



30. Ungdomsmesterskap*	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud, Bærum	Arrangør: IL Tyrving
Dato: 7.-9. mars 2014	Stevneleder: Atle Gutormsen
	TD: Terje Hoffmann

* UM er uoffisielt mesterskap

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2013
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	406	364	10,3%
Jenter	404	361	10,6%
Total	810	725	10,5%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Gutter		708	
Jenter		693	
Total	1709	1401	18,0%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	135	130	3,7%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	63	41	34,9%
Klubber	29	23	20,7%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	12	4	9	25
Gneist	8	6	2	16
Tjalve	7	4	4	15
Orion	5	3	1	9
Ålesund	5	0	3	8
Sandnes	4	3	2	9
Sørild	4	2	3	9
BUL	4	1	3	8
Fri	3	5	2	10
Dimna	3	4	4	11
Laksevåg	3	4	3	10
Selsbakk	3	3	1	7
Fagernes	3	1	3	7
Vidar	2	4	2	8
Ull/Kisa	2	3	4	9
Urædd	2	3	1	6
Runar	2	3	0	5

Klubb	Poeng
Tyrving	333
Gneist	151,5
Tjalve	134
BUL	125
Orion	113
Sandnes	113
Dimna	111
Ull/Kisa	95
Laksevåg	91
Ålesund	90
Selsbakk	89,5
Sørild	88
Fri	86
Steinkjer	80,5

1	Mindaugas Kumstys	Skogsvåg	5.79
2	Fredrik Øvereng	Overhalla	5.73
3	Myron Weinberg	Mandal/Halse	5.46
4	Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	5.42
5	Torkjel Nese	Hind	5.39
6	Eddy S. Grandalen	Lillehammer	5.33
7	Syver Røinaas	Tyrving	5.33
8	Hadrien Barc	BUL	5.31

9 Erik Lønskog, Tyrving 5.06, 10 Sondre Guttormsen, Ski 4.91, 11 William Sømnes Rodahl, Lambertseter 4.85, 12 Christoffer Tvinnereim, Søndre Land 4.84, 13 Kasper Skattebøl Karlsen, BUL 4.75, 14 Petter Bærvahr, Tyrving 4.74, 15 Eirik Odinsen, Søgne 4.70, 16 Kasper Berg Jensen, Sandefjord 4.75, 17 Daniel Warnes, Ski 4.58

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.79	5.55	5.55	5.62	5.48	5.35	
2	5.70	5.46	5.61	5.58	5.73	5.67	
3	5.36	5.03	5.46	X	X	1.94	
4	X	5.42	5.23	5.39	5.26	5.31	
5	5.02	5.01	5.39	5.01	5.10	5.16	
6	5.32	5.15	5.33	X	X	5.01	
7	5.24	5.33	5.17	-	-	-	
8	4.99	5.00	5.09	4.68	5.31	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.62	5.06	5.09	14	4.52	4.02	4.74
10	4.63	4.80	4.91	15	4.66	4.70	4.63
11	2.99	4.85	4.62	16	4.67	4.58	4.59
12	4.84	4.77	X	17	4.35	4.48	4.58
13	4.64	4.75	4.58				

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		7. mar	
1	Herman V. Aurdal	Sykkylven	13.94
2	Simon Løvhaug	Salangen	13.16
3	Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	12.56
4	Donavan Milos	Grue	12.12
5	Mathias Melheim	Olden	11.85
6	Øvind Tvedt	Tyrving	11.49
7	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	9.70
8	Bjørnar Apeland	Haugesund	9.19

9 Håvard Ellila Homme, Søgne 8.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.29	13.61	X	13.75	13.94	13.93
2	12.37	X	12.25	12.79	12.25	13.16
3	12.56	12.18	X	12.06	12.43	12.52
4	10.72	11.03	X	11.18	12.12	11.73
5	11.09	11.18	X	10.87	11.28	11.85
6	11.49	X	10.43	X	11.14	10.89
7	9.67	9.63	9.52	9.52	X	9.70
8	9.19	X	X	9.09	9.18	8.98
9	8.03	8.32	8.33			

J15

Jenter 60 meter J15

Finale		8. Mar	
1	Ingvild Meinseth	Sørild	7.75
2	Tone Sandtorv Brakedal	Fitjar	8.06
3	Karine Jacobsen	Bækkelaget	8.09
4	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	8.09
5	Therese Skyttermoen	Lillehammer	8.23
6	Oda Reite	Ålesund	8.25
7	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	8.26
8	Fride Bru Waage	Haugesund	8.32

Semifinale 1. (8. mar.) 1 Meinseth 7.82, 2 Waage 8.27, 3 Ingrid Storlien, Moelven 8.33, 4 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 8.41, 5 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 8.46, 6 Helen Eirin Stokke, Sem 8.64, Frida Dybvig Haugen, Orion DNS, Andrea Sofie Grytten, Valder DNS

Semifinale 2. (8. mar.) 1 Brakedal 8.07, Skyttermoen 8.20, 3 Bremset 8.24, 4 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 8.34, 5 Guro Jota, Orion 8.45, 6 Tonje Nedberg, Sandvin 8.51, 7 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 8.51, 8 Frida Winther Kapstad, Asker 8.61

Semifinale 3. (8. mar.) 1 Hilton 8.11, 2 Reite 8.18, 3 Jacobsen 8.19, 4 Malin Mønsås, Giv Akt 8.40, 5 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 8.43, 6 Andrine Lærum, Hellas 8.45, 7 Ellen Homstad, Overhalla 8.50, 8 Ingrid Sortland, Bjarg 8.58

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Stokke 8.44, 2 Nedberg 8.54, 3 Alexandra Haver, Sørild 8.64, 4 Rachael Eide, BUL 8.69, 5 Helle Abelseth Prietz, Ranheim 8.72, 6 Ida Ahlsand, Tjølve 8.93, Tonje Fjellet Kristiansen, Orion DQ:R162.7

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Meinseth 7.77, 2 Bremset 8.20, 3 Homstad 8.38, 4 Aliyah Osman, Sturla 8.53, 5 Birgitte Strand, Asker 8.67, 6 Hedda Bjugan, Steinkjer 8.93, 7 Una Gundersen, Sørild 9.22

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Skyttermoen 8.20, 2 Bjørnstad 8.31, 3 Jota 8.42, 4 Skjellerud 8.49, 5 Kapstad 8.51, 6 Anette Sagmo, Overhalla 8.71, 7 Fanny Åstrand, Tyrving 8.94

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Waage 8.24, 2 Haugen 8.45, 3 Storlien 8.51, 4 Iselin Ween Rustad, Hellas 8.56, 5 Camilla Lunde Colleuille, BUL 8.88, 6 Julie Monge Hallan, Tyrving 8.95, 7 Malin Bergersen, Kristiansand 9.41

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Brakedal 8.06, 2 Dhir 8.40, 3 Lundevik 8.44, 4 Sortland 8.50, 5 Kari Kuvaas Herting, Bergens Turn 8.85, 6 Malene Kollberg, Hellas 8.96, 7 Marte Kristine Marheim Storås, Tyrving 8.98

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Hilton 8.10, 2 Jacobsen 8.26, 3 Lærum 8.37, 4 Bressand 8.46, 5 Michelle Floor Heggeland, Gneist 8.70, 6 Vår Åsheim, Ull/Kisa 8.71, 7 Birte Istad Skinnes, Hellas 8.77, 8 Ingrid Dragsund Mork, Dimna 9.07

Forsøk 7. (8. mar.) 1 Reite 8.16, 2 Mønsås 8.28, 3 Grytten 8.44, 4 Rebecka Grønli, Tyrving 8.55, 5 Stine Marø Sundgot, Dimna 8.66, 6 Nora Øvergaard Aarvik, Gneist 8.77, 7 Isabella Sundgot, Dimna 8.88

Jenter 200 meter J15

Finale		9. mar	
1	Ingvild Meinseth	Sørild	24.90
2	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	25.13
3	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	26.00
4	Karoline Daland	Sørild	26.09
5	Therese Skyttermoen	Lillehammer	26.39
6	Malin Edland	Larvik Turn	26.52

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Oda Reite, Ålesund 26.44, 2 Marie Skjæggestad, Tyrving 27.17, 3 Iselin Ween Rustad, Hellas 28.18, 4 Michelle Floor Heggeland, Gneist 29.10

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Kaja Skarland, Overhalla 27.21, 2 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 27.64, 3 Celina Marie Tangerås Bressand, Tyrving 27.82, 4 Frida Winther Kapstad, Asker 27.93

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Fride Bru Waage, Haugesund 27.03, 2 Malin Mønsås, Giv Akt 27.24, 3 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 28.01, 4 Kari Kuvaas Herting, Bergens Turn 28.40, 5 Ingrid Sortland, Bjarg 28.65

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Daland 25.88, 2 Thale Leirfall Brermset, Stjørdal 26.59, 3 Ingrid Storlien, Moelven 27.48, 4 Alexandra Haver, Sørild 28.51, 5 Rachael Eide, BUL 28.64

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Edland 26.13, 2 Karine Jacobsen, Bækkelaget 26.90, 3 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 28.56, 4 Rebecka Grønli, Tyrving 28.64, 5 Guro Jota, Orion DQ:R163.3a

Forsøk 6. (9. mar.) 1 Hilton 25.68, 2 Skyttermoen 26.06, 3 Åshild Opsal, Ålesund 27.86, 4 Silje Sneve, Fagernes 28.12, 5 Helle Abelseth Pütz, Ranheim 28.76

Forsøk 7. (9. mar.) 1 Meinseth 24.96, 2 Kristiansen 25.08, 3 Hanne Velund, Sandnes 27.27, 4 Tonje Nedberg, Sandvin 28.15, 5 Ellen Homstad, Overhalla 30.34

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
P	1	2	3		
1	1	Karoline Daland	Sørild	2:14.33	
2	2	Malin Edland	Larvik Turn	2:15.35	
3	3	Ingvild Myking	Bjarg	2:20.99	
4	4	Marie Berg	Mosvik	2:25.14	
5	5	Frida Winther Kapstad	Asker	2:26.74	
6	6	Maria Steeneveldt	Ranheim	2:31.35	
7	7	Lena Skaatan Vik	Haugesund	2:32.91	
8	1	Silje Sneve	Fagernes	2:33.28	
9	2	Kristine Dommersnes	Haugesund	2:33.43	
10	3	Synne Stokkevåg Berg	Dimna	2:34.38	
11	4	Maria Ulseth Sylte	Strindheim	2:34.78	
12	1	Elisabeth Rørvik	Ålesund	2:35.43	
13	5	Selma Dybvig Kristoffersen	Ålesund	2:35.54	
14	2	Camilla Lunde Colleuille	BUL	2:36.37	
15	3	Ingrid Hoff Nordstrand	Lillehammer	2:36.90	
16	6	Elina Røvang	Haugesund	2:38.11	
17	4	Esther Zijerveld	Laksevåg	2:38.20	
18	7	Marthe Lislevand	Kristiansand	2:38.88	
19	8	Lene Charlotte Wee	Haugesund	2:42.35	
20	8	Isabella Sundgot	Dimna	2:43.85	
21	5	Vilde Lundin	BUL Tromsø	2:45.21	
22	6	Ragnhild Øverbø	Moelven	2:52.91	
23	7	Anneke V. Løkken	Sandvin	2:52.92	

Jenter 1500 meter J15

Finale		9. mar	
1	Ingvild Myking	Bjarg	4:52.10

2	Marie Berg	Mosvik	4:52.31
3	Maria Steeneveldt	Ranheim	5:01.32
4	Frida Winther Kapstad	Asker	5:10.57
5	Selina D. Kristoffersen	Ålesund	5:14.60
6	Elisabet Rørvik	Ålesund	5:14.75
7	Asta Susan Rustad	Strindheim	5:17.66
8	Esther Zijerveld	Laksevåg	5:16.01

9 Vilde Lundin, BUL Tromsø 5:48.69, Maria Ulseth Sylte, Strindheim DNF

Jenter 60 meter hekk J15

Finale		7. mar	
1	Ida Eikeng	Urædd	9.07
2	Thale Augensen	Narvik	9.33
3	Karine Jacobsen	Bækkelaget	9.43
4	Tone Sandtorv Brakedal	Fitjar	9.44
=5	Kaja Skarland	Overhalla	9.47
=5	Åshild Opsal	Ålesund	9.47
7	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	9.65
8	Tonje Nedberg	Sandvin	9.67

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Eikeng 8.91, 2 Augensen 9.44, 3 Skarland 9.54, 4 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 9.74, 5 Iselin Ween Rustad, Hellas 9.77, 6 Birte Istad Skinnes, Hellas 9.79, 7 Rebecka Grønli, Tyrving 9.91

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Brakedal 9.25, 2 Nedberg 9.67, 3 Birgitte Kjuus, Raumnes & Årnes IL 9.68, 4 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 9.87, 5 Sanne Myrmel, Gneist 9.91, 6 Kari Kuvaas Herting, Bergens Turn 10.18, 7 Helle Låhne Smedsrud, Sem 20.10

Forsøk 3. (7. mar.) 1. Lundevik 9.45, 2 Opsal 9.49, 3 Jacobsen 9.62, 4 Live Haugstad Hilton, Bergens Turn 9.68, 5 Hanne Velund, Sandnes 9.69, 6 Vår Åsheim, Ull/Kisa 9.70, 7 Alexandra Haver, Sørild 10.01, 8 Silje Marie Havik, Namsen 10.85

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		7. mar	
1	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss	7:36.83
2	Vilde Lundin	BUL Tromsø	7:51.53
3	Isabella Sundgot	Dimna	9:39.34

