

KRETSSTATISTIKKEN UTENDØRS 2004

(01.01.04-31.12.04)

Oversikten er basert på resultater innrapportert til Serie- og statistikkutvalget innen 06.01.05.

En best mulig oppdatert statistikk sesongen igjennom er høyt prioritert, og arrangører oppfordres derfor på det sterkeste til å sende resultatlistene direkte til undertegnede (som også må få beskjed om resultater fra UTENBYS STEVNER!!) - Lyngv.50, 5101 Eidsvågneset/faks 55 95 93 20/e-mail stein.fossen@nhh.no - i tillegg til listene som sendes til kretskontoret. Da blir det også enklere å få arrangementet dekket i Friidrett Vest!

Tegnforklaring

*	ubekreftet resultat (f.eks. m.h. t. vind)	e	14-årsklasse
+	utenlandsk statsborger	f	13-årsklasse
Nj	nordisk juniorrekord	g	12-årsklasse
ns	norsk seniorrekord	A	A-heat
nj	norsk juniorrekord	B	B-heat
ks	seniorkretsrekord	C	C-heat
kj	junior-kretsrekord	D	D-heat/35-39-klasse
Bs	norsk bestenotering senior	E	E-heat/40-44-klasse
Bj	norsk bestenotering junior (22/20/19)	F	F-heat/45-49-klasse
bs	kretsbestenotering senior	G	50-54-klasse
bj	kretsbestenotering junior (22/20/19)	H	55-59-klasse
U	junior-22-klasse/19-22-klasse	I	60-64-klasse
J	junior-20/19-klasse/J19 (og 65-69)	h	forsøksheat / 11-årsklasse
a	18-årsklasse	m	mellomheat
b	17-årsklasse	s	semifinale
c	16-årsklasse	q	kvalifisering
d	15-årsklasse	M	mangekamp

KVINNER SENIOR/JUNIOR**60 M (8.80/8.5)**

7.87	+1,8	(1)	Maria Høgheim, Lysekloster IL	(81)	Fana	03.08	8.18-99
8.06	+0,2	(1)	Benedikte Liland, IL Gneist	(87)	Fana	16.06	8.17-02
8.21	+0,7	(5)eA	Ida Margrethe Lampe, Osterøy IL	(90)	Lillehammer	26.06	8.34-03
8.22	+1,6	(1)e	Ingvild Andersen, IL Gneist	(90)	Fana	15.09	8.47-03
8.29	+1,8	(2)	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	03.08	8.49-00
8.30	+0,3	(1)c	Aina Marie Løkkevik, T&IL Hovding	(88)	Haukås	05.08	8.28-02
8.34	+1,6	(1)c	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fana	15.09	8.36-03
8.35	+0,5	(1)fA	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	26.06	8.72-03
8.35	-0,2	(1)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	28.07	8.14-03
8.42	-0,3	(3)eA	Astrid Møgster, Austevoll IK	(90)	Byrkjelo	03.07	8.62-03
			(10)				
8.44	-1,4	(1)J	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Ravnanger	06.06	8.27-03
8.51	-0,5	(1)J	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Haukås	03.06	8.01-01
8.51	-0,7	(2)eB	Andrea Fjær Unneland, IL Bjarg	(90)	Lillehammer	26.06	8.40-03
8.56	-1,1	(1)fM	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Fana	22.09	9.07-03
8.59	-2,3	(3)e	Britt-Elin Hjøollo, FIL Frisk	(90)	Haukås	08.05	8.94-03
8.59	-1,0	(1)eC	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Lillehammer	26.06	8.74-03
8.59	-0,2	(2)	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fana	14.07	8.79-03
8.63	-0,2	(2)J	Silje Hjelmaas, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	28.07	8.77-00
8.64	+0,3	(1)b	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Haukås	05.08	Debut-04
8.65	-1,4	(1)c	Anne Skudal Dolvik, IL Gneist	(88)	Ravnanger	06.06	8.43-02
			(20)				
8.67	-1,1	(2)fM	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Fana	22.09	8.88-03
8.68	-0,5	(1)d	Karina Bjørnarøy, Fana IL	(89)	Haukås	03.06	8.42-03
8.72	-0,2	(1)D	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	28.07	
8.72	-1,6	(1)	Hilde Marie Sæverud, Stord IL	(85)	Stord	05.07	8.45-00
8.73	+1,2	(3)eh5	Kristine Mjøs, Mjøsdaalen IL	(90)	Lillehammer	26.06	8.77-03
8.74	+0,7	(1)	Yvonne Abdurajak, Laksevåg T&IL	(89)	Fana	08.09	8.69-03
8.74	+0,5	(1)gM	Isabelle Pedersen, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	22.09	9.27-03
8.77	+1,0	(4)fB	Karoline Loftås, Osterøy IL	(91)	Lillehammer	26.06	9.30-03
8.79	-0,6	(2)eh1	Henriette Østensen, Austevoll IK	(90)	Stord	12.06	8.90-03
8.80	-1,8	(1)gh3	Solveig Bygstad, Bergens TF	(92)	Knarvik	12.06	9.29-03
			(30)				
Manuelle tider:							
8.3		(1)g	Isabelle Pedersen, Laksevåg T&IL	(92)	Laksevåg	24.09	9.27-03
			(30)				

Best 2003:

8.14 – Silje Pettersen (sen./jun.-22/19)

100 M (14.30/14.0)

12.54	+1,3	(1)	Maria Høgheim, Lysekloster IL	(81)	Fana	23.07	12.70-03
12.59	+1,9	(4)b	Benedikte Liland, IL Gneist	(87)	Lillehammer	27.06	12.94-02
12.68	+1,1	(3)Jh1	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Lillehammer	27.06	12.30-00
12.70	+1,8	(3)c	Aina Marie Løkkevik, T&IL Hovding	(88)	Fagernes	13.08	12.88-03
12.78	+1,1	(2)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Lillehammer	27.06	12.86-02
12.91	-0,2	(3)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Drammen	17.08	12.95-96
12.92	+1,3	(3)eA	Ida Margrethe Lampe, Osterøy IL	(90)	Lillehammer	27.06	13.47-03
12.96	+1,3	(1)eh1	Ingvild Andersen, IL Gneist	(90)	Fana	11.09	13.54-03
13.04	+1,9	(3)ch3	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fagernes	13.08	13.27-03
13.13	+0,7	(1)	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	14.07	13.33-00
			(10)				
13.14	+1,8	(1)fh4	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Fana	11.09	14.18-03
13.20	+0,0	(1)c	Anne Skudal Dolvik, IL Gneist	(88)	Fana	11.07	13.19-03

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

13.21	+0,0	(1)J	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Fana	24.08	12.76-02
13.26	+0,7	(2)d	Helene Risti Bergås, IL Gneist	(87)	Fana	16.06	Debut-04
13.34	-0,7	(4)bh3	Helene Aarland Holm, IL Gneist	(87)	Lillehammer	27.06	13.07-02
13.40	+0,0	(1)b	Hilde Hovlandsdal, IL Gneist	(87)	Fana	11.07	13.86-03
13.47	-1,6	(5)Uh1	Nina Janet Kristoffersen, FIK BFG Fana	(84)	Lillehammer	27.06	13.29-03
13.49	+1,1	(1)fh3	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Fana	11.09	15.24-02
13.52	+0,5	(1)d	Karina Bjørnarøy, Fana IL	(89)	Stord	12.06	13.84-02
13.52	-0,8	(2)eB	Andrea Fjær Unneland, IL Bjarg	(90)	Lillehammer	27.06	13.71-02
			(20)				
13.53	+1,0	(3)dh3	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Lillehammer	27.06	14.77-01
13.53	+1,3	(2)eh1	Astrid Møgster, Austevoll IK	(90)	Fana	11.09	14.75-01
13.68	-1,7	(1)b	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Stord	12.06	Debut-04
13.69	+0,9	(5)d	Stine Elise Berem, T&IL Hovding	(89)	Fana	11.07	14.16-03
13.77	-0,9	(2)eh5	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Lillehammer	27.06	14.76-02
13.78	+0,9	(7)d	Janne Mannseth, Fana IL	(89)	Fana	11.07	13.72-03
13.82	-1,7	(2)b	Connie Haringstad, Os TF	(87)	Stord	12.06	14.36-03
13.90	+0,6	(1)f	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Fana	15.09	14.96-02
13.95	+0,5	(3)d	Yvonne Abdurajak, Laksevåg T&IL	(89)	Stord	12.06	13.50-03
13.99	-1,4	(1)J	Hilde Marie Sæverud, Stord IL	(85)	Stord	12.06	13.64-00
			(30)				
13.99	+1,1	(2)fh3	Karoline Loftås, Osterøy IL	(91)	Fana	11.09	Debut-04
14.02	+0,0	(2)J	Silje Hjelmaas, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	24.08	13.64-01
14.03	-0,1	(2)c	Sarah Ekeland, Laksevåg T&IL	(88)	Haukås	03.06	13.90-03
14.04	+1,7	(1)D	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09	12.79-83
14.10	-1,0	(1)e	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Ulvik	04.07	14.26-03
14.12	-2,0	(4)eh3	Kristine Mjøs, Mjøsdalen IL	(90)	Lillehammer	27.06	14.18-03
14.16	+0,1	(1)gh4	Isabelle Pedersen, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	12.09	15.33-03
14.17	+0,8	(4)eh2	Sigrid B. Vandvik, T&IL Hovding	(90)	Fana	11.09	Debut-04
14.17	+1,8	(2)dh1	Stine Nygård, Fana IL	(89)	Fana	11.09	14.00-03
14.19	+1,1	(3)fh3	Vilde Hirth, IL Gneist	(91)	Fana	11.09	15.03-02
			(40)				
14.20	+0,3	(6)f	Annelin Lohne Gokstad, Austevoll IK	(91)	Fana	11.07	Debut-04
14.21	+1,1	(4)fh3	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Fana	11.09	15.95-02
14.25	+1,8	(5)fh4	Anne Bjelland Jensen, Fana IL	(91)	Fana	11.09	14.99-03
14.30	+0,0	(1)b	Eirin Vikanes Bjelland, Stord IL	(87)	Fana	11.07	14.37-02
			(44)				
Medvind:							
12.51	+4,2	(1)ch4	Aina Marie Løkkevik, T&IL Hovding	(88)	Fagernes	13.08	
12.55	+3,2	(2)cs2	Aina Marie Løkkevik, T&IL Hovding	(88)	Fagernes	13.08	
12.59	+2,5	(5)J	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Lillehammer	27.06	
12.83	+2,4	(2)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Klippan/SWE	06.06	
13.03	+3,2	(6)cs2	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fagernes	13.08	
13.10	+2,5	(4)Jh3	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fagernes	13.08	
13.59	+3,2	(4)dh4	Stine Elise Berem, T&IL Hovding	(89)	Fagernes	13.08	
14.06	+3,2	(1)fh2	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Fana	11.09	
14.07	+3,2	(2)fh2	Annelin Lohne Gokstad, Austevoll IK	(91)	Fana	11.09	
14.17	+2,3	(2)b	Eirin Vikanes Bjelland, Stord IL	(87)	Haugesund	30.05	

