

KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2004**(01.01.04-31.12.04)**

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 06.01.05.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlistene direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail stein.fossen@nhh.no - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret. Da blir det også enklere å få arrangementet dekket i Friidrett Vest!

Tegnforklaring

| | | | |
|----|---|---|----------------------------|
| * | ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind) | e | 14-årsklasse |
| + | utenlandsk statsborger | f | 13-årsklasse |
| Nj | nordisk juniorrekord | g | 12-årsklasse |
| ns | norsk seniorrekord | A | A-heat |
| nj | norsk juniorrekord | B | B-heat |
| ks | seniorkretsrekord | C | C-heat |
| kj | junior-kretsrekord | D | D-heat/35-39-klasse |
| Bs | norsk bestenotering senior | E | E-heat/40-44-klasse |
| Bj | norsk bestenotering junior (22/20/19) | F | F-heat/45-49-klasse |
| bs | kretsbestenotering senior | G | 50-54-klasse |
| bj | kretsbestenotering junior (22/20/19) | H | 55-59-klasse |
| U | junior-22-klasse/19-22-klasse | I | 60-64-klasse |
| J | junior-20/19-klasse/G19 (og 65-69) | h | forsøksheat / 11-årsklasse |
| a | 18-årsklasse | m | mellomheat |
| b | 17-årsklasse | s | semifinale |
| c | 16-årsklasse | q | kvalifisering |
| d | 15-årsklasse | M | mangekamp |

MENN SENIOR/JUNIOR**60 M (7.80/7.5)**

| | | | | | | | |
|-----------------|------|------|---------------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 7.01 | -0,2 | (1)A | Andreas Kristiansen, IL Gular | (81) | Fana | 24.08 | 6.88-02 |
| 7.08 | -0,2 | (2)A | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular | (77) | Fana | 24.08 | 6.83-99 |
| 7.24 | -0,6 | (1)A | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Fana | 16.06 | 7.28-01 |
| 7.31 | -0,1 | (1) | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus | (86) | Fana | 16.07 | 7.10-03 |
| 7.40 | -0,2 | (1)c | Jarle Hollund, Bremnes IL | (88) | Fana | 10.07 | 7.37-03 |
| 7.42 | -0,6 | (3)A | Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana | (75) | Fana | 16.06 | 6.95-99 |
| 7.42 | -0,2 | (3)A | Eystein Lysholm, IL Gular | (80) | Fana | 24.08 | 7.35-98 |
| 7.42 | -0,5 | (1) | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 08.09 | |
| 7.45 | -0,8 | (1)J | Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 28.07 | 7.70-01 |
| 7.46 | -1,1 | (1)B | Alexander Karlsson, Bergens TF | (88) | Fana | 24.08 | 7.65-03 |
| | | | (10) | | | | |
| 7.48 | -2,4 | (1)D | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Fana | 17.09 | 7.09-97 |
| 7.50 | -0,6 | (2)J | Jonathan Haugland, IL Gneist | (86) | Fana | 10.07 | Debut-04 |
| 7.50 | +0,6 | (1) | Erik Alvær, IL Norna-Salhus | (88) | Fana | 03.08 | 7.65-03 |
| 7.50 | +0,6 | (2) | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Fana | 03.08 | 7.55-03 |
| 7.51 | -1,7 | (1)b | Mads Århus Fjeldstad, Laksevåg T&IL | (87) | Haukås | 08.05 | 7.45-02 |
| 7.54 | +1,9 | (2) | Alexander Hollund, Bremnes IL | (87) | Overhalla | 29.08 | 7.94-02 |
| 7.54 | -0,8 | (2)J | Fredrik Amundsen, Loddefjord IL | (86) | Fana | 28.07 | 7.70-03 |
| 7.60 | +1,6 | (1) | Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF | (88) | Fana | 15.09 | 8.10-02 |
| 7.62 | -1,7 | (2)b | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Haukås | 08.05 | 7.52-03 |
| 7.67 | +1,9 | (3) | John Nesse, Bremnes IL | (88) | Haugesund | 13.05 | 8.0 -03 |
| | | | (20) | | | | |
| 7.68 | -0,8 | (1)U | Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus | (83) | Fana | 28.07 | |
| 7.70 | -0,2 | (4)A | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Fana | 24.08 | 7.58-03 |
| 7.70 | -0,5 | (2) | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Fana | 08.09 | 8.02-03 |
| 7.70 | +1,6 | (2) | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Fana | 15.09 | 7.83-02 |
| 7.71 | +1,9 | (4) | Roberto Ojeda, Stord IL | (87) | Haugesund | 13.05 | |
| 7.73 | -1,6 | (3) | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 30.06 | 7.39-03 |
| 7.73 | -0,8 | (1)d | Espen Liland, IL Gneist | (89) | Fana | 28.07 | 7.98-03 |
| 7.73 | -1,1 | (4)B | Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL | (88) | Fana | 24.08 | Debut-04 |
| 7.76 | -1,1 | (5)B | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Fana | 24.08 | 7.96-03 |
| | | | (29) | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 7.55 | +2,1 | (1)J | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Fana | 11.09 | |
| 7.66 | +2,1 | (1)d | André Armando Vivelid, IL Fenring | (89) | Ravnanger | 25.08 | |
| 7.74 | +2,1 | (2)d | Eivind Paulsen Abrahamsen, IL Fenring | (89) | Ravnanger | 25.08 | |

Best 2003:

6.98 – Thomas Mellin-Olsen (sen.)

6.98 – Bjarte Holmelid (sen.)

7.10 – Espen Ellingsen (jun.-22/19)

100 M (12.30/12.0)

| | | | | | | | |
|-------|------|--------|-------------------------------------|------|---------------|-------|----------|
| 10.79 | +0,6 | (2)A | Quincy Douglas, IL Gular | (75) | Fagernes | 24.07 | 10.66-00 |
| 11.02 | -2,7 | () | Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus | (80) | Pilditsch/RSA | 05.02 | 10.99-02 |
| 11.05 | +0,2 | (4) | Andreas Kristiansen, IL Gular | (81) | Florø | 06.08 | 10.74-02 |
| 11.17 | +1,7 | (4)J | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus | (86) | Trondheim/St. | 30.07 | 10.93-03 |
| 11.24 | +1,1 | (4)Uh2 | Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus | (82) | Trondheim/St. | 30.07 | 11.09-02 |
| 11.25 | +0,9 | (1) | Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana | (75) | Fana | 03.08 | 10.84-95 |
| 11.27 | +0,7 | (1)c | Jarle Hollund, Bremnes IL | (88) | Fagernes | 13.08 | 11.71-03 |
| 11.32 | +0,9 | (2) | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Fana | 03.08 | 11.15-02 |
| 11.45 | +2,0 | (3)b | Mads Århus Fjeldstad, Laksevåg T&IL | (87) | Fagernes | 13.08 | 11.57-03 |
| 11.46 | -0,2 | (1)A | Eystein Lysholm, IL Gular | (80) | Fana | 24.08 | 11.24-98 |
| | | | (10) | | | | |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | | |
|------------------------|------|--------|---------------------------------------|------|-------------|-------|------------|
| 11.54 | +1,4 | (1)U | Erling Børve, IL Harding | (84) | Fana | 11.07 | 11.62-02 |
| 11.59 | -0,6 | (2)J | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 11.09 | 11.25-04 |
| 11.64 | +1,1 | (1)J | Jonathan Haugland, IL Gneist | (86) | Fana | 11.07 | Debut-04 |
| 11.64 | +1,1 | (2)J | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 11.07 | 11.60-02 |
| 11.66 | +2,0 | (5)b | Alexander Hollund, Bremnes IL | (87) | Fagernes | 13.08 | 11.90-03 |
| 11.68 | +0,2 | (1) | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Fana | 08.09 | 10.97-97 |
| 11.69 | -1,6 | (2)c | Alexander Karlsson, Bergens TF | (88) | Stord | 12.06 | 12.02-03 |
| 11.73 | +1,3 | (1)ch2 | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Lillehammer | 27.06 | 11.82-03 |
| 11.73 | +1,7 | (1)c | Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF | (88) | Fana | 11.09 | 12.55-02 |
| 11.80 | +1,8 | (6)cA | Erik Alvær, IL Norna-Salhus | (88) | Lillehammer | 27.06 | 12.09-03 |
| | | | (20) | | | | |
| 11.84 | -0,2 | (3)A | Øystein Heggelund, FIL Frisk | (75) | Fana | 24.08 | 11.34-00 |
| 11.87 | +1,7 | (6)dA | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Lillehammer | 27.06 | 13.16-03 |
| 11.88 | +0,1 | (1)d | Espen Liland, IL Gneist | (89) | Fana | 11.07 | 12.52-03 |
| 11.89 | +0,5 | (2) | Roald Bergheim, IL Norna-Salhus | (77) | Haukås | 03.06 | 11.34-99 |
| 11.89 | +1,7 | (3)c | Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL | (88) | Fana | 11.09 | Debut-04 |
| 11.93 | +1,7 | (7)dA | André Armando Vivelid, IL Fenring | (89) | Lillehammer | 27.06 | 12.38-03 |
| 11.98 | +0,9 | (4) | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Fana | 03.08 | 12.20-02 |
| 12.01 | +0,4 | (2)b | Roberto Ojeda, Stord IL | (87) | Stord | 12.06 | |
| 12.04 | +1,1 | (6)J | Håkon Eriksson, IL Fri | (86) | Fana | 11.07 | 12.18-03 |
| 12.10 | +0,6 | (4) | Joakim Hagenes Aganbi, Stord IL | (81) | Stavanger | 08.06 | 11.29-00 |
| | | | (30) | | | | |
| 12.10 | -0,6 | (3)J | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Fana | 11.09 | 12.05-02 |
| 12.13 | +0,9 | (5) | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Fana | 03.08 | 12.76-03 |
| 12.21+ | -0,4 | (1) | Patrick Muthaka, IL Gular | (71) | Voss | 12.05 | (11.58-02) |
| 12.21 | +1,4 | (2) | Øyvind Bjørsvik, Mjøsdalen IL | (76) | Fana | 11.07 | (25.46-03) |
| 12.22 | +0,5 | (4) | Øystein Pettersen, IL Fri | (78) | Haukås | 03.06 | 11.84-01 |
| 12.25 | -0,6 | (4)J | Otto Sevaldson Lillebø, Bergens TF | (86) | Fana | 11.09 | 12.65-03 |
| | | | (36) | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 11.11 | +2,2 | (2)M | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Moss | 24.07 | |
| 11.20 | +3,4 | (1) | Eystein Lysholm, IL Gular | (80) | Stavanger | 15.06 | |
| 11.27 | +2,1 | (1)ch1 | Jarle Hollund, Bremnes IL | (88) | Fagernes | 13.08 | |
| 11.42 | +2,9 | (2)bh2 | Mads Århus Fjeldstad, Laksevåg T&IL | (87) | Fagernes | 13.08 | |
| 11.52 | +2,5 | (3)bh3 | Alexander Hollund, Bremnes IL | (87) | Fagernes | 13.08 | |
| 11.61 | +2,4 | (3)ch3 | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Fagernes | 13.08 | |
| 11.63 | +3,6 | (5)Jh3 | Jonathan Haugland, IL Gneist | (86) | Fagernes | 13.08 | |
| 11.90 | +2,4 | (5)ch3 | Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL | (88) | Fagernes | 13.08 | |
| 11.95 | +3,4 | (2)bh1 | Roberto Ojeda, Stord IL | (87) | Haugesund | 30.05 | |
| 12.27 | +3,4 | (5)bh1 | Stefan Walle, Os TF | (87) | Haugesund | 30.05 | |
| | | | | | | | |
| Manuelle tider: | | | | | | | |
| 11.5 | +0,3 | (2)M | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett | (72) | Ski | 11.09 | 10.85-98 |
| | | | (37) | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 11.2 | +2,2 | (1)c | Jarle Hollund, Bremnes IL | (88) | Sveio | 10.08 | |
| 11.5 | +2,2 | (1)b | Alexander Hollund, Bremnes IL | (87) | Sveio | 10.08 | |

Best 2003:

10.75 – Andreas Kristiansen (sen./jun.-22)

10.93 – Espen Ellingsen (jun.-19)

Bredde:

Klart 11.80/11.5: 21 (03:21, 02:23, 01:32, 00:32, 99:26, 98:26, 97:36, 96:33, 95:33, 94:25, 93:30, 92:32, 91:35, 90:34)

Snitt 10 beste:

04: 11.202 (sen.) 11.538 (jun.-20)

03: 11.153 (sen.) 11.687 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 02: | 10.994 (sen.) | 11.610 (jun.-20) |
| 01: | 10.777 (sen.) | 11.469 (jun.-20) |
| 00: | 10.906 (sen.) | 11.488 (jun.-20) |
| 99: | 10.892 (sen.) | 11.635 (jun.-20) |
| 98: | 10.839 (sen.) | 11.680 (jun.-20) |
| 97: | 10.851 (sen.) | 11.376 (jun.-20) |
| 96: | 10.819 (sen.) | 11.418 (jun.-20) |
| 95: | 11.052 (sen.) | 11.341 (jun.-20) |
| 94: | 11.107 (sen.) | 11.319 (jun.-20) |
| 93: | 11.225 (sen.) | 11.471 (jun.-20) |
| 92: | 11.192 (sen.) | 11.308 (jun.-20) |
| 91: | 11.214 (sen.) | 11.248 (jun.-20) |
| 90: | 11.302 (sen.) | 11.356 (jun.-20) |

Rekord: 10.777 (01) 11.248 (91)

2 0 0 M (25.30/25.0)

| | | | | | | | |
|-------|------|--------|--|------|------------------|-------|------------|
| 21.48 | -0,7 | (2) | Quincy Douglas, IL Gular | (75) | Florø | 08.08 | 21.01-00 |
| 21.83 | +1,3 | (6) | Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus | (80) | Szombathely, HUN | 29.05 | 21.48-02 |
| 21.98 | -0,4 | (1)A | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular | (77) | Fana | 24.08 | 21.39-98 |
| 22.40 | +1,0 | (1)J | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus | (86) | Fana | 09.07 | 22.07-03 |
| 22.47 | -0,7 | (7) | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Florø | 08.08 | 22.50-02 |
| 22.57 | -0,4 | (2)A | Eystein Lysholm, IL Gular | (80) | Fana | 24.08 | 22.62-00 |
| 22.70 | +0,3 | (2) | Karl Henrik Felde, IL Gular | (77) | Fana | 03.08 | 22.25-02 |
| 22.87 | +0,7 | (5)JA | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Lillehammer | 25.06 | 23.14-02 |
| 23.16 | +0,7 | (3)A | Roald Bergheim, IL Norna-Salhus | (77) | Fana | 16.06 | 22.01-99 |
| 23.18 | -0,1 | (7)A | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Lillehammer | 25.06 | 23.08-03 |
| | | | (10) | | | | |
| 23.28 | +0,4 | (1)c | Jarle Hollund, Bremnes IL | (88) | Fana | 09.07 | 23.87-03 |
| 23.34 | +0,4 | (2)c | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Fana | 09.07 | 23.74-03 |
| 23.35 | +1,0 | (2)bh1 | Mads Århus Fjeldstad, Laksevåg T&IL | (87) | Fagernes | 14.08 | 23.24-03 |
| 23.43 | +1,0 | (2) | Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana | (75) | Fana | 09.07 | 21.75-96 |
| 23.48 | +0,7 | (4)A | Øystein Heggelund, FIL Frisk | (75) | Fana | 16.06 | 22.94-00 |
| 23.58 | +0,4 | (4)UA | Erling Børve, IL Harding | (84) | Lillehammer | 25.06 | 23.47-02 |
| 23.61 | +1,4 | (5)cA | Alexander Karlsson, Bergens TF | (88) | Stord | 13.06 | 24.74-03 |
| 23.75 | +1,2 | (1)dA | Espen Liland, IL Gneist | (89) | Fana | 09.07 | 25.25-03 |
| 23.83 | +1,0 | (1)b | Alexander Hollund, Bremnes IL | (87) | Fana | 09.07 | 24.06-03 |
| 23.84 | -0,7 | (3) | Bjørnar Pettersen, IL Fri | (81) | Haukås | 28.04 | 22.97-00 |
| | | | (20) | | | | |
| 23.87 | -1,6 | (2) | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Fana | 14.07 | 22.26-96 |
| 23.89 | +1,1 | (3)dA | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Lillehammer | 25.06 | 26.45-03 |
| 23.90 | +1,4 | (2)bb | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Lillehammer | 25.06 | 24.50-02 |
| 24.00 | +0,6 | (7)JB | Jonathan Haugland, IL Gneist | (86) | Lillehammer | 25.06 | Debut-04 |
| 24.15 | -0,2 | (7)A | Øystein Pettersen, IL Fri | (78) | Ravnanger | 12.05 | 23.66-03 |
| 24.23 | +1,2 | (3)dA | André Armando Vivelid, IL Fenring | (89) | Fana | 09.07 | 25.21-03 |
| 24.25 | +1,2 | (5)ch2 | Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL | (88) | Fagernes | 14.08 | Debut-04 |
| 24.27 | -0,2 | (8)A | Akin Olowo, IL Gular | (72) | Ravnanger | 12.05 | 22.50-93 |
| 24.44 | -0,9 | (1)b | Roberto Ojeda, Stord IL | (87) | Stord | 13.06 | |
| 24.49 | +0,8 | (1)a | Morten Tveit, IL Harding | (86) | Nesbyen | 06.06 | 24.89-03 |
| | | | (30) | | | | |
| 24.60 | +0,5 | (4)cB | Thomas Tveiten Lewis, Mjøsdalen IL | (88) | Lillehammer | 25.06 | 25.34-03 |
| 24.62 | +0,5 | (5)cB | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Lillehammer | 25.06 | 24.92-03 |
| 24.67 | +1,0 | (4) | Øyvind Bjørsvik, Mjøsdalen IL | (76) | Fana | 09.07 | (25.46-03) |
| 24.79 | +0,7 | (2)dC | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Lillehammer | 25.06 | 26.75-03 |
| 24.79 | +0,4 | (6)c | Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF | (88) | Fana | 09.07 | 25.48-03 |
| 24.99 | -0,6 | (2)B | Magnus Hjortås, IL Fri | (85) | Ravnanger | 12.05 | 23.51-03 |
| 25.00 | -0,1 | (3)UB | Knut Inge Sletten, IL Gular | (82) | Lillehammer | 25.06 | 23.95-99 |
| 25.00 | -2,1 | (1)M | Åge Lavik, Ask Friidrett | (74) | Ravnanger | 07.07 | 23.1 -98 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – menn senior/junior

