



<b>29. Ungdomsmesterskap*</b>	Arena: Steinkjer Friidrettshall
Sted: Steinkjer	Arrangør: Steinkjer FIK
Dato: 8.-10. mars 2013	Stevneleder: Oddvar Røe

\* UM er uoffisielt mesterskap

Steinkjer Friidrettshall	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	329	303	7,9%
Jenter	311	285	8,4%
Total	640	588	8,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter			
Jenter			
Total	1303	1132	13,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	113	108	4,4%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	55	39	29,1%
Klubber	28	21	25,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	10	5	8	23
Dimna	9	3	3	15
BUL	6	5	3	14
Gneist	5	11	5	21
Moelven	5	4	1	10
Selsbakk	5	1	2	8
Ålesund	5	0	0	5
Orion	4	2	4	10
Sandvin	4	2	1	7
Kristiansand	4	1	2	7
Laksevåg	3	6	5	14
Tjalve	3	6	3	12
Ranheim	3	4	2	9
Sandnes	3	2	4	9
Gular	3	2	0	5
Fri	3	1	0	4

Klubb	Poeng
Tyrving	234
Gneist	196
BUL	155,5
Dimna	147
Ranheim	114
Sandnes	109
Laksevåg	107
Tjalve	106
Orion	98,5
Moelven	95
Selsbakk	85
Skjalg	82
Steinkjer	74,5
BUL Tromsø	71
Moss	68

## Resultatene

## G15

## Gutter 60 meter G15

Finale		9. mar	
1	<b>Bjørnar Lie</b>	<b>Orion</b>	<b>7.39</b>
2	<b>Åsmund Fornes Sand</b>	<b>Verdal</b>	<b>7.44</b>
3	<b>Bartek Sakowski</b>	<b>Vidar</b>	<b>7.53</b>
4	Henrik Skulevold	Sandnes	7.61
5	Kieran Leon	Bjarg	7.71
6	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turn	7.74
7	Christopher Lawther	Fana	7.77
8	Sondre Rinde	Gneist	7.81

**Forsøk 1.** (9. Sep.) 1 Lie 7.39, 2 Lawther 7.74, 2 Nilsen 7.74, 4 Even Magnus Dale, Herkules 7.82, 5 Erik Solbakken Ring, Gausdal 7.97, 6 Vegard Hope Bjørge, Eiker-Kvik 8.03, 7 Toralv Opsal, Ålesund 8.04, 8 Tollak Lunde, Gausdal 8.41

**Forsøk 2.** (9. Sep.) 1 Sand 7.52, 2 Leon 7.67, 3 Rinde 7.74, 4 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 7.78, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 7.92, 6 Martin S. Velvin, Nesodden 8.18, 7 Elias Bjørnevik, Stjørdal 8.24, 8 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 8.69

**Forsøk 3.** (9. Sep.) 1 Sakowski 7.53, 2 Skulevold 7.60, 3 Sander Bergan, Byåsen 7.88, 4 Markus Karel Færevik, Nesodden 7.91, 5 Bendik S. Thorbjørnsen, Nesodden 7.96, 6 Magnus Kringstad, BUL 8.00, 7 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 8.41, 8 Sondre Herrevold, Os Turn 8.88

## Gutter 200 meter G15

Finale		10. mar	
1	<b>Bjørnar Lie</b>	<b>Orion</b>	<b>23.31</b>
2	<b>Åsmund Fornes Sand</b>	<b>Verdal</b>	<b>24.07</b>
3	<b>Markus Karel Færevik</b>	<b>Nesodden</b>	<b>24.36</b>
4	Henrik Skulevold	Sandnes	24.44
5	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	24.59
6	Kieran Leon	Bjarg	25.40

**Forsøk 1.** (10. Sep.) 1 Lie 23.67, 2 Leon 24.91, 3 Sander Bergan, Byåsen 25.09, 4 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 25.20, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 25.62

**Forsøk 2.** (10. Sep.) 1 Sand 24.26, 2 Færevik 24.60, 3 Christopher Lawther, Fana 25.08, 4 Erik Solbakken Ring, Gausdal 25.94, 5 Magnus Kringstad, BUL 26.13

**Forsøk 3.** (10. Sep.) 1 Pedersen 24.61, 2 Skulevold 24.96, 3 Bendik S. Thorbjørnsen, Nesodden 25.65, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 26.17

## Gutter 400 meter G15

Finale		9. mar	
1	<b>Henrik Irgens Gravdal</b>	<b>Gneist</b>	<b>2:02.90</b>
2	<b>Thomas J. Byrkjeland</b>	<b>Tjave</b>	<b>2:03.34</b>
3	<b>Daniel Nikolai Pedersen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:08.19</b>
4	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	2:14.05
5	Magnus Torvund	Mandal og Halse	2:14.49
6	Elias Bjørnevik	Stjørdal	2:20.18
7	Sondre Opaker Øines	Ull/Kisa	2:23.06
8	Siemen Skarland	Overhalla	2:30.84

9 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 2:36.36

## Gutter 1500 meter G15

Finale		10. mar	
1	<b>Henrik Irgens Gravdal</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:12.44</b>
2	<b>Thomas J. Byrkjeland</b>	<b>Tjave</b>	<b>4:12.68</b>
3	<b>Noah Wicken</b>	<b>BUL</b>	<b>4:56.54</b>
4	Siemen Skarland	Overhalla	5:02.80

## Gutter 60 m hekk G15

Finale		8. mar	
1	<b>Sondre Rinde</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.77</b>
2	<b>Åsmund Fornes Sand</b>	<b>Verdal</b>	<b>8.79</b>
3	<b>Vegard Hope Bjørge</b>	<b>Eiker-Kvik</b>	<b>9.17</b>
4	Christopher Lawther	Fana	10.09
5	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	10.10
6	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	11.03

## Gutter 1500m kappgang G15

Finale 8. mar

Ingen deltakere

## Gutter Høyde G15

Finale		9. mar	
1	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>1.77</b>
2	<b>Eirik Leikvoll</b>	<b>Gneist</b>	<b>1.74</b>
3	<b>Håvard Sæther Pedersen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1.71</b>
4	Mathias Wester	Overhalla	1.68
5	Erik Solbakken Ring	Gausdal	1.65
6	Eirik Sangolt	Skogsvåg	1.65
7	Inge Eide Johnsen	Fana	1.55
7	<b>Mats Thorsø Hansen</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>1.55</b>

9 Andreas Mowinkel Nilsen, Os Turn 1.55, 10 Markus Karel Færevik, Nesodden 1.55, 11 Sondre Herrevold, Os Turn 1.55, 12 Thomas Andersen Onsrud, Haugesund 1.55, 12 Tollak Lunde, Gausdal 1.55, Rasmus Sundby Øxnevad, Sandnes DNS

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.79	1.81
1												xxx
2												xxx
3												xxx
4												xxx
5												xxx
6												xxx
7												xxx
7												xxx
9												xxx
10												xxx
11												xxx
12												xxx
12												xxx

## Gutter Stav G15

Finale		9. Mar	
1	<b>Audun Bakke Jensen</b>	<b>Koll</b>	<b>3.80</b>
2	<b>Eirik Leikvoll</b>	<b>Gneist</b>	<b>3.50</b>

Serie	2.50	2.70	2.90	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	4.00
1															
2															

## Gutter Lengde G15

Finale		10. mar	
1	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>5.88</b>
2	<b>Sondre Rinde</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.73</b>
3	<b>Henrik Skulevold</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.70</b>
4	Åsmund Fornes Sand	Verdal	5.34
5	Even Magnus Dale	Herkules	5.26
6	Erik Solbakken Ring	Gausdal	5.24
7	Bartek Sakowski	Vidar	5.16
8	Andres Mowinkel Nilsen	Os Turn	5.14

9 Christopher Lawther, Fana 5.06, 10 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 4.94, 11 Magnus Torvund, Mandal og Halse 4.91, 12 Thomas Andersen Onsrud, Haugesund 4.90, 13 Vegard Hope Bjørge, Eiker-Kvik 4.86, 14 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 4.66, 15 Tollak Lunde, Gausdal 4.65, 16 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 4.63, 17 John Magne Hardersen, Hind 4.55, 18 Inge Eide Johnsen, Fana 4.52, 19 Erik Sangolt, Skogsvåg 4.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.71	5.59	5.70	5.88	-	-
2	5.67	5.50	5.46	X	X	5.73
3	X	X	5.50	5.70	X	5.68
4	5.17	4.93	4.90	5.13	4.99	5.34
5	5.12	5.26	5.23	5.07	-	-
6	5.19	5.24	5.23	5.04	X	X
7	4.60	X	5.16	4.87	4.82	5.08
8	5.14	4.55	4.70	5.00	4.95	5.07
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	4.90	4.87	5.06	15	X	4.54
10	3.92	X	4.94	16	4.63	4.62
11	4.80	4.56	4.91	17	4.44	4.31
12	4.90	X	4.76	18	4.41	4.52
13	4.53	4.86	4.66	19	4.04	3.95
14	4.66	4.54	-			

## Gutter Kule 4 kg G15

Finale		10. mar	
1	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>14.48</b>
2	<b>Mikael Andelic</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>14.47</b>
3	<b>Martin Kornerud</b>	<b>Sturla</b>	<b>13.80</b>
4	Mathias Wester	Overhalla	13.27
5	Eirik Sangolt	Skogsvåg	12.98
6	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	12.94
7	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turn	10.51
8	Thomas Andersen Onsrud	Haugesund	10.14

9 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 9.79, 10 Sondre Herrevold, Os Turn 9.40, 11 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 8.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.74	X	12.65	13.22	13.84	14.48
2	13.91	14.16	14.47	14.28	X	14.20
3	11.20	12.86	13.12	13.09	13.80	13.53
4	11.92	12.65	12.88	12.44	12.97	13.27
5	12.49	12.03	11.40	11.37	12.37	12.98
6	11.73	12.94	X	12.81	X	X
7	9.62	9.85	9.90	9.55	10.51	10.22
8	9.38	10.14	10.12	9.64	9.84	10.14
9	9.39	9.08	9.79			
10	9.40	9.12	9.40			
11	8.20	8.91	8.92			

## J15

### Jenter 60 meter J15

Finale		9. Mar	
1	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.78</b>
2	<b>Linn Oppegaard</b>	<b>Moss</b>	<b>7.94</b>
3	<b>Nathalie O. Johnsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>8.03</b>
4	Rikke Hauan	Orion	8.19
5	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	8.28
6	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	8.32
7	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	8.33
8	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal	8.42

**Semifinale 1.** (9. mar.) 1 Oppegaard 7.94, 2 Håvardstun 8.14, 3 Lillefosse 8.27, 4 Slørdahl 8.34, 5 Wilde Aasmo, Sandnes 8.39, 6 Naruemon Rattanarin, Fagernes 8.46, 7 Nora Lien Aunet, Børsa 8.46, 8 Ylva Rognstad, Hurdal 8.50

**Semifinale 2.** (9. mar.) 1 Rønningen 7.91, 2 Johnsen 8.08, 3 Hauan 8.16, 4 Olsen 8.28, 5 Kristi Strømme Kjerpeset, Florø 8.38, 6 Kristina Thunem, Fiskå 8.65, 7 Helle Marie Forseth, Vidar 8.65, 8 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 8.67

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Rønningen 8.00, 2 Hauan 8.16, 3 Rognstad 8.55, 4 Marte Lier, Moelven 8.63, 5 Karen Høystad, Lillehammer 8.72, 6 Emma Kristina B. Jacobsen, Ranheim 8.74, 7 Helene Brekke, Laksevåg 9.16

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Johnsen 8.13, 2 Forseth 8.66, 3 Hanne Eidem, Stjørdal 8.69, 4 Sarah Amundsen, Ås 8.91, 5 Thea Karoline Mangseth Hilstad, Moelven 9.36, Kristine Berger Akervold, Fagernes DQ:R162.6, Cathrine Harris, Fana DNS

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 Håvardstun 8.15, 2 Kjerpeset 8.39, 3 Hornes 8.52, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 8.67, 5 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 8.71, 6 Eirin Alfheim, Tyrving 8.89, 7 Julie Brown Skagen, Ranheim 9.01

**Forsøk 4.** (9. mar.) 1 Oppegaard 7.95, 2 Olsen 8.31, 3 Rattanarin 8.47, 4 Aunet 8.50, 5 Sunniva Steen Tellesbø, Oppegård 8.59, 6 Ingvild Nerland, Steinkjer 8.69, 7 Aimy Helena Brunstad, Lørenskog 8.83

