

NM/UM

Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
2.-3.2	NM hopp uten tilløp	Haugesund	X	X	
6.4	NM 100 km ultraløp	Bergen	X		
13.-14.4	NM terrengløp kort løype	Hønefoss	X	X	X
19.-20.5	NM mangekamp	Oslo	X	X	X
25.-26.5	NM stafetter	Sandnes	X	X	X
1.-2.6	NM kappgang	Søfteland	X		
29.6	NM motbakkeløp	Bygstad	X		
31.8	NM halvmaraton	Knarvik	X	X	
6.10	NM terrengløp lang løype	Levanger	X	X	X
17.11	NM maraton	Jessheim	X		
30.11-1.12	NM 24 timer ultraløp	Oslo	X		

* UM er uoffisielle mesterskap

NM hopp uten tilløp



96. NM hopp uten tilløp

Sted: Haugesund
 Arrangør: Haugesund IL
 Arena: Deep Ocean Arena
 Dato: 2.-3. februar 2013

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

	2. feb		
1 Paul Redford	Nittedal	1.80	
2 Martin Fagelund	Sturla	1.67	
3 Morten Haave	Tyrving	1.64	
4 Frederik Jahr	Tyrving	1.60	
5 Lars Vikan Rise	Sandnes	1.60	
Kristoffer Buhagen	Trondheim	DNS	

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.75	1.80
1	o	.	o	o	xo	xo	o	o
2		o	o	o	o	xxx		
3		o	-	o	xxx			
4	o	o	xo	xxx				
5		xxo	xo	xxx				

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

	3. feb.		
1 Thomas Wiborg	Herkules	3.35	
2 Simen Sigurdson	Herkules	3.25	
3 Nils-Paul Skåra	BUL	3.25	
4 Vetle Utsi Onstad	Tjalve	3.23	
5 Eivind Johan Stavang	Florø	3.14	
6 Paul Redford	Nittedal	3.14	
7 Michael Rosenberg	Lillehammer	3.11	
8 Morten Haave	Tyrving	3.07	

9 Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules 3.02, 10 Kristoffer Buhagen, Trondheim 3.00, 11 Robin Kallekleiv, Laksevåg 2.68, 12 Philip Østli, Ranheim 2.67, Sindre Almsengen, Norna-Salhus DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.30	3.35	3.31	3.29	3.34	3.32
2	3.20	3.21	3.25	3.19	3.17	3.25
3	3.21	3.25	3.24	3.24	3.17	X
4	3.19	3.18	3.20	3.22	3.23	X
5	3.13	3.13	X	3.14	3.12	X
6	3.04	3.09	3.14	.	.	.
7	3.11	3.06	3.02	X	X	X
8	3.07	3.05	3.06	3.06	X	X
9	2.98	3.02	3.00			
10	3.00	2.96	-			
11	2.58	2.68	-			
12	2.67	2.63	2.67			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

	2. feb		
1 Katarina Mögenburg	Tyrving	1.40	
2 Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	1.25	
3 Line V. Valen	Haugesund	1.25	

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.46
1		o	o	xxx			
2	xo	o	o	xxx			
3	o	o	xo	xxx			

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

3. feb.

1 Oda Utsi Onstad	Tjalve	2.75
2 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	2.66
3 Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	2.59
4 Line V. Valen	Haugesund	2.37
5 Veslemøy Kollstad	Kristiansand	2.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.65	2.68	2.74	2.69	2.75	2.69
2	2.55	2.58	2.66	2.62	2.60	2.54
3	2.52	2.58	2.56	2.58	2.59	2.52
4	2.32	2.36	2.29	2.37	2.31	2.28
5	2.05	2.10	2.08	2.08	2.14	2.08

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

	2. feb		
1 Ola Stunes Isene	Sturla	1.60	
2 Mons Martin Borgen	Os Turn	1.55	
Tobias Sommernes	Rana	NM	
Rasmus Stene	Tjalve	DNS	

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65
1	o	o	o	xxx
2	o	o	xxx	
	xxx			

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

	3. feb.		
1 Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	3.17	
2 Ola Stunes Isene	Sturla	3.08	
3 Karsten Warholm	Dimna	3.08	
4 Sharanan Kulam	Tyrving	3.06	
5 Mons Martin Borgen	Os Turn	2.96	
6 Ousman Touray	BUL	2.95	
7 Tobias Sommernes	Rana	2.92	
8 Rasmus Stene	Tjalve	2.88	

9 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 2.86, 10 Joakim Moss Grutle, Stord 2.82, 11 Gilbert Ofori, Trondheim 2.77, 12 Christian Steen Orbeck, Laksevåg 2.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.17	3.05	3.01	-	-	-
2	3.05	3.07	3.07	2.98	3.06	3.08
3	3.01	3.00	3.04	3.07	3.08	3.07
4	2.70	2.95	3.02	3.06	2.83	2.91
5	2.96	2.67	2.84	2.87	2.86	2.79
6	2.95	2.87	2.75	-	-	-
7	2.92	2.83	2.78	2.84	2.83	2.83
8	2.88	2.83	2.81	2.73	2.81	2.84
9	2.83	2.81	2.86			
10	2.69	2.76	2.82			
11	X	2.71	2.77			
12	2.62	2.64	2.59			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

	2. feb		
1 Marianne Benserud	BFG Bergen	1.30	
2 Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.20	

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
1		o	o	xxx	
2	xo	xxo	xxx		

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

	3. feb.		
1 Ida Planke Berg	Tyrving	2.59	
2 Vilde Lund Bjørnsen	BFG Bergen	2.58	
3 Eline Netland	Sandnes	2.48	
4 Nathalie O. Johnsen	Sørild	2.48	
5 Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	2.38	
Tora Spangen Normann	BUL	DNS	

(Utenlandsk statsborger: Naomi van den Broeck, Gular (BEL) 2.53)

Serie	1	2	3	4	5	6
1	-	2.59	2.47	2.58	-	2.56
2	2.58	2.44	2.51	2.55	2.54	2.56
3	-	2.48	2.38	2.47	2.42	2.47
4	2.34	2.45	2.46	2.47	2.46	2.48
5	2.31	2.38	2.30	2.22	2.25	2.14
	(2.46)	2.43	2.53	2.46	2.50	2.41)

NM 100 km Ultraløp



4. NM 100km ultraløp
 Sted: Bergen
 Arrangør: FIK BFG Bergen
 Start og mål: Fana Stadion
 Dato: 6. april 2013

Menn

1	Bjørn Tore K. Taranger	BFG Bergen	7:38:18
2	Gudleik Husby	Stadsbygd	8:00:56
3	Lars Chr. Dørum	Spiridon	8:30:13
4	Per Audun Heskestad	AKS-77	9:37:47
5	Odd Magne Rød	Bergen Triathlon	11:25:35
6	Kristian Waalen	Spiridon	12:25:57
7	Knut Kronstad	Romerike Ultra	14:13:53

Kvinner

1	Edna Leikvoll	BFG Bergen	9:29:16
2	Vera Nystad	Søgne	10:07:13
3	Merete Vågheim Tellevik	Øystese	11:36:17
4	Titina Bakken	Romerike Ultra	12:19:18

NM terrengløp kort løype



59. NM terrengløp kort løype
 Sted: Schionglunden, Hønefoss
 Arrangør: Ringerike FIK
 Dato: 13.-14. april 2013

Menn 3km NM Senior

		13. apr.	
1	Hans Kristian Fløystad	Tjalve	8:01
2	Ørjan Grønnevig	Stavanger	8:02
3	Marius Vedvik	Gular	8:06
4	Eirik Gramstad	Vidar	8:16
5	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	8:20
6	Nur Aden	BUL	8:24
7	Jonas Lurås Hammer	Gular	8:24
8	Sindre Løchting	Orion	8:25

9 Hassan Abdi Ali, BUL 8:27, 10 Weldu Negash Gebretsadik, BUL 8:27, 11 Anders Martin Televik, Tyrving 8:31, 12 Martin Smebye, Tjalve 8:35, 13 Elias Ottosen, Ull/Kisa 8:35, 14 Abdirahman M. Guleed, BUL 8:37, 15 Kristian Monsen, Ull/Kisa 8:38, 16 Helge Langen, Rindal 8:41, 17 Lars Røttingen, Gular 8:44, 18 Robert Bergstå, Svarstad, 8:47, 19 Stian Klungland, Ull/Kisa 8:48, 20 Harald S. Næss, Vidar 8:50, 21 Henrik Nordtug, Steinkjer 8:51, 22 Dadaba Badhaso, Skjalg 8:54, 23 Marius F. Schneider, BUL 8:55, 24 Njord Erlend Wiker, Ull/Kisa 8:58, 25 Emil Oustad, Ren-

