

Norske Rekorder Utendørs for Kvinner Senior Kappgang

ajourført 10.10.2012

BANE

3000 m	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.00,53	Lillehammer	31.07.2009
5000 m	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	20.37,83	Førde	08.09.2001
10000 m	Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	43.21,1	Kristiansand	18.08.2000
15000m	Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	1.18.35,3	Skansemyren	05.07.1988
20000 m	Kristin Andreassen	150268	Vansjø/Svinndal IL	1.44.44,6	Skansemyren	05.07.1988
1 mile	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	6.16,45	Knarvik	02.09.2001
1 time	Hanne Liland	090869	TIF Viking	12.065 m	Skansemyren	17.10.1994

LANDEVEG

10 km	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	41.16	Osøyro	11.05.2002
20 km	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	1.27.07	Beijing	21.08.2008

NORSKE BESTENOTERINGER

BANE

1500 m	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	5.47,03	Knarvik	01.09.2002
--------	-----------------------	--------	-----------------	---------	---------	------------

LANDEVEG

3km	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	11.41	Hildesheim	14.09.2003
5km	Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	19.46	Hildesheim	27.08.2006
15km	Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	1.05.12	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
25km	Sølvi Furnes	240564	Søfteland TIL	2.18.54	Bergen-Os	24.08.1986
30km	Hildur Engan	291229	TIF Viking	2.58.40	Oslo-Drammen	14.08.1960
40km	Hildur Engan	291229	TIF Viking	3.59.10	Oslo-Drammen	14.08.1960
10km marsj m/p	Thorhild Sarpebakken	311053	Rygge IL	53.24	Oslo	14.10.1972

Baner / steder

Skansemyren Bergen

Beijing Kina
Eisenhüttenstadt Tyskland
Hildesheim Tyskland