Trondheim/St	03.09	Debut-05
18.19	(1)J	Sondre Blomdal, IL Harding	(86)	Kinsarvik	26.08	Debut-05
18.03	(7)	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Hatland	08.10	Debut-05
Øvrige junior-20:						
16.04	(9)	Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL	(85)	Hatland	08.10	Debut-05
13.97	(14)	Eirik Lohne Rongved, Osterøy IL	(87)	Hatland	08.10	Debut-05

Best 2004:

61.51 – Gaute Myklebust (sen.)

48.98 – Steffen Nerdal (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 35.00: 7 (04:5, 03:10, 02:16, 01:11, 00:11, 99:11, 98:11, 97:12, 96:15, 95:16, 94:14, 93:11, 92:16, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

05:	41.812 (sen.)	-
04:	39.671 (sen.)	-
03:	42.994 (sen.)	-
02:	41.684 (sen.)	-
01:	40.014 (sen.)	31.089 (jun.-20)
00:	39.860 (sen.)	-
99:	39.064 (sen.)	24.102 (jun.-20)
98:	40.574 (sen.)	31.029 (jun.-20)
97:	42.726 (sen.)	33.194 (jun.-20)
96:	44.068 (sen.)	33.404 (jun.-20)
95:	42.174 (sen.)	32.088 (jun.-20)
94:	43.860 (sen.)	34.320 (jun.-20)
93:	40.558 (sen.)	34.034 (jun.-20)
92:	42.220 (sen.)	34.500 (jun.-20)
91:	42.166 (sen.)	36.976 (jun.-20)
90:	46.046 (sen.)	34.898 (jun.-20)

Rekord: 46.046 (90) 38.108 (68)

DISKOS 1.75 - JUNIOR-19

45.66	(1)J	Andreas Eeg, FIK BFG Fana	(86)	Fana	27.07	44.17-04
19.58	(1)J	Sondre Blomdal, IL Harding	(86)	Kinsarvik	24.08	20.17-04
		(2)				

Best 2004:

53.74 – Steffen Nerdal

SLEGG (20.00)

63.78kj22/bj20	(1)	Steffen Nerdal, FIK BFG Fana	(85)	Ostereidet	09.10	56.16-03
63.30	(1)	Bjørnar Halvorsen, IL Norna-Salhus	(73)	Aremark	17.08	67.48-97
61.96	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Charlottesville/USA	05.06	68.24-94
52.03	(5)	Espen Halvorsen, IL Norna-Salhus	(70)	Baton Rouge/US	25.03	61.50-04
47.94	(2)	Andreas Eeg, FIK BFG Fana	(86)	Fana	12.10	Debut-05
44.69	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	27.09	41.84-03
37.60	(1)F	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk.	26.07	36.24-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

35.31	(2)	Per Hordnes, IL Fri	(81)	Bergen/Sk.	16.08	31.23-04
34.98	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	10.07	42.52-86
33.02	(2)	Kristoffer Reigstad, Osterøy IL	(80)	Hatland	15.08	35.68-03
		(10)				
31.87	(2)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	10.07	32.92-92
31.10	(1)J	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	24.05	51.78-66
30.68	(1)G	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08	46.90-78
27.81	(2)F	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	08.10	26.68-91
27.79	(2)	Bernt Erik Olsen, Laksevåg T&IL	(79)	Laksevåg	26.09	27.81-03
27.00	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	27.07	22.17-03
26.92	(1)	Asgeir Ytrehus, IL Gular	(85)	Haukås	23.05	35.84-04
26.61	(1)F	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	02.04	27.69-04
26.30	(1)F	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	13.09	29.06-84
24.99	(3)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Hatland	10.09	29.95-01
		(20)				
24.86	(3)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	10.07	27.61-99
23.31	(4)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Porsgrunn	14.06	37.28-71
23.10	(5)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	12.10	38.58-76
21.94	(2)	Paul Nordgreen, IL Gular	(67)	Bergen/Sk.	15.10	Debut-05
20.96	(1)M	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	07.10	19.74-01
		(25)				
Øvrige junior-22:						
19.99	(1)U	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Bergen/Sk.	02.08	Debut-05
15.66	(6)	Andreas Varberg, Osterøy IL	(87)	Hatland	07.10	Debut-05

Best 2004:

66.84 – Anders Halvorsen (sen.)

