

NM Innendørs

Steinkjer, 3.- 4. mars 2012

9. Norgesmesterskap innendørs Sted: Steinkjer Dato: 3.-4. mars 2012	Arena: Steinkjerhallen Arrangør: Steinkjer FIK Stevneleder: Oddvar Røe
----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

Steinkjerhallen	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	150	136	9,3%
Kvinner	98	90	8,2%
Total	248	226	8,9%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	447	363	19,8%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	65	64	1,5%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	14	8	42,8%
Klubber	10	7	30,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	5	3	1	9
Vidar	5	0	1	6
Tyrving	2	2	2	6
BUL	2	1	2	5
Lillehammer	2	0	1	3
Ranheim	2	0	1	3
Trondheim	1	2	0	3
Strindheim	1	1	2	4
Moelven	1	1	0	2
Norna-Salhus	1	1	0	2
Sandvin	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	89
BUL	68
Ranheim	61
Tyrving	54
Gular	52
Sandnes	49
Vidar	47
Strindheim	45
Trondheim	42
Steinkjer	41

Resultatene

Ikke medaljeberechtiget.

Menn 60 meter

	Finale	3. mar	
1	Thormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	6.93
2	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve	6.93
3	Eirik Tanberg	Sigdal	7.01
4	Jostein Joshua Fossøy	Florø	7.02
5	Alexander Karlsson	Gular	7.02
6	Lars Jøran Storhaug	Skjalg	7.02
7	Peter Rasmussen Osazuwa	BUL	7.09
8	Jarle Hollund	Gular	7.11

Semifinale 1. (3. mar.) 1 Larsen 6.94, 2 Osazuwa 7.07, 3 Nicolai Bjerkan, BUL Tromsø 7.10, 4 Kristoffer Buhagen, Trondheim 7.14, 5 Eirik Thorshaug, Trondheim 7.15, 6 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 7.17, 7 Eric Alberto Maruhaug, Bodø 7.20, 8 Vegard Øien, Ranheim 7.23, 9 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 7.28

Semifinale 2. (3. mar.) 1 Fossøy 6.99, 2 Storhaug 7.03, 3 Tanberg 7.04, 4 Andres Stokka Andersen, Sandnes 7.10, 5 Riquelvis Santiago, Modum 7.11, 6 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 7.14, 7 Simen Sigurdsen, Herkules 7.19, Even Pettersen, DNS

Semifinale 3. (3. mars.) 1 Berntsen 7.00, 2 Karlsson 7.06, 3 Hollund 7.06, 4 Thomas Wiborg, Herkules 7.09, 5 Ole-Martin Eidesen, BUL Tromsø 7.11, 6 Odd Eiken, Ranheim 7.20, 7 Martin Forbergskog 7.21, 8 Henrik Overvåg, Dimna 7.22

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Wiborg 7.04, Storhaug, 711, 3 Grønnaug 7.20, 4 Anders Løkken, Lillehammer 7.35, 5 Henrik Nilsen, Malvik 7.35, 6 Trond Kjetil Lindanger, Sandnes 7.49, 7 Frode Urdal, Tjalve 7.56

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Larsen 7.01, 2 Thorshaug 7.11, 3 Eidesen 7.12, 4 Santiago 7.18, 5 Kvikstad 7.24, 6 Joachim Sandberg, Sandnes 7.45, 7 Marcus Vold, BUL Tromsø 7.55

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Bjerkan 7.07, 2 Buhagen 7.13, 3 Forbergskog 7.15, 4 Eiken 7.16, 5 Marhaug 7.24, 6 Hans Olav Uldal, Sandnes 7.26, 7 Magnus Settemslie Mogstad, Snøgg 7.57

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Osazuwa 7.06, 2 Andersen 7.14, 3 Øien 7.19, 4 Håkon Morken, Lillehammer 7.26, 5 Gilbert Ofori, Trondheim 7.28, 6 Håkon Søybye, Kristiansand 7.30, 7 Martin Foss, Tønsberg 7.34, 8 Markus Loftås, Osterøy 7.37