| | | | | | | | |
|------------------------|------|------|----------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 25.11 | +0,6 | (2)A | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Ravnanger | 15.09 | 24.79-03 |
| | | | (39) | | | | |
| Manuelle tider: | | | | | | | |
| 22.9 | mot | (1)J | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 12.09 | 22.39-04 |
| 24.7 | mot | (3)J | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Fana | 12.09 | 24.79-03 |
| | | | (40) | | | | |

Best 2003:

21.58 – Quincy Douglas (sen.)

22.07 – Espen Ellingsen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 24.00/23.7: 25 (03:26, 02:22, 01:31, 00:25, 99:26, 98:33, 97:30, 96:29, 95:39, 94:36, 93:33, 92:34, 91:41, 90:34)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 22.464 (sen.) | 23.315 (jun.-20) |
| 03: | 22.477 (sen.) | 23.467 (jun.-20) |
| 02: | 22.579 (sen.) | 23.701 (jun.-20) |
| 01: | 21.984 (sen.) | 22.899 (jun.-20) |
| 00: | 22.378 (sen.) | 23.263 (jun.-20) |
| 99: | 22.322 (sen.) | 23.425 (jun.-20) |
| 98: | 22.113 (sen.) | 23.398 (jun.-20) |
| 97: | 22.450 (sen.) | 23.023 (jun.-20) |
| 96: | 22.172 (sen.) | 23.158 (jun.-20) |
| 95: | 22.222 (sen.) | 22.642 (jun.-20) |
| 94: | 22.561 (sen.) | 23.006 (jun.-20) |
| 93: | 22.744 (sen.) | 23.097 (jun.-20) |
| 92: | 22.747 (sen.) | 22.938 (jun.-20) |
| 91: | 22.731 (sen.) | 22.830 (jun.-20) |
| 90: | 22.775 (sen.) | 22.994 (jun.-20) |

Rekord: 21.984 (01) 22.642 (95)

3 0 0 M (40.20/40.0)

| | | | | | | |
|-------|-------|--|------|-------------------|-------|----------|
| 34.26 | (2)A | Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus | (80) | Alfaz del Pi, SPA | 14.04 | 33.92-02 |
| 35.29 | (1) | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Knarvik | 15.05 | 35.33-02 |
| 35.47 | (1)A | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 08.09 | 40.33-00 |
| 35.80 | (2)A | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 08.09 | 36.12-03 |
| 35.83 | (2) | Roald Bergheim, IL Norna-Salhus | (77) | Knarvik | 15.05 | 33.98-99 |
| 36.78 | (3) | Bjørnar Pettersen, IL Fri | (81) | Knarvik | 15.05 | 36.06-00 |
| 36.86 | (4) | Øystein Heggelund, FIL Frisk | (75) | Knarvik | 15.05 | 36.56-00 |
| 37.04 | (2) | Tord Indredavik, IL Gular | (84) | Fana | 27.07 | 37.38-02 |
| 37.10 | (5) | Akin Olowo, IL Gular | (72) | Knarvik | 15.05 | 35.3 -91 |
| 37.11 | (6) | Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77 | (77) | Knarvik | 15.05 | 35.01-01 |
| | | (10) | | | | |
| 37.35 | (3)A | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Fana | 08.09 | 42.39-03 |
| 37.48 | (3) | Håvard Hasås, FIK BFG Fana | (87) | Fana | 21.07 | 39.05-02 |
| 37.51 | (7) | Øystein Pettersen, IL Fri | (78) | Knarvik | 15.05 | 36.93-03 |
| 37.52 | (4)A | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Fana | 08.09 | 38.00-03 |
| 37.84 | (1)d | Espen Liland, IL Gneist | (89) | Fana | 28.07 | 39.67-03 |
| 37.96 | (4) | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Fana | 27.07 | Debut-04 |
| 38.52 | (8) | Robert Hisdal, IL Norna-Salhus | (78) | Knarvik | 15.05 | Debut-04 |
| 38.80 | (5) | Eirik Myrmel, IL Gular | (83) | Fana | 27.07 | 38.38-03 |
| 39.25 | (6) | Øystein Aamli, FIL AKS-77 | (86) | Fana | 27.07 | Debut-04 |
| 39.33 | (2)d | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Fana | 28.07 | Debut-04 |
| | | (20) | | | | |
| 39.36 | (1)B | Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF | (88) | Fana | 08.09 | Debut-04 |
| 39.83 | (1)cM | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Fana | 22.09 | 42.08-02 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – menn senior/junior

| | | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------|------|-------|-------|----------|
| 39.96 | (1) | Magnus Vie Sundal, Stord IL | (86) | Stord | 05.07 | 42.09-01 |
| | | (23) | | | | |

Best 2003:

34.30 – Ragnar Bergheim (sen./jun.-22)

36.12 – Steinar Bergheim (jun.-19)

4 0 0 M (56.20/56.0)

| | | | | | | |
|------------------------|-------|--|------|------------------|-------|-----------|
| 46.70 | (1) | Quincy Douglas, IL Gular | (75) | Florø | 06.08 | 46.11-99 |
| 48.69 | (1) | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular | (82) | Fana | 11.07 | 48.59-03 |
| 48.81 | (6)A | Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus | (80) | Florø | 05.06 | 47.74-00 |
| 48.95 | (2)B | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Florø | 05.06 | 48.51-02 |
| 49.11 | (2)B | Eystein Lysholm, IL Gular | (80) | Göteborg, SWE | 03.07 | 49.05-00 |
| 49.26 | (1) | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 11.07 | 49.92-03 |
| 49.30 | (4)s2 | Karl Henrik Felde, IL Gular | (77) | Florø | 06.08 | 47.93-02 |
| 49.43 | (3)U | Hans Chr. Nettelund v. Nijkerk, IL Gular | (82) | Trondheim/St. | 01.08 | 49.14-02 |
| 49.59 | (3) | Roald Bergheim, IL Norna-Salhus | (77) | Fana | 11.07 | 47.29-99 |
| 50.35 | (1)U | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 05.09 | 49.14-04 |
| | | (10) | | | | |
| 50.37 | (2)M | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Moss | 24.07 | 48.27-01 |
| 50.65 | (4)A | Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus | (82) | Oslo/Lambertset. | 19.07 | 47.80-01 |
| 50.95 | (2)B | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Lillehammer | 26.06 | 50.20-02 |
| 51.18 | (1)bA | Håvard Hasås, FIK BFG Fana | (87) | Fagernes | 13.08 | 52.86-03 |
| 51.98 | (2) | Jon Are Sundland, IL Fri | (78) | Fana | 14.07 | 48.02-98 |
| 52.23 | (4)B | Øystein Heggelund, FIL Frisk | (75) | Florø | 05.06 | 51.91-03 |
| 52.48 | (7)J | Espen Ellingsen, IL Norna-Salhus | (86) | Fana | 11.06 | 49.74-03 |
| 52.49 | (1)d | Espen Liland, IL Gneist | (89) | Fana | 11.07 | 55.49-03 |
| 52.87 | (4)A | Thorbjørn Unhammer, IL Gular | (80) | Fana | 16.06 | 50.62-03 |
| 52.87 | (5)C | Eirik Myrmel, IL Gular | (83) | Göteborg, SWE | 03.07 | 52.63-03 |
| | | (20) | | | | |
| 52.95 | (1)dA | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Lillehammer | 26.06 | 63.19-01 |
| 53.19 | (2)A | Morten Benserud, FIK BFG Fana | (85) | Oslo/Lambertset. | 08.07 | 50.40-03 |
| 53.52 | (4)U | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Fana | 11.07 | 52.63-03 |
| 53.89 | (5)A | Robert Hisdal, IL Norna-Salhus | (78) | Fana | 16.06 | 51.52-03 |
| 54.00 | (4)JB | Magnus Vie Sundal, Stord IL | (86) | Lillehammer | 26.06 | 53.46-03 |
| 54.06 | (7) | Thomas Gunnlaugsson, IL Norna-Salhus | (77) | Fana | 11.07 | 52.93-02 |
| 54.38 | (4)cA | Thomas Tveiten Lewis, Mjøsdalen IL | (88) | Lillehammer | 26.06 | 56.27-03 |
| 54.51 | (3)dA | André Armando Vivelid, IL Fenring | (89) | Lillehammer | 26.06 | Debut-04 |
| 54.66 | (5)J | Morten Tveit, IL Harding | (86) | Fana | 11.07 | 54.00-03 |
| 55.05 | (1)a | Øystein Aamli, FIL AKS-77 | (86) | Haukås | 05.08 | Debut-04 |
| | | (30) | | | | |
| 55.19 | (1) | Øyvind Bjørsvik, Mjøsdalen IL | (76) | Fana | 03.08 | (56.6-03) |
| 55.29 | (4)A | Mats Benserud, FIK BFG Fana | (88) | Oslo/Lambertset. | 08.07 | Debut-04 |
| 55.96 | (7)A | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL | (88) | Fana | 16.06 | 56.96-03 |
| 56.12 | (8)A | Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL | (88) | Fana | 16.06 | Debut-04 |
| | | (34) | | | | |
| Manuelle tider: | | | | | | |
| 53.5 | (1) | Ørjan Vie, IL Fri | (78) | Fana | 04.09 | 49.80-00 |
| | | (35) | | | | |

Best 2003:

47.22 – Quincy Douglas (sen.)

48.12 – Ragnar Bergheim (jun.-22)

49.74 – Espen Ellingsen (jun.-19)

Bredde:

Klart 53.00/52.8: 21 (03:29, 02:26, 01:17, 00:20, 99:23, 98:28, 97:22, 96:27, 95:31, 94:30, 93:34, 92:27, 91:35, 90:40)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 49.019 (sen.) | 52.380 (jun.-20) |
| 03: | 49.035 (sen.) | 51.280 (jun.-20) |
| 02: | 48.871 (sen.) | 50.978 (jun.-20) |
| 01: | 48.879 (sen.) | 51.573 (jun.-20) |
| 00: | 48.823 (sen.) | 51.282 (jun.-20) |
| 99: | 48.894 (sen.) | 51.507 (jun.-20) |
| 98: | 49.079 (sen.) | 51.607 (jun.-20) |
| 97: | 49.132 (sen.) | 51.006 (jun.-20) |
| 96: | 48.914 (sen.) | 50.533 (jun.-20) |
| 95: | 49.035 (sen.) | 50.126 (jun.-20) |
| 94: | 49.996 (sen.) | 50.996 (jun.-20) |
| 93: | 50.095 (sen.) | 51.086 (jun.-20) |
| 92: | 50.454 (sen.) | 51.809 (jun.-20) |
| 91: | 50.275 (sen.) | 51.206 (jun.-20) |
| 90: | 49.502 (sen.) | 50.449 (jun.-20) |

Rekord: 48.823 (00) 50.126 (95)

6 0 0 M (1:35.09/1:35.0)

| | | | | | | |
|---------|------|---------------------------------------|------|--------|-------|------------|
| 1:26.17 | (1)d | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Stord | 20.08 | 1:37.29-03 |
| 1:27.68 | (1)c | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL | (88) | Stord | 20.08 | 1:29.19-03 |
| 1:27.69 | (2)c | Mats Benserud, IL Gneist | (88) | Stord | 20.08 | 1:34.84-03 |
| 1:28.71 | (1)J | Øystein Aamli, FIL AKS-77 | (86) | Stord | 20.08 | 1:30.53-03 |
| 1:30.30 | (3)c | Kim Gripsgård, FIL AKS-77 | (88) | Stord | 20.08 | 1:36.18-03 |
| 1:31.22 | (2)J | Sondre Fagerås Hope, IL Bjarg | (86) | Stord | 20.08 | Debut-04 |
| 1:31.41 | (5)c | Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77 | (88) | Stord | 20.08 | 2:10.91-03 |
| 1:32.52 | (3)d | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL | (89) | Stord | 20.08 | 1:47.4 -03 |
| 1:33.42 | (3)J | Jonas Dalland, IL Bjarg | (85) | Stord | 20.08 | Debut-04 |
| 1:34.09 | (4)d | Rolf Nyhus, Bergens TF | (89) | Stord | 20.08 | 1:38.51-03 |
| | | (10) | | | | |
| 1:34.52 | (1)d | Christoffer Smith Huun, Bergens TF | (89) | Haukås | 08.05 | 1:44.14-03 |
| 1:34.53 | (1)e | Vegard Haugstvedt, Bergens TF | (90) | Stord | 20.08 | 1:40.6 -03 |
| 1:34.78 | (1)b | Andreas Trolie, IL Fenring | (87) | Haukås | 08.05 | Debut-04 |
| 1:34.93 | (2)e | Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL | (90) | Stord | 20.08 | Debut-04 |
| | | (14) | | | | |

Best 2003:

1:22.82 – Njål Kvendseth (sen./jun.-22)

1:24.03 – Morten Benserud (jun.-19)

