

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004**Menn veteran**

pr. 21.12.05

Menn veteran I (35-39 år)**60m (M35-39)**

7.48	-2,4	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	17.09.2004
------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

Manuelle tider:

8.2		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	04.05.2004
8.4		(1)	Egil Fallmyr, IL Trio	(65)	Husnes	08.09.2004
9.0	-0,8	(1)	Frank Loftås, Osterøy IL	(65)	Haus	05.05.2004
9.3	-3,9	(1)	Steinar Sæther, IL Korlevoll-Odda	(65)	Odda	15.09.2004

100m (M35-39)

11.68	+0,2	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	08.09.2004
12.64	+0,0	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haukås	05.08.2004
12.72	+0,5	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haukås	03.06.2004
13.14	+0,0	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Aksla	29.05.2004
13.68	-0,2	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Ulvik	04.07.2004
15.67	+1,3	(1)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004

Manuelle tider:

13.1		(1)	Egil Fallmyr, IL Trio	(65)	Husnes	08.09.2004
13.8		(3)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	26.06.2004

200m (M35-39)

23.87	-1,6	(2)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	14.07.2004
25.46	-0,6	(3)B	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Ravnanger	12.05.2004
25.74	-0,6	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haukås	05.08.2004
26.48	+1,2	(1)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
26.65	+1,2	(2)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	25.09.2004
33.51	+1,2	(3)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	25.09.2004

Manuelle tider:

26.6*		()	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)		
-------	--	-----	---------------------------------	------	--	--

300m (M35-39)

37.96		(4)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	27.07.2004
-------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

400m (M35-39)

56.72		(5)B	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Elnesvågen	22.08.2004
59.16		(1)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	25.08.2004
60.33		(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Hatland	31.10.2004

Manuelle tider:

1:27.1		(1)	Trygve G. B. Henriksen, IF Klypetussen	(69)	Frakkagjerd	31.10.2004
--------	--	-----	--	------	-------------	------------

600m (M35-39)

1:35.6		(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Aksla	29.09.2004
1:44.3		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	25.08.2004
2:04.8		(2)	Steinar Sæther, IL Korlevoll-Odda	(65)	Odda	25.08.2004

800m (M35-39)

2:04.95		(4)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Århus, DEN	31.07.2004
2:10.9		(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Larvik	17.06.2004
2:10.99		(2)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	27.07.2004
2:15.97		(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	25.10.2004
2:33.4		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	24.08.2004
2:43.10		(1)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
2:59.4		(2)	Trygve G. B. Henriksen, IF Klypetussen	(69)	Husnes	27.06.2004

1000m (M35-39)**1500m (M35-39)**

4:06.10		(6)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	14.07.2004
4:20.81		(11)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	14.07.2004
4:21.52		(5)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Århus, DEN	26.07.2004
4:30.8		(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Larvik	16.06.2004
4:40.84		(1)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Haukås	27.04.2004

2000m (M35-39)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

3000m (M35-39)

8:41.43	(1)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	21.07.2004
9:18.05	(4)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	21.07.2004
9:35.2	(1)	Nils Hetleflåt, Stord IL	(68)	Stord	31.03.2004
9:50.29	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Haukås	03.06.2004
10:02.49	(2)	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Haukås	03.06.2004
11:00.88	(18)	Jostein Sørhus, IL Varegg	(69)	Ravnanger	12.05.2004

9:49.*	()	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Aksla	03.08.2004
--------	-----	---------------------------------	------	-------	------------

5000m (M35-39)

15:18.12	(2)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	30.06.2004
16:11.62	(8)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	30.06.2004
17:24.5	(1)	Nils Hetleflåt, Stord IL	(68)	Stord	24.03.2004
19:44.5	(5)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	10.10.2004

10000m (M35-39)**110m hekk 106.7 (M35-39)****200m hekk 76.2 (M35-39)**

27.75	+0,4	(2)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	01.10.2004
29.58	-0,8	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haukås	26.08.2004

400m hekk 91.4 (M35-39)**3000m hinder (M35-39)****Høyde (M35-39)**

1.80	(1)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Ulvik	04.07.2004
1.45	(3)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	26.06.2004
1.43	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	25.09.2004
1.40	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	24.08.2004
1.35	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.10.2004
1.18	(2)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Laksevåg	17.09.2004

Stav (M35-39)**Lengde (M35-39)**

6.30	+1,3	(3)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	15.09.2004
5.98	+0,5	(3)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	03.08.2004
5.42	+1,1	(2)	Frøde Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	25.10.2004
5.19	+1,0	(-)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
4.74		(3)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	26.06.2004
4.46	-0,7	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Ulvik	04.07.2004
3.48	+1,7	(2)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	25.09.2004
2.91	-1,5	(1)	Trygve G. B. Henriksen, IF Klypetussen	(69)	Etne	14.09.2004

Medvind:

5.54	+2,4	(1)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
------	------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Tresteg (M35-39)

12.10	+1,3	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	31.10.2004
11.27		(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stord	05.07.2004
9.83	+0,6	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	31.10.2004

Kule 7.26 (M35-39)

12.27	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.06.2004
11.93	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	09.10.2004
11.28	(4)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/La	19.07.2004
10.67	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	16.10.2004
10.35	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Bergen/Sk.	28.09.2004
10.06	(2)	Frøde Langhelle, Osterøy IL	(68)	Fana	03.08.2004
9.30	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004
9.08	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	23.06.2004
8.43	(3)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004
7.51	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.10.2004
	(10)				
7.50	(1)	Steinar Sæther, IL Korlevoll-Odda	(65)	Odda	02.06.2004
7.40	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	04.05.2004
6.68	(3)	Øyvind Litland, Mjøsdaalen IL	(68)	Hatland	18.10.2004
6.03	(1)	Trygve G. B. Henriksen, IF Klypetussen	(69)	Etne	14.09.2004

Diskos 2.0 (M35-39)

36.60	(2)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Denver, USA	10.07.2004
-------	-----	-----------------------------------	------	-------------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

