



<b>35. Ungdomsmesterskap*</b>	Arena: Ulsteinhallen
Sted: Ulsteinvik	Arrangør: Dimna IL
Dato: 1.-3. mars 2019	Stevneleder: Arve Hatløy
	TD: Stein Alvær

\* UM er uoffisielt mesterskap

Ulsteinhallen	
Anlagt:	2015
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	228	211	7,5%
Jenter	250	230	8,0%
Total	478	441	7,7%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Gutter	522		
Jenter	613		
Total	1135	991	12,7%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	118	115	2,5%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	26	21	19,2%
Klubber	12	9	25,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gneist	6	7	2	15
Ranheim	6	5	1	12
Koll	6	0	2	8
Tyrving	5	3	10	18
Steinkjer	5	1	3	9
Hellas	5	1	1	7
Dimna	4	7	4	15
Norna-Salhus	4	2	4	10
Tjalve	4	2	1	7
Fredrikstad	3	2	3	8
Børsa	3	0	1	4
Lambertseter	3	0	1	4
Fana	2	5	0	7
Bergens Turn	2	4	4	10
BUL	2	3	3	8
Laksevåg	2	2	1	5
Sandnessjøen	2	2	1	5
Groruddalen	2	1	4	7
Tingvoll	2	1	2	5
Sturla	2	1	1	4
Vidar	2	1	1	4
Overhalla	2	1	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	225
Dimna	167
Ranheim	155
Gneist	138
BUL	110
Steinkjer	92
Hellas	82
Norna-Salhus	81
Bergens Turn	74
Fana	74
Fredrikstad	70
Tjalve	65
Koll	64
Sturla	60
Groruddalen	59
Otra	57
Hattfjelldal	54
Søndre Land	54

## Resultatene

## G15

## Gutter 60 meter G15

Finale		2. mar	
1	<b>Osazee Parkson</b>	<b>Gausdal</b>	<b>7.38</b>
2	<b>Oliver Tollefsen</b>	<b>Moss</b>	<b>7.50</b>
3	<b>Aiden Floyd Vincent</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>7.55</b>
4	Sondre Audahl Vik	Tyrving	7.58
5	Gabriel Overvåg	Dimna	7.66
6	Rikard Skarstad	Kolvereid	7.72
7	Lars Magnus Birketveit	Fri	7.73
8	Emil Gundersen	Fyllingen	7.79

**Semifinale 1.** (2. mar.) 1 Parkson 7.40, 2 Tollefsen 7.51, 3 Birketveit 7.65, 4 Gundersen 7.72, 5 Gudmund André Garvik, Fagernes 7.84, 6 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 7.88, 7 Nivethan Rajan, Groruddalen 7.89, 8 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 7.92

**Semifinale 2.** (2. mar.) 1 Vicent 7.54, 2 Overvåg 7.57, 3 Vik 7.61, 4 Skarstad 7.73, 5 Martin Haugen Skårild, Børja 7.78, 6 Aksel Moen-Kristiansen, BUL 7.83, 7 Sivert Moen, Steinkjer 7.84, 8 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 7.89

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Parkson 7.44, 2 Skarstad 7.70, 3 Skårild 7.79, 4 Moen-Kristiansen 7.89, 5 Peder Hennestad Skjevraak, Undheim 7.93, 6 Patrick André Wik, Fri 8.14, 7 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 8.28

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Overvåg 7.58, 2 Tollefsen 7.58, 3 Vesterlid 7.79, 4 Åstrand 7.83, 5 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 7.97, 6 Torjus Ingdal, Børja 8.14, 7 Sebastian Røed Hovland, Fana 8.36

**Forsøk 3.** (1. mar.) 1 Vincent 7.58, 2 Gundersen 7.72, 3 Mohamoud 7.78, 4 Moen 7.87, 5 Moritz Miltz, Midsund 8.04, 6 Igor Skoczylas, Sandvin 8.05, 7 Benjamin Kwadjo Owusu, Romerike 8.32, 8 Sander Oppen, Sturla 8.92

**Forsøk 4.** (1. mar.) 1 Birketveit 7.61, 2 Vik 7.61, 3 Rajan 7.79, 4 Garvik 7.91, 5 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb .09, 6 Mathias Sjøholm, Molde-Olymp 8.33, 7 Niklas Liland, Fana 8.38, 8 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 8.77

## Gutter 200 meter G15

Finale		3. mar	
1	<b>Aiden Floyd Vincent</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>23.27</b>
2	<b>Oliver Tollefsen</b>	<b>Moss</b>	<b>23.81</b>
3	<b>Osazee Parkson</b>	<b>Gausdal</b>	<b>23.84</b>
4	William Aleksander Kollberg	Hellas	24.37
5	Lars Magnus Birketveit	Fri	24.42
6	Sondre Audahl Vik	Tyrving	24.61

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Vincent 23.56, 2 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 5.03, 3 Gudmund André Garvik, Fagernes 25.83, 4 Benjamin Kwadjo Owusu, Romerike 27.05

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Parkson 23.93, 2 Gabriel Overvåg, Dimna 24.78, 3 Lukas Casey Øiseth, Asker skiklubb 26.21, 4 Niklas Liland, Fana 27.06

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Tollefsen 23.96, 2 Martin Haugen Skårild, Børja 25.23, 3 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 25.55, 4 Torjus Ingdal, Børja 26.69

**Forsøk 4.** (2. mar.) 1 Kollberg 24.68, 2 Nivethan Rajan, Groruddalen 25.59, 3 Moritz Miltz, Midsund 26.00, 4 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 27.02

**Forsøk 5.** (2. mar.) 1 Vik 24.75, 2 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 25.21, 3 Patrick André Wik, Fri 26.35, 4 Emil Gundersen, Fyllingen DNS

**Forsøk 6.** (2. mar.) 1 Birketveit 24.49, 2 Sivert Moen, Steinkjer 25.12, 3 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 26.04, 4 Marcus Sebastian Andersen Svarva, Tyrving 26.41

## Gutter 800 meter G15

Heat	Tid avgjørende		2. mar	
1	2			
1	1	<b>Mathias Vanem Aas</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>2:09.53</b>
2	2	<b>Phillip Morken</b>	<b>AKS-77</b>	<b>2:11.76</b>
3	3	<b>Martin Haugen Skårild</b>	<b>Børja</b>	<b>2:12.27</b>
4	4	Benjamin Olsen	Sarpsborg	2:13.10
5	1	Vicent Samuel Gjerde	Viking	2:17.77
6	2	Marcus S. A. Svarva	Tyrving	2:18.81
7	3	Torjus Ingdal	Børja	2:21.12
8	5	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund	2:22.15
X		Aksel Moen-Kristiansen	BUL	DNF

## Gutter 1500 meter G15

		3. mar	
1	<b>Mathias Vanem Aas</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>4:23.37</b>
2	<b>Philip Morken</b>	<b>AKS-77</b>	<b>4:31.57</b>
3	<b>Benjamin Olsen</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>4:44.73</b>
4	Daniel Måkestad Fadnes	Solnut	4:53.82
5	Vicent Samuel Gjerde	Viking	4:58.30
6	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund	5:04.65

## Gutter 60 m hekk G15

Finale		1. mar	
1	<b>William Alexander Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>8.72</b>
2	<b>Emil Gundersen</b>	<b>Fyllingen</b>	<b>8.78</b>
3	<b>Auden Floyd Vincent</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>9.04</b>
4	Luka Bergheim	Norna-Salhus	9.58
5	Nivethan Rajan	Groruddalen	10.13
6	Mathias Sjøholm	Molde Olymp	10.38

## Gutter 1500m kappgang G15

		1. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			
<b>Gutter Høyde G15</b>			
Finale		3. mar	
1	<b>William Aleksander Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>1.80</b>
2	<b>Teodor Heldal</b>	<b>Fana</b>	<b>1.77</b>
3	<b>Luka Bergheim</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.74</b>
4	Håkon Wiig	Aremark	1.65
	Rikard Skarstad	Kolvereid	NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80
1	o	-	o	o	xo	o	xo	xo	o
2				o	o	o	xxo	xxx	xxx
3		o	o	o	o	xo	o	xxx	
4			o	o	xxx				

## Gutter Stav G15

Finale		2. mar	
1	<b>Philip Andreas Kubon</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>3.60</b>
2	<b>Mathias Vereide Knarvik</b>	<b>Fana</b>	<b>3.60</b>
3	<b>Sander Oppen</b>	<b>Sturla</b>	<b>3.20</b>
4	Sebastian Røed Hovland	Fana	2.70

Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1							o	o	o	o	xxx
2				o	o	xo	o	xxo	o	xo	xxx
3			o	xo	o	xo	xxx				
4	xo	o	xxx								

## Gutter Lengde G15

Finale		2. mar	
1	<b>William Aleksander Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>6.21</b>
2	<b>Aiden Føyd Vincent</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>6.15</b>
3	<b>Sivert Moen</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.63</b>
4	Sondre Audahl Vik	Tyrving	5.50
5	Emil Gundersen	Fyllingen	5.49
6	Luka Bergheim	Norna-Salhus	5.44
7	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	5.18
8	Rikard Skarstad	Kolvereid	5.16

9 Niklas Liland, Fana 5.10, 10 Nivethan Rajan, Groruddalen 5.05, 11 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 5.03, 12 Sebastian Røed Hovland, Fana 4.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.97	X	6.21	-	6.07	-
2	5.85	6.15	X	5.87	X	6.15
3	5.35	5.35	X	5.06	X	5.63
4	X	5.46	4.87	5.28	5.39	5.50
5	5.26	X	X	X	X	5.49
6	5.44	X	X	X	X	X

7	4.84	X	5.18	4.65	X	4.89
8	5.16	4.79	4.73	X	4.95	4.60
9	4.83	5.10	4.96			
10	4.45	5.05	4.83			
11	5.03	X	5.00			
12	4.73	4.19	4.85			

**Kvalifisering:** (2. mar.) 1 Vincent 5.94, 2 Kollberg 5.86, 3 Vik 5.39, 4 Moen 5.37, 5 Gundersen 5.32, 6 Kubon 5.29, 7 Bergheim 5.25, 8 Marøy 5.23, 9 Hovland 5.04, 10 Liland 5.03, 11 Rajan 5.02, 12 Skarstad 4.97, 13 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 4.79, 14 Moritz Miltz, Midsund 4.36, 15 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 3.82, Mathias Sjøholm, Molde-Olymp NM, Petter Strømhylden Himo, Overhalla NM, Kajus Zilinskas, Sandnessjøen NM, Peder Hennestad Skjevra, Undheim NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	3.05	5.94	11	4.54	5.02	4.94
2	5.86			12	4.97	X	X
3	4.76	4.98	5.39	13	X	4.79	4.79
4	5.37			14	4.31	4.35	4.36
5	5.32			15	X	3.82	X
6	5.29	X	X		X	X	X
7	X	5.14	5.25		X	X	X
8	5.23	4.99	4.66		X	X	X
9	5.04	4.86	4.99		X	X	X
10	5.03	X	X				

### Gutter Trestep G15

Finale		1. mar	
1	<b>Aiden Flyd Vincent</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>12.55</b>
2	<b>Teodor Heldal</b>	<b>Fana</b>	<b>12.25</b>
3	<b>Håkon Wiig</b>	<b>Aremark</b>	<b>11.55</b>
4	Nivethan Rajan	Groruddalen	10.74
5	Peder Hennestad Skjevra	Undheim	10.62
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.57
7	Sebastian Røed Hovland	Fana	10.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.10	12.07	12.55	-	12.16	-
2	X	12.25	11.93	12.18	12.18	X
3	11.55	11.37	11.35	9.42	11.13	-
4	9.81	9.84	10.50	10.41	10.74	10.61
5	9.88	10.14	10.62	10.51	-	10.50
6	X	X	10.31	10.57	10.34	X
7	10.01	X	10.26	10.10	10.44	10.38

### Gutter Kule 4 kg G15

Finale		1. mar	
1	<b>Sondre Jahren</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>14.96</b>
2	<b>Henrik From Vesterlid</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>13.01</b>
3	<b>Aiden Floyd Vincent</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>12.84</b>
4	Eirik Halvdansen-Aspen	Nesodden	12.84
5	Peder Hennestad Skjevra	Undheim	12.41
6	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	12.39
7	Håkon Wiig	Aremark	12.28
8	Kristian Rafn Bjarnason	Follafoss	11.73

