

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003**Kvinner veteran pr. 29.10.07****Kvinner veteran I (35-39 år)****60m (K35-39)**

9.00	+0,6	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	30.07.2003
------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Manuelle tider:

9.6	+0,0	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Haus	03.09.2003
10.0		(1)	Anita Lie, Uskedal IL	(66)	Husnes	04.06.2003
10.4		(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
10.5		(2)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.09.2003
11.0		(3)	Nina Svåsand, Laksevåg T&IL	(65)	Laksevåg	19.09.2003
11.4	-0,6	(1)	Mariann Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	20.09.2003
11.6		(4)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.09.2003
11.8		(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	07.10.2003

100m (K35-39)

14.39	+1,3	(4)h	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	30.07.2003
15.67	-0,1	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	26.06.2003
15.90	+0,5	(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
16.29	+0,5	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003

200m (K35-39)

30.32	-0,6	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	12.08.2003
33.52	-0,2	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Haukås	05.06.2003

Medvind:

34.30	+2,5	(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
41.58	+2,5	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003

300m (K35-39)**400m (K35-39)**

77.77		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
1:22.48		(2)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	21.09.2003

800m (K35-39)

3:04.31		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	16.10.2003
---------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

1000m (K35-39)**1500m (K35-39)**

6:32.39		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	26.06.2003
---------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

3000m (K35-39)**5000m (K35-39)****10000m (K35-39)****100m hekk 84.0 (K35-39)**

19.65	+1,7	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
-------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

200m hekk 76.2 (K35-39)

Manuelle tider:

45.0	-1,0	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
------	------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

400m hekk 76.2 (K35-39)**Høyde (K35-39)**

1.28		(1)	Anita Lie, Uskedal IL	(66)	Husnes	04.06.2003
1.26		(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
1.20		(2)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
1.10		(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003
1.08		(3)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.09.2003

Stav (K35-39)

1.70		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
------	--	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

Hordaland FIK: Kretsstatistikk utendørs 2003 - Kvinner veteran

Lengde (K35-39)

4.40	-0,8	(-)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
3.60	+1,7	(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
3.57	+0,6	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
3.09		(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	07.10.2003
3.00	+0,2	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003
2.63	+1,7	(4)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003
2.31		(2)	Elsebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	07.10.2003

Medvind:

4.48	+2,5	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Tresteg (K35-39)

9.04	-0,7	(-)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	17.09.2003
------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Medvind:

9.22	+3,0	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	17.09.2003
------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Kule 4.0 (K35-39)

7.98		(1)	Elsebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	07.10.2003
7.52		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	24.06.2003
7.43		(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
7.02		(1)	Randi Nordås, Mjøsdaalen IL	(68)	Mjøsdaalen	21.05.2003
6.91		(1)	Anita Lie, Uskedal IL	(66)	Husnes	04.06.2003
6.66		(3)	Norunn B. Rosnes, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
6.52		(2)	Lisbeth Neu, Mjøsdaalen IL	(67)	Mjøsdaalen	21.05.2003
5.94		(3)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	07.10.2003
5.61		(4)	Eli Aga, Etne IL	(64)	Etne	07.10.2003
5.53		(2)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL (10)	(64)	Laksevåg	19.09.2003
5.35		(1)	Irene M. Stokke, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	20.09.2003
5.18		(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.09.2003
5.05		(2)	Mariann Nessestrand Mjøs, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	20.09.2003

Utenfor NFIF:

6.68		(2)	Borghild Galtung	(65)	Etne	07.10.2003
------	--	-----	------------------	------	------	------------

Diskos 1.0 (K35-39)

21.48		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk.	21.08.2003
15.27		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
13.35		(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
12.60		(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003
11.86		(2)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003
11.41		(2)	Irene M. Stokke, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003

Slegge 4.0 (K35-39)**Spyd 600 (K35-39)**

19.49		(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
18.05		(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	07.10.2003
16.05		(2)	Elsebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	07.10.2003
15.60		(2)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003
13.42		(3)	Norunn B. Rosnes, Osterøy IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
12.21		(4)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003
11.79		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
10.54		(2)	Irene M. Stokke, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003

Vekt 9.08 (K35-39)

6.05		(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003
5.74		(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
3.21		(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003

