



27. Ungdomsmesterskap*	Arena: Ranheimshallen
Sted: Trondheim	Arrangør: Ranheim IL/Nidelv IL
Dato: 11.-13. mars 2011	Stevneleder: Stein Kalstad

* UM er uoffisielt mesterskap

Ranheimshallen	
Anlagt:	2010
Dekketype:	Conica

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	327	309	5,5%
Jenter	325	299	8,0%
Total	652	608	6,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter		678	
Jenter		626	
Total	1497	1304	12,9%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	121	118	2,5%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	52	44	15,4%
Klubber	27	23	14,8%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Dimna	8	2	0	10
Sandnes	6	3	6	15
Moelven	6	2	2	10
Fri	6	1	5	12
Skjalg	4	2	1	7
Moss	4	1	3	8
Sandvin	4	1	3	8
BUL	3	5	5	13
Tyrving	3	5	5	13
Gneist	3	4	3	10
Laksevåg	3	3	4	10
Osterøy	3	2	8	13
Ranheim	3	2	3	8
Viking	3	0	0	3
Kristiansand	2	6	0	8
Molde-Olymp	2	5	1	8

Klubb	Poeng
Tyrving	154,5
Sandnes	154
BUL	145
Laksevåg	125
Ranheim	119
Gneist	111
Moelven	99
Orion	99
Osterøy	99
Fri	97
Dimna	95
Moss	84
Steinkjer	81
Skjalg	71
Sandvin	69
Molde-Olymp	66
Trondheim	62
Malvik	59,5
Sturla	54
Selsbakk	51
Lørenskog	50

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		12. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	7.41
2	Cidi Nzita	Norna-Salhus	7.48
3	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy	7.49
4	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.64
5	Joakim Grutle	Bremnes	7.65
6	Vegard Leistad	Malvik	7.66
7	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid	7.71
	Eric Alberto Marhaug	Bodø	DNF

Semifinale 1. (12. mar.) 1 Warholm 7.43, 2 Nzita 7.44, 3 Grutle 7.64, 4 Leistad 7.66, 5 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 7.71, 6 Sivert Foldin Adolfsen, Beitstad 7.75, 7 Jonas Berggraf Olsen, Halden 7.89, 8 Jørgen Staurvik Strand, BUL 8.02

Semifinale 2. (12. mar.) 1 Kåstad 7.53, Marhaug 7.54, 3 Kiplesund 7.62, 4 Hasfjord 7.63, 5 Grunde Myhrer, BUL 7.74, 6 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 7.77, 7 Eivind Hvistendahl, Tyrving 7.96, 8 Omar Forbergskog, BUL 7.97

Forsøk 1. (12. mar.) 1 Marhaug 7.50, 2 Kanestrøm 7.76, 3 Olsen 7.80, 4 Forbergskog 7.92, 5 Sigurd Luksengård, Sandvin 8.02, 6 Kristian Dragsund Mork, Dimna 8.18, 7 Harald Folkvord Hetland, Sandnes 8.35, 8 Sander Løvhaug, Salangen 8.41

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Kåstad 7.52, 2 Leistad 7.63, 3 Grutle 7.71, 4 Stokka 7.73, 5 John Oskar Sæther, Namdalseid 8.09, 6 Steffen Kildegård, Rana 8.15, 7 Rune Reimertz, Sandnes 8.17, 8 Morten Andersen, BUL Tromsø 8.29

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Warholm 7.49, 2 Hasfjord 7.66, 3 Myhrer 7.76, 4 Strand 8.01, 5 Knut Melhus Romstad, Steinkjer 8.21, 6 Håvard Våge Opheim, Gneist 8.25, 7 Martin Aleksander Bjørnvik, Dønna 8.25

Forsøk 4. (12. mar.) 1 Nzita 7.52, 2 Kiplesund 7.78, 3 Adolfsen 7.86, 4 Hvistendahl 7.90, 5 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 8.10, 6 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 8.35, Kristoffer Hoven, Sandvin DQ

Gutter 200 meter G15

Finale		13. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	23.70
2	Vegard Leistad	Malvik	24.65
3	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid	24.67
4	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy	24.72

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Kåstad 24.61, 2 Rune Reimertz, Sandnes 25.87, 3 Knut Melhus Romstad, Steinkjer 27.08, Kristoffer Hoven, Sandvin DNS

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Hasfjord 24.47, 2 Sverre Blom Breivik, Sandvin 25.94, 3 Erik Lauritsen, Orion 26.23, 4 Sigurd Dalmo Tollåli, Bodø 28.86

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Warholm 24.18, 2 Eivind Hvistendahl, Tyrving 25.91, 3 Kristian Dragsund Mork, Dimna 26.84, 4 Johannes Roel Steien Solberg, Os Turn 27.68

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Leistad 24.58, 2 Grunde Myhrer, BUL 24.75, 3 Sigurd Luksengård, Sandvin 26.32, 4 Magnus Steinsto, Bergens Turn 30.26

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Magnus Thuestad Stokka, Skjalg 24.88, 2 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 25.27, 3 Anders Sørensen, Lambertseter 25.29, 4 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 27.38

Forsøk 6. (13. mar.) 1 Sivert Foldin Adolfsen, Beitstad 24.94, 2 Jonas Berggraf Olsen, Halden 25.93, 3 Martin Aleksander Bjørnvik, Dønna 27.28, 4 Harald Folkvord Hetland, Sandnes 27.44

Forsøk 7. (13. mar.) 1 Joakim Grutle, Bremnes 24.61, 2 Jørgen Staurvik Strand, BUL 26.33, 3 John Oskar Sæther, Namdalseid 26.44, 4 Steffen Kildegård, Rana 27.40

Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende		12. mar	
1	2	3	4		
1	1	Mathias B.Engevik	Nittedal	2:05.32	
2	2	Sigurd B. Breivik	Sandvin	2:05:35	
3	3	Anders Sørensen	Lamb.seter	2:05.99	
4	4	Markus Harbo	Skjalg	2:08.06	
5	5	Aleksander Lie	Gneist	2:09.34	
6	1	Sondre D, Skogen	Bergens Turn	2:09.89	
7	2	Sverre B. Breivik	Sandvin	2:10.72	
8	3	Endre Wigaard	Bøler	2:12.21	

9	4	Håkon Haus Steinshylla	Selsbakk	2:12.83
10	1	Knut Melhus Romstad	Steinkjer	2:15.90
11	5	Erik Lauritsen	Orion	2:18.08
12	1	Stian Norheim	Gneist	2:18.28
13	2	Ola Vatn	Tingvoll	2:21.97
14	3	Sivert Lyngstad	Steinkjer	2:22.41
15	4	Ole Andreas Berre	Steinkjer	2:23.00
16	5	Johannes R. S. Solberg	Bergens Turn	2:23.25
17	6	Rasmus Vonen	Varegg	2:24.61
18	2	Vetle Ojala	Bodø	2:27.67
19	3	Luis Miguel Leirvik	Bodø	2:28.63
20	4	Magnus Steinstø	Bergens Turn	2:33.38
21	5	Jostein Steffensen	Bodø	2:36.64
22	6	Sigurd Dalmo Tollåli	Bodø	2:53.76
	X	Jonas Gjesdal	Varegg	DNF

Gutter 1500 meter G15

Heat		Tid avgjørende		13. mar	
1	2				
1	1	Markus Harbo	Skjalg	4:22.70	
2	2	Anders Sørensen	Lambertseter	4:22.84	
3	3	Mathias B. Engevik	Nittedal	4:24.02	
4	4	Jonas Gjesdal	Varegg	4:25.11	
5	5	Aleksander Lie	Gneist	4:30.06	
6	6	Endre Wigaard	Bøler	4:33.38	
7	7	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	4:35.22	
8	8	Håkon Haus Steinshylla	Selsbakk	4:35.56	
9	1	Rasmus Vonen	Varegg	4:42.65	
10	2	Stian Norheim	Gneist	4:43.78	
11	3	Ola Vatn	Tingvoll	4:48.85	
12	4	Håkon Hanssønn Jakobsen	Malvik	4:50.28	
13	5	Ole Andreas Berre	Steinkjer	5:06.05	
14	6	Luis Miguel Leirvik	Bodø	5:16.94	

Gutter 60 m hekk G15

Finale		11. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	8.78
2	Eric Alberto Marhaug	Bodø	8.88
3	Cidi Nzita	Norna-Salhus	8.99
4	Adrian Hovland	Nesodden	9.09
5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	9.15
6	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter	9.31
7	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	9.47
8	Kristian Dragsund Mork	Dimna	9.77

Forsøk 1. (11. Mar.) 1 Warhol 8.75, 2 Nzita 9.06, 3 Breivik 9.43, 4 Kanestrøm 8.54, 5 Joachim Afzal, Mandal og Halse 9.83, 6 Knut Melhus Romstad, Steinkjer 10.08, 7 Johannes Roel Steien Solberg, Bergens Turn 10.18

Forsøk 2. (11. Mar.) 1 Marhaug 9.00, 2 Hovland 9.25, 3 Hagen 9.60, 4 Mork 9.79, 5 Steinar Sollien Nicolaisen, Horten 9.81, 6 Sandr Løvhaug, Salangen 12.17

Gutter 3000m kappgang G15

Finale		11. mar	
<i>Faktisk distanse: 3200m</i>			
1	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	19:38.76
2	Henrik Brodin Lien	BUL	21:01.91

Gutter Høyde G15

Finale		13. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	1.85
2	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid	1.73
3	Sverre Blom Breivik	Sandvin	1.73
4	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	1.70
5	Steffen Kildegård	Rana	1.65
6	Jonas Kringen	Stjørdal	1.60
7	Mathias Sundgot Schneider	BUL	1.60
8	Joachim Afzal	Mandal/Halse	1.60

9 Jin Simen Mangseth Hilstad, Moelven 1.55, 10 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 1.50, =11 Johannes Roel Steien Solberg, Bergens Turn 1.45, = 11 Magnus Leikvoll, Gneist 1.45

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.81	1.85	1.90
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
=11	xo	xxx										
=11	xo	xxx										

Gutter Stav G15

Finale		12. mar	
1	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.30
2	Magnus Leikvoll	Gneist	3.20
3	Håvard Våge Opheim	Gneist	3.10
4	Fredrik Rånes	Tingvoll	3.00
5	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	2.90
6	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	2.70

Serie	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
1												
2												
3												
4												
5												
6												

Gutter Lengde G15

Finale		13. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	6.21
2	Cidi Nzita	Norna-Salhus	5.73
3	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	5.64
4	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	5.45
5	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	5.30
6	Steffen Kildegård	Rana	5.20
7	Joachim Afzal	Mandal og Halse	5.07
8	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad	5.04

9 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 5.02, 10 John Oskar Sæther, Namdalseid 4.99, 11 Mathias Sundgot Schneider, BUL 4.91, 12 Rune Reimertz, Sandnes 4.87, 13 Ingar Kiplesund, Trondheim 4.75, 14 Johannes Roel Steien Solberg, Bergens Turn 4.70, 15 Jørgen Staurvik Strand, BUL 4.68, 16 Sigurd Dalmo Tollåli, Bodø 4.34, 17 Magnus Steinstø, Bergens Turn 4.33, 18 Harald Folkvord Hetland, Sandnes 4.24, 19 Joakim Grutle, Bremnes 3.69

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.06	6.02	6.11	6.03	6.21	6.20	
2	5.39	5.50	5.16	5.64	5.64	5.73	
3	5.29	5.26	5.56	5.48	5.54	5.64	
4	5.18	5.10	5.22	5.27	5.45	5.16	
5	5.01	4.77	5.30	5.15	5.13	5.21	
6	4.84	5.20	5.04	4.94	X	4.93	
7	4.97	X	5.07	5.02	4.99	4.83	
8	X	4.91	5.04	X	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.02	X	X	15	3.27	3.65	4.68
10	4.99	4.77	4.65	16	4.34	4.06	4.24
11	4.91	4.70	4.68	17	3.99	4.05	4.33
12	X	4.84	4.87	18	X	X	4.24
13	4.75	X	X	19	X	3.69	X
14	4.53	4.44	4.70				

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		11. mar	
1	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid	14.49
2	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	12.65
3	Sander Løvhaug	Salangen	12.53
4	August Oksavik	Dimna	12.44
5	Trygve Godtliebsen	BUL Tromsø	12.33
6	Henrik Wehn Olsen	Moss	12.13
7	Jørgen Staurvik Strand	BUL	11.59
8	John Oskar Sæther	Namdalseid	11.33

9 Martin Aleksander Bjørnvik, Dønna 11.21, 10 Sverre Blom Breivik, Sandvin 10.72, 11 Magnus Leikvoll, Gneist 10.53, 12 Rune Reimertz, Sandnes 9.85, 13 Sigurd Luksengård, Sandnes 9.56, 14 Harald Folkvord Hetland, Sandnes 8.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.82	14.49	14.37	X	13.62	14.05
2	12.14	12.60	12.00	12.65	12.32	X
3	11.62	11.49	11.39	11.80	12.53	12.05
4	12.03	10.36	12.23	12.44	12.34	12.18
5	11.00	11.57	12.33	11.60	10.63	10.30
6	12.13	11.37	11.06	10.69	11.84	11.49
7	11.42	10.76	X	10.43	10.93	11.59
8	10.36	11.33	11.08	11.32	11.03	9.92
9	10.22	11.21	10.35			
10	10.23	10.72	9.59			
11	9.86	10.53	10.07			
12	9.00	9.59	9.85			
13	9.56	9.39	9.44			
14	X	X	8.84			

J15

Jenter 60 meter J15

Finale		12. mar	
1	Monika Benserud	Gneist	7.88
2	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	7.96
3	Juliane Lamvik	Nidelv	8.05
4	Marianne Evensen	Ranheim	8.14
5	Vilde Gjesbakk	Rana	8.17
6	Hannah Marie Skjæret	Ørsta	8.22
7	Ida Planke Berg	Tyrving	8.31
8	Lene Retzius	Moelven	8.31

