Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs

Menn U23 (junior-22)

pr. 31.12.2023 (oppdatert 12.01.2024)

3000m menn U23 (junior-22) (8:50.00/8:50.0)

7:56.29	(1)A	Lars Ove Strømø, IL Fri	(63)	Trondheim/Le	21.05.1985
8:01.50	(8)A	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	(65)	Oslo/Bi	05.07.1986
8:01.68	(2)	Øyvind Fretheim, FIK BFG Fana	(73)	Tønsberg	15.07.1995
8:02.16	(1)A	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	(92)	Stretford, GBR	12.07.2014
8:04.3	(4)	Anfin Rosendahl, IL Gular	(57)	Oslo/Bi	25.05.1977
8:04.43	(4)A	Mats Hauge, IL Gular	(97)	Fana	15.05.2019
8:08.24	(10)	Petter Nørve, IL Gular	(69)	Stjørdal	27.07.1991
8:08.49	(1)A	Magnus Gjerstad, Osterøy IL	(00)	Trondheim/St	02.09.2020
8:08.51	(3)B	Truls Nygaard, Fana IL	(64)	Oslo/Bi	05.07.1986
8:10.2	(3)A	John Arild Tellevik, IL Norna-Salhus	(57)	Oslo/St	14.06.1978
		(10)			
8:11.07	(9)	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	(70)	Jessheim	30.05.1991
8:13.76	(1)	Kjetil Hammersland Måkestad, IL Gular	(85)	Oslo/Bi	19.08.2007
8:14.45	(3)B	Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist	(02)	Jessheim	06.08.2021
8:14.67	(6)	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Fana	18.05.2017
8:15.22	(4)	Lars Frode Leknes, IL Gular	(62)	Grimstad	14.07.1984
8:15.58	(1)B	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	22.05.2014
8:15.6	(4)A	Jan Fjærestad, Fana IL	(54)	Oslo/Bi	09.09.1975
8:16.1	(2)	Arild Nordeide, IL Gular	(59)	Fana	10.10.1978
8:16.4	(11)	Bjørn Gausvik, IL Gular	(58)	Göteborg, SWE	06.07.1978
8:17.04	(3)	Helge Drange, FIK BFG Fana	(65)	Fana	28.06.1987
		(20)			
8:17.2	(6)	Jan Eide, Fana IL	(53)	Oslo/Bi	09.09.1975
8:17.2	(5)	Hans Jacob Berge, IL Gneist	(59)	Fana	04.08.1979
8:17.25	(3)A	Thomas Solberg Eide, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	19.08.2012
8:17.6	(9)A	Arne Rikstad, IL Gular	(57)	Oslo/St	15.06.1977
8:18.65	(2)	Jan-Erik Christiansen, FIK BFG Fana	(72)	Fana	07.09.1994
8:19.0	(6)	Einar Synnevåg, Fana IL	(47)	Bergen/Kr	20.05.1969
8:20.89	(1)	Ørjan Lunde, T&IF Viking	(80)	Fana	01.08.2001
8:20.97	(11)A	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Fana	15.05.2019
8:21.2	(1)	Per Thomas Thomassen, IL Gular	(70)	Fana	04.09.1991
8:21.4	(3)A	Anders Røssevold, FIK BFG Fana	(68)	Fana	19.05.1989
		(30)			
8:22.48	(2)	Bernt Helge Torkildsen, Eidsvåg IL	(62)	Porsgrunn	16.08.1980
8:22.6	(1)A	Johan Brekke, Stord T&IL	(59)	Oslo/St	17.08.1981
8:22.69	(5)A	Marius Garmann Sørli, Ask Friidrett	(97)	Oslo/Bi	17.07.2019
8:22.75	(9)	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Fana	18.05.2017
8:23.10	(3)A	Einar Holm, IL Bjarg	(61)	Voss	27.08.1983
8:24.07	(2)	Terje Aggvin, IL Korlevoll	(74)	Fana	31.07.1996
8:24.11	(4)A	Nils Engevik, IL Norna-Salhus	(72)	Oslo/Bi	26.07.1994
8:24.2	(7)	Reidar Borge, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	13.09.1972
8:24.22	(1)J	Øystein Engum Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Fagernes	13.08.2004
8:24.48	(8)A	Jacob Boutera, IL Gular	(96)	Fana	09.05.2018
		(40)			
8:24.5	(1)	Frank Otto Meinseth, IL Gular	(64)	Knarvik	09.07.1986
8:25.12	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Fana	29.09.2010
8:25.47	(4)	Endre Evensen, FIK BFG Fana	(73)	Haugesund	09.08.1995
8:25.6	(7)	Pål Corneliussen, Fana IL	(60)	Fana	01.09.1981
8:25.6	(1)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Leirvik	27.08.2013
8:25.7	(4)	Håkon Vestbøstad, IL Gular	(61)	Fana	24.06.1983
