



HAMARSTAFETTEN 2016

*Hamar IL friidrett ønsker velkommen
til 50 års jubileum for Hamarstafetten
den 30. april 2016*



RAGN  SELLS

En del av kretsløpet

Sted: Domkirkeodden, Hamar
Dato: Lørdag 30. april kl. 15.00
Startkontingent: Kr. 500,- pr. lag til konto 1822.37.89516
Påmelding: Hamar IL friidrett v/Øyvind Ranestad
 Telefon 970 98323
 E-mail: hil.friidrett@gmail.com

Påmeldingsfrist: Onsdag 27. april 2016
Lagoppstilling: Leveres ved henting av startnummer, **senest kl. 14.30**
Premieutdeling: I målområdet, og fortløpende etter hver klasse er i mål.
Garderobe: Hamar idrettspark

KLASSER OG ETAPPELENGDER

	J/G 10-14 år	Jenter 15-19 år	Gutter 15-19 år	Kvinner senior og Veteran	Menn senior og veteran
1.etp.	200 m gutt	350 m	350 m	900 m	900 m
2.etp.	150 m jente	210 m	210 m	290 m	290 m
3.etp.	120 m gutt	440 m	440 m	1750 m	1750 m
4.etp.	240 m jente	620 m	620 m	660 m	600 m
5.etp.	270 m gutt	400 m	400 m	380 m	380 m
6.etp.	200 m jente	200 m	200 m	2200 m	2200 m
7.etp.	285 m gutt			600 m	600 m
8.etp.	120 m jente				
Samlet	1.585 m	2.220 m	2.220 m	6.720 m	6.720 m
Max sum alder	100år	105år	105år		
	Evt yngre utøvere regnes som hhv. 10år og 15år ved summering av alder.				

