



<b>31. Ungdomsmesterskap*</b>	Arena: Ulsteinhallen
Sted: Ulsteinvik	Arrangør: Dimna IL
Dato: 6.-8. mars 2015	Stevneleder: Arve Hatløy
	TD: Jan Olav Hay

\* UM er uoffisielt mesterskap

Ulsteinhallen	
Anlagt:	2015
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	289	250	13,5%
Jenter	322	283	12,1%
Total	611	533	12,8%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Gutter		521	
Jenter		582	
Total	1386	1103	20,4%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	114	108	5,3%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	39	29	25,6%
Klubber	23	21	8,7%

Deltakelsen ble påvirket av streiken i flyselskapet Norwegian.

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Sandnes	9	9	6	24
Gneist	9	7	6	22
Dimna	9	1	1	11
Tyrving	6	2	3	11
Ålesund	5	8	6	19
BUL	5	3	3	11
Sørild	4	4	0	8
Overhalla	4	2	3	9
Fana	4	2	1	7
Larvik Turn	4	1	1	6
Tjalve	3	4	5	12
Haugesund	3	2	3	8
Selsbakk	3	1	4	8
Ull/Kisa	3	1	1	5
Hovding	3	0	0	3

Klubb	Poeng
Sandnes	205,5
Gneist	201
Tyrving	171,5
Ålesund	149
Dimna	131,5
BUL	111
Tjalve	105
Overhalla	87
BUL Tromsø	82
Haugesund	80,5
Orion	73
Ranheim	71
Selsbakk	71
Larvik Turn	69,5
Sørild	68
Fana	66

## Resultatene

## G15

## Gutter 60 meter G15

Finale		7. mar	
1	<b>Filip Bøe</b>	<b>Fana</b>	<b>7.43</b>
2	<b>Sondre Matias Rudi</b>	<b>Fagernes</b>	<b>7.48</b>
3	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.59</b>
4	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	7.61
5	Robert Moldestad	Breimsbygda	7.70
6	Aroran A. Philip	Tyrving	7.72
7	Eirik Mannsverk	BUL Tromsø	7.73
	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	DQ:R162.6

**Forsøk 1.** (6. Mar.) 1 Bøe 7.38, 2 Sjørnsen 7.64, 3 Moldestad 7.68, 4 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 7.90, 5 Sverre Melhus Dahl, Skjåk 8.34, 6 Hans Avlund, Gausdal 8.53, 7 Henrik Saunes Haddal, Dimna 8.73

**Forsøk 2.** (6. Mar.) 1 Rudi 7.53, 2 Philip 7.68, 3 Mannsverk 7.69, 4 Per Ellef Ryen Aalerud, Ås 7.85, 5 Kristoffer Andreassen Kjellby, Fana 8.24, 6 Torkil Aasberg Andreassen, Tønsberg 8.44, 7 Lavrants Kongssund, Moelven 8.44, 8 Iver Saunes Moldskred, Dimna 8.65

**Forsøk 3.** (6. Mar.) 1 Kongolo 7.60, 2 Johannessen 7.79, 3 Fredrik Selliken, Sandnes 7.93, 4 Eskild Reithe Flåten, Narvik 7.98, 5 Johan Magnus Bjørgan, Sørild 8.08, 6 Tobias Heskestad, Strindheim 8.15, 7 Joel Rørbakken, Fri 8.29, 8 Samuel David Isehaug, Dimna 8.66

## Gutter 200 meter G15

Finale		9. mar	
1	<b>Filip Bøe</b>	<b>Fana</b>	<b>23.59</b>
2	<b>Eirik Mannsverk</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>24.25</b>
3	<b>Fredrik Selliken</b>	<b>Sandnes</b>	<b>24.39</b>
4	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	24.43
5	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	24.65
6	Aroran A. Philip	Tyrving	24.98

**Underkjente tider i heat 1 og 2. Feil startstrek ble benyttet.**

**Forsøk 1.** (7. mar.) 1 Selliken, 2 Mannsverk, 3 Patrick B. Johannessen, Lørenskog, 4 Martin Bülöw-Kristiansen, Tønsberg, 5 Tobias Heskestad, Strindheim

**Forsøk 2.** (7. mar.) 1 Himo, 2 Sondre Matias Rudi, Fagernes, 3 Sjørnsen, 4 Johan Magnus Bjørgan, Sørild

**Forsøk 3.** (7. mar.) 1 Bøe 23.86, 2 Philip, Tyrving 24.79, 3 Simen Sebastian Hansen, Ås 25.40, 4 Kristoffer Andreassen Kjellby, Fana 25.40

**Ømløp forsøk 1.** (9. mar.): 1 Mannsverk 24.24, 2 Selliken 24.26, 3 Patrick B. Johannessen, Lørenskog 24.97, 4 Tobias Heskestad, Strindheim 25.96, 5 Martin Bülöw-Kristiansen, Tønsberg 26.27

**Ømløp forsøk 2.** (9. mar.) 1 Sjørnsen 24.40, 2 Himo 24.49, 3 Søndre Matias Rudi, Fagernes 24.58, Johan Magnus Bjørgan, Sørild DNS

**Ømløp forsøk 3.** (9. mar.) 1 Bøe 23.95, 2 Philip 24.44, 3 Simen Sebastian Hansen, Ås 25.39, 4 Kristoffer Andreassen Kjellby, Fana 25.45

## Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende		7. Mar	
<b>1</b>	<b>2</b>				
1	1	<b>Jakob Solli Lind</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>2:09.76</b>	
2	2	<b>Martin Berntzen Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>2:10.43</b>	
3	3	<b>Johannes I. Herlofson</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:10.48</b>	
4	4	Andreas Vangsnes	Ålesund	2:10.53	
5	5	Thomas Blücher	Gneist	2:11.15	
6	1	Andreas Vågan	Fri	2:14.43	
7	2	Joel Rørbakken	Fri	2:15.84	
8	3	Jørgen D. Christensen	Fana	2:16.90	
9	4	Tobias Nøklund	BUL Tromsø	2:16.93	
10	5	Jakob Opland	Vidar	2:17.57	
11	6	Casper August Friele Faye	Fana	2:17.73	
12	6	Arin Veland	Vidar	2:18.04	
13	7	Kristoffer Andreassen Kjellby	Fana	2:23.72	
14	7	Hans Avlund	Gausdal	2:24.03	
15	8	Lavrants Kongssund	Moelven	2:24.75	

## Gutter 1500 meter G15

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
<b>1</b>	<b>2</b>				
1	1	<b>Martin B. Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>4:29.90</b>	
2	2	<b>Andreas Vangsnes</b>	<b>Ålesund</b>	<b>4:30.55</b>	
3	3	<b>Jakob Solli Lind</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>4:31.24</b>	
4	4	Johannes I. Herlofson	Vidar	4:31.59	
5	5	Andreas Vågen	Fri	4:32.91	
6	6	Thomas Blücher	Gneist	4:41.42	
7	7	Håkon Stavik	Ålesund	4:41.55	
8	8	Jonatan A. Vedvik	Tønsberg	4:43.53	
9	1	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana	4:50.41	
10	2	Tobias Nøklund	BUL Tromsø	4:50.45	
11	3	Jakob Opland	Vidar	4:51.03	
12	4	Casper August Friele Faye	Fana	4:53.68	
13	5	Arin Veland	Vidar	4:54.05	
14	6	Lavrants Kongssund	Moelven	5:03.87	

## Gutter 60 m hekk G15

Finale		6. Mar	
1	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.69</b>
2	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>9.10</b>
3	<b>Vetle Raa Ellingsen</b>	<b>Fana</b>	<b>9.24</b>
4	Martin Bulow-Kristiansen	Tønsberg	9.38
5	Filip Aas	Raunnes & Årnes	9.49
6	Iver Øvereng	Overhalla	10.04
7	Mikael Solheim	Fana	10.31
8	Eskild Reithe Flåten	Narvik	12.17

**Forsøk 1.** (6. mar.) 1 Sjørnsen 9.06, 2 Flåten 9.53, 3 Bulow-Kristiansen 9.63, 4

Øvereng 10.08, 5 Elias Lynum Ringkjøb, BUL-Tromsø 10.13

**Forsøk 2.** (6. mar.) 1 Hansen 9.23, 2 Ellingsen 9.44, 3 Aas 9.60, 4 Solheim 10.11

## Gutter 1500m kappgang G15

Finale		6. mar	
1	<b>Tobias Lømo</b>	<b>Koll</b>	<b>8:51.91</b>

## Gutter Høyde G15

Finale		9. mar	
1	<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>1.94</b>
2	<b>Vetle Raa Ellingsen</b>	<b>Fana</b>	<b>1.86</b>
3	<b>Torkil Aasberg Andreassen</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>1.65</b>
4	Martsten Andre Karlsen	Fana	1.65
5	Martin Bülöw-Kristiansen	Tønsberg	1.55
6	Elias Lynum Ringkjøb	BUL-Tromsø	1.55

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86	1.90	1.92	1.94	2.00
1														xxx
2														
3														
4														
5														
6														

## Gutter Stav G15

Finale		7. Mar	
1	<b>Filip Aas</b>	<b>Raunnes &amp; Årnes</b>	<b>3.40</b>
2	<b>Lavrants Kongssund</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.90</b>
	<b>Elias Lynum Ringkjøb</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>NM</b>

Serie	2.20	2.50	2.70	2.90	3.00	3.20	3.40	3.60
1								
2								
3								

## Gutter Lengde G15

Finale		7. mar	
1	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.09</b>
2	<b>Caleb Muamba Kongolo</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>5.68</b>
3	<b>Eirik Mannsverk</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>5.68</b>

4	Martin Bülow-Kristiansen	Tønsberg	5.65
5	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	5.61
6	Johan Magnus Bjørgan	Sørild	5.49
7	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	5.40
8	Torkil Aasberg Andreassen	Tønsberg	5.13

9 Iver Øvereng, Overhalla 5.04, 10 Tobias Heskestad, Strindheim 5.01, 11 Mikael Solheim, Fana 4.56, 12 Iver Saunes Moldskred, Dimna 4.52

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.44	X	5.65	X	X	6.09	
2	X	5.68	X	X	5.64	X	
3	5.59	X	5.68	X	X	X	
4	5.02	5.07	5.20	5.13	5.62	5.65	
5	5.32	5.35	5.29	5.60	5.37	5.61	
6	5.49	5.42	5.34	4.64	5.13	4.66	
7	5.34	4.91	X	X	5.40	5.13	
8	5.10	4.82	5.13	4.92	5.11	4.85	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.04	5.02	X	11	4.56	4.27	4.34
10	X	5.01	4.97	12	4.48	4.52	X

### Gutter Kule 4 kg G15

Finale		6. mar	
1	<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>13.69</b>
2	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>13.22</b>
3	<b>Gjert Høie Sjørusen</b>	<b>Gneist</b>	<b>12.98</b>
4	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	12.48
5	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	12.24
6	Sverre Melhus Dahl	Skjåk	10.40
7	Elias Lynum Ringkjøb	BUL-Tromsø	9.93
8	Iver Saunes Moldskred	Dimna	9.46

9 Torkil Aasberg Andreassen, Tønsberg 9.45, 10 Karsten Andre Karlsen, Fana 9.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.05	12.09	12.56	12.91	13.69
2	12.40	12.54	X	12.51	13.22	X
3	12.51	12.36	12.84	12.65	12.70	12.98
4	X	11.86	12.48	X	X	X
5	10.74	11.56	11.63	11.14	12.24	9.70
6	10.23	10.40	9.41	9.75	9.96	9.77
7	8.66	9.43	9.46	9.93	9.61	9.83
8	9.46	8.98	X	8.82	9.15	9.13
9	9.16	9.45	9.09			
10	8.91	9.25	9.29			

### J15

#### Jenter 60 meter J15

Finale		7. Mar	
1	<b>Emilie Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.06</b>
2	<b>Maja Medic</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>8.22</b>
3	<b>Liv Storhaug</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.25</b>
4	Emilie Hermanstad	Steinkjer	8.31
5	Sigrd Kleive	Ålesund	8.35
6	Eline Serine Vik Johannessen	Lyngdal	8.40
	Kristine Gorseth	Vollan	DQ:R162.6
	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve	DQ:R162.6

**Semifinale 1.** (7. mar.) 1 Sandberg 8.15, 2 Gorseth 8.21, 3 Ertzgaard 8.30, 4 Kleive 8.39, 5 Stine Jørgensen, Sandnes 8.41, 6 Kari Stավdal, Ålesund 8.42, 7 Emma de Haas, Sturla 8.58, 8 Ingvild Holst, Sandefjord 8.73

**Semifinale 2.** (7. mar.) 1 Medic 8.22, 2 Storhaug 8.29, 3 Hermanstad 8.35, 4 Johannessen 8.39, 5 Maria Lill Garvik, Fagernes 8.44, 6 Emma Lund, Sandnes 8.45, 7 Aurora Sophie Lund Sommerlade, Bergens Turn 8.48, 8 Guro Roan Baklid, Sturla 8.72

