



Kompetansehelga 2017

## Dommerseminar

- Fredag 20.1. 18:00 Felles **Åpning, foredrag v/Johan Kaggestad «Best sammen»**  
20:00 *Middag*
- Lørdag 21.1. 07:00-08:45 *Frokost*  
09:00-10:30 Valg mellom:  
1) Hva er barneidrettsbestemmelsene godt for  
2) Athletix – erfaringer fra første år  
3) Klubber som får til gode ting  
10:45-12:15 Valg mellom:  
1) Arrangementer for framtiden  
2) Hvordan holder vi på ungdommen  
3) Klubbledelse  
12:15-13:15 *Lunsj*  
**13:15-18:00 Dommerseminar**  
13:15 Åpning med presentasjon av deltakerne og Kahoot (rekorder og personer)  
14:00 Hva har FDU gjort siste året  
14:15 Tilstandsrapporter fra kretsene, rapport fra kretsene  
14:45 Introduksjon til gruppearbeid og gruppearbeid i fire grupper.  
Diskutere aktuelle problemstillinger rundt opprop, avkryssing på mesterskap og andre/mindre stevner  
Assistanse. Praksis barn- og ungdom. Opplegg og praktisering  
*(Forfriskninger under gruppeoppgaven)*  
16:15 Oppsummering av gruppearbeid  
16:35 Hva finnes – og hvordan finne fram på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)  
16:50 Arrangørhåndboka. Arrangementskurs  
17:05 Hendelser og nøtter og Kahoot om konkurranseregler  
18:00 Avslutning for dagen  
20:00 *Friidrettsgalla, middag med underholdning og prisutdelinger*
- Søndag 22.1. 07:45-09:00 *Frokost*  
**09:15-12:15 Dommerseminar**  
09:15 Hendelser og nøtter  
09:45 Spesialistkurs? (El-tid/Fotofinish/VDM, løypemåling, regi)  
10:00 Panel Forbundsdommere NTO  
10:15 Sikkerhet kast. Registrering kastbur. Krav for godkjente resultater  
10:30-11:00 *Pause, utsjekk*  
11:00 Oppdatering av dommere – hva og hvordan? FDU's rolle  
11:15 Hendelser og nøtter  
12:00 Avslutning  
12:15 *Avslutning kompetansehelgen med take away lunsj*