Jenter Høyde J15

Finale		9. mar	
1	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.61
2	Nora Øvergaard Aarvik	Gneist	1.58
3	Marie Skjæggestad	Tyrving	1.55
4	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.55
5	Tonje Nedberg	Sandvin	1.50
6	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	1.50
7	Tone Sandtorv Brakedal	Fitjar	1.50
8	Una Gundersen	Sørild	1.50

9 Gurri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 1.45, 10 Sandra N. Hvidsten, Sturla 1.45, 11 Stine Marø Sundgot, Dimna 1.45, =12 Silje Marie Havik, Namsen 1.40, =12 Åshild Opsal, Ålesund 1.40

1	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64
2				o	o	xxo	o	xxx	
3				o	o	o	o	xxx	
4				o	o	o	xo	xxx	
5			o	xo	o	xxx			
6			o	o	xo	xxx			
7			o	o	xxo	xxx			
8			xo	xo	xxo	xxx			
9				o	o	xxx			
10	o	o	o	o	xo	xxx			
11	o	o	o	o	xxo	xxx			
12	o	o	o	o	xxx				
12	o	o	o	o	xxx				

Jenter Stav J15

Finale		8. mar	
1	Sanne Myrmel	Gneist	2.70
2	Ana Ljusic	Orion	2.70
3	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	2.50
4	Åshild Opsal	Ålesund	2.40
	Una Gundersen	Sørild	NM

1	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.75	2.75	2.70
		o	o	xo	o	xo	o	o	xxx	x	o

2				o	o	xo	xo	o	xxx	x	x
3						xo	xo	xxx			
4	xx-			o	o	o	o	xxx			

Jenter Lengde J15

Finale		8. mar	
1	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	5.34
2	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.33
3	Tone Sandtorv Brakedal	Fitjar	5.29
4	Kaja Skarland	Overhalla	5.28
5	Karoline Daland	Sørild	5.28
6	Åshild Opsal	Ålesund	5.04
7	Oliyah Osman	Sturla	4.86
8	Hanne Velund	Sandnes	4.84

9 Stine Marø Sundgot, Dimna 4.76, 10 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 4.72, 11 Andrea Sofie Grytten, Valder 4.68, 12 Alexandra Haver, Sørild 4.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.86	4.88	5.21	4.99	5.26	5.34
2	4.81	5.10	5.03	4.96	5.13	5.33
3	4.78	X	X	4.65	4.97	5.29
4	4.59	4.97	5.14	5.28	5.20	5.25
5	4.75	4.83	5.28	-	-	-
6	4.86	4.85	4.97	4.51	4.80	5.04
7	4.60	4.71	4.86	4.83	X	X
8	4.61	4.61	4.84	4.56	4.71	4.69
9	4.37	4.61	4.76			
10	4.72	4.54	X			
11	4.59	4.63	4.68			
12	X	4.65	4.41			

Kvalifiseringsgruppe 1: (Kval.grense 5.00)

1 Hilton 5.03, 2 Bremset 5.00, 3 Daland 4.98, 4 Brakedal 4.94, 5 Grytten 4.79, 6 Haver 4.78, 7 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 4.67, 8 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.62, 9 Rebecka Grønli, Tyrving 4.60, 10 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 4.50, 11 Ellen Homstad, Overhalla 4.43, 12 Camilla Lunde Colleuille, BUL 4.13, 13 Julie Monge Hallan, Tyrving 4.11, 14 Kari Kuvaas Herting, Bergens Turn 4.08, 15 Silje Marie Havik, Namsen 4.06, 16 Ida Ahlsand, Tjalve 3.96, 17 Malin Bergersen, Kristiansand 3.58, Marie Biørnstad, Sarpsborg DNS

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.03			10	4.50	4.34	4.30
2	5.00			11	4.21	4.22	4.43
3	4.37	4.88	4.98	12	X	4.13	4.10
4	4.75	X	4.94	13	3.81	3.88	4.11
5	4.61	4.79	4.75	14	X	4.03	4.08
6	4.46	4.39	4.78	15	3.99	3.92	4.06
7	4.30	4.29	4.67	16	3.81	3.96	3.92
8	4.52	4.62	X	17	3.13	3.37	3.58
9	3.41	4.29	4.60		-	-	-

Kvalifiseringsgruppe 2: (Kval.grense 5.00)

1 Opsal 4.92, 2 Skarland 4.91, 3 Velund 4.84, 4 Mork 4.79, 5 Osman 4.79, 6 Sundgot 4.69, 7 Helle Låhne Smedsrud, Sem 4.60, 8 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 4.39, 9 Frida Winther Kapstad, Asker 4.37, 10 Marthe Lislevand, Kristiansand 4.33, 11 Arianne Duarte Morais, BUL 4.32, 12 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 4.29, 13 Thale Solodden Lier, Koll 4.26, 14 Vår Åsheim, Ull/Kisa 4.15, 15 Birgitte Strand, Asker 4.10, 16 Marte Kristine Marheim Storås, Tyrving 4.08, 17 Helene Eirin Stokke, Sem 3.96, 18 Helle Abelseth Prietz, Ranheim 3.90

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.88	4.74	4.92	10	4.21	4.33	4.31
2	4.91	4.89	4.73	11	4.31	4.20	4.32
3	4.26	4.84	4.73	12	4.29	X	X
4	4.76	X	4.79	13	X	4.26	-
5	4.64	4.79	4.71	14	4.15	4.15	4.05
6	4.61	4.69	3.43	15	3.99	4.10	4.06
7	4.34	4.22	4.60	16	3.91	4.08	X
8	4.09	3.76	4.39	17	3.56	3.96	2.45
9	4.13	4.17	4.37	18	3.59	3.90	3.77

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		7. Mar.	
1	Arianne Duarte Morais	BUL	12.08
2	Anette Sagmo	Overhalla	11.77
3	Åshild Opsal	Ålesund	10.75
4	Silje Marie Havik	Namsen	10.26
5	Helene Austnes	Fri	9.93
6	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer	9.50
7	Frida Rye-Kittilsen	Urædd	9.23
8	Alexandra Haver	Sørild	9.14

9 Marie Biørnstad, Sarpsborg 8.76, 10 Caroline Dalhaug, Narvik 8.37, 11 Helle Låhne Smedsrud, Sem 7.86, 12 Eiri Alaerts Kvam, Tyrving 7.16

Serie	1	2	3	4	5	6
-------	---	---	---	---	---	---

1	10.32	11.76	10.88	12.08	10.98	11.99	
2	11.77	10.01	10.41	10.68	11.37	10.92	
3	9.89	10.75	9.97	10.35	10.52	X	
4	9.72	8.88	10.26	9.75	10.11	9.39	
5	9.93	X	X	X	9.41	X	
6	8.99	9.18	9.50	8.49	8.97	9.08	
7	8.29	8.90	8.61	8.62	9.05	9.23	
8	8.70	8.65	9.15	8.78	9.03	8.73	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	8.76	X	8.74	11	7.70	7.86	7.83
10	7.85	7.95	8.37	12	7.12	7.15	7.16

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		8. Mar	
1	Bjørnar Lie	Orion	7.23
2	Bartek Sakowski	Vidar	7.30
3	Mathias Hove Johansen	Skjalg	7.49
4	Johannes Emil Kalleberg	BUL	7.51
5	Henrik Skulevold	Sandnes	7.54
=6	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord	7.55
=6	Åsmund Fornes Sand	Verdal	7.55
8	Even Magnus Dale	Herkules	7.67

Semifinale 1. (8. Mar.) 1 Lie 7.21, 2 Kalleberg 7.47, Elvevoll 7.56, 4 Dale 7.61, 5 Toralv Opsal, Ålesund 7.61, 6 Sondre Rinde, Gneist 7.64, 7 Erlend Hognestad Nilsen, Strindheim 7.68, 8 Andreas Mowinckel-Nilsen, Os Turn 7.68

Semifinale 2. (8. Mar.) 1 Sakowski 7.44, 2 Sand 7.47, 3 Johansen 7.47, 4 Skulevold 7.51, 5 Markus Karel Færevik, Nesodden 7.53, 6 Eirik Lieth, Tønsberg 7.57, 7 Ørjan Hippe Sørflaten, Fagernes 7.70, 8 Ådne Øvrebø, Sandnes 7.73

Forsøk 1. (8. Mar.) 1 Lie 7.19, 2 Skulevold 7.47, 3 Sørflaten 7.59, 4 Dale 7.59, 5 Nii Mensah Narh, Ringerike 7.65, 6 Elias Bjørnevik, Stjørdal 7.89, 7 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 8.06

Forsøk 2. (8. Mar.) 1 Johansen 7.46, 2 Sand 7.52, 3 Opsal 7.59, 4 Sindre Olsvik, Lista 7.68, 5 Christopher Lawther, Fana 7.81, 6 Aleksander Brandvik, Yrjar 7.86, 7 Håkon Larsen Aunet, Stjørdal 8.14

Forsøk 3. (8. Mar.) 1 Sakowski 7.40, 2 Lieth 7.61, 3 Bendik Schartum Thorbjørnsen, Nesodden 7.71, 4 Alexander Lu, Vidar 7.77, 5 Magnus Kringstad, BUL 7.90, 6 Michal Szkudlarek, Orion 7.94, 7 Jan Robert Nijmeijer, Urædd 8.04

Forsøk 4. (8. Mar.) 1 Rinde 7.49, 2 Mowinckel-Nilsen 7.58, 3 Færevik 7.59, 4 Sander Bergan, Selsbakk 7.64, 5 Erik Solbakken Ring, Gausdal 7.71, 6 Sondre Gjesdal, AKS-77 7.71, 7 Sander Kronstrand Kvalvåg, Lambertseter 7.91

Forsøk 5. (8. Mar.) 1 Kalleberg 7.47, 2 Elvevoll 7.52, 3 Øvrebø 7.59, 4 Nilsen 7.64, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 7.78, 6 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 7.96, 7 Tollak Lunde, Gausdal 8.15

Gutter 200 meter G16

Finale		9. mar	
1	Bjørnar Lie	Orion	22.74
2	Markus Karel Færevik	Nesodden	23.26
3	Toralv Opsal	Ålesund	23.69
4	Henrik Skulevold	Sandnes	23.73
5	Johannes Enli Kalleberg	BUL	24.19
6	Sondre Rinde	Gneist	24.51

Forsøk 1. (0. Mar.) 1 Rinde 24.17, 2 Bendik Schartum Thorbjørnsen, Nesodden 24.36, 3 Erlend Hognestad Nilsen, Strindheim 24.51, 4 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 25.48, 5 Michal Szkudlarek, Orion 25.56

Forsøk 2. (0. Mar.) 1 Færevik 23.68, 2 Heine Goos Elvevoll, Kvæfjord 24.35, 3 Jonas C. Latta Fjortoft, Tyrving 24.87, 4 Aleksander Brandvik, Yrjar 25.64, 5 Magnus Kringstad, BUL 25.69

Forsøk 3. (0. Mar.) 1 Sander Bergan, Selsbakk 24.18, 2 Eirik Lieth, Tønsberg 24.56, 3 Åsmund Fornes Sand, Verdal 25.63, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 25.92, Alexander Lu, Vidar DQ:R163.3a

Forsøk 4. (0. Mar.) 1 Opsal 23.54, 2 Skulevold 23.78, 3 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 24.89, Emmanuel Odal Quarcoo, Orion DNS

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Kalleberg 24.01, 2 Mathias Hove Johansen, Skjalg 24.19, 3 Erik Solbakken Ring, Gausdal 25.11, 4 Håkon Clasen, Sandefjord 26.69

Forsøk 6. (9. mar.) 1 Lie 23.19, 2 Bendik Lillemoen Skaalerud, Kristiansand Løpeklubb 24.96, Sondre Gjesdal, AKS-77 DQ:R163.3a, Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg DQ:R163.3a

Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende		8. Mar	
1	2				
1	1	Markus Høgne	AHF	2:04.35	
2	2	Ola Kroken	Vidar	2:05.75	

3	3	Helge Helø Klemetsdal	Ås	2:05.90
4	4	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	2:05.91
5	5	Bendik L. Skaalerud	Kr.sand Løp	2:06.12
6	1	Henrik Schjerven	Gjøvik	2:06.23
7	6	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	2:06.80
8	2	Vegard Albrigtsen	Gneist	2:07.13
9	3	Ørjan Hippe Sørflaten	Fagernes	2:07.81
10	7	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden	2:08.21
11	4	Magnus Torvund	Mandal og Halse	2:11.38
12	5	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	2:13.65
13	6	Magnus Wiik Eckhoff	Vidar	2:13.73
14	7	Bendik Hansen	Moss	2:13.97
15	8	Sondre Opaker Ølnes	ULL/Kisa	2:15.11

Gutter 1500 meter G16

Finale		9. mar	
1	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve	4:08.76
2	Henrik Schjerven	Gjøvik	4:19.34
3	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	4:19.90
4	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	4:22.16
5	Ola Kroken	Vidar	4:24.94
6	Fredrik Sandvik	Askim	4:35.72
7	Vegard Albrigtsen	Gneist	4:37.32
8	Noach Wicken	BUL	4:44.64

9 Andreas Jensen, Kalandseid 4:48.28, Bendik Hansen, Moss DNS

Gutter 60 meter hekk G16

Finale		7. mar	
1	Sondre Rinde	Gneist	8.53
2	Vetle Sørstrand Haugen	Florø	8.76
3	Vegard Hope Bjørge	Hellas	8.94
4	Toralv Opsal	Ålesund	9.08
5	Åsmund Fornes Sand	Verdal	9.28
6	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	10.13

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		7. mar	
1	Fredrik Sandvik	Askim	7:37.60
2	Nicklas Bekkevoll	Fredrikstad	8:40.67
3	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna	9:46.27