Semifinale 1. (12. mar.) 1 Benserud 7.96, 2 Evensen 8.14, 3 Skjæret 8.14, 4 Gjesbakk 8.16, 5 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 8.21, 6 Maja Mollatt, Moss 8.26, 7 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 8.27, 8 Mari Bakkeli, Lillehammer 8.48

Semifinale 2. (12. mar.) 1 Bjørnsen 7.97, 2 Lamvik 8.06, 3 Berg 8.20, 4 Retzius 8.28, 5 Julie Bjørnebye, BUL 8.28, 6 Lisa Sørstrand Haugen, Florø 8.29, 7 Ingrid Øvrebø, Sandnes 8.33, 8 Runa Opheim, Selsbakk 8.38

Forsøk 1. (12. mar.) 1 Benserud 7.98, 2 Bakkeli 8.43, 3 Wariya laosanurak, Fredrikstad 8.48, 4 Gro Jingwen H. Nordskog, Haugesund 8.58, 5 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 8.66, 6 Ingeborg Teie Isaksen, Overhalla 9.01, 7 Sandra Mork, Hareid 9.22

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Bjørnsen 8.00, 2 Johannessen 8.28, 3 Evensen 8.34, 4 Amanda Cristina Seland, Mandal og Halse 8.80, 5 Ongrid Melhus Romstad, Steinkjer 8.83, 6 Katarina Fallsen, Moelven 8.89, 7 Rine Skagen, Byåsen 9.98

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Skjæret 8.16, 2 Fostvedt 8.31, 3 Øvrebø 8.37, 4 Ragna Kristine Randeberg, Nidelv 8.52, 5 Synne Aga, Minerva 8.64, 6 Anniken Steen, Moelven 8.95, 7 Ingrid Aalberg Svenningsen, Byåsen 8.98

Forsøk 4. (12. mar.) 1 Berg 8.22, 2 Bjørnebye 8.40, 3 Sara Elise Wøllo, Malvik 8.41, 4 Marie Drange Tytlandsvik, Skjalg 8.48, 5 Anna Sofie Førre, Haugesund 8.71, 6 Marte Reines, BUL Tromsø 8.88, 7 Nina Kristin Prestrud, Moelven 9.12

Forsøk 5. (12. mar.) 1 Gjesbakk 8.13, 2 Retzius 8.25, 3 Mollatt 8.39, 4 Thea Lindam, Nittedal 8.52, 5 Mari Mikkelsen, BUL Tromsø 8.92, 6 Veslemøy Gram Andersen, Fredrikstad 9.01, 7 Kristin Skjervold, Ranheim 9.07

Forsøk 6. (12. mar.) 1 Lamvik 8.11, 2 Opheim 8.37, 3 Haugen 8.38, 4 Ellen Katrine Strømsvåg, Tingvoll 8.66, 5 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 8.67, 6 Marte Ruud, Rana 9.33, 7 Aurora Hennie Krogh, Asker Skiklubb 9.43

Jenter 200 meter J15

Finale		13. mar	
1	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	25.81
2	Marianne Evensen	Ranheim	26.63
3	Juliane Lamvik	Nidelv	26.71
4	Vilde Gjesbakk	Rana	26.99

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Lamvik 26.71, 2 Evensen 26.79, 3 Elise Ruud, Stjørdal 28.63, 4 Anniken Steen, Moelven 29.87

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Mari Bakkeli, Lillehammer 27.16, 2 Gro Jingwen H. Nordskog, Haugesund 28.07, 3 Eline Felicia Köping Hoftun, Asker Skiklubb 28.14, 4 Amanda Cristina Seland, Mandal og Halse 29.61

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Bjørnsen 26.11, 2 Sofia Holmenes, Asker Skiklubb 29.06, 3 Ellen Katrine Strømsvåg, Tingvoll 29.33, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 29.55

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Runa Opheim, Selsbakk 27.19, 2 Anna Sofie Førre, Haugesund 28.42, 3 Hanne Berg Ervik, Byåsen 30.21, Lisa Sørstrand Haugen, Florø DQ

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Gjesbakk 26.94, 2 Aleksandra Hjertaker, Lørenskog 28.82, 3 Malene Trane, BUL Tromsø 30.13, Mari Drange Tytlandsvik, Skjalg DQ

Forsøk 6. (13. mar.) 1 Ingrid Øvrebø, Sandnes 27.07, 2 Maja Mollatt, Moss 27.46, 3 Katarina Fallsen, Moelven 28.63, 4 Ida Moldskred Steinstad, BUL 30.53

Forsøk 7. (13. mar.) 1 Ingvild Drabløs, Tyrving 27.93, 2 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 28.55, 3 Jenny Nyborg, Steinkjer 29.61, 4 Ingrid Aalberg Svenningsen, Byåsen 31.19

Forsøk 8. (13. mar.) 1 Hanna Marie Skjeret, Ørsta 27.32, 2 Synne Aga, Minerva 28.23, 3 Martine Grindberg, Verdal 30.68, Nina Kristin Prestrud, Moelven DNS

Forsøk 9. (13. mar.) 1 Sara Elise Wøllo, Malvik 27.77, 2 Thea Lindam, Nittedal 28.12, 3 Ingrid Melhus Romstad, Steinkjer 29.79, 4 Aurora Hennie Krogh, Asker Skiklubb 31.22

Forsøk 10. (13. mar.) 1 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 27.18, 2 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 28.29, 3 Marte Reinnes, BUL Tromsø 29.74

Forsøk 11. (13. mar.) 1 Hanne Moe, Bodø 27.82, 2 Julie Bjørnebye, BUL 27.93, 3 Hanna Luise Schultze Toverød, Ull/Kisa 30.20

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		12. mar	
1	2	3			
1	1	Ingvild Drabløs	Tyrving	2:20.15	
2	2	Julie Stendahl Spets	Lundamo	2:20.54	
3	3	Marthe Olsen	Selsbakk	2:23.06	
4	4	Vilde Gaarder	Sturla	2:23.78	
5	5	Maren P. Ydstebø	Haugesund	2:26.38	
6	1	Elisabeth A. Bergh	Haugesund	2:26.76	
7	2	Maja M. Derås	Moelven	2:27.53	
8	3	Hanne Moe	Bodø	2:27.99	
9	4	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Skiklubb	2:31.07	
10	5	Marie Holmaas	AKS-77	2:35.53	
11	6	Ingrid Muri	Tyrving	2:37.28	
12	1	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	2:41.4	
13	2	Ida Moldskred Steinstad	BUL	2:41.55	
14	3	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer	2:42.25	
15	4	Marte Reinnes	BUL Tromsø	2:46.91	
16	5	Ingrid Nicolaisen	Tyrving	2:47.31	
17	7	Marianne Evensen	Ranheim	2:47.55	
18	6	Maren Eriksen Skappel	Ull/Kisa	2:54.65	

Jenter 1500 meter J15

Finale		13. mar	
1	Julie Stendahl Spets	Lundamo	5:01.45
2	Kristine Holst	Skjalg	5:02.77
3	Marthe Olsen	Selsbakk	5:03.70
4	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund	5:04.15
5	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	5:05.01
6	Marie Holmaas	AKS-77	5:11.92
7	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	5:45.26

Ingrid Muri, Tyrving DNF, Vilde Gaarder, Sturla DNS

Jenter 60 meter hekk J15

Finale		11. mar	
1	Monika Benserud	Gneist	8.98
2	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv	9.15
3	Lene Retzius	Moelven	9.29
4	Wariya laosanurak	Fredrikstad	9.58
5	Mathea V. Kjærnes Kvalvåg	Strømmen	9.66
6	Elise Ruud	Stjørdal	9.69
7	Gro Jingwen H. Nordskog	Haugesund	10.02
8	Vilde Gjesbakk	Rana	10.07

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Benserud 9.21, 2 Randeberg 9.31, 3 Retzius 9.38, 4 Gjesbakk 10.03, 5 Ingrid Halvorsen Verpe, Haugesund 10.44, 6 Sandra Mork, Hareid 12.11, 7 Maren Renate Hansen, Stjørdal 12-45

Forsøk 2. (11. mar.) 1 laosanurak 9.54, 2 Nordskog 9.74, 3 Kvalvåg 9.76, 4 Ruud 9.87, 5 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 10.55, 6 Annken Steen, Moelven 11.25

Jenter 3000 meter kappgang J15

Finale		11. mar	
<i>Faktisk distanse: 3200m</i>			
Elise Askim, Nidelv DNS			

Jenter Høyde J15

Finale		13. mar	
1	Ida Planke Berg	Tyrving	1.62
2	Mari Bakkeli	Lillehammer	1.59

3	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen	1.59
4	Jenny Nyborg	Steinkjer	1.56
5	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog	1.53
6	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund	1.45
7	Sara Elise Wøllo	Malvik	1.40
8	Mari Mikkelsen	BUL Tromsø	1.40

=9 Serine Ottesen Mikkelsen, Fana 1.35, =9 Tonje Rødset Vassli, Tingvoll 1.35, 11 Marte Ruud, Rana 1.30

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1										xxx
2									xo	xxx
3									xxo	xxx
4									xxo	xxx
5									xxx	
6										
7										
8										
=9										
=9										
11										

Jenter Stav J15

Finale		13. mar	
1	Lene Retzius	Moelven	3.60
2	Monika Benserud	Gneist	2.70
3	Elise Ruud	Stjørdal	2.10

Serie	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70
1									xo	o	o	xo	o	xxo xxx
2														
3														

Jenter Lengde J15

Finale		13. mar	
1	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv	4.90
2	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	4.89
3	Katarina Fallsen	Moelven	4.86
4	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen	4.79
5	Jenny Nyborg	Steinkjer	4.74
6	Lisa Sørstrand Haugen	Florø	4.68
7	Hanne Moe	Bodø	4.63
8	Ellen Katrine Strømsvåg	Tingvoll	4.40

9 Vilde Berthine Rasmussen, Salangen 4.38, 10 Sofie Holmenes, Asker Skiklubb 4.38, 11 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 4.33, 12 Veslemøy Gram Andersen, Fredrikstad 4.31, 13 Lilliane Johansen, BUL Tromsø 4.31, 14 Mari Mikkelsen BUL Tromsø 4.24, 15 Serine Ottesen Mikkelsen, Fana 4.24, 16 Ingrid Aalberg Svenningsen, Byåsen 4.19, 17 Ingeborg Teie Isaksen, Overhalla 4.15, 18 Sandra Mork, Hareid 4.14, 19 Dina Storvik, Nittedal 4.09, 20 Kristin Skjervold, Ranheim 3.97, 21 Marte Ruud, Rana 3.90, 22 Nina Kristin Prestrud, Moelven 3.89, 23 Maren Renate Hansen, Stjørdal 3.88, Aurora Hennie Krogh, Asker skiklubb NM, Thea Lindam, Nittedal NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	4.39	4.60	X	4.69	4.90	
2	4.59	4.67	4.86	X	4.89	4.84	
3	X	4.50	4.68	X	4.81	4.86	
4	4.75	4.79	4.74	4.69	4.74	4.61	
5	4.74	X	4.06	X	X	4.58	
6	4.57	4.61	4.68	X	X	X	
7	4.63	4.48	X	r			
8	X	4.20	4.40	4.27	4.36	4.20	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.12	4.32	4.38	18	4.14	3.93	3.93
10	3.86	4.32	4.38	19	4.09	4.07	X
11	4.24	4.28	4.33	20	3.83	3.97	3.65
12	4.11	4.26	4.31	21	3.90	3.78	3.90
13	4.20	3.92	4.31	22	X	3.78	3.89
14	4.23	4.24	X	23	X	3.88	X
15	4.04	4.07	4.24		X	X	X
16	3.61	3.85	4.19		X	X	X
17	X	X	4.15				

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		12. mar.	
1	Matilde Roe	Fri	11.78
2	Helene Sofie Ingebrigtsen	Norna-Salhus	11.66
3	Kari Markussen	Moss	10.71
4	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen	9.56
5	Ingrid Nicolaisen	Tyrving	9.40

6	Lilliane Johansen	BUL Tromsø	9.37
7	Elise Ruud	Stjørdal	9.25
8	Randi V. Vik Johannessen	Lyngdal	8.79

9 Dina Storvik, Nittedal 8.66, 10 Marie Nordqvist Sjøblom, Moss 8.26, 11 Rine Skagen, Byåsen 7.38

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.78	11.31	11.48	11.58	11.41	11.50	
2	11.56	X	11.66	11.12	11.54	11.30	
3	9.38	9.57	10.23	8.64	9.50	10.71	
4	8.64	9.04	8.69	9.56	9.42	9.51	
5	9.40	9.24	9.20	9.22	9.00	9.37	
6	8.19	9.21	8.52	9.37	9.00	X	
7	9.25	X	8.27	8.56	9.14	8.72	
8	8.79	8.36	8.67	X	7.91	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	7.98	8.66	8.53	11	7.38	5.51	6.93
10	8.26	8.01	X				

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		12. mar	
1	Pavlik Wang	Moss	7.24
=2	Henrik Nilsen	Malvik	7.33
=2	Jonas Halonen	Tyrving	7.33
4	Ådne Karstad	Runar	7.38
5	Sivert Korshavn-Jarftoft	BUL	7.40
6	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn	7.57
7	Hans Christian Walker	BUL	7.57
8	John Anders E. Hovland	Moss	7.67

Semifinale 1. (12. mar.) 1 Nilsen 7.30, 2 Wang 7.31, 3 Korshavn-Jarftoft 7.41, 4 Walker 7.49, 5 Markus Johansen, Hind 7.54, 6 Nicolay Sandsdalen, Tyrving 7.63, 7 Patrick Holst, Sandvin 7.66, Thomas Bjerknesli, BUL Tromsø DQ