34.49	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.06.2004
33.58	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Bergen/Sk.	09.10.2004
31.56	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Fana	15.09.2004
31.48	(2)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	09.10.2004
30.19	(6)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/La	19.07.2004
29.77	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	09.10.2004
27.49	(1)	Gunnstein Tellevik, Ask Friidrett	(66)	Fana	30.04.2004
23.43	(5)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	27.06.2004
17.73	(3)	Hector Llano, Laksevåg T&IL (10)	(65)	Knarvik	25.09.2004
16.91	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Kinsarvik	03.06.2004
Slegge 7.26 (M35-39)					
66.84	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Aremark	02.08.2004
41.57	(4)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Aremark	31.07.2004
38.27	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	09.10.2004
27.80	(2)	Gunnstein Tellevik, Ask Friidrett	(66)	Fana	30.04.2004
23.92	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	25.09.2004
22.57	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Bergen/Sk.	28.09.2004
14.09	(3)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	25.09.2004
Spyd 800 (M35-39)					
50.75	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	27.08.2004
43.43	(1)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Larvik	17.06.2004
33.55	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004
33.44	(1)M	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	09.10.2004
32.03	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	23.06.2004
31.15	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	31.10.2004
30.94	(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Aksla	29.05.2004
25.14	(1)	Frank Loftås, Osterøy IL	(65)	Hatland	25.10.2004
22.71	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Hatland	31.10.2004
22.47	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda (10)	(66)	Odda	24.08.2004
21.10	(3)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004
Vektkast 15.88 (M35-39)					
18.15	(2)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark, USA	19.09.2004
14.20	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	23.10.2004
8.13	(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004
8.02	(3)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.09.2004
Supervektkast 25.4 (M35-39)					
11.19	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark, USA	19.09.2004
Kast-5-kamp (M35-39)					
2535	(1)	Stein Fossen, IL Fri (39.48-11.41-29.22-33.44-13.05)	(68)	Bergen/Sk.	09.10.2004
1000m stafett (M35-39)					

Menn veteran II (40-44 år)**60m (M40-44)**

8.04	+1,6	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	25.08.2004
8.24	-0,8	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	28.07.2004

Manuelle tider:

9.1	+1,7	(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	01.06.2004
9.8	+2,0	(1)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Etne	27.09.2004

100m (M40-44)

12.60	+1,3	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	26.09.2004
12.88	+0,3	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	28.07.2004
13.14	+1,3	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Knarvik	26.09.2004
14.18	+1,3	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	26.09.2004
14.75	+1,3	(4)	Jarle Hamre, FIK BFG Fana	(64)	Knarvik	26.09.2004

Manuelle tider:

14.0	-0,8	(1)	Ole Johannes Mjøs, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	18.10.2004
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

200m (M40-44)

25.66	+1,0	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	28.07.2004
26.06	+0,6	(4)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	15.09.2004
26.72	+1,2	(1)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	25.09.2004
26.94	-0,6	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Haukås	05.08.2004
27.38	+1,2	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	25.09.2004

Manuelle tider:

28.3	+0,2	(1)	Knut H. Dahlgren, IF Klypetussen	(63)	Frakkagjerd	31.10.2004
29.2	+0,2	(2)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Frakkagjerd	31.10.2004
31.2	+0,2	(3)	Asbjørn Kvinnesland, IF Klypetussen	(64)	Frakkagjerd	31.10.2004

300m (M40-44)**400m (M40-44)**

56.84		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	25.08.2004
58.89		(3)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Kristiansand	25.06.2004

Manuelle tider:

65.7		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.09.2004
69.5		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Frakkagjerd	31.10.2004
74.6		(2)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Frakkagjerd	31.10.2004

600m (M40-44)**800m (M40-44)**

2:13.87		(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Kristiansand	26.06.2004
2:26.5		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.09.2004
2:45.9		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	27.09.2004
2:49.5		(2)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Etne	27.09.2004

1000m (M40-44)**1500m (M40-44)**

4:03.71		(5)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	10.07.2004
4:33.0		(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Larvik	16.06.2004
4:48.49		(3)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Kristiansand	27.06.2004
5:06.2		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	04.06.2004
5:47.02		(3)M	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	07.07.2004

2000m (M40-44)**3000m (M40-44)**

9:03.53		(-)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	30.06.2004
9:17.00		(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Haukås	03.06.2004
9:22.58		(5)	Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett	(60)	Fana	21.07.2004
9:54.92		(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Fana	24.08.2004
11:10.20		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Knarvik	24.06.2004
11:57.9		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Odda	15.09.2004
12:00.37		(-)	Roy Sæle, FIL AKS-77	(61)	Knarvik	25.09.2004

5000m (M40-44)

15:13.53		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	30.06.2004
15:47.93		(6)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Haukås	27.04.2004
16:37.77		(1)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Haukås	27.04.2004
16:41.85		(4)	Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett	(60)	Fana	04.09.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

16:45.4	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Larvik	17.06.2004	
17:53.97	(5)	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Fana	04.09.2004	
18:15.39	(1)	Gunnar Svåsand, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	25.09.2004	
19:12.2	(4)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	10.10.2004	
21:16.2	(1)	Asbjørn Kvinnesland, IF Klypetussen	(64)	Frakkagjerd	31.10.2004	
21:49.5	(1)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Etne	14.09.2004	
		(10)				
22:40.6	(9)	Atle Austrheim, Eikanger IL	(61)	Ostereidet	10.10.2004	
25:14.8	(10)	Olai Nepstad, Mjøsdaalen IL	(63)	Ostereidet	10.10.2004	
10000m (M40-44)						
32:12.98	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	27.07.2004	
34:37.77	(3)	Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett	(60)	Fana	27.07.2004	
40:42.22	(5)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Knarvik	18.08.2004	
200m hekk 76.2 (M40-44)						
400m hekk 91.4 (M40-44)						
3000m hinder (M40-44)						
Høyde (M40-44)						
1.67	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	25.09.2004	
1.50	(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	24.08.2004	
1.46	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	25.09.2004	
Stav (M40-44)						
Lengde (M40-44)						
5.07	+1,7	(-)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	15.09.2004
5.00	+1,5	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	25.09.2004
4.87		(1)	Knut H. Dahlgren, IF Klypetussen	(63)	Frakkagjerd	31.10.2004
4.84	+0,4	(1)	Ole Johannes Mjøs, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	25.10.2004
4.59	+1,9	(-)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	01.06.2004
3.80		(3)	Asbjørn Kvinnesland, IF Klypetussen	(64)	Frakkagjerd	31.10.2004
Medvind:						
5.15	+2,4	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	15.09.2004
4.62	+3,3	(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	01.06.2004
Tresteg (M40-44)						
11.34	+1,1	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	02.09.2004
Kule 7.26 (M40-44)						
11.89		(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Fana	08.09.2004
11.11		(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk.	27.04.2004
10.34		(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	04.05.2004
10.34		(2)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	26.09.2004
9.62		(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	08.08.2004
9.48		(1)	Arild Tverranger, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	18.08.2004
8.67		(1)	Birger Bleie, IL Harding	(62)	Kinsarvik	26.08.2004
8.58		(1)	Ole Johannes Mjøs, Mjøsdaalen IL	(63)	Haus	05.05.2004
8.25		(1)	Asbjørn Kvinnesland, IF Klypetussen	(64)	Frakkagjerd	31.10.2004
7.93		(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	25.07.2004
		(10)				
7.76		(3)	Kjell Berland, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	26.09.2004
7.63		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	14.09.2004
7.48		(1)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Etne	27.09.2004
7.08		(1)	Frøde Berntsen, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	20.09.2004
7.02		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	04.06.2004
6.79		(1)	Erling Grindheim, Etne IL	(63)	Etne	14.09.2004
6.24		(3)	Dag Silde, Etne IL	(62)	Etne	14.09.2004
Diskos 2.0 (M40-44)						
32.21		(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	25.09.2004
29.37		(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	04.08.2004
26.97		(2)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	25.09.2004
26.84		(1)	Bjørn Mjelde, Osterøy IL	(63)	Hatland	25.10.2004
23.41		(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk.	27.04.2004
20.79		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	04.06.2004
20.24		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	15.09.2004
19.63		(1)	Birger Bleie, IL Harding	(62)	Kinsarvik	26.08.2004
18.70		(4)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	25.09.2004
17.61		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	01.06.2004
		(10)				
16.64		(6)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	07.07.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

