

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004**Kvinner veteran pr. 29.10.07****Kvinner veteran I (35-39 år)****60m (K35-39)**

8.72	-0,2	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	28.07.2004
9.50	+0,8	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	25.10.2004

Manuelle tider:

8.7		(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	17.09.2004
9.4	-0,4	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Haus	05.05.2004
11.9	-0,4	(2)	Mariann Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(67)	Haus	05.05.2004

100m (K35-39)

14.04	+1,7	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09.2004
14.94	+1,7	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Knarvik	26.09.2004
15.45	+1,7	(3)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	26.09.2004
16.43	+1,7	(4)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	26.09.2004

Manuelle tider:

15.0	-1,1	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.10.2004
16.3	-1,1	(2)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.10.2004

200m (K35-39)

29.11	+1,7	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Kristiansand	26.06.2004
33.54	+1,1	(2)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
34.43	+0,8	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	31.10.2004

300m (K35-39)**400m (K35-39)**

76.45		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Haukås	05.08.2004
-------	--	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

800m (K35-39)

2:28.66		(3)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	15.09.2004
3:04.65		(6)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Fana	30.06.2004
3:22.44		(1)	Nina Svåsand, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	25.09.2004

1000m (K35-39)**1500m (K35-39)**

5:07.5		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	25.10.2004
--------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

3000m (K35-39)

11:00.3		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.10.2004
12:14.66		(1)	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Knarvik	25.09.2004
14:05.64		(2)	Nina Svåsand, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	25.09.2004

5000m (K35-39)**10000m (K35-39)****100m hekk 84.0 (K35-39)**

20.05	+0,5	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

200m hekk 76.2 (K35-39)

35.98	+0,0	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Haukås	26.08.2004
-------	------	-----	----------------------------------	------	--------	------------

400m hekk 76.2 (K35-39)

1:32.53		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	25.10.2004
---------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Høyde (K35-39)

1.24		(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	25.09.2004
1.21		(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Knarvik	25.09.2004
1.20		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.10.2004

Stav (K35-39)**Lengde (K35-39)**

4.82	-0,1	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Ulvik	04.07.2004
4.25	+0,0	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Haus	05.05.2004

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 - Kvinner veteran

4.08	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Knarvik	25.09.2004	
3.66	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Mjøsdalen	02.06.2004	
2.48	(1)	Karin Kvinnesland, IF Klypetussen	(68)	Frakkagjerd	31.10.2004	
Tresteg (K35-39)						
9.20	+1,0	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09.2004
7.95	+0,9	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	03.10.2004
Kule 4.0 (K35-39)						
8.28		(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fyllingsdalen	16.08.2004
7.98		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk.	17.08.2004
7.33		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.10.2004
7.29		(2)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Hatland	18.10.2004
6.81		(1)	Randi Nordås, Mjøsdalen IL	(68)	Mjøsdalen	26.05.2004
6.74		(3)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.10.2004
6.51		(4)	Siri Litland, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.10.2004
6.35		(2)	Anita Børve, Uskedal IL	(66)	Husnes	01.09.2004
6.06		(3)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09.2004
6.04		(1)	Svanhild Brekke Opheim, IL Harding (10)	(67)	Kinsarvik	03.06.2004
5.91		(4)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	26.09.2004
5.90		(1)	Karin Kvinnesland, IF Klypetussen	(68)	Frakkagjerd	31.10.2004
5.37		(2)	Irene M. Stokke, Osterøy IL	(66)	Haus	05.05.2004
5.20		(3)	Mariann Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(67)	Haus	05.05.2004
Diskos 1.0 (K35-39)						
26.41		(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bergen/Sk.	17.08.2004
26.20		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	25.09.2004
18.16		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	28.10.2004
17.65		(2)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	28.10.2004
12.71		(1)	Svanhild Brekke Opheim, IL Harding	(67)	Kinsarvik	03.06.2004
Slegge 4.0 (K35-39)						
24.32		(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fana	15.09.2004
19.70		(2)	Anita Reiersen, IL Fri	(65)	Knarvik	25.09.2004
18.28		(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk.	06.07.2004
16.97		(3)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09.2004
16.73		(4)	Randi Bysheim, IL Fri	(66)	Knarvik	25.09.2004
Spyd 600 (K35-39)						
22.98		(1)	Siri Litland, Osterøy IL	(69)	Hatland	13.09.2004
22.70		(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Knarvik	26.09.2004
13.15		(2)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09.2004
12.94		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	31.10.2004
10.48		(2)	Mariann Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(67)	Hatland	13.09.2004
Vekt 9.08 (K35-39)						
8.92		(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bergen/Sk.	28.09.2004
6.63		(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	26.09.2004
6.42		(3)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	26.09.2004
Kast-5-kamp (K35-39)						
1945		(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk (21.20-7.73-23.75-20.54-8.10)	(65)	Bergen/Sk.	09.10.2004
1000m stafett (K35-39)						
3:13.08		(1)	Laksevåg T&IL (Ragnfrid Nedberge Llano(64)-Elisabeth Ingvaldsen(64)-Merete Fauske(66)-Marianne Pedersen(67))		Knarvik	26.09.2004