8 0 0 M (2:10.09/2:10.0)

| | | | | | | |
|---------|-------|--|------|---------------|-------|------------|
| 1:50.32 | (5) | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular | (82) | Istanbul/TUR | 20.06 | 1:49.96-02 |
| 1:51.93 | (2)B | Kjetil H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda | (85) | Göteborg, SWE | 04.07 | 1:54.32-03 |
| 1:51.99 | (2) | Hans Chr. Nettelund v. Nijkerk, IL Gular | (82) | Florø | 07.08 | 1:50.59-01 |
| 1:52.53 | (7)B | Tord Indredavik, IL Gular | (84) | Växjö, SWE | 29.06 | 1:54.63-03 |
| 1:52.77 | (7)B | Sturla Fostervold, IL Norna-Salhus | (79) | Merksem/BEL | 04.09 | 1:50.90-03 |
| 1:54.37 | (8)B | Robert Hisdal, IL Norna-Salhus | (78) | Merksem/BEL | 04.09 | 1:52.47-03 |
| 1:55.86 | (1)A | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Fana | 30.06 | 1:55.24-03 |
| 1:56.19 | (2)A | Svein Anders Færeststrand, Norna-Salhus | (81) | Fana | 30.06 | 1:57.60-03 |
| 1:56.70 | (10)B | Eirik Myrmel, IL Gular | (83) | Växjö, SWE | 29.06 | 1:57.29-03 |
| 1:56.74 | (1)b | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Fana | 09.07 | 2:00.87-03 |
| | | (10) | | | | |
| 1:57.62 | (4) | Thomas Gunnlaugsson, IL Norna-Salhus | (77) | Fana | 09.07 | 1:56.90-02 |
| 1:58.10 | (3)A | Geir Storetvedt Skaten, IL Gular | (74) | Fana | 31.05 | 1:58.11-03 |
| 1:58.68 | (2) | Jon Are Sundland, IL Fri | (78) | Fana | 04.09 | 1:49.56-00 |
| 1:58.83 | (5)A | Morten Benserud, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 30.06 | 1:58.27-03 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – menn senior/junior

| | | | | | | |
|---------|-------|---|------|------------------|-------|------------|
| 1:58.93 | (3) | Christer Vonheim, Ask Friidrett | (79) | Haukås | 03.06 | 1:57.71-03 |
| 1:59.54 | (7) | Lars Røttingen, IL Gular | (80) | Fana | 09.07 | 1:57.39-02 |
| 2:00.08 | (1)c | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL | (88) | Fana | 09.07 | 2:03.04-03 |
| 2:00.64 | (4) | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett | (74) | Fana | 03.08 | 1:56.88-01 |
| 2:00.68 | (1)B | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana | (82) | Oslo/Lambertset. | 20.07 | 1:58.95-03 |
| 2:01.09 | (6) | Tommy Berland Laitinen, Stord IL | (83) | Fana | 03.08 | 2:03.16-00 |
| | | (20) | | | | |
| 2:01.27 | (2)J | Magnus Vie Sundal, Stord IL | (86) | Fana | 09.07 | 1:59.20-03 |
| 2:02.17 | (1)d | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Ravnanger | 06.06 | 2:11.16-03 |
| 2:02.28 | (3)J | Øystein Aamli, FIL AKS-77 | (86) | Fana | 09.07 | 2:05.61-03 |
| 2:03.27 | (6)A | Øyvind Bjørsvik, Mjøsdalen IL | (76) | Fana | 30.06 | |
| 2:04.45 | (8)A | Terje Simmenes, Osterøy IL | (73) | Fana | 30.06 | 1:59.35-95 |
| 2:04.95 | (4)D | Svein Oskar Nedregård, IL Gular | (68) | Århus/DEN | 31.07 | 1:56.52-96 |
| 2:05.32 | (2)J | Øyvind Sortland, Stord IL | (85) | Haugesund | 29.05 | Debut-04 |
| 2:05.75 | (1)cB | Mats Benserud, IL Gneist | (88) | Lillehammer | 27.06 | 2:09.86-03 |
| 2:06.07 | (1)J | Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus | (85) | Haukås | 03.06 | 1:59.08-03 |
| 2:06.99 | (9)A | Torgeir Hasås, FIK BFG Fana | (84) | Fana | 23.07 | 2:08.32-03 |
| | | (30) | | | | |
| 2:07.20 | (2)cB | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Lillehammer | 27.06 | 2:16.17-03 |
| 2:07.21 | (1)d | Kristoffer Grindedal Janson, IL Gneist | (89) | Fana | 29.08 | 2:19.52-03 |
| 2:07.50 | (2)c | Kim Gripsgård, FIL AKS-77 | (88) | Fana | 11.09 | 2:10.47-03 |
| 2:07.67 | (4)c | Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77 | (88) | Fana | 09.07 | 2:10.91-03 |
| 2:07.68 | (8) | Sondre Fagerås Hope, IL Bjarg | (86) | Fana | 03.08 | Debut-04 |
| 2:07.82 | (4)U | Jonas Dalland, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 04.09 | Debut-04 |
| 2:07.83 | (5)U | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL | (89) | Fana | 04.09 | 2:15.73-03 |
| 2:09.12 | (2)d | Rolf Nyhus, Bergens TF | (89) | Fana | 09.07 | 2:15.02-03 |
| 2:09.17 | (1)J | Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL | (85) | Stavanger | 14.09 | 2:10.92-03 |
| 2:09.3 | (-) | Håkon Rossehaug, Sveio IL | (82) | Haugesund | 25.08 | 2:05.17-00 |
| | | (40) | | | | |
| 2:09.59 | (1)F | Øvind Bernes, Mjøsdalen IL | (58) | Kristiansand | 26.06 | 2:04.27-96 |
| 2:10.07 | (5)J | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 09.07 | 2:02.13-03 |
| | | (42) | | | | |

Best 2003:

1:50.90 – Sturla Fostervold (sen.)

1:50.97 – Ådne Svahn Dæhlin (jun.-22)

1:54.32 – Kjetil Måkestad (jun.-19)

Bredde:

Klart 2:00.00: 16 (03:22, 02:17, 01:15, 00:11, 99:20, 98:18, 97:21, 96:25, 95:33, 94:30, 93:31, 92:28, 91:34, 90:47)

Snitt 10 beste:

04: 1:53.940 (sen.) 1:57.701 (jun.-20)

03: 1:53.010 (sen.) 1:57.587 (jun.-20)

02: 1:53.444 (sen.) 1:57.055 (jun.-20)

01: 1:54.342 (sen.) 1:58.295 (jun.-20)

00: 1:51.534 (sen.) 1:58.511 (jun.-20)

99: 1:52.194 (sen.) 1:58.915 (jun.-20)

98: 1:52.357 (sen.) 1:58.718 (jun.-20)

97: 1:51.911 (sen.) 1:58.020 (jun.-20)

96: 1:53.032 (sen.) 1:55.633 (jun.-20)

95: 1:51.934 (sen.) 1:55.375 (jun.-20)

94: 1:53.607 (sen.) 1:56.521 (jun.-20)

93: 1:53.632 (sen.) 1:56.828 (jun.-20)

92: 1:53.523 (sen.) 1:58.677 (jun.-20)

91: 1:54.153 (sen.) 1:58.108 (jun.-20)

90: 1:51.888 (sen.) 1:56.704 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

Rekord: 1:49.998 (88) 1:53.589 (85)

1 0 0 0 M (2:50.09/2:50.0)

| | | | | | | |
|---------|-------|---------------------------------|------|------------------|-------|------------|
| 2:31.1 | (3) | Robert Hisdal, IL Norna-Salhus | (78) | Alfaz del Pi/SPA | 14.04 | 2:31.81-99 |
| 2:41.78 | (1)d | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Fana | 17.09 | 3:25.2 -01 |
| 2:48.10 | (1)bM | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Nadderud | 05.09 | 2:50.47-01 |
| 2:49.67 | (1)c | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL | (88) | Knarvik | 14.10 | 2:44.46-03 |
| | | (4) | | | | |

Best 2003:

2:34.99 – Arnt Inge Nilsen (sen.)

2:44.46 – Mats Bøyum Dæhli (jun.-22/19)

1 5 0 0 M (4:30.09/4:30.0)

| | | | | | | |
|---------|-------|---|------|------------------|-------|--------------|
| 3:48.29 | (6) | Kjetil H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda | (85) | Florø | 05.06 | 3:55.71-03 |
| 3:52.28 | (4) | Tord Indredavik, IL Gular | (84) | Florø | 08.08 | 4:01.77-02 |
| 3:53.74 | (1) | Sturla Fostervold, IL Norna-Salhus | (79) | Fana | 08.09 | 3:53.92-03 |
| 3:54.8 | (6)B | Robert Hisdal, IL Norna-Salhus | (78) | Ghent/BEL | 22.07 | 3:53.15-03 |
| 3:57.28 | (8) | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Florø | 05.06 | 3:55.26-03 |
| 3:57.40 | (1)A | Christer Vonheim, Ask Friidrett | (79) | Fana | 16.06 | 4:05.43-02 |
| 3:57.93 | (7) | Lars Røttingen, IL Gular | (80) | Tønsberg | 22.05 | 3:56.87-01 |
| 3:59.63 | (3)A | Svein Anders Færeststrand, Norna-Salhus | (81) | Fana | 16.06 | 4:04.11-03 |
| 4:00.05 | (1)U | Tommy Berland Laitinen, Stord IL | (83) | Fana | 28.07 | 4:09.91-03 |
| 4:01.91 | (1)U | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular | (82) | Fana | 05.09 | Debut-04 |
| | | (10) | | | | |
| 4:03.71 | (5) | Bjarte Bogstad, IL Gular | (63) | Fana | 10.07 | 3:47.50-93 |
| 4:04.39 | (4) | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett | (74) | Fana | 08.09 | 3:56.58-01 |
| 4:05.93 | (5) | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Fana | 08.09 | 4:18.99-02 |
| 4:06.10 | (6) | Jon Tvedt, IL Gular | (66) | Fana | 14.07 | 4:00.69-94 |
| 4:06.44 | (6) | Thomas Gunnlaugsson, IL Norna-Salhus | (77) | Fana | 10.07 | 4:06.06-02 |
| 4:06.90 | (9) | Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus | (80) | Oslo/Lambertset. | 31.08 | 3:58.10-01 |
| 4:08.65 | (6)U | Eirik Myrmel, IL Gular | (83) | Trondheim/St. | 30.07 | 4:08.90-03 |
| 4:09.8 | (2) | Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 25.09 | 4:06.14-03 |
| 4:10.13 | (3)U | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 05.09 | 4:11.45-03 |
| 4:10.96 | (1)c | Magnus Vie Sundal, Stord IL | (86) | Fana | 10.07 | 4:08.30-03 |
| | | (20) | | | | |
| 4:11.26 | (1)c | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL | (88) | Fana | 10.07 | 4:23.61-03 |
| 4:11.97 | (7) | Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus | (78) | Fana | 14.07 | 4:02.56-01 |
| 4:12.39 | (6)A | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana | (82) | Oslo/Lambertset. | 08.07 | 4:05.14-03 |
| 4:12.73 | (3) | Geir Storetvedt Skaten, IL Gular | (74) | Fana | 05.09 | 4:05.80-03 |
| 4:13.92 | (8)A | Bjarte Eikanger, IL Varegg | (72) | Fana | 16.06 | 4:08.45-03 |
| 4:14.84 | (8) | Torgils Fossen, IL Fri | (70) | Fana | 14.07 | 4:07.09-98 |
| 4:16.49 | (9)A | Helge Bernes, Mjøsdalen IL | (79) | Fana | 16.06 | Debut-04 |
| 4:18.67 | (10)A | Terje Simmenes, Osterøy IL | (73) | Fana | 16.06 | 4:11.02-96 |
| 4:19.40 | (1)J | Øystein Aamli, FIL AKS-77 | (86) | Stord | 22.08 | 4:28.33-03 |
| 4:20.81 | (11) | John Steinar Urne, Ask Friidrett | (67) | Fana | 14.07 | (4:21.45-02) |
| | | (30) | | | | |
| 4:21.46 | (6)J | Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL | (85) | Lillehammer | 24.06 | 4:24.34-03 |
| 4:21.52 | (5)D | Svein Oskar Nedregård, IL Gular | (68) | Århus/DEN | 26.07 | 4:01.4 -96 |
| 4:22.50 | (12) | Jonas Dalland, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 14.07 | Debut-04 |
| 4:23.06 | (13) | Harald Nygård, FIL AKS-77 | (51) | Fana | 14.07 | 3:49.4 -79 |
| 4:24.75 | (6)U | Torbjørn Simmenes, Osterøy IL | (82) | Lillehammer | 24.06 | 4:20.81-01 |
| 4:24.95 | (3)c | Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77 | (88) | Stord | 22.08 | 4:36.41-03 |
| 4:25.57 | (13)A | Torgeir Hasås, FIK BFG Fana | (84) | Fana | 16.06 | 4:21.88-03 |
| 4:25.94 | (14)A | Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett | (86) | Fana | 16.06 | 4:19.17-03 |
| 4:26.30 | (4)d | Rolf Nyhus, Bergens TF | (89) | Lillehammer | 24.06 | 4:44.39-03 |
| 4:26.78 | (4)c | Kim Gripsgård, FIL AKS-77 | (88) | Stord | 22.08 | 4:28.66-03 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | |
|----------|-------|-----------------------------|------|------|-------|--------------|
| | | (40) | | | | |
| 4:28.04 | (15) | Øivind Bernes, Mjøsdalen IL | (58) | Fana | 14.07 | 4:18.49-96 |
| 4:28.34+ | (17)A | Karsten Lorentz, IL Gular | (80) | Fana | 16.06 | (4:26.47-03) |
| | | (42) | | | | |

Best 2003:

3:53.15 – Robert Hisdal (sen.)

3:55.26 – Mhretu Dessalegn (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 4:10.00: 18 (03:24, 02:17, 01:14, 00:15, 99:27, 98:20, 97:23, 96:33, 95:32, 94:30, 93:37, 92:34, 91:41, 90:43)

Snitt 10 beste:

04: 3:56.331 (sen.) 4:06.579 (jun.-20)
 03: 3:58.190 (sen.) 4:06.723 (jun.-20)
 02: 3:59.548 (sen.) 4:08.902 (jun.-20)
 01: 3:58.333 (sen.) 4:13.205 (jun.-20)
 00: 3:56.966 (sen.) 4:17.981 (jun.-20)
 99: 3:52.183 (sen.) 4:19.789 (jun.-20)
 98: 3:53.535 (sen.) 4:15.654 (jun.-20)
 97: 3:52.764 (sen.) 4:13.574 (jun.-20)
 96: 3:53.713 (sen.) 4:04.553 (jun.-20)
 95: 3:51.878 (sen.) 4:05.338 (jun.-20)
 94: 3:53.700 (sen.) 4:07.861 (jun.-20)
 93: 3:55.676 (sen.) 4:07.728 (jun.-20)
 92: 3:55.138 (sen.) 4:05.721 (jun.-20)
 91: 3:53.938 (sen.) 4:03.614 (jun.-20)
 90: 3:49.721 (sen.) 4:02.394 (jun.-20)

Rekord: 3:46.029 (88) 3:55.508 (85)

1 ENGELSK MIL - 1 6 0 9. 3 4 4 M (5:00.09/5:00.0)

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |

2 0 0 0 M (6:30.09/6:30.0)

| | | | | | | |
|---------|-------|---|------|------------------|-------|------------|
| 5:48.4 | (1) | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Fana | 26.09 | 5:57.23-02 |
| 5:57.02 | (1)c | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL | (88) | Fana | 11.07 | 6:03.59-03 |
| 5:58.84 | (1)J | Øystein Aamli, FIL AKS-77 | (86) | Fana | 12.09 | 6:15.32-03 |
| 6:00.4 | (-) | Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 01.10 | 5:53.27-02 |
| 6:01.6 | (-) | Sturla Fostervold, IL Norna-Salhus | (79) | Fana | 01.10 | Debut-04 |
| 6:01.9 | (-) | Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus | (80) | Fana | 01.10 | 5:50.45-99 |
| 6:03.72 | (3)d | Rolf Nyhus, Bergens TF | (89) | Oslo/Lambertset. | 20.06 | 6:36.70-03 |
| 6:16.95 | (2)c | Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77 | (88) | Fana | 12.09 | 6:22.05-03 |
| 6:17.25 | (2)d | Tom Erling Kårbø, Bremnes IL | (89) | Stord | 12.06 | Debut-04 |
| 6:17.3 | (-) | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 01.10 | 6:06.63-02 |
| | | (10) | | | | |
| 6:20.37 | (7)c | Kim Gripsgård, FIL AKS-77 | (88) | Fana | 12.09 | 6:11.33-03 |
| 6:25.22 | (4)dB | Anders Huun Monsen, Bergens TF | (90) | Göteborg, SWE | 04.07 | Debut-04 |
| 6:25.50 | (5)dB | Vegard Haugstvedt, Bergens TF | (90) | Göteborg, SWE | 04.07 | Debut-04 |
| 6:26.70 | (4)dB | Jarle Brakstad, FIL AKS-77 | (89) | Fagernes | 15.08 | Debut-04 |
| 6:29.85 | (7)dB | Knut Havnen Johansen, Bergens TF | (89) | Göteborg, SWE | 04.07 | Debut-04 |
| | | (15) | | | | |

Best 2003:

6:03.59 – Mats Bøyum Dæhli (sen./jun.-22/19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