Slegge 7.26 (M40-44)

25.42	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	24.08.2004
24.30	(1)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	25.09.2004
20.70	(3)	Kjell Berland, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	25.09.2004

Spyd 800 (M40-44)

45.87	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	26.09.2004
38.74	(2)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	26.09.2004
36.13	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk.	27.04.2004
32.26	(3)	Kjell Berland, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	26.09.2004
32.14	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Bergen/Sk.	23.10.2004
31.72	(1)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Etne	27.09.2004
29.33	(1)	Terje Solvi, Odda IL	(64)	Odda	24.08.2004
29.30	(1)	Birger Bleie, IL Harding	(62)	Kinsarvik	26.08.2004
29.18	(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	01.06.2004
25.59	(4)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett (10)	(63)	Knarvik	26.09.2004
25.26	(1)	Ole Johannes Mjøs, Mjøsdaalen IL	(63)	Hatland	13.09.2004

Vektkast 15.88 (M40-44)

8.61	(1)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	26.09.2004
8.00	(1)	Geir Akse, IL Norna-Salhus	(64)	Bergen/Sk.	20.07.2004
7.66	(2)	Kjell Berland, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	26.09.2004
7.14	(2)	Sveinung Tangstad, IL Norna-Salhus	(61)	Bergen/Sk.	20.07.2004
6.55	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk.	27.04.2004
5.41	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	26.09.2004

5-kamp (M40-44)

1851	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett (4.88-24.14-26.81-16.64-5:47.02) / -0,7 / -2,1	(63)	Ravnanger	07.07.2004
------	-----	--	------	-----------	------------

4x100m stafett (M40-49)

51.17	(1)	Ask Friidrett (Jan Inge Pedersen(63)-Arvid Bognøy(64)-Bjørn Fluge(60)-Kjell-Eirik Mikkelsen(56))		Ravnanger	25.08.2004
-------	-----	---	--	-----------	------------

1000m stafett (M40-49)

2:23.31	(1)	Ask Friidrett (Kjell-Eirik Mikkelsen(56)-Jan Inge Pedersen(63)-Stig Morten Villanger(63)-Arvid Bognøy(64))		Knarvik	26.09.2004
---------	-----	---	--	---------	------------

Menn veteran III (45-49 år)**60m (M45-49)**

8.64	+1,6	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	25.08.2004
------	------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider:

8.7		(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	17.09.2004
9.2		(2)	Vigleik Brekke, Laksevåg T&IL	(59)	Laksevåg	17.09.2004

100m (M45-49)

13.79	+0,0	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Haukås	05.08.2004
14.19		(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Knarvik	18.08.2004
14.43	+0,6	(8)h4	Terje Mjøs, Mjøsaldalen IL	(59)	Århus, DEN	24.07.2004
15.36	-0,2	(1)	Reidar Andersen, IL Korlevoll-Odda	(57)	Ulvik	04.07.2004

Medvind:

13.60	+2,4	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	26.09.2004
14.68	+2,4	(2)	Arild Austrheim, Austrheim IL	(56)	Knarvik	26.09.2004

Manuelle tider:

12.8		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	26.06.2004
------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

200m (M45-49)

27.45		(1)	Øivind Bernes, Mjøsaldalen IL	(58)	Knarvik	14.10.2004
28.23	+0,9	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	25.09.2004
28.56	+0,9	(2)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Knarvik	25.09.2004
28.70	+0,9	(3)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	25.09.2004
30.13	+0,3	(5)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	03.08.2004
31.34	-1,2	(1)	Reidar Andersen, IL Korlevoll-Odda	(57)	Ulvik	04.07.2004

300m (M45-49)**400m (M45-49)**

64.06		(5)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	04.09.2004
65.31		(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	31.10.2004
66.89		(2)	Arild Austrheim, Austrheim IL	(56)	Knarvik	26.09.2004

Manuelle tider:

64.3		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	16.10.2004
68.0		(1)	Per Rullestad, IF Klypetussen	(57)	Frakkagjerd	31.10.2004

800m (M45-49)

2:09.59		(1)	Øivind Bernes, Mjøsaldalen IL	(58)	Kristiansand	26.06.2004
2:17.19		(7)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	21.07.2004
2:26.0		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	08.09.2004

1000m (M45-49)**1500m (M45-49)**

4:28.04		(15)	Øivind Bernes, Mjøsaldalen IL	(58)	Fana	14.07.2004
4:31.19		(19)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	16.06.2004
4:40.38		(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	28.07.2004
4:52.04		(4)	Kurt Hatten, FIL AKS-77	(57)	Kristiansand	27.06.2004
5:00.7		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	01.09.2004
5:27.8		(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	25.10.2004
5:30.8		(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	16.10.2004

2000m (M45-49)**3000m (M45-49)**

9:07.06		(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	03.06.2004
9:37.48		(7)	Øivind Bernes, Mjøsaldalen IL	(58)	Fana	11.07.2004
9:41.06		(8)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	11.07.2004
10:00.09		(8)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	03.08.2004
10:40.0		(4)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	27.06.2004
10:52.1		(3)	Trygve Dahl, Stord IL	(58)	Stord	31.03.2004
11:24.7		(5)	Åsmund Mehl, Rosendal TL	(59)	Husnes	27.06.2004
11:36.5		(5)	Kurt Haugland, Uskedal IL	(55)	Husnes	27.06.2004

5000m (M45-49)