**Forsøk 5.** (9. mar.) 1 Slørdahl 8.31, 2 Lillefosse 8.35, 3 Aasmo 8.35, 4 Thunem 8.54, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 8.69, 6 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 8.74, 7 Snøfrid Steen Tellesbø, Oppegård 8.76, 8 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 8.78

### Jenter 200 meter J15

Finale		10. mar	
1	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>25.18</b>
2	<b>Nathalie O. Johnsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>25.96</b>
3	<b>Linn Oppegaard</b>	<b>Moss</b>	<b>26.38</b>
4	Thaniya Panchalingam	Lørenskog	27.39
5	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	27.50
6	Rikke Hauan	Orion	27.73

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Rønningen 25.37, 2 Panchalingam 27.14, 3 Hauan 27.25, 4 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 27.61, 5 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 28.56

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Oppegaard 25.95, 2 Lillefosse 27.23, 3 Karen Høystad, Lillehammer 27.89, 4 Kristin Rosvold, Orion 28.24, 5 Amanda Marie Grefstad Frøynes, Sem 28.30

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Johnsen 25.83, 2 Andrea Pettersen Slørdahl, Verdal 27.26, 3 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 27.33, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 28.16, 5 Marte Lier, Moelven 28.22

### Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		9. Mar	
1	2				
1	1	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:31.37</b>	
2	2	<b>Renate Lie</b>	<b>Gneist</b>	<b>2:32.02</b>	
3	3	<b>Ingrid Ragnarsøn</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>2:36.06</b>	
4	4	Madeleine Rettore	Sandnes	2:36.10	
5	1	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm	2:37.65	
6	2	Ingeborg Skarstad	Trones	2:38.41	
7	5	Emma Hansdotter Olsen	BUL Tromsø	2:39.46	
8	6	Victoria Børresen	Ull/Kisa	2:41.24	
9	3	Helene Brekke	Laksevåg	2:44.82	
10	4	Maria Josefine Berg	Gneist	2:57.58	
11	5	Ebba Beyer	Ull/Kisa	3:23.50	

### Jenter 1500 meter J15

Finale		10. mar	
1	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5:05.99</b>
2	<b>Renate Lie</b>	<b>Gneist</b>	<b>5:08.93</b>
3	<b>Linn Seliussen</b>	<b>Gneist</b>	<b>5:12.04</b>
4	Ingeborg Skarstad	Trones	5:27.22
5	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm	5:29.68
6	Tuva Straume	Gneist	5:34.67
	Maria Josefine Berg	Gneist	DNF

### Jenter 60 meter hekk J15

Finale		8. mar	
1	<b>Kristi Strømme Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>8.81</b>
2	<b>Maren Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>9.12</b>
3	<b>Wendel Marie Håvardstun</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>9.38</b>
4	Kristine Berger Akervold	Fagernes	9.42
5	Vilde Aasmo	Sandnes	9.52
6	Kristina Thunem	Fiskå	9.77
7	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal	9.77
8	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	9.78

**Forsøk 1.** (8. mar.) 1 Kjerpeset 8.99, 2 Akervold 9.53, 3 Slørdahl 9.83, 4 Cathrine Harris, Fana 9.93, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 10.22, 6 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 10.82, Ida Thorstensen Nilsen, Ringerike DNS

**Forsøk 2.** (8. mar.) 1 Lillefosse 9.20, 2 Håvardstun 9.49, 3 Nordmelan 9.69, 4 Aasmo 9.80, 5 Thunem 9.87, 6 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 10.07

### Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		8. mar	
1	<b>Josefin Greiff</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>8:09.72</b>
2	<b>Ida Thorstensen Nilsen</b>	<b>Ringerike</b>	<b>9:21.07</b>
3	<b>Iselin Haukeland</b>	<b>Søfteland</b>	<b>10:30.73</b>

### Jenter Høyde J15

Finale		10. mar	
1	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.68</b>
2	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>1.61</b>
3	<b>Amanda Marie Grefstad Frøynes</b>	<b>Sem</b>	<b>1.58</b>
4	Line Myrestøl Johansson	Sørild	1.58
5	Karen Høystad	Lillehammer	1.55
6	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim	1.45
7	Ebba Beyer	Ull/Kisa	1.45
7	Sarah Amundsen	Ås	1.45

9 Kristina Thunem, Fiskå 1.40, 10 Thea Karoline Mangseth Hilstad, Moelven 1.40, 11 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 1.40, 12 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 1.35

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.68	1.70
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
9												
10												

11 o xo xxo xxx  
12 xxo xxx

## Jenter Stav J15

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Sofie Skancke Krauss</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>2.50</b>
<b>2</b>	<b>Thea Karoline Mangseth Hilstad</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.30</b>
<b>2</b>	<b>Ramyra Nadesapuram</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>2.30</b>

Serie	2.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1		o	o	o	o	xxx
2			o	o	xxx	
2	o	o	o	xxx		

## Jenter Lengde J15

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Nathalie O. Johnsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>5.48</b>
<b>2</b>	<b>Kristi Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>5.28</b>
<b>3</b>	<b>Maren Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.19</b>
4	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	5.02
5	Naruemon Rattanarin	Fagernes	4.98
6	Thaniya Panchanlingam	Lørenskog	4.95
7	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	4.86
8	Telma Eid	Søndre Land	4.83

9 Catherine Harris, Fana 4.71, 10 Linn Oppegård, Moss 4.65, 12 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 4.50, 13 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 4.50, 14 Amanda Marie Grefstad Frøyenes, Sem 4.50, 15 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 4.44, 16 Kristina Thunem, Fiskå 4.43, 17 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 4.34, 18 Sigrud Stoknes Eikrem, Ålesund 4.32, 19 Eirin Alfheim, Tyrving 4.28, 20 Emma Kristine B. Jacobsen, Ranheim 4.16, 21 Marte Lier, Moelven 4.04, 22 Snøfrid Steen Tellesbø, Oppegård 3.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.15	5.35	5.36	5.33	X	5.48
2	3.01	5.28	5.14	5.24	5.22	5.16
3	5.11	5.19	5.11	X	X	4.99
4	5.02	4.58	4.73	4.68	4.72	4.50
5	3.20	3.69	4.78	4.75	4.87	4.98
6	X	4.82	4.95	-	-	-
7	X	4.85	4.86	4.84	4.69	4.59
8	4.70	4.53	4.77	4.65	4.83	4.66

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.71	4.53	4.45	16	4.43	X	X
10	4.65	4.53	4.45	17	4.30	4.02	4.34
11	4.35	4.57	4.34	18	4.13	4.20	4.32
12	4.01	4.50	4.47	19	4.11	4.08	4.28
13	4.45	4.40	4.50	20	4.16	4.08	3.93
14	4.50	4.19	X	21	3.58	3.74	4.04
15	4.44	X	X	22	3.92	3.84	X

## Jenter Kule 3 kg J15

Finale		9. Mar.	
<b>1</b>	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>12.70</b>
<b>2</b>	<b>Kristina Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>11.86</b>
<b>3</b>	<b>Elise Gravningen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>11.12</b>
4	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	10.72
5	Seline Bruun Berg	Sandnes	10.46
6	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	10.41
7	Ylva Rognstad	Hurdal	9.94
8	Hanne Eidem	Stjørdal	9.84

9 Ebba Beyer, Ull/Kisa 8.99, 10 Andrea Berg Skarland, Namsen 8.45, 11 Trude Slind, Selbu 7.98, 12 Nora Linn Aunet, Børsa 7.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.60	11.85	12.70	X	12.34	12.04
2	11.11	11.53	11.36	10.93	11.47	11.86
3	10.89	11.12	11.12	11.03	10.76	11.04
4	9.86	10.26	X	10.00	10.72	10.44
5	10.08	10.31	9.90	10.46	10.03	10.26
6	9.68	9.08	9.06	9.66	9.71	10.41
7	9.86	9.13	9.67	9.71	9.94	9.45
8	8.94	8.04	9.67	9.84	9.47	8.93

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	8.99	8.35	8.97	11	7.98	7.19	6.93
10	8.32	8.45	8.16	12	6.77	7.80	7.66

## G16

### Gutter 60 meter G16

Finale		9. Mar	
<b>1</b>	<b>Abou Granli Diomandé</b>	<b>Orion</b>	<b>7.31</b>
<b>2</b>	<b>Håkon Elvsås Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>7.56</b>

<b>3</b>	<b>Vemund Lenschow</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.58</b>
4	Tobias Skavnes Våge	Dimna	7.59
5	Nicolas Roppen Masters	Dimna	7.59
6	Marius Kristoffersen	Koll	7.63
7	Erik Lund	Brandbu	7.67
8	Helge Sveindal Rosfjord	Viking	7.74

**Semifinale 1.** (9. Mar.) 1 Diomandé 7.29, 2 Hovland 7.56, 3 Kristoffersen 7.57, 4 Lund 7.64, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 7.67, 6 Julius James Ebarle, Steinkjer 7.71, 7 Thomas Karlsnes, Tyrving 7.72, 8 Emil Engelsen Holm, Gneist 7.90

**Semifinale 2.** (9. Mar.) 1 Masters 7.55, 2 Våge 7.57, 3 Rosfjord 7.58, 4 Lenschow 7.63, 5 Teho Griffin Halvorsen, Tyrving 7.64, 6 Nicolay C. Iverin, Hellas 7.71, 7 Odin Hallquist, Koll 7.80, Eric Menchini Pedersen, Moss DNF

**Forsøk 1.** (9. Mar.) 1 Diomandé 7.30, 2 Hovland 7.71, 3 Sivert Eikrem, Koll 7.81, 4 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 7.89, 5 Markus Nikolai Berner, Tyrving 7.90, 6 Henrik Almenningen, Gneist 8.00, 7 Jørgen Opaker, Ull/Kisa 8.07

**Forsøk 2.** (9. Mar.) 1 Våge 7.60, 2 Lund 7.62, 3 Hallquist 7.76, 4 Orbekk 7.77, 5 Daniel M.Y. Agard Stenberg, BUL 7.81, 6 Martin Schaal Mortensen, BUL Tromsø 7.98, 7 Jonas Høiseth Aagaard, Ranheim 8.00

**Forsøk 3.** (9. Mar.) 1 Masters 7.56, 2 Pedersen 7.71, 3 Karlsnes 7.72, 4 Bendik Skarstad, Trones 7.79, 5 Peder Sørnum Hagen, Veldre 7.80, 6 Simen Spolen, Steinkjer 7.97, 7 Erik Folkow, BUL Tromsø 8.01, 8 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 8.16

**Forsøk 4.** (9. Mar.) 1 Halvorsen 7.64, 2 Ebarle 7.67, 3 Rosfjord 7.71, 4 Iverin 7.74, 5 Thomas Bjerkan, BUL 7.86, 6 Håkon Fossum Heldal, Herkules 7.88, 7 Anders Bergmann Hommen, Lyngdal 7.96, 8 Per Inge Brenno Gagnås, Børsa 8.25

**Forsøk 5.** (9. Mar.) 1 Kristoffersen 7.62, 2 Lenschow 7.64, 3 Holm 7.71, 4 Martinus Røste, BUL 7.84, 5 Kevin Lien Hagan, Lyngdal 7.99, 6 Sindre Tømmervik, Ranheim 8.02, 7 Nikita Aronsen, Jægervatnet 8.22, 8 Simon B. Eikeland, Lyngdal 8.37

### Gutter 200 meter G16

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Abou Granli Diomandé</b>	<b>Orion</b>	<b>23.11</b>
<b>2</b>	<b>Emil Engelsen Holm</b>	<b>Gneist</b>	<b>23.90</b>
<b>3</b>	<b>Theo Griffin Halvorsen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>24.04</b>
4	Markus Nikolai Berner	Tyrving	24.40
5	Sivert Eikrem	Koll	24.77
6	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	24.83

**Forsøk 1.** (10. Mar.) 1 Diomandé 23.23, 2 Berner 24.34, 3 Tobias Skavnes Våge, Dimna 24.40, 4 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 24.59, 5 Sindre Tømmervik, Ranheim 25.32, 6 Daniel M.Y. Agard Stenberg, BUL 25.39

**Forsøk 2.** (10. Mar.) 1 Holm 23.89, 2 Eikrem 24.36, 3 Nicolas Roppen Masters, Dimna 24.78, 4 Martin Schaal Mortensen, BUL Tromsø 24.98, 5 Håkon Fossum Heldal, Herkules 25.27, 6 Odin Hallquist, Koll 25.76