Best 2003:

12.70 – Maria Høgheim (sen.)

12.83 – Irene Høvik Helgesen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 13.70/13.4: 24 (03:19, 02:19, 01:21, 00:23, 99:13, 98:13, 97:16, 96:20, 95:30, 94:25, 93:30, 92:29, 91:30, 90:44)

Snitt 10 beste:

04: 12.825 (sen.) 12.914 (jun.-20)

03: 13.029 (sen.) 13.160 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

02:	12.941 (sen.)	13.049 (jun.-20)
01:	13.002 (sen.)	13.136 (jun.-20)
00:	12.857 (sen.)	12.999 (jun.-20)
99:	12.938 (sen.)	13.263 (jun.-20)
98:	12.908 (sen.)	13.262 (jun.-20)
97:	12.901 (sen.)	13.098 (jun.-20)
96:	12.811 (sen.)	13.079 (jun.-20)
95:	12.732 (sen.)	12.822 (jun.-20)
94:	12.626 (sen.)	12.817 (jun.-20)
93:	12.686 (sen.)	12.960 (jun.-20)
92:	12.628 (sen.)	12.783 (jun.-20)
91:	12.690 (sen.)	12.993 (jun.-20)
90:	12.488 (sen.)	12.990 (jun.-20)

Rekord: 12.409 (89) 12.663 (86)

1 5 0 M (22.30/22.0)

2 0 0 M (30.30/30.0)

25.59	+0,9	(2)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Drammen	17.08	25.84-98
26.04	+0,3	(2)Jh3	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Trondheim/St.	31.07	25.89-03
26.06	+0,7	(1)	Benedikte Liland, IL Gneist	(87)	Fana	16.06	26.80-03
26.15	-1,4	(1)	Maria Høgheim, Lysekloster IL	(81)	Fana	04.09	25.89-03
26.59	+0,5	(1)c	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fana	12.09	27.17-03
26.67	+0,0	(8)Jh3	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Göteborg/SWE	04.07	25.44-01
26.90	+0,8	(1)	Anne Skudal Dolvik, IL Gneist	(88)	Fana	14.07	27.19-03
27.07	+0,8	(1)e	Ingvild Andersen, IL Gneist	(90)	Fana	09.07	27.89-03
27.09	mot	(2)b	Helene Risti Bergås, IL Gneist	(87)	Fana	22.06	27.65-03
27.14	+0,3	(6)Jh3	Aina Marie Løkkevik, IL Gular	(88)	Trondheim/St.	31.07	26.42-03
			(10)				
27.23	-0,7	(2)eA	Ida Margrethe Lampe, Osterøy IL	(90)	Lillehammer	24.06	27.74-03
27.31	+0,8	(3)J	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	09.07	27.71-03
27.57	+0,7	(3)	Helene Aarland Holm, IL Gneist	(87)	Fana	16.06	26.80-02
27.65	+0,8	(5)dA	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Lillehammer	25.06	28.47-03
27.68	-0,2	(1)b	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Ulvik	04.07	Debut-04
27.69	-0,6	(1)fB	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	24.06	29.18-03
27.69	+0,0	(1)dM	Synne Rørvik, Fana IL	(89)	Fana	22.09	Debut-04
27.73	-1,7	(1)eB	Kristine Mjøs, Mjøsdaalen IL	(90)	Lillehammer	24.06	28.44-03
27.94	-1,5	(2)eA	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Stord	22.08	28.12-03
27.95	+0,7	(4)U	Nina Janet Kristoffersen, FIK BFG Fana	(84)	Lillehammer	25.06	27.09-03
			(20)				
28.18	+0,5	(2)c	Sarah Ekeland, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	12.09	28.58-03
28.28	+0,8	(2)d	Stine Elise Berem, T&IL Hovding	(89)	Fana	09.07	29.83-03
28.38	-1,7	(3)eB	Andrea Fjær Unneland, IL Bjarg	(90)	Lillehammer	24.06	27.93-03
28.40	-0,6	(2)fB	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Lillehammer	24.06	30.56-03
28.62	+0,6	(4)cC	Ingrid Solheim, IL Gneist	(88)	Lillehammer	25.06	28.83-02
28.65	-0,6	(3)fB	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Lillehammer	24.06	30.48-03
28.66	+0,9	(2)d	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Fana	09.07	28.54-03
28.72	+0,5	(3)c	Marianne Dalland, IL Bjarg	(88)	Fana	12.09	31.72-03
28.80	+1,0	(3)dC	Stine Nygård, Fana IL	(89)	Lillehammer	25.06	29.32-03
28.80	+0,8	(6)e	Ane Følstad Zakariassen, IL Bjarg	(90)	Fana	09.07	29.41-03
			(30)				
28.83	+1,0	(2)dE	Karina Bjørnarøy, Fana IL	(89)	Lillehammer	25.06	Debut-04
28.95	-0,6	(3)eA	Katrine Fjærestad, IL Bjarg	(90)	Fana	12.09	30.51-03
29.03	+0,7	(3)fA	Karoline Loftås, Osterøy IL	(91)	Fana	09.07	Debut-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

29.08	+0,6	(6)cC	Karen E. Hansen, Fana IL	(88)	Lillehammer	25.06	29.02-03
29.11	+1,7	(1)D	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Kristiansand	26.06	26.8 -83
29.28	+0,7	(2)h	Isabelle Pedersen, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	02.10	Debut-04
29.29	-0,9	(2)d	Yvonne Abdurajak, Laksevåg T&IL	(89)	Stord	13.06	27.97-03
29.29	+1,0	(3)dE	Janne Mannseth, Fana IL	(89)	Lillehammer	25.06	Debut-04
29.30	-1,4	(3)c	Natalie Sæterstøl, T&IL Hovding	(88)	Stord	21.08	28.89-02
29.33	-0,8	(1)J	Katrine Eltarvåg, Stord IL	(85)	Stord	13.06	28.33-03
			(40)				
29.35	+0,9	(2)b	Eirin Vikanes Bjelland, Stord IL	(87)	Fana	09.07	29.87-03
29.39	+0,5	(4)c	Kristine Larsen, Bergens TF	(88)	Fana	12.09	Debut-04
29.50	+0,9	(3)c	Ingeborg Strand Christensen, Fana IL	(88)	Fana	09.07	28.60-03
29.63	+0,1	(1)gh2	Solveig Bygstad, Bergens TF	(92)	Lillehammer	24.06	Debut-04
29.65	-0,9	(4)fA	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Fana	12.09	Debut-04
29.70	+0,0	(1)g	Halldis S. Kaldestad, Norheimsund IL	(92)	Haugesund	30.05	Debut-04
29.75	+0,6	(5)cE	Aina Mjøs, Mjøsdaalen IL	(88)	Lillehammer	25.06	29.08-03
29.82	-0,9	(6)fA	Anne Bjelland Jensen, Fana IL	(91)	Fana	12.09	31.27-03
29.83	+1,1	(1)fB	Vilde Hirth, IL Gneist	(91)	Fana	09.07	Debut-04
29.83	+1,4	(6)	Amalie Tefre Skage, IL Gneist	(91)	Fana	03.08	
			(50)				
29.83	-1,5	(6)eA	Britt-Elin Hjøllo, FIL Frisk	(90)	Stord	22.08	
29.88	+0,1	(2)gh2	Victoria Klubben, Bergens TF	(92)	Lillehammer	24.06	Debut-04
29.91	-0,7	(4)eC	Madeleine Viken, IL Gneist	(90)	Lillehammer	24.06	30.48-03
29.95	+1,4	(7)	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Fana	03.08	Debut-04
29.98	+0,6	(6)cE	Sunniva Vatile, T&IF Viking	(88)	Lillehammer	25.06	30.18-03
30.06	+0,8	(6)d	Ingrid Fagerheim Sættem, Fana IL	(89)	Fana	09.07	31.04-03
30.11	+1,0	(5)dD	Kine Toska Ottesen, Bergens TF	(89)	Lillehammer	25.06	30.56-02
30.12	+0,7	(4)h	Sara Hovda Ottesen, T&IL Hovding	(92)	Fana	02.10	Debut-04
30.22		(3)d	Kristine Karlsson, Bergens TF	(89)	Fana	22.06	Debut-04
30.23	-0,3	(4)fA	Annelin Lohne Gokstad, Austevoll IK	(91)	Stord	22.08	Debut-04
			(60)				
30.23	-1,0	(2)eB	Jette Bergfjord, Fana IL	(90)	Fana	12.09	Debut-04
			(61)				

