



113. Hovedmesterskap	Arena: Jessheim Friidrettsstadion
Sted: Jessheim	Arrangør: Ullensaker/Kisa IL
Dato: 22.-24. august 2014	Hovedkomitéleder: Iver Egeberg
	Stevneleder: Nils Kristen Wiig

Jessheim Friidrettsstadion	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	217	191	12,0%
Kvinner	198	175	11,6%
Total	415	366	11,8%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		268	
Kvinner		245	
Total	694	513	26,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	90	88	2,2%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	23	14	39,1%
Klubber	17	10	41,2%

Kongepokal menn	
Kongepokal kvinner	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
BUL	6	3	4	13
Tjalve	6	3	2	11
Vidar	3	4	1	8
Ull/Kisa	2	2	0	4
Gloppen	2	1	2	5
Tyrving	2	1	2	5
Gular	2	1	1	4
Dimna	2	1	0	3
Kristiansand	2	0	0	2
Moelven	2	0	0	2
Sandnes	1	4	4	9
Strindheim	1	3	1	5
Norna-Salhus	1	3	0	4
Modum	1	1	0	2
Romerike	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	132
BUL	114
Sandnes	93,5
Vidar	80,5
Tyrving	77
Gular	68
Ull/Kisa	55
Norna-Salhus	48
Fri	42
Gloppen	42
Strindheim	40,5
Kristiansand	36
Ranheim	32
Dimna	28
Moelven	27
Stord	25

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	23. aug	+0,3
1 Jaysuma Saidy Ndure	BUL	10.22
2 Salumu A. Kashafali	Norna-Salhus	10.50
3 Kristoffer Buhagen	Trondheim	10.72
4 Lars Jørran Storhaug	Skjalg	10.78
5 Anders Erlend Idås	Horten	10.82
6 Even Meinseth	Sørild	10.86
Even Pettersen	Urædd	DNF
Carl Emil Kåshagen	Moelven	DNS

Semifinale 1 (+0,4). (23. aug.) 1 Ndure 10.46, Buhagen 10.73, 3 Pettersen 10.80, 4 Storhaug 10.83, 5 Peter Efe R. Osazuwa, BUL 10.87, 6 Eirik Thorshaug, Trondheim 10.98, 7 Thormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 10.99, Riquelvis Santiago, BUL DQ:R612.6

Semifinale 2 (+0,6). (23. aug.) 1 Kashafali 10.60, 2 Meinseth 10.85, Idås 10.87, 4 Kåshagen 10.94, 5 Michael Rosenberg, Lillehammer 10.99, 6 Sondre M. Nystrøm, Lillehammer 11.03, 7 Sondre Nyvold Lid, Tjalve 11.14, Amund Sjursen, BFG Bergen DNS

Forsøk 1 (-0,2). (23. aug.) 1 Sjursen 11.04, 2 Nystrøm 11.07, 3 Osazuwa 11.09, 4 Samuel Blessing Elonga, BUL 11.17, 5 Henrik Johnsen, Tjalve 11.20, 6 Patrick Monga Bifuko, Hellas 11.35, 7 Eivind Hvistendahl, Tyrving 11.37

Forsøk 2 (-0,6). (23. aug.) 1 Ndure 10.85, 2 Kashafali 10.91, 3 Larsen 11.02, 4 Jostein Joshua Fossøy, Florø 11.10, 5 Einar-Andre Jakobsen, BUL 11.18, 6 Marius Bull Hjeltnes, Gular 11.31, 7 Kjartan Løvoll, Vidar 11.40, 8 Theo Halvorsen, Tyrving 11.46

Forsøk 3 (+0,1). (23. aug.) 1 Pettersen 10.96, 2 Kåshagen 11.03, 3 Lid 11.14, 4 Hellgeir Martinsen, Tyrving 11.22, 5 Thomas Firing, Ranheim 11.23, 6 Håkon Morken, Lillehammer 11.24, 7 Nivethan Panchalingam, BUL 11.34, 8 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 11.42

Forsøk 4 (+0,8). (23. aug.) 1 Storhaug 10.98, 2 Buhagen 10.99, 3 Rosenberg 11.10, 4 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 11.22, 5 Eirik Tanberg, Sigdal 11.25, 6 Vebjørn Gilde, Lillehammer 11.39, 7 Mathias Narum, Tønsberg 11.53, 8 Ottar Jónsson, Sandnes 11.64

Forsøk 5 (+0,4). (23. aug.) 1 Meinseth 10.94, 2 Idås 10.97, 3 Santiago 11.03, 4 Thorshaug 11.07, 5 Thomas Mardal 11.17, 6 Martin Gjertsen, Ranheim 11.49, 7 Johannes Emil Kalleberg, BUL 11.55, Joakim Dang, Gular DNS

Menn 200 meter

Finale	24. aug	+1,1
1 Carl Emil Kåshagen	Moelven	21.39
2 Ousman Touray	BUL	21.45
3 Jonathan Quarcoo	Orion	21.46
4 Jonas A. Grønnaug	Ranheim	21.57
5 Martin Kåstad	Osterøy	21.65
6 Nickolai Jallow	Tjalve	21.66
7 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	21.83
8 Lars Jørran Storhaug	Skjalg	21.94