**Forsøk 3.** (10. Mar.) 1 Halvorsen 23.97, 2 Martinus Røste, BUL 24.64, 3 Vemund Lenschow, Tyrving 24.72, 4 Petter Sørnum Hagen, Veldre 24.89, 5 Bendik Skarstad, Trones 25.11, 6 Thomas Bjerkan, BUL 25.92

**Forsøk 4.** (10. Mar.) 1 Orbekk 24.40, 2 Thomas Karlsnes, Tyrving 24.57, 3 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 24.59, 4 Peder Tangen, Bækkelaget 24.86, 5 Julius James Ebarle, Steinkjer 25.30, 6 Simen Spolen, Steinkjer 26.58

### Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3			
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>1:58.58</b>	
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord</b>	<b>2:00.39</b>	
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Joakim S. Gustavsen</b>	<b>Dimna</b>	<b>2:01.96</b>	
4	4	Andreas Wathne	Skjalg	2:02.08	
5	1	Martin S. Mortensen	BUL Tromsø	2:04.37	
6	5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	2:04.40	
7	6	Magnar F. Lundberg	Ranheim	2:04.74	
8	2	Sondre Aksel Qvale	Bøler	2:06.85	
9	7	Markus Einan	Ull/Kisa	2:07.77	
10	3	Jon Gunnar Alfson	Ull/Kisa	2:08.29	
11	4	Fredrik Myrvang	Orion	2:08.67	
12	5	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	2:09.54	
13	6	Bendik Skarstad	Trones	2:09.20	
14	1	Jens Larsen Åstveit	Gneist	2:09.54	
15	2	Tore Klungland	Ull/Kisa	2:10.86	
16	7	Sondre Strøm	Laksevåg	2:11.01	
17	8	Haakon Rode	Tyrving	2:11.37	
18	8	Marius-Emil Salvanes	Åkra	2:11.76	
19	3	Lars Giske	Tyrving	2:12.01	
20	4	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving	2:14.60	

21	9	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	2:14.83
22	5	Yohannes Benhur Semeve	Ranheim	2:16.01
23	6	Ali Ahmed Hussein	Gausdal	2:17.92
24	7	Kevin Lien Hagen	Lyngdal	2:18.09
25	8	Vegard Nordbø	Flekkefjord	2:33.55
x		Kristoffer Sannes	Kristiansand	DNF

### Gutter 1500 meter G16

Heat	Tid avgjørende	9. Mar		
<b>1 2</b>				
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>4:10.74</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord</b>	<b>4:13.62</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Joakim Sødal</b>	<b>Kyrksæterøra</b>	<b>4:14.32</b>
4	4	Marius-Emil Salvanes	Åkra	4:17.72
5	5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	4:19.75
6	6	Andreas Wathne	Skjalg	4:20.19
7	7	Sondre Aksel Qvale	Bøler	4:21.14
8	8	Magnar F. Lundberg	Ranheim	4:24.51
9	1	Sondre Strøm	Laksevåg	4:28.01
10	2	Sebastian Mitchell	Bækkelaget	4:28.58
11	3	Jens Larsen Åstveit	Gneist	4:29.41
12	4	Tore Klungland	Ull/Kisa	4:33.37
13	5	Ali Ahmed Hussein	Gausdal	4:33.59
14	9	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	4:34.55
15	6	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving	4:38.58
X	X	Joakim Sundgot Gustavsen	Dmna	DNF
X	X	Fredrik Myrvang	Orion	DNS

### Gutter 60 meter hekk G16

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Tobias Skavnes Våge</b>	<b>Dimna</b>	<b>8.60</b>
<b>2</b>	<b>Petter Sørnum Hagen</b>	<b>Veldre</b>	<b>9.01</b>
<b>3</b>	<b>Johannes Bergh</b>	<b>Koll</b>	<b>9.05</b>
4	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna	9.52
5	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	9.64
6	Henrik S. Solvang	BUL Tromsø	9.73
7	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	10.06

### Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Vegard Nordbø</b>	<b>Flekkefjord</b>	<b>8:23.83</b>

### Gutter Høyde G16

Finale		9. Mar	
<b>1</b>	<b>Kristoffer Sannes</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>1.76</b>
<b>2</b>	<b>Per Inge Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa</b>	<b>1.76</b>
<b>3</b>	<b>Eric Menchini Pedersen</b>	<b>Moss</b>	<b>1.73</b>
4	Didrik Nyhus	Sturla	1.73
5	Håkon Fossum Heldal	Herkules	1.65
6	Vegard Nordbø	Flekkefjord	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.78	1.80
1	o	o	o	o	o	xo	o	-	xxx
2	o	o	o	o	o	o	xxo	-	xxx
3	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
4	o	xo	xo	xo	xo	xxx			
5	o	o	o	xxx					
6	o	o	xxo	xxx					

### Gutter Stav G16

Finale		9. Mar	
<b>1</b>	<b>Thorbjørn Vika Tholo</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>3.55</b>
<b>2</b>	<b>Johannes Bergh</b>	<b>Koll</b>	<b>3.40</b>

Serie	2.90	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65
1	o	o	o	o	o	o	xxo	-	x--
2	o	xo	o	o	xxo	xxx			

### Gutter Lengde G16

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Erik Lund</b>	<b>Brandbu</b>	<b>6.13</b>
<b>2</b>	<b>Henrik Almenningen</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.86</b>
<b>3</b>	<b>Odin Hallquist</b>	<b>Koll</b>	<b>5.82</b>
4	Eric Menchini Pedersen	Moss	5.53
5	Jonas Høiseth Aagaard	Ranheim	5.43

6	Siemen Spolen	Steinkjer	5.40
7	Johannes Bergh	Koll	5.35
8	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	5.30

9 Peder Tangen, Bækkelaget 5.15, 10 Thomas Bjerkan, BUL 5.12, 11 Vegard Nordbø, Flekkefjord 4.81, 12 Kristoffer Sannes, Kristiansand 4.61, 13 Håkon Fossum Heldal, Herkules 4.59, 14 Erik Folkow, BUL Tromsø 4.49, 15 Simon B. Eikeland, Lyngdal 4.39, Anders Bergmann Hommen, Lyngdal DNS, Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.58	5.48	X	5.80	5.85	6.13	
2	5.10	5.53	5.10	5.65	5.86	X	
3	5.36	5.82	5.80	5.78	X	X	
4	5.41	5.36	5.53	X	5.50	5.50	
5	4.88	5.23	4.95	5.43	X	5.35	
6	5.25	5.29	5.19	5.32	5.40	5.21	
7	5.19	5.08	4.99	5.13	5.03	5.35	
8	5.24	5.30	5.04	5.19	5.15	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.08	5.11	5.15	14	X	X	44.49
10	3.63	3.93	5.12	15	4.35	4.16	4.39
11	4.51	4.75	4.81				
12	4.28	4.61	X				
13	4.54	4.59	4.45				

### Gutter Kule 5 kg G16

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Håkon Elvsås Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>13.56</b>
<b>2</b>	<b>Ådne Galguffen</b>	<b>Overhalla</b>	<b>13.42</b>
<b>3</b>	<b>Magnus Thom</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>12.84</b>
4	Hans Holm	Steinkjer	11.91
5	Nikita Aronsen	Jægervatnet	10.91
6	Odin Hallquist	Koll	10.80
7	Håkon Fossum Heldal	Herkules	8.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	12.33	13.56	X
2	12.14	13.12	X	13.42	12.97	13.14
3	11.79	11.19	12.19	11.44	12.13	12.84
4	10.98	10.82	X	X	11.42	11.91
5	10.57	10.13	10.62	X	10.91	10.89
6	10.68	X	10.80	X	10.15	9.96
7	8.54	8.55	8.46	8.70	8.35	8.46

## J16

### Jenter 60 meter J16

Finale		9. Mar	
<b>1</b>	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b>	<b>7.84</b>
<b>2</b>	<b>Oda Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>8.11</b>
<b>3</b>	<b>Jenny Marie Labråten</b>	<b>Tyrving</b>	<b>8.12</b>
4	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	8.12
5	Marte Pettersen	Urædd	8.20
6	Kristin Bjørge	BUL Tromsø	8.25
7	Helen Strand	Rana	8.42
8	Synne Kringsjaa	Orion	8.47

**Semifinale 1.** (9. mar.) 1 Berg 7.92, 2 Labråten 8.18, 3 Pettersen 8.23, 4 Strand 8.31, 5 Julie Viken, Fri 8.33, 6 Julie Landrø Vigdal, Strindheim 8.35, 7 Synne Frydenlund, Larvik Turn 8.41, 8 Astrid Mohus, Runar 8.45

**Semifinale 2.** (9. mar.) 1 Mohus 8.12, Bjørge 8.24, 3 Kringsjaa 8.33, 4 Adam 8.33, 5 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 8.35, 6 Marit Holst, Sandefjord 8.36, 7 Helene A. Lillebakken, Orion 8.37, 8 Karoline Weea Johansen, Moelven 8.38

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Berg 7.94, Bjørge 8.26, 3 Frydenlund 8.28, 4 Kringsjaa 8.34, 5 Strand 8.35, 6 Julie Dahl, Namsen 9.05, 7 Signe Fridén Melhus, Nidelv 9.08

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Pettersen 8.23, 2 Adam 8.27, 3 Holøst 8.34, 4 A. Mohus 8.42, 5 Emilie Berge, Iveland 8.50, 6 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 8.93, 7 Karen Lund Hellandsjø, Ranheim 9.32

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 O. Mohus 8.17, 2 Vigdal 8.31, 3 M. Johansen 8.37, 4 Oda Aakervik, Namsen 8.51, 5 Vilde Røed, Bodø 8.69, 6 Sonja Karlsen, Lørfensskog 8.82

**Forsøk 4.** (9. mar.) 1 K. Johansen 8.21, 2 Labråten 8.22, 3 Viken 8.35, 4 Lillebakken 8.36, 5 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 8.48, 6 Guro ØInes, Tyrving 8.98

### Jenter 200 meter J16

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b>	<b>25.44</b>
<b>2</b>	<b>Jenny Marie Labråten</b>	<b>Tyrving</b>	<b>26.32</b>
<b>3</b>	<b>Oda Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>26.39</b>
4	Marte Pettersen	Urædd	27.08

5	Julie Viken	Fri	27.14
6	Elina Drivenes	Gneist	27.52

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Berg 25.93, 2 Pettersen 26.94, 3 Kristin Bjørgo, BUL Tromsø 27.61, 4 Astrid Mohus, Runar 27.69

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Mohus 26.60, 2 Viken 26.91, 3 Synne Frydenlund, Larvik Turn 27.70, 4 Marte Kristine Håkenåsen, Lillehammer 27.89

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Labråten 26.56, 2 Drivenes 26.98, 3 Helene A. Lillebakken, Orion 27.77, 4 Julie Landrø Vigdal, Strindheim 28.18

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Marit Holst, Sandefjord 27.02, 2 Emilie Berge, Iveland 27.07, 3 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 27.25, 4 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 27.68

### Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	9. Mar	
<b>1 2</b>			
<b>1 1</b>	<b>Johanna Sofie K. Jansson</b>	<b>Børsa</b>	<b>2:20.89</b>
<b>2 2</b>	<b>Inger Emilie Bryn Mathisen</b>	<b>Askim</b>	<b>2:21.05</b>
<b>3 3</b>	<b>Kristine Gundersen</b>	<b>Børsa</b>	<b>2:22.69</b>
4 4	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	2:23.12
5 5	Martine Svendsen	Tyrving	2:24.60
6 6	Emilie Larsen	Orion	2:25.02
7 7	Benedicte Myhre	Sem	2:26.05
8 8	Elina Drivenes	Gneist	2:28.09
9 9	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim	2:28.94
10 10	Malin Nyfors	Sandnes	2:30.13
11 1	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	2:31.75
12 2	Clara Sagnes Wågan	Namsen	2:31.77
13 3	Anita Hundseid	Tyrving	2:31.80
14 4	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer	2:32.43
15 11	Anne Serine Røssland	Gneist	2:32.80
16 5	Helene Seland Myhre	Ull/Kisa	2:32.93
17 6	Malene Fjellestad	Ull/Kisa	2:36.09
18 7	Mari Jahren Herud	Tyrving	2:38.80
19 8	Hilde Eirin Lohne	Os Turn	2:46.81
20 9	Maria Tamires Sortland Birkeland	Ørsta	2:48.48
X	Ida Gran	Steinkjer	DNF
X	Ada Paulsen	BUL Tromsø	DNS

