



Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold, Østfold

Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett (tidligere ungdomstrener)

Dato: 10.-11. desember og 7.-8. Januar

Kursholder teori: Geir Vidar Bøe, erfaren kursholder, tidligere 800m løper og innehaver av kretsrekorden i Telemark. Lærer på toppidrettsgymnaset i Telemark og tidligere trener for blant andre Snorre Løken.

Praktisk: Det blir meget dyktige kursholdere som kan sitt fag.

Sted: [Bærum Idrettspark](#), Hauger Skolevei 36, 1351 RUD

Maks antall deltakere: 30

Påmelding innen 30. 11. 16 her: <https://minidrett.nif.no/>

For hvem:

Kurset arrangeres av kretsene Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark og Østfold, men vil også være åpent for deltakere fra andre kretser.

Kursdeltaker kan senest være født i år 2000 og skal ha gjennomført kurset «Friidrett for barn» og fått godkjent 10 timer praksis, eller ha annen relevant kompetanse og/eller trenerbakgrunn. Ta kontakt med kursansvarlig Dag Kåshagen (dag.kashagen@friidrett.no) eller Mette Dale (mette.dale@friidrett.no) dersom du ikke har Friidrett for barn eller Aktivitetslederkurset fra før.

Kursavgift: kr 400,- som dekker kursmateriell

Mer informasjon om friidrettens trenerutdanning og kursplanen finner du her: <https://www.friidrett.no/kompetanse/trener/>