Forsøk 5. (3. mar.) 1 Pettersen 7.02, 2 Karlsson 7.10, 3 Sigurdsen 7.20, 4 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 7.36, 5 Ingar Kiplesund, Trondheim 7.37, 6 Tomas Bjerkenesli, BUL Tromsø 7.38, 7 Håvard Sommer Rosenlund, Frol 7.57, 8 Philip Østli, Ranheim 7.64

Forsøk 6. (3. mar.) 1 Berntsen 7.02, 2 Hollund 7.08, 3 Overvåg 7.20, 4 Kristian Iverin, Hellas 7.39, 5 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 7.40, 6 Stein Erik Gram, Førde 7.54, 7 Rune Godtland, Ranheim 8.34, Marius Bakken Støle, Sandnes DNS

Forsøk 7. (3. mar.) 1 Fossøy 7.04, 2 Tanberg 7.05, 3 Winger 7.16, 4 Nikolai Jallow, Hellas 7.40, 5 Rolf Einar Vikanes, Tjalve 7.40, 6 Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules 7.40, 7 Ove Lindekleiv, Sandnes 7.52, 8 Krister Drivenes, Laksevåg 7.66

Menn 200 meter

	Finale	4. mar	
1	Johan Wissman #	SWE	20.85
2	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	21.49
3	Nicklas Hyde #	DEN	21.91
4	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp	21.83
5	Håkon Morken	Lillehammer	21.94
6	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	22.74

Semifinale 1. (4. mar.) 1 Wissman # 21.36, 2 Solli, 22.09, 3 Eirik Tanberg, Sigdal 22.26, 4 Einar-Andre Bydal Jakobsen, BUL 22.56, 5 Anders Løkken, Lillehammer 23.35

Semifinale 2. (4. mar.) 1 Larsen 21.66, 2 Morken 21.93, 3 Alexander Karlsson, Gular 22.65, 4 Markus Loftås, Osterøy 22.84

Semifinale 3. (4. mars.) 1 Lid 21.79, 2 Hyde # 21.81, 3 Jacob Riis #, DEN 22.52, 4 Øyvind Strømme Kjerpeset, Florø DNS

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Hyde # 22.35, 2 Jakobsen 22.98, 3 Joachim Sandberg, Sandnes 23.13, 4 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 23.63, Torbjørn Lysne, Gular DNS

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Larsen 21.71, 2 Kjerpeset 22.28, 3 Vegard Øien, Ranheim 22.55, 4 Thomas Firing, Ranheim 22.69, 5 Henrik Nilsen, Malvik 23.56, 6 Trond Kjetil Lindanger, Sandnes 24.89

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Loftås 22.96, 2 Løkken 23.32, 3 Olav Lindekleiv, Sandnes 23.33, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 24.22, Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL DNF

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Wissman # 20.95, 2 Tanberg 21.96, 3 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.48, 4 Petter Gire Døhlie, Trondheim 23.34, 5 Thomas Arthur Bydal Jakobsen, BUL 23.48, Martin Forbergskog, Moelven DNS

Forsøk 5. (3. mar.) 1 Lid 21.88, 2 Karlsson 22.01, 3 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 22.37, 4 Roald Hagbart Frøskeland, Steinkjer 23.16, 5 Marius Frøvig Schneider, BUL 23.18, 6 Frode Urdal, Tjalve 24.37

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Morken 22.03, 2 Riis # 22.17, 3 Henrik Overvåg, Dimna 22.67, 4 Eric Alberto Marhaug, Bodø 22.97, 5 Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 23.70, 6 Gilbert Ofori, Trondheim 23.87

Forsøk 7. (3. mar.) 1 Solli 22.63 (fikk anledning til å løpe på nytt).