### Jenter 1500 meter J16

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Eline Myking</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:56.98</b>
<b>2</b>	<b>Kristine Gundersen</b>	<b>Børsa</b>	<b>4:57.72</b>
<b>3</b>	<b>Målfrid Pettersen Lunde</b>	<b>Fana</b>	<b>4:58.63</b>
4	Ingrid Næss Johansen	Gneist	5:01.74
5	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	5:02.85
6	Linn Kristine Bloch Børke	Trondheim	5:12.28
7	Clara Sagnes Wågan	Namsen	5:14.11
8	Anna Serine Røssland	Gneist	5:16.13

Johanna Sofie K. Jansson, Børsa DNF, Thyra Hevrøy, Gneist DNF

### Jenter 60 meter hekk J16

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Oda Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>8.95</b>
<b>2</b>	<b>Synnøve Bjørgo Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>9.02</b>
<b>3</b>	<b>Astrid Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>9.25</b>
4	Emilie Berge	Iveland	9.32
5	Karoline Weea Johansen	Moelven	9.41
6	Kristin Bjørgo	BUL Tromsø	9.59
7	Vilde Røed	Bodø	9.82
	Julie Landrø Vigdal	Strindheim	DNF

**Forsøk 1.** (8. mar.) 1 O. Mohus 9., 97, 2 A. Mohus 9.34, 3 Berge 9.38, 4 Johansen 9.52, Julie Marie Bressand, Tyrving DNF

**Forsøk 2.** (8. mar.) 1 Adam 9.21, 2 Bjørgo 9.66, 3 Reed 9.88, 4 Vigdal 9.89, 5 Mari Låhne Smedsrud, Sem 10.29

### Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Sigrid Setsaas Hoven</b>	<b>Selbu</b>	<b>8:52.04</b>
<b>2</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>10:55.34</b>

### Jenter Høyde J16

Finale		10. mar	
--------	--	---------	--

<b>1</b>	<b>Malin Engan Wiseth</b>	<b>Børsa</b>	<b>1.68</b>
<b>2</b>	<b>Elise Nedberg</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.63</b>
<b>3</b>	<b>Borghild Hvesser Farsund</b>	<b>Brandbu</b>	<b>1.55</b>
4	Kristine Tønnessen	Tyrving	1.50
5	Mia Sørhøy	Nidelv	1.45
6	Mari Låhne Smedsrud	Sem	1.45
7	Karoline Weea Johansen	Moelven	1.45
8	Lise Øverland Sortedal	Eidanger	1.40

9 Ada Paulsen, BUL Tromsø 1.40, 10 Eli Bekken, Hurdal 1.35

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.68	1.70
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

### Jenter Stav J16

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.00</b>
<b>2</b>	<b>Sara Bålsrud</b>	<b>Hurdal</b>	<b>2.70</b>
<b>3</b>	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.70</b>
4	Ane Kamsvåg	Straumsnes	2.30

Serie	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.06
1									
2									
3									
4									

### Jenter Lengde J16

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Moelven</b>	<b>5.12</b>
<b>2</b>	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>5.06</b>
<b>3</b>	<b>Anna Eikebrokk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4.86</b>
4	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	4.78
5	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes	4.77
6	Guro Ølnes	Tyrving	4.77
7	Marie Abelsen Arntsen	Ranheim	4.50
8	Julie Marie Bressand	Tyrving	4.50

9 Mia Sørhøy, Nidelv 4.48, 10 Vilde Røed, Bodø 4.43, 11 Eli Bekken, Hurdal 4.43 12 Andrea Korsen Staff, Tyrving 4.39, 13 Mari Låhne Smedsrud, Sem 4.36, 14 Signe Fridén Melhus, Nidelv 4.31, 15 Marte Kristine Håkenåsen, Lillehammer 4.31, 16 Ada Paulsen, BUL Tromsø 4.22, 17 Ane Kamsvåg, Straumsnes 4.15, 18 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 4.00, Marte Pettersen, Urædd DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.69	4.74	4.77	4.81	4.81	5.12
2	4.71	4.83	4.72	5.02	4.71	5.06
3	4.86	4.79	4.81	4.75	3.77	4.82
4	4.52	4.74	4.55	4.73	4.75	4.78
5	4.68	4.63	4.77	4.77	4.66	4.53
6	4.77	4.28	4.66	4.48	X	X
7	4.50	4.42	4.37	4.43	4.49	4.50
8	4.38	4.49	4.50	4.45	4.48	X

### Jenter Kule 3 kg J16

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>13.14</b>
<b>2</b>	<b>Mia Erika Fagerlund Johansen</b>	<b>Ski</b>	<b>11.50</b>
<b>3</b>	<b>Elisabeth Storsveen</b>	<b>Holum</b>	<b>11.48</b>
4	Emilie Berge	Iveland	9.90
5	Maria Tamires Sortland Birkeland	Ørsta	9.71
6	Karoline Weea Johansen	Moelven	9.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	12.19	12.66	12.89	12.98	13.14
2	10.97	10.98	11.50	11.11	10.64	10.24
3	11.05	11.10	11.48	11.44	11.44	11.14

4	9.38	9.88	9.90	8.83	X	9.26
5	7.98	9.42	9.71	9.21	9.35	9.34
6	9.35	X	9.46	9.23	X	X

**G17**
**Gutter 60 meter G17**

Finale		9. Mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.03</b>
2	<b>Even Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>7.10</b>
3	<b>Amund Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.16</b>
4	Øystein Klareng	Orion	7.21
5	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.28
6	Jonathan Quarcoo	Orion	7.31
7	Yobe Najar	BUL	7.33
8	Imran Sesay	Hellas	7.44

**Semifinale 1.** (9. Mar.) 1 Klareng 7.17, 2 Quarcoo 7.27, 3 Kiplesund 7.27, 4 Sesay 7.43, 5 Eivind Hvistendahl, Tyrving 7.43, 6 Patrick Bifuko, Hellas 7.53, 7 Knut Joachim Berglyd, BUL 7.62, 8 Odin Stangvik, Larvik Turn 7.68

**Semifinale 2.** (9. Mar.) 1 Warholm 7.12, 2 Meinseth 7.13, 3 Sjursen 7.16, 4 Najar 7.36, 5 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 7.47, 6 Marius Bull Hjeltnes, Hovding 7.49, 7 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 7.64, 8 Henrik Akre Thorup, Skjalg 7.65

**Forsøk 1.** (9. Mar.) 1 Warholm 7.27, 2 Hvistendahl 7.35, 3 Sesay 7.43, 4 Stangvik 7.67, 5 Thomas Riis, Tyrving 7.75, 6 Kristian Dragsund Mork, Dimna 7.76, 7 Viktor Henriksen, Larvik Turn 8.00

**Forsøk 2.** (9. Mar.) 1 Klareng 7.13, 2 Meinseth 7.17, 3 Kanestrøm 7.47, 4 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 7.68, 5 Steffen Kildegård, Rana 7.96, 6 Henrik Semb, Tønsberg 7.99, 7 Bjarne Snarberg Martinsen, Laksevåg 8.10

**Forsøk 3.** (9. Mar.) 1 Najar 7.34, 2 Hjeltnes 7.43, 3 Bifuko 7.56, 4 Røsaker 7.64, 5 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 7.74, 6 Daniel Verhaugen Hvidsten, Nesodden 7.96, 7 Joachim Heier, Laksevåg 8.43

**Forsøk 4.** (9. Mar.) 1 Kiplesund 7.30, 2 Quarcoo 7.32, 3 Sjursen 7.32, 4 Berglyd 7.57, 5 Thorup 7.66, 6 Bendik Micheeff, Hind 7.80

**Gutter 200 meter G17**

Finale		10. mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>22.43</b>
2	<b>Eivind Hvistendahl</b>	<b>Tyrving</b>	<b>23.03</b>
3	<b>Øystein Klareng</b>	<b>Orion</b>	<b>23.15</b>
4	Trond Ellingsve	Sortland	23.42
5	Marius Mellum	Ull/Kisa	23.85
	Johannes Lerdahl	Ranheim	DNF

**Forsøk 1.** (10. Mar.) 1 Warholm 22.60, 2 Ellingsve 23.33, 3 Knut Joachim Berglyd, BUL 23.84, 4 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 24.41, 5 Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven 24.72

**Forsøk 2.** (10. Mar.) 1 Hvistendahl 23.00, 2 Grunde Myhrer, BUL 23.59, 3 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 24.10, 4 Kristian Dragsund Mork, Dimna 24.68

**Forsøk 3.** (10. Mar.) 1 Mellum 23.26, 2 Lerdahl 23.49, 3 Odin Stangvik, Larvik Turn 24.11, 4 Sverre Blom Breivik, Sandvin 24.30

**Forsøk 4.** (10. Mar.) 1 Klareng 23.22, 2 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 23.95, 3 Henrik Akre Thorup, Skjalg 24.35, 4 Thomas Riis, Tyrving 24.98

**Gutter 400 meter G17**

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3			
1	1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>49.93</b>	
2	2	<b>Sondre D. Skogen</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>50.53</b>	
3	3	<b>Haavard O. H. Lien</b>	<b>Tyrving</b>	<b>50.53</b>	
4	1	Johannes Lerdahl	Ranheim	51.92	
5	4	Rune Reimertz	Sandnes	51.99	
6	2	Joachim Afzahl	Mandal & Halse	52.48	
7	3	Trond Ellingsve	Sortland	52.64	
8	4	<b>Mathias B. Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>52.71</b>	
9	1	Odin Stangvik	Larvik Turn	52.97	
10	5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	53.42	
11	2	Henrik Semb	Tønsberg	54.58	
12	3	Aleksander Lie	Gneist	55.80	
13	5	Kristoffer Åker Nyheim	Dønna	56.39	

**Gutter 800 meter G17**

Heat		Tid avgjørende		9. Mar	
1	2				

1	1	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Sandvin</b>	<b>2:01.87</b>
2	2	<b>Haavard Olav Herness Lien</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:02.17</b>
3	3	<b>Mathias Berntzen Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>2:03.10</b>
4	4	Markus Borge Harbo	Skjalg	2:03.87
5	5	Jostein Sætra Schefte	Oppegård	2:03.95
6	6	Rune Reimertz	Sandnes	2:04.77
7	1	Jakob Eiring	Bodø	2:05.41
8	2	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	2:05.87
9	3	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	2:05.95
10	4	Johan Sebastian Steenfet Evensen	Sørild	2:06.22
11	7	John Gopal Bjerga	Skjalg	2:06.93
12	8	Endre Wigaard	BUL	2:07.60
13	5	Jostein Steffensen	Bodø	2:08.12
14	6	Jonas Haarberg Bolgen	Ull/Kisa	2:09.28
15	7	Aleksander Lie	Gneist	2:13.09
16	8	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	2:13.98
17	9	Andreas Minesjord	Herkules	2:14.98

**Gutter 1500 meter G17**

Finale		10. mar	
1	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Sandvin</b>	<b>4:06.43</b>
2	<b>Mathias Berntzen Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>4:07.51</b>
3	<b>Endre Wigaard</b>	<b>BUL</b>	<b>4:07.88</b>
4	John Gopal Bjerga	Skjalg	4:07.92
5	Markus Borge Harbo	Skjalg	4:18.49
6	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	4:19.23
7	Håkon Steinsylla	Selsbakk	4:22.79
8	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	4:24.94

9 Jonas Haarberg Bolgen, Ull/Kisa 4:25.43, 10 Jostein Steffensen, Bodø 4:35.22, Jostein Sætra Schefte. Oppegård DNF

**Gutter 60 meter hekk G17**

Finale		8. mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>8.24</b>
2	<b>Martin N. Kanestrøm</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>8.64</b>
3	<b>Eivind Kleven Hagen</b>	<b>Fagernes</b>	<b>8.68</b>
4	Kristian Dragsund Mork	Dimna	9.15
5	Bendik Micheeff	Hind	9.66
6	Tore H. Kristoffersen	Steinkjer	10.49
	Viktor Henriksen	Larvik Turn	DQ:R163.3a

**Gutter 1500 meter kappgang G17**

Finale		8. mar	
1	<b>Fredrik Vaeng Røtnes</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>8:23.70</b>
2	<b>Bjarne Snarberg Martinsen</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>10:29.57</b>