Semifinale 1 (-1,3). (24. aug.) 1 Jallow 21.89, 2 Quarcoo 21.90, 3 Grønnaug 22.00, 4 T.H. Larsen 22.18, 5 Even Meinseth, Sørild 22.28, 6 Håkon Morken, Lillehammer 22.28, 7 Martin Roe, Fri 22.73, Josh-Kevin Ramirez Talm, Tjalve DQ:R162.6

Semifinale 2 (-0,5). (24. aug.) 1 Kåshagen 21.82, 2 Touray 21.84, 3 Kåstad 21.85, 4 Storhaug 22.05, 5 Øyvind Strømme Kjerpeset, Florø 22.06, 6 Einar-Andre Jakobsen, BUL 22.15, 7 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 22.16, 8 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 22.22

Forsøk 1 (+0,1). (24. aug.) 1 Tal 22.06, 2 Roe 22.11, 3 Grønnaug 22.19, 4 Joachim Sandberg, Sandnes 22.27, 5 Nivethan Panchalingam, BUL 22.83, Jaysuma Saidy Ndure, BUL DNS, Brede Solberg Stølen, Tingvoll DNS

Forsøk 2 (+0,1). (24. aug.) 1 Quarcoo 22.11, 2 Winger 22.27, 3 Jakobsen 22.30, 4 Kristoffer Buhagen, Trondheim 22.47, 5 Eirik Tanberg, Sigdal 22.71, 6 Hallgeir Martinsen, Tyrving 22.76, 7 Jon Erik Nesse, Sandnes 22.94

Forsøk 3 (+1,3). (24. aug.) 1 Touray 21.97, 2 Meinseth 22.16, 3 Nystrøm 22.23, 4 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 22.29, 5 Eirik Thorshaug, Trondheim 22.41, 6 Stoan Løvås Aaen, Orion 23.43, Martin T. Gjertsen, Ranheim DNF

Forsøk 4 (+0,1). (24. aug.) 1 Jallow 21.80, 2 Kåstad 21.84, 3 Storhaug 21.95, 4 Morken 22.12, 5 Abou G. Diomandé, Orion 22.45, Samuel Gyedu, BUL DNF

Forsøk 5 (+1,3). (24. aug.) 1 Kjerpeset 21.91, 2 Kåshagen 21.93, 3 T.H. Larsen 22.10, 4 Øystein Klareng, Orion 22.46, 5 Riquelvis Santiago, BUL 22.75, 6 Eivind Hvistendahl, Tyrving 23.17

Menn 400 meter

Finale	22. aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	47.03
2 Andreas Roth	Ull/Kisa	47.44
3 Martin Kåstad	Osterøy	48.53
4 Thomas Roth	Ull/Kisa	48.70
5 Jonas A. Grønnaug	Ranheim	48.89
6 Jørgen Kåshagen	Moelven	49.05
7 Mike Lubsen	Skjalg	49.07
8 Sondre Sjøberg	Moss	49.20

Forsøk 1. (22. aug.) 1 Warholm 48.43, 2 Lubsen 48.76, 3 Grønnaug 48.77, 4 Haakon Gaukerud Høy, Orion 49.77, 5 Torsten Bergh Moss, Tønsberg 51.64, 6 Kjartan Løvoll, Vidar 52.07, 7 Leonard Johan Nesheim, Haugesund 52.70

Forsøk 2. (22. aug.) 1 A. Roth 48.58, 2 Kåshagen 48.72, 3 Kåstad 49.20, 4 Emil Oustad, Ren-Eng, 5 Kristen Berg, BUL 51.36, 6 Håvard Hildeskor, Ull/Kisa 51.52

Forsøk 3. (22. aug.) 1 T. Roth 48.90, 2 Sjøberg 47.98, 3 Simen Sigurdson, Herkules 49.20, 4 Alexander D. Winger, Tjalve 49.45, 5 Jon Erik Nesse, Sandnes 51.67, 6 Samuel Gyedu, BUL 51.92

Menn 800 meter

Finale	24. aug	
1 Thomas Roth	Ull/Kisa	1:47.97
2 Andreas Roth	Ull/Kisa	1:48.53
3 Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1:49.50
4 Emil Oustad	Ren-Eng	1:50.63
5 Håkon Mushom	Vidar	1:51.99
6 Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve	1:52.89
7 Mathias Berntsen Engevik	Tjalve	1:53.21
8 Helge Langen	Rindal	1:58.55

Forsøk 1. (23. aug.) 1 T. Roth 1:55.87, 2 Oustad 1:56.02, 3 Engevik 1:56.13, 4 F. Ingebrigtsen 1:56.50, 5 Håvard Hildeskor, Ull/Kisa 1:56.77, 6 Sverre Blom Breivik, Ull/Kisa 1:57.00, 7 Sondre Dingsør Skogen, Gular 2:00.34, Torsten Bergh Moss, Tønsberg DNF, Torbjørn Fossum Heldal DNS

Forsøk 2. (23. aug.) 1 A. Roth 1:54.48, 2 Nygaard 1:54.53, 3 Mushom 1:54.61, 4 Langen 1:54.66, 5 Markus Einan, Ull/Kisa 1:54.97, 6 Abdi Guleed BUL 1:55.89, 7 Haavard Olav H. Lien, Tyrving 1:56.31, 8 Sigurd Blom Breivik, Ull/Kisa 1:56.48, 9 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1:56.67, 10 Kristian Nedregård, Spjelkavik 2:00.43