Eng 9:01, 26 Simen Bergseth, Skjalg 9:03, 27 Stian Bergstå, Svarstad 9:04, 28 Einar Furulund, Ren-Eng 9:05, 29 Espen Albertsen, Skjalg 9:05, 30 Edvard Vasdal, Herkules 9:06, 31 Svein Erik S. Tønnesen, BUL 9:24, 32 Sebastian Selbekk, Tyrving, 9:28, 33 Lars Anders Tenold, Ull/Kisa 9:59, Andreas Falk-Larsen, Strindheim DNS, Audun Nordtveit, Tjalve DNS, Erik Hovlandsdal, Norna-Salhus DNS, Halfdan-Emil Færø, Gular DNS, Johannes Alnes, Bækkelaget DNS, Jørgen M. Austvik, BFG Bergen DNS, Morten Velde, Haugesund DNS, Stian Vestbø, Haugesund DNS, Svein Erik Kvamme, Norna-Salhus, Thomas Finshus, Stegberg DNS, Vidar Dahle, Gular DNS, Ådne Svahn Dæhlin, Gular DNS

Kvinner 2km NM Senior

		13. apr.	
1	Ingeborg Kristine Lind	Gular	6:09
2	Hilde Aasheim	Osterøy	6:13
3	Christina Marie Toogood	Tjalve	6:15
4	Sara Solheim	Tyrving	6:17
5	Vigdis Holst	Skjalg	6:22
6	Rebecca Wade	BFG Bergen	6:30
7	Silje O. Arnøy	Selsbakk	6:32
8	Bertine-Helene Færø	AKS-77	6:37

9 Vienna Dahle, Skjalg 6:44, 10 Ida Marie Dahl, Ringerike 6:50, 11 Marte Pedersen, Åskameratene 6:52, 12 Maria Aure, Vidar 6:54, 13 Hedvig Gjerde, BUL 7:21, 14 Tonje Nielsen, BUL 7:29, 15 Kjersti Engen, Lørenskog 7:51, Anette B. Hagen, Strindheim DNF, Kirsten M. Melkevik, Gular DNS, Mari Bekkerud, Tyrving DNS

Menn 2km NM Junior

		13. apr.	
1	Erik Udø Pedersen	Holum	5:17
2	Magnus H. Pettersen	Sturla	5:21
3	Magnus S. Hjellum	Haugesund	5:25
4	Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	5:28
5	Kristian Tjørnhom	Kristiansand	5:31
6	Endre Aamodt	Bagn	5:32
7	Mats Bjørgum	Strindheim	5:38
8	Eirik B. Richenberg	Ull/Kisa	5:38

9 Stian M. Bekkevoll, Kristiansand 5:40, 10 Jørgen Tvedt, Norna-Salhus 5:43, 11 Ole Martin Røssland, BFG Bergen 5:46, 12 Jørgen Elisenberg, Orion 5:49, 13 Ådne Norland, Volla 5:49, 14 Vejbjørn L. Karlsen, Skjalg 5:52, 15 Even B. Dahl, Orion 5:54, 16 Åsmund Wennemo, Ull/Kisa 5:55, 17 Øystein Wigestrang, Gular 5:56, 18 Joachim Qvale, Bøler 6:02, 19 Abdullah Hassan Ali, Tjalve 6:05, 20 Arnfred Krossøy, Ull/Kisa 6:06, 21 Steinar Gjønnes, Tyrving 6:18, Birger M. Bjørnstad, Strindheim DNF, Henrik Grønstad, Tjalve DNS, Odd Anders Grimsbø, Varegg DNS, Sebastian F. Bø, Oppegård DNS

Kvinner 2km NM Junior

		13. apr.	
1	Frida Berge	Gular	6:15
2	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	6:20
3	Kristine Helle	Tjalve	6:24
4	Ida Elise Eltervaag	Skjalg	6:40
5	Tina Helen Bergem	Kristiansand	7:19

Eli Norum, Orion DNS, Heidi Mårtensson, Modum DNS, Marie Synnøve Qvale, Bøler DNS, Marte Reitan, Steinkjer DNS, Vilde Antonsen, Orion DNS

Menn 2km UM G17

		13. apr.	
1	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve	5:27
2	Markus B. Harbo	Skjalg	5:31
3	Mathias B. Engevik	Nittedal	5:35
4	Anders Sørensen	Tjalve	5:39
5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	5:40
6	Jonas Gjesdal	Varegg	5:42
7	Lars J. Føyen	Stord	5:48
8	Endre Wigaard	BUL	5:51

9 Lasse Philip Benz, Skjalg 5:54, 9 John G. Bjerga, Skjalg 5:54, 11 Jostein G. Scheffe, Oppegård 5:55, 12 Sigurd R. Skjeseth, Orion 5:58, 13 Dag Blandkjenn, Kristiansand 6:02, 14 Håvard L. Øglænd, Stavanger 6:02, 15 Aleksander Meyer, Norna-Salhus 6:08, 16 Anders B. Arneberg, BUL 6:11, 17 Brage Askeli, Gjøvik, 6:13, 18 Martin Stensæter, Bagn 6:15, 19 Jonas H. Bolgen, Ull/Kisa 6:27, Stian Norheim, Gneist DNS

Kvinner 2km UM J17

13. apr.

1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	6:26
2	Ida Holtskog	Herkules	6:27
3	Marthe Olsen	Selsbakk	6:32
4	Kristine Holst	Skjalg	6:33
5	Mari A. Nesse	Stord	6:35
6	Tessa D. Heijer	Ren-Eng	6:42
7	Rebekka Sem	Gjerpen	6:44
8	Ida Elise Eriksen	Skjalg	6:48

9 Elisabeth Harris-Christensen, Haugesund 6:49, 10 Live J. Solheimdal, Molde-Olymp 6:52, 11 Marte Hundhammer, Norna-Salhus 6:58, 12 Amalie Lekva, Norna-Salhus 7:12, 13 Ingrid Astrup, Tyrving 7:49, 14 Anne-Marit Moe Aarø, Tyrving 7:50, Ingrid Muri, Tyrving DNS

Menn 2km UM G16

13. apr.			
1	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	5:32
2	Lars Lunde	Stord	5:37
3	Stian Ø. Aarvik	Gneist	5:39
4	Andreas Wathne	Skjalg	5:49
5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	5:57
6	Sebastian Mitchell	Bækkelaget	5:59
7	Sondre Aksel Qvale	Bøler	6:01
8	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	6:03

9 Ådne K. Bekkestad, Sturla, 6:06, 10 John-Atle Rasmussen, Haugesund 6:15, 11 Haakon Rode, Tyrving 6:25, Erlend Andreas Knutsen, Oppstad DNS, Fredrik Myrvang, Orion DNS, Gard Kvikstad, Gjøvik DNS, Tor Klungland, Ull/Kisa DNS

Kvinner 2km UM J16

13. apr.			
1	Ingrid N. Johansen	Gneist	6:37
2	Kristine Gundersen	Børsa	6:38
3	Eline Myking	Gneist	6:49
4	Thyra Hevrøy	Gneist	6:50
5	Anna Serine Røssland	Gneist	6:55
6	Britta Benz	Skjalg	7:01
7	Johanne Læggran	Vidar	7:04
8	Emilie F. Grøterud	Moelven	7:07

9 Elina Drivenes, Gneist 7:08, 10 Stina Meinicke, Julul 7:12, 11 Oda Læggran, Vidar 7:20, 12 Anita Hundseid, Tyrving 7:24, 13 Martine Svendsen, Tyrving 7:25, 14 Maren H.-M. Hauen, Ren-Eng, 7:33, 15 Helene Sandberg, Tyrving 8:02, 16 Victoria Pedersen, Lørenskog 10:07, 17 Amalie Sæten, Kristiansand 18:34, Nora K. Wold, Fredrikstad DNF

Menn 2km UM G15

13. apr.			
1	Henrik J. Gravdal	Gneist	5:39
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	5:44
3	Johannes Bjerknes	Brandbu	5:52
4	Bendik Skaalerud	Kristiansand	6:13
5	Ragnar Nersten	Fossum	6:19
6	Sander Berrefjord	Tyrving	6:20
7	Fredrik Sandvik	Askim	6:24
8	Sondre O. Ølnes	Ull/Kisa	6:43

9 Adisak Sween, Ull/Kisa 6:45, 10 Anders Gaarud, Ringerike 8:04 (Sondre Juven, Nesbyen 6:24 ikke starberettiget – for ung for klassen)

Kvinner 2km UM J15

13. apr.			
1	Mari Drabløs	Tyrving	6:48
2	Else Bratteland	Sørild	7:01
3	Renate Lie	Gneist	7:02
4	Linn Seliussen	Gneist	7:13
5	Helena K. Westberg	Koll	7:37
6	Mari Hognestad	Nordre Eidsvoll	7:56

Menn 2x3x2km stafett NM Senior

14. apr			
1	Hordaland 1	21:38	
2	Vest-Agder	22:03	

3	Sør-Trøndelag	22:16
4	Hedmark	22:49
5	Hordaland 2	24:04

Lagene:

- 1 Jonas Lurås Hammer, Marius Vedvik, Bjørnar Lillefosse
- 2 Stian M. Bekkevold, Kristian Tjørnholm, Erik Udø Pedersen
- 3 Mats Bjørgum, Joakim Sødal, Helge Langen
- 4 Einar Furulund, Sindre Løchting, Emil Oustad
- 5 Lars Røttingen, Øystein Wigestad, Bjarte Bogstad