16:37.34		(12)	Øivind Bernes, Mjøsaldalen IL	(58)	Fana	30.06.2004
16:40.12		(13)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	30.06.2004
16:45.11		(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Haukås	27.04.2004
17:15.70		(3)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Kristiansand	25.06.2004
17:56.75		(5)	Kurt Hatten, FIL AKS-77	(57)	Kristiansand	25.06.2004
18:09.6		(2)	Trygve Dahl, Stord IL	(58)	Stord	24.03.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

18:28.5	(1)	Endre Dommersnes, IF Klypetussen	(58)	Frakkagjerd	31.10.2004	
18:41.5	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	26.05.2004	
10000m (M45-49)						
34:32.88	(5)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	15.09.2004	
34:47.79	(7)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	15.09.2004	
200m hekk 76.2 (M45-49)						
400m hekk 91.4 (M45-49)						
3000m hinder (M45-49)						
Høyde (M45-49)						
1.61	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Knarvik	25.09.2004	
1.45	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	18.10.2004	
1.40	(1)	Reidar Steingildra, IL Harding	(56)	Kinsarvik	03.06.2004	
1.40	(2)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Knarvik	25.09.2004	
1.40	(3)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	25.09.2004	
1.25	(2)	Øystein Borge, Osterøy IL	(56)	Hatland	18.10.2004	
1.10	(2)	Vigleik Brekke, Laksevåg T&IL	(59)	Laksevåg	17.09.2004	
Stav (M45-49)						
2.22	(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	26.09.2004	
Lengde (M45-49)						
4.69	+1,4	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	25.09.2004
4.59	+1,8	(2)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Knarvik	25.09.2004
4.26		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Mjøsdaalen	02.06.2004
4.24	+1,8	(3)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	25.09.2004
4.20	+1,7	(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Stord	07.07.2004
3.58		(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	27.08.2004
Tresteg (M45-49)						
10.61	+1,6	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Knarvik	26.09.2004
10.08	+1,6	(-)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	26.09.2004
9.19	-0,4	(2)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Stord	05.07.2004
Medvind:						
10.25	+2,1	(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	26.09.2004
Kule 7.26 (M45-49)						
10.21		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk.	14.09.2004
9.32		(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk.	01.06.2004
9.22		(1)	Kenth P. Opheim, Bergens TF	(59)	Ulvik	04.07.2004
9.10		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Mjøsdaalen	26.05.2004
8.47		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Stord	05.07.2004
8.33		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	23.06.2004
8.28		(1)	Jan Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	26.09.2004
8.28		(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	18.10.2004
8.22		(2)	Øystein Borge, Osterøy IL	(56)	Hatland	18.10.2004
7.22		(1)	Reidar Steingildra, IL Harding	(56)	Kinsarvik	03.06.2004
			(10)			
6.43		(1)	Harald Sandvik, IL Harding	(56)	Kinsarvik	26.08.2004
5.45		(1)	Endre Dommersnes, IF Klypetussen	(58)	Frakkagjerd	31.10.2004
Diskos 2.0 (M45-49)						
30.81		(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk.	22.06.2004
28.77		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk.	14.09.2004
27.05		(2)	Tor Haugland, Lysekloster IL	(58)	Fana	24.08.2004
22.96		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Stord	05.07.2004
21.35		(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	25.09.2004
19.72		(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	01.06.2004
19.30		(1)	Reidar Steingildra, IL Harding	(56)	Kinsarvik	03.06.2004
18.28		(1)	Vigleik Brekke, Laksevåg T&IL	(59)	Laksevåg	20.09.2004
15.67		(1)	Harald Sandvik, IL Harding	(56)	Kinsarvik	26.08.2004
Slegge 7.26 (M45-49)						
36.24		(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk.	02.08.2004
27.69		(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	22.04.2004
22.61		(1)	Henning Hofstad, IL Gular	(57)	Bergen/Sk.	17.08.2004
Spyd 800 (M45-49)						
42.80		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk.	14.09.2004
31.33		(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	01.06.2004
31.12		(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk.	01.06.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

29.30	(1)	Øystein Borge, Osterøy IL	(56)	Hatland	25.10.2004
28.50	(1)	Kenth P. Opheim, Bergens TF	(59)	Ulvik	04.07.2004
26.05	(2)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Knarvik	26.09.2004
24.90	(1)	Harald Sandvik, IL Harding	(56)	Kinsarvik	26.08.2004
24.75	(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	27.08.2004
24.06	(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Hatland	25.10.2004
Vektkast 15.88 (M45-49)					
11.47	(2)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Kristiansand	27.06.2004
6.82	(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	26.09.2004
5-kamp (M45-49)					
Kast-5-kamp (M45-49)					
2376	(3)	Magne Brakstad, IL Gular (32.57-8.98-29.88-29.33-9.64)	(58)	Heggedal	21.08.2004

Menn veteran IV (50-54 år)**60m (M50-54)**

9.30	-0,1	(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Fana	14.07.2004
------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

Manuelle tider:

10.6	+2,0	(1)	Harald Måge, IF Klypetussen	(54)	Etne	27.09.2004
------	------	-----	-----------------------------	------	------	------------

Medvind:

11.1	+2,2	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	01.06.2004
------	------	-----	---------------------------------	------	------	------------

100m (M50-54)

14.74	+0,5	(2)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Fana	14.07.2004
-------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

16.18	-0,9	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	07.07.2004
-------	------	-----	---------------------------------	------	-------	------------

Medvind:

14.18	+2,4	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

28.67	+0,8	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	31.10.2004
-------	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

34.68	-1,2	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Ulvik	04.07.2004
-------	------	-----	---------------------------------	------	-------	------------

Manuelle tider:

36.3		(1)	Harald Måge, IF Klypetussen	(54)	Frakkagjerd	31.10.2004
------	--	-----	-----------------------------	------	-------------	------------

400m (M50-54)

60.78		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

62.84		(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

65.97		(1)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	25.06.2004
-------	--	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

68.04		(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

75.93		(4)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

800m (M50-54)

2:10.45		(5)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	21.07.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

2:23.46		(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Haukås	03.06.2004
---------	--	-----	-----------------------------	------	--------	------------

2:24.27		(3)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	26.06.2004
---------	--	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

2:24.88		(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Knarvik	25.09.2004
---------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

2:30.66		(2)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Haukås	03.06.2004
---------	--	-----	---------------------	------	--------	------------

2:47.6		(2)	Harald Måge, IF Klypetussen	(54)	Husnes	27.06.2004
--------	--	-----	-----------------------------	------	--------	------------

3:00.4		(4)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Husnes	27.06.2004
--------	--	-----	---------------------------------	------	--------	------------