3 0 0 0 M (10:00.09/10:00.0)

| | | | | | | |
|--------------------|------|---|------|------------------|-------|--------------|
| 8:21.10 | (1) | Kjetil H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda | (85) | Ravnanger | 12.05 | 8:45.3 -03 |
| 8:24.22 | (1)J | Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus | (85) | Fagernes | 13.08 | 8:34.74-03 |
| 8:26.04 | (3) | Asbjørn Høyem Amundsen, IL Gular | (80) | Ravnanger | 12.05 | 8:42.06-03 |
| 8:30.35 | (4) | Christer Vonheim, Ask Friidrett | (79) | Ravnanger | 12.05 | 8:45.35-03 |
| 8:35.59 | (5) | Tommy Berland Laitinen, Stord IL | (83) | Sandnes | 17.08 | 8:59.67-01 |
| 8:39.77 | (1)U | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Fana | 11.07 | 8:53.78-03 |
| 8:41.43 | (1) | Jon Tvedt, IL Gular | (66) | Fana | 21.07 | 8:24.42-94 |
| 8:43.14 | (7) | Svein Anders Færeststrand, Norna-Salhus | (81) | Ravnanger | 12.05 | 8:54.41-03 |
| 8:44.62 | (8) | Jan Vidar Akselberg, FIK BFG Fana | (73) | Ravnanger | 12.05 | 9:00.49-03 |
| 8:46.61 | (10) | Bjarte Eikanger, IL Varegg | (72) | Ravnanger | 12.05 | 8:47.46-03 |
| | | (10) | | | | |
| 8:47.24 | (2) | Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus | (78) | Fana | 21.07 | 8:32.79-98 |
| 8:51.41 | (11) | Lars Røttingen, IL Gular | (80) | Ravnanger | 12.05 | 8:46.79-03 |
| 8:54.50 | (2) | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett | (74) | Fana | 24.08 | 8:36.73-01 |
| 8:56.14 | (5)A | Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus | (80) | Oslo/Lambertset. | 13.05 | 8:20.89-01 |
| 8:57.31 | (1) | Sturla Fostervold, IL Norna-Salhus | (79) | Fana | 01.10 | Debut-04 |
| 8:59.78 | (3) | Helge Bernes, Mjøsdaalen IL | (79) | Fana | 24.08 | Debut-04 |
| 9:00.71 | (4) | Geir Storetvedt Skaten, IL Gular | (74) | Haukås | 03.06 | 9:04.41-03 |
| 9:01.71 | (4)J | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Fagernes | 13.08 | 9:00.55-03 |
| 9:02.49 | (1) | Torgils Fossen, IL Fri | (70) | Fana | 03.08 | 8:51.14-03 |
| 9:03.53 | (-) | Bjarte Bogstad, IL Gular | (63) | Fana | 30.06 | 8:15.07-93 |
| | | (20) | | | | |
| 9:07.06 | (1)F | Trond Mikkelsen, Ask Friidrett | (56) | Haukås | 03.06 | 8:51.64-03 |
| 9:10.58 | (4) | Bjarne Martinsen, IL Gular | (79) | Fana | 10.09 | 9:29.73-03 |
| 9:14.04 | (12) | Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular | (82) | Ravnanger | 12.05 | Debut-04 |
| 9:16.95 | (3)c | Mats Bøyum Dæhli, Loddefjord IL | (88) | Fagernes | 15.08 | Debut-04 |
| 9:17.00 | (1)E | Alemayehu Sitotaw, IL Varegg | (62) | Haukås | 03.06 | 8:44.71-99 |
| 9:18.05 | (4) | John Steinar Urne, Ask Friidrett | (67) | Fana | 21.07 | 9:24.33-02 |
| 9:22.21 | (1)a | Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett | (86) | Haukås | 03.06 | 9:12.86-03 |
| 9:22.43 | (1)G | Harald Nygård, FIL AKS-77 | (51) | Haukås | 03.06 | 8:14.7 -78 |
| 9:22.58 | (5) | Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett | (60) | Fana | 21.07 | |
| 9:24.01 | (14) | Terje Simmenes, Osterøy IL | (73) | Ravnanger | 12.05 | 9:10.59-91 |
| | | (30) | | | | |
| 9:24.07 | (1)J | Øystein Aamli, FIL AKS-77 | (86) | Knarvik | 24.06 | 9:45.67-03 |
| 9:24.17 | (1)J | Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL | (85) | Stavanger | 13.05 | 9:12.17-03 |
| 9:30.88+ | (15) | Karsten Lorentz, IL Gular | (80) | Ravnanger | 12.05 | (9:36.66-03) |
| 9:31.28 | (8) | Jonas Dalland, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 03.08 | Debut-04 |
| 9:32.04 | (7)b | Kristian Helgø, FIL AKS-77 | (87) | Fagernes | 13.08 | 9:29.33-03 |
| 9:35.2 | (1) | Nils Hetleflåt, Stord IL | (68) | Stord | 31.03 | 8:52.49-91 |
| 9:35.40 | (7)A | Torbjørn Simmenes, Osterøy IL | (82) | Oslo/Lambertset. | 13.05 | 9:28.7 -01 |
| 9:37.48 | (7) | Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL | (58) | Fana | 11.07 | 9:31.9 -96 |
| 9:41.06 | (8) | Bright Strømmen, IL Fri | (59) | Fana | 11.07 | 8:26.3 -89 |
| 9:49.7 | (1)b | Andreas Varberg, Osterøy IL | (87) | Hatland | 18.10 | Debut-04 |
| | | (40) | | | | |
| 9:50.29 | (1)D | Jan Ove Landøy, IL Fri | (69) | Haukås | 03.06 | 9:14.6 -86 |
| 9:52.88 | (3)U | Stian Moss, FIK BFG Fana | (83) | Fana | 11.07 | 9:51.12-03 |
| 9:54.92 | (8) | Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL | (63) | Fana | 24.08 | 9:08.35-98 |
| 9:56.88 | (-) | Harald Simmenes, Osterøy IL | (50) | Fana | 30.06 | 9:03.3 -87 |
| 9:58.90 | (1)c | Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77 | (88) | Stord | 12.06 | Debut-04 |
| 10:00.09 | (2)F | Morten Straume, IL Gular | (56) | Fana | 20.05 | 8:40.* -82 |
| | | (46) | | | | |
| Ubekreftet: | | | | | | |
| 9:49.* | () | Svein Oskar Nedregård, IL Gular | (68) | Aksla | 03.08 | |

Best 2003:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

8:28.95 – Ørjan Lunde (sen.)

8:34.74 – Øystein E. Andersen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 9:00.00: 16 (03:14, 02:9, 01:7, 00:10, 99:20, 98:18, 97:21, 96:30, 95:24, 94:31, 93:27, 92:20, 91:35, 90:43)

Snitt 10 beste:

04: 8:35.287 (sen.) 9:05.752 (jun.-20)
 03: 8:42.213 (sen.) 9:00.010 (jun.-20)
 02: 8:49.698 (sen.) 9:09.899 (jun.-20)
 01: 8:42.675 (sen.) 9:26.220 (jun.-20)
 00: 8:33.322 (sen.) 9:41.227 (jun.-20)
 99: 8:26.839 (sen.) 9:30.778 (jun.-20)
 98: 8:27.777 (sen.) 9:27.665 (jun.-20)
 97: 8:24.028 (sen.) 9:23.768 (jun.-20)
 96: 8:16.469 (sen.) 9:09.934 (jun.-20)
 95: 8:21.388 (sen.) 8:59.883 (jun.-20)
 94: 8:23.691 (sen.) 9:04.132 (jun.-20)
 93: 8:35.318 (sen.) 9:14.958 (jun.-20)
 92: 8:26.963 (sen.) 8:58.413 (jun.-20)
 91: 8:21.536 (sen.) 8:52.979 (jun.-20)
 90: 8:22.768 (sen.) 8:46.300 (jun.-20)

Rekord: 8:07.895 (85) 8:25.960 (77)

5 0 0 0 M (18:00.09/18:00.0)

| | | | | | | |
|-----------|------|---|------|-------------------|-------|-------------|
| 15:05.39 | (1) | Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus | (80) | Fana | 01.10 | 14:29.22-02 |
| 15:07.50 | (2)U | Tommy Berland Laitinen, Stord IL | (83) | Trondheim/St. | 01.08 | 16:01.10-03 |
| 15:08.54 | (1) | Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus | (78) | Fana | 28.07 | 14:58.68-00 |
| 15:09.04 | (1)J | Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus | (85) | Haukås | 28.04 | 15:59.57-02 |
| 15:10.42 | (3)U | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Haukås | 28.04 | 15:37.87-03 |
| 15:12.21 | (1) | Bjarte Eikanger, IL Varegg | (72) | Haukås | 28.04 | 15:12.95-03 |
| 15:13.53 | (1) | Bjarte Bogstad, IL Gular | (63) | Fana | 30.06 | 14:19.99-98 |
| 15:18.12 | (2) | Jon Tvedt, IL Gular | (66) | Fana | 30.06 | 14:22.50-94 |
| 15:30.41 | (3) | Svein Anders Færeststrand, Norna-Salhus | (81) | Haukås | 28.04 | Debut-04 |
| 15:32.74 | (2) | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett | (74) | Fana | 04.09 | 15:18.92-01 |
| | | (10) | | | | |
| 15:35.93 | (4) | Jan Vidar Akselberg, FIK BFG Fana | (73) | Haukås | 28.04 | Debut-04 |
| 15:43.32 | (6)U | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana | (82) | Trondheim/St. | 01.08 | 15:00.40-03 |
| 15:47.93 | (6) | Alemayehu Sitotaw, IL Varegg | (62) | Haukås | 28.04 | 14:56.32-99 |
| 15:48.89 | (3) | Helge Bernes, Mjøsdalen IL | (79) | Fana | 04.09 | Debut-04 |
| 15:54.60 | (5) | Sigmund Lindkvist, Ask Friidrett | (86) | Fana | 30.06 | Debut-04 |
| 16:05.16 | (3)G | Harald Nygård, FIL AKS-77 | (51) | Århus/DEN | 28.07 | 14:48.7 -78 |
| 16:11.62 | (8) | John Steinar Urne, Ask Friidrett | (67) | Fana | 30.06 | |
| 16:16.52 | (1)J | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 28.07 | 16:12.86-03 |
| 16:20.40 | (9) | Bjørnar Kallekleiv, Osterøy IL | (85) | Fana | 30.06 | 15:57.02-03 |
| 16:30.32+ | (11) | Karsten Lorentz, IL Gular | (80) | Fana | 30.06 | |
| | | (20) | | | | |
| 16:37.34 | (12) | Øivind Bernes, Mjøsdalen IL | (58) | Fana | 30.06 | 16:48.65-93 |
| 16:37.77 | (1)E | Dag Haugland, IL Varegg | (60) | Haukås | 28.04 | |
| 16:40.12 | (13) | Brikt Strømmen, IL Fri | (59) | Fana | 30.06 | 14:40.27-87 |
| 16:41.85 | (4) | Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett | (60) | Fana | 04.09 | |
| 16:44.4 | (1)G | Anbjørn Mellingen, IL Gular | (54) | Larvik/Lovisenlu. | 17.06 | |
| 16:45.11 | (1)F | Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana | (59) | Haukås | 28.04 | 15:24.06-96 |
| 16:45.4 | (1)E | Øyvind Liland, FIK BFG Fana | (50) | Larvik/Lovisenlu. | 17.06 | 14:59.78-89 |
| 16:45.57 | (14) | Harald Simmenes, Osterøy IL | (50) | Fana | 30.06 | 15:48.8 -86 |
| 17:15.38 | (3)J | Jonas Dalland, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 28.07 | Debut-04 |
| 17:15.70 | (3)F | Morten Straume, IL Gular | (56) | Kristiansand | 25.06 | 15:10.4 -83 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | |
|----------|------|---------------------------------|------|--------------|-------|-------------|
| | | (30) | | | | |
| 17:24.5 | (1) | Nils Hetleflåt, Stord IL | (68) | Stord | 24.03 | 15:18.50-92 |
| 17:32.95 | (9)H | Atle Fosse, FIL AKS-77 | (48) | Århus/DEN | 28.07 | 14:04.7 -78 |
| 17:43.31 | (1)G | Alf Fjeldstad, FIL AKS-77 | (50) | Knarvik | 25.09 | 16:27.37-91 |
| 17:53.97 | (5) | Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL | (63) | Fana | 04.09 | 16:07.81-93 |
| 17:56.75 | (5)F | Kurt Hatten, FIL AKS-77 | (57) | Kristiansand | 25.06 | 18:02.50-01 |
| | | (35) | | | | |

Best 2003:

15:00.40 – Espen Kristiansen (sen./jun.-22)

15:34.28 – Pål S. Kvinge (jun.-19)

Bredde:

Klart 16:00.00: 15 (03:8, 02:10, 01:8, 00:14, 99:22, 98:23, 97:19, 96:35, 95:22, 94:23, 93:30, 92:31, 91:29, 90:34)

Snitt 10 beste:

04: 15:14.790 (sen.) -
 03: 15:33.327 (sen.) -
 02: 15:22.150 (sen.) 16:33.610 (jun.-20)
 01: 15:25.896 (sen.) -
 00: 14:47.706 (sen.) -
 99: 14:43.457 (sen.) -
 98: 14:36.378 (sen.) -
 97: 14:53.159 (sen.) -
 96: 14:22.058 (sen.) 17:18.627 (jun.-20)
 95: 14:39.997 (sen.) 17:32.935 (jun.-20)
 94: 14:40.821 (sen.) -
 93: 14:45.149 (sen.) -
 92: 14:46.123 (sen.) 15:52.101 (jun.-20)
 91: 14:40.627 (sen.) 16:00.233 (jun.-20)
 90: 14:46.884 (sen.) 15:45.176 (jun.-20)

Rekord: 14:14.380 (78) 14:37.842 (77)

1 0 0 0 M (40:00.09/40:00.0)

| | | | | | | |
|----------|------|------------------------------------|------|--------------|-------|-------------|
| 31:06.28 | (1) | Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus | (80) | Fana | 15.09 | 30:01.21-01 |
| 32:12.98 | (1)E | Bjarte Bogstad, IL Gular | (63) | Fana | 27.07 | 30:12.92-98 |
| 32:13.88 | (2) | Espen Kristiansen, FIK BFG Fana | (82) | Fana | 15.09 | 32:32.61-03 |
| 32:17.46 | (3) | Bjarte Eikanger, IL Varegg | (72) | Tønsberg | 22.05 | 32:16.67-03 |
| 32:24.25 | (4) | Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett | (74) | Fana | 15.09 | 33:31.68-99 |
| 32:52.82 | (3) | Torgils Fossen, IL Fri | (70) | Knarvik | 18.08 | 32:00.37-98 |
| 32:59.4 | (1) | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Fana | 08.10 | 32:43.39-03 |
| 34:32.88 | (5) | Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana | (59) | Fana | 15.09 | 31:53.84-95 |
| 34:37.77 | (3) | Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett | (60) | Fana | 17.09 | 34:40.10-03 |
| 34:47.79 | (7) | Brigt Strømmen, IL Fri | (59) | Fana | 15.09 | 31:20.63-86 |
| | | (10) | | | | |
| 36:46.63 | (4) | Harald Simmenes, Osterøy IL | (50) | Fana | 17.09 | 33:19.00-97 |
| 36:47.09 | (2)G | Bjarne Gausvik, FIL AKS-77 | (54) | Kristiansand | 27.06 | |
| 37:49.12 | (1)G | Alf Fjeldstad, FIL AKS-77 | (50) | Knarvik | 18.08 | 34:25.71-91 |
| 39:26.18 | (4)G | Sverre Solberg, FIL AKS-77 | (52) | Kristiansand | 27.06 | 32:57.4 -90 |
| 39:34.01 | (8) | Arne Mjelde, Osterøy IL | (42) | Fana | 15.09 | 35:54.4 -92 |
| | | (15) | | | | |

Best 2003:

31:07.07 – Ørjan Lunde (sen.)

32:32.61 – Espen Kristiansen (jun.-22)

32:43.39 – Mhretu Dessalegn (jun.-19)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – menn senior/junior

Bredde:

Klart 34:00.00: 7 (03:7, 02:5, 01:8, 00:8, 99:14, 98:15, 97:16, 96:15, 95:13, 94:20, 93:25, 92:13, 91:14, 90:15)

Snitt 10 beste:

04: 33:00.551 (sen.)
 03: 32:59.294 (sen.)
 02: 34:19.507 (sen.)
 01: 32:25.937 (sen.)
 00: 32:38.148 (sen.)
 99: 31:26.677 (sen.)
 98: 30:58.770 (sen.)
 97: 31:01.795 (sen.)
 96: 30:42.349 (sen.)
 95: 30:51.814 (sen.)
 94: 30:36.725 (sen.)
 93: 30:56.638 (sen.)
 92: 31:25.173 (sen.)
 91: 31:03.047 (sen.)
 90: 32:00.720 (sen.)