Best 2003:

25.89 – Irene Høvik Helgesen (sen./jun.-22/19)

25.89 – Maria Høgheim (sen./jun.-22)

Bredde:

Klart 28.30/28.0: 22 (03:18, 02:18, 01:15, 00:13, 99:10, 98:13, 97:15, 96:14, 95:23, 94:20, 93:22, 92:21, 91:26, 90:28)

Snitt 10 beste:

04:	26.530 (sen.)	26.810 (jun.-20)
03:	26.742 (sen.)	27.092 (jun.-20)
02:	26.787 (sen.)	26.973 (jun.-20)
01:	26.805 (sen.)	27.126 (jun.-20)
00:	26.902 (sen.)	27.343 (jun.-20)
99:	26.719 (sen.)	27.206 (jun.-20)
98:	26.882 (sen.)	27.273 (jun.-20)
97:	26.570 (sen.)	26.741 (jun.-20)
96:	26.675 (sen.)	26.978 (jun.-20)
95:	26.114 (sen.)	26.363 (jun.-20)
94:	25.808 (sen.)	26.637 (jun.-20)
93:	26.248 (sen.)	26.684 (jun.-20)
92:	26.350 (sen.)	26.947 (jun.-20)
91:	26.087 (sen.)	27.238 (jun.-20)
90:	25.751 (sen.)	27.204 (jun.-20)

Rekord: 25.598 (89) 26.090 (73)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

3 0 0 M (50.20/50.0)

40.80	(1)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Helsingborg	23.07	41.02-99
41.88	(1)J	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Knarvik	15.05	40.85-03
42.98	(1)d	Synne Dragesund Rørvik, Fana IL	(89)	Fana	27.07	Debut-04
43.50	(1)	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Fana	08.09	Debut-04
43.71	(2)	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fana	08.09	Debut-04
45.49	(1)	Sarah Ekeland, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	15.09	45.70-03
48.35	(2)	Rahel-Melaku Dessalegn, Loddefjord IL	(86)	Fana	15.09	48.46-02
49.77	(1)f	Anne Bjelland Jensen, Fana IL	(91)	Fana	15.09	51.85-03
		(8)				

Best 2003:

40.85 – Irene Høvik Helgesen (sen./jun.-22/19)

4 0 0 M (70.20/70.0)

56.31	(3)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Florø	06.08	56.51-01
57.99	(4)J	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Trondheim/St.	01.08	57.27-03
59.41	(1)b	Helene Risti Bergås, IL Gneist	(87)	Fana	11.07	61.57-03
60.62	(1)	Synne Dragesund Rørvik, Fana IL	(89)	Fana	30.06	Debut-04
60.77	(2)A	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Fana	16.06	Debut-04
62.01	(3)b	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Fagernes	13.08	Debut-04
63.05	(4)dA	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Lillehammer	26.06	Debut-04
63.37	(5)JA	Ingunn Stautland, Loddefjord IL	(86)	Fagernes	13.08	58.65-03
64.12	(4)A	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	16.06	65.89-03
64.27	(1)d	Kristine Mjøs, Mjøsdaalen IL	(90)	Fana	11.07	Debut-04
		(10)				
64.85	(7)cA	Anne Skudal Dolvik, IL Gneist	(88)	Lillehammer	26.06	63.76-03
65.87	(5)A	Marianne Dalland, IL Bjarg	(88)	Fana	16.06	Debut-04
65.87	(1)c	Natalie Sæterstøl, T&IL Hovding	(88)	Haukås	05.08	64.96-03
66.00	(8)cA	Ingrid Solheim, IL Gneist	(88)	Lillehammer	26.06	64.58-02
66.44	(2)c	Karen E. Hansen, Fana IL	(88)	Knarvik	22.05	Debut-04
66.57	(3)JB	Katrine Eltarvåg, Stord IL	(85)	Lillehammer	28.06	62.50-03
67.10	(3)dB	Stine Nygård, Fana IL	(89)	Lillehammer	26.06	Debut-04
67.55	(2)b	Eirin Vikanes Bjelland, Stord IL	(87)	Stord	12.06	Debut-04
67.76	(5)cC	Sunniva Vatle, T&IF Viking	(88)	Lillehammer	26.06	Debut-04
69.48	(6)dB	Bente Gjelsvik, Fana IL	(89)	Lillehammer	26.06	Debut-04
		(20)				
69.56	(1)f	Karoline Loftås, Osterøy IL	(91)	Hatland	31.10	Debut-04
		(21)				

Best 2003:

56.74 – Ingvill H. Måkestad (sen./jun.-22)

57.27 – Irene Høvik Helgesen (jun.-19)

Bredde:

Klart 65.00/64.8: 11 (03:11, 02: 11, 01:7, 00:6, 99:9, 98:10, 97:12, 96:15, 95:21, 94:25, 93:23, 92:23, 91:19, 90:31)

Snitt 10 beste

04:	61.192 (sen.)	62.046 (jun.-20)
03:	60.512 (sen.)	62.392 (jun.-20)
02:	60.319 (sen.)	63.120 (jun.-20)
01:	63.213 (sen.)	63.976 (jun.-20)
00:	64.302 (sen.)	65.519 (jun.-20)
99:	62.117 (sen.)	63.705 (jun.-20)
98:	60.562 (sen.)	-
97:	60.091 (sen.)	61.369 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

96:	60.236 (sen.)	60.493 (jun.-20)
95:	59.206 (sen.)	60.541 (jun.-20)
94:	58.685 (sen.)	61.056 (jun.-20)
93:	58.733 (sen.)	60.744 (jun.-20)
92:	60.409 (sen.)	62.273 (jun.-20)
91:	59.904 (sen.)	62.611 (jun.-20)
90:	57.941 (sen.)	61.718 (jun.-20)

Rekord: 57.682 (89) 58.270 (74)

6 0 0 M (1:55.09/1:55.0)

1:39.19	(1)e	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Stord	20.08	1:43.74-03
1:45.49	(1)c	Natalie Sæterstøl, T&IL Hovding	(88)	Stord	20.08	1:49.96-02
1:46.20	(1)fh1	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Sandnes	04.09	1:49.89-03
1:46.26	(2)e	Ane Følstad Zakariassen, IL Bjarg	(90)	Ravnanger	06.06	1:50.71-03
1:47.01	(2)c	Marianne Dalland, IL Bjarg	(88)	Stord	20.08	Debut-04
1:47.09	(2)eA	Katrine Fjærestad, IL Bjarg	(90)	Sandnes	04.09	1:53.98-03
1:47.96	(3)c	Karen E. Hansen, Fana IL	(88)	Stord	20.08	1:52.10-03
1:49.27	(3)fh1	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Sandnes	04.09	2:00.99-02
1:50.00	(4)e	Madeleine Viken, IL Gneist	(90)	Ravnanger	06.06	1:52.36-03
1:50.04	(1)g	Elen Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(92)	Fana	10.07	2:00.11-03
		(10)				
1:50.36	(4)c	Kristine Larsen, Bergens TF	(88)	Stord	20.08	Debut-04
1:52.09	(3)f	Annelin Lohne Gokstad, Austevoll IK	(91)	Stord	20.08	1:52.58-03
1:52.67	(4)fh1	Karoline Loftås, Osterøy IL	(91)	Sandnes	04.09	2:00.58-03
1:52.69	(1)g	Lena Indrebø, Bergens TF	(92)	Ravnanger	06.06	2:04.02-03
1:53.33	(2)g	Dina Moldestad, Fana IL	(92)	Knarvik	12.06	Debut-04
		(15)				

Best 2003:

1:43.74 – Martine Eikemo Borge (sen./jun.-22/19)

8 0 0 M (2:40.09/2:40.0)

2:06.54	(3)	Ingvill H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda	(81)	Malmö/SWE	02.08	2:04.32-99
2:13.80	(2)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Geithus	04.09	2:14.87-98
2:17.18	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Fana	15.09	Debut-04
2:20.53	(1)eA	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Lillehammer	27.06	2:24.37-03
2:22.48	(9)J	Synne Dragesund Rørvik, BFG Fana	(89)	Trondheim/St.	31.07	2:23.99-03
2:22.84	(1)JB	Ingunn Stautland, Loddefjord IL	(86)	Fagernes	15.08	2:12.33-03
2:24.96	(1)b	Helene Risti Bergås, IL Gneist	(87)	Lillehammer	27.06	2:24.10-03
2:26.98	(1)J	Rahel-Melaku Dessalegn, Loddefjord IL	(86)	Fana	09.07	2:24.38-03
2:28.61	(2)e	Ane Følstad Zakariassen, IL Bjarg	(90)	Stord	12.06	2:31.83-03
2:28.66	(3)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	15.09	2:45.0 -90
		(10)				
2:29.00	(3)e	Katrine Fjærestad, IL Bjarg	(90)	Stord	12.06	2:38.02-03
2:29.33	(1)c	Marianne Dalland, IL Bjarg	(88)	Fana	29.08	2:58.53-03
2:30.11	(1)c	Natalie Sæterstøl, T&IL Hovding	(88)	Fana	11.09	2:31.07-03
2:30.73	(4)	Brit-Helen D. L. Simmenes, Osterøy IL	(75)	Fana	15.09	2:18.2 -02
2:32.25	(2)cB	Karen E. Hansen, Fana IL	(88)	Lillehammer	27.06	2:35.44-03
2:32.45	(6)eA	Madeleine Viken, IL Gneist	(90)	Lillehammer	27.06	2:38.67-03
2:32.73	(3)fA	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Lillehammer	27.06	2:37.09-03
2:33.23*	(6)cA	Ingrid Solheim, IL Gneist	(88)	Nadderud	12.06	2:25.88-02
2:34.23	(2)g	Elen Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(92)	Fana	11.09	2:47.83-03
2:35.09	(4)cB	Rikke F. Johannessen, T&IL Hovding	(88)	Lillehammer	27.06	2:37.59-03
		(20)				
2:36.73	(1)f	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Fana	09.07	2:57.76-02
2:38.50	(1)fC	Karoline Loftås, Osterøy IL	(91)	Lillehammer	27.06	Debut-04

