



<b>28. Ungdomsmesterskap*</b>	Arena: Sandneshallen
Sted: Sandnes	Arrangør: Sandneshallen
Dato: 9.-11. mars 2012	Stevneleder: Kristian Bø

\* UM er uoffisielt mesterskap

Sandneshallen	
Anlagt:	2012
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter			
Jenter			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter		636	
Jenter		561	
Total		1197	
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber		117	
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		39	
Klubber			

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	8	7	7	22
Sandnes	5	6	4	14
Asker skiklubb	5	1	1	7
Ranheim	4	2	6	12
Moelven	4	2	0	6
Haugesund	4	1	3	8
Fri	3	3	1	7
Tjalve	3	3	0	6
Strindheim	3	2	3	8
Kristiansand	3	2	2	7
Bodø	3	2	0	5
Børsa	3	0	0	3
BUL	2	5	3	10
Skjalg	2	4	2	8
Gneist	2	2	2	6
Laksevåg	2	2	1	5
Selsbakk	2	2	1	5
Viking	2	2	1	5
Nittedal	2	2	0	4
Runar	2	2	0	4
Sturla	2	2	0	4

Klubb	Poeng
Tyrving	239
Sandnes	172
Ranheim	123
BUL	114,5
Haugesund	110
Kristiansand	107
Gneist	101,5
Skjalg	96
Dimna	92
Moss	80,5
Tjalve	73
Asker Skiklubb	64
Strindheim	63
Fri	63
BUL Tromsø	63
Fana	61
Orion	60
Moelven	59
Laksevåg	58
Sandvin	56
Ull/Kisa	53
Bodø	51

## Resultatene

## G15

## Gutter 60 meter G15

Finale		10. mar	
1	<b>Kenneth Vik Gulbrandsen</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>7.38</b>
2	<b>Abou Granli Diomandé</b>	<b>Orion</b>	<b>7.52</b>
3	<b>Keristian W. Jensen</b>	<b>Fana</b>	<b>7.62</b>
4	Jonathan Christensen	Mandal/Halse	7.62
5	Jonas Flatestøl	Moi	7.68
6	Julius James Ebarle	Steinkjer	7.68
7	Helge Sveindal Rosfjord	Viking	7.72
8	Tobias Skavnes Våge	Dimna	7.78

**Semifinale 1.** (10. mar.) 1 Diomandé 7.58, 2 Christensen 7.63, 3 Rosfjord 7.64, 4 Våge 7.81, 5 Thomas Karlsnes, Tyrving 7.93, 6 Emil Engelsen Holm, Gneist 7.95, 7 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 8.02, Petter Villanger, Kalandseid DQ:R162.6

**Semifinale 2.** (10. mar.) 1 Gulbrandsen 7.50, 2 Jensen 7.64, 3 Flatestøl 7.65, 4 Ebarle 7.77, 5 Erik Lund, Brandbu 7.82, 6 Nicolas Roppen Masters, Dimna 7.90, 7 Marius-Emil Salvanes, Åkra 7.99, 8 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 8.00

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Gulbrandsen 7.51, 2 Våge 7.76, 3 Masters 7.80, 4 Tom W. Chatchalat, Bryne 7.96, 5 Kai Litsheim, Moi 8.10, 6 Håkon Staff, Tyrving 8.26, 7 Tor Brian Surdal, Moi 8.50, 8 Rasmus Gjermestad, Sturla 8.68

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Ebarle 7.62, 2 Lund 7.81, 3 Håkon Elvsås Hovland, Moss 8.00, 4 Ivan Berstad, Gneist 8.06, 5 Sindre Tømmervik, Ranheim 8.07, 6 Ivan Høie, Gneist 8.11, 7 Henrik Almning, Fana 8.41, 8 Mats Bjørndal, Gneist 8.64

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Christensen 7.62, 2 Flatestøl 7.73, 3 Inayat 7.92, 4 Salvanes 7.95, 5 Thomas Bjerkan, BUL 8.02, 6 Magnus Thom, Asker Skiklubb 8.12, 7 Peder Tangen, Bækkelaget 8.13, 8 Vegard Enerstvedt, Bremnes 9.00

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Rosfjord 7.67, 2 Jensen 7.68, 3 Orbekk 7.96, 4 Adrian Hansø, Sem 8.03, 5 Teodor Johan Olving, Bækkelaget 8.04, 6 Thomas Bognøy, Ask 8.73, 7 Dennis Murphy, Haugesund 8.38, 8 John-Atle Rasmussen, Haugesund 9.01

**Forsøk 5.** (10. mar.) 1 Diomandé 7.50, 2 Villanger 7.79, 3 Holm 7.92, 4 Karlsnes 7.96, 5 Ola Ormshammer Moheim, Tvedestrand 8.02, 6 Vegard Undheim, Undheim 8.11, 7 Odin Hallquist, Bækkelaget 8.17, 8 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø

## Gutter 200 meter G15

Finale		11. mar	
1	<b>Kenneth Vik Gulbrandsen</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>23.99</b>
2	<b>Abou Granli Diomandé</b>	<b>Orion</b>	<b>24.38</b>
3	<b>Helge Sveindal Rosfjord</b>	<b>Viking</b>	<b>24.97</b>
4	Emil Engelsen Holm	Gneist	25.28

**Forsøk 1.** (10. Sep.) 1 Teodor Johan Olving, Bækkelaget 25.58, 2 Sindre Tømmervik, Ranheim 25.68, Keristian W. Jensen, Fana DNS

**Forsøk 2.** (10. Sep.) 1 Jonas Flatestøl, Moi 25.43, 2 Vegard Undheim, Undheim 26.22, Adrian Hansø, Sem DQ:R163.3a

**Forsøk 3.** (10. Sep.) 1 Holm 25.10, 2 Ivan Høie, Gneist 26.28, 3 Ivan Berstad, Gneist 26.67, Peder Tangen, Bækkelaget DQ:R163.3a

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Petter Villanger, Kalandseid 25.55, 2 Thomas Karlsnes, Tyrving 25.71, Christian Steen Orbekk, Laksevåg DQ:R163.3a

**Forsøk 5.** (10. mar.) 1 Diomandé 24.42, 2 Jonathan Christensen, Mandal og Halse 25.23, 3 Joakim Sundgot Gustavsen, Dimna 25.56, 4 Thomas Bognøy, Ask 27.27

**Forsøk 6.** (10. mar.) 1 Gulbrandsen 24.06, 2 Rosfjord 24.93, 3 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 25.43, 4 Thomas Bjerkan, BUL 26.36

## Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende	10. mar	
1	1	2	3	
1	1	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>2:00.57</b>
2	2	<b>Marius-Emil Salvanes</b>	<b>Åkra</b>	<b>2:00.99</b>
3	3	<b>Joakim S. Gustavsen</b>	<b>Dimna</b>	<b>2:01.71</b>
4	4	Lars Lunde	Stord	2:02.46
5	5	Andreas Wathne	Skjalg	2:06.33
6	1	Vegard Austevoll	Kalandseid	2:08.35
7	6	Eivind T. Wikshåland	Bækkelaget	2:09.11
8	1	Tor Brian Surdal	Moi	2:11.34
9	7	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	2:11.95
10	2	Fredrik Theodor Lerstad	Trondheim	2:13.93
11	3	Fredrik Myrvang	Orion	2:15.26
12	4	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	2:15.90

13	5	Rune Efstjad Mikalsen	Sturla	2:19.25
14	2	Kristoffer Sannes	Kristiansand	2:22.49
15	3	Andreas Lislevand	Kristiansand	2:24.59
16	4	Andres Fjordheim Nilsen	Kristiansand	2:29.76
17	5	Vegard Nordbø	Flekkefjord	2:31.11
18	6	Håvard Fredriksen	Kristiansand	2:40.71
	X	Sondre Strøm	Laksevåg	DNS

## Gutter 1500 meter G15

Heat		Tid avgjørende	9. mar	
1	2			
1	1	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>4:11.91</b>
2	2	<b>Joakim S. Gustavsen</b>	<b>Dimna</b>	<b>4:11.97</b>
3	3	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord</b>	<b>4:15.14</b>
4	4	Vegard Austevoll	Kalandseid	4:21.79
5	5	Sondre Aksel Qvale	Bøler	4:23.73
6	6	Andreas Wathne	Skjalg	4:28.65
7	7	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	4:34.70
8	8	<b>Magnar F. Lundberg</b>	<b>Hommelvik</b>	<b>4:35.55</b>
9	1	Fredrik Theodor Lerstad	Trondheim	4:46.77
10	2	Sondre Strøm	Laksevåg	4:53.16
11	3	Kristoffer Sannes	Kristiansand	4:55.51
12	4	Rune Efstjad Mikalsen	Sturla	5:01.63
13	5	Andres Fjordheim Nilsen	Kristiansand	5:02.55
14	6	Andreas Lislevand	Kristiansand	5:11.13
15	7	Håvard Fredriksen	Kristiansand	5:29.68

## Gutter 60 m hekk G15

Finale		9. mar	
1	<b>Tobias Skavnes Våge</b>	<b>Dimna</b>	<b>9.60</b>
2	<b>Joakim Sundgot Gustavsen</b>	<b>Dimna</b>	<b>9.67</b>
3	<b>Snorre Gjertsen Barkbu</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9.88</b>
4	Nikolai Borgen Knudsen	BUL	9.99
5	Even Bruskeland	Mandal/Halse	10.13
6	Rasmus Gjermestad	Sturla	10.15
7	Henrik S. Solvang	BUL Tromsø	10.91

## Gutter 1500m kappgang G15

Finale		9. mar	
1	<b>John-Atle Rasmussen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>9:30.91</b>
2	<b>William Aalvik Selle</b>	<b>Viking</b>	<b>9:40.25</b>
3	<b>Vegard Nordbø</b>	<b>Flekkefjord</b>	<b>9:40.48</b>

## Gutter Høyde G15

Finale		10. mar	
1	<b>Ådne Galguften</b>	<b>Overhalla</b>	<b>1.74</b>
2	<b>Håkon Elvsås Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>1.72</b>
=3	<b>Eric Menchini Pedersen</b>	<b>Moss</b>	<b>1.70</b>
=3	Didrik Nyhus	Sturla	1.70
5	Keristian W. Jensen	Fana	1.70
6	Soban Motaza Inayat	Sandnes	1.68
7	Per Inge Brenno Gagnås	Børsa	1.63
8	Erik Moen	Moi	1.55

9 Kristoffer Sannes, Kristiansand 1.55, 10 Thorbjørn Vika Tholo, Bergens Turn 1.50, 11 Tor Brian Surdal, Moi 1.50, 12 Vegard Nordbø, Flekkefjord 1.50

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76
1		o	o	o	xo	o	o	xxo	xo	o	xxx
2		o	o	o	xo	o	o	o	xo	x--	xx
=3		o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
=3	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
5		xo	o	o	-	o	o	xxo	xxx		
6	o	o	xo	xxo	o	o	xxo	xxx			
7	o	o	o	o	xxo	xxx					
8	o	o	o	xxx							
9	o	o	xxo	xxx							
10	o	o	xxx								
11	o	xo	xxx								
12	xo	xo	xxx								

**Gutter Stav G15**

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Thorbjørn Vika Tholo</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>3.00</b>
<b>2</b>	<b>Kristoffer Sannes</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2.20</b>
	<b>Nikolai Borgen Knudsen</b>	<b>BUL</b>	<b>NM</b>
<b>Serie</b>	<b>2.20</b>	<b>2.40</b>	<b>2.60</b>
	<b>2.80</b>	<b>3.00</b>	<b>3.20</b>
1	o	o	o
2	xxx		xxx
	xxx		

**Gutter Lengde G15**

Finale		11. mar	
<b>1</b>	<b>Erik Lund</b>	<b>Brandbu</b>	<b>5.82</b>
<b>2</b>	<b>Eric Menchini Pedersen</b>	<b>Moss</b>	<b>5.41</b>
<b>3</b>	<b>Håkon Elvsås Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>5.37</b>
4	Peder Tangen	Bækkelaget	5.26
5	Odin Hallquist	Bækkelaget	5.20
6	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	5.20
7	Petter Villanger	Kalandseid	5.20
8	Henrik Almenningen	Fana	5.18

9 Magnus Thom, Asker Skiklubb 5.01, 10 Vegard Undheim, Undheim 4.94, 11 Tom W. Chatchalat, Bryne 4.93, 12 Vegard Nordbø, Flekkefjord 4.89, 13 Eivind Trym Wikshåland, Bækkelaget 4.86, 14 Ådne Galguften, Overhalla 4.82, 15 Jonas Flatestøl, Moi 4.80, 16 Even Bruskeland, Mandal og Halse 4.76, 17 Tor Brian Surdal, Moi 4.68, 18 Mats Bjørndal, Gneist 4.56, 19 Kai Litsheim, Moi 4.52, 20 Kristoffer Sannes, Kristiansand 4.43, 21 Henrik Sæthermoen Solva, BUL Tromsø 3.98, 22 Håvard Fredriksen, Kristiansand 3.80, Nikolai Norgen Knudsen, BUL NM, Trond Are Mannsåker, Korlevoll-Odda NM

<b>Serie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1	5.75	5.36	5.54	5.55	5.82	5.66
2	X	5.41	5.38	X	X	5.40
3	4.33	5.08	5.15	5.37	5.35	5.32
4	X	4.91	5.25	5.09	5.26	5.00
5	4.84	5.19	5.20	5.13	X	X
6	4.86	5.07	4.61	4.97	5.10	5.20
7	5.20	X	X	X	X	X
8	4.94	4.96	5.15	5.17	5.16	5.18
<b>Serie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>Serie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
9	X	X	5.01	17	4.68	4.32
10	4.69	4.87	4.94	18	4.35	4.36
11	4.93	4.84	4.68	19	4.52	4.40
12	4.70	4.66	4.89	20	4.43	4.39
13	4.86	4.70	4.67	21	3.76	3.98
14	X	X	4.82	22	3.73	3.80
15	4.73	4.70	4.80		X	X
16	X	4.76	4.67		X	X

**Gutter Kule 4 kg G15**

Finale		11. mar	
<b>1</b>	<b>Magnus Thom</b>	<b>Asker skiklubb</b>	<b>14.24</b>
<b>2</b>	<b>Håkon Elvsås Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>12.73</b>
<b>3</b>	<b>Hans Holm</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>12.09</b>
4	Erik Lund	Brandbu	12.04
5	Nicolas Roppen Masters	Dimna	11.73
6	Ådne Galguften	Overhalla	11.69
7	Didrik Nyhus	Sturla	10.91
8	Ola Ormshammer Moheim	Tvedestrand	10.28