Semifinale 2. (12. mar.) 1 Halonen 7.36, 2 Karstad 7.36, 3 Kabiraba 7.56, 4 Hovland 7.58, 5 Filip Rørbakken, Fri 7.60, 6 Håvard Sommer Rosenlund, Frol 7.64, 7 Geir Kristoffer Godtland, Ranheim 7.68, 8 Joachim Sandberg, Sandnes 7.68

Forsøk 1. (12. mar.) 1 Karstad 7.41, 2 Kabiraba 7.54, 3 Sandsdalen 7.60, 4 Jon Erik Nesse, Bryne 7.76, 5 Alexander Aloyseus, Lørenskog 7.81, 6 Kjetil Lammedal, Strandebarm 7.83, 7 Morten Osvaldsen, BUL Tromsø 7.84

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Wang 7.36, 2 Nilsen 7.38, 3 Walker 7.46, 4 Rørbakken 7.58, 5 Sandberg 7.59, 6 Godtland 7.69, 7 Tobias Sommernes, Rana 7.80, 8 Jimmy Andre Engevik, Dønna 7.98

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Halonen 7.39, 2 Korshavn-Jarftoft 7.59, 3 Johansen 7.62, 4 Holst 7.72, 5 Mathias Myhre, Ålesund 7.75, 6 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 7.77, 7 Harald Aarskog, Skarphedin 7.85, 8 Anders Bjørndal, Gneist 8.58

Forsøk 4. (12. mar.) 1 Bjerknesli 7.42, 2 Hovland 7.56, 3 Rosenlund 7.66, 4 Emile Nolet, Halden 7.80, 5 Erik Langø, Minerva 7.86, 6 Ajanthan Thavkumaran, Lørenskog 8.16, 7 Håkon Sundland, Fri 8.28, 8 Gaute Solberg Aasebøstøl, Malvik 8.37

Gutter 200 meter G16

Finale		13. mar	
1	Pavlik Wang	Moss	23.08
2	Henrik Nilsen	Malvik	23.66
3	Joachim Sandberg	Sandnes	23.81
4	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim	23.81

Forsøk 1. (12. mar.) 1 Nilsen 23.64, 2 Markus Johansen, Hind 24.55, 3 Jon Erik Nesse, Bryne 25.30, 4 Åsmund Guddal Kvarsvik, Florø 26.26

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Ådne Karstad, Runar 23.88, 2 Patrick Holst, Sandvin 24.86, 3 Nicolay Sandsdalen, Tyrving 25.04, 4 Erik Langø, Minerva 25.46

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Hans Christian Walker, BUL 24.21, 2 Alexander Aloyseus, Lørenskog 24.60, 3 Harald Aarskog, Skarphedin 24.80, 4 Tobias Sommernes, Rana 25.81

Forsøk 4. (12. mar.) 1 Byamungu Kabirama, Larvik Turn 24.47, 2 Simen Kjensli, BUL 24.47, 3 Vebjørn Bredesen, Snøgg 25.53, 4 Christopher Rettedal Fardan, Sandnes 25.72

Forsøk 5. (12. mar.) 1 Godtland 23.63, 2 Sandberg 23.66, 3 Kristian Halten Jensen, Overhalla 24.69, 4 Fabian Skarboe Rønningen, Tyrving 26.11

Forsøk 6. (12. mar.) 1 Wang 23.09, 2 Morten Osvaldsen, BUL Tromsø 25.45, 3 Ajanthan Thavkumaran, Lørenskog 27.32

Forsøk 7. (12. mar.) 1 John Anders E. Hovland, Moss 24.37, 2 Filip Rørbakken, Fri 24.69, 3 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 25.15

Forsøk 8. (12. mar.) 1 Thomas Bjerknesli, BUL Tromsø 24.12, 2 Simon Paul Sandbakken, Lambertseter 24.49, 3 Håkon Sundland, Fri 26.09, Jimmy Andre Engevik, Dønna DQ

Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende	11. mar
1	2	3	4
1	1	Simon Sandbakken	Lamb.seter 2:03.46
2	1	Tomas Renå	Hommelvik 2:04.20
3	2	Vebjørn L. Karlsen	Skjalg 2:04.29
4	3	Thor H. Raknerud	Askim 2:05.13
5	4	Kristian H. Jensen	Overhalla 2:05.61
6	5	Ådne Norland	Vollan 2:06.96
7	2	Felix S. Petersson	Tyrving 2:08.16
8	1	Harald Aarskog	Skarphedin 2:08.17
9	6	Vebjørn Bredesen	Snøgg 2:08.64
10	3	Tom Skjæråsen	Varegg 2:12.70
11	2	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg 2:13.24
12	3	Ole Martin Røssland	Gneist 2:13.26
13	4	Torjus Viken Flaten	Sturla 2:14.51
14	4	Andreas Lillehovde	Dimna 2:22.27
15	1	Atle Ulstein Ekern	Nesodden 2:24.96
16	2	Tarjei Matre	AKS-77 2:27.11
17	3	Åsmund Guddal Kvarsvik	Florø 2:27.30
18	5	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving 2:27.38
19	4	Anders Bjørndal	Gneist 2:29.16
20	5	Joakim Bjørklund	Bodø 2:31.76

Gutter 1500 meter G16

		13. mar	
1	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4:23.43
2	Tomas Renå	Hommelvik	4:24.66
3	Ole Martin Røssland	Gneist	4:26.23
4	Aleksander Lysø	Orion	4:32.69
5	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg	4:34.76
6	Torjus Viken Flaten	Sturla	4:35.42
7	Tom Skjæråsen	Varegg	4:50.67
8	Andreas Lillerovde	Dimna	4:52.54
9	Anders Bjørndal	Gneist	4:59.24

Gutter 60 meter hekk G16

Finale		11. mar	
1	Jonas Halonen	Tyrving	8.54
2	Simen Kjensli	BUL	8.83
3	Håvard Sommer Rosenlund	Frol	8.86
4	Joachim Sandberg	Sandnes	9.20
5	Tobias Sommernes	Rana	9.21
6	Ola Stunes Isene	Sturla	9.31
7	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter	9.31
8	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg	9.80

Gutter 3000 meter kappgang G16

Finale		11. mar	
<i>Faktisk distanse: 3200m</i>			
1	Lars Emil Mossefinn	Viking	19:58.34

Gutter Høyde G16

Finale		13. mar									
1	Martin Fagelund	Sturla	1.90								
2	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	1.84								
3	Joachim Sandberg	Sandnes	1.81								
4	Kjetil Lammedal	Strandebarm	1.70								
5	Henrik Nilsen	Malvik	1.70								
6	Tobias Sommernes	Rana	1.65								
7	Martin Trane	BUL Tromsø	1.65								
8	Ian Delabie	Vidar	1.65								
Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
1				o	o	-	xo	o	xo	o	xxx
2				o	xo	o	xxo	o	xxo	xxx	
3				o	o	o	o	o	o	xxx	
4				o	xxo	o	xxx				
5				o	o	xo	xxx				
6				o	o	xxx					

7 o xxo o xxx
8 xo xo xo xxx

Gutter Stav G16

Finale		12. mar	
1	Eirik Greibokk Dolve	Fri	4.42
2	Knut Bøe Solberg	Minerva	3.00
3	Andreas F.T. Gjesdal	Koll	2.70

Serie	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	4.00	4.14	4.31	4.42	4.53
1												
2												
3												

Gutter Lengde G16

Finale		12. mar	
1	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim	6.13
2	Kjetil Lammedal	Strandebarm	5.88
3	Jimmy Andre Engevik	Dønna	5.85
4	Mathias Myhre	Ålesund	5.80
5	Alexander Aloyseus	Lørenskog	5.77
6	Martin Fagelund	Sturla	5.67
7	Henrik Nilsen	Malvik	5.66
8	Håvard Sommer Rosenlund	Frol	5.59

9 Tobias Sommernes, Rana 5.55, 10 Ola Stunes Isene, Sturla 5.42, 11 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 5.28, 12 Vebjørn Kaldahl Bottenvik, Bryne 5.02, 13 Christopher Rettedal Fardan, Sandnes 4.99, 14 Markus Johansen, Hind 4.98, 15 Gaute Solberg Aasebøstøl, Malvik 4.27

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.96	5.74	5.65	5.86	X	6.13	
2	5.88	X	X	5.75	5.78	5.64	
3	5.26	5.23	5.64	5.49	5.45	5.85	
4	X	X	5.80	5.79	5.79	5.75	
5	5.71	5.73	5.46	X	5.46	5.77	
6	5.67	5.54	X	5.54	5.48	X	
7	5.31	5.65	5.66	5.26	4.95	-	
8	X	5.59	X	5.47	5.54	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.55	5.21	5.40	13	4.96	4.69	4.99
10	3.37	5.42	5.35	14	4.90	4.98	4.90
11	5.21	5.28	X	15	3.66	4.27	3.85
12	X	5.02	4.98				

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		13. mar	
1	Sven Martin Skagestad	Loddefjord	16.03
2	Ola Stunes Isene	Sturla	13.26
3	Eirik Greibokk Dolve	Fri	12.25
4	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	11.73
5	Tobias Sommernes	Rana	10.81
6	Patrick Holst	Sandvin	10.54
7	Ole Ellingen	Ogndal	9.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.60	15.33	16.01	15.70	15.62	16.03
2	12.43	11.38	11.81	12.24	12.69	13.26
3	11.38	11.03	10.82	11.35	11.36	12.25
4	11.73	11.19	11.18	10.46	11.28	11.59
5	10.41	10.42	10.67	10.65	10.50	10.81
6	X	10.36	10.31	10.26	10.34	10.54
7	9.40	9.37	9.36	9.40	8.50	8.45

Gutter 4x200 meter stafett G15-16

Heat		Tid avgjørende		12. mar	
P	1	2			
1	1	Malvik		2:08.08	
2	2	BUL		2:08.42	
3	1	Tyrving		2:11.88	
4	3	Tjalve		2:12.91	
5	2	Gneist		2:22.18	
6	3	Steinkjer		2:30.01	
		Sandnes		DQ	

Lagene:

1 Håkon Hanssøn Jakobsen, Vegard Leistad, Øyvind Vikhammermo, Henrik Nilsen
2 Sivert Korshavn-Jartoft, Simen Kjensli, Grunde Myhrer, Hans Christian Walker
3 Nicolai Sand, Jonas Halonen, Fabian Skarbøe Rønningen, Felix Sundem Petersson
4 Andreas Gjesdal, Martin Kanestrøm, Simon Sandbakken, Anders Sørensen

5 Magnus Leikvoll, Anders Bjørndal, Håvard Opheim, Aleksander Lie
6 Knut Melhus Romstad, Sivert Lyngstad, Aleksander Kirkeberg, Ole Andreas Berre
Harald Folkvord Hetland, Joachim Sandberg, Rune Reimertz, Christopher Rettedal Fardan

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		12. mar	
1	Nadia Akpana Assa	BUL	8.00
2	Elise Una Mikkelsen	Bjarg	8.04
3	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving	8.10
4	Mahawa Kromah	Orion	8.13
5	Anna Kvam	Kristiansand	8.15
6	Janne T. Aasen Nerland	Molde-Olymp	8.19
7	Anne Engen Andersen	Frol	8.19
8	Eline Netland	Sandnes	8.35

Semifinale 1. (12. mar.) 1 Mikkelsen 8.12, 2 Valderhaug 8.19, 3 Netland 8.27, =4 Nerland 8.28, (Finaleplass avgjort ved loddtrekning) =4 Susanne Sofie Olsen, Fredrikstad 8.28, 6 Andrea Bressand, Tyrving 8.37, 7 Lisa Celine Willassen, Sandnes 8.55, 8 Victoria Verheugen, Tyrving 8.65

Semifinale 2. (12. mar.) 1 Assa 8.04, 2 Kromah 8.12, 3 Kvam 8.18, 4 Andersen 8.23, 5 Astrid Marie Gussiås, Molde-Olymp 8.36, 6 Johanne Bjørnsen Skjetne, Asker Skiklubb 8.38, 7 Maren Sæther Narjord, Ren-Eng 8.39, 8 Sara Berrefjord, Fana 8.39
Forsøk 1. (12. mar.) 1 Assa 8.23, 2 Bressand 8.33, 3 Skjetne 8.37, 4 Anna Synøve Haldar Holen, Tyrving 8.62, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.65, 6 Marte Wekre, Steinkjer 9.04, 7 Ida Terese Tonhaugen, Ull/Kisa 9.45

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Valderhaug 8.21, =2 Olsen 8.31, =2 Nerland 8.31, 4 Julie Strøm, Laksevåg 8.54, 5 Mari Cecilie Hansen, Ås 8.75, 6 Pia Bålsrud, Hurdal 8.75, 7 Emilie Log, Strømmen 8.79

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Mikkelsen 8.25, 2 Andersen 8.30, 3 Ida Hjelmeset, Nittedal 8.58, 4 Maren Elise Rognerud, Ås 8.61, 5 Tina Therese Hæggernes Jensen, Gneist 8.74, 6 Ane Midtstraum, Strindheim 8.83, 7 Hanna Dahl, Orion 9.05, 8 Andrea Vandsemb Nymoene, Minerva 9.24

Forsøk 4. (12. mar.) 1 Kromah 8.33, 2 Verheugen 8.73, 3 Frida Finnema, Tyrving 8.87, 4 Maren Trondsen Grytbakk, Hurdal 9.14, 5 Oline Wekre, Steinkjer 9.18, 6 Thea-Erika S. Kaltoft, Nittedal 9.38, 7 Selma Tasildza, Minerva 9.65, Helena Wille Gramstad, Sandnes DNS