**Forsøk 1.** (6. mar.) 1 Sandberg 8.12, 2 Sommerlade 8.48, 3 Anja Ødegård, Søndre Land 8.56, 4 Eirin Næss Bolme, Surnadal 8.71, 5 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 9.02, 6 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 9.32

**Forsøk 2.** (6. mar.) 1 Johannessen 8.27, 2 Jørgensen 8.39, 3 Marie Fiedler Amlen, Koll 8.56, 4 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 8.80, 5 Hanna-Sofie Næss, Jægersvatnet 9.16, 6 Martha Aarland, Dimna 9.54, Josefine Thorsen Loe, Tjalve DQ:R162.6

**Forsøk 3.** (6. mar.) 1 Gorseth 8.31, 2 Stավdal 8.44, 3 Lund 8.47, 4 Stine Lysberg, Overhalla 8.57, 5 Marla Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 8.62, 6 Mari Askvig, Søndre Land 9.07, 7 Andrea Aarland, Dimna 9.26

**Forsøk 4.** (6. mar.) 1 Ertzgaard 8.27, 2 de Haas 8.49, 3 Anna Evensen, Gneist 8.52, 4 Hanna Berger Akervold, Fagernes 8.70, 5 Manchari L. Ahilan, Lørenskog 8.73, 6 Lotte Nordås, Romerike 9.00, 7 Camilla Teige Lauvås, Dimna 9.14

**Forsøk 5.** (6. mar.) 1 Hermanstad 8.31, 2 Garvik 8.45, 3 Holst 8.52, 4 Tonje Moen, Ull/Kisa 8.53, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.90, 6 Hanne Lydersen, Dimna 9.36, 7 Andrea Robertsen, Jægersvatnet 9.46

**Forsøk 6.** (6. mar.) 1 Medic 8.24, 2 Storhaug 8.28, 3 Kleive 8.37, 4 Baklid 8.47, 5 Johanne Rise Kvalen, Dimna 8.64, 6 Hedda Eik Sætren, Sandnes 8.88, 7 Anna Sofie Dietrichson, Høybråten og Stovner 8.91

#### Jenter 200 meter J15

Finale		8. mar	
1	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>25.83</b>
2	<b>Emilie Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>26.37</b>
3	<b>Kristina Stensvoll Reppe</b>	<b>Ranheim</b>	<b>26.70</b>
4	Eline Serine Vik Johannessen	Lyngdal	27.33
5	Emma Lund	Sandnes	27.35
6	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve	27.46

**Forsøk 1.** (7. mar.) 1 Ertzgaard 26.89, 2 Emma de Haas, Sturla 27.58, 3 Tonje Moen, Ull/Kisa 28.13, Guro Roan Baklid, Sturla DNF

**Forsøk 2.** (7. mar.) 1 Marie Fiedler Amlen, Koll 27.63, 2 Ingvild Holst, Sandefjord 27.68, 3 Stine Lysberg, Overhalla 27.91, 4 Maria Lill Garvik, Fagernes 28.63, 5 Manchari L. Ahilan, Lørenskog 29.15

**Forsøk 3.** (7. mar.) 1 Lund 27.08, 2 Stine Jørgensen, Sandnes 27.81, 3 Aurora Sophie Lund Sommerlade, Bergens Turn 27.94, 4 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 29.28, 5 Maja Medic, Lyngdal 30.57

**Forsøk 4.** (7. mar.) 1 Sandberg 26.75, 2 Reppe 26.79, 3 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 27.84, 4 Anna Evensen, Gneist 28.30

**Forsøk 5.** (7. mar.) 1 Eriksen 25.86, 2 Johannessen 27.14, 3 Nina Elisabeth Skjong, Ålesund 28.45, Kari Stավdal, Ålesund DQ:R163.3a

#### Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		7. mar	
P	1 2				
1	1	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:18.23</b>	
2	2	<b>Camilla Ziesler</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2:19.67</b>	
3	3	<b>Emilie Hov Andreassen</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>2:21.08</b>	
4	4	Ingrid Røtvei	Vollan	2:24.90	
5	5	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:25.56	
6	1	Kaia Eide	Bækkelaget	2:25.91	
7	2	Johanne Skaaraas	BUL Tromsø	2:26.98	
8	6	Ylinn Tennebø	Almenning	2:28.88	
9	3	Emma Hagensen Rygg	Namsen	2:30.82	
10	4	Mathilde Jensen	Larvik Turn	2:31.27	
11	5	Astri Farbu	Hattfjellidal	2:31.54	
12	6	Sigrd Vehus Skjerve	Verdal	2:42.55	
13	7	Emilie Lund Tjervåg	Dimna	2:55.23	
14	8	Eleonora Patrono	Høybråten og Stovner	3:05.46	

#### Jenter 1500 meter J15

Finale		8. mar	
1	<b>Camilla Ziesler</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:43.85</b>
2	<b>Ingrid Røtvei</b>	<b>Vollan</b>	<b>4:59.09</b>
3	<b>Johanne Skaaraas</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>5:02.55</b>
4	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	5:04.57
5	Kaia Eide	Bækkelaget	5:04.61
6	Mathilde Jensen	Larvik Turn	5:05.84

#### Jenter 60 meter hekk J15

Finale		6. mar	
1	<b>Emilie Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>9.15</b>
2	<b>Sigrd Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>9.29</b>
3	<b>Anna Evensen</b>	<b>Gneist</b>	<b>9.34</b>
4	Guro Roan Baklid	Sturla	9.57
5	Guro Bakken Andresen	Brandbu	9.60
6	Caroline Haugan	Bækkelaget	9.62
7	Emma de Haas	Sturla	9.71
8	Ylinn Tennebø	Almenning	12.46

**Forsøk 1.** (6. mar.) 1 Sandberg 9.18, 2 Evensen 9.44, 3 Tennebø 9.85, 4 Aurora Sophie Lund Sommerlade, Bergens Turn 9.93, 5 Tonje Moen, Ull/Kisa 10.06, 6 Lotte Nordås, Romerike 10.29, 7 Anna Sofie Dietrichson, Høybråten og Stovner 10.39, 8 Nora Kjærnet Dullum, Sturla 10.51

**Forsøk 2.** (6. mar.) 1 Kleive 9.33, 2 de Haas 9.53, 3 Haugan 9.72, 4 Andresen 9.78, 5 Bakliid 9.79, 6 Josefine Thorsen Loe, Tjalve 10.33, 7 Eirin Næss Bolme, Surnadal 11.14

### Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		6. mar	
1	<b>Sigrid Vehus Skjerve</b>	<b>Verdal</b>	<b>8:18.24</b>
2	<b>Astri Farbu</b>	<b>Hattfjellidal</b>	<b>8:31.67</b>
3	<b>Mariell Taraldset</b>	<b>Hornindal</b>	<b>8:32.45</b>
4	Madelen Gustavsen	Dimna	9:05.12
5	Hanna-Sofie Næss	Jælgervatnet	10:03.95
6	Andrea Robertsen	Jælgervatnet	10:36.53
	Emilie Lund Tjervåg	Dimna	DNS

### Jenter Høyde J15

Finale		8. mar	
1	<b>Guro Bakken Andresen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>1.65</b>
2	<b>Sigrid Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>1.60</b>
3	<b>Caroline Haugan</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>1.55</b>
=4	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.50
=4	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	1.60
6	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	1.50
7	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	1.40
8	Anja Ødegård	Søndre Land	1.40

9 Sigrid Vehus Skjerve, Verdal 1.40, 10 Guro Roan Bakliid, Sturla 1.35, 11 Hanna-Sofie Næss, Jælgervatnet 1.30

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.60	1.62	1.65	1.72
1											
2											
3											
=4											
=4											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

### Jenter Stav J15

Finale		8. mar	
1	<b>Tuva Vika Tholo</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>2.70</b>
2	<b>Helena Tørmo Kastelein</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2.30</b>
3	<b>Hanna-Sofie Næss</b>	<b>Jælgervatnet</b>	<b>2.20</b>
4	<b>Henriette Christensen</b>	<b>Nittedal</b>	<b>2.10</b>

Serie	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1									
2									
3									
4									

### Jenter Lengde J15

Finale		7. mar	
1	<b>Kristina Stensvoll Reppe</b>	<b>Ranheim</b>	<b>5.31</b>
2	<b>Emilie Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.17</b>
3	<b>Sigrid Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>5.13</b>
4	Emma de Haas	Sturla	4.99
5	Guro Bakken Andresen	Brandbu	4.95
6	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	4.93
7	Anna Evensen	Gneist	4.89
8	Ylinn Tennebø	Almenning	4.74

9 Johanne Rise Kvalen, Dimna 4.65, 10 Hannah Berger Akervold, Fagernes 4.47, Nora Kjærnet Dullum, Sturla NM, Emma Lund Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.04	5.28	4.96	4.98	X	5.31
2	5.03	X	5.00	X	X	5.17
3	4.83	5.08	5.13	4.94	4.94	5.12
4	4.11	4.99	4.73	4.64	4.95	4.50
5	4.60	4.71	4.62	4.69	4.69	4.95
6	4.70	X	4.77	4.84	4.93	4.93
7	4.87	X	4.85	4.89	X	4.71
8	4.74	X	4.69	4.68	X	X
9	4.52	X	4.65			
10	X	4.47	X			
	X	X	X			

X X X  
Kvalifiseringsgruppe 1: (Kval.grense 5.00)

1 Sandberg 5.23, 2 Reppe 5.15, 3 Johannessen 5.02, 4 Evensen 4.93, 5 Dullum 4.76, 6 Andresen 4.73, 7 de Haas 4.73, 8 Kvalen 4.69, 9 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 4.37, 10 Andrea Aarland, Dimna 4.15, 11 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 3.96, 12 Camilla Teige Lauvås, Dimna 3.96, 13 Hanne Lydersen, Dimna 3.44

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.23	-	-	8	4.63	4.69	4.55
2	5.15	-	-	9	4.37	X	4.35
3	4.80	5.02	-	10	4.13	4.15	4.15
4	4.72	X	4.93	11	3.96	3.93	3.79
5	X	X	4.76	12	3.60	3.76	3.96
6	4.73	4.48	4.67	13	3.44	3.40	3.36
7	4.73	4.52	X				

Kvalifiseringsgruppe 2: (Kval.grense 5.00)

1 Kleive 5.07, 2 Tennebø 4.77, 3 Akervold 4.71, 4 Lund 4.67, 5 Maja Medic, Lyngdal 4.55, 6 Emilie Hermanstad, Steinkjer 4.53, 7 Kari Stavdal, Ålesund 4.36, 8 Tuva Vika Tholo, Bergens Turn 4.35, 9 Aurora Sophie Lund Sommerlade, Bergens Turn 4.33, 10 Hedda Erik Sætren, Sandnes 4.21, 11 Martha Aarland, Dimna 3.67, 12 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 3.55, 13 Eleonora Patrono, Høybråten og Stovner 3.51

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.07	-	-	8	3.76	4.10	4.35
2	4.74	4.77	4.72	9	4.04	X	4.33
3	4.54	X	4.71	10	4.21	4.20	4.09
4	4.67	4.57	4.49	11	3.67	X	3.33
5	4.38	4.55	4.48	12	X	3.55	X
6	4.10	4.63	X	13	3.29	3.28	3.51
7	3.99	4.19	4.36				

### Jenter Kule 3 kg J15

Finale		6. Mar.	
1	<b>Sigrid Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>11.68</b>
2	<b>Lotte Nordås</b>	<b>Romerike</b>	<b>10.78</b>
3	<b>Karoline Kurseth</b>	<b>Sykkylven</b>	<b>10.03</b>
4	Emma Galguften	Overhalla	9.99
5	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	9.65
6	Mari Askvig	Søndre Land	8.96
7	Agnes Rogstad Sørheim	Ås	7.95
8	Emilie Lund Tjervåg	Dimna	7.92

9 Andrea Robertsen, Jælgervatnet 7.75, 10 Liselotte Farstad, Valder 7.24

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	10.04	11.68	10.83	10.96	10.47	11.25	
2	10.78	10.75	10.47	X	X	X	
3	9.25	10.03	9.75	9.79	9.77	9.56	
4	9.83	9.62	9.84	9.97	9.99	9.90	
5	9.59	9.03	9.04	9.11	X	9.65	
6	8.86	8.91	8.96	8.13	8.51	8.56	
7	7.77	X	7.95	7.43	7.43	X	
8	7.44	7.67	7.85	7.09	7.92	7.76	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	7.68	7.40	7.75	10	7.24	X	7.08

### G16

#### Gutter 60 meter G16

Finale		7. Mar	
1	<b>Kristoffer Blücher</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.29</b>
2	<b>Morten Endresen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>7.34</b>
3	<b>Emil Helsingeng</b>	<b>Kvæfjord</b>	<b>7.49</b>
4	Tarek Lein	Lørenskog	7.49
=5	Bjørnar Apeland	Haugesund	7.55
=5	Atcha Prommetta	Moss	7.55
7	Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	7.58
8	Jørgen Mejland Hansen	Hind	7.69

