

**Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003****Menn veteran**

pr. 29.10.07

**Menn veteran I (35-39 år)****60m (M35-39)**

7.54	+2,0	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	16.07.2003
7.64	+1,3	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	02.07.2003
7.91	+0,0	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Haukås	22.05.2003
8.26	+2,0	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	16.07.2003

## Manuelle tider:

8.1		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	10.09.2003
8.7		(1)	Harald Olsnes, Mjøsdaalen IL	(64)	Mjøsdaalen	27.09.2003
9.9		(1)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Laksevåg	19.09.2003

**100m (M35-39)**

11.94	+0,7	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	02.07.2003
12.03	+0,1	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	23.07.2003
12.08	+0,7	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
12.24	+0,7	(2)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
13.31	+0,7	(3)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
13.33	+0,6	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	11.06.2003
13.68	-0,1	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Ulvik	06.07.2003
13.98	+0,7	(4)	Kenneth Zachariassen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003

## Manuelle tider:

13.0	+0,8	(2)	Jan Aas, Stord IL	(68)	Stord	22.09.2003
------	------	-----	-------------------	------	-------	------------

## Ingen røyk fra startpistol:

11.7	+0,5	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	27.09.2003
11.9	+0,5	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	27.09.2003

## Medvind:

11.9	+5,0	(5)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Ravnanger	18.06.2003
------	------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

**200m (M35-39)**

23.99	+2,0	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	23.07.2003
24.46	+0,9	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	12.08.2003
24.92	+0,1	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	09.07.2003
25.64	+0,7	(3)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	02.08.2003
25.78	-0,1	(4)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haukås	05.06.2003
26.31	+2,0	(2)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	16.07.2003

## Medvind:

23.26	+2,5	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	16.07.2003
24.73	+2,1	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
25.95	+2,1	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
26.09	+2,1	(3)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	20.09.2003

## Manuelle tider:

28.4		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	10.09.2003
------	--	-----	---------------------------------	------	------	------------

## Ingen røyk fra startpistol:

24.6	+0,2	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	27.09.2003
25.3	+0,2	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	27.09.2003

**300m (M35-39)**

38.36		(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	11.06.2003
41.92		(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	05.08.2003

**400m (M35-39)**

55.82		(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	01.08.2003
56.65		(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Knarvik	21.09.2003
57.47		(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
58.44		(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	25.06.2003
60.12		(2)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	27.08.2003
64.12		(3)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003

## Manuelle tider:

57.7		(1)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stord	22.09.2003
------	--	-----	---------------------------	------	-------	------------

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

<b>600m (M35-39)</b>						
2:05.7	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Husnes	23.07.2003	
<b>800m (M35-39)</b>						
2:05.00	(-)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Ørsta	18.05.2003	
2:08.83	(10)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Ravnanger	01.08.2003	
2:17.67	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Fana	10.09.2003	
2:21.50	(2)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	17.09.2003	
2:39.59	(1)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	20.09.2003	
2:56.3	(1)	Steinar Sæther, IL Korlevoll-Odda	(65)	Odda	27.08.2003	
<b>1000m (M35-39)</b>						
<b>1500m (M35-39)</b>						
4:25.74	(6)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	03.08.2003	
4:38.35	(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Haukås	05.06.2003	
5:02.1	(1)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stord	22.09.2003	
5:38.6	(4)	Bjørn Ekse, Stord IL	(67)	Stord	22.09.2003	
<b>2000m (M35-39)</b>						
<b>3000m (M35-39)</b>						
9:25.25	(4)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	20.05.2003	
9:39.86	(10)	Anders Tornensis, IL Gular	(66)	Fana	05.08.2003	
10:23.67	(18)	Anthony Amatucci, Ask Friidrett	(66)	Ravnanger	01.08.2003	
10:31.68	(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	26.06.2003	
<b>5000m (M35-39)</b>						
16:27.53	(3)	Anders Tornensis, IL Gular	(66)	Fana	06.09.2003	
20:47.6	(8)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	05.10.2003	
21:24.16	(1)	Asle Nistad, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003	
<b>10000m (M35-39)</b>						
<b>110m hekk 100 (M35-39)</b>						
Manuelle tider:						
23.9	+0,5	(1)	Bjørn Ekse, Stord IL	(67)	Stord	22.09.2003
<b>110m hekk 106.7 (M35-39)</b>						
<b>200m hekk 76.2 (M35-39)</b>						
27.89	+1,9	(6)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	17.09.2003
<b>400m hekk 91.4 (M35-39)</b>						
72.50		(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	03.08.2003
<b>3000m hinder (M35-39)</b>						
10:48.42		(1)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	02.08.2003
11:23.33		(5)	Anders Tornensis, IL Gular	(66)	Pudasjärvi, FIN	13.07.2003
<b>Høyde (M35-39)</b>						
1.48		(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Åsen	05.08.2003
1.45		(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ravnanger	27.08.2003
1.40		(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	20.09.2003
1.35		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Husnes	23.07.2003
<b>Stav (M35-39)</b>						
3.00		(1)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
<b>Lengde (M35-39)</b>						
6.62	+1,5	(2)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	06.09.2003
6.27	+0,3	(-)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	06.09.2003
5.36	+1,2	(-)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
4.97		(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	26.08.2003
4.93		(1)	Harald Olsnes, Mjøsdalen IL	(64)	Mjøsdalen	27.09.2003
4.64		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	19.10.2003
4.34	-0,7	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Åsen	05.08.2003
4.29	-0,7	(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	10.09.2003
4.02	+1,6	(3)	Asle Nistad, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
Medvind:						
6.42	+3,2	(5)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	06.09.2003
5.56	+2,3	(2)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
<b>Tresteg (M35-39)</b>						