8:26.0	(3)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Voss	07.09.1954
8:26.2	(1)J	Knut Eirik Røthe, FIL Vossar	(55)	Voss	26.07.1974
8:26.20	(18)A	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Oslo/Bi	19.05.2010
8:26.8	(6)A	Knut Ellertsen, Fana IL	(60)	Fana	02.09.1980
		(50)			
8:27.5	(8)A	Petter Kleppe, IL Gneist	(62)	Fana	02.09.1980
8:27.6	(3)	Ole Kristensen, IL Gular	(47)	Oslo/Bi	04.06.1969
8:27.90	(1)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Sioux Falls, USA	01.04.2010
8:28.12	(3)B	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Oslo/Bi	22.05.2014
8:28.4	(11)A	Nils Sveinung Tellevik, IL Norna-Salhus	(52)	Oslo/Bi	08.06.1972
8:29.0	(9)A	Jan Georg Godvik, Fana IL	(56)	Oslo/St	16.08.1976
8:29.6	(6)	Øyvind Gausvik, IL Gular	(60)	Fana	10.10.1978
8:29.6	(7)	Carl Eirik Michelsen, IL Gneist	(62)	Fana	24.06.1983
8:29.8	(1)a	Bjørn Hansen, IL Gular	(60)	Gjøvik	26.08.1978
8:30.0	(13)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna-Salhus	(55)	Oslo/St	28.06.1976
		(60)			

8:30.0	(2)	Trond Nilssen, IL Bjarg	(62)	Fana	27.09.1983
8:30.07	(13)A	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Fana	09.05.2018
8:30.18	(3)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	14.09.1985
8:30.4	(8)	Johnny Humlevåg, IL Gular	(62)	Fana	24.06.1983
8:30.48	(7)A	Erlend Kringeland, Stord IL	(03)	Trondheim/St	04.05.2023
8:30.75	(12)A	Eldar Thomassen Fagerbakke, IL Gular	(97)	Oslo/Bi	17.07.2019
8:30.8	(3)A	Odd Borge, Fana IL	(59)	Åstveit	19.05.1978
8:30.8	(10)=	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	(50)	Oslo/Bi	13.09.1972
8:31.01	(4)B	Magnus Sirnes Hjellum, IL Gular	(94)	Oslo/Bi	22.05.2014
8:31.06	(3)	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Fana	05.06.2011
		(70)			
8:31.15	(3)UA	Roald Stamnesfet, Ask IL	(75)	Oslo/Bi	30.06.1996
8:31.22	(3)b	Dagfinn Gjerstad, Osterøy IL	(06)	Göteborg, SWE	19.06.2022
8:31.29	(8)B	Martin Mæle, IL Gneist	(00)	Oslo/Bi	03.09.2020
8:31.34	(14)	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Stavanger/St	13.06.2007
8:31.55	(2)a	Terje Sejrup, IL Gneist	(62)	Porsgrunn/Kj	25.08.1979
8:31.56	(9)B	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Oslo/Bi	24.05.2012
8:32.2	(4)	Bård Lyngnes, FIK BFG Fana	(70)	Voss	07.07.1990
8:32.45	(2)	Tore Akerlie, IL Gular	(99)	Fana	30.05.2021
8:32.79	(3)A	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	02.09.1998
8:32.81	(5)	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Oslo/Bi	09.08.2015
		(80)			
8:33.0	(1)J	Johnny Hauge, Eikanger IL	(53)	Byrkjelo	21.07.1973
8:33.0	(2)	Albert Mosdal, FIK BFG Fana	(68)	Fana	28.06.1988
8:33.31	(9)	Jonny Andersen, IL Fri	(75)	Fana	07.09.1994
8:33.63	(11)	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Fana	22.08.2018
8:33.71	(10)	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	07.09.1994
8:34.0	(1)	Reidar Brenden, Døves IK, Bergen	(39)	Bergen/Kr	31.08.1961
8:34.22	(7)	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Nadderud	14.06.2013
8:34.31	(15)A	Alfred Risan, Stord T&IL	(61)	Oslo/Bi	13.09.1983
8:34.36	(2)	Fred Runar Fjelltveit, IL Bjarg	(64)	Fana	19.08.1986
8:34.6	(5)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Fana	15.07.1980
		(90)			
8:35.59	(5)	Tommy Berland Laitinen, Stord IL	(83)	Sandnes	17.08.2004
8:35.8	(4)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Drammen	03.06.1966
8:35.85	(1)	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Fana	28.09.2016