Gutter Høyde G16

Finale		9. Mar	
1	Toralv Opsal	Ålesund	1.85
2	Eirik Leikvoll	Gneist	1.83
3	Inge Eide Johnsen	Fana	1.81
=4	Storm Håkon Koksvik	Grue	1.70
=4	Erik Solbakken Ring	Gausdal	1.70
6	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	1.65
7	Sondre Herrevold	Os Turn	1.65
8	Mathias Wester	Overhalla	1.60

9 Tollak Lunde, Gausdal 1.55

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.81	1.83	1.85	1.88
1											
2											
3											
4											
4											
6											
7											
8											
9											

Gutter Stav G16

Finale		9. Mar	
1	Eirik Leikvoll	Gneist	3.60
2	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	3.30

Serie	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.70
1								
2								

Gutter Lengde G16

Finale		8. mar	
--------	--	--------	--

1	Toralv Opsal	Ålesund	6.54
2	Christopher Lawther	Fana	6.06
3	Sondre Rinde	Gneist	6.05
4	Vetle Sørstrand Haugen	Florø	6.02
5	Mathias Wester	Overhalla	5.92
6	Sindre Olsvik	Lista	5.87
7	Mathias Hove Johansen	Skjalg	5.87
8	Andreas Mowinckel-Nilsen	Os Turn	5.57

9 Håkon Larsen Aunet, Stjørdal 5.30, 10 Viktor Nordstrand Sand, Fredrikstad 5.29, 11 Erik Solbakken Ring, Gausdal 5.25, 12 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 5.11, 13 Håkon Clasen, Sandefjord 5.08, 14 Aleksander Brandvik, Yrjar 4.88, 15 Jan Robert Nijmeijer, Urædd 4.71, 16 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 4.63, Tollak Lunde, Gausdal NM, Henrik Skulevold, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.49	6.36	6.40	6.54	X	6.30	
2	X	5.95	5.92	6.06	X	X	
3	X	5.79	5.86	5.84	6.05	6.03	
4	5.90	5.83	X	X	6.00	6.02	
5	4.42	5.64	5.61	5.74	5.82	5.92	
6	5.81	5.68	5.53	5.80	5.87	5.80	
7	X	5.39	5.61	5.38	5.76	5.87	
8	X	5.44	5.57	X	5.50	4.68	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.24	5.30	5.21	14	4.88	4.87	4.76
10	4.98	5.29	X	15	4.59	4.61	4.71
11	5.17	5.25	5.22	16	X	X	4.63
12	X	5.11	5.00		X	X	X
13	5.08	1.93	4.74		X	X	X

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		7. mar	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	16.97
2	Martin Kornerud	Tyrving	14.16
3	Mikael Andelic	Sarpsborg	13.80
4	Kristoffer Petersen-Øverleir	Tyrving	13.13
5	Toralv Opsal	Ålesund	12.69
6	Mathias Wester	Overhalla	12.66
7	Adrian Antonsen Fuglesang	Hind	12.11
8	Axel Kozlowski	Grue	11.78

9 Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna 9.55, Erik Johannes Rosvold, Asker NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	13.09	16.97	X	16.67
2	12.14	14.16	13.64	13.85	X	13.70
3	13.80	13.73	13.77	X	X	13.45
4	X	13.13	13.04	12.28	13.05	13.03
5	12.15	12.69	10.34	12.53	12.48	X
6	12.65	11.91	11.59	X	12.66	11.76
7	12.05	11.64	11.21	11.68	12.11	11.82
8	11.06	11.78	11.70	11.75	10.02	11.10
9	9.55	9.04	9.41			
	X	X	X			

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		8. Mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.61
2	Linn Oppegaard	Moss	7.97
3	Nathalie O. Johnsen	Sørild	8.05
4	Vilde Aasmo	Sandnes	8.14
5	Rikke Hauan	Orion	8.17
6	Beate Næss Bolme	Surnadal	8.17
7	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	8.22
8	Helle Marie Forseth	Vidar	8.23

Semifinale 1. (8. mar.) 1 Oppegaard 7.93, 2 Johnsen 7.99, 3 Forseth 8.04, 4 Håvardstun 8.19, 5 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 8.19, 6 Kristine Berger Akervold, Fagernes 8.24, 7 Marte Lier, Moelven 8.45, 8 Emily Nyborg, Steinkjer 8.47

Semifinale 2. (8. mar.) 1 Rønningen 7.69, 2 Bolme 8.13, 3 Aasmo 8.13, 4 Hauan 8.21, 5 Naruemon Rattananin, Fagernes 8.24, 6 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 8.29, 7 Telma Eid, Søndre Land 8.37, 8 Synneva Sørensen, Tønsberg 8.44

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Johnsen 8.08, 2 Olsen 8.31, 3 Eid 8.41, 4 Kristina Thunem, Fiskå 8.48, 5 Ellen Andrea Riseng Valø, Ski 8.57, 6 Charlotte Flaglien, Raufoss 8.72, 7 Sarah Amundsen, Ås 8.76, 8 Lindis Eskør Andersen, Gausdal 8.79

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Rønningen 8.01, 2 Bolme 8.11, 3 Hauan 8.18, 4 Nyborg 8.30, 5 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 8.50, 6 Elin Myrestøl Johansson, Sørild 8.53, 7 Stina Grønbeck Karlsen, Asker 8.64, 8 Tiril Tresselt, Bergens Turn 8.91

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Oppegaard 7.95, 2 Aasmo 8.17, 3 Lier 8.44, 4 Marte Sofie Haugli Røe, Tyrving 8.50, 5 Hanne Eidem, Stjørdal 8.69, 6 Eirin Alfheim, Tyrving 8.78, 7 Astrid Spinnangr-Helgeland, Kristiansand 8.94, 8 Feruz Muse Abraham, Tyrving 9.89

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Akervold 8.12, 2 Hornes 8.22, 3 Sørensen 8.38, 4 Emma Kristiba B. Jacobsen, Ranheim 8.54, 5 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 8.56, 6 Kari Katrine Breillid, Kristiansand 8.60, 7 Julie Thue Holthe, Tyrving 8.71, 8 Benedikte Mortensen, Kristiansand 9.07

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Rattananin 8.16, 2 Forseth 8.23, 3 Håvardstun 8.26, 4 Karen Høystad, Lillehammer 8.61, 5 Udoka C. Madu, BUL 8.64, 6 Cathrine Harris, Fana 8.74, 7 Anna Elise Andreassen, Målselv 8.78, 8 Andrea Berg Skarland, Namsen 8.84

Jenter 200 meter J16

Finale		9. mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	24.68
2	Linn Oppegaard	Moss	25.47
3	Kristine Berger Akervold	Fagernes	25.71
4	Renate Lie	Gneist	26.23
5	Hedda Hauge Hornes	Tyrving	26.34
6	Marte Lier	Moelven	27.34

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 26.97, 2 Synneva Sørensen, Tønsberg 27.46, 3 Magdeli Støten, Sarpsborg 27.66, 4 Lindis Eskør Andersen, Gausdal 28.70, 5 Julie Thue Holthe, Tyrving 28.73

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Lier 26.93, 2 Emily Nyborg, Steinkjer 27.51, 3 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 27.67, 4 Beate Næss Bolme, Surnadal 28.11, 5 Eirin Alfheim, Tyrving 29.15

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Akervold 25.99, 2 Rikke Hauan, Orion 27.40, 3 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 27.72, Rebecca Marsell, Fredrikstad DQ:R163.3a

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Oppegaard 25.28, 2 Hornes 26.24, 3 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 27.34, 4 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 28.55

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Rønningen 25.13, 2 Lie 26.09, 3 Karen Høystad, Lillehammer 27.90, 4 Aimy Helena Brunstad, Lørenskog 28.28

Jenter 800 meter J16

Heat		Tid avgjørende		8. Mar	
1	2				
1	1	Mari Drabløs	Tyrving	2:16.21	
2	2	Renate Lie	Gneist	2:23.31	
3	1	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog	2:26.84	
4	3	Christine Sekkesæter	Skjalg	2:26.90	
5	2	Amanda Marie Frøynes	Sem	2:27.25	
6	3	Caroline Høistad Foss	Ull/Kisa	2:27.34	
7	4	Else Bratteland	Sørild	2:27.88	
8	4	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	2:28.05	
9	5	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa	2:28.08	
10	5	Marie Benedicte Løken	Sturla	2:30.38	
11	6	Amalie Panman	Sandvin	2:31.48	
12	6	Solvår Steine	Søndre Meløy	2:37.40	
	X	Maria Josefina Berg	Gneist	DNF	

Jenter 1500 meter J16

Finale		9. mar	
1	Mari Drabløs	Tyrving	4:48.38
2	Christine Sekkesæter	Skjalg	5:05.47
3	Else Bratteland	Sørild	5:05.88
4	Marie Benedicte Løken	Sturla	5:12.01
5	Solvår Steine	Søndre Meløy	5:21.44
6	Linn Seliusen	Gneist	5:21.88
7	Eugenie W. Gulowsen	Nittedal	5:40.79

Jenter 60 meter hekk J16

Finale		7. mar	
1	Kristine Berger Akervold	Fagernes	9.08
2	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	9.33
3	Charlotte Flaglien	Raufoss	9.62
4	Kristina Thunem	Fiskå	9.65
5	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	9.82
6	Lise Myrestøl Johansson	Sørild	9.83
	Magdeli Støten	Sarpsborg	DQ:R162.7
	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	DNS

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Håvardstun 9.34, 2 Aarø 9.53, 3 Flaglien 9.62, 4 Nordmelan

9.81, 5 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 9.89, 6 Ida Thorstensen Nilsen, Ringerike 10.82, Vilde Aasmo, Sandnes DQ:R162.7

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Akervold 9.01, 2 Støten 9.27, 3 Johansson 9.74, 4 Thunem 9.78, 5 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 9.83, 6 Tiril Tresselt, Bergens Turn 10.05, 7 Astrid Styrvold, Larvik Turn 10.49

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		7. mar	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	7:50.61
2	Vilde Øien Karlsen	Hind	DNS

Jenter Høyde J16

Finale		9. mar	
1	Telma Eid	Søndre Land	1.62
2	Line Myrestøl Johansson	Sørild	1.58
3	Astrid Styrvold	Larvik Turn	1.55
4	Synne Schjøberg Christensen	Strindheim	1.50
5	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	1.50
6	Ebba Beyer	Ull/Kisa	1.50
=7	Karen Høystad	Lillehammer	1.45
=7	Henriette Foss	Koll	1.45
=7	Sarah Amundsen	Ås	1.45

10 Elida Brekke, Koll 1.45, 11 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 1.40, 12 Tiril Tresselt, Bergens Turn 1.35

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.60	1.62	1.64
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
7									
7									
10									
11									
12									

Jenter Stav J16

Finale		8. mar	
1	Rebekka Isaksen	Pioner	3.00
2	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.80
3	Henriette Foss	Koll	2.55
=4	Ramya Nadesapuran	Stjørdal	2.40
=4	Thea Karoline H. Mangset	Moelven	2.40
=4	Elida Brekke	Koll	2.40

Serie	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.55	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05
1													
2													
3													
=4													
=4													
=4													

Jenter Lengde J16

Finale		7. mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	5.37
2	Kristine Berger Akervold	Fagernes	5.32
3	Emily Nyborg	Steinkjer	5.29
4	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	5.08
5	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	5.00
6	Kristina Thunem	Fiskå	4.96
7	Naruemon Rattanarin	Fagernes	4.96
8	Cathrine Harris	Fana	4.75

9 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 4.67, 10 Rebecca Marsell, Fredrikstad 4.56, 11 Telma Eid, Søndre Land 4.56, 12 Eirin Alfheim, Tyrving 4.25, 13 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 4.22, 14 Linnea Greiff, Tønsberg 4.16, 15 Julie Thue Holthe, Tyrving 4.05, 16 Benedikte Mortensen, Kristiansand 3.96, 17 Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 3.82, 18 Astrid Spinnangr. Helgeland, Kristiansand 3.75, Ellen Andrea Riseng Valø, Ski NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.77	5.37	5.16	-	-	X
2	5.15	5.06	5.10	5.02	5.32	5.32
3	5.10	4.99	5.09	X	5.20	5.29
4	4.70	5.08	4.81	4.93	X	4.89
5	X	4.95	X	4.90	5.00	4.99
6	4.87	4.96	4.90	4.82	4.83	4.92

7	4.96	4.72	4.58	X	X	4.92
8	X	4.75	4.41	4.19	X	X
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	4.40	4.66	4.67	15	4.01	4.05
10	4.49	4.56	4.33	16	3.88	X
11	3.67	4.34	4.56	17	3.82	-
12	4.18	4.17	4.25	18	X	X
13	4.22	3.75	3.92		X	X
14	4.16	4.04	4.03			

Jenter Kule 3 kg J16

Finale		8. mar	
1	Kristina Thunem	Fiskå	11.97
2	Berit Stunes Isane	Sturla	11.96
3	Elisa Gravningen	Sandvin	11.77
4	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	11.46
5	Jenny Ihlen Hunvik	Tyrving	10.74
6	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	10.29
7	Stella Weinberg	Mandal og Halse	10.19
8	Hanne Eidem	Stjørdal	10.11

9 Linnea Greiff, Tønsberg 10.05, 10 Seline Bruun Berg, Sandnes 9.96, 11 Ebba Beyer, Ull/Kisa, 12 Maren Haugen Lillefosse, Gneist 8.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.63	11.08	10.88	11.26	11.55	11.97
2	11.37	11.50	11.96	11.57	11.47	11.77
3	10.31	11.03	10.36	10.37	11.73	11.77
4	10.83	10.93	10.86	10.83	11.45	11.46
5	10.63	10.47	10.66	10.38	9.67	10.74
6	99.96	10.29	9.53	10.09	9.83	10.08
7	10.19	10.18	X	X	X	X
8	9.02	10.11	9.68	9.34	9.47	10.03
9	10.05	9.68	9.97			
10	9.70	9.01	9.96			
11	9.80	X	9.60			
12	8.58	7.97	8.56			