Kvinner 2x3x2km stafett NM Senior

14. apr			
1	Hordaland	25:28	
2	Sør-Trøndelag	26:54	

Lagene:

- 1 Ingeborg Lind, Hilde Aasheim, Frida Berge
- 2 Kristine Gundersen, Silje Oksholm Arnøy, Marthe Olsen

NM mangekamp



94. NM mangekamp

Sted: Oslo
 Arrangør: IL i BUL
 Arena: Bislett Stadion
 Dato: 19.-20. mai 2013

Menn 10-kamp NM Senior

1	Lars Vikan Rise	Sandnes	7.608p
2	Martin Roe	Fri	7.563p
3	Hans Olav Uldal	Sandnes	7.326p
4	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.631p
5	Einar-Andre B.Jakobsen	BUL	5.519p
6	Thomas Arthur B. Jakobsen	BUL	5.210p
7	Jørgen Skovli Utne	Moss	4.118p
	Ove Lindekleiv	Sandnes	DNF
	Eivind Hillesund	Tjalve	DNS

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7m/9,14m, Diskos 2,0kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

- 1 11.49 (+0,7), 7.10 (-1,7), 15.69, 2.00, 51.67 / 16.35 (-1,7), 44.14, 4.50, 59.11, 4:34.63
- 2 11.04 (+0,7), 7.04 (+0,9), 15.07, 1.94, 51.00 / 16.39 (-1,7), 45.89, 4.20, 60.65, 4:39.85
- 3 11.41 (+0,7), 7.10 (-1,3), 14.64, 1.85, 52.42 / 15.31 (-1,7), 47.94, 4.40, 51.12, 4:53.76
- 4 11.47 (+0,7), 6.26 (+2,4), 10.39, 1.82, 50.30 / 15.13 (+0,7), 47.94, 4.40 54.07, 4:34.54
- 5 11.36 (+0,7), 6.17 (+2,5), 9.48, 1.73, 52.62 / 17.13 (-1,7), 28.20, 3.70, 30.74, 5:09.43
- 6 11.68 (-0,6), 5.74 (-0,4), 10.50, 1.43, 52.54 / 17.23 (-1,7), 24.46, 3.00, 35.57, 4:34.25
- 7 11.69 (-0,6), 5.39 (-0,2), 8.49, 1.37, 54.49 / 21.42 (+0,7), 21.77, 2.20, 33.38, 5:07.51
- 12.00 (-0,6), 5.98 (-0,5), 13.25, 170, DNF / DNS
- DNS

Menn 10-kamp NM Junior

1	Rasmus Stene	Tjalve	6.083p
2	Vebjørn Bredesen	Snøgg	5.089p

3 Tobias Sommersnes Rana 4.970p

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)
 1 11.70 (+0,7), 6.22 (-2,1), 12.00, 1.85, 52.19 / 15.76 (-0,2), 23.72, 3.50, 54.71, 5:10.52
 2 12.22 (+0,7), 5.65 (-0,8), 10.18, 1.55, 52.85 / 16.80 (-0,2), 27.52, 2.70, 33.40, 4:42.44
 3 12.10 (+0,7), 5.53 (-2,1), 10.63, 1.82, 60.78 / 17.62 (-0,2), 32.07, 2.80, 46.08, 5:31.74

Menn 10-kamp UM G17

- | | | |
|-------------------------------------|------------------|---------------|
| 1 Ingar Kiplesund | Trondheim | 5.579p |
| 2 Steinar Sollien Nicolaisen | Horten | 5.264p |
| 3 Vetle Ojala Berg | Bodø | 4.469p |

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)
 1 14.59 (+0,2), 26.01, 3.40, 35.30, 39.08 / 11.50 (+2,1), 6.81 (+0,9), 10.06, 1.66, 3:24.34
 2 15.45 (+0,2), 29.68, 3.30, 36.23, 40.41 / 12.63 (+2,1), 5.51 (-0,1), 10.80, 1.72, 3:00.54
 3 19.47 (+0,2), 28.87, 2.30, 35.09, 40.55 / 12.64 (+2,1), 5.17 (-0,2), 10.41, 1.69, 3:03.14

Menn 10-kamp UM G16

- | | | |
|------------------------------|---------------------|---------------|
| 1 Håkon Fossum Heldal | Herkules | 4.533p |
| 2 Kristoffer Sannes | Kristiansand | 4.091p |
| Ådne Galgufte | Overhalla | DNF |

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)
 1 20.72 (+0,2), 19.55, 3.30, 36.48, 38.70 / 12.11 (+2,1), 5.34 (+1,9), 9.10, 1.66, 3:08.86
 2 17.93 (+0,2), 23.48, 2.60, 26.47, 41.30 / 13.26 (+2,1), 4.89 (+0,7), 8.10, 1.72, 3:06.69
 16.51 (+0,2), 38.18, 2.00, 36.83, 41.29 / DNS

Menn 9-kamp UM G15

- | | | |
|-----------------------|----------------|---------------|
| 1 Toralv Opsal | Ålesund | 5.189p |
|-----------------------|----------------|---------------|
- Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)
 1 15.59 (+0,2), 39.98, 3.10, 42.71 / 12.37 (+2,1), 5.96 (+1,5), 13.06, 1.72, 3:02.72

Kvinner 7-kamp NM Senior

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|---------------|
| 1 Frida Thorsås | Urædd | 5.371p |
| 2 Lene Secher Myrmel | Fri | 5.031p |
| 3 Eline Breilid | Kristiansand | 4.686p |
| Martine Bye | Ogndal | 4.583p |
| Jorunn Vaagan Hofset | Trondheim | 3.763p |
| Annika Tollefsen | Tjalve | 3.723p |
| Emilie Becker | Tønsberg | 3.355p |

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)
 1 14.82 (+1,0), 1.63, 12.04, 26.10 (0,0) / 5.40 (+1,8), 40.53, 2:12.11
 2 14.09 (+1,0), 1.66, 10.97, 26.05 (0,0) / 5.63 (-0,2), 36.77, 2:21.71
 3 14.61 (+1,0), 1.51, 9.98, 25.52 (0,0) / 5.54 (+1,1), 33.49, 2:43.18
 4 16.28 (+1,0), 1.66, 10.97, 27.66 (0,0) / 4.05 (+0,9), 39.58, 2:34.24
 5 16.62 (+1,0), 1.45, 8.41, 25.85 (0,0) / 4.74 (+1,7), 14.37, 2:33.77
 6 17.44 (+1,0), 1.54, 8.50, 27.98 (0,0) / 4.83 (+1,5), 24.45, 2:41.18
 7 17.94 (+1,0), 1.54, 7.40, 28.79 (0,0) / 4.82 (+0,9), 20.59, 2:51.09

Kvinner 7-kamp NM Junior

- | | | |
|-------------------------------|------------------|---------------|
| 1 Anne Engen Andersen | Frol | 4.714p |
| 2 Mai Britt Berge | Iveland | 4.387p |
| 3 Kine Terese Skarland | Overhalla | 3.175p |
| Camilla Leonardsen Rønning | Nittedal | DNS |

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)
 1 15.55 (-1,6), 1.66, 10.95, 26.47 (-0,7) / 5.15 (+1,2), 38.48, 2:42.00
 2 15.61 (-1,6), 1.48, 9.48, 26.78 (-0,7) / 5.32 (+1,0), 34.37, 2:38.38
 3 19.62 (-1,6), 1.42, 9.64, 29.16 (-0,7) / 4.66 (+1,6), 30.35, 3:06.63
 DNS

Kvinner 7-kamp UM J17

- | | | |
|-----------------------------|------------|---------------|
| 1 Hanne Andve | Våg | 4.495p |
| 2 Caroline Fleischer | Ski | 4.441p |

3 Jenny Nyborg Steinkjer 3.701p

4 Mari Forbord Anderssen Kristiansand 3.655p
 Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)
 1 15.39 (+1,9), 1.49, 10.14, 26.44 (+0,7) / 4.96 (+0,9), 27.11, 2:20.52
 2 15.33 (+1,9), 1.64, 8.43, 26.80 (+0,7) / 4.93 (+2,7), 22.88, 2:20.26
 3 17.62 (+1,9), 1.61, 6.74, 27.11 (+0,7) / 5.03 (+2,1), 22.26, 2:45.92
 4 14.32 (+1,9), 1.52, 9.23, 25.85 (+0,7) / 4.84 (+0,1), 19.08, DNF

Kvinner 7-kamp UM J16

- | | | |
|---------------------------------|----------------|---------------|
| 1 Emilie Berge | Iveland | 4.510p |
| 2 Karoline Weea Johansen | Moelven | 4.160p |
| 3 Sigrid Setsaas Hoven | Selbu | 3.489p |
| Julie Landro Vigdal | Strindheim | 3.266p |
| Veslemøy Kollstad | Kristiansand | 3.265p |
| Gina Lindstad | Våg | 2.605p |