9 Vegard Enerstvedt, Bremnes 7.63

<b>Serie</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1	13.57	13.23	13.16	13.69	13.82	14.24
2	12.37	12.55	11.60	12.35	12.73	12.49
3	12.09	X	11.65	X	11.48	X
4	10.80	11.16	11.49	11.23	11.54	12.04
5	10.30	X	11.31	11.73	10.27	11.15
6	11.56	11.69	X	X	X	X
7	10.91	X	X	X	X	X
8	X	X	9.56	X	9.80	10.28
9	7.25	7.45	7.63			

**J15**
**Jenter 60 meter J15**

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Grace Ogoti</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>8.02</b>
<b>2</b>	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b>	<b>8.07</b>
<b>3</b>	<b>Jenny Marie Labråten</b>	<b>Tyrving</b>	<b>8.22</b>
4	Veslemøy Kollstad	Kristiansand	8.27

5	Karoline Weea Johansen	Moelven	8.28
6	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	8.29
7	Synne Frydenlund	Larvik Turn	8.48
8	Kristin Bjørge	BUL Tromsø	8.51

**Semifinale 1.** (10. mar.) 1 Ogoti 8.04, 2 Labråten 8.17, 3 Adam 8.35, 4 Bjørge 8.39, 5 Mary Cathy Tanjan, Minerva 8.45, 6 Julie Landrø Vigdal, Strindheim 8.47, 7 Marte Pettersen, Urædd 8.52, 8 Julie Viken, Fri 8.57

**Semifinale 2.** (10. mar.) 1 Berg 8.13, 2 Johansen 8.17, 3 Kollstad 8.31, 4 Frydenlund 8.37, 5 Oda Mohus, Runar 8.39, 6 Elisa Drivenes, Fana 8.44, 7 Maria Bergny, Børsa 8.53, 8 Astrid Mohus, Runar 8.59

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Ogoti 8.05, 2 Frydenlund 8.43, 3 Katia Usova, Tyrving 8.47, 4 Malin Engan Wiseth, Børsa 8.56, 5 Ester Djuve Jerstad, Bryne 8.57, 6 Maja Skalska, Sturla 8.73, 7 Martine Svendsen, Tyrving 8.78, 8 Nina Marie Underland, Sturla 8.94

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Berg 8.09, 2 Bjørge 8.36, 3 A. Mohus 8.44, 4 Anna Eikebrokk, Tyrving 8.54, 5 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 8.56, 6 Maria Håbakk Rise, Hareid 8.77, 7 Guro Ølnes, Tyrving 8.96, 8 Kaja Heldal Trovåg, Gneist 9.65

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Adam 8.17, Drivenes 8.41, 3 Tuva Martinsen Eidsten, Tyrving 8.50, 4 Victoria Skøtt Dahl, Orion 8.58, 5 Vilde Røed, Bodø 8.65, 6 Guro Thomasdatter Aasaaren, Sørild 8.76, 7 Gina Lindstad, Våg 8.98, Vanessa Pettersen, Sturla DNF

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Johansen 8.16, 2 Edman 8.29, 3 Martine Kristoffersen Lier, Orion 8.64, 4 Jasmin Sjøderlund, Fredrikstad 8.77, 5 Andrea Korsen Staff, Tyrving 8.91, 6 Maria Tromsdal Groshennig, Tyrving 9.00, Celine Davidsen, Kristiansand 9.30, 8 Oda Mohus, Runar 9.33

**Forsøk 5.** (10. mar.) 1 Labråten 8.26, 2 Vigdal 8.33, 3 Ranjan 8.45, 4 Viken 8.45, 5 Anita Hundseid, Tyrving 8.61, 6 Elise Nedberg, Sandvin 8.93, 7 Ragnhild Elise Dirdal, Bryne 8.94

**Forsøk 6.** (10. mar.) 1 Kollstad 8.29, 2 Pettersen 8.32, 3 Bergby 8.46, 4 Miriam Fjose, Våg 8.77. 5 Mari Lähne Smedsrud, Sem 8.78, 6 Amalie Manshaus Sæten, Kristiansand 8.82, 7 Sara Lisa Lund Alfheim, Gneist 9.66

**Jenter 200 meter J15**

Finale		11. mar	
<b>1</b>	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b>	<b>26.45</b>
<b>2</b>	<b>Grace Ogoti</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>26.54</b>
<b>3</b>	<b>Ester Djuve Jerstad</b>	<b>Bryne</b>	<b>26.76</b>
4	Oda Mohus	Runar	26.83

**Forsøk 1.** (11. mar.) 1 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 27.23, 2 Karoline W. Egge, Haugesund 27.93, 3 Astrid Mohus, Runar 28.03, Synne Frydenlund, Larvik Turn DQ:R163.3

**Forsøk 2.** (11. mar.) 1. Mohus 26.77, 2 Elina Drivenes, Fana 27.18, 3 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 28.24, 4 Benedicte Myhre, Sem 29.44

**Forsøk 3.** (11. mar.) 1 Jenny Marie Labråten, Tyrving 27.00, 2 Marte Pettersen, Urædd 27.26, 3 Victoria Skøtt Dahl, Orion 27.81, Julie Landrø Bigdal, Strindheim DQ:R163.3

**Forsøk 4.** (11. mar.) 1 Jerstad 26.87, 2 Karoline Weea Johansen, Moelven 26.91, 3 Maria Bergby, Børsa 27.82, 4 Miriam Fjose, Våg 28.80

**Forsøk 5.** (11. mar.) 1 Ogoti 26.65, 2 Berg 26.82, 3 Julie Viken, Fri 27.51, 4 Kristin Bjørge, BUL Tromsø 27.61

**Jenter 800 meter J15**

Heat		Tid avgjørende		10. mar	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>			
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Johanna S.K. Jansson</b>	<b>Børsa</b>	<b>2:23.58</b>	
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Emilie Larsen</b>	<b>Orion</b>	<b>2:23.86</b>	
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Målfrid P. Lunde</b>	<b>Fana</b>	<b>2:24.03</b>	
4	4	Elina Drivenes	Fana	2:24.41	
5	5	Amalie M. Sæten	Kristiansand	2:25.13	
6	1	Mia Bjørlykke	Bergens Turn	2:30.86	
7	2	Linn-Kristine B. Børke	Trondheim	2:33.63	
8	1	Benedict Myhre	Sem	2:34.40	
9	6	Karoline W. Egge	Haugesund	2:34.74	
10	3	Elise Moland Hansen	Sørild	2:35.83	
11	2	Maria T.Sortland Birkeland	Ørsta	2:36.94	
12	3	Anita Hundseid	Tyrving	2:37.43	
13	4	Heidi Kristine Halling	Ull-Kisa	2:37.43	
14	4	Martine Svendsen	Tyrving	2:37.75	
15	7	Ingrid Næss Johansen	Gneist	2:38.07	
16	5	Celine Davidsen	Kristiansand	2:39.89	
17	5	Helene Tønnesen Pettersen	Sandnes	2:40.32	
18	6	Malin Nyfors	Sandnes	2:44.31	
19	6	Anna Serine Røssland	Gneist	2:45.30	
20	7	Maja Skalska	Sturla	2:51.95	
21	8	Nina Marie Underland	Sturla	2:54.41	

22	7	Solveig Bjørnerem Brandal	Dimna	3:04.49
	X	Ingrid Helene Nyhus	Gneist	DQ:R163.3
	X	Inger Emilie Bryn Mathisen	Askim	DQ:R163.3

### Jenter 1500 meter J15

Finale		9. mar	
1	<b>Johanna Sofie K. Jansson</b>	<b>Børsa</b>	<b>5:02.95</b>
2	<b>Linn-Kristine Bloch Børke</b>	<b>Trondheim</b>	<b>5:03.57</b>
3	<b>Eline Myking</b>	<b>Fana</b>	<b>5:04.13</b>
4	Ingrid Helene Nyhus	Gneist	5:06.23
5	Mia Bjørlykke	Bergens Turn	5:12.26
6	Ingrid Næss Johansen	Gneist	5:24.70
7	Heidi Kristine Halling	Ull/Kisa	5:26.20
8	Thyra Hevrøy	Fana	5:30.75

9 Anne Serine Røssland, Gneist 5:41.40, 10 Solveig Bjørnerem Brandal, Dimna 6:22.84

### Jenter 60 meter hekk J15

Finale		9. mar	
1	<b>Synnøve Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>9.09</b>
2	<b>Oda Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>9.17</b>
3	<b>Julie Landrø Vigdal</b>	<b>Strindheim</b>	<b>9.36</b>
4	Kristine Tønnessen	Tyrving	9.57
5	Karoline Weea Johansen	Moelven	9.58
6	Vilde Røed	Bodø	9.73
7	Veslemøy Kollstad	Kristiansand	9.78
8	Astrid Mohus	Runar	9.84

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Adam 9.19, 2 Tønnessen 9.45, 3 A. Mohus 9.61, 4 Kristin Bjørge, BUL Tromsø 9.74, 5 Jasmin Søderlund, Fredrikstad 9.74, 6 Mari Låhne Smedsrud, Sem 10.22, 7 Guro Thomasdatter Aasaaren, Sørild 10.63, 8 Gina Lindstad, Våg 10.85

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Johansen 9.45, 2 O. Mohus 9.50, 3 Vigdal 9.54, 4 Kollstad 9.58, 5 Røed 9.61, 6 Malin Engan Wiseth, Børsa 9.90, 7 Julie Marie Bressand, Tyrving 10.01, Jenny Marie Labråten, Tyrving DQ:R162.6

### Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		9. mar	
1	<b>Lida Jordal Aase</b>	<b>Viking</b>	<b>9:25.06</b>
2	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>10:54.50</b>

### Jenter Høyde J15

Finale		11. mar	
1	<b>Malin Engan Wiseth</b>	<b>Børsa</b>	<b>1.65</b>
2	<b>Kristine Tønnessen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.63</b>
3	<b>Vilde Husby</b>	<b>Nesodden</b>	<b>1.51</b>
4	Nathalie Gina Melchior	Hareid	1.51
5	Mari Låhne Smedsrud	Sem	1.51
6	Elise Nedberg	Sandvin	1.45
=7	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	1.40
=7	Maria Tromsdal Grohshen	Tyrving	1.40

9 Eline Myking, Fana 1.40, 10 Guro Ølnes, Tyrving 1.40, 11 Constance Kvan Edman, Sturla 1.40, 12 Vanessa Pettersen, Sturla 1.30

Serie	<u>1.30</u>	<u>1.35</u>	<u>1.40</u>	<u>1.45</u>	<u>1.48</u>	<u>1.51</u>	<u>1.53</u>	<u>1.55</u>	<u>1.57</u>	<u>1.59</u>	<u>1.61</u>	<u>1.63</u>	<u>1.65</u>	<u>1.68</u>
1														
2														
3														
4														
5														
6														
=7														
=7														
9														
10														
11														
12														

### Jenter Stav J15

Finale		11. mar	
1	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.80</b>
2	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.60</b>
3	<b>Ane Åsedotter Kamsvåg</b>	<b>Straumsnes</b>	<b>2.40</b>
4	Sara Bålsrud	Hurdal	2.30

Serie	<u>2.00</u>	<u>2.10</u>	<u>2.20</u>	<u>2.30</u>	<u>2.40</u>	<u>2.50</u>	<u>2.60</u>	<u>2.70</u>	<u>2.80</u>	<u>2.90</u>
1										
2										
3										
4										

### Jenter Lengde J15

Finale		10. mar	
1	<b>Synnøve Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.10</b>
2	<b>Anna Eikebrokk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.05</b>
3	<b>Marte Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>4.86</b>
4	Oda Mohus	Runar	4.70
5	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	4.66
6	Kristine Tønnessen	Tyrving	4.60
7	Julie Marie Bressand	Tyrving	4.59
8	Elise Moland Hansen	Sørild	4.48

9 Martine Kristoffersen Lier, Orion 4.47, 10 Tuva Marthinsen Eidsten, Tyrving 4.45, 11 Malin Engan Wiseth, Børsa 4.42, 12 Hanne Jønsson, Haugesund 4.30, 13 Vilde Røed, Bodø 4.26, 14 Guro Ølnes, Tyrving 4.23, 15 Eli Bekken, Hurdal 4.23, 16 Gina Lindstad, Våg 4.20, 17 Mary Cathy Ranjan, Minerva 4.20, 18 Maria Bergby, Børsa 4.19, 19 Maria Tromsdal Grohshen, Tyrving 4.11, 20 Helene Tønnessen Pettersen, Sandnes 4.10, 21 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 3.98, 22 Mari Låhne Smedsrud, Sem 3.92, 23 Elise Nedberg, Sandvin 3.90, 24 Maria Tamires Sortland Birkeland, Ørsta 3.80, 25 Tiril Malm Sunde, Moelven 3.73, 26 Amalie Våge Grannes, Haugesund 3.57, 27 Kristin Oftedal, Sandnes 3.20, Nina Marie Underland, Sturla NM, Maja Skalska, Sturla NM

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	5.02	4.99	4.96	5.10	5.01	4.94	
2	5.05	4.93	4.95	4.81	X	4.75	
3	3.39	4.12	4.66	X	4.45	4.86	
4	4.14	4.49	4.59	4.30	4.70	4.63	
5	4.66	X	4.41	X	3.94	X	
6	4.48	4.20	4.22	4.47	X	4.60	
7	X	4.26	4.49	4.56	4.59	4.52	
8	4.48	r					
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	4.28	4.35	4.47	20	4.10	r	
10	4.20	4.32	4.45	21	3.98	X	X
11	4.42	4.40	4.22	22	3.92	r	
12	4.06	X	4.30	23	3.90	3.70	3.89
13	X	X	4.26	24	3.80	3.73	-
14	X	4.14	4.23	25	3.32	3.73	3.73
15	3.52	4.23	3.93	26	X	3.57	X
16	4.17	4.18	4.20	27	X	2.98	3.20
17	X	4.20	X		X	X	X
18	3.77	4.05	4.19		X	r	
19	3.90	4.11	3.93				

### Jenter Kule 3 kg J15

Finale		11. mar.	
1	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.66</b>
2	<b>Maia Rokne</b>	<b>Nittedal</b>	<b>11.44</b>
3	<b>Elisabeth Storsveen</b>	<b>Holum</b>	<b>10.83</b>
4	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	10.70
5	Ane Rosseland Johansen	Lye	10.35
6	Mia Erik Fagerlund Johansen	Ski	10.09
7	Hanne Jønsson	Haugesund	8.41
8	Amalie Våge Grannes	Haugesund	7.73