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

12.75	+1,3	(-)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
10.87	+0,7	(2)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
10.28	-0,5	(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	02.08.2003
9.78		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	19.10.2003
Medvind:						
12.78	+2,8	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
<b>Kule 7.26 (M35-39)</b>						
11.85		(6)	Sigurd Larsen, IL Fri	(66)	Oslo/Bi	30.07.2003
11.83		(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	09.07.2003
11.08		(2)	Øyvind Rønhovde, Sveio IL	(64)	Bergen/Sk.	27.05.2003
10.08		(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	19.10.2003
10.04		(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haus	30.04.2003
9.03		(1)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	06.09.2003
8.86		(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	21.09.2003
8.56		(1)	Harald Olsnes, Mjøsdaalen IL	(64)	Mjøsdaalen	27.09.2003
8.47		(1)	Onar Hjellvik, Mjøsdaalen IL	(66)	Mjøsdaalen	27.09.2003
8.04		(3)	Kenneth Zachariassen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
			(10)			
7.89		(1)	Hector Llano, Laksevåg T&IL	(65)	Laksevåg	19.09.2003
7.85		(1)	Arve Nesheim, IL Korlevoll-Odda	(64)	Odda	27.08.2003
7.47		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Ulvik	06.07.2003
7.47		(2)	Steinar Sæther, IL Korlevoll-Odda	(65)	Odda	27.08.2003
7.10		(2)	Frode Berntsen, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.09.2003
<b>Diskos 2.0 (M35-39)</b>						
34.93		(2)	Øyvind Rønhovde, Sveio IL	(64)	Bergen/Sk.	27.05.2003
30.39		(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	13.09.2003
29.35		(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	20.09.2003
27.91		(5)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bagsværd, DEN	31.07.2003
26.28		(3)	Asle Nistad, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
24.95		(3)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stord	08.09.2003
22.93		(1)	Harald Olsnes, Mjøsdaalen IL	(64)	Mjøsdaalen	27.09.2003
22.60		(2)	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	19.10.2003
22.32		(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
21.12		(2)	Jan Stokke, Osterøy IL	(64)	Halden	24.07.2003
			(10)			
<b>Slegge 7.26 (M35-39)</b>						
41.84		(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	29.04.2003
33.27		(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	13.09.2003
22.17		(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	20.09.2003
<b>Spyd 800 (M35-39)</b>						
38.30		(1)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stord	15.09.2003
35.15		(1)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
34.08		(2)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	21.09.2003
34.04		(3)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	21.09.2003
32.55		(4)	Jan Aas, Stord IL	(68)	Stord	15.09.2003
31.92		(4)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
30.80		(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Halden	24.07.2003
27.38		(4)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Stjørdal	03.08.2003
27.15		(2)	Jan Stokke, Osterøy IL	(64)	Halden	24.07.2003
24.04		(1)	Ivar Sandstå, IL Korlevoll-Odda	(66)	Odda	10.09.2003
			(10)			
17.10		(2)	Steinar Sæther, IL Korlevoll-Odda	(65)	Odda	10.09.2003
<b>Vekt 15.88 (M35-39)</b>						
12.86		(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk.	25.10.2003
<b>Vekt 11.34 (M35-39)</b>						
15.20		(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	21.09.2003
10.84		(2)	Kenneth Zachariassen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
10.72		(3)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	21.09.2003
10.23		(4)	Leif Erichsen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
6.23		(5)	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
<b>Supervekt 25.4 (M35-39)</b>						
<b>Kast-5-kamp (M35-39)</b>						
2202		(1)	Stein Fossen, IL Fri (31.87-10.94-23.32-31.66-11.95)	(68)	Bergen/Sk.	11.10.2003
<b>1000m stafett (M35-39)</b>						
2:19.25		(1)	Osterøy IL		Knarvik	21.09.2003

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

2:28.30

(2)

(Trond Rosnes(59)-Arne Reigstad(67)-Bjarte Lohne(66)-Frode Langhelle(68))

Laksevåg T&IL

Knarvik

21.09.2003

(Kenneth Zachariassen(66)-Leif Erichsen(67)-Tor Inge Vikane(62)-Geir Søgnebotnen(66))

**Menn veteran II (40-44 år)****60m (M40-44)**

8.03	-0,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	02.07.2003
8.10	+1,9	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	23.07.2003

Manuelle tider:

8.8		(1)	Kjell Hopland, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	19.09.2003
9.3		(2)	Gunnar Svåsand, IL Gular	(62)	Laksevåg	19.09.2003
9.7		(1)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Etne	07.10.2003

**100m (M40-44)**

12.55	+0,8	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
12.63	+0,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	02.07.2003
12.66	+0,8	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	21.09.2003
13.89	+0,0	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	05.06.2003
14.38	+0,8	(3)	Terje Mjøs, Mjøsaldalen IL	(59)	Knarvik	21.09.2003

Manuelle tider:

14.2	+0,0	(1)	Ole Johannes Mjøs, Mjøsaldalen IL	(63)	Haus	03.09.2003
14.3	+1,1	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	24.06.2003
14.4		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	07.10.2003

**200m (M40-44)**

25.43	+0,8	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	02.07.2003
29.34	+0,0	(1)	Svein Hjelle, FIL AKS-77	(60)	Haukås	05.06.2003

Medvind:

25.61	+2,1	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	20.09.2003
25.92	+2,1	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	20.09.2003
27.81	+2,1	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	20.09.2003

**300m (M40-44)****400m (M40-44)**

57.10		(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	27.08.2003
61.57		(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003

Manuelle tider:

65.2		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003
77.4		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	07.10.2003

**600m (M40-44)****800m (M40-44)**

1:59.26		(7)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	06.09.2003
2:25.62		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Knarvik	20.09.2003
2:28.38		(2)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Knarvik	20.09.2003
2:28.8		(1)	Geir Atle Mjelde, Osterøy IL	(61)	Haus	30.04.2003
2:38.9		(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Haus	30.04.2003
2:44.1		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	07.10.2003

**1000m (M40-44)****1500m (M40-44)**

4:00.09		(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	16.07.2003
4:58.4		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003
5:07.76		(1)	Petter Henning Sæbø, Osterøy IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
5:27.60		(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	21.09.2003
5:28.76		(6)	Åge Espelid, T&IL Hovding	(59)	Haukås	28.09.2003
5:40.43		(7)	Bård Johannessen, T&IL Hovding	(62)	Haukås	28.09.2003

**2000m (M40-44)**

7:18.6		(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	19.09.2003
--------	--	-----	--------------------------	------	------------	------------

**3000m (M40-44)**

8:42.74		(4)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Lillehammer	28.06.2003
9:29.12		(2)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	20.05.2003
9:31.74		(1)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Fana	28.05.2003
9:42.75		(11)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Fana	05.08.2003
9:53.32		(2)	Pål Sulesund, IL Varegg	(63)	Fana	02.07.2003
10:11.77		(-)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	09.07.2003
10:35.66		(15)	Per Gunnar Alfheim, IL Varegg	(59)	Fana	05.08.2003
11:03.7		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	19.09.2003