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)
 1 15.03 (-0,5), 1.43, 10.73, 26.63 (-3,8) / 5.26 (+2,2), 33.97, 2:35.54
 2 16.40 (-0,5), 1.43, 10.77, 27.99 (-3,8) / 4.93 (+0,2), 33.06, 2:32.40
 3 18.37 (-0,5), 1.31, 9.43, 28.70(-3,8) / 4.60 (0,0), 34.39, 2:45.32
 4 17.98 (-0,5), 1.34, 8.86, 29.20 (-3,8) / 4.28 (-0,8), 28.40, 2:45.45
 5 17.05 (-0,5), 1.22, 7.43, 26.93 (+3,8) / 4.49 (+0,5), 19.80, 2:41.95
 6 18.21 (-0,5), 1.25, 6.89, 29.38 (+3,8) / 3.45 (+0,5), 14.80, 2:42.75

Kvinner 7-kamp UM J15

- | | | |
|----------------------------------|------------------|---------------|
| 1 Nora Helstad Nordmelan | Namsen | 4.196p |
| 2 Nora Evensen | Sarpsborg | 3.862p |
| 3 Line Myrestøl Johansson | Sørild | 3.836p |
| Linnea Greiff | Sem | 2.702p |
| Benedikte Mortensen | Kristiansand | 2.467p |
| Kristina Thunem | Fiskå | DNS |

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,4kg 1000m)
 1 13.15 (-0,4), 11.08, 1.54, 27.60 (+2,9) / 4.85 (+0,1), 35.70:2:46.89
 2 12.84 (-0,4), 9.79, 1.42, 27.66 (+2,9) / 4.41 (+0,6), 29.64, 2:40.39
 3 13.20 (-0,4), 10.45, 1.51, 28.08 (+2,9) / 4.71 (-0,8), 19.75, 2:38.13
 4 14.98 (-0,4), 8.74, 0.00, 29.40 (+2,9) / 3.98 (+0,7), 31.37, 2:47.71
 5 16.83 (-0,4), 6.48, 1.33, 30.67 (+2,9) / 4.10 (-0,4), 15.76, 2:46.53
 DNS

NM stafetter



92. NM stafetter

Sted: Sandnes
 Arrangør: Sandnes IL
 Arena: Sandnes Stadion
 Dato: 25.-26. mai 2013

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

- | | |
|---------------------|--------------|
| | 25. mai |
| 1 Sandnes IL | 41.37 |
| 2 IL i BUL | 41.48 |
| 3 IL Gular | 41.85 |
| Trondheim Friidrett | 42.26 |
| Ranheim IL | 42.89 |
| IL Tyrving 1 | 43.44 |
| Moss IL | 43.90 |
| Osterøy IL | DNF |

Lagene:
 1 Andres Stokka Anderssen, Marius Bakken Støle, Per Magne Florvaag, Joachim Sandberg

2 Samuel Gyedu, Peter Osazuwa, Einar Andre Bydal Jakobsen, Ousman Touray
 3 Marius Bull Hjeltnes, Torbjørn Lysne, Peter Quarcoo, Alexander Karlsson
 4 Rune Augdal, Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Kristoffer Buhagen
 5 Per Skancke, Henrik Nilsen, Jonas Grønnaug, Vegard Øien
 6 Mathias Haugsdal, Eivind Hvistendahl, Jonas Halonen, Khatan Yohanatan
 7 Daniel E. Lauritzen, Pavlik Wang, John Anders E. Hovland, Erik Røraas
 Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
Forsøksheat 1. (26. mai) 1 BUL 41.85, 2 Gular 42.10, 3 Trondheim Friidrett 42.34, 4 Tyrving 1 42.48, 5 Ranheim 42.79

Lagene:

1 Samuel Gyedu, Peter Osazuwa, Einar Andre Bydal Jakobsen, Ousman Touray
 2 Marius Bull Hjeltnes, Torbjørn Lysne, Peter Quarcoo, Alexander Karlsson
 3 Rune Augdal, Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Kristoffer Buhagen
 4 Mathias Haugsdal, Eivind Hvistendahl, Jonas Halonen, Khatan Yohantan
 5 Per Skancke, Henrik Nilsen, Jonas Grønnaug, Vegard Øien

Forsøksheat 2. (26. mai) 1 Sandnes 42.01, 2 Osterøy 43.18, 3 Moss 43.88, 4 Tyrving 2 45.48, Ull-Kisa DNF

Lagene:

1 Andres Stokka Anderssen, Marius Bakken Støle, Per Magne Florvaag, Joachim Sandberg
 2 Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
 3 Daniel E. Lauritzen, Pavlik Wang, John Anders E. Hovland, Erik Røraas
 4 Thomas Riis, Fabian Rønningen, Theo G. Halvorsen, Thomas Karlunes
 Marius Mellum, Luis Alfredo Santiago, Andreas Roth, Håvard Hildeskor

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

	26. mai	
1	Ullensaker/Kisa IL	3:14.13
2	IL Gular	3:15.34
3	IK Tjalve	3:18.93
4	Osterøy IL	3:19.64
5	IL i BUL	3:20.74
6	Ranheim IL	3:22.54
	Sandnes IL	DQ:R170.9

Lagene:

1 Vegard Løberg Gjelsvik, Andreas Roth, Elias Ottosen, Thomas Roth
 2 Torbjørn Lysne, Vidar Dahle, Sondre D. Skogen, Ådne Svahn Dæhlin
 3 Henrik Johnsen, Edvard Kamperud Nygaard, Alexander Winger, Sondre Nyvold Lid
 4 Sondre Loftås Kåstad, Markus Loftås, Vebjørn Borge, Martin Loftås Kåstad
 5 Einar Andre Jakobsen, Marius Schneider, Emil Engelsen Holm, Kristian Berg
 6 Jonas Grønnaug, Vegard Øien, Johannes Lerdahl, Henrik Nilsen
 Rune Reimertz, Filip Ingebrigtsen, Joachim Sandberg, Marius Bakke Støle

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

	25. mai	
1	Sandnes IL	15:32.01
2	IL Gular	15:39.71
3	Ullensaker/Kisa IL 1	15:49.81
4	Haugesund IL	16:17.98
5	Ullensaker/Kisa IL 2	16:54.43
6	IL Skjalg	16:57.90

Lagene:

1 Frew Brkineh, Bjørnar Ustad Kristensen, Filip Ingebrigtsen, Henrik Ingebrigtsen
 2 Ådne Svahn Dæhlin, Vidar Dahle, Marius Vedvik, Halvdan-Emil Færø
 3 Thomas Roth, Jørgen Frost Bø, Vetle Aasland, Elias Ottosen
 4 Urige Buta, Stian Vestbø, Magnus Hjellum, Morten Velde
 5 Vegard Løberg Gjelsvik, Njord E.T. Wiker, Stian Klungland, Eirik B. Richenberg
 6 Asle Rønning Tjelta, Espen Albertsen, Simen Bergseth, Sigbjørn Groven

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

	26. mai	
1	Kristiansands IF	46.77
2	IL Tyrving	48.05
3	Trondheim Friidrett	48.33
4	FIK BFG Bergen	48.76
5	Sandnes IL	49.42
6	Asker Skiklubb	51.29
7	Ullensaker/Kisa IL	51.67

Lagene:

1 Guro Forbord Anderssen, Eline Breilid, Trine Mjåland, Benedicte Hauge
 2 Helene Rønningen, Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Heidi Hessian Næss
 3 Jorunn Vaagan Hofset, Julie Andrea Håskjold, Julie B. Falkanger, Ingvild Kåshagen
 4 Elise Una Mikkelsen, Sara Berrefjord, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen

5 Lisa Willassen, Ida Bakke Hansen, Eline Netland, Ingrid Øvrebø
 6 Sarah Hellerud, Ellen Kristine Ellertsen, Marie Fostvedt, Sofie Holmenes
 7 Charlotte Grasmø, Randi Nymoen, Ann-Kristin Aslaksrud, Pia Bålsrud

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

	25. mai	
1	Kristiansands IF	3:47.53
2	Trondheim Friidrett	3:49.93
3	Sandnes IL	3:58.48

Lagene:

1 Eline Breilid, Trine Mjåland, Guro Forbord Anderssen, Benedicte Hauge
 2 Jorunn Vågan Hofset, Ingvild Kåshagen, Julie Andrea Håskjold, Julie B. Falkanger
 3 Eline Netland, Ida Bakke Hansen, Ingrid Øvrebø, Lisa Willassen

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

	26. mai	
1	IL Skjalg	9:26.73
2	IK Tjalve	10:16.31

Lagene:

1 Marianne Aske, Vigdis Holst, Kristine Holst, Ida Elise Eltervaag
 2 Anne Xiu Heide Hoff, Helene Tingvold, Louise Mogstad Allum, Christina Toogood