Menn 1500 meter

Finale	23. aug	
1 Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	3:42.66
2 Filip Ingebrigtsen	Sandnes	3:44.27
3 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	3:46.94
4 Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	3:47.50
5 Tom Erling Kårbø	Stord	3:48.57
6 Erik Udø Pedersen	Tjalve	3:49.06
7 Thomas Solberg Eide	Gular	3:49.78
8 Vidar Dahle	Gular	3:49.88

9 Bjørnar S. Lillefosse, Gular 3:50.46, 10 Sindre Løchting, Tjalve 3:51.60, 11 Magnus Hannevig Pettersen, Sturla 3:55.85, Morten Kolstø Velde, Haugesund DNF

Forsøk 1. (22. aug.) 1 Eide 4:07.64, 2 Lillefosse 4:07.73, 3 Løchting 4:07.74, 4 H. Ingebrigtsen 4:07.98, 5 Pedersen 4:08.40, 6 Pettersen 4:08.60, 7 Helge Langen, Rindal 4:08.77, 8 Kristian Nedregård, Spjelkavik 4:17.05

Forsøk 2. (22. aug.) 1 Fløystad 4:02.19, 2 Kårbø 4:02.38, 3 Hovlandsdal 4:02.42, 4 Velde 4:02.61, 5 Dahle 4:02.68, 6 F. Ingebrigtsen 4:02.84, 7 Edvard Kamperud Bygaard, Tjalve 4:03.23, 8 Mathias Bentsen Engevik, Tjalve 4:09.21

Menn 5000 meter

Finale	22. aug	
1 Marius Vedvik	Gular	14:16.34
2 Sondre Nordstad Moen	Vidar	14:17.62
3 Weldu N. Gebretsadik	BUL	14:28.66
4 Dadafo T. Dhaqaibi	Vidar	14:35.07
5 Sindre Buraas	Vidar	14:39.72
6 Eirik Gramstad	Vidar	14:40.08
7 Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	14:46.09
8 Jonas Lurås Hammer	Gular	14:49.38

9 Jørran Grønnevig, Stavanger 14:49.95, 10 Anders Aukland, Tønsberg 14:50.08, 11

7 Erik Lund Brandbu 13.79

9R1 Christian Boe Helland, Norna-Salhus NM, R2 Jesper Vestbø, Tjalve NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.53	13.95	15.43	X	15.00	X
	+1,8	-0,7	-0,1		0,0	
2	X	15.47	X	X	X	X
		+1,0				
3	15.26	X	X	X	X	15.19
	+0,8					+1,2
4	X	X	14.97	X	X	15.19
			+0,7			+0,5
5	13.19	14.42	X	14.46	X	X
	+1,0	-0,9		-0,1		
6	13.57	13.58	13.84	13.50	12.59	13.79
	+2,1	+0,2	-1,9	-0,1	+0,9	
7	13.79	12.02	X	-	13.59	X
	+1,0	+0,5		-0,7		
R1	X	-	-			
R2	X	X	X			

Menn Kule

Finale		23. aug	
1	Stian Andersen	Tjalve	17.70
2	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	17.42
3	Fredrik Simensen	Sandvin	16.36
4	Ola Stunes Isene	Sturla	15.98
5	Lars Vikan Rise	Sandnes	15.42
6	Martin Roe	Fri	15.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	17.70	X	X	X	X
2	16.41	16.55	16.76	X	X	17.42
3	15.38	16.36	16.06	X	16.09	16.20
4	15.07	15.61	15.48	15.60	15.98	X
5	14.61	X	15.29	15.01	15.02	15.42
6	14.29	14.81	15.23	X	X	X

Menn Diskos

Finale		22. aug	
1	Fredrik Amundgård	Tyrving	58.75
2	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	56.03
3	Maguns A. Berntsen	Vidar	54.99
4	Ola Stunes Isene	Sturla	53.85
5	Bjørn Terje Pay	ROS	51.27
6	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	50.58
7	Erik Fluge	Ask	47.75
8	Morten Bredholt	Rakkestad	47.47

9 Thomas Rosvold, Tjalve 3.46, 10 Martin Roe, Fri 41.59, 11 Henrik Holmberg, Vik 40.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.37	57.75	X	58.75	57.96	X
2	X	54.69	56.03	55.42	X	X
3	54.18	X	X	53.18	54.69	54.99
4	X	51.40	53.85	X	X	X
5	49.08	48.76	X	51.27	50.39	-
6	50.34	49.48	47.83	X	50.58	X
7	47.75	47.33	X	47.49	47.18	X
8	46.50	47.47	46.55	X	X	X
9	43.46	X	X			
10	X	41.59	X			
11	40.40	X	X			

Menn Slegge

Finale		24. aug	
1	Eivind P. Henriksen	Tjalve	72.70
2	Jørgen Austnes	Fri	61.45
3	Richard Villanger	Ask	61.01
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	59.43
5	Steiner Kleppe	Florø	58.83
6	Evald Osnes Devik	Gloppen	52.85
7	Markus Villanger	Ask	52.05
8	Martin Roe	Fri	51.24

9 Jon Nerdal, Norna-Salhus 51.12, 10 Erlend Vada, Løten 49.03, 11 Hans Sande, Gloppen 48.28, 12 Karl K. Marthinussen, Vidar 45.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	69.12	72.70	68.46	X	71.70
2	58.35	61.45	60.71	X	60.98	X
3	60.39	X	58.71	58.99	61.01	58.88
4	X	52.37	56.74	58.41	55.72	59.43
5	56.19	X	57.33	58.83	58.53	57.97

