

Mesterskapsrekorder NM veteran menn pr. 30.06.2014 :

100 M :	35	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	11 22	(-1.3)	Tønsberg/Gr	11.08.1996
100 M :	40	Freddy Johansson (44)	Moss IL	11 74	(0.8)	Oslo/Bislett	10.08.1996
100 M :	40	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	11 4m	(-1.0)	Mo i Rana	21.07.1985
100 M :	45	Per Sletholt (46)	IK Tjalve	11 88	(-0.3)	Byrkjelo	11.08.1991
100 M :	50	Per Sletholt (46)	Bækkelagets SK	12 18	(0.3)	Tønsberg/Gr	11.08.1996
100 M :	55	Freddy Hørven (53)	Asker SK	12 48	(-0.4)	Tønsberg/Gr	15.08.2008
100 M :	60	Arne Tangen (37)	Steinkjer FIK	12 72	(0.5)	Florø	29.06.1997
100 M :	65	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	13 45	(2.0)	Askim	30.06.2002
100 M :	70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	13 62	(0.6)	Geithus	30.06.2006
100 M :	75	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	14 50	(0.2)	Florø	13.08.2010
100 M :	80	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	16 02	(0.9)	Tønsberg/Gr	11.08.1996
100 M :	85	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	17 97	(1.7)	Askim	30.06.2002
100 M :	90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	18 84	(-0.2)	Stjørdal	03.08.2003
200 M :	35	Torleiv Hølland (69)	Sandnes IL	22 73	(0.3)	Kristiansand	26.06.2004
200 M :	40	Freddy Hørven (53)	Asker SK	23 68	(0.9)	Tønsberg/Gr	10.08.1996
200 M :	45	Freddy Hørven (53)	Asker SK	24 04	(0.6)	Steinkjer/Gu	03.07.1999
200 M :	50	Freddy Hørven (53)	Asker SK	24 83	(0.2)	Geithus	01.07.2006
200 M :	55	Freddy Hørven (53)	Asker SK	25 37	(-2.0)	Tønsberg/Gr	16.08.2008
200 M :	60	Arne Tangen (37)	Steinkjer FIK	26 06	(1.4)	Oslo/Stovner	08.08.1998
200 M :	65	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	27 84	(0.7)	Ravnanger	01.07.2000
200 M :	70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	28 97	(0.5)	Geithus	01.07.2006
200 M :	75	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	30 55	(0.2)	Florø	14.08.2010
200 M :	80	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	33 89	(0.8)	Overhalla	07.08.1993
200 M :	85	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog FIL	46 58	(-0.2)	Byrkjelo	10.08.2013
400 M :	35	Rune Dolvik (56)	BFG Fana	51 62		Bismo	11.08.1995
400 M :	40	Stig Wemundstad (56)	Strindheim IL	51 32		Florø	27.06.1997
400 M :	45	Oddvar Andersen (37)	Sørums IL	54 25		Stavanger	28.08.1982
400 M :	50	Johan P. Hesselberg (32)	Byåsen IL	54 1		Lillehammer	21.08.1983
400 M :	55	Freddy Hørven (53)	Asker SK	56 49		Tønsberg/Gr	17.08.2008
400 M :	60	Andreas Eldnes (19)	Frol IL	59 4		Sandane	27.07.1980
400 M :	65	Knut Bergesen (30)	IL Gular	1 03 34		Bismo	11.08.1995
400 M :	70	Arne Sollid (24)	Gloppen FIL	1 09 22		Tønsberg/Gr	09.08.1996
400 M :	75	Knut Bergesen (30)	IL Gular	1 12 66		Ravnanger	24.06.2005
400 M :	80	Per Vik Ongstad (34)	Oslostudentenes IK	1 22 92		Ravnanger	22.06.2014
400 M :	85	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog FIL	1 52 38		Byrkjelo	11.08.2013
800 M :	35	Odd Brattland (43)	Namsen FIF	1 56 3		Steinkjer/Gu	25.07.1981
800 M :	40	Rex Hinchliffe (62)	Lillehammer IF	1 58 52		Askim	29.06.2002
800 M :	45	Harald Nygård (51)	FIL AKS-77	2 00 66		Florø	28.06.1997
800 M :	50	Johan P. Hesselberg (32)	Byåsen IL	2 02 1		Lillehammer	20.08.1983
800 M :	55	Paul Dahl (44)	IL Kolbukameratene	2 10 71		Steinkjer	03.07.1999
800 M :	60	Leif Vågsmyr (29)	Tvedestrand TIF	2 18 0		Haugesund	26.08.1989
800 M :	65	Ragnar Jakobsen (43)	Kristiansands IF	2 24 56		Moss	22.08.2009
800 M :	70	Arne Hamarsland (33)	IL Gular	2 39 10		Kristiansand	26.06.2004
800 M :	75	Knut Austlid (31)	Veldre Friidrett	2 50 85		Geithus	01.07.2006
800 M :	80	Andor Sandsmark (34)	GTI Stavanger	3 25 44		Ravnanger	21.06.2014
800 M :	90	Petter Green (12)	IL Stjørdals Blink	4 48 99		Kristiansand	26.06.2004