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

2:39.24	(1)d	Katrine Olsen, Granvin IL	(89)	Ulvik	04.07	Debut-04
		(23)				

Best 2003:

2:05.38 – Ingvill H. Måkestad (sen./jun.-22)

2:12.33 – Ingunn Stautland (jun.-19)

Bredde:

Klart 2:30.00: 12 (03:9, 02:11, 01:9, 00:10, 99:15, 98:13, 97:18, 96:23, 95:23, 94:27, 93:30, 92:27, 91:19, 90:32)

Snitt 10 beste:

04:	2:21.258 (sen.)	2:26.709 (jun.-20)
03:	2:21.275 (sen.)	2:25.794 (jun.-20)
02:	2:21.072 (sen.)	2:28.293 (jun.-20)
01:	2:24.748 (sen.)	2:26.833 (jun.-20)
00:	2:23.412 (sen.)	2:29.050 (jun.-20)
99:	2:17.544 (sen.)	2:25.088 (jun.-20)
98:	2:16.749 (sen.)	2:24.678 (jun.-20)
97:	2:14.367 (sen.)	2:23.217 (jun.-20)
96:	2:17.042 (sen.)	2:19.916 (jun.-20)
95:	2:15.400 (sen.)	2:21.186 (jun.-20)
94:	2:17.339 (sen.)	2:20.246 (jun.-20)
93:	2:16.496 (sen.)	2:21.499 (jun.-20)
92:	2:18.226 (sen.)	2:22.395 (jun.-20)
91:	2:18.581 (sen.)	2:23.220 (jun.-20)
90:	2:16.692 (sen.)	2:21.047 (jun.-20)

Rekord: 2:11.053 (88) 2:14.396 (84)

1 0 0 0 M (3:40.09/3:40.0)

3:04.86	(1)e	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Fana	17.09	Debut-04
3:27.15	(2)e	Madeleine Viken, IL Gneist	(90)	Fana	17.09	Debut-04
3:27.19	(1)f	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Knarvik	14.10	3:33.72-03
		(3)				

Best 2003:

3:33.72 – Anne Hansen (sen./jun.-22/19)

1 5 0 0 M (5:40.09/5:40.0)

4:20.40	(2)	Ingvill H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda	(81)	Florø	08.08	4:13.58-03
4:28.71	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Fana	28.07	Debut-04
4:59.36	(4)J	Rahel-Melaku Dessalegn, Norna-Salhus	(86)	Trondheim/St.	01.08	4:54.40-03
5:06.68	(1)c	Natalie Sæterstøl, T&IL Hovding	(88)	Stord	22.08	5:18.14-02
5:07.05	(2)c	Rikke F. Johannessen, T&IL Hovding	(88)	Stord	22.08	5:21.68-03
5:07.5	(1)D	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	25.10	Debut-04
5:08.54	(1)e	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Sandnes	05.09	5:17.85-03
5:21.59	(2)	Brit-Helen D. L. Simmenes, Osterøy IL	(75)	Fana	16.06	4:35.61-02
5:26.5	(1)	Monika Bru, Osterøy IL	(70)	Hatland	25.10	Debut-04
5:26.88	(6)e	Ane Følstad Zakariassen, IL Bjarg	(90)	Lillehammer	24.06	Debut-04
		(10)				
5:28.92	(3)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	16.06	Debut-04
5:30.34	(4)e	Katrine Fjærestad, IL Bjarg	(90)	Sandnes	05.09	Debut-04
5:30.45	(5)e	Madeleine Viken, IL Gneist	(90)	Sandnes	05.09	Debut-04
5:33.96	(5)f	Annelin Lohne Gokstad, Austevoll IK	(91)	Sandnes	05.09	Debut-04
5:34.49	(7)f	Ingvild Rønhovde, Stord IL	(91)	Sandnes	05.09	Debut-04
5:35.66	(8)f	Karoline Loftås, Osterøy IL	(91)	Sandnes	05.09	Debut-04
5:38.69	(1)f	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Fana	12.09	Debut-04
		(17)				

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

Best 2003:

4:13.58 – Ingvill H. Måkestad (sen./jun.-22)

4:42.12 – Ingunn Stautland (jun.-19)

Bredde:

Klart 5:20.00: 7 (03:8, 02:12, 01:7, 00:8, 99:15, 98:12, 97:14, 96:13, 95:15, 94:15, 93:14, 92:18, 91:12, 90:16)

Snitt 10 beste:

04: 5:03.321 (sen.) 5:21.341 (jun.-20)
 03: 4:56.149 (sen.) 5:31.600 (jun.-20)
 02: 4:50.729 (sen.) 5:20.831 (jun.-20)
 01: 5:09.255 (sen.) -
 00: 4:56.714 (sen.) -
 99: 4:33.356 (sen.) 5:20.387 (jun.-20)
 98: 4:39.141 (sen.) -
 97: 4:32.855 (sen.) 5:31.003 (jun.-20)
 96: 4:44.792 (sen.) 5:18.157 (jun.-20)
 95: 4:37.802 (sen.) 5:10.573 (jun.-20)
 94: 4:44.813 (sen.) 4:58.344 (jun.-20)
 93: 4:46.473 (sen.) 5:02.071 (jun.-20)
 92: 4:49.891 (sen.) 5:02.466 (jun.-20)
 91: 4:56.093 (sen.) 5:14.876 (jun.-20)
 90: 4:49.428 (sen.) 5:05.450 (jun.-20)

Rekord: 4:32.200 (88) 4:41.496 (84)

2 0 0 0 M

7:14.92	(1)a	Rahel-Melaku Dessalegn, Loddefjord IL	(86)	Fana	22.06	7:12.15-03
7:39.60	(1)c	Rikke F. Johannessen, T&IL Hovding	(88)	Fana	12.09	7:29.79-03
8:04.44	(1)c	Anette Hansen, T&IF Viking	(88)	Fana	22.06	Debut-04
8:38.00	(1)d	Hanne Børsheim, Fana IL	(89)	Fana	12.09	Debut-04
		(4)				

Best 2003:

7:12.15 – Rahel-Melaku Dessalegn (sen./jun.-22/19)

3 0 0 0 M (13:00.09/13:00.0)

9:31.39	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Fana	11.07	10:15.32-03
9:35.25	(1)	Ingvill H. Måkestad, IL Korlevoll-Odda	(81)	Eugene/USA	10.04	9:26.4 -99
10:10.27	(1)	Brit-Helen D. L. Simmenes, Osterøy IL	(75)	Fana	24.08	9:35.0 -02
11:00.3	(1)D	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.10	Debut-04
11:01.45	(3)J	Rahel-Melaku Dessalegn, Loddefjord IL	(86)	Fagernes	13.08	10:47.37-03
11:33.2	(1)	Monika Bru, Osterøy IL	(70)	Hatland	18.10	Debut-04
11:34.90	(1)F	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Haukås	03.06	Debut-04
12:14.66	(1)D	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Knarvik	25.09	Debut-04
12:26.50	(3)	Eli Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	03.06	Debut-04
12:44.09	(1)H	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	25.09	10:43.8 -93
		(10)				
Øvrige junior-22:						
13:09.62	(1)c	Anette Hansen, T&IF Viking	(88)	Ravnanger	06.06	Debut-04

Best 2003:

9:12.96 – Siri M. Alfheim Espin (sen.)

10:38.75 – Silje Kreken Almeland (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 12:00.00: 7 (03:5, 02:6, 01:7, 00:10, 99:16, 98:14, 97:9, 96:11, 95:13, 94:9, 93:10, 92:12, 91:10, 90:14)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

Snitt 10 beste:

04:	11:11.201 (sen.)
03:	-
02:	-
01:	11:16.235 (sen.)
00:	10:46.928 (sen.)
99:	9:54.381 (sen.)
98:	10:12.216 (sen.)
97:	10:30.701 (sen.)
96:	10:10.489 (sen.)
95:	10:12.816 (sen.)
94:	10:51.653 (sen.)
93:	10:43.046 (sen.)
92:	10:28.942 (sen.)
91:	10:52.666 (sen.)
90:	10:42.372 (sen.)

Rekord: 9:54.381 (99) 10:36.217 (80)

5 0 0 0 M (23:00.09/23.00.0)

16:33.15	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Fana	30.06	17:44.99-03
17:46.56	(3)	Brit-Helen D. L. Simmenes, Osterøy IL	(75)	Florø	08.08	16:50.65-02
20:18.2	(1)	Rahel-Melaku Dessalegn, Loddefjord IL	(86)	Fana	08.10	Debut-04
		(3)				

Best 2003:

15:45.01 – Siri M. Alfheim Espin (sen.)

Bredde:

Klart 23:00.00: 3 (03:3, 02:4, 01:4, 00:3, 99:8, 98:4, 97:11, 96:6, 95:3, 94:3, 93:4, 92:7, 91:4, 90:5)

1 0 0 0 0 M

34:19.20	(2)	Kirsten Melkevik Otterbu, BFG Fana	(70)	Florø	06.08	37:34.36-03
36:31.36	(1)	Brit-Helen D. L. Simmenes, Osterøy IL	(75)	Knarvik	18.08	34:39.49-02
		(2)				

Best 2003:

33:11.33 – Siri M. Alfheim Espin (sen.)