Menn 400 meter

	Finale	3. mar	
1	Mauritz Kåshagen	Moelven	48.89
2	Torbjørn Lysne	Gular	49.56
3	Eivind Jenssen	Steinkjer	50.50
4	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer	50.60
	Nicklas Hyde #	DEN	DNF
	Jacob Riis #	DEN	DNF

Forsøk 1. (3. mar) 1 Riis # 48.07, 2 Jenssen 50.09, 3 Marius Frøvig Schneider, BUL 50.20, 4 Thomas Arhtur Bydal Jakobsen, BUL 51.17, 5 Jon Erik Nesse, Bryne 53.29

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Hyde # 48.50, 2 Frøskeland 50.72, 3 Emil Oustad, Ren-Eng 51.02, 4 Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 51.08

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Kåshagen 49.79, 2 Lysne 50.26, 3 Marius Bakken Støle, Sandnes 50.52, 4 Paul Anders Holte, Skjalg 50.86, 5 Harald Svandal Bø, Sandnes 51.28

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

	Finale	4. mar	
1	Emil Oustad	Ren-Eng	1:55.49
2	Nur Aden	BUL	1:55.66
3	Terje Snarby	Strindheim	1:55.68
4	Abdurrahman Hir	Selsbakk	2:04.16
5	Kristian Halten Jensen	Steinkjer	2:04.77
6	Abduljaleel Hir	Selsbakk	2:05.04
7	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL	2:05.12
8	Henrik Nordtug	Steinkjer	2:05.60

9 Einar Furulund, Ren-Eng 2:09.55

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

	Heat	3. mar	
	1 2		
1	1 Stian Flo	Tjalve	4:00.96
2	2 Vidar Dahle	Gular	4:01.30
3	3 Erik Hovlandsdal	Gular	4:01.48
4	4 Ørjan Grønnevig	GTI	4:02.50
5	5 Terje Snarby	Strindheim	4:02.92
6	6 Nur Aden	BUL	4:03.11
7	7 Ola Sakshaug	Selsbakk	4:03.60
8	1 Marius Vedvik	Gular	4:04.14
9	8 Andre Hammer Løseth	Kristiansand	4:05.09
10	9 Afework Amelo Genale	Sturla	4:07.15
11	2 Eskild Abelse Putz	Strindheim	4:21.13
12	3 Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim	4:23.37
13	4 Svein Erik Strand Tønnesen	BUL	4:25.85
14	5 Mats Bjørgum	Strindheim	4:25.88
15	6 Helge Langen	Rindals-Troll	4:38.73
16	7 Leif Sægrov	Yrjar	4:42.87

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

	Heat	4. mar	
	1 2		
1	1 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	8:14.47
2	2 Ørjan Grønnevig	GTI	8:25.04
3	3 Robert Kipkogei #	Steinkjer	8:30.19
4	4 Vidar Dahle	Gular	8:32.25
5	5 Erik Hovlandsdal	Gular	8:32.25
6	6 Ola Sakshaug	Selsbakk	8:33.96
7	7 Kristian Nedregård	Tyrving	8:35.91
8	8 Marius Vedvik	Gular	8:36.24

9	9	Afework Amelo Genale	Sturla	8:48.81
10	1	Jens Høiås	Steinkjer	8:48.49
11	10	Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	8:57.67
12	2	Mats Bjørgum	Strindheim	9:32.77
13	3	Leif Sægrov	Yrjar	9:37.65
14	4	Safiollah Shakibani #	Ranheim	9:50.24
15	5	Andreas Falk-Larsen	Strindheim	9:55.53
X		Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim	DNS

Menn 60 meter hekk

Finale		4. mar	
1	Eivind Johan Stavang	Florø	8.20
2	Hans Olav Uldal	Sandnes	8.24
3	Dennis Acson #	SWE	8.28
4	Jonathan Eklund #	SWE	8.45
5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	8.70
6	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg	9.00
7	Harald Svandal Bø	Sandnes	9.03
	Alexander D. Winger	Tjalve	DNS

Forsøk 1. (4. Mar) 1 Stavang 8.40, 2 Eklund # 8.58, 3 Winger 8.63, 4 Mogstad 9.06, 5 Anders Govasmark Lerberg, Stjørdal 9.15

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Uldal 8.25, 2 Acson # 8.31, 3 Kvikstad 9.00, 4 Bø 9.04, 5 Tobias Sommernes, Rana 9.63, 6 Daniel Sandal, Laksevåg 10.14

Menn 5000 meter kappgang

Finale		3. mar	
Ingen deltakere			

Menn Høyde

Finale		4. mar	
1	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.16
2	Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	2.04
3	Jørgen Landsem	Namsen	1.95
4	Marius Eriksrud	BUL	1.90
5	Eskild Brennmo	Tjalve	1.90
	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	NM