**5000m (M40-44)**

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

15:00.47	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	09.07.2003	
16:03.03	(2)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Fana	09.07.2003	
16:33.0	(1)	Wiktor Berg, Sveio IL	(59)	Sveio	12.08.2003	
16:33.99	(3)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Fana	09.07.2003	
17:08.83	(4)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	09.07.2003	
17:29.05	(5)	Pål Sulesund, IL Varegg	(63)	Fana	09.07.2003	
18:00.6	(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	05.10.2003	
18:34.7	(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2003	
23:30.5	(1)	Per Rune Kolås, IF Klypetussen	(61)	Etne	07.10.2003	
<b>10000m (M40-44)</b>						
31:49.70	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	17.09.2003	
34:30.02	(5)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Lahti, FIN	15.06.2003	
34:40.10	(2)	Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett	(60)	Fana	17.09.2003	
34:51.90	(3)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Fana	17.09.2003	
38:28.1	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2003	
<b>200m hekk 76.2 (M40-44)</b>						
<b>400m hekk 91.4 (M40-44)</b>						
<b>3000m hinder (M40-44)</b>						
9:29.78	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	26.08.2003	
11:09.51	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Lahti, FIN	14.06.2003	
<b>Høyde (M40-44)</b>						
1.70	(1)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Knarvik	20.09.2003	
1.65	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	27.08.2003	
1.45	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	20.09.2003	
1.43	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Åsen	05.08.2003	
1.20	(1)	Ole Johannes Mjøs, Mjøsaldalen IL	(63)	Valestrandsfossen	20.09.2003	
<b>Stav (M40-44)</b>						
2.50	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003	
1.75	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003	
<b>Lengde (M40-44)</b>						
5.14	+1,6	(-)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Knarvik	20.09.2003
5.13		(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	28.09.2003
5.12	+1,8	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	20.09.2003
4.92		(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Haukås	05.06.2003
4.56	-0,8	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	24.06.2003
4.54		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	07.10.2003
4.32		(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	26.08.2003
4.07		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003
3.37	-1,1	(2)	Frank Windt, Osterøy IL	(59)	Åsen	05.08.2003
Medvind:						
5.27	+2,1	(1)	Ove Matland, IL Gular	(63)	Knarvik	20.09.2003
5.14	+3,8	(3)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	17.09.2003
<b>Tresteg (M40-44)</b>						
11.20	-0,3	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	16.07.2003
10.15	+1,1	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Haukås	21.08.2003
9.13		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003
Medvind:						
11.38	+5,7	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	18.06.2003
10.39	+2,9	(2)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Knarvik	21.09.2003
10.02	+2,8	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
9.98	+2,1	(-)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
<b>Kule 7.26 (M40-44)</b>						
11.03		(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
10.88		(2)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	21.09.2003
9.51		(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
9.16		(1)	Gunnar Svåsand, IL Gular	(62)	Laksevåg	19.09.2003
9.12		(1)	Kenth P. Opheim, Bergens TF	(59)	Bergen/Sk.	30.09.2003
8.69		(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ulvik	06.07.2003
8.34		(2)	Ole Johannes Mjøs, Mjøsaldalen IL	(63)	Haus	30.04.2003
8.16		(3)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Haus	30.04.2003
7.43		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003
7.33		(1)	Olav Samland, IF Klypetussen	(63)	Etne	07.10.2003
		(10)				
7.16		(1)	Arild Beckstrøm, Mjøsaldalen IL	(61)	Mjøsaldalen	21.05.2003
6.89		(2)	Oddvar Hanstveit, Mjøsaldalen IL	(63)	Mjøsaldalen	21.05.2003

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

6.83	(2)	Kjell Hopland, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	19.09.2003
6.82	(6)	Geir Atle Mjelde, Osterøy IL	(61)	Haus	30.04.2003
6.77	(1)M	Øyvind Ytrehus, IL Gular	(60)	Bergen/Sk.	11.10.2003
6.74	(3)	Jan Kallekleiv, Mjøsdaalen IL	(59)	Mjøsdaalen	21.05.2003
<b>Diskos 2.0 (M40-44)</b>					
28.83	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	28.06.2003
25.21	(1)	Gunnar Svåsand, IL Gular	(62)	Laksevåg	19.09.2003
21.70	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003
19.73	(1)	Kenth P. Opheim, Bergens TF	(59)	Bergen/Sk.	16.09.2003
19.19	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	20.09.2003
19.12	(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	17.09.2003
14.69	(1)M	Øyvind Ytrehus, IL Gular	(60)	Bergen/Sk.	11.10.2003
<b>Slegge 7.26 (M40-44)</b>					
25.55	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	19.09.2003
17.77	(2)	Øyvind Ytrehus, IL Gular	(60)	Bergen/Sk.	11.10.2003
<b>Spyd 800 (M40-44)</b>					
38.06	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	28.06.2003
37.71	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	21.09.2003
37.61	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
35.77	(3)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
26.47	(1)	Trond Rosnes, Osterøy IL	(59)	Haukås	21.08.2003
26.43	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	17.06.2003
24.66	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	18.06.2003
21.46	(1)M	Øyvind Ytrehus, IL Gular	(60)	Bergen/Sk.	11.10.2003
<b>Vekt 15.88 (M40-44)</b>					
5.65	(1)M	Øyvind Ytrehus, IL Gular	(60)	Bergen/Sk.	11.10.2003
<b>Vekt 11.34 (M40-44)</b>					
11.20	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
9.77	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	21.09.2003
<b>5-kamp (M40-44)</b>					
<b>Kast-5-kamp (M35-39)</b>					
1099	(1)	Øyvind Ytrehus, IL Gular (13.97-6.77-14.69-21.46-5.65)	(60)	Bergen/Sk.	11.10.2003
<b>4x100m stafett (M40-49)</b>					
<b>1000m stafett (M40-49)</b>					

**Menn veteran III (45-49 år)****60m (M45-49)**

8.55	-1,2	(1)	Tore Bruknaapp, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	24.04.2003
8.62	+0,0	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	22.05.2003
8.68	-1,2	(2)	Svein Flatøy, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	24.04.2003

## Manuelle tider:

8.4		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	13.09.2003
8.7		(1)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Mjøsdaalen	27.09.2003
8.8		(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	07.10.2003
9.1		(1)	Pekka Mykkeltvedt, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	19.09.2003
9.1		(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Mjøsdaalen	27.09.2003

**100m (M45-49)**

13.51	-0,1	(1)	Tore Bruknaapp, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	26.06.2003
13.72	+0,8	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Knarvik	21.09.2003
13.85	+0,0	(6)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	28.09.2003

## Manuelle tider:

12.8		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	19.10.2003
14.0		(1)	Øyvind Skålevik, Fitjar IL	(56)	Fitjar	10.08.2003
14.7	+0,0	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haus	03.09.2003

**200m (M45-49)**

27.16	+1,7	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Knarvik	20.09.2003
28.62	+0,0	(1)	Tore Bruknaapp, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	16.10.2003
28.77	+1,7	(2)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Knarvik	20.09.2003
29.37	-0,3	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haukås	04.09.2003

## Manuelle tider:

27.6		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	27.09.2003
------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

**300m (M45-49)****400m (M45-49)**

58.22		(1)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Ravnanger	27.08.2003
61.98		(6)h2	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Carolina, PUR	09.07.2003
62.91		(1)	Tore Bruknaapp, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	07.08.2003

## Manuelle tider:

63.6		(3)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.06.2003
76.6		(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	07.10.2003

**600m (M45-49)**

1:38.70		(1)	Terje Austrheim, Vossaalliansen	(55)	Fana	28.05.2003
---------	--	-----	---------------------------------	------	------	------------

**800m (M45-49)**

2:09.61		(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	10.09.2003
2:17.58		(3)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Larvik	18.09.2003
2:18.88		(1)	Terje Austrheim, Vossaalliansen	(55)	Fana	26.08.2003
2:22.05		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Knarvik	20.09.2003
2:25.9		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	29.09.2003
2:26.15		(2)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Fana	10.09.2003
2:27.70		(1)	Arild Austrheim, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	24.04.2003
2:31.7		(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	07.10.2003
2:34.8		(3)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.06.2003