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

	26. mai	
1	IL Tyrving 1	42.60
2	IL Skjalg	43.68
3	FIK BFG Bergen	44.78
4	IL Tyrving 2	44.92
5	Haugesund IL	44.95
6	Sandnes IL	46.28
	IL i BUL	DQ:R170.14
	FIK Orion	DNF

Lagene:

1 Mathias Haugsdal, Halvor Hornes, Eivind Hvistendahl, Kathan Yohanathan
 2 Asgeir Uthaug, Simen Tjelta Larsen, Magnar Thuestad Stokka, Daniel Pedersen
 3 Kiran Leon, Amund Høie Sjursen, Emil Engelsen Holm, Petter Villanger
 4 Vemund Lenschow, Lars Stølen, Theo G. Halvorsen, Markus Berner
 5 Leonard Johan Nesheim, John Elias Stange Thorbjørnsen, Benjamin Liestøl, Torgeir Andersen
 6 Henrik Skulevold, Ådne Øvrebø, Christopher Fardan, Rune Reimertz
 Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Sivert Korshavn-Jartoft, Ousman Touray
 Stian Løvås Aaen, Joanthan Quarcoo, Håkon Gaukerud Høye, Øystein Klareng
Forsøksheat 1. (26. mai) 1 BUL 42.73, 2 Orion 42.96, 3 BFG Bergen 44.88, 4 Tyrving 2 45.69, Osterøy DNF

Lagene:

1 Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Sivert Korshavn-Jartoft, Ousman Touray
 2 Stian Løvås Aaen, Jonathan Quarcoo, Håkon Gaukerud Høye, Øystein Klareng
 3 Kiran Leon, Marius Schneider, Emil Engelsen Holm, Petter Villanger
 4 Vemund Lenschow, Lars Stølen, Theo G. Halvorsen, Markus Berner
 Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Trygve Feidje Mjelde
Forsøksheat 2. (26. mai) 1 Tyrving 1 43.10, 2 Skjalg 43.83, 3 Sandnes 44.92, 4 Haugesund 45.36, Moss DNF

Lagene:

1 Mathias Haugsdal, Halvard Hornes, Eivind Hvistendahl, Kathan Yohantan
 2 Asgeir Uthaug, Simen Tjelta Larsen, Magnar Stokka Thuestad, Daniel Pedersen
 3 Henrik Skulevold, Ådne Øvrebø, Christopher Fardan, Rune Reimertz
 4 Leonard Johan Nesheim, John Elias Stange Thorbjørnsen, Benjamin Liestøl, Torgeir Andersen
 Daniel E. Lauritzen, Pavlik Wang, John Anders E. Hovland, Erik Røraas

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

	25. mai	
1	Osterøy IL	3:21.95
2	IK Tjalve	3:27.41
3	Sandnes IL	3:28.10
4	Haugesund IL	3:29.94
5	IL Skjalg	3:30.98

Lagene:

1 Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Trygve Feidje Mjeldt, Markus Loftås
 2 Rasmus Stene, Edvard K. Nygaard, Martin N. Kanestrøm, Sondre N. Lid
 3 Christopher Fardan, Johannes Volden, Ulrik Lund, Rune Reimertz
 4 Leonard Johan Nesheim, Håkon Kolstø, John Elias Stange Thorbjørnsen, Torgeir Andersen
 5 Daniel Pedersen, Ole Meling, Vebjørn Ljønes Karlens, Simen Tjelta Larsen

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

1	Stord IL	26. mai	16:38.94
2	FIK BFG Bergen		16:45.17
3	Ullensaker/Kisa IL		16:46.41
4	IL Skjalg	17:10.38	

Lagene:

- 1 Lars J. Føyen, Lars Lunde, Kristian Leiknes Nag, Thomas M. Heggøy
- 2 Vegard Austevoll, Erlend Sørtveit, Ole Martin Røssland, Henrik Irgens Gravdal
- 3 Jonas Krossøy, Erik B. Richenberg, Åsbjørn Wennemo, Jørgen Frost Bø
- 4 John Gopal Bjerga, Veibjørn Ljones Karlsen, Lasse Benz, Markus Borge Harbo

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

1	Urædd Friidrett	25. mai	48.42
2	Kristiansands IF		48.48
3	Sandnes IL		51.83
4	Asker Skiklubb	52.95	
	IL Tyrving	DNF	
	FIK BFG Bergen	DNF	
	Ullensaker/Kisa IL	DNF	

Lagene:

- 1 Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Andrea Sætersdal, Marte Pettersen
- 2 Veslemøy Kollstad, Mari Forbord Anderssen, Ingrid Gloppen Ytrehus, Guro Forbord Anderssen
- 3 Hanne Berit Irgens, Kirsti Selle Ulvang, Eline Netland, Ingrid Øvrebø
- 4 Sarah Høllerud, Eline Hoftun, Marie Fostvedt, Sofie Holmenes
- Helene Rønningen, Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Jenny Labråten
- Elise Una Mikkelsen, Sara Berrefjord, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen
- Charlotte Grasmø, Hanna L.S. Toverød, Ann-Kristin Aslaksrud, Pia Bålsrud

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

1	IL Tyrving	26. mai	3:57.03
2	IL Skjalg		4:13.50
	Sandnes IL	DNS	

Lagene:

- 1 Ingvild Drabløs, Aurora Dybedokken, Leah Røste, Mari Drabløs,
- 2 Marianne Aske, Ida Elise Eriksen, Kristine Holst, Ida Elise Eltervaag
- Ingrid Øverbø, Lisa Willassen, Helena Grimstad, Eline Netland

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

1	IL Tyrving	25. mai	9:17.53
2	Haugesund IL		9:34.81
3	IF Sturla		9:38.69
4	FIK BFG Bergen	9:38.75	
5	IL Skjalg	10:02.17	
6	Sandnes IL	10:03.59	

Lagene:

- 1 Anita Hundseid, Ingvild Drabløs, Mari Drabløs, Aurora Dybedokken
- 2 Anna Sofie Førre, Karoline Wangensteen Egge, Elisabeth Harris-Christensen, Elisabeth Angell Bergh
- 3 Ane Bakken Hodt, Amalie H. Olsen, Anette Wormsen, June Bakken Hodt
- 4 Renate Lie, Eline Drivenes, Eline Myking, Thyra Hevrøy
- 5 Ida Elise Eriksen, Britta Benz, Ingrid Rekdal, Christine Sekkesæter
- 6 Åse Skulevold, Madeleine Rettore, Malin Nyfors, Caroline Ziesler

Menn 4x100 meter stafett UM G16

1	IL Tyrving	25. mai	45.11
2	IL Koll		45.31
3	IL i BUL		46.28
4	BFG Bergen FIK	46.44	
5	Ullensaker/Kisa IL	47.85	
6	IL Skjalg	47.96	
	Sandnes IL	DNF	

Lagene:

- 1 Vemund Lenschow, Lars Stølen, Theo G. Halvorsen, Markus Berner
- 2 Johannes Bergh, Sivert Eikrem, Odin Hallquist, Marius Kristoffersen
- 3 Daniel Åsgård Stenberg, Martinus Røste, Thomas Bjerkan, Isak Wicken
- 4 Kiran Leon, Emil Engelsen Holm, Petter Villanger, Henrik Almenningen

- 5 Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfsen, Sondre O. Øines, Henrik Hanssen
- 6 Mathias Johansen, Daniel Pedersen, Magnus Thorup, Øyvind Inka Midthassel
- Magnus Løining, Rasmus Øxnevad, Ådne Øvrebø, Henrik Skulevold

Menn 4x600 meter stafett UM G16

1	Ullensaker/Kisa IL	26. mai	5:52.99
2	IL Tyrving		5:53.08
3	IL Skjalg		6:03.36
4	Sandnes IL	6:23.95	
5	Haugesund IL	6:48.19	

Lagene:

- 1 Tore Klungland, Jon Gunnar Alfsen, Henrik Hanssen, Markus Einan
- 2 Ekolai Bang Lunde, Lars Giske, Sander Schartau Berrefjord, Snorre Gjertsen
- Barkbu
- 3 Mathias Hove Johansen, Andreas Wathne, Øyvind Midthassel, Daniel Pedersen
- 4 Narve Gilje Nordås, Rasmus Øxnevad, Magnar Storhaug, Henrik Skulevold
- 5 John-Atle Rasmussen, Jørgen Madsø, Mads Østreng Veland, Bjørn Sigve Meland

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

1	IL Tyrving	26. mai	50.60
2	Kristiansands IF		50.79
3	IL Gneist		53.35
	Sandnes IL	DQ:UM-r *	

Lagene:

- 1 Jenny Labråten, Guro Øines, Eirin Alfheim, Helene Rønningen
- 2 Veslemøy Kollstad, Andrea Kaspersen, Mari Breilid, Amalie Sæten
- 3 Elina Drivenes, Eline Myking, Thyra Hevrøy, Renate Lie
- 4 Vilde Aasmo, Live Tjemsland, Madeleine Rettore, Malin Nyfors
- * Sandnes IL diskvalifisert i ettertid for å ha benyttet for ung deltaker i henhold til UM-reglementet.