G17

Gutter 60 meter G17

Finale		8. Mar	
1	Abou Granli Diomandé	Orion	7.10
2	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	7.19
3	Christoffer Sandven	AKS-77	7.35
4	Sebastian Gullien Perez	Lambertseter	7.43
5	Biemeju Wayu	Namsen	7.43
6	Mathias Narum	Tønsberg	7.45
7	Mats Vangen Vatnøy	AKS-77	7.47
8	Erik Lund	Brandbu	7.48

Semifinale 1. (8. Mar.) 1 Diomandé 7.16, 2 Narum 7.33, 3 Sandven 7.37, 4 Wayu 7.39, 5 Ulrik Sæther Langvik, Fredrikstad 7.45, 6 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 7.47, 7 Nicolas Roppen Masters, Dimna 7.48, 8 Sivert Eikrem, Koll 7.58

Semifinale 2. (8. Mar.) 1 Gulbrandsen 7.23, 2 Perez 7.25, 3 Vatnøy 7.42, 4 Lund 7.43, 5 Odin Hallquist, Koll 7.54, 6 Vermund Lenschow, Tyrving 7.55, 7 Tobias Skavnes Våge, Dimna 7.57, 8 Tobias Dale, Asker 7.62

Forsøk 1. (8. Mar.) 1 Gulbrandsen 7.25, 2 Masters 7.43, 3 Langvik 7.45, 4 Tor Junor Vedde, Ålesund 7.68, 5 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 7.76, 6 Stian Gangstad Rygg, Stjørdal 7.79, 7 Simen Spolen, Steinkjer 7.81

Forsøk 2. (8. Mar.) 1 Diomandé 7.16, 2 Våge 7.49, 3 Eikrem 7.56, 4 Marius Kristoffersen, Koll 7.58, 5 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 7.65, 6 Steffen Haugen, Stjørdal 7.86, 7 Peder Markus Nielsen, Horten 7.92

Forsøk 3. (8. Mar.) 1 Perez 7.26, 2 Sandven 7.42, 3 Hallquist 7.49, 4 Theo Halvorsen, Tyrving 7.59, 5 Jakob Prebensen Muladal, Nesodden 7.69, 6 Even Weiglin, Koll 7.82, 7 Sindre Tømmervik, Ranheim 7.89, 8 Thomas Bjerkan, BUL 7.90

Forsøk 4. (8. Mar.) 1 Narum 7.32, 2 Vantøy 7.40, 3 Rosfjord 7.44, 4 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 7.63, 5 Julius James Ebarle, Steinkjer 7.67, 6 Kristian W. Jensen, Fana 7.67, 7 Peder Tangen, Bækkelaget 7.71, 8 Henrik Almning, Gneist 7.75

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Wayu 7.35, 2 Lund 7.38, 3 Lenschow 7.43, 4 Dale 7.55, 5 Johannes Bergh, Koll 7.62, 6 Eric Menchini Pedersen, Moss 7.68, 7 Isak Aaby, Bækkelaget 7.78, 8 Bendik Weltzien, Almning 7.81

Gutter 200 meter G17

Finale		9. mar	
1	Abou Granli Diomandé	Orion	22.25
2	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	22.85
3	Erik Lund	Brandbu	23.42
4	Markus Nikolai Berner	Tyrving	23.43
5	Sivert Eikrem	Koll	23.91

6	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	24.09
Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 23.63, 2 Odin Hallquist, Koll 23.99, 3 Tobias Skavnes Våge, Dimna 24.07, 4 Lars Giske, Tyrving 25.20			
Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Nicolas Roppen Masters, Dimna 23.89, 2 Theo Halvorsen, Tyrving 24.12, 3 Haldor Ulland, Romerike 25.13, Birmeji Wayu, Namsen DQ:R163.3a			
Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Eikrem 23.53, 2 Orbekk 23.56, 3 Mathias Narum, Tønsberg 24.15, 4 Isak Aaby, Bækkelaget 25.26, 5 Stian Gangstad Rygg, Stjørdal 25.52			
Forsøk 4. (9. Mar.) 1 Berner 23.23, 2 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 23.57, 3 Simen Spolen, Steinkjer 24.67, 4 Henrik Almenningen, Gneist 24.68			
Forsøk 5. (9. mar.) 1 Gulbrandsen 23.13, 2 Tor Junor Vedde, Ålesund 23.79, 3 Peder Tangen, Bækkelaget 24.77, 4 Julius James Ebarle, Steinkjer 24.97			
Forsøk 6. (9. mar.) 1 Diomandé 22.88, 2 Lund 23.28, 3 Tobias Dale, Asker 24.56, 4 Sindre Tømmervik, Ranheim 25.16			

Gutter 400 meter G17

Heat	Tid avgjørende	7. mar
1 2		
1	1 Abdurrahman Hir	Selsbakk 50.77
2	2 Markus Elnan	Ull/Kisa 51.54
3	1 Tor Junor Vedde	Ålesund 52.25
4	3 Sivert Eikrem	Koll 52.57
5	4 Christian Steen Orbekk	Laksevåg 52.74
6	5 Martin Scheel Mortensen	BUL Tromsø 53.37
7	6 Petter Sørnum Hagen	Veldre 53.66
8	2 Jon Gunnar Alfsen	Ull/Kisa 54.84
9	3 Lars Giske	Tyrving 55.27
10	4 Simen Halsen	Almenning 55.36

Gutter 800 meter G17

Heat	Tid avgjørende	8. mar
P 1 2 3		
1	1 Abdurrahman Hir	Selsbakk 1:53.37
2	2 Andreas Kramer	Vidar 1:53.41
3	3 Markus Einan	Ull/Kisa 1:57.06
4	4 Joakim S. Gustavsen	Dimna 1:59.49
5	5 Magnar F. Lundberg	Ranheim 2:00.03
6	1 Eivind T. Wikshåland	Bækkelaget 2:00.97
7	2 Martin S. Mortensen	BUL Tromsø 2:02.65
8	3 Joakim Sødal	Kyrksæterøra 2:02.66
9	4 Jon Gunnar Alfsen	Ull/Kisa 2:04.28
10	5 Andreas Wathne	Skjalg 2:04.47
11	6 Henrik Hanssen	Ull/Kisa 2:05.00
12	1 Sondre Strøm	Laksevåg 2:05.52
13	2 Ahmed Husein Ali	Gausdal 2:05.75
14	3 John-Atle Rasmussen	Haugesund 2:05.98
15	4 Lars Giske	Tyrving 2:06.02
16	5 Thomas Blekastad Davis	Tyrving 2:06.13
17	6 Simen Halsen	Almenning 2:16.87

Gutter 1500 meter G17

Heat	Tid avgjørende	9. Mar
1 2		
1	1 Andreas Kramer	Vidar 3:59.82
2	2 Abdurrahman Hir	Selsbakk 4:09.86
3	3 Magnar F. Lundberg	Ranheim 4:13.37
4	4 Joakim Sødal	Kyrksæterøra 4:13.68
5	5 Andreas Wathne	Skjalg 4:15.79
6	6 Joakim S. Gustavsen	Dimna 4:17.06
7	1 Martin S. Mortensen	BUL Tromsø 4:20.15
8	7 Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla 4:20.52
9	2 Henrik Hanssen	Ull/Kisa 4:21.58
10	3 Thomas Blekastad Davis	Tyrving 4:23.23
11	4 Ahmed Husein Ali	Gausdal 4:23.80
12	5 Sondre Strøm	Laksevåg 4:32.26
13	6 Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving 4:34.56

De nedenstående har i ettertid fått sin alder justert av myndighetene og var da ikke startberettigede i UM innendørs i G17-klassen.

X	Awet Nftalem Kibrab	Tjalve	3:58.36
X	O. Mesfun Fisseha	Tjalve	3:59.76

Gutter 60 meter hekk G17

Finale	7. mar
1 Petter Sørnum Hagen	Veldre 8.56
2 Tobias Skavnes Våge	Dimna 8.69
3 Markus Nikolai Berner	Tyrving 8.71
4 Johannes Bergh	Koll 8.87
5 Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving 8.99
6 Thorbjørn Vika Tholo	Fri 9.23
7 Henrik Sæthermoen Solvang	BUL Tromsø 9.41
Ådne Galguften	Overhalla DNS

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale	7. mar
1 Vegard Nordbø	Sørild 7:39.96

Gutter Høyde G17

Finale	9. Mar
1 Victor Armand Stensholt	Runar 1.90
2 Didrik Nyhus	Sturla 1.80
3 Kristoffer Sannes	Kristiansand 1.75
4 Henrik Årby	Sandefjord 1.70
5 Vegard Nordbø	Sørild 1.70
=6 Espen Berntsen Høgstedt	Asker 1.65
=6 Per Inge Brenno Gagnås	Selsbakk 1.65
8 Johannes Bergh	Koll 1.60

9 Nikolai Norgen Knudsen, BUL 1.60

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.90	1.95
1			p	-	o	o	xxo	xxx
2		xo	o	xxo	xo	xxx		
3		o	o	xxo	xxx			
4	o	o	o	xxx				
5	o	o	xo	xxx				
6	o	o	xxx					
6	o		xxx					
8	o	xxx						
9	xxo	xxx						

Gutter Stav G17

Finale	9. Mar
1 Thorbjørn Vika Tholo	Fri 4.30
2 Johannes Bergh	Koll 3.70
3 Peder Markus Nielsen	Horten 3.10
4 Kristoffer Perry Aas	Sturla 3.00

Serie	2.60	2.70	1.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10
1	4.20	4.30	4.40													
2		o	xo	xxx												
3																
4	o	o	o	o	o	o	xxx									

Gutter Lengde G17

Finale	8. mar
1 Erik Lund	Brandbu 6.65
2 Odin Hallquist	Koll 6.43
3 Henrik Almenningen	Gneist 6.01
4 Simen Spolen	Steinkjer 5.85
5 Johannes Bergh	Koll 5.84
6 Thorbjørn Vika Tholo	Fri 5.73
7 Kristoffer Perry Aas	Sturla 5.70
8 Eric Menchini Pedersen	Moss 5.67

9 Ulrik Sæther Langvik, Fredrikstad 5.52, 10 Thomas Bjerkan, BUL 5.48, 11 Peder Tangen, Bækkelaget 5.44, 12 Bendik Weltzien, Almenning 5.41, 13 Isak Aaby, Bækkelaget 5.22, 14 Julius James Ebarle, Steinkjer 5.16, 15 Peder Markus Nielsen, Horten 5.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.42	6.37	6.03	6.44	6.65	X
2	5.97	X	6.14	X	6.07	6.43
3	1.89	5.60	5.68	4.10	5.88	6.01
4	5.62	5.85	X	X	X	5.64
5	5.66	5.81	5.60	5.65	5.73	5.84
6	5.53	5.70	5.49	5.36	X	5.73
7	5.61	5.46	5.55	X	5.52	5.70
8	X	5.62	5.67	X	5.65	5.63

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
-------	---	---	---	-------	---	---	---

9	5.36	5.52	5.50	13	5.22	5.22	5.16
10	5.46	5.48	X	14	4.91	X	5.16
11	5.35	5.44	X	15	5.11	4.82	4.98
12	5.35	5.32	5.41				

Gutter Tresteg G17

Finale			7. mar		
1	Erik Lund		Brandbu	14.25	
2	Henrik Almellingen		IL Gneist	13.03	
3	Markus Nikolai Berner		IL Tyrving	12.47	
4	Kristoffer Perry Aas		IF Sturla	12.04	
5	Simen Spolen		Steinkjer FIK	11.75	
6	Julius James Ebarle		Steinkjer FIK	10.35	
	Trond Are Mannsåker		Haugesund IL	NM	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.34	X	X	X	X	14.25
2	X	X	12.95	12.76	12.68	13.03
3	X	11.86	-	X	-	12.47
4	11.34	12.04	X	11.59	11.55	11.63
5	11.38	11.63	X	11.49	11.75	X
6	10.35	10.26	X	X	10.25	X
7	X	-	-	-	-	-

Gutter Kule 5 kg G17

Finale			8. mar		
1	Ådne Galguften		Overhalla	13.79	
2	Magnus Thom		Asker	12.73	
3	Kristian W. Jensen		Fana	12.39	
4	Hans Holm		Steinkjer	11.49	
5	Even Weiglin		Koll	10.74	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.79	13.02	13.30	13.20	13.00	X
2	11.57	12.73	12.31	12.23	11.46	X
3	11.13	12.39	11.41	12.05	11.67	11.48
4	11.40	11.15	11.49	X	11.36	X
5	10.57	10.74	X	X	X	-

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Heat	Tid avgjørende		9. mar
P	1	2	
1	1	IL Tyrving 1. lag	1:34.29
2	2	IK Tjalve	1:37.14
3	3	Nesodden IF	1:37.20
4	4	BFG Bergen FIK	1:37.38
5	1	Fredrikstad IF	1:38.44
6	2	IL Tyrving 2. lag	1:39.26
7	5	IL i BUL	1:40.51
8	3	Stjørdal FIK	1:41.25
9	4	Asker Skiklubb	1:43.78
10	5	Gausdal FIK	1:46.93
11	6	Lørenskog FIL	1:47.01

Lagene:

- Kenneth Vik Gulbrandsen, Lars Gausemel Stølen, Theo Halvorsen, Markus Nikolai Berner
- Odin Hallquist, Johannes Bergh, Even Weiglin, Sivert Eikrem
- Markus Karel Færevik, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Jakob Prebensen Muladal
- Sondre Rinde, Henrik Almellingen, Kristoffer Blücher, Eirik Leikvoll
- Ulrik Sæther Langvik, Didrik Seland, Viktor Nordstrand Sand, Jørgen Høiden
- Hans Fjirst Mustad, Syver Røinaas, Lars Giske, Jonas C. Latta Fjørtoft
- Thomas Bjerkan, Johannes Enli Kalleberg, Magnus Kringstad, Hadrien Barc
- Steffen Haugen, Elias Bjørnevik, Stian Gangstad Rygg, Herman Holm Strand
- Magnus Thom, Martin G. Monsen, Tobias Dahle, Izzatullah Sultani
- Petter Løkken, Erik Solbakken Ring, Tollak Lunde, Hans Kristian Drege Bø
- Robin Svanor, Tarek Lein, Ulrik Krogsrud, Miachel Ulriksen

J17
Jenter 60 meter J17

Finale		8. Mar	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	7.86
2	Oda Mohus	Runar	7.90
3	Grace Ogoti	Nesbyen	8.03
4	Marte Pettersen	Urædd	8.13

5	Christine Gloppestad	Tyrving	8.14
6	Mina Marie Anglero	Tyrving	8.18
7	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes	8.18
8	Julie Viken	Fri	8.24

Semifinale 1. (8. mar.) 1 Ogoti 7.97, 2 Gloppestad 8.10, 3 Adam 8.16, 4 Viken 8.23, 5 Synne Kringsjaa, Orion 8.24, 6 Karoline Weea Johansen, Moelven 8.25, 7 Jenny Marie Labråten, Tyrving 8.25, 8 Julie Landrø Vigedal, Trondheim 8.32

Semifinale 2. (8. mar.) 1 Berg 7.92, 2 O. Mohus 7.94, 3 Pettersen 8.05, 4 Anglero 8.18, 5 Astrid Mohus. Runar 8.19, 6 Helén Strand, Rana 8.26, 7 Kristin Bjørgo, BUL Tromsø 8.32, 8 Helene A. Lillebakken, Orion 8.35

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Berg 7.99, 2 Strand 8.11, 3 A. Mohus 8.18, 4 Lillebakken 8.21, 5 Kringsjaa 8.24, 6 Andrea Kaspersen, Kristiansand 8.64

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Ogoti 7.99, 2 Anglero 8.07, 3 Pettersen 8.08, 4 Viken 8.19, 5 Labråten 8.19, 6 Julie Dahl, Namsen 8.84

Forsøk 3. (9. mar.) 1 O. Mohus 8.00, 2 Gloppestad 8.14, 3 Bjørgo 8.27, 4 Tuva Marthinsen Eidsten, Tyrving 8.47, 5 Synne Frydenlund, Larvik Turn 8.50, 6 Ida Gran, Steinkjer 8.89, Veslemøy Kollstad, Kristiansand DQ:R162.7

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Adam 8.12, 2 Johansen 8.23, 3 Vigdal 8.36, 4 Sigrid Setsaas Hoven, Selbu 8.41, 5 Ayisha Osuman, Sturla 8.59, 6 Isabelle Pignatell Jensen, Tyrving 8.65, 7 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 8.70

Jenter 200 meter J17

Finale		9. mar	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	25.37
2	Oda Mohus	Runar	26.00
3	Marte Pettersen	Urædd	26.12
4	Emilie Berge	Iveland	26.13
5	Julie Viken	Fri	26.57
6	Mina Marie Anglero	Tyrving	26.78

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Berge 25.95, 2 Viken 26.16, 3 Helene A. Lillebakken, Orion 27.15, 4 Synne Frydenlund Larvik Turn 27.44, 5 Isabelle Pignatell Jensen, Tyrving 28.24

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Veslemøy Kollstad, Kristiansand, 2 Helen Strand, Rana 26.46, 3 Anita Hundseid, Tyrving 27.65, 4 Marie Abelsen Arntsen, Ranheim 28.01, 5 Solveig Høggåsen, Lillehammer 28.54

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Anglero 26.18, 2 Astrid Mohus, Runar 26.67, 3 Christine Gloppestad, Tyrving 27.11, 4 Benedicte Myhre, Sem 27.65

Forsøk 4. (9. mar.) 1 O. Mohus 25.64, 2 Pettersen 25.85, 3 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 28.02, Karoline Weea Johansen, Moelven DNF

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Berg 25.39, 2 Jenny Marie Labråten, Tyrving 26.55, 3 Nora Kollerød Wold, Fredrikstad 27.04, 4 Tuva Marthinsen Eidsten, Tyrving 27.86

Jenter 400 meter J17

Heat	Tid avgjørende		7. mar
1	2		
1	1	Alice Ulla Berg	Ålesund 57.54
2	2	Julie Viken	Fri 59.21
3	3	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad 59.67
4	1	Anita Hundseid	Tyrving 61.85
5	4	Johanna Sofie K. Jansson	Selsbakk 62.00
6	2	Ada Paulsen	BUL Tromsø 65.18
7	3	Solveig Høggåsen	Lillehammer 65.58
8	4	Maria Robertsen	Moss 65.87

Jenter 800 meter J17

Heat	Tid avgjørende		8. mar
1	2		
1	1	Kristine Gundersen	Selsbakk 2:19.11
2	2	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim 2:19.87
3	3	Målfrid Pettersen Lunde	Fana 2:20.64
4	4	Benedicte Myhre	Sem 2:21.78
5	5	Martine Svendsen	Tyrving 2:23.22
6	1	Malin Nyfors	Sandnes 2:23.66
7	2	Elina Drivenes	Gneist 2:23.79
8	3	Emilie F. Grøterud	Moelven 2:24.05
9	4	Lone Landsem	Selsbakk 2:25.80
10	6	Johanna Sofie K. Jansson	Selsbakk 2:26.49
11	5	Maria Robertsen	Moss 2:38.12

Jenter 1500 meter J17

Finale		9. mar	
1	Eline Myking	Gneist	5:04.07
2	Kristine Gundersen	Selsbakk	5:04.21
=3	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	5:07.45
=3	Ingrid Næss Johansen	Gneist	5:07.45
5	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	5:09.40
6	Lone Landsem	Selsbakk	5:14.84
7	Johanne Læggran	Vidar	5:20.04
8	Malene Fjellestad	Ull/Kisa	5:29.15

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		7. mar	
1	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	7:52.50
2	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	10:08.48

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		7. mar	
1	Oda Mohus	Runar	8.74
2	Emilie Berge	Iveland	8.92
3	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	8.94
4	Veslemøy Kollstad	Kristiansand	9.19
5	Astrid Mohus	Runar	9.36
6	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	9.53
7	Julie Marie Bressand	Tyrving	9.55
	Kristine Tønnesen	Tyrving	DNF

Forsøk 1. (7.mar.) 1 O Mohus 8.81, 2 Berge 8.88, 3 Farsund 9.48, 4 Bressand 9.53, 5 Mari Låhne Smedsrud, Sem 9.80

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Adam 8.95, 2 A Mohus 9.21, 3 Kollstad 9.30, 4 Tønnesen 9.61, 5 Karoline Weea Johansen, Moelven 9.64

Jenter Høyde J17

Finale		9. mar	
1	Malin Engan Wiseth	Trondheim	1.64
2	Estelle Grønneberg Maillet	Moss	1.60
3	Elise Nedberg	Sandvin	1.60
4	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	1.55
5	Mia Sørhøy	Trondheim	1.50
	Solveig Høgåsen	Lillehammer	NM

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.66	1.68
1								
2								
3								
4								
5								

Jenter Stav J17

Finale		8. mar	
1	Karoline Weea Johansen	Moelven	3.10
2	Sara Bålsrud	Hurdal	3.05
3	Kristin Løwø	Pioner	2.90
4	Tiril Malm Sunde	Moelven	2.90
5	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd	2.60

Serie	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20
1													
2													
3													
4													
5													

Jenter Lengde J17

Finale		9. mar	
1	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	5.18
2	Karoline Weea Johansen	Moelven	5.12
3	Anna Eikebrokk	Tyrving	5.07
4	Julie Marie Bressand	Tyrving	5.05
5	Grace Ogoti	Nesbyen	4.88
6	Julie Landrø Vigdal	Trondheim	4.77
7	Ane Kamsvåg	Straumsnes	4.75
8	Mia Sørhøy	Trondheim	4.73

9 Mari Låhne Smedsrud, Sem 4.68, 10 Malin Engan Wiseth, Trondheim 4.64, 11 Marie Abelsen Arntsen, Ranheim 4.53, 12 Eli Bekken, Hurdal 4.47, 13 Malin Prietz Staude, Tyrving 4.45, 14 Guro Ølnes, Tyrving 4.43, 15 Ada Paulsen, BUL Tromsø 4.22, 16 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 4.03

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	5.18	5.04	5.16	X	4.95	
2	4.65	5.05	5.11	4.89	5.08	5.12	
3	4.93	4.92	5.07	4.96	4.95	5.03	
4	4.95	4.99	5.04	4.84	4.97	5.05	
5	4.33	4.49	4.81	4.82	4.88	X	
6	4.42	4.52	4.72	4.69	4.67	4.77	
7	4.54	4.65	3.75	4.60	4.75	X	
8	4.38	4.55	4.73	4.63	4.68	4.62	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.68	4.47	4.56	13	4.25	4.13	4.45
10	4.64	4.59	4.62	14	3.57	4.43	X
11	4.42	4.47	4.53	15	4.22	X	4.05
12	4.35	4.38	4.47	16	3.69	3.93	4.03

Jenter Tresteg J17

Finale		7.mar	
1	Anna Eikebrokk	Tyrving	11.54
2	Estelle Grønneberg Maillet	Moss	10.90
3	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	10.68
4	Julie Marie Bressand	Tyrving	10.61
5	Guro Ølnes	Tyrving	10.26
6	Mari Låhne Smedsrud	Sem	10.24
7	Karoline Weea Johansen	Moelven	10.14
8	Malin Prietz Staude	Tyrving	10.05

9 Ane Kamsvåg, Straumsnes 9.81, 10 Victoria Alice Fauskanger Brurås, Fana 9.81

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.54	11.48	11.51	11.49	X	X
2	10.46	10.19	10.44	10.11	10.90	10.63
3	10.41	10.53	10.66	10.39	10.68	10.68
4	10.44	10.54	X	10.45	10.55	10.61
5	X	9.77	10.26	X	X	X
6	9.74	X	10.06	9.85	9.95	X
7	X	10.09	10.14	9.96	9.95	X
8	9.91	9.96	10.00	9.41	10.05	X
9	9.79	9.81	9.81			
10	X	9.53	9.81			

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		8. mar	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	12.61
2	Maia Rokne	Nittedal	11.91
3	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	11.90
4	Elisabeth Storsveen	Holum	11.34
5	Karoline Weea Johansen	Moelven	11.16
6	Sigrid Setaas Hoven	Selbu	9.98
7	Hanne Jønsson	Haugesund	9.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.61	12.26	12.55	X	12.01
2	11.27	11.58	11.91	11.42	11.61	11.75
3	11.77	11.90	X	11.73	11.15	11.50
4	10.83	11.01	11.34	10.89	10.67	X
5	9.99	10.38	10.90	X	11.03	11.16
6	X	X	9.98	X	X	9.67
7	X	9.23	8.84	9.96	X	8.74

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende		10. mar	
P	1 2 3				
1		1	IL Tyrving 1. lag		1:42.86
2		2	Sørild FIK		1:45.21
3		3	FIK Orion		1:48.52
4	1		Sem IF		1:50.38
5		4	Sarpsborg IL		1:50.81
6	2		IL Tyrving 2. lag		1:50.86
7		5	IL Tyrving 3. lag		1:50.91
8	3		IF Hellas		1:51.31
9		6	Kristiansands IF		1:52.51
10	1		Lørenskog FIL		1:52.72
11	2		IL i BUL		1:53.15
12	3		IL Tyrving 4. lag		1:53.18
13	4		IL Tyrving 5. lag		1:55.13
14	5		Ullensaker/Kisa IL		1:58.44

15 4 IF Sturla 2:03.75

Lagene:

- 1 Helene Rønningen, Hedda Hauge Hornes, Mina Marie Anglero, Mari Drabløt
- 2 Nathalie O. Johnsen, Line Myrestøl Johansson, Karoline Daland, Ingvild Meinseth
- 3 Rikke Hauan, Helene A. Lillebakken, Synne Kringsjaa, Tonje Fjellet Kristiansen
- 4 Mari Låhne Smedsrud, Amanda Marie Frøynes, Helle Låhne Smedsrud, Benedicte Myhre
- 5 Lise Marie Meland, Marie Bjørnstad, Heidi Gustavsen, Magdali Støten
- 6 Cecilie Marie Tangerås Bressand, Isabelle Pignatell Jenssen, Tuva Marthinsen Eidsten, Marthe Sofie Haugli Røe
- 7 Christine Gloppestad, Jenny Marie Labråten, Anita Hundseid, Marie Skjæggestad
- 8 Andrine Lærum, Birte Istad Skinnis, Une Kvalem Skogvold, Iselin Ween Rustad
- 9 Veslemøy Kollstad, Mari Katrine Breilid, Emma Nathalie Hagen Dhir, Andrea Kaspersen
- 10 Aimy Helena Brunstad, Kristine Kjensbekk Roland, Nartha Thayocparam, Ingrid Ragnarsøn
- 11 Rachael Eide, Oda Sporsheim, Arianne Duarte Morais, Camilla Lunde Colleuille
- 12 Julie Marie Bressand, Anna Eikebrokk, Guro Ølnes, Martine Svendsen
- 13 Rebecka Grønli, Celina Nilsen Lundevik, Julie Thue Holthe, Ella Øksby
- 14 Sofie Skancke Krauss, Ebba Beyer, Caroline Høistad Foss, Victoria Børresen
- 15 Aliyah Osman, Ayisha Osman, Sandra N. Hvidsten, Marie Bendicte Løken