Forsøk 5. (12. mar.) 1 Kvam 8.22, 2 Narjord 8.38, 3 Willassen 8.53, 4 Julie Sandnes Galaaen, Tyrving 8.83, 5 Eline Tøssebro Martinussen, BUL Tromsø 8.87, 6 Maren Risøen, Gneist 8.94, 7 Kristina Jekthammer, Steinkjer 8.95

Forsøk 6. (12. mar.) 1 Netland 8.28, 2 Gussiås 8.36, 3 Berrefjord 8.36, 4 Marianne Benserud, Gneist 8.57, 5 Maiken Charlotte Hetle Pedersen, Ranheim 8.85, 6 Stine Therese Hellsten Hovland, Gneist 8.90, 7 Karina Emilie Lie, Minerva 9.24

Jenter 200 meter J16

Finale		13. mar	
1	Caroline Kuvaas	Ski	26.05
2	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving	26.83
3	Helena Wille Gramstad	Sandnes	27.01
4	Eline Netland	Sandnes	27.39

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Valderhaug 26.69, 2 Maren Elise Rognerud, Ås 27.79, 3 Karoline Klomp Petersen, BUL 27.99, 4 Emilie Log, Strømmen 29.63

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Kuvaas 26.42, 2 Pia Bålsrud, Hurdal 28.50, 3 Terese Hofstad, Ranheim 28.71, 4 Marte Wekre, Steinkjer 30.29

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Netland 27.08, 2 Julie Strøm, Laksevåg 28.21, 3 Kristina Jekthammer, Steinkjer 29.46, 4 Susanne Marthinussen Sandstø, Laksevåg 29.62

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Janne Therese Aasen Nerland, Molde-Olymp 27.30, 2 Karoline Saur Heiland, Overhalla 28.22, 3 Maren Risøen, Gneist 29.24, 4 Selma Tasildza, Minerva 32.88

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Anne Engen Andersen, Frol 27.20, 2 Ida Hjelmeset, Nittedal 28.24, 3 Julie Håker, Byåsen 29.39, 4 Annveig Birkeland, Selsbakk 30.49

Forsøk 6. (13. mar.) 1 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 27.20, 2 Mari Cecilie Hansen, Ås 28.42, 3 Stine Håker, Byåsen 29.52, 4 Julie Sandnes Galaaen, Tyrving 30.21

Forsøk 7. (13. mar.) 1 Johanne Bjørnsen Skjetne, Asker Skiklubb 27.56, 2 Mahawa Kromah, Orion 27.99, 3 Victoria Verheugen, Tyrving 28.49, 4 Andrea Vandsemb Nymoene, Minerva 31.09

Forsøk 8. (13. mar.) 1 Gramstad 26.67, 2 Susanne Sofie Olsen, Fredrikstad 27.75, 3 Oline Wekre, Steinkjer 30.67, 4 Thea Erika S. Kaltoft, Nittedal 32.48

Forsøk 9. (13. mar.) 1 Sara Berrefjord, Fana 27.58, 2 Ragnhild Seim, Laksevåg 29.42, Lisa Celine Willassen, Sandnes DNS

Forsøk 10. (13. mar.) 1 Leah Røste, Tyrving 27.48, 2 Jenny Stokkevåg Berg, Dimna 29.41, Marte Marina Pedersen, Selsbakk DQ

Forsøk 11. (13. mar.) 1 Ida Ruud, Ski 27.89, 2 Andrea Bressand, Tyrving 28.29, Elise Tøssebro Martinussen, BUL Tromsø DNS

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	12. mar			
1	1	Ida Elise Nymoan Eltervaag	Skjalg	2:21.73	
2	2	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	2:23.06	
3	3	Nora Louise Bråtveit Line	Sandnes	2:23.10	
4	4	Vilde Antonsen	Orion	2:23.10	
5	5	Hanne Klausen	Sturla	2:24.88	
6	1	Ragnhild Seim	Laksevåg	2:26.53	
7	2	Susanne M. Sandstø	Laksevåg	2:31.01	
8	3	Terese Hofstad	Ranheim	2:31.53	
9	6	Leah Røste	Tyrving	2:31.85	
10	4	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna	2:38.06	
11	5	Anna Håbakk Djupvik	Hareid	2:43.22	
12	6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	2:47.10	
13	7	Karoline Saur Heiland	Overhalla	2:57.71	

Jenter 1500 meter J16

Finale		13. mar			
1	Ida Elise Nymoan Eltervaag	Skjalg	4:56.16		
2	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	4:56.25		
3	Vilde Antonsen	Orion	4:57.00		
4	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll	4:58.52		
5	Hanne Klausen	Sturla	5:03.41		
6	Eli Narum	Orion	5:10.22		
7	Vilde Omholt	Gneist	5:30.51		
8	Anna Håbekk Djupvik	Hareid	5:48.25		

Jenter 60 meter hekk J16

Finale		11. mar			
1	Elise Una Mikkelsen	Bjarg	9.25		
2	Eline Netland	Sandnes	9.28		
3	Lisa Celine Willassen	Sandnes	9.50		
4	Anna Synnøve Haldar Holen	Tyrving	9.58		
5	Ida Ruud	Ski	9.59		
6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	9.68		
7	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad	9.78		
8	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	10.06		

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Mikkelsen 9.32, 2 Netland 9.38, 3 Olsen 9.44, 4 Holen 9.61, 5 Semmingsen 9.65, 6 Ane Midtstraum, Strindheim 10.42, 7 Ragnhild Seim, Laksevåg 10.67, 8 Hanna Dahl, Orion 11.13

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Willassen 9.53, 2 Ruud 9.56, 3 Llano 9.86, 4 Julie Strøm, Laksevåg 9.93, 5 Kaisa Bovollen Rokne, Nittedal 10.01, 6 Emma Kastnes Kvåle, Runar 10.07, 7 Eline Tøssebro Martinussen, BUL Tromsø 10.15

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		11. mar			
1	Isabelle Gunnarschjå	Viking	19:51.85		

Faktisk distanse: 3200m

Jenter Høyde J16

Finale		12. mar			
1	Anne Engen Andersen	Frol	1.70		
2	Anna Synnøve Haldar Hoen	Tyrving	1.64		
3	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	1.61		
4	Emma Kastnes Kvåle	Runar	1.58		
5	Ellinor Maurstad	Orion	1.58		
6	Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.50		
7	Sigrid Skjelstad	Stjørdal	1.50		
=8	Marianne Benserud	Gneist	1.50		
=8	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvik	1.50		
=8	Solveig Barstad Thoresen	Halden	1.50		

11 Anette Høyland, Kristiansand 1.40, 12 Karina Emilie Lie, Minerva 1.40

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73
1	o	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx

3	o	o	o	o	o	xxo	xxx
4	o	o	o	o	o	o	xxx
5	o	o	o	o	o	o	xxx
6	o	o	o	o	o	o	xxx
7	o	o	o	o	o	o	xxx
=8	o	o	o	o	o	o	xxx
=8	o	o	o	o	o	o	xxx
=8	o	o	o	o	o	o	xxx
11	o	o	o	o	o	o	xxx
12	o	o	o	o	o	o	xxx

Jenter Stav J16

Finale		13. mar			
1	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.30		
2	Malin Vik Gregor	Orion	3.10		
3	Marianne Benserud	Gneist	3.10		
4	Tina Terese Hæggernæs Jensen	Gneist	2.70		
	Karoline Maria Aas	Urædd	NM		

Serie	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
1						o	o	-	o	o	o	xxx
2						o	-	o	o	o	xxx	
3				o	o	o	o	o	o	o	xxx	
4	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	

Jenter Lengde J16

Finale		13. mar			
1	Nadia Akpana Assa	BUL	5.48		
2	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp	5.19		
3	Anne Engen Andersen	Frol	5.17		
4	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving	5.07		
5	Andrea Bressand	Tyrving	5.06		
6	Anna Kvam	Kristiansand	5.03		
7	Karoline Klemp Petersen	BUL	4.97		
8	Mari Cecilie Hansen	Ås	4.89		

9 Leah Røste, Tyrving 4.75, 10 Maren Elise Rognerud, Ås 4.73, 11 Anna Synnøve Haldar Holen, Tyrving 4.70, 12 Ane Midtstraum, Strindheim 4.67, 13 Frida Finnema, Tyrving 4.53, 14 Eline Netland, Sandnes 4.52, 15 Tina Therese Hæggernæs Jensen, Gneist 4.50, 16 Maren Risøen, Gneist 4.48, 17 Silje Marie Flatin Lien, Eiker-Kvik 4.37, 18 Mahawa Kromah, Orion 4.36, 19 Ane Vallner, Moss 4.29, 20 Pia Bålsrud, Hurdal 4.26, 21 Oline Wekre, Steinkjer 4.00, 22 Marte Wekre, Steinkjer 3.79, 23 Selma Tasildza, Minerva 3.74, Iselin Maria Martinsen, Tyrving NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.20	5.18	5.27	5.48	X	5.18
2	5.10	5.19	4.80	X	4.92	5.05
3	5.17	X	X	5.00	5.17	5.02
4	X	5.01	4.94	4.58	5.07	5.07
5	4.74	5.06	X	X	X	4.68
6	4.80	5.03	4.85	4.78	X	4.89
7	4.74	4.83	4.78	X	4.90	4.97
8	4.89	4.77	X	4.61	4.60	X

Jenter Kule 3 kg J16

Finale		12. mar			
1	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal	12.18		
2	Kine Terese Skarland	Overhalla	12.01		
3	Marte Marina Pedersen	Selsbakk	11.24		
4	Camilla Benden	Sandvin	11.14		
5	Solveig Barstad Thoresen	Halden	11.04		
6	Karoline Saur Heiland	Overhalla	10.73		
7	Anne Engen Andersen	Frol	10.39		
8	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	10.33		

9 Selma Tasildza, Minerva 7.49, 10 Karina Emilie Lie, Minerva 6.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.36	11.07	X	9.81	11.57	12.18
2	12.01	11.79	11.71	10.80	10.83	11.19
3	11.07	10.80	11.24	10.48	X	10.92
4	10.62	10.50	9.93	10.39	11.14	10.87
5	8.07	9.80	9.83	11.04	10.45	10.32

6	10.46	9.58	9.51	9.05	8.92	10.73
7	9.46	10.39	9.90	r		
8	10.16	10.33	9.92	X	9.94	9.95
9	6.84	7.16	7.49			
10	5.52	6.07	6.31			

Jenter 4x200 meter stafett J15-16

Heat				Tid avgjørende	12. mar
P	1	2	3	4	
1				1	Sandnes 2:23.97
2		1			Selsbakk 2:24.73
3			1		Tyrving 2 2:27.01
4				2	Tyrving 1 2:27.15
5				3	Gneist 2:28.10
6			2		Asker Skiklubb 2:28.72
7				3	Moelven 2:29.80
8	1				Steinkjer 2:37.95
9	2				Ull/Kisa 2:40.33
10		2			Tyrving 3 2:41.21
	X				Byåsen DQ
	X				Strindheim DNF
		X			Ranheim DQ

Lagene:

- Lisa Celine Willassen, Ingrid Øvrebø, Eline Netland, Helena Wille Gramstad
- Lene Barstad, Marte Marina Pedersen, Runa Opheim, Marthe Olsen
- Victoria Verheugen, Andrea Bressand, Aurora Selstad Dybedokken, Leah Røste
- Ida Planke Berg, Sophie Olsholt, Astrid Råd Valderhaug, Ingvild Drabløs
- Tina Therese Hæggernæs Jenssen, Marianne Benserud, Maren Risøen, Vilde Lund Bjørnsen
- Marie Fostvedt, Johanne Bjørnsen Skjetne, Sofie Holmenes, Eline Felicia Köping Hoftun
- Anniken Steen, Lene Retzius, Katarina Fallsen, Maja Myrhaugen Derås
- Marte Wekre, Oline Wekre, Kristina Jekthammer, Jenny Nyborg
- Maren T. Grytbakk, Ida Terese Tonhaugen, Pia Bælsrud, Hanna Luise Schultze Toverød
- Iselin Maria Martinsen, Julie Sandnes Galaaen, Ingrid Nicolaisen, Ingrid Muri Ingrid Aalberg svenningsen, Julie Håker, Hanne Berg Envik, Marte Hoff Hagen Ane Midtstraum, Helene Heskestad, Emilie Østmo, Åshild Volden
- Maiken Charlotte Hetle Pedersen, Kristin Skjervold, Marianne Evensen, Terese Hofstad

G17
Gutter 60 meter G17

Finale		12. mar	
1	Daniel Engen Lauritzen	Moss	7.04
2	Henrik Overvåg	Dimna	7.18
3	Eirik Solvi	Urædd	7.22
=4	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp	7.25
=4	Philip Bay Andersen	Kristiansand	7.25
6	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	7.27
7	Nzimirro Adam Obiora	BUL	7.34
8	Eirik Haugstad	Nesodden	7.40

Semifinale 1. (12. mar.) 1 Overvåg 7.21, 2 Andersen 7.24, 3 Nystrøm 7.30, 4 Lid 7.31, 5 Ole-Martin Eidesen, BUL Tromsø 7.43, 6 Gilbert Ofori, Strindheim 7.58, 7 Mons Martin Borgen, Os Turn 7.63, 8 Morten Sagnes, Namsen 7.65

Semifinale 2. (12. mar.) 1 Lauritzen 7.12, 2 Solvi 7.26, 3 Haugstad 7.34, 4 Obiora 7.35, 5 Martin Moren, Minerva 7.37, 6 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 7.51, 7 Kathan Yoganathan, Tyrving 7.55, 8 Fredrik Skarland, Namsen 7.63