Rekord: 29:58.720 (78)

1 1 0 M H E K K (20.30/20.0)

| | | | | | | | |
|-----------------|------|-----|----------------------------------|------|------------------|-------|----------|
| 14.42 | +0,2 | (2) | Tom Erik Olsen, IL Norna-Salhus | (74) | Florø | 07.08 | 14.00-00 |
| 14.51 | +0,6 | (1) | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Oslo/Lambertset. | 19.07 | 14.03-01 |
| 14.74 | +0,2 | (1) | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Nadderud | 12.06 | 14.92-03 |
| 16.13 | +1,4 | (1) | Steffen Kjønås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 23.09 | 15.83-03 |
| 16.72 | -2,1 | (2) | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Fana | 05.09 | 16.28-02 |
| 17.21 | -2,1 | (3) | Øystein Heggelund, FIL Frisk | (75) | Fana | 05.09 | Debut-04 |
| 18.84 | -2,1 | (4) | Øystein Pettersen, IL Fri | (78) | Fana | 07.09 | 16.63-03 |
| | | | (7) | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 14.57 | +2,1 | (4) | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Alfaz del Pi/SPA | 14.04 | |

Best 2003:

14.35 – Tom Erik Olsen (sen.)

14.92 – Kjetil Myrmel (jun.-22)

17.89 – Morten Benserud (jun.-19)

Bredde:

Klart 18.30/18.0: 6 (03:8, 02:10, 01:10, 00:12, 99:8, 98:11, 97:15, 96:14, 95:15, 94:17, 93:15, 92:15, 91:12, 90:12)

Snitt 10 beste:

04: - -
 03: - -
 02: 16.049 (sen.) -
 01: 15.701 (sen.) -
 00: 15.971 (sen.) -
 99: 16.690 (sen.) -
 98: 15.990 (sen.) -
 97: 16.212 (sen.) -
 96: 16.027 (sen.) -
 95: 15.880 (sen.) -
 94: 15.461 (sen.) -
 93: 15.912 (sen.) -
 92: 15.911 (sen.) 17.579 (jun.-20)
 91: 16.122 (sen.) 16.526 (jun.-20)
 90: 16.400 (sen.) 17.599 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – menn senior/junior

Rekord: 15.461 (94) 16.526 (91)

110 M HEKK 100 - JUNIOR-19

| | | | | | | | |
|-----------------|------|------|----------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 15.54 | -0,7 | (6)J | Morten Benserud, FIK BFG Fana | (85) | Espoo/FIN | 21.08 | Debut-04 |
| 16.54 | -6,2 | (1)J | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 12.09 | 15.53-03 |
| | | | (2) | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 17.82 | +2,2 | (1)J | Sindre Øvrebø, IL Norna-Salhus | (86) | Fana | 09.07 | Debut-04 |

200 M HEKK (32.30/32.0)

| | | | | | | | |
|------------------------|------|--------|---|------|---------|-------|----------|
| 25.31 | +0,7 | (1)A | Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 08.10 | 24.21-01 |
| 25.73 | +1,3 | (2) | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 15.09 | Debut-04 |
| 25.77 | -0,8 | (1)U | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Haukås | 26.08 | 24.88-03 |
| 26.46 | -2,4 | (1) | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Haukås | 16.09 | 25.29-02 |
| 27.06 | -0,9 | (1) | Øystein Heggelund, FIL Frisk | (75) | Haukås | 03.06 | 26.06-03 |
| 27.30 | -0,9 | (2) | Øystein Pettersen, IL Fri | (78) | Haukås | 03.06 | 26.14-02 |
| 27.67 | +0,4 | (1) | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Fana | 01.10 | 27.93-03 |
| 27.75 | +0,4 | (2) | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Fana | 01.10 | |
| 27.93 | +0,4 | (3) | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Fana | 01.10 | 29.31-03 |
| 28.59 | +1,3 | (4) | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Fana | 15.09 | 30.16-03 |
| | | | (10) | | | | |
| 28.87 | -0,8 | (2) | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL | (71) | Haukås | 26.08 | 27.85-94 |
| 29.58 | -0,8 | (1)D | Arne Reigstad, Osterøy IL | (67) | Haukås | 26.08 | 27.89-03 |
| 30.10 | +1,3 | (1)B | Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL | (88) | Fana | 08.10 | Debut-04 |
| 30.37 | +1,1 | (1)d | Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus | (88) | Fana | 03.08 | 32.07-03 |
| 30.44 | +1,3 | (5) | Erik Alvær, IL Norna-Salhus | (88) | Fana | 15.09 | 30.73-01 |
| 30.72 | mot | (1)eh1 | Martin Karlsen, FIL Frisk | (90) | Sandnes | 05.09 | 34.66-03 |
| 30.82 | +0,4 | (1) | Lasse Instefjord Alfsvåg, Bremnes IL | (85) | Stord | 27.09 | Debut-04 |
| 30.87 | +0,7 | (4)A | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 08.10 | 28.36-02 |
| 31.66 | +0,4 | (2) | Magnus Vie Sundal, Stord IL | (86) | Stord | 27.09 | 32.95-02 |
| | | | (19) | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 25.44 | +2,4 | (1)J | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 11.09 | |
| 27.68 | +2,4 | (1)b | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Fana | 11.09 | 31.23-01 |
| 28.17 | +2,4 | (1)d | Marius Benserud, IL Gneist | (89) | Fana | 11.09 | 30.16-03 |
| 29.81 | +2,9 | (2)c | Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF | (88) | Fana | 11.09 | 30.59-03 |
| 30.72 | +2,4 | (2)d | Eirik Holst, T&IF Viking | (89) | Fana | 11.09 | Debut-04 |
| 31.35 | +2,4 | (2)b | Sondre Serigstad, Bergens TF | (87) | Fana | 11.09 | Debut-04 |
| | | | | | | | |
| Manuelle tider: | | | | | | | |
| 25.1 | +1,0 | (1)A | Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 26.10 | 24.21-01 |
| | | | (19) | | | | |

Best 2003:

24.88 – Kjetil Myrmel (sen./jun.-22)

25.42 – Morten Benserud (jun.-19)

300 M HEKK (50.20/50.0)

| | | | | | | | |
|-------|--|------|-----------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 38.03 | | (1) | Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 30.06 | 36.30-01 |
| 39.00 | | (2) | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Fana | 30.06 | 38.85-03 |
| 40.26 | | (1)J | Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 23.09 | 38.96-03 |
| 42.19 | | (2)J | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 23.09 | Debut-04 |
| 46.88 | | (1)b | Tor Andreas Aartun, Bremnes IL | (87) | Haugesund | 30.05 | Debut-04 |
| | | | (5) | | | | |

Best 2003:

37.53 – Ragnar Bergheim (sen./jun.-22)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

38.80 – Morten Benserud (jun.-19)

4 0 0 M H E K K (70.20/70.0)

| | | | | | | |
|-------|-------|------------------------------------|------|---------------|-------|----------|
| 53.68 | (1)U | Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 10.07 | 51.09-03 |
| 54.11 | (6)B | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Fana | 11.06 | 53.11-02 |
| 55.65 | (3)h2 | Morten Benserud, FIK BFG Fana | (85) | Florø | 07.08 | 55.76-03 |
| 55.70 | (1)U | Steffen Kjønås, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 04.09 | 54.10-04 |
| 55.88 | (2) | Øystein Heggelund, FIL Frisk | (75) | Fana | 04.09 | Debut-04 |
| 56.97 | (3)J | Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus | (85) | Trondheim/St. | 31.07 | 63.53-01 |
| 57.15 | (4)J | Marius Benserud, FIK BFG Fana | (89) | Trondheim/St. | 31.07 | Debut-04 |
| 58.07 | (2) | Akin Olowo, IL Gular | (72) | Haukås | 28.04 | 53.94-91 |
| 58.77 | (1) | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Fana | 23.09 | 55.25-02 |
| 59.15 | (2) | Øystein Pettersen, IL Fri | (78) | Fana | 16.06 | 55.54-02 |
| | | (10) | | | | |
| 63.47 | (1) | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL | (78) | Hatland | 25.10 | 62.87-96 |
| 64.16 | (1)c | Thomas Tveiten Lewis, Mjøsdalen IL | (88) | Hatland | 25.10 | Debut-04 |
| | | (12) | | | | |

Best 2003:

51.09 – Ragnar Bergheim (sen./jun.-22)

55.76 – Morten Benserud (jun.-19)

Bredde:

Klart 62.00/61.8: 10 (03:6, 02:8, 01:12, 00:13, 99:11, 98:15, 97:12, 96:8, 95:11, 94:14, 93:15, 92:12, 91:19, 90:14)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 56.513 (sen.) | - |
| 03: | - | - |
| 02: | - | - |
| 01: | 55.921 (sen.) | - |
| 00: | 56.303 (sen.) | - |
| 99: | 56.712 (sen.) | - |
| 98: | 55.700 (sen.) | - |
| 97: | 57.246 (sen.) | - |
| 96: | 57.783 (sen.) | - |
| 95: | 57.390 (sen.) | - |
| 94: | 57.417 (sen.) | - |
| 93: | 56.681 (sen.) | - |
| 92: | 56.786 (sen.) | - |
| 91: | 55.466 (sen.) | 58.264 (jun.-20) |
| 90: | 55.538 (sen.) | - |

Rekord: 55.466 (91) 57.959 (82)

1 5 0 0 M H I N D E R

| | | | | | | |
|--------|-----|-----------------------------|------|-------|-------|----------|
| 4:45.3 | (1) | Magnus Vie Sundal, Stord IL | (86) | Stord | 29.09 | Debut-04 |
| | | (1) | | | | |

2 0 0 0 M H I N D E R (8:00.09/8:00.0)

| | | | | | | |
|---------|------|---|------|----------|-------|------------|
| 6:10.98 | (1)J | Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus | (85) | Fagernes | 14.08 | 6:04.91-03 |
| 6:29.17 | (3)J | Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus | (85) | Fagernes | 14.08 | 6:39.51-03 |
| | | (2) | | | | |

Best 2003:

6:04.91 – Øystein E. Andersen (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M H I N D E R (12:00.09/12:00.0)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | |
|----------|------|--------------------------------------|------|-----------|-------|------------|
| 9:18.08 | (1)J | Øystein E. Andersen, IL Norna-Salhus | (85) | Espoo/FIN | 21.08 | 9:45.3 -03 |
| 9:31.5 | (1) | Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus | (84) | Fana | 24.08 | 9:52.83-03 |
| 10:00.08 | (1) | Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus | (78) | Ravnanger | 06.06 | 9:17.86-00 |
| 10:26.66 | (1)G | Harald Nygård, FIL AKS-77 | (51) | Århus/DEN | 01.08 | 8:56.15-79 |
| | | (4) | | | | |

Best 2003:

9:29.78 – Bjarte Bogstad (sen.)

9:45.3 – Øystein E. Andersen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 10:20.00: 3 (03:4, 02:3, 01:2, 00:5, 99:7, 98:12, 97:13, 96:12, 95:15, 94:17, 93:18, 92:13, 91:12, 90:14)

Snitt 10 beste:

| | |
|-----|-----------------|
| 05: | - |
| 04: | - |
| 03: | - |
| 02: | - |
| 01: | - |
| 00: | - |
| 99: | 9:53.830 (sen.) |
| 98: | 9:25.855 (sen.) |
| 97: | 9:19.681 (sen.) |
| 96: | 9:14.156 (sen.) |
| 95: | 9:04.545 (sen.) |
| 94: | 9:05.629 (sen.) |
| 93: | 9:13.657 (sen.) |
| 92: | 9:24.075 (sen.) |
| 91: | 9:20.169 (sen.) |
| 90: | 9:27.484 (sen.) |

Rekord: 9:04.545 (95)

H Ø Y D E (1.70)

| | | | | | | |
|-----------------------------|------|---|------|---------------|-------|---------|
| 2.02 | (1) | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett | (72) | Tønsberg | 09.10 | 2.12-98 |
| 2.00 | (1)U | Eirik Karstensen, FIK BFG Fana | (83) | Fana | 10.07 | 1.96-03 |
| 2.00 | (1) | Kjetil Særsland Midthun, Norna-Salhus | (81) | Fana | 05.09 | 2.01-02 |
| 1.98 | (11) | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Göteborg, SWE | 03.07 | 2.03-93 |
| 1.94 | (1)J | Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus | (85) | Trondheim/St. | 01.08 | 1.90-03 |
| 1.88 | (1)c | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Lillehammer | 25.06 | 1.80-03 |
| 1.88 | (2)c | Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus | (88) | Lillehammer | 25.06 | 1.81-03 |
| 1.80 | (2) | André Oppedal Strann, Fana IL | (88) | Fana | 30.06 | 1.75-03 |
| 1.80 | (1) | Endre Raa, FIK BFG Fana | (67) | Ulvik | 04.07 | 2.14-87 |
| 1.80 | (1) | Daniel Håkonsen, IL Bjarg | (87) | Fana | 03.08 | 1.80-02 |
| | | (10) | | | | |
| 1.78 | (1) | Øystein Hitland, IL Trio | (79) | Husnes | 28.07 | 1.91-95 |
| 1.76 | (2) | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL | (71) | Fana | 24.08 | 1.93-97 |
| 1.75 | (5)c | Lennart Aarøen Frislid, IL Norna-Salhus | (88) | Lillehammer | 25.06 | 1.60-03 |
| 1.70 | (1)b | Aleksander André Olsen, IL Fri | (87) | Fana | 10.07 | 1.72-03 |
| 1.70 | (1)J | Eirik Aadland, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 28.07 | 1.68-02 |
| 1.70 | (3)U | Anders L. Johannessen, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 05.09 | 1.85-00 |
| | | (16) | | | | |
| Øvrige junior-20/19: | | | | | | |
| 1.65 | (4)c | Kenneth Nordtveit, Stord IL | (88) | Stord | 13.06 | 1.55-03 |
| 1.60 | (1)e | Erik Serigstad, Bergens TF | (90) | Stord | 13.06 | 1.61-03 |
| 1.60 | (2)e | Mathias Sunde Lavik, Ask Friidrett | (90) | Stord | 13.06 | 1.50-03 |
| 1.60 | (1)d | Rickard Backer-Owe, IL Korlevoll-Odda | (89) | Stord | 13.06 | 1.53-03 |
| 1.60 | (7)d | Snorre Slettemark, T&IF Viking | (89) | Lillehammer | 25.06 | 1.40-03 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | |
|------|-------|-------------------------|------|----------|-------|---------|
| 1.60 | (1)bM | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Nadderud | 05.09 | 1.20-99 |
|------|-------|-------------------------|------|----------|-------|---------|

Best 2003:

2.03 – Trond Erik Nilsen (sen.)
 1.96 – Eirik Karstensen (jun.-22)
 1.93 – Leif Småland (jun.-19)

Bredde:

Klart 1.75: 13 (03:14, 02:17, 01:20, 00:17, 99:17, 98:20, 97:23, 96:26, 95:25, 94:27, 93:25, 92:25, 91:25, 90:36)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|--------------|-----------------|
| 04: | 1.910 (sen.) | 1.770 (jun.-20) |
| 03: | 1.904 (sen.) | 1.805 (jun.-20) |
| 02: | 1.914 (sen.) | 1.802 (jun.-20) |
| 01: | 1.919 (sen.) | 1.820 (jun.-20) |
| 00: | 1.907 (sen.) | 1.809 (jun.-20) |
| 99: | 1.951 (sen.) | 1.820 (jun.-20) |
| 98: | 1.913 (sen.) | 1.850 (jun.-20) |
| 97: | 1.964 (sen.) | 1.895 (jun.-20) |
| 96: | 1.956 (sen.) | 1.888 (jun.-20) |
| 95: | 1.932 (sen.) | 1.853 (jun.-20) |
| 94: | 1.968 (sen.) | 1.820 (jun.-20) |
| 93: | 1.933 (sen.) | 1.779 (jun.-20) |
| 92: | 1.960 (sen.) | 1.860 (jun.-20) |
| 91: | 2.014 (sen.) | 1.884 (jun.-20) |
| 90: | 2.077 (sen.) | 1.949 (jun.-20) |

Rekord: 2.077 (90) 1.982 (89)