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

1	IL Gneist	26. mai	6:39.29
2	IL Tyrving		6:44.11
3	Sandnes IL		7:12.90
4	IL Skjalg	7:20.55	
5	Ullensaker/Kisa IL	7:31.22	

Lagene:

- 1 Eline Myking, Ingrid N. Johansen, Elina Drivenes, Renate Lie
- 2 Martine Svendsen, Julie Thue Holthe, Anita Hundseid, Mari Drabløs
- 3 Malin Nyfors, Live Grøtteland, Solveig Hetland, Madeleine Rettore
- 4 Ingrid Ravnanger, Nora Sønstebø, Kaja Lund Ellingsen, Christine Sekkesæter
- 5 Helena Seland Myhre, Victoria Børresen, Malene Fjellestad, Marion Skøyum Moe

NM Kappgang

74. NM kappgang

Sted: Arna/Kalandseid
 Arrangør: Sjøfteland TIL
 Stevneleder: Einar Vevatne
 Dato: 1.-2. juni 2013

Menn Senior 10000m

	Arna	1. juni	
1	Erik Tysse	Norna-Salhus	41:56.3
2	Håvard Haukenes	Viking	43:43.5
3	Joakim Sælen	Viking	45:39.4
4	Trond Nymark	Viking	45:55.4
5	Thomas ØIness	Sjøfteland	48:53.4
6	Bjørn Ove ØIness	Sjøfteland	49:55.7
7	Arild Fotland	Sjøfteland	53:16.7
8	Sindre ØIness	Sjøfteland	54:14.6
9 Syver Andersen Morvik, Viking 58:22.4, 10 Petter Strømmen, Viking 58:37.2, 11 Arvid Bjørsvik, Viking 63:17.6, 12 Lars Emil Mossefinn, Viking 68:06.8			

Menn Senior 3x10000m

Arna 1. juni

1	Viking 1	2:15.18.3
2	Søfteland	2:32.05.8
3	Viking 2	3:10.01.6

Lag:

- 1 Haukenes, Sælen, Nymark, Morvik
 2 T. Ølness, B. Ølness, Fotland, S. Ølness
 3 Strømmen, Bjørsvik, Mossefinn

Menn Senior 20 km landevei

	Kalandseid	2. juni
1	Erik Tysse	Norna-Salhus 1:26:35
2	Håvard Haukenes	Viking 1:29:02
3	Joakim Sælen	Viking 1:30:16
4	Arild Fotland	Søfteland 1:54:13
5	Arvid Bjørsvik	Viking 2:14:56
6	Jan Rolstad	Viking 2:15:06
7	Arthur Lillefosse	Viking 2:23:42

NM Motbakkeløp



9. NM motbakkeløp

Sted: Bygstad
 Arrangør: Gaular IL
 Dato: 29. juni 2013

Menn NM Senior

1	Thorbjørn T. Ludvigsen	BFG Bergen 1:06:16
2	Stian Hovind-Angermund	Varegg 1:06:54
3	Torstein Tengsareid	Egersund 1:08:29
4	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve 1:09:51
5	Mulugeta Zewde Hulensav	Norna-Salhus 1:11:49
6	Erling Hisdal	Tjalve 1:13:43
7	Stian Bergstå	Svarstad 1:15:05
8	Andre Haugsbø	Gaular 1:16:26

9 Svein Arne Haugen, Bjørn 1:19:45, 10 Idar Heimdal Espe, Sogndal 1:25:38, 11 Henrik Midtseter, Mjøsaldalen 1:26:59, 12 Daniel Kvåle, Sogndal 1:28:14, 13 Jan Henrik Olsnes, Fri 1:28:34, 14 Henrik Angermund, Varegg 1:28:55, 15 Espen Lunde, Gaular 1:33:18, 16 Bjørnar Hornnes, Vik 1:34:50, 17 Mats Steinsland, Varegg 1:36:51, 18 Øyvind Hovland, Vadheim 1:42:48, 19 Kjetil Nistad, Gaular 1:46:07, 20 Dag Gaute Gaasemyr, Oslo-Studentene 1:47:35, 21 Bjarne Kleivane, Samnanger 1:47:50

Kvinner NM Senior

1	Merete Weng	BUL 1:27.13
2	Merete Helgheim	Gloppen 1:28.02
3	Elise Vikne	Osterøy 1:29.10
4	Patricia Viviana Flataker	Varegg 2:23.11

NM halvmaraton



28. NM Halvmaraton

Sted: Knarvik
 Arrangør: FIL AKS-77
 Start og mål: Knarvik Stadion
 Dato: 31. august 2013

Menn Senior

1	Ørjan Grønnevig	Stavanger 1:06:58
2	Frew Znebe Brkneh	Sandnes 1:07:24
3	Mulugeta Zewde Hulensav	Norna-Salhus 1:07:48
4	Trond Arne Rugland	Hovden 1:11:41
5	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer 1:12:04
6	Martin Kjäll-Ohlsson	Vidar 1:12:16
7	Afwework Genale	Sturla 1:12:40
8	Alemayehu Sitotaw	Varegg 1:14:23
9 Asle Slettemoen, BUL 1:16:30, 10 Bjørn Tore Kronen Taranger BFG Bergen 1:17:48,		
11 Kjell Raa, BFG Bergen 1:17:53, 12 Lars Olaf Haaheim, Varegg 1:18:31, 13 Stig Atle Eide, Varegg 1:19:50, 14 Håkon Landro, Skogsvåg 1:20:43, 15 Erik Iden, Fri 1:21:40, 16 Morten Seliussen, BFG Bergen 1:22:17, 17 Henrik Angermund, Varegg 1:22:34, 18 Geir Vågen, Koll 1:23:54, 19 Kristian Anton Simonsen, Varegg 1:24:50, 20 Harald Nygård, AKS-77 1:25:17,		
21 Bjørn Harald Bongom, Varegg 1:25:48, 22 Tore Klanderud, Varegg 1:25:49, 23 Sigmund Pedersen, Sveio 1:26:19, 24 Jan Steinsund, Haugesund 1:26:41, 25 Eivind Senneset, Florø 1:28:03, 26 Torbjørn Aareskjold, Sandnes 1:28:10, 27 Svein Arne Sølberg, Oppegård 1:29:00, 28 Ove Wolff, Hyllestad 1:29:45, 29 Trond Inge Carlsen, Rustad 1:29:47, 30 Morten Vestvik, Fenring 1:30:45,		
31 Ole-Asbjørn Sandnes, Dale 1:33:54, 32 Per Gunnar Alfheim, BFG Bergen 1:35:05, 33 Kurt Hatten, AKS-77 1:36:04, 34 Hagbart Vebostad, Strindheim 1:45:17, 35 Arne Mjelde, Osterøy 1:46:00, 36 Gunnar Nordhus, AKS-77 1:46:57, 37 Arvid Bjørsvik, Viking 1:46:59, 38 Harald Sel, Bryne 1:47:36, 39 Svein Rasmussen, Fenring 1:48:10, 40 Arvid Reiertsen, AKS-77 1:50:18,		
41 Terje Aandalen, Nidelv 1:51:57, 42 Sverre Solberg, AKS-77 1:52:34, 43 Arne Erdal, Samnanger 1:55:44, 44 Jan Lillemoen, Hovding 2:06:15		

Kvinner Senior

1	Marthe Kathrine Myhre	Vidar 1:20:04
2	Kjersti Lerkerød	BUL 1:21:33
3	Therese Sjursen	BFG Bergen 1:26:20
4	Gro Jordalen	Tjalve 1:28:42
5	Elise Orten	Fri 1:29:39
6	Mona Rydland	BUL 1:30:29
7	Kari Langerud	Åskameratene 1:31:52
8	Nancy Sommer	Varegg 1:33:38
9 Astrid Olafsdottir, Fri 1:36:37, 10 Hanne Liland, Varegg 1:44:42, 11 Randi Hernes Tvilde, Voss 1:45:00, 12 Kjellaug Fjordheim, Kristiansand 1:52:30, 13 Turid Rekke, Bjørn West 2:02:21, 14 Patricia V.A. Flataker, Varegg 2:13:05, 15 Anette Kristiansen, Feiring 2:19:47		

Menn Junior U23

1	Håvard Austevoll	Kalandseid 1:17:39
2	Joachim Tranvåg	Rindal 1:18:17
3	Emil Hosøy	Osterøy 1:18:51
4	Nils Haktor Bua	Stavanger 1:20:20
5	Vegard Austevoll	Kalandseid 1:21:45
6	Sondre Øvre Helland	Viking 1:26:18
7	Martin Erdal	Samnanger 1:42:49
8	Erik Klokset Vestvik	Fenring 1:53:18