**Forsøk 1.** (6. Mar.) 1 Endresen 7.38, 2 Apeland 7.48, 3 Hansen 7.54, 4 Herman Holm Strand, Stjørdal 7.75, 5 Andreas Georg Holthe, Bækkelaget 7.78, 6 Adrian Barc, BUL 7.87, Eilig Bjerkan Klev, Steinkjer 7.97, 8 Petter Løken, Gausdal 8.17

**Forsøk 2.** (6. Mar.) 1 Blücher 7.35, 2 Moen 7.48, 3 Prommetta 7.51, 4 Iver Koppen, Hind 7.56, 5 Syver Røinass, Tyrving 7.59, 6 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 7.70, 7 Jan Kristian Hynne, Tyrving 7.85, 8 Ståle Jarmund, Hattfjellidal 7.93

**Forsøk 3.** (6. Mar.) 1 Helsingeng 7.49, 2 Lein 7.51, 3 Erik Mikkjeljord, Hattfjellidal 7.56, 4 Eddy S. Grandalen, Lillehammer 7.59, 5 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 7.60, 6 Jakob Jamt Anonli, Gneist 7.61, 7 Magnus Andersen Knarvik, Moss 8.03, Patrik Kuklinski, Larvik Turn DQ:R162.7

#### Gutter 200 meter G16

Finale 9. mar

1	<b>Fredrik Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>22.58</b>
2	<b>Kristoffer Blücher</b>	<b>Gneist</b>	<b>23.23</b>
3	<b>Morten Endresen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>23.36</b>
4	<b>Syver Røinaas</b>	<b>Tyrving</b>	<b>23.94</b>
5	<b>Iver Koppen</b>	<b>Hind</b>	<b>24.24</b>
6	<b>Eddy S. Grandalen</b>	<b>Lillhammer</b>	<b>24.61</b>

**Forsøk 1.** (7. Mar.) 1 Grandalen 24.18, 2 Erik Mikkjeljord, Hattfjelldal 24.48, 3 Jakob Jamt Ånonli, Gneist 24.57, 4 Jan Kristian Hynne, Tyrving 25.68, 5 Petter Løkken, Gausdal 26.06

**Forsøk 2.** (7. Mar.) 1 Kasper Kampmann Johansen, Orion 24.70, 2 Adrian Barc, BUL 25.10, 3 Ståle Jarmund, Hattfjelldal 25.54, 4 Herman Holm Strand, Stjørdal 25.96, 5 Magnus Andersen Knarvik, Moss 26.36

**Forsøk 3.** (7. Mar.) 1 Koppen 24.10, 2 Atcha Prommetta, Moss 24.48, 3 Andreas Georg Holthe, Bækkelaget 26.12, Ulrik Gabriel Erlandsen, AKS-77 DNS, Jørgen Mejlund Hansen, Hind DNS

**Forsøk 4.** (7. Mar.) 1 Endresen 23.81, 2 Røinaas 23.99, 3 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 24.22, 4 Patryk Kuklinski, Larvik Turn 25.14

**Forsøk 5.** (7. mar.) 1 Øvereng 22.70, 2 Blücher 23.54, 3 Tarek Lein, Lørenskog 24.90, 4 Simon Grimstad, Hareid 25.06

### Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	7. Mar
<b>1 2</b>		
1	<b>1 Kristoffer Blücher</b>	<b>Gneist 2:00.63</b>
2	<b>2 Sondre Juven</b>	<b>Nesbyen 2:00.96</b>
3	<b>3 Kristian Skage Nordlund</b>	<b>Trones 2:01.65</b>
4	4 Josef Njerne	Giv Akt 2:02.21
5	5 Ivar Espenes	Strindheim 2:02.55
6	6 Mattias Paul	Sandnes 2:05.52
7	7 Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving 2:09.23
8	1 Amaru Wijman	Ren-Eng 2:12.35
9	8 Daniel Einarsen	Ask 2:13.50
10	2 Martinius Enzell Tangen	Tjalve 2:14.15
11	3 Petter Løkken	Gausdal 2:26.90
12	4 Jan Jakobsen	Bjarg 2:44.54
X	Ulrik Gabriel Erlandsen	AKS-77 DNS

### Gutter 1500 meter G16

Finale	9. mar	
1	<b>Kristian Skage Nordlund</b>	<b>Trones 4:11.91</b>
2	<b>Josef Njerne</b>	<b>Giv Akt 4:15.54</b>
3	<b>Sondre Juven</b>	<b>Nesbyen 4:16.29</b>
4	Mattias Paul	Sandnes 4:18.78
5	Fredrik Hovdevik	Åheim 4:24.52
6	Daniel Einarsen	Ask 4:28.14
7	Amaru Wijman	Ren-Eng 4:28.84
8	Lyder Møller Ulvan	Strindheim 4:41.52

9 Jan Jakobsen, Bjarg 5:00.18

### Gutter 60 meter hekk G16

Finale	6. mar	
1	<b>Marcus Theodor Moen</b>	<b>Ull/Kisa 8.47</b>
2	<b>Fredrik Øvereng</b>	<b>Overhalla 8.54</b>
3	<b>Iver Koppen</b>	<b>Hind 8.95</b>
4	Emil Helsingeng	Kvæfjord 9.27
5	Sondre Guttormsen	Ski 9.45
6	Erik Mikkjeljord	Hattfjelldal 9.65
7	Sigurd Fluge Petterson	Tønsberg 9.86
	Erik Lønskog	Tyrving DNF

### Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale 76. mar

Ingen deltakere

### Gutter Høyde G16

Finale	9. Mar	
1	<b>Sander Eliassen</b>	<b>Oppstad 1.85</b>
2	<b>Øyvind Ræstad Vikse</b>	<b>Haugesund 1.83</b>
3	<b>Ingar Hjelle</b>	<b>Oppstryn 1.75</b>

4	Erik Lønskog	Tyrving	1.70
5	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	1.65
=6	Andreas Georg Holthe	Bækkelaget	1.65
=6	Adrian Barc	BUL	1.65

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.81	1.83	1.85	1.90
1				o	xo	o	o	xo	o	xxx
2			o	o	o	o	o	o	xxx	
3			o	o	xxo	xxx				
4			xo	xxo	xxx					
5	o	xxo	xo	xxx						
=6		o	xxo	xxx						
=6			xxo	xxx						

### Gutter Stav G16

Finale	7. Mar	
1	<b>Sondre Guttormsen</b>	<b>Ski 4.10</b>
2	<b>Kasper Berg Jansen</b>	<b>Sandefjord 3.20</b>

Serie	2.90	3.00	3.20	3.30	3.80	4.10	4.30	4.40
1					o	xo	xx-	x
2	o	o	o	xxx				

### Gutter Lengde G16

Finale	7. mar	
1	<b>Fredrik Øvereng</b>	<b>Overhalla 6.45</b>
2	<b>Vegard Dragsund Nilsen</b>	<b>Tjalve 5.98</b>
3	<b>Jakob Jamt Ånonli</b>	<b>Gneist 5.92</b>
4	Erik Lønskog	Tyrving 5.55
5	Mathias Melheim	Olden 5.54
6	Atcha Prommetta	Moss 5.43
7	Andreas Georg Holthe	Bækkelaget 5.40
8	Ståle Jarmund	Hattfjelldal 5.28

9 Jan Kristian Hynne, Tyrving 5.14, 10 Sigurd Fluge Petterson Tønsberg 5.12

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.29	6.45	6.27	-	6.42	-	
2	X	X	5.66	X	5.98	5.94	
3	5.76	X	5.44	5.65	5.92	5.64	
4	3.88	5.23	3.70	5.18	5.55	5.32	
5	4.97	5.54	5.27	5.15	-	X	
6	4.59	5.21	5.39	5.43	5.13	5.32	
7	X	5.40	X	5.35	X	5.40	
8	5.28	5.27	5.22	4.99	4.82	5.27	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.11	5.13	X	10	5.03	X	5.12

### Gutter Kule 5 kg G16

Finale	6. mar	
1	<b>Herman V. Aurdal</b>	<b>Sykkylven 13.43</b>
2	<b>Mathias Melheim</b>	<b>Olden 13.16</b>
3	<b>Øyvind Ræstad Vikse</b>	<b>Haugesund 10.56</b>
4	Jan Kristian Hynne	Tyrving 9.83
5	Ståle Jarmund	Hattfjelldal 9.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.91	13.03	12.35	13.09	13.42	13.43
2	12.16	13.16	12.74	X	X	X
3	10.00	10.23	10.56	9.97	X	10.49
4	8.94	9.33	9.42	9.83	9.00	9.50
5	9.09	9.25	8.88	9.33	8.86	7.18

### J16

#### Jenter 60 meter J16

Finale	7. Mar	
1	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild 7.66</b>
2	<b>Tonje Fjellet Kristiansen</b>	<b>Orion 7.98</b>
3	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Bergens Turn 8.05</b>
4	Ingrid Storlien	Moelven 8.08
=5	Kaja Rolfsen	Larvik Turn 8.09
=5	Karine Jacobsen	Bækkelaget 8.09
7	Fride Bru Waage	Haugesund 8.16
8	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal 8.19

**Semifinale 1.** (7. mar.) 1 Meinseth 7.76, 2 Jacobsen 8.14, 3 Bremset 8.17, 4 Waage 8.17, 5 Lea-Celin Conteh, Tjalve 8.22, 6 Andrine Lærum, Hellas 8.23, 7 Tonje Nedberg, Sandvin 8.26, 8 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 8.42

**Semifinale 2.** (7. mar.) 1 Kristiansen 7.98, 2 Rolfsen 8.05, 3 Hilton 8.05, 4 Storlien 8.11, 5 Malin Mønsås, Giv Akt 8.19, 6 Therese Skyttermoen, Lillehammer 8.15, 7 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 8.29, 8 Vår Åsheim, Ull/Kisa 8.34

**Forsøk 1.** (6. mar.) 1 Meinseth 7.75, 2 Bremset 8.19, 3 Ellen Homstad, Overhalla 8.34, 4 Ingrid Sortland, Bjarg 8.35, 5 Stine Marø Sundgot, Dimna 8.76, 6 Michelle Floor Heggeland, Gneist 8.83

**Forsøk 2.** (6. mar.) 1 Kristiansen 8.03, 2 Lundevik 8.28, 3 Nedberg 8.33, 4 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 8.38, 5 Nirgitte Kjuus, Raumnnes & Årnes 8.54, 6 Ingalill Fredriksen Stang, Førde 8.81

**Forsøk 3.** (6. mar.) 1 Waage 8.14, 2 Mønsås 8.18, 3 Storlien 8.20, 4 Lærum 8.26, 5 Åsheim 8.32, 5 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 8.48, 6 Gowsiga Sureskaran, Høybråten og Stovner 8.88

**Forsøk 4.** (6. mar.) 1 Conteh 8.19, 2 Jacobsen 8.19, 3 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 8.34, 4 Thale Augensen, Narvik 8.54, 5 Celine Matire Tangerås Bressand, Tyrving 8.59, 6 Tina Tunes, Fri 9.04, 7 Mathilde Hauge Oddekalv, Fri 9.07  
**Forsøk 5.** (6. mar.) 1 Rolfsen 7.99, 2 Hilton 8.08, =3 Skyttermoen 8.29, =3 Bjørnstad 8.29, 5 Åshild Opsal, Ålesund 8.50, 6 Iselin Ween Rustad, Hellas 8.53, 7 Helene Eirin Stokke, Sem 8.57, 8 Narthana Socknathan, Lørenskog 8.69

### Jenter 200 meter J16

Finale		8. mar	
1	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>24.95</b>
2	<b>Tonje Fjellet Kristiansen</b>	<b>Orion</b>	<b>25.17</b>
3	<b>Karine Jacobsen</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>25.96</b>
4	Malin Edland	Larvik Turn	26.19
5	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	26.29
6	Kaja Rolfsen	Larvik Turn	26.40

**Forsøk 1.** (7. mar.) 1 Malin Mønsås, Giv Akt 26.81, 2 Kaja Skarland, Overhalla 26.86, 3 Fride Bru Waage, Haugesund 27.81, 4 Helene Eirik Stokke, Sem 27.97, 5 Ingalill Fredriksen Stang, Førde 28.61

**Forsøk 2.** (7. mar.) 1 Rolfsen 26.18, 2 Vår Åsheim, Ull/Kisa 26.54, 3 Alexandra Haver, Sørild 28.34, 4 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 28.64, 5 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 29.81

**Forsøk 3.** (7. mar.) 1 Jacobsen 26.05, 2 Ingrid Storlien, Moelven 26.52, 3 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 27.31, 4 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 27.87, 5 Elin Rekstad Lein, Namsen 28.45