1500 M :	35	Atle Nordbotten (58)	IL Skjalg	4 01 53	Stord	07.08.1994
1500 M :	40	Paul Dahl (44)	Hadeland FIK	4 04 1	Ålesund	09.08.1987
1500 M :	45	Harald Nygård (51)	FIL AKS-77	4 07 18	Florø	27.06.1997
1500 M :	50	Paul Dahl (44)	IL Kolbukameratene	4 17 76	Florø	27.06.1997
1500 M :	55	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	4 25 80	Tønsberg/Gr	09.08.1996
1500 M :	60	Arne Brattelid (37)	Mjøsdalen IL	4 46 24	Florø	27.06.1997
1500 M :	65	Ragnar Jakobsen (43)	Kristiansands IF	5 02 54	Tønsberg/Gr	17.08.2008
1500 M :	70	Gudmund Straume (18)	Drangedal IL	5 19 82	Haugesund	27.08.1989
1500 M :	75	Knut Austlid (31)	Veldre Friidrett	5 55 76	Geithus	02.07.2006
1500 M :	80	Andor Sandsmark (34)	GTI Stavanger	6 57 19	Ravnanger	22.06.2014
1500 M :	90	Petter Green (12)	IL Stjørdals-Blink	9 29 23	Stjørdal	03.08.2003
3000 M :	60	Leif Onshus (29)	Lillehammer IF	10 12 9	Kristiansand	10.08.1990
3000 M :	65	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	10 45 10	Geithus	30.06.2006
3000 M :	70	Gudmund Straume (18)	Drangedal IL	11 26 3	Trondheim/Le	29.07.1988
3000 M :	75	Knut Austlid (31)	Veldre Friidrett	12 27 81	Geithus	30.06.2006
3000 M :	80	Ragnvald Næsje (11)	Rana FIK	14 28 65	Overhalla	06.08.1993
3000 M :	85	Ingolf Hådem (29)	NTNUI Friidrett	16 49 90	Ravnanger	20.06.2014
3000 M :	90	Petter Green (12)	IL Stjørdals-Blink	20 35 58	Stjørdal	01.08.2003
5000 M :	35	Kåre Osnes (50)	Haugesund IL	14 45 36	Mo i Rana	20.07.1985
5000 M :	40	Tor Vevle (40)	IL Fri	15 06 64	Stavanger	28.08.1982
5000 M :	45	Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	15 28 8	Mo i Rana	20.07.1985
5000 M :	50	Trond Mikkelsen (56)	Ask Friidrett	15 58 11	Geithus	30.06.2006
5000 M :	55	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	16 17 45	Tønsberg/Gr	10.08.1996
5000 M :	60	Ragnar Mjelstad (47)	IL Varegg Friidrett	17 50 26	Ravnanger	17.06.2007
5000 M :	65	Svein Arne Sølvsberg (48)	Oppegård IL	18 46 02	Ravnanger	22.06.2014
5000 M :	70	Gudmund Straume (18)	Drangedal IL	19 28 8	Trondheim/Le	30.07.1988
5000 M :	75	Svein Ovesen (29)	Malm IL	21 47 10	Stjørdal	03.08.2003
5000 M :	80	Ingolf Hådem (29)	NTNUI	25 23 46	Moss	23.08.2009
5000 M :	85	Ingolf Hådem (29)	NTNUI Friidrett	27 37 87	Ravnanger	22.06.2014
10 000 M :	35	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	30 49 59	Ravnanger	26.06.2005
10 000 M :	40	Øystein Syversen (52)	Ull/Kisa IL	31 34 50	Bjørkelangen	09.08.1992
10 000 M :	45	Arne Moen (44)	Raumnes & Årnes IL	32 49 24	Bjørkelangen	09.08.1992
10 000 M :	50	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	33 10 11	Bjørkelangen	09.08.1992
10 000 M :	55	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	34 19 48	Florø	29.06.1997
110mh/99 :	35	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	16 91	(-0.4) Byrkjelo	11.08.2013
110mh/99 :	40	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	15 82	(1.7) Oslo/Bislet	09.08.1986
110mh/99 :	45	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	16 4m	(-3.6) Kristiansand	11.08.1990
100mh/91 :	50	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	15 46	(0.7) Bismo	12.08.1995
100mh/91 :	55	Svein Arne Hytten (40)	Tønsberg FIK	17 07	(0.7) Bismo	12.08.1995
100mh/84 :	60	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	16 89	(1.8) Kristiansand	26.06.2004
100mh/84 :	65	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	18 33	Ålesund	08.08.1987
80mh/76 :	70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	14 41	(0.8) Geithus	02.07.2006
80mh/76 :	75	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	15 25	(-0.7) Florø	15.08.2010
80mh/68 :	80	Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	16 57	(1.6) Ravnanger	22.06.2014