Kvinner Junior U23

1	Janne Elin Vatnaland	Stavanger 1:25:44
2	Eli Anne Dvergsdal	Gular 1:31:57
3	Cecilie Landro	Norna-Salhus 1:36:25

NM terrengløp lang løype



67. NM terrengløp lang løype

Sted: Røstad, Levanger

Arrangør: Frol IL

Dato: 6. oktober 2013

Menn 10km NM Senior

5. okt.			
1	Ørjan Grønnevig	Stavanger	33:32
2	Marius Vedvik	Gular	33:38
3	Johan Bugge	Eidsvåg	33:41
4	Audun Nordtveit	Tjalve	34:10
5	Per Kristian Nygård	Vestre Spone	34:17
6	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	34:21
7	Rolf Steier	Vidar	34:24
8	Glenn Thomas Martinsen	Hind	34:26

9 Eirik Gramstad, Tjalve 34:29, 10 Halfdan-Emil Færø, Gular 34:35, 11 Eldar Rønning, Skogn 34:35, 12 Hans Kristian Fløystad, Tjalve 35:03, 13 Stian Vestbø, Haugesund 35:04, 14 Kristian Monsen, Ull/Kisa 35:09, 15 Anders Tetli Rennemo, Leksvik 35:12, 16 Ole-Marius Bach, Namdal 35:20, 17 Helge Langen, Rindal 35:31, 18 Simen Bergseth, Skjalg 35:44, 19 Thomas Fremo, Fjellørnen 36:23, 20 Biemnet Kfje, Steinkjer 36:38, 21 Simen Aamodt, Herkules 36:42, 22 Mads Johansen, Tjalve 36:46, 23 Johan Asphjell Bjørnaas, Strindheim 36:51, 24 Carlos Silva de Brito, Steinkjer 36:54, 25 Harald Solhaug Næss, Vidar 37:00, 26 Odd Anders Grimsbø, Varegg 37:08, 27 Thomas Holm, Rindal 37:24, 28 Espen Roll Karlsen, BFG Bergen 37:26, 29 Robert Sørli, Valsøyfjord 37:28, 30 Petter M. Rypdal, Strindheim 37:30, 31 Magnus Beyer Brattli, Frol 37:32, 32 Tomas Oskar Hellesø, NTNUI 37:51, 33 Bjarte Eikanger, BFG Bergen 38:05, 34 Terje Olsen, Rindal 38:19, 35 Per Wiréh, Rindal 38:46, 36 Andreas Falk-Larsen, Strindheim 39:11, 37 Henrik Nordtug, Steinkjer 39:44, 38 Hallvard Moian Nydal, NTNUI 39:52, 39 Håvard Ingvaldsen Lorange, Strindheim 40:30, 40 Vegard Vigdenes, Dalebrand 41:18, 41 Lars Eivind Jønvik, Namdal 41:42, 42 Øystein Ramdal, Leksvik 42:21, 43 Runar Gilberg, Vidar 43:14, 44 Bjørn Ståle Eikrem, Skogn 44:05, 45 Tom Erik Eikanger, Gular 46:24, Ola Berg Fines, Mosvik DNF, Awet Gebrehivet, Gjerpen DNF, Carl Petter Lyngen, Frol DNF

Kvinner 6km NM Senior

5. okt.			
1	Anne Kristine Nevin	Strindheim	23:02
2	Fride Vullum-Bruer	Strindheim	23:28
3	Vigdís B. Holst	Skjalg	24:07
4	Anette Brocks Hagen	Strindheim	24:15
5	Tuva Toftdahl Staver	Strindheim	24:19
6	Katharina Kahrs	Strindheim	24:39
7	Britt Ingunn Nydal	NTNUI	24:56
8	Kristine Fjellanger	Strindheim	25:05

9 Marit Haslie, Drøbak-Frogn 25:10, 10 Ingvild Vedde, Tjalve 25:14, 11 Hanne Steinstø, Torvastad 25:18, 12 Kathrin Höhner, Strindheim 25:49, 13 Mari Ann Landsem Melhus, Steinkjer 25:52, 14 Marit Anita Karlsen, Mosvik, 26:03, 15 Torun Øvergaard Aarvik, BFG Bergen 26:18, 16 Maria Wågan, Namsen 26:38, 17 Merethe Kopreitan Dahl, Leksvik 26:56, 18 Mona Grindberg, Verdal 27:08, 19 Ann Sissel Vehus, Verdal 26:21, 20 Anne Myhr, Vidar 30:07, Heidi Hestmark, Namdal DNF

Menn 6km NM Junior

5. okt.			
1	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	20:01
2	Erik Udø Pedersen	Holum	20:11
3	Kristian Tjørnholm	Kristiansand	20:13
4	Gustav Iden	Norna-Salhus	20:24
5	Roald H. Frøskeland	Steinkjer	20:44
6	Halgeir Aspli	Frol	20:45

7	Mats Bjørgum	Strindheim	21:02
8	August M. Stensrød Flø	Fredrikstad	21:09

9 Stian Bekkevoll, Kristiansand 21:23, 10 Erik Rullestad, Haugesund 21:36, 11 Ole Martin Røssland, BFG Bergen 22:21, 12 Ole Jørgen Bruvoll, Namdal 22:25, 13 Sigurd Stenvik, Rindal 23:06, 14 Jonas Ressem, Frol 23:13, 15 Vegard Ressem, Frol 23:41, 16 Jonas Riseth, Vemundvik 24:21

Kvinner 4km NM Junior

5. okt.			
1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	15:31
2	Marte Reitan	Steinkjer	16:27
3	Yda Elise Nymoene Eltervaag	Skjalg	16:43
4	Ingerid Fredriksen	Tønsberg	16:57
5	Rebecca Snekenes	Tjalve	17:50
6	Mia Govasmark	Steinkjer	17:59

Kajsa Stina Sandstad, Frol DNS

Menn 4km UM G17

5. okt.			
1	Lars Jonassen Føyen	Stord	13:26
2	John Gopal Bjerga	Skjalg	13:28
3	Alexander Kirkeberg	Malm	13:47
3	Jonas Gjesdal	Varegg	13:47
5	Endre Wigaard	BUL	14:09
6	Øyvind Wiggen	Strindheim	14:17
7	Aleksander K. Meyer	Norna-Salhus	14:22
8	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	14:24

9 Stian Sundsvik, Frol 14:32, 10 Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd 14:36, 11 Stian Norheim, Gneist 14:42, 12 Anders Bugge, Eidsvåg 14:49, 13 Martin Spillum Grønli, Frol 15:26, 14 Mathias Langli, Rørvik 15:57, 15 Vette Varslot Halsan, Frol 16:22, 16 Johan Otto Munkeby, Frol 16:27

Kvinner 4km UM J17

5. okt.			
1	Live Solheimdal	Steinkjer	15:21
2	Amalie Lekva	Norna-Salhus	16:04
3	Rebekka Sem	Gjerpen	16:06
4	Mari Aarskog Nesse	Stord	16:11
5	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	16:27
6	Martine Grindberg	Verdal	16:56
7	Tessa den Heijer	Ren-Eng	17:01
8	Marte H. Hundhammer	Norna-Salhus	17:19

Kristine Holst, Skjalg DNF, Marthe Olsen, Selsbakk DNF, Nora Kristiansson, Skjalg DNS

Menn 4km UM G16

5. okt.			
1	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	13:32
2	Tore Dybdahl	Strindheim	13:54
3	Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla	14:03
4	Lars Lunde	Stord	14:08
5	Magnus Sletfjerding	Strindheim	14:31
6	Erlend Andrea Knutsen	Oppstad	14:33
7	Sigurd Agnalt	Varteig	15:05
8	Magnus Dybdahl	Strindheim	15:18

9 John-Atle Rasmussen, Haugesund 15:33, 10 Johannes Strand, Verdal 17:28, Joakim Sødal, Kyrksæterøra DNF

Kvinner 4km UM J16

5. okt.			
1	Anne K. Berg Mauritzen	Skjalg	16:12
2	Christine E. Hopland	Varegg	16:18
3	Thyra Hevrøy	Gneist	16:24
4	Anna Serine Røssland	Gneist	16:26
5	Clara Sagnes Wågan	Namsen	17:06
6	Oda Lægran	Vidar	17:25
7	Ingrid Næss Johansen	Gneist	17:38
8	Johanne Lægran	Vidar	18:24

9 Karen Stokke, Selbu 18:27

Menn 4km UM G15

		5. okt	
1	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	13:40
2	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	14:05
3	Oliver Vedvik	Tønsberg	14:12
4	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	14:20
5	Magnus Norøy	Frol	15:08
6	Ole Haldor Ensrud	Varteig	15:57

Kvinner 4km UM J15

		5. okt	
1	Sigrid Flatås Aune	Steinkjer	16:13
2	Linn Seliussen	Gneist	17:39
3	Solveig Dyrdal	Selbu	17:55

NM Maraton



69. NM maraton

Sted: Jessheim
 Arrangør: Ullensaker/Kisa IL
 Arena: Jessheim Friidrettsstadion
 Dato: 17. november 2013