Kvinner veteran II (40-44 år)**60m (K40-44)**

9.66	+1,6	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Fana	15.09.2004
------	------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

Manuelle tider:

11.7		(2)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	17.09.2004
------	--	-----	--	------	----------	------------

Medvind:

11.3	+2,2	(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	01.06.2004
------	------	-----	-------------------------------	------	------	------------

100m (K40-44)

15.66	+1,7	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider:

18.8	-0,4	(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	14.09.2004
------	------	-----	-------------------------------	------	------	------------

200m (K40-44)

32.11	-2,1	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004
-------	------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

34.10	+1,1	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
-------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

400m (K40-44)**800m (K40-44)****3000m (K40-44)****80m hekk 76.2 (K40-44)**

17.00	+1,0	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Høyde (K40-44)

1.15		(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

1.06		(2)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
------	--	-----	--	------	---------	------------

Lengde (K40-44)

3.43		(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	17.09.2004
------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

3.40	+0,3	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004
------	------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

2.90	-0,2	(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	14.09.2004
------	------	-----	-------------------------------	------	------	------------

2.20		(2)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	17.09.2004
------	--	-----	--	------	----------	------------

Medvind:

3.13	+2,2	(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	01.06.2004
------	------	-----	-------------------------------	------	------	------------

Tresteg (K40-44)

7.53	+2,0	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Kule 4.0 (K40-44)

8.18		(1)	Eisebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	14.09.2004
------	--	-----	--------------------------------	------	------	------------

6.68		(1)	Eva Nymark, Osterøy IL	(61)	Hatland	18.10.2004
------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

6.37		(1)	Jofrid Eik, Uskedal IL	(64)	Husnes	01.09.2004
------	--	-----	------------------------	------	--------	------------

6.14		(2)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	14.09.2004
------	--	-----	-------------------------------	------	------	------------

6.11		(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
------	--	-----	--	------	---------	------------

5.40		(2)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Diskos 1.0 (K40-44)

22.15		(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004
-------	--	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

16.81		(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	01.06.2004
-------	--	-----	-------------------------------	------	------	------------

15.88		(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
-------	--	-----	--	------	---------	------------

14.22		(1)	Jofrid Eik, Uskedal IL	(64)	Husnes	01.09.2004
-------	--	-----	------------------------	------	--------	------------

9.61		(2)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Slegge 4.0 (K40-44)

17.24		(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
-------	--	-----	--	------	---------	------------

Spyd 600 (K40-44)

15.48		(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004
-------	--	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

15.45		(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

13.71		(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	01.06.2004
-------	--	-----	-------------------------------	------	------	------------

10.92		(2)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	--	------	---------	------------

Vekt 9.08 (K40-44)

6.39		(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
------	--	-----	--	------	---------	------------

Kast-5-kamp (K40-44)

Kvinner veteran III (45-49 år)**60m (K45-49)**

Manuelle tider:

9.7	+1,7	(1)	Mona Norheim, IF Klypetussen	(59)	Etne	01.06.2004
11.7	+1,8	(1)	Karin Ramstad, Etne IL	(59)	Etne	27.09.2004

100m (K45-49)

Manuelle tider:

16.6	-0,4	(1)	Mona Norheim, IF Klypetussen	(59)	Etne	14.09.2004
------	------	-----	------------------------------	------	------	------------

200m (K45-49)**300m (K45-49)****400m (K45-49)****800m (K45-49)****1500m (K45-49)**

5:28.92		(3)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	16.06.2004
---------	--	-----	----------------------------------	------	------	------------

3000m (K45-49)

11:34.90		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Haukås	03.06.2004
----------	--	-----	----------------------------------	------	--------	------------

5000m (K45-49)**10000m (K45-49)****Lengde (K45-49)****Kule 4.0 (K45-49)**

6.64		(1)	Mona Norheim, IF Klypetussen	(59)	Etne	14.09.2004
5.71		(2)	Karin Ramstad, Etne IL	(59)	Etne	27.09.2004

Diskos 1.0 (K45-49)

16.39		(1)	Siri Bjelland Jensen, FIK BFG Fana	(58)	Spikkestad	07.06.2004
-------	--	-----	------------------------------------	------	------------	------------

Slegge 4.0 (K45-49)

Kvinner veteran IV (50-54 år)**60m (K50-54)**

Manuelle tider:

12.4	+1,8	(1)	Audny Jørgensen, Etne IL	(54)	Etne	27.09.2004
------	------	-----	--------------------------	------	------	------------

3000m (K50-54)

16:06.8		(1)	Solfrid Mandiussen, IF Klypetussen	(53)	Frakkagjerd	31.10.2004
---------	--	-----	------------------------------------	------	-------------	------------

Kule 3.0 (K50-54)

7.51		(1)	Liv Marie Stenvold, Mjøsdaalen IL	(53)	Mjøsdaalen	26.05.2004
------	--	-----	-----------------------------------	------	------------	------------

6.21		(1)	Audny Jørgensen, Etne IL	(54)	Etne	27.09.2004
------	--	-----	--------------------------	------	------	------------