55.51 – Steffen Nerdal (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 30.00: 13 (04:14, 03:11, 02:15, 01:11, 00:10, 99:13, 98:12, 97:13, 96:11, 95:9, 94:9, 93:13, 92:8, 91:12, 90:15)

Snitt 10 beste:

05:	47.461 (sen.)	-
04:	48.510 (sen.)	-
03:	47.009 (sen.)	-
02:	48.343 (sen.)	-
01:	41.351 (sen.)	-
00:	39.434 (sen.)	-
99:	40.692 (sen.)	-
98:	39.673 (sen.)	-
97:	42.238 (sen.)	-
96:	41.080 (sen.)	28.222 (jun.-20)
95:	41.244 (sen.)	-
94:	42.538 (sen.)	-
93:	43.048 (sen.)	-
92:	40.296 (sen.)	-
91:	45.852 (sen.)	-
90:	45.524 (sen.)	-

Rekord: 48.510 (04)

SLEGG 6.0 - JUNIOR - 19

53.75	(1)J	Andreas Eeg, FIK BFG Fana	(86)	Fana	17.09	52.21-04
		(1)				

Best 2004:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

62.66 – Steffen Nerdal

SPYD (40.00)

78.93	(6)	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	(71)	Riga/LAT	27.05	84.73-04
72.00	(1)	Paul André Solberg, IL Norna-Salhus	(80)	Halden	10.09	76.87-02
64.33	(4)	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Fana	21.08	63.55-02
61.60	(1)	Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus	(70)	Hammerfest	17.08	63.50-97
55.64	(2)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	17.09	64.58-91
54.48	(3)	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Bremnes	17.09	53.82-98
49.33	(2)	Kenneth Nilsen, IL Norna-Salhus	(73)	Hatland	11.09	56.07-03
47.30	(1)	Kenneth Røssland, IL Trio	(83)	Husnes	29.06	48.71-04
47.27	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Fana	29.06	52.36-92
46.36	(1)F	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk.	16.08	45.87-04
		(10)				
45.83	(1)J	Mads Hjørnevik, IL Gneist	(86)	Fana	01.08	46.95-04
45.07	(1)b	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Bergen/Sk.	26.07	43.95-04
44.99	(1)U	Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus	(83)	Førde	12.06	43.08-04
44.81	(2)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	09.07	53.76-94
44.60	(1)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	15.06	45.73-04
43.93	(3)	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	09.07	52.08-89
42.33	(1)M	Runar Soleng, Ask Friidrett	(71)	Ravnanger	13.07	53.10-91
42.30	(2)J	Ørjan Hannisdal, IL Gneist	(86)	Fana	01.08	Debut-05
41.08	(1)D	Atle Henning Mjøs, Mjøsdalen IL	(69)	Hatland	20.06	55.64-93
40.85	(5)	Nils Arne Bjelland, Bremnes IL	(76)	Bremnes	17.09	44.05-98
		(20)				
Øvrige junior-22:						
37.68	(6)	Håvard Molde, Bremnes IL	(88)	Bremnes	17.09	Debut-05
37.07	(1)a	Håvard Hasås, IL Gneist	(87)	Fana	15.06	36.63-04
36.94	(1)J	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Fana	05.06	38.87-04
35.24	(4)	Stian Antonsen, IL Trio	(89)	Husnes	09.07	Debut-05
Øvrige junior-20:						
34.20	(1)J	Vegard Ekrehim, Etne IL	(87)	Haugesund	09.05	Debut-05
31.81	(1)e	Steffen Hopland, Laksevåg T&IL	(91)	Laksevåg	12.09	Debut-05

Best 2004:

84.73 – Ronny Nilsen (sen.)