S T A V (2.50)

| | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------------------------------------|------|---------------|-------|----------|
| 5.20 | (1) | Tom Erik Olsen, IL Norna-Salhus | (74) | Florø | 06.08 | 5.60-02 |
| 5.00 | (2) | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Florø | 06.08 | 5.40-98 |
| 4.71kj22/19 | (1)J | Aleksander André Olsen, IL Fri | (87) | Trondheim/St. | 31.07 | 4.60-03 |
| 3.93 | (1) | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL | (71) | Fana | 24.08 | 4.40-99 |
| 3.80 | (1)J | Håkon Eriksson, IL Fri | (86) | Fagernes | 14.08 | 3.60-03 |
| 3.60 | (1)U | Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri | (84) | Fana | 09.10 | 4.20-01 |
| 3.42 | (1) | Paul André Solberg, IL Norna-Salhus | (80) | Fana | 04.09 | 3.40-99 |
| 3.40 | (4)J | Asgeir Ytrehus, IL Gular | (85) | Trondheim/St. | 31.07 | 3.50-03 |
| 3.20 | (1) | Håvard Lunde, IL Trio | (70) | Husnes | 18.09 | 3.95-98 |
| 3.00 | (1)cM | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Fana | 22.09 | 2.63-02 |
| | | (10) | | | | |
| 2.90 | (1) | Roger Henriksen, IL Trio | (73) | Husnes | 08.09 | 3.02-89 |
| 2.82 | (3) | Gerry Hasselquist Borge, IL Fri | (89) | Fana | 03.08 | 2.80-02 |
| 2.82 | (3)U | Vemund Ytrehus, IL Gular | (89) | Fana | 04.09 | 2.64-03 |
| 2.65 | (1)g | Martin Roe, IL Fri | (92) | Fana | 14.07 | Debut-04 |
| 2.50 | (1)e | Mikal Roe, IL Fri | (90) | Stord | 20.08 | Debut-04 |
| | | (15) | | | | |
| Øvrige junior-22/20: | | | | | | |
| 2.42 | (5) | Snorre Slettemark, T&IF Viking | (89) | Fana | 03.08 | Debut-04 |
| Øvrige junior-19: | | | | | | |
| 2.35 | (1)bM | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Nadderud | 04.09 | Debut-04 |
| Uapprobert: | | | | | | |
| 2.72 | (1)g | Martin Roe, IL Fri | (92) | Fana | 09.10 | Debut-04 |

Best 2003:

5.40 – Tom Erik Olsen (sen.)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

4.60 – Aleksander André Olsen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 3.00: 10 (03:12, 02:14, 01:17, 00:16, 99:13, 98:12, 97:14, 96:12, 95:13, 94:12, 93:13, 92:14, 91:15, 90:15)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|--------------|-----------------|
| 04: | 3.926 (rek.) | 3.172 (jun.-20) |
| 03: | 3.795 (sen.) | 3.291 (jun.-20) |
| 02: | 3.829 (sen.) | 3.269 (jun.-20) |
| 01: | 3.780 (sen.) | 3.187 (jun.-20) |
| 00: | 3.663 (sen.) | 3.142 (jun.-20) |
| 99: | 3.613 (sen.) | 2.804 (jun.-20) |
| 98: | 3.748 (sen.) | 2.976 (jun.-20) |
| 97: | 3.710 (sen.) | 2.970 (jun.-20) |
| 96: | 3.670 (sen.) | - |
| 95: | 3.600 (sen.) | 2.810 (jun.-20) |
| 94: | 3.492 (sen.) | - |
| 93: | 3.530 (sen.) | 3.015 (jun.-20) |
| 92: | 3.567 (sen.) | 3.116 (jun.-20) |
| 91: | 3.749 (sen.) | 3.395 (jun.-20) |
| 90: | 3.747 (sen.) | 3.637 (jun.-20) |

Rekord (før -04): 3.876 (88) 3.741 (88)

LENGDE (5.70)

| | | | | | | | |
|-----------------|------|-------|---------------------------------------|------|------------------|-------|---------|
| 7.80 | +0,8 | (1) | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular | (77) | Constanta/RUM | 31.07 | 7.91-02 |
| 7.09 | +1,5 | (2)M | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Moss | 24.07 | 7.30-99 |
| 7.06 | +1,6 | (1)U | Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus | (82) | Trondheim/St. | 30.07 | 7.50-00 |
| 6.92 | +1,5 | (1) | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett | (72) | Oslo/Stovner | 16.08 | 7.47-91 |
| 6.82 | +0,5 | (1)J | Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 11.07 | 6.70-03 |
| 6.73 | +1,5 | (1)U | Christer Kubon, IL Gular | (83) | Oslo/Lambertset. | 20.06 | 6.54-03 |
| 6.68 | +0,6 | (1) | Espen Kvalheim, IL Fri | (80) | Fana | 15.09 | 6.54-03 |
| 6.67 | -0,3 | (5)J | Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus | (86) | Göteborg, SWE | 03.07 | 6.27-03 |
| 6.55 | +1,9 | (2)c | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Oslo/Lambertset. | 19.06 | 6.14-03 |
| 6.48 | +0,9 | (5)J | Preben Slaatten, IL Norna-Salhus | (85) | Trondheim/St. | 30.07 | 6.46-03 |
| | | | (10) | | | | |
| 6.44 | +0,7 | (11) | Bjarte Holmelid, IL Gular | (77) | Göteborg, SWE | 03.07 | 7.43-03 |
| 6.40 | +1,5 | (1) | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL | (78) | Haukås | 27.05 | 6.71-99 |
| 6.40 | +0,3 | (2)U | Erling Børve, IL Harding | (84) | Oslo/Lambertset. | 20.06 | 6.11-01 |
| 6.39 | +1,7 | (4)c | Erik Alvær, IL Norna-Salhus | (88) | Fagernes | 15.08 | 5.77-03 |
| 6.30 | +1,3 | (3) | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Fana | 15.09 | 7.40-91 |
| 6.21 | +0,6 | (2)b | Aleksander André Olsen, IL Fri | (87) | Fagernes | 14.08 | 6.10-03 |
| 6.19 | +1,9 | (-) | Gøran Moen, IL Fri | (71) | Fana | 04.09 | 7.80-95 |
| 6.19 | +0,8 | (3) | Kjetil Myrmel, IL Gular | (81) | Fana | 04.09 | 6.08-01 |
| 6.19 | +1,3 | (4) | Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana | (75) | Fana | 04.09 | 6.92-96 |
| 5.99 | +1,8 | (2) | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL | (71) | Fana | 03.08 | 6.54-92 |
| | | | (20) | | | | |
| 5.98 | +0,5 | (3) | Arne Reigstad, Osterøy IL | (67) | Fana | 03.08 | 6.64-93 |
| 5.97 | +1,7 | (3)U | Eirik Aadland, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 04.09 | 5.77-03 |
| 5.95 | +0,0 | (1)b | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Fana | 28.08 | 5.74-02 |
| 5.91 | -0,8 | (1)c | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Fana | 11.09 | 5.30-02 |
| 5.90 | +1,0 | (-)U | Eirik Karstensen, FIK BFG Fana | (83) | Fana | 04.09 | 6.16-02 |
| 5.82 | -0,4 | (2)c | Aleksander Hitland Opdahl, Bergens TF | (88) | Fana | 28.08 | 5.48-03 |
| 5.76 | | (1)J | Øyvind Harkestad, Bergens TF | (86) | Knarvik | 22.05 | 5.82-03 |
| 5.71 | +0,4 | (4)J | Håkon Eriksson, IL Fri | (86) | Fana | 11.07 | 5.83-03 |
| | | | (28) | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 6.97 | +3,5 | (1) | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett | (72) | Fagernes | 29.05 | |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | | |
|------|------|------|---------------------------------------|------|--------|-------|--|
| 6.33 | +3,2 | (2) | Gøran Moen, IL Fri | (71) | Fana | 04.09 | |
| 6.11 | +3,7 | (5) | Sigve Tveit Gaasemyr, IL Norna-Salhus | (80) | Haukås | 27.05 | |
| 6.06 | +2,1 | (-) | Sigve Tveit Gaasemyr, IL Norna-Salhus | (80) | Haukås | 27.05 | |
| 5.94 | +2,3 | (4)U | Eirik Karstensen, FIK BFG Fana | (83) | Fana | 04.09 | |
| 5.92 | +3,8 | (-)U | Eirik Karstensen, FIK BFG Fana | (83) | Fana | 04.09 | |
| 5.86 | +5,6 | (5)U | Håkon Eriksson, IL Fri | (86) | Fana | 11.07 | |
| 5.84 | +3,9 | (-) | Sigve Tveit Gaasemyr, IL Norna-Salhus | (80) | Haukås | 27.05 | |
| 5.71 | +4,5 | (-) | Sigve Tveit Gaasemyr, IL Norna-Salhus | (80) | Haukås | 27.05 | |

Best 2003:

7.63 – Thomas Mellin-Olsen (sen.)

6.89 – Lars J. Woie (jun.-22)

6.70 – Michael Hopsdal (jun.-19)

Bredde:

Klart 6.00: 19 (03:22, 02:24, 01:23, 00:25, 99:20, 98:20, 97:21, 96:25, 95:22, 94:22, 93:22, 92:20, 91:26, 90:31)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|--------------|-----------------|
| 04: | 6.880 (sen.) | 6.335 (jun.-20) |
| 03: | 6.871 (sen.) | 6.240 (jun.-20) |
| 02: | 7.182 (sen.) | 6.233 (jun.-20) |
| 01: | 7.153 (sen.) | 6.270 (jun.-20) |
| 00: | 6.831 (sen.) | 6.200 (jun.-20) |
| 99: | 6.910 (sen.) | 6.167 (jun.-20) |
| 98: | 6.838 (sen.) | 6.359 (jun.-20) |
| 97: | 6.980 (sen.) | 6.372 (jun.-20) |
| 96: | 6.987 (sen.) | 6.454 (jun.-20) |
| 95: | 6.944 (sen.) | 6.407 (jun.-20) |
| 94: | 6.821 (sen.) | 6.344 (jun.-20) |
| 93: | 6.800 (sen.) | 6.442 (jun.-20) |
| 92: | 6.745 (sen.) | 6.439 (jun.-20) |
| 91: | 6.818 (sen.) | 6.695 (jun.-20) |
| 90: | 6.795 (sen.) | 6.737 (jun.-20) |

Rekord: 7.182 (02) 6.737 (90)

T R E S T E G (12.00)

| | | | | | | | |
|--------------------------|------|------|---------------------------------------|------|------------------|-------|----------|
| 15.09 | +0,8 | (2) | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett | (72) | Lillehammer | 25.06 | 15.70-99 |
| 15.03 | +0,9 | (3) | Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus | (83) | Lillehammer | 25.06 | 14.43-03 |
| 14.84 | +1,6 | (1)J | Preben Slaatten, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 11.06 | 14.46-03 |
| 14.66 | +1,7 | (1) | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular | (77) | Fana | 05.09 | 14.32-94 |
| 14.51 | +1,3 | (2)J | Michael Hopsdal, IL Norna-Salhus | (85) | Fana | 11.06 | 14.06-03 |
| 14.49 | +1,4 | (1)J | Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus | (86) | Göteborg, SWE | 04.07 | 13.78-03 |
| 14.34 | -0,3 | (5) | Henning Johansen, Stord IL | (81) | Florø | 08.08 | 14.86-03 |
| 14.33 | +0,9 | (6) | Sigve Tveit Gaasemyr, IL Norna-Salhus | (80) | Florø | 08.08 | 13.92-03 |
| 13.58 | +0,3 | (1)c | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Oslo/Lambertset. | 18.06 | 12.28-03 |
| 13.31 | +1,0 | (1) | Sigbjørn Reigstad, Osterøy IL | (78) | Hatland | 31.10 | 13.99-01 |
| | | | (10) | | | | |
| 13.19 | +0,0 | (3)U | Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus | (82) | Trondheim/St. | 31.07 | 14.16-02 |
| 13.14 | +1,3 | (1) | Eirik Karstensen, FIK BFG Fana | (83) | Fana | 15.09 | 12.76-01 |
| 13.00 | +0,2 | (2)c | Erik Alvær, IL Norna-Salhus | (88) | Fagernes | 14.08 | 12.83-03 |
| 12.37 | +0,9 | (2)c | Lennart Frislid, IL Norna-Salhus | (88) | Fana | 09.07 | 11.27-03 |
| 12.10 | +1,3 | (1)D | Arne Reigstad, Osterøy IL | (67) | Hatland | 31.10 | 13.13-88 |
| | | | (15) | | | | |
| Øvrige junior-22: | | | | | | | |
| 11.70 | +1,6 | (3) | Eirik Øvsthus, Mjøsdalen IL | (86) | Fana | 03.08 | 10.49-02 |
| 11.35 | -0,8 | (1)d | André Armando Vivelid, IL Fenring | (89) | Stord | 21.08 | Debut-04 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| Øvrige junior-20/19: | | | | | | | |
|----------------------|------|------|--------------------------------------|------|-----------|-------|--------------|
| 11.14 | +1,6 | (1)c | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Fana | 14.07 | (10.59ss-02) |
| 11.13 | +0,1 | (1)b | Stefan Walle, Os TF | (87) | Stord | 13.06 | 11.47-03 |
| | | | | | | | |
| Medvind: | | | | | | | |
| 11.30 | +2,6 | (4)c | Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus | (88) | Ravnanger | 06.06 | |

Best 2003:

15.48 – Trond Erik Nilsen (sen.)

14.86 – Henning Johansen (jun.-22)

14.46 – Preben Slaatten (jun.-19)

Bredde:

Klart 12.50: 13 (03:17, 02:21, 01:20, 00:18, 99:10, 98:15, 97:15, 96:15, 95:14, 94:13, 93:17, 92:18, 91:19, 90:21)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 14.418 (sen.) | 12.811 (jun.-20) |
| 03: | 14.308 (sen.) | 13.263 (jun.-20) |
| 02: | 14.290 (sen.) | 12.983 (jun.-20) |
| 01: | 14.476 (sen.) | 13.321 (jun.-20) |
| 00: | 14.540 (sen.) | 12.984 (jun.-20) |
| 99: | 13.904 (sen.) | 12.822 (jun.-20) |
| 98: | 13.870 (sen.) | 13.033 (jun.-20) |
| 97: | 14.391 (sen.) | 12.975 (jun.-20) |
| 96: | 14.382 (sen.) | 13.047 (jun.-20) |
| 95: | 14.161 (sen.) | 12.712 (jun.-20) |
| 94: | 14.253 (sen.) | 12.967 (jun.-20) |
| 93: | 14.540 (sen.) | 13.242 (jun.-20) |
| 92: | 14.707 (sen.) | 13.865 (jun.-20) |
| 91: | 14.630 (sen.) | 14.342 (jun.-20) |
| 90: | 14.306 (sen.) | 14.088 (jun.-20) |

Rekord: 14.707 (92) 14.342 (91)

K U L E (10.00)

| | | | | | | |
|-------|------|--|------|-------------------|-------|----------|
| 18.12 | (1) | Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus | (79) | Oxford, USA | 17.04 | 18.78-03 |
| 14.02 | (1)M | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Moss | 24.07 | 14.85-01 |
| 13.58 | (1) | Thomas Mellin-Olsen, IL Gular | (77) | Fana | 04.09 | 14.10-03 |
| 13.51 | (1) | Steffen Nerdal, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 27.06 | 13.18-03 |
| 12.47 | (2) | Endre Reigstad, FIL AKS-77 | (74) | Fana | 04.09 | 12.93-00 |
| 12.27 | (1) | Helge Kvarven, Bremnes IL | (69) | Bømlo | 10.06 | 12.47-98 |
| 12.21 | (3) | Eivind Svendsen, IL Fri | (72) | Fana | 04.09 | 15.68-95 |
| 12.17 | (1) | Per Hordnes, IL Fri | (81) | Bergen/Sk. | 22.06 | 11.30-01 |
| 11.93 | (1)D | Stein Fossen, IL Fri | (68) | Bergen/Sk. | 09.10 | 11.91-02 |
| 11.89 | (1) | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana | (60) | Fana | 08.09 | 10.95-01 |
| | | (10) | | | | |
| 11.75 | (1) | Egil Vedå, Etne IL | (71) | Husnes | 27.06 | 13.34-89 |
| 11.72 | (2) | Anders L. Johannessen, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 08.09 | 11.87-02 |
| 11.59 | (2)G | Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL | (49) | Larvik/Lovisenlu. | 17.06 | 16.17-71 |
| 11.42 | (5) | Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus | (70) | Fana | 04.09 | 12.40-02 |
| 11.36 | (6) | Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus | (71) | Fana | 04.09 | 12.46-00 |
| 11.31 | (2) | Vidar Sæverud, Bremnes IL | (76) | Husnes | 27.06 | 12.57-98 |
| 11.28 | (4) | Sigurd Larsen, IL Fri | (66) | Oslo/Lambertset. | 19.07 | 14.91-87 |
| 11.16 | (1)G | Magnus Skåden, Sveio IL | (53) | Husnes | 21.07 | 12.28-84 |
| 11.11 | (1)E | Agnar Aadland, Laksevåg T&IL | (60) | Bergen/Sk. | 27.04 | 11.99-81 |
| 10.88 | (3)U | Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 04.09 | 11.92-02 |
| | | (20) | | | | |
| 10.70 | (2) | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL | (71) | Fana | 30.06 | 10.40-00 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – menn senior/junior

| | | | | | | |
|--------------------------|------|--------------------------------|------|-------------|-------|----------|
| 10.67 | (1)D | Arne Torget, IL Trio | (66) | Husnes | 16.10 | 12.75-88 |
| 10.35 | (1)D | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Bergen/Sk. | 28.09 | 11.38-89 |
| 10.34 | (1)E | Terje Solvi, Odda IL | (64) | Odda | 04.05 | 12.27-85 |
| 10.34 | (2)E | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Knarvik | 26.09 | 11.92-80 |
| 10.32 | (1)G | Edgar Henriksen, IL Fri | (51) | Bergen/Sk | 30.10 | 14.95-80 |
| 10.25 | (3) | Øyvind Kleiveland, IL Fri | (71) | Oslo/Trasop | 23.08 | 13.93-92 |
| 10.24 | (3) | Andreas Eeg, FIK BFG Fana | (86) | Fana | 04.07 | Debut-04 |
| 10.24 | (1) | Håvard Lunde, IL Trio | (70) | Husnes | 18.09 | 10.38-97 |
| 10.21 | (1)F | Rolf Unneland, FIK BFG Fana | (55) | Bergen/Sk. | 14.09 | |
| | | (30) | | | | |
| 10.06 | (2) | Frode Langhelle, Osterøy IL | (68) | Fana | 03.08 | 10.83-94 |
| | | (31) | | | | |
| Øvrige junior-22: | | | | | | |
| 9.68 | (1)c | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Bergen/Sk. | 28.09 | Debut-04 |
| 9.38 | (2)c | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Bergen/Sk. | 28.09 | 9.23-03 |
| 9.36 | (3) | Daniel Fomnes, IL Fri | (85) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |
| 8.89 | (3)c | Alexander Karlsson, Bergens TF | (88) | Bergen/Sk. | 28.09 | Debut-04 |
| 8.08 | (4) | Sturle Hordnes, IL Fri | (85) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |
| 7.26 | (1)a | Morten Tveit, IL Harding | (86) | Kinsarvik | 03.06 | Debut-04 |
| | | | | | | |
| Øvrige junior-20: | | | | | | |
| 6.69 | (2)a | Sondre Blomdal, IL Harding | (86) | Kinsarvik | 26.08 | Debut-04 |

Best 2003:

18.78 – Gaute Myklebust (sen.)