9 Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 11.69, 10 Gabriel Overvåg, Dimna 11.67, 11 Kajus Zilinskas, Sandnessjøen 10.53, 12 Niklas Liland, Fana 10.45, 13 Igor Koczylas, Sandvin 10.03, 14 Petter Strømhylden Himo, Overhalla 9.79, Nivethan Rajan, Groruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.66	13.98	13.93	14.96	X	13.65	
2	12.46	12.78	12.91	X	13.01	X	
3	11.80	12.80	12.79	12.84	12.51	12.19	
4	11.99	X	11.48	X	X	12.84	
5	10.54	12.23	12.41	11.42	11.81	11.91	
6	12.39	11.80	12.25	10.36	11.59	11.80	
7	12.28	X	X	12.03	12.14	11.55	
8	11.73	11.44	11.23	10.65	11.47	11.00	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	11.51	11.58	11.69	13	9.06	9.09	10.03
10	11.52	11.67	10.60	14	8.81	9.58	9.79
11	9.91	X	10.53		X	X	X
12	10.21	X	10.45				

## J15

### Jenter 60 meter J15

Finale		2. mar	
1	<b>Ida Andrea Breigan</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>8.02</b>
2	<b>Julie Bakke Liland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>8.18</b>
3	<b>Hedvig Kallåk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>8.26</b>

4	Kassandra Schønberg	Eidanger	8.30
5	Sarah Chidera Ejisi	BUL	8.31
6	Wiktorina Leokadia Sochal	BUL	8.37
7	Idun Langgård Antonsen	Hamar	8.51
8	Anna Solheim	Stord	8.60

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Breigan 7.98, 2 Antonsen 8.36, 3 Solheim 8.37, 4 Sochal 8.38, 5 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 8.52, 6 Anouk de Haas, Sturla 8.62, 7 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 8.73

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Schønberg 8.30, 2 Ejisi 8.36, 3 Saveetha Satkunanathan, Groruddalen 8.39, 4 Oda Linnea Ng, Romerike 8.41, 5 Oda Schatvet, Romerike 8.49, 6 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 8.72, 7 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 8.76, 8 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 9.16

**Forsøk 3.** (1. mar.) 1 Liland 8.11, 2 Kallåk 8.16, 3 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 8.43, 4 Malin Ysland Moldestad, Førde 8.45, 5 Sigrid Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal 8.53, 6 Emma Opheim, Ranheim 8.68, 7 Milla Thorshaug, Bodø 8.72, 8 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 8.94

### Jenter 200 meter J15

Finale		3. mar	
1	<b>Ida Andrea Breigan</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>25.51</b>
2	<b>Nora Aune</b>	<b>Ranheim</b>	<b>26.27</b>
3	<b>Sarah Chidera Ejisi</b>	<b>BUL</b>	<b>26.32</b>
4	Ane Skjetne	Ranheim	27.14
5	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving	27.36
6	Oda Linnea Ng	Romerike	27.65

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Breigan 26.34, 2 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 28.80, 3 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 30.57, Malin Ysland Moldestad. Førde DNS, Saveetha Satkunanathan, Groruddalen DNS

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Ejisi 26.56, 2 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 27.74, 3 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 28.28, 4 Pernille Aaslid Osen, Stjørdal 30.24

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Skjetne 27.35, 2 Annika Grenan, Tyrving 27.59, 3 Oda Schatvet, Romerike 27.84, 4 Iris Noelle Mellum Wesenberg, Lambertseter 29.67

**Forsøk 4.** (2. mar.) 1 Aune 26.59, 2 Ng 27.49, 3 Idun Langgård Antonsen, Hamar 27.93, 4 Nikoline Thunem, Fiskå 28.55

**Forsøk 5.** (2. mar.) 1 Bergh 27.42, 2 Wiktorina Leokadia Sochal, BUL 27.67, 3 Emma Opheim, Ranheim 28.19, 4 Milla Thorshaug, Bodø 29.22

### Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		2. mar	
P	1	2	3		
1	1	<b>Anisa Buras</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>2:20.79</b>	
2	2	<b>Ane Skjetne</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:22.71</b>	
3	3	<b>Maiken H. Prøitz</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>2:22.86</b>	
4	4	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	2:24.19	
5	5	Astrid Reknes	Fredrikstad	2:25.09	
6	1	Annika Grenan	Tyrving	2:27.17	
7	2	Inger Bergslid	Namsen	2:27.18	
8	3	Linn A. S. Lindevik	Kristiansand	2:27.72	
9	4	Anna Hanstveit	Mjøsdalen	2:31.19	
10	5	Emma Hanstveit	Mjøsdalen	2:31.76	
11	1	Kristine M. Kristiansen	Ranheim	2:33.60	
12	2	Marie Teige Grov	Dimna	2:34.48	
13	3	Andrine Slettum Ruud	Gausdal	2:35.04	
14	4	Emilie Krogh	Tyrving	2:36.62	
		X	Camilla Svoren	Dimna	DNF

### Jenter 1500 meter J15

Finale		3. mar	
1	<b>Anisa Buras</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>4:53.81</b>
2	<b>Maiken Homlung Prøitz</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>4:57.27</b>
3	<b>Anna Hanstveit</b>	<b>Mjøsdalen</b>	<b>5:00.55</b>
4	Emma Hanstveit	Mjøsdalen	5:01.15
5	Camilla Svoren	Dimna	5:04.62
6	Annika Grenan	Tyrving	5:04.64
7	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg	5:05.63
8	Kristine M. Kristiansen	Ranheim	5:07.32

9 Maija Liina Serafiina Borén, Moelven 5:09.10, 10 Marie Teige Grov, Dimna 5:26.84, 11 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 5:37.25, Emilie Krogh, Tyrving DNS

**Jenter 60 meter hekk J15**

Finale		1. mar	
<b>1</b>	<b>Lovise Skarbøvik Andresen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>9.12</b>
<b>2</b>	<b>Anna Solheim</b>	<b>Stord</b>	<b>9.36</b>
<b>3</b>	<b>Nora Aune</b>	<b>Ranheim</b>	<b>9.43</b>
<b>4</b>	<b>Oda Schatvet</b>	<b>Romerike</b>	<b>9.80</b>
<b>5</b>	<b>Emilija Lorina Kilbacica</b>	<b>Sandnessjøen</b>	<b>9.88</b>
<b>6</b>	<b>Anouk de Haas</b>	<b>Sturla</b>	<b>10.27</b>
	<b>Nikoline Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>DQ:R162.6</b>
	<b>Hedvig Kallåk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>DNF</b>

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Andresen 9.17, 2 Aune 9.36, 3 Kibalcica 9.85, 4 Schatvet 9.86, 5 Emma Opheim, Ranheim 10.48, Kjersti Noline Lilleby, Romerike DNF

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Kallåk 9.19, 2 Solheim 9.49, 3 de Haas 10.08, 4 Thunem 10.16, 5 Henriette Collett-Østensen, Sturla 10.32, 6 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 10.56

**Jenter 1500 meter kappgang J15**

Finale		1. mar	
<b>1</b>	<b>Marie Teige Grov</b>	<b>Dimna</b>	<b>8:24.00</b>
<b>2</b>	<b>Sigrd Liabø</b>	<b>Vollan</b>	<b>8:49.90</b>

**Jenter Høyde J15**

Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Hedvig Kallåk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.68</b>
<b>2</b>	<b>Emilija Lorina Kibalcica</b>	<b>Sandnessjøen</b>	<b>1.65</b>
<b>3</b>	<b>Sigird Forsmo Kapskarmo</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>1.56</b>
<b>4</b>	<b>Kjersti Noline Lilleby</b>	<b>Romerike</b>	<b>1.53</b>
<b>=5</b>	<b>Viktoria Endal Jepsen</b>	<b>Almenning</b>	<b>1.40</b>
<b>=5</b>	<b>Pernilla Aaslid Osen</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.40</b>
<b>7</b>	<b>Sophia Oliva Borgen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.35</b>

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.70
1											
2		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
3											
4											
=5		o	o	xxx							
=5		o	o	xxx							
7	xo	xxx									

**Jenter Stav J15**

Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Kassandra Schønberg</b>	<b>Eidanger</b>	<b>3.20</b>
<b>2</b>	<b>Maija Liina Serafiina Borén</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.10</b>
<b>3</b>	<b>Sarah Saunes Moldestad</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.60</b>
<b>4</b>	<b>Kristine Aksland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2.20</b>

Serie	2.00	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.35
1											
2											
3											
4											

**Jenter Lengde J15**

Finale		2. mar	
<b>1</b>	<b>Ida Andrea Breigan</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>5.34</b>
<b>2</b>	<b>Hedvig Kallåk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.29</b>
<b>3</b>	<b>Emilija Lorina Kibalcica</b>	<b>Sandnessjøen</b>	<b>5.22</b>
<b>4</b>	<b>Sigrid Forsmo Kipskarmo</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>5.22</b>
<b>5</b>	<b>Oda Linnea Ng</b>	<b>Romerike</b>	<b>4.92</b>
<b>6</b>	<b>Julie Bakke Liland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>4.90</b>
<b>7</b>	<b>Svedetha Satkunananthan</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>4.79</b>
<b>8</b>	<b>Malin Ystad Moldestad</b>	<b>Førde</b>	<b>4.69</b>

9 Nikoline Thudem, Fiskå 4.51, 10 Henriette Collett-Østensen, Sturla 4.51, 11 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 4.38, 12 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 4.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.12	X	5.33	5.22	5.34	5.17
2	4.89	4.97	5.18	X	5.03	5.29
3	4.95	5.01	4.72	4.71	5.22	5.12
4	4.87	X	4.11	5.22	X	X
5	4.78	4.81	4.80	4.77	4.92	4.87
6	4.90	4.83	X	4.69	4.70	4.80
7	4.78	4.79	4.61	4.71	r	
8	X	4.64	4.69	4.61	4.50	4.65

9	4.46	4.37	4.51
10	4.39	4.51	X
11	4.09	4.34	4.38
12	X	X	4.38

**Kvalifisering gruppe 1:** (2. mar.) 1 Kapskarmo 5.09, 2 Kallåk 5.02, 3 Ng 4.90, 4 Moldestad 4.73, 5 Thunem 4.56, 6 Borgen 4.39, 7 Idun Langgård Antonsen, Hamar 4.33, 8 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 4.20, 9 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 3.97, 10 Kristine Aksland, Sandnes 3.94, Milla Thorshaug, Bodø NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.09			7	3.89	4.13	4.33
2	4.63	5.02		8	3.90	X	4.20
3	4.68	4.90		9	3.94	3.97	X
4	4.63	4.73	4.65	10	3.65	X	3.94
5	4.56	X	4.45		X	X	X
6	4.36	X	4.39				

**Kvalifisering gruppe 2:** (2. mar.) 1 Breigan 5.00, 2 Kibalcica 4.73, 3 Liland 4.63, 4 Satkunananthan 4.60, 5 Collett-Østensen 4.58, 6 Moldskred 4.40, 7 Eirin Aae Skotheim, Koll 4.29, 8 Anja Wilker, Tingvoll 4.20, 9 Anne Lovise Krogh Indrebø, Breimsbygda 4.12, 10 Anouk de Haas, Sturla 3.77

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.00			6	X	4.15	4.40
2	4.65	4.73	4.67	7	4.06	4.22	4.29
3	4.63	X	4.58	8	3.84	4.20	3.97
4	4.58	4.59	4.60	9	3.70	3.98	4.12
5	4.24	X	4.58	10	3.77	3.56	-

**Jenter Tresteg J15**

Finale		1. mar	
<b>1</b>	<b>Celine Hjorth Ingebrigtsen</b>	<b>Fana</b>	<b>11.08</b>
<b>2</b>	<b>Sigrid Forsmo Kapskarmo</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>10.90</b>
<b>3</b>	<b>Saveetha Satkunananthan</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>10.56</b>
<b>4</b>	<b>Emilija Lorina Kilbacica</b>	<b>Sandnessjøen</b>	<b>10.25</b>
<b>5</b>	<b>Henriette Collett-Østensen</b>	<b>Sturla</b>	<b>9.62</b>
<b>6</b>	<b>Kristina Vatnar Lie</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9.56</b>
<b>7</b>	<b>Nikoline Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>9.35</b>
<b>8</b>	<b>Eirin Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>9.33</b>