48.71 – Kenneth Røssland (jun.-22)

46.95 – Mads Hjørnevik (jun.-19)

Bredde:

Klart 47.00: 9 (04:10, 03:9, 02:13, 01:11, 00:15, 99:14, 98:10, 97:16, 96:16, 95:23, 94:19, 93:21, 92:18, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

05:	57.724 (sen.)	39.074 (jun.-20)
04:	59.856 (sen.)	41.751 (jun.-20)
03:	58.480 (sen.)	39.504 (jun.-20)
02:	57.412 (sen.)	41.850 (jun.-20)
01:	56.761 (sen.)	41.622 (jun.-20)
00:	57.015 (sen.)	41.594 (jun.-20)
99:	58.335 (sen.)	40.981 (jun.-20)
98:	59.129 (sen.)	46.162 (jun.-20)
97:	61.080 (sen.)	49.832 (jun.-20)
96:	59.940 (sen.)	49.776 (jun.-20)
95:	60.002 (sen.)	49.568 (jun.-20)
94:	59.024 (sen.)	51.716 (jun.-20)
93:	58.490 (sen.)	52.552 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – Menn senior/junior

92: 56.484 (sen.) 51.698 (jun.-20)
 91: 57.358 (sen.) 51.816 (jun.-20)
 90: 55.992 (sen.) 52.074 (jun.-20)

Rekord: 61.080 (97) 55.740 (89)

Rekord gml. type: 62.622 (70) 55.339 (63)

V E K T – 1 5 . 8 8 (8.00)

15.73bj22/20	(1)	Steffen Nerdal, FIK BFG Fana	(85)	Bergen/Sk.	29.10	Debut-05
15.60	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	30.08	14.20-04
14.74bj19	(3)	Andreas Eeg, FIK BFG Fana	(86)	Bergen/Sk.	29.10	Debut-05
11.84	(1)F	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk.	26.07	11.47-04
10.28	(2)	Per Hordnes, IL Fri	(81)	Bergen/Sk.	16.08	9.94-04
9.46	(2)F	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	09.10	8.61-04
		(6)				

Best 2004:

18.15 – Anders Halvorsen (sen.)

8.04 – Daniel Fønnes (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 10.00: 5 (04:3, 03:2, 02:1)

Snitt 10 beste:

05: -

04: 10.330 (sen.)

S U P E R V E K T – 2 5 . 4 (5.00)

Best 2004:

11.19 – Anders Halvorsen (sen.)

5 - K A M P (1500)

2258	(1)	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	13.07	2064-03
		(5.61w-38.43-24.72-20.20-5:24.10) /+2,3/+1,8				
2149	(2)	Thomas Gunnlaugsson, IL Norna-Salhus	(77)	Ravnanger	13.07	Debut-05
		(5.18-27.15-25.76-17.80-4:37.36) /+1,0/+1,8				
1884	(3)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	13.07	1870-02
		(5.21-28.41-25.78-18.90-5:32.95) /+0,5/+1,8				
1849	(4)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	13.07	
		(4.46-30.36-25.70-21.30-5:26.40) /+1,7/+1,8				
1710	(5)	Fartein Fluge, Ask Friidrett	(73)	Ravnanger	13.07	2312-94
		(4.96-37.87-27.42-21.90-6:17.08) /+1,3 /+1,7				
		(5)				

Best 2004:

2002 – Christer Lohne (sen./jun.-22/19)

1 0 - K A M P (3000)

7845ks	(2)	Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus	(75)	Maribor/SLO	02.-03.07	8160-99
		(11.39-7.18-13.43-2.00-49.40/14.63-38.06-4.70-62.15-4:26.84) / -0,6/ +1,6/ -1,4				
5520	(1)	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	21.-22.09	4850-99
		(11.57-6.25-10.53-1.80-50.69/16.10-21.23-2.60-35.28-5:00.3) / +0,9/ -0,8/ -0,7				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

4639	(2)	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Trondheim/St	02.-03.09	Debut-05
		(11.98-5.92-9.75-1.35-53.70/18.71-20.16-2.20-29.93-4:22.63) / +0,0/ +0,0/ -0,3				
		(3)				

Best 2004:

7820 – Benjamin Jensen (sen.)