1000m stafett (K50-59)

Kvinner veteran V (55-59 år)**60m (K55-59)****100m (K55-59)**

16.70	-0,8	(7)V50h1	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	23.07.2004
-------	------	----------	--------------------------	------	------------	------------

200m (K55-59)

34.68	+1,5	(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Kristiansand	26.06.2004
-------	------	-----	--------------------------	------	--------------	------------

Medvind:

34.65	+2,1	(7)V50h2	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	29.07.2004
-------	------	----------	--------------------------	------	------------	------------

300m (K55-59)**400m (K55-59)**

1:20.91		(7)V50h3	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	27.07.2004
---------	--	----------	--------------------------	------	------------	------------

800m (K55-59)

3:11.36		(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	25.09.2004
---------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

3:16.77		(8)V50h3	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	30.07.2004
---------	--	----------	--------------------------	------	------------	------------

1500m (K55-59)

6:57.7		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	25.10.2004
--------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

3000m (K55-59)

12:44.09		(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	25.09.2004
----------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Lengde (K55-59)

2.69		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	25.09.2004
------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

Tresteg (K55-59)

6.54	+1,9	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Kristiansand	27.06.2004
------	------	-----	--------------------------	------	--------------	------------

Kule 3.0 (K55-59)

Kvinner veteran VI (60-64 år)

60m (K60-64)						
10.22	+0,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	03.06.2004
100m (K60-64)						
16.48	-0,8	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Kristiansand	27.06.2004
200m (K60-64)						
33.46	+1,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Kristiansand	26.06.2004
400m (K60-64)						
1:30.66		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Drammen	28.08.2004
3000m (K60-64)						
16:25.5		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	18.10.2004
5000m (K60-64)						
Høyde (K60-64)						
1.10		(5)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	14.10.2004
Lengde (K60-64)						
3.40	+1,6	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Kristiansand	25.06.2004
Tresteg (K60-64)						
7.34	-0,8	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Kristiansand	27.06.2004
Kule 3.0 (K60-64)						
5.84		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	09.10.2004
Diskos 1.0 (K60-64)						
11.75		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	09.10.2004
Slegge 3.0 (K60-64)						
14.99		(2)M	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	09.10.2004
Spyd 400 (K60-64)						
8.51		(2)M	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	09.10.2004
Vekt 5.45 (K60-64)						
6.61		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	09.10.2004
Kast-5-kamp (K60-64)						
1615		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (14.99-5.31-11.43-8.51-6.36)	(42)	Bergen/Sk.	09.10.2004

Kvinner veteran VII (65-69 år)**60m (K65-69)**

12.71	+1,6	(1)	Gerd Inger Berntsen, IL Fenring	(36)	Ravnanger	25.08.2004
-------	------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

100m (K65-69)

17.77	+1,7	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

200m (K65-69)**Lengde (K65-69)****Kule 3.0 (K65-69)**

7.62		(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik	26.09.2004
------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

6.07		(2)	Gerd Inger Berntsen, IL Fenring	(36)	Ravnanger	25.08.2004
------	--	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

Diskos 1.0 (K65-69)

18.34		(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ravnanger	12.05.2004
-------	--	-----	------------------------------	------	-----------	------------

Spyd 400 (K65-69)

11.45		(1)	Gunnlaug Kvamme, Mjøsdaalen IL	(39)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Kvinner veteran VIII (70-74 år)**60m (K70-74)****100m (K70-74)**

19.37	-0,6	(4)h1	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	23.07.2004
-------	------	-------	----------------------------------	------	------------	------------

200m (K70-74)

42.17	+1,1	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Kristiansand	26.06.2004
-------	------	-----	----------------------------------	------	--------------	------------

400m (K70-74)

1:46.45		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	31.10.2004
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

800m (K70-74)

4:22.48		(1)M	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
---------	--	------	----------------------------------	------	------------	------------

1500m (K70-74)**3000m (K70-74)****80m hekk 68.6 (K70-74)**

31.77	+0,8	(2)M	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
-------	------	------	----------------------------------	------	------------	------------

Høyde (K70-74)

1.05		(1)M	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
------	--	------	----------------------------------	------	------------	------------

Lengde (K70-74)

2.87	+0,6	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	02.09.2004
------	------	-----	----------------------------------	------	--------	------------

Tresteg (K70-74)

5.44	+0,6	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	31.10.2004
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Kule 3.0 (K70-74)

6.67		(1)M	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
------	--	------	----------------------------------	------	------------	------------

Diskos 1.0 (K70-74)

14.66		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	19.08.2004
-------	--	-----	----------------------------------	------	--------	------------

Slegge 3.0 (K70-74)**Spyd 400 (K70-74)**

15.69		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	26.09.2004
-------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Vekt 5.45 (K70-74)**5-kamp (K70-74)**

2697		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (31.77-1.05-6.67-2.50-4:22.48) / +0,8 / nwi	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
------	--	-----	---	------	------------	------------

7-kamp (K70-74)**Kast-5-kamp (K70-74)**