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		8. Mar	
1	Amund Sjursen	Gneist	6.88
2	Jonas Halonen	Tyrving	6.90
3	Even Meinseth	Sørild	6.91
4	Karsten Warholm	Dimna	6.92
5	Yobe Najar	BUL	7.04
6	Jonathan Quarcoo	Orion	7.06
7	Ousman Touray	BUL	7.08
8	Øystein Klareng	Orion	7.10

Semifinale 1. (8. Mar.) 1 Meinseth 6.88, 2 Warholm 6.95, 3 Touray 7.09, 4 Klareng 7.10, 5 Filip Rørbakken, Fri 7.24, 6 Hans Christian Walker, BUL 7.31, 7 Marius Bull Hjeltnes, Hovding 7.35, 8 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 7.38

Semifinale 2. (8. Mar.) 1 Sjursen 6.89, 2 Halonen 6.93, 3 Quarcoo 6.99, 4 Najar 7.03, 5 Ingar Kiplesund, Trondheim 7.20, 6 Joachim Sandberg, Sandnes 7.33, 7 Stian Løvås Aaen, Orion 7.36, 8 Mathias Myhre, Ålesund 7.39

Forsøk 1. (8. Mar.) 1 Quarcoo 7.06, 2 Hjeltnes 7.28, 3 Bjørnulf Brekke, Målselv 7.38, 4 Patrick Monga Bifuko, Hellas 7.39, 5 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 7.38, 6 Kristian Dragsund Mork, Dimna 7.59, 7 Vetle Ojala Berg, Bodø 7.81, 8 Jørgen Staurvik Strand, BUL 7.93

Forsøk 2. (8. Mar.) 1 Klareng 7.06, 2 Rørbakken 7.22, 3 Aaen 7.32, 4 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 7.38, 5 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 7.40, 6 Ola Stunes Isene, Sturla 7.50, 7 Simon Paul Sandbakken, Tjalve 7.53, 8 Rolf Magnus Rinde, Hellas 7.78

Forsøk 3. (8. Mar.) 1 Meinseth 7.05, 2 Sandberg 7.27, 3 Korshavn-Jartoft 7.35, 4 Jon Erik Nesse, Sandnes 7.38, 5 Bendik Micheeff, Hind 7.54, 6 Erik Langø, BUL 7.60, 7 Christian Kongolo, Søndre Land 7.61, 8 Martin Fagelund, Sturla 7.64

Forsøk 4. (8. Mar.) 1 Sjursen 7.03, 2 Kiplesund 7.25, 3 Walker 7.28, 4 Myhre 7.33, 5 Thomas Riis, Tyrving 7.52, 6 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 7.62, 7 Marius Voss, Hinna 7.71, 8 Sivert Lyngstad, Steinkjer 7.99

Forsøk 5. (8. Mar.) 1 Warholm 6.95, 2 Najar 7.07, 3 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 7.37, 4 Marius Mellum, Ull/Kisa 7.39, 5 Oskar Ryggetangen, Urædd 7.55, 6 Jon Simen H. Mangset, Moelven 7.59, 7 Isak Jerpstad, Steinkjer 8.02, 8 Bjarne Snarberg Martinsen, Laksevåg 8.30

Forsøk 6. (8. Mar.) 1 Halonen 6.99, 2 Touray 7.15, 3 Sharanan Kulam, Tyrving 7.36, 4 Mike Lubsen, Skjalg 7.38, 5 Henrik Nilsen, Malvik 7.52, 6 Odin Stangvik, Larvik Turn 7.64, 7 Viktor Henriksen, Larvik Turn 7.94, 8 Joachim Heier, Laksevåg 8.39

Gutter 200 meter G18/19

Finale		10. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	21.33
2	Jonathan Quarcoo	Orion	21.79
3	Ousman Touray	BUL	21.90
4	Øystein Klareng	Orion	22.54
	Jonas Halonen	Tyrving	DNS
	Even Meinseth	Sørild	DNS

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Josh-Kevin Ramirez Talm, Tjalve 22.48, 2 Martis Bull Hjeltnes, Hovding 23.14, 3 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 23.76, 4 Marius Voss, Hinna 24.21

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Klareng 22.11, 2 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 22.92, 3 Henrik Nilsen, Malvik 23.82, 4 Viktor Henriksen, Larvik Turn 24.92

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Ingar Kiplesund, Trondheim 22.48, 2 Trond Ellingsve, Sortland 22.62, 3 Yobe Najar, BUL 23.71, 4 Thomas Riis, Tyrving 24.29

Forsøk 4. (10. Mar.) 1 Touray 22.00, 2 Joachim Sandberg, Sandnes 22.21, 3 Patrick Monga Bifuko, Hellas 23.33, 4 Endre Eikenes Røssaker, Herkules 23.89

Forsøk 5. (10. Mar.) 1 Odin Stangvik, Larvik Turn 22.75, 2 Filip Rørbakken, Fri 23.00, 3 Hans Christian Walker, BUL 23.44, Bjørnulf Brekke, Målselv DQ:R163.3a

Forsøk 6. (10. Mar.) 1 Warholm 21.51, 2 Quarcoo 21.88, 3 Mathias Myhre, Ålesund 23.24, 4 Johannes Lerdahl, Ranheim 23.71

Forsøk 7. (10. Mar.) 1 Meinseth 21.97, 2 Halonen 22.17, 3 Jon Erik Nesse, Sandnes 22.77, 4 Henrik Semb, Tønsberg 23.49

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		7. mar	
1	2	3	4		
1	1	Karsten Warholm	Tyrving	48.18	
2	2	Josh-Kevin R. Talm	Tjalve	50.26	
3	1	Abduljaleel Hir	Selsbakk	50.72	
4	1	Odin Stangvik	Larvik Turn	50.79	
5	2	Mike Lubsen	Skjalg	50.80	
6	3	Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa	50.98	
7	3	Jon Erik Nesse	Sandnes	51.22	
8	4	Ådne Norland	Vollan	51.65	
9	2	Johannes Lerdahl	Ranheim	52.21	
10	1	Henrik Semb	Tønsberg	52.27	
11	3	Simon Paul Sandbakken	Tjalve	52.30	
12	4	Erlend Torssøn Hafan	Fredrikstad	52.74	
13	4	Joachim Afzal	Mandal/Halse	53.26	
13	2	Endre Eikenes Røssaker	Herkules	53.26	
15	3	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn	53.32	
16	5	Lars Forum Skaara	Larvik Turn	53.40	
17	5	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	53.54	
18	4	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg	53.90	
19	5	Marius Voss	Hinna	54.05	
20	6	Joakim Bjørklund	Bodø	55.33	
		X	Trond Ellingsve	Sortland	DNF
		X	Markus Olaves Johansen	BUL	DNF
		X	Haavard O. Herness Lien	Tyrving	DNF
		X	Vebjørn Bredesen	Snøgg	DNS

Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3	4		
1	1	Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	1:54.91	
2	2	Abduljaleel Hir	Selsbakk	1:55.64	
3	1	Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa	1:56.70	
4	3	Mathias B. Engevik	Tjalve	1:58.01	
5	4	Ådne Norland	Vollan	1:58.23	
6	2	Håkon H. Jakobsen	Selsbakk	2:01.34	
7	1	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	2:01.47	
8	2	Jakob Eiring	Bodø	2:01.47	
9	3	Markus Borge Harbo	Sandnes	2:01.78	
10	5	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving	2:02.55	
11	3	Johan S. Steenfat Evensen	Sørild	2:02.63	
12	4	Christopher Rettedal Fardan	Sandnes	2:03.18	
13	5	Håkon Stenshylla	Strindheim	2:03.38	
14	6	Tomas J. Jack Skjæråsen	Norna-Salhus	2:03.39	
15	6	Endre Wigaard	BUL	2:04.16	
16	1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	2:04.32	
17	4	Vebjørn Bredesen	Snøgg	2:04.67	
18	2	Jostein Steffensen	Bodø	2:04.92	
19	5	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	2:05.21	
20	3	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg	2:05.72	
21	4	Anders Bakken Arneberg	BUL	2:09.51	
22	5	Joakim Bjørklund	Bodø	2:11.39	
23	6	Erlend Gjestrum	Larvik Turn	2:20.14	
		X	Andreas Minesjord	Herkules	DNF

Gutter 1500 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		9. mar	
1	2				
1	1	Senay A. Fissehatsion	Tjalve	4:00.16	
2	2	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løp	4:01.93	

3	3	Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	4:03.76
4	4	Abduljaleel Hir	Selsbakk	4:06.29
5	5	Markus Borge Harbo	Skjalg	4:07.03
6	6	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	4:07.78
7	7	Mathias Berntzen Engevik	Tjalve	4:09.80
8	1	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	4:10.21
9	2	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	4:13.52
10	8	Endre Wigaard	BUL	4:17.04
11	9	Håkon Steinshylla	Strondheim	4:18.20
12	3	Tomas Jack J. Skjæråsen	Norna-Salhus	4:18.88
13	4	Osama Zariouh	Vidar	4:20.68
14	10	Jørgen Elisenberg	Orion	4:20.84
15	5	Ole Martin Røssland	Gneist	4:21.41
16	6	Andreas Iden	Gneist	4:22.81
17	7	Jostein Steffensen	Bodø	4:27.41
18	8	Anders Bakken Arneberg	BUL	4:27.50
19	9	Joakim Bjørklund	Bodø	4:48.30
X		Erlend Gjestrum	Larvik Turn	DNF

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		7. mar	
1	Joachim Sandberg	Sandnes	8.34
2	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	8.61
3	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter	8.66
4	Vebjørn Bredesen	Snøgg	8.86
5	Viktor Henriksen	Larvik Turn	9.24
6	Kristian Dragsund Mork	Dimna	9.24
7	Tobias Sommernes	Rana	9.56
	Karsten Warholm	Dimna	DQ:R162.7

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Sandberg 8.47, 2 Mork 9.14, 3 Henriksen 9.39, 4 Sommernes 9.46, Eivind Kleven Hagen, Fagernes DQ:R162.7

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Warholm 8.01, 2 Thorseth 8.69, 3 Bredesen 9.00, 4 Kanestrøm 9.05, 5 Bendik Micheeff, Hind 9.55

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		7. mar	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	6:22.26
2	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	11:10.00
3	Joachim Heier	Laksevåg	11:37.79

Gutter Høyde G18/19

Finale		8. mar	
1	Martin Fagelund	Sturla	2.00
2	Amund Sjursen	Gneist	1.98
3	Karsten Warholm	Dimna	1.94
4	Bjørnulf Brekke	Målselv	1.88
5	Isak Jerpstad	Steinkjer	1.84
6	Jon Simen H. Mangset	Moelven	1.80
6	Magnus Leikvoll	Gneist	1.80
8	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	1.80

9 Bendik Micheeff, Hind 1.75, 10 Jonas Kringen, Stjørdal 1.75, 11 Tobias Sommernes, Rana 1.70, 12 Vette Ojala Berg, Bodø 1.70

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94	1.96	1.98	2.00	2.02
1														
2														
3														
4														
5														
6														
6														
8														
9														
10														
11														
12														

Gutter Stav G18/19

Finale		9. Mar										
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	4.90									
2	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.90									
3	Karsten Warholm	Dimna	3.40									
	Jon Simen H. Mangset	Moelven	NM									
Serie	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.70	3.90	4.00	4.60	4.80	4.90	5.05
1												

2
3
o o o xxx
xxx

Gutter Lengde G18/19

Finale		9. Mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	7.47
2	Amund Sjursen	Gneist	7.46
3	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	6.57
4	Stian Løvås Aaen	Orion	6.49
5	Alexander Aloyseus	Lørenskog	6.40
6	Haakon Gaukerud Høye	Orion	6.35
7	Christian Kongolo	Søndre Land	6.19
8	Rolf Magnus Rinde	Hellas	5.87

9 Daniel Verheugen Hvidsten, Nesodden 5.61, 10 Tobias Sommernes, Rana 5.51, 11 Håkon Hammeren, Hurdal 5.18, 12 Sivert Lyngstad, Steinkjer 4.93, Oskar Ryggetangen, Urædd DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.14	X	7.47	7.31	-	X
2	7.19	7.29	7.46	7.08	7.23	X
3	6.53	6.57	6.42	X	6.43	6.42
4	6.49	6.49	6.42	X	6.43	6.42
5	X	6.08	6.15	6.33	X	6.40
6	5.81	6.07	6.35	6.33	6.32	4.93
7	5.42	6.06	6.19	X	X	5.98
8	X	5.87	X	5.80	X	-
9	5.61	5.49	-	-	-	-
10	5.30	5.49	5.51	-	-	-
11	5.18	5.05	X	-	-	-
12	4.92	X	4.93	-	-	-

Gutter Tresteg G18/19

Finale		7. mar	
1	Håkon Hammeren	Hurdal	12.81
2	Christian Kongolo	Søndre Land	12.62
3	Isak Jerpstad	Steinkjer	11.81
4	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	10.88
5	Sivert Lyngstad	Steinkjer	10.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.13	12.36	X	12.81	12.72	12.68
2	12.05	12.62	X	12.01	11.66	11.84
3	11.56	11.39	11.51	11.70	11.81	11.19
4	X	X	10.38	10.88	10.59	10.66
5	X	10.62	X	10.52	10.07	X