13.18 – Steffen Nerdal (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 12.00: 8 (03:6, 02:12, 01:9, 00:12, 99:12, 98:13, 97:10, 96:14, 95:19, 94:15, 93:13, 92:17, 91:13, 90:13)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 13.217 (sen.) | - |
| 03: | 13.151 (sen.) | - |
| 02: | 13.159 (sen.) | - |
| 01: | 12.618 (sen.) | 10.109 (jun.-20) |
| 00: | 13.147 (sen.) | - |
| 99: | 12.849 (sen.) | 8.535 (jun.-20) |
| 98: | 13.274 (sen.) | 9.759 (jun.-20) |
| 97: | 13.163 (sen.) | 10.700 (jun.-20) |
| 96: | 13.808 (sen.) | 11.075 (jun.-20) |
| 95: | 14.048 (sen.) | 11.025 (jun.-20) |
| 94: | 14.134 (sen.) | 11.833 (jun.-20) |
| 93: | 13.513 (sen.) | 11.564 (jun.-20) |
| 92: | 13.740 (sen.) | 11.781 (jun.-20) |
| 91: | 13.737 (sen.) | 11.643 (jun.-20) |
| 90: | 14.298 (sen.) | 11.450 (jun.-20) |

Rekord: 14.732 (80) 12.872 (63)

KULE 6.0 - JUNIOR - 19

| | | | | | | |
|-----------|------|-------------------------------|------|------------------|-------|----------|
| 15.44bj19 | (4)J | Steffen Nerdal, FIK BFG Fana | (85) | Trondheim/St. | 01.08 | 15.24-03 |
| 11.25 | (6)J | Andreas Eeg, FIK BFG Fana | (86) | Helsingborg, SWE | 10.07 | Debut-04 |
| 8.49 | (1)J | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Ravnanger | 06.06 | Debut-04 |
| 8.44 | (1)a | Morten Tveit, IL Harding | (86) | Kinsarvik | 26.08 | Debut-04 |
| 7.56 | (2)a | Sondre Blomdal, IL Harding | (86) | Kinsarvik | 26.08 | Debut-04 |
| 6.28 | (1)J | Magnus Vie Sundal, Stord IL | (86) | Stord | 27.09 | Debut-04 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | |
|--|--|-----|--|--|--|--|
| | | (6) | | | | |
|--|--|-----|--|--|--|--|

Best 2003:

15.24 – Steffen Nerdal

DISKOS (30.00)

| | | | | | | |
|--------------------------|------|--|------|------------------|-------|----------|
| 61.51 | (2) | Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus | (79) | Oslo/Sogn | 16.06 | 61.52-03 |
| 48.98kj19 | (6)U | Steffen Nerdal, FIK BFG Fana | (85) | Lisleby | 12.09 | 48.69-03 |
| 43.16 | (3)M | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Moss | 25.07 | 45.56-03 |
| 36.81 | (2)J | Andreas Eeg, FIK BFG Fana | (86) | Fana | 05.09 | Debut-04 |
| 36.60 | (2)D | Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus | (69) | Denver/USA | 10.07 | 47.34-89 |
| 34.49 | (1) | Helge Kvarven, Bremnes IL | (69) | Bømlo | 10.06 | 39.48-00 |
| 34.32 | (1) | Kenneth Nilsen, IL Norna-Salhus | (73) | Bergen/Sk. | 23.10 | 31.83-02 |
| 34.02 | (2) | Edgar Henriksen, IL Fri | (51) | Fana | 17.09 | 47.60-80 |
| 33.58 | (1)D | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Bergen/Sk. | 09.10 | 33.31-01 |
| 33.24 | (1) | Egil Vedå, Etne IL | (71) | Husnes | 26.06 | 37.44-88 |
| | | (10) | | | | |
| 32.74 | (3)U | Anders L. Johannessen, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 05.09 | 36.56-02 |
| 32.21 | (1)E | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana | (60) | Bergen/Sk. | 28.09 | Debut-04 |
| 31.98 | (1)M | Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus | (70) | Bergen/Sk. | 09.10 | Debut-04 |
| 31.96 | (4)U | Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 05.09 | 36.65-02 |
| 31.56 | (2) | Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL | (65) | Fana | 15.09 | 34.52-93 |
| 31.48 | (2)D | Stein Fossen, IL Fri | (68) | Bergen/Sk. | 09.10 | 29.41-02 |
| 30.81 | (1)F | Magne Brakstad, IL Gular | (58) | Bergen/Sk. | 22.06 | 32.82-93 |
| 30.55 | (5) | Øyvind Kleiveland, IL Fri | (71) | Oslo/Lambertset. | 19.07 | 41.92-90 |
| 30.19 | (6) | Sigurd Larsen, IL Fri | (66) | Oslo/Lambertset. | 19.07 | 39.84-88 |
| | | (19) | | | | |
| Øvrige junior-22: | | | | | | |
| 25.86 | (1)J | Asgeir Ytrehus, IL Gular | (85) | Haukås | 27.05 | 28.05-03 |
| 25.47 | (4) | Kenneth Røssland, IL Trio | (83) | Husnes | 26.06 | 28.03-03 |
| 25.19 | (5)U | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Fana | 05.09 | Debut-04 |
| 23.96 | (6)U | Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus | (88) | Fana | 05.09 | Debut-04 |
| 19.82 | (3) | Daniel Fønnes, IL Fri | (85) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |
| 18.82 | (4) | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Ravnanger | 07.07 | 20.92-03 |
| | | | | | | |
| Øvrige junior-20: | | | | | | |
| 15.15 | (4) | Sturle Hordnes, IL Fri | (85) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |

Best 2003:

61.52 – Gaute Myklebust (sen.)

48.69 – Steffen Nerdal (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 35.00: 5 (03:10, 02:16, 01:11, 00:11, 99:11, 98:11, 97:12, 96:15, 95:16, 94:14, 93:11, 92:16, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 39.671 (sen.) | - |
| 03: | 42.994 (sen.) | - |
| 02: | 41.684 (sen.) | - |
| 01: | 40.014 (sen.) | 31.089 (jun.-20) |
| 00: | 39.860 (sen.) | - |
| 99: | 39.064 (sen.) | 24.102 (jun.-20) |
| 98: | 40.574 (sen.) | 31.029 (jun.-20) |
| 97: | 42.726 (sen.) | 33.194 (jun.-20) |
| 96: | 44.068 (sen.) | 33.404 (jun.-20) |
| 95: | 42.174 (sen.) | 32.088 (jun.-20) |
| 94: | 43.860 (sen.) | 34.320 (jun.-20) |
| 93: | 40.558 (sen.) | 34.034 (jun.-20) |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

92: 42.220 (sen.) 34.500 (jun.-20)
 91: 42.166 (sen.) 36.976 (jun.-20)
 90: 46.046 (sen.) 34.898 (jun.-20)

Rekord: 46.046 (90) 38.108 (68)

DISKOS 1.75 - JUNIOR-19

| | | | | | | |
|-------|------|------------------------------|------|-----------|-------|----------|
| 53.74 | (1)J | Steffen Nerdal, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 27.07 | 52.53-03 |
| 44.17 | (1)J | Andreas Eeg, IL Gneist | (86) | Fana | 17.09 | 39.90-03 |
| 31.68 | (1)J | Asgeir Ytrehus, IL Gular | (85) | Fana | 14.07 | 34.52-03 |
| 30.77 | (1)J | Øyvind Harkestad, Bergens TF | (86) | Knarvik | 22.05 | Debut-04 |
| 20.17 | (1)a | Sondre Blomdal, IL Harding | (86) | Kinsarvik | 26.08 | Debut-04 |
| 19.27 | (2)a | Morten Tveit, IL Harding | (86) | Kinsarvik | 26.08 | Debut-04 |
| | | (6) | | | | |

Best 2003:

54.28 – Ståle Ingebrigtsen

SLEGG (20.00)

| | | | | | | |
|--------------------------|------|--|------|--------------|-------|----------|
| 66.84ks | (1) | Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus | (69) | Aremark | 03.08 | 68.24-94 |
| 64.08 | (2) | Bjørnar Halvorsen, IL Fri | (73) | Aremark | 03.08 | 67.48-97 |
| 61.50 | (3) | Espen Halvorsen, IL Fri | (70) | Bagsværd/DEN | 29.07 | 60.89-02 |
| 55.51 | (1)J | Steffen Nerdal, FIK BFG Fana | (85) | Fana | 18.06 | 56.16-03 |
| 49.39 | (1)U | Anders L. Johannessen, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 30.04 | 48.60-02 |
| 41.57 | (4) | Stein Fossen, IL Fri | (68) | Aremark | 29.07 | 41.84-03 |
| 38.27 | (1)D | Arne Torget, IL Trio | (66) | Husnes | 09.10 | 42.52-86 |
| 36.24 | (1)F | Magne Brakstad, IL Gular | (58) | Bergen/Sk. | 02.08 | 29.20-03 |
| 35.86 | (2)J | Håkon Arnesen, FIK BFG Fana | (86) | Bergen/Sk. | 01.06 | Debut-04 |
| 35.84 | (2)J | Asgeir Ytrehus, IL Gular | (85) | Haukås | 27.05 | 35.54-03 |
| | | (10) | | | | |
| 33.42 | (1) | Kristoffer Reigstad, Osterøy IL | (80) | Hatland | 31.10 | 35.68-03 |
| 31.23 | (2) | Per Hordnes, IL Fri | (81) | Bergen/Sk. | 22.06 | 26.84-01 |
| 30.89 | (1)G | Stanley Hauge, Eikanger IL | (52) | Ostereidet | 24.08 | 46.90-78 |
| 30.14 | (1) | Egil Vedå, Etne IL | (71) | Husnes | 27.06 | 32.92-92 |
| 27.80 | (2) | Gunnstein Tellevik, Ask Friidrett | (66) | Fana | 30.04 | Debut-04 |
| 27.69 | (1)F | Harald Heier, Laksevåg T&IL | (56) | Knarvik | 22.04 | 27.39-03 |
| 25.78 | (1)G | Edgar Henriksen, IL Fri | (51) | Bergen/Sk. | 30.10 | 29.95-01 |
| 25.42 | (1)E | Arvid Hauge, Eikanger IL | (60) | Ostereidet | 24.08 | 29.06-84 |
| 25.33 | (2) | Gunnar Helland, IL Trio | (38) | Husnes | 27.06 | 33.94-75 |
| 24.34 | (3) | Vidar Sæverud, Bremnes IL | (76) | Husnes | 27.06 | 27.61-99 |
| | | (20) | | | | |
| 24.30 | (1)E | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Knarvik | 25.09 | 26.68-91 |
| 23.92 | (2)D | Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL | (65) | Knarvik | 25.09 | 22.17-03 |
| 23.27 | (1)M | Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus | (70) | Bergen/Sk. | 09.10 | Debut-04 |
| 22.61 | (1)F | Henning Hofstad, IL Gular | (57) | Bergen/Sk. | 17.08 | 29.78-77 |
| 22.57 | (1)D | Magnus Kleppe, IL Gular | (65) | Bergen/Sk. | 28.09 | Debut-04 |
| 20.70 | (3)E | Kjell Berland, FIL AKS-77 | (62) | Knarvik | 25.09 | Debut-04 |
| | | (26) | | | | |
| Øvrige junior-22: | | | | | | |
| 16.35 | (3) | Daniel Fønnes, IL Fri | (85) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |

Best 2003:

64.93 – Anders Halvorsen (sen.)
 56.16 – Steffen Nerdal (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 30.00: 14 (03:11, 02:15, 01:11, 00:10, 99:13, 98:12, 97:13, 96:11, 95:9, 94:9, 93:13, 92:8, 91:12, 90:15)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 48.510 (rek.) | - |
| 03: | 47.009 (sen.) | - |
| 02: | 48.343 (sen.) | - |
| 01: | 41.351 (sen.) | - |
| 00: | 39.434 (sen.) | - |
| 99: | 40.692 (sen.) | - |
| 98: | 39.673 (sen.) | - |
| 97: | 42.238 (sen.) | - |
| 96: | 41.080 (sen.) | 28.222 (jun.-20) |
| 95: | 41.244 (sen.) | - |
| 94: | 42.538 (sen.) | - |
| 93: | 43.048 (sen.) | - |
| 92: | 40.296 (sen.) | - |
| 91: | 45.852 (sen.) | - |
| 90: | 45.524 (sen.) | - |

Rekord (før -04): 48.343 (02)

SLEGG 6.0 - JUNIOR - 19

| | | | | | | |
|-----------|------|------------------------------|------|---------------------|-------|----------|
| 62.66bj19 | (1)J | Steffen Nerdal, FIK BFG Fana | (85) | Helsingborg, SWE | 09.07 | 60.85-03 |
| 52.21 | (3)J | Andreas Eeg, IL Gneist | (86) | Fagernes | 13.08 | 48.42-03 |
| 44.95 | (6)J | Asgeir Ytrehus, T&IL Hovding | (85) | Trondheim/St. | 31.07 | 45.41-03 |
| 41.23 | (2)a | Håkon Arnesen, IL Gneist | (86) | Fana | 29.06 | 36.51-03 |
| | | (4) | | | | |

Best 2003:

60.85 – Steffen Nerdal

SPYD (40.00)

| | | | | | | |
|---------|------|-------------------------------------|------|-------------------|-------|------------|
| 84.73ks | (1) | Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus | (71) | Tønsberg | 22.05 | 79.33-03 |
| 72.57 | (1) | Paul André Solberg, IL Norna-Salhus | (80) | Oslo/Trasop | 23.08 | 76.87-02 |
| 64.67 | (1) | Sturle Sæbø, IL Norna-Salhus | (70) | Fana | 11.07 | 75.33-98 |
| 60.90 | (2)M | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Moss | 25.07 | 63.55-02 |
| 56.86 | (1)M | Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus | (70) | Bergen/Sk. | 09.10 | 63.50-97 |
| 55.22 | (1) | Kenneth Nilsen, IL Norna-Salhus | (73) | Bergen/Sk. | 23.10 | 56.07-03 |
| 55.05 | (1) | Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana | (75) | Lillehammer | 26.06 | 61.28-02 |
| 50.75 | (1) | Helge Kvarven, Bremnes IL | (69) | Bømlo | 27.08 | 64.58-91 |
| 49.10 | (2) | Mats Eirik Elvik, Osterøy IL | (71) | Fana | 03.08 | 52.36-92 |
| 48.71 | (1) | Kenneth Røssland, IL Trio | (83) | Husnes | 26.06 | 47.82-01 |
| | | (10) | | | | |
| 46.95 | (2)J | Mads Hjørnevik, IL Gneist | (86) | Fana | 11.07 | Debut-04 |
| 46.64 | (1)J | Leif Småland, IL Fri | (86) | Bergen/Sk. | 28.09 | 50.48-03 |
| 45.87 | (1)E | Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana | (60) | Knarvik | 26.09 | 38.59-01 |
| 45.73 | (3)J | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Fana | 11.07 | 41.36-03 |
| 44.90 | (2) | Vidar Sæverud, Bremnes IL | (76) | Husnes | 26.06 | 53.76-94 |
| 43.95 | (1)c | Espen Andreas Aam, Bergens TF | (88) | Bergen/Sk. | 09.10 | Debut-04 |
| 43.89 | (3)U | Lars Jacob Woie, IL Norna-Salhus | (82) | Trondheim/St. | 01.08 | 44.84-03 |
| 43.43 | (1)D | Jan Ove Landøy, IL Fri | (69) | Larvik/Lovisenlu. | 17.06 | 48.45-00 |
| 43.08 | (4)U | Joakim Urdahl, IL Norna-Salhus | (83) | Trondheim/St. | 01.08 | 40.82-00 |
| 42.80 | (1)F | Rolf Unneland, FIK BFG Fana | (55) | Bergen/Sk. | 17.08 | (53.38-81) |
| | | (20) | | | | |
| 42.69 | (1) | Runar Soleng, Ask Friidrett | (71) | Ravnanger | 07.07 | 53.10-91 |
| 42.30 | (2) | Fartein Fluge, Ask Friidrett | (73) | Ravnanger | 07.07 | 44.86-95 |
| 42.18 | (2) | Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett | (72) | Brandbu | 25.09 | 40.52-02 |
| 41.98 | (1)U | Erling Børve, IL Harding | (84) | Ulvik | 04.07 | 42.17-01 |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | |
|--------------------------|-------|--|------|------------|-------|----------|
| 40.99 | (3) | Egil Vedå, Etne IL | (71) | Husnes | 26.06 | 52.08-89 |
| 40.90 | (1)G | Arne Reigstad, FIL AKS-77 | (50) | Knarvik | 27.03 | 48.28-89 |
| 40.86 | (1)cM | Vegard Stokke, Bergens TF | (88) | Fana | 23.09 | Debut-04 |
| | | (27) | | | | |
| Øvrige junior-22: | | | | | | |
| 39.26 | (2)U | Anders L. Johannessen, IL Norna-Salhus | (82) | Fana | 05.09 | 44.15-01 |
| Øvrige junior-20: | | | | | | |
| 38.87 | (1)a | Morten Tveit, IL Harding | (86) | Nesbyen | 06.06 | 37.08-03 |
| 38.63 | (1)c | Vegar Håbrekke, IL Fri | (88) | Fana | 11.07 | Debut-04 |
| 37.27 | (2)J | Fredrik Amundsen, Loddefjord IL | (86) | Fana | 12.09 | 35.50-03 |
| 36.63 | (1)b | Håvard Hasås, IL Gneist | (87) | Fana | 24.08 | Debut-04 |
| Øvrige junior-19: | | | | | | |
| 35.53 | (2) | Daniel Fomes, IL Fri | (85) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |

Best 2003:

79.33 – Ronny Nilsen (sen.)

50.48 – Leif Småland (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 47.00: 10 (03:9, 02:13, 01:11, 00:15, 99:14, 98:10, 97:16, 96:16, 95:23, 94:19, 93:21, 92:18, 91:19, 90:17)

Snitt 10 beste:

| | | |
|-----|---------------|------------------|
| 04: | 59.856 (sen.) | 41.751 (jun.-20) |
| 03: | 58.480 (sen.) | 39.504 (jun.-20) |
| 02: | 57.412 (sen.) | 41.850 (jun.-20) |
| 01: | 56.761 (sen.) | 41.622 (jun.-20) |
| 00: | 57.015 (sen.) | 41.594 (jun.-20) |
| 99: | 58.335 (sen.) | 40.981 (jun.-20) |
| 98: | 59.129 (sen.) | 46.162 (jun.-20) |
| 97: | 61.080 (sen.) | 49.832 (jun.-20) |
| 96: | 59.940 (sen.) | 49.776 (jun.-20) |
| 95: | 60.002 (sen.) | 49.568 (jun.-20) |
| 94: | 59.024 (sen.) | 51.716 (jun.-20) |
| 93: | 58.490 (sen.) | 52.552 (jun.-20) |
| 92: | 56.484 (sen.) | 51.698 (jun.-20) |
| 91: | 57.358 (sen.) | 51.816 (jun.-20) |
| 90: | 55.992 (sen.) | 52.074 (jun.-20) |

Rekord: 61.080 (97) 55.740 (89)

Rekord gml. type: 62.622 (70) 55.339 (63)

V E K T – 1 5. 8 8 (8.00)

| | | | | | | |
|---------|------|-------------------------------------|------|--------------|-------|----------|
| 18.15bs | (2) | Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus | (69) | Newark/USA | 19.09 | |
| 14.20 | (1) | Stein Fossen, IL Fri | (68) | Bergen/Sk. | 23.10 | 12.86-03 |
| 11.47 | (2)F | Magne Brakstad, IL Gular | (58) | Kristiansand | 27.06 | 10.90-03 |
| 9.94 | (1) | Per Hordnes, IL Fri | (81) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |
| 8.74 | (1)M | Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus | (70) | Bergen/Sk. | 09.10 | Debut-04 |
| 8.61 | (1)E | Roar Svåsand, Laksevåg T&IL | (60) | Knarvik | 26.09 | Debut-04 |
| 8.13 | (2)D | Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL | (65) | Knarvik | 26.09 | Debut-04 |
| 8.04 | (1)J | Daniel Fomes, IL Fri | (85) | Bergen/Sk. | 22.06 | Debut-04 |
| 8.02 | (3)D | Hector Llano, Laksevåg T&IL | (65) | Knarvik | 26.09 | Debut-04 |
| 8.00 | (1)E | Geir Akse, IL Norna-Salhus | (64) | Bergen/Sk. | 21.07 | Debut-04 |
| | | (10) | | | | |

Best 2003:

12.86 – Stein Fossen (sen.)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – menn senior/junior

7.98 – Asgeir Ytrehus (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 10.00: 3 (03:2, 02:1)

Snitt 10 beste:

04: 10.330 (sen.)

SUPERVEKT – 25.4

| | | | | | | |
|---------|-----|-----------------------------------|------|------------|-------|--|
| 11.19bs | (1) | Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus | (69) | Newark/USA | 19.09 | |
| | | (1) | | | | |

5 - KAMP (1500)

| | | | | | | |
|------|-----|--|------|-----------|-------|---------|
| 2002 | (1) | Christer Lohne, Ask Friidrett | (85) | Ravnanger | 07.07 | 2064-03 |
| | | (5.25-39.28-25.44-18.82-5:46.81) / -0,1 / -2,1 | | | | |
| 1998 | (2) | Rayner Pedersen, Ask Friidrett | (79) | Ravnanger | 07.07 | 2048-02 |
| | | (5.15-30.25-25.53-15.30-5:03.93) / -0,5 / -2,1 | | | | |
| 1783 | (3) | Åge Lavik, Ask Friidrett | (74) | Ravnanger | 07.07 | 2176-99 |
| | | (5.16-23.26-25.00-18.20-5:47.08) / -2,1 / -2,1 | | | | |
| 1599 | (4) | Fartein Fluge, Ask Friidrett | (73) | Ravnanger | 07.07 | 2312-94 |
| | | (4.76-42.30-27.55-25.58-0) / +0,5 / -2,1 | | | | |
| 1569 | (5) | Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett | (63) | Ravnanger | 07.07 | 1870-02 |
| | | (4.88-24.14-26.81-16.64-5:47.02) / -0,7 / -2,1 | | | | |
| | | (5) | | | | |

Best 2003:

2089 – Runar Soleng (sen.)

2064 – Christer Lohne (jun.-22/19)

10 - KAMP (3000)

| | | | | | | |
|--------|-----|---|------|------|-----------|---------|
| 7820ks | (1) | Benjamin Jensen, IL Norna-Salhus | (75) | Moss | 24.-25.07 | 8160-99 |
| | | (11.11w-7.09-14.02-1.98-50.37/14.71w-43.16-4.85-60.90-4:52.08) / +2,2/ +1,5/ +2,4 | | | | |
| | | (1) | | | | |

Best 2003:

5272 – Mats Eirik Elvik (sen.)

4031 – Eirik Karstensen (jun.-22)

3422 – Torgeir Hasås (jun.-19)

Bredde:

Klart 4000: 1 (03:2, 02:6, 01:8, 00:6, 99:7, 98:10, 97:8, 96:6, 95:12, 94:7, 93:5, 92:10, 91:6, 90:11)

Snitt 10 beste:

04: - -
 03: - -
 02: 4258.900 (sen.) -
 01: 4662.500 (sen.) -
 00: 4591.700 (sen.) -
 99: 4718.400 (sen.) -
 98: 4930.000 (sen.) -
 97: 4675.200 (sen.) -
 96: 4414.200 (sen.) -
 95: 4830.100 (sen.) -
 94: 4444.000 (sen.) -
 93: 4496.200 (sen.) -
 92: 5017.600 (sen.) 3877.800 (jun.-20)
 91: 4350.000 (sen.) -
 90: 5077.400 (sen.) 4419.200 (jun.-20)

K A S T - 5 - K A M P (1500)

| | | | | | | |
|------|------|---|------|------------|-------|----------|
| 2496 | (1)D | Stein Fossen, IL Fri (39.48-11.41-29.22-33.44-13.05) | (68) | Bergen/Sk. | 09.10 | 2142-03 |
| 2308 | (1) | Ove Morten Bergane, IL Norna-Salhus (23.27-10.02-31.98-56.86-8.74) | (70) | Bergen/Sk. | 09.10 | Debut-04 |
| 2001 | (3)F | Magne Brakstad, IL Gular (32.57-8.98-29.88-29.33-9.64) | (58) | Heggedal | 21.08 | 1858-03 |
| | | (3) | | | | |

Best 2003:

2142 – Stein Fossen (sen.)

1873 – Asgeir Ytrehus (jun.-22/19)

4 X 1 0 0 M S T A F E T T (55.30/55.0)

| | | | | | | |
|-------|------|--|-----------|-----------|-------|--|
| 45.42 | (1) | IL Fri | Senior | Ravnanger | 12.05 | |
| | | (Øystein Pettersen(78)-Ørjan Vie(78)-Bjørnar Pettersen(81)-Espen Kvalheim(80)) | | | | |
| 46.22 | (1)c | Bergens TF | Gutter 16 | Fana | 29.08 | |
| | | (1) | | | | |
| 51.17 | (1)E | Ask Friidrett | V40-49 | Ravnanger | 25.08 | |
| | | (Jan Inge Pedersen(63)-Arvid Bognøy(64)-Bjørn Fluge(60)-Kjell-Eirik Mikkelsen(56)) | | | | |
| 54.12 | (1)e | T&IL Hovding | Gutter 14 | Stord | 21.08 | |
| | | (Jon Anders Løkkevik(91)-Petter Hansen(93)-Joakim Dang(90)-Torbjørn Lysne(90)) | | | | |
| 54.32 | (1)e | FIL AKS-77 | Gutter 14 | Fana | 12.09 | |
| | | (Emil André Erstad(91)-Thomas Haugland(91)-Vegard Aasebø(90)-Øystein O. Fosse(90)) | | | | |
| 55.12 | (2)e | Laksevåg T&IL | Gutter 14 | Fana | 12.09 | |
| | | (Steffen Hopland(91)-Remi Olsen(90)-Tommy Berntsen(91)-Jørgen Stien(91)) | | | | |
| | | (6) | | | | |

4 X 4 0 0 M S T A F E T T

| | | | | | | |
|---------|-----|--|--------|--------------|-------|--|
| 3:14.47 | (1) | IL Gular | Senior | Åkrestrømmen | 29.08 | |
| | | (Hans Chr. N. v. Nijkerk(82)-Ådne Svahn Dæhlin(82)-Eystein Lysholm(80)-Quincy Douglas(75)) | | | | |
| | | (1) | | | | |

4 X 1 5 0 0 M S T A F E T T

| | | | | | | |
|----------|-----|---|--------|--------------|-------|--|
| 16:22.87 | (1) | IL Norna-Salhus | Senior | Åkrestrømmen | 28.08 | |
| | | (Mhretu Dessalegn(84)-Robert Hisdal(78)-Øystein Engum Andersen(85)-Sturla Fostervold(79)) | | | | |
| | | (1) | | | | |

1 0 0 0 M S T A F E T T

| | | | | | | |
|---------|-------|--|-----------|---------------|-------|--|
| 1:53.30 | (1)A | IL Gular | Senior | Florø | 08.08 | |
| | | (Eystein Lysholm(80)-Thomas Mellin-Olsen(77)-Karl H. Felde(77)-Quincy Douglas(75)) | | | | |
| 1:58.51 | (2)J | IL Norna-Salhus | Junior-19 | Trondheim/St. | 01.08 | |
| | | (Preben Slaatten(85)-Michael Hopsdal(85)-Espen Ellingsen(86)-Steinar Bergheim(85)) | | | | |
| 2:01.07 | (3)J | FIK BFG Fana | Junior-19 | Trondheim/St. | 01.08 | |
| | | (Espen Liland(89)-Marius Benserud(89)-Håvard Hasås(87)-Morten Benserud(85)) | | | | |
| 2:04.45 | (1)JB | IL Gneist | Gutter 18 | Fagernes | 15.08 | |
| | | (Jonathan Haugland(86)-Espen Liland(89)-Marius Benserud(89)-Håvard Hasås(87)) | | | | |
| 2:07.71 | (1)c | Bergens TF | Gutter 16 | Fagernes | 15.08 | |
| | | (Aleksander H. Opdahl(88)-Alexander Karlsson(88)-Espen A. Aam(88)-Vegard Stokke(88)) | | | | |
| 2:09.71 | (2)J | Bremnes IL | Gutter 18 | Stord | 13.06 | |
| | | (Øyvind Sandbugt(88)-Jarle Nesse(88)-Jarle Hollund(88)-Alexander Hollund(87)) | | | | |
| 2:11.89 | (3)J | Stord IL | Gutter 18 | Stord | 13.06 | |
| | | (Kenneth Nordtveit(88)-Kristoffer Miracco(86)-Roberto Ojeda(87)-Magnus Vie Sundal(86)) | | | | |
| 2:16.46 | (1)J | FIL AKS-77 | Gutter 18 | Stord | 21.08 | |
| | | (Jarle Brakstad(89)-Kim Gripsgård(88)-Bjørn Helge Dyrkolbotn(88)-Øystein Aamli(86)) | | | | |

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Menn senior/junior

| | | | | | | |
|------------------------------|------|--|-----------|---------------|-------|--|
| 2:21.24 | (2)J | IL Bjarg | Gutter 18 | Stord | 21.08 | |
| | | (Alexander Klevedal Madsen(89)-Adrian Revheim(89)-Vegar Kvaavik(90)-Stian Aarbakke(87)) | | | | |
| 2:22.76 | (1)J | T&IF Viking | Junior-19 | Fana | 12.09 | |
| | | (Eirik Holst(89)-Leif Kristian Tungodden(88)-Snorre Slettemark(89)-Morten Westergård()) | | | | |
| | | (10) | | | | |
| 2:23.31 | (1)E | Ask Friidrett | V40-44 | Knarvik | 26.09 | |
| | | (Kjell-Eirik Mikkelsen(57)-Jan Inge Pedersen(63)-Stig Morten Villanger(63)-Arvid Bognøy(64)) | | | | |
| 2:39.1 | (1) | IL Trio | Senior | Husnes | 27.06 | |
| | | (Stian Antonsen(89)-Tarjei Tjeldflåt(88)-Vegard Røsland(86)-Kenneth Røsland(83)) | | | | |
| | | (12) | | | | |
| Øvrige junior-22-lag: | | | | | | |
| 1:58.36 | (2)U | IL Gular | Junior-22 | Trondheim/St. | 01.08 | |
| | | (Christer Kubon(83)-Espen A. Aam(88)-Hans Chr. N. v. Nijkerk(82)-Ådne Svahn Dæhlin(82)) | | | | |