**1000m (M45-49)****1500m (M45-49)**

4:13.52		(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	11.06.2003
4:34.45		(4)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Larvik	17.09.2003
4:43.34		(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	25.06.2003
4:51.20		(1)	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Knarvik	21.09.2003
4:53.5		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	28.06.2003
4:56.75		(2)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	21.09.2003
5:08.8		(3)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Stord	22.09.2003
5:18.67		(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haukås	04.09.2003

**2000m (M45-49)****3000m (M45-49)**

8:51.64		(4)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	05.08.2003
9:59.88		(3)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	20.05.2003
10:15.32		(1)	Yngve Hjørnevik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	02.07.2003



## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

10:25.40	(1)	Jan Petter Holst, IL Varegg	(57)	Fana	23.07.2003	
10:46.1	(2)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	29.06.2003	
11:03.25	(-)	Trygve Dahl, Stord IL	(58)	Stord	08.09.2003	
11:06.37	(1)	Arild Austrheim, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	24.04.2003	
12:26.22	(2)	Per Audun Heskestad, FIL AKS-77	(55)	Knarvik	24.04.2003	
<b>5000m (M45-49)</b>						
15:47.78	(3)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Carolina, PUR	04.07.2003	
17:06.73	(7)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	30.07.2003	
17:39.40	(1)	Bjarne M. Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	20.09.2003	
17:42.52	(2)	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Knarvik	20.09.2003	
18:05.84	(1)	Jan Petter Holst, IL Varegg	(57)	Fana	09.07.2003	
18:24.88	(1)	Trygve Dahl, Stord IL	(58)	Stord	08.09.2003	
18:33.51	(6)	Kurt Hatten, FIL AKS-77	(57)	Stjørdal	01.08.2003	
18:56.0	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	10.09.2003	
19:04.28	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Knarvik	16.10.2003	
19:30.2	(4)	Inge Nævdal, Eikanger IL	(54)	Ostereidet	05.10.2003	
	(10)					
20:36.3	(7)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Ostereidet	05.10.2003	
21:13.0	(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	07.10.2003	
22:28.1	(1)	Harald Måge, IF Klypetussen	(54)	Etne	07.10.2003	
22:45.0	(9)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Ostereidet	05.10.2003	
<b>10000m (M45-49)</b>						
39:04.19	(1)	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Fana	17.09.2003	
39:54.64	(2)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Fana	17.09.2003	
<b>200m hekk 76.2 (M45-49)</b>						
<b>400m hekk 91.4 (M45-49)</b>						
65.78	(4)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Carolina, PUR	05.07.2003	
<b>3000m hinder (M45-49)</b>						
10:27.34	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Carolina, PUR	13.07.2003	
<b>Høyde (M45-49)</b>						
1.55	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Knarvik	20.09.2003	
1.50	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Fana	30.07.2003	
1.30	(2)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Knarvik	20.09.2003	
<b>Stav (M45-49)</b>						
2.10	(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	21.09.2003	
<b>Lengde (M45-49)</b>						
5.29	(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	26.09.2003	
4.88	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Ostereidet	17.06.2003	
4.63	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Mjøsdaalen	28.05.2003	
4.63	(1)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Mjøsdaalen	27.09.2003	
4.38	(5)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	29.06.2003	
4.38	(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	07.10.2003	
4.31	(4)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	28.09.2003	
4.29	(1)	Svein Flatøy, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	24.04.2003	
<b>Tresteg (M45-49)</b>						
10.29	-1,2	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	16.07.2003
10.06	+0,0	(4)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Stjørdal	03.08.2003
9.91		(1)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	26.09.2003
<b>Kule 7.26 (M45-49)</b>						
10.87	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	25.06.2003	
9.69	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Mjøsdaalen	27.09.2003	
9.50	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Fana	17.06.2003	
8.85	(2)	Tore Bruknaapp, FIL AKS-77	(56)	Knarvik	24.04.2003	
8.43	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	04.06.2003	
7.75	(2)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Mjøsdaalen	27.09.2003	
7.48	(2)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Knarvik	21.09.2003	
7.30	(3)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Mjøsdaalen	27.09.2003	
7.01	(1)	Terje Håland, IF Klypetussen	(57)	Etne	07.10.2003	
6.74	(1)	Øyvind Skålevik, Fitjar IL	(56)	Fitjar	10.08.2003	
	(10)					
<b>Diskos 2.0 (M45-49)</b>						
27.31	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Knarvik	07.08.2003	
26.07	(1)	Henning Hofstad, IL Gular	(57)	Bergen/Sk.	16.09.2003	
23.78	(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Bergen/Sk.	02.09.2003	
22.18	(3)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Mjøsdaalen	27.09.2003	

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

21.42	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Mjøsdalen	27.09.2003
20.80	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	13.09.2003
18.85	(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	09.05.2003
<b>Slegge 7.26 (M45-49)</b>					
29.20	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Knarvik	07.08.2003
27.39	(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Bergen/Sk.	10.06.2003
<b>Spyd 800 (M45-49)</b>					
31.72	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Knarvik	07.08.2003
28.51	(2)	Arnfinn Austegard, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	21.09.2003
26.09	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	18.06.2003
22.80	(2)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	29.08.2003
19.89	(1)	Øyvind Skålevik, Fitjar IL	(56)	Fitjar	10.08.2003
<b>Vekt 15.88 (M45-49)</b>					
10.90	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Stjørdal	03.08.2003
7.13	(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Bergen/Sk.	02.09.2003
<b>Vekt 11.34 (M45-49)</b>					
14.51	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Knarvik	21.09.2003
8.84	(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Knarvik	21.09.2003
6.20	(3)	Freydar Olsen, Laksevåg T&IL	(57)	Knarvik	21.09.2003
<b>5-kamp (M45-49)</b>					
<b>Kast-5-kamp (M45-49)</b>					
2349	(1)	Magne Brakstad, IL Gular (27.91-9.14-24.82-29.25-10.03)	(58)	Bergen/Sk.	11.10.2003

**Menn veteran IV (50-54 år)****60m (M50-54)**

10.47	-3,0	(2)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	15.09.2003
-------	------	-----	---------------------------------	------	-------	------------

## Manuelle tider:

9.4		(1)	Arvid Dale IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003
10.0		(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Odda	10.09.2003

**100m (M50-54)**

14.43	+0,8	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	21.09.2003
16.73	+1,2	(2)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	08.09.2003

## Manuelle tider:

14.4		(1)	Steinar Aarskog, Fitjar IL	(52)	Fitjar	10.08.2003
------	--	-----	----------------------------	------	--------	------------

**200m (M50-54)**

30.57	+1,7	(1)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	20.09.2003
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