6	49.84	X	52.85	X	51.74	X
7	51.34	52.05	48.59	X	X	51.46
8	X	X	51.24	X	51.23	X
9	50.80	X	51.12			
10	X	49.03	X			
11	45.51	47.70	48.28			
12	45.31	45.69	X			

Menn Spyd

Finale		23. aug	
1	Håkon Løvenskiold Kveseth	Orion	72.34
2	Paul Redford	Nittedal	68.34
3	Størk Lien	Stjørdal	66.39
4	Vetle Brunvatne	Søgne	65.29
5	Gardar J. Fridriksson	Fredrikstad	64.85
6	Paul andre Solberg	Tjalve	63.36
7	Christer Stenersrød	Halden	60.65
8	Dag Storm Wergeland	BUL	57.88

9 Jørund Løken, Stord 55.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	63.33	68.87	67.86	72.34	X
2	X	65.57	68.34	62.51	62.55	-
3	65.11	X	66.39	61.88	63.69	X
4	X	62.77	64.95	X	61.46	65.29
5	64.85	62.67	62.64	61.29	62.76	X
6	61.84	63.36	61.30	60.96	62.48	60.46
7	59.30	60.65	X	60.05	X	X
8	56.00	57.88	53.19	54.88	56.46	X
9	55.37	X	52.72			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		24. aug.	
Heat			
P	1	2	
1	1	Ull/Kisa 1. lag	1:54.09
2	2	Tjalve	1:55.00
3	3	Ranheim	1:56.11
4	4	BUL	1:57.13
5	1	Tyrving	1:57.22
6	2	Sandnes	1:57.63
7	3	Ull/Kisa 2. lag	2:05.49
8	4	Ull/Kisa 3. lag	2:06.66
R1	X	Skjalg	DQ:R170.7
R2	X	Moelven	DNS
R3	X	Lillehammer	DNS

Lagene:

- Marius Mellum, Markus Einan, Andreas Roth, Thomas Roth
- Henrik Johnsen, Nikolai Jallow, Sondre Nyvold Lid, Josh-Kevin Ramirez Talm
- Martin T. Gjertsen, Thomas Firing, Jonas A. Grønhaug, Johannes Lerdahl
- Peter Efe R. Osazuwa, Ousman Touray, Einar-Andre Jakobsen, Kristian Berg
- Theo Halvorsen, Eivind Hvistendahl, Hallgeir Martinsen, Haavard Olav H. Lien
- Ottar Jónsson, Jon Erik Nesse, Marius Bakken Støle, Filip Ingebrigtsen
- Jørgen Opaker, Martin Syversen, Jon Gunnar Alfsen, Jonas Krossøy
- Lois Alfredo Santiago, Markus Moen, Sondre Opaker, Hauk Are Fjeld
- Lars Jøran Storhaug, Simen Tjelto Larsen, Daniel Nikolai Pedersen, Mike Lubsen
- Jonas Milå, mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Jørgen Kåshagen
- Michael Rosenberg, Sondre Mulongo Nystrøm, Håkon Morken, Tormod Hjærnes Larsen

Kvinner 100 meter

Finale		23. aug	
1	Ezinne Okparaebo	BUL	11.36
2	Tara Marie Noum	Steinkjer	11.79
3	Isabelle Pedersen	BUL	11.83
4	Helene Rønningen	Tyrving	11.93
5	Ida Bakke Hansen	Sandnes	11.98
6	Christine Bjelland Jensen	Gular	12.02
7	Elisabeth Slettum	Skjalg	12.07
8	Heidi Hessian Næss	Tyrving	12.19

Semifinale 1 (+1,0). (23. aug.) 1 Okparaebo 11.51, 2 Pedersen 11.93, 3 Hansen 12.03, 4 Jensen 12.06, =5 Astrid M. Cederkvist, Vidar 12.14, =5 Mari Gilde Brubak, Malvik, 12.14, 7 Siv Krakeli Sneen, Ranheim 12.52, 8 Mari Forbord Andersen, Kristiansand 12.56

Semifinale 2 (+0,5). (23. aug.) 1 Norum 11.93, 2 Rønningen 12.03, 3 Slettum 12.14,

4 Næss 12.20, 5 Alvide Grønneberg, Tjalve 12.20, 6 Maren Sofie H. Andersen, Tjalve 12.27, =7 Caroline Kuvaas, Vidar 12.51, =7 Oda Mohus, Runar 12.51
Forsøk 1 (+0,4). (23. aug.) 1 Okparaabo 11.83, 2 Hansen 12.19, 3 Brubak 12.20, 4 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 12.56, 5 Alisa P. Andersen, Steinkjer 12.66, 6 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 12.77, 7 Karin Busch, Vidar 13.25, 8 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 13.28
Forsøk 2 (+0,2). (23. aug.) 1 Pedersen 12.29, 2 Cederkvist 12.36, 3 Jensen 12.42, 4 Mohus 12.54, 5 Marte Pettersen, Urædd 12.56, 6 Agathe H. Wathne, Fri 12.72, 7 Grace Ogoti, Nesbyen 13.08, 8 Julie Viken, Fri 13.31
Forsøk 3 (+0,5). (23. aug.) 1 Norum 12.22, 2 Slettum 12.25, 3 Andersen 12.36, 4 Snee 12.40, 5 Randi V. Johannessen, Lyngdal 12.61, 6 Vilde Gjesbakk, Rana 12.78, 7 Thale Kristine F. Espeli, Tjalve 12.87, 8 Wendel M. Håvardstun, Sandefjord 12.91
Forsøk 4 (+0,7). (23. aug.) 1 Rønningen 12.27, 2 Grønneberg 12.30, 3 Næss 12.37, 4 Caroline Kuvaas, Vidar 12.53, 5 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 12.62, 6 Live Haugstad Hilton, Gular 12.71, 7 Marit Aarvaag Storaker, Vidar 12.81, 8 Emma Natalie H. Dhir, Kristiansand 12.92