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Overvåg 7.19, 2 Moren 7.40, 3 Eidesen 7.43, 4 Skarland 7.63, 5 Kristian Hansen Bruvik, Osterøy 7.81, 6 Hauk Are Fjeld, Skarphedin 7.86, 7 Johannes Gjeraker, Gneist 7.98

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Lauritzen 7.24, 2 Andersen 7.29, 3 Obiora 7.44, 4 Sagnes 7.50, 5 Martin Opaker, Ull/Kisa 7.65, 6 Hans Martin Hofseth, Ull/Kisa 7.97, 7 Jørgen Austnes, Fri 8.00

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Solvi 7.30, 2 Haugstad 7.30, 3 Ofori 7.62, 4 Borgen 7.65, 5 Oskar Andreas Olsen, Rana 7.66, 6 Hans Edvin Tennøy Henriksen, Ålesund 7.72, 7 Anders Rosland Nordstrand, Kristiansand 7.97

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Lid 7.35, 2 Nystrøm 7.47, 3 Larsen 7.52, 4 Yoganathan 7.62, 5 Magnus Aasen, Steinkjer 7.80, 6 Erik Rømmcke, Minerva 7.93, 7 Svein Martila, Skarphedin 8.05

Gutter 200 meter G17

Finale		13. mar	
1	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp	22.47
2	Henrik Overvåg	Dimna	22.95
3	Markus Loftås	Osterøy	23.31
	Jørgen Kåshagen	Moelven	DNS

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Kåshagen 23.12, 2 Stig Andreas Langeland, Osterøy 24.46, 3 Mons Martin Borgen, Os Turn 24.71, 4 Hans Martin Hofseth, Ull/Kisa 25.61

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Lid 22.54, 2 Erik Røraas, Moss 24.35, 3 Hauk Are Fjeld, Skarphedin 24.87, 4 Hans Edvin Tennøy Henriksen, Ålesund 26.39

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Overvåg 22.68, 2 Kristian Berg, BUL 24.28, 3 Kristian Hansen Bruvik, Osterøy 25.23, 4 Oskar Andreas Olsen, Rana 25.24

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 23.53, 2 Erik Rømmcke, Minerva 24.16, 3 Gilbert Ofori, Strindheim 24.49, 4 Johanne Gjeraker, Gneist 25.79

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 23.47, 2 Nzimirro Adam Obiora, BUL 23.69, Ole-Martin Eidesen, BUL Tromsø DQ, Markus Engen Mortensen, BUL Tromsø DNS

Forsøk 6. (13. mar.) 1 Kathan Yoganathan, Tyrving 24.37, 2 Magnus Aasen, Steinkjer 25.12, 3 Kjell Steinstø, Bergens Turn 25.83, Martin Moren, Minerva DNS

Forsøk 7. (13. mar.) 1 Eirik Haugstad, Nesodden 23.23, 2 Eirik Hissingby Trandum, Ås 24.11, 3 Fredrik Skarland, Namsen 24.83

Forsøk 8. (31. mar.) 1 Loftås 23.08, 2 Morten Sagnes, Namsen 24.19, 3 Martin Opaker, Ull/Kisa 25.80

Gutter 400 meter G17

Heat			Tid avgjørende	11. mar
1	2	3		
1	1	Jørgen Kåshagen	Moelven	50.84
2	2	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp	51.32
3	3	Markus Loftås	Osterøy	51.65
4	4	Eirik Haugstad	Nesodden	51.82
5	1	Hauk Are Fjeld	Skarphedin	54.03
6	2	Erik Røraas	Moss	54.14
7	1	Kristian Berg	BUL	54.27
8	3	Anders R. Nordstrand	Kristiansand	57.44
9	2	Kjell Steinstø	Bergens Turn	57.99
10	3	Magnus Aasen	Steinkjer	58.01

Gutter 800 meter G17

Heat		Tid avgjørende	12. mar
1	2		
1	1	Erik Udø Pedersen	Holum 1:58.46
2	2	Ådne Andersen	Hareid 1:59.11
3	3	Vebjørn Borge	Osterøy 2:01.17
4	4	Jørgen Frost Bø	Oppegård 2:02.83
5	5	Anders Boye	Sunddal 2:03.51
6	6	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa 2:06.00
7	1	Hauk Are Fjeld	Skarphedin 2:09.51
8	2	Kjetil Steinstø	Bergens Turn 2:09.60
9	3	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp 2:09.72
10	4	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy 2:10.26
11	5	Torjus Raa	Varegg 2:10.64
12	6	Morten Grønbech	BUL 2:11.39
13	7	Alexandre Bouyssou	Nittedal 2:14.83
	X	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk DNF

Gutter 1500 meter G17

Finale		13. mar	
1	Erik Udø Pedersen	Holum	4:07.85
2	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim	4:16.41
3	Anders Boye	Sunddal	4:18.99
4	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp	4:32.34
5	Even Brøndbo Dahl	Orion	4:32.72
6	Steinar Gjønnes	Tyrving	4:35.71
7	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	4:38.01
8	Mats Bjørgum	Strindheim	4:38.57

9 Torjus Raa, Varegg 4:50.92, Fredrik Finstad, Vidar DNF, Vebjørn Borge, Osterøy DNF, Jørgen Frost Bø, Oppegård DNF, Ådne Andersen Hareid DNF

Gutter 60 meter hekk G17

Finale		11. mar	
1	Markus Loftås	Osterøy	8.48
2	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	8.57
3	Fredrik Skarland	Namsen	8.71
4	Eirik Hissingby Trandem	Ås	8.89
5	Erik Røraas	Moss	9.35

Gutter 3000 meter kappgang G17

Finale		11. mar	
Faktisk distanse: 3200m			
1	Petter Strømmen	Viking	18:34.33

Gutter Høyde G17

Finale		12. mar	
1	Eirik Haugstad	Nesodden	1.92
2	Kristian Berg	BUL	1.89
3	Mons Martin Borgen	Os Turn	1.80

Serie	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.94
1		xo	o	o	xo	o	o	xxx
2	o	o	o	xo	o	xo	xxx	
3	o	xo	o	xxx				

Gutter Stav G17

Finale		13. mar	
1	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.20
2	Stig Andreas Langeland	Osterøy	3.60
3	Kristian Hansen Bruvik	Osterøy	2.80
	Fredrik Weiseth	Tingvoll	NM

Hoppøyde ikke oppgitt for Weiseth som er oppgitt som brutt.

Serie	2.80	2.90	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	4.00	4.20	4.40	
1							xo	-	o	xo	o	xxx
2			o	o	o	o	xxx					
3	xxo	xxx										

Gutter Lengde G17

Finale		12. mar	
1	Markus Loftås	Osterøy	6.52
2	Philip Bay Andersen	Kristiansand	6.49
3	Stig Andreas Langeland	Osterøy	5.81
4	Eirik Hissingby Trandem	Ås	5.80
5	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	5.73
6	Morten Sagnes	Namsen	5.62
7	Hauk Are Fjeld	Skarphedin	5.47
8	Svein Martila	Skarphedin	4.96

9 Markus Engen Mortensen, BUL Tromsø 4.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.95	6.20	6.10	6.52	6.49	-
2	6.24	6.22	6.28	6.45	6.49	6.31
3	5.77	5.53	5.81	5.41	-	5.68
4	5.47	5.80	X	X	X	X
5	5.73	3.88	5.19	5.14	5.66	5.59
6	5.04	5.27	5.31	5.31	5.31	5.62
7	5.30	3.22	5.41	5.47	3.47	X
8	X	X	X	4.55	4.69	4.96
9	4.83	4.67	4.76	-	-	-

Kvalifikasjon til finale avviker fra konkurransereglene

Gutter Tresteg G17

Finale		11. mar	
1	Stig Andreas Langeland	Osterøy	12.53
2	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	12.36
3	Rasmus Stene	Lambertseter	12.02
4	Hauk Are Fjeld	Skarphedin	11.78
5	Markus Engen Mortensen	BUL Tromsø	11.69
6	Svein Martila	Skarphedin	10.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.99	12.28	X	X	12.30	12.53
2	12.07	12.27	11.66	X	12.36	12.26
3	X	X	X	X	X	12.02
4	11.78	11.65	11.64	11.60	11.19	11.37
5	X	X	11.69	11.39	11.48	11.41
6	10.52	X	X	10.51	X	X

Gutter Kule 5 kg G17

Finale		13. mar	
1	Jørgen Austnes	Fri	15.81
2	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	14.70
3	Rasmus Stene	Lambertseter	12.32
4	Knut Turøy	Tingvoll	11.93
5	Svein Martila	Skarphedin	8.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.42	15.39	15.81	X	15.18	15.70
2	14.28	14.70	14.51	X	X	14.15
3	12.31	12.32	X	X	X	X
4	11.45	11.93	10.94	10.19	10.92	11.14
5	8.25	8.55	8.05	8.25	8.21	8.98

J17

Jenter 60 meter J17

Finale		12. mar	
1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	7.68
2	Guro Forbord Andersen	Kristiansand	7.85
3	Cecilia J. Carneiro Håkegård	Selsbakk	7.99
4	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer	8.06
5	Maren Sofie Hoel Andersen	Vidar	8.07
6	Vilde Svortevik	Laksevåg	8.14
7	Stine Grong Ruud	Stjørdal	8.17
8	Agathe Holtan Wathne	Fri	8.20

Forsøk 1. (12. mar.) 1 Andersen 7.94, 2 Veskje 8.15, 3 Andersen 8.17, 4 Michelle Kuhn, Midsund 8.41, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 8.42, 6 Tiril Lyslo Haugskott, Selsbakk 8.44, 7 Ane Dahlen, Tyrving 8.50

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Cederkvist 7.80, 2 Håkegård 8.08, 3 Anne Ødegård Lauen, Lillehammer 8.34, 4 Maria Heggem, Stjørdal 8.45, 5 Kirsti Selle Ulvang, Bryne 8.47, 6 Sally Marie Sabotta, Tingvoll 8.58, 7 Sunniva Renå Hamre, Ranheim 8.98, 8 Eileen Ruud, Rana 9.80

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Svortevik 8.17, 2 Wathne 8.19, 3 Ruud 8.23, 4 Marte Jermstad, Selsbakk 8.29, 5 Sara Rolfsøn, Moss 8.38, 6 Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg 8.57, 7 Hedda Magnerud, Gneist 8.76, 8 Ann Kristin G. Aslaksrud, Hurdal 8.97

Jenter 200 meter J17

Finale		13. mar	
1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	24.75
2	Guro Forbord Andersen	Kristiansand	25.83
3	Vilde Svortevik	Laksevåg	25.89
4	Agathe Holtan Wathne	Fri	26.93

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Svortevik 26.07, 2 Emilie Søgnesand, Ranheim 27.88, 3 Trine Tryggestad Berre, BUL 27.95, 4 Sally Marie Sabotta, Tingvoll 29.35

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Cederkvist 25.19, 2 Kaja Marie Johansen, Moss 27.04, 3 Maria Heggem, Stjørdal 27.98, 4 Rebekka K. Norvik, Ringerike 28.23

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Andersen 25.92, 2 Oda Rygg Arntzen, Ski 27.13, 3 Julie Holter Heggdal, Lørenskog 28.59, 4 Sara Hovden Øvsthus, Laksevåg 28.74

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Wathne 26.34, 2 Ida Nordstrand Veskje, Lillehammer 27.05, 3 Siri Catrin Nybakk, Orion 28.20, 4 Michelle Kuhn, Midsund 30.62

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Maren Sofie Hoel Andersen, Vidar 26.85, 2 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 26.92, 3 Ane Dahlen, Tyrving 28.35, 4 Hedda Magnerud, Gneist 29.97

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende		11. mar
1	2	3		
1	1	Vilde Svortevik	Laksevåg	57.76
2	2	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	60.92
3	1	Anniken Henriksen	BUL	63.50
4	3	Trine Tryggestad Berre	BUL	63.66
5	2	Siri Catrin Nybakk	Orion	63.81
6	1	Rebekka K. Norvik	Ringerike	64.06
7	2	Lise Gaupset	Strømmen	64.17
8	3	Julie Holter Heggdal	Lørenskog	65.25
9	3	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg	67.02

Jenter 800 meter J17

Finale		12. mar	
1	Charlotte Saxegård	Fredrikstad	2:23.41
2	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	2:25.04
3	Kristin Skolt	Tyrving	2:25.74
4	Kristine Helle	Tjalve	2:28.95
5	Therese Sundstrøm	Bodø	2:30.66
6	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer	2:31.45
7	Turid Loe	Vollan	2:33.66

Jenter 1500 meter J17

Finale		13. mar	
1	Kristine Helle	Tjalve	4:56.19
2	Charlotte Saxegård	Fredrikstad	5:02.82
3	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	5:08.20
4	Therese Sundstrøm	Bodø	5:19.08
5	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer	5:24.58
6	Malin Wannebo Varslott	Verdal	6:47.34

Jenter 3000 meter kappgang J17

Finale 11. mar
Ingen deltakere

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		11. mar	
1	Agathe Holtan Wathne	Fri	8.68
2	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	8.88
3	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	9.01
4	Stine Grong Ruud	Stjørdal	9.38
5	Julie Farseth Berg	BUL	9.39
6	Marte Jermstad	Selsbakk	9.53
7	Renate Rosseland Johansen	Lye	9.66
8	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski	DNS

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Wathne 8.86, 2 Berg 9.50, 3 Rønningen 9.55, 4 Johansen 9.75, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 9.84

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Anderssen 8.88, 2 Boateng-Gyamfi 8.93, 3 Ruud 9.47, 4 Jermstad 9.80

Jenter Høyde J17

Finale		12. mar	
1	Marianne Husby	Nesodden	1.64
2	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	1.64
3	Tora Spangen Normann	BUL	1.58
4	Sally Marie Sabotta	Tingvoll	1.50
5	Renate Rosseland Johansen	Lye	1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
1			o	o	o	xo	xo	xxx
2		o	o	xo	o	xo	xxo	xxx
3	o	-	o	xo	xxo	xxx		
4		xo	xo	xxx				
5		xo	xxo	xxx				