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	10.16	X	10.52	11.59	11.66	X
2	10.77	11.44	10.90	11.15	11.34	10.81
3	10.25	10.25	10.33	10.83	9.93	10.20
4	9.27	9.62	10.70	9.82	10.31	9.64
5	9.56	9.09	10.35	10.31	9.89	10.02
6	9.42	9.56	9.67	10.09	9.76	9.74
7	8.08	7.67	8.20	7.87	7.73	8.41
8	7.46	7.73	6.93	7.61	X	X

### G16

#### Gutter 60 meter G16

Finale		10. mar	
1	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>7.14</b>
2	<b>Imran Sesay</b>	<b>Hellas</b>	<b>7.24</b>
3	<b>Sondre Loftås Kåstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>7.30</b>
4	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.36

5	Henrik Huser	Ull-Kisa	7.36
6	Joakim Moss Grutle	Bremnes	7.40
7	Even Meinseth	Sørild	7.43
8	Eivind Hvistendahl	Tyrving	7.56

**Semifinale 1.** (10. mar.) 1 Marhaus 7.15, 2 Kåstad 7.33, 3 Huser 7.34, 4 Meinseth 7.41, 5 Yobe Najar, BUL 7.58, 6 Patrick Bifuko, Hellas 7.59, 7 Grunde Myhrer, BUL 7.61, 8 Cidi Nzita, Norna-Salhus 7.62

**Semifinale 2.** (10. mar.) 1 Sesay 7.26, 2 Kiplesund 7.35, 3 Grutle m7.41, 4 Hvistendahl 7.52, 5 Amund Sjursen, Gneist 7.53, 6 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 7.74, Kristoffer Øvrelid Hasfjord, Hareid DNS, Karsten Warholm, Dimna DNS

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Marhaug 7.34, 2 Grutle 7.44, 3 Hasfjord 7.60, 4 Odin Stangvik, Larvik Turn 7.73, 5 Johannes Lerdahl, Ranheim 7.76, 6 Sigurd Luksengård, Sandvin 7.95, 7 Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven 8.35

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Warholm 7.22, 2 Nzita 7.63, 3 Marius Mellum 7.69, 4 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 7.78, 5 Einar Bru, Skjalg 8.00, 6 Kristian Dragsund Mork, Dimna 8.01

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Huser 7.35, 2 Meinseth 7.43, 3 Najar 7.49, 4 Bifuko 7.65, 5 Kanestrøm 7.68, 6 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 7.69, 7 Thomas Riis, Tyrving 7.75

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Sesay 7.38, 2 Sjursen 7.53, 3 Myhrer 7.61, 4 Rolf Magnus Rinde, Hellas 7.90, 5 Steffen Kildegård, Rana 7.99, 6 Lars Einar Røise, Våg 8.01, Bjarne Snarberg Martinsen, Laksevåg DNF

**Forsøk 5.** (10. mar.) 1 Kiplesund 7.35, 2 Kåstad 7.38, 3 Hvistendahl 7.57, 4 Henrik Akre Thorup, Skjalg 7.82, 5 Harald Folkvord Hetland, Sandnes 8.56, 6 Joachim Heier, Laksevåg 8.86

### Gutter 200 meter G16

Finale		11. mar	
1	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>22.89</b>
2	<b>Henrik Huser</b>	<b>Ull-Kisa</b>	<b>23.69</b>
3	<b>Sondre Loftås Kåstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>23.70</b>
4	Marius Mellum	Ull-Kisa	24.03

**Forsøk 1.** (11. mar.) 1 Kristoffer Øvrelid Hasfjord, Hareid 24.15, 2 Magnar Thuestad Srokka, Skjalg 24.16, 3 Rune Reimertz, Sandnes 24.86, 4 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 24.91

**Forsøk 2.** (11. mar.) 1 Even Meinseth, Sørild 23.99, 2 Joakim Moss Grutle, Bremnes 24.25, 3 Johannes Lerdahl, Ranheim 24.44, 4 Adrian Hovland, Nesodden 24.75

**Forsøk 3.** (11. mar.) 1 Eivind Hvistendahl, Tyrving 24.00, 2 Sondre Dingsør Skogen, Bergens Turn 24.12, 3 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 25.10, Grunde Myhrer, BUL DQ:R163.3a

**Forsøk 4.** (11. mar.) 1 Kåstad 23.58, 2 Huser 23.59, 3 Odin Stangvik, Larvik Turn 24.46, 4 Henrik Akre Thorup, Skjalg 24.55

**Forsøk 5.** (11. mar.) 1 Marhaug 23.04, 2 Mellum 23.99, 3 Bjørnulf Brekke, Målseiv 24.93

### Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende		9. mar	
1	2	3			
1	1	<b>Mathias B. Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>2:00.33</b>	
2	2	<b>Sondre Dingsør Skogen</b>	<b>Bergens T.</b>	<b>2:00.56</b>	
3	3	<b>Haavard O.H. Lien</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:00.68</b>	
4	4	Jonas Gjesdal	Varegg	2:00.97	
5	5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	2:01.01	
6	6	Rune Reimertz	Sandnes	2:01.92	
8	8	<b>Aleksander Lie</b>	<b>Gneist</b>	<b>2:06.07</b>	
9	1	Endre Wigaard	BUL	2:06.56	
10	2	Johannes Lerdahl	Ranheim	2:06.74	
11	3	Jostein Sætra Scheffe	Oppegård	2:06.84	
12	4	Håkon Hanssønn Jakobsen	Malvik	2:07.61	
13	5	Johan S. Steenfat Evensen	Sørild	2:08.75	
14	6	Henrik Grønbech	BUL	2:09.10	
15	1	Kristoffer Åker Nyheim	Dønna	2:09.96	
16	7	Stian Norheim	Gneist	2:13.18	
17	2	Håvard Lalit Øglænd	GTI	2:13.41	
18	3	Anders Bakken Arneberg	BUL	2:13.70	
19	4	Vegard Moen	Sandnes	2:13.95	
20	5	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	2:14.95	
21	6	Lasse Fredheim	Haugesund	2:15.01	
22	8	Alexander Windjusveen	Tjalve	2:20.28	
23	7	Jørgen Frihagen Dahl	Sandvin	2:27.79	
24	8	Kristoffer Westergaard	Haugesund	2:43.39	

### Gutter 1500 meter G16

Heat		Tid avgjørende		10. mar	
1	2				
1	1	<b>Markus Borge Harbo</b>	<b>Skjalg</b>	<b>4:10.47</b>	
2	2	<b>Mathias B. Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>4:12.60</b>	
3	3	<b>Jonas Gjerdal</b>	<b>Varegg</b>	<b>4:14.98</b>	
4	4	John Gopal Bjerga	Skjalg	4:17.67	
5	5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	4:17.74	
6	1	Endre Wigaard	BUL	4:23.18	
7	6	Aleksander Lie	Gneist	4:25.00	
8	2	Håvard Lalit Øglænd	GTI	4:33.87	
9	7	Lasse Philipp Benz	Skjalg	3:34.07	
10	3	Stian Norheim	Gneist	4:34.45	
11	8	Jostein Sætra Scheffe	Oppegård	4:38.04	
12	4	Kristoffer Åker Nyheim	Dønna	4:41.13	
13	5	Anders Bakken Arneberg	BUL	4:41.74	
14	6	Lasse Fredheim	Haugesund	4:42.21	
15	9	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg	4:43.79	
16	7	Jørgen Frihagen Dahl	Sandvin	4:58.37	
17	8	Kristoffer Westergaard	Haugesund	5:32.89	

### Gutter 60 meter hekk G16

Finale		9. mar	
1	<b>Adrian Hovland</b>	<b>Nesodden</b>	<b>8.66</b>
2	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>8.74</b>
3	<b>Martin Nikolai Kanestrøm</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>8.85</b>
4	Cidi Nzita	Norna-Salhus	8.89
5	Joachim Afzal	Mandal/Halse	9.40
6	Kristian Dragsund Mork	Dimna	9.67
7	Eirik Buflaten	Sørild	9.78
	Eric Alberto Marhaug	Bodø	DNF

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Warholm 8.55, 2 Kanestrøm 9.06, 3 Buflaten 9.48, 4 Mork 9.66, Eivind Kleven Hagen, Fagernes DQ r:162.6

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Hovland 8.60, 2 Marhaug 8.61, 3 Nzita 8.97, 4 Afzal 9.06

### Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		9. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			
Finale		10. mar	
1	<b>Sverre Blom Breivik</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.84</b>
2	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>1.82</b>
3	<b>Kristoffer Øvrelid Hasfjord</b>	<b>Hareid</b>	<b>1.80</b>
4	Eric Alberto Marhaug	Bodø	1.80
5	Jonas Kringen	Stjørdal	1.76
6	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	1.73
7	Bjørnulf Brekke	Målseiv	1.70
8	Magnus Leikvoll	Gneist	1.65

9 Lars Einar Røise, Våg 1.65, =10 Amund Sjursen, Gneist 1.60, =10 Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven 1.60, =10 Steffen Kildegård, Rana 1.60, 13 Håvard Våge Opheim, Gneist 1.55

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.78	1.80	1.82	1.84	1.85
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
=10											
=10											
=10											
13											

### Gutter Stav G16

Finale		10. mar	
1	<b>Jonas Bergkvist Melå</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.20</b>
2	<b>Joachim Afzal</b>	<b>Mandal og Halse</b>	<b>3.20</b>
3	<b>Håvard Våge Opheim</b>	<b>Gneist</b>	<b>3.20</b>

=4	Magnus Leikvoll	Gneist	3.10
=4	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	3.10
	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	NM

Serie	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1								
2								
3								
=4								
=4								

## Gutter Lengde G16

Finale		11. mar	
<b>1</b>	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>6.65</b>
<b>2</b>	<b>Amund Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.22</b>
<b>3</b>	<b>Eivind Kleven Hagen</b>	<b>Fagernes</b>	<b>6.04</b>
<b>4</b>	<b>Rolf Magnus Rinde</b>	<b>Hellas</b>	<b>6.03</b>
<b>5</b>	<b>Kristoffer Øvrelid Hasfjord</b>	<b>Hareid</b>	<b>5.76</b>
<b>6</b>	<b>Patrick Bifuko</b>	<b>Hellas</b>	<b>5.71</b>
<b>7</b>	<b>Cidi Nzita</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.67</b>
<b>8</b>	<b>Magnar Thuestad Stokka</b>	<b>Skjalg</b>	<b>5.61</b>

9 Sverre Blom Breivik, Sandvin 5.59, 10 Joakim Moss Grutle, Bremnes 5.59, 11 Sigurd Blom Breivik, Sandvin 5.56, 12 Lars Einar Røise, Våg 5.49, 13 Odin Stangvik, Larvik Turn 5.45, 14 Bjørnulf Brekke, Målselv 5.40, 15 Steinar Sollien Nicolaisen, Horten 5.30, 16 Steffen Kildegård, Rana 5.06, 17 Einar Bru, Skjalg 5.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.65	X	X	6.54	X	X
2	5.84	5.83	6.22	6.12	6.18	5.93
3	5.44	5.85	5.93	-	6.00	6.04
4	5.94	X	5.78	5.84	6.03	X
5	5.58	X	5.74	5.76	5.52	5.67
6	5.71	5.41	5.66	5.03	X	5.49
7	5.47	X	5.67	5.38	5.66	5.38
8	X	4.84	5.61	5.11	r	
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	5.43	5.59	5.51	14	5.40	5.20
10	X	X	5.59	15	5.30	4.85
11	X	5.56	X	16	X	X
12	5.49	5.31	5.42	17	5.03	X
13	5.04	5.45	5.23			

## Gutter Kule 5 kg G16

Finale		11. mar	
<b>1</b>	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>14.43</b>
<b>2</b>	<b>Kristoffer Øvrelid Hasfjord</b>	<b>Hareid</b>	<b>13.85</b>
<b>3</b>	<b>August Oksavik</b>	<b>Dimna</b>	<b>11.90</b>
<b>4</b>	<b>Trygve Godtliebsen</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>11.17</b>
<b>5</b>	<b>Sverre Blom Breivik</b>	<b>Sandvin</b>	<b>10.56</b>
<b>6</b>	<b>Magnus Leikvoll</b>	<b>Gneist</b>	<b>10.34</b>
<b>7</b>	<b>Harald Folkvord Hetland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>9.79</b>
<b>8</b>	<b>Sigurd Luksengård</b>	<b>Sandvin</b>	<b>9.08</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.84	14.02	X	13.54	14.43	X
2	11.38	12.15	12.13	13.85	12.16	13.13
3	11.62	11.90	11.21	11.72	11.33	11.75
4	10.87	11.02	11.09	10.19	11.00	11.17
5	X	10.56	X	10.19	10.52	10.51
6	X	9.55	10.31	10.04	10.34	9.97
7	9.37	8.80	9.79	9.38	X	X
8	8.23	8.65	8.68	9.08	8.64	8.36

## J16

### Jenter 60 meter J16

Finale		10. mar	
<b>1</b>	<b>Signe Onstad Sævareid</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>7.91</b>
<b>2</b>	<b>Vilde Gjesbakk</b>	<b>Rana</b>	<b>7.95</b>
<b>3</b>	<b>Marie Fostvedt</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>7.98</b>
<b>4</b>	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.02</b>
<b>5</b>	<b>Juliane Lamvik</b>	<b>Nidelv</b>	<b>8.06</b>
<b>6</b>	<b>Randi V. Vik Johannessen</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>8.11</b>
<b>7</b>	<b>Marianne Evensen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>8.13</b>
	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Hovding</b>	<b>DNS</b>

Semifinale 1. (10. mar.) 1 Sævareid 7.93, 2 Gjesbakk 8.05, 3 Johannessen 8.08, 4

Evensen 8.10, 5 Ingrid Øvrebø, Sandnes 8.26, 6 Ida Planke Berg, Tyrving 8.27, 7 Synne Aga, Minerva 8.30, 8 Runa Opheim, Selsbakk 8.35

Semifinale 2. (10. mar.) 1 Broeck 7.80, 2 Fostvedt 8.01, 3 Benserud 8.02, 4 Lamvik 8.12, 5 Hanne Moe, Bodø 8.26, 6 Hanne Andve, Våg 8.27, 7 Thea Lindam, Nittedal 8.31, 8 Mari Bakkeli, Lillehammer 8.40

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Broeck 7.86, 2 Moe 8.25, 3 Lindam 8.35, 4 Aga 8.38, 5 Amalia Westerlund, Sem 8.64, 6 Erika Dimmen, Dimna 8.79, 7 Ingeborg T. Eriksen, Overhalla 8.93

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Benserud 8.04, 2 Lamvik 8.16, 3 Andve 8.41, 4 Malene Liavaag, Hareid 8.42, 5 Julie Bjørnebye, BUL 8.48, 6 Sara Elise Wøllø, Malvik 8.68, Helene Okland, Bremnes DNF