Kvinner 200 meter

Finale	24. aug	-0,7
1 Elisabeth Slettum	Skjalg	23.98
2 Ida Bakke Hansen	Sandnes	24.04
3 Tara Marie Norum	Steinkjer	24.18
4 Line Kloster	Vidar	24.42
5 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.46
6 Benedicte Hauge	Kristiansand	24.66
7 Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	24.90
8 Mari Gilde Brubak	Malvik	25.12

Semifinale 1 (-1,1). (24. aug.) 1 C.B. Jensen 24.70, 2 Hansen 24.73, 3 Norum 24.81, 4 Cederkvist 25.15, 5 Agathe Holtan Wathne, Fri 25.45, 6 Ingvild Meinseth, Sørilid 25.55, 7 Sara Dorthea Jensen, Bryne 25.59, 8 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 26.04
Semifinale 2. (-1,5). (24. aug.) 1 Slettum 25.27, Kloster 25.31, 3 Brubak 25.54, Hauge 25.58, 5 Heidi Hessa Næss, Tyrving 25.68, 6 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen, 25.74, 7 Maren Sofie H. Andersen, Tjalve 25.94, 8 Thale Kristine F. Espeli, Tjalve 25.38

Forsøk 1 (+0,8). (24. aug.) 1 Slettum 25.30, 2 Cederkvist 25.32, 3 S.D. Jensen 25.79, 4 Hornes 26.18, 5 Eline Netland, Sandnes 26.37, 6 Emma Natalie H. Dhir, Kristiansand 26.51, Vilde Gjesbakk, Rana DNS

Forsøk 2 (+0,5). (24. aug.) 1 Meinseth 25.55, 2 Norum 25.65, 3 Andersen 25.73, 4 Espeli 26.19, 5 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 26.23, 6 Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.58, 7 Wendel M. Håvardstun, Sandefjord 26.94

Forsøk 3 (+1,4). (24. aug.) 1 Hansen 24.78, 2 Hauge 25.38, 3 Bjørnsen 25.50, 4 Wathne 25.56, 5 Marte Pettersen, Urædd 25.57, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 26.49, 7 Marit Aarvaag Storaker, Vidar 26.84

Forsøk 4 (0,0). (24. aug.) 1 Kloster 25.16, 2 Brubak 25.35, 3 C.B. Jensen 25.37, 4 Næss 25.58, 5 Alisa P. Andersen, Steinkjer 26.06, 6 Anna B. Jakobsen, Skjalg 27.00, 7 Emilie Berge, Iveland 27.10

Kvinner 400 meter

Finale	22. aug	
1 Trine Mjåland	Kristiansand	54.03
=2 Line Kloster	Vidar	54.40
=2 Hedda Hynne	Strindheim	54.40
4 Benedicte Hauge	Kristiansand	54.91
5 Yngvild Elvemo	Strindheim	55.09
6 Sara Dorthea Jensen	Bryne	56.52
7 Mari Drabløs	Tyrving	56.92
8 Lena Indrebø	Gular	58.30

Forsøk 1. (22. aug.) 1 Hynne 55.00, 2 Kloster 55.23, 3 Jensen 56.25, 4 Drabløs 57.08, 5 Indrebø 58.25

Forsøk 2. (22. aug.) 1 Hauge 56.29, 2 Mjåland 56.46, 3 Elvemo 56.57, 4 Vilde Lund Bjørnsen BFG Bergen 59.33, 5 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 60.90

Kvinner 800 meter

Finale	24. aug	
1 Hedda Hynne	Strindheim	2:05.17
2 Yngvild Elvemo	Strindheim	2:06.19
3 Ida Fillingsnes	Herkules	2:06.59
4 Mathilde Myhrvold	Raufoss	2:07.79
5 Karoline Daland	Sørilid	2:09.26
6 Lena Indrebø	Gular	2:12.05
7 Mari Drabløs	Tyrving	2:12.88
8 Marthe Olsen	Selsbakk	2:12.90

9 Veronica Undseth, Herkules 2:15.88, 10 Heidi Hestmark, Namdal Løpeklubb

2:16.74, 11 Irene Johansen, Sørnum 2:16.86, 12 Ane Bakken Hodt, Sturla 2:18.69

Kvinner 1500 meter

Finale	23. aug	
1 Ingvill Måkestad Bovim	Bækkelaget	4:12.34
2 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:23.28
3 Karoline Finne	Gular	4:24.46
4 Ingrid Halvorsen Folvik	Gular	4:24.48
5 Frida Berge	Gular	4:27.65
6 Christina M. Toogood	Tjalve	4:32.59
7 Caroline Ziesler	Sandnes	4:34.49
8 Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpe	4:34.84