**Forsøk 4.** (7. mar.) 1 Edland 26.05, 2 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 26.35, 3 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 27.18, 4 Andrine Lærum, Hellas 27.34, 5 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 28.33

**Forsøk 5.** (7. mar.) 1 Hilton 26.28, 2 Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.29, 3 Lea-Colin Conteh, Tjalve 26.52, 4 Ingrid Sortland, Bjarg 27.22, 5 Åshild Opsal, Ålesund 27.50

**Forsøk 6.** (7. mar.) 1 Meinseth 24.99, 2 Kristiansen 25.40, 3 Tonje Nedberg, Sandvin 27.48, 4 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 27.73, 5 Malene Kolberg, Hellas 28.26

### Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende		7. Mar	
1	1	<b>Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:09.70</b>
2	2	<b>Selina D. Kristoffersen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>2:20.03</b>
3	3	<b>Marte Nyborg</b>	<b>Byåsen</b>	<b>2:26.64</b>
4	4	Kristine L. Dommersnes	Haugesund	2:27.95
5	5	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:28.79
6	1	Andrea Wengstad	Steinkjer	2:30.11
7	2	Solveig Natvig Løvseth	Strindheim	2:30.81
8	6	Lena Skaatan Vik	Haugesund	2:31.10
9	3	Nora Johansen	Ranheim	2:32.42
10	7	Asta Susan Rastad	Strindheim	2:33.55
11	4	Ane Granne Kvale	Høybråten og Stovner	2:37.18
12	8	Hanne Simone Köping Hoftun	Asker Skiklubb	2:38.87
13	5	Sanna Holtmon Myrvold	Namsen	2:38.96
14	6	Nora Vold Hovde	Måndalen	2:39.30
15	7	Thale Solodden Lier	Koll	2:42.09

### Jenter 1500 meter J16

Finale		8. mar	
1	<b>Malin Edland</b>	<b>Narvik Turn</b>	<b>4:30.83</b>
2	<b>Ingvild Myking</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:38.41</b>
3	<b>Selina Dybvik Kristoffersen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>4:57.83</b>
4	Synnøve antonsen Torp	Ranheim	5:06.89
5	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	5:10.76
6	Solveig Natvig Løvseth	Strindheim	5:11.11
7	Lena Skaatan Vik	Haugesund	5:11.46
8	Marte Nyborg	Byåsen	5:18.75

9 Asta Susan Rustad, Strindheim 5:26.37, 10 Isabella Sundgot, Dimna 5:52.46

### Jenter 60 meter hekk J16

Finale		6. mar	
1	<b>Thale Augensen</b>	<b>Narvik</b>	<b>9.04</b>
2	<b>Åshild Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>9.06</b>
3	<b>Celina Nilsen Lundevik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9.25</b>
4	Karine Jacobsen	Bækkelaget	9.36
5	Vår Åsheim	Ull/Kisa	9.43
6	Kaja Skarland	Overhalla	9.51
7	Elin Rakstad Lein	Namsen	9.77
	Tonje Nedberg	Sandvin	DNF

**Forsøk 1.** (6. mar.) 1 Augensen 9.16, 2 Åsheim 9.50, 3 Skarland 9.59, 4 Nedberg 9.61, 5 Sanne Myrmel, Gneist 9.78, 6 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 9.82, 7 Alexandra Haver, Sørild 9.94

**Forsøk 2.** (6. mar.) 1 Opsal 9.08, 2 Jacobsen 9.38, 3 Lundevik 9.45, 4 Lein 9.69, 5 Rebecka Grønli, Tyrving 9.82, 6 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 10.07, 7 Silje Marie Havik, Namsen 10.23, Live Haugstad Hilton, Bergens Turn DNS

### Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		6. mar	
1	<b>Ellen Nordqvist Sjøblom</b>	<b>Moss</b>	<b>7:18.20</b>
2	<b>Bilde Lundin</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>7:27.08</b>
3	<b>Isabella Sundgot</b>	<b>Dimna</b>	<b>9:00.64</b>

### Jenter Høyde J16

Finale		8. mar	
1	<b>Julie Woie Flølo</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>1.64</b>
2	<b>Thea Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.62</b>
3	<b>Silje Marie Havik</b>	<b>Namsen</b>	<b>1.60</b>
4	Sandra N. Hvidsten	Sturla	1.58
5	Tachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	1.58
6	Tonje Nedberg	Sandvin	1.58
7	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.55
8	Alexandra Haver	Sørild	1.50

Nora Vold Hovde, Måndalen NM

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66
1				o	o	xo	o	xxo	o	xxx
2							-	o	o	x-
3				o	o	xo	xxo	xxx		
4		o	o	o	o	xo	o	xxx		
5				o	o	xo	xo	xxx		
6				o	o	xo	xxo	xxx		
7						xxo	xo	xxx		
8		o	xo	xxo	xxx					

xxx

### Jenter Stav J16

Finale		8. mar	
1	<b>Sanne Myrmel</b>	<b>Gneist</b>	<b>2.90</b>
2	<b>Julie Woie Flølo</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>2.50</b>
3	<b>Åshild Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>2.30</b>

Serie	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.02
1						o	o	xo	xxo	o	xo
2	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx			
3	o	xo	o	o	xxx						

### Jenter Lengde J16

Finale		6. mar	
1	<b>Kaja Skarland</b>	<b>Overhalla</b>	<b>5.58</b>
2	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>5.38</b>

3	<b>Thale Leirfall Bremseth</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>5.30</b>
4	<b>Åshild Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>5.20</b>
5	<b>Julie Woie Flølo</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>5.12</b>
6	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>5.09</b>
7	<b>Malene Kolberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>4.99</b>
8	<b>Stine Marø sundgot</b>	<b>Dimna</b>	<b>4.93</b>

9 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 4.90, 10 Alexandra Haver, Sørild 4.86, 11 Rebecka Grønli, Tyrving 4.85, 12 Synne Stpkkevåg Berg, Dimna 4.74, 13 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 4.73, 14 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 4.70, 15 Sanne Myrmel, Gneist 4.65, 16 Ellen Homstad, Overhalla 4.61, 17 Elin Rekstad Lein, Namsen 4.54, 18 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 4.49, 19 Hanna Simone Köping Hoftun, Askar Skiklubb 4.47, 20 Gowsiga Sureskaran, Høybråten og Stovner 4.21

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	5.35	5.52	5.52	5.58	X	
2	5.04	5.05	5.10	3.67	5.38	X	
3	X	X	5.23	5.20	X	5.30	
4	4.70	5.10	5.00	X	5.13	5.20	
5	4.85	5-12	4-69	4-67	4-81	4-80	
6	X	X	5.09	-	-	-	
7	4.99	4.69	4.66	4.58	4.62	4.67	
8	X	4.93	X	X	X	3.48	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	X	4.90	15	4.65	X	4.50
10	X	4.85	4.86	16	4.34	4.58	4.61
11	4.85	X	4.58	17	X	4.54	X
12	4.74	4.46	4.35	18	X	4.46	4.49
13	4.70	X	4.73	19	X	4.47	X
14	X	4.64	4.70	20	-	4.21	X

### Jenter Kule 3 kg J16

Finale		7. mar	
1	<b>Anette Sagmo</b>	<b>Overhalla</b>	<b>12.53</b>
2	<b>Alexandra Haver</b>	<b>Sørild</b>	<b>11.19</b>
3	<b>Åshild Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>11.00</b>
4	Nora Vold Hovde	Måndalen	10.77
5	Elin Rekstad Lein	Namsen	10.48
6	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer	10.48
7	Ellen Homstad	Overhalla	10.36
8	Silje Marie Havik	Namsen	10.30

9 Julie Woie Flølo, Bergens Turn 10.18, 10 Helene Austnes, Fri 10.04, 11 Kaja Skarland, Overhalla 9.64, 12 Andrine Hjellen Haugland, Ørsta 8.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.36	12.28	12.40	11.86	11.86	12.53
2	11.04	11.04	11.19	X	10.79	10.69
3	9.86	10.35	10.11	10.02	11.00	10.94
4	10.40	10.55	10.33	9.91	9.93	10.77
5	X	10.22	X	10.58	10.67	10.31
6	9.92	9.81	10.48	9.15	9.68	9.40
7	9.66	10.36	9.44	9.41	9.77	9.61
8	9.66	9.79	10.19	8.99	9.59	10.30
9	10.18	9.75	9.89			
10	10.04	X	X			
11	9.61	9.64	X			
12	7.18	8.01	X			

### G17

#### Gutter 60 meter G17

Finale		7. Mar	
1	<b>Johannes Enli Kalleberg</b>	<b>BUL</b>	<b>7.24</b>
2	<b>Heine Goos Elvevoll</b>	<b>Kvæfjord</b>	<b>7.26</b>
3	<b>Ådne Øvrebø</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.31</b>
4	Muhammed Dodou Jatta	Tjalve	7.32
5	Lasse Solheim Angelshaug	Florø	7.42
6	Toralv Opsal	Ålesund	7.44
7	Stephen Owusu	Skjalg	7.46
8	Bartek Sakowski	Vidar	7.72

**Semifinale 1.** (7. Mar.) 1 Kalleberg 7.24, 2 Sakowski 7.33, 3 Jatta 7.37, 4 Owusu 7.39, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 7.43, 6 Henrik Skulevold, Sandnes 7.45, 7 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 7.59, 8 Erik Solbakken Ring, Gausdal 7.69

**Semifinale 2.** (7. Mar.) 1 Øvrebø 7.31, 2 Elvevoll 7.32, 3 Angelshaug 7.37, 4 Opsal 7.44, 5 Sondre Lindaas Gjesdal, AKS-77 7.55, 6 Sander Bergan, Selsbakk 7.55, 7 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 7.57, 8 Robin Svanor, Lørenskog 7.67

**Forsøk 1.** (7. Mar.) 1 Nilsen 7.45, 2 Sakowski 7.45, 3 Hansen 7.58, 4 Gjesdal 7.62, 5 Johnsen 7.71, 6 Stilianos Douvlos, Orion 7.76, 7 Elias Næss, Bodø 8.01

**Forsøk 2.** (7. Mar.) 1 Kalleberg 7.26, 2 Angelshaug 7.37, 3 Skulevold 7.44, 4 Owusu 7.53, 5 Svanor 7.67, 6 Michal Szkudlarek, Orion 7.83, 7 Elias Bjørnevik, Stjørdal 7.86

**Forsøk 3.** (7. Mar.) 1 Øvrebø 7.35, 2 Opsal 7.42, 3 Ring 7.65, 4 Bendik Vold Hovde, Måndalen 7.74, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 7.90, 6 Robin Rooney, Dimna 8.02, Markus Karel Færevik, Nesodden DQ:R162.7

**Forsøk 4.** (7. Mar.) 1 Elvevoll 7.35, 2 Jatta 7.37, 3 Bergan 7.52, 4 Sondre Rinde, Gneist 7.80, 5 Obar Apelseth, Dimna 7.86, 6 Magnus Kringstad, BUL 7.88

#### Gutter 200 meter G17

Finale		9. mar	
1	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>22.99</b>
2	<b>Markus Karel Færevik</b>	<b>Nesodden</b>	<b>23.07</b>
3	<b>Henrik Skulevold</b>	<b>Sandnes</b>	<b>23.21</b>
4	Stephen Owusu	Skjalg	23.82
5	Johannes Enli Kalleberg	BUL	24.69
<b>Ådne Øvrebø</b>		<b>Sandnes</b>	<b>DNS</b>

**Forsøk 1.** (9. Mar.) 1 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 23.82, 2 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 23.91, 3 Elias Bjørnevik, Stjørdal 24.74, 4 Michal Szkudlarek, Steinkjer DQ:R162.7

**Forsøk 2.** (9. Mar.) 1 Owusu 23.59, 2 Sander Bergan, Selsbakk 23.76, 3 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 24.95, 4 Bendik Vold Hovde, Måndalen 25.22, 5 Onar Apelseth, Dimna 25.36

**Forsøk 3.** (9. Mar.) 1 Opsal 23.13, 2 Skulevold 23.18, 3 Heine Goos Elvevoll, Kvæfjord 24.06, 4 John Magne Hardersen, Hind 25.17

**Forsøk 4.** (9. Mar.) 1 Øvrebø 23.40, 2 Robin Svanor, Lørenskog 24.53, 3 Sondre Rinde, Gneist 24.86, Muhammed Dodou Jatta, Tjalve DNS

**Forsøk 5.** (9. mar.) 1 Kalleberg 23.04, 2 Færevik 23.07, 3 Sondre Lindaas Gjesdal, AKS-77 23.97, 4 Stilianos Douvlos, Orion 24.55