1000m (M50-54)**1500m (M50-54)**

4:23.06		(13)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	14.07.2004
---------	--	------	---------------------------	------	------	------------

4:40.32		(1)B	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	16.06.2004
---------	--	------	-----------------------------	------	------	------------

4:50.17		(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	26.09.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

4:52.61		(2)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	27.06.2004
---------	--	-----	-------------------------------	------	--------------	------------

4:58.9		(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Husnes	26.06.2004
--------	--	-----	----------------------------	------	--------	------------

5:01.9		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	25.10.2004
--------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

5:13.14		(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Knarvik	26.09.2004
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

5:15.57		(4)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	26.09.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

5:19.38		(5)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	26.09.2004
---------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

6:18.82		(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	12.07.2004
---------	--	-----	---------------------------------	------	-------	------------

(10)

2000m (M50-54)

6:37.18		(3)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Stord	07.07.2004
---------	--	-----	----------------------------	------	-------	------------

8:39.97		(4)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	07.07.2004
---------	--	-----	---------------------------------	------	-------	------------

3000m (M50-54)

9:22.43		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	03.06.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	--------	------------

9:56.88		(-)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	30.06.2004
---------	--	-----	-----------------------------	------	------	------------

10:18.28		(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	22.04.2004
----------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

10:33.7		(2)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Husnes	27.06.2004
---------	--	-----	----------------------------	------	--------	------------

10:42.58		(3)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Haukås	03.06.2004
----------	--	-----	---------------------	------	--------	------------

10:58.1		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	18.10.2004
---------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

11:23.91		(-)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	28.07.2004
----------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

11:31.0		(2)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	18.10.2004
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

11:45.16		(1)	Arnfinn Austegard, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	24.06.2004
----------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

12:32.7		(8)	Harald Måge, IF Klypetussen	(54)	Husnes	27.06.2004
---------	--	-----	-----------------------------	------	--------	------------

(10)

13:13.8		(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Odda	15.09.2004
---------	--	-----	---------------------------------	------	------	------------

5000m (M50-54)

16:05.16		(3)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Århus, DEN	28.07.2004
----------	--	------	---------------------------	------	------------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

16:44.4	(1)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Larvik	17.06.2004
16:45.57	(14)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	30.06.2004
17:43.31	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.09.2004
18:03.3	(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Frakkagjerd	31.10.2004
18:16.0	(2)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ostereidet	10.10.2004
18:22.7	(3)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	10.10.2004
18:59.75	(1)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	28.07.2004
20:22.0	(6)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Ostereidet	10.10.2004
20:23.5	(7)	Inge Nævdal, Eikanger IL	(54)	Ostereidet	10.10.2004
		(10)			
21:08.4	(2)	Harald Måge, IF Klypetussen	(54)	Frakkagjerd	31.10.2004
10000m (M50-54)					
36:46.63	(4)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Knarvik	18.08.2004
36:47.09	(2)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	27.06.2004
37:49.12	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	18.08.2004
39:26.18	(4)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Kristiansand	27.06.2004
44:19.15	(8)	Arnfinn Austegard, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	18.08.2004
200m hekk 76.2 (M50-54)					
400m hekk 91.4 (M50-54)					
3000m hinder (M50-54)					
10:26.66	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Århus, DEN	01.08.2004
Høyde (M50-54)					
Stav (M50-54)					
Lengde (M50-54)					
4.50 +1,8	(-)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	25.06.2004
4.25	(1)	Svein Stavland, Bremnes IL	(54)	Bremnes	27.08.2004
4.06	(5)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Husnes	26.06.2004
3.37	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Odda	15.09.2004
Medvind:					
4.60 +2,2	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	25.06.2004
4.58 +2,9	(-)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	25.06.2004
Tresteg (M50-54)					
10.29 +0,9	(7)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Århus, DEN	29.07.2004
Kule 5.5 (M50-54)					
Kule 6.0 (M50-54)					
10.95	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	02.08.2004
10.70	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.10.2004
10.36	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk.	27.04.2004
8.43	(1)	Haldor Gravelseter, Etne IL	(52)	Etne	14.09.2004
8.08	(2)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	14.09.2004
6.87	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Mjøsdaalen	26.05.2004
6.38	(2)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	26.09.2004
Kule 7.26 (M50-54)					
11.16	(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Husnes	21.07.2004
10.32	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	30.10.2004
9.97	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.10.2004
8.35	(2)	Einar Eintveit, IF Klypetussen	(54)	Frakkagjerd	31.10.2004
7.85	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	27.09.2004
6.97	(2)	Leif Ramstad, Etne IL	(54)	Etne	27.09.2004
Diskos 1.5 (M50-54)					
36.96	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	17.08.2004
33.91	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	18.08.2004
32.52	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk.	27.04.2004
31.93	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2004
Diskos 2.0 (M50-54)					
34.02	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Fana	17.09.2004
29.33	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2004
25.98	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2004
17.52	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	17.06.2004
12.96	(7)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Husnes	26.06.2004
Slegge 6.0 (M50-54)					

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

36.12	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Bergen/Sk.	17.08.2004
27.66	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Knarvik	25.09.2004
21.87	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	14.10.2004
15.61	(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	12.07.2004
Slegge 7.26 (M50-54)					
30.89	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2004
25.78	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	30.10.2004
Spyd 700 (M50-54)					
43.14	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Kristiansand	27.06.2004
30.06	(1)	Leif Ramstad, Etne IL	(54)	Etne	27.09.2004
20.25	(2)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	27.09.2004
Spyd 800 (M50-54)					
40.90	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	27.03.2004
22.32	(1)	Øystein Lutro, IL Harding	(54)	Kinsarvik	26.08.2004
20.16	(5)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Husnes	26.06.2004
Vektkast 11.34 (M50-54)					
1000m stafett (M50-59)					
2:29.61	(1)	FIL AKS-77		Kristiansand	27.06.2004
		(Arne Reigstad(50)-Bjarne M. Gausvik(54)-Johan Bergersen(46)-Harald Nygård(51))			

Menn veteran V (55-59 år)**60m (M55-59)**

8.75	-2,5	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Fana	21.07.2004
9.60	+1,6	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	25.08.2004

100m (M55-59)

14.00		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	18.08.2004
14.16	-2,4	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Fana	21.07.2004
14.81	+1,7	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	16.06.2004
14.99	-1,9	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	26.08.2004
15.04	+0,5	(3)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	14.07.2004

Medvind:

14.83	+2,4	(2)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Knarvik	26.09.2004
34.02	+2,4	(3)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	26.09.2004

200m (M55-59)