**400m (M50-54)**

66.02		(1)	Eiliv Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	27.08.2003
66.20		(5)h2	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Carolina, PUR	09.07.2003
68.79		(1)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	07.08.2003

## Manuelle tider:

74.5		(1)	Arvid Dale IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003
------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

**800m (M50-54)**

2:12.82		(2)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	24.05.2003
2:22.41		(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	26.08.2003
2:30.4		(1)	Arvid Dale IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003
2:34.33		(8)h1	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Carolina, PUR	05.07.2003

**1000m (M50-54)****1500m (M50-54)**

4:37.78		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	21.09.2003
4:39.43		(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Haukås	21.08.2003
4:41.20		(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	07.08.2003
4:57.68		(1)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Knarvik	16.10.2003
5:00.52		(2)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	07.08.2003
5:10.41		(3)	Atle Bergseth, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	07.08.2003
5:19.03		(10)h1	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Carolina, PUR	11.07.2003

**2000m (M50-54)****3000m (M50-54)**

9:46.22		(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	12.08.2003
10:06.77		(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.04.2003
10:42.81		(2)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	24.04.2003
13:19.99		(-)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	08.09.2003

**5000m (M50-54)**

16:51.91		(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Knarvik	16.10.2003
16:57.98		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	20.09.2003
17:30.21		(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	16.10.2003
17:44.48		(2)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	20.09.2003
18:04.88		(3)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Knarvik	20.09.2003
18:29.0		(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Odda	10.09.2003
18:32.45		(4)	Atle Bergseth, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	20.09.2003
19:01.38		(5)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Stjørdal	01.08.2003
22:00.5		(2)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Odda	10.09.2003

**10000m (M50-54)**

35:54.75		(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	17.09.2003
39:07.96		(2)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	17.09.2003
39:10.41		(3)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Fana	17.09.2003

**200m hekk 76.2 (M50-54)****400m hekk 91.4 (M50-54)****3000m hinder (M50-54)****Høyde (M50-54)**

1.33		(1)	Steinar Aarskog, Fitjar IL	(52)	Fitjar	10.08.2003
------	--	-----	----------------------------	------	--------	------------

**Stav (M50-54)****Lengde (M50-54)**

4.73	+1,2	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	20.09.2003
4.08		(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003
3.01		(2)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Etne	07.10.2003

## Medvind:

4.80	+4,9	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	01.08.2003
4.76	+2,4	(-)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	01.08.2003

**Tresteg (M50-54)**

10.32	+0,0	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	03.08.2003
-------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

**Kule 5.5 (M50-54)**

8.17		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Fana	20.05.2003
------	--	-----	---------------------------------	------	------	------------

**Kule 6.0 (M50-54)**

12.38		(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	21.09.2003
12.37		(6)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Lahti, FIN	13.06.2003
11.97		(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Knarvik	29.03.2003
10.80		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	26.06.2003
10.65		(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	01.08.2003
9.00		(2)M	Sturle Litland, Mjøsdaalen IL	(49)	Bergen/Sk.	11.10.2003
8.26		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Ulvik	06.07.2003
7.85		(1)	Steinar Aarskog, Fitjar IL	(52)	Fitjar	10.08.2003

**Kule 7.26 (M50-54)**

11.80		(3)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	18.09.2003
10.97		(3)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	27.05.2003
10.03		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	17.06.2003
8.17		(1)	Sturle Litland, Mjøsdaalen IL	(49)	Mjøsdaalen	27.09.2003
7.62		(3)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Stord	08.09.2003
6.49		(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Mjøsdaalen	27.09.2003
5.53		(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003

**Diskos 1.5 (M50-54)**

39.54		(6)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Lahti, FIN	14.06.2003
39.43		(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Knarvik	29.03.2003
34.39		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	07.08.2003
32.94		(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	02.08.2003
32.71		(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2003
30.27		(2)	Sturle Litland, Mjøsdaalen IL	(49)	Bergen/Sk.	11.10.2003
28.75		(2)	Svein Aage Løberg, Eikanger IL	(51)	Ostereidet	26.08.2003
24.29		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	24.05.2003

**Diskos 2.0 (M50-54)**

35.17		(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	27.05.2003
32.31		(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Sveio	12.08.2003
29.08		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	19.09.2003
28.77		(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2003
27.95		(4)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	17.09.2003
24.06		(2)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Sveio	12.08.2003

**Slegge 6.0 (M50-54)**

37.02		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	20.09.2003
31.02		(1)M	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	11.10.2003
22.15		(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	05.10.2003
17.38		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk.	29.04.2003

**Slegge 7.26 (M50-54)**

32.40		(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	17.06.2003
27.06		(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	25.10.2003

**Spyd 700 (M50-54)**

45.16		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk.	08.07.2003
27.86		(1)M	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	11.10.2003
26.52		(2)	Sturle Litland, Mjøsdaalen IL	(49)	Bergen/Sk.	11.10.2003
19.71		(1)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Odda	10.09.2003

**Spyd 800 (M50-54)**

42.32		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk.	10.06.2003
32.00		(1)	Steinar Aarskog, Fitjar IL	(52)	Fitjar	10.08.2003
20.89		(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk.	12.05.2003

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

**Vekt 11.34 (M50-54)**

11.75	(1)M	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk.	11.10.2003
6.16	(2)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk.	12.05.2003

**Kast-5-kamp (M50-54)**

2902	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri (31.02-11.23-36.90-27.86-11.75)	(51)	Bergen/Sk.	11.10.2003
1318	(2)	Sturle Litland, Mjøsdaalen IL (0-9.00-24.08-26.02-0)	(49)	Bergen/Sk.	11.10.2003

**1000m stafett (M50-59)**

2:30.15	(3)	FIL AKS-77		Stjørdal	02.08.2003
		(Arne Reigstad(50)-Øystein Vikane(47)-Arne Mjelde(42)-Johan Bergersen(46))			

**Menn veteran V (55-59 år)****60m (M55-59)**

8.75	-1,2	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	24.04.2003
10.20	-3,0	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Stord	15.09.2003

**100m (M55-59)**

13.94	+0,8	(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	21.09.2003
15.19	+1,3	(5)B	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	30.07.2003
15.49	+0,8	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Knarvik	21.09.2003
15.63		(3)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
16.11	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	22.05.2003

Manuelle tider:

16.0		(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
------	--	-----	------------------------	------	--------	------------

**200m (M55-59)**

27.96	+1,7	(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	20.09.2003
29.19	+1,7	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Knarvik	20.09.2003
30.14	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	05.06.2003
30.34	+0,9	(6)B	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	30.07.2003
31.01	+0,9	(7)B	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	30.07.2003
33.25	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	22.05.2003
35.45	+1,7	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	20.09.2003

**300m (M55-59)**

48.05		(7)B	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Fana	30.07.2003
-------	--	------	----------------------------	------	------	------------

**400m (M55-59)**

60.98		(3)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Stjørdal	01.08.2003
64.85		(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	07.08.2003
77.88		(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	21.09.2003