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Gjesbakk 8.02, 2 Evensen 8.15, 3 Bakkeli 8.35, 4 Maja Mollatt, Moss 8.44, 5 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 8.56, 6 Elise Ruud, Stjørdal 8.68

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Sævareid 7.97, 2 Johannessen 8.14, 3 Opheim 8.37, 4 Ingrid Gløppen Ytrehus, Kristiansand 8.50, 5 Målfrid Grødem, Lye 8.76, 6 Lise Jørpeland, Skjalg 8.84, 7 Mari Mikkelsen, BUL Tromsø 9.02

Forsøk 5. (10. mar.) 1 Fostvedt 8.16, 2 Berg 8.25, 3 Øvrebø 8.26, 4 Wariya laosanurak, Fredrikstad 8.56, 5 Tonje Marie Bergem, Kristiansand 8.92, Anna Sofie Førre, Haugesund DQ:R162.6

### Jenter 200 meter J16

Finale		11. mar	
<b>1</b>	<b>Vilde Lund Bjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>26.03</b>
<b>2</b>	<b>Marie Fostvedt</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>26.43</b>
<b>3</b>	<b>Mari Bakkeli</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>26.79</b>
<b>4</b>	<b>Signe Onstad Sævareid</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>27.01</b>

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Synne Aga, Minerva 26.80, 2 Ingrid Øvrebø, Sandnes 26.97, 3 Ingvild Drabløs, Tyrving 28.06

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Bakkeli 26.60, 2 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 27.20, 3 Sofie Olsholt, Tyrving 27.41

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Fostvedt 26.57, 2 Runa Opheim, Selsbakk 26.91, 3 Julie Bjørnebye, BUL 27.24, 4 Anna Sofie Førre, Haugesund 27.32

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Juliane Lamvik, Nidelv 26.74, 2 Hanne Moe, Bodø 26.93, 3 Vilde Gjesbakk, Rana 27.12, 4 Maja Mollatt, Moss 28.18

Forsøk 5. (11. mar.) 1 Bjørnsen 26.11, 2 Sævareid 26.43, 3 Marianne Evensen, Ranheim 26.67, 4 Sara Elise Wøllø, Malvik 29.03

### Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	10. mar	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>Marthe Olsen</b>	<b>Selsbakk</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Ingvild Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>
<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Åshild Vognild Volden</b>	<b>Strindheim</b>
<b>5</b>	<b>1</b>	<b>Ingrid Muri</b>	<b>Tyrving</b>
<b>6</b>	<b>5</b>	<b>Maja M. Derås</b>	<b>Moelven</b>
<b>7</b>	<b>6</b>	<b>Åse Skulevold</b>	<b>Sandnes</b>
<b>8</b>	<b>7</b>	<b>Eline F. Köping Hoftun</b>	<b>Asker Skiklubb</b>
<b>9</b>	<b>2</b>	<b>Ingrid Astrup</b>	<b>Tyrving</b>
<b>10</b>	<b>8</b>	<b>Ingvild Eide Tokheim</b>	<b>Haugesund</b>
<b>11</b>	<b>3</b>	<b>Ida Moldskred Steinstad</b>	<b>BUL</b>
<b>12</b>	<b>4</b>	<b>Maren Eriksen Skappel</b>	<b>Ull/Kisa</b>
<b>13</b>	<b>5</b>	<b>Anne-Marit Moe Aarø</b>	<b>Tyrving</b>
	X	<b>Ingrid Nicolaisen</b>	<b>Tyrving</b>
	X	<b>Malene Liavaag</b>	<b>Hareid</b>
	X	<b>Amanda Cristina Seland</b>	<b>Mandal og Halse</b>

### Jenter 1500 meter J16

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:50.45</b>
<b>2</b>	<b>Marthe Olsen</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>4:51.88</b>
<b>3</b>	<b>Kristine Holst</b>	<b>Skjalg</b>	<b>4:52.35</b>
<b>4</b>	<b>Amanda Cristina Seland</b>	<b>Mandal/Halse</b>	<b>5:03.74</b>
<b>5</b>	<b>Nora Lovise E. Kristiansson</b>	<b>Skjalg</b>	<b>5:08.12</b>
<b>6</b>	<b>Ingrid Muri</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5:26.78</b>
<b>7</b>	<b>Åshild Vognild Volden</b>	<b>Strindheim</b>	<b>NT</b>

### Jenter 60 meter hekk J16

Finale		9. mar	
<b>1</b>	<b>Mari Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>9.08</b>
<b>2</b>	<b>Ida Planke Berg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9.22</b>
<b>3</b>	<b>Ragna Kristine Randeberg</b>	<b>Nidelv</b>	<b>9.46</b>

4	Wariya laosanurak	Fredrikstad	9.47
5	Marianne Evensen	Ranheim	9.73
6	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø	9.79
7	Ingrid Verpe	Haugesund	9.86
	Gro Haarberg Nordskog	Haugesund	DNF

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Anderssen 9.10, 2 Nordskog 9.42, 3 Randeberg 9.44, 4 Engstad 9.68, 5 Evensen 9.76, 6 Elise Ruud, Stjørdal 9.85, 7 Camilla Kvarnsnes Kristiansen, Eiker-Kvikk 10.19

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Berg 9.36, 2 laosanurak 9.60, 3 Verpe 9.74, 4 Hanne Andve, Våg 9.88, 5 Julie Margrete Gaustad, BUL 10.21, 6 Sandra Mork, Hareid 10.69

### Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		9. mar	
1	Sara Dorthea Jensen	Bryne	<b>8:49.84</b>
2	Ida Moldskred Steinstad	BUL	<b>9:32.30</b>

### Jenter Høyde J16

Finale		11. mar	
1	Jenny Nyborg	Steinkjer	<b>1.62</b>
2	Ida Planke Berg	Tyrving	<b>1.62</b>
3	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	<b>1.56</b>
4	Amalia Westerlund	Sem	1.56
5	Hanne Andve	Våg	1.53
6	Ingrid Verpe	Haugesund	1.53
7	Sara Dorthea Jensen	Bryne	1.40

Mari Mikkelsen, BUL Tromsø NM, Marte Ruud, Rana NM

<u>Serie</u>	<u>1.35</u>	<u>1.40</u>	<u>1.45</u>	<u>1.50</u>	<u>1.53</u>	<u>1.56</u>	<u>1.58</u>	<u>1.60</u>	<u>1.62</u>	<u>1.64</u>
1			o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
2			o	o	o	o	xo	xo	xxx	xxx
3	o	o	o	o	xo	xo	xxx			
4	o	o	o	xxo	xo	xo	xxx			
5	o	xo	xo	xxo	o	xxx				
6		o	o	xo	xo	xxx				
7	o	xo	xxx							
	xxx									
	xxx									

### Jenter Stav J16

Finale		11. mar	
1	Monika Benserud	Gneist	<b>2.70</b>
2	Katarina Fallsen	Moelven	<b>2.40</b>

<u>Serie</u>	<u>2.00</u>	<u>2.20</u>	<u>2.30</u>	<u>2.40</u>	<u>2.50</u>	<u>2.60</u>	<u>2.70</u>	<u>2.80</u>
1			o	o	o	o	xxo	xxx
2	o	o	o	o	xxx			

### Jenter Lengde J16

Finale		10. mar	
1	Hanne Moe	Bodø	<b>5.15</b>
2	Jenny Nyborg	Steinkjer	<b>5.07</b>
3	Malene Liavaag	Hareid	<b>5.01</b>
4	Sofie Olsholt	Tyrving	4.88
5	Vilde Gjesbakk	Rana	4.76
6	Thea Lindam	Nittedal	4.67
7	Tonje Marie Bergem	Kristiansand	4.60
8	Mathea Vilde Kjærnes Kvam	Strømmen	4.53

9 Målfrid Grødem, Lye 4.46, 10 Julie Margrete Gaustad, BUL 4.44, 11 Ingeborg T. Isaksen, Overhalla 4.44, 12 Helena Økland, Bremnes 4.34, 13 Mari Mikkelsen, BUL Tromsø 4.31, 14 Lilliane Johansen, BUL Tromsø 4.24, 15 Sofie Holmenes, Asker Skiklubb 4.23, 16 Ingrid Gløppen Ytrehus, Kristiansand 4.19, 17 Dina Storvik, Nittedal 4.13, 18 Katarina Fallsen, Moelven 4.11

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	4.90	5.01	5.15	5.10	4.95	-	
2	4.93	5.07	4.84	.	.	4.70	
3	4.41	4.75	4.70	X	X	5.01	
4	4.45	4.46	4.61	4.88	X	4.88	
5	4.70	4.68	4.76	X	r		
6	X	4.67	4.57	4.65	4.67	X	
7	4.60	4.50	4.25	4.40	4.41	X	
8	4.37	4.53	4.53	r			
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	4.46	4.36	4.34	14	X	4.15	4.24
10	4.43	4.14	4.44	15	X	4.23	X
11	X	4.44	4.36	16	4.19	4.08	3.86
12	X	4.34	X	17	X	4.13	4.11
13	4.31	4.25	4.29	18	X	X	4.11

### Jenter Kule 3 kg J16

Finale		11. mar	
1	Matilde Roe	Fri	<b>14.06</b>
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	<b>13.86</b>
3	Kari Markussen	Moss	<b>11.46</b>
4	Guro Rogstad Sørheim	Ås	10.50
5	Dina Storvik	Nittedal	10.36
6	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss	10.17
7	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	9.79
8	Lilliane Johansen	BUL Tromsø	9.52

9 Helena Økland, Bremnes 8.99, 10 Elise Grong Ruud, Stjørdal 8.89, 11 Sara Dorthea Jensen, Bryne 8.83, 12 Trude Sæther, Dimna 7.42

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.68	13.96	14.03	X	X	14.06
2	13.86	13.59	13.82	X	X	X
3	11.01	10.02	11.43	11.46	11.07	10.88
4	10.14	9.59	10.50	10.22	10.45	10.15
5	9.38	10.36	10.05	9.93	9.74	10.28
6	10.04	10.17	9.78	9.88	X	X
7	8.81	X	9.04	9.79	X	X
8	9.42	9.48	9.27	8.54	X	9.52
9	8.59	8.99	X			
10	8.89	X	8.85			
11	8.83	8.37	8.35			
12	7.42	7.40	6.99			

### G17

#### Gutter 60 meter G17

Finale		10. mar	
1	Jonas Halonen	Tyrving	<b>7.04</b>
2	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL	<b>7.27</b>
3	Tomas Bjerknesli	BUL Tromsø	<b>7.28</b>
4	Pavlik Wang	Moss	7.29
5	Raymond Trohjell	Osterøy	7.34
6	Hans Christian Walker	BUL	7.35
7	John Anders E. Hovland	Moss	7.41
8	Joachim Sandberg	Sandnes	7.48

**Semifinale 1.** (10. mar.) 1 Halonen 7.18, 2 Bjerknesli 7.33, 3 Walker 7.36, 4 Trohjell 7.38, 5 Henrik Nilsen, Malvik 7.41, 6 Glenn-Thomas Ekvoll, Runar 7.53, 7 Ousman Touray, BUL 7.60, 8 Mathias Myhre, Ålesund 7.64

**Semifinale 2.** (10. mar.) 1 Wang 7.30, 2 Korshavn-Jartoft 7.30, 3 Hovland 7.35, 4 Sandberg 7.48, 5 Ådne Karstad, Runar 7.51, 6 Morten Osvaldsen, BUL Tromsø 7.51, 7 Haakon Gaukerud Høye, Orion 7.60, 8 Håvard Sommer Rosenlund, Frol 7.60

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Halonen 7.11, 2 Høye 7.39, 3 Walker 7.41, 4 Rosenlund 7.45, 5 Touray 7.51, 6 Johan Hafås, Sunndal 7.77, 7 Ola Stunes Isene, Sturla 7.90

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Wang 7.23, 2 Bjerknesli 7.26, 3 Osvaldsen 7.41, 4 Ekvoll 7.43, 5 Patrick Holst, Sandvin 7.58, 6 Stian Løvås Aaen, Orion 7.59, 7 Halvard Hornes, Tyrving 7.69

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 Trohjell 7.39, 2 Nilsen 7.44, 3 Sandberg 7.46, 4 Karstad 7.47, 5 Erik Langø, Minerva 7.54, 6 Sindre Birkeland, Haugesund 7.64, 7 Even Aas Bjørnstad, Tyrving 8.24

**Forsøk 4.** (9. mar.) 1 Hovland 7.33, 2 Korshavn-Jartoft 7.38, 3 Myhre 7.47, 4 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 7.52, 5 Jesse Eyram Amey, Ull/Kisa 7.90, 6 Håkon Sundland, Fri 8.04, 7 Brede Sherling Kristensen, Laksevåg NT

#### Gutter 200 meter G17

Finale		11. mar	
1	Pavlik Wang	Moss	<b>22.87</b>
2	Joachim Sandberg	Sandnes	<b>23.34</b>
3	Henrik Nilsen	Malvik	<b>23.65</b>
4	Torgeir Andersen	Haugesund	24.04

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Raymond Trohjell, Osterøy 23.62, 2 Simen Kjensli, BUL 23.76, 3 Sindre Birkeland, Haugesund 24.07, 4 Ibrahim Jusu, BUL 24.25

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Andersen 23.53, 2 Hallbjørn Hasund Thorseth, Dimna 23.66, 3 Glenn-Thomas Ekvoll, Runar 24.04, 4 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 24.53

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Nilsen 23.34, 2 Haakon Gaukerud Høye, Orion 23.55, 3 Ousman Touray, BUL 23.66, 4 Ådne Karstad, Runar 23.99

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Wang 22.75, 2 Sandberg 22.97, 3 Hans Christian Walker, BUL 24.00, 4 Mathias Myhre, Ålesund 24.35



**Gutter 400 meter G17**

Heat	Tid avgjørende	9. mar
1 2 3 4		
1	1	<b>Henrik Nilsen Malvik 51.53</b>
2	2	<b>Thor H. Raknerud Askim 52.23</b>
3	1	<b>Torgeir Andersen Haugesund 52.84</b>
4	1	Ådne Norland Vollan 53.04
5	1	Hallbjørn Thorseth Dimna 53.50
6	2	Kristian H. Jensen Steinkjer 53.69
7	3	Abduljaleel Hir Selsbakk 53.97
8	3	Nicolay Sandsdalen Tyrving 54.03
9	2	Johannes Rudjord Volden Sandnes 54.18
10	4	Ibrahim Jusu BUL 54.21
11	3	Vebjørn Bredesen Snøgg 55.56
12	4	Benjamin Liestøl Haugesund 55.61
13	2	Byamingu Kabiraba Larvik Turn 56.64
X		Fabian Skarboe Rønningen Tyrving DNS