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.16	2.20
1					xo	o	o	xo	xxx
2		o	o	xo	o	xxx			
3		o	o	xxx					
4		o	xxx						
5	o	xo	xxx						
									xxx

Menn Stav

Finale		4. mar	
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	4.73
2	Stein Erik Sollien	Moelven	4.50
3	Odd Eiken	Ranheim	4.50
4	Marius Fauksrud	Moelven	4.30
5	Thorleif Evanger	Gular	4.30
6	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.00
7	Fredrik Weiseth	Straumsnes	3.80

Serie	3.80	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.73	4.83
1			xo	o	o	o	o	o	xxx
2	o	xo	o	o	o	xo	xxx		
3			o	o	xxo	xxo	xxx		
4			o	xo	xxx				
5		xo	xxo	xxo	xxx				
6		xo	xxx						
7	xxo	xxx							
8									

Menn Lengde

Finale		4. mar	
1	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.25
2	Rune Augdal	Trondheim	7.13
3	Lars Eric Sæther	Steinkjer	7.05
4	Karsten Warholm	Dimna	6.89
5	Hans Olav Uldal	Sandnes	6.88
6	Ingar Kiplesund	Trondheim	6.53
7	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	6.42

8	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.37
9 Mateusz Parlicki, BUL 6.28, 10 Vette Utsi Onstad, Tjalve 6.02, 11 Bendik Verlo Nes, Sandnes 5.91, 12 Martin Vikse, Gular 5.78, 13 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 5.57			

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.07	6.99	7.25	6.85	X	6.91
2	4.59	X	6.60	7.01	6.98	7.13
3	6.52	6.49	6.65	6.70	6.87	7.05
4	6.80	6.89	X	6.74	6.42	X
5	6.78	6.68	6.88	-	6.50	6.67
6	6.41	6.37	6.33	4.66	3.99	6.53
7	X	6.42	X	4.10	6.23	X
8	5.95	5.85	6.30	-	6.36	6.37
9	6.28	6.18	-			
10	6.02	X	X			
11	5.91	X	5.80			
12	5.62	5.78	5.71			
13	5.34	5.37	5.57			

Menn Tresteg

Finale		3. mar	
1	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	15.04
2	Karsten Warholm	Dimna	14.48
3	Mateusz Parlicki	BUL	14.40
4	Jan Olav Horten	Stjørdal	14.03
5	Bendik Varlo Nes	Sandnes	12.81

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.68	15.04	X	X	X	X
2	14.14	14.25	X	14.48	14.27	X
3	13.94	14.33	X	14.40	14.40	14.34
4	X	X	13.74	14.03	13.75	13.75
5	12.52	X	12.62	12.74	12.81	12.38

Menn Kule

Finale		3. mar	
1	Kenneth Mertz #	DEN	17.42
2	Fredrik Simensen	Sandvin	14.42
3	Ove Lindekleiv	Sandnes	14.18
4	Hans Olav Uldal	Sandnes	14.18
5	Harald Svandal Bø	Sandnes	11.40
6	Rune Godtland	Ranheim	10.81
7	Daniel Sandal	Laksevåg	10.52
8	Krister Drivenes	Laksevåg	8.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.38	17.19	17.42	17.28	17.34	17.20
2	14.03	13.94	X	X	14.40	14.42
3	14.04	14.38	14.08	X	14.28	14.36
4	X	14.08	X	X	X	14.18
5	11.40	X	X	X	X	X
6	10.40	10.55	10.81	10.04	10.32	10.44
7	10.52	X	X	10.47	10.29	X
8	8.18	8.52	8.38	8.55	8.63	8.27

Menn 4x200 meter stafett (Tid avgjørende)

Heat		4. mar	
P	1	2	
1	1	Ranheim	1:28.82
2	2	Trondheim	1:30.86
3	3	BUL	1:31.17
4	4	Tjalve	1:31.27
5	1	Sandnes	1:32.51
6	2	BUL Tromsø	1:32.60
7	3	Steinkjer	1:32.95

Lagene:

- Jonas Andre Grønnaug, Odd Eiken, Vegard Øien, Thomas Firing
- Rune Augdal, Kristoffer Buhaugen, Eirik Thorshaug, Petter Gire Døhlie
- Einar-Andre Bydal Jakobsen, Kristoffer Nilsen, Marius Schneider, Thomas B. Jakobsen
- Christian Settemslie Mogstad, Rolf Einar Vikanes, Frode Urdal, Per Magnus Solli
- Marius Bakken Støle, Joachim Sandberg, Bendik Verlo Nes, Harald Svandal Bø
- Nikolai Bjerkan, Ole-Martin Eidesen, Tomas Bjerkesli, Marcus Vold
- Roald Frøskeland, Eivind Jenssen, Aksel Fossvik, Kristian Halten Jensen

Kvinner 60 meter

Finale		3. mar	
--------	--	--------	--

1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	7.53
2	Mari Gilde Brubak	Malvik	7.76
3	Hege Vold	Kristiansand	7.79
4	Randi Lovise Kjerstad	BUL	8.00
5	Maria Cecilie Teigland	Orion	8.03
6	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	8.06
7	Christine Bjelland Jensen	BFG Fana	8.11
	Anne Engen Andersen	Frol	DNF

Semifinale 1. (3. mar.) 1 Cederkvist 7.61, 2 Kjerstad 7.95, 3 Isaksen 7.99, 4 Andersen 8.09, 5 Elise Una Mikkelsen, BFG Fana 8.10, 6 Karoline Weea Johansen, Moelven 8.46, 7 Gerd Lahlum Lystad, Orion 8.47, Heidi Hessian Næss, Tyrving DQ
Semifinale 2. (2. feb.) 1 Vold 7.77, 2 Brubak 7.79, 3 Teigland 8.02, 4 Jensen 8.09, 5 Marianne Evensen, Ranheim 8.10, 6 Stine Marie Grønnehaug, Ranheim 8.11, 7 Juliane Lamvik, Nidelv 8.16, Lene Secher Myrmed, Fri DNF

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Vold 7.74, 2 Kjerstad 7.94, 3 Grønnehaug 8.07, 4 Mikkelsen 8.09, 5 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 8.33, 6 Runa Opheim, Selsbakk 8.36, Nathalie Moen Balhald, Ranheim DNF
Forsøk 2. (3. mar.) 1 Cederkvist 7.66, 2 Andersen 8.15, 3 Lystad 8.36, 4 Johansen 8.45, 5 Kristine Husby Bratseth, Ranheim 8.56, 6 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 8.63
Forsøk 3. (3. mar.) 1 Brubak 7.74, 2 Myrmed 7.95, 3 Jensen 8.06, 4 Lamvik 8.17, 5 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 8.37, 6 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 8.39
Forsøk 4. (3. mar.) 1 Næss 7.95, 2 Teigland 7.95, 3 Isaksen 8.01, 4 Evensen 8.09, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 8.16, 6 Jenny Gudmundsen, Tjalve 8.24

Kvinner 200 meter

Finale		4 mar	
1	Line Kloster	Vidar	24.31
2	Nina Katrine Brandt	Steinkjer	24.64
3	Elisabeth Slettum	Skjalg	25.04
4	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	25.49
5	Hege Vold	Kristiansand	25.94
	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	DNS