Manuelle tider:

78.3		(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etne	07.10.2003
------	--	-----	--------------------------------	------	------	------------

**800m (M55-59)**

2:23.41		(1)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	20.09.2003
2:26.08		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	24.04.2003
2:27.08		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	10.09.2003
2:29.43		(4)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Stjørdal	02.08.2003
2:41.7		(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etne	07.10.2003
2:42.77		(1)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
2:57.24		(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Haukås	27.08.2003

**1000m (M55-59)****1500m (M55-59)**

4:55.83		(13)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Fana	30.07.2003
5:00.15		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	16.10.2003
5:06.04		(5)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Stjørdal	03.08.2003
5:07.42		(6)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Stjørdal	03.08.2003
6:00.43		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Haukås	04.09.2003
6:50.85		(-)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Salzburg, AUT	27.06.2003

**3000m (M55-59)**

10:19.06		(13)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Fana	05.08.2003
11:08.16		(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	24.04.2003
11:22.80		(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	26.06.2003
11:25.6		(-)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Stord	15.09.2003
13:02.07		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Fana	10.09.2003

**5000m (M55-59)**

17:48.37		(12)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Århus, DEN	15.07.2003
18:29.8		(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Odda	10.08.2003
20:16.23		(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	20.09.2003
20:55.9		(1)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003
24:32.45		(-)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Salzburg, AUT	26.06.2003

**10000m (M55-59)**

38:24.91		(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Stord	15.09.2003
45:17.84		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Fana	17.09.2003

**100m hekk 91.4 (M55-59)****200m hekk 76.2 (M55-59)**

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

<b>300m hekk 76.2 (M55-59)</b>						
51.69	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	28.09.2003	
<b>300m hekk 84.0 (M55-59)</b>						
<b>400m hekk 84.0 (M55-59)</b>						
<b>3000m hinder (M55-59)</b>						
<b>Høyde (M55-59)</b>						
1.51	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Fana	09.07.2003	
1.35	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	16.07.2003	
1.23	(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003	
<b>Stav (M55-59)</b>						
2.40	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	09.07.2003	
2.20	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Fana	16.07.2003	
2.13	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Haukås	04.09.2003	
<b>Lengde (M55-59)</b>						
4.66	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	05.06.2003	
4.35	+1,8	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	20.09.2003
3.77	(1)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003	
3.66	(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003	
3.65	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etne	07.10.2003	
<b>Medvind:</b>						
4.64	(-)M	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	18.09.2003	
4.40	+3,2	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Stjørdal	01.08.2003
<b>Tresteg (M55-59)</b>						
9.71	+1,6	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Knarvik	21.09.2003
9.62	+0,2	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	16.10.2003
9.58	-1,3	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	09.07.2003
<b>Kule 5.5 (M55-59)</b>						
9.06	(-)M	Per Liland, FIK BFG Fana	(48)	Larvik	18.09.2003	
8.83	(2)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003	
<b>Kule 6.0 (M55-59)</b>						
10.66	(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	24.04.2003	
8.85	(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk.	30.09.2003	
8.80	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk.	08.07.2003	
8.78	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	04.09.2003	
8.71	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haus	30.04.2003	
8.60	(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003	
8.54	(1)	Sjur M. Halland, IL Harding	(48)	Kinsarvik	28.08.2003	
8.08	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	05.06.2003	
6.52	(3)M	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2003	
<b>Kule 7.26 (M55-59)</b>						
9.57	(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Ostereidet	17.06.2003	
6.54	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Mjøsdaalen	21.05.2003	
5.56	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Etne	07.10.2003	
<b>Diskos 1.5 (M55-59)</b>						
33.12	(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	22.07.2003	
23.68	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	05.06.2003	
23.36	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	04.09.2003	
22.99	(2)	Sjur M. Halland, IL Harding	(48)	Kinsarvik	28.08.2003	
22.77	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Knarvik	20.09.2003	
21.28	(2)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Rjukan	13.09.2003	
20.72	(1)	Stein Sletten, IL Gular	(45)	Bergen/Sk.	30.09.2003	
17.04	(2)	Bernt J. Flæsland, Osterøy IL	(48)	Halden	24.07.2003	
<b>Diskos 2.0 (M55-59)</b>						
<b>Slegge 6.0 (M55-59)</b>						
29.22	(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk.	17.06.2003	
22.47	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	26.06.2003	
15.21	(3)M	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2003	
<b>Slegge 7.26 (M55-59)</b>						
<b>Spyd 700 (M55-59)</b>						

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

35.86	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	24.05.2003
34.45	(1)	Jan Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	24.04.2003
31.24	(1)	Helge Larsen, Ask Friidrett	(48)	Ravnanger	18.06.2003
28.84	(4)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Stjørdal	03.08.2003
26.76	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll-Odda	(45)	Odda	10.09.2003
26.27	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fana	16.07.2003
24.97	(1)	Inge Kristoffersen, IL Harding	(46)	Kinsarvik	28.08.2003
24.68	(2)	Sjur E. Børve, IL Harding	(47)	Kinsarvik	28.08.2003
22.60	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	21.09.2003
18.47	(1)	Bernt J. Flæsland, Osterøy IL	(48)	Halden	24.07.2003
		(10)			
<b>Spyd 800 (M55-59)</b>					
29.49	(1)	Per Bjordal, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
28.84	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	16.10.2003
<b>Vekt 11.34 (M55-59)</b>					
12.06	(2)M	Jan Borgen, Os TF	(46)	Lyngdal	27.09.2003
8.29	(2)M	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Bergen/Sk.	11.10.2003
7.33	(3)M	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2003
<b>Kast-5-kamp (M55-59)</b>					
2958	(1)	Jan Borgen, Os TF (28.09-10.21-31.35-28.82-10.95)	(46)	Bergen/Sk.	11.10.2003
2240	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL (20.53-7.92-20.95-31.44-8.29)	(44)	Bergen/Sk.	11.10.2003
1712	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL (15.21-6.52-20.56-21.47-7.33)	(45)	Bergen/Sk.	11.10.2003



**Menn veteran VI (60-64 år)****60m (M60-64)**

9.92	-0,3	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Fana	19.09.2003
------	------	-----	--------------------------	------	------	------------

Medvind:

9.76	+2,1	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	27.08.2003
------	------	-----	--------------------------	------	-----------	------------

**100m (M60-64)**

14.33	+1,2	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stord	08.09.2003
14.38	+1,3	(3)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	30.07.2003
14.79	-0,2	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	16.10.2003
14.80	+1,6	(1)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	21.09.2003
15.01	+1,6	(2)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	21.09.2003
15.61	+1,6	(3)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Knarvik	21.09.2003
15.94	-0,8	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Fana	19.09.2003

**200m (M60-64)**

28.65	+0,0	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stjørdal	02.08.2003
29.56	+1,7	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	20.09.2003
30.94	+1,7	(2)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	20.09.2003
31.50	+1,7	(3)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	20.09.2003