1 0 0 M H E K K (20.30/20.0)

15.15	+0,4	(4)h1	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Göteborg, SWE	04.07	14.79-03
15.31	+0,3	(1)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Geithus	03.09	14.99-97
15.45	+1,1	(1)	Thale Glomsrød, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	08.10	14.23-03
16.60	-1,7	(1)J	Silje Hjelmaas, IL Norna-Salhus	(86)	Stord	13.06	17.03-02
16.63	-0,9	(2)U	Hilde Hovlandsdal, FIK BFG Fana	(87)	Fana	05.09	Debut-04
17.02	-0,9	(3)U	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Fana	05.09	Debut-04
17.08	+1,1	(2)	Hedvig Glomsrød, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	08.10	15.02-02
17.42	-1,7	(2)J	Katrine Eltarvåg, Stord IL	(85)	Stord	13.06	Debut-04
17.64	-1,7	(3)J	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Stord	13.06	Debut-04
20.05	+0,5	(1)D	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	25.09	15.73-84
			(10)				

Best 2003:

14.79 – Silje Pettersen (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

Klart 19.30/19.0: 9 (03:3, 02:1, 01:4, 00:2, 99:5, 98:1, 97:4, 96:7, 95:10, 94:10, 93:14, 92:7, 91:11, 90:7)

Snitt 10 beste:

04:	16.835 (sen.)	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	-	-
00:	-	-
99:	-	-
98:	-	-
97:	-	-
96:	-	-
95:	17.289 (sen.)	-
94:	16.358 (sen.)	-
93:	15.991 (sen.)	16.557 (jun.-20)
92:	-	-
91:	16.533 (sen.)	-
90:	-	-

Rekord: 15.583 (84) 15.764 (78)

2 0 0 M H E K K (40.30/40.0)

31.11	+0,9	(1)	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fana	15.09	Debut-04
31.25	+1,5	(1)b	Hilde Hovlandsdal, IL Gneist	(87)	Fana	11.09	33.61-03
32.04	+0,0	(1)J	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Haukås	26.08	Debut-04
32.08	-4,0	(1)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Haukås	16.09	31.61-03
32.18	+0,9	(2)	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Fana	15.09	Debut-04
32.45	-1,3	(1)eh1	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Sandnes	05.09	Debut-04
32.92	+0,9	(3)	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	15.09	32.54-01
33.00	-1,3	(2)eh1	Britt-Elin Hjøllo, FIL Frisk	(90)	Sandnes	05.09	33.11-03
33.27	-0,5	(1)eh2	Kristine Mjøs, Mjøsdalen IL	(90)	Sandnes	05.09	38.28-03
33.45	+2,0	(1)	Ida Margrethe Lampe, Osterøy IL	(90)	Fana	03.08	35.69-03
			(10)				
33.74	-0,3	(1)c	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Stord	27.09	34.70-02
34.48	+2,0	(2)	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Fana	03.08	Debut-04
35.98	+0,0	(1)D	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Haukås	26.08	30.1 -83
36.08	+0,0	(1)c	Rikke F. Johannessen, T&IL Hovding	(88)	Haukås	26.08	37.40-03
36.13	+0,3	(1)g	Isabelle Pedersen, Laksevåg T&IL	(92)	Haukås	03.06	40.07-03
36.76	+2,0	(3)	Anne Bjelland Jensen, Fana IL	(91)	Fana	03.08	
37.00	+1,5	(2)c	Sunniva S. Vatile, T&IF Viking	(88)	Fana	11.09	Debut-04
38.94	+0,9	(1)e	Line Engen, Laksevåg T&IL	(90)	Fana	15.09	Debut-04
			(18)				
Medvind:							
30.21	+2,6	(1)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fana	11.09	31.61-03
31.21	+2,6	(1)e	Britt-Elin Hjøllo, FIL Frisk	(90)	Fana	11.09	33.11-03

Best 2003:

29.63 – Silje Pettersen (sen./jun.-22/19)

3 0 0 M H E K K (60.20/60.0)

46.96		(1)b	Hilde Hovlandsdal, IL Gneist	(87)	Fana	23.09	Debut-04
47.19		(1)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Stord	12.06	54.24-02
50.64		(2)	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fana	21.07	Debut-04
54.76		(1)c	Rikke F. Johannessen, T&IL Hovding	(88)	Stord	12.06	54.20-03
56.76		(3)	Line Engen, Laksevåg T&IL	(90)	Fana	21.07	Debut-04
			(5)				

Best 2003:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

48.22 – Katrine Eltarvåg (sen./jun.-22/19)

400 M HEKK

58.60ks	(1)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Florø	08.08	59.53-01
66.42	(2)J	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Fagernes	14.08	66.04-03
70.86	(1)J	Katrine Eltarvåg, Stord IL	(85)	Stord	12.06	68.49-03
71.93	(1)U	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Fana	04.09	Debut-04
72.56	(2)J	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Stord	12.06	73.45-01
		(5)				

Best 2003:

60.09 – Lise Margareth Jensen (sen.)

66.04 – Irene Høvik Helgesen (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 75.20/75.0: 5 (03:3, 02:5, 01:4, 00:2, 99:3, 98:3, 97:4, 96:8, 95:8, 94:10, 93:12, 92:13, 91:5, 90:6)

Snitt 10 beste:

04:	-	-
03:	-	-
02:	-	-
01:	-	-
00:	-	-
99:	-	-
98:	-	-
97:	-	-
96:	-	-
95:	-	-
94:	70.017 (sen.)	-
93:	67.815 (sen.)	69.667 (jun.-20)
92:	67.492 (sen.)	70.482 (jun.-20)
91:	-	-
90:	-	-

Rekord: 66.157 (83) 69.667 (93)

1500 M HINDER

5:59.62	(4)c	Rikke F. Johannessen, T&IL Hovding	(88)	Fagernes	13.08	Debut-04
		(1)				

3000 M HINDER

Best 2003:

10:16.41 – Siri M. Alfheim Espin (sen.)

HØYDE (1.40)

1.73	(1)U	Hilde Hovlandsdal, FIK BFG Fana	(87)	Fana	05.09	1.71-03
1.65	(1)	Thale Glomsrød, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	08.10	1.76-03
1.58	(2)c	Sandra Tennøy, IL Gneist	(88)	Fagernes	13.08	1.60-03
1.57	(1)e	Britt-Elin Hjøllø, FIL Frisk	(90)	Fana	12.09	1.52-03
1.55	(1)J	Silje Hjelmaas, IL Norna-Salhus	(86)	Stord	12.06	1.62-02
1.50	(1)f	Amalie Tefre Skage, IL Gneist	(91)	Stord	12.06	1.42-03
1.50	(3)	Benedikte Liland, IL Gneist	(87)	Fana	30.06	1.52-02
1.50	(1)g	Isabelle Pedersen, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	11.09	1.35-03
1.45	(2)f	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Stord	12.06	1.42-03

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

1.45	(3)f	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Stord	12.06	1.35-03
		(10)				
1.45	(1)c	Ingeborg Strand Christensen, Fana IL	(88)	Fana	10.07	1.50-03
1.45	(1)b	Malin N. Vangsnes, Os TF	(87)	Fana	28.07	Debut-04
1.42	(2)	Katrine Skage, IL Gneist	(92)	Fana	21.07	1.35-03
1.41	(1)	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	24.08	1.37-97
1.40	(1)b	Connie Haringstad, Os TF	(87)	Haugesund	29.05	1.40-03
1.40	(2)f	Martine Eikemo Borge, IL Bjarg	(90)	Ravnanger	05.06	1.40-02
1.40	(4)f	Anne Hansen, T&IL Hovding	(91)	Stord	12.06	1.30-03
1.40	(1)d	Yvonne Adburajak, Laksevåg T&IL	(89)	Stord	12.06	1.41-03
1.40	(13)e	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Lillehammer	27.06	1.30-03
1.40	(1)e	Ingvild Andersen, IL Gneist	(90)	Fana	11.07	1.38-02
		(20)				
1.40	(1)c	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Sveio	10.08	1.38-02
1.40	(3)c	Anette Hansen, T&IF Viking	(88)	Fana	29.08	1.17-03
1.40	(2)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fana	12.09	1.30-02
		(23)				

Best 2003:

1.73 – Lene Joakimsen (sen.)

1.71 – Hilde Hovlandsdal (jun.-22/19)

Bredde:

Klart 1.45: 12 (03:8, 02:12, 01:15, 00:11, 99:10, 98:14, 97:14, 96:17, 95:16, 94:16, 93:19, 92:15, 91:22, 90:15)

Snitt 10 beste:

04:	1.548 (sen.)	1.548 (jun.-20)
03:	1.551 (sen.)	1.494 (jun.-20)
02:	1.570 (sen.)	1.521 (jun.-20)
01:	1.564 (sen.)	1.515 (jun.-20)
00:	1.535 (sen.)	1.483 (jun.-20)
99:	1.512 (sen.)	1.476 (jun.-20)
98:	1.566 (sen.)	1.508 (jun.-20)
97:	1.574 (sen.)	1.558 (jun.-20)
96:	1.577 (sen.)	1.548 (jun.-20)
95:	1.572 (sen.)	1.552 (jun.-20)
94:	1.569 (sen.)	1.537 (jun.-20)
93:	1.582 (sen.)	1.568 (jun.-20)
92:	1.568 (sen.)	1.568 (jun.-20)
91:	1.575 (sen.)	1.575 (jun.-20)
90:	1.572 (sen.)	1.572 (jun.-20)

Rekord: 1.663 (83) 1.617 (84)

S T A V (1.70)