Semifinale 1. (4. mar) 1 Kloster 24.47, 2 Brandt, 24.64, 3 Svortevik 25.34, 4 Heidi Hessian Næss, Tyrving 25.79, 5 Maria Cecilie Teigland, Orion 26.01, 6 Stine Marie Grønnehaug, Ranheim 26.22
Semifinale 2. (4. mar.) 1 Cederkvist 24.64, 2 Slettum 24.83, 3 Vold 25.39, 4 Randi Lovise Kjerstad, BUL 25.91, 5 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 26.21, 6 Marianne Evensen, Ranheim 27.49
Forsøk 1. (3. mar.) 1 Kloster 25.07, 2 Randi L. Kjerstad, Vidar 25.07, 3 Jensen 25.68, 4 Runa Opheim, Selsbakk 26.51, 5 Cecilie Hofstad, Ranheim 28.16
Forsøk 2. (3. mar.) 1 Cederkvist 24.89, 2 Vold 25.17, 3 Næss 25.52, 4 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 27.00, 5 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 27.52
Forsøk 3. (3. mar.) 1 Brandt 24.66, 2 Teigland 26.12, 3 Siv Krakeli Sneen, Ranheim 26.51, 4 Jenny Gudmundsen, Tjalve 26.80, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 27.67
Forsøk 4. (3. mar.) 1 Slettum 24.92, 2 Evensen 26.50, 3 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 27.57, 4 Terese Hofstad, Ranheim 28.30, Tara Marie Norum, Steinkjer DNS
Forsøk 5. (3. mar.) 1 Svortevik 25.59, 2 Grønnehaug 26.01, 3 Andrea Gaukerud Høye, Trondheim 26.15, 4 Bathalie Moen Balhald, Ranheim 27.34, 5 Birgitte Kvalsvik, Trondheim 28.57, Mari Gilde Brubak, Malvik DNF

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		3. mar	
1	Line Kloster	Vidar	54.22
2	Vilde Jacobsen Svortevik	Gular	56.50
3	Hedda Hynne	Strindheim	56.57
4	Yngvild Elvemo	Strindheim	56.96
5	Tara Marie Norum	Steinkjer	57.05
6	Ester Djuve Jerstad	Bryne	58.68

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Kloster 55.74, 2 Jerstad 59.02, 3 Leah Røste, Tyrving 61.34, 4 Terese Hofstad, Ranheim 63.41, 5 Birgitte Kvalsvik, Trondheim 63.44
Forsøk 2. (3. mar.) 1 Norum 59.38, 2 Elvemo 59.39, 3 Cecilie Hofstad, Ranheim 60.10, 4 Marthe Mjøen Berg, Dimna 60.47
Forsøk 3. (3. mar.) 1 Hynne 58.14, 2 Svortevik 58.16, 3 Synne Krokstad, Ranheim 60.24, 4 Solveig Onstad, Gular 61.82

Kvinner 800 meter (Tid avgjørende)

Finale		4. mar	
1	Hedda Hynne	Strindheim	2:12.90
2	Yngvild Elvemo	Strindheim	2:13.10
3	Ida Fillingsnes	Herkules	2:13.57

4	Christina Maria Toogood	Tjalve	2:14.00
5	Veronica Undseth	Herkules	2:15.29
6	Stine Meland Tomb	Vidar	2:16.48
7	Marthe Olsen	Selsbakk	2:20.18
8	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	2:20.59
9 Julie Frøslev Mathisen, Askim 2:22.39, 10 Ida Elise Nymoen Eltervaag, Skjalg 2:23.08, 11 Ingvild Drabløs, Tyrving 2:25.28			

Kvinner 1500 meter

Finale		3. mars	
1	Ingeborg Løvnæs	Vidar	4:31.27
2	Ida Østerås	Verdal	4:31.94
3	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	4:44.19
4	Ellen Aga Kildal	Strindheim	4:44.80
5	Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	4:45.52
6	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	5:05.49

Kvinner 3000 meter

Finale		4 mar	
1	Kristine Helle	Tjalve	9:42.46
2	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	9:50.46
3	Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	10:04.74
4	Ellen Aga Kildal	Strindheim	10:06.91

Kvinner 60 meter hekk

Finale		4 mar	
1	Caroline Lundahl	Vidar	8.37
2	Tale Ørving	Minerva	8.43
3	Tine Teigene Dalen	Vidar	8.84
4	Hege Vold	Kristiansand	8.90
5	Agathe Holtan Wathne	Fri	9.02
6	Marthe Mjøen Berg	Dimna	9.05
7	Renate Grimstad	Dimna	9.08
	Solveig Onstad	Gular	DNF

Forsøk 1. (4. mar) 1 Lundahl 8.56, 2 Grimstad 9.09, 3 Berg 9.10, 4 Onstad 9.52, Lene Secher Myrmed DNS

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Ørving 8.55, 2 Vold 8.69, 3 Dalen 8.98, 4 Wathne 9.06, 5 Ragna Kristine Randeberg, Nidelv 9.83