9 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 8.94, 10 Viktoria Endal Jepsen, Almenning 8.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.08	10.57	10.20	10.65	10.62
2	X	10.77	10.90	10.54	X	10.80
3	X	10.48	10.56	10.39	X	10.48
4	9.16	10.25	9.96	10.24	10.19	X
5	9.33	9.56	9.59	9.50	X	9.62
6	9.43	9.56	9.49	9.38	9.52	9.34
7	9.29	X	9.08	9.35	X	X
8	8.53	8.73	9.07	9.01	9.33	9.00
9	8.94	X	X			
10	8.53	7.57	8.60			

**Jenter Kule 3 kg J15**

Finale		1. mar.	
<b>1</b>	<b>Hanna Emilie Hjeltnes</b>	<b>Ull-Kisa</b>	<b>13.11</b>
<b>2</b>	<b>Anna Solheim</b>	<b>Stord</b>	<b>10.32</b>
<b>3</b>	<b>Anne Lovise Krogh Indrebø</b>	<b>Breimsbygda</b>	<b>10.23</b>
<b>4</b>	<b>Anja Wilker</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>9.92</b>
<b>5</b>	<b>Guro Martine Brandbo Dahl</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>9.89</b>
<b>6</b>	<b>Lovise Skarbøvik Andresen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>9.80</b>
<b>7</b>	<b>Saveetha Satkunananthan</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>9.56</b>
<b>8</b>	<b>Kassandra Schønberg</b>	<b>Eidanger</b>	<b>9.53</b>

9 Idun Langgård Antonsen, Hamar 8.14, 10 Anouk de Haas, Sturla 7.96, 11 Henriette Collett-Østensen, Sturla 7.89, 12 Milla Thorshaug, Bodø 7.71

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.79	12.78	12.56	12.67	12.49	13.11	
2	8.63	9.95	10.32	9.25	10.06	9.47	
3	9.51	9.70	10.04	10.23	9.96	9.37	
4	8.61	8.59	9.92	X	9.32	X	
5	9.25	9.81	8.96	9.71	9.89	9.29	
6	9.80	X	8.73	8.83	9.55	9.07	
7	X	8.94	8.41	9.42	9.56	8.75	
8	8.67	9.27	9.13	9.53	9.48	9.39	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	8.14	7.74	7.72	11	7.79	7.89	7.89
10	7.70	7.62	7.96	12	7.27	7.43	7.71

**G16**
**Gutter 60 meter G16**

Finale		2. mar	
<b>1</b>	<b>Herman S. Baranyi-Berge</b>	<b>Borg</b>	<b>7.29</b>

<b>2</b>	<b>Simen Nordheim Berg</b>	<b>Romerike</b>	<b>7.36</b>
<b>3</b>	<b>Knut Arvid T. Werge-Olsen</b>	<b>Jotun</b>	<b>7.38</b>
4	Scott Ygård	Hellas	7.43
5	Johannes Eiksund	Ørsta	7.59
6	Benjamin Bjørnstad	Sturla	7.65
	Sander Konradsen	Hattfjelldal	DQ:R162.6
	Aanund Olavson Tveitå	Otra	DNS

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Werge-Olsen 7.27, 2 Konradsen 7.57, 3 Bjørnstad 7.58, 4 Fredrik Haavadtun Gullachsen, Norna-Salhus 7.58, 5 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 7.58, 6 Théo Couessurel, Lambertseter 7.79, 7 Sondre Marthin Matheson Grimsby, Tyrving 7.83

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Baranyi-Berge 7.31, 2 Tveitå 7.55, 3 Sigurd Clementsen, Tyrving 7.60, 4 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 7.66, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 7.68, 6 Magnus Reigstad, Osterøy 7.86, 7 William Skjoldli, Hovding 8.17

**Forsøk 3.** (1. mar.) 1 Berg 7.30, 2 Ygård 7.40, 3 Eiksund 7.45, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 7.58, 5 Thord Flatebø Iversen, Fri 7.64, 8 Emil Nordal, Ull-Kisa 7.75, Sondre Johannes Espelid, Dimna DQ:R162.6

### Gutter 200 meter G16

Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Simen Nordheim Berg</b>	<b>Romerike</b>	<b>23.15</b>
<b>2</b>	<b>Magnus Reigstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>23.21</b>
<b>3</b>	<b>Herman Sandor Baranyui-Berge</b>	<b>Borg</b>	<b>23.45</b>
4	Sigurd Clementsen	Tyrving	23.58
5	Emil Nordal	Ull-Kisa	23.88
6	Thord Flatebø Iversen	Fri	24.06

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Berg 23.41, 2 Iversen 23.74, 3 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 24.42, 4 Theo Couessurel, Lambertseter 25.77

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Reigstad 23.45, 2 Nordal 23.70, 3 Sander Werge Nilsen, BUL 25.23, Johannes Eiksund, Ørsta DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Baranyi-Berge 23.71, 2 Benjamin Bjørnstad, Sturla 24.21, 3 Sander Konradsen, Hattfjelldal 24.73, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 24.98

**Forsøk 4.** (2. mar.) 1 Clementsen 23.65, 2 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.81, 3 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 25.39, 4 William Skjoldli, Hovding 25.43

### Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende		2. mar	
1	2	1	2	1	2
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Fredrik H. Gullachsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2:01.72</b>	
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>John Petter Stevik</b>	<b>Kolvereid</b>	<b>2:02.43</b>	
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Sondre Martinsen</b>	<b>Nesodden</b>	<b>2:03.97</b>	
4	4	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:05.32	
5	5	Jo Ølberg	Sørild	2:05.56	
6	1	Daniel Hermansen	Hellas	2:07.76	
7	2	Eivind Tobiassen	Sørild	2:08.38	
8	3	Andreas Grimerud	Moelven	2:08.43	
9	4	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord	2:13.47	
10	5	Timofei Porjajev	Nybrott	2:20.64	

### Gutter 1500 meter G16

Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Sondre Martinsen</b>	<b>Nesodden</b>	<b>4:18.95</b>
<b>2</b>	<b>John Petter Stevik</b>	<b>Kolvereid</b>	<b>4:19.60</b>
<b>3</b>	<b>Sindre Fredriksen</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>4:23.33</b>
4	Tord Franke Ulset	Selsbakk	4:25.83
5	Mohamed Hussein Ali	Nybrott	4:27.91
6	Andreas Grimerud	Moelven	4:28.63
7	Daniel Hermansen	Hellas	4:31.36
8	Eivind Tobiassen	Sørild	4:42.27

9 Tobias Uttakleiv Frantzen, Kvæfjord 4:49.38

### Gutter 60 meter hekk G16

Finale		1. mar	
<b>1</b>	<b>Scott Ygård</b>	<b>Hellas</b>	<b>8.26</b>
<b>2</b>	<b>Aanund Olavson Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>8.65</b>
<b>3</b>	<b>Mats William Marrot</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>8.67</b>
4	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	8.67
5	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	9.07

6	Emil Nordal	Ull-Kisa	9.44
7	Théo Couessurel	Lambertseter	10.59

### Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		1. mar	
<b>1</b>	<b>Benjamin Bjørnstad</b>	<b>Sturla</b>	<b>7:00.64</b>
<b>2</b>	<b>Daniel Oppen</b>	<b>Sturla</b>	<b>7:10.85</b>

### Gutter Høyde G16

Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Abraham Sandvin Vogelsang</b>	<b>Koll</b>	<b>1.89</b>
<b>2</b>	<b>Fabian August Furnes Warpe</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>1.75</b>
<b>3</b>	<b>Kasper Fjeldstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.70</b>
4	Christian André Thomassen	Aremark	1.70
5	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	1.65
6	Simen Gimnes	Tyrving	1.60

<u>Serie</u>	<u>1.55</u>	<u>1.60</u>	<u>1.65</u>	<u>1.70</u>	<u>1.75</u>	<u>1.78</u>	<u>1.81</u>	<u>1.84</u>	<u>1.89</u>	<u>1.93</u>
1	o	-	o	-	o	-	o	-	o	xxx
2		o	-	o	xo	-	xxx			
3		xo	xo	o	xxx					
4		o	o	xo	xxx					
5	o	o	o	xxx						
6	o	xxo	xxx							

### Gutter Stav G16

Finale		2. mar	
<b>1</b>	<b>Fabian August Furnes Warpe</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>4.50</b>
<b>2</b>	<b>Adrian Kojen</b>	<b>Urædd</b>	<b>3.60</b>
	<b>Kasper Fjeldstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>NM</b>
	<b>Gustav Belbo Lagestad</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>NM</b>

<u>Serie</u>	<u>3.20</u>	<u>3.40</u>	<u>3.60</u>	<u>3.70</u>	<u>4.20</u>	<u>4.30</u>	<u>4.40</u>	<u>4.50</u>	<u>4.60</u>
1	o	xo	o	xxx					
2				xxx					

xr

### Gutter Lengde G16

Finale		2. mar	
<b>1</b>	<b>Avraham Sandvin Vogelsang</b>	<b>Koll</b>	<b>6.38</b>
<b>2</b>	<b>Magnus Reigstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>6.19</b>
<b>3</b>	<b>Scott Ygård</b>	<b>Hellas</b>	<b>5.90</b>
4	Aanund Olavson Tveitå	Otra	5.81
5	Sindre Feidje Andersen	Kristiansand	5.71
6	Christrian André Thomassen	Aremark	5.71
7	Thord Flatebø Iversen	Fri	5.33
8	Markus Kaland Kongsrud	Fana	5.26
9 Théo Couessurel, Lambertseter 5.23, 10 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 5.10, 11 Simen Gimnes, Tyrving 5.08, 12 Daniel Oppen, Sturla 4.80, 13 William Lillefosse, Ørsta 3.44, Eilliam Skjoldli, Hovding NM			

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	6.01	5.95	X	5.67	6.38	6.31	
2	5.81	4.88	X	5.97	X	6.19	
3	5.82	X	3.36	5.42	X	5.90	
4	5.81	5.81	r				
5	5.80	X	X	5.62	5.75	X	
6	5.71	5.65	X	5.59	5.66	5.66	
7	X	4.03	5.33	5.12	5.13	4.83	
8	5.01	5.26	5.22	5.13	5.23	5.09	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	4.22	4.91	5.23	12	4.80	X	4.69
10	5.07	5.10	5.05	13	3.30	3.44	X
11	5.01	X	5.08		X	X	X

### Gutter Tresteg G16

Finale		1. mar	
<b>1</b>	<b>Christian André Thomassen</b>	<b>Aremark</b>	<b>12.32</b>
<b>2</b>	<b>Mats William Marrot</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>12.01</b>
<b>3</b>	<b>Simen Gimnes</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.96</b>
4	Jo Ølberg	Sørild	11.92
5	Johannes Steinsland G. Lunde	Kristiansand	11.91
6	Markus Kaland Kongsrud	Fana	11.82
7	Håvard Syrstad	Romerike	10.94
8	Sondre Martin Matheson Grimsby	Tyrving	9.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.14	12.20	X	11.97	12.21	12.32
2	X	11.37	11.31	X	11.51	12.01
3	11.96	X	X	11.85	X	X
4	11.60	11.75	11.61	11.54	X	11.92
5	11.63	11.89	11.66	11.56	X	11.91
6	11.82	X	X	11.71	11.65	11.68
7	10.91	10.94	X	X	X	X
8	9.29	9.56	r			

### Gutter Kule 5 kg G16

Finale		1. mar	
1	<b>Aanund Olavson Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>14.46</b>
2	<b>Oscar S. Sederholm Hoff</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>13.56</b>
3	<b>Nikolai Røeggen Ulvund</b>	<b>Norodd</b>	<b>13.44</b>
4	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	12.89
5	Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda	12.78
6	Håvard Syrstad	Romerike	11.83
7	William Lillefosse	Ørsta	9.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.39	13.86	13.63	13.33	14.46	14.28
2	13.56	12.89	13.35	3.23	X	13.41
3	11.64	X	X	13.44	X	X
4	X	12.15	12.89	X	X	12.45
5	X	X	11.79	12.78	12.35	12.36
6	11.36	X	11.83	X	11.62	X
7	8.75	8.42	9.07	X	7.25	8.58