3.13	(1)f	Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Stord	13.06	2.66-03
3.00	(1)J	Monica Tvedt Sæbø, Osterøy IL	(86)	Haukås	02.09	3.31-03
2.74	(1)U	Liv Anita Johannessen, IL Fri	(83)	Fana	09.07	2.80-99
2.71	(2)a	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	09.10	3.04-02
2.61	(1)f	Amalie Tefre Skage, IL Gneist	(91)	Fana	28.07	Debut-04
2.42	(2)U	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Fana	04.09	2.15-03
2.32	(2)	Ingrid Øvsthus, Mjøsdalen IL	(89)	Fana	03.08	2.20-03
2.30	(2)f	Helene Hofstad, Bergens TF	(91)	Lillehammer	24.06	2.00-03
2.25	(1)g	Solveig Bygstad, Bergens TF	(92)	Fana	09.10	1.85-03
2.20	(1)g	Katrine Skage, IL Gneist	(92)	Stord	20.08	Debut-04
		(10)				
2.12	(3)=g	Henriette Opheim, Bergens TF	(92)	Fana	03.08	1.35-03
2.12	(3)=g	Sandra Hasselquist Borge, IL Fri	(92)	Fana	03.08	1.94-02

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

2.11	(1)g	Isabelle Pedersen, Laksevåg T&IL	(92)	Fana	28.07	Debut-04
2.00	(4)f	Andrine Alver, Bergens TF	(92)	Lillehammer	24.06	1.45-03
1.95	(1)i	Caroline Opheim, Bergens TF	(94)	Haukås	02.09	Debut-04
1.90	(6)=f	Sara Hovda Ottesen, T&IL Hovding	(92)	Lillehammer	24.06	2.00-03
1.85	(1)e	Ingvild Andersen, IL Gneist	(90)	Haukås	02.09	Debut-04
1.85	(1)c	Anette Hansen, T&IF Viking	(88)	Haukås	02.09	Debut-04
1.82	(4)f	Eirin Lilletvedt, IL Gneist	(91)	Stord	13.06	Debut-04
		(19)				
Uapprobert:						
2.72	(2)a	Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Fana	09.10	3.04-02

Best 2003:

3.31 – Monica Tvedt Sæbø (sen./jun.-22/19)

Bredde:

Klart 1.70: 19 (03:15, 02:14, 01:10, 00:13, 99:10, 98:6, 97:8, 96:2, 95:2, 94:3, 90-93:0)

Snitt 10 beste:

04:	2.568 (rek.)	2.506 (rek.)
03:	2.392 (sen.)	2.392 (jun.-20)
02:	2.518 (sen.)	2.394 (jun.-20)
01:	2.361 (sen.)	2.294 (jun.-20)
00:	2.538 (sen.)	2.292 (jun.-20)
99:	2.442 (sen.)	2.247 (jun.-20)
98:	- (sen.)	- (jun.-20)
97:	- (sen.)	- (jun.-20)

Rekord (før -04): 2.538 (00) 2.394 (02)

LENGDE (4.70)

5.90	-0,4	(1)	Maria Høgheim, Lysekloster IL	(81)	Lillehammer	24.06	6.08-03
5.49	+1,2	(5)J	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Trondheim/St.	31.07	5.21-03
5.34	+1,2	(1)	Thale Glomsrød, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	08.10	5.90-04
5.26	+1,8	(1)J	Silje Hjelmaas, IL Norna-Salhus	(86)	Stord	13.06	5.00-02
5.18	-1,9	(7)J	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Göteborg/SWE	03.07	5.10-03
5.15	+1,3	(1)b	Hilde Hovlandsdal, IL Gneist	(87)	Fana	22.06	4.86-03
5.02	-2,3	(5)c	Sandra Tennøy, IL Gneist	(88)	Fagernes	15.08	4.85-03
4.98	+1,8	(2)J	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	11.07	5.06-02
4.96	+1,6	(4)U	Hanne L. Johannessen, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	04.09	5.45-02
4.92	+0,1	(1)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Haukås	13.05	5.04ss-03
			(10)				
4.87		(1)c	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Stord	22.08	4.75-03
4.82	-0,1	(1)D	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Ulvik	04.07	5.65-84
4.81	-0,2	(2)d	Stine Elise Berem, T&IL Hovding	(89)	Stord	13.06	4.92ss-03
4.80	+0,9	(1)b	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Stord	13.06	5.13-02
4.76	-0,4	(3)J	Hilde Marie Sæverud, Stord IL	(85)	Stord	13.06	4.93-99
4.75	+0,3	(-)U	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Fana	04.09	4.86-03
4.70	+0,9	(2)	Hedvig Glomsrød, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	08.10	5.59-02
			(17)				
Medvind:							
5.53	+4,0	(1)b	Benedikte Liland, IL Gneist	(87)	Fagernes	14.08	
5.18	+4,0	(4)b	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Fagernes	14.08	
5.16	+2,6	(1)U	Hilde Hovlandsdal, IL Gneist	(87)	Fana	04.09	
5.13	+4,0	(2)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fagernes	14.08	
5.09	+3,1	(3)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	04.09	
5.04	+3,5	(-)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fagernes	14.08	
5.03	+3,1	(-)b	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Fagernes	14.08	
5.02	+4,0	(-)b	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Fagernes	14.08	

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

5.01	+4,0	(-d)	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fagernes	14.08	
5.00	+4,0	(-d)	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fagernes	14.08	
4.93	+3,4	(-b)	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Fagernes	14.08	
4.89	+3,1	(-U)	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	04.09	
4.77	+2,8	(6)U	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	(85)	Fana	04.09	

Best 2003:

6.08 – Maria Høgheim (sen./jun.-22)

5.21 – Benedikte Liland (jun.-19)

Bredde:

Klart 4.80: 14 (03:13, 02:15, 01:15, 00:20, 99:15, 98:14, 97:17, 96:20, 95:18, 94:22, 93:21, 92:18, 91:25, 90:21)

Snitt 10 beste:

04:	5.220 (sen.)	5.117 (jun.-20)
03:	5.174 (sen.)	4.968 (jun.-20)
02:	5.321 (sen.)	5.099 (jun.-20)
01:	5.200 (sen.)	5.032 (jun.-20)
00:	5.269 (sen.)	5.055 (jun.-20)
99:	5.296 (sen.)	5.058 (jun.-20)
98:	5.378 (sen.)	5.052 (jun.-20)
97:	5.298 (sen.)	5.121 (jun.-20)
96:	5.370 (sen.)	5.098 (jun.-20)
95:	5.266 (sen.)	5.213 (jun.-20)
94:	5.290 (sen.)	5.161 (jun.-20)
93:	5.242 (sen.)	5.205 (jun.-20)
92:	5.300 (sen.)	5.269 (jun.-20)
91:	5.348 (sen.)	5.272 (jun.-20)
90:	5.292 (sen.)	5.122 (jun.-20)

Rekord: 5.601 (86) 5.527 (86)

T R E S T E G (9.00)

12.76	+2,0	(-)	Maria Høgheim, Lysekloster IL	(81)	Fana	05.09	12.87-03
12.20kj	+1,3	(1)J	Benedikte Liland, FIK BFG Fana	(87)	Trondheim/St.	01.08	11.74-03
11.86	+0,2	(1)J	Silje Hjelmaas, IL Norna-Salhus	(86)	Lillehammer	25.06	11.11-02
11.74	+0,4	(3)J	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Trondheim/St.	01.08	11.15-03
11.45	+2,0	(1)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	05.09	11.41-02
11.20	+1,1	(1)	Thale Glomsrød, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	08.10	11.47-00
11.14	-1,9	(1)b	Hilde Hovlandsdal, IL Gneist	(87)	Fana	29.08	10.26-03
11.07	+0,0	(2)	Hedvig Glomsrød, IL Norna-Salhus	(82)	Fana	08.10	12.43-02
10.91	+1,6	(3)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Geithus	03.09	10.43-99
10.86	+1,1	(1)c	Sandra Tennøy, IL Gneist	(88)	Stord	12.06	10.48-03
			(10)				
10.44	+1,7	(1)d	Eline Beate Sandvik, Bergens TF	(89)	Fagernes	13.08	9.94-03
10.28	+1,4	(1)c	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Ravnanger	06.06	10.19-03
10.27	+0,0	(1)	Kristine R. Asbjørnsen, IL Norna-Salhus	(86)	Fana	14.07	10.65-02
10.09	+0,5	(1)c	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Stord	27.09	9.78-03
10.09	-0,2	(-J)	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Fana	02.10	10.73-01
9.78	-0,1	(1)b	Connie Haringstad, Os TF	(87)	Fana	28.07	9.63-03
9.58	+1,7	(1)d	Karina Bjørnarøy, Fana IL	(89)	Ravnanger	06.06	10.28-03
9.46	+0,5	(2)c	Natalie Sæterstøl, T&IL Hovding	(88)	Stord	12.06	9.60-03
9.38	+0,7	(3)b	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Stord	12.06	Debut-04
9.36	+1,3	(2)J	Hilde Marie Sæverud, Stord IL	(85)	Stord	12.06	10.01-99
			(20)				
9.30	+1,5	(-U)	Ingeborg Strand Christensen, BFG Fana	(88)	Fana	05.09	9.47ss-02
9.24	+1,0	(1)c	Silje Tuft, T&IL Hovding	(88)	Haukås	02.09	9.23-03
9.20	+1,0	(1)D	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09	9.04-03

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

9.04	+1,0	(2)	Helene Worren, Os TF	(87)	Fana	16.06	7.90-03
9.00	+0,6	(3)d	Aina Mjøs, Mjøsaldalen IL	(88)	Fana	09.07	9.32-03
			(25)				
Medvind:							
12.92	+2,4	(1)	Maria Høgheim, Lysekloster IL	(81)	Fana	05.09	
11.76	+2,5	(2)b	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Fagernes	13.08	
11.74	+4,3	(5)b	Alice Benedikte Slaatten, Norna-Salhus	(87)	Göteborg, SWE	04.07	
10.95	+2,1	(3)U	Hanne L. Johannessen, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	05.09	10.99-03
10.52	+2,4	(5)c	Line Stokland Røthing, Bergens TF	(88)	Fagernes	14.08	
10.28	+2,5	(1)J	Iren Vevatne Isaksen, FIK BFG Fana	(85)	Fana	02.10	
9.57	+2,2	(7)U	Ingeborg Strand Christensen, BFG Fana	(88)	Fana	05.09	