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		8. mar	
1	Sven Martin Skagestad	Loddefjord	19.05
2	Ola Stunes Isene	Sturla	17.59
3	Thor Olav Rosvold	Asker	14.91
4	Martin Fagelund	Sturla	12.63
5	Aravinth Nadesaparan	Stjørdal	12.05
6	Vetle Ojala Berg	Bodø	12.01
7	Jørgen Staurvik Strand	BUL	10.84
8	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	9-93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.29	X	18.21	X	19.05	18.27
2	X	17.29	16.71	17.59	17.14	17.33
3	14.68	14.91	X	13.86	X	X
4	X	X	10.98	11.84	12.63	X
5	10.91	11.24	10.94	X	11.98	12.05
6	11.59	11.50	11.84	11.87	11.91	12.01
7	10.84	9.82	X	X	X	9.96
8	9.38	9.49	X	X	9.93	9.36

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale		8. Mar	
1	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	7.71
2	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	7.79
3	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	7.82
4	Monika Benserud	Gneist	7.88
5	Marianne Evensen	Ranheim	7.93
6	Hanne Andve	Våg	8.01

7	Sofie Olsholt	Tyrving	8.02
	Naomi van den Broeck	Hovding	DNS

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Broeck 7.76, 2 Skjeret 7.81, 3 Mo. Benserud, 4 Olsholt 8.02, 5 Eline Netland, Kristiansand 8.11, 6 Vilde Lund Bjørnsen, Gneist 8.18, 7 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 8.25, 8 Malene Hellerud Angell, Moss 8.31,

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Adam 7.77, 2 Semmingsen 7.82, 3 Evensen 7.96, 4 Andve 8.04, 5 Vilde Gjesbakk, Rana 8.12, 6 Sara Holtan Løken, Herkules 8.21, 7 Sara Berrefjord, Bjarg 8.22, Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal DNS

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Adam 7.78, 2 Skjeret 7.85, 3 Andve 8.05, 4 Løken 8.14, 5 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 8.23, 6 Malene Trane, BUL Tromsø 8.35, 7 Maja Bossum, Fredrikstad 8.46

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Mo. Benserud 7.84, 2 Evensen 7.95, 3 Berrefjord 8.09, 4 Netland 8.17, 5 Mai Brit Berge, Iveland 8.21, 6 Ida Planke Berg, Tyrving 8.25, 7 Elise Grong Ruud, Stjørdal 8.47, 8 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 8.59

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Broeck 7.72, 2 Gjesbakk 7.99, 3 Olsholt 8.06, 4 Anderssen 8.08, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.17, 6 Karen Leonila Skancke, Ren-Eng, 7 Charlotte Grasmø, Ull/Kisa 8.53, 8 Linne Cecilie Sandanger, Laksevåg 9.47

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Semmingsen 7.83, 2 Angell 8.10, 3 Bjørnsen 8.11, 4 Johannessen 8.13, 5 Ingrid Øverbø, Sandnes 8.17, 6 Camilla Rønning, Nittedal 8.19, 7 Jenny Byborg, Steinkjer 8.48, 8 Mari Cecilie Hansen, Ås 8.64

Jenter 200 meter J18/19

Finale		9. mar	
1	Emily Rose Norum	Steinkjer	25.14
2	Marianne Evensen	Ranheim	25.38
3	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	25.47
4	Hanne Andve	Våg	25.87
5	Eline Netland	Sandnes	26.36
6	Sara Berrefjord	Bjarg	26.36

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Berrefjord 25.80, 2 Ingrid Øverbø, Sandnes 26.18, Sara Dorthea Jensen, Bryne DQ:R163.3a, Charlotte Grasmø, Ull/Kisa DNS

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Evensen 25.41, 2 Vilde Lund Bjørnsen, Gneist 26.05, 3 Natalie Sosulka Moen, Orion 26.15, Mari Cecilie Hansen, Ås DNS

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Netland 25.93, 2 Runa Opheim, Selsbakk 26.26, 3 Ida Planke Berg, Tyrving 26.70, 4 Runa Berget Hedegart, Snøgg 27.90

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Skjeret 25.54, 2 Andve 25.59, 3 Sara Holtan Løken, Herkules 27.22, 4 Malene Trane, BUL Tromsø 27.23

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Norum, 25.17, 2 Lene Barstad, Selsbakk 26.61, 3 Audhild Høgåsen, Lillehammer 28.31, Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø DQ:R163.3a

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende		7. mar	
1	1	Emily Rose Norum	Steinkjer	56.47
2	2	Sara Dorthea Jensen	Bryne	57.49
3	3	Madelen Andersen	Fredrikstad	58.07
4	4	Marianne Evensen	Ranheim	58.65
5	1	Caroline Fleischer	Ski	58.98
6	5	Runa Opheim	Selsbakk	59.01
7	6	Aurora S.Dybedokken	Tyrving	59.71
8	2	Ingvild Drabløs	Tyrving	60.41
9	3	Maja Myrhaugen Derås	Moelven	61.73
10	4	Runa Berget Hedegart	Snøgg	63.29
X		Thea Lindem	Nittedal	DQ:R162.7

Jenter 800 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende		8. mar	
1	1	Aurora S.Dybedokken	Tyrving	2:12.92
2	2	Marthe Olsen	Selsbakk	2:14.84
3	3	Caroline Ziesler	Sandnes	2:15.06
4	4	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:16.83
5	5	Eida Elise N. Eltervaag	Skjalg	2:16.95
6	6	Mari Sørli	Selsbakk	2:17.71
7	7	Kristine Holst	Skjalg	2:19.67
8	8	Anna Sofie Førre	Haugesund	2:21.07
9	1	Ida Elise Eriksen	Skjalg	2:24.24
10	2	Anette Vartdal	Kristiansand	2:28.50
11	3	Vilde Haugland	Fri	2:28.99
12	4	Hanne Mjøen Maridal	Vollan	2:29.01
13	5	Ingrid Astrup	Tyrving	3:32.13

14	6	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker	2:34.45
15	7	Ane Rolland	Fri	2:38.22
16	8	Vendla Gulvik	Larvik Turn	2:38.34
17	9	Ida Moldskred Steinstad	BUL	2:41.29

Jenter 1500 meter J18/19

Finale		9. mar	
1	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	4:28.42
2	Caroline Ziesler	Sandnes	4:34.72
3	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:34.92
4	Marthe Olsen	Selsbakk	4:40.19
5	Tessa den Heijer	Ren-Eng	4:42.79
6	Kristine Holst	Skjalg	4:46.16
7	Ida Elise Eriksen	Skjalg	4:48.59
8	Mari Sørli	Selsbakk	4:50.88

9 Hanne Mjøen Maridal, Vollan 5:05.01, 10 Helene Melsom, Vidar 5:16.76, 11 Vendla Gulvik, Larvik Turn 5:36.83

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale		7. mar	
1	Linn Cecilie Sandanger	Laksevåg	8:09.09
2	Ida Moldskred Steinstad	BUL	8:49.34

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		7. mar	
1	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes	8.67
=2	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	8.74
=2	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	8.74
4	Hanne Andve	Våg	9.09
5	Eline Netland	Sandnes	9.12
6	Ida Planke Berge	Tyrving	9.13
7	Caroline Fleischer	Ski	9.19
8	Maja Bossum	Fredrikstad	9.41

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Semmingsen 8.77, 2 Fleischer 9.31, 3 Bossum 9.32, 4 Berg 9.33, 5 Elise Grong Ruud, Stjørdal 9.48, 6 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 9.80, 7 Ingrid Halvorsen Verpe, Haugesund 9.95

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Adam 8.73, 2 Anderssen 8.84, 3 Netland 9.07, 4 Andve 9.27, 5 Anna Catharina Mølster, Florø 9.94, 6 Johanne Eline Larsen, Urædd 10.03, 7 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 10.20, 8 Ragna Kristine Randeberg, Trondheim 10.43

Jenter Høyde J18/19

Finale		8. mar	
1	Caroline Fleischer	Ski	1.68
2	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen	1.60
=3	Elin Dale	Herkules	1.60
=3	Jenny Nyborg	Steinkjer	1.60
5	Hanne Andve	Våg	1.55
6	Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.50
	Sigrid Skjelstad	Stjørdal	NM

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.72
1				xo	o	xo	xxx
2		o	xxo	xo	xxx		
3		o	o	xxo	xxx		
3		o	o	xxo	xxx		
5	xxo	xo	o	xxx			
6	o	o	xxx				
	xxx						

Jenter Stav J18/19

Finale		8. mar	
1	Lene Retzius	Moelven	4.01
2	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.70
3	Kaisa Bovollen Rokne	BUL	3.20
4	Johanna Eline Larsen	Urædd	3.10

Serie	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.50	3.60	3.70	3.80	3.85	3.90	4.01	4.11
1									o	-	o	-	o	xo	xxx
2								o	o	xxo	-	xxx			
3	o	-	xxo	-	o	xxo	xxx								
4		xo	-	o	xxx										

Jenter Lengde J18/19

Finale		9. mar	
1	Nadia Akpana Assa	BUL	6.21
2	Caroline Fleischer	Ski	5.41

3	Sofie Olsholt	Tyrving	5.39
4	Mair Brit Berge	Iveland	5.13
5	Jenny Nyborg	Steinkjer	5.11
6	Johanne Eline Larsen	Urædd	4.97
7	Julie Gaustad	BUL	4.91
8	Mari Cecilie Hansen	Ås	4.54

9 Maren Risøen, Fana 4.47, 10 Katarina Fallsen, Moelven 4.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.21	6.07	X	5.97	5.76
2	5.25	5.41	5.09	5.34	5.38	5.26
3	5.15	5.07	4.91	5.23	5.31	5.39
4	4.91	5.09	5.02	4.82	X	5.13
5	4.98	4.85	4.91	4.93	X	5.11
6	4.84	4.97	4.39	4.75	4.87	4.47
7	4.91	4.71	4.68	X	4.67	4.71
8	4.51	X	3.00	4.54	X	4.39
9	X	3.05	4.47			
10	X	X	4.46			

Jenter Tresteg J18/19

Finale		7.mar	
1	Sofie Olsholt	Tyrving	11.99
2	Monika Benserud	Gneist	11.69
3	Mair Brit Berge	Iveland	11.65
4	Julie Gaustad	BUL	11.50
5	Mari Cecilie Hansen	Ås	10.47
6	Marianne Benserud	Gneist	10.14
7	Maren Risøen	Fana	9.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.20	11.52	11.72	11.49	11.63	11.99
2	10.88	X	10.93	11.43	11.38	11.69
3	X	11.37	X	X	11.64	11.65
4	11.50	X	11.28	X	11.49	11.33
5	10.40	10.47	10.44	X	10.03	9.09
6	X	9.94	9.66	9.72	10.14	9.75
7	9.84	X	X	X	9.95	X

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		9. mar	
1	Camilla Rønning	Nittedal	13.93
2	Martilde Roe	Fri	12.44
3	Marie-Therese Obst	Tjalve	11.18
4	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	10.74
5	Marit Jørgenrud	Spydeberg	10.23
6	Guro Rogstad Sørheim	Ås	9.84
7	Kari Markussen	Moss	9.73
8	Ellen Katrine Strømsvåg	Straumsnes	9.06

9 Elise Grong Ruud, Stjørdal 8.95, 10 Hanne Andve, Våg 8.85, 11 Julie Heiervang Johnsen, Ålesund 8.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.99	13.93	X	13.30	13.77	X
2	X	11.33	11.81	12.08	12.44	12.21
3	10.39	10.21	10.90	X	X	11.18
4	9.80	10.06	10.12	10.07	9.74	10.74
5	9.81	9.79	9.23	9.10	10.23	9.94
6	9.24	9.09	9.42	9.03	9.40	9.84
7	9.73	9.34	9.71	X	X	9.32
8	9.06	8.33	7.24	8.94	8.67	9.03
9	8.95	8.88	8.53			
10	8.64	8.45	8.85			
11	8.22	8.68	8.56			

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale		8. Mar	
1	Kristoffer Buhagen	Trondheim	6.81
2	Even Pettersen	Urædd	6.96
3	Thomas Firing	Ranheim	6.99
4	Gilbert Ofori	Trondheim	7.06
5	Andres Stokka Andersen	Sandnes	7.10
	Martin Roe	Fri	DNF
	Jostein Joshua Fossøy	Florø	DQ:R162.7
	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	DNS

Semifinale 1. (8. Mar.) 1 Buhagen 6.82, 2 Pettersen 6.90, 3 Andersen 7.10, 4 Roe 7.13, 5 Simen Tjalta Larsen, Skjalg 7.14, 6 Maris Bakken Støle, Sandnes 7.27,

Samuel Gyedu DNF, Henrik Overvåg, Dimna DQ:R162.7

Semifinale 2. (8.mars.) 1 Fossøy 6.93, 2 Firing 7.03, 3 Ofori 7.04, 4 Nystrøm 7.10, 5 Simen Sigurdson, Herkules 7.11, 6 Martin Gjertsen, Ranheim 7.21, 7 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 7.27, Samuel Blessing Elonga, BUL DNS

Forsøk 1. (8. Mar.) 1 Fossøy 6.95, 2 Gyedu 7.10, 3 Overvåg 7.11, 4 Elonga 7.13, 5 Peter Edwardes, BUL 7.76, 6 Martin Vikse, Laksevåg 7.81, 7 Svern-Helge Vatne, BUL Tromsø 7.95

Forsøk 2. (8. Mar.) 1 Buhagen 6.91, 2 Nystrøm 7.10, 3 Andersen 7.15, 4 Kvikstad 7.23, 5 Markus Loftås, Osterøy 7.34, 6 Martin Lundemo Syvertsen, Ull/Kisa 7.45, 7 Sven Bryne Bryne 7.73

Forsøk 3. (8. Mar.) 1 Roe 7.13, 2 Pettersen 7.15, 3 Gjertsen 7.23, 4 Støle 7.29, 5 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 7.35, Brede Solberg Stølen, Tingvoll DQ:R162.7