**300m (M60-64)**

46.33		(6)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	30.07.2003
-------	--	------	-------------------------	------	------	------------

**400m (M60-64)**

63.32		(2)A	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stjørdal	01.08.2003
64.88		(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	21.09.2003

**600m (M60-64)**

1:49.18		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	28.05.2003
---------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

**800m (M60-64)**

2:25.14		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	23.07.2003
---------	--	-----	-------------------------	------	------	------------

**1500m (M60-64)**

5:04.21		(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stjørdal	03.08.2003
---------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

**3000m (M60-64)**

11:09.55		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	10.09.2003
12:33.5		(-)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Stord	09.04.2003

**5000m (M60-64)**

19:17.59		(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	16.10.2003
19:21.12		(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Knarvik	16.10.2003
21:04.5		(-)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Stord	09.04.2003

**10000m (M60-64)**

39:48.67		(8)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	17.09.2003
43:38.2		(1)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Stord	09.04.2003

**300m hekk 76.2 (M60-64)**

50.62		(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	21.09.2003
-------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

**2000m hinder 76.2 (M60-64)****Høyde (M60-64)**

1.40		(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Knarvik	20.09.2003
1.25		(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	20.09.2003

**Stav (M60-64)****Lengde (M60-64)**

3.97		(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	07.10.2003
3.64	+1,2	(1)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	20.09.2003

**Tresteg (M60-64)**

7.68	+0,3	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Fana	19.09.2003
7.25	+1,5	(1)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	21.09.2003

**Kule 4.0 (M60-64)**

12.06		(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Fana	20.05.2003
-------	--	-----	----------------------	------	------	------------

**Kule 5.0 (M60-64)**

11.66		(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Stjørdal	03.08.2003
-------	--	-----	----------------------	------	----------	------------

## Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

11.63	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Knarvik	21.09.2003
10.75	(3)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Knarvik	21.09.2003
10.21	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk.	19.08.2003
9.30	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stord	08.09.2003
8.37	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Bergen/Sk.	30.09.2003

**Kule 5.5 (M60-64)**

10.77	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Ulvik	06.07.2003
7.33	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	27.08.2003

**Kule 7.26 (M60-64)****Diskos 1.0 (M60-64)**

36.50	(1)	Helge Heiberg Andersen, Stord IL	(43)	Sveio	10.06.2003
34.12	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk.	02.09.2003
32.51	(2)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk.	02.09.2003
31.35	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk.	10.06.2003
30.00	(1)	Kristian Nese, Ask Friidrett	(42)	Bergen/Sk.	30.09.2003
28.51	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Etne	07.10.2003
27.50	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk.	25.10.2003
24.66	(4)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	20.09.2003
21.69	(2)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Bergen/Sk.	30.09.2003

**Diskos 2.0 (M60-64)****Slegge 5.0 (M60-64)**

43.94	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk.	27.05.2003
30.47	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	20.09.2003
29.89	(3)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Knarvik	20.09.2003

**Slegge 6.0 (M60-64)****Spyd 600 (M60-64)**

39.07	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Stjørdal	01.08.2003
34.36	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	21.09.2003
32.98	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Stavanger	01.10.2003
26.92	(2)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk.	25.10.2003
18.68	(1)	Håkon Sleire, IL Fenring	(40)	Ravnanger	18.06.2003

**Spyd 800 (M60-64)****Vekt 9.08 (M60-64)**

14.25	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk.	27.05.2003
10.93	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	21.09.2003

**Kast-5-kamp (M60-64)**

2932	(1)	Kjell Fossen, IL Fri (27.02-10.90-30.00-31.92-10.12)	(39)	Bergen/Sk.	11.10.2003
------	-----	---	------	------------	------------

**1000m stafett (M60-69)**

**Menn veteran VII (65-69 år)****60m (M65-69)**

Manuelle tider:

9.9	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	04.06.2003
-----	-----	-------------------------	------	--------	------------

**100m (M65-69)**

16.83	+1,3	(7)B	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Fana	30.07.2003
-------	------	------	---------------------	------	------	------------

**200m (M65-69)**

33.70	+1,7	(1)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Knarvik	20.09.2003
-------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

35.22	+0,3	(7)B	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Fana	30.07.2003
-------	------	------	---------------------	------	------	------------

Manuelle tider:

Medvind:

33.0	+2,6	(1)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Ravnanger	14.05.2003
------	------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

**400m (M65-69)****800m (M65-69)****1500m (M65-69)****3000m (M65-69)****5000m (M65-69)****100m hekk 84.0 (M65-69)****2000m hinder 76.2 (M65-69)****Høyde (M65-69)**

1.32	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	19.10.2003
------	-----	-------------------------	------	--------	------------

**Stav (M65-69)**

2.45	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.07.2003
------	-----	-------------------------	------	--------	------------

1.92	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	06.08.2003
------	-----	------------------------	------	--------	------------

**Lengde (M65-69)**

Medvind:

4.50	+2,8	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

4.46	+2,2	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

4.41	+3,7	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

4.37	+3,8	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

4.29	+3,4	(-)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	01.08.2003
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

**Tresteg (M65-69)**

8.92	-2,0	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	03.08.2003
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

**Kule 4.0 (M65-69)****Kule 5.0 (M65-69)**

11.45	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	01.10.2003
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

8.92	(1)	Håkon Larsen, IL Gular	(37)	Bergen/Sk.	11.10.2003
------	-----	------------------------	------	------------	------------

8.35	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003
------	-----	------------------------	------	--------	------------

7.71	(1)	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Bergen/Sk.	19.08.2003
------	-----	---------------------	------	------------	------------

**Kule 5.5 (M65-69)****Kule 7.26 (M65-69)**

9.01	(4)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.06.2003
------	-----	-------------------------	------	--------	------------

**Diskos 1.0 (M65-69)**

36.66	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stjørdal	02.08.2003
-------	-----	---------------------------	------	----------	------------

34.11	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	30.07.2003
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

25.55	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003
-------	-----	------------------------	------	--------	------------

25.23	(2)	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	25.10.2003
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

24.16	(1)	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Bergen/Sk.	19.08.2003
-------	-----	---------------------	------	------------	------------

18.41	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	07.07.2003
-------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

**Diskos 2.0 (M65-69)**

22.36	(4)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.06.2003
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Menn veteran

**Slegge 5.0 (M65-69)**

33.83	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	11.06.2003
22.63	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003

**Slegge 7.26 (M65-69)**

24.37	(3)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.06.2003
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

**Spyd 600 (M65-69)**

34.90	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.07.2003
27.22	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	04.06.2003
24.96	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	07.07.2003

**Vekt 9.08 (M65-69)**

12.85	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	06.09.2003
8.70	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.08.2003