9 Ida Elise N. Eltervaag, Skjalg 4:35.11, 10 Maren Høibø, Ås 4:35.68, 11 Ingeborg Kristine Lind, Gular 4:41.64, 12 Kristine Holst, Skjalg 4:45.02, 13 Mari Aarskog Nesse, Stord 5:04.48, Anniken Amos Ruud, Strindheim DNF

Kvinner 5000 meter

Finale	22. aug	
1 Karoline Bjerkeli Grøvdal	Vidar	15:47.63
2 Heidi Mårtensson	Modum	16:35.53
3 Karoline E. Skatteboe	Tyrving	16:57.87
4 Live Solheimdal	Steinkjer	17:04.66
5 Frida Vullum-Bruer	Strindheim	17:11.90
6 Heidi Hestmark	Namdal Løpe	17:21.18
7 Hanne Steinstø	Haugesund	17:55.76
8 Anette Brocks Hagen	Indheim	18:07.17

9 Kjersti Fresvik, Gular 18:52.67, Veronika Blom, Vidar DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	24. aug	
1 Kristin Størmer Steiro	Vidar	33:40.75
2 Frida Vullum-Bruer	Strindheim	35:26.74
3 Elise Selvikvåg Molvik	Stavanger	36:49.16
4 Hanne Steinstø	Haugesund	37:16.69
5 Eli Anne Dvergsdal	Gular	37:35.97
6 Ann Kristin Mosbron	Stavanger	38:09.58

Kvinner 100 meter hekk

Finale	22. aug	+2,5
1 Isabelle Pedersen	BUL	13.31
2 Tale Ørving	Romerike	13.46
3 Agathe H. Wathne	Fri	13.82
4 Renate Grimstad	Dimna	13.85
5 Ida Bakke Hansen	Sandnes	13.93
6 Lene Secher Myrmel	Fri	14.07
7 Marthe Mjøen Berg	Dimna	14.16
8 Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	14.51

Forsøk 1 (+3,9). (22. aug.) 1 Pedersen 13.23, 2 Berg 13.98, 3 Hansen 14.02, 4 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 14.23, 5 Ida Marcussen, Våg 14.40, 6 Oda Mohus, Runar 14.79, 7 Emilie Berge, Iveland 14.88

Forsøk 2 (+4,1). (22. aug.) 1 Ørving 13.86, 2 Grimstad 13.76, 3 Wathne 13.87, 4 Myrmel 14.08, 5 Adam 14.20, 6 Linn Gjerde, Urædd 14.68, 7 Elise Grong Ruud, Stjørdal 15.59

Kvinner 400 meter hekk

Finale	23. aug	
1 Vilde Svortevik	Gular	59.51
2 Marthe Mjøen Berg	Dimna	60.66
3 Marlen Aakre	Fredrikstad	61.10
4 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	62.07
5 Marie Skjæggestad	Tyrving	64.15
6 Agnes Erlingsdóttir	Tjalve	64.64
7 Eline Netland	Sandnes	64.96
8 Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	66.38

Forsøk 1 (23. aug.) 1 Svortevik 62.17, 2 Wold 62.53, 3 Netland 64.66, 4 Prestøy 65.28, 5 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 66.66, 6 Leah Røste, Tyrving 67.47, 7 Ida Planke Berg, Tyrving 67.50

Forsøk 2 (23. aug.) 1 Aakre 62.27, 2 Berg 62.56, 3 Skjæggestad 63.59, 4 Erlingsdóttir 63.67, 5 Marte M.D. Jermstad, Selsbakk 68.08, Anne B. Jakobsen,

Skjalg DNF

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		23. aug	
1	Heidi Mårtensson	Modum	10:25.06
2	Kristine Eikrem Engeset	Vidar	10:33.61
3	Anniken Amos Ruud	Strindheim	10:47.76
4	Mari Aarskog Nesse	Stord	10:59.37
5	Emilie Grøterud	Moelven	11:23.93
	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	DNF

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		22. aug	
1	Merete Helgheim	Gloppen	14:17.95
2	Josefin Greiff	Tønsberg	15:49.75
3	Ellen N. Sjøblom	Moss	15:51.95
4	Vilde Lundin	BUL Tromsø	16:10.21

Kvinner Høyde

Finale		23. aug	
1	Tonje Angelsen	Trondheim	1.85
2	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.75
=3	Anne Engen Andersen	Frol	1.70
=3	Caroline Fleischer	Ski	1.70
5	Elin Dale	Herkules	1.70
=6	Malin Engan Wiseth	Trondheim	1.65
=6	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.65
8	Linn Vikan	Trondheim	1.65

9 Elise Nedberg, Sandvin 1.65, 10 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 1.60, 11 Audhild Høgåsén, Lillehammer 1.60

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90
1								
2								
=3								
=3								
5								
=6								
=6								
8								
9								
10								
11								

Kvinner Stav

Finale		22. aug	
1	Lene Retzius	Moelven	3.80
2	Ida Beate Ø. Østhus	Ranheim	3.80
3	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.60
4	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.20
5	Sara Bålsrud	Ull/Kisa	3.00
6	Julie Farseth Berg	BUL	3.00
R1	Katrine Haarklau	Gular	NM

9 Sara Bålsrud, Ull/Kisa 2.90

Serie	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1										
2										
3										
4										
5										
6										
R1										

Kvinner Lengde

Finale		24. aug	
1	Nadia Akpana Assa	BUL	6.36
2	Phylis Boateng	BUL	5.95
3	Ida Marcussen	Våg	5.87
4	Lene Secher Myrnel	Fri	5.80
5	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.75
6	Renate Grimstad	Dimna	5.52
7	Caroline Fleischer	Ski	5.40
8	Mai Britt Berge	Iveland	5.39