27.77	+0,8	(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Kristiansand	26.06.2004
28.22		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	14.10.2004
30.15	-0,7	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	26.08.2004
31.20	+1,0	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	28.07.2004
73.64	+0,9	(3)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	25.09.2004

300m (M55-59)

49.28		(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	16.06.2004
-------	--	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

400m (M55-59)

60.96		(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	18.08.2004
62.05		(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	18.08.2004
68.09		(4)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	25.06.2004
72.26		(4)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Knarvik	26.09.2004
76.80		(5)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	26.09.2004

800m (M55-59)

2:20.23		(5)sf2	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Århus, DEN	30.07.2004
2:29.73		(2)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	26.06.2004
2:31.27		(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004
2:54.03		(4)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	26.09.2004

1000m (M55-59)**1500m (M55-59)**

4:59.08		(5)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Kristiansand	27.06.2004
5:08.13		(8)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	27.06.2004
5:53.48		(5)B	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Fana	16.06.2004

3000m (M55-59)

11:32.06		(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Haukås	03.06.2004
12:25.83		(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Haukås	03.06.2004
12:29.1		(4)	Øystein Eide Eskeland, Stord IL	(45)	Stord	31.03.2004

5000m (M55-59)

17:32.95		(9)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Århus, DEN	28.07.2004
19:18.34		(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	25.09.2004
19:37.2		(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etne	14.09.2004
21:27.4		(3)	Øystein Eide Eskeland, Stord IL	(45)	Stord	24.03.2004

10000m (M55-59)

41:38.52		(6)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	18.08.2004
----------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

100m hekk 91.4 (M55-59)

21.89	+0,8	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

200m hekk 76.2 (M55-59)**400m hekk 84.0 (M55-59)**

71.82		(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Kristiansand	27.06.2004
-------	--	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

3000m hinder (M55-59)**Høyde (M55-59)**

1.50		(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Kristiansand	26.06.2004
1.40		(2)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	25.09.2004
1.34		(3)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Knarvik	25.09.2004
1.22		(4)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	25.09.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

0.98	(5)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	25.09.2004	
Stav (M55-59)						
2.32	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	09.10.2004	
2.12	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	26.09.2004	
2.02	(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004	
Lengde (M55-59)						
4.57	+1,8	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Knarvik	25.09.2004
4.50		(1)M	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	17.06.2004
4.48	+1,7	(-)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Kristiansand	25.06.2004
4.32	+1,1	(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	25.09.2004
1.49	+1,6	(4)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	25.09.2004
Medvind:						
4.50	+2,5	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Kristiansand	25.06.2004
Tresteg (M55-59)						
9.40	+0,4	(-)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	31.10.2004
9.31	+1,5	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Kristiansand	27.06.2004
9.04	+0,4	(5)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	27.06.2004
4.39	+1,8	(4)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	26.09.2004
Medvind:						
10.14	+2,5	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	26.09.2004
9.54	+3,4	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	31.10.2004
Kule 5.5 (M55-59)						
9.97		(1)M	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	17.06.2004
Kule 6.0 (M55-59)						
10.55		(3)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	25.06.2004
9.12		(1)	Sturle Litland, Mjøsdalen IL	(49)	Mjøsdalen	26.05.2004
9.11		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Voss	08.09.2004
8.76		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	14.10.2004
8.40		(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk.	14.09.2004
8.10		(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	26.08.2004
7.15		(2)	Sjur E. Børve, IL Harding	(47)	Kinsarvik	26.08.2004
6.83		(3)M	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk.	09.10.2004
6.28		(-)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etne	14.09.2004
Kule 7.26 (M55-59)						
11.59		(2)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	17.06.2004
7.25		(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	26.08.2004
Diskos 1.5 (M55-59)						
33.66		(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	20.07.2004
26.49		(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	26.08.2004
26.42		(2)M	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk.	09.10.2004
22.56		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	25.10.2004
21.00		(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk.	14.09.2004
Diskos 2.0 (M55-59)						
27.82		(2)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	16.06.2004
22.67		(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	03.06.2004
Slegge 6.0 (M55-59)						
31.85		(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	22.06.2004
18.83		(1)M	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk.	09.10.2004
17.79		(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk.	14.09.2004
16.30		(2)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	25.09.2004
Slegge 7.26 (M55-59)						
Spyd 700 (M55-59)						
34.07		(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	01.06.2004
29.75		(1)	Sjur E. Børve, IL Harding	(47)	Kinsarvik	10.06.2004
29.68		(2)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	10.06.2004
25.92		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	31.10.2004
25.19		(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	13.09.2004
23.45		(3)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	26.09.2004
16.52		(2)	Bernt J. Flæsland, Osterøy IL	(48)	Hatland	13.09.2004
Spyd 800 (M55-59)						
29.64		(1)M	Jan Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	09.10.2004
26.90		(2)M	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk.	09.10.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

24.12	(3)M	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk.	09.10.2004
Vektkast 11.34 (M55-59)					
12.57	(2)M	Jan Borgen, Os TF	(46)	Tønsberg	24.04.2004
7.31	(2)M	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk.	09.10.2004
5.89	(3)M	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk.	09.10.2004
Kast-5-kamp (M55-59)					
2827	(2)	Jan Borgen, Os TF (27.69-10.30-27.26-31.07-12.57)	(46)	Tønsberg	24.04.2004
2003	(2)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen (18.83-8.75-26.42-24.12-7.31)	(49)	Bergen/Sk.	09.10.2004
1666	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL (15.58-6.83-22.45-26.90-5.89)	(45)	Bergen/Sk.	09.10.2004

Menn veteran VI (60-64 år)**60m (M60-64)**

8.77	+1,7	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stord	05.07.2004
10.03	+1,6	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	25.08.2004

Manuelle tider:

10.7	+2,0	(1)	Arnfinn Tesdal, Etne IL	(44)	Etne	27.09.2004
------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

100m (M60-64)

14.65	-0,8	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stord	05.07.2004
14.86	+0,2	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	28.04.2004
16.10		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	14.10.2004

Manuelle tider:

14.4	-1,1	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	18.10.2004
14.8	-0,8	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.10.2004
16.5	-0,8	(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.10.2004
17.7	-0,4	(1)	Kjell Håkonsen, IF Klypetussen	(43)	Etne	14.09.2004

200m (M60-64)

29.28	+1,5	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Knarvik	25.09.2004
30.45	+1,5	(2)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	25.09.2004
30.68	-0,6	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	05.08.2004

Manuelle tider:

33.9		(3)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(45)	Husnes	27.06.2004
42.4	+0,2	(2)	Kjell Håkonsen, IF Klypetussen	(43)	Frakkagjerd	31.10.2004