### J16

#### Jenter 60 meter J16

Finale		2. mar	
1	<b>Miranda Lauvstad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.84</b>
2	<b>Lisa Wilker</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>7.91</b>
3	<b>Una Haukanes</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.92</b>
4	Maren Bakke Amundsen	Moelven	7.93
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	8.06
6	Dana Angelina Medic	Lyngdal	8.08
7	Kajsa Rooth	Tjalve	8.21
8	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	8.22

**Semifinale 1.** (2. mar.) 1 Haukanes 7.90, 2 Wilker 8.02, 3 Medic 8.05, 4 Rooth 8.15, 5 Stella Seraina Wang, Romerike 8.22, 6 Josefina Maria Biernacki, BUL 8.36, 7 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 8.47, 8 Ida Sophie Leir, Tyrving DNF

**Semifinale 2.** (2. mar.) 1 Lauvstad 7.84, 2 Sørbo 8.04, 3 Amundsen 8.06, 4 Johansen 8.12, 5 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 8.26, 6 Nora Pauline Bakke, Byåsen 8.29, 7 Anna Wang Ørjavik, BUL Tromsø 8.37, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 8.43

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Lauvstad 7.95, 2 Rooth 8.13, 3 Wang 8.21, 4 Guldvog 8.42, 5 Pernille Stensrud, Tyrving 8.54, 6 Julie Vik-Mo, Ranheim 8.74, 7 Tuva Fuglem Korsvold, Ranheim 8.84

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Haukanes 7.90, 2 Medic 7.99, 3 Bakke 8.24, 4 Leir 8.46, 5 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.54, 6 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 8.77

**Forsøk 3.** (1. mar.) 1 Sørbo 7.95, 2 Amundsen 8.03, 3 Biernacki 8.26, 4 Britney Benert, Florø 8.60, 5 Edel Halle, Fagernes 8.69, 6 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.71

**Forsøk 4.** (1. mar.) 1 Wilker 7.95, 2 Johansen 8.03, 3 Williams 8.22, 4 Gjerland 8.35, 5 Ørjavik 8.42, 6 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 8.60

#### Jenter 200 meter J16

Finale		3. mar	
1	<b>Mia Guldteig Lien</b>	<b>Ranheim</b>	<b>24.96</b>
2	<b>Maren Bakke Amundsen</b>	<b>Moelven</b>	<b>25.07</b>
3	<b>Lisa Wilker</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>25.22</b>
4	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.27
5	Una Haukanes	Gneist	26.28
6	Agnis Elisabeth Morud	Ranheim	26.30

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Lien 25.11, 2 Dana Angelina Medic, Lyngdal 26.71, 3 Stella Seraina Wang, Romerike 26.92, 4 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77, 5 Lillian Amponsah Washington, Hellas 29.34

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Lauvstad 25.69, 2 Nora Pauline Bakke, Byåsen 26.26, 3 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.33, 4 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 28.53

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Wilker 25.54, 2 Morud 25.73, 3 Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Ull-Kisa 26.98, 4 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 27.77

**Forsøk 4.** (2. mar.) 1 Amundsen 25.40, 2 Anna Wang Ørjavik, BUL Tromsø 26.68, 3 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 27.70, 4 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 28.42

**Forsøk 5.** (2. mar.) 1 Haukanes 25.73, 2 Emma Dahl Sørbo, Gneist 26.17, 3 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 27.31, 4 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 27.47

#### Jenter 800 meter J16

Heat		Tid avgjørende		2. mar	
1	2				
1	1	<b>Sigrid B. Wahlberg</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:13.24</b>	
2	2	<b>Mille Eide Nyhus</b>	<b>Hamar</b>	<b>2:15.80</b>	
3	3	<b>Sigrid Alvik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:18.96</b>	
4	4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	2:20.32	
5	1	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:29.73	
6	2	Kari Forseth	Sunddal	2:30.49	
7	3	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn	2:33.00	
8	4	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	2:33.62	

#### Jenter 1500 meter J16

Finale		3. mar	
1	<b>Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4:48.00</b>
2	<b>Mille Eide Nyhus</b>	<b>Hamar</b>	<b>4:48.60</b>
3	<b>Sigrid Alvik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:50.26</b>
4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	4:50.32
5	Kari Forseth	Sunddal	5:21.98

#### Jenter 60 meter hekk J16

Finale		1. mar	
1	<b>Josefina Maria Biernacki</b>	<b>BUL</b>	<b>8.83</b>
2	<b>Mia Guldteig Lien</b>	<b>Ranheim</b>	<b>8.84</b>
3	<b>Una Haukanes</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.95</b>
4	Kajsa Rooth	Tjalve	8.97
5	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	9.23
6	Nora Pauline Bakke	Byåsen	9.25
7	Kristine Moland Leiknes	Sørild	9.35
8	Britney Benert	Florø	9.51

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Haukanes 8.85, 2 Rooth 8.96, 3 Johansen 9.32, 4 Leiknes 9.38, 5 Thea Emilie Seltså Haugersveen, Eidanger 9.82, 6 Hanna Hagevik Bakke, Trysilgutten 9.92, 7 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 11.40

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Bierbacki 8.94, 2 Lien 9.11, 3 Bakke 9.31, 4 Benert 9.47, 5 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 9.53, 6 Frøya Eriksen, Moss 9.79

#### Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		1. mar	
1	<b>Maren Karlsen Bekkestad</b>	<b>Sturla</b>	<b>6:59.80</b>
2	<b>Malin Opdahl</b>	<b>Beitstad</b>	<b>8:39.41</b>
3	<b>Vibeke Ovidie Gussiås</b>	<b>Skåla</b>	<b>8:59.16</b>
4	Henrikke Antonsen	Dimna	9:15.02

#### Jenter Høyde J16

Finale		3. mar	
1	<b>Michelle Marie Nyberget</b>	<b>Askim</b>	<b>1.64</b>
2	<b>Frøya Eriksen</b>	<b>Moss</b>	<b>1.61</b>
=3	<b>Elizabete Elina Cakure</b>	<b>Sørild</b>	<b>1.58</b>
=3	<b>Kristine Moland Leiknes</b>	<b>Sørild</b>	<b>1.58</b>
5	Ingvild Ladehaug	Nordre Land	1.58
6	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	1.55
=7	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	1.50
=7	Lillian Amponsah Washington	Hellas	1.50

9 Kajsa Rooth, Tjalve 1.50, 10 Aurora Erlandsen Opland, Tyrving 1.45, 11 Mathilde Sofie Karlsen Klokseth, Moss 1.45, 12 Marit Berge, Bryne 1.45

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1									
2									
=3									
=3									
5									
6									
=7									
=7									
9									

10	o	o	xxx
11	o	xo	xxx
12		xxo	xxx

**Kvalifiseringsgruppe 1.** (3. mar.) =1 Haugersveen 1.45, =1 Raa 1.45, =1 Eriksen 1.45, =1 Cakure 1.45, =1 Leiknes 1.45, 6 Klokseth 1.45, 7 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 1.40, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 1.40, 9 Alva Barthel Sveen, Tyrving 1.40

Serie	1.35	1.40	1.45
=1			o
=1		o	o
=1			o
=1			o
=1			o
6	o	o	xxo
7	xo	o	xxx
8	o	xo	xxx
9	xo	xo	xxx

**Kvalifiseringsgruppe 2.** (3. mar.) =1 Nyberget 1.45, =1 Washington 1.45, =1 Ladehaug 1.45, =4 Rooth 1.45, =4 Opland 1.45, 6 Berge 1.45, Solveig Bjørn, Sømna NM

Serie	1.35	1.40	1.45
=1			o
=1			o
=1			o
=4		o	xo
=4		o	xo
6		xo	xxo

xxx

## Jenter Stav J16

Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Agnes Elisabeth Morud</b>	<b>Ranheim</b>	<b>3.55</b>
<b>2</b>	<b>Tuva Fuglem Korsvold</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2.60</b>
<b>3</b>	<b>Thea Emilie Selstø Haugersveen</b>	<b>Eidanger</b>	<b>2.40</b>
<b>4</b>	<b>Sanne Kvalsvik Slinning</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.20</b>
	<b>Marie Vie Ytrearne</b>	<b>Fana</b>	<b>NM</b>

Serie	2.20	2.40	2.60	2.70	3.20	3.35	3.45	3.55	3.65
1					o	o	o	xo	xxx
2	o	o	o	xxx					
3		o	xxx						
4	o	xxx							

xxx

## Jenter Lengde J16

Finale		2. mar	
<b>1</b>	<b>Lisa Wilker</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>5.65</b>
<b>2</b>	<b>Una Haukanes</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.47</b>
<b>3</b>	<b>Miranda Lauvstad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.06</b>
<b>4</b>	<b>Mathilde Sofie Karlsen Klokseth</b>	<b>Moss</b>	<b>4.91</b>
<b>5</b>	<b>Kajsa Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4.90</b>
<b>6</b>	<b>Dana Ngelina Medic</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>4.83</b>
<b>7</b>	<b>Mali Bjerke Meisingset</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>4.78</b>
<b>8</b>	<b>Mina de Paoli Williams</b>	<b>Groruddalen</b>	<b>4.69</b>

9 Lillian Amponsah Washington, Hellas 4.67, 10 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 4.61, 11 Synne Leonora Tronslien. Sturla 4.36, Emma Dahl Sørbo, Gneist NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.22	5.65	5.34	-	5.18	-
2	5.39	5.41	5.47	5.27	5.34	X
3	4.06	r				
4	X	4.89	4.91	4.91	X	4.83
5	4.67	4.85	4.89	4.89	4.90	4.82
6	2.94	X	4.82	r		
7	4.76	4.78	X	4.54	4.49	-
8	4.60	4.60	4.50	r		
9	4.67	4.49	4.62			
10	4.61	X	4.51			
11	4.19	4.36	4.36			
	X	X	X			

**Kvalifiseringsgruppe 1.** (2. mar.) 1Haukanes 5.38, 2 Lauvstad 5.26, 3 Wilker 5.20, 4 Rooth 4.93, 5 Medic 4.93, 6 Sørbo 4.93, 7 Williams 4.76, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 4.62, 9 Selma Gullikstad, Nittedal 4.59, 10 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 4.53, Malin Opdahl, Beitstad NM, Emma Sophie Gjerland, Lambertseter NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.13	5.38		7	4.52	X	4.76
2	5.01	4.98	5.26	8	X	4.46	4.62
3	5.05	5.20		9	4.50	4.51	4.59
4	4.93	4.60	4.93	10	4.53	X	4.30
5	X	4.93	4.74		X	X	X
6	4.73	4.93	X		X	X	X

**Kvalifiseringsgruppe 2.** (2. mar.) 1 Kolkseth 4.89, 2 Washington 4.69, 3 Gussiås 4.65, 4 Tronslien 4.63, 5 Meisingset 4.63, 6 Solveig Bjørn, Sømna 4.45, 7 Alva

Barthel Sveen, Tyrving 4.28, 8 Fatou Camara, Søndre Land 3.89, Kristin Mæhle, Vollan NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.57	4.89	X	6	X	4.45	4.35
2	4.61	4.55	4.69	7	4.17	4.28	4.17
3	4.43	4.65	X	8	3.89	X	X
4	4.05	4.47	4.63		X	X	X
5	3.39	4.63	X				

## Jenter Tresteg J16

Finale		1. mar	
<b>1</b>	<b>Lisa Wilker</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>11.75</b>
<b>2</b>	<b>Mathilde Sofie Karlsen Klokseth</b>	<b>Moss</b>	<b>11.69</b>
<b>3</b>	<b>Mille Eide Nyhus</b>	<b>Hamar</b>	<b>11.62</b>
<b>4</b>	<b>Lillian Amponsah Washington</b>	<b>Hellas</b>	<b>11.03</b>
<b>5</b>	<b>Elisabeth Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>10.46</b>
<b>6</b>	<b>Marit Berge</b>	<b>Bryne</b>	<b>10.16</b>
<b>7</b>	<b>Selma Gullikstad</b>	<b>Nittedal</b>	<b>10.12</b>
<b>8</b>	<b>Kristin Mæhle</b>	<b>Vollan</b>	<b>10.11</b>