**Gutter Høyde G17**

Finale		9. Mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.05</b>
2	<b>Sverre Blom Breivik</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.93</b>
3	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>1.84</b>
4	Isak Jerpstad	Steinkjer	1.81
5	Magnus Leikvoll	Gneist	1.81
6	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	1.65
7	Steffen Kildegård	Rana	1.60
	Bendik Micheeff	Hind	DNF

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	2.05	???
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													

**Gutter Stav G17**

Finale		9. Mar	
1	<b>Jonas Bergkvist Melå</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.60</b>
2	<b>Jon Simen Mangseth Hilstad</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.40</b>
3	<b>Magnus Leikvoll</b>	<b>Gneist</b>	<b>3.00</b>



Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1						o	o	-	xxo	xo	xxx
2				o	-	o	o	o	xxx		
3	o	o	o	o	xxx						

### Gutter Lengde G17

Finale		10. mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.19</b>
2	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>6.89</b>
3	<b>Amund Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.54</b>
4	Marius Bull Hjeltnes	Hovding	6.52
5	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	6.14
6	Øystein Klareng	Orion	5.75
7	Daniel Verheugen Hvidsten	Nesodden	5.61
8	Steffen Kildegård	Rana	5.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.03	6.90	7.19	6.85	-	X
2	6.72	6.75	6.89	X	X	6.76
3	X	6.19	6.54	4.70	X	X
4	6.28	6.30	X	6.52	6.46	-
5	5.88	5.86	6.00	5.90	6.14	X
6	5.75	5.39	4.91	5.21	-	-
7	4.99	5.27	5.44	5.46	5.33	5.61
8	5.53	4.86	4.78	4.99	-	-

### Gutter Tresteg G17

Finale		8. mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>14.05</b>
2	<b>Isak Jerpstad</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>11.42</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.05	-	11.89	-	-	-
2	11.42	11.33	11.10	11.24	-	-

### Gutter Kule 5 kg G17

Finale		10. mar	
1	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>16.92</b>
2	<b>Magnus Leikvoll</b>	<b>Gneist</b>	<b>11.49</b>
3	<b>Joachim Heier</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>9.87</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.92	16.45	X	X	X	15.56
2	11.49	11.05	11.48	X	-	-
3	9.81	9.48	9.74	9.63	9.87	X

### Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Heat	Tid avgjørende	10. mar
P 1 2		
1 1	<b>Dimna IL</b>	<b>1:35.02</b>
2 2	<b>IL Tyrving 1.lag</b>	<b>1:35.38</b>
3 3	<b>FIK Orion</b>	<b>1:35.47</b>
4 4	IL i BUL 1. lag	1:37.05
5 1	IL Koll	1:38.96
6 5	IL Gneist	1:40.25
7 2	IL i BUL 2. lag	1:40.96
8 3	Ullensaker/Kisa IL	1:41.18
9 4	Nesodden IF	1:42.64
10 6	IL Tyrving 2. lag	1:42.66
11 5	Ranheim IL	1:43.06
12 6	Steinkjer FIK	1:43.61

Lagene:

- Tobias Skavnes Våge, Nicolas Roppen Masters, Kristian Dragsund Mork, Karsten Warholm
- Eivind Hvistendahl, Marcus Nicolai Berner, Håvard Olav Herness Lien, Theo Griffin Halvorsen
- Bjørnar Lie, Jonathan Quarcoo, Øystein Klareng, Abou Grabli Diomandé
- Yobe Najar, Knut Joachim Berglyd, Martinus Røste, Grunde Myhrer
- Odin Hallquist, Johannes Bergh, Marius Kristoffersen, Sivert Eikrem
- Sondre Rinde, Emil Engelsen Holm, Aleksander Lie, Amund Sjursen
- Daniel M.Y. Agard Stenberg, Thomas Bjerkan, Magnus Kringstad, Endre Wigaard
- Marius Mellum, Sondre Opaker Øines, Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfson
- Daniel Verheugen Hvidsten, Bendik S. Thorbjørnsen, Markus Karel Færevik, Martin S. Velvin
- Vemund Lenschow, Lars Gausemel Stølen, Thomas Riis, Thomas Karlsnes
- Sindre Tømmervik, Jonas Høiseith Aagaard, Yohannes Benhur Semeve, Magnar Fossbakken Lundberg
- Julius James Ebarle, Siemen Spolen, Tore Hongshagen Kristoffersen, Sander

Bjørkli Stigum

### J17

#### Jenter 60 meter J17

Finale		9. Mar	
1	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Hovding</b>	<b>7.73</b>
2	<b>Vilde Gjesbakk</b>	<b>Rana</b>	<b>7.88</b>
3	<b>Signe Onstad Sævareid</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>7.96</b>
4	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	8.03
5	Synne Aga	Minerva	8.10
6	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal	8.13
7	Sara Holtan Løken	Herkules	8.14
8	Monika Benserud	Gneist	8.18

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Broeck 7.76, 2 Løken 8.06, 3 Sævareid 8.09, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 8.25, 5 Juliane Lamvik, Trondheim 8.34, 6 Ingrid Øvrebø, Sandnes 8.40, 7 Malene Trane, BUL Tromsø 8.57, 8 Ragna Kristine Randeberg, Trondheim 8.84

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Gjesbakk 7.92, Aga 8.07, 3 Johannessen 8.08, 4 Hanne Andve, Våg 8.23, 5 Charlotte Grasmø, Ull/Kisa 8.33, 6 Runa Opheim, Selsbakk 8.39, 7 Elin Dale, Herkules 8.48

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 Anderssen 8.09, 2 Benserud 8.09, 3 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 8.18, 4 Ida Planke Berg, Tyrving 8.18, 5 Lisa Sørstrand Haugen, Florø 8.29, 6 Malene Liavaag, Hareid 8.30, 7 Maja Mollatt, Moss 8.39

#### Jenter 200 meter J17

Finale		10. mar	
1	<b>Synne Aga</b>	<b>Minerva</b>	<b>25.97</b>
2	<b>Vilde Gjesbakk</b>	<b>Rana</b>	<b>26.23</b>
3	<b>Signe Onstad Sævareid</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>26.39</b>
4	Runa Opheim	Selsbakk	26.40
	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	DNF
	Naomi van den Broeck	Hovding	DNF

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Opheim 26.06, 2 Marianne Evensen, Ranheim 26.63, 3 Ingrid Øvrebø, Sandnes 26.65, 4 Sofie Holmenes, Asker Skiklubb 27.97, 5 Ingebjørg Rygnestad, BUL 28.05

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Broeck 25.72, 2 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 26.64, 3 Anna Sofie Førre, Haugesund 26.76, 4 Sara Dorthea Jensen, Bryne 27.18, 5 Maja Mollatt, Moss 27.82

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Aga 25.90, 2 Sævareid 26.31, 3 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 27.46, 4 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 27.52, Hanne Andve, Våg DNS

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Anderssen 25.72, 2 Gjesbakk 26.19, 3 Sara Holtan Løken, Herkules 27.23, 4 Amalia Westerlund, Sem 27.50

#### Jenter 400 meter J17

Heat	Tid avgjørende	8. mar	
1 2			
1 1	<b>Runa Opheim</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>58.72</b>
2 2	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>59.87</b>
3 3	<b>Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Bryne</b>	<b>59.97</b>
4 4	Ingvild Drabløs	Tyrving	60.11
5 1	Ingrid Øvrebø	Sandnes	60.52
6 2	Anna Sofie Førre	Haugesund	60.68
7 3	Maja Myrhaugen Derås	Moelven	61.60
8 4	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	62.31
9 5	Marianne Evensen	Ranheim	62.71

#### Jenter 800 meter J17

Finale		9. Mar	
1	<b>Marthe Olsen</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>2:16.90</b>
2	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:17.07</b>
3	<b>Ida Holtskog</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:19.25</b>
4	Kristine Holst	Skjalg	2:24.30
5	Ida Elise Eriksen	Skjalg	2:25.08
6	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	2:27.60
7	Amanda Cristina Seland	Mandal og Halse	2:27.71
8	Ida Moldskred Steinstad	BUL	2:34.16

9 Maren Eriksen Skappel, Ull/Kisa 2:38.41, Ingvild Drabløs, Tyrving DNF

#### Jenter 1500 meter J17

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Marthe Olsen</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>4:48.21</b>
<b>2</b>	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:48.29</b>
<b>3</b>	<b>Live Solheimdal</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>4:52.97</b>
4	Kristine Holst	Skjalg	4:53.21
5	Ida Elise Eriksen	Skjalg	4:57.87
6	Ida Holtskog	Herkules	5:05.70
7	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	5:07.94

### Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Ida Moldskred Steinstad</b>	<b>BUL</b>	<b>8:37.78</b>

### Jenter 60 meter hekk J17

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Mari Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>8.84</b>
<b>2</b>	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>9.13</b>
<b>3</b>	<b>Runa Opheim</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>9.14</b>
4	Caroline Fleischer	Ski	9.17
5	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø	9.37
6	Ingrid Verpe	Haugesund	9.59
7	Ragna Kristine Ragneberg	Trondheim	9.93
	Ida Planke Berg	Tyrving	DNF

### Jenter Høyde J17

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>1.65</b>
<b>2</b>	<b>Amalia Westerlund</b>	<b>Sem</b>	<b>1.55</b>
<b>2</b>	<b>Jenny Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>1.55</b>
4	Ingrid Verpe	Haugesund	1.55
5	Elin Dale	Herkules	1.55
6	Marte Ruud	Rana	1.40

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71
1										
2										
3										
4										
5										
6										

### Jenter Stav J17

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Lene Retzius</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.80</b>

### Jenter Lengde J17

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.26</b>
<b>2</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>5.17</b>
<b>3</b>	<b>Jenny Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.16</b>
4	Monika Benserud	Gneist	5.11
5	Malene Liavaag	Hareid	5.08
6	Naomi van den Broeck	Hovding	4.97
7	Hanne Andve	Våg	4.84
8	Amalia Westerlund	Sem	4.69

9 Lisa Sørstrand Haugen, Florø 4.62, 10 Julie Gaustad, BUL 4.57, 11 Ingebjørg Rygnestad, BUL 4.41, 12 Mari Mikkelsen, BUL Tromsø 4.34, 13 Ragna Kristine Randeberg, Trondheim 4.21

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	4.90	5.17	5.26	5.18	5.12	5.21	
2	4.95	4.89	4.94	4.94	5.17	5.07	
3	4.88	4.85	5.03	5.04	5.16	5.01	
4	X	5.10	X	X	5.11	5.09	
5	4.57	5.08	4.89	4.75	4.80	4.80	
6	4.97	4.94	-	-	-	-	
7	4.84	4.78	4.83	4.82	4.68	X	
8	4.52	4.63	4.69	X	4.64	4.62	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.50	4.62	4.54	12	4.13	4.34	4.02
10	X	4.57	4.39	13	X	4.20	4.21
11	X	4.26	4.41				

### Jenter Tresteg J17

Finale		8.mar	
--------	--	-------	--

<b>1</b>	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>11.63</b>
<b>2</b>	<b>Julie Gaustad</b>	<b>BUL</b>	<b>11.48</b>
<b>3</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.46</b>
4	Caroline Fleischer	Ski	11.17
5	Malene Liavaag	Hareid	10.79
6	Lisa Sørstrand Haugen	Florø	10.25
7	Mari Mikkelsen	BUL Tromsø	9.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.39	11.41	11.59	11.63	11.35	11.62
2	11.48	11.32	X	X	X	11.47
3	11.35	11.17	11.30	11.16	11.16	11.46
4	10.78	11.17	11.00	10.70	X	10.95
5	X	10.79	10.25	10.31	-	-
6	X	10.09	X	10.25	X	10.07
7	X	X	9.63	X	X	X

### Jenter Kule 4 kg J17

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>12.15</b>
<b>2</b>	<b>Kari Markussen</b>	<b>Moss</b>	<b>10.01</b>
<b>3</b>	<b>Hanne Andve</b>	<b>Våg</b>	<b>9.35</b>
4	Julie Heiervang Johnsen	Ålesund	9.16
5	Naomi van den Broeck	Hovding	9.08
6	Guro Rogstad Sørheim	Ås	8.55
7	Katarina Fallsen	Moelven	8.43
	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.49	X	11.31	11.96	12.15	X
2	10.01	9.66	X	9.09	9.49	9.77
3	9.32	9.14	9.35	9.03	8.49	8.70
4	8.49	8.65	9.16	9.00	X	X
5	8.38	8.65	9.08	-	-	-
6	8.35	X	X	X	8.52	8.55
7	8.28	7.97	7.94	8.27	8.37	8.43
	X	X	X	X	X	X

### Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende		10. mar	
P	1 2 3				
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>IL Tyrving 1. lag</b>			<b>1:44.82</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>IL Gneist</b>			<b>1:47.13</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>IL Tyrving 2. lag</b>			<b>1:48.84</b>
4	1	Børsa IL			1:51.60
5	4	Haugesund IL			1:51.87
6	1	Sem IF			1:52.13
7	2	Sandnes IL			1:53.53
8	2	Namsen FIF			1:53.66
9	3	Strindheim IL			1:55.68
10	4	Lørenskog FIL			1:56.56
11	3	Ullensaker/Kisa IL			1:59.12
12	4	Ranheim IL			1:59.69

Lagene:

- Helene Rønningen, Sofie Olsholt, Ida Planke Berg, Jenny Marie Labråten
- Maren Haugen Lillefosse, Renate Lie, Monika Benserud, Elina Drivenes
- Hedda Hauge Hornes, Ingvild Drabløs, Anita Hundseid, Mari Drabløs
- Nora Linn Aunet, Kristine Gundersen, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Malin Engan Wiseth
- Anna Sofie Førre, Ingrid Verpe, Elisabeth Harris-Christensen, Elisabeth Angell Bergh
- Mari Låhne Smedsrud, Amanda Marie Grefstad Frøyenes, Amalia Westerlund, Benedicte Myhre
- Ingrid Øvrebo, Vilde Aasmo, Malin Nyfors, Madeleine Rettore
- Oda Aakervik, Nora Holstad Nordmelan, Clara Sagnes Wågan, Julie Dahl
- Julie Landrø Vigdal, Ida Mariea Heskestad, Tuva Fløan, Live Huse
- Thaniya Panchalingam, Aimy Helena Brunstad, Ingrid Ragnarsøn, Sonja Karlsen
- Ylva Rognstad, Victoria Børresen, Helena Seland Myhre, Eli Bekken
- Marie Abelsen Arntsen, Emma Kristina B. Jacobsen, Martine Henriette Skjel, Karen Lund Hellandsjø

### G18/19

#### Gutter 60 meter G18/19

Finale		9. Mar	
<b>1</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.01</b>

2	<b>Tomas Bjerknesli</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>7.07</b>
3	<b>Henrik Overvåg</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.09</b>
4	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	7.12
5	Daniel Engen Lauritzen	Moss	7.12
6	Kathan Yohanathan	Tyrving	7.16
7	Samuel Gyedu	BUL	7.18
8	Kåre Vedvik	Skjalg	7.20

**Semifinale 1.** (9. Mar.) 1 Halonen 7.06, 2 Overvåg 7.08, 3 Bjerknesli 7.10, 4 Yohanathan 7.11, 5 Ousman Touray, BUL 7.28, 6 Gilbert Ofori, Trondheim 7.28, 7 Halvard Hornes, Tyrving 7.43, Ådne Karstad, Runar DNS

**Semifinale 2.** (9. Mar.) 1 Nystrøm 7.12, 2 Lauritzen 7.12, Vedvik 7.18, 4 Gyedu 7.19, 5 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 7.23, 6 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 7.26, 7 Joachim Sandberg, Sandnes 7.29, 8 Nzimirro Adam Obiora, BUL 7.30

**Forsøk 1.** (9. Mar.) 1 Halonen 7.11, 2 Korshavn-Jartoft 7.22, 3 Sandberg 7.29, 4 Asgeir Uthaug, Skjalg 7.38, 5 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 7.44, 6 Peter Edwardes, Minerva 7.68, 7 Håvard N. Kristiansen, Fana 7.73

**Forsøk 2.** (9. Mar.) 1 Bjerknesli 7.19, 2 Karstad 7.31, 3 Hornes 7.35, 4 John Anders E. Hovland, Moss 7.42, 5 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 7.54, 6 Niklas Sandberg, Sandnes 7.63, 7 Sverre Helge Vatne, BUL Tromsø 8.04

**Forsøk 3.** (9. Mar.) 1 Lauritzen 7.18, 2 Ofori 7.31, 3 Obiora 7.32, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 7.43, 5 Sharanan Kulam, Tyrving 7.45, 6 Ola Stunes Isene, Sturla 7.55, 7 Mons Martin Borgen, Os Turn 7.58

**Forsøk 4.** (9. Mar.) 1 Nystrøm 7.14, 2 Yohanathan 7.27, 3 Larsen 7.32, 4 Mathias Myhre, Ålesund 7.41, 5 Jørgen Kåshagen, Moelven 7.42, 6 Kristian Berg, BUL 7.46, 7 Christian Kongol, Søndre Land 7.52

**Forsøk 5.** (9. Mar.) 1 Touray 7.23, 2 Overvåg 7.26, 3 Stian Løvås Aaen, Orion 7.38, 4 Morten Osvalden, BUL Tromsø 7.43, 5 Erik Rømcke, Minerva 7.69, 6 Omar Johannsson, Hellas 8.29, 7 Jakob Jilani Habib Wang, Hellas 8.80

**Forsøk 6.** (9. Mar.) 1 Vedvik 7.26, 2 Gyedu 7.30, 3 Hans Christian Walker, BUL 7.40, 4 Markus Olaves Johansen, Hind 7.56, 5 Rasmus Stene, Lambertseter 7.57, 6 Martin Trane, BUL Tromsø 7.66, 7 Mathias Skarstad, Namsen 8.17

### Gutter 200 meter G18/19

Finale		10. mar	
1	<b>Ousman Touray</b>	<b>BUL</b>	<b>22.11</b>
2	<b>Henrik Overvåg</b>	<b>Dimna</b>	<b>22.21</b>
3	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>22.83</b>
4	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	22.94
5	Kristian Berg	BUL	23.09
6	Kåre Vedvik	Skjalg	23.94

**Forsøk 1.** (10. Mar.) 1 Overvåg 22.53, 2 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 23.31, 3 Hallbjørn Hasund Thorseth, Dimna 23.60, 4 Sharanan Kulam, Tyrving 23.60, 5 Markus Olaves Johansen, Hind 23.85

**Forsøk 2.** (10. Mar.) 1 Sandberg 22.54, 2 Samuel Gyedu, BUL 23.10, 3 Stian Løvås Aaen, Orion 23.26, 4 Morten Osvalden, BUL Tromsø 23.86, 5 Christian Kongolo, Søndre Land 25.03

**Forsøk 3.** (10. Mar.) 1 Touray 22.37, 2 Henrik Nilsen, Ranheim 23.27, 3 Asgeir Uthaug, Skjalg 23.59, 4 Erik Røraas, Moss 23.81, 5 Martin Trane, BUL Tromsø 24.95

**Forsøk 4.** (10. Mar.) 1 Larsen 22.73, 2 Halvard Hornes, Tyrving 23.02, 3 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 23.11, 4 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 23.61, 5 Hans Christian Walker, BUL 23.69

**Forsøk 5.** (10. Mar.) 1 Haakon Gaukerud Høye, Orion 22.93, 2 Aksel Fossvik, Steinkjer 23.55, 3 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 23.85, 4 Håvard H. Kristiansen, Fana 24.85, Gilbert Ofori, Trondheim DNF

**Forsøk 6.** (10. Mar.) 1 Berg 22.77, 2 Jon Erik Nesse, Bryne 23.25, 3 John Elias Stange Thorbjørnsen, Haugesund 23.93, 4 Fabian Skarboe Rønningen, 24.13, Jørgen Kåshagen, Moelven DQ:R162.6

**Forsøk 7.** (10. Mar.) 1 Vedvik 22.88, 2 Nzimirro Adam Obiora, BUL 23.23, 3 Mathias Myhre, Ålesund 23.23, 4 Erik Rømcke, Minerva 23.40, 5 Peter Edwardes, Minerva 24.69

### Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3			
1	1	<b>Kristian Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>50.60</b>	
2	2	<b>Jon Erik Nesse</b>	<b>Bryne</b>	<b>51.52</b>	
3	3	<b>Henrik Nilsen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>51.97</b>	
4	4	Abduljaleel Hir	Selsbakk	52.35	
5	5	Erik Røraas	Moss	52.42	
6	1	Lars Forum Skaara	Larvik Turn	52.93	
7	2	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn	53.37	
8	1	Erik Rømcke	Minerva	53.52	

9	2	John E.S. Thorbjørnsen	Haugesund	53.78
10	3	Fabian S. Rønningen	Tyrving	53.92
10	3	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	53.92
12	4	Johannes Rudjord Volden	Sandnes	54.19
13	5	Christopher R. Fardan	Sandnes	54.24
14	4	Fredrik Agdestein	Steinkjer	54.35
15	5	Peter Edwardes	Minerva	54.55

### Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		9. Mar	
1	2				
1	1	<b>Ådne Andersen</b>	<b>Hareid</b>	<b>1:59.73</b>	
2	2	<b>Abduljaleel Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>2:00.35</b>	
3	3	<b>Vebjørn Ljones Karlsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:01.09</b>	
4	4	Birger M. Bjørnstad	Strindheim	2:02.17	
5	5	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	2:02.97	
6	6	Mats Bjørgum	Strindheim	2:06.30	
7	7	Christopher R. Fardan	Sandnes	2:07.65	
8	8	Felix Sundem Petersson	Tyrving	2:08.25	
9	1	Abdullahi Ali Omar	Tjalve	2:09.36	
10	2	Johannes Rudjord Volden	Sandnes	2:09.73	
11	3	Jonas Krossøy	Ull/Kisa	2:09.89	
12	4	Fredrik Agdestein	Steinkjer	2:10.12	
13	5	Ole Martin Røssland	Gneist	2:10.69	
14	6	Isak Skarstad	Trones	2:11.71	
15	7	Andreas Lillerovde	Dimna	2:12.44	
16	8	Anders Strømblad Hansen	Gneist	2:12.91	
17	9	Åsmund Vetle Solli	Tyrving	2:18.67	

### Gutter 1500 meter G18/19

Finale		10- mar	
1	<b>Magnus Sirnes Hjellum</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:01.25</b>
2	<b>Birger Mortensen Bjørnstad</b>	<b>Strindheim</b>	<b>4:06.36</b>
3	<b>Mats Bjørgum</b>	<b>Strindheim</b>	<b>4:10.70</b>
4	Ådne Andersen	Hareid	4:13.99
5	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	4:13.99
6	Ole Martin Røssland	Gneist	4:14.91
7	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4:18.00
8	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa	4:28.15

9 Anders Strømblad Hansen, Gneist 4:30.37, 10 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 4:37.14, 11 Alexander Lindmann, Frol 4:39.93, 12 Åsmund Vetle Solli, Tyrving 4:40.12, 13 Isak Skarstad, Trones 4:40.50, Andreas Iden, Gneist DNF, Andreas Lillehovde, Dimna DNF, Abdullahi Ali Omar, Tjalve DNF

### Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>8.35</b>
2	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.38</b>
3	<b>Simen Tjelta Larsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>8.58</b>
4	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	8.70
5	Simen Kjensli	BUL	8.97
6	Tobias Sommernes	Rana	9.32
7	Håvard S. Rosenlund	Frol	9.54
8	Omar Johannsson	Hellas	9.59

**Forsøk 1.** (8. mar.) 1 Larsen 8.68, 2 Thorseth 8.95, 3 Rosenlund 9.20, 4 Johannsson 9.80, 5 Fredrik Agdestein, Steinkjer 10.00

**Forsøk 2.** (8. mar.) 1 Stene 8.45, 2 Sandberg 8.53, 3 Kjensli 8.91, 4 Sommernes 9.28

### Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Petter Strømmen</b>	<b>Viking</b>	<b>7:41.03</b>
2	<b>Lars Emil Mossefinn</b>	<b>Viking</b>	<b>8:51.52</b>

### Gutter Høyde G18/19

Finale		10. mar	
1	<b>Eirik Greibrokk Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>2.03</b>
2	<b>Martin Fagelund</b>	<b>Sturla</b>	<b>1.90</b>
3	<b>Mons Martin Borgen</b>	<b>Os Turn</b>	<b>1.85</b>
4	Tobias Sommernes	Rana	1.85
5	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.75
6	Håkon Hammeren	Hurdal	1.70