**Gutter 800 meter G17**

Heat	Tid avgjørende	10. mar
1 2 3		
1	1	<b>Vebjørn L. Karlsen Skjalg 2:00.74</b>
2	2	<b>Thor Henrik Raknerud Askim 2:01.16</b>
3	1	<b>Abduljaleel Hir Selsbakk 2:01.99</b>
4	3	Ådne Norland Vollan 2:02.30
5	4	Kristian Halten Jensen Steinkjer 2:03.27
6	5	Kristian Tjørnholm Kvinesdal 2:04.30
7	6	Johannes R. Volden Sandnes 2:04.53
8	7	Harald Aarskog Skarphedin 2:04.92
9	2	Martin Kirknes Skjalg 2:06.57
10	3	Andreas Iden Gneist 2:07.06
11	4	Tom Skjæråsen Varegg 2:07.56
12	5	Jonas Krossøy Ull/Kisa 2:07.86
13	6	Joachim Thingvoll Qvale Bøler 2:08.19
14	7	Ole Martin Røssland Gneist 2:08.40
15	8	Christopher Rettedal Fardan Sandnes 2:08.68
16	1	Eirik Henriksen Karstad Gneist 2:08.78
17	2	Anders Bjørndal Gneist 2:10.34
18	3	Stian Mekdim Bekkevoll Kristiansand 2:11.29
19	4	Åsmund Guddal Kvarsvik Florø 2:12.15
20	5	Omar Johannsson Hellas 2:12.33
21	6	Torjus Flaten Sturla 2:15.69
22	7	Martin Wiken Loddefjord 2:19.09
23	8	Adrian Kasin Loddefjord 2:31.24
24	9	John Magnus Nilsen Loddefjord 2:35.86
X		Simen Paul Sandbakken Lambertseter DNF

**Gutter 1500 meter G17**

Finale	9. mar
1	<b>Kristian Tjørnholm Kvinesdal 4:09.47</b>
2	<b>Vebjørn Ljones Karlsen Skjalg 4:11.69</b>
3	<b>Andreas Iden Gneist 4:14.79</b>
4	Harald Aarskog Skarphedin 4:15.58
5	Ole Martin Røssland Gneist 4:16.94
6	Joachim Thingvoll Qvale Bøler 4:18.73
7	Jonas Krossøy Ull/Kisa 4:22.43
8	Stian Mekdim Bekkevoll Kristiansand 4:27.26

9 Tom Skjæråsen, Varegg 4:32.96, 10 Anders Bjørndal, Gneist 4:33.47, 11 Torjus Flaten, Sturla 4:36.90, 12 Martin Wiken, Loddefjord 4:54.22, 13 Thor Henrik Raknerud, Askim NT

**Gutter 60 meter hekk G17**

Finale	9. mar
1	<b>Jonas Halonen Tyrving 8.29</b>
2	<b>Simen Kjensli BUL 8.34</b>
3	<b>Hallbjørn H. Thorseth Dimna 8.37</b>
4	Joachim Sandberg Sandnes 8.48
5	Håvard S. Rosenlund Froel 8.55
6	Tobias Sommernes Rana 9.16

7 Omar Jóhannsson Hellas 9.68

**Gutter 1500 meter kappgang G17**

Finale	9. mar
1	<b>Lars Emil Mossefinn Viking 8:45.26</b>

**Gutter Høyde G17**

Finale	10. mar
1	<b>Martin Fagelund Sturla 1.96</b>
2	<b>Eirik Greibrokk Dolve Fri 1.83</b>
3	<b>Tobias Sommernes Rana 1.80</b>
4	Shafli Hashi Skjalg 1.70

Martin Trane BUL Tromsø NM

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.88	1.90	1.92	1.96	2.00
1											
2		o	o	o	o	xxx					
3	xo	o	o	xo	xxx						
4	o	xo	xxx								

**Gutter Stav G17**

Finale	10. mar
1	<b>Eirik Greibrokk Dolve Fri 5.00</b>
2	<b>Tobias Sommernes Rana 2.90</b>

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	4.00	4.20	4.40	4.50	4.70	4.82	4.92	5.00	5.05
1													
2	o	o	xxo	xxx									

**Gutter Lengde G17**

Finale	11. mar
1	<b>Alexander Aloyseus Lørenskog 6.39</b>
2	<b>Martin Fagelund Sturla 6.31</b>
3	<b>Halvard Hornes Tyrving 6.20</b>
4	Haakon Gaukerud Høye Orion 6.04
5	Tobias Sommersnes Rana 5.44
6	Håvard Sommer Rosenlund Froel 5.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.29	6.39	X	X	6.31
2	6.17	X	6.08	6.02	5.94	6.31
3	6.00	5.85	5.93	5.60	5.70	6.20
4	5.51	5.79	X	5.63	5.92	6.04
5	5.19	5.27	5.44	5.25	-	X
6	5.23	5.30	5.41	5.14	5.32	5.37

**Gutter Tresteg G17**

Finale	9. mar
1	<b>Ola Stunes Isene Sturla 12.29</b>
2	<b>Halvard Hornes Tyrving 12.27</b>
3	<b>Martin Trane BUL Tromsø 11.65</b>
4	Shafii Hashi Skjalg 11.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.29	X	X	X	12.17
2	12.12	12.27	-	11.70	11.92	X
3	X	11.46	11.50	11.65	X	X
4	X	X	X	11.02	11.18	X

**Gutter Kule 5 kg G17**

Finale	11. mar
1	<b>Sven Martin Skagestad Loddefjord 18.77</b>
2	<b>Ola Stunes Isene Sturla 15.87</b>
3	<b>Vebjørn Kaldahl Bottenvik Bryne 12.85</b>
4	Eirik Greibrokk Dolve Fri 12.74
5	Tobias Sommernes Rana 11.73
6	Patrick Holst Sandvin 11.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.48	-	18.77	X	18.65	X
2	15.87	X	15.70	15.75	X	X
3	X	12.34	X	12.57	X	12.85
4	11.13	11.58	12.26	11.95	11.78	12.74
5	11.20	10.59	10.76	11.14	11.73	X
6	10.87	10.12	11.38	10.73	10.90	11.67

## Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Heat			Tid avgjørende	11. mar
P	1	2	3	
1		1	<b>BUL 1</b>	<b>1:34.07</b>
2		2	<b>Sandnes 1</b>	<b>1:35.56</b>
3	1		<b>Dimna</b>	<b>1:38.56</b>
4	2		Gneist	1:38.59
5	1		Tyrving 2	1:38.96
6	2		Sandnes 2	1:39.90
7	3		Sandvin	1:43.55
8	3		Moi	1:46.39
	X		Skjalg	DQ:R163.3a
		X	<b>BUL 2</b>	<b>DQ:R163.3a</b>
		X	Tyrving 1	DQ:R170.14

Lagene:

- Hans Christian Walker, Simen Kjensli, Sivert Korshavn-Jartoft, Ousman Touray
- Johannes Rudjord Volden, Christopher Rettedal Fardan, Rune Reimertz, Joachim Sandberg
- Tobias Skavnes Våge, Hallbjørn Hasund Thorseth, Kristian Dragsund Mork, Joakim Sundgot Gustavsen
- Aleksander Lie, Eirik Henriksen Karstad, Emil Engelsen Holm, Amund Sjursen
- Thomas Riis, Haavard Olav Herness Lien, Thomas Karlsnes, Halvard Hornes
- Soban Mortaza Inayat, Martin Ingebrigtsen, -, Ulrik Lund
- Sigurd Luksengård, Jørgen Frihagen Dahl, Sigurd Blom Breivik, Sverre Blom Breivik
- Jonas Flatestøl, Kai Litsheim, Tor Brian Surdal, Erik Moen
- Magnar Thuestad Stokka, Einar Bru, Henrik Akre Thorup, Vebjørn Ljones Karlsen
- Ibrahim Jusu, Grunde Myhrer, Adrian Hovland, Henrik Grønbech
- Eivind Hvistendahl, Nicolay Sandsdalen, Fabian Skarboe Rønningen, Jonas Halonen

## J17

## Jenter 60 meter J17

Finale		10. mar
1	<b>Elise Una Mikkelsen</b>	<b>Bjarg 8.01</b>
2	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol 8.13</b>
3	<b>Sidsel Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes 8.19</b>
4	Malene Hellerud Angell	Moss 8.25
5	Lisa Celine Willassen	Sandnes 8.32
6	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad 8.35
7	Mahawa Kromah	Orion 8.40
	Anna Kvam	Kristiansand DNF

**Semifinale 1.** (9. mar.) 1 Mikkelsen 8.00, 2 Kromah 8.14, 3 Angell 8.28, 4 Willassen 8.35, 5 Sara Berrefjord, Bjarg 8.47, 6 Andreas Bressand, Tyrving 8.53, 7 Marianne Benserud, Gneist 8.58, 8 Audhild Høgåsen, Lillehammer 8.64

**Semifinale 2.** (9. mar.) 1 Andersen 8.06, 2 Adam 8.07, 3 Olsen 8.32, 4 Kvam 8.33, 5 Andrea Sætersdal, Urædd 8.50, 6 Astrid Marie Gussiås, Molde-Olymp 8.66, 7 Mari Cecilie Hansen, Ås 8.69, Helena Gunnarsdottir, Hellas DNF

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Mikkelsen 8.01, 2 Berrefjord 8.36, 3 Gussiås 8.52, 4 Gunnarsdottir 8.62, 5 Hansen 8.71, 6 Ulrikke Haraldstad, Kristiansand 8.72, 7 Julie Sandnes Galaaen, Tyrving 9.09

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Adam 8.10, 2 Kromah 8.21, 3 Angell 8.26, 4 Benserud 8.54, 5 Annveig Birkeland, Selsbakk 9.16, 6 Linn Meier, Tyrving 9.23

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 Andersen 8.07, 2 Olsen 8.25, 3 Sætersdal 8.43, 4 Bressand 8.53, 5 Astrid Leikanger Feidje, Florø 8.81, 6 Marte Messel, Kristiansand 8.95

**Forsøk 4.** (9. mar.) 1 Willassen 8.20, 2 Kvam 8.24, 3 Høgåsen 8.67, 4 Maren Risøen, Gneist 8.82, 5 Anna Catharina Mølster, Florø 8.88, Johanne Bjørnsen Skjetne, Tyrving DNS

## Jenter 200 meter J17

Finale		11. mar
1	<b>Eline Netland</b>	<b>Sandnes 26.65</b>
2	<b>Sara Berrefjord</b>	<b>Bjarg 27.09</b>
3	<b>Andrea Sætersdal</b>	<b>Urædd 27.20</b>
	Elise Una Mikkelsen	Bjarg DNF

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Berrefjord 26.89, 2 Mikkelsen 27.22, 3 Terese Hofstad, Ranheim 27.51

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Sætersdal 27.17, 2 Andrea Sætersdal, Urædd 27.28, 3 Susanne Sofie Olsen, Fredrikstad 27.64, Johanne Bjørnsen Skjetne, Tyrving DNS

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Netland 26.87, 2 Anna Kvam, Kristiansand 27.49, 3 Marianne Benserud, Gneist 27.71, 4 Astrid Marie Gussiås, Molde-Olymp 28.84

## Jenter 400 meter J17

Heat			Tid avgjørende	9. mar
1	2	3		
1	1		<b>Aurora S. Dybedokken</b>	<b>Tyrving 61.05</b>
2		1	<b>Ida E. Nymoen Eltervaag</b>	<b>Skjalg 61.07</b>
3	1		<b>Eline Netland</b>	<b>Sandnes 61.20</b>
4	2		Leah Røste	Tyrving 61.87
5	2		Helena Wille Gramstad	Sandnes 61.95
6	2		Jenny stokkevåg Berg	Dimna 62.23
7	3		Terese Hofstad	Ranheim 62.48
8	4		Monica Skretting	Snøgg 63.39
9	3		Pia Bålsrud	Hurdal 63.55
10	3		Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø 64.11
11	4		Ida Hjelmset	Nittedal 64.93

## Jenter 800 meter J17

Finale		10. mar
1	<b>Aurora Selstad Dybedokken</b>	<b>Tyrving 2:19.22</b>
2	<b>Ida Elise Nymoen Eltervaag</b>	<b>Skjalg 2:19.81</b>
3	<b>Helena Wille Gramstad</b>	<b>Sandnes 2:24.17</b>
4	Julie Strøm	Laksevåg 2:24.51
5	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna 2:28.15
6	Susanne M. Sandstø	Laksevåg 2:34.11
7	Lisa Gjerde	Strindheim 2:36.30
8	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda 2:38.48
9	Vilde Omholt, Gneist 2:40.02	

## Jenter 1500 meter J17

Finale		9. mar
1	<b>Aurora Selstad Dybedokken</b>	<b>Tyrving 4:44.53</b>
2	<b>Ida Elise Nymoen Eltervaag</b>	<b>Skjalg 4:44.93</b>
3	<b>Lisa Gjerde</b>	<b>Strindheim 5:29.20</b>
4	Susanne M. Sandstø	Laksevåg 5:30.31

## Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		9. mar
<b>Ingen deltakere</b>		

## Jenter 60 meter hekk J17

Finale		9. mar
1	<b>Caroline Kuvaas</b>	<b>Ski 8.87</b>
2	<b>Sidsel Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes 8.89</b>
3	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol 8.96</b>
4	Eline Netland	Sandnes 8.99
5	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø 9.43
6	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving 9.45
7	Lisa Celine Willassen	Sandnes 9.46
8	Emma Kastnes Kvåle	Runar 9.80

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Kuvaas 8.96, 2 Netland 9.06, 3 Willassen 9.19, 4 Kvåle 9.85, 5 Astrid Leikanger Feidje, Florø 10.41

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Adam 8.87, 2 Andersen 9.04, 3 Valderhaug 9.58, 4 Semmingsen 9.83, 5 Anna Catharina Mølster, Florø 10.59

## Jenter Høyde J17

Finale		11. mar
1	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol 1.70</b>
2	<b>Sigrid Semmingsen</b>	<b>BUL Tromsø 1.58</b>
3	<b>Sigrid Skjelstad</b>	<b>Stjørdal 1.56</b>
4	Audhild Høgåsen	Lillehammer 1.53

Serie	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.70	1.76
1									
2		o	o	o	o	xo	xxx		
2	o	o	xo	xo	xxo	xxx			
4	o	o	o	xo	xxx				

## Jenter Stav J17

Finale		11. mar
1	<b>Malin Vik Gregor</b>	<b>Orion 3.40</b>
2	<b>Marianne Benserud</b>	<b>Gneist 3.30</b>