9 Synne Leonora Tronslien, Sturla 10.02, 10 Aurora Erlandsen Opland, Tyrving 9.89, 11 Fatou Camara, Søndre Land 9.87, 12 Solveig Bjørn, Sømna 9.69, 13 Edel Halle, Fagernes 9.56, 14 Malin Opdahl, Beitstad 9.17, 15 Alva Tomine Skar Bulling, Tingvoll 8.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.30	11.12	X	10.97	11.01	11.75
2	11.19	-	11.02	11.29	11.25	11.69
3	11.62	X	-	X	-	X
4	10.14	10.84	11.03	10.17	10.91	10.63
5	9.16	10.32	X	10.46	X	X
6	X	X	10.16	10.09	X	X
7	10.12	9.45	X	9.86	9.92	X
8	10.07	10.11	X	9.76	X	X

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.05	10.02	9.97	13	9.24	9.45	9.56
10	X	X	9.89	14	X	9.17	9.02
11	9.70	9.87	9.73	15	X	8.62	8.87
12	X	X	9.69				

## Jenter Kule 3 kg J16

Finale		2. mar	
<b>1</b>	<b>Fatou Camara</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>12.44</b>
<b>2</b>	<b>Elin Skavnes Våge</b>	<b>Dimna</b>	<b>11.46</b>
<b>3</b>	<b>Lisa Wilker</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>11.19</b>
<b>4</b>	<b>Frida Havik</b>	<b>Namsen</b>	<b>10.66</b>
<b>5</b>	<b>Thea E. Selstø Haugersveen</b>	<b>Eidanger</b>	<b>10.62</b>
<b>6</b>	<b>Frida Rose Dixon</b>	<b>Fana</b>	<b>10.39</b>
<b>7</b>	<b>Kajsa Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>10.22</b>
<b>8</b>	<b>Elisabeth Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>10.00</b>

9 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 9.42, 10 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.79, 11 Henriette Antonsen, Dimna 8.67, 12 Benedikte Hana Kristoffersen, Tyrving 8.61, 13 Elise Garnes Kleven, Dimna 8.26, 14 Mia Guldteig Lien, Ranheim 8.13, 15 Malin Opdahl, Beitstad 8.04, 16 Tuva Fuglem Korsvold, Ranheim 6.97

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.36	11.70	12.16	12.44	11.79	11.50
2	10.94	10.03	10.84	10.07	11.36	11.46
3	11.19	10.25	9.97	10.43	10.05	10.07
4	10.66	10.34	9.99	9.83	X	10.34
5	10.57	10.15	X	9.73	10.26	10.62
6	9.15	9.67	9.98	9.10	10.39	10.16
7	9.75	10.09	9.34	9.63	10.06	10.22
8	9.48	9.69	9.17	9.88	10.00	X

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	9.42	X	13	8.19	8.12	8.26
10	8.79	8.79	8.44	14	8.04	8.09	8.13
11	8.42	8.67	7.49	15	7.96	8.04	7.82
12	7.99	8.35	8.61	16	6.96	X	6.97

## G17

### Gutter 60 meter G17

Finale		2. mar	
<b>1</b>	<b>Jonas André Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.02</b>
<b>2</b>	<b>Jørgen Homstad</b>	<b>Overhalla</b>	<b>7.18</b>
<b>3</b>	<b>Tobias Windjusveen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.21</b>
<b>4</b>	<b>Ilunga Josue Kongolo</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>7.32</b>
<b>5</b>	<b>Jonas Berggård Skåden</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.33</b>
<b>6</b>	<b>Tobias Bergvik</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>7.46</b>



7	Frank Odin M. Niyokindi	Osterøy	7.55
	Didrik Grøm	Fredrikstad	DQ:R162.6

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Ose 7.24, 2 Windjusveen 7.29, 3 Niyokindi 7.47, 4 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 7.54, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron. BUL 7.73, 6 Mats Rognhaug Hagen, Sarpsborg 7.88

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Kongolo 7.33, 2 Skåden 7.37, 3 Sander Aae Skotheim, Koll 7.59, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 7.65, 5 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 7.81, 6 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 7.94

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Grøm 7.19, 2 Homstad 7.21, 3 Bergvik 7.53, 4 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 7.62, 5 Christian Andrés Lervik, Tyrving 7.62, 6 Henrik Dahlen Annexstad, Asker Skiklubb 7.75

### Gutter 200 meter G17

Finale		3. mar	
1	<b>Jonas André Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>22.20</b>
2	<b>Didrik Grøm</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>22.80</b>
3	<b>Jonas Berggård Skåden</b>	<b>Sandnes</b>	<b>22.88</b>
4	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla	23.37
5	Frank Odin M. Niyokindi	Osterøy	24.26
	Jørgen Homstad	Overhalla	DNS

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Ose 22.87, 2 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 23.88, 3 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 23.94

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Homstad 23.22, 2 Sander Dalbu, Steinkjer 24.06, 3 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 24.49, 4 Mats Rognhaug Hagen, Sarpsborg 25.65

**Forsøk 3.** (3. mar.) 1 Grøm 22.89, 2 Skåden 22.98, 3 Henrik Dahlen Annexstad, Asker Skiklubb 24.68, 4 Fredrik Thomassen, Fyllingen 25.30

**Forsøk 4.** (3. mar.) 1 Selbes 23.20, 2 Niyokindi 23.83, 3 Christian Andrés Lervik, Tyrving 24.41, 4 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 25.06

### Gutter 400 meter G17

		1. mar	
1	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>51.72</b>
2	<b>Jonas André Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>52.18</b>
3	<b>Jon-Henning Gullbrå Hilleren</b>	<b>Ask</b>	<b>54.14</b>
4	Amund Solberg Stølen	Midsund	54.31
5	Nils Christian Christensen	Fredrikstad	54.54
6	David Tesfaye Handeland Vågbø	Moelven	57.78

### Gutter 800 meter G17

		2. mar	
1	<b>1 Anders Gundersen</b>	<b>Mandal/Halse</b>	<b>2:01.04</b>
2	<b>2 Mathias Lillehagen</b>	<b>Aure</b>	<b>2:03.37</b>
3	<b>3 Nils Chr. Christensen</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>2:04.24</b>
4	1 Henrik Fjeld	Vidar	2:04.50
5	2 Mats Fredriksen	Dimna	2:06.32
6	3 Fredrik Liland	Fana	2:07.70
7	4 Haakon A. Hangstad	BUL Tromsø	2:08.74
8	4 Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	2:10.05
9	5 Herman Ellingsen	Gneist	2:11.21
10	5 Fredrik Thomassen	Fyllingen	2:13.19
11	6 Kaya van Hulst Sahin	Breimsbygda	2:13.68
X	Aleksander Børstad Simonsen	BUL Tromsø	DNF

### Gutter 1500 meter G17

Finale		3. mar	
1	<b>Anders Gundersen</b>	<b>Mandal/Halse</b>	<b>4:17.75</b>
2	<b>Mathias Lillehagen</b>	<b>Aure</b>	<b>4:17.76</b>
3	<b>Henrik Fjeld</b>	<b>Vidar</b>	<b>4:19.66</b>
4	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	4:25.65
5	Mads Orø Olsen	Ringerike	4:28.25
6	Mats Fredriksen	Dimna	4:28.61
7	Fredrik Liland	Fana	4:29.79

Kaya van Hulst Sahin, Breimsbygda DNF, Aleksander Børstad Simonsen, BUL Tromsø DNF, Haakon Andreas Hangstad, BUL Tromsø DNF

### Gutter 60 meter hekk G17

Finale		1. mar	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>8.26</b>
2	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.87</b>

3	<b>Christian Frich Mæhlum</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>9.25</b>
4	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	9.63
	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	DNF

### Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale 1. mar

Ingen deltakere

### Gutter Høyde G17

Finale		3. mar	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>1.96</b>
2	<b>Andreas Kårstad</b>	<b>Fana</b>	<b>1.81</b>
3	<b>Mads Weiseth</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.70</b>
<u>Serie</u>	<u>1.65</u>	<u>1.70</u>	<u>1.75</u>
1	o	-	o
2	o	o	o
3	o	xo	xxx

### Gutter Stav G17

Finale		2. mar	
1	<b>Christian Vik Pettersen</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>4.30</b>
2	<b>Eskil Reier Njerve</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>4.20</b>
<u>Serie</u>	<u>3.80</u>	<u>4.00</u>	<u>4.10</u>
1	o	o	o
2	o	o	-

### Gutter Lengde G17

Finale		2. mar	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>6.19</b>
2	<b>Jonas Berggård Skåden</b>	<b>Sandnes</b>	<b>6.12</b>
3	<b>Christian Vik Pettersen</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>5.99</b>
4	Mads Weiseth	Stjørdal	5.53
	Theodore E. F. Waldron	BUL	NM
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
1	X	6.19	X
2	6.01	X	6.12
3	5.91	X	5.96
4	5.10	5.53	4.91
	X	X	X

### Gutter Tresteg G17

Finale		1. mar	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>13.43</b>
2	<b>Christian Vik Pettersen</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>12.37</b>
3	<b>Eskil Reier Njerve</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>12.10</b>
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
1	13.43	12.13	r
2	X	11.83	12.37
3	X	12.00	12.10

### Gutter Kule 5 kg G17

Finale		2. mar	
1	<b>Erlend Bergfjor Næss</b>	<b>Ask</b>	<b>15.90</b>
2	<b>Ilunga Josue Kongolo</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>14.01</b>
3	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>13.00</b>
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
1	14.53	15.54	15.90
2	13.72	X	13.00
3	X	11.41	12.35

### Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Finale		11. mar	
1	<b>Tyrving</b>	<b>1:34.91</b>	
2	<b>Fri</b>	<b>1:38.61</b>	
3	<b>Steinkjer</b>	<b>1:39.38</b>	
4	Dimna	1:41.04	

Lagene:

1 Søndre Audahl Vik, Tobias Wimdjusveen, Christian Andrés Lervik, Sigurd Clementsen

2 Thord Flatebø Iversen, Lars Magnus Birketveit, Patrick André Wik, Nikolai André Navdal Marøy

3 Sander Dalbu, Sivert Moen, Mathias Vanem Aas, Kim Daniel Saugestad Krutå

4 Gabriel Overvåg, Mats Fredriksen, Søndre Johannes Espelid, Edvard Roppen

**J17**
**Jenter 60 meter J17**

Finale		2. mar	
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>7.73</b>
2	<b>Maria Svendsen Skår</b>	<b>Fyllingen</b>	<b>7.97</b>
3	<b>Elea Jørstad Bock</b>	<b>BUL</b>	<b>8.00</b>
4	Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad	8.16
5	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	8.19
6	Josefine Biørnstad	Sarpsborg	8.22
7	Liv Karoline Grimstad	Ranheim	8.28
8	Saranda Kryeziu	Larvik Turn	8.30

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Rooth 7.82, 2 Indrebø 8.15, 3 Grell 8.20, 4 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 8.30, 5 Amanda Bakker Knutsen, Fredrikstad 8.54, 6 Ida Kiri Dame, Fyllingen 8.83

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Bock 7.98, 2 Grimstad 8.27, 3 Kryeziu 8.30, 4 Gro Marcela Tvedt, Nesbyen 8.39, 5 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 8.57, 6 Lill-Joelle Miltz, Dimna 8.64

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Skår 8.02, 2 Biørnstad 8.16, 3 Gaaviga Sureskaran, Groruddalen 8.31, 4 Malin Riise Gran, Stryn 8.33, 5 Linnea Henriksen, Fiskå 8.52, 6 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 8.53

**Jenter 200 meter J17**

Finale		3. mar	
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>24.73</b>
2	<b>Emma Sofie Eriksen</b>	<b>Sandnessjøen</b>	<b>25.97</b>
3	<b>Maria Svendsen Skår</b>	<b>Fyllingen</b>	<b>26.33</b>
4	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	26.46
5	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	26.63
6	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	26.87

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Rooth 25.39, 2 Fride Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 26.76, 3 Kornelia Roppen, Dimna 27.33

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Amlie 26.56, 2 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.71, 3 Juliane Rosenvinge Grell, Fredrikstad 26.73

**Forsøk 3.** (3. mar.) 1 Eriksen 26.06, 2 Steffensen 26.52, 3 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 27.29, 4 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 27.80

**Forsøk 4.** (3. mar.) 1 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 26.65, 2 Erle Musum Lyng, Verdal 27.02, 3 Liv Karoline Grimstad, Ranheim 27.99, 4 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 28.06