400mh/91 :	35	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	55 49	Stavanger	29.08.1982
400mh/91 :	40	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	55 75	Oslo/Bislett	10.08.1986
400mh/91 :	45	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	58 1	Kristiansand	12.08.1990
400mh/84 :	50	Hilmar Knudsen (31)	Malvik IL	1 01 24	Stavanger	29.08.1982
400mh/84 :	55	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog FIL	1 07 0	Lillehammer	21.08.1983
300mh/76 :	60	Hilmar Knudsen (31)	Malvik IL	49 17	Byrkjelo	11.08.1991
300mh/76 :	65	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	50 44	Ravnanger	02.07.2000
300mh/68 :	70	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	53 01	Ravnanger	26.06.2005
300mh/68 :	75	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	58 82	Drammen	27.08.2011
200mh/68 :	80	Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	39 80	(1.7) Ravnanger	21.06.2014
3000m hinder :	35	Bjarne Gjerde (60)	Hallingdal FIK	9 32 71	Tønsberg/Gr	10.08.1996
3000m hinder :	40	Gunnar Bjørn Solfjeld (49)	Tvedestrand TIF	9 47 3	Kristiansand	12.08.1990
3000m hinder :	45	Paul Dahl (44)	Hadeland FIK	9 54 4	Kristiansand	12.08.1990
3000m hinder :	50	Magne Johnsen (41)	Heimdal IF	10 34 29	Byrkjelo	10.08.1991
3000m hinder :	55	Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	10 28 18	Stord	06.08.1994
2000m hinder :	60	Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	7 11 33	Bismo	04.08.2001
2000m hinder :	65	Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	7 51 83	Geithus	01.07.2006
2000m hinder :	70	Aksel Aleksander Røste (35)	IL Runar	8 37 00	Geithus	01.07.2006
2000m hinder :	75	Aksel Aleksander Røste (35)	IL Runar	10 24 06	Drammen	27.08.2011
5 km Kappgang :	35	Erling Andersen (60)	Søfteland TIL	21 21 3	Steinkjer	02.07.1999
5 km Kappgang :	40	Sverre Kristoffer Jensen (66)	Søfteland TIL	22 45 53	Ravnanger	15.06.2007
5 km Kappgang :	45	Kjell Tysse (49)	Søfteland TIL	22 54 7	Florø	27.06.1997
5 km Kappgang :	50	Kjell Tysse (49)	Søfteland TIL	23 59 4	Steinkjer	02.07.1999
5 km Kappgang :	55	Håkon Foss Nilsen (21)	TIF Viking	25 49 0	Oslo/NIH	20.08.1978
5 km Kappgang :	60	Kaare Hammer (18)	Oslo Gangklubb	28 14 6	Oslo/Frogner	12.08.1979
5 km Kappgang :	65	Håkon Foss Nilsen (21)	TIF Viking	26 55 3	Skansemyren	20.08.1988
5 km Kappgang :	70	Oddvar Sandvik (17)	IL Frogg	28 28 9	Skansemyren	20.08.1988
5 km Kappgang :	75	Einar Søfteland (30)	Søfteland TIL	34 52 41	Ravnanger	25.06.2005
5 km Kappgang :	80	Sigurd Tørmoen (05)	Nykirke IF	34 25 0	Oslo/NIH	09.09.1989
5 km Kappgang :	85	Sigurd Tørmoen (05)	Nykirke IF	39 56 1	Skansemyren	15.08.1992
3 km Kappgang :	95	Harald Meinhardt (16)	Costatrimmen	30 57 0	Drammen	26.08.2011
Høyde :	35	Steinar Grini (69)	Spydeberg IL	2 01	Geithus	01.07.2006
Høyde :	40	Jan Albrigtsen (50)	Larvik FIK	1 92	Byrkjelo	10.08.1991
Høyde :	45	Ansgar Gulbrandsen (44)	Ull/Kisa IL	1 77	Bjørkelangen	08.08.1992
Høyde :	45	Per Erling Eide (51)	Tjølling IF	1 77	Tønsberg/Gr	10.08.1996
Høyde :	50	Willy Pettersson (55)	Norheimsund IL	1 76	Ravnanger	25.06.2005
Høyde :	55	Per Erling Eide (51)	IL Fram	1 75	Geithus	01.07.2006
Høyde :	60	Jan Kristian Olsen (47)	IL Fri	1 63	Ravnanger	16.06.2007
Høyde :	60	Per Erling Eide (51)	IL Fram Friidrett/Trim	1 63	Drammen	27.08.2011
Høyde :	65	Jan Kristian Olsen (47)	IL Fri	1 55	Ravnanger	21.06.2014
Høyde :	70	Erik Stai (15)	IF Kamp/Vestheim	1 45	Mo i Rana	20.07.1985
Høyde :	75	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	1 36	Florø	28.06.1997
Høyde :	80	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	1 31	Bismo	04.08.2001
Høyde :	85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	1 19	Geithus	01.07.2006
Høyde :	90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	1 03	Stjørdal	02.08.2003