7 Rasmus Stene Lambertseter 1.70  
Mathias Skarstad Namsen DNS

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06
1				o	o	o	xo	o	xxo	xxx
2					o		xxx			
3			o	o	o	xxx				
4		o	o	xxo	xxo	xxx				
5			o	xxx						
6	o	o	xxx							
7		xo	xxx							

### Gutter Stav G18/19

Finale			9. Mar		
1	<b>Jørgen Skevik</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4.60</b>		
2	<b>Eirik Greibrokk Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>4.40</b>		
3	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>4.40</b>		
4	Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.20		
5	Andreas F.T. Gjesdal	Koll	4.00		
6	Fredrik Weiseth	Ranheim	3.60		

Serie	3.20	3.40	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.45	4.50	4.55	4.60	4.65	4.70
1					o	-	xo	-	o	-	xxo	-	xo	-	xxx	
2																
3						o	-	xxo	o	o	xxx					
4			o	-	xo	xxo	o	xo	xxx							
5		o	o	o	-	xo	xxx									
6			o	xxx												

### Gutter Lengde G18/19

Finale			9. Mar		
1	<b>Ousman Touray</b>	<b>BUL</b>	<b>6.69</b>		
2	<b>Stian Løvås Aaen</b>	<b>Orion</b>	<b>6.35</b>		
3	<b>Haakon Gaukerud Høye</b>	<b>Orion</b>	<b>6.25</b>		
4	Rasmus Stene	Lambertseter	6.25		
5	Christian Kongol	Søndre Land	6.02		
6	Tobias Sommernes	Rana	5.73		
7	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	5.70		
8	Håvard S. Rosenlund	Frol	5.59		

9 Håkon Hammeren, Hurdal 5.45, 10 Håvard N. Kristiansen, Fana 5.42, 11 Mathias Skarstad, Namsen 5.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.32	6.16	6.26	5.95	X	6.69
2	5.90	6.00	4.81	X	6.35	4.80
3	6.25	6.25	6.25	6.15	6.16	6.19
4	5.74	5.63	5.67	5.89	5.82	6.25
5	5.62	5.76	5.44	5.26	5.54	6.02
6	5.52	X	X	5.73	5.65	X
7	5.62	5.70	5.45	5.38	5.52	5.48
8	5.12	5.59	5.42	5.56	5.37	5.10
9	X	5.45	4.79			
10	5.42	4.94	5.01			
11	5.42	3.31	X			

### Gutter Tresteg G18/19

Finale			8. mar		
1	<b>Eirik Greibrokk Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>13.20</b>		
2	<b>Håkon Hammeren</b>	<b>Hurdal</b>	<b>12.39</b>		
3	<b>Niklas Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12.16</b>		
4	Christian Kongol	Søndre Land	12.14		
5	Martin Trane	BUL Tromsø	12.03		

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.83	13.08	X	12.69	12.94	13.20
2	11.76	12.24	12.34	12.05	12.18	12.39
3	11.55	11.98	12.16	X	12.10	X
4	11.53	11.80	X	12.14	11.72	12.02
5	12.03	X	X	11.35	X	11.46

### Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale			10. mar		
1	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>17.13</b>		
2	<b>Stig Ove Dahlen Selnes</b>	<b>Namsen</b>	<b>14.57</b>		
3	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>11.42</b>		
4	Tobias Sommernes	Rana	10.69		

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.13	X	X	X	X	X
2	14.19	14.48	14.57	14.46	X	X

3	10.90	11.13	11.16	X	11.42	10.79
4	10.28	10.60	X	10.65	10.69	X

### J18/19

#### Jenter 60 meter J18/19

Finale		9. Mar	
1	<b>Christine Bjelland Jensen</b>	<b>Gular</b>	<b>7.83</b>
2	<b>Vilde Jakobsen Svortevik</b>	<b>Gular</b>	<b>7.88</b>
3	<b>Guro Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>7.89</b>
4	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	7.92
5	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk	7.98
6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	8.02
7	Marte Jermstad	Selsbakk	8.13
	Nadia Akpana Assa	BUL	DNS

**Semifinale 1.** (9. mar.) 1 Jensen 7.88, 2 Anderssen 7.97, 3 Jermstad 8.02, 4 Adam 8.03, 5 Malene Hellerud Angell, Moss 8.08, 6 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 8.14, 7 Mai Brit Berge, Iveland 8.27, 8 Ann Kristin G. Aslaksrud, Hurdal 8.38

**Semifinale 2.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Svortevik 7.93, 3 Semmingsen 7.96, 4 Håkegård 8.01, 5 Anne Engen Andersen, Frol 8.14, 6 Sara Berrefjord, Bjarg 8.20, 7 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 8.36, 8 Hanne Berit Irgens, Sandnes 8.41

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Jensen 7.94, 2 Semmingsen 8.06, 3 Angell 8.13, 4 Audhild Høgåsen, Lillehammer 8.40, 5 Marianne Benserud, Gneist 8.61, 6 Ingrid Jære Stavik, Vollan 8.67, 7 Anna Catharina Mølster, Florø 8.75

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 Anderssen 7.98, 2 Håkegård 8.10, 3 Berrefjord 8.15, 4 Andersen 8.18, 5 Aslaksrud 8.38, 6 Kine Terese Skarland, Overhalla 8.48, 7 Linn Røen Skjerme, Rindal 8.88

**Forsøk 4.** (9. mar.) 1 Svortevik 7.96, 2 Adam 8.06, 3 Lauen 8.31, 4 Irgens 8.36, 5 Natalie Sosulska Moen, Orion 8.41, 6 Kristina Jekthammer, Steinkjer 8.45, 7 Mari Cecilie Hansen, Ås 8.56, Agathe Holtan Wathne, Fri DNF

**Forsøk 5.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 6.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 7.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 8.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 9.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 10.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 11.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 12.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 13.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 14.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 15.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 16.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 17.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 18.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 19.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

**Forsøk 20.** (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

2	<b>Veronica Undseth</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:14.24</b>
3	<b>Ida Elise Nymoer Eltervaag</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:20.23</b>
4	Marie Synnøve Qvale	Bøler	2:22.33
5	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	2:24.55
6	Turid Loe	Vollan	2:26.39
7	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna	2:26.60
8	Julie Strøm	Laksevåg	2:30.23

9 Vilde Omholt, Gneist 2:31.92

**Jenter 1500 meter J18/19**

Finale		10.mar	
1	<b>Aurora S. Dybedokken</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:40.92</b>
2	<b>Ida Elise Nymoer Eltervaag</b>	<b>Skjalg</b>	<b>4:42.13</b>
3	<b>Kristine Helle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:45.02</b>
4	Marie Synnøve Qvale	Bøler	4:55.77
5	Marte Reitan	Steinkjer	5:01.72
6	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	5:04.13
7	Susanne M. Sandstad	Laksevåg	5:51.79

**Jenter 1500 meter kappgang J18/19**

Finale 8. mar

**Ingen deltakere**
**Jenter 60 meter hekk J18/19**

Finale		8. mar	
1	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Fri</b>	<b>8.90</b>
2	<b>Sidsel Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>8.98</b>
3	<b>Ida Ruud</b>	<b>BUL</b>	<b>9.10</b>
4	Anne Engen Andersen	Frol	9.14
5	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	9.16
6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	9.18
7	Mai Britt Berge	Iveland	9.57
8	Anna Catharina Mølster	Florø	10.37

**Forsøk 1.** (8. mar.) 1 Semmingsen 9.07, 2 Ruud 9.28, 3 Andersen 9.30, 4 Mølster 10.32, 5 Kine Terese Skarland, Overhalla 10.36

**Forsøk 2.** (8. mar.) 1 Wathne 8.95, 2 Adam 9.10, 3 Boateng-Gyamfi 9.16, 4 Berge 9.63, Elisa Una Mikkelsen, Bjarg DNF

**Jenter Høyde J18/19**

Finale		9. mar	
1	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>1.70</b>
2	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1.61</b>
3	<b>Ellinor Maurstad</b>	<b>Orion</b>	<b>1.58</b>
4	Christine Korslien	Raufoss	1.50
5	Kine Terese Skarland	Overhalla	1.45
6	Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.45

<b>Serie</b>	<b>1.35</b>	<b>1.40</b>	<b>1.45</b>	<b>1.50</b>	<b>1.55</b>	<b>1.58</b>	<b>1.61</b>	<b>1.64</b>	<b>1.67</b>	<b>1.70</b>	<b>1.73</b>
1											
2											
3											
4											
5											
6											

**Jenter Stav J18/19**

Finale		10. mar	
1	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.60</b>
2	<b>Malin Vik Gregor</b>	<b>Orion</b>	<b>3.60</b>
2	<b>Julie Farseth Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>3.60</b>
4	Marianne Benserud	Gneist	3.10
5	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim	2.80
	Tonje Florvaag	Sandnes	NM

<b>Serie</b>	<b>2.20</b>	<b>2.40</b>	<b>2.60</b>	<b>2.80</b>	<b>2.90</b>	<b>3.00</b>	<b>3.10</b>	<b>3.20</b>	<b>3.30</b>	<b>3.40</b>	<b>3.50</b>	<b>3.60</b>	<b>3.70</b>
1													
2													
3													
4													
5													

**Jenter Lengde J18/19**

Finale 10. mar

1	<b>Nadia Akpana Assa</b>	<b>BUL</b>	<b>5.83</b>
2	<b>Phyllis Boateng-Gyamfi</b>	<b>BUL</b>	<b>5.30</b>
3	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>5.24</b>
4	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk	5.14
5	Sara Rolfsøn	Moss	5.08
6	Mai Britt Berge	Iveland	4.99
7	Kine Terese Skarland	Overhalla	4.84
8	Marte Jermstad	Selsbakk	4.73

9 Mari Cecilie Hansen, Ås 4.72, 10 Maija Johanne Jakobsen, Ranheim 4.70, 11

Katrine Haugstulen, Orion 4.61

<b>Serie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1	5.32	5.51	5.50	5.15	5.83	-
2	5.30	5.01	3.95	4.55	X	5.12
3	X	4.95	X	X	4.38	5.24
4	4.94	4.88	4.90	4.95	5.10	5.14
5	4.83	4.87	4.98	5.00	5.02	5.08
6	4.21	4.57	4.80	4.77	4.78	4.99
7	4.51	4.34	4.84	4.65	4.68	4.51
8	4.51	X	4.73	-	-	-
9	4.72	4.66	4.71	-	-	-
10	4.67	4.70	4.39	-	-	-
11	4.61	4.16	4.53	-	-	-

**Jenter Tresteg J18/19**

Finale		8.mar	
1	<b>Mai Britt Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>11.55</b>
2	<b>Andrea Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>10.96</b>
3	<b>Mari Cecilie Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>10.86</b>
4	Marianne Benserud	Gneist	10.20
5	Marianne Husby	Nesodden	10.08
6	Katrine Haugstulen	Orion	9.95
7	Ane Midtstraum	Strindheim	9.82

<b>Serie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1	11.36	11.17	11.20	11.03	11.55	11.50
2	X	10.96	X	X	10.54	X
3	10.50	10.73	10.70	10.70	10.73	10.86
4	10.20	9.97	9.95	-	-	-
5	9.98	10.06	10.05	9.76	X	9.93
6	X	X	X	X	X	9.95
7	9.48	9.66	9.73	X	0.57	9.82

**Jenter Kule 4 kg J18/19**

Finale		9. mar	
1	<b>Kine Terese Skarland</b>	<b>Overhalla</b>	<b>10.63</b>
2	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>10.42</b>
3	<b>Marianne Husby</b>	<b>Nesodden</b>	<b>10.37</b>
4	Anne Engen Andersen	Frol	9.93
5	Mai Britt Berge	Iveland	8.90
	Oshin Heen	Grane	DNS

<b>Serie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1	9.89	10.63	10.11	X	10.14	10.23
2	9.82	9.96	9.98	9.95	10.23	10.42
3	9.51	X	9.86	X	10.15	10.37
4	9.58	9.82	9.82	9.86	9.46	9.93
5	X	X	8.04	X	8.90	8.13

**G20-22**
**Gutter 60 meter G20-22**

Finale		9. Mar	
1	<b>Nikolai Bjerkan</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>6.87</b>
2	<b>Kristoffer Buhagen</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7.00</b>
3	<b>Nikolai Jallow</b>	<b>Hellas</b>	<b>7.09</b>
4	Andres Stokka Andersen	Sandnes	7.10
5	Kristian Iverin	Hellas	7.12
6	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	7.14
7	Martin Forbergskog	Moelven	7.15
8	Kjartan Løvoll	Vidar	7.25