Kast-5-kamp (K35-39)**1000m stafett (K35-39)**

3:26.05		(1)	Laksevåg T&IL (Ragnfrid Nedberge Llano(64)-Elisabeth Ingvaldsen(64)-Gjertrud Misje(67)-Marianne Pedersen(67))		Knarvik	21.09.2003
---------	--	-----	--	--	---------	------------

Kvinner veteran II (40-44 år)**60m (K40-44)**

Manuelle tider:

10.7	(1)	Mette Sundal, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	22.09.2003
13.0	+0,0 (1)	Kari Austgulen Hestnes, Osterøy IL	(60)	Haus	03.09.2003

100m (K40-44)**200m (K40-44)**

31.00	-1,6 (1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2003
-------	----------	---------------------------------	------	-----------	------------

400m (K40-44)**800m (K40-44)****3000m (K40-44)****5000m (K40-44)**

35:09.2	(1)	Helga Marit Færø, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	05.10.2003
---------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

80m hekk 76.2 (K40-44)**Høyde (K40-44)****Lengde (K40-44)****Tresteg (K40-44)****Kule 4.0 (K40-44)**

6.16	(1)	Rita Olsen, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	19.09.2003
4.40	(1)	Solveig Flæsland, Osterøy IL	(60)	Haus	30.04.2003

Diskos 1.0 (K40-44)

20.18	(1)	Marit Aase, FIL AKS-77	(63)	Knarvik	20.09.2003
17.85	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2003
13.83	(1)	Rita Lampe, Osterøy IL	(60)	Halden	24.07.2003
12.71	(2)	Rita Olsen, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	20.09.2003

Slegge 4.0 (K40-44)**Spyd 600 (K40-44)**

13.37	(1)	Rita Lampe, Osterøy IL	(60)	Halden	24.07.2003
13.34	(1)	Rita Olsen, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003

Vekt 9.08 (K40-44)

5.61	(1)	Rita Olsen, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	21.09.2003
------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Kast-5-kamp (K40-44)

Kvinner veteran III (45-49 år)**60m (K45-49)**

100m (K45-49) 16.32	(1)	Gjertrud Vike, Vossaalliansen	(58)	Voss	14.05.2003
-------------------------------	-----	-------------------------------	------	------	------------

200m (K45-49) 35.26 -1,6	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	07.07.2003
------------------------------------	-----	----------------------------	------	-----------	------------

300m (K45-49)**400m (K45-49)****800m (K45-49)****1500m (K45-49)**

3000m (K45-49) 12:55.89	(1)	Gjertrud Vike, Vossaalliansen	(58)	Voss	14.05.2003
-----------------------------------	-----	-------------------------------	------	------	------------

5000m (K45-49)**10000m (K45-49)****Lengde (K45-49)****Kule 4.0 (K45-49)**

Diskos 1.0 (K45-49) 12.35	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	07.07.2003
-------------------------------------	-----	----------------------------	------	-----------	------------

Slegge 4.0 (K45-49)

Kvinner veteran IV (50-54 år)**60m (K50-54)**

Manuelle tider:

10.3 +1,2 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Valestrandsfossen 24.06.2003

100m (K50-54)

16.67 +0,5 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Knarvik 21.09.2003

200m (K50-54)

35.45 -0,6 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Fana 12.08.2003

400m (K50-54)

1:23.63 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Knarvik 07.08.2003

800m (K50-54)

3:22.95 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Knarvik 20.09.2003

1500m (K50-54)

7:21.38 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Knarvik 07.08.2003

3000m (K50-54)**Lengde (K50-54)**

2.66 +0,0 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Halden 24.07.2003

Tresteg (K50-54)

6.42 +1,0 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Halden 24.07.2003

Kule 3.0 (K50-54)

6.30 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Knarvik 21.09.2003

Diskos 1.0 (K50-54)

12.81 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Halden 24.07.2003

Spyd 400 (K50-54)**Spyd 600 (K50-54)**

10.49 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Halden 24.07.2003

1000m stafett (K50-59)

Kvinner veteran V (55-59 år)**60m (K55-59)****100m (K55-59)**

Manuelle tider:

19.9	(1)	Gerd Træet, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
------	-----	-----------------------	------	--------	------------

200m (K55-59)**300m (K55-59)****400m (K55-59)****800m (K55-59)**

3:06.14	(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	20.09.2003
---------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