Tina Therese Jenssen										Gneist			NM		
<u>Serie</u>	<u>2.00</u>	<u>2.50</u>	<u>2.60</u>	<u>2.80</u>	<u>2.90</u>	<u>3.00</u>	<u>3.10</u>	<u>3.20</u>	<u>3.30</u>	<u>3.40</u>	<u>3.50</u>				
1					xo							o	xxx		
2									xxo	xxx					
	xxx														

### Jenter Lengde J17

Finale			10. mar		
1	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>			<b>5.26</b>
2	<b>Karoline Klemp Petersen</b>	<b>BUL</b>			<b>5.10</b>
3	<b>Andrea Bressand</b>	<b>Tyrving</b>			<b>4.97</b>
4	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes			4.93
5	Mari Cecilie Hansen	Ås			4.90
6	Ulrikke Haraldstad	Kristiansand			4.77
7	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp			4.75
8	Ane Midtstraum	Strindheim			4.73

9 Anna Kvam, Kristiansand 4.65, 10 Kristin Eide Øien, Eide 4.63, 11 Mari Storkås, Urædd 4.63, 12 Maren Risøyen, Gneist 4.51, 13 Tina Therese Jenssen, Gneist 4.43, 14 Mai Britt Berge, Iveland 4.21, 15 Marte Messel, Kristiansand 3.62

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	X	X	5.13	5.26	X	X	
2	X	5.10	4.83	4.68	X	X	
3	4.72	4.97	X	4.80	4.73	4.86	
4	4.93	X	4.56	4.90	4.88	-	
5	4.46	4.64	4.80	4.90	3.23	X	
6	4.77	X	4.31	4.32	4.56	X	
7	4.05	4.64	4.75	4.34	4.56	X	
8	4.57	4.47	4.73	4.67	4.58	4.62	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	X	4.65	4.56	13	4.30	4.43	4.07
10	4.56	X	4.63	14	X	4.21	X
11	4.63	X	4.47	15	X	X	3.62
12	4.39	4.51	4.25				

### Jenter Tresteg J17

Finale			9. mar		
1	<b>Karoline Klemp Petersen</b>	<b>BUL</b>			<b>10.99</b>
2	<b>Kristin Eide Øien</b>	<b>Eide</b>			<b>10.93</b>
3	<b>Mai Britt Berge</b>	<b>Iveland</b>			<b>10.66</b>
4	Frida Finnema	Tyrving			10.49
5	Mari Storkås	Urædd			10.36
6	Ane Midtstraum	Strindheim			10.27
7	Emma Kastnes Kvåle	Runar			10.16
8	Mari Cecilie Hansen	Ås			9.83

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	x	10.54	9.05	10.74	10.79	10.99
2	10.50	10.73	10.73	X	10.93	10.90
3	10.66	X	10.35	10.25	10.48	x
4	10.13	10.42	10.45	10.49	10.27	x
5	X	10.36	9.82	10.10	10.10	10.33
6	9.04	10.27	X	9.97	X	10.15
7	10.15	10.16	10.16	9.71	9.92	9.78
8	9.55	9.82	9.27	9.83	X	-

### Jenter Kule 4 kg J17

Finale			10. mar		
1	<b>Kaisa Bovollen Rokne</b>	<b>Nittedal</b>			<b>10.37</b>
2	<b>Kine Terese Skarland</b>	<b>Overhalla</b>			<b>9.89</b>
3	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>			<b>9.51</b>
4	Leah Tøste	Tyrving			8.87
5	Ane Hanasand Drange	Skjalg			7.66
6	Marte Messel	Kristiansand			6.81

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	9.97	10.30	10.37	10.14	10.25	X
2	8.94	9.71	8.46	9.40	9.77	9.89
3	-	-	-	9.10	9.31	9.51
4	7.00	-	-	-	8.39	8.87
5	7.41	7.54	7.66	7.29	7.16	6.91
6	6.26	6.81	6.81	6.30	6.53	6.75

### Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat					Tid avgjørende		11. mar	
P	1	2	3	4				
1					1	<b>BFG Fana</b>		<b>1:46.18</b>
2					2	<b>Tyrving 1</b>		<b>1:47.47</b>
3	1					<b>Haugesund</b>		<b>1:49.00</b>

4		3	Sandnes 1	1:50.04
5		1	Kristiansand	1:50.29
6		2	Tyrving 2	1:50.39
7	1		Orion	1:51.08
8		4	Asker Skiklubb	1:51.85
9		3	Moelven	1:54.63
10	2		Fana	1:54.80
11		4	BUL Tromsø	1:54.98
12		3	Strindheim	1:56.24
13	2		Tyrving 3	1:58.05
14	3		Sandnes 2	2:02.49

Agene:

- 1 Elise Una Mikkelsen, Sara Berrefjord, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen
- 2 Jenny Marie Labråten, Sofie Olsholt, Ida Planke Berg, Leah Røste
- 3 Anna Sofie Førre, Gro Haarberg Nordskog, Karoline W. Egge, Elisabeth Angell Bergh
- 4 Lisa Celine Willassen, Ingrid Øvrebø, Helena Wille Gramstad, Eline Netland
- 5 Veslemøy Kollstad, Ingrid Gloppen Ytrehus, Ulrikke Haraldstad, Mari Forbord Anderssen
- 6 Anna Eikebrokk, Kristine Tønnesen, Andrea Bressand, Ingvild Drablø
- 7 Mahawa Kromah, Martine Kristoffersen Lier, Katrine Haugstulen, Victoria Skøtt Dahl
- 8 Signe Onstad Sævareid, Sofie Holmenes, Eline Felicia Köping Hoftun, Marie Fostvedt
- 9 Tiril Malm Sunde, Maja Myrhaugen Derås, Katarina Fallsen, Nina Kristin Prestrud
- 10 Elina Drivenes, Eline Myking, Målfrid Pettersen Lunde, Thyra Hevrøy
- 11 Kristin Bjørge, Malene Trane, Sara Emilie Engstad, Sigrid Semmingsen
- 12 Julie Landrø Vigdal, Ane Midtstraum, Åshild Vognild Volden, Lisa Gjerde
- 13 Andrea Korsen Staff, Katia Usova, Maria Tromsdal Groshennig, Julie Marie Bressand
- 14 Helene Tønnesen Pettersen, Åse Skulevold, Malin Nyfors, Kristin Oftedal

### G18/19

#### Gutter 60 meter G18/19

Finale			10. mar		
1	<b>Even Pettersen</b>	<b>Urædd</b>			<b>6.93</b>
2	<b>Daniel Engen Lauritzen</b>	<b>Moss</b>			<b>7.08</b>
3	<b>Ole-Martin Eidesen</b>	<b>BUL Tromsø</b>			<b>7.13</b>
4	Samuel Blessing Elonga	BUL			7.16
5	Salumu Kashafali	Loddefjord			7.19
6	Gilbert Ofori	Trondheim			7.25
7	Colin Eriksen	Sandefjord			7.26
8	Jostein Andre Kvikstad	Bodø			7.27

**Semifinale 1.** (10. mar.) 1 Pettersen 7.07, 2 Lauritzen 7.20, 3 Kvikstad 7.23, 4 Elonga 7.26, 5 Peter Quarcoo, Orion 7.39, 6 John Guse Olsen, Skjalg 7.41, Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer DNS, Håkon Morken, Lillehammer DNS

**Semifinale 2.** (10. mar.) 1 Kashafali 7.10, 2 Eidesen 7.15, 3 Eriksen 7.26, 4 Ofori 7.28, 5 Samuel Gyedu-Nkuah, BUL 7.31, 6 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 7.31, 7 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 7.33, Philip Bay Andersen, Kristiansand DNS

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Pettersen 7.10, 2 Gyedu-Nkuah 7.25, 3 Olsen 7.27, 4 Martin Gjertsen, Ranheim 7.42, 5 Kristian Hansen Bruvik, Osterøy 7.51, 6 Asgeir Uthaug, Skjalg 7.61, 7 Martin Grødhall, BUL Tromsø 7.65

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Kashafali 7.12, 2 Eriksen 7.16, 3 Ofori 7.22, 4 Quarcoo 7.34, 5 Sondre Johre, Asker Skiklubb 7.39, 6 Svønn-Helge Vatne, BUL Tromsø 7.87, 7 Karl Myjletun, Os Turn 8.20, Hauk Are Fjeld, Skarphedin DNF

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 Eidesen 7.12, 2 Kvikstad 7.28, 3 Andersen 7.31, 4 Kathan Yoganathan, Tyrving 7.37, 5 Rasmus Stene, Lambertseter 7.51, 6 Martin Ihlen Hunvik, Tyrving 7.63, 7 Mons Martin Borgen, Os Turn 7.66, 8 Jens-Martin Bolstad, Fana 7.82

**Forsøk 4.** (9. mar.) 1 Lauritzen 7.21, 2 Nystrøm 7.29, 3 Stensletten 7.32, 4 Sindre Gelius Eikje, Haugesund 7.50, 5 Nzimirro Adam Obiora, BUL 7.54, 6 Håvard H. Kristiansen, Fana 7.71, 7 Jørgen Austnes, Fri 8.02, Mathias Haugdahl, Tyrving DNF

**Forsøk 5.** (9. mar.) 1 Elonga 7.21, 2 Luong 7.30, 3 Morken 7.31, 4 Thorbald Brudvik, Fredrikstad 7.43, 5 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 7.46, 6 Adrian Manum Kvinge, Fana 7.55, 7 Anders Rosland Nordstrand, Kristiansand 7.81, 8 Jakob Wang, Hellas 8.80

#### Gutter 200 meter G18/19

Finale			11. mar		
1	<b>Håkon Morken</b>	<b>Lillehammer</b>			<b>21.90</b>
2	<b>Sondre Nyvold Lid</b>	<b>Molde-Olymp</b>			<b>22.04</b>

<b>3</b>	<b>Eirik Haugstad</b>	<b>Nesodden</b>	<b>22.00</b>
<b>4</b>	<b>Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>23.01</b>

**Forsøk 1.** (10. mar.) 1 Marius Bakken Støle, Sandnes 23.15, 2 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 23.57, 3 Kathan Yoganathan, Tyrving 23.70, 4 Vebjørn Gilde, Orion 23.89

**Forsøk 2.** (10. mar.) 1 Markus Loftås, Osterøy 22.75, 2 Nivetahn Panchalingam, Lørenskog 23.55, 3 Sondre Johre, Asker Skiklubb 23.57, 4 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 23.70

**Forsøk 3.** (10. mar.) 1 Håkon Solli Henriksen, Nittedal 22.85, 2 John Huse Olsen, Skjalg 23.54, Philip Bay Andersen, Kristiansand 23.99, 4 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 24.40

**Forsøk 4.** (10. mar.) 1 Haugstad 22.67, 2 Roth 22.68, 3 Colin Eriksen, Sandefjord 23.40, 4 Samuel Gyedu-Nkuah, BUL 23.42

**Forsøk 5.** (10. mar.) 1 Henrik Overvåg, Dimna 22.90, 2 Salumu Kashafali, Loddefjord 23.22, Kristian Berg, BUL 23.66, 4 Erik Røraas, Moss 24.11

**Forsøk 6.** (10. mar.) 1 Lid 22.00, 2 Morken 22.03, 3 Nzimirro Adam Obiora, BUL 23.93, 4 Martin Opaker, Ull/Kisa 24.92

### Gutter 400 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende			9. mar
<b>1-6</b>				
<b>1</b>	<b>1h6</b>	<b>Sondre Nyvold Lid</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>48.24</b>
<b>2</b>	<b>2h6</b>	<b>Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>48.35</b>
<b>3</b>	<b>1h4</b>	<b>Marius Bakke Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>50.03</b>
<b>4</b>	<b>2h4</b>	<b>Eirik Haugstad</b>	<b>Nesodden</b>	<b>50.09</b>
<b>5</b>	<b>1h5</b>	<b>Markus Loftås</b>	<b>Osterøy</b>	<b>50.53</b>
<b>6</b>	<b>1h3</b>	<b>Roald H. Frøskeland</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>50.64</b>
<b>7</b>	<b>1h1</b>	<b>Sondre Sølberg</b>	<b>Moss</b>	<b>51.44</b>
<b>8</b>	<b>2h3</b>	<b>Kristian Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>51.63</b>
<b>9</b>	<b>1h2</b>	<b>Erik Røraas</b>	<b>Moss</b>	<b>52.68</b>
<b>10</b>	<b>3h6</b>	<b>Espen Halvorsen Verpe</b>	<b>Haugesund</b>	<b>53.22</b>
<b>11</b>	<b>2h1</b>	<b>Nivethan Panchalingam</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>53.28</b>
<b>12</b>	<b>3h3</b>	<b>Trygve Feidje Mjelde</b>	<b>Osterøy</b>	<b>53.54</b>
<b>13</b>	<b>3h1</b>	<b>Erik Rømcke</b>	<b>Minerva</b>	<b>53.57</b>
<b>14</b>	<b>2h2</b>	<b>Hauk Are Fjeld</b>	<b>Skaprhedin</b>	<b>53.64</b>
<b>15</b>	<b>2h5</b>	<b>Vebjørn Gilde</b>	<b>Orion</b>	<b>53.78</b>
<b>16</b>	<b>3h2</b>	<b>Aksel Fossvik</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>54.76</b>
<b>17</b>	<b>4h1</b>	<b>Magnus Aasen</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>54.92</b>
<b>18</b>	<b>3h4</b>	<b>Martin Bang</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>56.21</b>
<b>19</b>	<b>4h2</b>	<b>Christer Agaberg Kristiansen</b>	<b>Loddefjord</b>	<b>61.91</b>
	<b>Xh1</b>	<b>Håkon Solli Henriksen</b>	<b>Nittedal</b>	<b>DQ:R163.3</b>