#### Gutter 400 meter G17

Heat		Tid avgjørende		6. mar	
1	2	1	2	1	2
1	1	<b>Daniel Nikolai Pedersen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>52.03</b>	
2	2	<b>Sander Bergan</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>52.06</b>	
3	1	<b>Erik Solbakken Ring</b>	<b>Gausdal</b>	<b>53.44</b>	
4	3	Ola Kroken	Vidar	53.63	
5	4	Bendik S. Thorbjørnsen	Nesodden	54.11	
6	5	Elias Bjørnevik	Stjørdal	54.63	
7	2	Erik B. Grammeltvedt	BUL	55.78	
8	3	Magnus Kringstad	BUL	55.90	
9	4	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	56.24	

#### Gutter 800 meter G17

Tid avgjørende		7. mar	
1	<b>Henrik Irgens Gravdal</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:58.59</b>
2	<b>Vegard Albrigtsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:59.45</b>
3	<b>Ola Kroken</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:02.62</b>
4	Matias Førde	Jølster	2:03.20
5	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden	2:06.06
6	Elias Næss	Bodø	2:09.12
7	Erik Brendeford Grammeltvedt	BUL	2:12.44
8	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	2:15.26

#### Gutter 1500 meter G17

Finale		9. mar	
1	<b>Henrik Irgens Gravdal</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:10.14</b>
2	<b>Oliver Andersen Vedvik</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>4:14.32</b>
3	<b>Ola Martin Gåsvær</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4:15.29</b>
4	Matias Førde	Jølster	4:16.05
5	Jacob B. Christophersen	Vidar	4:39.52

#### Gutter 60 meter hekk G17

Finale		6. mar	
1	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>8.40</b>
2	<b>Sondre Rinde</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.96</b>

#### Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale		6. mar	
1	<b>Sander Ringstad Kanestrøm</b>	<b>Dimna</b>	<b>9:53.89</b>



**Gutter Høyde G17**

Finale		8. Mar	
<b>1</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>1.88</b>
<b>2</b>	<b>Inge Eide Johnsen</b>	<b>Fana</b>	<b>1.86</b>
<b>3</b>	<b>Håvard Sæther Pedersen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1.80</b>
4	Erik Solbakken Ring	Gausdal	1.80
5	Storm Håkon Koksvik	Grue	1.70
6	Bendik Vold Hovde	Måndalen	1.65

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.86	1.88	1.90
1					xo	xo	-	o	xxx
2			o	o	o	o	xo	xx-	x
3			o	xo	o	xxx			
4		o	o	o	xo	xxx			
5			xo	xxx					
6	xo	xxo	xxx						

**Gutter Stav G17**

Finale		7. Mar	
<b>1</b>	<b>Audun Bakke Jensen</b>	<b>Koll</b>	<b>4.35</b>
<b>2</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>4.20</b>

Serie	3.80	4.00	4.20	4.30	4.35	4.50
1		o	-	xo	xxx	
2	o	o	o	xxx		

**Gutter Lengde G17**

Finale		7. mar	
<b>1</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>6.87</b>
<b>2</b>	<b>Mathias Wester</b>	<b>Overhalla</b>	<b>6.47</b>
<b>3</b>	<b>Henrik Skulevold</b>	<b>Sandnes</b>	<b>6.42</b>
4	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	5.97
5	Erik Solbakken Ring	Gausdal	5.87
6	Robin Rooney	Dimna	5.63
7	John Magne Hardersen	Hind	5.63
8	Bendik Vold Hovde	Måndalen	5.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.29	6.69	6.80	6.04	X	6.87
2	5.96	6.47	6.46	X	6.26	6.41
3	5.90	6.14	X	6.11	X	6.42
4	5.97	X	5.95	X	X	5.97
5	5.51	5.81	5.87	X	5.84	5.83
6	5.54	5.49	5.63	4.60	X	X
7	5.35	5.63	5.50	5.55	5.44	5.49
8	5.34	X	X	5.31	5.27	5.09

**Gutter Tresteg G17**

Finale		6. mar	
<b>1</b>	<b>Henrik skulevold</b>	<b>Sandnes</b>	<b>13.75</b>
<b>2</b>	<b>Marius Kristoffer Tronslien</b>	<b>Sturla</b>	<b>13.13</b>
<b>3</b>	<b>Sondre Rinde</b>	<b>Gneist</b>	<b>12.60</b>
4	John Magne Hardersen	Hind	12.59

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.75	-	X	-	-
2	12.95	13.10	X	12.64	13.13	12.85
3	X	X	12.46	12.60	-	12.52
4	12.50	12.55	12.01	12.59	12.01	12.29

**Gutter Kule 5 kg G17**

Finale		7. mar	
<b>1</b>	<b>Martin Kornerud</b>	<b>Sturla</b>	<b>15.28</b>
<b>2</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>14.72</b>
<b>3</b>	<b>Mathias Wester</b>	<b>Overhalla</b>	<b>13.66</b>
4	Bendik Vold Hovde	Måndalen	13.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.98	X	14.01	14.18	15.28
2	14.13	13.95	14.72	X	X	13.91
3	12.59	13.21	13.66	X	13.20	X
4	13.20	12.07	12.91	12.10	12.62	X

**Gutter 4x200 meter stafett G15-17**

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>BUL</b>	<b>1:35.57</b>	
<b>2</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:36.29</b>	
<b>3</b>	<b>Overhalla</b>	<b>1:36.64</b>	
4	Tyrving	1:38.27	

Lagene:

- 1 Markus Karel Færevik, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Magnus Kringstad, Johannes Enli Kalleberg  
 2 Jakob Jamt Ånonli, Gjert Høuie Sjursen, Kristoffer Blücher, Henrik Irgens Gravdal  
 3 Fredrik Øvereng, Kristian Strømhylden Himo, Mathias Wester, Simen Andre Landstad Skarland  
 4 Aroran A. Philip, Syver Røinaas, Erik Lønskog, Jonatan Greni Bjerkaas

**J17**
**Jenter 60 meter J17**

Finale		7. Mar	
<b>1</b>	<b>Nathalie Johnsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>7.89</b>
<b>2</b>	<b>Kristi Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>7.94</b>
<b>3</b>	<b>Vilde Aasmo</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.96</b>
4	Kristine Berger Akervold	Fagernes	7.96
5	Amanda Marie Grefstad Frøynes	Sem	8.08
6	Emily Nyborg	Steinkjer	8.18
7	Magdeli Støten	Sarpsborg	8.24
8	Helle Marie Forseth	Vidar	8.25

**Semifinale 1.** (7. mar.) 1 Kjerpeset 7.94, 2 Akervold 7.98, 3 Frøynes 8.14, 4 Støten 8.24, 5 Rikke Hauan, Orion 8.30, 6 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 8.52, 7 Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 8.58, 8 Sarah Stagrum, BUL Tromsø 8.58

**Semifinale 2.** (7. mar.) 1 Johnsen 7.93, 2 Aasmo 8.02, 3 Forseth 8.25, 4 Nyborg 8.26, 5 Kristin Victoria Haukelidsæter, Hellas 8.34, 6 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 8.40, 7 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 8.71, Linnea Holsen Meier, Førde DNS

**Forsøk 1.** (7. mar.) 1 Johnsen 8.01, 2 Nyborg 8.22, 3 Støten 8.25, 4 Røe 8.60, 5 Stagrum 8.63, 6 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 8.65, 7 Julie Brown Skagen, Ranheim 8.81

**Forsøk 2.** (7. mar.) 1 Akervold 8.07, 2 Forseth 8.26, 3 Haukelidsæter 8.36, 4 Aarø 8.50, 5 Kristina Thunem, Fiskå 8.69, 6 Andrea Berg Skarland, Namsen 8.79

**Forsøk 3.** (7. mar.) 1 Kjerpeset 7.98, 2 Hauan 8.32, 3 Hornes 8.41, 4 Tonje Birkeland, Lyngdal 8.68, 5 Karen Høystadd, Lillehammer 9.00, Telma Eid, Søndre Land DNS

**Forsøk 4.** (7. mar.) 1 Aasmo 7.98, 2 Frøynes 8.03, 3 Olsen 8.40, 4 Meier 8.58, 5 Anne Caroline Sierstad, Bækkelaget 8.78, 6 Hanne Margrethe Bergene, Fagernes 9.14

**Jenter 200 meter J17**

Finale		8. mar	
<b>1</b>	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>25.41</b>
<b>2</b>	<b>Kristine Berger Akervold</b>	<b>Fagernes</b>	<b>25.65</b>
<b>3</b>	<b>Amanda Marie Grefstad Frøynes</b>	<b>Sem</b>	<b>25.71</b>
4	Marte Lier	Moelven	26.67
5	Renate Lie	Gneist	27.41
	Nathalie Johnsen	Sørild	DNS

**Forsøk 1.** (8. mar.) 1 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 26.97, 2 Helle M. Forseth, Vidar 27.44, 3 Tonje Mørken, Tønsberg 27.52, 4 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 27.69, 5 Kristine Kjensbekk Roland, Lørenskog 28.01

**Forsøk 2.** (8. mar.) 1 Johnsen 26.02, 2 Lier 26.22, 3 Kristin Rosvold, Orion 27.79, 4 Linnea Holsen Meier, Førde 28.04, 5 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 28.27

**Forsøk 3.** (8. mar.) 1 Frøynes 25.77, 2 Lie 26.87, 3 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 27.00, 4 Rikke Hauan, Orion 27.91, 5 Anne Caroline Seierstad, Bækkelaget 28.62

**Forsøk 4.** (8. mar.) 1 Akervold 25.48, 2 Drabløs 25.57, 3 Magdeli Støten, Sarpsborg 27.97, 4 Julie Brown Skagen, Ranheim 29.30, Telma Eid, Søndre Land DQ:R163.3a

**Jenter 400 meter J17**

Heat	Tid avgjørende	5. mar	
<b>1 2</b>			
<b>1</b>	<b>1 Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>56.91</b>
<b>2</b>	<b>2 Marte Lier</b>	<b>Moelven</b>	<b>57.84</b>
<b>3</b>	<b>3 Jorunn Bjørkli Bakløkk</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>59.65</b>
4	Renate Lie	Gneist	59.96
5	1 Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	62.91
6	2 Kristin Rosvold	Orion	63.69
7	3 Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog	64.36
8	4 Alva Hjortdal Aursand	Bodø	66.48

**Jenter 800 meter J17**

		7. mar	
<b>1</b>	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:15.08</b>
<b>2</b>	<b>Ingrid Ragnarsøn</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>2:36.86</b>
<b>3</b>	<b>Ingeborg Skarstad</b>	<b>Trones</b>	<b>2:46.90</b>

**Jenter 1500 meter J17**

	Finale	8. mar	
<b>1</b>	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:56.82</b>
<b>2</b>	<b>Caroline Foss Høistad</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>4:58.07</b>

**Jenter 1500 meter kappgang J17**

	Finale	6. mar	
<b>1</b>	<b>Josefin Greiff</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>7:17.38</b>

**Jenter 60 meter hekk J17**

	Finale	6. mar	
<b>1</b>	<b>Amanda M. Grefstad Frøyenes</b>	<b>Sem</b>	<b>9.00</b>
<b>2</b>	<b>Amgdeli Støten</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>9.21</b>
<b>3</b>	<b>Kristine Berger Akervold</b>	<b>Fagernes</b>	<b>9.24</b>
4	Vilde Aasmo	Sandnes	9.47
5	Telma Eid	Søndre Land	9.65
6	Kristina Thunem	Fiskå	10.35
7	Anne Caroline Seierstad	Bækkelaget	10.70

**Jenter Høyde J17**

	Finale	7. mar	
<b>1</b>	<b>Amanda Marie Grefstad Frøyenes</b>	<b>Sem</b>	<b>1.67</b>
<b>2</b>	<b>Synne Schjølberg Christensen</b>	<b>Strindheim</b>	<b>1.60</b>
<b>=3</b>	<b>Henriette Foss</b>	<b>Koll</b>	<b>1.55</b>
<b>=3</b>	<b>Karen Høystad</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>1.55</b>
5	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	1.50
6	Sarah Amundsen	Ås	1.50
7	Astrid Styrvold	Larvik Turn	1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70
1		o	o	xo	xxo	xo	xxo	xxx
2		o	o	o	xxo	xxx		
=3		o	o	xo	xxx			
=3		o	o	xo	xxx			
5	o	xo	o	xxx				
6			xo	xxx				
7		o	xxo	xxx				

**Jenter Stav J17**

	Finale	8. mar	
<b>1</b>	<b>Sofie Skancke Krauss</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3.10</b>
<b>2</b>	<b>Henriette Foss</b>	<b>Koll</b>	<b>3.10</b>
<b>3</b>	<b>Ramya Nadesapuran</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>2.90</b>

Serie	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20
1		xo	xo	o	o	o	xxx
2		o	o	xxo	o	xxo	xxx
3	xo	o	-	xxo	xxx		