**Forsøk 5.** (3. mar.) 1 Indrebø 26.25, 2 Skår 26.26, 3 Leonita Sofi Brandal, Dimna 27.41, 4 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 27.50

**Jenter 400 meter J17**

Heat		Tid avgjørende		1. mar	
1	2				
1	1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>56.91</b>	
2	2	<b>Erle Musum Lyng</b>	<b>Verdal</b>	<b>57.81</b>	
3	3	<b>Anniken Årebrot</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>58.50</b>	
4	4	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	58.65	
5	5	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	60.42	
6	1	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	60.51	
7	2	Lea M. Trond-Johansen	Tyrving	60.52	
8	3	Leonita Sofi Brandal	Dimna	62.33	
9	4	Amalie Tomasgard	Ørsta	67.37	

**Jenter 800 meter J17**

		2. mar	
1	<b>Erle Musum Lyng</b>	<b>Verdal</b>	<b>2:18.48</b>
2	<b>Anniken Årebrot</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>2:18.81</b>
3	<b>Karen Plukkerud</b>	<b>Løten</b>	<b>2:21.44</b>
4	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	2:24.13
5	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	2:25.32
6	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	2:26.13
7	Amalie Tomasgard	Ørsta	2:36.76

**Jenter 1500 meter J17**

Finale		3. mar	
1	<b>Hannah Berntzen Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>4:53.18</b>
2	<b>Siri Gamst Glittenberg</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>5:13.19</b>

**3 Amalie Tomasgard Ørsta 5:31.06**
**Jenter 60 meter hekk J17**

Finale		1. mar	
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>8.41</b>
2	<b>Elea Jørstad Bock</b>	<b>BUL</b>	<b>8.93</b>
3	<b>Emelia Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>9.45</b>
4	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving	9.60
5	Amanda Bakker Knutsen	Fredrikstad	9.62
6	Saranda Kryeziu	Larvik Turn	9.71
7	Ida Kiri Dame	Fyllingen	10.02
8	Linnea Henriksen	Fiskå	10.30

**Jenter 1500 meter kappgang J17**

Finale		1. mar	
1	<b>Siri Gamst Glittenberg</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>6:43.47</b>

**Jenter Høyde J17**

Finale		2. mar	
1	<b>Kornelia Roppen</b>	<b>Dimna</b>	<b>1.60</b>
2	<b>Tonje Sundal</b>	<b>Jølster</b>	<b>1.50</b>
3	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>1.40</b>

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.62
1		o	o	o	xo	xxx
2	o	xo	xo	xxx		
3	o	-	-	x-	xx	

**Jenter Stav J17**

Finale		3. mar	
1	<b>Synne Marie Engebretsen</b>	<b>Fana</b>	<b>3.20</b>

Serie	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1	xo	xo	o	o	o	xo	xxx

**Jenter Lengde J17**

Finale		2. mar	
1	<b>Emma Sofie Eriksen</b>	<b>Sandnessjøen</b>	<b>5.51</b>
2	<b>Hannah Rimstad Steffensen</b>	<b>Fana</b>	<b>5.46</b>
3	<b>Lea M. Trong-Johansen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.36</b>
4	Kornelia Roppen	Dimna	5.18
5	Unni Olavsdatte Tveitå	Otra	5.17
6	Linnea Henriksen	Fiskå	5.13
7	Anna Garnes Kleven	Dimna	5.07
8	Liv Karoline Grimstad	Ranheim	5.06

9 Lill-Joelle Miltz, Dimna 4.66, 10 Josefine Biørnstad, Sarpsborg 4.61, Gaaviga Sureskaran, Groruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.24	X	X	5.10	5.42	5.51
2	5.28	5.34	5.39	5.40	X	5.46
3	5.10	5.07	X	5.36	X	X
4	4.98	4.89	5.11	5.09	X	5.18
5	5.04	5.13	5.02	X	X	5.17
6	4.94	X	X	X	5.13	X
7	4.94	4.86	4.98	4.85	5.03	5.07
8	4.74	X	X	X	5.06	4.99
9	X	X	4.66			
10	4.46	4.61	X			
	X	X	X			

**Jenter Tresteg J17**

Finale		1. mar	
1	<b>Emma Sofie Eriksen</b>	<b>Sandnessjøen</b>	<b>11.51</b>
2	<b>Anna Garnes Kleven</b>	<b>Dimna</b>	<b>10.68</b>
3	<b>Kornelia Roppen</b>	<b>Dimna</b>	<b>10.38</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.38	11.51	10.99	10.92	10.73
2	10.36	10.31	10.45	X	10.68	X
3	10.38	10.30	10.36	10.29	X	10.24

**Jenter Kule 4 kg J17**

Finale		2. mar	
1	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>14.35</b>
2	<b>Emelia Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>13.62</b>

<b>3</b>	<b>Unni Olavsdatte Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>11.71</b>
4	Ronja Thoresen	Gausdal	10.54
5	Tonje Sundal	Jølster	9.88
6	Liv Karoline Grimstad	Ranheim	9.51
7	Kristin Sæter Hånes	Ålesund	9.35
8	Lill-Joelle Miltz	Dimna	8.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.02	14.13	X	X	14.35
2	13.18	13.13	X	12.47	13.62	X
3	11.07	11.54	11.34	11.71	10.94	11.64
4	9.92	10.24	10.54	9.79	10.00	9.64
5	9.47	9.79	9.88	8.50	9.00	9.49
6	8.89	8.69	9.12	9.51	9.28	X
7	9.35	X	X	X	8.37	8.45
8	8.30	8.87	8.18	8.35	8.88	8.13

### Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat	Tid avgjørende	3. mar
P 1 2		
<b>1</b>	<b>1 Ranheim 1</b>	<b>1:43.97</b>
<b>2</b>	<b>2 Tyrving 1</b>	<b>1:44.94</b>
<b>3</b>	<b>3 BUL</b>	<b>1:45.49</b>
4 1	Dimna	1:49.72
5 4	Tyrving 2	1:50.62
6 2	Ranheim 2	1:50.91
7 3	Tyrving 3	1:57.24
X	Romerike	DQ:R163.3
X	Tingvoll	DQ:R170.7

#### Lagene:

- Mia Ellandstein Lien, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Ane Skjetne
- Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen, Ida Sophie Leir, Hedvig Kallåkk
- Sarah Chidera Ejisi, Josefina Maria Biernacki, Elea Jørstad Bock, Wiktoria Leokadia Sochal
- Leonita Sofi Brandal, Kornelia Roppen, Lill-Joelle Miltz, Malene Skaar Berg
- Hanne Solberg Løtveit, Susanne Nisansel Bye, Pernille Stensrud, Hannah Emilie Qvenild Bergh
- Ella Njaastad Skjesol, Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Julie Vik-Mo, Emma Opheim
- Kristina Vatnar Lie, Sophia Oliva Borgen, Aurora Erlandsen Opland, Annika Grenan
- Oda Schatvet, Kjersti Nicoline Lilleby, Oda Linnea Ng, Stella Seraina Wang
- Lisa Wilker, Mali Bjerke Meisingset, Alva Tomine Skar Bulling, Anja Wilker

## G18/19

### Gutter 60 meter G18/19

Finale	2. mar
<b>1 Tomasz Siemieniuch</b>	<b>Sandnes 6.99</b>
<b>2 Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gneist 7.00</b>
<b>3 Kristoffer Persen</b>	<b>Fredrikstad 7.19</b>
4 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås 7.20
5 Thomas Graftås	BUL 7.20
6 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist 7.21
7 Sebastian Marrot	Bækkelaget 7.26
8 Henrik Flåtnes	Tønsberg 7.28

**Semifinale 1.** (2. mar.) 1 Siemieniuch 7.11, 2 P. Aalerud 7.17, 3 Persen 7.22, 4 Graftås 7.22, 5 Ben Jeffrey Benert, Florø 7.25, 6 Andreas Firch Mæhlum, Laksevåg 7.31, 7 Philip Jason Omollo, BUL 7.32, 8 Petter Paulsen Dalsplass, Trondheim 7.48

**Semifinale 2.** (2. mar.) 1 Bakketun 7.13, 2 Sjørnsen 7.20, 3 Marrot 7.22, 4 Flåtnes 7.30, 5 Mathias Kollberg, Hellas 7.37, 6 Pawel Kucaj, Haugesund 7.38, 7 Alfred Hauane, Larvik Turn 7.46, Per Tinius Fremstad-Waldron, BUL DNS

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Bakketun 7.16, 2 Flåtnes 7.31, 3 Mæhlum 7.32, 4 Omollo 7.33, 5 Obaidullah Onaidi, Steinkjer 7.58, 6 Kesper Jensen, Ask 7.68, 7 Lristoffer Andre Ødegård Mertinat, Hellas 7.82

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Siemieniuch 7.13, 2 Graftås 6.22, 3 Sjørnsen 7.24, 4 Benert 7.31, 5 Hauane 7.48, 6 Sondre Mjølkarlid, Hattfjellidal 7.60

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Fremstad-Waldron 7.17, 2 P. Aalerud 7.19, 3 Kucaj 7.31, 4 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 7.57, 5 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 7.62, 6 Ludvig Alias Engen, Askim 7.87

**Forsøk 4.** (2. mar.) 1 Marrot 7.27, 2 Persen 7.29, 3 Kollberg 7.42, 5 Dalsplass 7.49, 5 Anders Nikolai Bovolden, BUL 7.50, 6 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.55

### Gutter 200 meter G18/19

Finale	3. mar
<b>1 Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gneist 21.84</b>
<b>2 Philip Jason Omollo</b>	<b>BUL 22.31</b>
<b>3 Ben Jeffrey Benert</b>	<b>Florø 22.48</b>
4 Thomas Graftås	BUL 22.95
5 Olav Kvåle Gissingen	Ranheim 23.03
6 Kristioffer Persen	Fredrikstad 23.40

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Bakketun 22.44, 2 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.28, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.64

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Omollo 22.45, 2 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 23.70, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.75

**Forsøk 3.** (3. mar.) 1 Benert 22.45, 2 Sivert Fløgstad Sellevold, Hovding 22.99, 3 Petter Paulsen Dalsplass, Trondheim 24.32, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 24.33

**Forsøk 4.** (3. mar.) 1 Persen 22.80, 2 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.21, 3 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 24.07, 4 Jesper Jensen, Ask 24.47

**Forsøk 5.** (3. mar.) 1 Graftås 22.51, 2 Gissingen 22.79, 3 Harald Lund Johansen, Sunndal 24.26, Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås DNS

### Gutter 400 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende	1. mar
1 2 3		
<b>1</b>	<b>1 Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa 50.53</b>
<b>2</b>	<b>2 Sivert Fløgstad Sellevold</b>	<b>Hovding 50.75</b>
<b>3</b>	<b>1 Alfred Hauane</b>	<b>Larvik Turn 51.57</b>
4 3	Peter Horvati Svoren	Tyrving 51.69
5 2	Harald Lund Johansen	Sunndal 51.76
6 3	Thomas Antonio Blücher	Gneist 52.03
7 1	Selyman A.A. Mahmud	Trondheim 53.55
8 2	Simen Sebastian Hansen	Ås 53.91
9 3	Nakom Kibreab Ghebrehiwet	Ørsta 54.08
10 4	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn 54.50
11 4	Jesper Jensen	Ask 55.34
X	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn DNF

### Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende	2. mar	
1 2 3		
<b>1</b>	<b>1 Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa 1:55.07</b>
<b>2</b>	<b>2 Sondre Rishøi</b>	<b>Sarpsborg 1:55.63</b>
<b>3</b>	<b>3 Moa A. Bollerød</b>	<b>Sem 1:57.56</b>
4 1	Leon Douglas Mjaaland	Nesodden 1:58.31
5 1	Theodor B. Jacobsen	Vidar 2:00.83
6 4	Thomas A. Blücher	Gneist 2:01.16
7 5	Ole Lyngbø	Ask 2:01.59
8 2	Jon T. Overå Sætre	Gneist 2:02.04
9 3	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal/Halse 2:02.17
10 2	Ibrahim Buras	Lillehammer 2:03.93
11 3	Nahom Kibreab Ghebrehiwet	Ørsta 2:04.02
12 4	Jakob Granheim	Målselv 2:04.88
13 4	Elyas Tesfamichael	Lillehammer 2:06.63
14 5	Jørgen André Førde	Ørsta 2:11.74
X	Suleyman A.A. Mahmud	Trondheim DNF