Stav :	35	Bjørn Morten Moss (60)	IK Tjalve	4 60		Tønsberg/Gr	09.08.1996
Stav :	40	Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	4 02		Bjørkelangen	07.08.1992
Stav :	45	Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	3 85		Bismo	11.08.1995
Stav :	50	Ivar Bredholt (45)	Askim IF	3 40		Tønsberg/Gr	09.08.1996
Stav :	55	Ivar Bredholt (45)	Askim IF	3 20		Ravnanger	30.06.2000
Stav :	60	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	3 10		Ravnanger	30.06.2000
Stav :	65	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	2 81		Geithus	30.06.2006
Stav :	70	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	2 82		Ravnanger	15.06.2007
Stav :	75	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg FIK	2 50		Ravnanger	20.06.2014
Stav :	80	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	2 10		Overhalla	06.08.1993

Lengde :	35	Magnus Kleppe (65)	IL Gular	6 81	(1.2)	Ravnanger	30.06.2000
Lengde :	40	Ivar Bredholt (45)	Indre Østfold FIK	6 38	(1.6)	Trondheim/Le	29.07.1988
Lengde :	45	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	6 40	(1.8)	Stjørdal	01.08.2003
Lengde :	50	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	5 97	(0.9)	Moss	21.08.2009
Lengde :	55	Brynjulf Skinlo (35)	Gloppen FIL	5 60		Byrkjelo	09.08.1991
Lengde :	60	Brynjulf Skinlo (35)	Gloppen FIL	5 38		Bismo	11.08.1995
Lengde :	65	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	5 09		Oslo/Bislett	08.08.1986
Lengde :	70	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	4 76	(-1.5)	Bjørkelangen	07.08.1992
Lengde :	75	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	4 25	(1.1)	Florø	27.06.1997
Lengde :	80	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	3 90		Bismo	03.08.2001
Lengde :	85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	3 64	(-0.9)	Geithus	30.06.2006
Lengde :	90	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	2 28	(1.0)	Byrkjelo	09.08.2013