Forsøk 4. (8.mar.) 1 Firing 7.08, 2 Sigurdson 7.12, 3 Ofori 7.15, 4 Larsen 7.18, 5 Nivethan Panchalingam, BUL 7.35, 6 Rasmus Stene, Tjalve 7.53

Gutter 200 meter G20-22

Finale		9. mar	
1	Håkon Morken	Lillehammer	21.66
2	Even Pettersen	Urædd	22.13
3	Sondre Nyvold Lid	Tjalve	22.13
4	Kristoffer Buhagen	Trondheim	22.18
5	Nzimirro Adam Obiora	BUL	23.11
6	Markus Loftås	Osterøy	23.20

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Pettersen 22.24, 2 Erik Rømcke, BUL 23.15, 3 Martin Lundemo Syvertsen, Ull/Kisa 23.68, Marius Bakken Støle, Sandnes DNF

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Buhagen 22.10, 2 Obiora 22.53, 3 Loftås 22.54, 4 Rasmus Stene, Tjalve 23.77

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Nivethan Panchalingam, BUL 22.82, 2 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 23.69, Martin Gjertsen, Ranheim DNF, Martin Roe, Fri DNF

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Morken 21.82, 2 Lid 22.25, 3 Simen Tjalta Larsen, Skjalg 22.74, 4 Peter Edwardes, BUL 24.90, 5 Andre Juvland, Herkules 25.29

Gutter 400 meter G20-22

Heat		Tid avgjørende		7. mar	
1	2				
1	1	Sondre Nyvold Lid	Tjalve	48.94	
2	2	Håkon Morken	Lillehammer	49.57	
3	3	Marius Bakken Støle	Sandnes	49.72	
4	4	Sondre Sjøberg	Moss	50.51	
5	5	Ådne Andersen	Hareid	50.76	
6	6	Nzimirro Adam Obiora	BUL	51.52	
7	1	Erik Rømcke	BUL	52.80	
8	2	Martin Lundemo Syvertsen	Ull/Kisa	52.87	
9	3	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	53.03	
10	4	Andre Juvland	Herkules	56.65	

Gutter 800 meter G20-22

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2				
1	1	Ådne Andersen	Hareid	1:55.89	
2	2	Håvard Hildeskor	Ull/Kisa	1:56.23	
3	3	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	1:57.22	
4	4	Birger M. Bjørnstad	Strindheim	1:59.95	
5	5	Hauk Are Fjeld	Ull/Kisa	2:00.41	
6	1	Mats Bjørgum	Strindheim	2:03.12	
7	2	Sebastian Selbekk	Tyrving	2:05.86	
8	3	Abdirahim Abdullahi Dhir	BUL	2:08.20	
9	4	Lars Eivind Jønvik	Namdal Løpekl.	2:20.62	

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		9. mar	
1	Ådne Andersen	Hareid	4:06.26
2	Mats Bjørgum	Strindheim	4:06.94
3	Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim	4:09.95
4	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	4:18.83
5	Steinar Gjønnes	Tyrving	4:21.58
6	Hauk Are Fjeld	Ull/Kisa	4:22.40
7	Sebastian Selbekk	Tyrving	4:26.26
8	Lars Eivind Jønvik	Namdal Løpe	4:46.63

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		7. mar	
1	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	8.16
2	Martin Roe	Fri	8.73
3	Rasmus Stene	Tjalve	8.83
4	Martin Vikse	Laksevåg	9.52

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		8. mar	
1	Joakim Sælen	Viking	5:41.29
2	Syver Andersen Morvik	Viking	7:28.23

Gutter Høyde G20-22

Finale		8. mar	
1	Mihai Anastasiu	Bækkelaget	2.17
2	Martin Roe	Fri	1.92
3	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.90
4	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	1.88
5	Rasmus Stene	Tjalve	1.84

Serie	1.75	1.80	1.84	1.88	1.90	1.92	1.94	2.00	2.08	2.13	2.17	2.20
1	o	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx
2		o	xo	o	-	o	xxx					
3	o	o	o	o	-	xxx						
4	o	o	xo	xxx								

Gutter Stav G20-22

Finale		9. Mar	
1	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.90
2	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
3	Martin Roe	Fri	4.35
4	Marius Fauksrud	Moelven	4.10
4	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.10
6	Andre Ustad Strand	Larvik Turn	3.80
7	Rasmus Stene	Tjalve	3.00

Serie	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.35	4.40	4.45	4.50
1	4.80	4.90	5.05													
1	xo	xo	xxx													
2									o	xo	xo	o	-	xo	-	xxx
3	o	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	-	o	-	xxx	
4									xo	xo	xxx					
4							o	-	xo	o	xo	xxx				
6		o	o	o	o	xo	o	xxx								
7	xxo															

Gutter Lengde G20-22

Finale		9. mar	
1	Martin Roe	Fri	6.95
2	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.58
3	Jesper Vestbø	Tjalve	6.48
4	Rasmus Stene	Tjalve	6.43
5	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	6.31
6	Martin Vikse	Laksevåg	6.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.81	6.90	6.87	6.95	6.87	6.94
2	X	6.58	6.57	X	6.45	X
3	6.12	6.24	X	5.99	6.33	6.48
4	6.22	6.14	6.13	6.16	X	6.43
5	5.88	X	X	6.24	6.31	6.31
6	X	X	X	X	X	6.07

Gutter Tresteg G20-22

Finale		7. mar	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	14.31
2	Martin Vikse	Laksevåg	12.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.31	13.95	X	14.13	14.17	14.31
2	12.67	12.54	X	-	-	-

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		8. mar	
1	Fredrik Simensen	Sandvin	16.31
2	Martin Roe	Fri	15.28
3	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	11.60
4	Rasmus Stene	Tjalve	10.08

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.31	X	X	X	X	16.02
2	13.91	14.91	X	13.99	14.77	15.28
3	10.61	11.60	11.21	X	10.89	11.40
4	10.08	9.54	X	X	X	X

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat		Tid avgjørende	9. mar
P	1 2		
1	1	Orion FIK	1:29.80
2	2	Dimna IL	1:31.73
3	3	IL i BUL	1:34.17
4	4	Larvik Turn og IF	1:35.00
5	1	Ullensaker/Kisa IL	1:35.43
6	2	Selsbakk IF	1:36.14
7	3	Lørenskog FIL	1:42.28

Lagene:

- Øystein Klareng, Håkon Gaukerud Høye, Abou Granli Diomandé, Jonathan Quarcoo
- Hallbjørn Hasund Thorseth, Nicolas Roppen Masters, Henrik Overvåg, Karsten Warholm
- Erik Rømcke, Nivethan Panchalingam, Hans Christian Walker, Ole Petter Askim Vatne
- Odin Stangvik, Byamungu Kabiraba, Viktor Henriksen, Lars Forum Skaara
- Martin Lundemo Syvertsen, Håvard Hildeskor, Sverre Blom Breivik, Jon Gunnar Alfson
- Sander Bergan, Abdurrahman Hir, Håkon Hanssønn Jakobsen, Abduljaleel Hir
- Mathias Nordnes, Tom Kristian Hansen, Mittun Sivakoluntau, Alexander Aloysius

J20-22
Jenter 60 meter J20-22

Finale		8. mar	
1	Alvilde Grønneberg	Tjalve	7.73
2	Karin Busch	Vidar	7.79
3	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	7.81
4	Ida Bakken Hansen	Sandnes	7.90
5	Renate Grimstad	Dimna	7.91
6	Cecilia Håkegård	Selsbakk	7.95
7	Vilde Jacobsen Svortevik	Gular	7.96
8	Eline Breilid	Kristiansand	8.12

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Grønneberg 7.90, 2 Breilid 8.05, 3 Julie Andrea Håskjøld, Trondheim 8.06, 4 Hanna Berit Irgens, Sandnes 8.11, 5 Agathe Holtan Wathne, Fri 8.12, 6 Frida Thorsås, Urædd 8.43

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Anderssen 7.85, Håkegård 7.92, 3 Grimstad 7.97, 4 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 8.07, 5 Ingvild Hjortnæs Larsen, Tjalve 8.40, Kristine Berge, Iveland DNF

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Busch 7.83, 2 Hansen 7.84, 3 Svortevik 7.85, 4 Stine Grong Ruud, Stjerdal 8.15, 5 Sally Marie Sabotta, Tingvoll 8.65, Runa Lillevoll, BUL Tromsø DQ:R162.7.

Jenter 200 meter J20-22

Finale		9. mar	
1	Ida Bakke Hansen	Sandnes	24.61
2	Vilde Jacobsen Svortevik	Gular	24.89
3	Karin Busch	Vidar	25.70
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	25.73
5	Marlen Aakre	Fredrikstad	26.16
6	Agathe Holtan Wathne	Fri	26.58

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Busch 25.76, 2 Aakre 26.01, 3 Hanne Berit Irgens, Sandnes 26.65, 4 Frida Thorsås, Urædd 26.95

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Svortevik 24.89, 2 Hansen 25.12, 3 Berg 25.78, 4 Wathne 26.22

Jenter 400 meter J20-22

Heat		Tid avgjørende	7. mar
1	2		
1	1	Vilde J. Svortevik	Gular 55.52
2	2	Marthe Mjøen Berg	Dimna 58.58
3	3	Marlen Aakre	Fredrikstad 58.82
4	4	Turid Loe	Vollan 60.42

5	1	Vilde Ottestad	Trondheim	62.07
6	2	Tina Helen Bergem	Tjalve	64.58
7	3	Marit Liebe Harneshaug	Trondheim	65.25
	X	Julie Andrea Håskjold	Trondheim	DNF

Jenter 800 meter J20-22

Finale		8. mar	
1	Ingeborg Løvnes	Vidar	2:18.05
2	Marlen Aakre	Fredrikstad	2:20.45
3	Marte Reitan	Steinkjer	2:21.05
4	Veronica Undseth	Herkules	2:22.20
5	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpekl.	2:23.85
6	Turid Loe	Vollan	2:23.94
7	Vilde Ottestad	Trondheim	2:26.78
8	Tina Helen Bergem	Tjalve	2:29.62

9 Marit Liebe Harneshaug, Trondheim 2:46.79, Frida Thorsås, Urædd DNF

Jenter 1500 meter J20-22

Finale		9. mar	
1	Ingeborg Løvnes	Vidar	4:33.53
2	Marte Reitan	Steinkjer	4:44.33
3	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpekl.	4:49.72
4	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	4:51.99

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		7. mar	
1	Renate Grimstad	Dimna	8.68
2	Ida Bakken Hansen	Sandnes	8.75
3	Agathe Holtan Wathne	Fri	8.75
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	8.90
5	Eline Breilid	Kristiansand	8.90
	Frida Thorsås	Urædd	DNF
	Martine Bye	Ogndal	DQ:R162.7

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale		7. mar	
Ingen deltakere			

Jenter Høyde J20-22

Finale		8. mar	
1	Martine Bye	Ogndal	1.68
2	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.60
3	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg	1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.72
1								
2		o	o	xo	o	o	xo	xxx
2	o	o	o					

Jenter Stav J20-22

Finale		8. mar	
1	Julie Farseth Berg	BUL	3.50

Jenter Lengde J20-22

Finale		9. mar	
1	Phyllis Boateng	BUL	5.56
2	Hedda Utsi Onstad	Tjalve	5.47
3	Eline Breilid	Kristiansand	5.34
4	Agathe Holtan Wathne	Fri	5.19
5	Cecilia Håkegård	Selsbakk	5.16
6	Martine Bye	Ogndal	5.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.45	X	5.49	5.56	X
2	X	5.42	5.39	X	5.47	5.26
3	5.03	5.16	5.08	3.59	5.26	5.34
4	4.96	5.03	5.07	5.19	4.99	X
5	4.87	5.16	5.08	4.94	5.00	5.11
6	5.02	4.85	X	X	X	X

Jenter Tresteg J20-22

Finale		7. mar	
1	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg	11.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.95	11.35	10.95	X	10.92	-

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		9. mar	
1	Frida Thorsås	Urædd	12.36
2	Kristine Berge	Uveland	11.59
3	Martine Bye	Ogndal	10.92
4	Ane Dahlen	Tyrving	10.49
5	Sally Marie Sabotta	Tingvoll	8.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.32	11.56	12.36	12.15	12.19
2	11.59	9.76	11.00	10.28	10.81	X
3	X	9.93	10.19	10.92	10.75	10.88
4	9.09	7.39	9.78	9.52	10.17	10.49
5	6.14	7.91	7.63	7.65	8.37	8.31

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Heat		Tid avgjørende	9. mar
P	1	2	
1		Sandnes IL	1:42.55
2		BFG Bergen FIK	1:42.71
3		Fredrikstad IF	1:43.80
4		IL Tyrving	1:45.77
5		Stjørdal FIK	1:48.14
6		Trondheim Friidrett	1:50.72
7		Larvik Turn og IF	1:54.37
		Selsbakk IF	DNF

Lagene:

1 Ingrid Øvrebø, Ida Bakke Hansen, Hanne Berit Irgens, Eline Netland
 2 Sara Berrefjord, Renate Lie, Vilde Lund Bjørnsen, Monica Benserud
 3 Maja Bossum, Nora Kollerød Wold, Marlen Aakre, Madelen Andersen
 4 Sofie Olsholt, Ida Planke Berg, Ingvild Drabløs, Leah Røste
 5 Stine Grong Ruud, Elise Grong Ruud, Thea Leifall Bremset, Thale Leirfall Bremset
 6 Julie Landrø Vigdal, Julie Andrea Håskjold, Ragna Kristine Randeberg, Linn-Kristine bloch Børke
 7 Synne Frydenlund, Astrid Styrvold, Vendla Gulvik, Malin Edland
 Cecilia Håkegård, Runa Opheim, Marte Doeven Jermstad, Lene Barstad