Bredde:

Klart 4000: 3 (04:1, 03:2, 02:6, 01:8, 00:6, 99:7, 98:10, 97:8, 96:6, 95:12, 94:7, 93:5, 92:10, 91:6, 90:11)

Snitt 10 beste:

05:	-	-
04:	-	-
03:	-	-
02:	4258.900 (sen.)	-
01:	4662.500 (sen.)	-
00:	4591.700 (sen.)	-
99:	4718.400 (sen.)	-
98:	4930.000 (sen.)	-
97:	4675.200 (sen.)	-
96:	4414.200 (sen.)	-
95:	4830.100 (sen.)	-
94:	4444.000 (sen.)	-
93:	4496.200 (sen.)	-
92:	5017.600 (sen.)	3877.800 (jun.-20)
91:	4350.000 (sen.)	-
90:	5077.400 (sen.)	4419.200 (jun.-20)

K A S T - 5 - K A M P (1500)

2681	(1)D	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	22.10	2496-04
		(42.16-12.14-27.96-37.70-14.12)				
2185	(3)F	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Tønsberg	30.04	2001-04
		(35.38-9.22-30.06-30.90-11.41)				
2023	(1)F	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk.	22.10	Debut-05
		(27.00-10.18-26.26-38.20-9.37)				
		(3)				

Best 2004:

2496 – Stein Fossen (sen.)

4 X 1 0 0 M S T A F E T T (55.30/55.0)

42.62	(1)	IL Gular	Senior	Steinkjer	28.05	
		(Andreas Kristiansen(81)-Thomas Mellin-Olsen(77)-Eystein Lysholm(80)-Quincy Douglas(75))				
44.59	(2)J	FIK BFG Fana	Junior-19	Steinkjer	29.05	
		(Jonathan Haugland(86)-Espen Liland(89)-Håvard Hasås(87)-Marius Benserud(89))				
50.23	(2)J	T&IF Viking	Gutter 17	Fana	17.09	
		(Leif Kristian Tungodden(88)-Eirik Holst(89)-Snorre Slettemark(89)-Sondre Skarstein(90))				
50.76	(1)e	Laksevåg T&IL	Gutter 14	Fana	17.09	
		(Joakim Mathisen(91)-André Rognsøy(91)-Erlend Klepsvik(91)-Jørgen Stien(91))				
50.89	(3)J	Bergens TF	Gutter 17	Fana	17.09	
		(Tim Ng Tvedt(90)-Vidar Dahle(88)-Knut Havnen Johansen(89)-Vegard Haugstvedt(90))				
		(5)				

4 X 4 0 0 M S T A F E T T

3:14.71	(1)	IL Norna-Salhus	Senior	Steinkjer	29.05	
		(Steffen Kjønnås(85)-Yngve Sundsfjord(80)-Steinar Bergheim(85)-Ragnar Bergheim(82))				
3:16.11	(2)	IL Gular	Senior	Steinkjer	29.05	

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2005 – menn senior/junior

	(Eystein Lysholm(80)-Ådne Svahn Dæhlin(82)-Kjetil Hodnekvam(77)-Quincy Douglas(75))				
3:25.37	(1)J	FIK BFG Fana	Junior-19	Steinkjer	28.05
	(Espen Liland(89)-Håvard Hasås(87)-Mats Benserud(88)-Marius Benserud(89))				
4:09.7	(1)	Bremnes IL	Gutter 19	Bremnes	22.09
	(Håvard Molde(88)-Tor Andreas Aartun(87)-Vemund Aartun(89)-Alexander Hollund(87))				
		(4)			