1500m (K55-59)**3000m (K55-59)**

12:51.48	(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	20.09.2003
----------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Lengde (K55-59)**Tresteg (K55-59)****Kule 3.0 (K55-59)**

6.22	(1)	Gerd Træet, Fitjar IL	(47)	Fitjar	10.08.2003
------	-----	-----------------------	------	--------	------------

Kvinner veteran VI (60-64 år)

60m (K60-64)						
9.99	+1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	25.06.2003
100m (K60-64)						
15.91	+0,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	21.09.2003
200m (K60-64)						
33.52	+0,3	(4)h3	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Carolina, PUR	06.07.2003
Medvind:						
33.36	+2,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	20.09.2003
400m (K60-64)						
78.14		(3)h2	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Carolina, PUR	11.07.2003
800m (K60-64)						
3:32.04		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	16.10.2003
1500m (K60-64)						
7:01.72		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	21.09.2003
3000m (K60-64)						
14:55.24		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	10.09.2003
5000m (K60-64)						
Høyde (K60-64)						
1.07		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	16.10.2003
Lengde (K60-64)						
3.51	-0,5	(8)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Carolina, PUR	09.07.2003
Tresteg (K60-64)						
7.46	+1,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	21.09.2003
Kule 3.0 (K60-64)						
5.70		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	25.10.2003
Diskos 1.0 (K60-64)						
Slegge 3.0 (K60-64)						
Spyd 400 (K60-64)						
8.32		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	25.10.2003
Vekt 5.45 (K60-64)						
6.08		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk.	25.10.2003
Kast-5-kamp (K60-64)						

Kvinner veteran VII (65-69 år)**60m (K65-69)**

Medvind:
10.57 +2,1 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 27.08.2003

Manuelle tider:
14.4 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Mjøsdalen 27.09.2003

100m (K65-69)

20.16 -0,2 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 16.10.2003

Medvind:
17.61 +3,8 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 17.09.2003

200m (K65-69)

42.73 +1,0 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Fana 11.06.2003

400m (K65-69)

1:42.86 (6) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 12.07.2003

800m (K65-69)

4:15.97 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 16.10.2003

1500m (K65-69)

8:58.94 (2) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Haukås 28.09.2003

80m hekk 68.6 (K65-69)

Medvind:
28.38 +2,1 (6)BM Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 12.07.2003

Høyde (K65-69)

1.08 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Fana 11.06.2003

Lengde (K65-69)

2.70 (4) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Haukås 28.09.2003

Medvind:

3.02 +5,5 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 17.09.2003

Kule 3.0 (K65-69)

7.86 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 27.08.2003

6.39 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk. 11.10.2003

6.06 (2) Gerd Inger Berntsen, IL Fenring (36) Ravnanger 27.08.2003

Diskos 1.0 (K65-69)

20.30 (1) Astrid Askvik, Ask Friidrett (38) Ravnanger 17.09.2003

13.78 (1)M Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk. 11.10.2003

Slegge 3.0 (K65-69)

12.28 (1)M Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk. 11.10.2003

Spyd 400 (K65-69)

16.56 (2)M Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 03.07.2003

Vekt 5.45 (K65-69)

7.52 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Knarvik 21.09.2003

7-kamp (K65-69)

3014 (4) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Carolina, PUR 02.-03.07.2003
(28.38w-1.03-6.30-42.79w/2.51-16.56-4:20.00) / +2,1 / +3,8 / +0,6

Kast-5-kamp (K65-69)

2215 (1) Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (34) Bergen/Sk. 11.10.2003
(12.28-6.15-13.78-13.89-7.19)

Kvinner veteran VIII (70-74 år)

60m (K70-74)

100m (K70-74)

200m (K70-74)

400m (K70-74)

800m (K70-74)

1500m (K70-74)

3000m (K70-74)

80m hekk 68.6 (K70-74)

Høyde (K70-74)

Lengde (K70-74)

Tresteg (K70-74)

Kule 3.0 (K70-74)

Diskos 1.0 (K70-74)

Slegge 3.0 (K70-74)

Spyd 400 (K70-74)

Vekt 5.45 (K70-74)

5-kamp (K70-74)

7-kamp (K70-74)

Kast-5-kamp (K70-74)