Jenter Stav J17

Finale		13. mar	
1	Julie Farseth Berg	BUL	3.40
2	Stine Grong Ruud	Stjørdal	2.80
3	Marianne Husby	Nesodden	2.80
4	Synne Opheim	Gneist	2.60

Serie	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	
1												p	o	xo	o	xxx
2																xxx
3																xxx
4	o	o	o	xo	o	o	o	xxx								

Jenter Lengde J17

Finale		12. mar	
1	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	5.40
2	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	5.23
3	Kaja Marie Johansen	Moss	5.03
4	Sara Rolfsøn	Moss	4.94

5	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll	4.93
6	Kirsti Selle Ulvang	Bryne	4.74
7	Josefine Danielsen	Fredrikstad	4.74
8	Rebekka K. Norvik	Ringerike	4.68

9 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 4.57, 10 Karen S. Kristiansen, Orion 4.29, 11 Ann Kristin G. Aslaksrud, Hurdal 3.97

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.40	5.35	4.08	5.22	5.06
2	4.98	5.20	X	4.83	5.23	5.07
3	5.03	4.85	4.74	4.97	4.69	4.90
4	4.80	4.94	4.81	4.83	X	4.71
5	4.73	4.70	4.87	4.80	X	4.93
6	4.09	4.69	4.64	X	4.74	4.72
7	4.74	4.62	4.46	4.58	X	4.67
8	4.53	4.68	4.46	4.54	X	4.40

Serie	1	2	3
9	X	4.57	4.49
10	4.02	4.29	3.90

Serie	1	2	3
11	3.62	3.97	3.74

Jenter Tresteg J17

Finale		13. mar	
1	Iselin Grimstad Sølvåg	Hareid	11.57
2	Josefine Danielsen	Fredrikstad	10.65
3	Tora Spangen Normann	BUL	10.61
4	Marte Jermstad	Selsbakk	10.46
5	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll	10.46
6	Kaja Marie Johansen	Moss	10.35
7	Kirsti Selle Ulvang	Bryne	10.09
8	Marianne Husby	Nesodden	10.06

9 Synne Opheim, Gneist 9.75, 10 Renate Rosseland Johansen, Lye 9.66, 11 Rebekka K. Norvik, Ringerike 9.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.77	11.21	11.33	11.20	11.57	11.26
2	9.98	10.16	10.18	10.34	10.44	10.65
3	10.61	10.44	10.34	10.57	10.55	10.54
4	10.35	10.17	10.32	10.23	10.33	10.46
5	10.02	10.46	X	10.14	X	10.12
6	10.35	10.31	10.34	10.34	X	X
7	9.93	10.09	10.04	9.97	9.79	10.05
8	9.92	9.90	10.06	X	9.80	9.89
9	9.75	9.68	9.49			
10	9.66	9.47	9.60			
11	9.49	9.19	9.30			

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		12. mar	
1	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla	10.94
2	Ane Dahlen	Tyrving	10.17
3	Karoline Robertsen	Jørgervatnet	9.78
4	Silje Stenersrød	Halden	9.41
5	Guro Sæle Kongsvik	Bjarg	9.34
6	Marte Jermstad	Selsbakk	8.04
7	Stine Grong Ruud	Stjørdal	8.04
8	Eileen Ruud	Rana	7.34

9 Rebekka K. Norvik, Ringerike 7.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.34	10.94	10.15	10.00	X	10.73
2	9.72	9.80	9.45	9.50	10.17	X
3	X	8.78	9.41	9.41	9.78	9.60
4	8.84	8.98	9.32	9.41	X	X
5	8.29	8.13	8.48	9.34	9.28	8.63
6	7.93	7.80	7.70	8.04	7.25	7.88
7	7.56	8.04	8.04	7.44	X	X
8	7.07	7.04	7.34	6.87	X	6.95
9	7.10	7.06	7.17			

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		12. mar	
1	Jostein Joshua Fossøy	Florø	7.04
2	Even Pettersen	Urædd	7.06
3	Martin Roe	Fri	7.06
4	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	7.08
5	Emil Haaland	Søgne	7.18

6	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog	7.19
7	Rolf Einar Vikanes	Lye	7.24
8	John Huse Olsen	Skjalg	7.38

Semifinale 1. (12. mar.) 1 Bjerkan 7.08, 2 Fossøy 7.11, 3 Vikanes 7.18, 4 Ettehadulhagh 7.26, 5 Edmund Kristiansen Randers, Ranheim 7.36, 6 Håkon Solli Henriksen, Nittedal 7.38, 7 Per Magne Florvaag, Sandnes 7.38, 8 Kristpffer Buhagen, Trondheim 7.40

Semifinale 2. (12. mar.) 1 Pettersen 7.13, 2 Roe 7.14, 3 Haaland 7.18, 4 Olsen 7.26, 5 Håkon Morken, Lillehammer 7.31, 6 Torbjørn Hansen, Søgne 7.34, 7 Tont Elvegaard, Fredrikstad 7.46, Andres Stokka Andersen, Sandnes DNF

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Bjerkan 7.06, 2 Henriksen 7.32, 3 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 7.59, 4 Bendik Verlo Nes, Sturla 7.60, 5 Haakon Arthur Pedersen, Fri 7.60, 6 Adrian Dævvøy, Fri 7.67, 7 Mathias Meslo, Selsbakk 7.79, 8 Håvar Marsteen, Strømmen 7.91

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Fossøy 7.15, 2 Buhagen 7.40, 3 Elvegaard 7.43, 4 Martin Grørdahl, BUL Tromsø 7.51, 5 Andreas Vikestrand, Ålesund 7.58, 6 Mats Solberg, Selsbakk 7.74, 7 Thivyesh Ahilathasan, Strømmen 8.09

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Pettersen 7.14, 2 Vikanes 7.21, 3 Hansen 7.38, 4 Andreas H. Christiansen, Fredrikstad 7.52, 5 Adrian Manum Kvinge, Fana 7.59, 6 Olav Eidsten Bjørnå, Runar 7.74, Brede Solberg Stølen, Tingvoll DNF

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Ettehadulhagh 7.14, 2 Morken 7.34, 3 Randers 7.43, 4 Haakon Askim Vatne, BUL 7.44, 5 Sverre Mathias Stensberg, Orion 7.66, 6 Øystein Kornelius Rødsjø, Selsbakk 7.74, 7 Glenn Andre Hansen, Lye 7.83

Forsøk 5. (11. mar.) 1 Roe 7.26, 2 Olsen 7.33, 3 Marius Bakken Støle, Sandnes 7.58, 4 Martin Bjerke, Lillehammer 7.64, 5 Johan Kristoffersen, Oppstad 7.67, 6 Jostein Holmgren, Hind 7.70, 7 Christer Agaberg Kristiansen, Loddefjord 7.74

Forsøk 6. (11. mar.) 1 Andersen 7.07, 2 Haaland 7.20, 3 Florvaag 7.38, 4 Erlend Mjøs, Osterøy 7.43, 5 Sven Bryne, Lye 7.60, 6 Martin Vikse, Laksevåg 7.88, Vegard Kim Iversen, Moelven DNF

Gutter 200 meter G18/19

Finale		13. mar	
1	Martin Roe	Fri	22.44
2	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog	22.83
3	Håkon Solli Henriksen	Nittedal	22.89
	Håkon Morken	Lillehammer	DNS

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Haakon Askim Vatne, BUL 23.81, 2 Kenneth Andersen, Mandal og Halse 24.18, 3 Adrian Manum Kvinge, Fana 24.30, 4 Martin Bjerke, Lillehammer 24.92

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Marius Bakken Støle, Sandnes 23.39, 2 Torbjørn Hansen, Søgne 24.36, 3 Olav Eidsten Bjørnå, Runar 24.77, 4 Jostein Holmgren, Hind 24.83

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Henriksen 22.81, 2 Tony Elvegaard, Fredrikstad 23.92, 3 Vebjørn Gilde, Orion 24.62, Bendik Verlo Nes, Sturla DQ

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Ettehadulhagh 22.85, 2 Rolf Einar Vikanes, Lye 23.34, 3 Martin Haddal Sæther, Dimna 24.73, 4 Haakon Arthur Pedersen, Fri 26.27

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Morken 22.89, 2 Nivethan Panchalingam, Lørenskog 24.25, 3 Martin Bang, BUL Tromsø 24.46, 4 Martin Vikse, Laksevåg 25.63

Forsøk 6. (13. mar.) 1 Roe 22.63, 2 Edmund Kristiansen Randers, Ranheim 24.09, 3 Martin Grørdahl, BUL Tromsø 24.60, 4 Johan Kristoffersen, Oppstad 26.11

Forsøk 7. (13. mar.) 1 Kristoffer Buhagen, Trondheim 23.80, 2 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 24.15, 3 Sverre Mathias Stensberg, Orion 24.77, 4 Håvar Marsteen, Strømmen 26.11

Forsøk 8. (13. mar.) 1 Emil Haaland, Søgne 23.28, 2 Erlend Mjøs, Osterøy 23.93, 3 Andreas Vikestrand, Ålesund 24.75, 4 Glenn Andre Hansen, Lye DNF

Forsøk 9. (13. mar.) 1 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.42, 2 Sven Bryne, Lye 25.23, 3 Rasmus Ulven, Tjalve 25.55, John Huse Olsen, Skjalg DQ

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		11. mar	
1-4					
1	1h4	Sondre Sølberg	Moss	51.00	
2	2h4	Marius Bakken Støle	Sandnes	51.12	
3	1h3	Jaad Orten	Fri	52.10	
4	3h4	Håkon Solli Henriksen	Nittedal	52.41	
5	2h3	Torjus Halden	Tjalve	53.27	
6	1h2	Vebjørn Gilde	Orion	54.66	
7	2h2	Martin Haddal Sæther	Dimna	54.88	
8	3h2	Kenneth Andersen	Mandal/Halse	55.10	
9	3h3	Bendik Verlo Nes	Sturla	55.39	
10	4h3	Rasmus Ulven	Tjalve	57.26	
11	1h1	Martin Vikse	Laksevåg	58.12	
12	2h1	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord	58.19	
13	3h1	Marius Ungersnæss	Lambertseter	58.21	

h2	Martin Bang	BUL Tromsø	DQ
h4	Thomas Firing	Trondheim	DNF

Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		12. mar	
P 1 2 3					
1	1	Håkon Mushom	Lyngdal	1:55.99	
2	2	Håvard Hildeskor	Ull/Kisa	1:56.80	
3	3	Sondre Sølberg	Moss	1:57.18	
4	4	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1:57.20	
5	5	Elias Ottosen	Askim	1:58.12	
6	6	Sander S. Terum	Aurland	1:59.30	
7	7	Jaad Orten	Fri	1:59.32	
8	1	Torjus Halden	Tjalve	1:59.67	
9	2	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm	2:00.61	
10	3	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	2:01.61	
11	1	Carsten Haugen	BUL	2:01.81	
12	2	Peder Holm	Ull/Kisa	2:02.03	
13	4	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	2:03.62	
14	5	Martin Smebye	Tjalve	2:04.11	
15	3	Dag Einar Bøtun	Vik	2:04.40	
16	4	Eivind Drabløs	Tyrving	2:05.93	
17	5	Anders M. Knoph-Televik	Tyrving	2:06.09	
18	6	Seppe Claessen	Tingvoll	2:12.42	
19	7	Magnus Pettersen Lunde	Os Turn	2:17.16	
20	8	Frank Moen Skarseth	Tingvoll	2:20.61	
		X	Stian Klungland	Ull/Kisa	DNF
		X	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve	DNF

Gutter 1500 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		13. mar	
1 2					
1	1	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	4:02.10	
2	2	Håkon Mushom	Lyngdal	4:03.85	
3	3	Sander S. Terum	Aurland	4:05.18	
4	4	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve	4:08.91	
5	5	Bjørnar S. Lillefosse	Strandebarm	4:12.95	
6	6	Peder Holm	Ull/Kisa	4:17.07	
7	7	Carsten Haugen	BUL	4:17.63	
8	1	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	4:18.26	
9	2	Martin Smebye	Tjalve	4:19.27	
10	8	Anders Martin Knoph-Televik	Tyrving	4:19.88	
11	3	Dag Einar Bøtun	Vik	4:20.49	
12	4	Nikolai Smestad	Lørenskog	4:31.83	
13	9	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	4:32.45	
14	5	Seppe Claessen	Tingvoll	4:32.49	
15	6	Magnus Pettersen Lunde	Os Turn	4:50.07	
16	7	Frank Moen Skarseth	Tingvoll	4:57.13	
		X	Elias Ottosen	Askim	DNF
		X	Petter M. Rypdal	Strindheim	DNS

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		11. mar	
1	Per Magne Florvaag	Sandnes	8.22
2	Marius Bakken Støle	Sandnes	8.51
3	Martin Roe	Fri	8.52
4	Adrian Dävøy	Fri	8.77
5	Jostein Kvikstad	Bodø	8.78
6	Martin Vikse	Laksevåg	10.37
	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	DNF

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale 11. mar

Ingen deltakere

Gutter Høyde G18/19

Finale		13. mar	
1	Sondre Hansen	Runar	2.01
2	Jesper Vestbø	Os	1.90
3	Håkon Mushom	Lyngdal	1.85

4	Marius Bakken Støle	Sandnes	1.80
Serie	1.75	1.85	1.90
1		o	o
2		o	o
3	xo	o	xxx
4	o	o	xxx

Gutter Stav G18/19

Finale		12. mar	
1	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.60
2	Marius Fauskrud	Moelven	4.20
3	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	3.60
Serie	3.20	3.40	3.60
1		xo	-
2		xo	o
3	o	o	xxx