8:36.0	(14)A	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Oslo/St	16.08.1976
8:36.11	(6)	Magne Eivind Glomnes, Eikanger IL	(66)	Fana	25.08.1987
8:36.29	(1)U	Espen Kristiansen, FIK BFG Fana	(82)	Fana	31.05.2003
8:36.39	(17)B	Jonas Skjerven, Mjøsdalen IL	(05)	Jessheim	11.08.2023
8:36.4	(1)	Torstein Kvamme, Ask IL	(49)	Ytre Arna	18.08.1971
8:36.4	(10)A	Harald Nygård, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	27.08.1971
8:36.40	(2)	Geir Tore Hamarsland, IL Gular	(66)	Cittadella, ITA	07.07.1985
		(100)			
8:36.6	(4)	Ottar Haugen, IL Gular	(52)	Bergen/Kr	23.05.1972
8:36.6	(4)A	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Fana	04.07.1979
8:36.63	(3)	Sigve Stenersen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	04.06.1987
8:36.8	(2)A	Christian Nielsen, IL Norrøna	(36)	Bergen/Kr	22.05.1958
8:36.82	(7)	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist	(94)	Oslo/Bi	09.08.2015
8:36.88	(3)B	Geir Næss, Ask IL	(67)	Grimstad	18.06.1989
8:37.32	(11)	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Nadderud	11.06.2010
8:37.36	(2)C	Matias Andersen Førde, IL Gular	(98)	Fana	29.07.2020
8:37.62	(7)J	Tobias Allers-Hansen, IL Gneist	(03)	Trondheim/St	12.08.2022
8:37.74	(7)	John Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	16.05.1984
		(110)			
8:37.75	(6)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Fana	11.09.1990
8:37.8	(9)	Torgeir Markhus, IL Fri	(61)	Fana	24.06.1983
8:38.0	(1)	Normann Lindtner, IL Norrøna	(34)	Hillerød, DEN	28.08.1956
8:38.3	(1)B	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	(58)	Fana	20.05.1980
8:38.67	(6)	Gudmund Skjeldal, FIL Vossar	(70)	Voss	27.07.1991
8:38.94	(1)B	Jon Temesgen Overå Sætre, IL Gneist	(01)	Fana	15.05.2019
8:39.2	(2)	Geir Brudvik, Arna T&IL	(39)	Voss	23.09.1961
8:39.2	(29)	Jomar Thy, IL Gular	(56)	Oslo/Bi	24.05.1976
8:39.5	(2)B	Knut Aarbakke, IL Bjarg	(59)	Fana	20.05.1980
8:39.5	(4)A	Arvid Utkvitne, FIL Vossar	(62)	Oslo/Bi	24.06.1980
		(120)			
8:39.56	(10)	Jan Ivar Kalfoss, FIL Vossar	(65)	Odda	31.05.1987
8:39.59	(1)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Fana	15.07.2009
8:39.6	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	10.10.1984
8:39.77	(1)U	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	11.07.2004
8:39.8	(2)B	Nils Teigland, IL Gular	(41)	Oslo/Bi	07.06.1963
8:39.92	(11)J	Casper Stornes, Ask Friidrett	(97)	Sandnes	02.09.2016
8:40.01	(15)A	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Nadderud	15.06.2018
8:40.1	(5)A	Øyvind Liland, IL Gneist	(60)	Fana	04.07.1979
8:40.33	(12)B	Kristian Blummenfelt, FIK BFG Fana	(94)	Oslo/Bi	24.05.2012
8:40.4	(3)A	Knut Bjørnstad, IL Gular	(54)	Bergen/Kr	19.05.1976
		(130)			

8:40.41	(1)	Eddie Mikal Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(71)	Førdesfjorden	05.09.1993
8:40.42	(4)	Torkjell Solbø, IL Gneist	(65)	Fana	26.06.1984
8:40.6	(4)	Bjarne Kalgraff, IL Gular	(46)	Laksevåg	10.09.1968
8:40.6	(4)	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(51)	Ytre Arna	18.08.1971
8:41.2	(2)J	Hermann Saue, Bulken IL	(39)	Haderslev, DEN	04.07.1959
8:41.4	(6)	Kjell Leira, IL Gular	(46)	Meisingset	13.07.1968
8:41.48	(10)	Kurt Roar Olsen, IL Fri	(65)	Fana	26.06.1986
8:42.0	(5)	Einar Hansen, Fana IL	(49)	Bergen/Kr	12.05.1971
8:42.0	(3)	Steinar Opheim, IL Gular	(66)	Knarvik	09.07.1986
8:42.09	(8)	Bjørn Hølleland, Ask IL	(62)	Fana	13.09.1983
		(140)			