9 Hanne Berit Irgens, Sandnes 5.35, 10 Jenny Nyborg, Steinkjer 5.30, Maren Haugen Lillefosse, BFG Bergen DNS, Margrethe Renstrøm, Tjalve DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.36	6.11	X	4.80	-	X
	+0,9	+0,6		-1,1		
2	5.95	5.77	5.64	X	5.85	-
	+0,9	-0,9	+0,4		-1,6	
3	5.87	5.86	5.74	X	5.65	5.71
	+1,0	+0,1	+0,4		-0,8	-0,6
4	5.61	X	X	X	5.23	5.80
	+0,8				-1,2	-0,1
5	5.75	X	5.53	5.49	-	-
	+1,4		0,0	-1,6		
6	5.45	5.52	X	5.27	X	5.41
	+0,3	0,0		-0,1		0,0
7	5.31	5.22	5.40	5.17	4.93	5.15
	-1,1	-0,6	+0,3	+0,9	-1,1	+0,2
8	5.34	5.33	5.39	5.12	1.81	5.38
	0,0	0,0	+1,3	0,0	-1,2	+0,1
9	5.35	X	X			
	-0,4					
10	5.30	5.01	4.98			
	+1,3	-0,6	+0,8			

Kvalifisering: 1 Assa 6.09, 2 enstrøm 5.71, 3 Boateng 5.68, =4 Mögenburg 5.65, =4 Marcussen 5.65, 6 Myrnel 5.48, 7 Grimstad 5.48, 8 M.B. Berge 5.46, 9 Irgens 5.40, 10 Lillefosse 5.35, 11 Nyborg 5.35, 12 Fleischer 5.34, 13 Emilie Berge, Iveland 5.33, 14 Eline Breilid, Kristiansand 5.24, 15 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 5.22, 16 Synnøve Bjørge Adam, Fagernes 5.17, 17 Anne Engen Andersen, Frol 5.14, 18 Wendel M. Håvardstun, Sandefjord 5.03, 19 Live Haugstad Hilton, Gular 5.03, 20 Ibgvild Tvare, BUL 5.01, 21 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 4.76

Kvalifisering			Kvalifisering				
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.09	-	-	12	5.05	5.25	5.34
	+1,9				+0,2	+0,7	+0,8
2	X	5.71	-	13	5.21	5.26	5.33
		+0,8			+0,3	+0,3	+0,3
3	5.68	-	-	14	5.24	5.14	X
	-0,2				+0,5	-0,4	
4	5.65	-	-	15	5.20	5.22	X
	+0,5				+0,4	+0,5	
4	5.65	-	-	16	X	5.17	5.08
	+0,8				+0,5	+0,6	
6	5.48	5.46	-	17	X	5.14	-
	+0,4	+1,2			-0,1		
7	X	5.48	-	18	X	5.03	4.98
		+1,1			-0,6	+1,0	
8	5.17	5.28	5.46	19	4.91	X	5.03
	+0,5	+1,7	+0,6		+0,4	+0,5	
9	5.39	5.40	X	20	5.01	5.00	4.91
	+0,2	+0,1			+0,9	0,0	+0,6
10	5.35	5.02	5.14	21	X	4.76	2.99
	+0,3	+1,3	+0,9		+1,0	+0,8	
11	X	5.35	4.99				
		+0,7	+0,7				

Kvinner Tresteg

Finale		22. aug	
1	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	13.45
2	Oda Utsi Onstad	Tjalve	12.51
3	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg	11.91
4	Mai Britt Berge	Iveland	11.86
5	Maren Høgberget	Sørild	11.41
6	Julie Gaustad	BUL	11.37
7	Ingvald Tvare	BUL	11.36
8	Amalie C. Tefre Skage	Fana	11.31

9 Andrea Breilid, Kristiansand 11.19, 10 Leah Røste, Tyrving 11.05, 11 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 10.88, 12 Karoline K. Petersen, BUL 10.74, R1 Tori S. Normann, BUL NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.65	13.30	X	12.96	X	13.45
	+2,0	+3,7		+1,6		+1,1
2	12.34	12.51	12.47	12.26	X	X
	+1,5	+2,1	+3,3	+0,8		
3	11.81	11.91	X	11.72	X	X
	+1,9	+2,5		+1,3		
4	11.59	11.61	11.55	11.86	11.79	X
	+1,8	+3,4	+1,8	+1,8	+0,5	
5	11.32	11.04	11.08	10.84	10.93	11.41
	+2,6	+3,1	+2,4	+0,9	+1,1	+1,6
6	11.37	X	X	X	-	-
	+1,8					
7	11.36	X	11.01	X	11.14	X
	+1,9		+1,1		+1,1	
8	X	11.31	10.92	X	10.88	X
		+2,8	+1,8		+1,9	
9	11.19	10.97	X			
	+1,0	+1,8				
10	X	11.05	X			

11	X	+3,8 10.88	X
12	X	+2,2 10.74	10.47
R1	X	+2,7 X	+1,5 X

Kvinner Kule

	Finale	23. aug	
1	Kristin Sundsteigen	Tyrving	14.12
2	Ida Marcussen	Våg	13.27
3	Elin Isane	Gloppen	13.19
4	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.16
5	Matilde Roe	Fri	12.60
6	Grete Etholm	Tjalve	12.13
7	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	11.96
8	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	11.60