Gutter Lengde G18/19

Finale		12. mar	
1	Martin Roe	Fri	6.94
2	Jostein Joshua Fossøy	Florø	6.48
3	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad	6.48
4	Adrian Manum Kvinge	Fana	6.43
5	Bendik Verlo Nes	Sturla	6.05
6	Jens Petter Fylling	Valder	6.04
7	Omar Jobe	BUL	6.03
8	Jesper Vestbø	Orion	6.00

9 Simen Rismyhr Engelund, Orion 5.73, 10 Kristoffer Buhagen, Trondheim 5.64, 11 Jostein Holmgren, Hind 5.56, 12 Martin Vikse, Laksevåg 5.43, 13 Glenn Andre Hansen, Lye 5.22, 14 Steven Mugabo, Ogdal 4.77, Sondre Gillebo, Brandbu DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.85	X	X	5.01	6.94	X
2	6.46	6.48	5.84	r		
3	5.48	5.80	6.12	6.48	6.30	6.37
4	6.26	6.07	6.28	X	6.33	6.43
5	5.73	X	5.80	5.84	6.05	X
6	X	X	5.93	6.04	X	X
7	6.03	5.56	5.46	4.84	5.58	X
8	-	5.28	5.98	6.00	5.98	X
9	X	5.73	2.76			
10	5.25	5.64	4.93			
11	5.56	5.28	5.55			
12	5.43	5.42	-			
13	4.41	4.69	5.22			
14	4.77	r				

Gutter Tresteg G18/19

Finale		11. mar	
1	Jesper Vestbø	Orion	14.37
2	Jens Peter Fylling	Valder	12.76
3	Sondre Gillebo	Brandbu	12.68
4	Bendik Verlo Nes	Sturla	12.30
5	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	12.10
6	Christer Agaber Kristiansen	Loddefjord	11.50
Serie	1	2	3
1	13.44	13.56	14.04
2	12.71	12.62	12.76
3	12.68	12.24	11.76
4	11.94	12.09	12.30
5	12.10	11.95	11.94
6	11.50	11.48	r

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		13. mar	
1	Fredrik Simensen	Sandvin	16.89
2	Martin Hansen Lillevik	Jægervatnet	16.60
3	Martin Roe	Fri	15.80
4	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	13.34
5	Jostein Kvikstad	Bodø	13.11
6	Simen Rismyhr Engelund	Orion	12.34
Serie	1	2	3
1	16.41	16.68	16.89
2	14.50	16.27	16.38
3	14.97	15.30	15.04
4	13.34	13.25	12.52
5	11.59	11.80	13.11
6	12.34	11.27	X

Gutter 4x200 meter stafett G17-19

Heat		Tid avgjørende	12. mar
P	1	2	
1	1	Sandnes	2:01.42
2	2	Moss	2:01.85
3	3	BUL	2:03.64
4	1	Ull/Kisa	2:06.69
5	2	Lørenskog	2:08.48
6	4	Tjalve	2:09.36
7	3	Osterøy	2:10.31
8	4	Sturla	2:14.35

Lagene:

- Rein Åsmund Torsvik, Filip Ingebrigtsen, Marius Bakken Støle, Per Magne Florvaag
- Daniel Engen Lauritzen, Pavlik Wang, Erik Røraas, Sondre Sølberg
- Mzimiro Adam Obiora, Haakon Askim Vatne, Kristian Berg, Eirik Haugstad
- Hans Martin Hofseth, Martin Opaker, Håvard Hildeskor, Anders Buraas
- Ajanthan Thavkumaran, Aleksander Hjertaker, Nivethan Panchalingam, Mehdi Ettehadulgagh
- Morten Smeby, Rasmus Ulven, Jens-Olaf Breivik Lingaas, Torjus Halden
- Kristian Hansen Bruvik, Trygve Feidje Mjelde, Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge
- Martin Fagelund, Ola Stunes Isene, Bendik Verlo Nes, Torjus Viken Flatem

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale		12. mar	
1	Eline Breilid	Kristiansand	7.85
2	Siv Krakeli Sneen	Eide	7.89
3	Stine Marie Grønnaug	Ranheim	7.97
4	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund	8.10
5	Cathrine Løyning	Sturla	8.12
6	Gerd Lahlum Lystad	Orion	8.15
7	Kristine Berge	Iveland	8.18
8	Gunvor Leikanger Feidje	Florø	8.19

Semifinale 1. (12. mar.) 1 Breilid 7.96, 2 Berge 8.10, 3 Lavelle 8.16, 4 Løyning 8.17, 5 Maria Cecilie Teigland, Orion 8.17, 6 Ellen Kristine Ellertsen, Asker Skiklubb 8.34, 7 Karin Busch, Vidar 8.42, 8 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 8.44

Semifinale 2. (12. mar.) 1 Sneen 7.93, 2 Grønnaug 8.05, 3 Lystad 8.16, 4 Feidje 8.21, 5 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 8.26, 6 Nathalie Moen Balhald, Ranheim 8.31, 7 Renate Grimstad, Dimna 8.41, Iselin Pedersen Trejos, Minerva DNS

Forsøk 1. (12. mar.) 1 Breilid 7.91, 2 Lavelle 8.11, 3 Grimstad 8.37, 4 Sporildnes 8.38, 5 Aina Opsal Bakke, Ørsta 8.50, 6 Anna Tolås Omdal, Egersund 8.76, 7 Maria Prestvik, Ranheim 8.85

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Sneen 8.04, 2 Feidje 8.22, 3 Balhald 8.29, 4 Ellertsen 8.31, 5 Trejos 8.37, 6 Rikke Gustavson, Ull/Kisa 8.79, 7 Ingrid Myren Mo, Orion 9.06

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Grønnaug 8.05, 2 Lystad 8.15, 3 Løyning 8.16, 4 Berge 8.29, 5 Kaija Risbakken, Orion 8.65, 6 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 8.65

Forsøk 4. (12. mar.) 1 Teigland 8.14, 2 Busch 8.26, 3 Larsen 8.26, 4 Silje Laupstad, Egersund 8.56, 5 Renate Malen Sørensen, BUL Tromsø 9.50, 6 Malin Kallekleiv, Laksevåg 9.67

Jenter 200 meter J18/19

Finale		13. mar	
1	Julie Andrea Håskjold	Trondheim	25.41
2	Siv Krakeli Sneen	Eide	25.81
3	Synne Krokstad	Ranheim	26.25
4	Maren Vigerust Graff	Ringerike	26.92

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Håskjold 25.63, 2 Gerd Lahlum Lystad, Orion 26.84, 3 Marthe Mjøen Berg, Dimna 27.81, 4 Frida Forberg, Ull/Kisa 29.44

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Ida Bakke Hansen, Runar 26.77, 2 Gunvor Leikanger Feidje, Florø 27.60, 3 Birgithe Skrøve, Mandal og Halse 27.85, 4 Kristin Bakkeli, Lillehammer 28.61

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Sneen 25.91, 2 Graff 26.62, 3 Michelle Aloyseus, Lørenskog 29.15, 4 Renate Malen Sørensen, BUL Tromsø 32.18

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Maria Cecilie Teigland, Orion 26.66, 2 Iselin Pedersen Trejos, Minerva 36.96, 3 Kristine Berge, Iveland 27.67, 4 Anna Tolås Omdal, Egersund 28.72

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Stine Marie Grønnaug, Ranheim 26.63, 2 Nathalie Moen

Balhald, Ranheim 27.40, 3 Silje Laupstad, Egersund 27.64, 4 Kaja Risbakken, Orion 29.49

Forsøk 6. (13. mar.) 1 Petra Gjemmestad, Sturla 27.06, 2 Marit Liebe Harneshaug, Runar 28.42, 3 Maria Teresia Austberg, Lillehammer 28.87, Karin Busch, Vidar DQ

Forsøk 7. (13. mar.) 1 Krokstad 26.03, 2 Ingvild Hjornæs Larsen, Lillehammer 27.08, 3 silje Marie Sporildnes, Steinkjer 28.50

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende		11. mar	
1 2 3				
1	1	Ida Bakke Hansen	Runar	58.40
2	2	Julie Andrea Håskjold	Trondheim	58.74
3	3	Maren Vigerust Graff	Ringerike	59.48
4	1	Synne Krokstad	Ranheim	60.15
5	2	Petra Gjemmestad	Sturla	60.57
6	4	Solveig Onstad	Laksevåg	61.50
7	3	Kristin Bakkeli	Lillehammer	62.31
8	1	Marthe Mjøen Berg	Dimna	63.20
9	2	Marit Liebe Harneshaug	Runar	63.54
10	4	Maria Teresia Austberg	Lillehammer	64.47
11	3	Anna Tolås Omdal	Egersund	66.70
12	4	Guro Ørmdal Nilsen	Ranheim	69.06

Jenter 800 meter J18/19

		Tid avgjørende		12. mar	
1 2					
1	1	Maren Vigerust Graff	Ringerike	2:20.53	
2	2	Ida Østerås	Verdal	2:20.83	
3	3	Solveig Onstad	Laksevåg	2:21.73	
4	1	Mari Øyen	Strindheim	2:23.82	
5	4	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	2:24.28	
6	5	Camilla Pettersen	Sarpsborg	2:24.58	
7	2	Guro Ørmdal Nilsen	Ranheim	2:33.89	
8	3	Aurora Midtflø	Hareid	2:34.44	
X		Jeanette Stensheim	Ranheim	DNF	

Jenter 1500 meter J18/19

		Finale		13. mar	
1	Ingvild Vedde	Nesbyen	4:44.71		
2	Ida Østerås	Verdal	4:44.93		
3	Mari Øyen	Strindheim	4:53.88		
4	Solveig Onstad	Laksevåg	4:56.76		
5	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	4:57.33		
6	Silje Oksholm Arnøy	Bjarg	5:02.69		
7	Camilla Pettersen	Sarpsborg	5:05.07		
8	Maria Ringstad	Dimna	5:12.26		

9 Maria Vattøy, Dimna 5:18.05, 10 Jeanette Stensheim, Ranheim 5:21.59, 11 Aurora Midtflø, Hareid 5:27.49

Jenter 3000 meter kappgang J18/19

Finale 11. mar
Ingen deltakere

Jenter 60 meter hekk J18/19

		Finale		11. mar	
1	Renate Grimstad	Dimna	9.07		
2	Eline Breilid	Kristiansand	9.09		
3	Solveig Onstad	Laksevåg	9.37		
4	Silje Laupstad	Egersund	9.61		
5	Birgithe Skrvøje	Mandal/Halse	9.70		
6	Marthe Mjøen Berg	Dimna	9.87		
7	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	9.94		

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Grimstad 9.16, 2 Onstad 9.63, 3 Skrvøje 9.75, Martine Bye, Ogdal DQ, Hedda Utsi Onstad, Fagernes DNF

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Breilid 9.19, Berg 9.38, 3 Laupstad 9.78, 4 Tollefsen 9.83

Jenter Høyde J18/19

		Finale		13. mar	
1	Renate Grimstad	Dimna	1.61		

2	Martine Bye	Ogdal	1.61
3	Karin Busch	Vidar	1.61
4	Silje Laupstad	Egersund	1.58
5	Kristine Berge	Iveland	1.58
6	Eline Breilid	Kristiansand	1.58

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64
1			o	o	xxo	xo	xxx
2			o	-	xxo	xxx	
3			o	o	xo	xxo	xxx
4			xo	xo	o	xxx	
5			o	o	o	xo	xxx
6			o	o	o	xxo	xxx

Jenter Stav J18/19

		Finale		13. mar	
1	Kristine Vanem	Moelven	2.80		
2	Julie Rånes	Tingvoll	2.60		

Serie	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	o	-	-	-	o	xo	o	o	xxo	xxx
2	o	-	-	-	o	o	o	o	xxx	

Jenter Lengde J18/19

		Finale		12. mar	
1	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	5.41		
2	Eline Breilid	Kristiansand	5.24		
3	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund	5.19		
4	Silje Laupstad	Egersund	5.13		
5	Petra Gjemmestad	Sturla	5.08		
6	Renate Grimstad	Dimna	4.92		
7	Stine Tollefsen	Moss	4.88		
8	Aina Opsal Bakke	Ørsta	4.86		

9 Martine Bye, Ogdal 4.78, 10 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 4.77, 11 Anne-Marthe Kristiansen, Orion 4.51, 12 Kristine Vanem, Moelven 4.45, 13 Mia Holmseth Risberg, Orion 4.38, 14 Cathrine Løyning, Sturla 4.30, Kristine Berge, Iveland DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.28	3.69	3.73	X	5.29	5.41
2	5.19	5.23	5.06	5.21	5.24	5.24
3	X	4.92	5.06	5.08	5.19	5.12
4	4.89	X	5.09	4.91	5.07	5.13
5	4.80	4.78	5.08	4.85	X	5.05
6	4.83	4.88	X	4.92	X	4.86
7	4.72	X	4.81	X	4.88	4.79
8	X	4.86	X	X	4.80	X

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.78	X	X	12	4.45	r	
10	4.52	4.77	4.64	13	4.15	4.35	4.38
11	X	4.48	4.51	14	4.30	4.22	4.09

Jenter Tresteg J18/19

		Finale		13. mar	
1	Aina Opsal Bakke	Ørsta	11.28		
2	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund	11.20		
3	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	10.79		
4	Stine Tollefsen	Moss	10.36		

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.95	10.73	11.03	10.90	11.28	11.00
2	10.67	10.71	10.64	10.97	11.02	11.20
3	10.23	10.49	10.17	10.08	10.37	10.79
4	10.00	10.13	10.36	X	10.26	X