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		3. mar	
Ingen deltakere			
Finale		4. mar	
1	Tonje Angelsen	Trondheim	1.87
2	Øyunn Grindem	Tjalve	1.87
3	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.78
4	Anne Engen Andersen	Frol	1.75
5	Martine Bye	Ogndal	1.70
6	Linn Vikan	Stjørdal	1.65
7	Anjani Wollan	Trondheim	1.60

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1								xo	o	xxx
2								o	o	xxx
3				xo	o	o	xxx			
4		o	o	xxo	o	xxx				
5		o	o	o	xxx					
6	xo	o	xxo	xxx						
7	o	o	xxx							

Kvinner Stav

Finale		3. mar	
1	Cathrine Larsåsen	BUL	4.30
2	Malin Vik Gregor	Orion	3.40
3	Paula Nedberge Llano	Gular	3.30
4	Karoline Weea Johansen	Moelven	2.90

Serie	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.05	4.10	4.15
1	4.20	4.25	4.30	4.42												

2	-	-	o	xxx			
3			o	-	-	xo	xxx
4	o	o	xxx				

Kvinner Lengde

	Finale		4 mar	
1	Oda Utsi Onstad	Tjalve		5.95
2	Katarina Mögenburg	Tyrving		5.86
3	Inger Anne Frøysedal	Tjalve		5.69
4	Line V. Valen	Haugesund		5.38
5	Maria Elisabeth Lavelle	Haugesund		5.25
6	Karoline Klemp Petersen	BUL		5.13
7	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim		4.52
8	Hedda Utsi Onstad	Fagernes		4.06

9 Lene Secher Myrnel, Fri DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.77	X	5.87	5.82	5.95	X
2	5.85	5.86	5.83	5.86	-	-
3	5.37	5.67	X	5.54	5.63	5.69
4	5.08	-	5.38	5.10	X	5.03
5	4.69	5.03	5.25	5.03	X	4.85
6	5.13	X	X	4.79	4.84	4.99
7	4.36	X	4.52	X	4.35	4.46
8	2.53	4.06	-	-	-	-

Kvinner Tresteg

	Finale		3. mar	
1	Inger Anne Frøysedal	Tjalve		13.25
2	Oda Utsi Onstad	Tjalve		12.96
3	Tora Spangen Normann	BUL		11.34
4	Karoline Klemp Petersen	BUL		11.16
5	Marte M. Doeven Jermstad	Selsbakk		10.12
	Hedda Utsi Onstad	Fagernes		DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
-------	---	---	---	---	---	---

1	13.00	13.25	13.16	13.17	X	13.07
2	12.74	12.96	X	12.95	X	X
3	11.09	10.99	11.15	11.12	11.15	11.34
4	X	10.77	11.16	10.83	10.86	10.87
5	X	9.94	9.73	9.84	9.90	10.12

Kvinner Kule

	Finale		3. mar	
1	Kristin Sundsteigen	Tyrving		15.01
2	Silje Nordahl Disserud	Sandvin		13.83
3	Camilla Rønning	Nittedal		13.02
4	Matilde Roe	Fri		11.85
5	Anne Margrethe Håland	Sandvin		11.35
6	Martine Bye	Ogndal		10.77
7	Lene Secher Myrnel	Fri		10.44
8	Åshild Tiller	Trondheim		9.82

9 Kine T.B. Skarland, Overhalla 9.81, 10 Beatrice Nedberge Llano, Gular 9.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.50	14.76	15.01	X	14.89	14.63
2	12.98	13.52	13.08	13.22	13.32	13.83
3	11.53	13.02	12.95	X	12.51	X
4	11.04	X	11.04	11.49	11.85	11.47
5	11.04	11.35	11.11	11.16	X	X
6	10.58	10.40	10.77	X	10.62	10.71
7	10.23	10.39	X	10.15	10.41	10.44
8	9.82	X	9.48	9.08	9.20	9.39
9	9.57	9.81	9.30			
10	9.28	9.61	X			

Kvinner 4x200 meter stafett

	Tid avgjørende		4. mar
1	Ranheim		1:49.46

Lagene:

1 Stine Marie Grønhaug, Marianne Evensen, Nathalie Moen Balhald, Synne Krokstad