Menn

		17. november	
1	John Henry Strupstad	Ren-Eng	2:30:22
2	Martin Kjäll-Ohlsson	Vidar	2:31:37
3	Didrik Hermansen	Vidar	2:35:20
4	Jon Per Nygaard	Ren-Eng	2:37:48
5	Jon Olsen	Høybråten & Stovner	2:38:20
6	Kristian Monsen	Ull/Kisa	2:39:43
7	Ingvar Grønseth	Bud	2:45:48
8	Morten Grøan	Høybråten & Stovner	2:46:06

9 Sondre Amdal, Romerike Ultra 2:49:22, 10 Henning Pedersen, Moss 2:50:02, 11 Vidar Ellefsen, Asker Skiklubb 2:52:13, 12 Vidar Nilsen, Oppegård 2:53:51, 13 Ole Arne Eiksund, Vidar 2:58:06, 14 Bjørn-Harald Garfjell, Kraft 2:59:22, 15 Geir Vågen, Koll 2:58:42, 16 Dag Bern, Kraft 2:59:22, 17 Bjørn Fretland, Jotun 3:00:03, 18 Jan Olan Endrerud, Vind 3:00:11, 19 Geir Nygård, Førde 3:03:29, 20 Knut Kongshaug, Kårvåg 3:03:45, 21 John Lund, Romerike Ultra 3:04:01, 22 Jon Kristian Andresen, Fossum 3:07:07, 23 Olav Krakset, Håkallestranda 3:07:23, 24 Helge Eide, Romerike Ultra 3:07:28, 25 Knut Magnus Skaar, Fossum 3:09:07, 26 Håkon Haugen, Lillehammer 3:10:03, 27 Tor Idar Lillekroken, Romerike Ultra 3:11:11, 28 Steinar Lien, Oppegård 3:13:42, 29 Dag Spilde, Oslo-Studentene 3:13:51, 30 Knut Arne Dæhlen, Aurskog-Høland, 31 Jan Helge Balto, Sirma 3:15:55, 32 Ole Petter Bergaust, Veldre 3:19:57, 33 Bjørn Kåre Gjerde, BUL 3:22:02, 34 Einar Iversen, Romerike Ultra 3:24:42, 35 Erik Nossun, Romerike Ultra 3:25:35, 36 Erik Skahjem, Asker Skiklubb 3:26:26, 37 Magne Stedøy-Johansen, Romerike Ultra 3:30:28, 38 Ole Guttuslød, Rygge, 3:35:16, 39 Henrik Foss, Aurskog-Høland 3:36:41, 40 Nils Bratberg, Ottestad 3:39:02, 41 Kjetil Sælid, Botne Skiklubb 3:46:22, 42 Harald Borthen Singstad, Romerike Ultra 3:48:48, 43 Tor Edvin Hoelsengen, Raunnes & Årnes 3:49:05, 44 Nils Hjelle, Spiridon 3:49:43, 45 Torodd Lybeck, Fagernes 3:54:13, 46 Ragnar Nygård, Gjekstad & Østerøya 3:54:54, 47 Hagbart Vebostad, Strindheim 3:55:21, 48 Hans Langen, Asker Skiklubb 3:58:33, 49 Vidar Frisk Svendsen, Bækkelaget 4:02:31, 50 Rune Thorbjørnsen, Spiridon 4:07:03, 51 Hans Olav Stensli, Romerike Ultra 4:09:13, 52 Harald Sel, Bryne 4:11:04, 53 Tor Arne Stjern, Romerike Ultra 4:11:20, 54 Kristian Waalen, Spiridon 4:12:33, 55 Per-Ola Saugnes, Nordre

Eidsvoll 4:14:44, 56 Kim Borgeteien, Romerike Ultra 4:17:52, 57 Leif Abrahamsen, Romerike Ultra 4:26:43, 58 Leif Helleland, Klypetussen 4:28:22, 59 Erik Stoltenberg-Hansson, Eidanger 4:29:22, 60 Sjur Agdestein, Steinkjer 4:58:34

Kvinner

		17. november	
1	Maria Verås	Ranheim	2:48:26
2	Anine Nordstrøm	Ren-Eng	3:10:42
3	Mona Rydland	BUL	3:13:52
4	Ragnhild Hanssen	Stokmarknes	3:18:43
5	Dorte Foss	Raufoss	3:19:48
6	Therese Falk	Romerike Ultra	3:22:29
7	Marianne Følling	Romerike Ultra	3:23:15
8	Eli Drangsholt	Høvik	3:31:27

9 Eva Alexandersen, Moss 3:38:03, 10 Linda Wendelberg, Strindheim 3:38:39, 11 Ingvill Merete Stedøy-Johansen, Romerike Ultra 3:39:51, 12 Viktoria Sollid, Tromsø Løpeklubb 3:43:04, 13 Annie Ristebråten, Fagernes 3:43:23, 14 Vera Nystad, Søgne 3:44:23, 15 Hilde Johansen, Romerike Ultra 3:48:15, 16 Eva Brydøy, Oslo-Studentene 3:50:18, 17 Kristin Isachsen, Asker Skiklubb 3:52:05, 18 Sølvi Hjelmeland Stensli, Romerike Ultra 3:57:26, 19 Torill Forbord, Steinkjer 4:01:08, 20 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 4:03:26, 21 Hanne Gro Korsvold, Romerike Ultra 4:11:14, 22 Tove Dybvad, Lom 4:26:08, 23 Titina Bakken, Romerike Ultra 4:32:30, 24 Oline Lovise Yksnøy, Rustad 4:51:05, 25 Lukris Eikun Grønntun, Spiridon 5:00:16

NM 24 timer ultraløp



4. NM 24 timer ultraløp

Sted: Oslo
 Arrangør: Spiridon Langløperlag
 Arena: Bislett Stadion
 Dato: 30. november-1. desember 2013

Menn

		1. desember	
1	Bjørn Tore Kronen Taranger	BFG Bergen	247797
2	Per Audun Heskestad	AKS-77	236964
3	Peter Tubaa	Stord	236386
4	Lars Dørum	Spiridon	229301
5	Gjermund Sørstad	Sturla	225687
6	Rune Solheim	Lærdal	212394
7	Hans Edgard Rakeie	Åskameratene	209963
8	Ole Arne Eiksund	Vidar	204616

9 Marius Jørgensen, Rye 200570, 10 Harald Sverdrup-Thygeson, Spiridon 184946, 11 Jon Olsen, Høybråten og Stovner 184019, 12 Tor Idar Lillekroken, Romerike Ultra 183509, 13 Kjartan Medle, Rye 181830, 14 Jostein Lundgaard, Raufoss 178371, 15 Knut Eraker Hole, Hadeland 178000, 16 Einar Iversen, Romerike Ultra 173566, 17 Kristian Waalen, Spiridon 165803, 18 Rune Thorbjørnsen, Spiridon 164249, 19 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 162758, 20 Sondre Amdahl, Romerike Ultra 161616, 21 Kjell Skogvang, Spiridon 161070, 22 Knut Kronstad, Romerike Ultra 153243, 23 Leif Abrahamsen, Romerike Ultra 152661, 24 Nils Hjelle, Spiridon 151788, 25 Jan Olav Dagsvik, Øndal 151595, 26 Henning Olsrud, Rye 150696, 27 Kim Johannesen, Romerike Ultra 150150, 28 Stian Løkken, Romerike Ultra 150150, 29 Frode Høgset, Håkallestranda 143978, 30 Helge Reinholt, Treungen 141737, 31 Torbjørn Helland, AKS-77 139933, 32 Ståle Aas, Spiridon 138684, 33 Per Olav Bøyum, Syril 116298, 34 Joar Flynn Jensen, Ski 113022, 35 Øistein Ackenhausen, Spiridon 110907, 36 Håkon Lie, Åmdal 104381, 37 Jan Sneisen, Romerike Ultra 101625, 38 Inge Hasund, Rustad 101556, 39 Arne Chr. Folmer, Halden 101010, 40

Claudio d'Eugenio, Ull/Kisa, 91131, 41 Einar Gautun, Romerike Ultra 90090, 42 Tommy Støa, Åskameratene 79170, 43 Alex Hansen, Romerike Ultra, 44 Andreas Gossner, Romerike Ultra 68250, 45 Asbjørn Myhre, Flekkefjord 66066, 46 Runar Thorstensen, Romerike Ultra 63882, 47 Mons Øyvind Tingelstad, Tynset 33852

Kvinner

1. desember

1	Edna Karin Boge Leikvoll	BFG Bergen	206735
2	Hilde Johansen	Romerike Ultra	195533
3	Cecilie Holmgren	Romerike Ultra	193008
4	Hilde Ackenhausen	Spiridon	167080
5	Marianne Følling	Romerike Ultra	165831
6	Ninette Banoun	Vidar	150150
7	Ragnhild Audestad	Romerike Ultra	142530
8	Oline Lovise Yksnøy	Rustad	141103

9 Cathrine Holme, Romerike Ultra 133770, 10 Marianne Mæhlum, Røa 131586, 11 Marit Bjerknæs, Romerike Ultra 131064, 12 Kathrine Sømme, GTI 131040, 13 Lukris Grønntun, Spiridon 127739, 14 Anne Briit Bringedal, Romerike Ultra 51324