300m (M60-64)**400m (M60-64)**

63.18		(8)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	11.07.2004
64.59		(9)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	11.07.2004

Manuelle tider:

1:39.2		(1)	Kjell Håkonsen, IF Klypetussen	(43)	Frakkagjerd	31.10.2004
--------	--	-----	--------------------------------	------	-------------	------------

600m (M60-64)**800m (M60-64)**

2:19.25		(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Århus, DEN	31.07.2004
2:23.23		(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Kristiansand	26.06.2004

1500m (M60-64)

4:53.98		(5)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Århus, DEN	26.07.2004
5:39.1		(1)	Birger Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Hatland	25.10.2004

3000m (M60-64)

10:48.38		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	24.08.2004
10:52.51		(1)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Kristiansand	25.06.2004
11:10.59		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	24.08.2004
12:23.5		(7)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(45)	Husnes	27.06.2004
12:56.7		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.10.2004
14:01.07		(4)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kristiansand	25.06.2004

5000m (M60-64)

19:20.41		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	05.08.2004
21:12.9		(1)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(45)	Frakkagjerd	31.10.2004
23:16.89		(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kristiansand	27.06.2004
27:44.0		(1)	Kjell Håkonsen, IF Klypetussen	(43)	Etne	14.09.2004

10000m (M60-64)

39:34.01		(8)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	15.09.2004
----------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

300m hekk 76.2 (M60-64)

51.73		(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	25.09.2004
52.54		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	05.08.2004
61.68		(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	25.09.2004

2000m hinder 76.2 (M60-64)**Høyde (M60-64)**

1.28		(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	25.09.2004
------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Stav (M60-64)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

2.30	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	25.10.2004	
2.02	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	26.09.2004	
Lengde (M60-64)						
4.44	+0,4	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	25.10.2004
3.98		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Frakkagjerd	31.10.2004
3.34		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	14.10.2004
Medvind:						
4.02	+3,3	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	01.06.2004
Tresteg (M60-64)						
9.70	+0,4	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.10.2004
Kule 5.0 (M60-64)						
11.17		(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk.	17.08.2004
10.35		(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk.	28.09.2004
9.40		(2)	Øivind Hopland, Ask Friidrett	(44)	Bergen/Sk.	28.09.2004
9.30		(1)	John Storetvedt, IL Gular	(40)	Bergen/Sk.	06.07.2004
9.13		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stord	05.07.2004
9.06		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk.	20.07.2004
8.00		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Knarvik	14.10.2004
7.64		(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk.	28.09.2004
6.39		(2)	Kjell Håkonsen, IF Klypetussen	(43)	Etne	14.09.2004
Kule 5.5 (M60-64)						
8.69		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	05.05.2004
8.24		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	05.05.2004
Kule 7.26 (M60-64)						
8.38		(1)	Arnfinn Tesdal, Etne IL	(44)	Etne	27.09.2004
7.52		(1)	Edgar Hansen, Odda IL	(40)	Odda	04.05.2004
Diskos 1.0 (M60-64)						
33.75		(1)	John Storetvedt, IL Gular	(40)	Bergen/Sk.	23.10.2004
32.59		(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk.	17.08.2004
32.14		(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	17.09.2004
29.83		(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Sveio	10.08.2004
29.10		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	25.09.2004
28.48		(1)	Kristian Nese, Ask Friidrett	(42)	Bergen/Sk.	09.10.2004
27.86		(1)	Bjørn Jacob Bjørsvik, Eikanger IL	(43)	Ostereidet	04.06.2004
27.81		(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk.	28.09.2004
27.24		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	01.06.2004
22.55		(2)	Øivind Hopland, Ask Friidrett	(44)	Bergen/Sk.	28.09.2004
			(10)			
20.05		(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	15.09.2004
19.74		(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk.	28.09.2004
Diskos 2.0 (M60-64)						
Slegge 5.0 (M60-64)						
27.70		(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	25.09.2004
26.92		(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	25.09.2004
Slegge 6.0 (M60-64)						
Spyd 600 (M60-64)						
37.87		(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Kristiansand	25.06.2004
36.93		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk.	20.07.2004
33.29		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.10.2004
31.15		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	01.06.2004
27.09		(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk.	28.09.2004
24.91		(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk.	28.09.2004
Spyd 800 (M60-64)						
31.53		(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.10.2004
Vektkast 9.08 (M60-64)						
Kast-5-kamp (M60-64)						
1000m stafett (M60-69)						

Menn veteran VII (65-69 år)**60m (M65-69)****100m (M65-69)**

16.29	+1,7	(1)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Knarvik	26.09.2004
16.79	+1,7	(2)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Knarvik	26.09.2004
16.84	+1,7	(3)	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Knarvik	26.09.2004
17.44	-1,2	(7)	Jakob Aga, IL Gular	(38)	Kristiansand	27.06.2004

Manuelle tider:

15.9		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	09.10.2004
------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

200m (M65-69)

31.15	+1,1	(4)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Kristiansand	26.06.2004
35.25	+1,5	(2)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Knarvik	25.09.2004

400m (M65-69)

69.70		(4)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	25.06.2004
-------	--	-----	---------------------------	------	--------------	------------

800m (M65-69)

2:38.07		(4)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	26.06.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	--------------	------------

1500m (M65-69)

5:29.30		(3)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	27.06.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	--------------	------------

3000m (M65-69)

12:49.83		(3)	Tore S. Rasmussen, T&IF Viking	(37)	Kristiansand	25.06.2004
----------	--	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

5000m (M65-69)**100m hekk 84.0 (M65-69)****2000m hinder 76.2 (M65-69)**

9:16.55		(3)	Tore S. Rasmussen, T&IF Viking	(37)	Kristiansand	26.06.2004
---------	--	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

Høyde (M65-69)

1.36		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	04.08.2004
1.25		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	25.09.2004

Stav (M65-69)

2.46		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004
------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

Lengde (M65-69)

4.13		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Kinsarvik	02.09.2004
4.01		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004

Tresteg (M65-69)**Kule 4.0 (M65-69)**

13.27		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	10.05.2004
8.83		(1)	Johannes Belsvik, Stord IL	(35)	Stord	13.09.2004

Kule 5.0 (M65-69)

12.45		(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Århus	25.07.2004
11.16		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.09.2004
7.33		(2)	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Knarvik	26.09.2004

Kule 5.5 (M65-69)

11.44		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	23.10.2004
-------	--	-----	----------------------	------	------------	------------

Kule 7.26 (M65-69)

9.35		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	30.10.2004
8.82		(3)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	27.06.2004

Diskos 1.0 (M65-69)