**Kast-5-kamp (M65-69)**

**Menn veteran VIII (70-74 år)****100m (M70-74)**

14.77	+1,6	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Knarvik	21.09.2003
15.43	+1,3	(6)B	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	30.07.2003
16.16	+0,2	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	03.08.2003
16.77	+1,7	(1)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Fana	23.07.2003
17.13	+1,7	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Fana	23.07.2003
17.86	+1,7	(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	23.07.2003

**200m (M70-74)**

32.75	+1,7	(1)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	20.09.2003
-------	------	-----	-----------------------	------	------	------------

Medvind:

34.7	+2,6	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	14.05.2003
35.1	+2,6	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	14.05.2003

**300m (M70-74)**

51.80		(8)B	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	30.07.2003
-------	--	------	-----------------------	------	------	------------

**400m (M70-74)**

73.75		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Haukås	22.05.2003
75.29		(2)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Haukås	22.05.2003

**800m (M70-74)**

2:44.50		(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	12.08.2003
---------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

**1500m (M70-74)****Høyde (M70-74)**

1.28		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fyllingsdalen	15.09.2003
1.18		(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	02.08.2003

**Lengde (M70-74)**

3.85		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fyllingsdalen	15.09.2003
3.70	-3,7	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	01.08.2003

Medvind:

3.83	+2,2	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	14.05.2003
------	------	-----	--------------------------	------	-----------	------------

**Tresteg (M70-74)**

8.38		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	16.10.2003
------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

**Kule 4.0 (M70-74)**

10.34		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	12.07.2003
9.48		(6)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	03.08.2003
7.58		(1)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk.	11.10.2003

**Kule 5.0 (M70-74)****Diskos 1.0 (M70-74)**

39.50		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	12.08.2003
28.03		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	25.06.2003
25.45		(2)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Knarvik	20.09.2003

**Slegge 4.0 (M70-74)**

40.92		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk.	25.10.2003
-------	--	-----	--------------------------------	------	------------	------------

**Slegge 7.26 (M70-74)****Spyd 500 (M70-74)**

21.59		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	07.07.2003
-------	--	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

**Spyd 600 (M70-74)**

22.65		(1)M	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk.	11.10.2003
-------	--	------	--------------------------------	------	------------	------------

**Vekt 7.26 (M70-74)**

14.79		(4)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Stjørdal	03.08.2003
-------	--	-----	--------------------------------	------	----------	------------

**Kast-5-kamp (M70-74)**

3529		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (37.18-7.58-36.18-22.65-13.28)	(33)	Bergen/Sk.	11.10.2003
------	--	-----	--	------	------------	------------

**1000m stafett (M70-79)**

2:54.90		(1)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Knut Bergesen(30)-Alf Igesund(27)-Arne Hamarsland(33))		Knarvik	21.09.2003
---------	--	-----	---	--	---------	------------

**Menn veteran IX (75-79 år)****60m (M75-79)**

11.70	+1,3	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	12.08.2003
-------	------	-----	-------------------------	------	------	------------

Manuelle tider:

11.8		(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Mjøsdaalen	27.09.2003
------	--	-----	--------------------------------	------	------------	------------

**100m (M75-79)**

18.05	+1,8	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	21.09.2003
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

19.12	+1,8	(2)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Knarvik	21.09.2003
-------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

19.79	+1,8	(3)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**200m (M75-79)**

41.80	+0,0	(3)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Stjørdal	02.08.2003
-------	------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Medvind:

35.4	+2,6	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Ravnanger	14.05.2003
------	------	-----	-----------------------	------	-----------	------------

**400m (M75-79)**

77.90		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	15.06.2003
-------	--	-----	-----------------------	------	------------	------------

**800m (M75-79)**

2:54.55		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
---------	--	-----	-----------------------	------	------------	------------

**1500m (M75-79)**

6:07.63		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Carolina, PUR	12.07.2003
---------	--	-----	-----------------------	------	---------------	------------

**3000m (M75-79)**

13:28.25		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Stjørdal	01.08.2003
----------	--	-----	-----------------------	------	----------	------------

**5000m (M75-79)**

22:29.37		(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	13.06.2003
----------	--	-----	-----------------------	------	------------	------------

**Stav (M75-79)**

1.60		(1)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Høyde (M75-79)**

1.08		(6)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Stjørdal	02.08.2003
------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Lengde (M75-79)**

2.76	-3,5	(4)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Stjørdal	01.08.2003
------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

2.73		(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Mjøsdaalen	27.09.2003
------	--	-----	--------------------------------	------	------------	------------

Manglende informasjon om vind:

2.98		(1)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	20.09.2003
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Tresteg (M75-79)**

6.92	+0,7	(1)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Kule 4.0 (M75-79)**

8.46		(4)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Stjørdal	03.08.2003
------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

8.02		(1)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Knarvik	21.09.2003
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

7.59		(2)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Mjøsdaalen	27.09.2003
------	--	-----	--------------------------------	------	------------	------------

**Diskos 1.0 (M75-79)**

23.92		(3)	Osvold Kalland, Hjellvik IL	(24)	Stjørdal	02.08.2003
-------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

19.93		(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Haukås	04.09.2003
-------	--	-----	-------------------------	------	--------	------------

**Menn veteran X (80-84 år)****60m (M80-84)**

Manuelle tider:

10.9 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Husnes 04.06.2003

**100m (M80-84)**

18.42 +1,8 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Knarvik 21.09.2003

**200m (M80-84)**

42.71 +1,7 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Knarvik 20.09.2003

**Høyde (M80-84)**

1.00 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Husnes 04.06.2003

**Stav (M80-84)****Lengde (M80-84)**

2.82 +1,9 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Knarvik 20.09.2003

**Tresteg (M80-84)**

6.66 +0,5 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Knarvik 21.09.2003

**Kule 4.0 (M80-84)**

10.19 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Husnes 04.06.2003

**Diskos 1.0 (M80-84)**

22.87 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Husnes 25.06.2003

**Slegge 4.0 (M80-84)**

20.65 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Stord 02.05.2003

**Spyd 400 (M80-84)**

23.41 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Stjørdal 01.08.2003

**Spyd 600 (M80-84)**

22.80 (1) Peder Stensletten, Stord IL (23) Husnes 25.06.2003

**Vekt 5.45 (M80-84)**

11.50 (2) Peder Stensletten, Stord IL (23) Stjørdal 03.08.2003

**Kast-5-kamp (M80-84)**3206 (2) Peder Stensletten, Stord IL (23) Lyngdal 27.09.2003  
(18.93-8.50-19.18-19.12-10.57)

***Menn veteran XI (85-89 år)***

**Kule 4.0 (M85-89)**

**Diskos 1.0 (M85-89)**



**Menn veteran XII (90-94 år)**

<b>Kule 4.0 (M90-94)</b> 5.72	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	24.05.2003
<b>Diskos 1.0 (M90-94)</b> 17.07	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	24.05.2003
<b>Slegge 4.0 (M90-94)</b> 19.06	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	24.05.2003
<b>Vekt 5.45 (M90-94)</b> 8.10	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	21.09.2003