### Gutter 800 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende			10. mar
<b>P 1 2   3</b>				
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Sander S. Terum</b>	<b>Aurland</b>	<b>1:54.99</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Elias Ottosen</b>	<b>Askim</b>	<b>1:55.61</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Holum</b>	<b>1:55.72</b>
<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Sindre Løchting</b>	<b>Orion</b>	<b>1:56.70</b>
<b>5</b>	<b>5</b>	<b>Jens Olaf B. Lingaas</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:57.33</b>
<b>6</b>	<b>1</b>	<b>Petter Rød Gulliksen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:58.24</b>
<b>7</b>	<b>6</b>	<b>Magnus S. Hjellum</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1:59.04</b>
<b>8</b>	<b>2</b>	<b>Anders B. Hatlelid</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:59.32</b>
<b>9</b>	<b>3</b>	<b>Espen Halvorsen Verpe</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1:59.38</b>
<b>10</b>	<b>4</b>	<b>Carsten Haugen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:59.94</b>
<b>11</b>	<b>5</b>	<b>Trygve Feidje Mjelde</b>	<b>Osterøy</b>	<b>2:00.27</b>
<b>12</b>	<b>6</b>	<b>Tor Alfred Bredesen</b>	<b>Snøgg</b>	<b>2:00.27</b>
<b>13</b>	<b>1</b>	<b>Eivind Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:01.53</b>
<b>14</b>	<b>7</b>	<b>Hauk Are Fjeld</b>	<b>Skaprhedin</b>	<b>2:02.57</b>
<b>15</b>	<b>2</b>	<b>Håkon Kolstø</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:02.66</b>
<b>16</b>	<b>3</b>	<b>Alexander Klev</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:04.64</b>
<b>17</b>	<b>8</b>	<b>Sebastian Selbekk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:04.70</b>
<b>18</b>	<b>4</b>	<b>Marius Gerdes</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>2:06.07</b>
<b>19</b>	<b>5</b>	<b>Ole Magnus Meling</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:09.87</b>
<b>20</b>	<b>6</b>	<b>Steinar Gjønnes</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:10.14</b>
<b>X</b>		<b>Eivind Nicolay Dypdahl</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>DQ:R163.3a</b>
<b>X</b>		<b>Fredrik agdestein</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>DQ:R163.3a</b>
	<b>X</b>	<b>Sondre Sølberg</b>	<b>Moss</b>	<b>DNS</b>
	<b>X</b>	<b>Raold Hagbart Frøskeland</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>DNS</b>

### Gutter 1500 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende			9. mar
<b>1 2</b>				
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Filip Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:54.51</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Holum</b>	<b>3:58.16</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Sander S. Terum</b>	<b>Aurland</b>	<b>3:59.01</b>
<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Jørgen Frist Bø</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>4:01.11</b>
<b>5</b>	<b>5</b>	<b>Sindre Løchting</b>	<b>Orion</b>	<b>4:03.61</b>
<b>6</b>	<b>6</b>	<b>Magnus Sirnes Hjellum</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:05.12</b>
<b>7</b>	<b>7</b>	<b>Anders M. Knoph Televik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:06.20</b>
<b>8</b>	<b>8</b>	<b>Jens Olaf Breivik Lingaas</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:07.05</b>
<b>9</b>	<b>1</b>	<b>Anders Bredesen Hatlelid</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:10.78</b>
<b>10</b>	<b>9</b>	<b>Anders Boye</b>	<b>Sunnal</b>	<b>4:14.46</b>
<b>11</b>	<b>2</b>	<b>Petter Rød Gulliksen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:14.48</b>
<b>12</b>	<b>10</b>	<b>Martin Smebye</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:18.88</b>
<b>13</b>	<b>3</b>	<b>Erik Rullestad</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:20.89</b>
<b>14</b>	<b>4</b>	<b>Steinar Gjønnes</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:22.38</b>
<b>15</b>	<b>5</b>	<b>Per Gunnar Brødreskift</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>4:25.50</b>
<b>16</b>	<b>6</b>	<b>Sebastian Selbekk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:26.37</b>
<b>17</b>	<b>7</b>	<b>Eivind Nicolay Dybdahl</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>4:30.81</b>
<b>18</b>	<b>8</b>	<b>Magnus Pettersen Lunde</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:36.93</b>
	<b>X</b>	<b>Stian Klungland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>DNF</b>
	<b>X</b>	<b>Elias Ottosen</b>	<b>Askim</b>	<b>DNF</b>

### Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale			9. mar
<b>1</b>	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.37</b>
<b>2</b>	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Bodø</b>	<b>NT</b>
<b>3</b>	<b>Simen Tjelta Larsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>NT</b>
<b>4</b>	<b>Markus Loftås</b>	<b>Osterøy</b>	<b>NT</b>
<b>5</b>	<b>Martin Vikse</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>9.45</b>

### Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale			9. mar
<b>1</b>	<b>Sindre Ølness</b>	<b>Søfteland</b>	<b>7:06.17</b>
<b>2</b>	<b>Petter Strømmen</b>	<b>Viking</b>	<b>7:34.32</b>

### Gutter Høyde G18/19

Finale			11. mar
<b>1</b>	<b>Sindre Gelius Eikje</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1.95</b>
<b>2</b>	<b>Mons Martin Borgen</b>	<b>Os Turn</b>	<b>1.85</b>
<b>=3</b>	<b>Kristian Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>1.85</b>
<b>=3</b>	<b>Eirik Haugstad</b>	<b>Nesodden</b>	<b>1.85</b>
<b>5</b>	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>1.75</b>
<b>6</b>	<b>Martin Vikse</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>1.75</b>

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.93	1.95	2.01
1			o	o	o	xo	-	o	xxx
2		o	o	o	-	xxx			
=3		o	o	xo	xxx				
=3				xo	xxx				
5	xo	xo	xxx						
6	xo	xxo	xxx						

### Gutter Stav G18/19

Finale			10. mar
<b>1</b>	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>4.30</b>
<b>2</b>	<b>Kristian Hansen Bruvik</b>	<b>Osterøy</b>	<b>3.40</b>
	<b>Fredrik Weiseth</b>	<b>Straumsnes</b>	<b>NM</b>
	<b>Martin Vikse</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>NM</b>

Serie	3.20	3.40	3.60	3.80	3.90	4.00	4.20	4.30	4.40
1				xo	o	o	o	o	xxx
2	o	o	xxx						
			xxx						

### Gutter Lengde G18/19

Finale			10. mar
<b>1</b>	<b>Adrian Manum Kvinge</b>	<b>Fana</b>	<b>6.57</b>
<b>2</b>	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Bodø</b>	<b>6.50</b>
<b>3</b>	<b>Brede Solberg Stølen</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>6.44</b>
<b>4</b>	<b>Philip Bay Andersen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>6.33</b>

5	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	6.18
6	Martin Vikse	Laksevåg	6.13
7	Rasmus Stene	Lambertseter	6.05
8	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	5.58

9 Jens-Martin Bolstad, Fana 5.44, 10 Håvard H. Kristiansen, Fana 5.15, 11 Jakob Wang, Hellas 4.05, Svenn-Helge Vatne, BUL Tromsø NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.35	X	6.57	X	X
2	-	6.03	6.41	6.30	6.42	6.50
3	X	6.24	X	6.41	6.44	6.39
4	X	6.10	6.28	6.24	6.33	6.21
5	6.15	5.95	6.18	X	X	5.91
6	5.84	6.12	6.03	X	6.11	6.13
7	5.56	5.79	5.91	5.82	5.85	6.05
8	5.58	5.44	5.41	5.24	-	5.31
9	5.38	5.34	5.44			
10	X	4.80	5.15			
11	4.05	3.66	3.79			
	r					

### Gutter Tresteg G18/19

Finale		9. mar	
1	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	13.44
2	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	12.24
3	Martin Vikse	Laksevåg	12.10
4	Espen Ellefsen	Haugesund	11.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.44	X	12.89	12.76	X
2	12.24	11.92	11.89	11.87	12.03	12.00
3	X	11.44	11.48	12.10	X	X
4	X	X	11.93	X	X	X

### Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		11. mar	
1	Jørgen Austnes	Fri	14.89
2	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	14.59
3	Martin Hansen Lillevik	Jægersvatnet	13.90
4	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	13.74
5	Rasmus Stene	Lambertseter	10.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.12	14.37	14.89	14.71	14.82	14.63
2	13.88	X	13.86	X	14.59	X
3	X	13.90	r			
4	13.74	X	12.99	X	11.44	12.22
5	10.49	r				

### J18/19

#### Jenter 60 meter J18/19

Finale		10. mar	
1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	7.53
2	Ida Bakke Hansen	Runar	7.85
3	Eline Breilid	Kristiansand	7.95
4	Agathe Holtan Wathne	Fri	8.04
5	Maria Cecilie Teigland	Orion	8.04
6	Marta Maria Doeven Jermstad	Selsbakk	8.28
	Kristine Husby Bratseth	Ranheim	DQ:R612.6
	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg	DNS

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Cederkvist 7.60, 2 Bratseth 8.52, 3 Ellen Kristine Ellertsen, Asker Skiklubb 8.56, 4 Ann Kristin G. Aslaksrud, Hurdal 8.60, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 8.75, 6 Tina Helen Bergem, Kristiansand 8.88, Anna Ødegård Lauen, Lillehammer DNF

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Hansen 7.86, Wathne 8.24, 3 Ine Marie Bakken Karlberg, Tyrving 8.29, 4 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 8.33, 5 Sara Rolfsøn, Moss 8.33, 6 Maria Engstrøm Nossum, Trondheim 8.83

**Forsøk 3.** (9. mar.) 1 Breilid 7.97, 2 Teigland 8.00, 3 Ruud 8.19, 4 Jermstad 8.22, 5 Elisabeth Gjelsvik, Fana 8.46, 6 Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg 8.53

#### Jenter 200 meter J18/19

Finale		11. mar	
1	Ida Bakke Hansen	Runar	25.53
2	Marie Cecilie Teigland	Orion	26.09
3	Agathe Holtan Wathne	Fri	26.17
4	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer	27.74

**Forsøk 1.** (11. mar.) 1 Marthe Mjøen Berg, Dimna 27.12, 2 Aina Opsal Bakke, Ørsta

27.85

**Forsøk 2.** (11. mar.) 1 Lauen 26.62, 2 Wathne 26.63, 3 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 27.75

**Forsøk 3.** (11. mar.) 1 Hansen 25.52, 2 Teigland 26.21, 3 Kaja Marie Johansen, Moss 26.92

#### Jenter 400 meter J18/19

Heat		Tid avgjørende		9. mar	
1	2	3			
1	1	Solveig Onstad	Laksevåg	59.91	
2	2	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	60.81	
3	1	Marlen Aakre	Fredrikstad	61.41	
4	1	Marthe Mjøen Berg	Dimna	62.08	
5	3	Kaja Marie Johansen	Moss	62.27	
6	2	Marte Helle Schia	Tjalve	62.29	
7	2	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	62.84	
8	3	Anniken Henriksen	BUL	63.14	
9	4	Camilla Pettersen	Fredrikstad	63.92	
10	4	Marit Liebe Harneshaug	Runar	63.96	
11	3	Julie Holter Heggdal	Lørenskog	64.07	
12	4	Tina Helen Bergem	Kristiansand	65.16	

#### Jenter 800 meter J18/19

Tid avgjørende		10. mar		
1	2			
1	1	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	2:17.54
2	2	Solveig Onstad	Laksevåg	2:18.44
3	3	Marie Synnøve Qvale	Bøler	2:18.64
4	4	Marlen Aakre	Fredrikstad	2:18.65
5	5	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	2:24.67
6	6	Kristin Skolt	Tyrving	2:28.35
7	1	Camilla Pettersen	Fredrikstad	2:28.37
8	2	Tina Helen Bergem	Kristiansand	2:29.44
9	3	Marit Liebe Harneshaug	Runar	2:34.18
10	4	Anniken Henriksen	BUL	2:40.84
11	5	Lisa Maria Thomassen	Modum	2:42.19

#### Jenter 1500 meter J18/19

Finale		9. mar	
1	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	4:39.81
2	Marie Synnøve Qvale	Bøler	4:48.55
3	Kristin Skolt	Tyrving	5:05.51

#### Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale		9. mar	
Ingen deltakere			

#### Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		9. mar	
1	Ida Bakke Hansen	Runar	8.64
2	Agathe Holtan Wathne	Fri	8.82
3	Marthe Mjøen Berg	Dimna	9.01
4	Eline Breilid	Kristiansand	9.06
5	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund	9.27
6	Solveig Onstad	Laksevåg	9.43
7	Ingeborg S. Rønningen	Ski	9.67
8	Majja Johanne Jakobsen	Ranheim	9.80

**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Berg 8.98, 2 Breilid 9.08, 3 Rønningen 9.58, 4 Jakobsen 9.72, 5 Eline Bruce, Fana 9.74, 6 Emilie Søgnesand, Ranheim 10.44, Martine Bye, Ogdal DNF

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Hansen 8.77, 2 Wathne 8.85, 3 Lavelle 9.32, 4 Onstad 9.44, 5 Malin Høisæter, Haugesund 9.95, Nora Økstad Gjeldnes, Fredrikstad DNF

#### Jenter Høyde J18/19

Finale		10. mar	
1	Martine Bye	Ogdal	1.64
2	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand	1.62
3	Tora Spangen Normann	BUL	1.62
4	Anjani Wollan	Trondheim	1.58
5	Line V. Valen	Haugesund	1.53

## 6 Hanne Berit Irgens Sandnes 1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.68
1							o	-	xo	xxx
2			o	-	xo	-	xxo	o	xxx	
2		o		-	o	-	xo	xxo	xxx	
4				o	o	o	xxx			
5			o	xo	xxx					
6	o	xo	o	xxx						

## Jenter Stav J18/19

Finale		11. mar	
1	<b>Stine Grong Ruud</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>3.00</b>
2	<b>Marianne Husby</b>	<b>Nesodden</b>	<b>2.70</b>
3	<b>Maija Johanne Jakobsen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2.40</b>
4	<b>Tonje Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>2.10</b>

Serie	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1					o	-	o	xo	o	-	xo	xxx
2			o	-	o	o	xo	xo	xxx			
3	o	o	o	xo	o	xxx						
4	o	o	xxx									

## Jenter Lengde J18/19

Finale		11. mar	
1	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.54</b>
2	<b>Phylis Boateng-Gyamfi</b>	<b>BUL</b>	<b>5.43</b>
3	<b>Live V. Valen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>5.38</b>
4	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund	5.35
5	Agathe Holtan Wathne	Fri	5.30
6	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	5.29
7	Ingeborg Sverdrup Rønning	Ski	5.25
8	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand	5.06

9 Andrea Breilid, Kristiansand 4.95, 10 Josefine Danielsen, Fredrikstad 4.87, 11 Maija Johanne Jakobsen, Ranheim 4.85, 12 Martine Bye, Ogdal 4.82, 13 Sara Rolfsøn, Moss 4.82, 14 Anjani Wollan, Trondheim 4.80, 15 Kaja Marie Johansen, Moss 4.72, 16 Elisabeth Gjelsvik, Fana 4.71, 17 Aina Opsal Bakke, Ørsta 4.55, 18 Maiken Skoie Brustad, Tyrving 4.43, 19 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 4.35, 20 Maria Engstrøm Nossom, Trondheim 4.04