**Jenter Lengde J17**

	Finale	8. mar	
<b>1</b>	<b>Nathalie Johnsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>5.47</b>
<b>2</b>	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.35</b>
<b>3</b>	<b>Amanda Marie Grefstad Frøyenes</b>	<b>Sem</b>	<b>5.28</b>
4	Telma Eid	Søndre Land	5.12
5	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	5.05
6	Kristina Thunem	Fiskå	4.84
7	Ebba Sophie Reimers	Tjalve	4.70
8	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund	4.63

9 Naruemon Rattanarin, Fagernes 4.62, 10 Synne Schjølberg Christensen, Strindheim 4.61, 11 Tonje Mørken, Tønsberg 4.61, 12 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 4.47, 13 Tonje Birkeland, Lyngdal 4.36, 14 Linnea Greiff, Tønsberg 4.32, 15 Hanne Margrethe Bergene, Fagernes 4.18, Cathrine Harris, Fana DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.77	5.16	5.32	-	5.17	5.47
2	X	5.16	5.24	5.16	5.35	X
3	5.16	X	X	5.17	X	5.28
4	4.75	5.05	4.91	4.96	5.01	5.12
5	4.83	4.92	5.93	4.79	5.01	5.05

6	4.82	X	4.84	4.56	4.69	4.79	
7	4.70	4.49	4.54	4.59	4.67	4.43	
8	4.38	4.63	4.45	4.29	X	4.52	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.43	4.62	X	13	4.36	4.26	4.23
10	4.11	4.61	4.58	14	3.90	X	4.32
11	X	X	4.61	15	4.05	3.85	4.18
12	X	4.09	4.47				

**Jenter Tresteg J17**

	Finale	6. mar	
<b>1</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.38</b>
<b>2</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>11.14</b>
<b>3</b>	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>10.97</b>
4	Naruemon Rattanarin	Fagernes	10.66
5	Tonje Mørken	Tønsberg	10.56
6	Sarah Amundsen	Ås	9.94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.00	X	12.18	12.23	12.38
2	10.44	10.64	10.84	10.91	11.14	X
3	X	X	10.94	10.90	10.61	10.97
4	10.55	10.66	-	X	10.43	X
5	9.95	10.48	X	10.56	10.07	X
6	9.76	X	X	9.65	9.78	9.94

**Jenter Kule 4 kg J17**

	Finale	7. mar	
<b>1</b>	<b>Elise Gravningen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>14.70</b>
<b>2</b>	<b>Linn Louise W. Kvaale</b>	<b>Koll</b>	<b>14.70</b>
<b>3</b>	<b>Kristina Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>12.98</b>
4	Berit Stunes Isene	Sturla	12.84
5	Hanne Eidem	Stjørdal	11.69
6	Linnea Greiff	Tønsberg	11.51
7	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	11.47
8	Tonje Mørken	Tønsberg	11.38

9 Ebba Sofie Reimers, Tjalve 10.58, 10 Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 10.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.97	14.12	13.88	14.60	14.70	13.58
2	12.77	14.70	X	X	13.90	12.91
3	11.73	12.30	12.52	X	12.98	X
4	12.36	12.20	12.20	12.60	12.51	12.84
5	11.47	11.42	11.68	11.67	X	11.69
6	11.41	11.00	11.51	10.58	11.29	11.27
7	10.67	11.47	11.16	11.06	X	11.37
8	10.33	10.26	10.77	10.21	11.38	10.81
9	X	10.58	X			
10	9.43	10.25	9.95			

**Jenter 4x200 meter stafett J15-17**

	Heat	Tid avgjørende	8. mar
P	1 2		
<b>1</b>	<b>1 Tyrving</b>		<b>1:46.62</b>
<b>2</b>	<b>2 Sandnes</b>		<b>1:48.80</b>
<b>3</b>	<b>3 Hellas</b>		<b>1:50.26</b>
4	1 Ålesund		1:51.06
5	4 Gneist		1:52.36
6	2 Sturla		1:53.77
7	3 Dimna		1:56.25
8	4 Høybråten og Stovner		2:02.90
	X Tjalve		DQ:R170.7
	X Lørenskog		DQ:R170.7
	X Bækkelaget		DQ:R163.3a

Lagene:

- 1 Celina Nilsen Lundevis, Hedda Hauge Hornes, Marthe Sofie Haugli Røe, Mari Drabløs
- 2 Emilie Sandberg, Emma Lund, stine Jørgensen, Vilde Aasmo
- 3 Andrine Lærum, Kristin Victoria Haukelidsæter, Malene Kollberg, Iselin Ween Rustad
- 4 Kari Stavdal, Sigrid Stoknes Eikrem, Nina Elisabeth skjong, Åshild Opsal
- 5 Anna Evensen, Sanne Myrmet, Renate Lie, Malin Marie Rosvoll Olsen
- 6 Guro Roan Baklid, Nora Kjærnet Dullum, Sandra N. Hvidsten, Emma de Haas
- 7 Stine Marø Sundgot, Synne stokkevåg Berg, Emilig Lund Tjervåg, Johanne Rise Kvalen
- 8 Anna Sodie Dietrichson, Gowsiga Sureskaran, Ane Granne Kvale, Eleonora Patrono

Lea-Celin Conteh, Josefine Thorsen Loe, Marie Fiedler Amlien, Kaitesi Ertzgaard Kristine Kjensbekk Roland, Manchari L. Ahilan, Narthana Sockanathan, Ingrid Ragnarson  
Anne Caroline Seierstad, Kaia Eide, Caroline Haugan, Karine Jacobsen

## G18/19

### Gutter 60 meter G18/19

Finale		7. Mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>6.86</b>
2	<b>Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>6.93</b>
3	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7.24</b>
4	Eivind Hvistendahl	Tyrving	7.24
5	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter	7.24
6	Patrick Monga Bifuko	Hellas	7.32
7	Helge Sveindal Rosfjord	Viking	7.37
8	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	7.38

**Semifinale 1.** (7. Mar.) 1 Warholm 7.14, 2 Bifuko 7.26, 3 Kiplesund 7.29, 4 Hagen 7.33, 5 Lars Einar Røise, Sørild 7.38, 6 Birmeji Wayu, Namsen 7.42, 7 Christian Mensah, Ranheim 7.43, 8 Erik Lund, BUL 7.51 (Semifinale 1 løp om igjen etter starters beslutning).

**Semifinale 2.** (7. Mar.) 1 Quarcoo 6.95, 2 Hvistendahl 7.24, 3 Kanestrøm 7.27, 4 Rosfjord 7.39, 5 Tobias Skavnes Våge, Dimna 7.42, 6 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 7.50, Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving DQ:R162.7, Even Meinseth, Sørild DQ:R162.7

**Forsøk 1.** (7. Mar.) 1 Meinseth 7.20, 2 Hvistendahl 7.24, 3 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 7.53, 4 Bendik Micheeff, Hind 7.53, 5 Jon Simen Mangset, Moelven 7.56, 6 Izzatullah Sultani, Asker Skiklubb 7.71, 7 Sindre Tømmervik, Ranheim 7.81

**Forsøk 2.** (7. Mar.) 1 Quarcoo 7.16, 2 Wayu 7.33, 3 Mensah 7.42, 4 Våge 7.45, 5 Tobias Dale, Asker Skiklubb 7.56, 6 Anders Bergmann Hommen, Lyngdal 7.72, 7 Simen Gram, Førde 7.82, 8 Simen Spolen, Steinkjer 7.86

**Forsøk 3.** (7. Mar.) 1 Warholm 6.92, 2 Bifuko 7.31, 3 Lund 7.50, 4 Odin Hallquist, Koll 7.52, 5 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 7.65, 6 Rolf Magnus Rinde, Hellas 7.81, 7 Runar Vik, Florø 7.83, 8 Bendik Weltzien, Almenning 7.88

**Forsøk 4.** (7. Mar.) 1 Hagen 7.27, 2 Gulbrandsen 7.35, 3 Varkhald-Lien 7.48, 4 Sivert Eikrem, Koll 7.60, 5 Tage Unneland Weiseth, Fri 7.63, 6 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 7.70, 7 Viktor Henriksen, Larvik Turn 7.98, Julius James Ebarle, Steinkjer DQ:R162.7

**Forsøk 5.** (7. Mar.) 1 Kiplesund 7.27, 2 Kanestrøm 7.28, 3 Rosfjord 7.39, 4 Røise 7.43, 5 Tor-Egil Westerås, Kvæfjord 7.69, 6 Henrik Almenningen, Gneist 7.71, 7 Vette Ojala Berg, Bodø 7.81, 8 Magnus Thorn, Asker Skiklubb 8.06

### Gutter 200 meter G18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>21.05</b>
2	<b>Even Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>21.62</b>
3	<b>Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>21.83</b>
4	Eivind Hvistendahl	Tyrving	23.07
5	Markus Nikolai Berner	Tyrving	27.75
6	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	27.75

**Forsøk 1.** (8. Mar.) 1 Sivert Eikrem, Koll 23.57, 2 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 23.63, 3 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 23.76, 4 Lars Einar Røise, Sørild 23.84

**Forsøk 2.** (8. Mar.) 1 Hvistendahl 22.85, 2 Berner 23.16, 3 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 23.67, 4 Tobias Dale, Asker Skiklubb 24.29, 5 Izzatullah Sultani, Asker Skiklubb 25.29

**Forsøk 3.** (8. Mar.) 1 Gulbrandsen 23.26, 2 Patrick Monga Bifuko, Hellas 23.28, 3 Isak Aaby, Bækkelaget 23.91, 4 Tobias Skavnes Våge, Dimna 23.98, 5 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 24.31

**Forsøk 4.** (8. Mar.) 1 Quarcoo 22.00, 2 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 23.63, 3 Christian Mensah, Ranheim 24.01, 4 Henrik Semb, Larvik Turn 24.14, 5 Sindre Tømmervik, Ranheim 25.08

**Forsøk 5.** (8. Mar.) 1 Warholm 21.61, 2 Meinseth 21.63, 3 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 23.28, 4 Tor Junor Vedde, Ålesund 24.02, 5 Simen Gram, Førde 25.42

### Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		6. mar	
1	2	3			
1	1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>47.34</b>	
2	2	<b>Christian S. Orbekk</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>51.13</b>	
3	3	<b>Tor Junor Vedde</b>	<b>Ålesund</b>	<b>51.47</b>	

4	4	Joakim S. Gustavsen	Dimna	51.99
5	5	Henrik Semb	Larvik Turn	52.29
6	1	Sivert Eikrem	Koll	53.07
7	2	Ole-Petter A. Vatne	BUL	53.55
8	3	Johan S. S. Evensen	Sørild	53.88
9	1	John-Atle Rasmussen	Haugesund	54.09
10	4	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø	54.23
11	2	Anders Bakken Arneberg	BUL	54.38
12	3	Simen Halsen	Almenning	56.65
	X	Bendik Skarstad	Steinkjer	DQ:R163.3a

### Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		7. mar	
1	2	3			
1	1	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>1:54.31</b>	
2	2	<b>Joakim S. Gustavsen</b>	<b>Dimna</b>	<b>1:57.70</b>	
3	3	<b>Endre Wigaard</b>	<b>BUL</b>	<b>1:58.00</b>	
4	4	Magnar F. Lundberg	Ranheim	1:58.33	
5	1	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	2:01.08	
6	5	Martin S. Mortensen	BUL Tromsø	2:01.13	
7	6	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	2:01.46	
8	2	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	2:02.03	
9	3	Mats Hauge	Haugesund	2:02.30	
10	7	Johan S. Steenfath Evensen	Sørild	2:02.35	
11	4	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	2:02.41	
12	1	Anders Bakken Arneberg	BUL	2:03.23	
13	2	Jostein Steffensen	Bodø	2:03.31	
14	5	John-Atle Rasmussen	Haugesund	2:04.63	
15	6	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	2:06.27	
16	3	Johannes Osnes Låbakk	Dimna	2:06.59	
17	4	Stian Norheim	Gneist	2:07.45	
18	5	Ahmed Husein Ali	Gausdal	2:10.43	
19	6	Jonas Storsæter	Fri	2:17.48	
20	7	Jahn Brusdal Eriksen	Fri	2:18.81	

### Gutter 1500 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2				
1	1	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>3:56.96</b>	
2	2	<b>Endre Wigaard</b>	<b>BUL</b>	<b>4:03.39</b>	
3	3	<b>Stian Øvergaard Aarvik</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:03.42</b>	
4	4	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	4:04.36	
5	5	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	4:04.64	
6	6	Mats Hauge	Haugesund	4:08.00	
7	7	Magnar F. Lundberg	Ranheim	4:09.24	
8	8	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	4:14.10	
9	1	Martin Schaal Mortensen	BUL Tromsø	4:20.41	
10	2	Stian Norheim	Gneist	4:21.15	
11	3	Johannes Osnes Låbakk	Dimna	4:28.87	
12	4	Jostein Steffensen	Bodø	4:30.31	
13	5	Ahmed Husein Ali	Gausdal	4:33.46	
14	9	Anders Bakken Arneberg	BUL	4:37.22	
15	6	Jonas Storsæter	Fri	4:56.11	
16	7	Jahn Brusdal Eriksen	Fri	4:56.29	

### Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		6. mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.82</b>
2	<b>Eivind Kleven Hagen</b>	<b>Fagernes</b>	<b>8.23</b>
3	<b>Martin Nikolai Kanestrøm</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>8.45</b>
4	Petter Sørnum Hagen	Veldre	8.65
5	Tobias Skavnes Våge	Dimna	8.88
6	Henrik Sæthermoen Solvang	BUL-Tromsø	9.10
7	Johannes Bergh	Koll	9.13
8	Viktor Henriksen	Larvik Turn	9.23

### Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		6. mar	
1	<b>Fredrik Vaeng Røtnes</b>	<b>BUL-Tromsø</b>	<b>5:58.63</b>

2	<b>Vegard Nordbø</b>	<b>Sørild</b>	<b>7:39.94</b>
3	<b>Arild Nielsen</b>	<b>Viking</b>	<b>10:13.59</b>

**Gutter Høyde G18/19**

Finale		7. mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.00</b>
2	<b>Jon Simen Mangset</b>	<b>Moelven</b>	<b>1.96</b>
3	<b>Isak Jerpstad</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>1.94</b>
4	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	1.92
5	Victor Armand Stensholt	Runar	1.90
6	Didrik Nyhus	Sturla	1.84
=7	Kristoffer Braathen Sannes	Kristiansand	1.80
=7	Bendik Micheeff	Hind	1.80

9 Per Inge Brenno Gagnås, Trondheim 1.75, 10 Vegard Nordbø, Sørild 1.75

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94	1.96	1.98	2.00	2.06
1								XO						xxx
2		O												xxx
3														xxx
4														xxx
5														xxx
6														xxx
=7														xxx
=7														xxx
9														xxx
10														xxx

**Gutter Stav G18/19**

Finale		7. Mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>4.20</b>
2	<b>Thorbjørn Tholo</b>	<b>Fri</b>	<b>4.10</b>
3	<b>Jonas Bergkvist Melå</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.80</b>
4	Johannes Bergh	Koll	3.70

Serie	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30
1									xxx
2									xxx
3									xxx
4									xxx

**Gutter Lengde G18/19**

Finale		8. Mar	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.49</b>
2	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>6.91</b>
3	<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>6.57</b>
4	Henrik Almenningen	Gneist	6.28
5	Rolf Magnus Rinde	Hellas	6.04
6	Johanne Bergh	Koll	5.79
7	Bendik Weltzien	Almenning	5.73
8	Julius James Ebarle	Steinkjer	5.21

9 Anders Bergmann Hommen, Lyngdal 4.88, 10 Odin Hallquist, Koll 4.27, Simen Spolen, Steinkjer NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.13	7.39	X	7.28	7.49	7.31
2	6.56	6.91	X	6.81	X	6.57
3	6.54	6.48	X	6.43	X	6.57
4	X	6.28	5.97	6.08	5.83	3.95
5	5.77	X	5.99	5.83	5.96	6.04
6	X	X	5.76	5.79	X	4.93
7	4.24	5.59	3.89	5.66	5.70	5.73
8	5.21	5.11	4.84	-	-	-
9	X	X	4.88			
10	4.27	X	X			
	X	X	X			

**Gutter Trestep G18/19**

Finale		6. mar	
1	<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>14.58</b>
2	<b>Martin Nikolai Kanestrøm</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>13.52</b>
3	<b>Henrik Almenningen</b>	<b>Gneist</b>	<b>13.00</b>
4	Rolf Magnus Rinde	Hellas	12.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	14.04	X	X	14.58
2	X	13.49	X	13.52	-	-
3	12.94	12.92	12.72	13.00	12.69	12.57
4	11.64	12.09	11.86	-	-	-

**Gutter Kule 6 kg G18/19**

Finale		7. mar	
1	<b>Thomas Mardal</b>	<b>Sandane</b>	<b>16.35</b>
2	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>15.90</b>
3	<b>Ådne Galguften</b>	<b>Overhalla</b>	<b>14.64</b>
4	Magnus Thorn	Asker Skiklub	11.96
5	Hans Holm	Steinkjer	10.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.17	16.31	15.89	16.35	15.49	15.82
2	15.90	15.48	X	X	X	15.78
3	13.87	13.73	14.64	14.64	14.46	14.44
4	10.68	10.87	11.96	11.18	X	X
5	10.83	X	10.28	10.48	10.68	X

**J18/19**

**Jenter 60 meter J18/19**

Finale		7. Mar	
1	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Hovding</b>	<b>7.65</b>
2	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.87</b>
3	<b>Hannah Marie Skjeret</b>	<b>Ørsta</b>	<b>7.89</b>
4	Vilde Gjesbakk	Rana	7.94
5	Julie Viken	Fri	8.02
6	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes	8.06
7	Alice Ulla Berg	Ålesund	8.06
8	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal	8.07

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Broeck 7.83, 2 Skjeret 7.91, 3 A Berg 8.04, 4 Johannessen 8.09, 5 Helén Strand, Rana 8.15, 6 Christine Gloppestad, Tyrving 8.19, 7 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 8.36m 8 Synne Frydenlund, Larvik Turn 8.41

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Benserud 7.86, 2 Gjesbakk 7.95, 3 Adam 8.03, 4 Viken 8.04, 5 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 8.16, 6 Helene A. Lillebakken, Orion 8.19, 7 Astrid Mohus, Runar 8.28, 8 Ida Planke Berg, Tyrving 8.41

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Broeck 7.89, 2 Anderssen 8.00, 3 Johannessen 8.03, 4 Lillebakken 8.23, 5 Synne Kringsjaa, Orion 8.45, 6 Malene Trane, BUL Tromsø 8.46, 7 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 8.75

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Benserud 7.97, 2 Adam 8.16, 3 Mohus 8.25, 4 I Berg 8.35, 5 Mellum 8.41, 6 Amalia Westerlund, Sem 8.50, 7 Ida Gran, Steinkjer 9.05

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Skjeret 7.97, 2 Strand 8.23, 3 Frydenlund 8.32, 4 Elise Grong Ruud, Stjørdal 8.52, 5 Hanne Moe, Bodø 8.70, Marianne Evensen, Ranheim DQ:R162.7

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Gjesbakk 7.94, 2 A Berg 7.97, 3 Viken 8.09, 4 Gloppestad 8.18, 5 Julie Landrø Vigeidal, Trondheim 8.59, 6 Solveig Høgåsen, Lillehammer 8.70

**Jenter 200 meter J18/19**

Finale		8. mar	
1	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Hovding</b>	<b>24.48</b>
2	<b>Marianne Evensen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>25.43</b>
3	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b>	<b>25.72</b>
4	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	25.93
5	Christine Gloppestad	Tyrving	26.67
6	Synne Frydenlund	Larvik Turn	27.47

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Gloppestad 26.22, 2 Caroline Fleischer, Ski 26.61, 3 Eline Felicia Köping Hoftun, Asker Skiklubb 28.06, 4 Benedicte Andrine Myhre, Sem 28.31, 5 Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim 28.41

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Evensen 25.73, 2 Frydenlund 26.57, 3 Astid Mohus, Runar 27.28, 4 Malene Trane, BUL Tromsø 28.06, 5 Solveig Høgåsen, Lillehammer 28.24

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Berg 25.76, 2 Skjeret 25.81, 3 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 26.95, 4 Amalia Westerlund, Sem 26.97, 5 Ane Kamsvåg, Straumsnes 27.86

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Broeck 24.47, 2 Helene A. Lillebakken, Orion 26.24, 3 Helén Strand, Rana 27.14, 4 Marie Abelsen Arntsen, Ranheim 27.41, Sara Dorteja Jensen, Bryne DNF

**Jenter 400 meter J18/19**

Heat	Tid avgjørende	6. mar	
1	2		
1	1	<b>Sara Dorteja Jensen</b>	<b>Bryne</b> <b>55.29</b>
2	2	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b> <b>58.95</b>
3	3	<b>Synne Frydenlund</b>	<b>Larvik Turn</b> <b>60.23</b>
4	4	Maja Myrhaugen Derås	Moelven 61.16
5	1	Malin Nyfors	Sandnes 61.65
6	2	Eline F. Köping Hoftun	Asker skiklubb 61.87
7	3	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim 63.74

## Jenter 800 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende	7. mar	
1 2 3			
1	1	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund 2:16.36</b>
2	2	<b>Clara Sagnes Wågan</b>	<b>Namsen 2:16.86</b>
3	1	<b>Emilie F. Grøterud</b>	<b>Moelven 2:19.91</b>
4	3	Hanna Eid	Selsbakk 2:20.18
5	4	Tessa den Heijer	Ren-Eng 2:21.24
6	2	Malin Nyfors	Sandnes 2:23.14
7	3	Kristine Gundersen	Selsbakk 2:23.58
8	5	Marthe Olsen	Selsbakk 2:24.38
9	4	Elina Drivenes	Gneist 2:24.67
10	5	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker skiklubb 2:26.42
11	6	Benedikte Andrine Myhre	Sem 2:26.51
12	1	Anne Xiu Heide Hoff	Koll 2:28.17
13	2	Lone Landsem	Selsbakk 2:28.41
14	3	Hannah Ryslett Lepsoe	Tønsberg 2:31.47
15	4	Ane Rolland	Fri 2:31.64
16	5	Andrea Furueth	Ull/Kisa 2:31.69
17	7	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim 2:32.75

## Jenter 1500 meter J18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:41.16</b>
2	<b>Eline Myking</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:43.72</b>
3	<b>Clara Sagnes Wågan</b>	<b>Namsen</b>	<b>4:44.24</b>
4	Tessa den Heijer	Ren-Eng	4:46.94
5	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	4:47.62
6	Elina Drivenes	Gneist	4:58.76
7	Anne Xiu Heide Hoff	Koll	5:21.11
8	Marie Dale	Steinkjer	5:22.43

9 Malene Fjellestad, Ull/Kisa 5:27.02, 10 Frida Møller Flatin, Dimna 5:41.80

## Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale		6. mar	
1	<b>Fride Møller Flatin</b>	<b>Dimna</b>	<b>8:29.40</b>

## Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		6. mar	
1	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Hovding</b>	<b>8.73</b>
2	<b>Synnøve Bjørgo Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>8.97</b>
3	<b>Ida Planke Berg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9.24</b>
4	Caroline Fleischer	Ski	9.29
5	Astrid Mohus	Runar	9.45
6	Kristine Tønnesen	Tyrving	9.61
7	Elise Grong Ruud	Stjørdal	9.66
8	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø	10.13

## Jenter Høyde J18/19

Finale		7. mar	
1	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>1.76</b>
2	<b>Malin Engan Wiseth</b>	<b>Trondheim</b>	<b>1.68</b>
3	<b>Elise Nedberg</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.60</b>
4	Mia Sørhøy	Trondheim	1.55
5	Amalia Westerlund	Sem	1.55
	Ida Cathrine Bjune	Tønsberg	NM

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76	1.80
1												
2												
3												
4												
5												

## Jenter Stav J18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Lene Retzius</b>	<b>BUL</b>	<b>4.10</b>
2	<b>Sara Bålsrud</b>	<b>Hurdal</b>	<b>3.00</b>
3	<b>Kristin Løwø</b>	<b>Pioner</b>	<b>2.60</b>
=4	Malin Nyfors	Sandnes	2.50
=4	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd	2.50
6	Victoria Alice Fauskanger Brurås	Fana	2.50

## Jenter Lengde J18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.75</b>
2	<b>Synnøve Bjørgo Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.63</b>
3	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>5.44</b>
4	Sofie Olsholt	Tjalve	5.14
5	Mia Sørhøy	Trondheim	5.07
6	Anna Eikebrokk	Tyrving	5.06
7	Julie Marie Bressand	Tyrving	5.00
8	Guro Ølnes	Tyrving	4.79

9 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 4.73, 10 Ane Kamsvåg, Straumsnes 4.73, 11

Marie Abelsen Arntsen, Ranheim 4.69, 12 Katarina Fallsen, Moelven 4.52, 13

Victoria Alice Fauskanger Brurås, Fana 4.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.61	5.64	-	5.57	5.63	5.75
2	X	X	5.40	5.12	X	5.63
3	5.44	5.29	5.29	5.12	5.14	5.38
4	4.78	5.01	5.10	5.14	X	5.12
5	4.49	4.59	5.07	4.80	5.05	5.02
6	4.88	4.93	4.94	5.01	4.94	5.06
7	4.74	5.00	4.98	4.93	X	4.92
8	X	4.79	X	X	X	X
9	4.73	4.63	4.72			
10	4.73	X	X			
11	4.69	X	X			
12	X	4.39	4.52			
13	4.02	4.11	X			