36.20		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	02.08.2004
33.47		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	08.09.2004
32.49		(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk.	22.06.2004
25.59		(2)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	08.09.2004
23.27		(1)	Kåre Eide, Eikanger IL	(38)	Ostereidet	04.06.2004
19.72		(1)	Johannes Belsvik, Stord IL	(35)	Stord	13.09.2004

Slegge 5.0 (M65-69)

43.07		(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk.	06.07.2004
34.10		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	01.09.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Menn veteran

30.65	(5)M	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Glostrup, DEN	18.09.2004
22.63	(2)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	22.09.2004
Slegge 7.26 (M65-69)					
25.33	(2)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	27.06.2004
Spyd 600 (M65-69)					
36.83	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Kristiansand	25.06.2004
34.38	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	14.07.2004
Vektkast 9.08 (M65-69)					
14.65	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Kristiansand	27.06.2004
12.94	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004
12.45	(1)M	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Heggedal	21.08.2004
Kast-5-kamp (M65-69)					
3829	(3)	Kjell Fossen, IL Fri (30.65-12.20-34.09-36.48-12.03)	(39)	Glostrup, DEN	18.09.2004

Menn veteran VIII (70-74 år)**100m (M70-74)**

15.10	+0,5	(3)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	14.07.2004
15.92	-1,0	(2)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Kristiansand	27.06.2004
16.06	-1,0	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Kristiansand	27.06.2004
16.36	+1,6	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	26.09.2004
17.90	-0,8	(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	28.07.2004

200m (M70-74)

31.08	+0,5	(2)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Kristiansand	26.06.2004
34.83	+1,4	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	25.09.2004

400m (M70-74)

70.69		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Kristiansand	25.06.2004
74.92		(3)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Kristiansand	25.06.2004

800m (M70-74)

2:39.10		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Kristiansand	26.06.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	--------------	------------

1500m (M70-74)

5:37.48		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Kristiansand	27.06.2004
---------	--	-----	---------------------------	------	--------------	------------

Høyde (M70-74)

1.25		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	25.09.2004
1.22		(5)=	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Kristiansand	26.06.2004

Lengde (M70-74)

3.83	+1,5	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Kristiansand	25.06.2004
------	------	-----	--------------------------	------	--------------	------------

Tresteg (M70-74)

8.13	+1,5	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	26.09.2004
------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Kule 4.0 (M70-74)

9.87		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	04.08.2004
9.40		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	26.09.2004
8.80		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	09.10.2004
8.18		(1)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk.	09.10.2004
7.74		(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	26.09.2004

Kule 5.0 (M70-74)**Diskos 1.0 (M70-74)**

37.62		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	07.07.2004
27.52		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	04.08.2004
23.07		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	01.09.2004

Slegge 4.0 (M70-74)

38.79		(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Kristiansand	26.06.2004
24.00		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	01.10.2004

Slegge 7.26 (M70-74)**Spyd 500 (M70-74)****Spyd 600 (M70-74)**

23.85		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	29.09.2004
21.97		(1)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk.	09.10.2004

Vektkast 7.26 (M70-74)

14.03		(3)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Kristiansand	27.06.2004
-------	--	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

Kast-5-kamp (M70-74)

3563		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (38.64-8.18-36.79-21.97-12.87)	(33)	Bergen/Sk.	09.10.2004
------	--	-----	--	------	------------	------------

1000m stafett (M70-79)

2:52.55		(1)	IL Gular (Trygve Monstad(31)-Knut Bergesen(30)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33))		Kristiansand	27.06.2004
---------	--	-----	--	--	--------------	------------

Menn veteran IX (75-79 år)

60m (M75-79)						
12.49	+0,4	(3)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Haukås	05.08.2004
100m (M75-79)						
19.90	+0,5	(7)B	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	14.07.2004
200m (M75-79)						
43.72	+1,4	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	25.09.2004
400m (M75-79)						
800m (M75-79)						
3:03.38		(3)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Århus, DEN	31.07.2004
1500m (M75-79)						
6:05.50		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Århus, DEN	26.07.2004
3000m (M75-79)						
13:21.93		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Kristiansand	25.06.2004
5000m (M75-79)						
Kule 4.0 (M75-79)						
7.95		(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Bergen/Sk.	14.09.2004
Diskos 1.0 (M75-79)						
19.74		(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Bergen/Sk.	20.07.2004

Menn veteran X (80-84 år)**60m (M80-84)**

11.16	+1,7	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Stord	05.07.2004
-------	------	-----	-----------------------------	------	-------	------------

100m (M80-84)

19.20	-0,8	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Stord	05.07.2004
21.77	-1,3	(3)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Kristiansand	27.06.2004

200m (M80-84)

45.64	+0,5	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Kristiansand	26.06.2004
-------	------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Høyde (M80-84)

1.06		(4)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Kristiansand	26.06.2004
1.02		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	21.07.2004

Stav (M80-84)

1.60		(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Kristiansand	25.06.2004
------	--	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Lengde (M80-84)

2.89	+1,6	(3)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Kristiansand	25.06.2004
2.72	+1,7	(5)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Kristiansand	25.06.2004

Tresteg (M80-84)

6.76		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	28.07.2004
6.30	+1,3	(-)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	26.09.2004

Medvind:

6.57	+2,2	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	26.09.2004
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Kule 4.0 (M80-84)

8.91		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	02.06.2004
7.57		(2)	Otto Andersen, IL Gular	(20)	Knarvik	26.09.2004
7.17		(3)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Kristiansand	27.06.2004

Diskos 1.0 (M80-84)

21.31		(4)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Kristiansand	26.06.2004
19.33		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Stord	05.07.2004
15.74		(3)	Otto Andersen, IL Gular	(20)	Knarvik	25.09.2004

Slegge 4.0 (M80-84)

19.98		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Stord	30.04.2004
-------	--	-----	-----------------------------	------	-------	------------

Spyd 400 (M80-84)

19.78		(4)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Kristiansand	25.06.2004
-------	--	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Spyd 600 (M80-84)

18.67		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	28.07.2004
-------	--	-----	-----------------------------	------	--------	------------

Vektkast 5.45 (M80-84)

10.12		(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Kast-5-kamp (M80-84)

Menn veteran XI (85-89 år)

Kule 4.0 (M85-89)

Diskos 1.0 (M85-89)

Menn veteran XII (90-94 år)

Kule 4.0 (M90-94) 5.24	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	26.09.2004
Diskos 1.0 (M90-94) 14.94	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	25.09.2004
Slegge 4.0 (M90-94) 15.87	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	25.09.2004
Vektkast 5.45 (M90-94) 8.35	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	26.09.2004