Tresteg :	35	Trond Erik Nilsen (72)	Ask Friidrett	14 73	(0.3)	Ravnanger	17.06.2007
Tresteg :	40	Jan Albrigtsen (50)	Larvik FIK	13 76	(0.7)	Byrkjelo	11.08.1991
Tresteg :	45	Odd Bergh (37)	Tønsberg FIK	13 22		Stavanger	28.08.1982
Tresteg :	50	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	12 49		Sandane	26.07.1980
Tresteg :	55	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	12 25	(2.0)	Steinkjer/Gu	25.07.1981
Tresteg :	60	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	11 67	(1.2)	Oslo/Bislett	10.08.1986
Tresteg :	65	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	10 76	(-1.0)	Bjørkelangen	09.08.1992
Tresteg :	70	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	9 95		Oslo/Stovner	09.08.1998
Tresteg :	75	Teodor Solheim (15)	IL Jotun	9 00	(-1.6)	Overhalla	08.08.1993
Tresteg :	80	Teodor Solheim (15)	IL Jotun	8 23	(-1.3)	Bismo	13.08.1995
Tresteg :	85	Olav O. Reigstad (12)	Osterøy IL	5 15	(0.2)	Florø	29.06.1997

Kule 7.26 :	35	Johnny Børresen (58)	Minerva	15 08		Overhalla	08.08.1993
Kule 7.26 :	40	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	15 14		Bismo	05.08.2001
Kule 7.26 :	45	Georg Andersen (63)	Urædd Friidrett	14 44		Tønsberg/Gr	15.08.2008
Kule 7.26 :	45	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	14 44		Tønsberg/Gr	15.08.2008
Kule 6 :	50	Bjørn Bang Andersen (37)	IF Urædd	17 16		Ålesund	09.08.1987
Kule 6 :	55	Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	13 72		Haugesund	27.08.1989
Kule 5 :	60	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	15 04		Tønsberg/Gr	15.08.2008
Kule 5 :	65	Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	13 10		Steinkjer/Gu	03.07.1999
Kule 4 :	70	Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	13 26		Kristiansand	27.06.2004
Kule 4 :	75	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	11 99		Stavanger	14.09.2012
Kule 3 :	80	Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	11 26		Drammen	26.08.2011
Kule 3 :	85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	10 14		Geithus	30.06.2006
Kule 3 :	90	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	7 94		Byrkjelo	09.08.2013
Kule 3 :	95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	6 28		Tønsberg/Gr	15.08.2008

Diskos 2 :	35	Tormod Lisperud (40)	Ski IL	52 82	Ski	03.09.1977
Diskos 2 :	40	Knut Hjeltnes (51)	IL Gular	50 34	Stord	06.08.1994
Diskos 2 :	45	Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	48 52	Drammen	27.08.2011
Diskos 1.5 :	50	Stein Haugen (33)	IL BUL, Oslo	50 14	Lillehammer	21.08.1983
Diskos 1.5 :	55	Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	47 24	Byrkjelo	10.08.1991
Diskos 1 :	60	Svein Arne Hytten (40)	Tønsberg FIK	52 59	Ravnanger	01.07.2000
Diskos 1 :	65	Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	47 34	Oslo/Stovner	08.08.1998
Diskos 1 :	70	Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	41 68	Kristiansand	26.06.2004
Diskos 1 :	75	Helge K. Fossnes (23)	Kristiansands IF	38 56	Oslo/Stovner	08.08.1998
Diskos 1 :	80	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	30 61	Askim	29.06.2002
Diskos 1 :	85	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	26 38	Geithus	01.07.2006
Diskos 1 :	90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	19 31	Stjørdal	02.08.2003
Diskos 1 :	95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	13 17	Moss	22.08.2009

Slegge 7.26 :	35	Åge Mølstad (43)	IL Stålkameratene	54 62	Spikkestad	19.08.1978
Slegge 7.26 :	40	Magne Føleide (37)	Florø TIF	58 58	Sandane	27.07.1980
Slegge 7.26 :	45	Arne Lothe (38)	IL Gular	54 82	Bergen/Fana	29.07.1984
Slegge 6 :	50	Arne Lothe (38)	IL Gular	60 86	Haugesund	25.08.1989
Slegge 6 :	55	Arne Lothe (38)	IL Gular	56 88	Overhalla	06.08.1993
Slegge 5 :	60	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	60 54	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Slegge 5 :	65	Arne Lothe (38)	Gloppen FIL	49 92	Ravnanger	25.06.2005
Slegge 4 :	70	Alf Alsaker (39)	IL Fri	41 97	Moss	22.08.2009
Slegge 4 :	75	Olav Reppen (11)	Brønnøysund IL	40 68	Oslo/Bislett	08.08.1986
Slegge 3 :	80	Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	37 64	Drammen	27.08.2011
Slegge 3 :	85	Erling Svennevik (18)	Oslo IL Friidrett	22 96	Geithus	30.06.2006
Slegge 3 :	90	Erling Svennevik (18)	Oslo IL Friidrett	17 98	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Slegge 3 :	95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	10 64	Tønsberg/Gr	16.08.2008