## Jenter Tresteg J18/19

Finale		6. mar	
1	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>12.56</b>
2	<b>Anna Eikebrokk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.71</b>
3	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.68</b>
4	Kristine Tønnesen	Tyrving	11.17
5	Julie Marie Bressand	Tyrving	11.08
6	Guro Ølnes	Tyrving	10.36
7	Eli Bekken	Hurdal	9.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.20	11.92	12.08	X	-	12.56
2	X	11.48	11.53	11.30	11.56	11.71
3	X	X	X	11.25	11.43	11.68
4	10.47	10.94	11.07	10.79	10.91	11.17
5	10.96	X	10.93	10.84	10.96	11.08
6	X	10.36	X	X	X	X
7	X	9.88	9.46	X	9.80	X

## Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Guro Rogstad Sørheim</b>	<b>Ås</b>	<b>10.51</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.02	10.12	10.51	X	9.80	10.26

## G20-22

## Gutter 60 meter G20-22

Finale		7. Mar	
1	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>6.96</b>
2	<b>Ousman Touray</b>	<b>BUL</b>	<b>7.00</b>
3	<b>Even Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>7.12</b>

4	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	7.14
5	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve	7.19
6	Joachim Sandberg	Sandnes	7.24
7	Brede Solberg Stølen	Ranheim	7.26
	Henrik Overvåg	Dimna	DNS

**Forsøk 1.** (7. Mar.) 1 Pettersen 6.95, 2 Larsen 7.13, 3 Sandberg 7.18, 4 Stian Løvås Aaen, Orion 7.41, 5 Jon Erik Nesse, Sandnes 7.52

**Forsøk 2.** (7. Mar.) 1 Halonen 7.04, 2 Kvikstad 7.24, 3 Stølen 7.26, 4 Nivethan Panchalingam, BUL 7.31, 5 Erik Langø, BUL 7.54, 6 Lars Kristian Kvande, Surnadal 7.62

**Forsøk 3.** (7. Mar.) 1 Touray 7.11, 2 Overvåg 7.31, 3 Kristian H. Bruvik, Fri 7.35, 4 Odin Grande Bjørnstad, Steinkjer 7.46, 5 Fredrik Agdestein, Steinkjer 7.84, Hans Christina Walker, BUL DNS

### Gutter 200 meter G20-22

Finale		98. mar	
1	Joachim Sandberg	Sandnes	21.84
2	Ousman Touray	BUL	21.86
3	Nivethan Panchalingam	BUL	22.69
4	Haakon Gaukerud Høye	Orion	22.69
5	Jon Erik Nesse	Sandnes	22.89
6	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	23.25

**Forsøk 1.** (8. Mar.) 1 Høye 22.52, 2 Panchalingam 22.56, 3 Nesse 22.75, 4 Vetle Berget Hedegart, Snøgg 23.68, 5 Fredrik Agdestein, Steinkjer 25.40

**Forsøk 2.** (8. Mar.) 1 Sandberg 22.09, 2 Touray 22.13, 3 Larsen 22.70, 4 Odin Grande Bjørnstad, Steinkjer 24.43, Erik Langø, BUL DQ:R163.3a

### Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende		6. mar	
1	Haakon Gaukerud Høye	Orion	50.44
2	Jon Erik Nesse	Sandnes	51.25
3	Eivind Drabløs	Tyrving	51.39
4	Vetle Berget Hedegart	Snøgg	51.86
5	Ådne Norland	Vollan	52.19
6	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	54.47

### Gutter 800 meter G20-22

		7. mar	
1	Ådne Andersen	Hareid	1:54.60
2	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	1:57.85
3	Mats Bjørgum	Strindheim	1:59.18
4	Tom Skjæråsen	Norna-Salhus	2:00.49
5	Ådne Norland	Vollan	2:01.37

### Gutter 1500 meter G20-22

Finale		8. mar	
1	Ådne Andersen	Hareid	4:04.15
2	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	4:07.51
3	Mats Bjørgum	Strindheim	4:09.10
4	Tom Skjæråsen	Norna-Salhus	4:23.01

### Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		6. mar	
1	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve	8.33
2	Joachim Sandberg	Sandnes	8.48
3	Rasmus Stene	Tjalve	8.84
4	Fredrik agdestein	Steinkjer	10.32

### Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale 6. mar

#### Ingen deltakere

### Gutter Høyde G20-22

Finale		7. mar	
1	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	2.10
2	Martin Fagelund	Sturla	1.95
3	Rasmus Stene	Tjalve	1.80

Serie	1.75	1.80	1.84	1.88	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14
1					o	o	xxo	o	o	xxx
2					o	o	xxx			
3	o	o	xxx							

### Gutter Stav G20-22

Finale		7. Mar	
1	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.90
2	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.70
3	Rasmus Stene	Tjalve	4.20
4	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.10
	Andreas F. T. Gjesdal	Tjalve	NM

Serie	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.01
1					o	-	o	o	o	o	xxx
2		xo	o	o	o		o	o	xo	xxx	
3	xo	o	o	xxx							
4	xxo	xo	-	xxx							

### Gutter Lengde G20-22

Finale		8. mar	
1	Haakon Gaukerud Høye	Orion	6.54
2	Kristian H. Bruvik	Fri	6.39
3	Rasmus Stene	Tjalve	6.36
4	Lars Kristian Kvande	Surnadal	6.31
5	Brede Solberg Stølen	Ranheim	6.28
6	Stian Løvås Aaen	Orion	6.27
7	Bjørn Øivind Berger	Pioner	5.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.33	X	6.34	6.36	6.54
2	6.06	X	6.39	6.39	X	6.39
3	6.14	6.23	6.31	6.15	6.18	6.36
4	5.89	6.13	4.88	X	X	6.31
5	X	X	5.75	6.28	X	6.20
6	X	X	6.08	6.21	6.27	X
7	5.38	X	5.15	5.22	5.55	5.45

### Gutter Tresteg G20-22

Finale 7. mar

#### Ingen deltakere

### Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		7. mar	
1	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve	13.30
2	Rasmus Stene	Tjalve	10.62

### Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat		Tid avgjørende	8. mar
P	1 2		
1	1 BUL		1:31.14
2	2 Tjalve		1:35.94
3	3 Ranheim		1:37.00
4	1 Steinkjer		1:39.28
5	2 BUL Tromsø		1:39.32
	X Tyrving		DQ:R170.7
	X Gausdal		DQ:R163.2
	X Dimna		DQ:R163.3a
	X Lørenskog		DNS

Lagene:

- Nivethan Panchalingam, Erik Lund, Ole-Petter Askim Vatne, Ousman Touray
- Rasmus Stene, Johannes Bergh, Odin Hallquist, Sivert Eikrem
- Christian Mensah, Erlend Hognestad Nilsen, Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Sindre Tømmervik
- Isak Jerpstad, Fredrik Agdestein, Odin Grande Bjørnstad, Sander Bjørkli Stigum
- Eirik Mansverk, Tobias Nøklund, Henrik Sæther Solvang, Martin Schaal Mortensen
- Jonas Halonen, Kenneth Vik Gulbrandsen, Markus Nikolai Berner, Eivind Hvistendahl
- Petter Løkken, Erik Solbakken Ring, Ahmed Husein Ali, Hans Kristian Drege Bø
- Tobias Skavnes Våge, Karsten Warholm, Onar Apelsest, Joakim Sundgot Gustavsen
- Tarek Lein, Patrick B. Johannessen, Robin Svanor, Tom Kristian B.N. Hansen

## J20-22

## Jenter 60 meter J20-22

Finale		7. mar	
1	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.73</b>
2	<b>Hanne Birgit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.87</b>
3	<b>Marte Marie Doeven Jermstad</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>7.92</b>
4	Cecilia Håkegård	Selsbakk	7.98
5	Caroline Kuvaas	Vidar	8.00
6	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	8.05
7	Anne Engen Andersen	Frol	8.18
8	Marlen Aakre	Fredrikstad	8.19

**Forsøk 1.** (7. mar.) 1 Hansen 7.74, 2 Jermstad 7.97, 3 Wathne 8.07, 4 Aakre 8.12, 5 Tina Helen Bergem, Tjalve 8.41, 6 Marit Liebe Harneshaug, Trondheim 8.86, Maren Sofie Hoel Andersen, Vidar DQ:R162.7

**Forsøk 2.** (7. mar.) 1 Irgens 7.87, 2 Kuvaas 7.98, 3 Håkegård 8.05, 4 Andersen 8.18 5 Karen Clemente Skancke, Moelven 8.29, 6 Emilie Søgnesand, BUL 8.39

## Jenter 200 meter J20-22

Finale		8. mar	
1	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>24.28</b>
2	<b>Caroline Kuvaas</b>	<b>Vidar</b>	<b>25.85</b>
3	<b>Maren Sofie Joel Andersen</b>	<b>Vidar</b>	<b>25.96</b>
4	Marta Maria Doeven Jermstad	Selsbakk	26.15
5	Hanne Berit Irgens	Sandnes	26.27
6	Natalie Sosulska Moen	Orion	26.70

**Forsøk 1.** (8. mar.) 1 Jermstad 26.03, 2 Moen 26.29, 3 Sara Havang, Selsbakk 26.73, 4 Karen Clemente Skancke, Moelven 27.33

**Forsøk 2.** (8. mar.) 1 Andersen 25.81, 2 Irgens 26.43, 3 Turid Loe, Vollan 27.11, 4 Tina Helen Bergem, Tjalve 27.47

**Forsøk 3.** (8. mar.) 1 Hansen 24.66, 2 Kuvaas 25.62, 3 Emilie Søgnesand, BUL 27.67

## Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende		6. mar	
1	<b>Marlen Aakre</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>59.43</b>
2	<b>Turid Loe</b>	<b>Vollan</b>	<b>59.96</b>
3	<b>Sara Havang</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>60.00</b>
4	Tina Helen Bergem	Tjalve	61.28
5	Marit Liebe Harneshaug	Trondheim	67.34

## Jenter 800 meter J20-22

Finale		7. mar	
1	<b>Veronica Undseth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>2:16.44</b>
2	<b>Caroline Ziesler</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:16.53</b>
3	<b>Marit Liebe Harneshaug</b>	<b>Trondheim</b>	<b>2:51.09</b>

## Jenter 1500 meter J20-22

Finale		8. mar	
1	<b>Caroline Ziesler</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:41.33</b>

## Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		6. mar	
1	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.70</b>
2	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Sandes</b>	<b>8.85</b>
3	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>9.15</b>

## Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale 6. mar

Ingen deltakere

## Jenter Høyde J20-22

Finale		7. mar	
1	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1.74</b>
2	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>1.72</b>

Serie	1.55	1.60	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76
1	xxo	o	o	o	xxo	xxo	xxo	xxx	xxx
2	o	o	-	xxo	o	xxo	xxx		

## Jenter Stav J20-22

Finale		8. mar	
1	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.60</b>
2	<b>Malin Vik Gregor</b>	<b>Orion</b>	<b>3.40</b>
3	<b>Stine Grong Ruud</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>2.90</b>
4	Tonje Florvaag	Sandnes	2.80

Serie	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1									xxo	o	o	xxx
2							xo	o	o	xxx		
3			o	o	o	xxx						
4	xo	o	xxo	xxo	xxx							

## Jenter Lengde J20-22

Finale		9. mar	
1	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>5.56</b>
2	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.38</b>
3	<b>Cecilia Håkegård</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>5.26</b>
4	Mari Cecilie Hansen	Ås	5.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.45	5.34	5.35	5.56	5.44	X
2	5.19	X	5.38	5.11	X	-
3	5.26	5.08	5.15	5.18	X	X
4	X	5.01	X	X	4.93	4.92

## Jenter Tresteg J20-22

Finale		6. mar	
1	<b>Mari Cecilie Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>11.17</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	10.90	10.83	11.17	11.03	11.16

## Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		8. mar	
1	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.77</b>
2	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>10.29</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.02	10.97	10.99	11.40	11.77	11.65
2	10.29	X	9.36	9.28	9.82	9.91

## Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Finale		8. mar	
1	<b>Selsbakk</b>	<b>1:44.44</b>	
2	<b>Larvik Turn</b>	<b>1:45.61</b>	
3	<b>Orion</b>	<b>1:45.62</b>	
4	Moelven	1:46.46	
5	BUL Tromsø	1:51.87	
	Ranheim	DQ:R170.19	

Lagene:

1 Marte Jermstad, Cecilia Håkegård, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Sara Havang

2 Synne Frydenlund, Kaja Rolfsen, Malin Edland, Josefine Tomine Eriksen

3 Natalie Sosulska Moen, Helene A. Lillebakken, Ingeborg Bjertnes Mellum, Tonje Fjellet Kristiansen

4 Ingrid storlien, Marte Lier, Maja Myrhaugen Derås, Karen Clemente Skancke

5 Sara Emilig Engstad, Malene Trane, Victoria Cecilie Fagerthun, Emma Hansdatter Olsen

Marianne Evensen, Kristian Stensvoll Reppe, Marie Abelsen Arntsen, Julie Brown Skagen