9 Linn Louise W. Kvaale, Tjalve 11.06, 10 Anne Stunes Isene, Sturla 10.85, 11 Berit Stunes Isene, Sturla 10.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.73	14.12	13.91	13.66	14.05	13.76
2	13.06	13.07	13.27	12.74	12.94	12.55
3	12.66	13.19	X	X	X	X
4	12.69	X	X	X	12.83	13.16
5	12.23	12.55	12.41	12.32	12.60	12.59
6	X	12.13	11.98	11.81	X	X
7	X	11.96	11.77	X	X	X
8	11.55	11.60	11.48	11.17	X	11.40
9	11.06	11.06	9.97			
10	10.23	10.55	10.85			
11	10.50	10.66	10.67			

Kvinner Diskos

	Finale	22. aug	
1	Grete Etholm	Tjalve	53.55
2	Elin Isane	Gloppen	51.13
3	Solveig Fredriksen	Austevoll	48.97
4	Trude Raad	Gloppen	47.70
5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	46.91
6	Mona C.H. Solberg	Tjalve	44.95
7	Matilde Roe	Fri	44.20
8	Marit Årdalsbakke	Gloppen	41.76

9 Julie Elders, Halden 37.45, 10 Else L. Bakkelid, Gloppen 37.30, 11 Helene S. Ingvaldsen, Norna-Salhus 36.16, 12 Marianne Skjeggenes, Aurskog-Høland 35.66, 13 Berit Stunes Isene, Sturla 35.60, 14 Linn Louise W. Kvaale, Tjalve 32.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.05	46.68	53.55	53.23	X	X
2	50.15	48.61	49.82	X	49.58	51.13
3	48.45	X	X	48.97	X	47.32
4	45.21	X	48.45	47.70	X	42.73
5	44.83	44.19	43.51	X	46.91	X
6	X	32.37	38.85	42.98	44.95	X
7	41.96	X	X	44.20	X	42.27
8	37.21	41.78	39.98	X	41.18	X
9	36.30	X	37.45			
10	X	37.30	34.67			
11	33.53	36.16	35.80			
12	X	35.66	X			
13	X	33.73	35.60			
14	29.71	X	32.89			

Kvinner Slegge

	Finale	24. aug	
1	Trude Raad	Gloppen	61.46
2	Mona C. Holm Solberg	Tjalve	60.91

3	Marte Rygg Årdal	Gloppen	60.14
4	Beatrice N. Llano	Laksevåg	59.90
5	Helene S. Ingvaldsen	Norna-Salhus	53.43
6	Mari Strange Øya	Tjalve	51.26
7	Solveig Fredriksen	Austevoll	50.37
8	Helene Hofstad	Gular	48.93

9 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 47.15, 10 Silje Stenersrød, Halden 46.99, 11 Marianne Skjeggenes, Aurskog-Høland 41.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	60.92	61.46	48.03	61.02	60.69
2	56.09	60.91	60.45	58.96	59.28	58.01
3	X	57.15	54.13	58.38	58.72	60.14
4	X	59.90	X	59.87	X	X
5	53.43	X	52.65	X	X	X
6	51.26	X	47.05	50.81	X	X
7	X	X	50.37	45.84	48.75	X
8	48.13	48.93	46.12	47.19	48.73	X
9	44.85	47.15	X			
10	46.99	46.71	45.06			
11	41.87	X	X			

Kvinner Spyd

	Finale	23. aug	
1	Marte Aaltvedt	Romerike	54.10
2	Lena Marie Hansen	Nittedal	52.93
3	Marie-Therese Obst	Tjalve	51.64
4	Andrea Enerstad Bolle	Vestby	50.69
5	Sigrild Borge	Osterøy	49.64
6	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	47.00
7	Ane Dahlen	Tyrving	44.94
8	Rebekka Engen	BUL	44.25

9 Tove Beathe Dahle, Tjalve 41.98, 10 Ida Marcussen, Våg 41.86, R1 Hanna Stengel Lunde, Orion NM, R2 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.98	X	51.42	54.10	X	X
2	52.13	51.44	52.93	50.34	X	52.82
3	51.64	X	51.35	X	50.86	51.55
4	47.35	50.69	47.03	48.86	48.77	48.44
5	49.64	45.62	X	48.25	47.06	X
6	47.00	X	X	46.54	X	X
7	43.38	43.61	44.47	43.44	43.62	44.94
8	44.25	42.53	43.48	X	X	X
9	X	X	41.98			
10	41.86	41.45	X			
R1	X	X	X			
R2	X	X	X			

Kvinner 1000 meter stafett

	24. aug.	
1	Kristiansand	2:08.69
2	Gular	2:15.29
3	Tyrving	2:15.75
4	Sandnes	2:17.57
5	Moelven	2:20.57

Lagene:

- Eline Breilid, Mari Forbord Anderssen, Benedicte Hauge, Trine Mjåland
- Anne Dolvik, Live Haugstad Hilton, Lena Indrebø, Christine Bjelland Jensen
- Hedda Hauge Hornes, Helene Rønningen, Heidi Hessian Næss, Mari Drabløs
- Vilde Aasmo, Hanne Berit Irgens, Eline Netland, Ida Bakke Hansen
- Lene Retzius, Ingrid Storlien, Marte Lier, Maja Myrhaugen Derås