Spyd 800 :	35	John Ringdal (48)	Sunnlyven IL	62 18	Oslo/Bislett	10.08.1986
Spyd 800 :	40	Narve Hoff (57)	Ålesund FIK	62 19	Bismo	05.08.2001
Spyd 800 :	45	Birger Søyland (61)	FIK Orion	54 10	Moss	23.08.2009
Spyd 700 :	50	Birger Søyland (61)	FIK Orion	60 61	Stavanger	16.09.2012
Spyd 700 :	55	Reidar Dahl (48)	Ski IL Friidrett	46 23	Ravnanger	26.06.2005
Spyd 600 :	60	Gunnar Helstad (47)	Veldre Friidrett	44 29	Florø	15.08.2010
Spyd 600 :	65	Kolbjørn Jordfald (37)	Ski IL Friidrett	44 33	Askim	30.06.2002
Spyd 500 :	70	Svein Arne Hytten (40)	Tønsberg FIK	39 53	Florø	15.08.2010
Spyd 500 :	75	Aleksander Sakow (39)	GTI Stavanger	35 41	Ravnanger	22.06.2014
Spyd 400 :	80	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	31 07	Kristiansand	25.06.2004
Spyd 400 :	85	Erling Svennevik (18)	Oslo IL Friidrett	21 78	Kristiansand	25.06.2004
Spyd 400 :	90	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	20 30	Kristiansand	25.06.2004
Spyd 400 :	95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	10 22	Tønsberg/Gr	17.08.2008

Vektkast 15.88 :	35	Stein Fossen (68)	IL Fri	14 92	Geithus	02.07.2006
Vektkast 15.88 :	40	Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	17 67	Moss	23.08.2009
Vektkast 15.88 :	45	Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	16 71	Drammen	28.08.2011
Vektkast 11.34 :	50	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	21 19	Bismo	05.08.2001
Vektkast 11.34 :	55	Nils Sigurd Glesnes (50)	FIL AKS-77	17 42	Geithus	02.07.2006
Vektkast 9.08 :	60	Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	22 31	Tønsberg/Gr	17.08.2008
Vektkast 9.08 :	65	Arne Lothe (38)	Gloppen FIL	19 26	Stjørdal	03.08.2003
Vektkast 7.26 :	70	Arne Sæther (31)	Heggedal Veteran FIK	17 60	Bismo	05.08.2001
Vektkast 7.26 :	75	Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	14 60	Geithus	02.07.2006
Vektkast 5.45 :	80	Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	14 94	Drammen	28.08.2011
Vektkast 5.45 :	85	Erling Svennevik (18)	Oslo IL Friidrett	13 47	Kristiansand	27.06.2004
Vektkast 5.45 :	90	Olav O. Reigstad (12)	Osterøy IL	9 24	Askim	30.06.2002
Vektkast 5.45 :	95	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	6 31	Tønsberg/Gr	17.08.2008

1000 M Stafett :	35	Fjellhug/Vereide IL Jan Otto Aae (48) Steinar Vereide (47) Magne Tystad (45) Jonfinn Aske (45)	2 07 6	Lillehammer	20.08.1983
	40	Aksla IL Joakim Pilskog (33) Jan Stave (46) Kjell Leira (46) Arnljot Lande (46)	2 10 0	Ålesund	09.08.1987
	50	Byåsen IL Karl Aune (35) Tore Hanssen (33) Aage Antonsen (32) Johan P. Hesselberg (32)	2 19 79	Mo i Rana	21.07.1985
	60	Gloppen FIL Alf Hjelle (35) Alf Ødven (35) Ola Hjelmeset (37) Brynjulf Skinlo (35)	2 40 76	Florø	28.06.1997
	70	IL Gular Trygve Monstad (31) Knut Bergesen (30) Håkon Tvedt (33) Arne Hamarsland (33)	2 52 55	Kristiansand	26.06.2004
	80	IL Gular Harry Tvedt (33) Per Einar Sønnesyn (32) Håkon Tvedt (33) Arne Hamarsland (33)	3 38 80	Byrkjelo	10.08.2013