

Norske Rekorder Utendørs for Menn Senior Kappgang

ajourført 10.10.2012

BANE

3000 m	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	11.06,11	Lillehammer	31.07.2009
5000 m	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.32,46	Askim	10.08.2007
10000 m	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	38.32,0	Fana	13.06.2008
15000 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.00.10,4	Fana	05.05.1984
20000 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.20.36,7	Fana	05.05.1984
30000 m	Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	2.21.31,1	Fana	06.05.1983
35000 m	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	2.51.45,3	Fana	26.04.1986
50000 m	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	4.11.31,9	Fana	26.04.1986
1 mile	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	5.49,9	Lisleby	26.08.1980
1 time	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.957 m	Fana	05.05.1984

LANDEVEG

20 km	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.19.11	Cherboksary	10.05.2008
30 km	Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.12.27	Berlin	21.08.2009
50 km	Trond Nymark	281276	TIF Viking	3.41.16	Berlin	21.08.2009

BESTENOTERINGER

BANE

1500 m	Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	5.25,9	Lisleby	26.08.1980
25000 m	Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	1.57.36,0	Fana	06.05.1983
40000 m	Tor-Ivar Guttulsrød	011263	IL Stjernen	3.16.32,6	Fana	26.04.1986
2 timer	Lars Ove Moen	151159	TIF Viking	25.510 m	Fana	06.05.1983

LANDEVEG

3km	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	11.05	Bergen	23.08.2006
5km	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.33	Bergen	23.08.2006
10km	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	37.33	Hildesheim	27.08.2006
15km	Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	59.10	Bergen	09.06.2006
25km	Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.50.42	Søfteland	02.04.2000
35km	Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.33.59	Berlin	21.08.2009
40km	Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.55.42	Berlin	21.08.2009
100km	Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	10.54.22	Lugano	21.10.1974
30km marsj m/p	Tore M Brustad	200943	SK Rye	2.39.00	Oslo	17.10.1971

Baner / steder

Fana Fana stadion, Bergen
Lisleby Sentralidrettsanlegget i Fredrikstad

Berlin Tyskland
Cherboksary Russland
Hildeheim Tyskland
Lugano Sveits