4 X 1500 M STAFETT

16:18.23	(1)	IL Gular	Senior	Steinkjer	28.05
	(Ådne Svahn Dæhlin(82)-Tommy Berland Laitinen(83)-Tord Indredavik(84)-Lars Røttingen(80))				
16:47.03	(4)	IL Norna-Salhus	Senior	Steinkjer	28.05
	(Mats Bøyum Dæhli(88)-Robert Hisdal(78)-Svein Anders Færestrand(81)-Steffen Kjønnås(85))				
17:51.25	(5)J	FIL AKS-77	Junior-19	Steinkjer	29.05
	(Kim Gripsgård(88)-Bjørn Inge Dyrkolbotn(88)-Jarle Brakstad(89)-Øystein Aamli(86))				
		(3)			

1000 M STAFETT

1:55.28	(1)A	IL Norna-Salhus	Senior	Fana	21.08
	(Espen Ellingsen(86)-Yngve Sundsfjord(80)-Ragnar Bergheim(82)-Steffen Kjønnås(85))				
1:58.29	(3)A	IL Gular	Senior	Fana	21.08
	(Alexander Karlsson(88)-Andreas Kristiansen(81)-Eystein Lysholm(80)- Hans Chr. N. v. Nijkerk(82))				
1:59.52	(1)J	FIK BFG Fana	Gutter 19	Haugesund	07.08
	(Jonathan Haugland(86)-Håvard Hasås(87)-Espen Liland(89)-Marius Benserud(89))				
2:02.21	(1)cA	IL Gneist	Gutter 16	Moss	04.09
	(Erik Hovlandsdal(89)-Kristoffer Grindedal Janson(89)-Espen Liland(89)-Marius Benserud(89))				
2:03.31	(4)B	IL Fri	Senior	Fana	21.08
	(Øystein Pettersen(78)-Jon Are Sundland(78)-Øystein Heggelund(78)-Espen Kvalheim(80))				
2:06.00	(2)JA	Bergens TF	Gutter 17	Moss	04.09
	(Vegard Haugstvedt(90)-Alexander Karlsson(88)-Aleksander H. Opdahl(88)-Vegard Stokke(88))				
2:17.07	(1)E	Ask Friidrett	V40-49	Ravnanger	25.06
	(Jan Inge Pedersen(63)-Arvid Bognøy(64)-Frode Mikkelsen(57)-Bjørn Fluge(60))				
2:18.45	(2)J	IL Bjarg	Gutter 19	Hatland	12.06
	(Aleksander K. Madsen(89)-Thomas Hordnes(89)-Vegar Kvaavik(90)-Stian Aarbakke(87))				
2:19.84	(3)J	Osterøy IL	Gutter 19	Hatland	12.06
	(Jonas Pedersen(90)-Anders Flæsland(91)-Andreas Varberg(87)-Thomas Lewis Tveiten(88))				
2:23.9	(1)	IL Trio	V50-59	Husnes	10.07
	(Tarjei Tjeldflåt(88)-Roger Henriksen(73)-Vegard Røssland(86)-André Helland(88))				
		(10)			
2:28.1	(2)	Bremnes IL	V50-59	Husnes	10.07
	(Vidar Sæverud(76)-Håvard Molde(88)-Tor Andreas Aartun(87)-Vemund Aartun(89))				
2:29.61	(1)G	FIL AKS-77	V50-59	Ravnanger	25.06
	(Arne Reigstad(50)-Svein Fammestad(48)-Alf Fjeldstad(50)-Harald Nygård(51))				
		(12)			
Øvrige junior-22-lag:					
1:58.88	(1)	IL Norna-Salhus	Junior-22	Nadderud	19.06
	(Ole Martin Hordnes(88)-André Armando Vivelid(89)-Steinar Bergheim(85)-Steffen Kjønnås(85))				
2:08.46	(3)U	IL Gular	Junior-22	Haugesund	07.08
	(Christer Kubon(83)-Alexander Karlsson(88)-Espen Andreas Aam(88)-Jon Erlend Kjærland(84))				