Jenter Kule 4 kg J18/19

		Finale		12. mar	
1	Anne Magrete Håland	Sandvin	11.54		
2	Birgit Attestog	Fana	11.04		
3	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	10.74		
4	Kristine Berge	Iveland	10.49		
5	Victoria Nilsen Røste	Modum	10.13		
6	Anna Tolås Omdal	Egersund	9.50		
7	Martine Bye	Ogdal	9.44		
8	Iselin Lohne	Mandal/Halse	8.88		

9 Ida Asphol Høgset, Tingvoll 7.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.98	11.37	11.54	11.38	10.73	11.40
2	11.04	10.26	10.12	10.37	10.06	10.05
3	9.65	9.39	9.64	10.74	10.04	10.53
4	9.69	9.17	9.61	X	10.49	8.96

5	9.92	9.88	10.13	8.96	9.60	10.02
6	9.12	8.41	9.44	8.54	9.38	9.50
7	9.27	9.44	9.05	X	X	8.73
8	8.72	8.75	8.87	7.84	8.78	8.88
9	7.50	7.55	7.95			

Jenter 4x200 meter stafett J17-19

Heat		Tid avgjørende		12. mar
P	1	2		
1	1	Ranheim 1		2:20.37
2	2	Laksevåg		2:20.40
3	3	Lillehammer		2:23.89
4	4	BUL		2:30.03
5	1	Ranheim 2		2:35.18
6	2	Ull/Kisa		2:41.15
X		Sturla		DNS

Lagene:

- 1 Emilie Søgnesand, Nathalie Moen Balhald, Synne Krokstad, Stine Marie Grønnaug
 2 Sarah Hovden Øvsthus, Paula Nedberge Llano, Solveig Onstad, Vilde Svortevik
 3 Ida Nordstrand Veskje, Anna Ødegård Lauen, Mari Bakkeli, Kristin Bakkeli
 4 Phylis Boateng-Gyamfi, Nada Akpana Assa, Karoline Klemp Petersen, Trine Tryggestad Berre
 5 Maria Prestvik, Sunniva Renå Hamre, Guro Ørdal Nilsen, Jeanette Stensheim
 6 Anne Kristin Aslaksrud, Rikke Gustavson, Maren Eriksen Skappel, Frida Forberg
 Petra Gjermestad, Cathrine Løyning, Hanne Klausen, Vilde Gaarder

G20-22
Gutter 60 meter G20-22

Finale		12. mar	
1	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	6.94
2	Michael Rosenberg	Orion	7.04
3	Jonas Andre Grønnaug	Ranheim	7.18
4	Lars Jøran Storhaug	Skjalg	7.18
5	Vegard Øien	Ranheim	7.30
6	Torbjørn Lysne	Gular	7.30
7	Jonas Andre Brandsøy	Florø	7.31
8	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	7.34

Forsøk 1. (12. mar.) 1 Winger 6.99, 2 Øien 7.33, 3 Ivar Evjemo Schjetlein, BUL Tromsø 7.38, 4 Stein Erik Gram, Førde 7.51, 5 Stian Aaltvedt, Urædd 7.66, 6 Philip Østli, Ranheim 7.67, Robin Kallekleiv, Laksevåg 8.08

Forsøk 2. (12. mar.) 1 Rosenberg 7.12, 2 Storhaug 7.27, 3 Kjerpeset 7.37, 4 Odd Eiken, Ranheim 7.40, 5 Frode Urdal, Tjalve 7.68, 6 Hans Joachim S. Aadland, Laksevåg 8.19

Forsøk 3. (12. mar.) 1 Grønnaug 7.27, 2 Bradsøy 7.33, 3 Lysne 7.33, 4 Henrik J.F. Holmberg, Vik 7.39, 5 Harald Svandal Bø, Sandnes 7.48, 6 Kjetil Stokke, Osterøy 8.23

Gutter 200 meter G20-22

Finale		13. mar	
1	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen	22.04
2	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.04
3	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve	DQ
	Martin Loftås Kåstad	Osterøy	DNS

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Kåshagen 22.16, 2 Vegard Øien, Ranheim 22.89, 3 Frode Urdal, Tjalve 23.89, 4 Magnus Settemslie Mogstad, Snøgg 24.26

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Kåstad 22.33, 2 Henrik J.F. Holmberg, Vik 23.18, 3 Stein Erik Gram, Førde 23.54, 4 Harald Svandal Bø, Sandnes 24.13

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Solli 22.13, 2 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 22.78, 3 Knut Embret Gaukerud Høye, Orion 24.30, 4 Robin Kallekleiv, Laksevåg 26.63

Forsøk 4. (13. mar.) 1 Ola G. Grendal, Herkules 24.42, 2 Hans Joachim S. Aadland, Laksevåg 25.79, Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø DNS, Jonas Andre Brandsøy, Florø DNS

Forsøk 5. (13. mar.) 1 Winger 22.21, 2 Odd Eiken, Ranheim 23.23, 3 Ivar Evjemo Schjetlein, BUL Tromsø 24.41

Forsøk 6. (13. mar.) 1 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 23.39, 2 René Gilje Læknes, Skjalg 23.96, 3 Philip Østli, Ranheim 25.18

Gutter 400 meter G20-22

Heat			Tid avgjørende		11. mar
	1	2	3		
1	1	Carl Emil Kåshagen	Moelven		49.64

2	1	Martin Loftås Kåstad	Osterøy	50.09
3	2	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	51.06
4	2	Odd Eiken	Ranheim	51.50
5	1	Knut E. Gaukerud Høye	Orion	52.73
6	3	Frode Urdal	Tjalve	52.79
7	2	René Gilje Læknes	Skjalg	52.84
8	4	Ola G. Grendal	Herkules	52.88
9	3	Marius Settemslie Mogstad	Snøgg	53.25
10	3	Jonas Andre Grønnaug	Ranheim	53.78
11	4	Robin Kallekleiv	Laksevåg	62.70
	X	Mauritz Kåshagen	Moelven	DQ

Gutter 800 meter G20-22

Finale		12. mar	
1	Terje Snarby	Strindheim	1:56.40
2	Johannes Alnes	Bækkelaget	1:56.44
3	Martin Lager	Sigdal	1:58.48
4	Njord E.Tjønneland Wiker	Ull/Kisa	1:59.83
5	Einar Furulund	Ren-Eng	2:00.22

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		13. mar	
1	Johannes Alnes	Bækkelaget	3:59.02
2	Terje Snarby	Strindheim	4:03.97

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		11. mar	
1	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg	8.80
2	Jonas Andre Brandsøy	Florø	8.84
3	Henrik J.F. Holmberg	Vik	8.86
4	Harald Svandal Bø	Sandnes	9.17
5	René Gilje Læknes	Skjalg	9.58

Gutter 3000 meter kappgang G20-22

Finale		11. mar	
Ingen deltakere			
Gutter Høyde G20-22			

Finale		13. mar	
Ingen deltakere			

Gutter Stav G20-22

Finale		12. mar	
1	Odd Eiken	Ranheim	4.00
2	Kjetil Hannemyr	Kongsberg	3.20

Serie 3.20 3.40 3.70 3.90 4.00 4.10
 1 o o o xxx
 2 xxo xxx

Gutter Lengde G20-22

Finale		12. mar	
1	Henrik J.F. Holmberg	Vik	6.31
2	Dag Olav Hanstad	Orion	6.17
3	Harald Svandal Bø	Sandnes	6.13
4	Kjetil Stokke	Osterøy	5.09

Serie 1 2 3 4 5 6
 1 4.52 5.85 X 5.88 6.31 6.14
 2 6.17 6.03 - - 5.88 6.02
 3 5.69 6.10 6.13 5.63 5.91 6.04
 4 5.09 5.00 4.94 4.82 5.09 5.03

Gutter Tresteg G20-22

Finale		11. mar	
1	Stian Aaltvedt	Urædd	13.90
2	Jørgen Bjørkedal Midtbø	Florø	12.99
3	Eirik Sundal	Laksevåg	12.33

Serie 1 2 3 4 5 6
 1 13.21 X 13.90 X 13.81 X
 2 12.24 12.48 12.55 12.68 12.95 12.99
 3 12.15 11.90 - 12.33 11.40 -

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		13. mar	
1	Harald Svandal Bø	Sandnes	11.66

2	Eirik Sundal	Laksevåg	10.55
3	Kjetil Stokke	Osterøy	9.49
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
1	10.75	11.54	11.47
2	9.10	9.56	9.29
3	8.82	9.18	9.25
			9.35
			8.96
			9.49

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

	Heat	Tid avgjørende	12. mar
P	1	2	
1	1	Moelven	1:58.47
2	2	Ranheim	1:59.32
3	3	Osterøy	2:00.34
4	4	Florø	2:02.66
5	1	Laksevåg	2:19.23
	X	Skjalg	DQ

Lagene:

- 1 Marius Fauskrud, Jørgen Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen
 2 Edmund Kristiansen Randers, Vegard Øien, Odd Eiken, Jonas Andre Grønnaug
 3 Stig Andreas Langeland, Erlens Mjøs, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
 4 Jørgen M. Bjørkedal, Jostein Joshua Fossøy, Jonas Andre Brandsøy, Øyvind Strømmen Kjerpeset
 5 Robin Kallekleiv, Hans Joachim S. Aadland, Martin Vikse, Brede Sherling Kristensen
 John Huse Olsen, Lars Jøran Storhaug, Simen Tjelta Larsen, René Gilje Læknes

J20-22
Jenter 60 meter J20-22

	Finale	12. mar
1	Mari Gilde Brubak	Malvik 7.80
2	Tara Marie Norum	Steinkjer 7.90
3	Marte Wang Engen	Ski 7.96
4	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer 8.02
5	Emma Fatu Suhonen	BUL 8.12
6	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Molde-Olymp 8.12
7	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim 8.24
8	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim 8.30

Jenter 200 meter J20-22

	Finale	13. mar
1	Tara Marie Norum	Steinkjer 25.22
2	Mari Gilde Brubak	Malvik 25.41
3	Marte Wang Engen	Ski 25.77
4	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim 26.01

Forsøk 1. (13. mar.) 1 Norum 25.45, 2 Falkanger 25.82, 3 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 27.19, 4 Elisabeth Petersen, Lørenskog 29.63

Forsøk 2. (13. mar.) 1 Engen 25.65, 2 Yngvil Elvemo, Trondheim 26.07, 3 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 27.31

Forsøk 3. (13. mar.) 1 Brubak 25.47, 2 Alisa Phimpha Andersen, Steinkjer 26.75, 3 Emma Fatu Suhonen, BUL 27.51

Jenter 400 meter J20-22

	Heat	Tid avgjørende	11. mar
	1	2	
1	1	Tara Marie Norum	Steinkjer 57.13
2	2	Yngvild Elvemo	Trondheim 57.20
3	3	Hedda Hynne	Herkules 57.36
4	4	Julie B. Falkanger	Trondheim 57.56
5	1	Karoline B.N. Hansen	Lørenskog 63.17
6	2	Elisabeth Petersen	Lørenskog 69.20
	X	Solveig Emilie Olsen	Minerva DNF

Jenter 800 meter J20-22

	Finale	12. mar
1	Heidi Ann Bruknaap	Gular 2:23.55

Jenter 1500 meter J20-22

Finale 11. mar

Ingen deltakere

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale 11. mar

Ingen deltakere

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale 11. mar

Ingen deltakere

Jenter Høyde J20-22

Finale 13. mar

1	Linn Vikan	Stjørdal	1.64
2	Nina Harby Nygaard	Orion	1.58

<u>Serie</u>	<u>1.45</u>	<u>1.50</u>	<u>1.55</u>	<u>1.58</u>	<u>1.61</u>	<u>1.64</u>	<u>1.67</u>
1		o	o	o	o	xxo	xxx
2	o	o	o	xo	xxx		

Jenter Stav J20-22

Finale 13. mar

1	Ingrid Andersen Eidsvaag	Laksevåg	2.50
----------	---------------------------------	-----------------	-------------

<u>Serie</u>	<u>1.90</u>	<u>2.00</u>	<u>2.10</u>	<u>2.20</u>	<u>2.30</u>	<u>2.40</u>	<u>2.50</u>	<u>2.60</u>
1	o	xo	o	o	o	xo	o	xxx

Jenter Lengde J20-22

Finale 13. mar

1	Heidi C. Aasen Nerland	Molde-Olymp	4.99
2	Helene Aaltvedt	Urædd	4.90
3	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	4.53

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	4.83	4.96	4.95	4.99	4.83	4.74
2	X	X	4.90	X	4.89	X
3	4.47	4.43	X	4.05	X	4.53

Jenter Tresteg J20-22

Finale 13. mar

1	Helene Hoven	Sandvin	12.12
2	Heidi C. Aasen Nerland	Molde-Olymp	10.69

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	X	X	11.92	12.12	X
2	10.04	10.37	10.49	10.69	X	10.67

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale 12. mar

1	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	14.08
2	Ingrid Andersen Eidsvaag	Laksevåg	6.70

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	12.89	12.51	12.77	12.97	13.25	14.08
2	6.20	6.10	6.54	6.45	6.70	X

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende 12. mar

1	Trondheim	2:15.10
2	Steinkjer	2:16.63
3	Lørenskog	2:30.68
4	Laksevåg	2:35.28

Lagene:

- 1 Jorunn Vaagan Hofset, Julie Andrea Håskjold, Julie Bertheussen Falkanger, Yngvild Elvemo
 2 Silje Marie Sporildnes, Alisa Phimpha Andersen, Rachel Nordtømme, Tara Msrie Norum
 3 Michelle Aloyseus, Karoline B.N. Hansen, Julie Holter Heggdal, Elisabeth Petersen
 4 Malin Kallekleiv, Susanne Marthinussen Sandstø, Ragnhild Seim, Julie Strøm