### Gutter 1500 meter G18/19

3. mar	
<b>1 Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa 4:00.79</b>
<b>2 Sondre Rishøi</b>	<b>Sarpsborg 4:00.97</b>
<b>3 Moa Abounnachat Bollerød</b>	<b>Sem 4:01.28</b>
4 Ole Lyngbø	Ask 4:03.17
5 Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist 4:09.59
6 Theodor Berre Jacobsen	Vidar 4:13.44
7 Gaute Sløgedal Nørve	Mandal/Halse 4:17.95
8 Ibrahim Buras	Lillehammer 4:19.15

9 Elyas Tesfamichael, Lillehammer 4:20.01, 10 Adrian Solvang Lothe, Gløppen 4:30.15

## Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		1. mar	
1	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8.16</b>
2	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.34</b>
3	<b>Sebastian Marrot</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>8.40</b>
4	Henrik Flåtnes	Tønsberg	8.40
5	Sondre Mjølkarlid	Hattfjellidal	8.43
6	Simen Guttormsen	Vidar	8.70
7	Alfred Hauane	Larvik Turn	8.72
8	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	8.77

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Rooth 8.36, 2 Flåtnes 8.40, 3 Gissinger 8.68, 4 Marrot 8.69, 5 Simen Sebastian Hansen, Ås 9.06

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Sjursen 8.40, 2 Mjølkarlid 8.67, 3 Guttormsen 8.70, 4 Hauane 8.76

## Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		1. mar	
1	<b>Einar Bjøru</b>	<b>Sømna</b>	<b>7:47.01</b>

## Gutter Høyde G18/19

Finale		2. mar	
1	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>1.90</b>
2	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1.90</b>
3	<b>Alexander Nyberget</b>	<b>Askim</b>	<b>1.85</b>
4	Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land	1.75
5	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	1.70
	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	NM

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1			o	o	o	-	xxx
2	o	o	xo	xo	xxo	-	r
3		o	xo	xxo	xxx		
4	o	o	xxx				
5	xo	xxx					
	xxx						

## Gutter Stav G18/19

Finale		2. mar	
1	<b>Simen Guttormsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>5.10</b>
2	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4.60</b>
3	<b>Sebastian Marrot</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>3.90</b>

Serie	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.95	5.10	5.20
1															xxx
2								xxo	xo	o	o	xr			
3	xo	xo	o	xo	o	xxo	xxx								

## Gutter Lengde G18/19

Finale		3. mar	
1	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>7.47</b>
2	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.94</b>
3	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.91</b>
4	Pawel Kucaj	Haugesund	6.54
5	Mathias Kollberg	Hellas	6.14
6	Ludvig Elias Engen	Askim	6.01
7	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.00
8	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	5.99

9 Simen Sebastian Hansen, Ås 5.97, 10 Steffen Peder Gaustad, BUL 5.95, Sondre Mjølkarlid, Hattfjellidal NM, Petter Overland Fuglestrand, Steinkjer NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.21	X	X	7.47	X	X
2	6.56	X	X	6.94	X	X
3	6.51	6.83	X	X	X	6.91
4	6.48	X	6.54	6.38	6.49	X
5	6.06	5.93	6.00	6.04	6.14	5.09
6	5.83	5.98	6.01	r		
7	5.93	5.78	6.00	5.92	X	5.87
8	X	5.91	5.97	5.11	5.99	X
9	5.86	X	5.97			
10	5.95	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

## Gutter Tresteg G18/19

Finale		1. mar	
1	<b>Vilje Helgestad Gjerde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.47</b>
2	<b>Jonas Nuland Ræstad</b>	<b>Haugesund</b>	<b>13.09</b>
3	<b>Per Ellef Ryen Aalerud</b>	<b>Ås</b>	<b>13.06</b>
4	Steffen Peder Gaustad	BUL	12.64
5	Mathias Kollberg	Hellas	12.61
6	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	11.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.23	13.90	14.24	13.96	13.99	14.47
2	12.98	13.09	12.97	12.77	12.60	13.04
3	12.26	12.12	12.68	12.81	-	13.06
4	12.38	12.61	12.41	12.45	X	12.64
5	11.59	12.27	12.61	11.25	X	-
6	11.89	11.62	X	X	X	X

## Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		2. mar	
1	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14.14</b>
2	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>13.17</b>
3	<b>Iver Saunes Moldskred</b>	<b>Dimna</b>	<b>12.85</b>
4	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	12.51
5	Simen Sebastian Hansen	Ås	11.04
6	Einar Bjøru	Sømna	8.88
7	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	8.64
8	Kristoffer A. Ødegård Mertinat	Hellas	8.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.59	12.87	13.56	X	14.14	X
2	12.06	12.07	-	12.88	13.12	13.17
3	12.18	12.59	12.74	12.59	X	12.85
4	11.31	12.51	12.04	12.14	12.37	X
5	10.21	10.08	10.09	9.81	10.64	11.04
6	7.27	8.65	8.68	8.06	8.88	X
7	7.98	8.64	8.14	X	X	8.34
8	7.86	X	6.97	8.15	X	7.72

## J18/19

## Jenter 60 meter J18/19

Finale		2. mar	
1	<b>Elin Serine Vik Johannessen</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>7.73</b>
2	<b>Maria Helene Fagerli</b>	<b>Storfjord</b>	<b>7.84</b>
3	<b>Brita Mehl Lode</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>7.86</b>
4	Guro Roan Baklid	Sturla	7.87
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	7.91
6	Hanne Arstein	Bergens Turn	7.95
7	Maja Emilia Medic	Lyngdal	8.02
8	Summer Thalya Steinsrud	Vidar	8.07

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Johannessen 7.75, 2 Baklid 7.94, 3 Arstein 8.03, 4 Ester Holt, Sturla 8.20, 5 Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund 8.47, 6 Kristine Løwe Stillerd, Sandefjord 9.03

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Reppe 7.92, 2 Medic 7.96, 3 Steinsrud 8.08, 4 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.21, 5 Juni Østli Evensen, Sarpsborg 8.27, 6 Elise Marlén Slette Eltervaag, Ranheim 8.64

**Forsøk 3.** (2. mar.) 1 Lode 7.82, 2 Fagerli 7.83, 3 Rakel Bakke, Vollen 8.22, 4 Karoline Jæger, Aremark 8.25, 5 Kari Øye, Fagernes 8.39, 6 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 8.55

## Jenter 200 meter J18/19

Finale		3. mar	
1	<b>Elin Serine Vik Johannessen</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>24.82</b>
2	<b>Frida Røe Tærum</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.98</b>
3	<b>Hanne Arstein</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>25.46</b>
4	Summer Thalya Steinsrud	Vidar	25.92
5	Guro Roan Baklid	Sturla	26.58
6	Maria Helene Fagerli	Storfjord	26.66

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Johannessen 24.91, 2 Steinsrud 25.72, 3 Rakel Bakke, Vollen 26.66, 4 Kari Øye, Fagernes 27.34, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 27.91

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Tærum 24.97, 2 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 26.98, 3

Synnøve Julseth Frantzen, Asker skiklubb 27.62, Anna Linnea Malmquist Gateman, Tyrving DNF  
**Forsøk 3.** (3. mar.) 1 Arstein 25.53, 2 Baklid 26.32, 3 Fagerli 26.44, 4 Astri Farbu, Hattfjelldal 27.40

**Jenter 400 meter J18/19**

Heat		Tid avgjørende		1. mar	
1	2				
1	1	<b>Frida Røe Tærum</b>	<b>Vidar</b>	<b>56.06</b>	
2	2	<b>Annea L. M. Gateman</b>	<b>Tyrving</b>	<b>59.90</b>	
3	1	<b>Marie Fiedler Amlien</b>	<b>Koll</b>	<b>60.99</b>	
4	3	Rakel Bakke	Vollan	61.27	
5	4	Astri Farbu	Hattfjelldal	61.81	
6	2	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn	62.13	
7	3	Signe Kjesbu Ottersland	Steinkjer	63.16	
8	5	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	64.83	
9	4	Kari Øye	Fagernes	65.33	

**Jenter 800 meter J18/19**

Finale				2. mar	
1	2				
1	1	<b>Grethe Tyldum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>2:19.46</b>	
2	2	<b>Abelone Holm Irgens</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>2:21.03</b>	
3	3	<b>Mari Andreassen Ruud</b>	<b>Askim</b>	<b>2:22.25</b>	
4	1	Emilie Mo	Vidar	2:26.66	
5	2	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn	2:28.43	
6	4	Marie Fiedler Amlien	Koll	2:30.28	
7	5	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:31.32	
8	6	Godelieve A. C. Deckers	Førde	2:34.56	

**Jenter 1500 meter J18/19**

Finale				3. mar	
1	2				
1	<b>Grethe Tyldum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>4:41.54</b>		
2	<b>Mari Andreassen Rud</b>	<b>Askim</b>	<b>4:44.93</b>		
3	<b>Abelone Holm Irgens</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>4:45.50</b>		
4	Emilie Mo	Vidar	4:46.04		
5	Mathilde Jensen	Larvik Turn	5:08.78		

**Jenter 1500 meter kappgang J18/19**

Finale 1. mar  
**Ingen deltakere**

**Jenter 60 meter hekk J18/19**

Finale		1. mar	
1	2		
1	<b>Maria Aaberg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>8.79</b>
2	<b>Brita Mehl Lode</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>9.00</b>
3	<b>Juni Østli Evensen</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>9.04</b>
4	Andrea Thorsheim	AKS-77	9.22
5	Hanne Arstein	Bergens Turn	9.23
6	Lise Hornnes	Otra	9.59
7	Marie Fiedler Amlien	Koll	9.98
Sunmmer Thalya Steinsrud		Vidar	DNF

**Forsøk 1.** (1. mar.) 1 Aaberg 8.82, 2 Evensen 9.10, 3 Steinsrud 9.16, 4 Amlien 10.04, 5 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 10.86

**Forsøk 2.** (1. mar.) 1 Lode 9.01, 2 Arstein 9.33, 3 Thorsheim 9.38, 4 Hornnes 9.56, 5 Karianne Lindanger, Sandnes 10.70, 6 Elise Marlæn Slette Eltervaag, Ranheim 10.72

**Jenter Høyde J18/19**

Finale		2. mar	
1	2		
1	<b>Marie Brekke</b>	<b>Målselv</b>	<b>1.60</b>
2	<b>Lise Hornnes</b>	<b>Otra</b>	<b>1.60</b>
3	<b>Andrea Thorsheim</b>	<b>AKS-77</b>	<b>1.55</b>
4	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	1.55
5	Karoline Jæger	Aremark	1.55
6	Elise Marlæn Slette Eltervaag	Ranheim	1.55

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
1					o	xxx
2			o	o	xo	xxx
3		o	o	o	xxx	

4			xo	o	xxx
5	o	o	xxo	o	xxf
6	o	o	o	xxo	xxx

**Jenter Stav J18/19**

Finale		3. mar	
1	2		
1	<b>Hedda Marie Kjølborg Hauge</b>	<b>Ski</b>	<b>3.40</b>
2	<b>Caroline Amalie Sætre</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.70</b>
3	<b>Lise Hornnes</b>	<b>Otra</b>	<b>2.70</b>
4	Karianne Lindanger	Sandnes	2.40

Serie	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	3.20	3.30	3.40	3.50
1						xo	o	o	xxx
2		o	o	o	xxx				
3	o	xo	o	xo	xxx				
4	o	o	xxx						

**Jenter Lengde J18/19**

Finale		3. mar	
1	2		
1	<b>Kristina Stensvoll Reppe</b>	<b>Ranheim</b>	<b>5.89</b>
2	<b>Brita Mehl Lode</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>5.60</b>
3	<b>Andrea Thorsheim</b>	<b>AKS-77</b>	<b>5.38</b>
4	Karoline Jæger	Aremark	5.16
5	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.12
6	Lise Hornnes	Otra	5.06
7	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin	4.92
8	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	4.89