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.13	5.14	5.18	5.22	5.44	5.54	
2	5.04	4.71	5.08	4.96	5.10	5.43	
3	5.10	5.37	5.38	5.33	X	5.16	
4	5.13	5.11	X	5.09	5.35	5.35	
5	5.09	5.16	4.94	5.14	5.21	5.30	
6	4.92	4.93	4.99	5.01	5.17	5.29	
7	X	X	4.98	5.03	X	5.25	
8	4.64	4.85	5.02	X	5.06	4.79	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.49	4.90	4.95	15	4.72	X	4.64
10	4.83	4.87	4.81	16	4.65	4.61	4.71
11	4.74	4.85	4.81	17	4.52	4.55	4.53
12	X	4.82	4.79	18	3.80	4.42	4.43
13	4.75	4.33	4.82	19	4.20	4.35	-
14	4.80	4.77	4.66	20	4.04	3.89	3.92

## Jenter Tresteg J18/19

Finale		8. mar	
1	<b>Andrea Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>11.61</b>
2	<b>Maria Elisabet Lavelle</b>	<b>Haugesund</b>	<b>11.46</b>
3	<b>Tora Spangen Normann</b>	<b>BUL</b>	<b>11.40</b>
4	Eline Bruce	Fana	10.90
5	Aina Opsal Bakke	Ørsta	10.82
6	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	10.67
7	Line V. Valen	Haugesund	10.62
8	Josefine Danielsen	Fredrikstad	10.56

9 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 9.81, 10 Stine Sundnes, Lyngdal 9.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.02	X	11.10	11.39	11.11	11.61
2	10.89	X	X	11.09	11.46	11.45
3	X	11.07	9.84	11.22	11.40	10.80
4	-	10.79	X	10.65	10.90	10.77
5	10.38	10.75	10.74	10.82	X	10.80
6	10.04	10.29	10.67	10.55	10.45	10.41
7	10.62	10.50	10.27	10.49	10.52	10.35
8	10.55	10.56	X	10.35	X	X
9	9.53	9.81	9.78			
10	X	9.42	9.05			

## Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		10. mar	
1	<b>Anne Margrethe Håland</b>	<b>Sandvin</b>	<b>11.97</b>
2	<b>Kristina Kristianslund</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>11.04</b>
3	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogdal</b>	<b>10.99</b>
4	Kristine Berge	Iveland	10.91
5	Monica Larssen	Herkules	10.71
6	Iselin Lohne	Mandal/Halse	10.46
7	Karoline Robertsen	Jægervatnet	10.42
8	Anna Tolås Omdal	Egersund	10.29

9 Osin Heen, Grane 10.17, 10 Valborg Johansen, Skjalg 9.77, 11 Åshild Tiller, Trondheim 9.58, 12 Marianne Husby, Nesodden 9.20, 13 Mathilde Pettersen Solli, Haugesund 8.46, 14 Agathe Holtan Wathne, Fri 8.43, 15 Evelinn Hovi Eeg, Fana 8.20, 16 Trind Madsø, Haugesund 7.70

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.23	11.51	11.56	11.84	11.97	11.26	
2	10.74	10.43	X	10.61	10.84	11.04	
3	9.21	10.11	10.56	10.63	X	10.99	
4	10.91	9.89	9.61	10.29	10.61	10.45	
5	10.39	10.71	10.51	10.38	X	10.44	
6	10.46	10.38	X	X	10.18	10.07	
7	9.00	10.30	9.61	9.43	10.42	10.27	
8	8.45	9.26	10.25	9.51	10.29	10.03	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	10.17	9.78	9.38	13	8.46	7.99	8.44
10	9.77	9.57	9.36	14	X	8.43	X
11	9.16	9.58	9.09	15	8.09	X	8.20
12	8.99	8.91	9.20	16	7.20	6.92	7.70

## G20-22

## Gutter 60 meter G20-22

Finale		10. mar	
1	<b>Nikolai Bjerkan</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>6.96</b>
2	<b>Jostein Joshua Fossøy</b>	<b>Florø</b>	<b>7.04</b>
3	<b>Thomas Firing</b>	<b>Ranheim</b>	<b>7.11</b>
4	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	7.12
5	Kristoffer Buhagen	Trondheim	7.13
6	Vegard Øien	Ranheim	7.22
7	Kjartan Løvoll	Sandnes	7.27

Andres Stokka Andersen Sandnes DNS  
**Forsøk 1.** (9. mar.) 1 Fossøy 7.03, 2 Buhagen 7.12, 3 Firing 7.13, 4 Solli 7.19, 5 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 7.32, 6 Rolf Einar Vikanes, Tjalve 7.34, 7 Sven Bryne, Lye 7.67, 8 Martin Lundemo Syversen, Ull/Kisa 7.68

## Rekkefølge i heat 2 ble endret.

**Forsøk 2.** (9. mar.) 1 Bjerkan 7.00, Øien NT, Løvoll NT, Andersen NT, Emil Haaland, Søgne NT, Kjetil Stokke Osterøy NT, Odd Eiken, Ranheim NT, Bendik Verlo Ness, Sandnes NT

## Gutter 200 meter G20-22

Finale		11. mar	
1	<b>Per Magnus Arjun Solli</b>	<b>Tjalve</b>	<b>22.10</b>
2	<b>Odd Eiken</b>	<b>Ranheim</b>	<b>22.31</b>
3	<b>Thomas Firing</b>	<b>Ranheim</b>	<b>22.55</b>
	Vegard Øien	Ranheim	DQ:R163.3a

**Forsøk 1.** (11. mar.) 1 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.34, Kjartan Løvoll, Sandnes DQ:R163.3a

**Forsøk 2.** (11. mar.) 1 Eiken 22.42, 2 Firing 22.58, 3 Rolf Einar Vikanes, Tjalve 23.43

**Forsøk 3.** (11. mar.) 1 Øien 22.41, 2 Solli 22.60, 3 Kristoffer Buhagen, Trondheim 23.29

## Gutter 400 meter G20-22

Finale		9. mar	
1	<b>Carl Emil Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>50.51</b>
2	<b>Odd Eiken</b>	<b>Ranheim</b>	<b>50.55</b>
3	<b>Magnus Settemtsli Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>53.85</b>

## Gutter 800 meter G20-22

Finale		10. mar	
1	<b>Henrik Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:51.92</b>
2	<b>Johannes Alnes</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>1:54.05</b>
3	<b>Jørgen Austvik</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:05.34</b>
4	Simen Bergseth	Skjalg	2:06.91

5 Martin Lundemo Syvertsen Ull/Kisa 2:10.28

**Gutter 1500 meter G20-22**

Finale			
		9. mar	
1	<b>Henrik Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:47.05</b>
2	<b>Johanne Alnes</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>3:55.87</b>
3	<b>Jonas Lurås Hammer</b>	<b>Gular</b>	<b>4:04.33</b>
4	Nikolai Smestad	Ull/Kisa	4:05.15
5	Jørgen Austvik	BFG Fana	4:07.05
6	Simen Bergseth	Skjalg	4:17.47

**Gutter 60 meter hekk G20-22**

Finale			
		9. mar	
1	<b>Magnus Settembli Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>8.90</b>

**Gutter 1500 meter kappgang G20-22**

Finale			
		9. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

**Gutter Høyde G20-22**

Finale			
		11. mar	
1	<b>Eskild Brennmo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1.70</b>

Serie 1.70  
1 o r

**Gutter Stav G20-22**

Finale			
		11. mar	
1	<b>Marius Fauskrud</b>	<b>Moelven</b>	<b>4.10</b>

Serie 4.00 4.10 4.20  
1 o xo xxx

**Gutter Lengde G20-22**

Finale						
						10. mar
1	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6.81</b>			
2	<b>Rein Åsmund Torsvik</b>	<b>Sandnes</b>	<b>6.15</b>			
3	<b>Bendik Verlo Nes</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.84</b>			

Serie 1 2 3 4 5 6  
1 6.66 6.81 X 6.79 X X  
2 5.33 5.63 5.98 6.15 6.07 5.92  
3 5.84 - 3.64 5.73 X 4.54

**Gutter Tresteg G20-22**

Finale			
		9. mar	
1	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.84</b>
2	<b>Bendik Verlo Nes</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12.78</b>

Serie 1 2 3 4 5 6  
1 14.61 14.84 14.76 13.82 r  
2 12.78 X 11.30 12.40 X X

**Gutter Kule 7,26 kg G20-22**

Finale			
		11. mar	
1	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>14.62</b>
2	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>14.14</b>
3	<b>Kjetil Stokke</b>	<b>Osterøy</b>	<b>10.18</b>

Serie 1 2 3 4 5 6  
1 14.17 14.59 14.56 X 14.55 14.62  
2 13.39 X X 13.49 14.14 14.08  
3 X 9.77 10.02 X 10.18 10.03

**Gutter 4x200 meter stafett G18-22**

Heat				Tid avgjørende		11. mar
P	1	2	3			
1		1	<b>Ranheim</b>			<b>1:30.07</b>
2		1	<b>Sandnes</b>			<b>1:32.17</b>
3		2	<b>Moss</b>			<b>1:32.22</b>
4		2	BUL Tromsø			1:32.35
5		3	Tjalve			1:33.31
6		4	Steinkjer			1:34.33
7	1		Haugesund			1:34.61
8		3	Ullensaker-Kisa			1:35.07
		X	BUL			DQ:R163.3a
		X	Orion			DQ:R163.3a

Lagene:

- Odd Eiken, Thomas Firing, Vegard Øien, Martin Gjertsen
  - Rein Åsmund Torsvik, Kjartan Løvoll, Bendik Verlo Nes, Marius Bakken Støle
  - Daniel Engen Lauritzen, Pavlik Wang, Erik Røraas, Håkon Elvsås Hovland
  - Nikolai Bjerkan, Ole-Martin Eidesen, Tomas Bjerknesli, Morten Osvaldsen
  - Rolf Einar Vikanes, Rasmus Stene, Eskild Brennmo, Per Magnus Arjun Solli
  - Magnus Aasen, Aksel Fossvik, Roald Hågbart Frøskeland, Kristian Halten Jensen
  - Sindre Birkeland, John Elias Stange Thorbjørnsen, Benjamin Liestøl, Torgeir Andersen
  - Marius Mellum, Martin Opaker, Andreas Roth, Henrik Huser
- Samuel Gyedu-Nkuah, Samuel Blessing Elonga, Kristian Berg, Eirik Haugstad  
Stian Løvås Aaen, Abou Granli Diomandé, Haakon Gaukerud Høye, Peter Quarcoo

**J20-22**
**Jenter 60 meter J20-22**

Finale			
		10. mar	
1	<b>Stine Marie Grønnaug</b>	<b>Ranheim</b>	<b>8.07</b>
2	<b>Jenny Gudmundsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8.19</b>
3	<b>Ingvild Hjortnæs Larsen</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>8.19</b>
4	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	8.22

**Jenter 200 meter J20-22**

Finale			
		11. mar	
1	<b>Stine Marie Grønnaug</b>	<b>Ranheim</b>	<b>25.97</b>
2	<b>Jenny Gudmundsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>26.24</b>
3	<b>Synne Krokstad</b>	<b>Ranheim</b>	<b>26.52</b>
4	Karoline B.N. Hansen	Lørenskog	26.60

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Gudmundsen 26.50, 2 Krokstad 26.63, Katarina Mögenburg, Tyrving DQ:R163.3a

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Grønnaug 26.39, 2 Hansen 26.87, 3 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 27.41

**Jenter 400 meter J20-22**

Heat				Tid avgjørende		9. mar
	1	2				
1	1	<b>Hedda Hynne</b>		<b>Strindheim</b>		<b>56.92</b>
2	2	<b>Yngvild Elvemo</b>		<b>Strindheim</b>		<b>57.15</b>
3	3	<b>Synne Krokstad</b>		<b>Ranheim</b>		<b>59.35</b>
4	1	Cecilie Hofstad		Ranheim		59.68
5	2	Karoline B.N. Hansen		Lørenskog		61.31
6	3	Maren Vigerust Graff		Tjalve		61.92

**Jenter 800 meter J20-22**

Finale			
		10. mar	
1	<b>Hedda Hynne</b>	<b>Strindheim</b>	<b>2:16.97</b>
2	<b>Yngvild Elvemo</b>	<b>Strindheim</b>	<b>2:17.15</b>
3	<b>Sigrid Jervell Våg</b>	<b>Strindheim</b>	<b>2:18.62</b>
4	Cecilie Hofstad	Ranheim	2:23.43

**Jenter 1500 meter J20-22**

Finale			
		9. mar	
1	<b>Sigrid Jervell Våg</b>	<b>Strindheim</b>	<b>4:43.59</b>

**Jenter 60 meter hekk J20-22**

Finale			
		9. mar	
	Renate Grimstad	Dimna	DNS
	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	DNS

**Jenter 1500 meter kappgang J20-22**

Finale			
		9. mar	
<b>Ingen deltakere</b>			

**Jenter Høyde J20-22**

Finale			
		10. mar	
1	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.75</b>
2	<b>Linn Vikan</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.60</b>

Serie 1.56 1.57 1.60 1.62 1.64 1.70 1.75 1.80  
1 xxo xo xxx  
2 o - xo - xxx

## Jenter Stav J20-22

Finale 11. mar

## Ingen deltakere

## Jenter Lengde J20-22

Finale 11. mar

<b>1</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5.99</b>
<b>2</b>	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.79</b>
<b>3</b>	<b>Hedda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.11</b>
<b>4</b>	Linn Vikan	Stjørdal	4.62
<b>5</b>	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	4.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.79	5.99	X	X	X	5.95
2	5.79	r				
3	X	5.11	4.03	2.95	X	-
4	X	4.55	X	4.62	X	3.81
5	4.21	X	X	4.30	X	X

## Jenter Tresteg J20-22

Finale 9. mar

<b>1</b>	<b>Od Utsi Onstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.74</b>
----------	-----------------------	---------------	--------------

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.17	12.74	12.74	12.53	12.63	12.32

## Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale 10. mar

<b>1</b>	<b>Silje Nordahl Disserud</b>	<b>Sandvin</b>	<b>14.36</b>
<b>2</b>	<b>Malin Iren Torgersen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.15</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.15	13.87	14.09	14.12	13.88	14.36
2	8.15	X	X	7.92	7.92	8.06

## Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende 11. mar

<b>1</b>	<b>Ranheim 1</b>	<b>1:44.80</b>
<b>2</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:47.67</b>
<b>3</b>	<b>Ranheim 2</b>	<b>1:51.86</b>
<b>4</b>	Ullensaker-Kisa	1:57.48

## Lagene:

- 1 Stine Marie Grønnhuag, Synne Krokstad, Marianne Evensen, Cecilie Hofstad
- 2 Jenny Gudmundsen, Oda Utsi Onstad, Maren Vigerust Graff, Marte Helle Schia
- 3 Terese Hofstad, Kristine Husby Bratseth, Emilie Søgnesand, Maija Johanne Jakobsen
- 4 Ann Kristin G. Aslaksrud, Pia Bålsrud, Heidi Kristine Halling, Maren Eriksen Skappel