Best 2003:

12.87 – Maria Høgheim (sen./jun.-22)

11.74 – Benedikte Liland (jun.-19)

Bredde:

Klart 9.50: 17 (03:23, 02:23, 01:25, 00:24, 99:23, 98:22, 97:22, 96:25, 95:31, 94:24, 93:24, 92:16, 91:13, 90:6)

Snitt 10 beste:

04:	11.519 (sen.)	11.144 (rek.)
03:	11.519 (sen.)	10.774 (jun.-20)
02:	11.705 (sen.)	10.833 (jun.-20)
01:	11.475 (sen.)	10.723 (jun.-20)
00:	11.834 (sen.)	10.683 (jun.-20)
99:	11.616 (sen.)	10.533 (jun.-20)
98:	11.705 (sen.)	10.676 (jun.-20)
97:	11.328 (sen.)	10.598 (jun.-20)
96:	11.001 (sen.)	10.622 (jun.-20)
95:	10.774 (sen.)	10.608 (jun.-20)
94:	10.903 (sen.)	10.600 (jun.-20)
93:	10.841 (sen.)	10.722 (jun.-20)
92:	10.888 (sen.)	10.514 (jun.-20)
91:	10.383 (sen.)	10.107 (jun.-20)

Rekord (før -04): 11.834 (00) 10.833 (02)

K U L E (8.00)

11.88	(1)U	Mona Holm, IL Norna-Salhus	(83)	Fana	04.09	12.14-01	
11.10	(1)	Merete Knudsen, FIK BFG Fana	(80)	Nadderud	11.06	11.96-02	
11.08	(3)b	Benedikte Liland, IL Gneist	(87)	Fagernes	14.08	10.62-03	
10.14	(3)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Lillehammer	26.06	11.19-00	
10.07	(9)J	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Trondheim/St.	30.07	9.16-03	
10.06	(3)	Ingelin Bereksten, IL Fri	(79)	Bagsværd/DEN	29.07	9.75-98	
9.73	(1)c	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	18.09	7.99-03	
9.65	(1)b	Julia A. Erstad Bergesen, Os TF	(87)	Stord	13.06	Debut-04	
9.41	(1)J	Hilde Marie Sæverud, Stord IL	(85)	Stord	13.06	10.38-03	
8.56	(1)J	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Haugesund	13.05	9.20-03	
		(10)					
8.28	(1)D	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fyllingsdalen	16.08	8.60-83	
8.24	(1)	Hege Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(71)	Ulvik	04.07	8.44-03	
8.18	(1)E	Elsebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	14.09		
8.04	(1)U	Gunnhild Hauge, Stord IL	(82)	Haukås	27.05	Debut-04	
		(14)					
Øvrige junior-22:							
7.96	(1)a	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	23.06	7.73-03	
7.73	(2)b	Ida Therese Langøen, Laksevåg T&IL	(87)	Stord	13.06	Debut-04	

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

Øvrige junior-20/19:						
7.67	(1)f	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	30.10	Debut-04
7.27	(1)b	Elin Simmenes, Osterøy IL	(87)	Hatland	18.10	Debut-04

Best 2003:

11.39 – Merete Knudsen (sen.)

11.32 – Mona Holm (jun.-22)

10.62 – Benedikte Liland (jun.-19)

Bredde:

Klart 9.00: 9 (03:10, 02:6, 01:11, 00:10, 99:10, 98:14, 97:11, 96:15, 95:10, 94:15, 93:14, 92:15, 91:16, 90:15)

Snitt 10 beste:

04:	10.168 (sen.)	8.913 (jun.-20)
03:	10.184 (sen.)	9.218 (jun.-20)
02:	9.883 (sen.)	8.833 (jun.-20)
01:	9.608 (sen.)	8.238 (jun.-20)
00:	10.034 (sen.)	7.833 (jun.-20)
99:	10.148 (sen.)	7.950 (jun.-20)
98:	10.630 (sen.)	8.623 (jun.-20)
97:	10.497 (sen.)	9.291 (jun.-20)
96:	10.905 (sen.)	10.413 (jun.-20)
95:	10.450 (sen.)	10.034 (jun.-20)
94:	11.061 (sen.)	10.697 (jun.-20)
93:	11.144 (sen.)	10.706 (jun.-20)
92:	11.055 (sen.)	10.885 (jun.-20)
91:	10.924 (sen.)	10.411 (jun.-20)
90:	10.402 (sen.)	9.920 (jun.-20)

Rekord: 11.144 (93) 10.885 (92)

DISKOS (25.00)

46.25	(3)	Mona Holm, IL Norna-Salhus	(83)	Florø	08.08	47.85-01
40.11	(5)J	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Espoo/FIN	21.08	35.29-03
38.50	(1)	Hanne L. Johannessen, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	14.05	41.07-03
38.30	(2)J	Hilde Marie Sæverud, Stord IL	(85)	Fagernes	15.08	37.09-02
35.62	(4)	Ingelin Bereksten, IL Fri	(79)	Bagsværd/DEN	29.07	33.50-99
32.70	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	27.03	36.84-03
32.59	(1)c	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Stord	20.08	Debut-04
32.54	(1)	Merete Knudsen, FIK BFG Fana	(80)	Fana	24.08	34.79-03
30.23	(1)a	Monica Tvedt Sæbø, Osterøy IL	(86)	Knarvik	22.05	26.80-03
26.41	(1)D	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bergen/Sk.	17.08	30.24-84
		(10)				
26.33	(1)c	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	25.09	22.28-03
26.20	(1)D	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	25.09	24.24-85
26.13	(1)c	Silje Tuft, T&IL Hovding	(88)	Knarvik	22.05	Debut-04
		(13)				
Øvrige junior-22:						
23.96	(2)c	Aina Natterøy, Bremnes IL	(88)	Stord	13.06	Debut-04
23.89	(2)c	Natalie Sæterstøl, T&IL Hovding	(88)	Knarvik	22.05	Debut-04
Øvrige junior-20:						
20.66	(2)c	Aina Marie Løkkevik, T&IL Hovding	(88)	Haukås	16.09	Debut-04
Øvrige junior-19:						
19.67	(1)b	Miriam Olsen, Laksevåg T&IL	(87)	Stord	13.06	Debut-04

Best 2003:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

44.30 – Mona Holm (sen./jun.-22)

41.07 – Hanne Johannessen (jun.-19)

Bredde:

Klart 25.00: 13 (03:9, 02:11, 01:7, 00:8, 99:7, 98:12, 97:13, 96:17, 95:13, 94:15, 93:15, 92:15, 91:25, 90:26)

Snitt 10 beste:

04:	35.325 (sen.)	30.070 (jun.-20)
03:	33.825 (sen.)	28.432 (jun.-20)
02:	33.710 (sen.)	26.905 (jun.-20)
01:	29.293 (sen.)	25.363 (jun.-20)
00:	30.791 (sen.)	23.724 (jun.-20)
99:	29.707 (sen.)	26.020 (jun.-20)
98:	32.677 (sen.)	28.249 (jun.-20)
97:	31.638 (sen.)	27.862 (jun.-20)
96:	34.942 (sen.)	33.030 (jun.-20)
95:	33.174 (sen.)	30.430 (jun.-20)
94:	35.640 (sen.)	32.766 (jun.-20)
93:	34.970 (sen.)	32.136 (jun.-20)
92:	34.566 (sen.)	32.204 (jun.-20)
91:	37.024 (sen.)	33.376 (jun.-20)
90:	36.038 (sen.)	32.856 (jun.-20)

Rekord: 37.024 (91) 33.376 (91)

S L E G G E (15.00)

60.92nsj22	(2)	Mona Holm, IL Norna-Salhus	(83)	Reykjavik/ISL	20.06	58.63-03
56.45	(1)	Ingelin Bareksten, IL Fri	(79)	Slidrebrenno	22.06	53.04-03
48.99	(1)	Hanne L. Johannessen, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	30.04	50.38-03
47.19	(1)J	Hilde Marie Sæverud, Stord IL	(85)	Fagernes	13.08	44.00-03
33.67	(1)c	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	30.10	14.83-03
32.85	(1)b	Kjersti Ytrehus, T&IL Hovding	(87)	Fagernes	13.08	26.34-03
29.56	(2)	Marita Skogen, Laksevåg T&IL	(88)	Fana	16.06	24.70-03
28.55	(1)	Merete Knudsen, FIK BFG Fana	(80)	Fana	24.08	30.63-99
25.48	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Bergen/Sk.	20.07	27.76-99
24.32	(1)D	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fana	15.09	Debut-04
		(10)				
21.09	(1)J	Anita Heier, Laksevåg T&IL	(86)	Bergen/Sk.	27.04	17.89-03
19.70	(2)D	Anita Reiersen, IL Fri	(65)	Knarvik	25.09	Debut-04
19.20	(2)	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Stord	12.07	Debut-04
18.42	(2)J	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Stord	30.04	19.21-03
18.40	(1)b	Hilde Hovlandsdal, IL Gneist	(87)	Fana	15.09	Debut-04
18.28	(2)D	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk.	06.07	Debut-04
18.01	(3)	Gunnhild Hauge, Stord IL	(82)	Stord	12.07	19.60-97
17.24	(1)E	Ragnfrid Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09	Debut-04
16.97	(3)D	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	25.09	Debut-04
16.73	(4)D	Randi Bysheim, IL Fri	(66)	Knarvik	25.09	Debut-04
		(20)				
16.48	(3)c	Sarah Ekeland, Laksevåg T&IL	(88)	Stord	12.06	Debut-04
		(21)				
Øvrige junior-19:						
13.23	(5)	Eirin Vikanes Bjelland, Stord IL	(87)	Stord	12.07	Debut-04