9 Ester Holt, Sturla 4.86, 10 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 4.81, 11 Mari Øverby, Sandvin 4.58, 12 Elise Marlæn Slette Eltervaag, Ranheim 4.55, Johanne Rise Kvalen, Dimna NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	4.90	5.48	5.68	5.78	5.89	5.78	
2	5.51	5.60	5.48	5.42	X	X	
3	5.14	5.28	5.25	5.23	5.31	5.38	
4	5.13	5.06	5.07	4.96	X	5.16	
5	X	4.98	4.96	5.02	5.12	5.10	
6	4.93	X	5.06	r			
7	4.85	X	4.92	4.77	X	4.87	
8	4.63	4.89	4.87	X	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.43	4.63	4.86	12	X	4.55	X
10	4.36	4.71	4.81		X	X	-
11	4.58	X	4.42	16			

**Jenter Tresteg J18/19**

Finale		1. mar	
1	2		
1	<b>Kristina Stensvoll Reppe</b>	<b>Ranheim</b>	<b>12.16</b>
2	<b>Karoline Jæger</b>	<b>Aremark</b>	<b>12.07</b>
3	<b>Lise Hornnes</b>	<b>Otra</b>	<b>11.60</b>
4	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	11.45
5	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin	11.34
6	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	10.98
7	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	10.88
8	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	10.62

9 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 10.42, 10 Ester Holt, Sturla 9.70, 11 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 9.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.16	X	11.57	12.02	12.08	12.08
2	11.48	X	11.95	X	X	12.07
3	X	11.26	11.47	X	11.44	11.60
4	11.17	11.32	11.01	11.20	11.45	X
5	10.87	10.74	11.25	11.15	X	11.34
6	10.21	10.51	X	10.98	10.61	10.63
7	X	10.59	10.88	10.55	X	10.71
8	X	10.62	10.39	10.56	X	10.47
9	10.36	10.42	10.41			
10	9.49	X	9.70			
11	8.92	9.10	X			

**Jenter Kule 4 kg J18/19**

Finale		3. mar	
1	2		
1	<b>Julie Noraberg Nilsen</b>	<b>Seljord</b>	<b>12.11</b>
2	<b>Marianne Feidje Mjelde</b>	<b>Osterøy</b>	<b>10.19</b>
3	<b>Mathilde Eidnes Bakken</b>	<b>Rindal</b>	<b>9.13</b>
4	Elise Marlæn Slette Eltervaag	Ranheim	8.83
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	8.72

6 Anne Ellingen Ogdal 7.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.78	12.08	11.28	12.11	X	11.62
2	9.63	10.19	9.66	10.03	X	10.05
3	9.04	8.99	X	9.13	8.80	9.03
4	8.73	8.67	8.83	8.78	7.89	X
5	7.22	8.61	8.57	8.72	7.68	8.19
6	6.70	X	6.23	7.22	6.52	6.98

## G20-22

### Gutter 60 meter G20-22

Finale		2. mar	
1	<b>Erik Tanawat Mikkjeljord</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>7.04</b>
2	<b>Daniel Alejandro Johnsen</b>	<b>Ask</b>	<b>7.08</b>
3	<b>Markus Nikolai Berner</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.10</b>
4	Simon Holstad Grimstad	Dimna	7.16
5	Sondre Faugstad Amundsen	Fri	7.17
6	Sindre Olsvik	Tjalve	7.24
7	Nicolas Roppen Masters	Dimna	7.26
8	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll	7.29

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Berne 7.14, 2 Mikkjeljord 7.17, 3 Amundsen 7.25, 4 Bulling 7.33, 5 Masters 7.36, 6 Magnus Andersen Knarvik, Moss 7.78, 7 Magnus Kringstad, BUL 9.17

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Johnsen 7.12, 2 Grimstad 7.23, 3 Olsvik 7.28, 4 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 7.42, 5 Tobias Lien, Fredrikstad 7.45, 6 Sondre Oppedal Rinde, Gneist 7.49

### Gutter 200 meter G20-22

Finale		3. mar	
1	<b>Fredrik Gerhardsen Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>21.89</b>
2	<b>Sondre Faugstad Amundsen</b>	<b>Fri</b>	<b>22.58</b>
3	<b>Daniel Alejandro Johnsen</b>	<b>Ask</b>	<b>22.75</b>
4	Erik Tanawat Mikkjeljord	Hattfjelldal	23.04
	Markus Nikolai Berner	Tyrving	DNS
	Syver Røinaas	Tyrving	DNS

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Øvereng 22.16, 2 Mikkjeljord 22.56, 3 Simon Holstad Grimstad, Dimna 23.01

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Amundsen 22.52, 2 Johnsen 22.56, 3 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 23.62

**Forsøk 3.** (3. mar.) 1 Berner 22.43, 2 Røinaas 22.81, 3 Tobias Lien, Fredrikstad 23.66, 4 Magnus Andersen Knarvik, Moss 25.03

### Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende		1. mar	
1	<b>Fredrik Gerhardsen Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>48.50</b>
2	<b>Syver Røinaas</b>	<b>Tyrving</b>	<b>50.39</b>
3	<b>Erik Folkow</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>51.36</b>
4	Simen Holstad Grimstad	Dimna	51.40

### Gutter 800 meter G20-22

Finale		2. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

### Gutter 1500 meter G20-22

Finale		3. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

### Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		1. mar	
1	<b>Sondre Oppedal Rinde</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.94</b>

### Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		1. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

### Gutter Høyde G20-22

Finale		2. mar	
1	<b>Erik Lønskog</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.85</b>
Serie	1.75	1.80	1.85
	o	o	xxo
			xxx

## Gutter Stav G20-22

Finale		3. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

## Gutter Lengde G20-22

Finale		3. mar	
1	<b>Sindre Olsvik</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.61</b>
2	<b>Sondre Oppedal Rinde</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.37</b>
3	<b>Erik Lønskog</b>	<b>Tyrving</b>	<b>6.00</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.45	X	6.54	X	6.61
2	6.07	X	6.37	6.31	6.26	X
3	5.88	X	6.00	5.81	X	X

## Gutter Tresteg G20-22

Finale		1. mar	
1	<b>Sondre Oppedal Rinde</b>	<b>Gneist</b>	<b>13.06</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.06	r				

## Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		3. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

## Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Finale		3. mar	
1	<b>Gneist</b>		<b>1:30.23</b>
2	<b>BUL</b>		<b>1:32.48</b>
3	<b>Dimna</b>		<b>1:32.64</b>

Lagene:

1 Gjert Høie Sjørven, Thomas Antonio Blücher, Herman Ellingsen, Andreas Haara Bakketun

2 Thomas Graffås, Philip Jason Omollo, Anders Nikolai Bovolden, Theodore Einar Fremstad-Waldron

3 Jonas Andre Ose, Simon Holstad Grimstad, Iver Saunes Moldskred, Nicolas Roppen Masters

## J20-22

### Jenter 60 meter J20-22

Finale		2. mar	
1	<b>Marte Pettersen</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7.63</b>
2	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.69</b>
3	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>7.94</b>
4	Synne Frydenlund	Larvik Turn	7.95
5	Angelica Okparaebo	BUL	7.97
6	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	8.17
7	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	8.21
8	Ingrid Sortland	Gneist	8.30

**Forsøk 1.** (2. mar.) 1 Pettersen 7.70, 2 Okparaebo 7.98, 3 Olsen 7.99, 4 Sortland 8.20, 5 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 8.24, 6 Gracia Thiana Kongolo, Søndre Land 8.47, 7 Iselin Ween Rustad, BUL 8.88

**Forsøk 2.** (2. mar.) 1 Berg 7.77, 2 Nyborg 7.97, 3 Frydenlund 7.99, 4 Lundevik 8.14, 5 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 8.27, 6 Telma Eid, Søndre Land 8.43

### Jenter 200 meter J20-22

Finale		3. mar	
1	<b>Marte Pettersen</b>	<b>Trondheim</b>	<b>24.55</b>
2	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Dimna</b>	<b>25.13</b>
3	<b>Synne Frydenlund</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>25.25</b>
4	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	26.11
5	Frida Hjertø Høidahl	Asker Skiklubb	27.11
6	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	27.12

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Pettersen 25.25, 2 Olsen 26.28, 3 Nyfors 26.43

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Berg 25.18, 2 Frydenlund 25.60, 3 Høidahl 26.92, 4 Thale Augensen, Tyrving 27.94

### Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende		1. mar	
1	<b>Malin Ingeborg Nyfors</b>	<b>Tjalve</b>	<b>59.39</b>
2	<b>Anna Bakken Worpvik</b>	<b>BUL</b>	<b>61.67</b>

<b>3</b>	<b>Camilla Lunde Colleuille</b>	<b>BUL</b>	<b>62.13</b>
<b>4</b>	Thale Augensen	Tyrving	62.55

**Jenter 800 meter J20-22**

Finale 2. mar

<b>1</b>	<b>Camilla Lunde Colleuille</b>	<b>BUL</b>	<b>2:24.94</b>
----------	---------------------------------	------------	----------------

**Jenter 1500 meter J20-22**

Finale 3. mar

Ingen deltakere

**Jenter 60 meter hekk J20-22**

Finale 1. mar

<b>1</b>	<b>Malene Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>9.47</b>
<b>2</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>9.64</b>

**Jenter 1500 meter kappgang J20-22**

Finale 1. mar

Ingen deltakere

**Jenter Høyde J20-22**

Finale 2. mar

<b>1</b>	<b>Elise Martinsen Nedberg</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.60</b>
<b>2</b>	<b>Malene Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>1.60</b>
<b>3</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>1.60</b>
<b>4</b>	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	1.55

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
1			o	o	xxx
2		o	o	xo	xxx
3		o	xo	xxo	xxx
4	o	o	o	xxx	

**Jenter Stav J20-22**

Finale 3. mar

Ingen deltakere

**Jenter Lengde J20-22**

Finale 3. mar

<b>1</b>	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.46</b>
<b>2</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.40</b>
<b>3</b>	<b>Elise Martinsen Nedberg</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.21</b>
<b>4</b>	Malene Kollberg	Hellas	5.19
<b>5</b>	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	4.93
<b>6</b>	Telma Eid	Søndre Land	4.86
<b>7</b>	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	4.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.23	5.24	X	5.46	X	X
2	X	X	X	5.20	5.40	X
3	X	X	X	5.21	4.97	5.00
4	4.96	5.15	5.15	5.07	5.19	5.19
5	3.59	4.93	X	4.83	4.72	4.86
6	4.79	X	X	X	4.86	X
7	X	4.63	4.31	4.29	X	4.15

**Jenter Tresteg J20-22**

Finale 1.mar

<b>1</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.19</b>
<b>2</b>	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>11.82</b>
<b>3</b>	<b>Elise Martinsen Nedberg</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.48</b>
<b>4</b>	Telma Eid	Søndre Land	10.91
<b>5</b>	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	9.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.84	12.19	X	X	X
2	11.35	11.53	11.12	11.28	11.82	10.33
3	X	11.36	11.48	11.32	11.24	11.17
4	10.81	10.85	10.70	10.89	10.91	X
5	X	9.87	9.99	r		

**Jenter Kule 4 kg J20-22**

Finale 3. mar

<b>1</b>	<b>Kristina Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>11.48</b>
<b>2</b>	<b>Helene Olsen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>10.16</b>

Serie	1	2	3	4	5	6

1	10.77	10.98	11.12	X	X	11.48
2	X	9.76	X	10.15	X	10.16

**Jenter 4x200 meter stafett J18-22**

Tid avgjørende

3. mar

<b>1</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:44.26</b>
<b>2</b>	<b>Dimna</b>	<b>1:45.44</b>
<b>3</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:46.15</b>
<b>4</b>	BUL	1:50.97
<b>5</b>	Steinkjer	2:00.57

Lagene:

- 1 Malin Marie Rosvoll Olsen, Ingrid Sortland, Emma Dahl Sørbo, Una Haukanes
- 2 Alice Ulla Berg, Johanne Rise Kvalen, Caroline Amalie Sætre, Anna Garnes Kleven
- 3 Maria Aaberg, Celina Nilsen Lundevik, Andrea Kristiane Dammen, Thale Augensen
- 4 Angelica Okparaabo, Anna Bakken Worpvik, Iselin Ween Rustad, Embla Granly
- 5 Amalie Grande Bjørnstad, Emily Nyborg, Signe Kjesbu Ottersland, Grethe Tyldum