8:42.3	(6)	Svein Glomnes, IL Fri	(67)	Fana	28.06.1988
8:42.45	(4)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Fana	11.07.1989
8:42.53	(1)	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Indre Arna	07.09.2016
8:42.57	(11)A	Johannes Sandvik Bø, Fitjar IL	(06)	Rud	16.06.2023
8:42.6	(5)	Sverre Sørnes, Øystese IL	(45)	Bergen/Kr	10.08.1966
8:43.2	(2)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Bergen/Kr	20.07.1971
8:43.50	(19)	Hans-Magnus Haukøy, IL Gneist	(01)	Fana	18.05.2017
8:43.6	(2)	Lorentz Nergård, Laksevåg T&IL	(43)	Laksevåg	02.06.1965
8:43.6	(36)A	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	(57)	Oslo/Bi	09.09.1975
8:43.8	(8)	Vicente Modahl, IL Gneist	(60)	Fana	17.09.1981
		(150)			
8:44.0	(2)J	Øystein Helgesen, IL Norrøna	(46)	Bergen/Kr	24.06.1965
8:44.02	(1)U	Johannes Alne, IL Korlevoll	(75)	Nadderud	14.06.1996
8:44.15	(8)	Geirmund Drivenes, IL Gular	(65)	Fana	19.08.1986
8:44.29	(1)U	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Fana	07.06.2009
8:44.47	(22)A	Markus Kjærner-Semb, IL Varegg	(98)	Fana	15.05.2019
8:44.6	(1)	Ivar Sandø, Fana IL	(53)	Bergen/Sk	11.07.1972
8:44.6	(1)	Johannes Rosvold, IL Fri	(66)	Knarvik	06.07.1988
8:44.79	(6)	Rune Brynestad, IL Fri	(64)	Fana	11.09.1985
8:44.86	(4)U	Amund Leiren, IL Gular	(77)	Oslo/Bi	13.06.1999
8:45.0	(3)	Nils Hårklau, Fana IL	(49)	Bergen/Kr	20.07.1971
		(160)			
8:45.0	(5)B	Jon Høydahl, IL Gular	(55)	Oslo/Bi	25.09.1974
8:45.00	(7)	Inge Andersen, Loddefjord IL	(64)	Fana	26.06.1985
8:45.2	(1)B	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Drammen	25.08.1965
8:45.22	(6)	Aleksander Hauge Øyen, IL Gneist	(06)	Fana	16.05.2023
8:45.36	(2)	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	06.05.2014
8:45.4	(2)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	(42)	Bergen/Sk	28.08.1964
8:45.4	(2)	Jostein Skodvin, T&IF Viking	(47)	Bergen/Kr	23.09.1965
8:45.8	(6)	Arne Mæland, Etne IL	(50)	Odda	27.08.1972
8:45.8	(39)A	Knut Forthun, Eidsvåg IL	(53)	Oslo/Bi	09.09.1975
8:45.82	(1)	Ådne Nesje Hernes, IL Gular	(02)	Haukås	17.09.2023
		(170)			
8:45.84	(3)U	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Fana	07.06.2009
8:46.15	(8)	Nils Erik Haukeland, T&IF Viking	(69)	Fana	28.06.1987
8:46.19	(5)	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Fana	31.05.2015
8:46.2	(4)	Hans Utkilen, IL Norrøna	(42)	Bergen/Kr	24.09.1963
8:46.6	(2)h1	Håkon Torgersen, IL Gular	(56)	Oslo/Bi	20.09.1973
8:46.6	(2)J	Stein Rafto, IL Gular	(56)	Odda	18.08.1974
8:46.8	(4)	Brigt Strømmen, IL Fri	(59)	Knarvik	12.08.1981
8:47.0	(1)	Bjørn Grande, IL Viljar	(49)	Voss	30.07.1971
8:47.01	(11)A	Helge Andersen, IL Norna-Salhus	(73)	Oslo/Bi	10.08.1995
8:47.47	(3)	Knut Erik Rame, IF Klypetussen	(72)	Fana	29.07.1993
		(180)			
8:47.6	(5)	Agnar Clausen, SK Trane	(39)	Bergen/Kr	31.08.1961
8:48.38	(2)	Svein Roar Kvamme, FIL AKS-77	(90)	Fana	27.07.2011
8:48.45	(17)	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Nadderud	14.06.2013
8:48.55	(11)	Bernt Sigve Skogheim, Ask Friidrett	(77)	Fana	21.07.1999
8:49.09	(7)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Nesbyen	22.06.1991
8:49.43	(4)U	Ørjan Riise, Rosendal TL	(71)	Nadderud	18.06.1993
8:49.56	(4)	Bjørn Inge Midtgård, Eikanger IL	(67)	Fana	13.08.1985
8:49.6	(1)	Oddvar Eimstad, Odda IL	(39)	Odda	05.10.1960
8:49.6	(2)A	Harald Berland, Voss IL	(43)	Bergen/Kr	21.05.1963
8:50.0	(2)B	Øystein Fjose, Voss IL	(60)	Voss	17.07.1982
		(190)			