Best 2003:

58.63 – Mona Holm (sen./jun.-22)

50.38 – Hanne Johannessen (jun.-19)

Bredde:

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

Klart 20.00: 11 (03:11, 02:9, 01:9, 00:8, 99:7, 98:10, 97:11, 96:7, 95:7, 94:6, 93:4)

Snitt 10 beste:

04:	38.798 (rek.)	28.585 (jun.-20)
03:	36.903 (sen.)	31.671 (jun.-20)
02:	35.773 (sen.)	-
01:	31.815 (sen.)	25.380 (jun.-20)
00:	30.280 (sen.)	23.247 (jun.-20)
99:	30.539 (sen.)	26.051 (jun.-20)
98:	32.572 (sen.)	25.490 (jun.-20)
97:	28.154 (sen.)	23.126 (jun.-20)
96:	25.858 (sen.)	-
95:	25.360 (sen.)	-

Rekord (før -04): 36.903 (03) 31.671 (03)

S P Y D (25.00)

47.86	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Bergen/Sk.	20.07	48.76-00
46.85	(3)	Merete Knudsen, FIK BFG Fana	(80)	Florø	08.08	46.00-03
38.34	(1)U	Mona Holm, IL Norna-Salhus	(83)	Fana	05.09	40.80-03
36.18	(1)	Gunnhild Hauge, Stord IL	(82)	Bergen/Sk.	25.05	32.42-01
34.16	(6)b	Julia A. Erstad Bergesen, Os TF	(87)	Fagernes	14.08	Debut-04
32.12	(1)c	Hilde Nordtveit, Stord IL	(88)	Stord	22.08	30.64-03
31.80	(2)c	Silje Tuft, T&IL Hovding	(88)	Fana	28.07	26.71-03
30.44	(1)J	Benedicte Øvrebø, Stord IL	(85)	Stord	12.06	28.84-02
29.58	(1)	Lise Margareth Jensen, IL Norna-Salhus	(79)	Geithus	04.09	33.64-03
29.04	(5)b	Benedikte Liland, IL Gneist	(87)	Lillehammer	27.06	29.44-03
		(10)				
27.77	(1)a	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	23.06	25.00-03
27.70	(6)c	Maren Lampe, Osterøy IL	(88)	Lillehammer	27.06	21.72-03
25.47	(7)c	Karina Tønjum, Osterøy IL	(88)	Lillehammer	27.06	Debut-04
		(13)				
Øvrige junior-20/19:						
23.98	(3)c	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Stord	22.08	20.55-03
23.64	(1)c	Elise Vikne, Osterøy IL	(88)	Hatland	13.09	20.33-03

Best 2003:

46.55 – Helga Reigstad (sen.)

40.80 – Mona Holm (jun.-22)

30.64 – Hilde Nordtveit (jun.-19)

Bredde:

Klart 28.00: 10 (03:7, 02:6, 01:4, 00:8, 99:10, 98:10, 97:10, 96:14, 95:13, 94:15, 93:14, 92:18, 91:16, 90:14)

Snitt 10 beste:

04:	35.637 (sen.)	28.612 (rek.)
03:	34.006 (sen.)	27.034 (jun.-20)
02:	31.612 (sen.)	28.219 (jun.-20)
01:	29.773 (sen.)	27.057 (jun.-20)
00:	31.669 (sen.)	24.852 (jun.-20)
99:	35.954 (sen.)	27.411 (jun.-20)
98:	36.973 (sen.)	27.810 (jun.-20)
97:	34.146 (sen.)	30.382 (jun.-20)
96:	36.492 (sen.)	32.566 (jun.-20)
95:	34.574 (sen.)	30.664 (jun.-20)
94:	37.556 (sen.)	35.856 (jun.-20)
93:	38.946 (sen.)	36.634 (jun.-20)
92:	36.678 (sen.)	36.080 (jun.-20)
91:	35.618 (sen.)	35.169 (jun.-20)

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

90: 34.014 (sen.) 33.772 (jun.-20)

Rekord (før -04): 35.954 (99) 28.219 (02)

Rekord gml. type (-98): 38.946 (93) 36.634 (93)

V E K T (6.00)

8.92	(1)D	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bergen/Sk.	28.09	Debut-04
6.63	(2)D	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	26.09	Debut-04
6.42	(3)D	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	26.09	Debut-04
6.39	(1)E	Ragnfrid Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09	Debut-04
		(4)				

Best 2003:

15.63 – Mona Holm (sen./jun.-22)

7 - K A M P

Ingen!

Best 2003:

Ingen!

Bredde:

Klart 2500 p.: 0 (03:0, 02:0, 01:3, 00:3, 99:1, 98:0, 97:0, 96:1, 95:3, 94:3, 93:7, 92:2, 91:3, 90:0)

K A S T - 5 - K A M P (1500)

1708	(1)D	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bergen/Sk.	09.10	Debut-04
		(21.10-7.73-23.75-20.54-8.10)				
		(1)				

Best 2003:

3697 – Mona Holm (sen./jun.-22)

4 X 1 0 0 M S T A F E T T (60.30/60.0)

53.99	(1)e	IL Bjarg	Jenter 14	Fana	12.09	
		(Katrine Fjærestad(90)-Martine Eikemo Borge(90)-Ane F. Zakariassen(90)-Andrea Fjær Unneland(90))				
55.16	(2)e	FIL AKS-77	Jenter 14	Stord	21.08	
		(Heidi Ann Bruknapp(91)-Solvor Osland Øvretveit(91)-Sandra Sudmann(90)-Agnethe Bø(90))				
55.60	(1)e	IL Gneist	Jenter 14	Fana	28.08	
		()				
56.39	(4)e	T&IL Hovding	Jenter 14	Fana	12.09	
		(Eirin Larsen(90)-Anne Hansen(91)-Silje Martine Brendsdal(91)-Sigrid B. Vandvik(90))				
57.47	(4)e	Austevoll IK	Jenter 14	Stord	21.08	
		(Annelin Lohne Gokstad(91)-Henriette Østensen(90)-Veronica Søreide(91)-Astrid Møgster(90))				
57.61	(6)e	Fana IL	Jenter 14	Fana	12.09	
		(Jette Bergfjord(90)-Anne B. Jensen(91)-Kristine Strand Christensen(90)-Karianne Aker Haarklau(91))				
58.32	(6)e	Bergens TF	Jenter 14	Stord	21.08	
		(Helene Hofstad(91)-Oda Robøle Sørvald(91)-Katrine Haarklau(91)-Katrine Berg Nødtvedt(90))				
59.71	(1)c	Ask Friidrett	Jenter 16	Ravnanger	25.08	
		(Sandra Villanger(90)-Helene Fluge(89)-Julie Villanger(89)-Lene Rikstad(90))				
		(8)				

4 X 2 0 0 M S T A F E T T

4 X 4 0 0 M S T A F E T T

3 X 8 0 0 M S T A F E T T

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2004 – Kvinner senior/junior

7:37.11	(1)e	IL Bjarg	Jenter 14	Stord	13.06	
		(Martine Eikemo Borge(90)-Katrine Fjærestad(90)-Ane Følstad Zakariassen(90))				
		(1)				

4 X 8 0 0 M S T A F E T T

1 0 0 0 M S T A F E T T

2:28.09	(1)J	IL Bjarg	Jenter 16	Fana	12.09	
		(Andrea F. Unneland(90)-Katrine Fjærestad(90)-Marianne Dalland(88)-Martine Eikemo Borge (90))				
2:28.95	(2)J	Laksevåg T&IL	Jenter 18	Fana	12.09	
		(Anita Heier(86)-Yvonne Abdurajak(89)-Sarah Ekeland(88)-Ida Therese Langøen(87))				
2:33.53	(2)	IL Gular	Jenter 18	Fana	05.09	
		(1)				
2:34.34	(2)cB	T&IL Hovding	Jenter 16	Fagernes	15.08	
		(Silje Tuft(88)-Stine Elise Berem(89)-Rikke F. Johannessen(88)-Natalie Sæterstøl(88))				
2:35.81	(2)J	Stord IL	Jenter 19	Stord	13.06	
		Benedicte Øvrebø(85)-Hilde M. Sæverud(85)-Eirin V. Bjelland(87)-Katrine Eltarvåg(85))				
2:36.33	(3)J	Fana IL	Jenter 16	Fana	12.09	
		(Jette Bergfjord(90)-Synne Dragesund Rørvik(89)-Karen E. Hansen(88)-Stine Nygård(89))				
2:41.12	(5)	FIL AKS-77	Jenter 14	Stord	12.06	
		(Agnethe Bøe (90)-Sandra Sudmann(90)-Solvor O. Øvretveit(91)-Heidi Ann Bruknapp(91))				
2:43.11	(6)	Bergens TF	Jenter 16	Stord	12.06	
		(Helene Hofstad (91)-Katrine Haarklau(91)-Eline B. Sandvik(89)-Katrine B. Nødtvedt(90))				
2:52.16	(5)JB	Os TF	Jenter 18	Fagernes	15.08	
		(Connie Haringstad(87)-Julia A.E. Bergesen(87)-Malin Vangsnæs(87)-Helene Worren(87))				
2:52.43	(3)	FIK BFG Fana	Junior 19	Fana	05.09	
		(1)				
		(10)				
Sammensatt lag:						
2:31.71	(2)	Osterøy IL/Mjøsdaalen IL		Stord	12.06	
		(Malena Hanstveit(90)-Karoline Loftås(91)-Kristine Mjøs(90)-Ida M. Lampe(90))				