**Forsøk 1.** (9. Mar.) 1 Bjerkan 7.05, 2 Buhagen 7.08, 3 Solli 7.14, 4 Øivind Hjelle, Trondheim 7.34, 5 Rolf Einar Vikanes, Tjalve 7.48, 6 Vegard Kim Iversen, Moelven 7.61, 7 Robin Kallekleiv, Laksevåg 8.03

**Forsøk 2.** (9. Mar.) 1 Andersen 7.13, 2 Iverin 7.14, 3 Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø 7.20, 4 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 7.29, 5 John Huse Olsen, Tjalve 7.33, 6 Martin Grødhall, BUL Tromsø 7.62

**Forsøk 3.** (9. Mar.) 1 Jallow 7.08, 2 Løvoll 7.19, 3 Even Pettersen, Urædd 7.20, 4 Forbergskog 7.20, 5 Peter Quarcoo, Gular 7.40, 6 Martin Gjertsen, Ranheim 7.46

### Gutter 200 meter G20-22

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Carl Emil Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>21.79</b>
<b>2</b>	<b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>21.85</b>
<b>3</b>	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>22.51</b>
4	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	22.76
5	Kjartan Løvoll	Vidar	23.12
6	Odd Eiken	Ranheim	23.99

**Forsøk 1.** (10. Mar.) 1 Kjerpeset 21.83, 2 Løvoll 22.69, 3 Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 23.05, 4 John Huse Olsen, Tjalve 23.13, 5 Martin Lundemo Syvertsen, Ull/Kisa 25.13

**Forsøk 2.** (10. Mar.) 1 Kåshagen 21.87, 2 Støle 22.40, 3 Bjerkan 22.61, 4 Peter Quarcoo, Gular 23.27, 5 Anton Sudarshan, BUL 23.95

**Forsøk 3.** (10. Mar.) 1 Eiken 22.68, 2 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 23.46, Martin Gjertsen, Ranheim DQ:R162.6, Kristoffer Buhagen, Trondheim DNS

### Gutter 400 meter G20-22

Heat	Tid avgjørende			8. mar	
1	2	3			
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>49.08</b>	
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Carl Emil Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>49.26</b>	
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Vegard Løberg Gjelsvik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>51.00</b>	
4	4	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	51.06	
5	5	Elias Ottosen	Ull/Kisa	52.82	
6	1	Martin Lundemo Syvertsen	Ull/Kisa	55.43	
7	2	Sebastian Selbekk	Tyrving	55.57	

### Gutter 800 meter G20-22

Finale		9. Mar	
<b>1</b>	<b>Elias Ottosen</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>2:02.55</b>
<b>2</b>	<b>Vegard Løberg Gjelsvik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>2:02.77</b>
<b>3</b>	<b>Martin Smebye</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:06.80</b>
4	Jørgen Møklebust Austvik	BFG Bergen	2:08.08
5	Sebastian Selbekk	Tyrving	2:08.26
6	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Bergen	2:09.44
7	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	2:15.28

### Gutter 1500 meter G20-22

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Anders Martin Knoph Televik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:02.97</b>
<b>2</b>	<b>Stian Klungland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>4:03.74</b>
<b>3</b>	<b>Jørgen Møklebust Austvik</b>	<b>BFG Bergen</b>	<b>4:05.55</b>
4	Martin Smebye	Tjalve	4:12.49
5	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Bergen	4:34.50
	Elias Ottosen	Ull/Kisa	DNF
	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	DNF

### Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Bodø</b>	<b>8.26</b>
<b>2</b>	<b>John Huse Olsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>9.57</b>
<b>3</b>	<b>Martin Vikse</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>9.80</b>

### Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Sindre Øiness</b>	<b>Søfteland</b>	<b>6:51.85</b>

### Gutter Høyde G20-22

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Jesper Vestbø</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1.95</b>
<b>2</b>	<b>Eskild Brennmo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1.90</b>

Serie 1.80 1.85 1.90 1.95 2.00

1 o o o xxo xxx

2 xo o o xxx

### Gutter Stav G20-22

Finale		9. Mar	
<b>1</b>	<b>Per Magne Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.00</b>

<b>2</b>	<b>Odd Eiken</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4.70</b>
<b>3</b>	<b>Marius Fauskrud</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.00</b>

Serie	3.80	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.15
1										o	-	o	-	xxx
2							xxo	-	xo	-	-	xxx		
3	xo	xo	xxx											

### Gutter Lengde G20-22

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Jesper Vestbø</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.25</b>
<b>2</b>	<b>Martin Vikse</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>5.92</b>
<b>3</b>	<b>Robin Kallekleiv</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>5.30</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.05	5.77	6.18	X	6.25	5.99
2	5.39	5.63	5.92	5.88	X	X
3	5.10	4.50	5.30	5.04	4.96	5.00

### Gutter Tresteg G20-22

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Jesper Vestbø</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14.21</b>
<b>2</b>	<b>Martin Vikse</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.77</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.77	13.70	14.14	13.79	14.21	13.94
2	X	X	11.77	11.71	-	-

### Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>15.37</b>
<b>2</b>	<b>Torbjørn Bergfjord</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.50</b>
<b>3</b>	<b>Robin Kallekleiv</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>10.12</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.37	15.15	X	X	X	15.16
2	11.50	10.84	11.29	X	11.05	X
3	10.12	X	X	X	X	X

### Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat	Tid avgjørende		10. mar
P	1	2	
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Sandnes IL</b>	<b>1:29.51</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>IL i BUL 1. lag</b>	<b>1:31.26</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Ranheim IL</b>	<b>1:32.29</b>
4	4	Moss IL	1:34.19
5	5	IL Skjalg	1:34.37
6	1	IL i BUL 2. lag	1:34.62
7	2	Ullensaker/Kisa IL	1:34.90
8	3	Sandnes IL	1:35.79
9	4	Steinkjer FIK	1:36.95

Lagene:

1 Andres Stokka Andersen, Joachim Sandberg, Per Magne Florvaag, Marius Bakken Støle

2 Samuel Gyedu, Nzimirro Adam Obiora, Kristian Berg, Ousman Touray

3 Per Skancke, Odd Eiken, Henrik Nielsen, Johannes Lerdahl

4 Daniel Engen Lauritzen, Pavlik Wang, Erik Røraas, John Anders E. Hovland

5 Asgeir Uthaug, Simen Tjelta Larsen, Henrik Akre Thorup, Kåre Vedvik

6 Sivert Korshavn-Jartoft, Anton Sudarshan, Hans Christian Walker, Simen Kjensli

7 Martin Lundemo Syvertsen, Elias Ottosen, Håkon Hammeren, Vegard Løberg Gjelsvik

8 Henrik Skulevold, Rune Reimertz, Christopher Rettedal Fardan, Johannes Rudjord

Volden

9 Aksel Fossvik, Magnus Aasen, Kristian H. Jensen, Fredrik Agdestein

### J20-22

#### Jenter 60 meter J20-22

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Siv Krakeli Sneen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>7.68</b>
<b>2</b>	<b>Alvilde Grønneberg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.81</b>
<b>3</b>	<b>Julie Andrea Håskjold</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7.97</b>
4	Eline Breilid	Kristiansand	8.01
5	Renate Grimstad	Dimna	8.15
6	Karin Busch	Vidar	8.16

#### Jenter 200 meter J20-22

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Tara M. Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>24.87</b>

<b>2</b>	<b>Siv Krakeli Sneen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>24.91</b>
<b>3</b>	<b>Julia Andrea Håskjold</b>	<b>Trondheim</b>	<b>25.77</b>
4	Alvilde Grønneberg	Tjalve	26.76
5	Karoline B.N. Hansen	Tjalve	27.44
	Synne Krokstad	Ranheim	DNF

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Sneen 25.49, 2 Håskjold 25.70 3 Krokstad 26.49

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Norum 25.38, 2 Grønneberg 26.54, 3 Hansen 27.30, 4 Annika Tollefsen, Tjalve 27.62

### Jenter 400 meter J20-22

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
1	2	Tara M. Norum	Steinkjer	57.44	
2	2	Synne Krokstad	Ranheim	60.42	
3	3	Marthe Mjøen Berg	Dimna	60.47	
4	4	Cecilie Hofstad	Ranheim	60.76	
5	1	Solveig Onstad	Laksevåg	62.31	
6	2	Karoline B.N. Hansen	Tjalve	63.45	
7	3	Annika Tollefsen	Tjalve	63.77	
8	4	Marit Liebe Harneshaug	Runar	68.31	

### Jenter 800 meter J20-22

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Solveig Onstad</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>2:23.18</b>
<b>2</b>	<b>Cecilie Hofstad</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:27.95</b>
<b>3</b>	<b>Marit Liebe Harneshaug</b>	<b>Runar</b>	<b>2:48.30</b>

### Jenter 1500 meter J20-22

Finale		10. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

### Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>8.95</b>
<b>2</b>	<b>Renate Grimstad</b>	<b>Dimna</b>	<b>8.96</b>
<b>3</b>	<b>Karin Busch</b>	<b>Vidar</b>	<b>9.23</b>
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	9.27
5	Martine Bye	Ogndal	9.63

### Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Katrine Louise Andersen</b>	<b>Søfteland</b>	<b>11:03.66</b>

### Jenter Høyde J20-22

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>1.73</b>
<b>2</b>	<b>Mari Eide</b>	<b>Os Turn</b>	<b>1.50</b>
<b>2</b>	<b>Emilie Becker</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>1.50</b>

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.75
1											
2	o	o	xo	xxx							
2			xo	xxx							

### Jenter Stav J20-22

Finale		10. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

### Jenter Lengde J20-22

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.66</b>
<b>2</b>	<b>Renate Grimstad</b>	<b>Dimna</b>	<b>5.38</b>
<b>3</b>	<b>Annika Tollefsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5.19</b>
4	Ingvild Tvare	BUL	5.19
5	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	5.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.30	5.39	5.47	5.47	5.66	5.52
2	5.38	5.26	5.04	5.02	5.10	5.22
3	4.91	5.06	5.13	5.11	5.19	4.91
4	4.87	4.84	5.19	4.89	4.92	X
5	X	X	X	5.17	X	X

### Jenter Tresteg J20-22

Finale		8.mar	
<b>1</b>	<b>Chiamaka Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>11.86</b>
<b>2</b>	<b>Ingvild Tvare</b>	<b>BUL</b>	<b>10.84</b>
<b>3</b>	<b>Ingri Bøthun Leganger</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>10.82</b>
4	Annika Tollefsen	Tjalve	10.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.86	X	X	X	-	X
2	10.60	10.57	10.84	X	X	10.44
3	10.39	10.82	10.68	-	-	-
4	10.58	10.68	-	-	-	-

### Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Silje Nordahl Disserud</b>	<b>Sandvin</b>	<b>12.92</b>
<b>2</b>	<b>Eline Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>11.55</b>
<b>3</b>	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>11.48</b>
4	Malin Kallekleiv	Laksevåg	8.58
	Alvilde Grønneberg	Tjalve	DNF

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.43	12.83	X	12.92	X	X
2	11.66	X	10.99	11.41	11.09	11.38
3	10.93	11.18	11.48	X	X	10.85
4	8.25	8.30	8.58	X	8.05	X

### Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende		10. mar	
<b>1</b>	<b>Ranheim IL</b>	<b>1:44.18</b>	
<b>2</b>	<b>IK Tjalve</b>	<b>1:44.55</b>	
<b>3</b>	<b>Selsbakk IF</b>	<b>1:46.23</b>	
4	Moss IL	1:48.01	
5	Steinkjer FIK	1:52.89	
6	Ullensaker/Kisa IL	1:53.14	

Lagene:

- Siv Krakeli Sneen, Synne Krokstad, Marianne Evensen, Stine Grønnehaug
- Marte Jørgensen, Annika Tollefsen, Karoline B.N. Hansen, Alvilde Grønneberg
- Cecilie Johanne Carnerio Håkegård, Runa Opheim, Marte Jermstad, Marthe Olsen
- Linn Oppegaard, Kaja Marie Johansen, Malene Hellerud Angell, Maja Mollatt
- Silje M. Sporildsnes, Kristina Jekthammer, Karoline Saur Helland, Jenny Nyborg
- Ann Kristin Aslaksrud, Charlotte Grasmø, Pia Bålsrud, Sofie Skancke Krauss

